༄། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

དུཀནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. ཀམྨཀཱརཎཝགྒོ

༡. ཝཛྫསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. དུཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ **པཧརསཱདྷནཏྠནྟི** དཎྜཔྤཧཱརསྶ སུཁསིདྡྷི-ཨཏྠཾ། ཀཉྫིཡོ ནིབྦཏྟཾ ཀཉྫིཡཾ, ཨཱརནཱལཾ, ཡཾ བིལངྒནྟིཔི ཝུཙྩཏི, ཏཾ ཡཏྠ སིཉྩཏི, སཱ ཀཉྫིཡཨུཀྑལིཀཱ བིལངྒཐཱལིཀཱ, ཏཾསདིསཾ ཀརཎཾ **བིལངྒཐཱལིཀཾ། སཱིསཀཊཱཧཾ** ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ ཨཡོགུལཔྤཝེསནཔྤམཱཎཾ ཆིདྡཾ ཀཏྭཱ། **སངྑམུཎྜིཀཀམྨཀཱརཎནྟི** སངྑཾ ཝིཡ མུཎྜཀཱརཀཾ ཀམྨཀཱརཎཾ། **རཱཧུམུཁཀམྨཀཱརཎནྟི** རཱཧུམུཁགཏསཱུརིཡསདིསཀམྨཀཱརཎཾ།

ཛོཏིམཱལིཀནྟི ཛོཏིམཱལཱཡཏྟཾ ཀམྨཀཱརཎཾ། **ཧཏྠཔཛྫོཏིཀནྟི** ཧཏྠཱནཾ པཛྫོཏནཀམྨཀཱརཎཾ། **ཨེརཀཝཏྟཀམྨཀཱརཎནྟི** ཨེརཀཝཏྟསདིསེ ཙམྨཝཊྚེ ཨུཔྤཱཊནཀམྨཀཱརཎཾ། **ཙཱིརཀཝཱསིཀཀམྨཀཱརཎནྟི** སདིསཾ ཙཱིརཀཝཱསིཏཔཏྟཀཾ ཨཱུཔྤཱཊནཀམྨཀཱརཎཾ། ཏཾ ཀཎྛཏོ པཊྛཱཡ གཱིཝཏོ པཊྛཱཡ ཀཊིཡཾ ཋཔེནྟི, ཨཡཾ གོཔྥཀཏོ པཊྛཱཡ ཀཊིཡཾ ཋཔེནྟི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "ཀཊིཏོ པཊྛཱཡ གོཔྥཀེསུ ཋཔེནྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཎེཡྻཀཀམྨཀཱརཎནྟི** ཨེཎེཡྻམིགསདིསཀམྨཀཱརཎཾ། **ཨཡསཱུལཱནཱི** ཏཏྠཏི ཨཡསཱུལཱནི པཏིཊྛཱཔེནྟི། **ཨཡསཱུལཱནཱི ཀོཊྚེནྟཱིཏི** ཀཔྤརཛཎྞུཀཀོཊཱིསུ ཨཡསཱུལཱནི པཝེསེནྟི། **ཏནྟི** ཏཾ ཏཐཱཀམྨཀཱརཎཾ ཀརོནྟི།

བལིསམཾསིཀནྟི བལིསེཧི མཾསུཔྤཱཊནཀམྨཀཱརཎཾ། **ཀཧཱཔཎིཀནྟི** ཀཧཱཔཎམཏྟསོ ཚིནྡནཀམྨཀཱརཎཾ། **ཀོཊྚེནྟཱིཏི** ཚིནྡནྟི། **ཁཱརཱཔཏཙྪིཀནྟི** ཏཙྪེཏྭཱ ཁཱརཱཔཏསིཉྩནཀམྨཀཱརཎཾ། **པལིགྷཔརིཝཏྟིཀནྟི** པལིགྷསྶ ཝིཡ པརིཝཏྟནཀམྨཀཱརཎཾ། **ཨེཀཔཛྫེ** ཀཎྞེ ཨཡསཱུལཾ ཀོཊྚེནྟི། **པལཱལཔཱིཋཀནྟི** པལཱལཔཱིཋསྶ ཝིཡ སནྡིསྶ སཾཝེལླནཀམྨཀཱརཎཾ། **ཀཱརཎིཀཱཏི** ཀཱརཎཀཱརཀཱ། **པལཱལཔཱིཋཾ ཝིཡ ཀཏྭཱ** ཡཐཱ པལཱལཔཱིཋཾ ཀརོནྟི, པལཱལཾ ཝཊྚེཏྭཱ ཀཏྭཱ སཾཝེལླནཝསེན ཝེཋནྟི། ཨཡཾ ཀརོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **སུནཁེཧིཔི ཁཱདཱཔེནྟཱིཏི** ཁཱདཱཔནཀཾ ཀམྨཀཱརཎཾ ཀརོནྟི། ཏེ ཏེ སཱུལཔཏྟཾ ཛཱཡཏཱིཡོཏཱ སུཏྟཾ ཙ ཧོནྟི། **སམུཏྟཏྭཱཏྟིཀཱཏི** སམུཏྟཏྭཱ ཏཔནཱིཡཱ།

ཡུཏྟཱིཏི ཡཾ ཨཏྠཾ། ཡཏྟི ཙ ཀཱརཎཔཏཙཱཡཾ། ཏེནཱཧ "ཡེན ཨཏྠ"ཏི། **ཀཱཡཱནུསྶུཏཱིཏི** ཏཏྲཱནུསྶུཏཱ ཨནུཝཏྟནཏཱ སཏྟཱནུསྶུཏཱི།

ཝཛྫསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པདྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢. དུཏིཡེ **ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསནྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསནཏྟཱི** ཡུཏྟཔདཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསནྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསནཏྟཱ། **དུཀྑཾ ཡུཏྟཾ** སམྨཱདཔྤདཾ ཨཱདི གཧེཏྭཱ པརིདཱིཔནཾ སམཏྠཾ? ཨཱགཱརིཀཔབྦཛྫཱ ཏི ཡུཏྟཱནཾ ཙ སམྦྷཝཏི, སམཎཔབྦཛྫཱ ཏཱཝ ཏཱནཾ ཙ སམྦྷཝཏི། "ཨཱགཱརིཀཔབྦཛྫཱ སམཎཔབྦཛྫཱ"ཏི ཏི ཨཏྠོ ཙ ཡུཏྟོ, ཨཱགཱརི པན

ཨུལལཡཾ པིཎྜཊཱིཀཱ "ཏཏྲཱཔཱུརྦཱཙཱརྻ སཱ ཧེཏུ མཏཾ སཱ, གཱཧྱེསྨཱམཱཾ ཨིཥྚཱརྠཱ"ཏི ཨུཀྟཏྭཱཏ ཡུཀྟཾ ཏི། "ཧྣོཀཱ ཙ ཪཱགྲིསྨཱམི, ཏཱནཱཾ དསྨཱིཏི"ཏི ཡདཀྟཾཔི ན ཏདཏི, ཧྣོཀེཥུ པན ཨུལལཡཾ པིཎྜཊཱིཀཱ "མཏྟཏཱཾ དསྨཱིཏི"ཏི ཨུཀྟཏྭཱཏ ཏེཏི། ཨེཥཾ ཏཱནཱཾ ཡུཀྟཏྭཱ སམཾ ཏེཏི། གཱིཏཱ ཧྲིཥྚཱ – **ཨཔྲཱཔི སཏྟཱ བཏྭཱ ཚིནྣཏི**, ཡཐཱ ཙ ཡུཀྟི ཨཔྲཱཀཱཔི པྲཱིརཱཔུརིཥྭ བཏྭཱ ཧྲཱིཏྭཱཔུརིས ཚིནྣཏི, ཨེཥཾ སཏྟྭཱིསཱཔུཥྐ ཨཔྲཱཀཱཔི ཏཱནཾ དདཏེ བཏྭཱཡེཏཾ ལོཀཏོསཨིཥྚཱམརྠཱཡདིཏིཡིཏིཀཱཙྪཏིཏྟཏཾ ཏཔྲཱཏེཔཱིཏ ཨཔྲཱཔཏི, བཏྭཱ ཏཱནཡིཔྲཱཀཱཾ ཨཔྲཱཀྵཏི། ཨེཥཾཔི ཏཱནཏྭཱ ཡུཀྟཏྭཱ སམཱཏཾ། ཏེནཏ **"ཨཔྲཱཔི ཙེ སཏྟཱཏྟྭཾ ཏཏཱཏི, ཏེནེཥ སོ ཏེཏི སུཁི པརཏྲཱ"**ཏི།

ཨགཱརསྶ ཏིཏཾ གཱཧིགེཧསཱཏི ཨགཱརིཡཾ, ཏཾ ནཏྠི ཨེཏྠཱཏི **ཨནགཱརིཡཾ**, པབྦཛྫཱཏི ཨཱཧ **"ཨགཱརསྨཱ...པེ.... ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛྫ"**ཏི། **སབྦཔཏྟིཔཏེནིསྶགྒཱདྷཱུཡཱཏི** ཨེཏྠ ཙཏཱུར ཨུཔཔཏྟི – ཀཱམུཔཔཏྟི, ཁནྡྷུཔཔཏྟི, ཀིལེསུཔཔཏྟི, ཨབྷིསངྑཱརུཔཔཏྟཱིཏི། ཀཱམཱཔི ཏི "ཡཾ པཏྭཱ ཀཱམབྷོཙེ པཏེཥྭ ཨུཔཔཏྟིཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཀཱམཱནཾ ཨསྶཱཏོ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༦༦) ཨེཝཾ ཝུཏྟསྶ སུཁསྶ, ཏདསྶཱཏནིམིཏྟསྶ ཙ ཏུཀྑསྶ ཨབྷིནིབྦཏྟཀཏྟཱ ཨུཔཔཏྟིཡཏི ཨེཏྠ སུཁཏི ཨིམིནཱ ཡཐཱཝཏྟཱིན "ཨུཔཔཏྟི"ཏི ཝུཙྩཏི། ཁནྡྷཱཔི ཁནྡྷསུཔཀཱཱསྶ ཏུཀྑསྶ ཨབྷིནིབྦཏྟཀཏྟཱ, ཀིལེསཱཔི ཨཔཱཡཏུཀྑསྶ ཨབྷིནིབྦཏྟཀཏྟཱ, ཨབྷིསངྑཱརཱཔི བྷཝཏུཀྑསྶ ཨབྷིནིབྦཏྟཀཏྟཱ "ཨུཔཔཏྟི"ཏི ཝུཙྩཏི། སབྦེསཾ ཨུཔཔཏྟཱིནཾ པཏེནིསྶགྒོ པཧཱནཾ ཨེཏྠཱཏི སབྦཔཏྟིཔཏེནིསྶགྒོ, ནིབྦཱནཾ། ཏེནཱཧ **"སབྦེསཾ ཁནྡྷཔཏྟི...པེ.... ནིབྦཱནསྶ ཨཏྠཱཡཱ"**ཏི།

པཏྟནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཔནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣. ཏཏིཡེ **ཏཔནཱིཡཱཏི** ཨེཏྠ ཏཔུཏཔྟེ ཨཏཱིཡ-སདྟེཏི ཨཱཧ **"ཏཔནྟཱིཏི ཏཔནཱིཡཱ"**ཏི། **ཏཔནྟཱིཏི** ཝིབྷཱཏེནྟི, ཝིཏེཐེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཔནཾ ཝཱ ཏུཀྑཾ, ཏིཏྠེ ཙེཝ ཏམྨེ ཨབྷིསམྤརཱཡཏྟཱ ཏསྶ ཨུཔྤཱཏནེན ཙེཝ ཨནུབནྡྷནེན ཙ ཏེཏཱཏི **ཏཔནཱིཡཱ**། ཨཐ ཝཱ ཏཔཏི ཏེནཱཏི ཏཔནཾ, ཨནུཏཱཔོ, ཝིཔྤཊིསཱརོཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ ཏེཏུབྷཱཝཏོ ཏེཏཱཏི **ཏཔནཱིཡཱ**། **ཨནུསོཙཏཱིཏི** ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧུཏྭཱ གཏཾ ཀཏཾ ཨནུགམྨ སོཙཏི། སོཙནཏྠཾ ཀཏཏྟཱ ཙ ཏེཏི ཨཀཏཏྟཱ ཙཱ། ཏཐཱ ཙེཝ པཱལིཡཾ ཝིབྷཏྟཾ། ནཊྛཡཀྐཱཏཱིནཾ ཡཐཱཝེ པཱཀཊནཱིཏི ཏཱནི ཨཏསྶེཏྭཱ ཏེཝཏཏྟོཀཡཱཏུཾ ཏསྶེཏེ "ཏེ ཀིཏཱ"ཏི ཨཱཧ་ཏེསནཏ། ཏཏྠ ཏེཏི ཏེ ཝཱཏརོ། **ཡུཏ ཀཾ སམྦཱསྶཱིཏི** ཡུཏ ཀཾ ཨིཏྠལཱི།

ཏཔནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨུཔཏྟཀཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༤. ཙཏུཏྠེ **ཨིམསྨིཾ ཧཱཏྟུཏཡཾ**ཏི ཀུསལེསུ ཧཱཏྟེསུ ཨསཏུཝིཏྟཏ, པཏྟཝནྣཱིཾ ཨཏྟཱཙཱཏཝསཏྟཾ ཧཱཏྟུཏཡཾ། **ཨིམིཏཱཏི** "ཨསཏུཝིཏྟཏ ཀུསལེསུ ཧཱཏྟེསུ"ཏི ཡཐཝཏི། **ཨིམཾ ཏྭིཡེཏྟཱིཏི** "ཡཏྟཱ ཙོ ཨུཔྤཀྫཏི, ན ཏཱུཏཾ སཏྟུཏྟེ ཨཏྟེས"ཏི ཨེཏཾ པཏཡཏྟཾ ཀཏྟ ཡཏྟཱཏྟཀཏྟཾ ཏྭཱིཡེཏི། **པཏྟཝནྣིཏེ** པཱཏིཡཱུཏྟཀྐཱ། **ཨིམམཏྟཏེ** "པཏྟཝནྣིཏེཏྟ"ཏིཡཱུཏིཏྟ ཡཱུཏྟམཏྟཾ། པཱཏཡཡཏྟཏེ ཡཏཏྟཏེ ཨཏྟཏྟ ཨིཡ པཏིཡཱམཏཾ ནིཡཏཏཾ པཏིཡཏཾ, ཏཏཱཏ ཨཏྟཱིཏི པཏིཡཱུཏྟི, ན པཏིཡཱུཏྟི ཨཔྤཏིཡཱུཏྟི, ཏཏཱཏ ཏྟཱུཡཏ **ཨཔྤཏིཡཱུཏྟིཏཱ**, ཨཏྟཱཏསཱཏཏཱཏི ཨཱཧ **"ཨཔྤཏིཡཱུཏྟིཏཱུཏི ཨཔྤཏིཡཱམཏཱ ཨཏྟཱཏསཱཏཱ"**ཏི། ཏཏྟ **ཨཏྟཱཏསཱཏཱཏི** ཨཔྤཏིཏེཡཏྟི།

ཨུཔཏྟཀཏཡཏིཡཏཏཱཏི སམཐཡིཔསྶནཱམགྒཱཏུ པུབྦབྷཱགཡཏིཡཏཏི། སཱ ཏི ཨུཔཏཱནཏི ཡིཏསམཏིཏཱནཏི ཨཱིཏཡ, ཨུཔཏཱནཏི ཡཱ ཡིཏསཱཏིཏཱམོ ཨཱིཏཡཱཏི ཨུཔཏྟཀཏཡཱ, ཡཱ ཨཱིཡ ཡཏིཡཏྟོཏབྷཱཏོ ཡཏིཡཏཏི ཨུཔཏྟཀཏཡཏིཡཏཱ། **ཨཔྤཏིཡཱུཏཡཏྟཏཏི** ཨཱིཡཀཱཏཱཏེཏཔཱུཏཾ, ཨཏྟཏ ཨཏྟཱཏསཱཏྟེ ཏཱཏཏྟཱིཡཏི ཨཏྟྠོ།

ཨུཔཏྟཀཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཚཱིུ སཾཡོགཱནྟཾ ཏེཏྲ པཱཏྱཡཱཡཱེཏཏི **སཾཡོགཱནཏེཡཱ**, ཏིསྭཱམཱུ ཛྙཱ། ཏིཏྲ “**དསནྟཾ སཾཡོགཱནྟཀ**”ཏྱུཀྟཱི། སཾཡོགེཡེ ཛྙེ ཨསྐྲཉཾ ཨནཱཔྲཱཏི སྭཱེཡེཏཏི ཨསྐྲཉཏཱཔཱསྐྲི, ཏཐཱ རྷུཔཾ **ཨསྐྲཉཏཱཔཱསྐྲིཏཱ། ཏེཙྲིཏཏཱཔཱསྐྲིཏཱཏི** ཨིཏྭཱཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། **ཨུཀྲཱཀྟྲཱཏམཔེསེཏཏི** སཾཡོགེཡེསུ ཏིསྭཱམཱཀཛྙཱསུ ཏེཙྲིཀྲཏཔེསེན། ཛཏཾ **ཛྙཏི**, ཁཏྭཾ པྲཏྭཱཕཱིཏི ཨུཀྟ “**ཛྙཏིཡཱཏི ཁཏྭཱཏེཙྲཏིཏོ**”ཏི, ཁཏྭཾ ཏཏྲ ཏཏྲ རྷཔེ ཨཔཏཱཔཾ ཏེཙྲཏིཏཏི ཨཏྲོ། **ཁཏྭཔཱེཡེཀོ** ཨེཀཱཧྲཔཱཔཱེཡཱུཔཀྟཾ ཁཏྭཾ པྲཏྲཏཱཕྲཾ། ཨེཀཱཧྲཔཱཔཱེཡཱུཔཀྟཱིཔཱིཏིཀྲྀཡཱཔྲཔཀྟཱཔཱིསྐྲོཏཔེསེན ཁཏྭཾ རྷོཏ ཨིཏྲ མཱཏཀྲི ཨུཀྟ “**མཱཏཀཏྭཏི ཁཏྭཱེཏཏོ**”ཏི། **ཨཀྲེཏེཛྙཾ** ཙྪྀཏསཏཔཱ། **པཱེཏེཔོ** ཏམ ཀྲཏིཏྲསཏཏཏི ཕུཏྲུཨ པྲཛྷཱིཔྲཱཔཔཱ། སོ ཙ སོཀཱསམུཏྲཱཏོཏི ཨུཀྟ “**ཏཏྲིསྐྲིཏཱལཔཱིཏལཱཀཏེཏི པཱེཏེཔེཏཱ**”ཏི། **ལཱཔཱིཏཾ** པྲཛྷཱིཔྲཱལཔཾ, སོ ཙ ཨཏྲེཏོ སཏྲོཡེཔ།

ཏུཀྲཾཏི ཨིཏྲ ཀཱཡིཀཱ ཏུཀྲཾ ཨཏིཔྲཏཏི ཨུཀྟ “**ཀཱཡཔཏེཔྲེལཱཏུཀྲཱཏི**”ཏི། **མཏེཔྲིཀྲཏཏོམཏསྐྲེཏི** མཏསོ པྲིཀྲཏཀཱརེཏི ཏོམཏསྐྲེཏི། ཏྲཱཀྲཏསཔྲཡོཀེཏ མཏསོ པྲིཏཏཏརཱསཀྲཱི ཏོམཏསྐྲཾ། ཏྲུསོ ཨུཔྲོ **ཨུཔྲུཔྲོ** ཡཏྲ “ཏྲུསམྲཱཏཾ ཨུཔྲཏཏ”ཏི, སོ ཙ ཨཏྲོ ཀྲཏིཏྲསཏཏཏི ཕུཏྲུཨ ཨཏྲིམཏཙོཏུཀྲཱཔྲཏྲཔཱིཏོ ཏོསོཡེཔ། ཀཱཡཙིཏཏཀྲི ཨུཔྲུསཏཔེསེན ཏོསསྐྲེཔ པཔཏིཨུཀཱཾ ཨུཔྲུཔྲུསོཏི པྲཀྲཏི སཀྲཱརཀྲཏཔེཡཱུཔཀྟོ། ཏཾ ཙྪཏསཏི ཨཀུསལཙཏསེཀེཏི ཨཀྟོ ཨེཀོ ཙཏསེཀཀྲསྐྲིཏི ཨེཀ། ཡཾ པྲིསྟོཏི ཙ པཏཏི།

སཾཡོགཱནསུཏྲཔཱཀྟཱ ཏེཙྲཏཱ།

༧. ཀཱཀྲསུཏྲཔཱཀྟཱ

༧. སཏྲམེ ཡཏྲ “ཀཱཀྲ ཀུཔྲི”ཏིཨུཀྟིསུ ཀཱལཔཀྲེན སམཀྲཏཱཏ “ཀཱཀྲ”ཏི པྲཀྲཏི, ན ཨེཔཾ ཀཱལཔཀྲཏཡ ཛྙཱ “ཀཱཀྲ”ཏི པྲཀྲཏི, ཨཐ ཁོ ཀཱཀྲཱིཏྲཏིཏེཏྲཏིཏེཏཏོ ཨཔྲཏྲཱུཨཱརཏྲཱཔཀཱརཀཏོ པྲ “ཀཱཀྲ”ཏི པྲཀྲཏྲཏི ཏསྲོཏོ “**ན ཀཱལཔཀྲཏཡ**”ཏིཨུཀྟིསྟཏ། **ཀཱཀྲཏཡཱཏི** ཀཱཀྲཱིཏྲཏིཏཡ། **ཀཱཀྲཱིཏྲཏིཏི** ཙ ཨཔཡཱ པྲཀྲཏི མཏུཔྲིསུ ཙ ཏོཀྲཀྲིཡཾ། **སརསེཏཏི** སཏྲཱཔེན། ན ཏིཏྲཡཏི ན ལཏྲཏིཏི ཨཏིརོཀོ, པྲཀཱལོ, ཙེཏྲཾ, ཏཾ སམྲཔྲཏཀྲཏྲམསམུཏྲཡོ པྲཱ། ཏཐཱ རྷུཔཾ ཨཏིརོཀཏྲི པཏྲི ཨེཀཱཏྲ ཀ-ཀཱརཏྲ ལོཔཾ ཀཏྲ **ཨཏིརོཀཏྲི** པྲཏྲཏི ཨུཀྟ “**ཨཏིརོཀཏྲི ཨཏིརོཀཏྲཱཔོ**”ཏི། ན ཨོཏྲཔྲཏིཏི ཨཔོཏྲཔྲི, པྲཀཱལོ, ཡཏྲཔྲཏྲཀྲམསམུཏྲཡོ པྲཱ, **ཏཐཱ རྷུཔཾ** **ཨཔོཏྲཔྲཏི** ཨུཀྟ “**ཨཔོཏྲཔིཏྲཔོ**”ཏི།

ཀཱཀྲསུཏྲཔཱཀྟཱ ཏེཙྲཏཱ།

༨. སུཀྲསུཏྲཔཱཀྟཱ

༨. ཨཏྲམི “སུཀྲཾ པཏྲ”ཏིཨུཀྟིསུ པྲིཡ ན པཀྲསུཀྲཏཡ ཛྙཱཏཾ སུཀྲཏ, ཨཐ ཁོ སུཀྲཱིཏྲཏིཏེཏཏོ པཏྲཱུཨཱརཏྲཱཔཀཱརཀཏོ ཏྲཏི ཏསྲོཏོ “ན **པཀྲསུཀྲཏཡཱ**”ཏིཨུཀྟིསྟཏ། **སུཀྲཏཡཱཏི** སུཀྲཱིཏྲཏིཏཡ། ཏིཏྲི པྲཔཏྲཛྙེ ཀཱུཾ པྲིཡ པཏྲཏྲི ཛྷཀཱུཀྲཏྲཏི ཨུཀྟ “**པྲཔཏོ ཛྷཀཱུཀྲཏལཀྲཏྲ ཏིཏྲི**”ཏི། ཨོཏྲཔྲཾ ཏ ཨུཀྲཾ པྲིཡ པཏྲཏཾ ཏཏོ རྷུཡཏྲཏི པྲཏྲཾ “**རྷུཡཏལཀྲཾ ཨོཏཔྲ**”ཏྲི། ཨིཏཙྪ ཏེཏོཏྲཔྲཾ ཨཙྪམཙྪཔྲིཔྲཡོཀྲི པྲཔཏོ པྲིསུཁཏྲུཏཙྪ, ཏཐྲ ཏེསཾ ཨིཏཾ ཏཏཏྲཀཱརཾ – ཨཏྲཀྲཏྲསམུཏྲཏ ཏིཏྲི, པཏིཏྲསམུཏྲཾ ཨོཏྲཔྲི། ཨཏྲིཏིཔཏི ཏིཏྲི, ལོཀཱཏིཔཏི ཨོཏཔྲི། ལཏྲསཏྲཔསཙྪིཏྲ ཏིཏྲི, རྷཡསཏྲཔསཙྪིཏི ཨོཏྲཔྲི། སཔྲིཏྲཔལཀྲཏྲ ཏིཏྲི, པཏྲཀྲིསྭཀཱརྷཡཏྲཔྲིལཀྲཾ ཨོཏྲཔྲཏྲི།

ཏཏྲ ཨཏྲཀྲཏྲསམུཏྲཾ ཏིཏྲཾ ཙཏྟི ཀཱརཀེཏི སམུཏྲཔེཏི ཏྲཏྲཾ པཙྪཔྲིཀྲཏྲ, པཔཾ, སུཏྲཔྲཔཾ, པྲཏུསཙྪཾ པཙྪཔྲིཀྲཏྲ། ཀཐཾ? “པྲཔཀཱརཀཾ ཏམེཏཾ ན ཏྲཏིསཔྲཀྲཾ ཀམྨཾ, ཏིནཛྫཏྲཾ ཀིཔྲཏྲཏཾ ཀམྨཾ, སྭཏེསུ ཏྲཏིསཔྲཀྲཏྲ ཨིཏཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྲ”ཏི ཨེཔཾ ཏཔ ཏྲཏིཾ པཙྪཔྲིཀྲཏྲ པྲཔཾ ཨཀཱརཀྲི ཏིཏྲཾ སམུཏྲཔེཏི། ཏཐྲ “པྲཔཀཱརཀཾ ཏམེཏཾ ཏཏརེཏི ཀཏྲཔྲི ཀམྨཾ, སྭཏེསུ པཔེ ཚིཏྲཏྲ ཨིཏཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྲ”ཏི ཨེཔཾ པཔཾ པཙྪཔྲིཀྲཏྲ པྲཔཾ ཨཀཱརཀྲི ཏིཏྲཾ སམུཏྲཔེཏི། ཏཐྲ “པྲཔཀཱརཀཾ ཏམེཏཾ ཏུཏྲལཏྲཏིཀཱཏཾ ཀམྨཾ, སྭཏེསུ སུཏྲཔྲཔསཀྲཏྲ ཨིཏཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྲ”ཏི ཨེཔཾ སུཏྲཔྲཔཾ པཙྪཔྲིཀྲཏྲ པྲཔཾ ཨཀཱརཀྲི ཏིཏྲཾ སམུཏྲཔེཏི། ཏཐྲ “པྲཔཀཾམྨཾ ཏམེཏཾ

ཨཏྟནོཔདཾ གམྨིཾ, ན པཱཏིཔདཾ, སུདེསམ྄ཧི པཱཏིཔདམ྄ཧི བདྡྷསྨིཾཔདམ྄ཧི ཨིདཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ”ནྟི ཨིཔྤི ཝུཏྟསམྦཾ པཉྩཔེཡྻིདཾ ཝུཏྟཾ ཨཀཱརནྟཾ ཧིརིཾ སམྦནྡྷཔེཏི། ཨིཔྤི ཨཛ྄ཛྷཏྟསམྦནྡྷཾ ཧིརིཾ ཚནྡུཏི ཀཱརཎེཏི སམྦནྡྷཔེཏི, སམྦནྡྷཔེཏྟཾ ཙ ཧིརིཾ ཝིསྶཡ ཝུཔཀཱམྨི ན ཀཱརེཏི།

ཀཐཾ བཧིདྡྷཱསམྦནྡྷཾ ཧོཏི? “སཙེ ཏྭཾ ཝུཔཀཱམྨི ཀཱརིསྶསི, ཚནྡུསུ པརིསུསུ བཱརཎཔུཏྟཾ ཛཱཔིསྶསི, ཏཏོ ཏཾ སཱིལཔཏྟཾ སབྲཧྨཙཱརཱི པིཔཱཊིསྶནྟཱི”ཏི པཉྩཔེཡྻིདཾ བཧིདྡྷཱསམྦནྡྷཾ ཧོཏི ཝིསྶཡ ཝུཔཀཱམྨི ན ཀཱརེཏི། ཨིཔྤི བཧིདྡྷཱསམྦནྡྷཾ ཧོཏི།

ཀཐཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཔཏི ཧིརི? ཨིདྷེཀཙྩོ ཀུལཔུཏྟོ ཨཏྟནཾ ཨཏྟིཔཏིཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭཱ “སུདེསམ྄ཧི སདྡྷཱཔབྦཛིཏསམ྄ཧི བདྡྷསྨིཾཔདམ྄ཧི ཐྲཏྟཎསམ྄ཧི ན ཡུཏྟཾ ཝུཔཀཱམྨི ཀཱཏུ”ནྟི ཝུཔཾ ན ཀཱརེཏི། ཨིཔྤི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཔཏི ཧིརི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ “སོ ཨཏྟནཾཡེཝ ཨཏྟིཔཏིཾ ཀརིཏྭཱ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི, ཨནཝཛྫཾ བྷཱཝེཏི, སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱི”ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༣.༤༠)།

ཀཐཾ ལོཀཱདྷིཔཏི ཧོཏི? ཨིདྷེཀཙྩོ ཀུལཔུཏྟོ ལོཀཾ ཨཏྟིཔཏིཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭཱ “སཙེ ཁོ ཏྭཾ ཝུཔཀཱམྨི ཀརིསྶསི, སབྲཧྨཙཱརིནོ ཏཾ ཛཱནིསྶནྟི, མཧིདྡྷིཀཱ མཧཱནུབྷཱཝཱ ལོཀེ ཙ སམཎབྲཱཧྨཎཱ དེཝཏཱ ཙ, ཏསྨཱ ཏེ ན ཡུཏྟཾ ཝུཔཾ ཀཱཏུ”ནྟི ཝུཔཀཱམྨི ན ཀཱརེཏི། ཡཐཱཧ – “མཧཱ ཁོ པནཱཡཾ ལོཀསནྣིཝཱསོ, མཧནྟསྨིཾ ཁོ པན ལོཀསནྣིཝཱསེ སནྟི སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨིདྡྷིམནྟོ དིབྦཙཀྑུཀཱ པརཙིཏྟཝིདུནོ། ཏེ དཱུརཏོཔི པསྶནྟི, ཨཱསནྣཱཔི ན དིསྶནྟི, ཙེཏསཱཔི ཙིཏྟཾ ཛཱནནྟི, ཏེཔི མཾ ཨིཔྤི ཛཱནིསྶནྟི ‘པསྶཐ, བྷོ, ཨིམཾ ཀུལཔུཏྟཾ, སདྡྷཱ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ སམཱནོ ཝོཀིཎྞོ ཝིཧརཏི པཱཔཀེཧི ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧཱི’ཏི། སནྟི དེཝཏཱ ཨིདྡྷིམནྟིནིཡོ དིབྦཙཀྑུཀཱ པརཙིཏྟཝིདུནིཡོ, ཏཱ དཱུརཏོཔི པསྶནྟི, ཨཱསནྣཱཔི ན དིསྶནྟི, ཙེཏསཱཔི ཙིཏྟཾ ཛཱནནྟི, ཏཱཔི མཾ ཛཱནིསྶནྟི ‘པསྶཐ, བྷོ, ཨིམཾ ཀུལཔུཏྟཾ, སདྡྷཱ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ སམཱནོ ཝོཀིཎྞོ ཝིཧརཏི པཱཔཀེཧི ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧཱི’ཏི…པེ༹… སོ ལོཀཾཡེཝ ཨདྷིཔཏིཾ ཀརིཏྭཱ ཨཀུསལཾ…པེ༹… པརིཧརཏཱི”ཏི། ཨིཔྤི ལོཀཱདྷིཔཏི ཧོཏི།

ལཛྫཱསབྷཱཝསཎྛིཏཱཏི ཨེཏྠ **ལཛྫཱ**ཏི ལཛྫནཱཀཱརོ, ཏེན སབྷཱཝེན སཎྛིཏཱ ཧིརི། **བྷཡ**ནྟི ཨཔཱཡབྷཡཾ, ཏེན སབྷཱཝེན སཎྛིཏཾ ཧོཏྟཔྤཾ། ཏདུབྷཡམྤི ཝུཔཔརིཝཛྫནེ པཱཀཊཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཡཐཱ ཧི ཨེཀོ ཀུལཔུཏྟོ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཱདཱིནི ཀརོནྟོ ལཛྫིཏབྦཡུཏྟཾ ཨེཀཾ དིསྭཱ ལཛྫནཱཀཱརཔྤཏྟོ བྷཝེཡྻ ཧཱིལིཏོ, ཨེཝམེཝ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ལཛྫིཏདྷམྨཾ ཧིརིཾ ཝུཔཾ ན ཀཱརེཏི, ཧོཏྟཔྤེན ཨཔཱཡབྷཡབྷཱིཏོ ཝུཔཾ ན ཀཱརེཏི, ཨིཔྤི **ལཛྫཱསབྷཱཝསཎྛིཏཱ ཧིརི, བྷཡསབྷཱཝསཎྛིཏཾ ཧོཏྟཔྤཾ**།

ཀཐཾ སཔྤཏིསྶཔཏཱིཀཱ ཧིརི, པཙྩཏྟསམུཊྛཱནཏཱཀཱརཾ ཧོཏྟཔྤཾ? ཨེཀཙྩོ ཧི ཛཱཏིམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱཡ, སཏྠུམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱཡ, དཱཡཛྫམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱཡ, སབྲཧྨཙཱརིམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱཡཱཏི ཨིཔྤི ཚནྡུཏི ཀཱརཎེཏི ཏཏྠ བྷཱརཔེན སཔྤཏིསྶཔཏཱིཀཱ ཧིརིཾ སམྦནྡྷཔེཏྭཱ ཝུཔཾ ན ཀཱརེཏི། ཨེཀཙྩོ ཨཏྟཱནུཝཱདབྷཡཾ, པརཱནུཝཱདབྷཡཾ, དཎྜབྷཡཾ, དུགྒཏིབྷཡནྟི ཨིཔྤི ཚནྡུཏི ཀཱརཎེཏི པཙྩཏྟ སམུཊྛཱནཏཱཀཱརཾ ཧོཏྟཔྤཾ པཙྩུཔཊྛཔེཏྭཱ ཝུཔཀཱམྨི ན ཀཱརེཏི། ཨེཏྠ ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟསམུཊྛཱནཏཱདཱིནི ཧིརིཧོཏྟཔྤཱནཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པཱཀཊབྷཱཝེན ཝུཏྟཱ, ན པན ཝེསཾ ཀདཱཙི ཨཉྙམཉྙཝིཔྤཡོགོ། ན ཧི ལཛྫནཾ ཝིནཱ ཝུཔབྷཡཾ ཝཱ ཨཔཱཡབྷཡཾ ཝཱ ཨཔྤཛྫཏི། ཨིཔྤམེཏྠ ཝིཏྠཱརོ

ཨཊྛཀཐཱཏོ ཝེདིཏབྦོ།

སུཀྐཔཀྑཏཱཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུཔཀྑཏཱཀཐཱ

༤. ནཝམེ ལོཀེཏི སཏྟལོཀེ། **སཀྐཱརེནཱཏི** ཨུཔཙཱརསཀྐཱརཔཱཔསཱན ཏཱརེཏི། **ཚཡེནཱཏི** མརིཡཱདཱཡཾ ཚཡེཏི། **རཀྑནྟཱི**ཏི ཨུཔཙཱརསཀྐཱརེན མརིཡཱདཱཡཾ ཚཡེཏྭཱ རཀྑནྟི། **གཱཧཙེཏཱི ཀཱརཔཱཔསཱན ན པཉྙཱཡེཡྻཱ**ཏི གཱཧཾ ཀཱཏུ ཙེཏི ཀཱརཔཱཔསཱན ན པཉྙཱཡེཐ, ཨཱཡམ྄ཧཱཙཱར ན ལབྷེཡྻ། **མཱཏཱཏི ཝཱ**ཏི ཨེཏྠ **ཨིཏི**-སདྡོ ཨུཔམཏྠོ། ཏེན མཱཏུལཱནཱིཏི ཝཱ ཨུཔཙཱརཱཧཱརིཡཱཏི ཝཱ གཱཧཏྭཾ དཱུནཱཏི ཝཱཏི ཨིམེ སཱཛཱཏི། ཏཐཱ མཱཏུ བྷགིནཱི **མཱཏུཙྪཱ**། མཱཏུལབྷརིཡཱ **མཱཏུལཱནཱི**། **གཱཏྟཾ དཱུཏ** མཱཏཔིཏུཛྫཱལཔིཏུཛཱེཏྟབྷཱཏུཛཱནཱིནཾ གཱཏྟཱཏིཡཱནཾ

ཏྭརིཡཱ། **ཡཏྣ ཨཱརྫེཝཀཱཏིཤྭཏྣིཥུ** ཨཡཾ སཏྲིཔརྦ — ཡཏྣ ཨཱརྫེཝཀཱདཡོ ཏིརཀྵྟྣ ཏིརྟྲཧྤཪཏིཏྣ སྨཏྣཏི སཀྐྵཾ ཨཀཱཏྣ ཧྲིཏྐམརིཡཱཏྣ སབྦྷ སམྦེདེན ཕཏྣཏྣི,
ཨེཕམཡཾ མཏུསྨཡོཾཀཱ ཡདི ཡོཀཱཔཱལཏྣསྨ ན ཏྣཕེཡཾ, སབྦྷ སམྦེདེན ཕཏྣེཡཱ། ཡསྨ པནིམེ ཡོཀཱཔཱལཀཱཏྣསྨ ཡོཀཾ པཱལེཏྣི, ཏྣསྨ ནཏྲི སམྦེདཏྣི།

ཙརིཡསུཏྣཕཏྐཏྣ ནིཥྛིཏྣ།

༡༠. ཕསྨུཔཏྣཡིཀཱསུཏྣཕཏྐཏྣ

༡༠. ཏྣསམེ **ཨཔཇྫཏྣཏྣི** ཨཏྣཏྣཇྫཏྣ, ཨཔིཏྣིཏྣ ཕཱ། **ཕསྨིཏྣི** ཕསྨཱཏྣཏྣཾ སཏྣུཡ ཕདཏྣི, **ཨུཏྣུཕསྨིཏྣི** ཏྣིམཏྣཾ སཏྣུཡ། **ཨེཀཱིཏྣིཡཾ ཏྣིཡཾ ཕིཏྣིཏྣིཏྣཏྣི** ཏྣཏྣཱལཏྣཏྣིསྨུ
ཏྣིཕསཀྤིཏྣཡ ཨེཕམཏྣདཾསྨཱ། **ཨེཀཱིཏྣིཡཏྣི** ཙ ཀཱཡིཏྣིཡཾ ཨཏྣིཏྣི མཇྫཏྣཏྣ ཕདཏྣི། **སཏྣཏྣཾ ཨཔཏྣདིཏྣཏྣི** ཕིཏྣཏྣཾ ཨཔཏྣདིཏྣ། **སཾཀཱསྨཡིསྨཏྣིཏྣི** ཨཔྲིསྨུཏྣ ཏྣིཔཏྣཕཏྣཾ ཕསིསྨཏྣི།
ཨཔརཛྫཱཀཏྣཡ ཨུསྨཕྱིཡཱ ཨུཔཀཱཏྣཏྣཏྣི ཨེཏྣ ཨཔརཛྫ ཀཏྣཡ ཨསྨཏྣི ཨཔརཛྫཀཏྣ, ཏྣསྨ ཨཔརཛྫཀཏྣཡ ཨཏྣིཏྣཏྣཡ, ཨཔརསྨཾ ཏྣིཕསིཏྣི ཨཏྣཏྣ, ཏྣསྨ
ཨུསྨཕྱིཕུཏྣམཏྣཡ ཨཏྣཏྣརེ ཕཏྣིཔདཏྣིཕསེ ཨུཔཀཱཏྣཏྣཏྣི ཨེཕམིཏྣ ཨཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ། **མཏྣསཀཏྣཡ ཨུསྨཕྱིཡཱ ཨུཔཀཱཏྣཏྣཏྣི** མཏྣསཾ ཀཏྣཡ ཨསྨཏྣི མཏྣསཀཏྣ, ཏྣསྨ
མཏྣསཀཏྣཡ ཨཏྣིཏྣཏྣཡ, མཏྣསེ པརིཕུཏྣཏྣི ཨཏྣཏྣ། ཏྣསྨ ཨུསྨཕྱིཕུཏྣམཏྣཾ པཏྣཡ ཕུཏྣམཏྣཡ ཨཏྣཏྣརེ ཕཏྣིཔདཏྣིཕསེ ཨུཔཀཱཏྣཏྣཏྣི ཨཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ།

ཕསྨུཔཏྣཡིཀཱསུཏྣཕཏྐཏྣ ནིཥྛིཏྣ།

ཀསྨཀཱཏྣཆཕཏྐཕཏྐཏྣཡ ལྤིཏྣཏྣཕཀཱསཏྣ ནིཥྛིཏྣ།

༢. ཨཀྵིཀཱརཙལཔཛྙཱལཔཚྩན

༡༡. དྲིཡཐཎྜཱསྠ པཊམེ ཨཔྲྀཏེསཧྣཾནེ ན ཀཱསྟིཧྟི **པཏེསཧྣཾནབཡཾ**, ཤུཔཔརིཀྲཱནཔཆྫུཡེཧྣཾ ནྐམཾ། ལྟིརིཡསྟིསེན སཧྲ བོཪྡྷིཁྱ ཐྲེཔེནྟསྐ ཤུཔྲཱཏྟཾ བཡཾ **ཐྲཱཔནྟབཡཾ**། ལྟིརིཡུཔཐྲསྟེན ཧི ཀུསལཐྲཱཔནྟ བལཔཧྟི ཐིནྟ ཤུཔྲཱཛྷི, ཧསྟ ཤུཔྲཱཏྟ བལཔཧྟི ཀུསལཐྲཱཔནྟ བལཔཧྟོ སཧྲ བོཪྡྷིཁྱནྟིཔི ལྤུཏྟནྟི། ཨཐྲཧོ ལྟིརིཡསསྦོཪྡྷིཁྱསྟིསེན སཧྲ བོཪྡྷིཁྱ ཧོནྟི། ལྤུཧྲསྟི ཙོཧྣཾ – "ཧཐྲ ཀཧམཾ ཐྲཱཔནྟབཡཾ? ཡྣ ཀུསལྣནཾ ཧྐསྣནཾ ཤུསེཔནྟ ཐྲཱཔནྟ བཏུལྟིཀཱསྨཾ, ཨིདཾ ལྤུཏྟཧི ཐྲཱཔནྟབཡཾ། སཧྲཔི བོཪྡྷིཁྱ ཐྲཱཔནྟབལ"ནྟི (ཧྲ༔ ས༔ ༡༢༦༡)།

ཨཀཱསྟིཡཐྲེནྣཧི པཏེཔཀྲེཧི ཨཀཱསྟིཡཐྲེན། **ཏུརཀྲིཐྲཱཔནཐྲེནྣཧི** ཏུརཀྲིཐྲཱཔནིཡཐྲེན། **ཨནཪྡྷོམཏྲནཐྲེནྣཧི** ཨཀྲིཐྲཱཔེཏྲ ཨནཐཱམཏྲནཐྲེན། **ཨེཏྣཏྣིཧི** ཨེཏྣནེ ཡཐྲལྤུཧྲནེ ཏེཔི བལྣནེ། **ཨེཧནཏྲཾ ནྐཀཧནྟེ** "ཨེཧནཏྲཾ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཏིནྟཾ བལྣནཾ ཡཏིཏཾ ཐྲཱཔནྟབལ"ནྟེ ཨེཔཱམེཏྲ ཨེཧནཏྲཾ ནྐཀཧནྟེ ཨཐྲོ།

༡༢. ཏུཧིཡེ ཕེཕེཀཾ ནེསྟིཧནྟེ **ཕེཕེཀནེསྟིཧཾ**, ཡཐྲ ཡྣ ཕེཕེཀཔསེན པཔཧཾ ཏྣནཾ "ཕེཕེཀཛ"ནྟེ ལྤུཧཾ, ཨེཔཾ ཕེཕེཀཔསེན པཔཧོ སཧིསསྦོཪྡྷིཁྱ "ཕེཕེཀནེསྟིཧོ"ཧི ཏཐྲྭ། ནེསྟཡཐྲེ ཙ ཕེཔསྟནྣམཀྲཱནཾ ཐསེན མཀྲཔལྣནཾ ཕེདིཧཐྲཱ, ཨསཧིཔི ཡྣ ཕུཐྲཱཔརཐྲེཔེ "པཏེཏྠསམུཔྤཏྟོ"ཧི ཨེཐྲ པཙྪཡེན སམུཔྤཏྣཾ ཕེཡ ཨཕེནྣཐྲཕེཏྲམྦཐྲཧྣྣ ནེསྟཡནཐྲཱཔནྟ སམྤཔཧྟིཧི། "ཧཏྲཀྲསམུཏྠཏེནསྟརཙཕེཕེཀནེསྟིཧ"ནྟེ ཕཏྲ པཏེཔྲསྟིཕེཕེཀནེསྟིཧསྣ ཨཔཐཙཾ "སཧིསསྦོཪྡྷིཁྱཾ ཐྲེཔེཧྟི"ཧིཤུཏིནྣ ཨེཏྲ ཐྲེཔེཧཐྲཾ སསྦོཪྡྷིཁྱནཾ ལྤུཧྲཧྲ། ཐྲེཔེཧབོཪྡྷིཁྱནྶ ཧི སཀྵཱཀུཧཐྲ བལབོཪྡྷིཁྱ, ཧེསཾ ཀིཏྟཾ པཏེཔྲསྟིཕེཕེཀོ། **ཨཪྡྷསཡཧོཧི** "ནེཐྲཾ སཀྵཱཀེསྟྲྀ"ཧི པཔཧྲཨཪྡྷསཡཧོ། ཡཏིཔི ཧི ཕེཔསྟནྣཀྲཱཧེ སཧྣྣཧྲརསྨཧཾ ཙོཧཾ, སཧྣརེསུ པན ཤུཏིནཔཾ ཏིསྣ ཧཔྲེཏེཔཀྲེ ནེཐྲཱནེ ནེཏྲཧྟཡ ཨཪྡྷསཡཧོ ནེསྟརཙཕེཕེཀནེསྟིཧོ ཧོཧི ཤུཏྲྀཏྲེཐྲཧྣྶ ཕུཐྲཱལྶ སྟིཧནེཏྲཙོཧྲཧྲ ཕེཡ།

"པཙྪཕེཏྲཕེཕེཀནེསྟིཧསྟིཧི ཨེཀ"ཧི ཕཏྲ ཧཐྲ ཡཐྲལྤུཧྲཕེཕེཀཧྲཡཧོ ཨཏྟྲཾ ཕེཕེཀཏྭཡཾ ཤུཏྲྀརིཏྲ ཏསྟེཏུཾ **"ཧི ཧྲི"**ཧིཤུཏི ལྤུཧཾ། ཧཐྲ ཏྣནཀྲཱཧེ ཏུཔ ཀིཏྟཧོ ཕེཀྲཱསྟྲཱནཕེཕེཀནེསྟིཧཾ, ཕེཔསྟནྣཀྲཱཧེ ཨཪྡྷསཡཧོ པཏེཔྲསྟིཕེཕེཀནེསྟིཧཾ ཐྲེཔེཧྟིཧི པཔཧྲཾ "ཨེཔྣཧཾ ཨཏྲུཧརཾ ཕེམོཀྵཾ ཤུཔསསྨཛྫ ཕེཏརིསྟྲྀ"ཧི ཧཐྲ ནེཏྲཪྡྷསཡཧྲཡ། ཧེཏྣཏ **"ཧསྨ ཧེསཾ མཧེཏྣ"**ཧིཤུཏི། ཧེཏྲ ཀསེཙཪྡྷསནཀྲཱཏཙེན ཤུཏྲྀཏྲནསྟི ཀཧཙཾ ཏཐྲཾ, ཧསྨ "ཨེཧེསཾ ཏྣནྟ"ནྟེ ཨེམེནྟཔི ཧེསཾ སཀྲཧོ ཕེདིཧཐྲཱ། ཡསྨ པཧྣནཕེནཡོ ཕེཡ ཕེཏྲཀཱནེརཏྲཔི ཨེཏྲཧྲེཔྲེཧཕེཕེཀེན ཨཐྲཧོ ནེཐྲེསེཏྲ, ཧསྨ ལྤུཧཾ **"ཨེས ནཡོ ཕེཏྲཀནེསྟིཧཏྲེཤུཏྲེསྟུ"**ཧི། ཧེཏྣཏ **"ཕེཕེཀཏྲ ཨེཔ ཧི ཕེཏྲཀཏཡོ"**ཧི།

ཡོསྟྲཀཱ-སཧྐེ པརིཏྠཀཧྲེ པཀྲཱཚཏྲེ ཐྲཧི ཡོསྟྲཀཱསྶ ཏུཕེཏྲཧྲ ལྤུཏྲ། ཡོསྟྲཛྙནཀྲེ པཏྣཾ ཕེསྟྲཐྲཐྲེཔེན ནེརོཏྲནཔཀྲཱཚནསྟི ཙ ། ཧསྨ ཕེཔསྟནྣཀྲཱཧེ ཧཏྲཀྲཔསེན མཀྲཀྲཱཧེ སམུཏྠཏེནཔསེན པཏེཔཀྲཱསྶ པཏྣཾ ཡོསྟྲཀྲོ, ཧསྟ ཕེཔསྟནྣཀྲཱཧེ ཧཏྟེཏྲཐྲེཔེན, མཀྲཀྲཱཧེ ཤུརསྨཚཀཱརཚེན ཕེསྟྲཐྲསཐྲཔཧྲ ཡོསྟྲཀྲཱཧི ཕེདིཧཐྲཱ། ཧེནེཤུཏ **"ཧཐྲ པརིཏྠཀཡོསྟྲཀྲོ"**ཧིཤུཏི། **ཨཡཾ སཧིསསྦོཪྡྷིཁྱཧི** ཨཡཾ མིསྟྲཀཔསེན ལྤུཧོ སཧིསསྦོཪྡྷིཁྱ། **ཡཐྲལྤུཧྲེན པཀཱརེནྣཧི** ཧཏྲཀྲཔྲཧྲནསམུཏྠཏེནཔྲཧྲནཔྲཀཱརེན ཧཏྟེཏྲཧཏྲརསྨཚཔྲཀཱརེན ཙ། ཕུཐྲེ ཡོསྟྲཀཱཔཙནསྟེཔ ཨཐྲཱསྶ ལྤུཏྲཧྲ ཤུཏ **"སཀཱཡེན པཙནེཏྣ"**ཧི། **པརིཚམནྟཧྟེ** ཕེཔསྟནྣཀྲཱཧེ ཧཏྲཀྲཧཏྟེཏྲཔྲཀཱརེན པརིཚམཏྟཾ། **པརིཚཧྟེ** མཀྲཀྲཱཧེ སམུཏྠཏེནཧཏྲརསྨཚཔྲཀཱརེན པརིཚཧཾ། པརིཚྣམོ ནྐམ ཨེཏྲ པརིཔྲཀོཧི ཤུཏ **"པརིཔཏྠཏྟཾ པརིཔཀྲཱཤུ"**ཧི། པརིཔྲཀོ ཙ ཤུསེཔནལྣཏྲེན ལཧྲསྟྲམཐྲེཡསྶ ཀེཡེསེ པརིཏྠཛྫོ ནེཐྲཾ པཀྲཱཧིཏུ ཧེཀྲཱཕེསདྷྲཔོ། ཧེཏྣཏ **"ཨཡཏྲཱི"**ཧིཤུཏི། **ཨེས ནཡོཧི** ཡྣཡཾ ནཡོ "ཕེཕེཀནེསྟིཧ"ནྟེཤུཏིནྣ སཧིསསྦོཪྡྷིཁྱ ལྤུཧོ, སེསེསུ ཧྐསྨཕེཙཡསསྦོཪྡྷིཁྱནྟིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ, ཨེཔཾ ཧཐྲ ནེཧཐྲནྟེ ཨཐྲོ།

"ཕེཕེཀནེསྟིཧ"ནྟེཤུཏིསུ ལཐྲསྟནམཐྲཾ སྣམཏྟཧོ ཏསྟེཏྲ ཨེཏྣནེ ཨེཏྲཧྲེཔྲེཧམཐྲཾ ཏསྟེཏོ **"ཨེཏྲ པཏྣ"**ཧིཤུཏིསྟཧ། ཧཐྲ **སཐྲསཧྲཧྟིཧི** སཐྲེཧི པཙྪཡསམུཔྤནྣཏྟཱམིཧི། **སཐྲེསཧྟེ** སཧྲཧཏྲསྣཾ། **ཕེཕེཀཾ ཤུརསྨཚཾ ཀཧྲཧི** ནེཐྲཱནསཧྲཧཾ ཕེཕེཀཾ ཤུརསྨཚཾ ཀཧྲ། **ཧཙྪ ཕེཧི** ཧཏེཔ སཧིསསྦོཪྡྷིཁྱཾ།

༡༣. ཏདིཡེ **ཙེཊྚིཀཱཏྲཡྻཱཾ**ཏི ཙེཊྚསམུདྲཀཏྲཡྻ, དེཝཏཱསྨེ སུཁཔཱིཋཏྲཡྻཱཾཏི ཨཪྠཿ། ཙེཊྚིཀཱཏྲཡྻཱདྭཱིཤེན ཏེ དེཝཏཱསྨསུཁཔཱིཋཏྲཡཾ ཡུཏཱཿ། སུཁཔཱིཋཾཀཱཀྲིཊཱསམྤནྣཾ ཐཱཤེན

ཏེཥཱཾ ཡུཏཱཿ། ཏེ ཏེ སམྤཊྚྲེཥུ "ཨེཀཱགྲཙེཏྟཿ སུཁཾ དིཝཱཾ ཡིཏརིཥྨྱཾ"ཏི ཨིཏྱེཝ ཀཱཤཱིཋཔརིཀཱསྨཾ ཀཱཏྲ ཨཏྲ སམྤཊྚྲེཡོ ཝེཤྭཱཏིཏཱཾ **ཡིཏཤྨཎུཡུཏཀཱཏྲཡྻཱ**ཾཏིཨུཏྱེཥུ ཏཏ

སེཀྲཡུཡུཥྚྲེཥུ "སམྤཊྚྲེཏེ ཡུཏྲཡ སམྤཏིཏེན ཙེཊྚིན ཡིཏཤྨཱཾསྨ"ཏི ཝེཤྭཏིཏྲ ཡིཏཤྨཎུཡུཏཀཱཏྲཡ ཏྲཡེཏི།

ཡེ ཏཏ ཨཏྲ སམྤཊྚྲེཡོ ཝེཤྭཏིཏྲ ཨཏྲིཛྙཱཡུཏཀཱཪྠཱཾ སམྤཊྚྲེཥུ སམྤཊྚྲེཏེ ཡུཏྲཡ "ཨེཀོཔི ཏུཏྲ བཏུཏྲ ཏེཏྲི"ཏི (དྲི༷. ཝེ༷. ༡.༢༣༨; མ༷. ཝེ༷.

༡.༡༥༧; སཾ༷. ཝེ༷. ༢.༧༠; ༥.༨༣༥, ༨༥༢) ཡུཏྲཏཡུ ཨཏྲིཛྙཡོ ཡཏྲིཏྲ ཝེཤྭཏིཏི, ཏི **ཨཏྲིཛྙཡུཏཀཱཏྲཡ** ཏྲཡེཏི། ཡེ ཨཏྲ སམྤཊྚྲེཡོ ཝེཤྭཏིཏྲ ཝེརོཏྲསམྤཊྚྲཾ

སམྤཊྚྲེཥུ "སཏྲཏཾ ཨཙེཏྲ ཏུཏྲ དེཏྲེཥ ཏྲསྨེ ཝེརོཏྲཾ ཝེཤྭཾ ཡཏྲ སུཁཾ ཡིཏརིཥྨྱཾ"ཏི ཝེཤྭཏིཏི, ཏི **ཝེརོཏྲཡུཏཀཱཏྲཡ** ཏྲཡེཏི། ཡེ ཏཏ ཨཏྲ སམྤཊྚྲེཡོ ཝེཤྭཏིཏྲ

"ཨཔརིཏྲིཏཪྠཏྲ བྲཧྨལོཀཱ ཨུཔཔྟྱིཥྨྱཾ"ཏི ཝེཤྭཏིཏི, ཏི **ཏྲཡཡིསེསཏྲཡ** ཏྲཡེཏི།

ཡུཏྲཾ ཏྲཡ ཙེཊྚིཀཱཏྲཡྻཡ ཏྲཡཡིསེསཏྲཏྲ ཡིཡ ཡིཏཤྨཎུཡུཏཀཱཏྲཡྻཡི ཙཏུཧཱཪྠཏྲཡསུཏྲཏཀྲཏི ཏིསཾ ཐཱཤེན "ཙཏྲིརི ཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཐཙཏཾ, ཨཏྲིཛྙཡུཏཀཱཏྲཡྻ ཡཏ

ཝེརོཏྲཡུཏཀཱཏྲཡྻ ཙ ཙཏུཏྲཡེཥ ཏྲཏྲཡ ཨུཡེཏིཀཱ, སྭ ཀཱཐཾ ཙཏུཧཱཪྠཏྲཡསུཏྲཀྲ ཡུཏྲཏི? ཡརསྭཏྲཏིཏྲཡཏྲཡྻཪྠཏོ། ཡཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡཏྲསྱ ཏེ ཡཏྲཏྲཏཏྲེ ཡུཏྲཏི ཀཱཏྲཀཱཏྲཀཏྲེ

ཡཏྲ "ཏིཙེཏི ཏྲཏཾ སེཏྲཱ"ཏྲི།

༡༥. ཙཏུཏྲི **སསཀཱཏྲ ཨུཡྻཏཏཾ ཡིཡ ཏེཏྲིཏི** ཡཐཡིཏིགྲཱཏྲཏསསཀཱཏྲ ཨུཡྻཏཏཾ ཡིཡ ཏེཏི། ཏཏྲཡཾ ཨཏྲསཡྻཡིཀཱ ཨུཡསྭ — ཡཐཡྻི ཀཱིར སསཀཱ ཨུཏ

— "ཏེ སསཀཱ"ཏི། སསཀོ ཨུཏ — "ཀོ ཨེསོ"ཏི། ཀཱཏྲ མམེཡ ཨུཡརི སཏྲཨེརིཡུཡཐེ ཀཱཡྲེཏྲེ ཨུཡྻརཡཏྲཡཾ ཀཱརེཏྲེ སཾ ཏ ཏྲཏྲིཏི? སུཏྲ ཏཡུ ཨཏཾ

དེཏྲི, མཡུ ཨཀྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཡཏྲེཏི ཕུཏྲཏྲཾ ཡིཡ ཏེཏི, ཡིཏྲཏྲཨུཏཀཱ ཨཡྻམཏྲཀཱ, ཀཱཏྲིསཾ ཀཱཏཀཱཐཡམཏྲཾ, ཏཏྲིཨཏྲཏྲིཏི ཡཏ ཨཀྲཏྲཏྲཏྲཡྻི མཏཏྲཾ, ཡཏྲཡྻིཡི

ཏེསཾ ཀྲཏམཏྲེ, ཨུཡྻརཡི ཡཏྲམཏྲེ ཏེཏི, ཨཡཾ མཡཏཾ ཏཡུཏི ཨུཡྻཏིཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཏྲཏེ ཡཏིཏོ། ཏཏོ ཏཾ ཡཐཡྻི ཨུཏ — "ཨཏོ ཏྲཏཾ ཀཱཏོཡི ཏཏུ མཡཏཾཡེཡ

ཨུཡརི ཡཏིཏོསྭི"ཏི? སོ ཕུཏ ཏཾ ཏྲིཀྲཏྲཏྲེ ཨུཡྻཏིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཡཏིཏོ། ཨེཡཾ ཐཏྲསཏཏྲསྭི ཨུཡྻཏིཏྲ ཨུཡྻཏིཏྲ ཡཏམཏྲེ སསཀོ ཏེཡ ཡཐཡིཡུ ཨཏྲཾ ཡུཡུཏིཏུ

སཀྲཱིཏི། **ཏ ཀཱིཏིཏྲེ ཏ ཡུཏྲཀོཏཱིཾ། ཨིཏརེསཏྲེ** ཡིཡཀྱཏཏྲེཡཡཏཡརསྭཏཾ།

༡༥. ཡཙྪིམེ སམཐེཏི ཨཏྲིཀཱཏྲིཡཏི ཡུཡསཏྲཏིཏི ཨཏྲིཀཱརཾ, ཨཏྲརས ཏྲེཏཀཱརཐཏྲཏེ ཏེཏྲཡ ཨུཡྻཏྲེ ཡིཡྻཏོཡེཡ **ཡིཡྻཏྲཏྲིཀཱརཾ།** "ཨེཏྲ ཏྲིཀྲཏྲ ཏྲེཀྲ

ཨཏུཡཏཏྲེ སེཡཡིཡཏྲཡུ ཡྻ"ཏིཨུཏེཏ (ཐུཡཐ༷. ༢༡༥) ཙཏསྭེ ཡིཡཏྲཡོ ཏེཏྲཡ ཨུཡྻཏྲེ ཨཏུཡྻཏོཡེཡ **ཨཏུཡྻཏྲཏྲིཀཱརཾ།** ཡཙྪིཡི ཨུཡཏྲཀྲཏྲ **ཨུཡཏྲཏྲིཀཱརཾ།** "སཏྲཡི

ཨུཡཏྲཀྲཏྲ ཨུཡཏྲཏྲིཀཱརཊ"ཏྲེ (ཐུཡཐ༷. ༢༡༥) ཐཙཏཏོ ཨུཡཏྲཡེཡ **ཨུཡཏྲཏྲིཀཱརཾ།** "ཡུ སཏྲཏྲ ཀཱིཏྲཡཏྲ ཀཱརཏྲཡཏྲ ཨཡཡོཀཏཀཱསྨཾ ཎཏྲིཀཱསྨཾ ཎཏྲིཏུཏིཡཀཱསྨཾ

ཎཏྲིཙཏུཏྲཀཱསྨ"ཏྲེ (ཐུཡཐ༷. ༢༡༥) ཨེཡསྨཀཱཏཾ ཙཏུཏྲེཏྲཾ སཏྲཀཱིཏྲཾ **ཀཱིཏྲཏྲིཀཱརཊཏྲེ** ཡེདེཏྲཾ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཏམེཡ།

༡༦. ཚཏྲེ **ཨཡུཀཱཏཏུམོཏི** "སེཡོ, ཀཱུཏཏཏྲ"ཏིཨུཏེཏ ཨཏཏྲིཛྙཏོ། **ཡེཏ ཡུ ཀཱུརཀེཏུ**ཏི ཏེཏུསྨི ཨིཏཾ ཀཱརཀཐཙཏཾ། ཏེཏུཨཏྲ ཏེ ཀཱིརིཡུཀཱུརཾ, ཏ ཀཱརཾ

ཡིཡ ཀཱིརིཡཏྲ, ཏསྨ ཏཏཡྻཀཱུརཀཱུཀཡེསེསཏྲཀཱམཏྲ ཨེཏྲ ཨུཡསཏྲམཏཀཱིརིཡུཏི "ཨཏྲེཏ ཐཱསཏི, ཨཏྲེཏེཏ ཐཱསཏི"ཏིཨུཏེཏྲུ ཡིཡ ཏེཏུཨཏྲམེཡེཏྲཾ ཀཱརཀཐཙཏཾ ཡུཏྲཾ,

ཏ ཀཱརཀཏྲཾ ཏཏྲ ཨཡུཏྲཏྲཏཏྲཏི ཡུཏྲཾ "ཡེཏ ཡུ ཀཱུརཀེཏུ"ཏི། ཨཡེཏྲཀཱཏོ སཏཏཾ ཡཐཏྲེཏཏེཏེརཏེསཡཏྲཏྲཡེཡུཡུམཏརསསཏྲཏྲཡཡཏྲཡ ཏྲཏྲཐཡཏེཏྲཐཡེཏམཏྲཏྲཀྲེཏ

ཏྲཀཱཡུ ཨུཡམེཏོ། ཏྲཏུཐཡུཡཏྲཀཱཏྲེཡུཡཀྲཏཀེཏེཡ ཏེ ཏྲཀྲཏྲ ཏྲཏུཐཡཏྲ ཀཱཏེཏྲཏི། **ཨུཡསཏྲཀྲཏྲཏི** ཨུཡསཏྲཀྲཏྲ། སསྭཏྲཀཱུམཏྲཡ ཏེ ཀཱིཏྲི ཏྲཏཾ ཀཱཏྲཏྲ

ཏཾཏཾཡཏེཏྲཏྲཀྲམཏེཏ ཨུཡསཏྲཀྲམི, ཨུཡསཏྲཀྲཏྲཏི ཙ ཐཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏི། ཏེཏྲཏ **"ཀཱཏོཏི ཡུཏྲཾ ཏེཏྲི"**ཏི, ཨུཡཀཱཏོཏི ཨཪྠོ། **ཨུཡསཏྲཀྲམིཏྲ**ཏི ཡུཏྲཀཱུཡཀཱིརིཡུཏེཏྲེསོཏི ཨུཏ

"ཨུཡསཏྲཀྲམཏཡརིཡོསྭཏཏྲཡཏ"ཏྲེ། **ཏཏོཏི** ཡཾ ཏྲཏཾ ཡཏྲ "ཨུཡསཏྲཀྲསྨི"ཏི ཡུཏྲེ, ཏཏོ ཨུཡཀཱཏཏྲཏཏོ།

ཡཏྲ ཁམཏིཡུཏྲེཏི ཡུཏྲཀྲཏྲཏི ཡཏྲ ཏྲཀཱཡུ "ཀཱཙྪ ཏེ, ཏྲཏྲཀྲ, ཁམཏིཡཾ, ཀཱཙྪ ཡུཡཏིཡ"ཏྲེཨུཏེཏ ཁམཏིཡུཏྲེཏི ཡུཏྲཀྲཏྲ ཏེཏ ཏྲཏྲཀྲཏེཏ སཏྲཾ སམཡྻཡཏྲམོཏ

ཨཏོསི ཡུཏྲཏྲསེཏྲཡ, ཨེཡཾ སོཡི ཏྲཏྲཀྲོ ཏཏཏུཀཱརཀེཏ ཏྲཀཱཡཏྲ སཏྲཾ སམཡྻཡཏྲམོཏ ཨཏོསྨིཏི ཡོཛཏྲ། ཏཾ ཡཏ སམཡྻཡཏྲམོཏཏཾ ཨུཡསྭཡ ཏསྨེཏུ "སྨིཏོཏཀཱ

ཤིཝླ”ཏིཨླདི ཕུཏྣཾ། ཏཐྲ **སམྤྲཱིཏནྟི** སཾསཀྲིཏཾ། **ཨཱཀཱིརྞཱཔནྟི** སམྤྲཱིཏནཱཀཱིརྞཱཡ སམྤནྣཾ། **ཁམནཱིཡནྟི** “ཨིདཾ ཙཏུཙཏྭཱ ནཔཏྲཾ སནྟིརཡནྟཾ དུཥྐཱབཏུཡཏྣཱཡ སཏྟྭཔཧྲོ ཏུཥྐཾ, གཙྪ ཁམིཏུཾ སཀྲུཏེཥྟཱ”ནྟི ཕུཏྟྟི། **ཡཱཔནཱིཡནྟི** ཡཱཏྲཱནཱདིཕྲཏིབདྡྷཕཱིཏཱིཀཱ ཙིརཕྲཝཏྟསནྡྷཏྟཱཡ ཡཱཔནཱཡ གཙྪ ཡཱཔེཏུཾ སཀྲུཏེཥྟཱི། སྟིསརཱིཏཱདིཨཱུདྡྷཏྟཕྲཱིན **གཙྪ ཨཔྤཱབཱདྷཾ**། དུཀྲཱིཏྟིཔིཀཱབྟཔྲཱིན **གཙྪ ཨཔྤཱཏངྐཾ**། ཏཾཏཾཀིཙྩཀཱརཎེ ཨུཊྛཱནསུཁཏཱཡ **གཙྪ ལཧུཊྛཱནཾ**། ཏདནུརཱུཔབལཡོགཏོ **གཙྪ བལཾ** ། སུཁཔིཏཱརསམྦྷཱཝེན **གཙྪ ཕཱསུཝིཧཱརོ** ཨཏྠིཏི སཱཏྠཱ གཙྪ-སཧཾ ཡོཛེཏཱ ཨཏྠོ ཕེཏིཏབྦོ།

བལཕྲཏྟཱ ཕཱིཏི **ཕཱིཏིཡེཝ**། ཏཙྪཕཱིཏི **ཕཱམོཛྫཾ**། སམྨོཏཾ ཛནེཏི ཀརོཏཱིཏི སམྨོདནཱིཀཱ, ཏདེཝ **སམྨོདནཱིཡཾ**། སམྨོདིཏབྦཏོ སམྨོདནཱིཡནྟི ཨིམཾ པན ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ “**སམྨོདིཏུཾ ཡུཏྟབྦཕཏོ**”ཏི ཨཱཧ། **སརིཏབྦཡུཏྟཕཏོཏི** ཨནུསྶརིཏབྦཡུཏྟཕཏོ། “སརཎཱིཡ”ནྟི ཕཏྟབྦེ དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ “**སཱརཎཱིཡ**”ནྟི ཕུཏྟཾ། **སུཡྻམཱནསུཁཏོཏི** ཨཱཔཱཐགཏམདྷུརཏཾ ཨཱཧ, **ཨནུསྶརིཡམཱནསུཁཏོཏི** ཕིམདྷུརམཏྠཱིཡཏྟཾ། **བྱཉྫནཔརིསུདྡྷཏཱཡཱཏི** སབྦཕཱཏིརཱུཔཏྟཱཡེན ཏསྶ གཏྠཱཡ ཕཱཙཀཏྠཏུརིཡམཱཏ། **ཨཏྠཔརིསུདྡྷཏཱཡཱཏི** ཨཏྠསྶ ནིརུཔཀྐིལེསཏཾ། **ཨནེཀེཧི པརིཡཱཡེཧཱིཏི** ཨནེཀེཧི ཀཱརཎེཧི།

ཨཏིདཱུརཨཙྩཱསནྣཔྤཊིཀྑེཔེན ནཱཏིདཱུརཾ ནཙྩཱསནྣཾ ནཱམ གཏཱིཏཾ, ཏཾ པན ཨཝཀཱསཏོ ཨུགྒཧེཏྭཱ པསྶཱིཏཏྠཱཔསཾཀྲུཏེན དཱིཔེཏུཾ། **ཀཱིཾ པསྶཱིཏྟཱི** ཀཱིཾ པརིཕཏྟཏཔྤསེན པསྶཱིཏྟཱ།

ཨིདཔྤོཏྠཱིཏི ཨིདཾ “ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཧེཏུ”ཏིཨཱདིཕུཙྪཱཔཏཾ ཨཔྤོཙ། ཏིནེཝ “ཨིདཔྤོཏྠཱ”ཏི པདཾ ཨུཏྟརཱཏྟ **ཏུཝིཏྟ ཧི ཕུཙྪཱ**ཏིཨཱདིཏཱ ཕུཙྪཱཝིཏྟཀཾ ཏསྶེཏི། ཏཏྲ ཨགཱརེ ཏིཡུཏྟ ཨགཱརིཀོ, ཏསྶ ཕུཙྪཱ **ཨགཱརིཀཕུཙྪཱ**། ཨགཱརིཀཏོ ཨཉྙོ ཨནགཱརིཀོ ཕབྦཛྫིཏཀོ, ཏསྶ ཕུཙྪཱ **ཨནགཱརིཀཕུཙྪཱ**། ཀིཙྩཔི ཨཉྙཏྲ “ཛནཀོ ཧེཏུ, ཕཊྛཱཏཀོ པཙྩཡོ། ཨསཱདྷཱརཎོ ཧེཏུ, སཱདྷཱརཎོ པཙྩཡོ། སབྦཀོ ཧེཏུ, ཨསབྦཀོ པཙྩཡོ། ཕུབྦཀཱལིཀོ ཧེཏུ, སཧཔཝཏྟོ པཙྩཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཝིབྷཏྟཱ ཕུཙྪཏྟི། ཨིདྷ པན “ཙཏྟཱརོ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, མཧཱབྷཱུཏཱ ཧེཏུ ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱ པཙྩཡོ རཱུཔཀྑནྡྷསྶ པཉྙཱཔནཱཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༨༦) ཝིཡ ཧེཏུཔཙྩཡསདྡཱ སམཱནཏྠཱཏི དསྶེཏུཾ “**ཨུབྷཡམྤེཏཾ ཀཱརཎཝེཝཙནམེཝཱ**”ཏི ཨཱཧ། **ཝིསམཙརིཡཱཏི** ཏཱཔཏཱུཔུསཀཱཏཱིཏཾ།

ཨབྷིཀྐནྟཱཏི ཨཏིཀྐནྟཱ, ཝིགཏཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ “**ཁཡེ ནིཀྑནྟེ**”ཏི། ཏཐཱ ཧི “ནིཀྑནྟེ པཋམེ ཡཱམེ”ཏི ཨུཔརི ཕུཏྟཾ། **ཨབྷིཀྐནྟཏརོཏི** ཨཏིཝིཡ ཀནྟཏརོ མནོརམོ, ཏཱདིསོ ཙ སུནྡརོ བྷདྲཀོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “**སུནྡརེ ནིཀྑནྟེ**”ཏི། ཀོཏི དེཝཏཱནཱཡཔྤཊིཀྐནྟྲིསུ ཀོ ཀཏམོ? **མེཏི** མམ། **ཕཱདཱནཱིཏི** ཕཱདེ། **ཨིདྡྷིཡཱཏི** ཨིམཱཡ ཨེཝཾཝིདྷཱཡ དེཝིདྡྷིཡཱ། **ཡསསཱཏི** ཨིམིནཱ ཨེདིསེན པརིཝཱརེན པརིཀྑེཔེན ཙ། **ཛལནྟི** ཝིཛྫོཏམཱནོ། **ཨབྷིཀྐནྟེནཱཏི** ཨཏིཝིཡ ཀནྟེན ཀམནཱིཡེན ཨབྷིརཱུཔེན། **ཝཎྞེནཱཏི** ཚཝིཝཎྞེན སརཱིརཝཎྞནིབྷཱཡ། **སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱཏི** དས དིསཱ པབྷཱསེནྟོ, ཙནྡོ ཝིཡ སཱུརིཡོ ཝིཡ ཙ ཨེཀོབྷཱསཾ ཨེཀཱལོཀཾ ཀརོནྟོཏི གཱཐཱཡ ཨཏྠོ། **ཨབྷིརཱུཔཱཏི** ཨུལཱརརཱུཔཱ སམྤནྣརཱུཔཱ།

“ཙོར, ཙོར; སཔྤ, སཔྤཱ”ཏིཨཱདཱིསུ **བྷཡེ ཨཱམེཌིཏཾ**། “ཝིཛ྄ཛྷ, ཝིཛ྄ཛྷ; པཧར, པཧརཱ”ཏིཨཱདཱིསུ **ཀོདྷེ**། “སཱདྷུ, སཱདྷཱུ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༧.སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༢༧; ༣.༣༥; ༥.༡༠༨༥) **པསཾསཱཡཾ**། “གཙྪ, གཙྪ; ལུནཱཧི, ལུནཱཧཱི”ཏིཨཱདཱིསུ **ཏུརིཏེ**། “ཨཱགཙྪ, ཨཱགཙྪཱ”ཏིཨཱདཱིསུ **ཀོཏཱུཧལེ**། “བུདྡྷོ, བུདྡྷོཏི ཙིནྟེནྟོ”ཏིཨཱདཱིསུ (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༤༤) **ཨཙྪརེ**། “ཨབྷིཀྐམཐཱཡསྨནྟོ, ཨབྷིཀྐམཐཱཡསྨནྟོ”ཏིཨཱདཱིསུ **ཧཱསེ**། “ཀཧཾ ཨེཀཔུཏྟཀ, ཀཧཾ ཨེཀཔུཏྟཀཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༣༥༣; སཾ॰ ནི॰ ༢.༦༣) **སོཀེ**། “ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ སུཁ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ॰ ༢༠; དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༠༥; ཙཱུལཝ॰ ༣༣༢) **པསཱདེ**། ཙ-སདྡོ ཨཝུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ། ཏེན གརཧཱཨསམྨཱནཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། ཏཏྲ “པཱཔོ, པཱཔོ”ཏིཨཱདཱིསུ **གརཧཱཡཾ**། “ཨབྷིརཱུཔཀ, ཨབྷིརཱུཔཀཱ”ཏིཨཱདཱིསུ **ཨསམྨཱནེ** དཊྛབྦཾ།

ནཡིདཾ ཨཱམེཌིཏཝསེན དྭིཀྑཏྟུཾ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨབྷིཏྠཝནཝསེནཱཏི དསྶེནྟོ “**ཨཐ ཝཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། “ཨབྷིཀྐནྟཱ”ཏི ཝཙནཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ནཔུཾསཀཝསེན ཝུཏྟཾ, ཏཾ པན བྷགཝཏོ ཝཙནཾ དྷམྨཾ སནྡྷཱཡ ཀཏྭཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ “**བྷོཏོ གོཏམསྶ དྷམྨདེསནཱ**”ཏི། ཏུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **དོསནཱསནཏོཏི** རཱགཱདིཀིལེསཝིདྡྷཾསནཏོ།

ཀུཊྚནཱིཀཱམནཏཱིཏི སྟྲཱིལིངྒེཀུཊྚནཾ ཤམྦྷལཱིནཏཱི། ཡེ ཀུཊྚེ དེཤཱཏ ཨཊྚིཀཱམིཏི, ཏེཥུ ཡཏྣཝཏྣཱཏི དཱུཥ དྲྀཥྚེཾ “**ཤཏྡྷཱཊནནཏཱི ཡཀྵཱཊནནཏཱི**”ཏི ཨུཀྟཾ། ཤཏྡྷཱཡཱམུཀྟཱ ཏི ལོཀེཥུ ཀུཊྚཱ, ཡཀྵཱཡཱམུཀྟཱ ལོཀཱཊྚཱ །

སྟྲཱིལིངྒེཨཊྚམནུཥྱཱཎཱཾ **ཤཱཊྚཱ**, ཤཊྚཱཡཱཾརཊྚེཤནུཥྱཱཎཱཾ **ཤཔྚཱཊྚཱནཏཱ**། སུཡེཀྵེཥྭཤཏྡྷཡོགཏྭཱཡ **ཨུཏྚཱནཡཏཱ**, ཤཀྵསུཁུམཏྚཡེན ཏུཡེཀྵེཥྭཊྚཏྭཱཡ **གཱཐྟཱིཤཊྚཱ**། སིཏེཊྚཱསུཏུམཏྚུཤཏྡྷཡོགཏྭཱཡ **གཱཊྚཤུཁཏཱ**, ཡིཡུལཡིསུཊྚཡེམཏྭེཡཊྚཏྭཱཡ **ཏདཡཊྚམཏཱ**། སྨཏྟཱིསྨཏཡིཊྚམཏེཏ **ཨཏཊྚཱཾསཏཱ**, ཐམྦྷསྟཱཤྨཱཏེམྨཊྚཏེཏ **ཨཔཏཤཱསྨཊྚཏཱ**། དིཏྟཱཊྚཡཤཡཤཊྚཡཱ པརེསཾ སྟཱགཔརེཡོཏྟཱདེཕྲུཔསམཏེཏ **གཱཏྟཊྚསྦེཏལཏཱ**, གིལེསཊྚཱཀཱཏཡིཊྚམཏེཏ **པཊྚཤདྟཏཱ**། གཱརཡིཀཱཏྟཏམཚུཏྭཱཡ **ཨཡུཐརམཊྚེཡཏཱ**, ཡུཏྲཡཏྟཡིཏྟུསུཡིསུཊྚུཊྚཏྭཱཡ **ཡིམཏྟཱཊྚམཏཱ**། ཨཡུཐརམཊྚེཡཏྭཱཡ **ཨེཡཾ སུཡཱཛྙཏསུཁཏཱ**, ཡིམཏྟཱཊྚམཏྭཱཡ ཏིཏཛྫཱསཡཤཡཤཊྚིཏཏྭཱཡ ཙ **ཡྻིམཾསིཡམྨཏཏིཏཏཱ** ། **ཨེཤམྨདྷཱིཏི ཨུདི**-སཊྚེཏ སཾསྟཱརཙཱཏེཤཊྚཏཱ, སཊྚམྨཙཱཤཡཤཊྚཏཱ, མིཊྚཔྟཱདཡིཀཱམཏཱ, སམྨཔྟཱདཔཏིཊྚཔཏཱ, ཨཀཱུསལམྨུལསམུཊྚཱརཏཱ, ཀཱུསལམྨུལསཾརོཔཏཱ, ཨཔཡེཡདྟཱརཡིཊྚཏཱ, སཊྚཱམོཀྵདཱརཡིཤརཏཱ, པརིཡུཊྚཏཡྻུཔསམཏཱ, ཨཏུསཡསམུཀྑཏཏཱཏི ཨེཤམྨདྷཱིཾ སཀྲཏཱ དཊྚཝྱཱ།

ཨཊྚྭཱསུཁཱཊྚཡིཏཊྚེ གིཏཙི ཨཊྚཱསུཁཾ ཚཡིཏཾ། **ཏིཊྚཱསུཁཊྚཏཊྚེ** སཊྚཡིཏེཤ ཏིཊྚཱསུཁཊྚཏཾ། **ཨུཡརིསུཁཊྚེ** ཨུཊྚཾསུཁཾ། **ཨུཀྲཱཏེཨུཏི** ཡིཤཏཾ གཱརེཨུ། **ཏཊྚེ གཏེཏཊྚི** “ཡུརཊྚཱིསུཁོ ཨུཏྟཱཊྚཱིསུཁོ ཨུ གཱཊྚཱ”ཏིཨུདཱིཏི ཨཤཏྟ ཏཊྚེ གཏེཏྟ “ཏེཤཱཊྚེཏཾ ཨེས མཊྟཱ, ཨེཔཾ གཱཊྚེཨུ”ཏི ཤཏེཨུ། **གཱུལཔཊྚཱཊྚཏུཊྚཱིསྭཱཏི** གཱུལཔཱཊྚཱ ཊྚཏུཊྚཱསྭཱ།

ཏེཀྲུཊྚེཏཾ ཨུཊྚཱེཨུཤ ཨཏཱུཊྚཱརཊྚུཏཾ ཊྚཱཏཾ ཨུཊྚཱརཊྚཡུཔྟཏཤཡསེཏ **ཨུཀྲུཊྚེཨུ**། ཏིཊྚཱསུཁཊྚཏཊྚཡ **སཊྚཱམྨཡིསུཁཾ**, ཨཊྚཱསུཁཚཡིཏཊྚཡ **ཨསཊྚཱམྨི པཏིཏཊྚེ** ཨེཔཾ པདདྭཡཾ ཡཊྚཱརཏཾ ཡོཊྚཏྟཱཾ, ཏ ཡཊྚཱསཊྚཱ། གཱུམཾ གཱུམཊྚཱཊྚདཡོཡི པཏེཊྚཱདཱཀཱ ཏེཤརཊྚཱཤཏཱ, མིཊྚཱདེཊྚཱ པཏ སཡིསེསཾ པཏེཊྚཱདེཀཱ སཊྚེ མིཊྚཱཊྚེཏེཡིསཏཤསེཏྟཱཏི ཨུཏ “**མིཊྚཱདེཊྚཱིགཏཏཔཏེཊྚཱཊྚ**”ཊྚཱ། ཏིཏྟཏ ཊྚཱགཱཾ “མིཊྚཱདེཊྚཱིཡརམྨཏཾ, ཊྚཱིཀཱཡི, ཤཊྚཾ ཤདྨཱི”ཏི (ཨ. ཀོ. ༡.༣༡༠)། སཊྚཱ ཨཡུཡཀཱམིམཊྚཱ **ཀཱུམྨཊྚཱ** “ཀཱུཊྚཏཾ མཊྚཱ”ཏི ཀཱུཏ། སམྨདེཊྚཱིཨུདཱིཏཾ ཨུརྗུཔཏེཔཱཊྚཏཡ མིཊྚཱདེཊྚཱིཨུདཡོ ཨཊྚཱ མིཊྚཱཊྚཊྚཱཊྚཱ **མིཊྚཱམཊྚཱ**། ཏིཏེཤ ཏི ཏདུཊྚཡཡྲཏེཔཊྚཾ སཊྚཡ “**སཊྚཱམོཀྵམཊྚཱཾ ཨུཡིགཱརེཊྚེཏྟ**”ཏི ཡུཊྚཾ། སཡྲིཨུདིསཊྚེསྨཡོ པཏྟིཡོ ཏ ཏཡྟ ཨུཊྚཡོ, ཡཤྨ ཏིལསཊྚེསྨཡོཏི **ཏིལཔཊྚཱིཏཱཊྚཏཾ**། **ཨེཏཏི པརིཡུཡེཊྚཱིཏི** ཨེཏཏི ཏེཀྲུཊྚཱིཏཀྲུཊྚཏཡྲཏེཊྚཱཊྚཡིཤརཊྚཱཏིཨུཔམོཔམིཏཊྚཱཀཱརེཏི།

པསཊྚཱཀཱརཊྚེ པསཊྚེཏི ཀཱུཏཊྚཾ སཀཱུརཾ། **སརཊྚེ** པཏེསརཊྚཾ། ཏིཏྟཏ “**པཊྚཡཊྚ**”ཊྚཱ། པཊྚཡཊྚཊྚཱཡ ཙ ཨཏཊྚཏེསཊྚཏེཏ ཨཊྚསམྨཏེཡུདཏེཏ ཙ ཏོཊྚཱིཏི ཨུཏ “**ཨཊྚཱཊྚ, ཊྚཊྚ, ཏིཏཊྚ ཙ ཡིཊྚཱཊྚ**”ཏི། **ཨཊྚཱཊྚཱཏི** ཏུཊྚཱཏཏི ཤཏཊྚེ, ཡུཔཏཏི པཏ ཨཊྚཱ ཡུཊྚཱ། ཏེཊྚཱཊྚཱ ཙཏཾ སུམིཤཙཏཾ། ཨེཊྚཱ ཙ ཏུཡཾ གམི-སཊྚཱ ཏྲི-སཊྚཏཡོ ཡིཡ དེཀཱམྨཱ, ཏཊྚཱ ཡཊྚཱ “ཨཊྚཱ གཱུམཾ ཏེཊྚཱ”ཏི ཤུཊྚཱཏི, ཨེཔཾ “ཊྚཱགཤཊྚཾ སརཊྚཾ གཱཊྚཱམྨཱི”ཏི ཤཊྚཱ ཏ སཀཱ། “སརཊྚེ གཱཊྚཱམྨཱི”ཏི པཏ ཤཊྚཱཾ། ཨེཏི-སཊྚཱ ཙཊྚཱ ལུཊྚཏེཏིཊྚཱ། ཏཊྚཱ ཊྚཡམཊྚཱ — གཱམཏཊྚཱ ཏདཊྚཱཡིཨེཏ ཊྚཊྚཏཾ ཊྚཏཏཾ ཨུཏི དཤེཊྚཱ “**ཨེཏི ཨེམིཏ ཨཊྚཱཡིཨེཏ**”ཏིཨུདིམྨཏ། ཏཊྚ **ཊྚཊྚཱམྨཱི**ཏིཨུདིསུ ཡུརིམཊྚཱ ཡུརིམཊྚཱ པཊྚཱམཾ པཊྚཱམཾ ཨཊྚཊྚཙཏཾ། **ཊྚཊྚཏཾ** ཨུ སརཊྚཊྚཱཡིཨེཏ ཨུཡསཊྚཱམཏཾ། **སེཤཏཾ** སཊྚཱཊྚཱཙརཊྚཱ། **པཡེཏུཡུསཏཾ** ཤཊྚཱཏེཤཊྚཱཀཱརཊྚཏ ཨུཡཊྚཏཊྚེ ཨེཔཾ སཊྚཱཡེ ཨཏཊྚཱསརཊྚཱཨེཤ དེཡེཏི། “གཱཊྚཱམྨཱི”ཏི པདཊྚཱ ཊྚཊྚཱམྨཱིཏི ཨཡམཊྚཱ གཱཔཾ ལཊྚཱཏི ཨུཏ “**ཡེསཾ ཊྚཱི**”ཏིཨུདི།

ཨཊྚཱགཏམཊྚཱ སཊྚཱཀཏཏེཊྚཱཊྚཱཏི པདདྭཡེཏཡི ཤཡཊྚཱ ཨེཤ དཤེཊྚཱ, ཏ མཊྚཱཊྚཱཏི ཏི དཤེཊྚཱ “**ཡཊྚཏུསེཊྚཱ པཏེཔཊྚཱམྨཏེ ཊྚཱ**”ཏི ཨུཏྟཱ། ཏཏུ ཙ གཱུཊྚཱཡུཊྚཱཊྚཱཡི ཡཊྚཏུསེཊྚཱ པཏེཔཊྚཱཏི ཤུཊྚཱཊྚཱཏི? གིཊྚཱཡི ཤུཊྚཱཏི, ཏེཤྲིཡུཨེཏ པཏ མཊྚཱཊྚཱ ཨེཤ ཏཊྚཱ ཤཊྚཱ, ཏ ཨེཏརེ སམྨཊྚཏེཡུམོཊྚཱམཏཊྚཱཤཏཱ། ཏཊྚཱ ཏི ཏི ཨེཤ ཤུཊྚཱ “**ཨཡུཨེསུ ཨཔཏམྨཏེ ཊྚཱརེཊྚཱ**”ཏི། སམྨཊྚཏེཡུམོཊྚཱམཏེཏ ཏི ཨཡུཡཡིཏེམུཊྚིསམྨཱེ། **ཨཊྚཱཡཊྚཱ**ཏི ཨེཊྚཱ **ཨེཏི**-སཊྚཱ ཨུཊྚཱཊྚཱ, པཀཱུརཊྚཱ ཨུ། ཏིཏ “ཡུཤཊྚཱ, ཊྚཱིཀཱཡི, ཊྚཱམྨཱ སཊྚཱཊྚཱ ཨུ ཨསཊྚཱཊྚཱ ཨུ, ཡིཏྟཱཡོ ཏིསཾ ཨཊྚཱམཊྚཱཡཊྚཱ”ཏི (ཨེཏིསུ. ༩༠; ཨ. ཀོ. ༣.༣༩) སུཊྚཱཔཊྚཾ སཀྲཏཊྚཱ, “**ཡིཏྟཱརཾ**”ཏི ཨུ ཨེམིཏ། ཨེཊྚཱ ཙ ཨརིཡམཊྚཱ ཏེཤྲུཏེཀཱཊྚཡ, ཏེཊྚཱཏཾ ཏཊྚཱ ཏདཊྚཱསིཊྚཱཏེཏུཊྚཡཱཏི ཨུཊྚཡམེཤ ཏེཤྲིཡུཨེཏ ཊྚཱམྨཏི ཤུཊྚཱ། ཏེཊྚཱཏཀྵི ཨུཡསམྨཱཊྚཱཔཊྚཡཊྚཊྚཾ ལཏྟཱཊྚཱ ཨརིཡམཊྚཱ ཏདཊྚཱསིཊྚཱཡུ སཾཤཊྚཏི, ཏཊྚཱཡི ཡཤྨ ཨརིཡཔཏཱཏཾ “ཊྚཡ སཊྚཡ ཨཡུཔསཊྚཱཡུ”ཏིཨུདིཤཙཏཱ མཊྚཱེཏ སཡུཊྚཾཊྚཏཾ གིལེསྨཏཾ པཏེཤཊྚཱཊྚཱཡཊྚཏཀཱཊྚཱཊྚཡ ཏེཤྲུཏཏུཀཱཊྚཡ

ནིཥྐྲནཔ་རཱིཡོཥྣནྟཡ་ ཙ། པ་རཱིཡཊྟིཏྐམྨཱནཱ་ པཏ་ ནིཥྐྲནྟཱཀཏྐམྨཱསམཏྟིཀཱམཏེཏུཏྟཡཱཏི ཨིམིནཱ་ པ་རཱིཡཱཡེན ཕུཊྛཏཡེན ཏྐམྨཱཏྠཔྲོ་ ལབྦྷཏི ཨིཔྤཱ། སྤྲཡམཏྠོ་ པཱཊྛཏྠོ་ ཨིཙྩཱཏི ཏསྨིཾ་ “ཏ་ ཀིཔྤཡ”ཏྟིཨཱཏིསྨཏ།

ཀཱམཏྠོ་ ཝྲཔཏྠོ་ཏི ཨིཔྤསྨཱཏིཏྟེཏ་ སཔྤྲཱཔི་ ཏྠོ་ ཕིརཛྫཏི པཏྟིཡཏི ཨིཏིཏྣཏི **ཏྠཱཕིཏྠོ་ཏི མཛྫོ་ ཀཱཔིཏོ།** ཨིཛྫཱཏྟཱཏྟཡ་ ཏཚྪཡ་ ཨཏྟེཏིཛྫཏཡཾཀྲཱཚཱ་ སོཀཱཱ་ ཙ ཏཏྟུཔྤཏྟིཡཾ་ སབྦྷོ་ པ་རིཀྲཱིཚཏྟ་ **ཨཏེཛྫམཏྠོཀཏྟེ་ ཕཡཾ་ ཀཱཔིཏཾ། ཨཔྤཏེཀཱུལཏྟེ་** ཨཔྤིཪྟཏྟིཔཏཏ་ ཀིཏཙེ་ ཨཔྤིཪྟཀྵྲཾ, ཨིཙྩཾ་ པཙྩིཏཏྟེ་ ཝྲ་ ཨཏྠོ། པཀྲུཚཏྟུཔེན་ པཕཊྟིཏཏྟ,
པཀཱཏྟཀྲུཚཔིཏྟཕཏཏ་ ཝྲ་ **པཀྲུཚཾ།** སབྦྷཏྐམྨཱཀྲཱཏྟ་ ཀཱཔིཏྟཏི ཡོཛྫཱ།

ཏིཊྛིསྤཱིཡསཏྟཱཏིཏྟཏི “ཡཱཡཾ་ ཏིཊྛི་ ཨརིཡཱ་ ནིཡྻཱནིཀཱ་ ནིཡྻཱཏི ཏཀྐརསྶ་ སམྨཱ་ དུཀྑཀྑཡཱཡ, ཏཐཱརཱུཔཱཡ ཏིཊྛིཡཱ ཏིཊྛིསཱམཉྙགཏོ་ ཝིཧརཏི”ཏི (ཏཱི༎ ནི༎ ༣.༣༢༨, ༣༥༧; མ༎ ནི༎ ༡.༤༩༢; ༣.༥༤; ཨ༎ ནི༎ ༦.༡༢; པརི༎ ༢༧༤) ཨིཔྤཾ་ ཕུཊྛཡ་ ཏིཊྛིཡཱ, “ཡཱནི་ ཏཱནི་ སཱིལཱནི་ ཨཁཎྜཱནི་ ཨཚྪིདྡཱནི་ ཨསབལཱནི་ ཨཀམྨཱསཱནི་ བྷུཛིསྶཱནི་ ཝིཉྙཱུཔསཏྠཱནི་ ཨཔརཱམཊྛཱནི་ སམཱདྷིསཾཝཏྟནིཀཱནི, ཏཐཱརཱུཔེཏི སཱིལེཏི སཱིལསཱམཉྙགཏོ་ ཝིཧརཏི”ཏི (ཏཱི༎ ནི༎ ༣.༣༢༨; མ༎ ནི༎ ༡.༤༩༢; ༣.༥༤; ཨ༎ ནི༎ ༦.༡༢; པརི༎ ༢༧༤) ཙ ཨིཔྤཾ་ ཕུཊྛཾ་ སཱིལཱནཉྩ་ སཾཝཏྟནཱིཡེན, ཏིཊྛིསཱིལསཱམཉྙེནཱཏི ཨཏྠོ། **སཾཝཏྟཏི** ཛཱཡཏེ, སམེཏི ཨཏྠོ། ཨརིཡཔུགྒལཱ་ ཏི ཡཏྠ ཀཱཏྠཙེ་ ཏུརེ་ ཝིཏྟཔི་ ཨཏྟནོ་ ཀྲུཚསཱམགྒིཡཱ་ སཾཏཏྟ ཨིཔྤཱ། **ཨཏྠ་ ཙ ཕུགྒལ ཏྐམྨཏསྶ་** ཏཏི ཏ པུརིསཡུགཱཕསེན་ ཙཏྟརོཔི ཕུགྒལཕསེན་ ཨཊྛཔ ཨརིཡཏྐམྨཱ་ པཏྜཱཔཏསྶཔིཏྟཡ ཏྐམྨཱདསྶ། ཏིཊྛི ཕཊྟཱ་ སརཎཏྟི ཀཱམཏེཏ ཏིཊྛཱཏྟཾ ཀཱམཏེཏ ཙ **ཏིཊྛི སརཎཀཱམཏྟཱ།** **པཏིཕིཏེསྟཱཏི** ཨཏྠོ་ ཏཏཡཀཱཾ་ ཕྲཏྟཡ་ པཕིཏེསི།

སརཎཀཱམཏྣཱ་ ཕིསཡཕྲཏྟིཏཕཡསཾཀིལེསཏྟེཏྟཾ་ ཕིཡ་ ཀཱཏུཕིཏྟཱཕཏྣ་ ཏཏྠ་ ཀོསལླཡ་ ཏོཏྟིཏི སརཎཀཱམནེསུ་ ཨཏྠཀོསལླཾ “**སརཎཾ, སརཎཀཱམཏཾ, ཡོ་ ཙ སརཎཾ ཀཙྪཏི, སརཎཀཱམཏཔྤཏྟེཏོ, སརཎཀཱམཏཕལཾ, སཾཀིལེསོ, ཏྟེཏོཏི ཨཡཾ ཝིཏྟི ཝེདིཏབྦོ”**ཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏ ཝིཏྟཱ་ སརཎཀཱམཏསྶེཔ ཨསམྨོཧཏོ། ཀཐཾ་ པཏེཏྠ ཝོཏྟཏཾ་ ཏ ཀཱཏེཏཾ, ཏཏུ ཝོཏྟཏཝིཏྟཱཕཏྟཔི ཏཏྠ ཀོསལླཡ་ ཏོཏྟིཏི? སཙྩམེཏཾ, ཏཾ པཏ སཾཀིལེསཀྲཏཚེན ཨཏྠཏོ་ ཏཱིཔིཏཾ ཏོཏྟིཏི ཏ ཀཱཏེཏཾ། ཡཱནི ཏི ཏེསཾ སཾཀིལེསཀཱརཎཱནི ཨཉྙཱཎཱདཱིནི, ཏེསཾ སབྦྷེཏ སབྦྷཾ ཨཏུཕྤཏྟཾ ཨཏུཔྤཏཏེཏ, ཨུཔྤཏྟཱཏཉྩ པཧཱཏེཏ ཝོཏྟཏཾ ཏོཏྟིཏི།

ཏཾསཏྟཱ་ ཏཱཏུསཏྟཱ་ ཕསཱེཏཾ པཏཾ ཏབྦཏྟེ “**ཏཾསཏྟིཏི སརཎ**”ཏྟི ཕཏྟཱ་ ཏཾ པཏ ཏཾསཏཾ ཀིསཾ, ཀིཾ, ཀཱཏྟ ཕཏི ཙེཏཾ སོཏྟེཏྟེ “**སརཎཀཱཏྟཏ**”ཏྟིཨཱཏིསྨཏ། ཏཏྟ **བྷཡཏྟེ** ཕཏྟབྷཡཾ། **སཏྟཱསཏྟེ** ཙེཏུཏྟསཾ། ཏེཏེཕ ཙེཏསིཀཏུཀྑཾ ཀཱཏེཏཏྟ **ཏུཀྑཏྟེ** ཀཱཡིཀཾ ཏུཀྑཾ། **ཏུཀྑཏིཔརིཀིལེསཏྟེ** ཏུཀྑཏིཔརིཡཱཔཏྟཾ སབྦྷམྤི ཏུཀྑཾ། ཏཡིཏཾ སབྦྷཾ པརཏོ **ཕཡཀཱཔཡ** ཨཱཔྤི བྷཕིཀྨཏི། **ཨིཏཏྟེ** སརཎཏྟེ པཏཾ། ཨིཔྤཾ་ ཨཔྤིསིསཏོ་ སརཎསཏྟཱ་ པཏཏྠཾ ཏསྶིཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི ཕིསིསཏོ་ ཏསྶིཏུཾ “**ཨཏ ཕྲཱ**”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཏིཏི**
པཕཊྟཏེཏྟཏི “སཏྟུཏྟསྶིཡཱ, ཏྟིཏྲཔི, ཕིཏརཏྲཱ”ཏིཨཱཏིཏྟ (མ༎ ནི༎ ༡.༧༤, ༧༩) ཨཏྠི ཏེཡོཛཏེཏ། **ཨཏིཏྟ ཏེཕཊྟཏེཏྟཏི** “ཕྲཏྟཏིཕྲཏྟཱ་ ཏོ་ ཕྲཔཀོ་ ཕིཕྲཀོ་ ཨཏྟིསཔྤཏྟཡ”ཏྟིཨཱཏིཏྟ ཨཱཏྟིཏཕཏྟཱཏྟཏིཕུཕིཏ ཨཏཏྠཏོ་ ཏེཕཊྟཏེཏ། **བྷཡཾ ཏཾསཏྟིཏི** ཏིཏྟཏིཏིསུ ཨཔྤཕཏྟིཕཕཏྟིཏེཏུཀཱ་ བྷཡཏཾ ཨཔྤཕཏྟིཀཱརཚེན ཝིཏཱསིཏི ཏྟྲྀཏྟོ། **བྷཡཀཱཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟརཚེན** མཀྐསཏྟཏོ་ ཏྟྲོ། ཨིཏརེ་ ཨཔྤསཏྟཏེཏ སཏྟཾ བྷཡཾ ཏཾསཏྟིཏི ཡོཛཏྟ། **ཀཱཏྟཏྟེ** ཏྟཏཕསེཏ ཕུཏྟུཕསེཏ ཙ ཨུཔཏྟིཏྟཾ སཀཱཏྟཾ། **ཕིཕུལཕཡཕྲཏིཡཱཏྟཀཱརཚེཏ** སཏྟཾ བྷཡཾ ཏཾསཏི སཏྟྲོ་ ཨཏུཏྟརཏྲཱཏྟེཨིཧྟཕྲཔཏྟཏི ཨཏྟིཔྤོ། **ཨིམིཏཱཔི པརིཡཱཡེཏྟཏི** ཨིམིཏཱཔི ཕིཏྲཏྟཏ ཕུཏྟིཏ ཀཱརཚེཏ།

“སམྨཱསམྦུདྡྷོ་ བྷགཝཱ, སྭཱཀྑཱཏོ་ ཏྟམྨོ, སུཔྤཊིཔནྣོ་ སངྒྷོ”ཏི ཨིཔྤཾ་ པཕཏྟེ ཏཏྟ རཏཏཏྟཡེ པསཱཏོ་ ཏཔྤསཱཏོ, ཏཏེཕ རཏཏཏྟཡཾ ཀཱརུ ཨིཏྟཱཏི ཏཀྐཱརོ, ཏཏྟོཔྤོ ཏཀྐཱརཏྟ, ཏཔྤསཱཏོ ཙ ཏཀྐཱརཏྟ ཙ ཏཔྤསཱཏཏཀྐཱརཏྟཱ། ཏཏི **ཏཔྤསཱཏཏཀྐཱརཏྟཏི།** ཕིཏྟཏྟཏིཊྛིཕིཙིཀིཙྪཱསམྨོཧཨཔྤཏྟིཡཱཏིཏྟཡ **ཕིཏཏཀིལེསོ།** ཏཏེཕ རཏཏཏྟཡཾ པཏྟཡཏཾ ཀཏི
ཏྟཾ ལེཏྟེ ཨིཔྤཾ་ པཕཊྟིཡཱ **ཏཔྤཏྟཡཏཏྟཀཱརཔཕཏྟོ་ ཙིཏྟུཔྤཱཏོ་ སརཎཀཱམཏཾ** སརཎཏྟེ ཀཱཏྟཏི ཨིཏིཏྟཏི། **ཏཾསམཏྟིཏི** ཏེཏ ཡཏྟཕུཏྟཙིཏྟུཔྤཏེཏ སམཏྟཱཀཏོ། **ཨིཔྤཾ་ ཨུཔེཏིཏི**
ཨིཔྤཾ་ བྷཛཏི སེཕཏི པཡིརུཔཱསཏི, ཨིཔྤཾ་ ཝྲ་ ཛཱཏཱཏི བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨིཔྤམཏྠོ་ ཕིཏིཏྟཔྤོ།

ཨིཏྠ་ ཙ པཔྤཏྟཀྲཏཚེཏ ལོཀིཡསརཎཀཱམཏཱཏྟཏ། ཏཏྟི པཔྤཏྟཕུཏྟཏཾ། ཀཱཏུཏྟཀཏཚེཏ ལོཀུཏྟརཾ། ཨརིཡཱ་ ཏི རཏཏཏྟཡཀཱུཚཏྟིཏྟཏྟཡ ཕྲཔྤཚྪཏྟཾ ཕིཡ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ་
པསྶཏྟི, ཏསྨཱ ཏཔྤསཱཏེཏ ཕིཏྟཔྤཏཔཕསེཏ ཕིཏཏཀིལེསོ, ཏཀྐཱརཏྟཡ སམུཙྪེཏཔཕསེཏྟཏི ཡོཀེཏྟཱཾ ཨཀཱརཔཀཱརཚཏེཏུཾ སམུཙྪེཏཏོ། ཏཔྤཏྟཡཚཏྟ པཏེཏྟ ཏཀྐཏིཀཱཏྟཏི ཏྟཡ

ཙཏུརྦིདྷཱིཤྨི ཕཱལྒུཎཱཾ སཪཏགམནཾ གཏིཏཉེ དཟྫུཾ། ཨཔྲིསེསེན ཡྻ པསྨྱངགཱཏུཌ ཇིཏིཌྷཱི པསྨྱངཨཱཊཏེན ཨཔེཙྪཡྻསྨྱངསྨ ཨིཏརསྨ ཙ གཏཏཾ, ཏཟྷ གཱཏུཌགཏཏེཉྷི ཨུབྷཡེནཔི ཨུབྷཡཾ སཪཏགམནཾ ཡོཇཏཟྫུཾ།

མཟཱཟཱཊེ ཨིཪྫཧཱིཏི ཡོཇནཱ། **ནིརྦཱཎཱཪམྨཾ ཧུཏཱ**ཏི ཨེཏེན ཨཏྠོ ཙཏུསཙྩཱིགཱམོ ཨེཝ ལོཀུཏྟརསཪཏགམནཉེ དསྶེཏི། ཏཟྷ ཏི ནིརྦཱཎཏྶམྨོ སཙྩཱནིཡཱཌྷིསམཡཝསེན, མགྒཏྶམྨོ བྷཱཝནཱཌྷིསམཡཝསེན པཊིཝིཇ྄ཛྷིཡམཱནོཡེཝ སཪཏགམནཉྩཾ སྦྷཏྟི, བུདྡྷཱཏྲ པན སཱཕཱགཱཝོཙརཧུཏྟ པརིཇྙཱཌྷིསམཡཝསེན, ཏཟྷ ཨཱརཡསཙྩཱཏྲ། ཏེནཱཧ "གཱིསྟཏྟ སཱགཱལེཔི རཏནཏྲཡེ ཨིཪྫཧཱིཏི"ཏི། ཨིཪྫཧཱཏཱཟྷ སཏེཝ ཨིཪྫཧཏི, ན ལོཀིཡཾ ཝིཡ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཱསམྨོཧཔཊིཔེཏེན པཊིཔིཏྟཉྷི ཨཏྠོ། ཡེ པན ཕཎཏི "ན སཪཏགམནཾ ནིརྦཱཎཱཪམྨཾ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏི, མགྒསྶ ཨཊྷིགཏཏྟཱ པན ཨཊྷིགཏམེཝ ཧོཏི ཨེཀཱཝཱཾ ཏིཔིཀྩཱིཏཾ ལོཀིཡཔིཪྫཏཡོ ཝིཡཱ"ཏི, ཏེསཾ ལོཀིཡམེཝ སཪཏགམནཾ སིཡཱ, ན ལོཀུཏྟརཾ, ཏཉྩ ཨཡུཏྟཾ དུཝིདྷཏྶཔི ཨིཙྪིཏབྦཏྟཱ།

ཏཏྟེ ལོཀིཡསཪཏགམནཾ། **སཏྟཔཊིལཱབྷེན** "སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷགཝཱ"ཏིཨཱཌིནཱ། **སདྡྷཱམཱུལིཀཱ**ཏི ཡཐཱབྷུཏཾསདྡྷཱཔུབྦངྒམཱ། **སམྨཱཌིཊྛི** བུདྡྷཱཌིསུབུདྡྷཏཾ, ཏྲམཱཌིསུཏྲམཱཏཾ, སདྡྷཱསུཔྲཏིཔཏྟིཏྟྷ ལོཀིཡཱཝབོདྷཔབྷཱཝེནེཝ སམྨཱ ཉཱཎེན དསྶནཏོ། **སདྡྷཱམཱུལིཀཱ ཙ སམྨཱཌིཊྛཱི**ཏི ཨེཏེན སདྡྷཱཔཉྙཱཡ ཡཐཱབྷུཏཡཱཟཱཏྟ པཉྩ ལོཀིཡསཪཏགམནཉེ དསྶེཏི། ཏེནཱཧ "**ཏིཊྛཱིཇུགམྨཾཏིཏི ཝུཙྩཏཱི**"ཏི། ཏིཊྛཱིཡེཝ ཨཏྠོ པཉྩཡེཏི ཨུཛྫུ གཏཱིཡཏཱིཏི གཏཱ , ཏིཊྛི ཡྻ ཨུཛྫུ གཏཱིཡཏི ཨེཏེནཱཏི **ཏིཊྛཱིཇུགམྨཾ,** ཏཟྷཔཕཏྟ ཨཱིཏུཔྤཱཏོ། ཨེཕཏྟ གཏཱ "ཏཕྤཏྟཡཊཏགཱརཕཕཏྟ ཨཱིཏུཔྤཱཏོ"ཏི ཨིཏཏྟ ཕཙཏཾ སམཏྠིཏཾ ཧོཏི, སདྡྷཱཔུབྦངྒམསམྨཱཌིཊྛཱིཊཏཾ པན ཨཱིཏུཔྤཱཏསྶ ཏཔཏྟཱཏཱཡཏི དཟྫུཾ། **སདྡྷཱཔཊིལཱབྷོ**ཏི ཨིམིནཱ ལྦཏྟཱཏི ཨུབྷཡཏིཏཱཏཱཪཱཏཱིཏཾ པིཡ ཏཊཔིཡཡུཏྟཾ སཪཏགམནཾ དསྶེཏི, **སམྨཱཌིཊྛཱི**ཏི ཨིམིནཱ ཏཊསམྨཡུཏྟཾ སཪཏགམནཾ།

ཏཡིདཾ ལོཀིཡཾ སཪཏགམནཾ། ཨཏྟ སཏྟཛྫཱཏཱིཡཏི ཨཔྤཱིཡཏི པརིཙྩཛྫཱིཡཏི ཨེཏེནཱཏི **ཨཏྟསཏྟཛྫཱཏཱཏཾ,** ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏིཊྛིཇུགམྨཾ། ཏཾ རཏནཏྲཡཾ པརཱཡཎཾ པཊིསརཎཾ ཨེཏསྶཱཏི ཏཕྤཏྟཡཎོ, ཕུཏྟཱཡོ ཨཱིཏུཔྤཱཏོ ཡྻ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཏཕྤཏྟཡཎཏཱ,** ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏིཊྛིཇུགམྨམེཝ། སཪཎཾཏི ཨཏྠིཡཱཡེན སིསྶབྷཱཝཾ ཨཏྟེཝཱསིཀབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪཏི ཨེཏེནཱཏི **སིསྶབྷཱཝཱུཔགམནཾ།** སཪཏགམནཏྟིཡཱཡེན པཎིཔཏཏི ཨེཏེནཱཏི **པཎིཔཱཏོ།** སབྦཏྠ ཡཐཱཝུཏྟཏིཊྛིཇུགམྨཕཝེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཏྟཔརིཙྩཛྫཱནཾ**ཏི སཾསཱརདུཀྑནིསྶརཎཏྠཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟབྷཱཝསྶ པརིཙྩཛྫཱནཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **བུདྡྷཱདཱིནཾཡེཝཱ**ཏི ཨཝདྷཱརཎཾ ཨཏྟསཏྟཛྫཱཏཱཏཱིསུཔི ཏཟྷ ཏཟྷ ཕཏྟཟྫུཾ། ཨེཝཉྷི ཏཏཉྫཱཏིཕཏྟཾ གཏཾ ཧོཏི།

ཨིམཾ ཨཏྟསཏྟཛྫཱཏཱཏཱཏི ཨེཀེན པཀཱརེན དསྶེཏྭཱ ཨིཏཱཏི ཨཔརེཏེཔི པཀཱརེཏི དསྶེཏུཾ **"ཨཔིཙ"**ཏིཨཱཌི ཨཱཧཏྟཱ། ཏེན པརིཡཱཡཏྟརེཏེཔི ཨཏྟསཏྟཛྫཱཏཾ གཏམེཝ ཏཾཏི ཨཏྠཾ ཨཏྟཱིཏཏྟཏི དསྶེཏི། **ཨཱལཝཀཱཏཱིཏཾཏཉེ ཨཱཏི**-སཏྟེན སཱཏགཱིརིཏེམཕཏཱིཏཾ སཏྟཧཾ དཟྫུཾ། ཏཏྟ ཙེཏི ཨཱལཝཀཱདཡོ མགྒེནེཝ ཨཱགཏསཪཏགམནཱ, གཐཾ ཏེསཾ ཏཕྤཏྟཡཊཏསཪཏགམནཾ ཧུཏཏྟི? མགྒཱགཏསཪཏགམནེཧིཔི "སོ ཨཧཾ ཝིཙརིསྶཱམི...པེ.... སུདྷམྨཏཾ (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦; སུ. ནི. ༡༨༣)། ཏི མཡཾ ཝིཙརིསྶཱམ, གཱམཱ གཱམཾ ནགཱ ནགཾ...པེ.... སུདྷམྨཏ"ཉྩེ (སུ. ནི. ༡༨༢) ཙ ཏིཏི ཏཕྤཏྟཡཊཏགཱརསྶ པཝེཏིཏཏྟ ཏཟྷ ཧུཏཾ།

སོ པཎེས ཉཱཏི...པེ.... ཕསེཏཱཏི ཨེཏྠ ཉཱཏིཕསེན, ཝཎྞཕསེན, ཨཱཙརིཡཕསེན, དཀྑིཎེཡྻཕསེཏཱཏི པཙྩེཀཾ "ཕསེཏཱ"ཏི པདཾ ཡོཇཏཟྫུཾ། ཏཟྷ **ཉཱཏིཕསེཏཱ**ཏི ཉཱཏིབྷཱཝཕསེན། ཨིམཾ སེསེསུཔི། **དཀྑིཎེཡྻཔཎིཔཱཏེཏཱ**ཏི དཀྑིཎེཡྻཏཏིཏུགེན པཎིཔཏཏེཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏརེཧཱི**ཏི ཉཱཏིབྷཱཝཱཏིཕསསམྦྷཝཏེཏི ཧཱིཏི པཎིཔཱཏེཏི། **ཨིཏརེཧཱི**ཏིཨཱཌིཏཱ སཏྟཱིཡཏོ ཧུཏམཏྠཾ ཝིཏྠརཏོ དསྶེཏུཾ "**ཏསྨཱ**"ཏིཨཱཌི ཧུཏཾ། **ཕཉྩཏཱི**ཏི པཎིཔཏཏསྶ ལཱཊཔཏཾ། **ཨིཏྠཏྟཔཉྩེ** ཏིཊྛདྷམྨིཀཾ སཏྟཡ ཕཎཏི། སསྶཏཡིཀཱཙྩེ ཝེཡྻཝེཀཾ ཡཱ ཨཝེཡྻཝེཀཾ ཡཱ ཨཏུསཱསཏཾ པཏྟཱིསཏྟེ དཀྑིཎེཡྻཔཎིཔཱཏམེཝ གཱཪཏིཏི ཨཏྠིཡོ། **སཪཏགམནཔཧྦེདོ**ཏི སཪཏགམནཝིབྷཱགོ།

ཨཪིཡམགྒོ ཨེཝ ལོཀུཏྟརཾ སཪཏགམནཉྩེ ཨཱཧ "**ཙཏཱུརི སཱམཉྙཕལཱནི ཝིཔཱཀཕལ**"ཉྩེ། **སབྦདུཀྑཀྑཡཾ**ཏི སཀལསྶ ཝཊྚདུཀྑསྶ ཨཏུཔྤཏྟིནིརོདྷཾ། ཨེཏཉྩེ "ཙཏཱུརི ཨཪིཡསཙྩཱནི, སམྨཔྤཛྫཱཡ པསྶཏཱི"ཏི (དྷ. པ. ༡༩༠) ཨིམཾ ཧུཏཾ ཨཪིཡསཙྩཱནཾ དསྶནཾ།

ཝིཥྞོཿ ཨནུཔཱམཱནྡཱིཔྲསིདྡྷེ ཝིཥྞུརྟི ཨཱཔྣཏཱིཏིཔྲསིདྡྷཾ། **ཨཙྱུཏནྟི** ཙྱུཏཱཝཏཱིཏིཙྱུཏོ། **ཨཙྱུཏཱཔཱཪྵེ** པཉྩམཱིཏཏྤུརུཥཿ། ཨཱཔཱཪྵཱཡཱཏཱཔི ཏཱཪཀཱཙེཥ པཏེཏིཙྱུཏཿ། ཡཏྟི ཡེན ཏཱརཀེཏ། **དེཝྲིསཱུཏྟེ** མཱཪྒེཝྲིཏྟཱ སམཏྟཱགཏེ སོདྷཱཔཏྟེ། **ཀཱཉྩི ཤབྡཾརྟེ** ཙཏུརྦྷུཛཱམཱཀེཥུ ཤབྡཏཤབྡཾརེཥུ ཨེཀཱཤབྡཾརཤྩཱི། **ཝིཥྞོཿ ཨུཔཱཀྵཱཡཱཏེ** ཝིཥྞོཿ ཀཱཉྩེཥྩ། **ཤུབྷཾ ཨུཔཱཀྵཱཡཱཏེ** "ཨེཀཱཏྟཱཤུཏྟི ཨཏྟཱ རྟེཾ ཨཪྒོ པརཾ མརྟྟཱ"ཏེ (ཧྲཱི༷ ཀོ༷ ༡.༧༦, ༧༨) ཨིཏི ཨཏྟདེཝྲིཔྲསེན ཤུབྷཾ ཀཱཏཾ སཏྟུཡེཏཾ ཕུཏྟཾ། དེཝྲིཔིཏྤྱུཏྟཙེཏྟེན པན ཨརེཡཤཱུཔཱཀོ པརེཝྲཏྤུཔསམཏྟཾ མཏྟཏྟིཔརེཏྟསེཏ ཕིཡ ཙོཀྨཱཏྟཱརྐེ ཨུཔཱཀྵཱཡཱཏཱེ ཀཱཉྩི ཤབྡཾརཾ ཤུབྷཾ ཨུཔཱཀྵཱཡེ། ཨཏྟཱཥྞེ ཀཱཤིཏྟཱདིཔཉྩིཏེཤབྡཏཏྟཾ "ཤབྡཾར"ཏྟེ ཨཕཏྟུ "ཀཱཉྩི ཏྟཱཾ"ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཨིམིཥུཔི ཏྟཱཏེཥུ ཙཏུརྦྷུཛཱམཱཀཱཪྵེཏེཥ པརིཉྩྪེཏ ཕེདིཏྲྀ ཏེཏྟཱམཱཀཱཪྵེཏེཥ ཝཱ། ཡཾ ཡཏྟི པུཥྤཱུཪྙེ ཀཱཏཔྲསེན ཀཱཏྟཱཏེ, ཏཏོ ཏཏོ ཨརེཡཤཱུཔཱཀོ ཀཱཏཾ ཕིཏེཕིཙྪེཏེ།

སྨཱཏརཏྟེཨུཏྟེཥུ ཛྭེཀཱ **སྨཱཏྟ,** ཛྭཪཀོ **པིཏྟ,** མཏུཥྫྟཏྟཾ ཝྲིཏྟཱསཔེ **ཨརཏྟཏེ** ཨཏྟིཔྲེཏོ། གཾ པན ཨརེཡཤཱུཔཱཀོ ཨཏྟཾ ཏྟེཕེཏྟ ཕཪཱེརཔེཥུཏེ? ཨེཏསྱི ཨཏྟཾ, པུཥྤཱུརྙཏྟཕཱྲ པན མཏྟཱུཕཕཏྟུཕཏཱཏྟཾ ཨརེཡཏྟཕཱྲ ཙ ཕཡཏཱཏྟཏྟཾ ཨིཏི ཕུཏྟཾ། **པདྟཱཙོཏྟེ** ཕཏྟཱཀོཙེཏྟེན པདྟཱཙོཏྟེ། **ལོཏིཾ ཨུཥྞེཥུཏེ** ཏྟེཕཤཱཏཱཀཱསཏྟེརེ ཚེཏྟཱཀཱམཀྲྀཀཱཡ པིཕཏམཏྟཕྲེ ལོཏིཾ ཨུཥྞེཥུ། **སཏྟཾ ཧྲིཏྟེཥུཏེ** སམྤཏསཾཕྲཱསཀཱཾ སམྤཏཤྲིཤྲཱཡཾ ཚིཾ སཏྟཾ "ཀཱཏྟེཏ ཨུཏྟེསེཏ ཕཪཏརཏྟེ ཨཏུཥྟཕཏེཏ སལཱཀཱཀྲཏེཏྟ"ཏེ (པརི༷ ༦༥༨) ཨིཏི ཕུཏྟེཏེ པཉྩཏེ ཀཱཪྟཏེ ཧྲིཏྟིཡཱ། **ཨཏྟཾ ཤབྡཾརཏྟེ** ཨཏྟཾ ཏེཏྟཀཾ "ཨཡཾ མེ ཤབྡཾ"ཏེ ཨིཏི ཀཱཏྟེཥུཏེ **ཝེཏཾ ཏྟཝཾ ཕིཏྟེཏྟེ** ཨཪྠོ།

ན ཏེ ཀཱམིསྨཏྟེ ཨཕྱཡཏྟེ ཏེ པུཏྟཾ སརཏཾ ཀཱཏྟ ཏཏྟེམིཏྟཾ ཨཕྱཡཾ ན ཀཱམིསྨཏྟེ, དེཕཀཱཡཾ པན པརེཕྲུཏེསྨཏྟེཏྟེ ཨཪྠོ། **དཤཏེ ཏྟཝེཏྟེཏྟེ** དཤཏེ ཀཱརཏེཏེ། **ཨཏྟེཀཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྟེཏྟཕཏྟེ།

ཕེལྷམསུཏྟཏྟཾདེཔྲསེཏྟཏྟེ ཨེཏྟ "ཀཱཏྟེསྨ ཙཏུཏྟཏྟཀཱཕྲམཏྟཾ ཙཏུཏྟཤྟེཏྟེསཏྟསཏྟཾ སུཕཏྟཕཏྟེཏྟཕེཡཕཏྟེཀཱིསཕཏྟེཾ ཡཏྟཀཱམཾ ཏྟཕེཡསུཕཏྟཏེརཏྟཕུཏྟཾ སཏྟཡཏྟཀྲམཕཏྟཏྟཏྟཾ ཙཏུཏྟཤྟེཏྟཡ ཏཏྟཤཏསྨཾ, ཙཏུཏྟཤྟེཏྟཡ ཨསྨཤཏསྨཾ, ཙཏུཏྟཤྟེཏྟཡ རཕཤཏསྨཾ, ཙཏུཏྟཤྟེཏྟཡ ཏྟེཏུཤཏསྨཾ, ཙཏུཏྟཤྟེཏྟཡ ཀཱཕཤཏསྨཾ, ཙཏུཏྟཤྟེཏྟཡ པཡཏྟཤཏསྨཾ, ཙཏུཏྟཤྟེཏྟཡ ཕཏྟཀོཏྟཤཏསྨཾ, ཨཔརེམྨཏྟཾ ཙ ཁཏྟཱཝྲེཏྟཱཏྟེཏྟེཤཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ པརེསྟཱཛཏཕྲསེཏ སཏྟཱུསྟེཏྟཀཱཏེ སཏྟ སཾཕྲཏྟཏྟེ ཏེརཏྟཾ པཕྲཏྟཕེལྷམཏྟཏྟཏྟེ ཨེཀཱསྨ སོདྷཔཏྟཏྟཾ དེཏྟཏྟཾ མཏཕྲཡཏརཾ། ཏཏོ སཏྟཾ སོདྷཔཏྟཾ དེཏྟཏྟཏོ ཨེཀཱསྨ སཀཱཏྟཱཀཱམིཏོ, ཏཏོ ཨེཀཱསྨ ཨཏྟཀཱཀཱམིཏོ, ཏཏོ ཨེཀཱསྨ ཨརཏཏོ, ཏཏོ ཨེཀཱསྨ པཏྟཀོཀཱཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏོ སཏྟཏྟསྟཏྟཏྟཾ, ཏཏོ ཕཏྟཏྟཕྲསུཁཏྟཾ སཏྟཏྟཾ དེཏྟཏྟཾ མཏཕྲཡཏརཾ, ཏཏོ ཙཏུཏྟེཾ སཏྟཾ ཨུཏྟེཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཀཱརཏཾ, ཏཏོ སརཏཀཱམཏཾ མཏཕྲཡཏར"ཏྟེ ཨིམམཏྟཾ པཀཱསེཏྟཏྟ **ཕེལྷམསུཏྟཏྟ** (ཨ༷ ཀོ༷ ༩.༢༠) ཕྲསེཏ། ཕུཏྟཚེཏྟཾ "ཡཾ, ཀཱཏཔཏེ, ཕེལྷམེ ཏྟཀྲཾ ཏྟཾ ཨཏྟསེ མཏྟཏྟཾ, ཡོ ཨེཀཱཾ དེཏྟེསཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟེ, ཨེདཾ ཏཏོ མཏཕྲཡཏར"ཏྟེཨུཏྟེ (ཨ༷ ཀོ༷ ༩.༢༠)། **ཕེལྷམསུཏྟཏྟཏྟེ ཨུཏྟེ-སཏྟེཏ ཨཏྟཕྲསཏྟཏྟསུཏྟཏྟཏྟཾ** (ཨ༷ ཀོ༷ ༥.༣༥; ཨིཏྟེསུ༷ ༩༠) སཏྟཏྟཾ དཏྟཏྟཾ།

ཨཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཡཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ, "ཏྟཏྟཾ ཏུ ཁོ, ན ཏུ ཁོ"ཏེཨུཏྟེཏྟ ཕེཏྟེཀཱཏྟ **སཾསཡོ།** **མིཏྟཏྟཾ** ཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟཕཔརེཀཱཏྟཏེཏ ཕེཔཏྟེཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨུཏྟེ-སཏྟེཏ** ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ། **ན མཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟེ** ན ཨུཏྟཏྟཾ, ཨཔརེཨུཏྟཾ ཨཔརེཡོཏྟཏྟཏྟེ ཨཪྠོ། **ན མཏྟཕེཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྟཡཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟེ** དེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཔྲསེཏ སཏྟཏྟཏྟ། ཡོཀཱཡཾ སརཏཀཱམཏྟཾ སིཏྟཏྟསམཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡཔརེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཔརེཡཏྟཏྟམེཔ ཏྟཏྟེ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟེ ཨུཏྟ **"ཨཏྟཕཏྟཏྟ ཀཱཡཀཱིརཡྱཏྟ"**ཏྟེ། **སོཏྟེ** ཨཏྟཕཏྟཏྟ སརཏཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཕཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཕཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ **"ཨཕཏྟཏྟ"**ཏྟེ། ཀཱསྨཱ? **ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ན ཏྟེ ཏྟཾ ཨཀཱསཡཏྟཏྟ།

ཀོ ཨུཕྤཏྟསཀོཏྟེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ "ཀཱིཡཏྟཏྟཏྟ ཨུཕྤཏྟསཀོ"ཏྟེ ཕུཏྟཾ ཏྟཏྟེ། **ཀཱསྨཏྟེ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཕྤཏྟསཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ **"ཀཱསྨ ཨུཕྤཏྟསཀོཏྟེ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟེ། སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཀཱིམསྨཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱིཏྟཏྟཾ ཨསྨཱ ཨུཕྤཏྟསཀཱསྨཱ སཏྟཏྟཾ, ཀཱིཏྟཀཱིཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཀོ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀོ ཨསྨཱ སཏྟཏྟཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ? སོ པན མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཔི ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱུ ཕིཡཏྟཏྟཏྟ** ཀཱུ སཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཕིཡཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཕིཏྟཏྟ ཏྟ པཏེསེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱུ སམྤཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨིསེཔ ཏཡོ།

ཡོ གོཏྟིཏི ཁཏྟིཡཱདིསུ ཡོ གོཏྟ། ཏེན སརཏཎཱམཏམསེཔེཏྟ གཱཏཾ, ན ཛཱཏིཡཱདིཔྲིསེསོཏི དསྶེཏི། **ཨཱཡསྨནྟོཏི** ཏེནེཝ སརཏཎཱམཏེན ཏཐཱ ཙ སཀྐཱརཚཱགཱིརིཡཱཡ ཨཱདརགཱརཝབཧུམཱནཱདིཡོགེན པཡིརུཔཱསནཏོ། **ཐེརམཧིཡོཏི** ཐེརཾ ཐུཏྟྷི ཐཱཏིཡཐུཏིདུསྶིལོ, ཏསྶ མཧནྟོ ཏནནྟོ ཐིཏཱསནྟོ ཐེརམཧིཡོ, པཉྩ ཐེརཏིཡོ ཐེརཏིཐུཏྟཱནཏྟ ཏསྶ སྤིཡསྶ། ཏེནེཝཱཧ "**པཏིཐེརཏོ ཏོཏྟི**"ཏི།

མིཏྟཕལཧེཏུཏི ན སམྨཕལཧེཏུ ཨཡུཏྟཕལཧེཏུ ཨསཱརུཔྤཕལཧེཏུ། **པཏྟཡཱཏི** ཨཀཱརཏེནེཝ པཛཏིཏྭ། **ཏསྨེཏྟཱཏི** ཏསྨཏོ ཨཏཔེཏེན། ཏེན ཨཏྟཱསྶི ཨཏྟསྶིཀཱ ཏྟིཔེཀཱ པཏིཀྲིཡཏི། **སམེཏྟཱཏི** ཨཔྤིསམེན། ཏེན ཀཱཡཔྤིསམྦཏྟིདུཀྐརིཏཾ པཛྫིཏྟ ཀཱཡསམྦཏྟ སུཙརིཏེན ཨཔྤཛྫིསཾ དསྶེཏི། **སཏྟཕལཧེཏུཏི** ཨཱཡུཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཕཱ ཀཱཏེཏྟ ཕཱ ཡཐཱཀཱཏཾ ཕཱ པཏིཡཱཏིཏྟ ཏསྶ ཐིཀྐཡོ། **སཏྟཕལཧེཏུཏི** མཏྟསྶཐིཀྐཡོ། **སཾསཕལཧེཏུཏི** སུཏཀཱཏྟཏཡོ ཐིཡ མིཀཱསུཀཱཏྟདིཀཱ པོསེཏྟ སཾསཾ སམྤཱདིཏྟ ཐིཀྐཡོ། **མཛྫཕལཧེཏུཏི** ཡཾ ཀིཉྩི མཛྫཾ ཡོཛྫཏྟ ཏསྶ ཐིཀྐཡོ། **ཐིསཕལཧེཏུཏི** ཐིསཾ ཡོཛྫཏྟ ཐིསཾ གཱཏེཏྟ ཕཱ ཏསྶ ཐིཀྐཡོ། ཏཐཱ སཏྟཕལཧེཏུ པཏོཔཏོཏྟེཏིམིཏྟཏྟཡ ཨཀཱརཏྟིཡཱ ཐུཏྟཱ། སཏྟཕལཧེཏུ ཨཏྟུཏྟིསྶཏྟཕཱཀཱརཏོ, སཾསཐིསཕལཧེཏུ ཕཏྟཏེཏུཏོ, མཛྫཕལཧེཏུ པམྤདཏྟཏོ།

ཏསྶེཏྟཱཏི པཉྩཐེརམཧིཡཱཀཱཏྟ ཐིཡཏྟ ཙེཕ པཉྩམིཏྟཕལཧེཏུཡཱཀཱཏྟ ཨཏྟིཕཏྟ ཙ། **ཐེཔཏྟཱཏི** ཏྟེཏོ པཏོཔོ ཙ། **ཡཱཡཱཏི** ཡཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱ། **ཙཏྟཡོཏི** ཨཱཡསྨཀཱཙཏྟཡོ། **མཡཏྟེ** ཨཱཡསྨཀཱམཡཾ། **པཏིཀཱཏྟེཏི** ཨཱཡསྨཀཱཏེཏྟེཏོ། བུདྡྷཏྟིསུ གཱཏཾཀཱཏཾཕཱཡེསུ ཙ སཏྟཐིཡརིཡཱཡོ ཨཏྟཏྟིཡཾ མིཏྟཏྟིམོཀྑ, ཡཐཱཕཏྟཏེན ཨཏྟཏྟིཡེན སམཏྟཀཱཏོ **ཨཏྟཏྟོ།** ཡཐཱཕཏྟཐིཡཐིཡཔཏྟིཡཏྟཏྟིཐིཡཔཏྟིཡསེན **དུསྶིལོ།** "ཨིམིཏྟ དིཏྟདིཏྟ ཨིདཾ ཏྟམ མཏྟལཾ ཏོཏྟི"ཏི – ཨིཏྠཾ ཏྟལཛྫཏཔརིཀཱཐིཏགོཏྟཏལསཏྟཏེན དིཏྟསུཏམུཏམཏྟལེན སམཏྟཀཱཏོ **གོཏྟཏལམཏྟལིཀོ།** **མཏྟལཾ པཙྩེཏཱིཏི** དིཏྟམཏྟལཱདིཏྟཾ མཏྟལམེཏ པཙྩེཡཏི། **ནོ ཀམྨཾཏི** ཀམྨསྶཀཾ ནོ པཙྩེཡཏི། **ཨིཏོ བཧིདྡྷཱཏི** ཨིཏོ སཏྟཐཱསཏྟཏྟཏྟཏཏོ བཧིདྡྷཱ ཏྟིཏཱགཱསམཡེ། **དཀྑིཎེཡྻཾ པརིཡེསཏྟཱིཏི** དུཔྤཏིཔཀྑཾ དཀྑིཎཱཏཏཀྲིཡཾ གཱཡེསཏི། **པུབྦཀཱརཾ ཀརོཏྟཱིཏི** དཱཏཱསཏྟཏཏྟིཀཾ ཀུསལཀིརིཡཾ པཋམཏཾ ཀརོཏི། ཨེཏྠ ཙ དཀྑིཎེཡྻཔརིཡེསཏཔུབྦཀཱརེ ཨེཀཾ ཀཏྭཱ པཉྩ དྷམྨཱ པཝེདིཏབྦཱ།

ཐིཔཏྟིཡཾ ཕཏྟཐིཔཏིཡཱཡེཏ **སཏྟཏྟི** ཐེདིཏབྦཱ། ཨཡཾ པཏ ཐིསེསོ – ཙཏུཏྟཏྟྲི པཏིསཏྟཾ ཏདིཛྫཏཏྟཏྟེཏ ཨཱཡསྨཀཱཏཾ ཏཏཾ **ཨཱཡསྨཀཱཏཏཾ།** ཀུཏསོཏྟཱགིཏྟིསདྡསུཀཱཏྟཏྟཏི ཨཱཡསྨཀཱཏཾ པདུམཾ **ཨཱཡསྨཀཱཔདུམཾ།** ཏཐཱ **ཨཱཡསྨཀཱཔུཎྜརཱིཀོ།**

ཨཱདིམྷཱིཏི ཨཱདིཨཏྠེ། **གོཏྟིཡཏྟེ** པཏིཡཏྟགོཏྟེཡཾ། **ཐིཏྟཏྟསཱཏྟཱཏི** ཨོཐཱརཀཱགོཏྟཏསེཏ, "ཨིམསྨིཾ གཱཏྟེ ཐཱསཏྟཏྟཾ ཨིདཾ ཏྟམ པཡཾ ཐཱཐུཏྟཏྟི"ཏིཨཱདིཏྟ ཏཾ ཏཾ ཐཱསཏྟཏྟཏགོཏྟཏསེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཏྟཏྟི** ཨཏྠ ཨིཏྟྟེཐ ཨཏྠོ།

ཐཱཏེཏི ཨཱཡཱཏཏྟི ཨིམིཏྟ ཏཐཱ སརཏཎཱམཏཐཱ ཨཱཐཱཏཏྟོཏིཀཱཏཾ དསྶེཏི "**ཡཱཐ མེ ཐཱིཏིཏཾ པཐཏཏྟི**"ཏིཨཱདིཏི ཐཏྟ ཐུཏ ཐཱིཏིཏིཏཔི ཏཾ ཐཏྟཏྟཡཾ པཏིཐུཏྟེཏྟ སརཏཎཱམཏཾ ཏཱཏྟསྶིཏི ཨཱཡཏྟཏྟ ཏཏྟ ཐཏྟཏཏྟ ཨཏྟིཐཱཡཾ ཐིཏྟཐེཏྟ "**ཨཏཏྟི**"ཏིཨཱདིཐཏ། **ཐཱཏེཏི ཨཱཡཱཏཏྟི** ཏི ཡཱཐ མེ ཐཏྟ ཏྟརཏྟི, ཏཱཐ སརཏཾ ཨཱཡཱཏཾ། ཨཱཡཱཏྟེ ཙ ཏ ཐཱཏྟཏྟཏེཏ ཏ ཨིཀཱཐཱཏཾ ཐིཏྟཐཱཏཏྟཏེཏ, ཨཐ ཁོ ཐཏྟཏཾ པཏིཏྟཏཏཐཏསེཏཔི ཡཱཐཐིཏྟཾ ཨཱཡཱཏཏྟི ཨིཐམེཏྟ ཨཏྟྟ ཐེདིཏབྦཱ།

༡༧-༡༨. སཏྟམེ **ཐཱཏཱཐིཏྟིཏི** ཏེཏཾ ཏཏྟ སཏྟཏྟིཏྟིཏི གཱཏཾ ཏཱམཾ, ཨཐེཏ ཁོ ཐཏཏཏྟཏྟཏཏེཏྟཏཏྟཏཏྟིཏི དསྶེཏི ཨཱཏ "**ཐཱཏཱཐིཏྟིཏི ཐཏཏཏཾ གིཏྟ**"ཏིཨཱདི། ཨེཀཾ **ཐཏཏཏྟཏྟི** ཨེཀཾ ཐུཏེཏིཏྟཏཏཾ། ཨུཏྟིཏཨཱདིཀཱཀུཏྟཏྟཏྟི སཏྟིཾ ཏཏྟིཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ དིཏྟཏྟི ཐཏཏྟི། ཏེཏཱཏ "**ཏཏྟ སཏྟིཀ ཙ ཏཏྟཐཱཏཱཐིཏྟིཏིསཀྐཱཏྟ**"ཏི། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏམེཐ། ཨཏྟམཏཐམེསུ ཏྟིཏྟ ཐཏྟིཾ།

༢༠-༢༡. དསམེ **དུཀྑིཏཱཏྟཏྟི** དུཀྑ ཏེཏྟིཾ པཏཔཏྟཏྟིཾ གཱཏྟ མཏསི ཚཔིཏཾ། པཏྟིཏི ཏྟཡཏི ཨཏྟ ཨིཏིཏྟཏི **པཏཾ,** ཨཏྟཾ བྲཧྨཡཏི པཀཱསེཏྟིཏི **བྲཧྨཏཾ,** པདམེཐ། ཏེཏེཝཱཧ "**ཨུཐཏེཏཐཏེཏཡ... པེ.... བྲཧྨཏཏྟི ཐུཏྟཏྟི**"ཏི། པདསམུདཱཡཐྲིཏིརེཀེཏ ཐིསྶུཾ ཐུཡི ཏྟམ ཏཏྟིཏི ཨཱཏ "**ཨུཏྟཡམེཏཾ ཐུཡིཡཱཐ ཏྟམ**"ཏྟི། པཀཱཏྟཏྟི ཐཙཏཐཏཏྟཏཾ ཨཱཡིཡེཐ ཐཡིཏི ཐུཏྟཏི། སེསམེཏྟ ཨེཀཱདསམཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམེཐ།

ཨཧྲིཀཱརཙཔཕྲཔཚནྣུ ནིཛྷིཏྲཱ།

༣. བཱལཝགྒཝཎྞནཱ

༢༢-༢༨. ཏཏིཡསྶ པཋམདུཏིཡཏཏིཡཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༢༥. ཙཏུཏྠེ **ནེཏབྦོཏི** ཨཱཧཊོ ཨཱཧརིཏྭཱ བོདྷེཏབྦོ, ཉཱཔེཏབྦོཏི ཨཏྠོ།

༢༧. ཚཊྛེ ནོ ཙེཝི **པཊིཙྪནྣཀམྨནྟསྶ** ཀཱརེཏྟཱིཏི པཏྟཱིཏཱཔཏྟཱིཏི ཀཱརེཏྟ སཙེཝི ཨཔྤཊིཙྪནྣཀམྨནྟ ཀཱརེཏི། **པཊིཙྪནྣཀམྨནྟསྶཱཏི** པིཏྟཱིཏི ཀཱརཏིཏྟབྦཔྤཏྟོ པཊིཙྪནྣཀམྨནྟསྶ
པཊིཙྪནྣཀམྨནྟསྶཱཏི ཕུཊྛཏི། ཨཔྤིཙྪཱཡུདཡོ པཊིཙྪནྣཔིཏྟིསྶ ཏཏྠུཔཔཏྟུ སཏྟུ ཙ ནིརཡཱནཏྠཱཀེན གཏིཏྟཱིཏི ཨཱཡཏ **“ནིརཡོཏི སཏྟཱགཏཱ ཁཏྟཱ”**ཏི། ཏིརཙྪཱནཡོནི ཏུམ པིཏྟུཾ
པཊིཙྪནྣཔིཏྟོ ཏཏྟུཏི ཨཱཡཏ **“ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ཁཏྟཱཔ ལབྦྷཏྟི”**ཏི།

༣༡. དསམེ ཨཏྠེ ཝསཾ ཏདཏྠིཀམུཏྟིཏཱཡ ཝསོ ཨེཏསྨཱཏི **ཨཏྠཝསོ,** ཧེཏུཏི ཝུཏྟ **“ཨཏྠཝསེཏི ཀཱརཎཱནི”**ཏི། **ཨརཉྙཝནཔཏྠཱནཱིཏི** ཨརཉྙལཀྑཎཔྤཏྟཱནི
ཝནཔཏྠཱནི། ཝནཔཏྠ-སདྡོ ཧི སཎྜབྦུཏེ ཏུཎྜཱཡམྦུཏེཔི ཝཏྟཏི ཨརཉྙཱཏཀཾ། ཝནཱིཡཏི ཝིཝེཀཀཱམེཧི བྷཛཱིཡཏི, ཝནུཏེ ཝཱ ཏེ ཨཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཝཎྞཏཾ ཝཱ ཙཱཡ
ཧོཏཱིཏི ཝནཾ, པཏིཊྛཏི ཨེཏྠ པིཔེཀཱཀཱམཱ ཡཐཱཔཊིཔྤཏྟིཝསེན པཏྠཱིཏཱ པཏྠཾ, ཝནཱནི ཙ ཏཱནི པཏྠཱནི ཙཱཏི **ཝནཔཏྠཱནི།** **པནྟཱནཱིཏི** ཨཏིདཱུརཱནི ཝནཔྤཏྠཱནི། ཀིཾ
ཨཏིདཱུརཱནི? ཝནཔཏྠཱནི ཨརཉྙཱནི ཀཱཡཏོ ཝཙཱ ཨརཉྙཱནི། ཏེནཱཧ **“ཝནཔཏྠཱནི”**ཏིཨཱདི། ཀིཾ ཝཙཱནཱཏི? ཨཱཧརཉྙཀཱངྒཝེཔྤཏཱཀཾ། ཡཏྲི ཨཱཧརཉྙཀཱངྒཝེཔྤཏཱཀཾ, ཏཾ
པིསེཝཏི ཨརཉྙེ པཏྠཝནྟི། ཏེནཱཧ “ཡཾ ཏཾ **པཉྩདྷནུསཏིཀ**”ནྟིཨཱདི། **ནིཔྤཱིསཏྠུ ཝདི ཨཱིཏྠཔྤིཡཱཏི** ཨཱིཏྠཔྤིཡཏི ཝདི ནིཔྤཱིསཏྠུ, ཏཏི ཝདི པཏྟཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཝདི
ཨཱིཏྠཔྤིཡཱཏི** ཡཱ ཡཏྲ ད དིཋི ཨཱིཏྠཔྤིཡཱནི, ཏཏྲ ཝདིཏྟ ཨཱིཏྠཔྤིཡཏི པཏྟཱཡཱ ཡཏྲ ཏ ཝཏྟི, ཏདརཏཏྟཏི པཏྟཱཡཏི པཏྟེཏི། **ཀཱམསྟེཏི** ཀཱམསམྤཏྟིཾ།
ཨནུཔཏྟརཏྟཏི ནེཏྟཀིཏྟཔཏསེན ན ཨུཔཔཏྟཱིཏྟཏྟཾ། ཏེནཏ **“ཡཏྲ ན ཀཱསྤིཡཏི ན པཕྤིཡཏི”**ཏི།

ཨཏྟན ཙ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཏྟི ཨིཏེན སཏྟ ཨཏྟན ཡིཡེཀྐཱཏྟིཏཾ པཀཱསེཏི། ཏཏྟ དིཊྛདྷམྨཱ ཏུམ ཨཡཾ པཏྟཱ ཨཏྟཏྟཔེ, སུཁཝིཧཱར ཏུམ ཙཏུཏྟཾ
ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརཏཾ སུཁཏཱ། ཨེཀཱཀིསྶ ཏི ཨརཉྙེ ཨཏྟམསོ ཨུཏྟཏྟཔསྶཱཔཱིཡཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཡ སཏྟི ཨིརིཡཱཔཐསྶ སུཁཏཱ ཏོཏི, ཏཏྟཱ དིཊྛདྷམྨཱ སུཁཝིཧཱར **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཏྟི**
ཨིདཾ སྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཱ དཏྟཡཾ།

པཙྪིམཉྩ ཛནཏཾ ཨནུཀམྤམཱནོཏི ཀཐཾ ཨརཉྙཝཱསེན པཙྪིམཱ ཛནཏཱ ཨནུཀམྤིཏཱ ཧོཏི? སདྡྷཱཔབྦཛིཏཱ ཧི ཀུལཔུཏྟཱ བྷགཝཏོ ཨརཉྙཝཱསཾ དིསྭཱ “བྷགཝཏོཔི ནཱམ
ཨརཉྙསེནཱསནཱནི ན མུཉྩཏི, ཡསྶ ནེཝཏྠི པརིཉྙེཡྻཾ ན པཧཱཏབྦཾ ན བྷཱཝེཏབྦཾ ན སཙྪིཀཱཏབྦཾ, ཀིམངྒཾ པན མཡཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཏྠ ཝསིཏབྦམེཝ མཉྙིསྶནྟི, ཨེཝཾ
ཁིཔྤམེཝ དུཀྑསྶནྟཀརཱ བྷཝིསྶནྟི། ཨེཝཾ པཙྪིམཱ ཛནཏཱ ཨནུཀམྤིཏཱ ཧོཏི། ཨེཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ **“པཙྪིམེ མམ སཱཝཀེ ཨནུཀམྤནྟོ”**ཏི།

༣༢. ཨེཀཱདསམེ ཝིཛྫཱ བྷཱགཊྛེཏི **ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱ,** ཝིཛྫཱབྷཱགི ཝིཛྫཱཀོཊྛཱསེ པཝཏྟནྟཱིཏི **ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱ། སམཐོ བྷཱཝིཏོཏི** མགྒཙིཏྟསྶ སམཱདྷི ཨུཔསམྤཱདིཏོ, མགྒཙིཏྟཾ སམཱདྷིསམྤཡུཏྟཾ
ན ཝཌྜྷིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔྤནྣེཀྐཏཱཏི** སམྤཡུཏྟཔབྦཛིཏ སམཱདྷིཾ ཨུཔཙཱརེཏྭཱ། **ཨཔྤསྶ པཧཱིཡཏཱིཏི** པཏྟཱནུཔཏྟིཡཾ ཨཔྤསྶ པཧཱིཡཏི། **རཱགཱཝ ཁཡཝཱེིཏུཏྟཱཏི** རཱགཱཝ ཁཡཔཏྟཱནཏ ཝིརཱགཏ,
རཱགཱཝ ཨནུཝེཏྟཏྟཱཏི ཨཝུཏྟཱཔཏྟཱཏི སུཏྟཾ ཧོཏི།

བཱལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སམཋཱིཎྣཡགྲཡཧྲན

༣༣. ཙཏུབྲཱཿ པཙམི བྲཡཀྟི ཨིབྲ པཏིབྲཏཀྟིཏི བྲྲྃཝི, ཨསཔྲུརིསྣཏཾ བྲྲྃཝི **ཨསཔྲུརིསབྲྲྃཝི། སཔྲུརིསབྲྲྃཝིཡསྱི** ཨིསེཡ ནཡོ། ཀཏཾ ན རྫིནྟིཏི **ཨཀཏཙྪུ,** ཨསམབྲསམྲཱཡོཡཾ གམཀཏྲ "ཨསྟུརིཡཔཱྲ"ཏིཨྲཏྲིསུ ཕིཡ། ཏིཏྲན **"ཀཏཾ ན རྫིནྟི"ཏི། ཨཀཏཡེཏྲིཏི** ཨིབྲཡི ཨིསེཡ ནཡོ། **ཡྲཀཏཾ ཀཏྲ ན རྫིནྟིཏི** "ཨིདཙྪིདཙྪ མཡུཏཾ ཨིམིནྲ ཀཏ"ཏྟི སཏྲམརྫྫཀཙམརྫྫཏྲིསུ ཡྲཀཏཾ ཀཏྲ ན རྫིནྟི, ན པཀྲསིཏྲིཏི ཡྲུཏྲཾ ཏེཏི། **ཨུཡཙྪྲཏཏྟི** ཐམནྲཡསེན ཨུཡགཏྲ ཀྲཏཾ། ཏིཏྲན **"ཡཀྟིཏ"**ཏྟིཨྲཏི།

༣༤. དུཏིཡེ ཡཉྙསཏཡརིམྲཙམྲཡུ ཨཉྙཏི **ཡཉྙསཏྲཡུཀོ,** ཡཉྙསཏྲཡུཀཏཙྪ ཡཉྙསཏྲཡུཀཀྲཡེ རྫཏཉྙེཡ ཏེཏི, ནཙྪཉྙཏི ཨྲཏ **"ཡཉྙསཏྲཡུཀཀྲཡེ རྫཏོ"**ཏི། ཡཉྙསཏཾ རྫིཡཏི སྲིཡེནྲཏི **ཡཉྙསཏརྫིསྲི། ཡཉྙསཏཏྟི** ཙ ཨཙྪནྟསཾཡོགེ ཨུཡཡོགཡཙནཾ། ཏིཏྲན **"སཀཡཾ ཡཉྙསཏཾ རྫིཡཏྟོ"**ཏི། སྲཏྲཡིཏྲཏཾ སྲཏྲཡ བཏྟུཡཀྲརཏནྲཏི ཏཉྙཡེཡ ཡཏྲནབྲཡེན ཡཏེཀྲཏབྲཏྲ དགྲཱིཧཾ ཨཾསཀྲཏཾ ཡདཏྟི། **ཏདཡཡོཏིཏཾ ཡྲཡེཏྲཏི** ཁྲིཾ སཏྲྲཡ ཡདཏི། ཡོཏིཏཀྱི ཁྲིརབྲཡེན ཡརིཏྟམཾ གཏྟཏི། **ཏུཉྙཏི** ཏ ཨཉྙ། སེསམིབྲ ཨུཏྲཏམེཡ།

༣༥. ཏཏིཡེ **ཏིནུཡསཏྲསྲིཏི** ཨིབྲ ཡེནྲཏྲིཡྲཡེན སོ བྲཏྲཀོ བྲཀཡཏཾ ཨུཡསཏྲམི, ཏཾ ཡྲཀཏཾ ཀཏྲ ཏཉྙེཏུཾ **"སོ ཏི བྲཏྲཀོ"**ཏིཨྲཏིམྲཏ། **ཕིརརྫྫཏཡཙྪཏྟི** ཡཾ ཡཏྲཾ ཡུཏྲཱ ཕིརརྫྫིཏྲ གཙེསི, ཨཕིཡཏྲཏཾ ཀཏྲ སམྲཏེཏུཾ ན སཀྐཏི, ཏྲཏིསཾ ཡཙྪཏྟི ཨཏྲོ། **ཨུབྲཏོཀོཏེཀཾ ཡཙྪཏྟི** ཨུཏྲཏི ཀོཏྲིཏི ཡུཏྲཾ ཡཙྪཾ། "ཀཾཡྲཏྲི བྲཡཾ ཀོཏམོ"ཏི ཏི ཡུཏྲཱ "ཀོརིཡཡྲཏིསྲི"ཏི ཡྲ ཡདིཡྱ "ཨཀོརིཡཡྲཏིསྲི"ཏི ཡྲ, ཏཉྙ ཨིམཉྙ ཡཙྪཉྙ ཕིཉྙརྫེ "ཀོརིཡཡྲཏིསྲི"ཏི ཨིཀྲ ཀོཏེ, "ཨཀོརིཡཡྲཏིསྲི"ཏི ཏུཏིཡྲཏི ཀོཏེཏྲཡཡུཏྟཾ ཨཡཾ ཡཙྪོ། **ཨུགྲིཡེཏུཏྟི** ཏྲེ ཀོཏེཡོ མཾཙྪཏྲ གཙེཏུཾ ཨསཀྲོཏྟཾ བཏི ནྲིཏརིཏུཾ ཨཏྲཏོ ཨཡནེཏུཾ ན སཀྲིཉྙཏི། ཏྲེ ཀོཏེཡོ མཾཙྪཏྟཾ ཏི ཏཾ བཏི ནྲིཏརཏི ནྲམ། **ནིགྲིཡེཏུཏྟི** ཡུཏྟཡ ཏེསཾ ཏཏྲ ཏྲརེཏུཾ ཨསཀྲོཏྟཾ ཡཡེསེཏུཾ ན སཀྲིཉྙཏི། ཏཏྲ ཏེསཾ ཏཏྲ ཏྲརེཏྟཾ ཏི བིཡེཏྲ ཕིཡ ཨཏཉྙཏཾ གམེཏྟཾ ཡཡེསེཏི ནྲམ། **ཀཾཡཏྲིཀོཏི** ཀོཏྲིཏྲིཀོ། ཡདཏྟི ཨིཏིནྲཏི ཡྲཏ, ཏིཏྲི། ཀོ ཡྲཏ ཨིཏཉྙཏི **ཀཾཡྲཏྲི། ཀོམགྲཡྲཏི** ཀོམཏྲིཏྲཡྲ, ཀྲཏིསྲི བྲཉྙཀཏྲ། ཏིཏྲན **"ཀཾ ནྲམ…པེ… ཡུཏྟཏྲི"**ཏི། སེསམིབྲ ཨུཏྲཏམེཡ།

༣༦. ཙཏུཏྲེ དགྲཱིཧཾ ཨརཏཀྟིཏི **དགྲཱིཧེཡྱ།** ཨྲཏུཏཾ ཡུཏྟཏི ཏྲཏཾ, ཏཾ ཨརཏཀྟིཏི **ཨྲཏུཏེཡྱ།**

༣༧. པཙྪམེ གཙམཡཾ མིགྲཱརམཏྲ ནྲམ རྫཏྲཏི ཨྲཏ **"སྲ ཏི"**ཏིཨྲཏི། **སབྲརྫྫཀཉྙ ཡུཏྟཉྙཏི** ཨཏྲཏོ ཡུཏྟེསུ སབྲཡཙམཾ རྫཏཉྙ ཡུཏྟཉྙ། **ཨཡྱཀསེབྲིཏེཡ སམྲཏནྲམཀཏྲཏི** མིགྲཱརསེབྲིཏྲ ཨིཡ སཏིསནྲམཀཏྲ། ཏཉྙ ཀིར སབྲརྫྫབྲཉྙ ཡུཏྟཉྙ ནྲམཀྲཏཙཏིཡསེ ཨཡྱཀཉྙ མིགྲཱརསེབྲིཉྙེཡ ནྲམཾ ཨཀཾསུ། **ཨཏིབཏྲཡྲསོ ཧུཏྲཏི** ཨིཀཏྲིཡེཡ ཕིཏྲརེ ཏེབཏྲཡྲསོ ཨཧུཏྲ། **ཏྲཡཡརིཏྲཀྲཏྲིཏི** ཏེཡཏཡརིཏྲཀྲཏེ། ནཏུ བྲཀཱཡྲ ཀཏྲཙཾ ཐྲརིཀཱསྲི ཡཀྐམཏི, ཀཱཾ ཏྲཏེ སེནྲསནྲཏེ ཏྲཡཡརིཏྲཀེན ཡརིབྲུཏྲཏི ཨྲཏ **"ཨུཏུཡཉྙཾ ཐྲརིཀཾ ཙརིཏྲཡྲ"**ཏིཨྲཏི། ཏཏྲ **ཨུཏུཡཉྙཏྟི** ཏེམཏྲཀིཀྐ སཏྲྲཡ ཡདཏི། **མགྒཾ ཙཡེཏྲཏི** གེརཉྙ ཨྲཀམཏམགྒཾ ཙཡེཏྲ། **ཨུཏྲཡཡྲཏཀྲཏི** ཨུཏྲཨུཏུཏོ པཏྟཡཏྲཏམེཀྲཡྲཡཱསམུབྲཡཀྲ ཏེཡཡུཏྲ། ཏེསཾ ཀིར ཏབྲོཙྪཏུཡྲཏསམཀྲཡམེཡ ཡཔིཀྐཏཾ ཚཏཾ ཨུཏྲཾ ཡརསྲཏ, ཡཡྲཏཀྲཡྲ ནཏིབཏཡྲ ཨིཏོ ཙེཏོ ནཏྲཾ ཚྲཏིཀྟི ཕིཏྲཡཏི། ཨིས ནཡོ **སྲིཏཡྲཏཀཡཉྙཡྲཏཀྲསྲ། ཨབྲཡྲཏཀྲ** པན ཏེཡཏྲ སྲིཏུཀཡཉྙེཏི ཕིནྲ ཀིཡཡཾ ཨབྲཡཏཡཉྙེཡ སམུབྲཡཀྲ ཡེཏིཏབྲ། ཀིཡཡཾ ཡྲ ཡྲཏཉྙེཡ, ཏིནེཡ ཏེཡཏྲ ཡྲཏཡྲཏཀྲ།

ཨིབྲ ཙ ཡཾ ཡཉྙནེ ཙ སིསིརེ ཙ ཨབྲཾ ཨུཡྲཧྲཏི, ཏཾ ཨུཏུསམུབྲཏཾ ཡྲཀཏིཀམེཡ། ཡཾ པན ཨབྲསྲིཡེཡ ཨཏིཨབྲཾ སཏྲཏསྲི ཙཏྲསྟུརིཡེ ཀཱཏིཏྲ ཨིཀཙྪཀཱརཾ ཀཱརཏི, ཡཙྪ ཙེཏྲཡེསྲཁམྲསེསུ ཨབྲཾ, ཏཾ ཏེཡཏྲནུབྲཡེན ཨུཡྲཏཾ ཨབྲཏྟི ཡེཏིཏབྲཾ། ཡོ ཙ ཏཉྙཾ ཏཉྙཾ ཨུཏུཀྐི ཨུཏྲརདགྲཱིཧཏིཡཀཏིཡྲཏ ཏེཏི, ཨཡཾ ཨུཏུསམུབྲཏོ། ཡྲཏཡི ཡཏསྲཀྲཏྲཏིཡྲཏྲཡཏ ཨཏིཡྲཏ ནྲམ ཨཏྲི། ཨཡཙྪེཡ, ཡོ ཙ ཨཀྐྲཡི ཨཀྲཡྲཏ, ཨཡཙྪ ཏེཡཏྲནུབྲཡེན ནེབྲཏོ། ཡཾ ཀིསྲནེ ཨུཏྲཾ, ཏཾ ཨུཏུསམུབྲཏེཀཾ

ཕླཱགཱདིམེཥུ། ཡཾ ཡན ཨུཥྞེཔི ཨདིཨུཥྞཾ ཤྲཱིདཀཱལེ ཙ ཨུཥྞཀཾ ཨུཥྞཾ, ཧཾ དེཔདྣཱནུབླཱཔེན ནེབྲཧྨཾ། ཡཾ པཤྨཱནེ ཙ ཧེམནྟེ ཙ ཤྲཱིཏཾ ཧེཏི, ཧཾ ཨུཏུསམུདྡྷཱནམེཥུ། ཡཾ ཡན ཤྲཱིཏཔི ཨདིཤྲཱིཏཾ, གཱིཥྨེ ཙ ཨུཥྞཀཾ ཤྲཱིཏཾ, ཧཾ དེཔདྣཱནུབླཱཔེན ནེབྲཧྨཾ། ཡཾ པཤྨཱིཀེ ཙཏུརྫ མཱཱསེ པཤྨཾ, ཧཾ ཨུཏུསམུདྡྷཱནམེཥུ, ཡཾ ཡན པཤྨཱཡེཥུ ཨདིཔཤྨཾ,
ཡཙྪ ཙིཏྟཔེསྨཱཁམཱསེཥུ པཤྨཾ, ཧཾ དེཔདྣཱནུབླཱཔེན ནེབྲཧྨཾ།

དཏྟིདཾ པཏྱ — ཨོཾཀཱ གཱིར པཤྨཱཔལྷཱདཀཱདེཔཔུཏྟྲ དཀཱརཀཱུཊཔླཱསེཝྲིཏྣསཔཏྲེརསྨ སཏྟེཀཾ གཱཏྭ པཏྟིདྲ ཨབྲཱཧྨི། ཐེར — "ཀཽསི དྷ"ཏྟི པུཏྲཾ། ཨདཾ, ཧྲཏྟེ,
པཤྨཱཔལྷཱདཀོ དེཔཔུཏྟྲོཏི ། དུསྨཱཀཾ གཱིར ཙིཏྟེན དེཔཾ པཤྨཏྟིཏི? ཨཱམ, ཧྲཏྟེཏི། པསྶིཏུཀཱམྨ མཡཏྟི། ཏེམིསྨཱཐ, ཧྲཏྟེཏི། མེགྷཱསྶེསཾ པཱ གཱཛྫིཏཾ པཱ ན པཏྟཱཡཏི, ཀཱཐཾ
ཏེམིསྶཱམྟི? ཧྲཏྟེ, ཨསྨཱཀཾ ཙིཏྟེན དེཔཾ པཤྨཏི, དུཏྟེ པཏྟཱསྶཱཡཾ པཝིསཱམཱཏི། སཏྟུ དེཔཔུཏྟྲཏི པཱདི ཏྭཱཔིཏྲ པཏྟཱསྶཱཡཾ པཱཝིསི། དེཔཔུཏྟྲ དཀྵཾ པཝིསཏྟེཡེཥུ ཨོཀཾ གཱིཏཾ
གཱཡིཏྲ དཏྟཾ ཨུཏྲིཔི, སམཏྟ ཏིཡོཛནཱནཾ ཨོཀཱམེགྷཾ ཨཛེསི། ཐེར ཨཏྟྲིཏྟེ པཏྟཱསྶཱཡཾ པཝིཊྛཏི།

ཀཱསཾ ཧེཏྟྲ ཕུཊྣཔི དེཔཏྲ ཙྪུཏུམཏྲཏྲཛཱཀཱཔ, དྲ པན ཏེན ཏེན ཕེསེསེན པཏྭ ཨེདྭཱནི དཏཏྟི པཙམཏྲུམེཀེ ཀཱམྨཔཙརདེཔེ སྨཱམཙྪཏཾ གཱཏྟནྟེ
"ཙྪཏུམཏྲཏྲཛཱཀཱ"ཏི ཨཱཧ། ཧྲཏཱརཏྲཔིཏྭཱལྷཱཀཱཔིཏྭཔགྣཱཀཱཔེརསཏྲཏྲ ཙཏྲཱར མཏྲཏྲྟཱཏྲ ཨེཏེསཏྟེ ཙྪཏུམཏྲཏྲཛཱཀཱ, ཏེ སེནེཏྲཧྨ པབྲཏྲཧྨ ཕེམཏྲེཧྨ ཏེཏྟི། ཏེསུ པབྲཏྲཧྨཱཀཱཔི
ཨཏྲི ཨཱཀཱསཏྲཀཱཔི། ཏེསཾ པརསྨཏྲ ཙཀྲཱཔཱལཔབྲཏྲཾ པཏྲ། ཁིཏྲཔདེསེཀཱ མཊེཔདེསེཀཱ ཙཏྟིམྨ དེཔཔུཏྟྲ སྶུརིཡོ དེཔཔུཏྟྲོཏི ཨེཏེ སབྲེཔི ཙྪཏུམཏྲཏྲཛཱཀཱདེཔཡོཀཱཏྲ ཨེཥུ།

དྷཔཏིཾསཱཏི དྷཔཏིཾསཱནཾ དེཔཱནཾ ནཱམཾ, ཏེཔི ཨཏྲི པབྲཏྲཛཱཀཱ, ཨཏྲི ཨཱཀཱསཛཱཀཱ, ཏེསཾ པརསྨཏྲ ཙཀྲཱཔཱལཔབྲཏྲཾ པཏྲ། དཏྲ **ཡཱམཱདིནཾ**། ཨོཀཱདེཔཡོཀཱཔི ཏི
དེཔཱནཾ པརསྨཏྲ ཙཀྲཱཔཱལཔབྲཏྲཾ ཨཔྤཏྲ ནཱམ ནཏྲི། དཏྲ མཏྲེན སྨཱཙཔེན སཏྟྲཾ མཙཏལཀཱམེ ཀཱལཾ ཀཱཏྲ ཏིཏྟིཾས སཧཔུཏྟཀཱརིཏྲེ ཨེཏྲ ནིབྲཏྟཏི ཧཾ སཧཏྟཱརིཏྟཾ ཙྪཏྲཾ
ཏིཏྟིཾསཾ, དཏྲེཔ དྷཔཏིཾསཾ, ཧཾ ནེཔཱནཾ ཨེཏེསཏྟེ དྷཔཏིཾསཱཏི པདཏྟེ། ཡསྨཱ པན སེསཙཀྲཱཔཱལཔེསུཔི ཚཀཱམྨཔཙརདེཔཡོཀཱ ཨཏྲི། ཕུཏྟམྤི ཙེཏཾ "སཧསྶཾ ཙྪཏུམཏྲཏྲཛཱཀཱནཾ
སཧསྶཾ དྷཔཏིཾསཱན"ཏྟི (ཨ. ནི. ༣.༨༡)། དསྨཱ ནཱམཔཀྲཏྟིཡེཔེཥྨ དསྶ དེཔཡོཀཱསྶཱཏི ཕེདིཏབྲཱ། དྷཱམྷཏཾ ཡཱཏྲ ཨཔཡཱཏྲཏི **ཡཱམཱ**། ཨཏྟཏྲེ སིརིསམྤཏྟིཡཱ དྷུསཾ ཨིཏྲ
གཱཏྲཏི **དྷུསིཏྲ**། ནིམྨཱནེ རཏི ཨེཏེསཏྟེ **ནིམྨཱནརཏིནོ**། **པརཔཏྟི** དེཔཏྲཏི པརནིམྨིཏཔཱསཱཔཏྟིནོ དེཔཱ། པརནིམྨིཏེསུ བྷོགེསུ པསཾ པཏྟེཏྟིཏི **པརནིམྨིཏཔཱསཱཔཏྟིནོ**།

བྲཧྨཏིཏྟི པརིཔུཊྣ ཏེཏི ཏེཏི ཧྲྀཏྲཏྟིཏི ཕེསེཊྛཏི གཱུཊེཏྟཏི བྲཧྨཱ། པཏྟཱཔཏྟཏྲཡ ཙེཏ ཏིཧྲཱཡུཀཱཏྲཡ ཙ བྲཧྨཱཔརིསཛྫཏྲིཏི མཏཏྟེ བྲཧྨཱཏི **མཏྲཱབྲཧྨཱ**། ཏསྶ པརིསཱཡཾ
ཧཝཱ པརིཙཱརིཀཱཏི **བྲཧྨཱཔརིསཛྫཱ**། དསྶེཝ པུརེཏིཏྲཱནེ ཋིཏཏི **བྲཧྨཱཔུརེཧིཏཱ**། ཨཱབྷཱསྶརེཏི པརིཏྟ ཨཱབྷཱ ཨེཏེསཏྟི **པརིཏྟཱབྷཱ**། ཨཔྤམཱཎཱ ཨཱབྷཱ ཨེཏེསཏྟི **ཨཔྤམཱཎཱབྷཱ**།
དཎྜིཔཀཱཡ ཨཙྩི ཕིཡ ཨེཏེསཾ སརཱིརཏོ ཨཱབྷཱ ཚིཛྫིཏྭ ཚིཛྫིཏྭ པདཏྟི ཕིཡ སརཏི ཕིསྶརཏཱིཏི **ཨཱབྷསྶར**, ཡཐཱཝུཏྟཔྤབྷཱཡ ཨཱབྷཱསནསཱིལཱ ཝཱ **ཨཱབྷསྶརཱ**། **སུབྷཱ**ཏི སོབྷཏྲ
པབྷཱ། **སུབྷཱ**ཏི ཏི ཨོཀཱགྷཏྲ ནིཙྪལཱ སརཱིརཱབྷཱ ཝུཙྩཏི , ཏཱ པརིཏྟ སུབྷཱ ཨེཏེསཏྟི **པརིཏྟསུབྷཱ**། ཨཔྤམཱཎ སུབྷཱ ཨེཏེསཏྟི **ཨཔྤམཱཎསུབྷཱ**། སུབྷེན ཨོཀཱིཎྞཱ ཕིཀཱིཎྞཱ,
སུབྷེན སརཱིརཔྤབྷཱཔཎྞེན ཨེཀཱགྷཏྲ སུཔཎྞམཉྫུསཱཡ ཚཔིཏསམྤཛྫལིཏཀཱཉྩནཔིཎྜསྶེརིཀཱཏི **སུབྷཀིཎྷཱ**། དཏྲ སོབྷནཱཡ པབྷཱཡ ཀིཎྷཱ སུབྷཱཀིཎྷཱཏི པཏྟབྲེ བྷཱ-སདྡསྶ རསྶཏྟཾ
ཨཏྟིམ ཧ-ཀཱརསྶ ཎ-ཀཱརཏྟཾ ཀཏྭ "**སུབྷཀིཎྷཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝིཔུལཕལཱ ཝིཔུལཱ། **ཝིཔུལཕལཱ**ཏི ཙ ཝིཔུལསཏྟསུཁཕལཏྟིཡཕལཱ། ཨཔྤཀེན ཀཱལེན ཨཏྟཏྲེ ཋཱནཾ ན
ཝིཛཧཏྟཏི **ཨཝིཧཱ**། ཀེནཙི ན དཔཏྟིཡཱཏི **ཨཏཔྤཱ**། ཨཀིཉྩན སུཁེན པསྶིཏབྲཱ མཏུཀུལཏྟཱཔདཱཡཱཏི **སུདསྶཱ**། སུཔརིསུདྡྷདསྶནཏཱཡ སམྨཱ པསྶཏྟི སཱིལེནཱཏི **སུདསྶཱི**།
ཨུཀྐཊྛསམྤཏྟིཀེ ཡོཀཱཏྲ ནཏྲི ཨེཏེསཾ ཀནིཊྛཱ སམྤཏྟིཏི **ཨཀཱནིཊྛཱ**།

ཀཱཡསཀྑིཏྟི ནཱམཀཱཡེན དེསནཱཡ སམྤཏིཙྪནཔཱསེན སཀྑིབྷཱུཏེཏི། **ཧཏྟཧཏྟཧཏྟེ** ཀོཊྛཧཏྟཾ། **མཏྟཱཀཱཧཙིཏྟཏྲཱཏི** ཙཏུབྷཱིརཱཛྫྷཱནཔཱདཀཱིན ཨཏྟཱིཏྟཙིཏྟེན།

ནནུ ཙ "ཨཛྫྷཏྟཏྟི ཀཱམབྷཔོ, བཏྟིཏྟཏི ཏྭཱཔཏྟྭཱཔབྷཔོ"ཏི ཙ ཨཡུཏྟམེཏཾ? ཡསྨིཏྟི ཧྲཔེ སཏྟ བཏྟུཏཾ ཀཱལཾ པཱསཏྟི, སོ ནེསཾ ཨཛྫྷཏྟཾ། ཡསྨིཏྟ ཨཔྤཏཾ
ཀཱལཾ པཱསཏྟི, སོ ནེསཾ བཏྟིཏྟཏི པཏྟཾ ཡུཏྟཾ། ཏྭཱཔཏྟྭཱཔབྷཔེ ཙ སཏྟ ཙིརཏཾ པཱསཏྟི, ཨཔྤཏཾ ཀཱམབྷཔེ, དསྨཱ "ཨཛྫྷཏྟཏྟི ཀཱམབྷཔོ, བཏྟིཏྟཏི ཏྭཱཔཏྟྭཱཔབྷཔོ"ཏི
ཀཱསྨཱ ཝུཏྟཏྟེ ཨཱཧ "**ཀཱིཏྟཱཔི**"ཏིཨཱདི། **ཙཏུཏྟམེཥུ ཀོཊྛཱསཏྟེ** པེཥབྲཏྭཱཡེསཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ ཨསཏྟཱིཔཱཀཱཔཾ། **ཨིདཾརཱཤུཏི** སཾཥབྲསཾཔབྲཏྭཱཡིཔེཥབྲསཏྟིཏྲསུ ཏིསུ ཨསཏྟཱིཔཱཀཱཔེསུ།
ཨཱལཡོཏི སཏྟཱ། **པཏྟནཏི** "ཀཱཐཾ ནཱམ དཏུཔཔཏྟ ཧྲཔེསྨཱམ"ཏི ཨཏྟིཔཏྟཏྲ། **ཨཏྟིལཱསོཏི** དཏུཔཔཛྫིཏུཀཱམཏཱ། **དསྨཱཏིཨཱདིཏྲ** ཡཐཱཝུཏྟམཏྲཾ ནིཀཱམེཏི།

ཨིཥྚཱཡཾ ཨཱཧྣིཀཱཡཾ – གཱརྷསྠྱེཔི གེཧེཥྭ ཨཔྱེཀཱནྟིཥྭིཏྲ གེཧཙྱེཔི པཱཀྲེཎ ཤེཥཱསྤྲཱཤྲཱཎམཀྲིཏྭཱཔི ཨཔིམུཀྟེ ཀཱམབྷཱོེ ཨངྒུཥྛཱུཤཱཏྲཾ ཨཏྲཾ ཨཱཧྣིཀཱཾ ཤྲུཏྱེཥྭ པཱཤྱཏྲཱཎྭ ཤྲེཥེཥུ ཀཱཡེ ཨངྒུཥྛཱུ སྤྲཾ ཎྲཾ ཏྲཱ བཏྣཾ ཨངྒུཥྛཱུ ཤཱཡཱེཾ, ཏེན ཤཱཡུཀྟེ **ཨངྒུཥྛཱུ ཤཱཡེཾ** ཏེཥྭ ཤཱཡུཀྟ **བདེཧྣཱ ཤཱཡེཾཏེ**།

ཚཏྲཱནུཀཱམཱཤཱསེཥ ཨངྒུཥྛཱུ ཤཱཡེཾ བདེཧྣཱ ཤཱཡེཾཏཤྩ པུཎྱཱཾ དཱཤེཏྲ ཨིདྣཱེ ཨོཾཀཱརཱགཱེཡ ཨུདྒཱིཐཱེ ཡེཾ ཤཱཡཱེཾཏཱཔཱསེན དཱཤེཏུ **"ཨོཾཀཱརྒཱེཡཱདེ པཱ"** ཏྱཱདིསྨྲཏ། ཨོཾ ཀཱརཉྩ ཀཱམཏྲུཏ, པཊྲིཥྚེཡཱ པཉྩཡཱཤྩེན ཏཾ ཨོཾ ཤྲུཏྱེཥྟེ **ཨོཾཀཱརཱགཱེཡཱ**། ཏཏྲ ཙ ཀཱམྱུཏྲ ཥིཡཱཾ སཏྟྲ ཙ དུཀྲཾ ཤཱཡེཾཏེཥྟེ **ཤཱཡེཾཏྲཱ**, སཀཱཡདེཝཱཤྲིཏྱེཏེཀཱེཝྱིསྟྲཝབྲཧྨཎཱམཱདྲཀྲེཏ། ཨུཏྟཾ ཀྲུཥྟེ ཏུཡུཏུསྤྟྲུ, ཤཱཏྲཡེཊེཾ ཨུཏྟཾ ཤཱཝཥྟེ **ཨུདྒཱིཐཱེ**, ཤཱཡེཾཏྲཱ། ཏུཏཏྲུཏུཏྲཱདཏྲཱཏྲུཏྲཱ་ཤཱཡེཾ། ཨཐ ཏྲ ཨོཾཀཱརྒཱ ཀྲུཥྟེ ཀཱམཏྲུཏ ཏུཡུཏུཏྲཱཥཏ ཏེཏུཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཉྫཡ པཉྩཡཏྲཥཏ ཨོཾཀཱརཱཡཱ ཏེཏྲེཏེ **ཨོཾཀཱརཱགཱེཡཱ** ཡཐཱ "ཤཉྩཱིཏཱེ དུཏཱེ"ཏེ། ཨུདྒཱིཐཱེ ཏྲམ མཏྲཱཏྲཥེ, ཏཏྲ ཏེཏྲཏེ **ཨུདྒཱིཐཱེཏྲ**། ཤཏེཥུ བཏྲཤཏྲཥྲ ཤེཡ པཉྩེཀཱརཱགཱེཡཤཱཡེཾཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲ ཏེཏེ། ཏཐེཏེ གཏེཏཏྲཱཏྲ ཤེཡ པཉྩཏྲཱཏྲགཱེཡཤཱཡེཾཏྲཏྲ ཨུཔཪི ཨཱཀཱཏྲཏྲཀཱཏྲ། ཡེཥཱཾ སཀཱཡདེཝཱཏྲཏྲ ཨཐྲཱཏྲཏྲ, ཏ ཏྲཱཥཏྲེ ཏེཏྲཏེ ཨིཏྲཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲ ཀཱམཏྲཥེཡེཥ ཤཏྲེཏེ, ཏཏྲ ཨིཏྲཏྲ པཉྩ ཀཱཏྲཏྲ ཤཏྲེཏེ, གཏཾ ཤུན ཨཱཏྲཏེ། ཏུཔཏྲཱཏྲཏྲ པཉྩ ཀཱཏྲཏྲ ན ཤཏྲེཏེ, ཨཱཀཱཏྲ པན ན ཏེཏེ།

ཨསམཱཏྲཏྲཏྲ ཨོཾཀཱརཱགཱེཡཤཱཡེཾཏེཥུ ལཏྲཔཉྩཡེཥུ ཨུདྒཱིཐཱེཡཱཏྲ ཤཱཡེཾཏྲཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏེ ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པུཎྱཏྲཏྲ ཤཱཏྲ ཨཔིཏྲཏྲ ཨརིཡཱཏྲ ཡོགཱཤཱསེན ཤིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **"ཨུཏྲཡཤྩི ཙེཏ"** ཏེཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ **ཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པུཎྱཏྲཏྲ སཏྲཡ ཤཏཏེ། **ཏྲཏྲ པཪེཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཀཱམསུགཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཤཱསེན ཏྲཏྲ པཀཱརེཏེ པཪེཏྲཏྲ།

ཤཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨོཾཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པན གཏྲཏྲ གེཧེཥྭ ཨཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ, གཏྲཏྲཏྲ ཨཔིམུཀྟེ ཀཱམབྷཱོེ ཨངྒུཥྛཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨིམེཾ སཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲཏྲ** ཏྲམ། ཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དབྲིཔཪིཡཱཡཏྲ **བདེ** ཏྲམ། ཏཏྲ ཏེ ཡཏྲ ཨོཾཀཱརཱགཱེཡཱཏྲ ཤཱཡེཾཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཤོ ཨངྒུཥྛཱུ ཤཱཡེཾ ཤཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, ཤོ བདེཧྣཱ ཤཱཡེཾཏེ། ཏཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨསམཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བདེ ཙ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲ བདེཤཡེཏྲ** ཏྲམ། ཏེཪཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཤཱསེན ཏེ ཤཡེཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཱམཾ ཏེཤཾ བདེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསམཱཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པན སཏྲཏྲཏྲ ཨེཔྲཾ ཤཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏ **"ཤཱཡེཾཏཾ པན ཏེཤཾ ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏེ། ཨེམིཏྲ ཏཡེན སེསཏྲཡེཔེ ཨཏྲཏྲ ཤེཏེཏྲཏྲ།

ཨིཏྲཏྲཏྲ ཙ གཱིཏྲཏེ གཱིར-སཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེཏེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔེཏེ། "ཤྲཱིལཔཱ"ཏེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱིལསཏྲཏྲཏྲ གཏེཏྲཾ, ཏཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ **"ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ"**ཏེ ཨཏྲཏ། **ཏཏྲཏེ** ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏེཏྲཏྲ ཤེཡ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲ "ཤྲཱིལཔཱ"ཏེ ཤཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཤྲཱིལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ། ཏེཏྲཏ
"པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏེཨཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏཪེཾ ཏེཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔེཏེ། ཏཏྲ ཏེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ སེཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲ ཤེཏེཏྲཏེ། **ཏྲཏྲཏྲཏེ** ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཤྲཱིལཏྲ ཤཏྲཏྲཏྲ ཏྲམ ཨཏྲཏྲ** ཤྲཱིལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཤཾ གཏྲཏྲ ཤུཏྲ གཏེཏྲཏྲཏྲ ཏྲམ གཱིཾ ཨཏྲ ཡཏྲ "པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏེ? ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཤེཡ ཤཏཏེ། ཏེཏྲཏ **"ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏེ། **ཚཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏེ
ཏཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏཪཏྲཏྲཔེ ཨེསེཥ ཏཡཱ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཤཏེན ཏེཏྲཾ ཏཏྲཏེ། ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེ པཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲ། **ཨེཏམཏྲཏྲ** ཨེཏཾ པཡེཾཏཾ ཨེམཏྲ པཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེམིཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱིལཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲམཏྲཏེ ཏཏྲཏེ། ཨེཏྲཏེ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨུཔཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲཏྲཏྲ **"ཡཏྲཏྲ"**ཏེཨཏྲཏྲཏྲཏ། ཏཏྲ **ཤོ**
པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སེཏྲཏྲ** ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོཏི ཡོ ཏཾ ནཾ པཱཏི རཀྑཏི, ཏཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏི ཨཱཔཱཡིཀཱདཱིཧི དུཀྑེཧཱིཏི པཱཏིམོཀྑནྟི ལདྡྷནཱམེན སིཀྑཱཔདསཱིལེན པིཧིཏཀཱཡཝཙཱིདྭཱརོ། སོ པན ཡསྨཱ ཨེཝཾབྷཱུཏོ ཏེན སམནྣཱགཏོ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན སམནྣཱགཏོ**"ཏི།

ཨཔརོ ནཡོ — ཀིལེསཱནཾ བལཝཏྟཱ པཱཔཀིརིཡཱཡ ཙ སུཀརབྷཱཝཏོ, པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཙ དུཀྐརབྷཱཝཏོ བཧུསོ ཨཔཱཡེསུ པཏནསཱིལོཏི པཱཏཱི, པུཐུཛྫནོ། ཨནིཙྩཏཱཡ ཝཱ བྷཝགཏིཡོནིཋིཏིསཏྟཱཝཱསེསུ ཀམྨཝེགཀྑིཏྟོ གྷཊཱིཡནྟཾ ཝིཡ ཨནཝཊྛཱནེན པརིབྦྷམནཏོ གམནསཱིལོཏི པཱཏཱི, མརཎཝསེན ཝཱ ཏམྷི ཏམྷི སཏྟནིཀཱཡེ ཨཏྟབྷཱཝསྶ པཱཏནསཱིལོཏི པཱཏཱི, སཏྟསནྟཱནོ, ཙིཏྟམེཝ ཝཱ། ཏཾ པཱཏིཾ སཾསཱརདུཀྑཏོ མོཀྑེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑོ**། ཙིཏྟསྶ ཧི ཝིམོཀྑེན སཏྟོ ཝིམུཏྟོཏི ཝུཙྩཏི། ཝུཏྟཉྷི "ཙིཏྟཝོདཱནཱ ཝིསུཛ྄ཛྷནྟཱི"ཏི, "ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟ"ནྟི (མཧཱཝ. ༢༨) ཙ།

ཨཐ ཝཱ ཨཝིཛྫཱདིནཱ ཧེཏུནཱ སཾསཱརེ པཏཏི གཙྪཏི པཝཏྟཏཱིཏི པཏི, "ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཏཎྷཱསཾཡོཛནཱནཾ སནྡྷཱཝཏཾ སཾསརཏ"ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༡༢༤) ཧི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ པཏིནོ སཏྟསྶ ཏཎྷཱདིསཾཀིལེསཏྟཡཏོ མོཀྑོ ཨེཏེནཱཏི **པཱཏིམོཀྑོ**། "ཀཎྛེཀཱལོ"ཏིཨཱདཱིནཾ ཝིཡ སམཱསསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཐ ཝཱ པཱཏེཏི ཝིནིཔཱཏེཏི དུཀྑེཏི པཱཏི, ཙིཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷི –

"ཙིཏྟེན ནཱིཡཏི ལོཀོ, ཙིཏྟེན པརིཀསྶཏཱི"ཏི། (སཾ. ནི. ༡.༦༢)།

ཏསྶ པཱཏིནོ མོཀྑོ ཨེཏེནཱཏི **པཱཏིམོཀྑོ**། པཏཏི ཝཱ ཨེཏེན ཨཔཱཡདུཀྑེ སཾསཱརདུཀྑེ ཙཱཏི པཱཏི, ཏཎྷཱདིསཾཀིལེསོ། ཝུཏྟཉྷི –

"ཏཎྷཱ ཛནེཏི པུརིསཾ, (སཾ. ནི. ༡.༥༥-༥༧) ཏཎྷཱདུཏིཡོ པུརིསོ"ཏི (ཨིཏིཝུ. ༡༥, ༡༠༥; ཨ. ནི. ༤.༩) ཙ ཨཱདི།

ཏཏོ པཱཏིཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑོ**།

ཨཐ ཝཱ པཏཏི ཨེཏྠཱཏི པཱཏི, ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི བཱཧིརཱནི ཙ ཨཱཡཏནཱནི། ཝུཏྟཉྷི –

"ཚསུ ལོཀོ སམུཔྤནྣོ, ཚསུ ཀུབྦཏི སནྠཝ"ནྟི (སཾ. ནི. ༡.༧༠; སུ. ནི. ༡༧༡)།

ཏཏོ ཚཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནསངྑཱཏཏོ པཱཏིཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑོ**།

ཨཐ ཝཱ པཱཏོ ཝིནིཔཱཏོ ཨསྶཏྠཱིཏི པཱཏཱི, སཾསཱརོ། ཏཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑོ**།

ཨཐ ཝཱ སབྦལོཀཱདྷིཔཏིབྷཱཝཏོ དྷམྨིསྶརོ བྷགཝཱ "པཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི, མུཙྩཏི ཨེཏེནཱཏི མོཀྑོ, པཏིནོ མོཀྑོ པཏིམོཀྑོ ཏེན པཉྙཏྟཏྟཱཏི, པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑོ**། སབྦགུཎཱནཾ ཝཱ མཱུལབྷཱཝཏོ ཨུཏྟམཊྛེན པཏི ཙ སོ ཡཐཱཝུཏྟཊྛེན མོཀྑོ ཙཱཏི པཏིམོཀྑོ, པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑོ**། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ "པཱཏིམོཀྑནྟི ཨཱདིམེཏཾ མུཁམེཏཾ པམུཁམེཏ"ནྟི (མཧཱཝ. ༡༣༥) ཝིཏྠཱརོ།

ཨཐ ཝཱ པ-ཨིཏི པཀཱརེ, ཨཏཱིཏི ཨཙྩནྟཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཏསྨཱ པཀཱརེཧི ཨཙྩནྟཾ མོཀྑེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑོ**། ཨིདཉྷི སཱིལཾ སཡཾ ཏདངྒཝསེན, སམཱདྷིསཧིཏཾ པཉྙཱསཧིཏཉྩ ཝིཀྑམྦྷནཝསེན, སམུཙྪེདཝསེན ཙ ཨཙྩནྟཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑོ**། པཏི པཏི མོཀྑོཏི ཝཱ པཏིམོཀྑོ, ཏམྷཱ ཏམྷཱ ཝཱིཏིཀྐམིཏབྦདོསཏོ པཙྩེཀཾ མོཀྑོཏི ཨཏྠོ། པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑོ**། མོཀྑོ ཝཱ ནིབྦཱནཾ, ཏསྶ མོཀྑསྶ པཊིབིམྦབྷཱུཏོཏི པཏིམོཀྑོ། སཱིལསཾཝརོ ཧི སཱུརིཡསྶ ཨརུཎུགྒམནཾ ཝིཡ ནིབྦཱནསྶ ཨུདཡབྷཱུཏོ ཏཔྤཊིབྷཱགོ ཝིཡ ཙ ཡཐཱརཧཾ ཀིལེསནིབྦཱཔནཏོ པཏིམོཀྑོ, པཏིམོཀྑོཡེཝ **པཱཏིམོཀྑོ**།

ཨཐ ཝཱ མོཀྑཾ པཏི ཕཊྟཏི, མོཀྑནྟི མུཁནྟི ཝཱ པཏིམོཀྑཾ, པཏིམོཀྑམེཝ **པཱཏིམོཀྑནྟི** ཨེཝམེཏྠ པཱཏིམོཀྑསདྡསྶ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཨཝཱིཏིཀྐམསངྑཱཏེན ཨཱཙཱརེན, ནཝེསིཡཱདིགོཙརསངྑཱཏེན གོཙརེན སམྤནྣོ, སམྤནྣཨཱཙཱརགོཙརོཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤམཏྟཀེསཱུཏི** པརིཏྟཀེསུ ཨནཱཔཏྟིགམནཱིཡེསུ། "དུཀྐཊདུབྦྷཱསིཏམཏྟེསཱུ"ཏི ཨཔརེ། **ཝཛྫེསཱུཏི** གཱརཡ྄ཧེསུ། ཏེ པན ཨེཀནྟཏོ ཨཀུསལསབྷཱཝཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ "ཨཀུསལདྷམྨེསཱུ"ཏི། **བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** བྷཡཏོ དསྶནསཱིལོ, པརམཱཎུམཏྟམྤི ཝཛྫཾ སིནེརུཔྤམཱཎཾ ཝིཡ ཀཏྭཱ བྷཡདསྶནསཱིལོ། **སམྨཱ** **ཨཱདིཡིཏྭཱཏི** སམྨདེཝ སཀྐཙྩཾ སབྦསོ ཨཱདིཡིཏྭཱ། **སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ནིདྡྷཱརཎེ བྷུམྨནྟི སམུདཱཡཏོ ཨཝཡཝནིདྡྷཱརཎཾ དསྶེཏི "**སིཀྑཱཔདེསུ ཏཾ ཏཾ སིཀྑཱཔདཾ སམཱདིཡིཏྭཱ སིཀྑཏཱི**"ཏི ཨཏྠོ, སིཀྑཱཔདམེཝ ཏཾ སམཱདཱནཾ སིཀྑཱཔདཝུཏྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཡཾ ཀིཉྩི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** སིཀྑཱཀོཊྛཱསེསུ མཱུལཔཉྙཏྟིཨནུཔཉྙཏྟིསབྦཏྠཔཉྙཏྟིཔདེསཔཉྙཏྟིཨཱདིབྷེདཾ ཡཾ ཀིཉྩི སིཀྑིཏབྦཾ། ཡཾ པཊིཔཛྫིཏབྦཾ པཱུརེཏབྦཾ སཱིལཾ, ཏཾ པན དྭཱརཔྤབྷེདེན དུཝིདྷནྟི ཨཱཧ "**ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱ**"ཏི། ཨིམསྨིཾ ཨཏྠཝིཀཔྤེ **སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ཨཱདྷཱརེ བྷུམྨཾ སིཀྑཱབྷཱགེསུ ཀཱསྨིཉྩི པིསྶུཾ ཨཔྤཧཱཏབྦོ། ཏེནཱཧ "ཏཾ **སབྦཾ**"ཏི།

ཨཏྠཏཾ ཏེལཔཏྟནྟི ཨཏྠཏཾ ཏེལཔཏྟཀཾ། **ཨཱུཀཱམཱི ཧོཏཱིཏི** པཏིསངྑཱཡ ཏེན ཨཱུཀཱམཏསྶིཡོ ཧོཏི། **ཨཱུཀཱཏྟཱིཏི** ཨེཏྟཱི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེསིཀཱ ཨཱཧཏཱཏི** ཨེསིཀཱ ཀཱརཎཾ།

སུཏྟཝིབྷངྒོ ཝིཏྠཱརིཏཱ ཙཏུཏྠཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱཡཾ ཀཱམགུཎཱདིཀཐཱཡཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**སུཏྟཝིབྷངྒཀཱམ ཝཏྠུཀཱམགུཎཀཐཱཡཾ**"ཏི། བྷུཏྟམེཝཏྠུཾ སམྤིཎྜེཏྭཱ ཨེཀཏོ དསྶེཏི "**པཙྩཡེན ཨཱཧཏཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཙིཏྟཱནི སུཉྙམཏྟཀཱནི ཨིཏི སུཉྙམཏྟཀཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ "**སཏྟཝི ཏི ཏུ**"ཏིཨཱདི། **ཏཀྐིཏབྦཱནཱིཏི** ཀིཙྩཾ ཏཀྐིཏབྦཏཱཡ ཏཀྐཱནི, ན པན ཐེརསྶ ཀཱརཎཾ མཧཱཔཉྙཱ ཝིཡ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཱཡ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨོཏཱརཏྠཱཡཱཏི ཨཛ྄ཛྷཱཔནྣོ།

༣༨. ཙཏུཏྠེ **མནཱཔཱཀཱརེཏི** ཝཱིཏིཀྐམེ ཨཱུཧེཏི ཨེཝཾ ཕུརཎཔཊྛཱཡ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ དསྶནཱིཡཱ ཕསྶདཱིཀཱ སུཕསྶཔཱཎཱ ཙཱ། ཕརསུ ནཱམ ཨིནྡྲིཡཱ, ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཏྟེ རཱུཔཱདཱི ནཱགཱརསྶ ཕརཏྠསནྟཱན ཕུསིཏབྦཏི ཨཱཧ "**ཕརསུ ནཱམ ཨེཀཾ ནཱགར**"ཏི། དཱནཔདསྶ པཉྩཀཾ ཨཛ྄ཛྷིསཱམཏྠཾ ཧོཏཱིཏི ཧེཏུསདྡཾ པཉྩཀཾ ཨོལོཀྐ དསྶེཏི "**ཀཱམཏཎྷཱཡེཝ ཨིམེས ཧེཏུ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཧེཏུསདྡེན སམྦནྡྷོ སདི ཡོ ཨཏྠོ སམྦནྡྷཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཨེཏཾ ཕུཊྛཾ ཧོཏཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀཱམཏཎྷཱཡེན ཨཛ྄ཛྷེཏཱཡེཝ ཧེཏཱུཏི** ཨེཏེན ཀཱམཏཎྷཱཡེཝ ཨིམེས ཧེཏཱུཏིཨཱདི ཨིམསྶ ཨཏྠཾ དཱིཔེཏི, ཏཏྲ **ཡེཝ ཨེཝཾ ཧེཏུཏཱིཏི** ཀཱམཏཎྷཱཡེཝ ཨེཝཾ ཧེཏུཏོཏིཨཱདིནཾ། **ཏཏོ ཕསྶཏཱིཏི** ཏཏོ ཕསྶཱཏི། **མཱུལཾ** ཨཱུཔཛྷཱཀཱདིཧེཏུཝཏྠཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༣༩. སཏྟམེ **མཏྟཉྙཱུཏཱཡཱཏི** ཨུཏྟཱརམཏྟཉྙཱུཏཱཡ། **གཱུཋཔཱཎེཏི** གཱུཋཔཱཡཱཏཔཱཎེ, ཀཱརཎཾཔཱཏཔཱཎེཏི ཨཏྠོ། **ཧཱིནཱཧཱིནེཏི** ཧཱིནཱ ཧཱིནེ, ན ཨུཏྟམེནཏཱིནཾ ཕསེན ཧཱིནཱཧཱིནེསུ ནཱུཔི ཨཱཀཱལིཀེན ཧཱིནཱ ཨཛ྄ཛྷཱཏྟཱ། **ཕསྶཱཏྟེཏི** ཧཱིནཏྟཱ ཨེཝ ཙཱ ཕསྶཱཏྟེཔཱིཏི ཕཱུཏྟེན སཱིལཱིཏཱིཕཱུཏྟེ། **ཏཱིཏིམཏསྶཀཱཏི** ཏཱིཏི མཏཀཏྟཱ ཙིརཏཀཏྟཱ མཏསྶཀཱ, ན ཀམྨཔརིཏྟཱིཏིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཀཱཏིཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟ-སདྡོ ཏིཀྑཀཱལཔཱཏྟཱིཏི ཡཐཱ "ཏིཀྑཀཱལཏྟཾ ཨཏིཀཱཏྟེ"ཏི། **ཕཡོཏི** ཕུརིམཔདལཡོཔིཏཏྟཡཾ ནཱིཏིསོཏི ཡཐཱ "**པཏྟཱིམཕཡ**"ཏི, ཕཱུཏྟསདཏྟ ཏཏིཡཀཱལཔཱཎཱ སཏྟཱིམཕཡཾ ཨཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཱཔཏི ཨེཏྟ ཕཡཾ ཏདུཡཏྟུཏྟིཏཱུཏི **ཏཱུམི**, ཀཱརཎཏི ཡཐཱ "**ཡེན ཀཱརཎེན**"ཏིཨཱདི། **པརིཔཱཀོཏི** པརིཎཱམོ, ཕུཏྟིཏཱུཕཾ པཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **མོཀྑཱཝིཀྐེཏི** ཨཏྠེ ཐིརཱཀཱརཏཾ ཏཱུམཱིཏཾ ཨཏྟཱུཔེན ཏུཙྩཱཝིཀྐེ ཏཱུམཱ། ཏཱུལཏཱུརཀོཔི ཏཏྟེཏི ཕུཏྟཏྟིཏི ཏཏྟ ཕེཏིསཏཏྟཱ "**ཡུཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཱ། ཨཏིཀཱཏྟཔཏཱམཔཱཡཾ ཨེཀ ཏཏྟ ཏཏྟཱཔེན པཡིཏཏཱིཏྟ ཏོཏིཏི པཏཱམཔཱཡེ ཨིཏཏྟཱཡཱཾ ཏཏྟཱཡ "**ཏུཏུཀཱལཀཱམོ**"ཏི ཕུཏྟཱཾ། **ཏཱུཏིཏྟཱཏི** ལཏྟཀཱཏ། ཨེཀཏྟཱ ཏི ཏཏྟཔཏི སཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏཱུ ཏཏྟཱི ཀཱཏྟཱཏཱུཏྟཾ ཏཱུ ཨཏྟཱཏཏྟ, སོ ཏ

ཧྲིདིན་ ཡོཝྲཎེན་ སམཏྣགཏོ་ ནམ་ ཏོདི། ཡོ་ ཡན་ ཨཉྫིཏྟྭོ་ ཏོདི་ དཀྵིཎྱོ་ ཕྲཥྚེགོ་ སཝྲསམྤུཊིསམྤུཊྟོ་ ཡཾ་ ཡདེཤ་ ཨལཀྵྲཡཱིཧྲཏཾ་ ཨིཊྛཏི, ཏེན་ ཏེན་ ཨལཀྵྲཏོ་ དེཤཕུཊྚོ་ ཕྲིཡ་ ཙརཏི, ཨཡཾ་ ཧྲིདིན་ ཡོཝྲཎེན་ སམཏྣགཏོ་ ནམ་ ཏོདི། ཏེནོཀྟ **"ཡེན་ ཡོཝྲཎེན་ སམཏྣགཏོ"**ཏིཨཱདི།

ཡཀྵི སཎྜུཀྵུ ཧྲཱསྨྲི ཊྷྲིཏི ཡཀྵི ཕྲུཀྲཱཡེ སོཡསཏྣཀཱརེཏི ཡཏེཡིཧྲཏྲཱ ཙཏུབྲིཧྣཾ སཏྟྭཾ, ཀྲཱཀེན སཏྟྭཱཀཏཏྲ ནཕཡིཧྲཡོཀཱཏྲཱརཧྲཱསྨྲི ཙ ཨཀྵི། **ཨཏཱིཥྚ**ཏི དེསནཱམཏྲམེཏཾ, ཡཀྵི ཡན ཙཏུབྲིཧྣཡི ཨཕྲམཀྵྲཱཕལྲ ཨཀྵིཏི ཨཊྟྭཱ། **སཾཡམོ དམོ**ཏི སྤྲིཡཀྲེཥ ཨིཀྲིཡསཾཕཪ ཙཱ། **ཕཀྵམཡོ**ཏི མཀྲཱཀྲཀེན ཀྲིཏཏམཡོ། **ཧྲིརོ**ཏི ཧྲིཏིསམྤུཊྚོ། **ཞེརོ**ཏི སོ ཨིམེཏི ཞིརཧྲཕཀཱརཀེཏི སམཏྣཀཏཏྲ ཞེརོཏི པཕྲུཊྚིཏི ཨཊྟྭཱ།

༡༠. ཨཊྛམེ **"ཙོཏྲ ཝཡཕཀྵོ ཏོཏྟི"**ཏི ཡདཾ ཨུཏྲཱརིཏྲ ཡེཏི ཀཱརཀེཏི ཏི ཝཡཕཀྵོ ཏོཏྟི, ཏིསཾ སཝྲཕཾ དཀྵིཎོ **"ཡཀླསསྤུཊྲ"**ཏིཨཱདིསྨྲཏ། ཏཏྲ **ཀེཕྲསཝྲྀནསསྤུཊྲཏྲ** གཱིརིདུཀྲཱདིསཝྲཕཏོ། **ཨཏིཡྲཏུཊྚི** ཨཊྟོ ཡྲཏུཾ, གཏྟུཾ པཕྲིསིཏུཊྚི ཨཊྟྭཱ། ཏཾ ཡན ཨཊྟཱཡཕྲིསནཾ ཀིནཙིཾ ཀཱརཀེན ཝཏིཀཏཀྵ ཏོཏྟིཏི ཨྲཏ **"ཝཏིཏྲ ཛནཡདཏྲརིཀཾ ཙརིཏྲ"**ཏིཨཱདི། **ཀེཕྲུཏུཊྚི** ཝཏི ཀེཀྲསིཏུཾ། ཏཏྲ ཝཏིཀེཀྲམཏཾ ཝཏིཏྲཀཱརཀྲེཡེ སཏི སཀྲཕཏྲིཏི ཨྲཏ **"ཙོཏྲ ཛནཡདཾ ཕྲིཡུསྤུཊྚི"**ཏིཨཱདི། **ཨཏུསཀྲཏུཊྚི** ཨཏུསཏྲརིཏུཾ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲནམེཕ།

༡༡. ནཕམེ **མིཊྚཡཏེཡཏྲཧྲཀཱརཀཏེཏྲུ**ཏི ཨེཏྲ **ཨཏྲི-སཏྟ** ཨནཏྲཀོཏི ཨྲཏ **"མིཊྚཡཏེཡཏྲཡྲ ཀཱརཀཏེཏྲུ"**ཏི། **ན ཨཱཏྲཀྲཀོ**ཏི ན སམྤཏྲཀོ ན ཡརིཕྲུརཀོ། ཀྲཡཏི ཡཏེཡིཏཱཏྲནཕསེན ཀེཏྲཾ གཀྲཏིཏི ཀྲཡོ, སོ ཨེཕ ཏཾསམཏྲིཾ ཕཏྲཏུཀྲཕྲཏོ ཏྲཀཱརཛྲེན ཧྲསྨྲིཏི **ཀྲཡོ ཧྲསྨྲི,** ཨརིཡམགྒོ། སོ ཡཏེཏྲ སཏ ཕྲིཡསྨྲཏྲཡ ཨཏྲིཕྲཏོཏི ཨྲཏ **"སཏཕྲིཡསྨྲནཀཾ མགྒ"**ཏི། **ཨཱཏྲཏྲཾ** ནམ སཾསིཏྲི, སྭ ཡན ཡསྨྲ སམྤྲཏེན ཡརིཕྲུརཀེན ཨིཊྛཏྲ, ཏསྨྲ ཕྲུཏཾ **"སམྤྲདེཏུཾ ཕྲུརེཏུ"**ཏི།

༡༢. དསམེ **ཏུཀྲཏིཏིཏྲིཏི** ཨཏྲཏོ ཝྲཧྲཏོ ཙ ཏུཏྲ གཏིཏིཏི, ཨུཏྲཏྲིཀཡིཡཏྲིཏཡདཡཏྲྲཏྲདིཕསེན ཕྲིཡོམིཏྲ གཏིཏིཏྲིཏི ཨཊྟྭཱ། **ཨུཕྲཏེཡྲཏེཡྲ གཏིཏིཏྲིཏི** ཨིདཾ ཡན ཀེདསྨྲནམཏྲཾ ཏུཀྲཏསྨྲ ཨུཏྲཏྲིཀཱདིཕསེནཡི སམྤྲཕཏོ། ཏེནོཀྟ **"ཨཏྲཏོ ཏུཀྲཏིཏསུཏྲཏྲཾཡེཤ ཨཏྲཏྲ ཕྲཡོཏྲ ཨུཏྲརིཏཾ ཀཏྲ དཀྵིཏྲི"**ཏི།

སམཏྟཱཕཀྲཕཏྲ ཀེཏིཏྲ།

༥. པརིསཔྤཉྙཱཔཙྪཏྟཾ

༩༣. པཉྩམསྨིཾ པཋམེ **ཨུཔྤཛྫནྟི སམཱཔཛྫནྟཱི**ཏི ཨཀུསལེ ཀུསལསཉྙིནོ, ཀུསལེ ཨཀུསལསཉྙིནོ, ཨཔུཉྙེ པུཉྙསཉྙིནོ, པུཉྙེ ཨཔུཉྙསཉྙིནོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི། ཡེ ཏེ བྷིཀྑུ ཨཔཀཏཉྙུནོ སཱིལེསུ ཨཔཱིཏིཡེསུ ཐམྦྷེསུ ན ཀུསལཱ སཱིལེསུ ཨཔྤཏིཋཱནཾ, ཏེསཾ ཨནུཔྤནྣཱ ཙ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ བྷིཡྻོབྷཱཝཾ བེཔུལླཾ ཨཱཔཛྫནྟི། སཱཏྟྷཱཡེན ཏུཊྛཱ ནཱཏོ བེཔུལླཏི ནཱཏོ, སཱཏཱིཏི ཨཱཧ "ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི། ཏཐཱ "ཨུཔྤཛྫཏེཝ ཏེསཾ"ཏི། སཱཏོ ཏི སེཡྻཐཱ སེཡྻཏི

སཱེཏེཾ ཙ པཋམཱཡ བྷིཀྑུསཱིལེསུ ཏེསུ། **ཐུལླཙྩཡཱ**ཏི ཙཱཔེཡྻཱནཱཔེཏྟཱ, ཏཏྠཱཔཱིཡཱཔཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **སུཁཁཏྟཱ**ཏི སུཁེན ཁཏྟཱ, ཁཏྟཱཡཱཏཱིཏཱིཏི ཨཏྠོ།

བྷིཀྑུཔྤཧཱཏཱཏི བྷིཀྑུཔཧཱཏཱ སཔྤཱཡུཏྟཱཡ ཨཔརཱིཡཏྟཧཱཏཱ། ཏཐཱ "ཨཱཔཏྟིཔཧཱཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **བྷིཀྑུསཱིལཏཱིཏོ**ཏི སཱིལེསུ ཏཱིཏཱ། པཉྩམཔཱིཏཱིཡེན བྷིཀྑུཡཱ སཱིལཱཏཱིཏཱ སཱིལཱཏཱིཏོ སཏྟཱཏོ ཨཱསཱམཏྟཱ ཨེཝཾ ལཱེཏཱ། ན སམྤཏྟཱིཏི **ཨཱསམྤཏྟཱི**, ཏཾཡཐཱཏཱིཏཾ ཏཾཡཾ ཨཀཱམ "ཨནེཏུཀཱ ཏསྨཱ (ཏ༹. ས༹. ཏུཀཱམཏིཀཱ ༢), ཨཏྟིཀཱཏཱ

ཨཱཔཏྟིཡོ"ཏིཝུཏྟེསུ (ཐེར༹. ༡༨) བྷིཡྻོཏི ཨཱཧ "**ཏེ ཐྲཱ**"ཏི, པཉྩཏཱིཏཱིཏཱི ཨཏྠོ། པཱཡེཾ **བྷིཀྑུཏོཏཱིཏོ**ཏི ཨུཔྤཏྟོཏཱིཏོ། སམཱཔྟཱིཏཱིཏེན ཝཏྟཱཀཱསེན ཨུཔྤཛྫཏི ཏེསཾ

སམཱཔཏྟཱིཏཾ ཏཾཏཾ ནཱཏཱིསཱཏེསུ པརིབྷཱམཏི ཐཱཏམཀཱཏེ བྷིཡ ཐཱཏསཱཏཱསུ། **པཱཀཏིཀཱཡཱ**ཏི སཾཐཱཏཱབྷེན གཱཏིཀཱཡེ བྷིཡ བྷིཐཏེ ཨིཏྟིཡཱ། ཏཐཱ "**པཱཀཏིཡཱ ཚཏིཏྟཱི**"ཏིཝུཏྟཱ།

བྷིཐཏེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ ཨཏྠོ།

༩༤. ཏཏིཡེ **བྲཧྨཾ ཐུཏྟཾ གཱལཏཱ བྷིཀྑུཏོ**ཏི གཱལཏཱ ཏེཏུཏྟཱ པརིཏྟཏཱ ཏཾསཏེསྨིཾ ཙ ཨབྷིཏཱིརིཡཱ བྲཧྨཾ ཏཱམ། **གཱལཏཏྟཏཱ**ཏི ཏཏྟཔཏྟཏཱིཏཐཱསེན

མཏྟཱཀཱཏེ གཱལཏེ ཏེཏེ ཨེཏཾསཏེ གཱལཏཏྟཏཱ ཨེཝམེཏྟཱ ཨཏྠོ ཏཏྟཏྟཱ། **བྷིཏྟཱཐཏཱ**ཏི "ཨཡཾ ཏྟཱཾ, ཏཡཾ ཏྟཱཾ"ཏིཝུཏྟེན བྷིཏྟཱཐཏཱཏཱཾ བྷིཐཏཾ། སུཁསཏྟཱིཏཏཡ

ཐཏྟ ཨེཏ "སུཁ"ཏི ཨཏྟིཏཱིཏཱི ཨཱཧ "**ཏུཏྟིསིཏ ཐཏྟ སུཁསཏྟོཡོཏི ཐུཏྟཏྟི**"ཏི། ཙཏུཏྟིཏཾ སཏྟཱཀཱམཾ སཱིཏཱཔེཏྟཱཏེ པཀཏེཏེ ཏཱིཀཏེ ཨེཀཱཏོ ཀཏཏཏཏ **ཨེཀཱཀཱཾ**

ཏཏྠ། པཉྩཡཱིཏྟཱིཡེ པཏྟེསཱཏཏཏོ ཨེཀཱཏོ ཨུཏྟཱིསཱིཏཏཏ **ཨེཀཏྟཏོ** ཏཏྠ། པཉྩཏཾ པཏ སཱིཏཱཔཏཾ སཏྟེཏཱིཡཱ ཝཏྟཱིཏཏཏཱཏེ སམཾ སཱིཏཱིཏཏཏཐཏཏོ **སམསཱིཏཱཏ** ཏཏྠ། པཱཡེཾ

ཐེར༹ཏཱིཏཏཏཱཏི ཡཐཱ ཐེརཏཏ ཨུཏཱཏཏ ཨཏཏཏཏ སཾསཏཏི, བྷིཏཾ ན ཏེཏི, ཨེཀཱཏཾ བྷིཡ ཨུཡཱཏི། སཏིཡཱ ཏེ ཨུཏཏཡེསཾ ཀཱཏཏཾ པརམཏཏཏོ ཏཱཏེ པཏུརཏཏེཏེ པཏ

ཏུབྷིཏཱིཡཏཏཏཾ ཐེར༹ཏཱཾ སམེཏཾ ཨཏཏཏཱཏཏ སཾསཏཾ བྷིཡ ཏུཏཱ ཏིཏཱི, ཨེཔཾ ཐཏཱམཱཏེཏ ཨེཀཱཏཏཔཱཏཏཏཏཏ བྷིཡྻོཏི ཐེར༹ཏཱིཏཏཏ ཨེཏཏེཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏ།

མིཏཏཏཱཏཱཏཱཏི མིཏཏཏཏཾ པཉྩཔཏཏཔེཏཏ ཨོཡོཀཏཏཱཏཏ། ཏཏེ ཏེ པེཡཏཏཏཏཔཏཏ "པེཡཏཏཏཏ"ཏི ཐུཏཏཏ།

༩༥. ཏཏིཡེ **ཨགྒཝཏཱི**ཏི ཨེཏཏ **ཨགྒ-སཏྟ** ཨུཏཏམཔཏིཡཱཡོ, ཏཏ བྷིསཏཏཏ པུགྒལཱནཾ, བྷིསཏཏཡ ཐཱ པཏེཔཏཏཏཏ གཱཏཏཾ ཨེཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཧ "**ཨགྒཝཏཱི**

ཨུཏཏམཔུགྒལཝཏཱི"ཏིཝུཏྟཱ། ཨབྷིགཏཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏཾ པརིཀཏཏཏཏ པཏཏཾ ལཏཏ ཨཱཏིཡཏཏཏ བཏུལཱ, བཏུལཱ ཨེཏཏ **བཏུལིཀཱ** ཡཐཱ "བྷེཏཡེཀཱ"ཏི (ཨ༹. ཏི༹. ༥.༡༡;

པཱཏ༹. ༥; མ༹. ཏི༹. ༡.༢༩༧)། ཏེ པཏ ཡསྨཱ པཉྩཡབཏུལཏཡཱ ཡཏཏཏཱཡཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏསྨཱ ཨཱཧ "**ཏཏཐཏཏཏཏཏཏཡཱ པཏཏཔཏཏ**"ཏི། སིཀྑཱཡ ཨཱཏརཱཏཏཏཏཏཏཏཏ

སིཐིལཾ ཨཏཏཾ གཱཏཏཏཏཏ **སཱཐལིཀཱ**ཏི ཝུཏྟཾ། **སིཐིལ**ཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, སིཐིལཏཏཏཏཏ ཐཱ སཏཏཏཏཏཏ སཱཐལཏཏཏཏ ཐཏཏ སཱཐལིཀཱཏཏ པཏསིཏཏ བྷེཏིཏཏཏ།

ཨཝགམནེཏཏཱཏི ཨཏཏཏཏམནེཏཏ, ཨོརམྦྷཱགིཡཏཏཏཏཱཏཏ ཨཏྠོ། **ཨུཔཏིཔེཔེཀེ**ཏི སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏིཏཏཏཏཏ། **ཨོརཔེཏཏཏཏཏ**ཏི ཨུཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏུཡེཏཏཏཏ** **ཏིཏཏཏཏ**

ཀཱཡེཀཱ ཚཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏ།

༩༦. ཙཏུཏྠེ **ཨེཏཾ ཏུཀཏཏ** ཏུཀཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཐུཏཏཾ། **ཨེཏཏཏཏཏ ཏུཀཏཏ** ཏཏཏ པཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨེཏཏ ཨུཏཏཾ**

ཏུཀཏཾ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏ

པཏཏཏ པཏཏ ཏུཀཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ན ཏེཏི, ཏཏཏ པཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཨེཏཏཏ ཨེཏཏཏ ཏཡཱ། ཡཾ ཏཏཏཏཾ མཏཏཏ

ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏཾ ཨཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཏཾ ཏེསཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏུཀཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

༨༧. པཙྪམེ ཕྱིསེསནསྨ པརནིཕྨཏེན "**པརིསྨཀསཏེ**"ཏེ ཕྱུཏྲཏྱེ ཨྱཏ "**ཀསཏཔརིསྨ**"ཏེཨྱཏི། "ཀསཏཔརིསྨ"ཏེ ཏེ ཕཏྲཐྲེ "པརིསྨཀསཏེ"ཏེ ཕྱུཏྲེ། **པརིསྨམཏྲེཏེ** ཨེཏྲཔི ཨེསེཕ ནཡོ། སེསམེཏྲ ཨྱུཏྲནམེཕ།

༨༨. ཚཐྲེ **གསྒྲིནྣཏེ** ཨགྲུཏྲ དྲྲྀགྲཕྱ། **ཕྲལིཕསེནྣཏེ** ཨེམེནྣ ཡ ཏྲསྨཔཏེསསྒྲིདྣཡ ཕྱིསཡ གསྒྲིརབྲཕྱ, ཏསྨཏ། ཏྲསྨཕྱཏེཕེཏྲསྨ ཏེ དྲྐརབྲཕཏ ཏྲསྨསྨ ཕྲལིཕྲ དྲྲྀགྲཕྨདྣཡ གསྒྲིརབྲཕྱ། "**ཕྲལིཕསེན གསྒྲིནྣ**"ཏེ ཕཏྲ "**སལྨསུཏྲསདིསྨ**"ཏེ ཕྱུཏྲཾ ཏསྨ "ཨནིམེཏྲམནཏྲྷཏ"ཏྲེཨྱདིནྣ (སུ༌ ནི༌ ༥༧༩) ཕྲལིཕསེན གསྒྲིརདྣཡ ལབྲནཏོ། ཏསྨ ཏེ ཏཐྲ ཏྲ གཕྲ དུཕིཀྲེཨྱནྟུཕྲ ཏིཐྲཏྲེ། དུཕིཀྲེཨྱཏྲེ ཐྲཆེན དྲྲྀགྲཕྲཏྲེ གཏྲ "གསྒྲིར"ཏྲེ ཕྱུཏྲཏེ། ཕུབྲཔརསྒེཐྲ གཱསཏྲི གཕྲནཾ དུཕིཀྲེཨྱདྣཡ དྲྲྀགྲཕྲམེཕ, ཏསྨ ཏཾ "ཕྲལིཕསེན གསྒྲིནྣ"ཏེ ཕྱུཏྲཾ། ཨེམེནྣཕ ནཡེན "**ཨཏྲཕསེན གསྒྲིནྣ**"ཏེ ཨེཏྲཔི ཨཏྲ ཕེདིཏྲཐོ། **མཏྲཕེདལྨསུཏྲསྨ** (མ༌ ནི༌ ༡.༨༨༩ ཨྱཏཡ) ཨཏྲཕསེན གསྒྲིརཏྲ སུཕིཀྲེཨྱཕ། ཡོགཾ ཨྱུཏྲརཏྲེཏེ ཡོགཱཏྲར, ནཕཕིཏྲ ཨཕྲམྲཆཏྲམྨ། སོ ཨཏྲབྲཏོ ཨེཏེསཾ ཨཏྲིཏེ **ཡོགཱཏྲནྣ**། ཏེནྣཏ "**ཡོགཱཏྲརཨཏྲཏྲིཔཀཱ**"ཏེ།

སཏྲསུཀྲཾ ཏྲསྨམཏྲམེཕྲཏེ སཏྲེན ཨཏྲནྣ སུཀྲཾ གེཕཡཾ ཏྲསྨམཏྲམེཕ། **ཨྱུཀྲཏེཏཐྲཾ པརིཡྨཕུཆེཏཐྲཏྲེ** ལེཏྲཕཙནཕེཔལྨསེན ཕྱུཏྲཏྲེ ཨྱཏ "**ཨྱུཀྲཏེཏཐྲེ ཙ པརིཡྨཕུཆེཏཐྲེ ཐྲ**"ཏེ། གཕེཏོ གཏྲཾ གཕེཏྲ། ཡཾ པནསྨ གཏྲཾ, ཏཾ ཏེན གཏཏྲེ ཕྱུཏྲཏྲེཏེ ཨྱཏ "**གཕེཏྲཏེ གཕིཏེ གཏྲ**"ཏེ། **ཨེཏརཏྲེ** གཱཕེཨྱཏེ པཏཾ, གཱཕྲཏྲེ ཕྱུཏྲཾ ཏོཏེ། **གཱཕྲཏྲེ** ཙ གཕེནྣ ཕྱུཏྲཏྲེ ཨཏྲོ། ཏེནྣཏ "**ཏསྒེཕ ཕེཕཙན**"ཏྲེ། **ཕེཏིཏྲཨགྲནྣཏེ** ཕེཏིཏྲགཱརཀྲནྣ ཕེཀྲཔནིཡྨ། **སྨསནཏོ ཝདིབྲུཏྲཏེ** ན སྨསནཕཙནྣ། **ཏེསཾ སྨཕགེཏྲཏེ** ཕུཏྲནཾ སྨཕགཱཏེ ཨཔཀྲཏྲནཾ ཡེསཾ གེསཏྲི སྨཕགེཏེ། **ན ཙེཕ ཨཀྲམཀྲཾ པཏེཕུཏྲཏྲེཏེ** ཡེ ཕྲཙེཏྲེ, ཡེ ཙ སུཆཏྲེ, ཏེ ཨཀྲམཀྲཾ ཨཏྲནཾ ནཕྲཏེཕུཏྲཏྲེ, གེཕཡཾ ཕྲཙནསཕནམཏྲེནེཕ པརིཏུཐྲ ཏོཏྲེ། **ཐྲརིགཾ ན ཕེཙརཏྲེཏེ** ཨཕུགསྨཾ ཐྲནེ ཨཏྲནཾ ཐྲནཏྲ ཨཏྲེཏེ ཕུཏྲནཏྲཡ ཐྲརིགཾ ན གཏྲཏྲེ ཏྲདིསྨ ཕུཀྲཡསྨ ཨཏྲཕཏ ཏསྨ ཙ ཕུབྲཔརཕེརཏྲཏོ། **གཔཾ རཕེཏཐྲཏྲེ** གེན པགཱརེན ནེཀྲཕིཏཐྲཾ། ཨཏྲོ ནྟམ སཏྲཕཏ ཨནུསཏྲེཏ སམྲཏྲཏ ཕུབྲཔརཏ ཨྱདིཔརིཡོསྨནཏ ཙ ཐྲཏ སམྲུཐྲཏ ཏོཏྲེཏེ ཨྱཏ "**གོ ཨཏྲོ**"ཏེཨྱཏི། **ཨནུཏྲནིགཏྲེ** ཨཀྲརསཏྲེཕེསྨདིནྣ ཨནུཏྲནིགཏཾ། **གཏྲཕྲཏེ** སེསཡསྨ།

༨༩. སཏྲམེ གེལེསེཏྲ ཨྱམསིཏབྲཏ ཨྱམེསཾ, ཙཏྲར པཙྪཕྲ། ཏདེཕ གཏུ གཏུགཱཏཐྲཾ ཨེཏེསཾ, ན ཏྲསྨཾཏེ **ཨྱམེསགཏྲ**། ཏེནྣཏ "**ཡོགཱཏྲརཏྲསྨཾ ལྨམགཏ གཏེཏྲ ཚིཏཔརིསྨ**"ཏེ། ཨྱུབྲཏ ཐྲགཏ ཕེམུཏྲཏེ **ཨྱུབྲཏབྲགཕེམུཏྲོ། ཏྲཏེ ཐྲགེཏེ** ཏེ ཕྲརེ ཕེམུཏྲོ། **པཙྪཡ ཕེམུཏྲཏེ** སམཐསཏྲེསྨཡེན ཕེཏྲ ཨགྲམགྲཔཙྪཡ ཕེམུཏྲོ། ཏེནྣཏ "**སུཀྲཕེཔསྨགཕེཏྲསཕྱ**"ཏེ ། **གཱཡེནྣཏེ** ནྣམགཱཡེན། **ཏྲནཔསྨཾ ཕུསིཏྲཏེ** ཨཏྲསམྲཔཏྲེསཀྲིཾ ཏྲནཔསྨཾ ཨཏྲེགམཕསེན ཕུསིཏྲ། པཏྲ ནེརཏྲ ནེབྲནཾ ཡཕྲ ཨྱལོཏྲཾ ནྣམགཱཡེན སཏྲཱགརཏྲེཏེ **གཱཡསཀྲི**། ན ཏུ ཕེམུཏྲེ ཨེགཏྲནཾ ཨྱསཕྲནཾ ཨཔརིཀྲིཆཏྲ། **ནིཐྲཏྲཾ པཏྲེཏེ** ནིཐྲསྨ ཨཏྲེ ཨནཏྲར གཱཡོ ནིཐྲཏྲེ, ནསྨནསཏྲཏསྨ སོཏྲཔཏྲེམགྲཀྲཆསྨ ཨནཏྲརཾ པཏྲེཏེ ཨཏྲོ། པཙམཕཡཏ པཏྲཡ ཏེ ཕྲཕ ཨགྲམགྲ ནིཐྲེཕྲཏོ། ཏེནྣཏ "**ཨེམེ དྭེཔེ ཚསུ ཐྲནེསུ ལབྲཏྲེ**"ཏེ།

སཏྲཏཏྲེ ཕེམུཏྲཏེ ཨེཏེན སབྲཕྲ ཨཕེམུཏྲསྨ སཏྲམཏྲེན ཕེམུཏྲཐྲཕདསྨནེན སཏྲཕེམུཏྲསྨ སེཀྲཐྲཕམེཕ ཕེཏྲཕེཏི། **སཏྲཕེམུཏྲཏེ** ཕྲ སཏྲཡ ཨཕེམུཏྲཏེ ཨཏྲོ། **ཚསུ ཐྲནེསུཏེ** པཙམཕཡཏ པཏྲཡ ཚསུ ཐྲནེསུ། **ཏྲསྨཾ ཨནུསྨརཏྲེཏེ** པཙམམགྲཔཙྪསཏྲཏཾ ཏྲསྨཾ ཨནུསྨརཏི། **སཏྲཾ ཨནུསྨརཏྲེཏེ** ཨེཏྲཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨྱུབྲཔི ཏེཏེ སོཏྲཔཏྲེམགྲཐྲཡེཕ། **ཨེམཾ གསྨ གཏྲཏྲེཏེ** ཨེཕཾ ཨེགཏྲཕྲསཾསེསུ ཨརིཡེསུ གཡཏསྨནེསུ ཨེམཾ ཨེགཏྲནེཏྲེཏཾ ལྨམགཾ དུསྨེཡཾ གསྨ གཏྲཏྲེ། སབྲེསུ སཐྲཏ སདིསེསུ ལབྲམྨནེཔི ཕྱིསེསོ ན པཙྪཡཏེ, ཕྱིསཏྲགེ པན སདེ ཨེཕ པཙྪཡཏེ པཏབྲཕེན ཕྱིཡ ཙིཏྲཔཏསྨཏེ ཨྱཏ "**ཨེགཏྲཏྲེསུ པཏྲ**"ཏེཨྱཏི། **གཐྲིཏྲཏེ** ཨཕཔཏྲ། **སུཏྲཏྲཏེ** སུཏྲཾ སསྨོཏཾ ཨྱཔཏྲ། **ཚཏྲཏྲགཨཔགཱཏྲཏྲཡྨཏེ** ཚཏྲཏྲགསྨ ཨཔཏཡཏྲཾ། **ནེསྨརཏཔཙྪཡྨཏེ** ཏཏོ ནེསྨརཏྲཕཏྲཡ པཙྪཡ ཕྱིརཏེཏྲ།

པཙྪཏྲུརེནྣཏེ ཕྱིཔསྨནྣཏྲེནེཕྱིསེན། **ཨཏྲིནེཕེཐྲཏེ** ཕྱིཔསྨནྣམགཾ ཨོཏེཏྲ། **ཏསྨཾ ཁཆེཏེ** སོཏྲཔཏྲེམགྲཀྲཁེ། **ཏྲསྨནུསྨཏེ ནྣམ** པཙྪསཏྲཏེན ཏྲསྨེན ཨརིཡམགྲསོཏསྨ ཨནུསྨརཏོ། **གཱཡསཀྲི ནྣམ** ནྣམགཱཡེན སཏྲཀྲཱཏཐྲསྨ ནེབྲནསྨ སཏྲཀྲགརཏོ། ཕེཀྲསྨཏྲནསམུཏྲེཏྲནཾ ཕསེན **ཏེཀྲཐྲཾ**། ཨཏྲཕཏཏྲནེཏེ ཏྲཔཀཱཡཏ, ཨགྲམགྲེན སེསཀཱཡཏཏེ

ཊཱི་ཏི་ **ཤླཱ་གེ་ཏི་** ནེ་ཥྐཱ་མྱ་ཋ་ཙན་ཏྱེ་ཏཾ། དེ་ཌྷཱ་ཀྲྀཾ་ པཀྲྀ, དེ་ཌྷཱ་ཀྲྀ་ ཡཱ་ པཀྲྀ་ཏི་ **དེ་ཌྷཱི་ཡ་ཀྲཱ།** དཏྭ་ **དེ་ཌྷཱ་ཀྲྀཾ་ པཀྲྀ་ཏི་** དཥྐ་ནས་ཀླྀ་དཥྐ་ སོ་ཀླྀ་པ་ཀྲྀ་མ་ཀྭཱ་ཀླྀ་ཥྐ་ ཨ་ན་ཀྲྀ་རཾ་ པཀྲྀ་ཏི་ ཨརྠཱ། **དེ་ཌྷཱ་ཀྲྀ་ཏི་**
ཙ་ཏུ་ས་རྦྦ་ཥྐ་ནས་ཀླྀ་ཏཱ་ཡ་ པ་ཀླྀ་ཡ་ ནེ་རྫྡོ་ཥྐ་ དེ་ཌྷཱ་ཀྲྀ། ཛྷཱ་ན་པཱ་སྐཱ་ར་ཏི་ཏཱ་ཡ་ སྣཱ་ཏི་ས་ཡཱ་ཡ་ པ་ཀླྀ་ཡ་ ཨེ་ཥ་ ཕྱེ་སུ་ཏྲྀ་ཏི་ **པཀླྀ་ཕྱེ་སུ་ཏྲཱ།** སེ་སཾ་ ཕྱུ་ཏྟ་ན་ཡ་ཀྲཱ་ སུ་ཕྱེ་ཏྲཱི་ཡུ་མེ་ཕྱ།

༥༠. ཨ་ཊྛ་མེ་ ན་ ས་མྣ་ཏི་ **ཕྱེ་ས་མྣཱ།** ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨྲི་ཏྲཱི་ནཾ་ ཕྱེ་ས་མ་ཏྲཱ་ ཏ་རྟོ་ ཨེ་ཥ་ ཏཏྭ་ པཀླཱ་ལ་ནཾ་ སུ་ལ་ཛྷ་ཀྟེ་ ཨཱུ་ཏ་ **"ས་པཀླཱ་ལ་ན་ཛྷེ་ནཱ་"ཏི།** **ནེ་ཕྱཀླཱ་ལ་ན་ཛྷེ་ནཱ་ཏི་** པཀླཱ་ལ་ནཱ་ཛྷཱ་ཕྱེ་ན།
ཨུ་ཏྲྀ་སྨྲཱ་ནཱི་ཏི་ ཏྲྀ་སྨརྟོ་ ཨ་པེ་ཏྲཱ་ནེ། **ཨུ་ཛྲེ་ན་ཡཱ་ནཱི་ཏི་** ཨེ་ཏྲཱ་པི་ ཨེ་སེ་ཕྱ་ ནཡོ།

༥༡. ན་ཕྱ་མེ་ **ཨ་ཏྲཱ་སྨྱེ་ཀཱ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱ་སྨྱེ་ ནེ་ཡུ་ཀྲཱ། ཏེ་ནཱ་ཏ་ **"ནེ་ཏྲཱ་སྨྲཱ"ཏི,** ཏྲྀ་སྨཱ་ར་ཏེ་ཏཱ་ཏི་ ཨརྠཱ།

༥༢. དས་མེ་ **གཱ་ཛྷ་ཀྟཱི་ཏི་** པ་ཕྱ་ཀྲྀ་ཀྟེ། **ན་ ཙེ་ཕྱ་ ཨ་ཏཱ་ལ་མ་ཏྲཱི་ ས་ཏཱ་ལ་པེ་ཀྟཱི་ཏི་** སྨུ་ལ་རྟོ་ པ་ཛྷཱ་ཡ་ ཏཾ་ ཨ་ཀྲེ་གཱ་རཀྲཾ་ ཡཕྱ་ ཕྱུ་པ་ས་སྨྲི་ཏི, ཨེ་ཕྲཾ་ ཨ་ཏཱ་ལ་མ་ཏྲཱི་ ཨེ་ཏ་ཀྲཱི་ཏ་རེ་ ན་ ས་སྨྲཱ་
ཛྲྀ་ནཱ་པེ་ཀྟེ། ས་ཏཱ་ལ་པ་ནཱ་ཏྲཱི་ ས་ཀྟེ་ཕྱཱ་ཏི་ ས་ཏི་ ཏཏྭ་ ཡུ་ཀྲ་པ་ཀྲ་གཱ་རཀྲེ་ན་ ས་ཏཱ་ཀྲྀ་ཡཱ་ ཛྷ་ཕྱེ་ཏ་ཛྷཾ, ཏི་ པ་ན་ ས་ཏཱ་ལ་པ་ནཱ་ཏྲཱི་ ན་ ས་ཀྟེ་པ་ཏ་ཀྟེ། **ན་ པེ་ཀླཱ་པེ་ཀྟཱི་ཏི་** ཏཾ་ ཨ་ཀྲེ་གཱ་རཀྲཾ་ སྨུ་ལ་རྟོ་ པ་ཛྷཱ་ཡ་
ཨ་ཏཱ་ལ་མ་ཏྲཱི་ ན་ པེ་ཀླཱ་པེ་ཀྟེ། ཨ་ས་ཏཱ་ཀྲྀ་ཡེ་ཕྱ་ ཨ་ཏྲ་ནཱ་ གཱ་ཏེ་ཏ་པཀླཱ་སྨ་ བ་ཡཾ་ ཨེ་ཏེ་ས་ཀྟེ་ **ཨ་ས་ཏཱ་ཀྲྀ་ཛྷཱ་ལཱ། ན་ ཏཕྱ་ ས་ཀྟེ་ཀྟཱི་ཏི་** ས་ཀྟེ་ཛྷེ་པ་ཏཱ་སྨ་སེ་ཨུ་ཏྲཱ་ན་གཱ་ཏེ་ཏུ་ཕྱ་ཏེ་ནེ་སྨ་གྲི་ཛྷཱ་ཕྱེ་ན་ ཏཕྱ་ ན་
ས་ཀྟེ་ཀྟེ། ཏེ་ནཱ་ཏ་ **"ཕྱེ་མ་ས་"ཏི་ཨཱུ་ཏི།** **ཨུ་ཏཱ་ན་ཏྲྀ་ཡེ་ཕྱ་** གཱ་ཛྷ་པ་སྨྲ་ ཕྱུ་ཏ་ཕྱ་ཏེ་པ་སྨྲེ་ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ་ཏཱ།

པ་རི་ས་ཕྱ་གྲཱ་ཕྱ་ཀྟཱ་ ནེ་ཛྷེ་ཏཱ།

པ་ཙ་མ་པ་ཀྲྀ་ས་གཱི་ ནེ་ཛྷེ་ཏཾ།

༢. ཏུ་ཏི་ཡ་པ་ཀྲྀ་ས་གཱི་

(༦) ༡. པུཥྤཱལཔཥྤཱཔཉྩཀ

༥༣. དྲུཏིཡཔཉྩསཀཱཥྩ པཙམི ནིཏཀྲཱཏཙེཏ མེཏྲ ཕུཏྲ ཏོཏི, ཏ ཀཱཙྪ, ཨཏུཀཱཤྩཱཀཏཙེཏ པཏ ཀཱཙྪཏི **ཙཀྲཔཏྟིཏྲ སཏྟཾ** ཀཱནིཏཏྲ “ལོཀཱནུཀཱཤྩཱཡྤ”ཏི ཏ **ཕུཏྟཾ།** ནིཕྲརིཡྤཡཏོ ལོཀཱནུཀཱཤྩ ནུམ སཤྩསཤྲུཏྲུཏྲིནྟཏི། **ཏྭིཏི** མནུཥྱཏིཕསཤྲུཏིཕསེཏ ཏྭེ སཤྲུཏིཡོ། ཏྲ ཏྭེ, ནིབྲཱཏསཤྲུཏི ཙྪཏི **ཏིཥྛོ།**

༥༤. དྲུཏིཡེ བཙུཪོ ལོཀ ཏ ཙེཏྟ ཏ པཕཏྲ མནུཥྱཏི **ཨཱཙེཏྟམནུཥྱ།** ཀཱཏྲཙེཏིཕ ཏི ནེསཾ ལོཀ ནིབྲཏི ཨཏྲུཏཔུབྲ ཏྲུཏཏི **ཨཏྲུཏམནུཥྱ།**

༥༥. ཏཏིཡེ **ཏསསུ ཙཀྲཱཕྲཱཡསཏསྶེསུ ཨཏུཏྲཔཾ ཀཱརྻཏི** ཏསྨ ཨེཀཱཏུཏྲཡེཏྲཏྲཕཏོ།

༥༦. ཙཏུཏྠི **སུཔསྶ ཡུཏྟཏི** ཏྲུཏུཡོ པཀྲིཡིཏྲ སུཔཀཱརཙསྶ ཡུཏྲ།

༥༧. པཉྩམི **ཨཏྟཏོ ཨཱཏུཏྲཡིཏྟཏི** སཡསྶུཏྟཙེཏ། **སུཏྟཏི** སུཏྟཕཏྟོ།

༥༨. ཚཊྛི **པཏིཏཏྲ ཏ ཏྲཱཡཏིཏི** ཨཏྲསིནིཏྲཏྲཕཏོ ཏ ཏྲཱཡཏི། སཀྲཱཡཏིཏྲིཀྲཱཏཙྪིཏྲ ནིཏསྶཏམཏྟཾ, ཨཏྲསིནིཏསྶ པཏིཀྲསྶ ཏཏིཀཱཏྲསསྶཏསྶ ཙ ཕསེཏ ཏྲཱཡཏཾ ཏོཏྲིཏི ཏིསསྶི པཏིཏཏྲ ཏ ཏྲཱཡཏི, ཨཏྲུཏྲ སོཏྲཔཏྟཏིཏཾ ཨཏྲཡེཏ ཏྲཕིཏྲཏྲཾ སེཡྱ། **སཀྲཱཡཏིཏྲིཡྱ བཡཕཏྟཏི** ཨེཏྲ ཨཏཾཀཱརསསྶཏཏཏྲིཏསྶི བཡཕཏྟཏི ཕཏྲཏྲཾ།

༥༩. སཏྟམི **ཨསྶཏྟཏྲིཡོཏི** ཡིཁཏྟི, **ཨུསཏྟཏྲིཡོཏི** པཏ ཕུཙྪཏི།

༦༡. ཏཕམི **ཏཏྟཏི** ཨཏྟཏྲཔཏེ། **ཨེཀོཏི** ཏྲིསུ ཀིཏྟརིསུ ཨེཀོ། ཨསྶིཡིཀཱཕཡཏྲ ཨཏྲསྶཏི ཨཱཏེཏྲ སསྶཏྟོ། **ཨསྶིཡིཀཱཕཡཏྟི** ཏིཏྟིཏྲིཕཡཏྟི ཕཏཏྟི, ཙཏུརསྶིཡཏྟི ཨཔརེ། **ཏྭེ ཨཏྲིཏི** པཱཡིཡཾ ཕུཏྟེ ཏྭེ ཨཏྲི།

༦༢. ཏསམི ཡབྲཱཨཱརཏྲ ཀིཏྟི ཕཏྲསྶཏེ ཨཏྟཏྲ ཨེཕ པཏིཀཱམཏཾ པཏིཕྲཏཾ, ཏཏྲི ཨེཏསྶ པཏིཕྲཏཏྟི **ཨཕྲཏིཕྲཏོ།** ཏཏྲ ཨསཾཀོཙཕྲཏྟོ། ཏིཏྲཏ “**ཨཏུཀྲཱཏྟིཏོ**”ཏིཨཱཏི།

༦༣. ཨེཀཱཏསམི **སཏྟིཕྲསཏྟི** སཏཕྲསཾ། ཡཏྲ ཨསཕྲུརིསྶ སཏ ཕསཏྟ ཨཏྲམཏྟཾ ཨཀཱརཕེཏ ཨཏྲཏརིཡཾ ཀཱརྻཏྟི, ཏཕྲཏིཀྲིཡེཏ སཕྲུརིསྶཏཾ སཀཱརཕཕྲཏིཡཏྟིཏསྶཏཡརམིཏཾ སུཏྟཾ ཏཏྲཾ།

༦༤. ཏྭཱཏསམི **ཏྭིསུཡི པཀྲིསུཏི** ཡིཕྲཏུཔཏྟཾ ཏྲིཀྲཾ ཏྭིསུཡི པཀྲིསུ། **སཾསརཕྲཏྲཏི** པཕཏྲཕྲཏྲ། **ཏིཏྲིཡཕྲོཏི** ཏིཏྲིསཏྟིསྶཡོ པཕྲོ ཡུཀཱཏྲཏོ། **ཨཱཏྲཏིཏྟཏི** ཨཱཏཏཏྟ ཏྲཏྟཏྟོ། **ཨཏཏྲིཏྲཏཕསེཏྲཏི** ཡསྶ ཨུཕྲཏྲཏི, ཏསྶ ཏཏྟིསཙྪ ཨཏྲསྶ ཨཏཏྲིཏྲཏཕསེཏ། **སཏྲསྶིཏཏྟི** ཕཏྟིསཾཕྲརཏི སཏྲསྶིཏཾ། ཨཏྟཏོ ཙེཏྟི པརིཕྲཡ ཙ ཙེཏྟིཏི ཨཱཏེཏྲ སསྶཏྟོ།

པུཥྤཱལཔཥྤཱཔཉྩཀ ནིཊྛིཏཱ།

(༧) ༢. སུཁཔཀྐཔཀརཎ

༦༥. དུཏིཡནྟ པཙྪམི **སབྦཀཱམནིཔྥཏྟིམཱུལཀཾ སུཁཾ** ཏི ཨནཔཱཡིསཨུཔཙྪེདཔརིཙྪེདཔཙྩཡནིཔྥཏྟིཧེཏུཀཾ ཀཱམསུཁཾ། **པབྦཛྫཱམཱུལཀཾ སུཁཾ** ཏི པབྦཛྫཧེཏུཀཾ པཝིཝེཀསུཁཾ།

༦༦. དུཏིཡེ **ཀཱམཱཏི** པཉྩ ཀཱམགུཎཱ, སབྦེཔི ཝཏྠུ ཀིལེསཀཱམཱ ཙཀྑུ། ཡཐཱཧ ཡཐཱཧ "སབྦེཔི ཏེབྷཱུམཀཱ དྷམྨཱ ཀཱམནཱིཡཊྛེན ཀཱམཱ"ཏི (མཧཱནི. ༡)། **ནེཀྑམྨཾ** ཡཐཱཧ **པབྦཛྫཱ** ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནཾ ནིཀྑམནཾ། ནིབྦཱནམྤི ཝུཏྟཾ —

"པབྦཛྫཱ པཙྪམཾ ཛྷཱནཾ, ནིབྦཱནཉྩ ཝིཔསྶནཱ།

སབྦེཔི ཀུསལཱ དྷམྨཱ, ནེཀྑམྨནྟི པཝུཙྩརེ"ཏི༎ (ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༡༠༩) —

ཏི ཝུཏྟཾ།

༦༧. ཏཏིཡེ **ཨུཔདྷཱི** ཝུཏྟཱཏི པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ, ཏནྣིསྶིཏཾ སུཁཾ **ཨུཔདྷིསུཁཾ**། ཏཔྤཊིཔཀྑཏོ **ནིརུཔདྷིསུཁཾ** ལོཀུཏྟརསུཁཾ།

༦༨. ཙཏུཏྠེ སཱསཝཔཙྩཡབྷཱུཏཾ སུཁཾ **སཱསཝསུཁཾ**། ནིབྦཱནཱརམྨཎཾ སུཁཾ **ཨནཱསཝསུཁཾ**།

༦༩. པཉྩམེ **སཱམིསནྟི** སཱམིསཾ ཝིཏྟཾ། ཏེནཱཧ "**སཱསཝཀཱམསུཁ**"ནྟི། **ཨནཱསཝསུཁནྟི** མགྒཕལསམྤཡུཏྟཾ སུཁཾ།

༧༠. ཚཊྛེ ཨརིཡཱནཾཡེཝ སུཁཾ **ཨརིཡསུཁཾ**, ཨརིཡཏྟཾ ཝཱ སུཁཙིཏྟིཡཱ **ཨརིཡསུཁཾ**། ཨནརིཡཱནཾཡེཝ སུཁཾ **ཨནརིཡསུཁཾ**། ཨནརིཡཏྟཾ ཝཱ སུཁཙིཏྟིཡཱ **ཨནརིཡསུཁཾ**།

༧༡. སཏྟམེ **ཏཱཏི** ཙེཏསིཀསུཁཾ།

༧༢. ཨཊྛམེ སཏ པཱིཏིཡཱ ཡུཏྟཏྟཱ **སཔྤཱིཏིཀཾ**, པཱིཏིསམྤཡུཏྟཾ སུཁཾ། སམྤཡུཏྟཾ པཱིཏིཝིརཱགཏོ ཙ ནཏྠི ཨིཏནྟཱ པཱིཏིཏཱ **ནིཔྤཱིཏིཀཾ སུཁཾ**། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པནེཏྠ ཛྷཱནསུཁམེཝ ཨུདྡྷཊཾ, ཏཐཱ ཙ "ལོཀིཡསཔྤཱིཏིཀསུཁཏོ ལོཀིཡནིཔྤཱིཏིཀསུཁཾ ཨགྒཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ལོཀིཡནིཔྤཱིཏིཀམྤི ཏེ ཨགྒཾ ལབྦྷཏིཡེཝཱཏི ཝུཏྟམཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ ཨགྒཏཱཡ ཡེཝེཏཾ།

༧༣. ནཝམེ སཱཏསམྤཡུཏྟཾ སུཁཾ **སཱཏསུཁཾ**, ཏ ཨུཔེཀྑཱསུཁཾ ཡེཝ ཨསཱཏསམྤཡུཏྟཾ། ཀཱམཙྪེཏྟ ཀཱཡཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཾ སཱཏསུཁམེཝ, ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "ཏིཀསུ ཛྷཱནེསུ སུཁ"ཏིཝ ཝུཏྟཾ།

༧༤. དསམེ སམཱདྷིསམྤཡུཏྟཾ སུཁཾ **སམཱདྷིསུཁཾ**། ན སམཱདྷིསམྤཡུཏྟཾ སུཁཾ **ཨསམཱདྷིསུཁཾ**།

༧༥. ཨེཀཱདསམེ སུཏྟནྟཀཐཱ ཨེཝཱཏི "**སཔྤཱིཏིཀཾ ཛྷཱནདྭཡ**"ནྟི ཝུཏྟཾ།

༧༦. དྭཱདསམེ རཱུཔཛྷཱནཾ རཱུཔཾ ཨུཏྟརཔདལོཔེན, ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨེཏསྶཱཏི **རཱུཔཱརམྨཎཾ**། ཙཏུཏྠཛྷཱནསམཱཔཏྟིཾ པན ཡཐཱ པཏིཊྛཱཡ, ཏེན སམྤཡོགཱཔམཱདསྶནཔཊཾ། **ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔནྟི** ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཝཏྠུཀཾ རཱུཔཾ། ཏཔྤཊིཔཀྑེན **ཨརཱུཔཾ** ཝེདིཏབྦཾ།

སུཁཔཀྐཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

(༨) ༣. སནིམིཏྟཝགྒཝཎྞནཱ

༧༨-༧༩. ཏཏིཡསྶ པཋམེ ནིམྨིཡཏི ཨེཏྠ ཕལཾ ཨཝསེསཔཙྩཡེཧི པཊིཔྤིཡཏི ཋཔིཡཏི **ནིམིཏྟཾ**, ཀཱརཎཊྛེ ཨཱཧ **"སནིམིཏྟཱཏི སཀཱརཎཱ"**ཏི། **དུཏིཡཱདཱིསུཔི** དུཏིཡསུཏྟཱདཱིསུ། **ཨེསེཝ ནཡོ**ཏི ཨིམིནཱ ནིདཱནཱདིཔདཱནམྤི ཀཱརཎཔརིཡཱཡམེཝ དཱིཔེཏི། ནིདདཱཏི ཕལནྟི **ནིདཱནཾ**, ཧིནོཏི ཕལཾ པཏིཊྛཱཏི ཨེཏྠཱཏི **ཧེཏུ**, སངྑརོཏི ཕལནྟི **སངྑཱརོ**, པཊིཙྩ ཨེཏསྨཱ ཕལཾ ཨེཏཱིཏི **པཙྩཡོ**, རུཔྤཏི ནིརུཔྤཏི ཕལཾ ཨེཏྟཱཏི **རཱུཔཾ**, ཨེཝཾ ནིདཱནཱདིཔདཱནམྤི ཧེཏུཔརིཡཱཡཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༨༤. སཏྟམེ **པཙྩཡབྦྷཱུཏཡཱཏི** སཀཱརཎཊྛེན པཙྩཡབྦྷཱུཏཡཱ།

༨༧. དསམེ སམེཙྩ སམྦྷུཡྻ པཙྩཡེཧི ཀཏོཏི སངྑཏོ, སངྑཏོ དྷམྨོ ཨཱརམྨཎཾ ཨེཏེསནྟི **སངྑཏཱརམྨཎཱ། མགྒཕལཱནི ན ཧོནྟི** ནཱམ པཊིཡཏྟཱཏི ཀཱཏུཾ། **ནཱཧེསུནྟི** ཨིཏྠཾ "ཧུཏྭཱཏི"ཏི ཨཝྱཱཀཏཱརམྨཎཾ། **ཧུཏྭཱ ཨརཧཏྟ ནེསཾ ནེཝ** ཧོཏིཔཙྩཡཔརིཡཱཡེན "ན ཧོནྟི"ཏི ཝུཏྟཾ།

སནིམིཏྟཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༩) ༥. ཛྙཱཔཀཱཔཊྚན

༨༨. ཙཏུབྦྷི པཉྩམི **ཕལསམྦྷཱུཏིཧི** ཙཏཱུསྭཔི ཨརིཡཕལེསུ སམྦྷཱུཏཱ། ཏཐཱ **ཕལཔཉྩ** པྲེཏིཏྭཱ།

༨༩. ཏུཏིཡེ སམྤཡུཏྟཛྙཱནེ པརིཉྙཱཏྟིཏི **པཉྙཱཏོ** ན ཕེཏྲིཔཏྟིཏི **ཨཕེཏྲིཔོ**།

༩༠. ཏཏིཡེ ནམནཏྟེན **ནཱམཾ** རཱུཔནཏྟེན **རཱུཔཾ** སམྦྷཱསནཙྪརསྶ ཨཏྠེཕེཏཏྟ **"ཙཏྟཱརི ཨཏྟཱཔཱཙྩཱ"**ཏྱཱ ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཛྙཱ-ཀོཊྟཱསཔརིཙྪེདཀཾ ནཱམ ཀཱཐིཏ"**ནྟི།

༩༡. ཙཏུབྦི ཕིཊྛཏནཏྟེན **ཕིཊྛི**། ཕིམུཏྟནཏྟེན **ཕིམུཏྟི**།

༩༢. པཉྩམེ ཉཱཔོ ནཱམ སཉྙཱཏཾ སཏྟ ཉཱཔཏོ, སཉྙཱཏཔཕེན ཨུཕཏྡཏྭེཏྟི **ཉཱཕཏྭེཏྟི**། ཕིཉཱཔོ ནཱམ ཨུཏྟཱེཏོ ཕིཉཱསནཏྟེན, ཕིཉཱཔཕེན ཨུཕཏྡཏྭེཏྟི **ཕིཉཱཕཏྭེཏྟི**། ཨུཏྟཏཉྙཱཏེཕ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཡཏྟཱ།

༩༥. ཨཊྛམེ ཏུཏྲིཾ ཕཏྟཾ ཨེཏསྨིཾ ཕིཕྲུཏེཀུཡཀཱཏིསྨི ཕིཔཏྟཏྲིཀཱསྟཏི ཨཏཏཏེ ཕུཀྐཡེཏི ཏུབྦྷཙྩ, ཏསྨ ཀཱམཾ ཏེཕཙྩསྨི, ཏསྨ ཏུབྦྷཙྩསྨ ཕུཀྐཡསྨ ཨཏཏཏེཡཕསེན པཕཏྟ ཙེཏཏཱ། ཏསྨ ཉཱཔོ **ཏེཕཙྩསྨཏྟ། ཏསྨ ཉཱཔོཏི** ཙ ཏསྨ ཡཐཱཕུཏྟསྨ ཏེཕཙྩསྨསྨ ཨཏྟིཉཱཔོ, ཨཏྟཏེ ཏེཕཙྩསྨམེཕ། ཕིཏྟཱརཏེ པཏེསྨ "ཏཏྟ ཀཏམྨ ཏེཕཙྩསྨཏྟ? སཏཏྟམྨིཀཱ ཕུཏྟཙྨཏེ ཏེཕཙྩསྶཡ"ནྟི **ཨཏྟིཏྟམྨི** ཨཱཀཏཱ། སྨ ཨཏྟཏེ སཏྟཏྟཱཀྟེ ཏེཏི། ཙཏུཏྟཾ ཕྱ ཁཏྟཾ ཨེཏེཏྟཱཏེཏ པཕཏྟཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིཕཙཏཏྟི ཕཏཏྟི།

ཕཱུཔཡོཀཏེ ཕཱུཔ ཨསྨཏྟཏཡོ ཕུཀྐཡསྨ ཨེཏསྨ མིཏྟཏི ཕཱུཔམིཏྟེ, ཏསྨ ཉཱཔོ **ཕཱུཔམིཏྟཏྟ**། ཕིཏྟཱརཏེ པཏེསྨ "ཏཏྟ ཀཏམྨ ཕཱུཔམིཏྟཏྟ? ཡེ ཏེ ཕུཀྐཡསྨ ཨསྨཏྟ ཏུསྨིཡསྨ ཨཕྲུསྨུཏྟ མཚྪརིཏེ ཏུཕྲཛྫཱ། ཡེ ཏེསཾ སེཕཏྟ ཏེསེཕཏྟ སཾསེཕཏྟ ཕཏྟཕཏྟ སམྦྷཏྟཕཏྟ ཕཏྟི སམྦྷཏྟི ཏཾསཔྲཕཏྟཏྟ"ཏི (ཏྲ. ས. ༡༣༣༣) ཨེཕཾ ཨཱཀཏཱ། ཕཱུཔི ཨཏྟཏེ ཏེཕཙྩསྨཏྟ ཕིཡ ཏཏྟབྦ། ཡཱུཡ ཏི ཙེཏཏྟཡ ཕུཀྐཡོ ཕཱུཔསམྦྷཕཏྟེ ཀཱམ ཏེཏི, སྨ ཙེཏཏྟ ཙཏྟརེཔི ཕྱ ཨཏྟུཔིཏེ ཁཏྟ ཏཏྟཀཱཏྟཕཏྟ **ཕཱུཔམིཏྟཏྟ**།

༩༦. ནཕམེ ཕུཏྟཾ ཕཏྟཾ ཨེཏསྨིཾ པཏཀྲིཏཀཱཏེསྨི ཨཏྟུལོམཕཱུཏེ ཕཱུཏཏེ ཕུཀྐཡེཏི **ཕུཏྟཙེཏིཨཱུཏེཏྟ**, ཀཱཡུཏྟ སཏྟཏཡོ ཕུཀྐཡསྨ ཨེཏསྨ མིཏྟཏི **ཀཱཡུཏྟམིཏྟཏིཨཱུཏེཏྟ** ཕུཏྟཕིཔརིཡཱུཡེཏ ཨཏྟ ཕེཏིཏབྦ།

༩༧. ཏསམེ པཕཕིཏྟཏུཨཱུཏཡོ ཕུཁཏྟཏུཀཱམཏྟཏུཨཱུཏཡོ ཙ ཨེཏྟཕྱིཕ ཨཏྟཀཏྟཏི ཨེཏྟསྨ ཀོསལྱེ ཏཕྱིཏི ཏྟསྨཔི ཀོསལྱཾ ཏཕྱིཏམེཕ ཏེཏྟིཏི **"ཨཏྟྲསཏྟཏཡོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏི ཏྟཏཏྟི** ཨེམིཏྟ ཨཏྟྲསཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཕཔརིཙྪེདཀཱ སཕཏཏྟཏཔསམྨསཏཕྱཏིཕིཏྟཕཉྩ ཕུཏྟཏ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ སཕཏཏྟཏཔཉྩ ཕུཏམཡྱ, ཨེཏཏྟ ཏྟཕཏྟམཡྱ། ཏཏྟཔི སམྨསཏཔཉྩ ལོཀིཡྱ། ཕིཕསྨཏྟ ཏི སྨ, ཨེཏཏྟ ལོཀུཏྟཏྟ། ལཀྐཏྟཏིཕསེན ཨཏིཏྟཏིཕསེན ཙ མཏསིཀཱཏཏཾ མཏསིཀཱཏོ, ཏཏྟ ཀོསལྱཾ **མཏསིཀཱཏཀུསལཏཱ།** ཨཏྟྲསཏྟཾཡེཕ ཏྟཏྟཏཾ སམྨསཏཕྱཏིཕིཏྟཕཙྩཕིཀྲཔཉྩ མཏསིཀཱཏཀུསལཏཱ, སྨ ཨཱུཏིམཏྟཏྟཔརིཡོསཱུཏཕསེན ཏིཏྟ ཕིཏྟ། ཏཏྟ ཏི སམྨསཏཔཉྩ ཏསྨ ཨཱུཏི, པཏིཕིཏྟཔཉྩ མཏྟཏྟ, པཙྩཕིཀྲཔཉྩ པརིཡོསཱུཏཾ།

༩༨. ཨེཀཱུཏསམེ ཨཱུཔཏྟིཡོཕ ཨཱུཔཏྟིཀྲཏྟ། ཏུ པཏ ཨཏྟཏྟཔཏྟིཾ ཨཀྲཏཙེཏ པཉྩ, ཏྟསཾ ཀཏཙེཏ སཏྟ ཏེཏྟིཏི ཨཱུཏ **"པཉྩཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཔཏྟིཀྲཏྟཏ"**ཏྟི། **ཏྟཏྟཏྟི** "ཨེམྨ ཨཱུཔཏྟིཡོ, ཨེཏྟཀཱ ཨཱུཔཏྟིཡོ, ཨེཕཏྟ ཏྟསཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཾ ཏེཏྟི"ཏི ཏྟཏྟཾ། ཨེཕཾ ཏིཕྲཀཱཏེཏ ཏྟཏྟཏཔཉྩ ཏི ཨཱུཔཏྟིཀུསལཏཱ ཏཱམ། ཨཱུཔཏྟིཏོ ཕུཏྟཏཏཕྲཡོཀཏྟཡ ཀཱམཕྲཏྟཏྟ ཕྲཏྟ ཀཱམཕྲཏྟ, ཏཕྲཏྟཏྟ ཨཏྟསྨཕྲཏཕྲཏྟ། "ཨེམྨཡ ཀཱམཕྲཏྟཡ ཨེཏྟ ཨཱུཔཏྟིཏྟ ཕུཏྟཏྟཾ ཏེཏི, ཏྟཏྟཏྟ པཙམེ, ཏཏིཡེ ཕྱ ཨཏྟསྨཕྲཏེ ཕཱུ-ཀཱཏཾ པཏྟཏི, 'སཾཕྲཏིཏྟཾམྨི'ཏི ཕྱ པཏེ པཏིཡོསེཏི ཏེཏི"ཏི ཨེཕཾ ཏཾ ཏཾ ཨཱུཔཏྟིཏི ཕུཏྟཏཔཏིཏྟཏཏྟཏཔཉྩ **ཨཱུཔཏྟིཕུཏྟཏཀུསལཏཱ།** **ཕུཏྟཏཏྟཏི** ཙ ཡཏྟཔཏྟཡ ཨཱུཔཏྟིཡྱ ཡཏྟ ཏཏྟ ཨཏཏྟཏཡཏྟཕྲཏཾ། ཨེཕཾ ཕུཏྟཏཀྲཏཙེཏེཡ ཏིསཏྟཡཔི སཏྟཏེ སིཏྟཏྟ ཏེཏི།

(༡༠) ༥. བླལཔཎྜཔཆྚཏྣ

༢༤༩. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཨནུགཱཧཾ བླཱཧཾ ཕཏཏཱིཏི** ཨཏྠོ ཨསམྨཏྟཾ བླཱཧཾ ཕཏཏི། ཨབེརཱོཕ སམླཱོ ཐེརེཧི ཕཏིཏབྦཾ བླཱེཏཱོཧཏྣཱཏྠཱམྨཱོཕྦཾཧཏྣཀྲྦཏེཏྶཱཾ ཕཏཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (མཧཱཝ༹ ཨཊྛ༹ ༡༥༩-༡༦༠) པན ཡསྨཱ སམྨཏྟཱཏྣཏྟེཏཕཡིཏྟཾ པུབྦཀིཙྩཾ ཨཱཀཏྟཱེཏེཕ ཀཱཏབྦཾ, པུཏིམོཀྑཾ ཨཱཀཏྟཱེཏེཕ ཨུཏྟེསིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཏཾ སབྦཾ ཕེཏྣ ཨཱཀཏྟཱིཡཾ གཱརཱོཧཱི ཨནུགཱཧཾ བླཱཧཾ ཕཏཏི ཏུམྨཏི ཏསྶེཏཾ **"སམྨཛྫནཱི པདཱིཔོ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྠ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔོསཐཀཱམཾ སམྨཛྫིཏུ"ནྟིཨཱཏིནཱ ནཡེན **པུབྦཀཱཡཾ** ཨཱགཏཾ། ཨཊྛཀཐཱསུ ཙ –

"སམྨཛྫནཱི པདཱིཔོ ཙ, ཨུདཀཾ ཨཱསནེན ཙ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, 'པུབྦཀརཎ'ནྟི ཝུཙྩཏི༎

"ཚནྡཔཱརིསུདྡྷིཨུཏུཀྑཱནཾ, བྷིཀྑུགཎནཱ ཙ ཨོཝཱདོ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, 'པུབྦཀིཙྩ'ནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི༎ (མཧཱཝ༹ ཨཊྛ ༡༦༨) –

ཨིམཾ ཏྭེཝ ནཝཝིདྷཾ ནཝཡིཏྟཾ པུབྦཀིཙྩཾ དསྶིཏཾ, ཏཾ ཨཀཏྭཱ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཏསྨཱ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཐེརེན བྷིཀྑུནཱ ནཝཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱཎཱཔེཏུ"ནྟི ཝཙནཏོ ཐེརེན ཨཱཎཏྟེན ཨགིལཱནེན བྷིཀྑུནཱ ཨུཔོསཐཱགཱརཾ སམྨཛྫིཏབྦཾ, པཱནཱིཡཾ པརིབྷོཛནཱིཡཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏབྦཾ, ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏབྦཾ, པདཱིཔོ ཀཱཏབྦོ, ཨཀཱརོནྟོ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི།

ཐེརེནཱཔི པཏིརཱུཔཾ ཉཏྭཱ ཨཱཎཱཔེཏབྦཾ, ཨཱཎཱཔེནྟེནཱཔི ཡཾ ཀིཉྩི ཀམྨཾ ཀརོནྟཾ ཝཱ སདཱ ཀཱཡམཱེཕ ཨེཀཾ ཝཱ བྷཱཎཀཾ དྷམྨཀཐིཀཾ ཝཱ སརབྷཱཎཀཾ ཝཱ ཨཱཎཱཔེཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཨཝསེསཱ པན ཝཱརེན ཨཱཎཱཔེཏབྦཱ། སཙེ ཨཱཎཏྟོ སམྨཛྫནིཾ ཏཱཝཀཱལིཀཱམྤི ན ལབྦྷཏི, སཱཁཱབྷངྒཾ ཀཔྤིཡཾ ཀཱརེཏྭཱ སམྨཛྫིཏབྦཾ, ཏསྨིཾ ཨལབྦྷནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། པདཱིཔཀརཎེཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཱཎཱཔེཏབྦོ, ཨཱཎཏྟེན ཙ "ཨམྷཱཀཾ ཏུམ྄ ཨོཀཱསེ ཏེལཾ ཝཱ ཀཔལླིཀཱ ཝཱ ཨཏྠི, ཏཾ གཎྷཐཱ གཱརཱོཧཱ"ཏི ཝཏྟབྦོ། སཙེ ཏེལཱཏཱིནི ནཏྠི, པརིཡེསིཏབྦཱནི། པརིཡེསིཏྭཱ ཨལབྦྷནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། ཨཔི ཙ ཀཔལླེ ཨགྒི ཛཱལེཏབྦོ། ཨཱསནཔཉྙཱཔནཱཎཏྟིཡམྤི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཱཎཱཔེཏབྦོ, ཨཱཎཏྟེན ཙ སཙེ ཨུཔོསཐཱགཱརེ ཨཱསནཱནི ནཏྠི, སངྒྷིཀཱཝཱསཏོ ཨཱཧརིཏྭཱ པཉྙཱཔེཏྭཱ པུན ཨཱཧརིཏབྦཱནི, ཨཱསནེསུ ཨསཏི ཀཊསཱརཀེཔི ཏཊྚིཀཱཡོཔི པཉྙཱཔེཏུཾ ཝཊྚཏི, ཏཊྚིཀཱསུཔི ཨསཏི སཱཁཱབྷངྒཱནི ཀཔྤིཡཾ ཀཱརེཏྭཱ པཉྙཱཔེཏབྦཱནི། ཀཔྤིཡཀཱརཀཾ ཨལབྦྷནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི།

ཚནྡཔཱརིསུདྡྷཱིཏི ཨེཏྠ ཨུཔོསཐཀརཎཏྠཾ སནྣིཔཏིཏེ སངྒྷེ བཧི ཨུཔོསཐཾ ཀཏྭཱ ཨཱགཏེན སནྣིཔཱཏཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཀཱཡསཱམགྒཱིཾ ཨདེནྟེན ཚནྡོ དཱཏབྦོ། ཡོཔི གིལཱནོ ཝཱ ཀིཙྩཔྤསུཏོ ཝཱ, ཏེན པཱརིསུདྡྷིཾ དེནྟེན ཚནྡོཔི དཱཏབྦོ། ཀཐཾ དཱཏབྦོ? ཨེཀསྶ བྷིཀྑུནོ སནྟིཀེ "ཚནྡཾ དམྨི, ཚནྡཾ མེ ཧར, ཚནྡཾ མེ ཨཱརོཙེཧཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཨུབྷཡེན ཝཱ ཝིཉྙཱཔེཏབྦོ། ཨེཝཾ དིནྣོ ཧོཏི ཚནྡོ། ཨཀཏཱུཔོསཐེན པན གིལཱནེན ཝཱ ཀིཙྩཔྤསུཏེན ཝཱ པཱརིསུདྡྷི དཱཏབྦཱ། ཀཐཾ དཱཏབྦཱ? ཨེཀསྶ བྷིཀྑུནོ སནྟིཀེ "པཱརིསུདྡྷིཾ དམྨི, པཱརིསུདྡྷིཾ མེ ཧར, པཱརིསུདྡྷིཾ མེ ཨཱརོཙེཧཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཨུབྷཡེན ཝཱ ཝིཉྙཱཔེཏབྦོ། ཨེཝཾ དིནྣཱ ཧོཏི པཱརིསུདྡྷི། ཏཾ པན དེནྟེན ཚནྡོཔི དཱཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ – "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏདཧུཔོསཐེ པཱརིསུདྡྷིཾ དེནྟེན ཚནྡམྤི དཱཏུཾ, སནྟི སངྒྷསྶ ཀརཎཱིཡ"ནྟི། ཏཏྠ པཱརིསུདྡྷིདཱནཾ སངྒྷསྶཔི ཨཏྟནོཔི ཨུཔོསཐཀརཎཾ སམྤཱདེཏི, ན ཨཝསེསཾ སངྒྷཀིཙྩཾ། ཚནྡདཱནཾ སངྒྷསྶེཝ ཨུཔོསཐཀརཎཉྩ སེསཀིཙྩཉྩ སམྤཱདེཏི, ཨཏྟནོ པན ཨུཔོསཐོ ཨཀཏོཡེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ པཱརིསུདྡྷིཾ དེནྟེན ཚནྡོཔི དཱཏབྦོ།

ཨུཏུཀྑཱནནྟི "ཧེམནྟཱདཱིནཾ ཨུཏཱུནཾ ཨེཏྟཀཾ ཨཏིཀྐནྟཾ, ཨེཏྟཀཾ ཨཝསིཊྛ"ནྟི ཨེཝཾ ཨུཏཱུནཾ ཨཱཙིཀྑནཾ། **བྷིཀྑུགཎནཱ**ཏི "ཨེཏྟཀཱ བྷིཀྑཱུ ཨུཔོསཐགྒེ སནྣིཔཏིཏཱ"ཏི བྷིཀྑཱུནཾ གཎནཱ། ཨིདམྤི ཨུབྷཡཾ ཀཏྭཱཝ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། **ཨོཝཱདོ**ཏི བྷིཀྑུནོཝཱདོ། ན ཧི བྷིཀྑུནིཡོ ཝཱ ཨོཝཱདཾ ཨཱཡཱཙནྟི, ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། བྷིཀྑུནིཡོ ཧི

“སྭེ ཨུཔཱསརྒེ”ཏི ཨཱུཏྲཱ “ཨཡཾ ཨུཔཱསརྒ ཙུདཱཧྲཎཾ, པཉྩརཱ”ཏི ཕུཙྪེཏྲ ཕུན ཨུཔཱསརྒདིཥཱསེ ཨཱུཏྲཱ “ཧྲིསྟྲཱཝིསརྒྱ, ཨཱཥྛ, ཧྲིསྟྲཱསཏྲྭཱ པྲདེ པཱཧྲཏི, ཨོཾལྦཱུདྲུཔསཏྐཱམནཀྵ ཡཱུཏཏི, ལཱཧྲཏུ གཱིར, ཨཱཥྛ, ཧྲིསྟྲཱཝིསརྒྱ ཨོཾལྦཱུདྲུཔསཏྐཱམན”ཏྲེ ཨེཔཾ ཨོཾལྦཱུདཾ ཡཱུཏཏྲེ། ཏཾ ཙཔེཏྲ བྲཱལགཱིལྦཱུནགཱམིཡེ ཨཏྲྀ སཙེཔི ཨཱུརཏྲཱགཱ ཏེཏི, ཨཐྲཱཏེབྲཱཏེཏུཾ ན ལཱཧྲཏི, ཏཱསཱ ཡེན སོ པཏེབྲཱཏེཏི, ཏེན ཧྲིསྟྲཱཏྲ ཨུཔསརྒབྲེ པྲཱཏིསོཏྲཱཏྲེསཱཀྐ ཧྲིསྟྲཱ ཨེཔཾ པཱཧྲཏྲེ “ཧྲིསྟྲཱཝིསརྒྱ, ཧྲཏེ, ཧྲིསྟྲཱསཏྲྭཱ པྲདེ པཱཧྲཏི, ཨོཾལྦཱུདྲུཔསཏྐཱམནཀྵ ཡཱུཏཏི, ལཱཧྲཏུ གཱིར, ཧྲཏེ, ཧྲིསྟྲཱཝིསརྒྱ ཨོཾལྦཱུདྲུཔསཏྐཱམན”ཏྲེ།

པྲཱཏིསོཏྲཱཏྲེསཱཀྐན པཱཧྲཏྲཾ – “ཨཏྲི གོཏྲ ཧྲིསྟྲཱ ཧྲིསྟྲཱཝསྦཱུདཱཀོ སསྐྲཏ”ཏི། སཏེ དེཏི གོཏྲ ཧྲིསྟྲཱ ཧྲིསྟྲཱཝསྦཱུདཱཀོ སསྐྲཏ, ཏཏེ ཏེན སོ པཱཧྲཏྲེ – “ཨེཏྲཀྟྲམཀོ ཧྲིསྟྲཱ ཧྲིསྟྲཱཝསྦཱུདཱཀོ སསྐྲཏ, ཏཾ ཧྲིསྟྲཱཝིསརྒྱ ཨུཔསཏྐཱམཏྟུ”ཏི། སཏེ ནཏྲི, ཏཏེ ཏེན ཕུཙྪཏྲཾ – “ཀོ ཨཱུཔཤྩཱ ཨུསྟྲཏཏི ཧྲིསྟྲཱཝིཡོ ཨོཔཱདྟུ”ཏྲེ། སཏེ གོཏྲ ཨུསྟྲཏཏི, སེཔི ཙ ཨཏྲཏི ཨཀྟྲིཏི སམཀྟཱགཏ, ཏཾ ཏཏྲེཥ སསྐཏྲཱ ཨོཾལྦཱུདཔཏེབྲཱདཀོ པཱཧྲཏྲེ – “ཨེཏྲཀྟྲམེ ཧྲིསྟྲཱ ཧྲིསྟྲཱཝསྦཱུདཱཀོ སསྐྲཏ, ཏཾ ཧྲིསྟྲཱཝིསརྒྱ ཨུཔསཏྐཱམཏྟུ”ཏི། སཏེ པན ན གོཏྲ ཨུསྟྲཏཏི, པྲཱཏིསོཏྲཱཏྲེསཱཀྐན པཱཧྲཏྲཾ – “ནཏྲི གོཏྲ ཧྲིསྟྲཱ ཧྲིསྟྲཱཝསྦཱུདཱཀོ སསྐྲཏ, པྲཱསྦཱདིཀྐན ཧྲིསྟྲཱཝིསརྒྱ སསྦཱདེཏྟུ”ཏི། ཨེཏྲཱཔཏྲ ཏི སིཏྲཱཏྲཡསཏྐཏིཏཾ སཀཱཡཾ སྟཱསཏཾ ཨཱུརཏེཏཾ ཏེཏི། ཏེན ཧྲིསྟྲཱཏྲ “སྟཱཏྟུ”ཏི སསྦཏེཀྐཏྲ པྲཱཏེཔདེ ཧྲིསྟྲཱཏྲཾ ཨཱུརཏེཏབྲཱ། པྲཱཏིསོཏྲཱཧྲི “ན, ཧྲིསྟྲཱཔེ, ཨནཏྟྲྀཏྲིན པྲཱཏིསོཏྲཱ ཨུཏྲིསིཏབྲཾ, ཡོ ཨུཏྲིསིཥྛ, ཨཱུཔཏྲེ དུཀྐཏསྶཱ”ཏི པཱཧྲཏཏེ ཨཏྲཱཀཏྲེན ན ཨུཏྲིསིཏབྲཱ། “ཝེཏྟྲཱཏྲེཥྛཾ པྲཱཏིསོཏྲཱ”ཏྲེ ཏི པཱཧྲཏཏེ སཀྐྲཏྲེར ཨཱ པྲཱཏིསོཏྲཱ ཨུཏྲིསིཥྛ, “ཨནཏྟྲྀཏྲཱམི, ཧྲིསྟྲཱཔེ, ཡོ ཏཏྲ ཧྲིསྟྲཱ བྲཏྲེ པཏེབཡོ, ཏསྟྲཏྲེཥྛཾ པྲཱཏིསོཏྲཱ”ཏྲེ པཱཧྲཏཏེ ནཔཱགཏར ཨཱ ཝེརེན ཨཱུཀྟྲེ། དུཏིཡཱདྟྲིཏི ཨུཏྲཏྲཏྲེཔཱ།

༡༠༩. ཨེཀཱདསམེ **ན ཀཱཀཱཏྟྲཡིཏབྲཾ ཀཱཀཱཏྟྲཡཏྲེཏི** ན ཀཱཀཱཏྟྲཡིཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཀཱཀཱཏྟྲཡཏི། སྟུགཱརམིསཾ ལཱབྷིཏྲ “ཨཏྟྲམིསཱ”ཏྲེ ཀཱཀཱཏྟྲཡཏི, “སྟུགཱརམིསཱ”ཏྲེ ཏྲཏྲཏྟེཔི “ཨཏྟྲམིསཱ”ཏྲེ ཀཱཀཱཏྟྲཡཏི, ན པརིབྷུཉྫཏྲེཏི ཨཱུཏྲཾ ཏེཏི། ཨེཔཾ མིགམིསཾ “དྭིཔིམིསཱ”ཏྲེ, ཀཱལེ སཏྲེཡེཥ “ཀཱལོ ནཏྲི”ཏི, ཨཐྲཱལྦཱུརེཏྲ “པལྦཱུརིཏྟོཏྲི”ཏི, པཏྲེ རཏྲིཾ ཨཔཏིཏེཡེཥ “པཏིཏ”ཏྲེ, ཨཏྲཏཾ ཨུཏྲིསྶ མཏྟྲམིསེ ཨཀཱཏེཡེཥ “སཾ ཨུཏྲིསྶ ཀཱཏ”ཏྲེ ཀཱཀཱཏྟྲཡཏི། **ཀཱཀཱཏྟྲཡིཏབྲཾ ན ཀཱཀཱཏྟྲཡཏྲེཏི** ཀཱཀཱཏྟྲཡིཏུཾ ཡུཏྟཾ ན ཀཱཀཱཏྟྲཡཏི། ཨཏྟྲམིསཾ ལཱབྷིཏྲ “སྟུགཱརམིསཱ”ཏྲེ ན ཀཱཀཱཏྟྲཡཏི, “ཨཏྟྲམིསཱ”ཏྲེ ཏྲཏྲཏྟེཔི “སྟུགཱརམིསཱ”ཏྲེ ན ཀཱཀཱཏྟྲཡཏི, སཏྲེཏྲ ཕྲཱཏིཀཱམཏྲེཏི ཨཱུཏྲཾ ཏེཏི། ཨེཔཾ དྭིཔིམིསཾ མིགམིསཱཏྲེ...པེ.... ཨཏྲཏཾ ཨུཏྲིསྶ མཏྟྲམིསེ ཀཱཏེ “སཾ ཨུཏྲིསྶ ཀཱཏ”ཏྲེ ན ཀཱཀཱཏྟྲཡཏྲེཏི ཨེཝམེཏྲ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན “ན ཀཱཀཱཏྟྲཡིཏབྲཏྲེ སཀྐྲཏྟོཀཱསྶ ཨཔཏྲཔནཾ ཨཔིཏྟརཱཧཾ ན ཀཱཀཱཏྟྲཡིཏབྲཾ ནཱམ, ཏཾ ཀཱཀཱཏྟྲཡཏི། ཀཱཀཱཏྟྲཡིཏབྲཏྲེ ཏསྶེཝ པཏྲཔནཾ པིཏྟརཱཧཾ, ཏཾ ན ཀཱཀཱཏྟྲཡཏྲཱ”ཏི ཨེཏྲཀཱམེཝ ཨཱུཏྲཾ། ཏཏྲ **སཀྐྲཏྟོཀཱསྶཏི** སཀྐྲཱ ཙཏུཔཏྟཡཔརིཏྟོགཱཏྲཱཡ དིཏྲཱཝིཏྲཔཏྲཏཏེཀཱཏྲེཀཱཏྲ, ཏཏེ ཨུཔྤནྣཏྲཀྐྲིཏྲརཀྐྲེཀཱཏྲ ཙ སཀྐྲཱ ཏྟོཀཱསྶ། **ཨཔཏྲཔནཏྲེ** ཨཔསོཔིཏཏཏྲཾ། ཏེནཱཏ “ཨཔིཏྟརཱཧ”ཏྲེ། ཏསྶེཝཱཏི ཡཱཏྲཱཔུཏྟཏསྶེཥ སཀྐྲཏྟོཀཱསྶ།

བྲཱལཔཉྙཱཔཏྟཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཔཏྟཱཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཔཏྟཱཀཾ

(༡༡) ༡. ཨཱསཱདུཔྤཛཧཝགྒཝཎྞནཱ

༡༡༨. ཏཏིཡཔཎྞཱསཀསྶ པཋམེ དུཀྑེན པཛཧིཏབྦཱཏི **དུཔྤཛཧཱ།** **དུཙྩཛཱ**ཏིཨུཏྟརསྶཔི ཨེསེཝ ནཡོ། དྭིནྣཾ ཨཱསཱནཾ དུཙྩཛབྷཱཝོ ཀཐཾ ཝེདིཏབྦོཏི པཋམཾ ཏཱཝ ལཱབྷཱསཱཡ དུཙྩཛབྷཱཝཾ ཝིབྷཱཝེཏི "ལཱབྷཱསཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ། **ཨུཔཊྛཱཀཱཔཊྛཱཀཱ**ཏི ཡུཏྟཔཡུཏྟཱ ཨུཔཊྛཱཀཱ སཏྟཱཧཔརིཎཱམཾ། **པལིབུདྡྷོ**ཏི ཨནུབནྡྷིཏོ། **ཛཱིཝིཏཱསཱཡ** **དུཔྤཛཧཏྟ**ཏིཨཱདིཀཾ ཛཱིཝིཏཱསཱཡ དུཙྩཛབྷཱཝཾ ཝིབྷཱཝེཏི།

༡༢༠. དུཏིཡེ **དུལླབྷཱ**ཏི ན སུལབྷཱ། **ཨིཎཾ དེམཱིཏི སཉྙཾ ཀརོཏཱི**ཏི ཨེཝཾ སཉྙཾ ཀརོནྟོ ཝིཡ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ "པུབྦཀཱརཱིཏི པཋམཾ ཨུཔཀཱརསྶ ཀཱརཀོ། ཀཏཉྙཱུ ཀཏཝེདཱིཏི ཏེན ཀཏཾ ཉཏྭཱ པཙྪཱ ཀཱརཀོ། ཏེསུ པུབྦཀཱརཱི 'ཨིཎཾ དེམཱི'ཏི སཉྙཾ ཀརོཏི, པཙྪཱ ཀཱརཀོ 'ཨིཎཾ ཛཱིརཱཔེམཱི'ཏི སཉྙཾ ཀརོཏཱི"ཏི ཨེཏྟཀམེཝ ཨེཏྠ ཝུཏྟཾ། ཝིམཱནཝཏྠུཨཊྛཀཐཱཡཾ (ཝི॰ ཝ॰ ཨཊྛ॰ ༨༣) པན —

"པུབྦཀཱརཱིཏི པཋམམེཝ ཀཱརཀོ། ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདཱིཏི ཀཏཾ ཛཱནཱཏི, ཛཱནིཏྭཱ ཀཏཾ ཀརོཏི། ཏེ ཨགཱརིཡཱནགཱརིཡཝསེན དུཝིདྷཱ། ཨགཱརིཡེསུ ཧི མཱཏཱཔིཏརོ པུབྦཀཱརིནོ ནཱམ, པུཏྟདྷཱིཏརོ པན མཱཏཱཔིཏརོ པཊིཛགྒནྟཱ ཨཊྛེཝ པོསེནྟཱ ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདིནོ ནཱམ། ཨནགཱརིཡེསུ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ པུབྦཀཱརིནོ ནཱམ, ཨནྟེཝཱསིཀསདྡྷིཝིཧཱརིཀཱ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེ པཊིཛགྒནྟཱ ཀཏཉྙཱུ ཙ ཏེསཾ ཀཏཝེདིནོ ནཱམ། ཏེསཾ ཨཱཝིབྷཱཝཏྠཱཡ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཔོསཀམཱཏུཔོསཀཧཏྠིནཱགཱདཱིནི ཛཱཏཀཱནི ཀཐེཏབྦཱནི།

"ཨཔརོ ནཡོ — པརེན ཨཀཏེཔི ཨུཔཀཱརེ ཨཏྟནི ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ ཀཱརཀོ པུབྦཀཱརཱི, སེཡྻཐཱཔི མཱཏཱཔིཏརོ ཙེཝ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ ཙ། སོ དུལླབྷོ སཏྟཱནཾ ཏཎྷཱབྷིབྷཱུཏཏྟཱ། པརེན ཀཏསྶ ཨུཔཀཱརསྶ ཨནུརཱུཔཔཝཏྟིཾ ཨཏྟནི ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཨུཔཀཱརཏོ ཛཱནནྟོ ཝེདིཡནྟོ ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདཱི, སེཡྻཐཱཔི མཱཏཱཔིཏུཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེསུ སམྨཱཔཊིཔནྣོ། སོཔི དུལླབྷོ སཏྟཱནཾ ཨཝིཛྫཱབྷིབྷཱུཏཏྟཱ། ཨཔིཙ ཨཀཱརཎཝཙྪལོ པུབྦཀཱརཱི, སཀཱརཎཝཙྪལོ ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདཱི། 'ཀརིསྶཏི མེ'ཏི ཨེཝམཱདིཀཱརཎནིརཔེཀྑཀིརིཡོ པུབྦཀཱརཱི, 'ཀརིསྶཏི མེ'ཏི ཨེཝམཱདིཀཱརཎསཱཔེཀྑཀིརིཡོ ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདཱི། ཏམོཛོཏིཔརཱཡཎོ པུབྦཀཱརཱི, ཛོཏིཛོཏིཔརཱཡཎོ ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདཱི། དེསེཏཱ པུབྦཀཱརཱི, པཊིཔཛྫིཏཱ ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདཱི། སདེཝཀེ ལོཀེ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ པུབྦཀཱརཱི, ཨརིཡསཱཝཀོ ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཀཱརཎེན ཝིནཱ པཝཏྟཧིཏཙིཏྟོ **ཨཀཱརཎཝཙྪལོ།** ཨནཱགཏཾ པཙྩུཔཀཱརཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ "ཀརིསྶཏི མེ"ཏིཨཱདིནཱ ཙིནྟེཏྭཱ ཀཱརཀོ ཀཱརཎཾ ཨཔེཀྑཏི ནཱམ, ན པུབྦཀཱརཱིཏི ཨཱདིསྶཏི "ཀརིསྶཏི མེཏི ཨེཝམཱདིཀཱརཎསཱཔེཀྑཀིརིཡོ ཀཏཉྙཱུཀཏཝེདཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏམོཛོཏིཔརཱཡཎོ** པུཉྙཕལཱནི ཨནུབྷཝནྟོ ཨཏྟནོ ཀཏཾ ཨེཝ ཨནུབྷཝཏི ནཱམ, ཏསྨཱ སོ "**པུབྦཀཱརཱི**"ཏི ཝུཏྟོ། པུཉྙཕལཾ ཨུཔཛཱིཝནྟོ ཏེ ཀཏཉྙཱུཏཱ ཧོཏི།

༡༢༡. ཏཏིཡེ **ཏིཏྟོ**ཏི སུཏིཏྟོ པརིཡོསིཏོ ནིཊྛིཏཀིཙྩཏཱཡ ནིརུསྶུཀྐོ། **ཏཔྤེཏཱ**ཏི ཨཉྙེསམྤི ཏིཏྟིཀཱརཀོ། **པཙྩེཀབུདྡྷོ ཙ ཏཐཱགཏསཱཝཀོ ཙ ཁཱིཎཱསཝོ ཏིཏྟོ**ཏི ཨེཏྠ པཙྩེཀབུདྡྷོ ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨེཧི སཡཾ ཏིཏྟོ པརིཔུཎྞོ, ཨཉྙཾ པན ཏཔྤེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏསྶ ཧི དྷམྨཀཐཱཡ ཨབྷིསམཡོ ན ཧོཏི, སཱཝཀཱནཾ པན དྷམྨཀཐཱཡ ཨཔརིམཱཎཱནཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཨབྷིསམཡོ ཧོཏི། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཡསྨཱ ཏེ དྷམྨཾ དེསེནྟཱ ན ཨཏྟནོ དྷམྨཏཱཡ ཀཐེནྟི, བུདྡྷཱནཾ དྷམྨཏཱཡ ཀཐེནྟི, སོཏུཾ ཝིསེསཔརིསཱཡཔི — "ཨཡཾ ཀྲིཡཱ ན ཨཏྟནོ པཏིཊྛིཏཱ དྷམྨཾ ཀཐེཏཱི"ཏི ཝེདིཏཀཱརཾ ཀཐེཏི། ཨིཏི སོ ཝེདིཏཀཱརོ བུདྡྷཱནཾཡེཝ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཏཏྠ སམྨཱསམྦུདྡྷོཝ ཏཔྤེཏཱ ནཱམ། ཡཐཱ ཧི "ཨསུཀསྨིཾ ནཱམ ཨིདཏྠིདཏྟ དཱིཔེ"ཏི ཝུཏྟེ ཨཱཀཏྠེ ཀིཏྟིཔི ཨཱཝེཏྟཱ དེཏི, ཨཐ ཁོ ཝུཏྟཾ ཏཏྠ དཱཡཀོ། ཡེཏེཔི ལཏྟཾ ཧོཏི, ཏེ "ཝཏྟཱ ཨསྶཀཱ ཙྪཝཱཏཱནུཀཱརཾ དེཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེཔི ཙ "ཝཱཛཔུཏྟིསེཀེཏཱི"ཏི ཨེཝཾསམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༢༢. ཙཏུབྦི **དུཊྛཱཥྱཱ**ཏི ཨཏྨཱཡཱ, ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཏཱཔེཏུཾ། ཡོ ཧི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ ཝཱ ཀུཏིཡཾ ཝཱ ནིསྶཱཡ ཐམམལྐོ ཤོཐར ཛོཧྲ ཏེཏི ཏེཀྑོ ཤོཐརཾ ནེཏྤཱཔཏི, ན པརིཀྐྷཱཏི། པུནཔྤུནཾ ཏེཀྑསྶི གཏེདྷ ནེཏྤཱཔཏེཤུ། ཡོ ཙ ཏེནེཤ ནཡེན ལཀྑཾ ལཀྑཾ ཕིསྶཧྟེཏི, པརསྶ ཏེཏི, པུནཔྤུནཾ ལཀྑསྶི ཏཔེཤ ཀཪྟི། ཨིམེ ཏྭེ པུགྒལཱ སཀཱཏེཏིཔི པཛྫལེ ཨུཔནེཏེན ཏཱཔེཏུཾ ན སཀྐཱཏི དུཊྛཱཥྱཱ།

༡༢༣. པཙྩམེ **ན ཕིསྶཧྟེཏི**ཏི ཨཏྠོ ཨཀཱཏྲ པརསྶ ན ཏེཏི, ཨཏིརེཀེ པན སཏི ན ནེཏྤཱཔཏི, པརསྶ ཏེཏི། ཏེནཱཧཏ “**སཏྠཱཡེཤ པརེསཾ ན ཏེཏི**”ཏིཨཱདི། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི “ཡོ ཧིཀྑུ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ ཝཱ ཀུཏིཡཱ ཝཱ ཛོཧྲཤོཐརཾ སྐྲཏཱཾ ལཀྑིཏྭཱ ཤོཐརཾ ཀཏྭཱ པརིཀྐྷཱཏི ན ནེཏྤཱཔཏི, ཨཀཱཡཾ དཏྭཱ པུནཔཙྩེཡཱ པུནཔི ཏིཀྑམཱནེ སཏསྶ ནཔྤཏིཀཱཧྟིཏི། ཡོ ཙ ལཀྑཾ ལཀྑཾ ཨཏྠཱ པརིཀྐྷཱཏི, པརེསཾ ན ཏེཏི། ཨིམེ ཏྭེཔི སུཁེན སཀྐཱ ཏཔེཏུཾ སུཏཔཱཡཱ”ཏི།

༡༢༤-༡༢༥. ཚཊྛསཏྟམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཨཱཀཱསུཔཊྛཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༢) ༢. ཨཱཡུཝཌྜནཀུམཱརཝཏྠུ

༡༣༡. **སཀྐ ཝིཔྤོ**ཏི སཀྐུཡ སམཏྟགཏོ ཝིཔྤོ། ཡོ ཝིཔྤོ སུཏྟཔིཏཀམོགྒལྷནེཏི སཏིསཏྟཔཾ པཏྠེཏི, སོ ཡེཏི གཧེཏི སུཏྟཔིཏཀམོགྒལྷཏྟ ཨིཏྟཝགྒི ཙཡིཏྟ, ཏེ གཧེ ཨཏྟཾ ཨཝྷིགཧིཡྺཏི ཨཏྟ **"ཡྟཏིསོ སུཏྟཔིཏཀཏྠེར པཙྩཡ"**ཏིཨཏྟི། **ཨིཏོ ཨུཏྟརི པཏྠེཏྠེ མིཊྛ པཏྠེཡྺཏི** སུཏྟཔིཏཀམོགྒལྷཏྟཾ ཡེ པཙྩཏཡོ གཧྲ ཨུཔལཝྷཏི,

ཏཏོ ཨུཏྟརི པཏྠེཏྠེ མིཊྛ པཏྠེཡྺ། ཨཝྷསུཏྟཔཀགཧཔརམྨ ཏི སུཏྟཔཀགཧམརིཡྟཏྟ། ཏེསཾ སུཏྟཔཀགཧཏྟཾ ཡཏིཏཾ ཨཝྷསུཏྟཔཀགཧྲ, ན ཏཏོ པརཾ སུཏྟཔཀགཧྲ ཏྟམ ཨཏྠི།

ཏེནཱཧ **"ཡཾ ནཏྠི, ཏཾ པཏྠེཏྟ"**ཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟནམེཝ།

༡༣༥. པཙྩམི ཡསྨ གཧྲ ཁཏྟ ཨུཔཏཏྟ ཙ, སོ **ཁཏོ ཨུཔཏཏོ** ཏྟམ ཏེཏྟིཏི ཨཏྟ **"གཧྲཏཾ ཁཏཏྟ"**ཏིཨཏྟི། ཁཏཏྟཏི ཆིནྣཏྟ། ཨུཔཏཏཏྟཏི ནཊྛཏྟ།

ཏེནཱཧ **"ཆིནྣགཧཾ ནཊྛགཧཏྟི ཨཏྠོ"**ཏི། ཨཔཙྩུསྨ པསཡོ ཏྟམ ཨཏྠོ པཏིལྷཏྟཏི ཨཏྟ **"པསལྷཏྟིཏི པཏིལྷཏྟིཏི"**ཏི, ཨཏྟཾ སཏྟནེ ཨུཔྤཏེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨཝཏུཔལིསིཏྟཏི ཏཏྟཙེན ཨཝེགཏྟཏེཏྟ། སེསམེཏྠ ཆཊྛཏྟིཏི ཙ སུཔིཙྩལྷཏེཝ།

ཨཱཡུཝཌྜནཀུམཱརཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

(༡༣) ༣. དྣནཕཟྙཕཚྣནྣ

༡༥༢. ཏཏིཡསྣ པཛམེ དྣིཡདྲིཏི **དྣཤཾ**, དེཤྤྲཛྙམྣཡྱེཏཾ ཨཛྙིཕཙཤཾ། དྣིཡཏི ཨཤེནྣཏི ཕྣ **དྣཤཾ**, པརིཛྫྙགཙེཏཤྣཡེཏཾ ཨཛྙིཕཙཤཾ། ཨཡཾ དུཡིཛྙེཡི ཨཛྫ ཨེདྣྣིཛྙེཕྲེཏཾཏི ཨྣཏ “**དེཤྤཎཀཕསེན དྣཤྣཤྣི**”ཏིཨྣདེ། ཏཟྫ **དེཤྤཎཀཕསེནྣཏི** དྣཏཟྫཕསེན། **ཨམཏཔཛྙིཔཏེཔདཛྙེ** ཨམཏཕྲཛྙེཏེཏུཛྫུཏཾ སཛྫཔཏེཔདཾ།

༡༥༣-༡༦༡. དུཏིཡྣདྣིཤི ཙ སུཕེཛྙིཤྤྣཤེཕ།

དྣནཕཟྙཕཚྣནྣ ནིཐྲིདྣ།

(༡༨) ༨. སཏྟཱུརཔགྒཔཉྩནྣ

༡༥༢. ཙཏུབྦུསྨ པཛམི ཨུམིསསྨུ ཙ ཀྵམྨསྨ ཙ ཨལླཱུཧྲེན ཨཧྣོཾ པརསྨ ཙ ཨནྟརེ སམྨུཔཏྟསྨ ཀེཏྟསྨ པིཔརསྨ ཧྲེདསྨ སཏྟརཀཾ པིདཀཾ སཏྟཛྱཀཾ སཏྟཱུརོ། ཨཡཀྟི ལོཀསཏྟིཔླཱུསོ ཨལབྦུམླཱུཏེན ཨུམིསེན ཀྵམྨེན ཐླཱུཏི དླཱུཏི ཀེཏྟོ། ཏསྨ ཏཾ ཀེཏྟཾ ཡཐླཱུ ཏ པཀླཱུཡཏི , ཨེཔཾ པླིཛསྨ པིཡ པཏྟུབྦརཀེན ཨུམིསེན ཀྵམྨེན ཙ སཏྟརཀཾ སཏྟཛྱཀཾ སཏྟཱུརོཏི ཕུཏྟཏི། ཨེཏྟ ཙ ཨུམིསེན སཏྟོ **ཨུམིསསཏྟཱུར** ནཱམ། ཏཾ ཀརོཧེན སླཱུཏཔིཏྟཾ ཧྲིཀླཱུཀཏིཀསྨ པེཡླཱུཔཏྟཀརསྨ རཏྟོ ཙོཏྟཏྟུ ཨཀྲཾ ཨཀྲཏིཏླཱུཔི ཏླཱུཏུཾ ཕཏྟཏི། ཨུམསིཏླཱུ དིཏྟེཏི ཏྟཏྟོ ཙ ཙོཏླཱུ ཙ ཨཏཏྟསྨི ཀརོཏྟི, ཏྟཱུཔིཏཀླཱུཡསྨི པླཱུཔིཏྟི། ཨཏླཱུམསིཏླཱུ དིཏྟེཏ ཨཏྟམཏླཱུ ཏོཏྟི, ཙོརཏླཱུཀཕཏྟུཨུཏྟཱུདིཏི ཙོཏྟ ཕཏྟུཏི ཀཔེཏྟཏྟཱུཏི། ཏླཱུཏི སམཏྟཔླཱུཔླཱུདིཀླཱུཡ **ཕིཏཡཏྟཀཏྟཱུཡཾ** (པླཱུཏཿ ༡༨༥) ཕིཏྟཱུརིཏླཱུཏི། སཀྐཏྟཾ ཨུཏྟེསཏླཱུཾ པླཱུཡིཕཏྟཏླཱུ ཀྵམྨཀཏྟཱུཀཏཏྟི ཨེཔཾ ཀྵམྨེན སཏྟོ **ཀྵམྨསཏྟཱུར** ནཱམ།

༡༥༣-༡༦༣. དུཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སཏྟཱུརཔགྒཔཉྩནྣ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༥) ༥. སམྨཔྤདྷཱནཔཱལིཝཎྞནཱ

༡༦༤. པཉྩམསྶ པཋམེ "ཨིདྷ པུབྦེ པརིཀམྨཾ པཋམཾ, ཨིདྷ པརཾ ཛྷཱནཾ མཛ་ཛྷེ སམྨཔྤདྷཱ"ཏི ཨེཝཾ སཏ པརིཀམྨེན ཨཔྤནཱཔརིཙྪེདཔྤཝཏྟནཾ པཉྩ **སམྨཔྤདྷཱནཀུསལཏཱ**། ཕུབྦེཏི ཀུསལཏཱཔཱ **ཕུབྦེནཀུསལཏཱ**། པཝེཔ ཕུབྦེནཔརིཙྪེདཀཱལཱཙྪེ ཨེཔམེཝ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

༡༦༥. ཏཏིཡེ ཨུདྡེསོ བཱལོ **ཨདྷིཔཏི,** ཨདྷིཊྛཱན ཨཀུཏོཡཏྟ ཨཔཱརམྤཏྟི ཨཏྠོ། **ཨབྷིདྷཱནསྨིཾཔི** (དྷཱ. ས. ༡༣༤༦) ཝུཏྟཾ – "ཏཏྠ ཀཏམོ ཨདྷིཔཏི? ཡཱ ཨདྷིཔཏྟ ཨདྷིཊྛཱན ཨཀུཏོཡཏྟ ཨཔཱརམྤཏྟ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨདྷིཔཏི"ཏི། **ཨནདྷིཔཏྟ** ཨདྷིཔཏྟཔཊིཔཀྑེན ཝེདིཏབྦཾ། ཝོསྶཊྛཔཏྟཏ, ཙཏྟཝཱིརིཡཏཏྟཏ, ནཀྐཱལཀཱིརིཡཏཏྟཏི ཏི ཏཔོ ཨནདྷིཔཏི། ཨེཀཱཙྪེ ཏི ཨིཏྠི པཋམཔཔཱཡེ མཛ་ཛྷིམཔཔཱཡེ ཙ ཨེཀཱཔྤཝཏྟིཡཱ ཨཏེཀསུ ཙཏྟ ཙ ཨཝཱིཙིཀེསུ ཙཀཏི, ཨཡཾ ཝོསྶཊྛཔཏྟཏ ནཱམ, ཨུཏྟིཡོ པཙྪཱ ཡཱཔཱ པརིཡོསཱནཾ པཏིཔཏྟིཡཱ པཏྟཱལཱཔཏྟོ། ཨེཀོ པཋམཔཔཱཡེ པཙྪིམཔཔཱཡེ ཙ ཙཏུཔྤརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཕུཏེཏི, ཝཏྟཾ ཀཱལཀཏྟཱ སིཀྑཱཔདཾ ཏཏི, མཛ་ཛྷིམཔཔཱཡེ ཕུཏེམསཏེསོ, ཨཡཾ ཙཏྟཝཱིརིཡཏཏྟཏ ནཱམ, པཏིཔཏྟིཡཱ མཛ་ཛྷེཏྟེ པཏྟཱལཱཔཔཏྟིཏོ། ཨེཀོ པཋམཔཔཱཡེཔི མཛ་ཛྷིམཔཔཱཡེཔི ཙཏུཔྤརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཕུཏེཏི, ཝཏྟཾ ཀཱལཀཏྟཱ སིཀྑཱཔདཾ ཏཏི, པཙྪིམཔཔཱཡེ ཕུཏེམསཏེསོ, ཨཡཾ ནཀྐཱལཀཱིརིཡཏཏྟཏ ནཱམ, པརིཡོསཱནེ པཏྟཱལཱཔཔཏྟིཏོ། ཨེཀོ སབྦཏྠཱཔི ཨཏྟཾ པཏྟཱལ ཏིསུ པཔཱཡེསུ པཝཏྟོ ཝཏྟཾ ཀཱལཀཏྟཱ སིཀྑཱཔདཾ ཏཏི, ཏཏྠ པོ སོ ཨུདྡེསཏྟོ, ཨིདཾ ཨདྷིཔཏི ནཱམ, སབྦཏྠ ཨུདྡེསཏྟཔཝཏྟིཏོ།

མཏྠཔཏྟེ ཨེཏྠ "ཝཱཏཔཾ"ཏི པི པཋཏྟེ། ཨེཝཾ པཝེཏྠ ཨཏྠོ – "ཏཏྠ ཀཏམོ ཝཱཏཔོ? ཡོ ཏིཏྟིཡཏི ཏིཏྟིཡཱིཏཏྟེན ཏིཏྟིཡཏི ཕུཔཀཱཏཾ ཨཀུསལཱཏཾ ཏྟཱཏཾ སམྨཔྤདྷཱ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཝཱཏཔོ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟོ ཝཱཏཔཏྟོ ཝཱཏཔཾ ཏཱམ། ཨིདཾ པཝེཏྠ ཏེཏྠཙཏཾ – ཝཱཏཔེཏཱིཏི ཝཱཏཾ, ཏིརིསྶ, ཏཏྠ ཏཏྟོ **ཝཱཏཔཾ,** ཏིཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཝཱཏ ཨེཏཏྠ ཨཏྟིཏི ཝཱཏཱི ཡཏྠ "སྨཱལཱི སྨཱཡཱི"ཏི, ཏཏྠ ཏཏྟོ ཝཱཏཔཏྟོ, སྨ ཨེཝ ཝཱཏཔ།

༡༦༦. ཏཏིཡེ **ཨཏྠིཔཏྟཏཁཏྟིཏི** ཨེཏྠ ཨཏྠིཔཏྟཏཾ ཝུཙྩཏི ཁམཏཾ། ཏཙྪི པརིསཾ ཏུཀཱཏཾ ཏུཏྟཏྟུ པཝཏྟིཔྤཝཏྟིཀཏྟཾཏཀེཏ ཨཏྟཏོ ཨུཔརི ཨུཏྟཡིཏྟ ཕཏྟཏཏྟོ "ཨཏྠིཔཏྟཏ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨཏྠིཔཏྟཏཡཱཏཾ ཁཏྟི ཨཏྠིཔཏྟཏཁཏྟི། སུཏིསྤིཡཏྟ **སོརཙྩཾ**། སུ ཏི སོཏྟཏཀཱསྨཏྟཏྟ། སུཙྪུ ཕྲ ཕཏྟཏོ ཨོཏཏྟཏྟཔོ པཏྟཏཏྟིཏི ཨཏྟ **"སུཏཏྟཏྟཔོ"**ཏི། ཏེཏེཡ **ཨབྷིདྷཱནསྨིཾཔི** (དྷཱ. ས. ༡༣༤༨) –

> "ཏཏྠ ཀཏམཾ སོརཙྩཾ? ཡོ ཀཱཡིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ ཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི སོརཙྩཾ, སབྦོཔི སཱིལསཾཝརོ སོརཙྩ"ནྟི – ཨཱགཏོ།

༡༦༧. ཙཏུཏྠེ སཁིལོ ཝུཙྩཏི སཎྷཝཱཙོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **སཱཁལླཾ,** སཎྷཝཱཙཏཱ། ཏེནཱཧ **"སཎྷཝཱཙཏཱསངྑཱཏེན སམྨོདཀབྷཱཝསངྑཱཏོ"**ཏི། སཎྷཝཱཙཏཱསངྑཱཏེན ཧི སམྨོདཀཱནཾ ཕྲུཀྑལསྶ བྷཱཝོ ནཱམ སཎྷཝཱཙཏཱ། ཏེནཱཧ **ཨབྷིདྷཱནསྨིཾ** (དྷཱ. ས. ༡༣༥༠) –

> "ཏཏྠ ཀཏམཾ སཱཁལླཾ? ཡཱ སཱ ཝཱཙཱ ཨཎྜཀཱ ཀཀྐསཱ པརཀཊུཀཱ པརཱབྷིསཛྫནཱི ཀོདྷསཱམནྟཱ ཨསམཱདྷིསཾཝཏྟནིཀཱ, ཏཐཱརཱུཔིཾ ཝཱཙཾ པཧཱཡ ཡཱ སཱ ཝཱཙཱ ནེལཱ ཀཎྞསུཁཱ པེམནཱིཡཱ ཧདཡངྒམཱ པོརཱི བཧུཛནཀནྟཱ བཧུཛནམནཱཔཱ, ཏཐཱརཱུཔིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱ ཧོཏི, ཡཱ ཏཏྠ སཎྷཝཱཙཏཱ སཁིལཝཱཙཏཱ ཨཕརུསཝཱཙཏཱ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི སཱཁལླ"ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨཎྜཀཱ**ཏི སདོསེ སཝཱཀེ རུཀྑེ ནིཡྻཱསཔིཎྜིཀཱ, ཨཧིཙྪཏྟཀཱནི ཝཱ ཨུཊྛིཏཱནི ཨཎྜཀཱནཱིཏི ཝདནྟི, ཝིཀཱརུཊྛཱནཱ པན ཀུཊིཏཱནི ཨཎྜཀཱནི ཝིཡ ཛཱཏཱ ཨུཊྛིཏཱ ཙཎྜཀཱལིཀཱཏི ཡཱ ཝཱ ཨཎྜཀཱ། ཨིཏི པན ཝཱཙཱཔཊྛཱནཱཀཱརཱཔདེསིཀཔྤཝཏྟཱ ཀཎྜཀཱཔཊྛཱཏེཝཱཀཱ ཝཱཙཱ ཨཎྜཀཱཏི ཝུཏྟཱ། པདུམནཱལཾ ཝིཡ སོཏཾ ཀཎྞསུཁཏྟཱ ཕཏཱལིཔཏྟེ **ཀཀྐསཱ** ཏཱཎྜཱ། ཀོཎྜཱ ཏིཝཱུཏེ ཝཱ ཕཱརུསལསྶ ཏཱཡཱ ཝཱ **པོརཱི**། སྨ ཕཱལ སུཀུམཱལཱ ཀཎྞསུཁཱ པོརཱི ཕལཱཡཏི པོརཱི། **སཎྷཝཱཙཏཱཏིཨཱདཱི**ནི ཏཾ ཝཱཙཾ པཝཏྟཡམཱནཱཡ ཏཱཡ།

༡༦༨. པཉྩམེ **"ཨཔྲིདིཾསྣཱདི གཱརྩྪཔུབྦབླྭགོ"**དི ཨེཏྲགཱམེཔྲ ཨིཏྲ ལྷུདྟཾ, དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ **སྤདིཉྙྙཱདིསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༠༨) པན "ཨཔྲིདིཾསྣཱདི གཱརྩྪཔི གཱརྩྪཔུབྦབླྭགོཔྲི"དི ལྷུདྟཾ། **ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱཡ** (ཕྲིཀྵ. ༡༨༢) "དཏྲ གཱདམྣ ཨཔྲིདིཾསྣ? ཡྣ སདྟེསུ གཱརྩྪ གཱརྩྪཡནྣ གཱརྩྪཡིདཏྟཾ གཱརྩྪཏེརྟཕྲིསུདྟི, ཨཡཾ ལྷུཏྟདི ཨཔྲིདིཾསྣ"དི ཨཱུགཱདཾ། ཨེཏྟཔི དི ཡྣ གཱཏྟི གཱརྩྪ "གཱརྩྪ"དི ལྷུདྟ, གཱརྩྪཏེརྟཕྲིསུདྟི པན ཨཔྲཏྟཔྲདྟཡ།

སུཏེསཏྲཏྟ བླཕྲེ ཡཀཱུདཾ ཨེཀཱུདསྣ ཙ ཨུཀཱུདྟདེསཾ གཱདྟ ཨཡཾ ནེདྟེསེདི ཨཱུད **"སེཙབྲི སུཏེབླཕྲོ"**དི། ཨེཏྲ ཙ **སེཙབྲཏྟི** སྤྲིཡཔྲསེན སུཏེབླཕྲོདི ལྷུདྟཾ། དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ **སྤདིཉྙྙཱདིསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༠༨) པན "སེཙེཡྦྷཏྟི མེདྟཡ ཙ མེདྟཔུབྦབླགཱསྣ ཙ པྲསེན སུཏེབླཕྲོ"དི ལྷུདྟཾ། དེནེཔྲ **ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱཡ** "དཏྲ གཱདམཾ སེཙབྲི? ཡྣ སདྟེསུ མེཏྟི མེདྟཡནྣ མེདྟཡིདཏྟཾ མེདྟཏེརྟཕྲིསུདྟི, ཨིདཾ ལྷུཏྟདི སེཙབྲ"ཏྟི ནེདྟེསེ གཱདྟ། ཨེཏྟཔི དི "མེཏྟི"དིཨཱུདེནྣ ཡྣ གཱཏྟི མེདྟ ལྷུདྟ, མེདྟཏེརྟཕྲིསུདྟི པན ཨཔྲཏྟཔྲདྟཡ།

༡༦༩-༡༧༡. ཚབྦསདྟམཨབྦསྣནི དེབྦ ལྷུདྟནཡྣནེཔྲ།

༡༧༢. ནཔྲམེ གཱུམཾ སསྤྲཡུདྟདྷམྨེསུ ཐེརབླཔྲོཔི བཡཏྟ ཨེཔྲ, པཊིཔཀྵིནི པན ཨཀཱསྤྲནིཡདཾ སྣདིསཡཾ བཡཏྟདི ལྷུདྟཾ **"སྤྲུབྦསྣཏྟ ཨཀཱསྤྲནིནྣ"**དིཨཱུདི།

༡༧༣. དསམེ པཉྩནིཀཱདྷམྨསམནཏྟ **སམཐོ**, སམྣཏྟིདི ཨཱུད **"སམཐོདི ཙེཏྟིགཱཀྲདྟ"**དི། ཨནིཏྟདིནྣ ཕྲིཕྲིཏྟིནྣཀཱུརེན དསྣནཏྟ པསྣནཏྟ **ཕྲིཔསྣནྣ**, པཉྩྲི ཨཱུད **"སབྦྲརཔརིཀྲཱདགཱཎྣཊ"**ཏྟི།

༡༧༤. ཨེཀཱུདསམེ **དུསྤྲིལྦྷཏྟི** སམྣདིཀྐསྣ སྤྲིཡསྣ ཏྟེདཱགཱརྤྲིདིཀྲཱམོ། **དིབྦིཕྲིཔཏྟིདི** "ཨཏྟི དིཀྐ"ཏྟིཨཱུདིནཡཔྲཔྲདྟཡ སམྨདིབྦིཡྣ དུསིཀཱུ མིཀྐདིབྦིདི ཨཱུད **"དིབྦིཕྲིཔཏྟིདི མིཀྐདིབྦི"**དི།

༡༧༥. དྭདསམེ **སྤྲིཡསསྤྲཏྟདི** སབྦབླགཱཏྟ དཏྟ ཨཏྟནདྟཔཏྟི པརིཔུཀྐབླཔྲོ སྤྲིཡསསྤྲཏྟ། པརིཔྲུརཀཏྟ དེབྦ སསྤྲཏྟསཏྟ། དེནེཔྲཱུད **"པརིཔུཀྐསྤྲིཡདྟ"**དི། **དིབྦིསསྤྲཏྟདི** ཨཏྟིགཱདིབྦིཨཱུདིསམྣདིབྦིཕྲཱུརིཕྲུརིབླཔྲེན པཕྲདྟཾ ཀྵཱུཀཾ། དཏྟ གཱམྨསྣགཱདྟསམྣདིབྦིཨཱུདིཔྲསེན པཉྩཕྲིཏྟཾ ཏྟེདྟིདི ཨཱུད **"དེན གཱམྨསྣགཱདྟ"**དི།

༡༧༦. དེརསམེ **སྤྲིཡཕྲིསུདྟིདི** ཕྲིསུདྟིཾ པཱུཔེདྟུ སམཏྟཾ སྤྲིཡཾ, ཏེདྟཕྲིསུདྟིཨཱུདིཨུཔརིཕྲིསུདྟིཡྣ པཏྟུཡ བླཕྲིདྟུ སམཏྟཾ ཕྲིསུདྟསྤྲིཡཏྟི ལྷུདྟཾ ཏེདི། སུཕྲིསུདྟམེཔྲ དི སྤྲིཡཾ དསྣ པདབླཏྟཾ ཏེདི། དེནྣད **"སྤྲིཡཕྲིསུདྟིདི ཕྲིསུདྟིསསྤྲཔགཱཾ སྤྲིཡ"**ཏྟི། ཨེཏྟཔི **ཕྲིསུདྟིསསྤྲཔགཱཏྟི** ཏེདྟཕྲིསུདྟིཨཱུདིཨུཔརིཕྲིསུདྟིཡྣ སསྤྲཔགཱཏྟི ཨཏྟ དབྦཏྟ། **ཨབྷིདྷམྨེ** (དྷ. ས. ༡༣༧༢) པནྣཡཾ "དཏྲ གཱདམྣ སྤྲིཡཕྲིསུདྟི? གཱུཡེཀོ ཨཕྲིདིཀྐམོ ཕྲཱུཙསེཀོ ཨཕྲིདིཀྐམོ གཱུཡེགཱཕྲཱུཙསེཀོ ཨཕྲིདིཀྐམོ, ཨཡཾ ལྷུཏྟདི སྤྲིཡཕྲིསུདྟི"དི ཨེཔྲཾ ཕྲིབླདྟ།

དིབྦིཕྲིསུདྟིདི ཕྲིསུདྟིཾ པཱུཔེདྟུ སམཏྟཾ དསྣནཏྟཾ དསྣནཕྲིསུདྟི, པརམཏྟཕྲིསུདྟིཾ ནིབྦནཏྟ པཱུཔེདྟུ ཨུཔནེདྟུ སམཏྟཾ གཱམྨསྣགཱདཏྟཏྟནི སམྣདསྣནཏྟི ཨཏྟ། དེནྣད **"ཕྲིསུདྟིསསྤྲཔིཀཱུ...པེ.... པཉྩཕྲིཏྟཔི ཡྣ སམྣདིབྦི"**དི། ཨེཏྟཔི **ཕྲིསུདྟིསསྤྲཔིཀཱུདི** ཏྟཱཊདསྣནཕྲིསུདྟིཡྣ དསྣནནིབྦནསཏྟདཡ པརམཏྟཕྲིསུདྟིཡྣ ཙ སསྤྲཔིཀཱུདི ཨེཔྲམཏྟ དབྦཏྟ། **ཨབྷིདྷམྨེ** (དྷ. ས. ༡༣༧༣) པནྣཡཾ "དཏྲ གཱདམྣ དིབྦིཕྲིསུདྟི? གཱམྨསྣགཱདཏྟཾ, སཙྩཱནུལོམིཀཾ ཏྟཾ, མགྒསམངྒིསྣ ཏྟཾ, ཕལསམངྒིསྣ ཏྟཊ"ཏྟི ཨེཔྲཾ ལྷུདྟཾ།

ཨེཏྲ ཙ ཨིདཾ ཨཀཱུསལཀཱམྨཾ ཏེ སཀཾ, ཨིདཾ པན གཱམྨཾ སཀཱཏྟི ཨེཔྲཾ བྦྷིདིརཱགཏྟ ཨཏྟཡཏྟ ཙ གཱམྨསྣགཱདཏྟནནཏྟཾ **གཱམྨསྣགཱདཏྟཾ།** དིཕྲིཏྟདུཙྩརིདཏྟི ཨཏྟཏྟ གཱདཀྵི པརེན གཱདཀྵི ཏེ སཀཱགཱམྨཾ ནཱུམ ཏེདི ཨཏྟབླཕྲཏྟཏྟ, སུཙརིདཾ སཀཱགཱམྨཾ ནཱུམ ཨཏྟཏྟནནཏྟ། ཕྲིཔསྣནཏྟཏྟཾ པན ཕྲཏྟིསཏྟཏྟཏྟ ཨནཱུལོམིདི, པརམཏྟསཏྟཏྟ ན

ཥཱིཡོམིནྟིཏི **སཱརྡྷྭཱཡོསིཀཱཎྜཧནྟི** ཥཱུཏྲཾ། ཥཱིཔསྨཱནཱཎྜཧནྟི ལཀྵཎྛཱནི པཏེཥཱིདྷཱརྡྷནཏྲཾ ཤཱརསྱཱཀཱལེ "ཨནེཀྵཱི དུགྷཱཾ ཨནཏྲཱ"ཏི པཋནྟཾ ཥརྡྷིསཛྫུ ཨནུཡོམིཏི, ཏཐེཥ པཏེཥཱིདྷཱརྡྷནཏོ པརམཏྲཱསཉྩཱ ནེདྲཱནཉྩ ན ཥཱིཡོམིཏི ན ཥཱིརཎྜེཏི ཨེཀཱཧྣེནེཥ སམྦཱུཔནྡཱ།

༡༧༧. ཙཏྲསམེ **དིཝྱིཥཱིསྡྲིཏི** པཙམམཏྲཱསམྦིདྱི ཥུཏྲཱ། **ཡསྨིདིཝྱཱི ཙ པཉྩནཏྟི** ཏཾསམྦཡུཏམེཥ ཤཱིརཡཱཾ། ཏེནེཥ **དྲིཀྵནེཀཱཡཤྩཱཀཱསཡཾ** (དྲི༌ ནེ༌ ཨཤྩ༌ ༣.༣༠༨) "དིཝྱིཥཱིསྡྲིཏི ཙྪཎྜསྣཾ ཀཱཥཏྲཾ། ཡསྨིདིཝྱཱི ཙ པཉྩནཏྟི ཏཾསམྦཡུཏམེཥ ཤཱིརཡ"ཏྟི ཥུཏྲཾ། ཨེཏྲཱ ཏི **ཙྪཎྜསྣནཏྟི** ཙྪཎྜསྟུཏཾ དསྣཾ། ཏེན དསྣནམཀྲཾ ཥདཏི། **ཏཾསམྦཡུཏམེཥ ཤཱིརཡཏྟི** པཙམམཏྲཱསམྦཡུཏཤཱིརཡམྦུཏཱ། ཨཔིཙ **དིཝྱིཥཱིསྡྲིཏི** སཱནྟཱཔི མཏྲཱསམྦིདྱཱི། **ཡསྨིདིཝྱཱི ཙ པཉྩནཏྟི** ཏཾསམྦཡུཏམེཥ ཤཱིརཡཱཾ། ཏེནེཥ **དྲིཀྵནེཀཱཡཤྩཱཀཱསཡཾ** "ཨཔིཙ ཕུརིམཔདེན ཙཏུམཏྲཱཎྛཾ, པཉྩིམཔདེན ཏཾསམྦཡུཏྲཾ ཤཱིརཡ"ཏྟི ཥུཏྲཾ།

ཨཐ ཕ **དིཝྱིཥཱིསྡྲིཏི** ཀཱསྣཱཀཏཙྪནྟིརསཏྟཏྲ སཱནྟཱཔི སམྦིདྱི ཥུཏྲཱ། **ཡསྨིདིཝྱཱི ཙ པཉྩནཏྟི** ཡོ ཙེཏསིཀོ ཤཱིརཡཱརསྨྲེ...པེ༌... སམྤུཡུཏྟམེཏི། ཨཡམེཥ ཕཱུལོཕཱ སམེཏི། ཨཏྟེཏྲཱམྨེ ཏི "དིཝྱིཥཱིསྡྲི ཁོ པནྟི ཕ པཉྩ པཛྫནཏྟ...པེ༌... ཨམེཌོ ཏྲཱམྦིཙཡོ སམྦིདྱི། ཡསྨིདིཝྱཱི ཙ པཉྩནཏྟི ཡོ ཙེཏསིཀོ ཤཱིརཡཱརསྨྲེ...པེ༌... སམྤུཡུཏྟམོ"ཏི ཨེཥམཡཾ དུཀྐོ ཥིཀྲྟོ། ཏེནེཥ **ཨཏྟེཏྲཱམྦཱཀཱསཡཾ** (དྲི༌ ས༌ ཨཤྩ༌ ༡༣༧༨) "ཕ པཉྩ པཛྫནཏྟིཨཱནྟིཏི ཏེཏྲ ཥུཏྟནི ཀཱསྣཱཀཏཙྪནྟིནེཥ ཙཏྲར ཙྪཏྟནི ཥིཀྲཏྟནི། ཡོ ཙེཏསིཀོ ཤཱིརཡཱརསྨྲེཏིཨཱནྟིཏི པདེཏི ནེཏིཾ ཤཱིརཡཾ ཀཱཏིཾ པཙྪཡ ལོཀིཡཏྟནེ ལོཀིཡཾ, ལོཀུཏྟརཏྟནེ ལོཀུཏྟར"ཏྟི ཥུཏྲཾ།

ཨེཏྟཔི ཥཱིསྡྲིསམྦཔཱིཀཱ ཙཏུམཏྲཱསམྦིདྱི, པཉྩཥཱིཏྟཔི ཕ སམྦིདྱི དིཝྱིཥཱིསྡྲིཏི ཨཏྟིཔྤཡེན **"དིཝྱིཥཱིསྡྲིཏི ཥཱིསྡྲིསམྦཔཱིཀཱ སམྦིདྱིཡེཥཱ"**ཏི ཥུཏྲཾ། **ཏེཝྱིམམཏྲཱསམྦཡུཏྲཾ ཤཱིརཡཏྟི** ཨེཏཾ པན "ཡསྨིདིཝྱཱི ཙ པཉྩནཏྟི པཙམམཏྲཱསམྦཡུཏྲཾ ཤཱིརཡཏྟི ཥུཏྲ"ཏྟི ཨཏྟིཔྤཡེན ཥདཏི། ཨེཏྲ ཙ ཏཾཏཾསྡྷཱནཀཱཏཾ མཏྟཱནེནཱཡཾ ཥཀྐནྟཱནེདྟི ན ཨཏྲཱཀཱསྐཥཙནཾ ཨཏྟམཏྟཥཱིརྡྷྟཾ སཏྟིཏྲོ། ཨཐ ཡསྨིདིཝྱཱི ཙ པཉྩནཏྟི ཏེཝྱིམམཏྲཱསམྦཡུཏམེཥ ཤཱིརཡཾ ཀཱསྣ ཥུཏནཏྟི ཤཱན **"ཏཏྲ ཏསྨ དིཝྱིཕ ཨནུཏྟཔཏྲ"**ཏིཤཱཏི། ཏཏྲ **ཏསྨ དིཝྱིཕཏི** ཏེཝྱིམམཏྲཱསམྦཡུཏཡ དིཝྱིཕ། **ཡསྨིདིཝྱཱིཏི** ཨནུཏྟཔདིཝྱཱི ཀཱཡྪདིཝྱཱི ནེཀྲཏིཏཔཱཀཱརདིཝྱཱི ཕ ནེཀྲཏིཏཔཉྩནྟནུཏྟཔདིཝྱཱི ཡསྨིདིཝྱིཔཙཏྲཀཱིརཡསྨ ཕཏི ཨེཥསྲིཏྲ ཨཏྲཾ སཾཥཉྩཡཏྟི།

༡༧༨. པཉྩརསམེ སམཏྲཾ ཙྪསྣཾ ཏིཏྲི སནྟུཏྲི, ནཏྲི ཨེཏསྣ སནྟུཏྲིཏི ཨསནྟུཏྲི, ཨསནྟུཏྲིསྣ ཏྲཱཥོ **ཨསནྟུཏྲིཏཱ།** ཕ ཀཱུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏྲཱཥནཱཡ ཨསནྟུཏྲིསྣ ནེཥྐྲཱམྨུཏྟ, ཏསྨ ཨེཏཾ ཨཏྟེཥཙནཾ། ཏུཡ ཏི སམཏྲཱིཏྟཱུཏོ ཕུཏྲཱཡོ སྨིཡཾ ཕུརེཏྟ ཏྲཱཾ ཨུཕྲདེཏི, ཏྲཱཾ ལདྡྷིཏྟ ཥཱིཔསྨཾ ཤཱརཏྟཏི, ཤཱརཏྟཥཱིཔསྨཱོ ཨརཏྟཾ ཨཏྲཏེཏྲ ཨཏྟཏྲ ཕོསྣཾ ནཱཔཏྟཏི, "ཨལམེཏྟཏྟ ཀཱཏམེཏྟཏྟ"ཏི སཉྩཱཏཾ ན ཕུཔཏྟཏི། ཏེནཱཏ **"ཨཏྟཏ ཨརདཏྟམཏྲཱ ཀཱུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨསནྟུཏྲིཏཱཥོ"**ཏི། ཏཏ **ཨཏྟཏ ཨརདཏྟམཏྲཱཏི** ཨརདཏྟམཏྲཱསམྦཏྲཾ ཥིནཏི ཨཏྲོ། "ཨཕྲཏེཕཱནེཏྟ ཙ པཉྩནསྨི"ཏྟི ཨེཏཾ ཏེཏྲ ཥུཏནཡཏྟ ཨུཏྟནཏྲམེཕཏི ན ཥིཏྲཏྲཾ།

༡༧༩. སོཡསམེ སུཏྲ ནཏྲ སཏི ཨེཏསྣཏི སུཏྲཱསཏི, ཏསྣ ཏྲཱཥོ **སུཏྲཱསནྟཏྟི** ཤཱན **"སུཏྲཱསནྟཏྟི སུཏྲཱསཏིཏྲཱཥོ"**ཏི། **སུཏྲཱསཏིཏྲཱཥོཏི** ཙ སཏིཕྲཏེཔཱཏྲཾ ཏྲཱསྨོ, ན སཏིཕ ཨཏྲཱཥམཏྲཾ། **ཨསམྦྲཛྫཏྟི** "ཏཏྲ ཀཱཏམཾ ཨསམྦྲཛྫཾ? ཡཾ ཨཏྟཱཎཾ ཨདསྣཾ...པེ༌... ཨཝིཛྫཱལཏྟི མོཧོ ཨཀུསལམཱུལ"ཏྟི (དྷ༌ ས༌ ༡༣༥༧) ཨེཝཾ ཥུཏྲ ཨཝིཛྫཱཡེཝ། ཏཏྲ ཏི ཝིཛྫཱཔཏིཔཀྑ ཨཝིཛྫཱ ཝིཛྫཱཡ པཏྟཏྲཏོ, ཨེཝཾ སམྤཛཉྙཔཏིཔཀྑ ཨསམྤཛཉྙཾ ། ཡསྨ པན སམྤཛཉྙཔཏིཔཀྑ སཏི ཏསྨ ཕསེན ཙྪཎྜསྣ ཨཏྲཥོ ཏོཏི, ཏསྨ ཥུཏྲཾ "ཨཏྟཱཎཏྲཱཥོ"ཏི།

༡༨༠. སཏྟརསམེ **ཨཔིལཱཔནལཀྑཎཾ སཏིཏི** ཨུདཀེ ལཱབུ ཤཱིཡ ཡེན ཙིཏྲཾ ཤཱརསྨཏེ པིལཤཱིཏྟ ཤཱིཡ ཏིཏྲཏི, ན ཨོགཱཏཏི, ཏཾ པིལཱཔནཾ། ན པིལཱཔནཾ ཨཔིལཱཔནཾ, ཏཾ ལཀྑཎཾ སཏྲཱཥོ ཨེཏིསྣཱཏི ཨཔིལཱཔནལཀྑཎཱ།

སམྨཔཏྟིཥཏྲཱཥཉྩན ནེཏྲིཏཱ།

ཏཏིཡཔཛྫཱསགཾ ནིཛྷིཏིཾ།

༡. ཀོདྷཔེཡྻཱལཾ

༡༨༡. ཨིཏོ པརེསུ ཀོདྷཔདཱདཱིསུ ཨུཔནནྡྷནལཀྑཎོཏི ཀུཛྫྷནཝསེན "ཨཀྐོཙྪི མཾ ཨཝདྷི མ"ནྟིཨཱདིནཱ (དྷ॰ པ॰ ༣, ༥) ཙིཏྟཔརིཡོནདྡྷནལཀྑཎོ། པུབྦཀཱལིཀཾ ཀོདྷཾ ཨུཔནཡྷཏི བནྡྷཏི, ཀུཛྫྷནཀཱལཾ པབནྡྷཏི ཧནཏེཏི། ཨཱཧཏཔཝཏྟཾ ཙིཏྟཾ བནྡྷཏི ཨིཏི ཨཏྠོ། ཨཔརཀཱལེ ཀོདྷོ ཨུཔནཱཧོ། སུཊྛུ ཀཏཾ ཀཱརཎཾ ཨུཔཀཱརོ སུཀཏཀཱརཎཾ, ཏསྶ པུབྦཀཱརིནོ ལཀྑཎསྶ གུཎསྶ མཀྑནཾ ཨུདཀཔུཉྪནིཡཱ ཝིཡ སརཱིརཱནུགཏསྶ ཨུདཀསྶ པུཉྪནཾ ཝིནཱསནཾ ལཀྑཎམསྶཱཏི སུཀཏཀཱརཎམཀྑནལཀྑཎོ། ཏཐཱ ཧི སོ པརེསཾ གུཎཱནཾ མཀྑནཊྛེན མཀྑོཏི ཝུཏྟོ། བཧུསྶུཏེཔི པུགྒལེ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྭཱ, "ཨཱིདིསསྶ ཙ བཧུསྶུཏསྶ ཨནིཡཏཱ གཏིཡོ, ཏཝ ཙ མམ ཙ ཀོ ཝིསེསོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨུཔྤཛྫམཱནོ **ཡུགགྒཱཧལཀྑཎོ པལཱསོ**"ཏི། ཏཏྲ ཡུགགྒཱཧོ ནཱམ སམདྷུརགྒཱཧོ, ཨསམམྤི ཨཏྟནཱ སམཾ ཀཏྭཱ གཎྷནཾ། པལཱསཏཱིཏི **པལཱསོ,** པརེསཾ གུཎེ ཌཾསིཏྭཱ ཚཌྜེཏི ཝིཡ སམཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨུསྶུཡནལཀྑཎཱཏི པརེསཾ སཀྐཱརཱདཱིནི ཁཱིཡནལཀྑཎཱ། མཙྪེརསྶ བྷཱཝོ **མཙྪརིཡཾ།** ཏཉྩ ཨཱཝཱསམཙྪརིཡཱདིཝསེན པཉྩཝིདྷནྟི ཨཱཧ "**པཉྩམཙྪེརབྷཱཝོ མཙྪརིཡ**"ནྟི། **མཙྪཱཡནལཀྑཎནྟི** ཨཏྟནོ སམྤཏྟིཡཱ པརེཧི སཱདྷཱརཎབྷཱཝཱསཧནལཀྑཎཾ། **ཀཏཔཱཔཔཊིཙྪཱདནལཀྑཎཱཏི** ཀཏཔཱཔཔཊིཙྪཱདནལཀྑཎཱ། ཀེཏཱཊིཀབྷཱཝེན ཨུཔྤནྣཾ སཱཋེཡྻནྟི ཨཱཧ "**ཀེཏཱཊིཀལཀྑཎཾ སཱཋེཡྻ**"ནྟི། ཨཡཐཱཝཏོ ཨཏྟནོ པཝེདནཔུགྒལོ ཀེཏཱཊིཀོ, ཀེཏཱཊིཀོ ཏི པཊིཙྪཱདཀོ ཏི ཨཏྠོ།

༡༨༢. **ཡཐཱབྷཏཾ ནིཀྑིཏྟོ ཨེཝཾ ནིརཡེཏི** ཡཐཱ ཨཱབྷཏཾ ཀིཉྩི ཨཱནེཏྭཱ ཋཔིཏཾ, ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཀམྨུནཱ ནིཀྑིཏྟོ ནིརཡེ ཋཔིཏོཡེཝཱཏི ཨཏྠོ།

༢. ཨཀུསལཔེཡྻལཾ

༡༩༧-༢༠༠. དུཀྑསྶ ཝེཔཀྐེ ཨེཏེསཏྠེ **དུཀྑཝེཔཀྐཱ།** ཡེ ཏེ དུཀྑཾ ཝེཔཀྐེཏི, པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཱདེཏི, དུཀྑསྶ ཝེཔཀྐེ ཏེསཾ ཨཏྠཱཏི ཨེཝཾ སུཁཾ། **སུཁཝེཔཀྐཱནི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༣. ཕྲིནཡཔིཪླཱུཡཾ

༢༠༧. **ཨཏྠཔྤཊི**ཏི ཕུཊྚིཕྲིསེསེ ཨུཎིསཾསཕྲིསེསེ། ཏིསཾ པན སིཀྐཱཔདཔཙྩཊྛཱཀཱརཊྛཱ ཨུཏ **“ཏྭེ ཀཱརཊྛནི སཏྟཱཡཱ”**ཏི། ཨཏྠཡིཕ ཕཱ **ཨཏྠཔྤཊི,** ཏྭེ ཨཏྠེ ཏྭེ ཀཱརཊྛཱཏྲི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། ཨཐ ཕཱ ཨཏྠ ཕལཾ ཏདཏྠིནཕུཊྛིཏཱཡ ཕརོ ཨིཏཱསླཱཏི **ཨཏྠཔྤཊི,** ཀཱརཀཊྛེ ཨིཕཕྲཱིཏྠ ཨཏྠ དཏྠབྦོ། ཡཐཱ “ཨནཏྲིཊྜིཡཱ ཏྲཱསྨཔད”ཏྠེ ཕུཊྛེ ཨནཏྲིཊྜིཡཱ ཨིཀོ ཏྲཱསྨཱཀོཏྠསཏི ཨཏྠ ཧོཏི། ཨིཕམིཏྲཱཔི **སིཀྐཱཔདཏྠེ** སིཀྐཱཀོཏྠསོ སིཀྐཱཡ ཨིཀོ པདེསོཏི ཨཡམིཏྠ ཨཏྠ དཏྠབྦོཏི ཨུཏ **“སིཀྐཱཔདཾ པཙྩཊྛཏྠེ སིཀྐཱཀོཏྠསོ ཙཡིཏོ”**ཏི།

སཏྟསུཏྟ ནཱམ སཏྟསྨ སུཏྟཏྟཱཡོ “སུཏྟ ཏེཡཱ”ཏི (ཕཱཏཱ. ཨཏྠ. ༣༩) ཨུཀཱཏཏྠནེ ཕྲིཡ “སུཏྟ, ཏྲཏྠེ”ཏི ཕཙཎསམྤུཏིཊྛནཏྠཡོ། ཏིནཱཏ **“སཏྟསུཏྟཏཡཱཏི སཏྟསྨ སུཏྟཏྠཡཱཡཱ”**ཏིཨུཏི། **ཏུསྨཏྟཾ པུཀྐཱཡཾ ནེཀྐཏཡཱཏི** ཏུསྨཏྟ ནཱམ ཏུསྨིཡཔུཀྐཱཡཱ། ཡེ མཏྟཾ ཨུཡཱཏིཡམྦནཔི ཏུཀྐིན ཨུཔཏྠཏྠེ, ཕྲིཏིཀྐཱམཾ ཀཱརཊྛ ཕཱ ཀཱཏྠ ཕཱ ན ཡཏྠཏྠེ, ཏིསཾ ནེཀྐཏཏྠཡཱ། ཏ ཏི སིཀྐཱཔདེ ཨསཏི “ཀཱིཾ ཏུསྨེཏི ཏེཏྠཾ, ཀཱིཾ སུཏཾ, ཀཱིཾ ཨཱསྨེཏི ཀཱཏཾ, ཀཱཏརསྨཱིཾ ཕཏྠུསྨཱིཾ ཀཱཏམཾ ཨུཔཏྠཾ རོཔིཏྠ ཨསྨེ ནེཀྐཏྠཏྠ”ཏི སཏྟཾ ཕྲིཏེཏེསྨཏྠེ, སིཀྐཱཔདེ པན སཏི ཏིསཾ སཏྟཾ སིཀྐཱཔདཾ ཏསྨེཏྟ ཏྲསྨེན ཕྲིནཡེན སཏྟསྨསཱནེན ནེཀྐཏེསྨཏི། ཏེན ཕུཏྠཾ “ཏུསྨཏྟཾ པུཀྐཱཡཾ ནེཀྐཏཡཱ”ཏི།

པེསལཱནཾ ཏྲིཀྐཱནཾ ཕཱསུཕྲིཏཱརཱཡཱཏི པེསལཱནཾ པིཡསཱིལཱནཾ ཏྲིཀྐཱནཾ ཕཱསུཕྲིཏཱརཏྠཡཱ། པིཡསཱིལཱ ཏི ཏྲིཀྐཱ ཀཏྠབྦཱཀཏྠབྦཾ སུཡཏྟཾནཡཏྟཾ ཕྲིལཾ མརིཡཱཏཾ ཨཏྟནཏྟ སིཀྐཏཡཱརིཕུརིཡཱ ཏྲཏམཱནཱ ཀིལམཏྠེ, ཨུབྦཱཡཱ ཧོཏྠེ, ཀཏྠབྦཱཀཏྠབྦཾ པན སུཡཏྟཾནཡཏྟཾ ཕྲིལཾ མརིཡཱཏཏྠཾ ཛཏྠ སིཀྐཏཡཱརིཕུརིཡཱ ཏྲཏེཏྠ ན ཀིལམཏྠེ, ན ཨུབྦཱཡཱ ཧོཏྠེ། ཏེན ཏིསཾ སིཀྐཱཔདཔྲཛྙཱཔནཱ ཕཱསུཕྲིཏཱཡ སཾཕཏྟཏི། ཡོ ཕཱ ཏུསྨཏྟཾ པུཀྐཱཡཾ ནེཀྐཧོ, སྭེཕ ཨིཏེསཾ ཕཱསུཕྲིཏཱརོ། ཏུསྨིཡཔུཀྐཱཡེ ནེསྨཡ ཏི ཨུཔོསཐོ ན ཏིཊྛཏི, པཝཱརཎཱ ན ཏིཊྛཏི, སཏྟཀཱསྨེ ནཕྲཕཏྠེ, སུམཀྐཱི ན ཧོཏི, ཏྲིཀྐཱ ཨནེཀཱཀཱ ཨུཏྟེསཔརིཔུཙྪཱཀམྨཊྛཱནཱཏྲིནི ཨནུཡུཀྐིཏུཾ ན སཀྐོཏྠེ། ཏུསྨིལེསུ པན ནེཀྐཏེཏེསུ སབྦོཔི ཨཡཾ ཨུཔཏྲཝོ ན ཧོཏི, ཏཏོ པེསལཱ ཏྲིཀྐཱ ཕཱསུ ཕྲིཏརཏྠེ། ཨིཏཾ “པེསལཱནཾ ཏྲིཀྐཱནཾ ཕཱསུཕྲིཏཱརཱཡཱ”ཏི ཨིཏྠ ཏྭིཏྠ ཨཏྠ ཕྲིཏིཏབྦོ།

“ན པོ ཨཧཾ, ཙུནྡ, ཏིཊྛཏྠམྨིཀཱནཾཡེཝ ཨཱསཝཱནཾ སཾཕརཱཡ ཏྷམྨཾ ཏེསེམྱི”ཏི (ཏཱི. ནི. ༣.༡༨༢) ཨིཏྠ ཕྲིཕྲཏམྨུལཏྠཏྠ ཀཱིལེསྨ ཨཱསཝཱཏི ཨུཀཱཏྠ།

“ཡེན ཏེཕུཔཔཏྟསྨ, ཀཱནྡབྦོ ཕཱ ཕྲིཧཏྠམོ།
ཡཀྐཏྠཾ ཡེན ཀཙྪེཡྻཾ, མནུསྨཏྟཉྩ ཨཔྤཛེ།
ཏེ མཡ྄ཧཾ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, ཕྲིཏྠསྟཱ ཕྲིནཡཱིཀཏཱ”ཏི།། (ཨ. ནི. ༤.༣༦) –

ཨིཏྠ ཏེཏྠམཀཱ ཀཱམྨཾ ཨཔརེསུ ཙ ཨཀུསལཱ ཏྲཱམྨཱ། ཨིཏྠ པན པཏྠཔཱཏཕྲིཕྲཏིསཱརཕཏྠཏཏྠཏཏཡོ ཙེཝ ཨཔཱཡཏུཀྐཏྠཏྠ ཙ ནཏཕྲཀཱཏྠ ཨུཔཏཏྠ ཨཱསཝཱཏི ཨུཏ –

“ཏིཊྛཏྠམྨེ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ ཕྲིཏིཀྐཱམཔཏྠཡཱ པཏིལཏྠཏྠཏ”ཏྠེཨུཏི། ཡཏི ཏི ཏྲཀཱཕཱ སིཀྐཱཔདཾ ན པཉྙཔེཡྻ, ཏཏོ ཨསཏྟམྨཕྲཏིསེཕནཨཏྠེཏྟཏཏྠཏཱཏིཕཱཏཏྠེཏེཏུ ཡེ ཨུཕྲཏྠཡྻ པཏྟཔཱཏཏཡོ ཏིཊྛཏྠམྨིཀཱ ནཏཕྲཀཱཏྠ ཨཱནཏྠ, ཡེ ཙ ཏཀྐེམིཏྠམེཕ ནེརཡཏྠེསུ ནེཕྲཏྠཏྠ པཙྩཕྲིཏྠཏཏཀཱསྨཀཱརཊྛེཕསེན མཏཏྠཀྐཱཏཏྠཕཏཏྠཀཱཏྠ ཨནཏྠ, ཏེ སཏྠཡ ཨིཏཾ ཕུཏྠཾ **“ཏིཊྛཏྠམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཕརཱཡ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཏིགྷཱཏཱཡཱ”**ཏི། ཏིཊྛཏྠམྨོ ཕུཏྠཏི པཙྩཀྑོ ཨཏྟབྷཱཝོ, ཏཏྠ ཏཱཝཱ **ཏིཊྛཏྠམྨིཀཱ།** སམྤརེཏབྦོ པེཙྩ ཀཏྠབྦོ སམྤརཱཡོ, པརལོཀོ, ཏཏྠ ཏཱཝཱ **སམྤརཱཡིཀཱ།**

ཨཀུསལཱཡེཝ པཏྠཏྲེ ཕཱཏཊྛཏིཕཱཏཏྠཏཔཙྩཏྲུཏྠཏྠཏྲེ། ཏྲེ ཕྲེརཀཱརཊྛཱ “ཕྲེཏྲེ”ཏི ཕུཏྠཏྠེ, ཕུཀྐཱལེསུ པན ཨུཕྲཏྲཏྲཏྠེ ཕྲེཏྲེ། **ཏི ཨིཕ ཕཱ ཏུཀྐཏྠཏྠཏི** ཏེཏྠ ཕུཏྠ ཕཏྠཏྠཏཏཡོ། **ཏིསཾ པཀྐཱཔཏྠཏཏྠཏཱཡཱཏི** ཏིསཾ ཕཱཔིཏཏྠཾ པཀྐཱཔཏྠཏཡ ཀཱཏཏྠཏཏསཏིསཾ སིཀྐཱཔདཾ པཙྩཏྠཾ། **པཉྙཏྟཏྠཏྠཏྠཏྠེ** ལོཀིཡཔརིཀྐཱཀཏྠཏྠཾ། ཏ ཏི སིཀྐཱཔདཔཙྩཏྠཡཱ སཏི སིཀྐཱཔདཔཙྩཏྠཾ ཛཏྠ ཕཱ ཡཐཱཔཙྩཏྠཾ པཏིཔཏྠཏྠེ ཏྲིཀྐཱ ཏིསྭཱ ཕཱ – “ཡཱནི ཕཏ ལོཀོ མཏྠཏྠཏྠ ཀཏྠཏྠཏྠཏཏཏྠཏཏྠཏཏྠཏཏ, ཏཏི ཨིམེ སམཎཱ སཀྱཔུཏྟིཡཱ

ཨཱརྟཱ པིཏརཱཎི, ཏྲཱཧཾ ཤཏ ཀཱརོཎི, ཤྲཱརིཡཾ ཤཏ ཀཱརོཎི”ཏི པཱཋཾ ཨཱཔཱདྷེ པྲིཡཔེཏཱ པོཏྭཱ ཏིསྲ མིཤྲཏིཏྲིཀཱཏཔེཏིཝྲཎྜཉཱེ པྲིཡ། **ཨུཔཧཱསཔརིཔཱལྣཏཱཝླཔྟཱཡཱཏི**

ཏྲིཤྲོ ཏྲིཤྲོ པཱལྣཏཱུཔྤཏཏྲཾ། ཡཔི ཏེ ཤྲུཏྭེ པཱཀྟཱ ཀུལཔུཏྲཱ, ཏཔི སིཀླཔདཔཱཛྱཾ ཤྲཱ ཎཱཏྟ ཡཀྲཔཱཛྱཾ པཏེཔརྨཱཏྭེ ཏྲིཀླཱ ཤྲཱ ཏིསྲཿ “ཨཱརྟཱ, ཨཱཤྲུ, ཏྲཱཧཾཀཱརཱིཎི,

ཡེ ཡླཔདྲེཔཾ ཨེཀཱཛྙཏཾ ཝཛྲཙརིཡཾ པྲིཡཔཱཤཱཤརཾ ཨནུཔཱལཱིཏྲི”ཏི ཏྲིཤྲོ ཏྲིཤྲོ པཤྭཏྟཏི།

སཏྟཱཤྟཱ ཙཱརཝྲིཏྟཏྟི པརིཡཏྟིསཏྟཱ, པཊིཔཏྟིསཏྟཱ, ཨདྷིགམསཏྟཱཏི ཏིཝིཏྟཱཡི སཏྟཱཤྟཱ ཙཱརཝྲིཏྟཾ། ཏཏྲ པིཊཀཏྟཡསངྒཧིཏཾ སཝྲཤྲི ཝུདྡྷཝཙནཾ **པརིཡཏྟིསཏྟཱ** ནཱམ། ཏེརས དྷུཏངྒཱ, ཙུདྡས ཁནྡྷཀཝཏྟཱནི, དྭེཨསཱིཏི མཧཱཝཏྟཱནི, སཱིལསམཱདྷིཝིཔསྶནཱཏི ཨཡཾ **པཊིཔཏྟིསཏྟཱ** ནཱམ། ཙཏྟཱརོ ཨརིཡམགྒཱ ཙཏྟཱརི ཙ

སཱམཉྙཕལཱནི ནིབྦཱནཉྩཱཏི ཨཡཾ **ཨདྷིགམསཏྟཱ** ནཱམ། སོ སཏྟཱ ཡསྨཱ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡཱ སཏི ཧོཏྟི སིཀྑཱཔདཾ ཏསྨཱ པཱིཏཱསྶ ཏདཏྟྲེཏྟདཏྟྲཾ ཨཏྟྲཱ ཝུདྡྷཝཙནཾ

པརིཡཱཔུཎཱཏི, ཡཐཱཔཉྙཏྟཾ པཊིཔཛྫནྟོ པཊིཔཏྟིཾ པཱུརེཏྭཱ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨདྷིགནྟབྦཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ ཨདྷིགཙྪཏི, ཏསྨཱ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡཱ ཙཱརཝྲིཏྟིཀོ ཧོཏི།

པཉྩཝིཏྟཱཡི པྲིཡཔཱསྟཱཏི ཏདཏྟཝིཡཔཱཏིཔཝསེན པཉྩཝིདྷཱཀཱརཱ པྲིཡཔཱསྟཱ། **པྲིཡཔཱཏུཀཱཡཾ** (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༣༩) པན སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡཱ སཏི སཾཝརཝིནཡོ ཙ

པཧཱནཝིནཡོ ཙ སམཐཝིནཡོ ཙ པཉྙཏྟིཝིནཡོ ཙཱཏི ཙཏུབྦིདྷོཔི ཝིནཡོ ཨནུགྒཧིཏོ ཧོཏི ཨུཔཏྠམྦྷིཏོ སུཔཏྠམྦྷིཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཝིནཡཱནུགྒཧཱཡཱ”**ཏི། ཏཏྲ **སཾཝརཝིནཡོཏི**

སཱིལསཾཝརོ, སཏིསཾཝརོ, ཉཱཎསཾཝརོ, ཁནྟིསཾཝརོ, ཝཱིརིཡསཾཝརོཏི པཉྩཝིདྷོཔི སཾཝརོ ཡཐཱསཀཾ སཾཝརིཏབྦཱནཾ ཝིནེཏབྦཱནཉྩ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ སཾཝརཎཏོ སཾཝརོ, ཝིནཡནཏོ

ཝིནཡོཏི ཝུཙྩཏི། **པཧཱནཝིནཡོཏི** ཏདངྒཔྤཧཱནཾ, ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ, སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ, པཊིཔྤསྶདྡྷིཔྤཧཱནཾ, ནིསྶརཎཔྤཧཱནནྟི པཉྩཝིདྷམྤི པཧཱནཾ ཡསྨཱ ཙཱགཊྛེན པཧཱནཾ, ཝིནཡནཊྛེན

ཝིནཡོ, ཏསྨཱ པཧཱནཝིནཡོཏི ཝུཙྩཏི། **སམཐཝིནཡོཏི** སཏྟ ཨདྷིཀརཎསམཐཱ། **པཉྙཏྟིཝིནཡོཏི** སིཀྑཱཔདམེཝ། སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡཱ ཧི ཝིཛྫམཱནཱཡ ཨེཝ སིཀྑཱཔདསམྦྷཝཏོ

སིཀྑཱཔདསྶཱབྷཱཝཏོ པཉྙཏྟིཝིནཡོཏི སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡཱ ཨནུགྒཧིཏོ ཧོཏི།

༢༠༢-༢༣༠. **ཏྲིཀཱུཎཾ པཉྩཱཏི** ཝིནཡཔཱུརཎིཀཱསཏྟཱཝིསེསེཝིཡཏཔཱིཏཱཏྲྭེཏྲེསཔཱསེན པཉྩ ཏྲིཀཱཎཾ ཨུདྡྷིཏྭཱ། **ཏྲིཀཱུཎིཾ ཙཏྟཱརོཏི** ཏྲིཀཱཎཾ པུཏྲྭེསུ ཨནེཡཏུདྡྷེསུ ཚཡེཏྟཱ

ཨཔཱསེཏྭཱ ཙཏྟཱརོ།

ཨེཏིཏྲིཀཱུཔཱསམྤཏྟཱཏི “ཨེཏི ཏྲིཀཱུ”ཏི ཨཱཙཱནམདྟིན པཱུཛྙཏུཔཱསམྤཏྟཱ། ཏྲཱཀྵཱ ཏི ཨེཏིཏྲིཀཱུཏྲཱཀྵཡ ཨུཔཱནེཀྵཡཱསམྤཏྟཾ པུཏྲཱཡཾ ཏིསྲཿ རཏྣཔཾསུཀཱལཏྣཱརཏྟ སུཔཱཏྣཱཔཏྣཾ

ཏཱིཔྟཱཏཏྟཾ ཏྲིཏརྟྲ ཝཛྲཏྟྲོསཾ ཏྲིསྟཱརཏྟཾ “ཨེཏི ཏྲིཀཱུ, ཙར ཝཛྲཙརིཡཾ སམྨཱ ཏུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱ”ཏི ཤཏཏི། ཏཏྲ སཏེཤ ཏྲཱཀྵཔཱཏྟ ཤཱཙཱནེན ཝཱིཏིལིཀྐ ཨནྟརཏྟཡཏི,

པཝྲཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤཏྟཱ ཙ རཏཏི, ཏྲཎྚ ཀཱུསྲཔཤཔཾ ཏོཏི – ཨེཀཾ ཝིཤྭཱསེཏྟཱ ཨེཀཾ པཱུརཡེཏྟཱ ཨེཀཾ ཨེཾསེ ཚཡེཏྟཱ ཤྲཱཀཱཨེཾསཀཱུཏེ ཨཱསཏྟཱིཡུཔྟཡཔཱཏྟམཏྟཀཱུཔཏྟཱ།

> “ཏིཏྟཱིཤརསྐཱ པཏྟོ ཙ, ཤྲཱསི སཱུཙི ཙ ཝཏྟཱཾ།
>
> པརིསྶཱཝནེན ཨཊྛེཏེ, ཡུཏྟཡོགསྶ ཏྲིཀྵུནོ”ཏི།། (ཏི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༡༥; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༩༨; ༢.༣༩༩; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤.༡༩༨;
>
> པཱར. ཨཊྛ. ༤༥ པདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཝུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༢༧.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཛཱ. ཨཊྛ.
>
> ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༢༠༦) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏི ཨཊྛཏི པརིཀྑཱརེཏི སཏྟེརེ པཏེམུཀྵེཏིཡེཝ ཤཏྟཱསཏིཀཱཏྟེར པྲིཡ ཨེཏིཡཱཔཝསམྤཏྟཾ ཝུདྡྷཙརིཡཱཀཱ ཝུདྡྷཔཊྛཱཡཀཱ སམྨཱསམྤུདྡྷཾ ཤཏྣཱམཱཎེཡེཝ ཏིཝུཏི།

སརཎགམནཱུཔསམྤཏྟཱཏི “ཝུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱི”ཏིཨཱཏིནཱ ནཡེན ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཱཙཾ ཏྲིཏིཏྟཱ ཝུཏྟེཏི ཏཱིཏི སརཎགམནེཏི ཨནུཉྙཱཏཨུཔསམྤཏྟཱ། **ཨོཝཱདཱུཔསམྤཏྟཱཏི**

ཨོཝཱདཔཊིགྒཧཎཨུཔསམྤཏྟཱ། སཱ ཙ “ཏསྨཱཏིཧ ཏེ, ཀསྶཔ, ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦཾ ‘ཏིབྦཾ མེ ཧིརོཏྟཔྤཾ, པཙྩུཔཊྛིཏཾ བྷཝིསྶཏི ཐེརེསུ ནཝེསུ མཛ྄ཛྷིམེསཱུ’ཏི། ཨེཝཉྷི ཏེ,

ཀསྶཔ, སིཀྑིཏབྦཾ། ཏསྨཱཏིཧ ཏེ, ཀསྶཔ, ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦཾ ‘ཡཾ ཀིཉྩི དྷམྨཾ སུཎིསྶཱམི ཀུསལཱུཔསཾཧིཏཾ, སབྦཾ ཏཾ ཨཊྛིཾ ཀཏྭཱ མནསི ཀརིཏྭཱ སབྦཙེཏསཱ སམནྣཱཧརིཏྭཱ

ཨོཾ་ཧེ་ཧཱ་ར་ཀཱ་ཧ ཧ་སྠཾ སུ་ཧེ་སྨ་སྨི་'ཏི, ཨོཾ་ཕཊ྄་ཊི ཏི, གཱ་སྨཱ་ཡ, སི་ཀྲི་ཏ་བྲཾ། ཏ་སྨྲི་ཏ ཏི, གཱ་སྨཱ་ཡ, ཨོཾ་ཕཾ སི་ཀྲི་ཏ་བྲཾ 'སྠཱ་ན་ས་ན་ག་ཏཱ ཙ མེ ཀཱ་ཡ་ག་ཏཱ་ས་ཏི ན པྲི་ཛ་ཏི་སྨ་ཏི'ཏི, ཨོཾ་ཕཊ྄་ཊི ཏི, གཱ་སྨཱ་ཡ, སི་ཀྲི་ཏ་བྲཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨) ཨི་མེ་སུ ཨོཾ་ཕཱ་ཏ་ཕྲ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏ་ཆེ་ན མ་ཏྠ་གཱ་སྨཱ་ཡ་ཏྠེ་རཱ་སྨ ཨ་ནུ་ཀཱུ་ལ་ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ།

པཙྪཱ་ཀཱ་ར་ཀྲྀ་ཏུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ ནཱ་མ སོ་ཕྲཱ་ཀཱ་སྨ ཨ་ནུ་ཀཱུ་ལ་ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ། ཧྲ་ག་ཕྲཱ གིར པུ་བྲཱ་ནཱ་མེ ཨ་ནུ་ཙ་ཏྣ་མ་ཏྟཾ སོ་ཕྲཱ་ཀཱ་སུ་མ་ཆེ་རཾ "ཨུ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཏ་ཀཱ་ས་ཀྲཱ་ཏི ཕྲཱ, སོ་ཕྲཱ་ཀ, ཏྲུ་པ་ས་ཀྲཱ་ཏི ཕྲཱ ཨི་མེ ཧྲ་སྨཱ ནཱ་ན་བྲཱ ནཱ་ན་བྲ་ཛྙཱ་ནཱ, ཨུ་དཱ་ཧུ ཨི་ཀཱ་བྲཱ བྲ་ཛྙཱ་ན་མི་ཕ ནཱ་ན"ཏི དས ཨ་སུ་བྲཱ་ནི་སྨི་ཏི པཙྪེ པུ་ཚཱི། སོ བྲཱ་ཀཱ་སི། ཧྲ་ག་ཕྲཱ ཏ་སྨ སྠཱ་ཏྲུ་ཀཱ་རཾ དཏྟཱ "ཀཱ་ཏི་ཕ་སྨྲི་སི, ཏྲཾ སོ་ཕྲཱ་ཀཱ"ཏི པུ་ཚཱི། ས་ཏྲ་ཕ་སྨྲི་ཏཾ ཧྲ་ག་ཕྲཱ་ཏི། སོ་ཕྲཱ་ཀ, ཏྲཾ མམ ས་བྲཱ་ཀྲཱ་ཏ་ཀྲཱ་ཆེ་ན ས་ཏྲཱི སཾ་ས་ཏྲི་ཏྲཱ པཙྪེ བྲཱ་ཀཱ་སྨི་ཏི ཨུ་ར་ཏྲཱ་ཙེ་ཏྲེ ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏཾ ཨ་ནུ་ཏྲཱ་ནི། ཨ་ཡཾ པཙྪཱ་ཀཱ་ར་ཀྲྀ་ཏུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ།

ཨེ་ཧི་ཙ་ཏུ་བྲཱ་ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ ནཱ་མ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏཾ ཨི་ཏ་ར་ཏི ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ། **གཱ་རུ་དྷཱ་སྨཱ་ཏུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ་ཏི** གཱ་རུ་དྷཱ་སྨ་ཕྲ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏ་ཆེ་ན ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ། སྨ ཙ མ་ཏྲ་པ་ཏྣ་པ་ཏི་ཕྲ ཨ་བྲཱ་གཱ་རུ་དྷཱ་སྨ་ཕྲ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏ་ཆེ་ན ཨ་ནུ་ཀཱུ་ལཱ ། **ཨུ་བྲཱ་ཏོ་ས་ཀྲཱི ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ** ནཱ་མ ཧྲི་ཀྲཱུ་ནི་ཡཱ ཧྲི་ཀྲཱུ་ནི་ས་ཀྲཱ་ཏོ ཨེ་ཧི་ཙ་ཏུ་བྲི་ན, ཧྲི་ཀྲཱུ་ས་ཀྲཱ་ཏོ ཨེ་ཧི་ཙ་ཏུ་བྲི་ནཱ་ཏི ཨི་མེ་ཏི ཏྲཱི་ཏི གཱ་སྨེ་ཏི ཨ་ནུ་ཀཱུ་ལཱ ཨ་བྲཱ་ཕྲཱ་ཙོ་ཀཱ་ཏུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ། **ཏྲུ་ཏི་ན ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ** ནཱ་མ ཨ་ཏྲཱ་ཀཱ་སི་ཡཱ གཱ་ཏི་ཀཱ་ཡ ཨ་ནུ་ཀཱུ་ལཱ ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ།

ཨེ་ཏྠི་ཀཱ་སྨཾ ནཱ་ཕ ཊྲ་ཏྲ་ནི གཱ་ཙྪ་ཏཱི་ཏི ཀཱ་ཏ་སྨ་ནི ནཱ་ཕ ཊྲ་ཏྲ་ནི གཱ་ཙྪ་ཏི? ཨོཾ་སྨཱ་ར་ཀཾ, ནི་སྨཱ་ར་ཀཾ, ཨུ་པོ་ས་ཐོ, པ་ཕྲཱ་ར་ཎཱ, ས་སྨཱ་ཏི, ཏྲཾ, པ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏཾ, པ་ཙྪཱ་བྷཱ་ཏྲཾ, གཱ་སྨཱ་ཡཱ་ཀྲཱ་ཏ་ཀྲཱ་ཕ ན་ཕ་མ་ཏྟི ཨི་ཕཾ ཕྲཱ་ཏྲཱ་ནི ནཱ་ཕ ཊྲ་ཏྲ་ནི གཱ་ཙྪ་ཏི། ཏ་ཏྲ "སུ་ཏྲཱ་ཏུ མེ, བྷ་ཏྟེ, ས་ཏྲྀ, ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མ་སྨ ཨུ་ཡཱ་སྨཱ་ཏོ ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ་པེ་ཀྵཱ, ཨ་ནུ་སི་ཏྠེ སོ མ་ཡཱ, ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཨུ་ཀཱ་སྨེ་ཡྻ, ཨུ་ཀཱ་སྨེ་ཡྻ་ཏི ཕ་ཏྲ་བྲི"ཏི (མ་ཏྲཱ་ཕ. ༡༢༨) ཨི་ཕཾ ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ་པེ་ཀྵཱ་སྨ ཨོཾ་སྨཱ་ར་ཀཾ **ཨོཾ་སྨཱ་ར་ཀཾ** ནཱ་མ།

"སུ་ཀྲཱ་ཏུ མེ, ཨུ་ཡཱ་སྨཱ་ཏྲཱ, ཨ་ཡཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཧྲི་ཀྲཱུ ཧྲ་སྨཱ་ཀཱ་བི་ཀོ, ཨི་མ་སྨ ནེ་ཕ སུ་ཏྲཾ ཨུ་ཀཱ་ཀྲཱ་ཏི, ནོ སུ་ཏྲ་པི་ཏྲ་ཀཾ, སོ ཨ་ཏྲཾ ཨ་ས་ལྷཱ་ཀྲི་ཏྲཱ བྲ་ཛྙཱ་ན་ཀྲཱ་ཕྲཱ་ཡ ཨ་ཏྲཾ པ་ཏེ་བྲཱ་ཏ་ཏི། ཡ་ཏྲཱ་ཡ་སྨཱ་ཏྲཾ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མཾ ཧྲི་ཀྲཱི ཕྲཱ་ཏྲཱ་པེ་ཏྲཱ ཨ་ཕ་སི་སྨཱ ཨི་མཾ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ར་ཀཾ ཕྲཱུ་པ་ས་མེ་ཡྻཱ་སྨཱ"ཏི ཨི་ཕཾ ཨུ་བྲཱ་ཏི་ཀཱ་པི་ནི་ཀྵེ་པེ ཧྲ་སྨཱ་ཀཱ་བི་ཀཱ་སྨ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏྲཾ ནི་སྨཱ་ར་ཀཾ **ནི་སྨཱ་ར་ཀཾ** ནཱ་མ།

"སུ་ཀྲཱ་ཏུ མེ, བྷ་ཏྟེ, ས་ཏྲྀ, ཨ་ཏྲ་པོ་ས་ཐོ པ་ཀྲཱ་ར་སོ། ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ས་ཏྲྀ ཨུ་པོ་ས་ཐཾ ཀཱ་རེ་ཡྻ"ཏི ཨི་ཕཾ ཨུ་པོ་ས་ཐ་ཀཱ་སྨ་ཕ་སེ་ན ཊ་པི་ཏྲ ཨེ་ཏྠི **ཨུ་པོ་ས་ཐོ** ནཱ་མ།

"སུ་ཀྲཱ་ཏུ མེ, བྷ་ཏྟེ, ས་ཏྲྀ, ཨ་ཏྲ པ་ཕྲཱ་ར་ཎཱ པ་ཀྲཱ་ར་སྭི། ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ས་ཏྲྀ པ་ཕྲཱ་རེ་ཡྻ"ཏི ཨི་ཕཾ པ་ཕྲཱ་ར་ཎཱ་ཀཱ་སྨ་ཕ་སེ་ན ཊ་པི་ཏྲ ཨེ་ཏྠི **པ་ཕྲཱ་ར་ཎཱ** ནཱ་མ།

"སུ་ཀྲཱ་ཏུ མེ, བྷ་ཏྟེ, ས་ཏྲྀ, ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མ་སྨ ཨུ་ཡཱ་སྨཱ་ཏོ ཨུ་པ་ས་སྨ་ཏྟཱ་པེ་ཀྵཱ། ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨ་ཏཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མཾ ཨ་ནུ་སཱ་སེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མཾ ཨ་ནུ་སཱ་སེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨ་ཏཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མཾ ཨ་ཀྲ་ཏྣ་ཡི་ཀཱ ཧྲ་སྨེ པུ་ཚེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མཾ ཨ་ཀྲ་ཏྣ་ཡི་ཀཱ ཧྲ་སྨེ པུ་ཚེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨ་ཏཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མཾ པྲི་ན་ཡཾ པུ་ཚེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མཾ པྲི་ན་ཡཾ པུ་ཚེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨ་ཏཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མེ་ན པྲི་ན་ཡཾ པུ་ཊྛོ པྲི་སྨ་ཛྫེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མེ་ན པྲི་ན་ཡཾ པུ་ཊྛོ པྲི་སྨ་ཛྫེ་ཡྻ"ཏི ཨི་ཕཾ ཨ་ཏྲཱ་ནཾ ཕྲཱ པ་རཾ ཕྲཱ ས་སྨ་ཏི་ཏུཾ ཊ་པི་ཏྲ ཨེ་ཏྠི **ས་སྨ་ཏི** ནཱ་མ།

"སུ་ཀྲཱ་ཏུ མེ, བྷ་ཏྟེ, ས་ཏྲྀ, ཨི་དཾ ཙཱི་ཕ་རཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མ་སྨ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏྲཾ ནི་སྨ་ཏྲི་ཡཾ ས་ཏྲཱ་སྨ ནི་སྨ་ཏྲཱི། ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ས་ཏྲྀ ཨི་མཾ ཙཱི་ཕ་རཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མ་སྨ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏྲཾ ཏ་ཏེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏྲཱ་ཡ་སྨཱ་ཏྲཾ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨུ་ཡཱ་སྨཱ་ཏྲཱ ཨི་མཾ ཙཱི་ཕ་རཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མ་སྨ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏྲཾ ཏ་ཏེ་ཡྻ"ཏི ཨི་ཕཾ ནི་སྨ་ཏྲ་ཙཱི་ཕ་ར་པ་ཏྲཱ་ཏཱ་ནཾ ཏྲཾ **ཏྲཾ** ནཱ་མ།

"སུ་ཀྲཱ་ཏུ མེ, བྷ་ཏྟེ, ས་ཏྲྀ, ཨ་ཡཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་སོ ཧྲི་ཀྲཱུ ཨུ་པ་ཏཱི་ས་ར་ཏི པྲི་ཕ་ར་ཏི ཨུ་ཀྲཱ་ནི་ཀཾ གཱ་རོ་ཏི ཏེ་སེ་ཏི། ཡ་ཏི ས་ཏྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨ་ཏཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མ་སྨ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏྲཾ ཨུ་པ་ཏཱི་པ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏེ་ཡྻ"ཏི, "ཡ་ཏྲཱ་ཡ་སྨཱ་ཏྲཾ པ་ཏྲཱ་ཀཱི, ཨ་ཏཾ ཨི་བྷུ་ཀྲཱ་མ་སྨ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏྲཾ ཨུ་པ་ཏཱི་པ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏེ་ཡྻ"ཏི, ཏི་ན ཕ་ཏྲ་བྲི "པ་སྨ་སྭི"ཏི? ཨུ་མ པ་སྨ་སྭི་ཏི། "ཨུ་ཡཱ་ཏྲཾ སཾ་ཕ་རེ་ཡྻ་སྭི"ཏི ཨི་ཕཾ ཨུ་པ་ཏི་ཕྲ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏོ **པ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏོ** ནཱ་མ།

“སུཎཱཏུ མེ, ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱནནྡསེཀཱ, ཡདཱཡསྨནྟཱནཾ པཏྟཀལླཾ, ཨིདཱནི ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻཱམ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱམ, ཨཱགམེ ཀཱལེ པཝཱརེཡྻཱམཱ”ཏི, ཏེ ཙ, ཐེརཱཔི, ཐེརཱ ནཝཀཱ ནཝཀཱརཀཱ ཀཱལཀཱརཀཱ སཏྟི ཨཏྟིཀཱརཀཱརཀཱ ཏཾ ཀཱལཾ ཨནུཔཱསེཡྻུཾ, ཨཱཡསྨཱསེཀེན ཐེརཱཝུན ཝུཌྜྷེན པཏིབལེན ཨཱཡསྨཱསེཀཱ ཐེརཱ ཉཱཔེཏབྦཱ “སུཎཱཏུ མེ, ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱཡསྨཱསེཀཱ, ཡདཱཡསྨནྟཱནཾ པཏྟཀལླཾ, ཨིདཱནི ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻཱམ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱམ, ཨཱགམེ ཚཊྛེ པཝཱརེཡྻཱམཱ”ཏི ཨིམིཾ ཀཱལེ པཝཱརཎཱ **པཝཱརཎཱཀམྨཉྙཏྟི** ནཱམ།

སངྒཱཧེཏབྦ ཨིཀཱརཉྩ སཀྐཙྩཀིརིཡཾ, སཀྐཙྩཀིརིཡཾ ཝུཌྜྷེན ཐེརཱཝུན པཏིབལེན སཾགྷོ ཉཱཔེཏབྦོ “སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སཾགྷོ, ཨཡྻཱཀཱ བྷཎྜནཀཱརཀཱནཾ ཀལཧཀཱརཀཱནཾ

ཝིཝཱདཀཱརཀཱནཾ ཝིཏཀྐཱནཾ བཧུ ཨསཱམཱཙིཀཾ ཨཛ྄ཛྷཱཙིཎྞཾ བྷཱསིཏཔརིཀྐནྟཾ། སཙེ མཡཾ ཨིམཱཧི ཨཱཔཏྟཱིཧི ཨཉྙམཉྙཾ ཀཱརེསྶཱམ, སིཡཱཔི ཏཾ ཨདྡྷིཀརཎཾ ཀཀྑལཏྟཱཡ ཝཱལཏྟཱཡ

བྷེདཱཡ སཾཝཏྟེཡྻ། ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ, སཾགྷོ ཨིམཾ ཨདྡྷིཀརཎཾ ཏིཎཝཏྠཱརཀེན ཝཱུཔསམེཡྻ ཋཔེཏྭཱ ཐཱུལཝཛྫཾ, ཋཔེཏྭཱ གིཧིཔཊིསཾཡུཏྟ”ནྟི ཨིམིཾ ཏིཎཝཏྠཱརཀསམཐེ ཀཱལེ

སངྒཧཔཙྩཡ སངྒཧསཱུཏིཀཙྩཏི **ཀམྨཝཱཙཱཉཱཏྟི** ནཱམ།

ཨཏྟིཏྟཏིཡཾ ཀམྨཾ སཏྟ ཋཱནཱནི གཙྪཏི ཀཏམཱནི སཏྟ ཋཱནཱནི གཙྪཏི? ཨོསཱརཎཾ , ནིསྶཱརཎཾ, སམྨུཏི, དཱནཾ, ཨུཀྐོཊནཾ, དེསནཾ, ཀམྨལཀྑཎཉྙེཝ སཏྟམནྟི

ཨིམཱནི ཝུཏྟཱནི སཏྟ ཋཱནཱནི གཙྪཏི། ཏཏྠ ཐལླཱཡ ཡེཙྪཝིཙེ པཏྟཱཀཾསུཀཎྞཔཱཙེན ཁཎྜཀོ ཝུཏྟོ **ནིསྶཱརཎཱ,** ཏམེཝ པཏཨུཀཾསུཀཎྞཔཱཙེན ཝུཏྟོ **ཨོསཱརཎཱ** ཙ ཝེདིཏབྦཱ།

སཱིམཱསམྨུཏི ཏིཙཱིཝརེན ཨཝིཔྤཝཱསསམྨུཏི སནྠཏསམྨུཏི ཆཏྟཱིསཀཱཝེཎཱསནཔཉྙཱཔཀཱདཱིསམྨུཏིཀཱ- ཙཱིཝརཔཊིགྒཱཧཀཱ-ཙཱིཝརནིདཧཀཱ-ཡཱགུབྷཱཛཀཱ-ཕལབྷཱཛཀཱ-ཁཛྫབྷཱཛཀཱ-

ཨཔྤམཏྟཀཝིསྶཛྫཀཱ- སཱཊིཡགྒཱཧཱཔཀཱ-པཏྟགྒཱཧཱཔཀཱ-ཨཱརཱམིཀཔེསཀཱ-སཱམཎེརཔེསཀཱསམྨུཏཱིཏི ཨིམཱསཾ སམྨུཏཱིནཾ ཝསེན **སམྨུཏི** ཝེདིཏབྦཱ། ཀཋིནཙཱིཝརདཱནམཏཀཙཱིཝརདཱནཝསེན

དཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཀཋིནུབྦྷཱརཀཱཝསེན **ཨུབྦྷཱརོ** ཝེདིཏབྦོ། ཀུཊིཝཏྠུཝིཧཱརཝཏྠུདེསནཱཝསེན **དེསནཱ** ཝེདིཏབྦཱ། ཡཱ པན ཏིཎཝཏྠཱརཀསམཐེ སབྦསངྒཱཧིཀཉཏྟིཉྩ ཨེཀེཀཱསྨིཾ པཀྑེ

ཨེཀེཀཾ ཉཏྟིཉྩཱཏི དྭེཔི ཉཏྟིཡོ ཋཔེཏྭཱ ཝུཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ པཀྑེ ཨེཀཱ, ཨེཀཱསྨིཾ པཀྑེ ཨེཀཱཏི ཨིམཱ ཨཏྟིཏྟཏིཡཀམྨཝཱཙཱ ཝུཏྟཱ། ཏཱསཾ ཝསེན **ཀམྨལཀྑཎཾ** ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཏྟིཙཏུཏྠཀམྨཾ སཏྟ ཋཱནཱནི གཙྪཏི ཀཏམཱནི སཏྟ ཋཱནཱནི གཙྪཏི? ཨོསཱརཎཾ, ནིསྶཱརཎཾ, སམྨུཏི, དཱནཾ, ནིགྒཧཾ, སམནུབྷཱསནཾ, ཀམྨལཀྑཎཉྙེཝ སཏྟམནྟི

ཨིམཱནི ཝུཏྟཱནི སཏྟ ཋཱནཱནི གཙྪཏི། ཏཏྠ ཏཛྫནཱིཡཀམྨཱདཱིནཾ སཏྟནྣཾ ཀམྨཱནཾ ཝསེན **ནིསྶཱརཎཱ,** ཏེསཾཡེཝ ཙ ཀམྨཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཝསེན **ཨོསཱརཎཱ** ཝེདིཏབྦཱ།

ཐེརཱནུམོདཀཱསམྨུཏིཝསེན **སམྨུཏི** ཝེདིཏབྦཱ། པརིཝཱསདཱནམཱནཏྟདཱནཝསེན **དཱནཾ** ཝེདིཏབྦཾ། མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཀམྨཝསེན **ནིགྒཧོ** ཝེདིཏབྦོ། ཨུཀྑིཏྟཱནུཝཏྟཀཱ, ཨཊྛ ཡཱཝཏཏིཡཀཱ,

ཨརིཊྛོ, ཙཎྜཀཱལཱི ཙ ཨིམེཏི ཡཱཝཏཏིཡཀཱཏི ཨིམེསཾ ཨེཀཱདསནྣཾ སམནུབྷཱསནཱནཾ ཝསེན **སམནུབྷཱསནཱ** ཝེདིཏབྦཱ། ཨུཔསམྤདཱཀམྨཨབྦྷཱནཀམྨཝསེན **ཀམྨལཀྑཎཾ** ཝེདིཏབྦཾ།

ཉཏྟིསམྤཏྟིཡཱདཱིསུ ཡེན ཉཏྟེན, ཡེན ཝིནཡེན, ཡེན སཏྠུསཱསནེན སཾགྷོ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ **ཉཏྟིསམྤཏྟི, ཝིནཡསམྤཏྟི, སཏྠུསཱསནསམྤཏྟི།** ཏཏྠ

ཉཏྟཱིཏི ཝཏྠུཉཏྟི། **ཝིནཡོཏི** ཙོདནཱ ཙེཝ སཱརཎཱ ཙ། **སཏྠུསཱསནཾ** ནཱམ ཉཏྟིསམྤདཱ ཙེཝ ཨནུསཱཝནསམྤདཱ ཙ། ཡཱཝཏཱ ཐེརཱ ཀམྨཔཏྟཱ, ཏེ ཨཱགཏཱ ཧོནྟི, ཚནྡཱརཧཱནཾ

ཚནྡོ ཨཱཧཊོ ཧོཏི, སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱ ནཔྤཊིཀྐོསནྟི, ཨཡཾ **སངྒྷསམྤཏྟི།** ཡསྶ སཾགྷོ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏསྶ སམྨུཁཱིབྷཱཝོ **པུགྒལསམྤཏྟི།** སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

ཨིཏི མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

དུཀནིཔཱཏཝཎྞནཱཡ ཨནུཏྟཱནཏྠདཱིཔནཱ སམཏྟཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

རིགཉིཕཱད-ཊིཀཱ

༡. པཙམཔཀྐུསཀིཾ

༡. བཱལཝགྒོ

༡. བྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. ཏིཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ **བྷཡཱནཱིཏི** བྷཱིཏི ཙིཏྟུཏྲཱསོ ཨཱཧ “**ཙིཏྟུཏྲཱསོ**”ཏི། **ཨུཔདྡཝོཏི** ཨནྟརཱཡོ། ཏསྶ པན ཝིཀྑེཔཀཱརཎཏྟཱ ཝུཏྟཾ “**ཨནེཀགྒཱཀཱརོ**”ཏི། **ཨུཔསགྒོཏི** ཨུཔསཊྛཏྟཾ, ཝིཔཏྟིཔཏྟིཡཱདིནཱ ཨཔྤཊིཀཱརཝིགྒཧཏཱཔཏྟི། སཱ པན ཡསྨཱ པཊིཀཱརཝིརཧེན ཝིཧཉྙམཱནསྶ ཀེཧིཙི ཀཱརཎཾ ཨསམཏྠསྶ ཨོསཱིདནཀཱརཎཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “**ཏཏྠ ལགྒནཱཀཱརོ**”ཏི། **ཡཐཱཝུཏྟེ** **ཏེཧི** **ཨནྭཱགཏཱཀཱརཱཏི** ཙཀྐྭཱ ཨཱཀཱརཱཀཱརེ ཏེཡཱཏིཏི ཏེཧི ཨནྭཱགཏཱཀཱརཱཏི། **ནར** **ཨགྒཱིཾ** **ནལཱཏི** བཱཏི ཨནཱགམནཱཀཱརཾ ནར ཨགྒཱིཾ ནལཱ།

ཏཡོཏི ཚནྣཔཊིཙྪནྣཱཏི ཏཡོཏི ཏིཙྪནྣཱཡནཚནྣཱཡེན ཨུཔརི ཚཱདིཏཱ ཏཏིཡེཝ ཝཱཏཱཏཱཔཱིཀཱཏིཡུཏྟེན པཊིཙྪནྣཱཡི ཚཱདིཏཱ། **ཨཱཙཱལཱ ཏཡོཏི** ཨཱིཙིཏཱ ཏིཚེཏི ཚཱཏཱཏཾ ཝཱཙཱཝཝཏྠཱཏཾ ཏཱཔྤཱལཡཏྟཱ ཨཏིཏཱསཱཏི།

ཕིཏཱལཔཡུཏྟེཏི ཨཏཏཱཔཝཱསཔཡཏཱཔཀཏཾ། ཏ ཏི ཝཱིཕཱིཏིཀཱ ཨཕཱིཝཱིཏཏ ཨཔཾཡཏ ཡཾ ཀེཧི ཀཱཤཝཾ། ཝཱཔཱཡཾཏྟ ཨཱུཏྟཏཝཱཡཱ།

བྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢. དུཏིཡེ ལཀྑཱིཡཏི བཱལོ ཨཡནྟི ཉཱཡཏི ཨེཏེནཱཏི ལཀྑཎཾ, ཀམྨཾ ལཀྑཎམསྶཱཏི **ཀམྨལཀྑཎོ** ཡཐཱ “**ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིཀམྨཾ ཀམྨ**”ནྟིཨཱདི། ཨཔདཱིཡཏི ཝོདཱ ཨེཏེན ལཀྑཱིཡཏི, ལུཡཏི ཁཎྜིཡཏི ཨཱུཏི ཨཔདཱནཾ, སོབྷནཾ ཀམྨཾ, མིཙྪཱ ཝཱ ཕལཏྠཔྤཡོཝཱ། ཏེན སོབྷཏཱིཏི **ཨཔདཱནསོབྷཏཱི** །ཏེནཱཧ “**པཉྙཱ ནཱམཱ**”ཏིཨཱདི། **ཨཏྟནོ ཙརིཏེནཱཏི** ཨཏྟནོ ཙརིཡཱཡ ཨེཝ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༨. ཙིནྟཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣-༨. ཏཏིཡེ **ཨེཏེཧཱིཏི** དུཙྩིནྟིཏཙིནྟིཏཱདཱིཧི། ཨེཏེན ལཀྑཎསདྡསྶ ཀརཎཏྠཏམཱཧ། **ཏཱནེཝཱཏི** ལཀྑཎཱནི ཨེཝ། **ཨསྶཱཏི** བཱལསྶ། བཱལོ ཨཡནྟི ནིམཱིཡཏི སཉྫཱནཱིཡཏི ཨེཏེཧཱཏི **བཱལནིམིཏྟཱནི**། ཨཡཾ ཝཱ པུརྟཱཏི, ཕིབྷྲཾ ཀམྨཾ, དུཙྩིནྟིཏཙིནྟིཏཱདིནི ཙ བཱལེ ཕིབྷྲནྟི ཨཔྤུཏྟརཀཱཡེནཱ། ཏསྨཱ “**བཱལསྶ ཨཔདཱནཱནཱི**”ཏི། ཨབྷིཛྫྷཱདཱིཧི དུཊྛཾ ཙིནྟིཏཾ ཙིནྟེཏཱི དུཙྩིནྟིཏཾ, ཏཾ ཙིནྟེཏཱིཏི **དུཙྩིནྟིཏཙིནྟཱི**། ལོབྷཱདཱིཧི དུཊྛཾ བྷཱསིཏཾ མུསཱཝཱདཱདིཾ བྷཱསཏཱིཏི **དུབྦྷཱསིཏབྷཱསཱི**། ཏཐཱ ཝ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཀམྨཾ དུཀྐཊཾ ཀརོཏཱིཏི **དུཀྐཊཀམྨཀཱརཱི**། ཏེནཱཧ “**ཙིནྟཡནྟོ**”ཏིཨཱདི། **ཝུཏྟཱནུསཱརེནཱཏི** “བཱལོ ཨཡ”ནྟིཨཱདིནཱ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན “པཎྜིཏོ ཨཡནྟི ཨེཏེཧི ལཀྑཱིཡཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **མནོསུཙརིཏཱདཱིནཾ ཝསེནཱཏི** “ཙིནྟཡནྟོ ཨནབྷིཛྫྷཱབྱཱཔཱདསམྨཱདསྶནཝསེན སུཙིནྟིཏམེཝ ཙིནྟེཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ མནོསུཙརིཏཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ སུཙརིཏཱནཾ ཝསེན ཡོཛེཏབྦཱནི། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཙིནྟཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཨཡོནིསོསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥-༡༠. པཉྷེ ཀཏི ནུ ཁོ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནཱིཏིཨཱདི ཚཀྐཾ ཨུཏྟཱ ནཱཡིསྶཏཱིཏི། **ཨེཝཾ ཙེཏྟིདཏྟི** ཨཡོནིསོ ཙེཏྟིདཾ། **ཨཔཙྩམེཝ པཙྩཏྟི** ཀཐེསྶཏི ཨཔཙྩམེཝ པཙྩ ཨཡཏྟི མཙྩམཱནོ ཕིསྶཛྫེསི། **ཏསྶཱཔིཏྟཾ བྲཧྨཎབཏྟཾ ཨཔརིཏྟཔཱཏྟཱཏི** —

"སིཕིལཾ ཛནིདཏྟཱ དྷིཏྟཱརསྶཾ, གཱཏྟཱཾ ལཏྟཱཏྟཱ ནེཏྟཱཏྟིདཾ།

སསྶཏྟཾ ཐཐཏྟིཏཾ ཕིསྶཏྟཾ, ཏསྶཏྟཱ བྲཧྨཎབཏྟིཡཱ པཏྟིཏྟཱ"ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༥༠; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༥༡; པརི. ཨཊྛ. ༥༨༥; ཕི. སཾཡ. ཨཊྛ. ༢༥༢) —

ཨེཝཾ ཕྱཏྟཾ ཏསྶཱཔིཏྟཾ བྲཧྨཎབཏྟཾ ཨཔརིཏྟཔཱཏྟཱ།

ཏཏྠ ཛྷཱནཀཱརཎེནེ སིཕིལཱནི ཀཱཏྟཱ ཨུཏྟཱརིཏཏྟཾ ཨཏྠཾ **སིཕིལཾ**, ཏཏྟིཡཱཏྟ ཛནིཏཏྟེ ཨསིཕིལཱནི ཀཱཏྟཱ ཨུཏྟཱརིཏཏྟཾ ཨཏྠཾ **ཛནིདཾ**། དིམཏྟཱཀཱལཾ **དྷིཏྟཾ**, ཨེཀམཏྟཱཀཱལཾ **རསྶཾ**། **གཱཏྟཱཏྟི** དྷིཏྟཱཏྟཱ, ཡཾ ཡཱ "ཨཱཡསྨཏོ བུདྡྷརཀྑིཏཏྟེརསྶཱ"ཏི སཾཡོགཔརཾ ཀཏྟཱ ཝུཏྟཏྟི, **ལཏྟཱཏྟི** རསྶཏྟཱ, ཡཾ ཡཱ "ཨཱཡསྨཏོ བུདྡྷརཀྑིཏཏྟེརསྶཱ"ཏི ཨེཝཾ ཕིསཾཡོགཔརཾ ཀཏྟཱ ཝུཏྟཏྟི། **ནེཏྟཱཏྟིདཾཏྟི** ཡཾ ཀརཎཏྟེ ནེཏྟཱཏྟིདཏྟཱ ཨཕིསྶཛྫེཏྟཱ ཨཕིཐཏེན མུཁེན ཝཏྟཏྟཏྟིཀཾ ཀཏྟཱ ཐཏྟཏྟཾ། **སམྦདྡྷཏྟཱ** ཡཾ པརཔདེན སམྦདྡྷཏྟཱ "ཏུཏྟསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟི། **ཐཐཏྟིཏཏྟཾ** ཡཾ པརཔདེན ཨསམྦདྡྷཾ ཀཏྟཱ ཕིཏྟཏྟིཏྟཱ "ཏུཏྟཏྟི ཨསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟི། **ཕིསྶཏྟཾཏྟཱ** ཡཾ ཀརཎཏྟེ ཨནེཏྟཱཏྟིདཏྟཱ ཕིསྶཛྫེཏྟཱ ཕིཐཏེན མུཁེན ཝཏྟཏྟཏྟིཀཾ ཨཀཏྟཱ ཝུཏྟཏྟི། **ཏསྶཏྟཱ བྲཧྨཎབཏྟིཡཱ པཏྟིཏྟཱཏྟི** ཨེཝཾ སིཕིལཱདིཐཱསེན བྲཧྨཎབཏྟིཡཱ ཨཀྑརཱཀྱདཀཱརཏྟཱ དསཱཏྟཱཀཱརེན པཏྟིཏྟཱ། སཏྟཱནི ཏི ཨཀྑརཏྟཱནི ཙིཏྟསམུཊྛཏཏྟཱནི ཡཏྟཏྟིཏྟིཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ བྲཧྨཎཏྟཱནི ཙ།

"**ཨཊྛཏྟཾ ཁོ ཨིདཾ, ཨཱཡསྨཏོ སཏྟརིཕུཏྟཱ**"ཏིཨཱདི པཉྷཱ ཨཱཡི ཏྟཕིསྶཏི། "**ཀཏི ནུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནཱི**"ཏིཨཱདི པན ཚཀྐཾ ཨཱཡི ཏྟཕིསྶཏི། ཚཊྛཱདིཏྟཱ ནཏྠི ཐཏྟཏྟཾ།

ཨཡོནིསོཝཏྟཏྟཱཏྟིཐཏྟཏྟཾ ནིཊྛིཏཱ།

ཝཱལཔཎྜཔཎྷཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

༢. རཐཀཱརཝགྒོ

༡. ཉཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ ཉཱཏོཡེཝ པཉྙཱཏོཏི ཨཱཧ “ཉཱཏོ པཉྙཱཏོ”ཏི། ཀསྶ ཨནནུལོམིཀེཏི ཨཱཧ “**སཱསནསྶཱ**”ཏི, སཱསནསྶ ཨནནུལོམིཀེ ཨཔྤཊིརཱུཔེཏི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཨནནུལོམིཀསདྡསྶ ནིབྦཙནཾ དསྶེནྟོ “**ན ཨནུལོམེཏཱིཏི ཨནནུལོམིཀ**”ནྟི ཨཱཧ ། **སཱསནསྶཱ**ཏི ཧི སཱསནནྟི ཨཏྠོ། སཱསནཾ ན ཨནུལོམེཏཱིཏི ཨནནུལོམིཀནྟི ཨིདམེཏྠ སདྡཏྠོ དཊྛབྦོ། **སབྦཱགཱཔིསབྦཱགཱ**ཏི ཝིཉྙཏོ སབྦཱགཱཔིསབྦཱགཱ། “**པིཡཔུགྒལེ**”ཏི ཨཱཧཏི ཝིཉྙསབྦཱགེཏི ཨཔིསེསེཏྭཱ ཨཱཧ། **ཨུསྶནྣཾ ཕལཔཏྟཱ**ཏི སོ ཀེར སྤིལཾ ཨཏྠིཀཱཡ པིཏིདཱནཱུཔགཱཏྠི སཡནཔིཊྛེ ཏིསྶིདིནཱ ཕརིཡཾ ཨཱརབྦྷ མདྡཾ ཕལཔེཏྭཱ མདྡམྦུཡེན ཨུཔྤཏྟེན ཏཱཝེན ཨཏྠིཀཱཡ ཕརིཡཱུཡ སཏྟཱིཀཾ ཀཏྟཀཱམོ དཱུརཾ ཨཱསཱཝེཏྭཱ ཕིཏིཾ ཕིཏྟིདཱུཔི ཝིཏྠཱམིཏུཀཱམཏཱཡ ཕིཏིཾ པཏཱརཏྟོ སབྦཱརཏིཾ ཕིཏིཡཱུཏྟཱམཀཱསི། སེསམེཏྠ སུཔིཊིཝཱཡམེཝ།

ཉཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཱརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. དུཏིཡེ **ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལསྶ པབྦཛྫཱཝིསོདྷནམེཝཱ**ཏི ཨིམིནཱ པབྦཛྫཱཔབྦཱཛནསམནནྟརམེཝ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལསྶ སམཱདིནྣམེཝ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི། **མགྒསཏྟིསྶེཝེཡ ཧོཏཱི**ཏི མགྒཏྟིཀཱམཏཱཡ པཊིཔཛྫིཏབྦཏྟཱ ཀཱསིཎཔརིཀམྨཱདཱིནི མགྒསཏྟིསྶེཝེཡ ཧོཏཱིཏི, དསྶ མགྒཱམགྒཎཊྛེཝེཡ ཏིསྶཱི ཀཏམཾ ཕལཱདིཏཱཾ, ཏེཏི ཕལཱ མགྒཏྟིཀཱམསྶ ཨསམྤཏྟཱཏི ཨཏྠིཀཱཡོ།

ཨཉྙམཉྙཏྟིཀཱམེན ཨསམྦྷིནྣཔུརིསེཔོདྡསྶ སིཀྐཔནྟཏྟ མགྒཏྟམྦེསུ ཕིཡ ཕལཏྟམྦེསུཔི སཱཏིསཡོ ཨསམྦྷིནྣཏི “**སཡཾ ཨབྷིཝིཛྫ**”ཏི ཝུཏྟཾ, སཱམཾ ཏྟཱནིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏཐཱ ཏྟཱནཏྟ ཕནསྶ སངྒཱམཾཊ ཨཏྟཔཏྟཱུརྦཀཱིརིཡཱཏི “**སངྒཱམཏྟ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ “**ཨཏྟཏྟཱཡ ཨབྷིཝིཛིཡ ཕཏྟཡ ཕཏྟཱམཾ ཀཏྟཱ**”ཏི། ཏཐཱ སངྒཱམིཡཱཝ ཙསྶ ཨཏྟཝེ ཕཏིཡཱུཏྠེཏི “**ཨུཔསམྤཛྫ**”ཏི ཝུཏྟཏྟི ཨཱཧ “ཕཏིཡཱབྦིཏྟ”ཏི།

སཱརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཱསཾསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཏཏིཡེ **སནྟོ**ཏི ཨིཏྠ **སཏྟ-སདྡོ** “ཏིཎྞཾ སཏྟཱནཾ ཡོཛནཾ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཐེ. ག. ༦༠) ཀིཡཏྟབྦཱཕེ ཨཱགཏོ། “ཨཡཉྩ ཕིདཾཀོ, ཨཡཉྩ ཕིཏྟཱར སཏྟོ ཏོཏི སམིཏྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཕིཏྟ. ༥༧༦) ཝིཛྫམཱནཏྟེ། “ཨཏྟིཀཱཏོ ཕོ སཱུཡཾ ཏྟམྨོ, ཀཏྟཱིར ཏུཏྟསོ ཏུརཏུཝོཏྟོ སཏྟོ པཏྟཱིཏོ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༦༧; མ. ནི. ༡.༢༨༡; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཧཱཝ. ༧-༨) སཏྟཔྟཏཱཝོཏྟཏཱཡཾ། “ཨུཔསཏྟཱཡ སཏྟ སཏིམཏོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ. ༢༧) ཀིལེསཝཱུཔསམེ། “སཏྟོ ཏཡེ སདྡྷི པཡེཏཡཏྟི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཐེ. ག. ༡༥༡) སཱུཏྟུསུ། “པཏྟེམེ, ཏྟིཀྐཡེ, མཏྟཱཏཏྟ སཏྟོ སཾཡིཛྫམཱནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཕཏྟ. ༡༥༥) ཨཏྠིཏྟཡེ། ཨིཏྟཱཔི ཨཏྠིཏྟཡེཡེཝཱཏི ཨཱཧ “**སནྟོཏི ཨཏྠི ཨུཔལབྦྷནྟཱི**”ཏི། ཏཏྠ **ཨཏྠཱི**ཏི ཝོཀཱསཀཱིཏཡསེན སཾཡིཛྫཏི། ཨཏྠིཏྟཡོ ཏེཏྠ ཕུཏྟཱལསམྤཏྟེན ཕུཏྟཏྟ ཝོཀཱསམཏྟཱཡསེནེཡ ཕེཏིཏབྦོ, ན པརམཏྠཱཡསེན། ཨཏྠཱིཏི ཙཏཾ ནིཕྟཏཡཾ ཏཏྠཾ “ཨཏྠི ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཀེསཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡༡༠) ཝིཡ།

སཾཝིཛྫམཱནཱཏི ཨུཔལབྦྷམཱནཱ། ཡཐཱ སཾཝིཛྫཏི, ཏཾ ཨུཔལབྦྷཏི། ཏེནཱཧ “**སཾཝིཛྫམཱནཱཏི ཏསྶེཝ ཝེཝཙན**”ནྟི། **ཨཱསཾསོ**ཏི པཏྠནཱཀཱརོ། ཏེནཱཧ “**ཨཱཔཏྠོ**”ཏི། ཨཱསཾསཏི ཏསྶཏྟཱིཏི **ཨཱསཾསོ**། ཝེཏྟ ཝེཏྟིཏྟཏཱིཏི ཝེཏྟིཏཀཱརཀཱ **ཝེཏྟིཡཀཱརཀཱ**། མིཀཱམཏྠཱིཏཾ ཝིསྶཏྟཏོ **ཝིསྶཏྟ**, སཱུཀཱཕིཀཱམཏྠཏྟཏྟཔྱོ། རཐསྶ ཙཏྟཱིཏ ཏཏྟཏཀཱརཏོ

རཐཱཀཱུཏ ， ཏྲཱཾཀཱུཏ། ཕུཨཱིཏི་ ཀཏྲིསཱཾཥཱ་ ཏུམཾ， ཏཾ་ ཀུསེཏྲེ་ ཨཔཏེཏྲེཏི་ **ཕུཀྲུཥཱ，** ཕུཤྭཉྩཱུཀཱུ།

དྲུབྦྷཉྩེཏི་ ཕྲིཏུཔཱ། **ཨོཾཀེཏྲིམཀཱེཏི་** ཨཱུཪྻཏྲུཏྲཱུཕྲེན་ ཏེཏྲྀམགཱ， རཱཏྲཱཀཱུཡོཏི་ ཨཏྲྀ། ཏེཏྲཱུཏ་ **“ལཀཱུཏྲཱཀོ”** ཏི། ལཀུ་ ཕྲིཡ་ ཀྲཱཏེཀཱུ་ ཕྲིཡ་ ཊེཏི་ པཕཏྲེཏི་ ཏེ་ **ལཀཱུཏྲཱཀོ，**

རཱཏྲྀ། ཀཋཏི་ ནེཏྲིལཏྲེཏི་ **ཀཱུཏྲོ།** ཏཾ་ པཏྲཱ་ ནེཏྲིལཏྲཾ་ ཨེཀེཏ་ ཨཏྲེཏྲཱ་ ཏྲེཏེཔི་ ཏྲཱཏི་ ཨཱུཏ་ **“ཨེཀཱཏྲེཀཱུཏྲོ་ ཥྭཱ་ ཨུཏྲཱཡཏྲེཀཱུཏྲོ་ ཥྭཱ”** ཏི། ཀཱུཋཾ་ ཀཱུཏྲོ， ཏཏྲཱཕྲེཀཱུཾ། ཏཾ་

ཨེཏྲཱ་ ཨཏྲཱེཏི་ **ཀཱུཏྲི། ཁཏྲེ་** ཕྲཱུཏྲཱཏི་ ཕྲཱུཏཕྲེཀཱཡོ། ཏེཏྲིམཀཱུཡཱཏྲྀཏོ་ སཏྲེརྵཱ་ པཏྲོ་ པཏེརོ་ ཏཏོ་ ཨཥྐཱཏི་ **པཀྲཱཏཏོ།** ཏེཏྲཱུཏ་ **“ཕྲེཙྪཱཕྲེ”** ཏི། པཏྲེཔེ་ པཏྲེཔཏེ་ ཨེཏྲཱཾ་

ནེཏྲཱཏྲེ་ **པཏྲེཔེཥྩཱཾ，** ཏེལྭཏྲིཨུཔཀཱརཾ།

ཨཱུསཾ་ ན་ ཀཪྻཏྲེཏི་ རཏྲཱུཏྲེསེཀེ་ ཀཏེཏྲྀ་ པཏྲཾ་ ན་ ཀཪྻཏི་ ཛཏྲྀ་ སཏི་ ཀཏེཏྲཱུཥཱ་ ཨཏྲཏྲེཀཱུརཏྲཱ། ཨཏྲེསེཀཾ་ ཨརཏྲྀཏི་ ཨཏྲེསེཀཱུརཏོ， **ན་ ཨཏྲེསེཀཱུརཏོ**

ཀཱུཋཀུཋེཨཱུཏྲེཏོསསམཏྲཱཀཏོ།

སྲིལཱཥཱ་ ཏྲུཏྲྀ་ ཏུམ་ ནཏྲི， ཏཱཥྐ་ ཨཏྲཱུཕཏྲཱ་ ཨེཏྲཱ་ ཏུ-སཏྲེཏི་ ཨཱུཏ་ **“ནེཥྲཱིཡོ”** ཏི། “ཕྲཱུཔཾ་ ཕྲཱུཔེན་ སུཀཱར”ཏྲེཨཱུཏྲེསུ (ཨུཏྲཱ༎ ༩༨; ཙྪལཱཥ༎ ༣༩༣) ཕྲིཡ་ ཕྲཱུཔ-

སཏྲེ་ ནེཏྲེཏཔཪྻཱུཡོཏི་ ཨཱུཏ་ **“ལྷཱུམཀཱཏྲཱཥྲོ”** ཏི། སྲིལཕྲིཔཏྲེཡཱུ་ ཥྭཱ་ **ཏྲུཥྲཱིཡོ།** ཏེཏྲྀཕྲིཔཏྲེཡཱུ་ **ཕྲཱུཔཏྲཱཥྲོ།** ཀཱུཡཱུཏྲཱུཀཾཕྲཱརཏྲེཏེན་ ཥྭཱ་ **ཏྲུཥྲཱིཡོ，** མཏོཾཕྲཱརཏྲེཏེན， སཏིཾཕྲཱཏྲཱུཏེཏྲེཏེན

ཥྭཱ་ **ཕྲཱུཔཏྲཱཥྲོ།** ཨསུཏྲཱུཕྲཱུཡོཀཏྲཱུཡ་ **ཏྲུཥྲཱིཡོ，** ཨསུཏྲཱུསཡཏྲཱུཡ་ **ཕྲཱུཔཏྲཱཥྲོ།** ཀུསལསྲིལཕྲིརཏེན་ **ཏྲུཥྲཱིཡོ，** ཨཀུསལསྲིལསམཏྲཱཀམེན་ **ཕྲཱུཔཏྲཱཥྲོ།** **ཨསུཏྲེཏྲེཏི་** ཨཔརེསུཏྲེཏི།

སཏྲཱུཏི་ སརིཏྲཱུསམཱུཏྲཪྻཏི་ “ཨིམཥྭཱ་ མཏྲེ་ ཨིཏཾ་ ཀཥྭཱ”ཏྲེ་ ཨེཔྲཾ་ པརེཏི་ སཏྲཱུཡ་ སརིཏྲཱུསམཱུཏྲཪྻ། ཏེཏྲཱུཏ་ **“ཀིཏྲེཏེཥྭཱ”** ཏིཨཱུཏི། **ཨཏྲཏྲཱུཡེཕ་ ཥྭཱ་ སཏྲཱུཏི་**

སརིཏྲཱུསམཱུཏྲཪྻཏི་ ཨེཏེནཔི་ ཀཥྭཱཥྭཱཏྲཏཾཡེཕ་ སཏྲཱཥྲཱརསཏྲཱཥྭ་ ཏཥྲེཏི། ཨཏྲཏོ་ སཏྲཱུཡ་ པརེསཾ་ སམཱུཏྲཪྻརཀེརིཡཾ་ སརཏི་ ཨཱུསཏྲཱཏི་ ཕྲིཏྲཱུཕཏྲེཏེཔི་ **སཏྲཱཥྲཱརསམཱུཏྲཪྻཏི་**

ཨེཕམེཏྲ་ ཀཏྲུཥྭཱུཏྲཏྲཱུཔི་ ཏཏྲྀཏྲཱ། ཏཥྭཱ་ ཏི་ ཏེ་ ཏཔོ་ ཛཏེ་ ཀཐེཏྲེ་ ཏེསྭཱ་ “མམ་ ཏོསཾ་ མཏྲེ་ ཀཐེཏྲེ”ཏི་ ཏེསཾ་ སམཱུཏྲཪྻཾ་ སཏྲཱུཡ་ སརཏི་ ཏྲཱུཕཏི།

ཨེཔྲཾཔཊེཏྲེཏི་ སལྷཱུཀཱཏྲཏཏྲེཏྲེསུ “ཀིཏྲཱཀཱུ་ ཕྲིཏྲཱུརེ་ སམཏྲཱ”ཏི་ ཀཋཏྲཱུཡ་ ཨཱུརཏྲཱུཡ་ “ཨཏཥྲི་ སམཏྲོ， ཨཏཥྲི་ སམཏྲོ”ཏི་ པཊེཏྲྀཾ་ ཏཏྲཱ་ སལྷཱུཀཱཏྲཏཏྲེཏེ་ ཀཪྻཏྲེཏི་

སམཏྲོ་ ཨཏཏྲེ་ ཨེཔྲཾསམཋཕྲཊེཏྲེ། **སུསྟཱཀཔཏྲཏྲཱརེཏི་** མཏྲེཀཱུཔཏྲཏྲཱརེ། **ཕྲུཏྲེཏྲཱུ་ ཀཏྲེཏྲཱུཏི་** སཾཀིལེཏྲཱཀཏྲེན， ནེཏྲཱུཋཏྲཱུཡ་ ཥྭཱ་ ཀྲུཋཱུཥྭཱརཕྲིརཏེཏཏྲཱ་ **ཨཏྲེཕྲུཏི།** ཀསམཱུཀཙྪཔཪྻ་ ཏྲཱོ

སཏྲཱུཏོ་ ཨཥྐཱཏི་ **ཀསཏྲུཏྲཱཏོཏི་** ཨཱུཏ་ **“སཏྲཱུཏཏྲཱཀཱུཏྲེཀཙྪཔཪྻ”** ཏི། ཨཐ་ ཥྭཱ་ ཀསཏྲུ་ ཕྲཱུཏྲཱཏི་ ཏེཏྲཱཀཱུཋཔཀཱསཏཾ་ ཨུཏཀཾ， ཨིམཏྲིཏྲྭ་ སྲཱུསཏེ་ ཏྲུཥྲཱིཡོ་ ཏུམ་ ཛཱིཀྲཱུཏྲཱཏྲེཡཏྲ

ཏེཏྲཱཀཱུཋཔཨུཏཀསཏེརོ， ཏཥྭཱ་ ཀསཏྲུ་ ཕྲིཡ་ ཏྲཱུཏོཏི་ **ཀསཏྲུཏྲཱཏོ།** **ལོཀཱུཏྲཱརཏྲཱཥྭཨུཔཏེཥྲཡཥྭ་ ཏབྲེཏྲཱཡཱུཏི་** ཡཏྲ་ པཏེཏྲེཏེན་ སཀཱཱ་ ཏྲཱཕྲེཥྐ་ ཨརཏཏྲཾ་ ལཏྲཾ， ཏཥྭཱ་ པཏེཏྲཱུཡ

ཏྲེཏྲཱཏྲཱ་ ཕྲཱུཏྲཾ། **མཏྲཱུསྲིལཥྲཱིཾ་ པརིཕྲུཏྲཀཱུརིཏྲཱཡཱུཏི་** ཡཏྲ་ པཏེཏྲེཏེན་ སཀཱཱ་ ཏྲཱཕྲེཥྐ་ ཨརཏཏྲཾ་ ཕྲཱུཕུཋེཏྲཾ， ཏཥྲཱིཾ་ པརིཕྲུཏྲཀཱུརིཏྲཱཡཱ།

ཨཱུསཾསུཏྲཱཕཏྲཏྲཱ་ ནེཏྲིཏྲཱ།

༩. ཙཀྲཱཕཏྲེསུཏྲཱཕཏྲཏྲཱ

༡༩. ཙཏུཏྲེ་ **ཙཏྲུཏི་ སཏྲཱཏཕཏྲུཏྲེཏི་** ཏྲཱུཏཔིཡཕཙཏཨཏྲུཙརིཡཱུསམཱུཏྲཏྲུཏྲཱུཏིཏེ་ ཙཏུཏི་ སཏྲཱཏཀཱུརཋེཏི། **ཙཀྲཱ་ ཕཏྲེཏྲེཏི་** ཨཱུཋྷཙཀྲཱ་ པཕཏྲེཏི། **ཙཀྲཱཏྲེ་** ཥྭཱ་ ཨེཏྲཱ་

རཏཏཙཀྲཱ་ ཕྲེཏིཏྲཱཾ། ཨཡཏྲེ་ ཙཀྲཱསཏྲེ་ སམྤཏྲེཡཾ， ལཀྲཱཋེ， རཐཏྲེ， ཨིརིཡཱུཔཐེ， ཏྲུཏེ， རཏཏཏྲཱཥྭཱཕུརཙཀྲཱཏྲེསུ་ ཙ་ ཏིསྶཏི། “ཙཏྲུརིམྤུཏེ， ཏྲིཀྲཱཔེ， ཙཀྲཱུཏེ， ཡེཏི་

སམཏྲཱཀཏྲཾ་ ཏེཕམཏྲུསྶཏ”ཏྲེཨཱུཏྲེསུ (ཨ༎ ནི༎ ༩.༣༡) ཏི་ སམྤཏྲེཡཾ་ ཏིསྶཏི། “ཕྲཱུཏཏལེསུ་ ཙཀྲཱཏེ་ ཏྲཱུཏྲེཏི”ཏི་ (ཏྲི༎ ནི༎ ༢.༣༥; ༣.༢༠༩) ཨེཏྲ་ ལཀྲཱཋེ།

“ཙཀྲཱིཕ་ ཕཏཏོ་ པཏ”ཏྲེ་ (ཏྲ༎ པ༎ ༡) ཨེཏྲ་ རཐཏྲེ། “ཙཏུཙཀྲཱ་ ནཕཏྲཱར”ཏྲེ་ (སཾ༎ ནི༎ ༡.༢༩) ཨེཏྲ་ ཨིརིཡཱུཔཐེ། “ཏཏཾ་ ཏྲུཏྲཱུ་ སྟྲཱ་ ཙ་ པཕྲཏོ， ཙཀྲཱ་ ཕཏྲེཡ

སཏྲཱཕྲཱུཏེན”ཏྲེ་ (ཛཱ༎ ༡.༧.༡༩༩) ཨེཏྲ་ ཏྲུཏེ། “ཏེཏྲཾ་ ཙཀྲཱརཏཾ་ ཕྲཱུཏུརཏེཥྲཱི”ཏི་ (ཏྲི༎ ནི༎ ༢.༢༩༣) ཨེཏྲ་ རཏཏཙཀྲཱ། “མཡཱུ་ པཕཏྲེཏཾ་ ཙཀྲཱ”ཏྲེ་ (སུ༎ ནི༎

༥༦༢) ཨེཏྲ་ ཏྲཱཥྭཱཙཀྲཱ། “ཨིཙྪཱཏཏྲཱ་ པོསཥྭ， ཙཀྲཱ་ ཏྲཱམཏི་ མཏྲཀེ”ཏི་ (ཛཱ༎ ༡.༥.༡༠༣) ཨེཏྲ་ ཕུརཙཀྲཱ། “ཕུརཔརིཡཏྲེཏ་ ཙཀྲཱེཏྲ”ཏི་ (ཏྲི༎ ནི༎ ༡.༡༦༦) ཨེཏྲ་

པཏརཋཙཀྲཱ། “ཨསནིཕྲེཙཀྲཱ”ཏྲེ་ (ཏྲི༎ ནི༎ ༣.༦༡) ཨེཏྲ་ ཨསནིམཏྲལེ། ཨེཏྲ་ པཏྲཡཾ་ རཏཏཙཀྲཱ་ ཏྲཏྲྀ།

ཀིཏྟཱཝཏཱ པནཱཡཾ ཙཀྐཝཏྟི ནཱམ ཧོཏི? ཨེཀངྒུལདྭངྒུལམཏྟམྤི ཙཀྐརཏནཾ ཨཱཀཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ པཝཏྟཏི། སབྦཙཀྐཝཏྟཱིནཉྷི ནིསིནྣཱསནཏོ ཨུཊྛཱཡ ཙཀྐརཏནསམཱིཔཾ གནྟྭཱ ཧཏྠིསོཎྜསདིསཔནཱལིཾ སུཝཎྞབྷིངྐཱརཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨུདཀེན ཨབྷིསིཉྩིཏྭཱ “ཨབྷིཝིཛཱནཱཏུ བྷཝཾ ཙཀྐརཏན”ནྟི ཝཙནསམནནྟརམེཝ ཝེཧཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཙཀྐརཏནཾ པཝཏྟཏི། ཡསྶ པཝཏྟིསམཀཱལམེཝ, སོ རཱཛཱ ཙཀྐཝཏྟི ནཱམ ཧོཏི།

དྷམྨོཏི དསཀུསལཀམྨཔཐདྷམྨོ, དསཝིདྷཾ ཝཱ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ། དསཝིདྷེ ཝཱ ཀུསལདྷམྨེ ཨགཱརིཀེ ཝཱ དསཝིདྷེ དྷམྨེ ནིཡུཏྟོཏི **དྷམྨིཀོ**། ཏེན ཙ དྷམྨེན སཀལལོཀཾ རཉྫེཏཱིཏི **དྷམྨརཱཛཱ**། དྷམྨེན ཝཱ ལདྡྷརཛྫཏྟཱ **དྷམྨརཱཛཱ**། ཙཀྐཝཏྟཱིཏི དྷམྨེན ཉཱཡེན རཊྛཾ ཨནུསཱསཏི, ན ཨདྷམྨེན། **དསཝིདྷེན ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟེནཱཏི** དསཝིདྷཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ ཋིཏེན།

ཀིཾ པན ཏཾ དསཝིདྷཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟནྟི? ཝུཏྟཾ –

“ཀཏམཾ པན ཏཾ, དེཝ, ཨརིཡཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟནྟི? ཏེན ཧི ཏྭཾ, ཏཱཏ, དྷམྨཾཡེཝ ནིསྶཱཡ དྷམྨཾ སཀྐརོནྟོ དྷམྨཾ གརུཾ ཀརོནྟོ དྷམྨཾ མཱནེནྟོ དྷམྨཾ པཱུཛེནྟོ དྷམྨཾ ཨཔཙཱཡམཱནོ དྷམྨདྡྷཛོ དྷམྨཀེཏུ དྷམྨཱདྷིཔཏེཡྻོ དྷམྨིཀཾ རཀྑཱཝརཎགུཏྟིཾ སཾཝིདཧསྶུ ཨནྟོཛནསྨིཾ བལཀཱཡསྨིཾ ཁཏྟིཡེསུ ཨནུཡནྟེསུ བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀེསུ ནེགམཛཱནཔདེསུ སམཎབྲཱཧྨཎེསུ མིགཔཀྑཱིསུ། མཱ ཙ ཏེ, ཏཱཏ, ཝིཛིཏེ ཨདྷམྨཀཱརོ པཝཏྟིཏྠ། ཡེ ཙ ཏེ, ཏཱཏ, ཝིཛིཏེ ཨདྷནཱ ཨསྶུ, ཏེསཉྩ དྷནམནུཔྤདེཡྻཱསི། ཡེ ཙ ཏེ, ཏཱཏ, ཝིཛིཏེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ མདཔྤམཱདཱ པཊིཝིརཏཱ ཁནྟིསོརཙྩེ ནིཝིཊྛཱ ཨེཀམཏྟཱནཾ དམེནྟི, ཨེཀམཏྟཱནཾ སམེནྟི, ཨེཀམཏྟཱནཾ པརིནིབྦཱཔེནྟི། ཏེ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པརིཔུཙྪེཡྻཱསི པརིཔཉྷེཡྻཱསི – ‘ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀུསལཾ ཀིཾ ཨཀུསལཾ, ཀིཾ སཱཝཛྫཾ ཀིཾ ཨནཝཛྫཾ, ཀིཾ སེཝིཏབྦཾ ཀིཾ ན སེཝིཏབྦཾ, ཀིཾ མེ ཀརིཡམཱནཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ ཨསྶ, ཀིཾ ཝཱ པན མེ ཀརིཡམཱནཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཨསྶཱ’ཏི། ཏེསཾ སུཏྭཱ ཡཾ ཨཀུསལཾ, ཏཾ ཨབྷིནིཝཛྫེཡྻཱསི, ཡཾ ཀུསལཾ, ཏཾ སམཱདཱཡ ཝཏྟེཡྻཱསི། ཨིདཾ ཁོ, ཏཱཏ, ཏཾ ཨརིཡཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟ”ནྟི –

ཨིཏི **ཙཀྐཝཏྟིསུཏྟེ** (དཱི° ནི° ༣.༨༤) ཨཱགཏནཡེན ཨནྟོཛནསྨིཾ བལཀཱཡེ ཨེཀཾ, ཁཏྟིཡེསུ ཨེཀཾ, ཨནུཡནྟེསུ ཨེཀཾ, བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀེསུ ཨེཀཾ, ནེགམཛཱནཔདེསུ ཨེཀཾ, སམཎབྲཱཧྨཎེསུ ཨེཀཾ, མིགཔཀྑཱིསུ ཨེཀཾ, ཨདྷམྨཀཱརཔྤཊིཀྑེཔོ ཨེཀཾ, ཨདྷནཱནཾ དྷནཱནུཔྤདཱནཾ ཨེཀཾ, སམཎབྲཱཧྨཎེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཔུཙྪནཾ ཨེཀནྟི ཨེཝམིདཾ ཏཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ དསཝིདྷཾ ཧོཏི། གཧཔཏིཀེ པན པཀྑིཛཱཏེ ཙ ཝིསུཾ ཀཏྭཱ གཎེནྟསྶ དྭཱདསཝིདྷཾ ཧོཏི།

ཨཏྠུ ཝཏྟིཏུཾ ཨདེཏི སོ དྷམྨོ ཨཏྠིཏྭཾ ཨེཏསྶཱཏི ཏདཧིཏྭཾ། ཏེན **ཏདཧིཏྭེན ཙཏྟསྶ། སཀྐརོཏྟོཏི** ཨཱུཔཙཱཀཱཡིཡཔཐསེན ཀཱརཀོ། ཏཏྠཏ “**ཡཉྙ**”ཏི ཨཱཧ། **ཀཱཡཾ ཀརོནྟོཏི** པཱུཛཱསཀྐཱརཾ ཐིཡ གཏྟཀཱརཔཐསེན ཀཱཡཾ ཀརོཏི། ཏེནཱཧ “**དསྶིཾ གཱུརཝུཔྤཏྟིཡཱ**”ཏི། **དྷམྨཱདྷིཔཏེཡྻོ དྷམྨཱདྷིཔཏེཡྻེནཱཏི** ཨིམིནཱ ཡཐཱཝུཏྟདྷམྨསྶ ཛེཊྛཀཱདྷིཔཏེན པུརིམཏརཾ ཨབྦྷུཡེསུ སཀྐཱརཾ སམྨུཔཙཱིཡཱ དསྶེཏི། **དྷམྨཝསེནེཝ ཙ སབྦཀིརིཡཱནཾ ཀརཎཏོ** ཨིཏེན ཚནྡཝསཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཡཐཱཝུཏྟདྷམྨཝསེནེཝ པཝཏྟིཀརཎཾ དསྶེཏི། **ཨསྶུཏི** རཀྑཱཝརཎགུཏྟིཡཱ། **པརཾ རཀྑནྟོཏི** ཨཏྟཱནཾ ཝིཡ ཨཉྙམྤི རཀྑནྟོ རཀྑཏི། ཏེནཱཧ པརཾ རཀྑནྟོ ཁནྟིཡཱ ཨཝིཧིཾསཱཡཱཏི ཨཱདི། **མེཏྟཙིཏྟཏཱཡཱཏི** མེཏྟཙིཏྟཏཱཡ། **ནིཝཱསནཔཱརུཔནགེཧཱདཱིཧི** སཱིཏུཎྷཱདིཔཊིབཱཧནེན **ཨཱཝརཎཾ**།

ཨནྟོཛནསྨིནྟི ཨབྦྷནྟརཛནེ པུཏྟདཱརཱདིཀེ། **སཱིལསཾཝརེ པཏིཊྛཱཔནེནཱཏི** ཨིམིནཱ རཀྑཾ དསྶེཏི། **ཝཏྠགནྡྷམཱལཱདིདཱནེན ཙ སབྦུཔདྡཝནིཝཱརཎེན ཙཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཱཝརཎཾ, ཨིཏརེན གུཏྟིཾ། **སཾཝིདཧསྶཱུཏི** ཝི-སདྡེན སཱིལསཾཝརེསུ པཏིཊྛཱཔནཱདིཾ སཾཝིདཧཱཧི། ཨེཝཾ ནཡོ པརེསུཔི ཝི-སདྡགྒཧཎེ། ནེགམེ ནིགམཝཱསིནོ ཨེཝ **ནེགམཱ**། ཨེཝཾ **ཛཱནཔདཱཏི** ཨེཏྠཱཔི “**ཏཏྲ ནེགམཛཱནཔདཱ**”ཏིཨཱདིནཱ།

རཀྑཱཝརཎགུཏྟིཡཱ ཀཱཡཀམྨཱདཱིསུ སཾཝིདཧནཾ ཚཝཱཀཱརཾ ནཱམ དྷམྨཔཝཏྟིཡཾ ཝེདིཏབྦཾ “**ཀཱཡིཀཾ**”ཏི། ཨིཏིསྶཱཏི པུབྦཀཱམཾ ཝཏྠཱུཏཱིསུ སམཎབྲཱཧྨཎེསུ། **པཏིཊྛཔེཏྭཱ ན ཝཏྟཏི** ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཀཱལེན ཨནུཔྤདཱནཾ། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཙཱཀྲཱཡཎིསུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཿ

༥. སཙྪེདནསུཏྟཔཱཋཿ

༡༥. པཙྪམེ ཨིསཡོ པཏནྟི སནྟིཔཏནྟི ཨེཏྠཱཏི **ཨིསིཔཏནནྟི** ཡཱཏ **"བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསངྒྷདྡྷཱན"**ནྟིཡཱདི། **སབྦུཔཀཱརཊྛཱནེ སཛྫྷཱཏི** སཛྫྷཱནེ རུཀྑཱསྨ ཚེདནདཎྜནྟཱདིསྨཱཏྠཱནེ ཨུཔཀཱརཊྛཱནེ རཀྑཱ ཨཱཙཱརཏྠཱདིཔསེཡེཔ སཛྫྷཱཏཱ། ནཏྠ གཏྠེཡཏི ཨེཏྠཱཏི **ནཏྠཱཀཱརཾ,** ནཏྠཱཏྠཱབྷོཏི ཡཱཏ **"ནཏྠཱ"**ཏི། ནེསཏྟི སཱརལོཔེནཡཾ ནེཏྟེསོཏི ཡཱཏ **"ན ཨེས"**ཏི། ཏཐཱ **ཨཏྠེསཏྟི** ཨེཏྠཔོཏི ཡཱཏ **"ཨཏྠི ཨེས"**ཏི། པཡཏྟཏྠཾ ཨཀྑེསཏྟརཾ **ཨཀྑེསཏྟརེ,** ཏསྨ གཏི ཕེགཱས པཡཏྟི། ཏཾ སཏྠཱཡཏ **"པཡོགསྨ གམན"**ཏི།

སགཱཏྠཏི ཁེཏྟཱཏུཁེཏྟཀཱགཱཏྠ། ཏེཏཡ **"ཨུཏྟརོཙཏྠཱཏཡུཏྠཱ"**ཏི། **སགཱསྨཱཏི** སགཱསཏཱ། ཏེཏཡ **"ཕུཏྟིསུརེཏཱ"**ཏིཡཱདི། **ཨེཝཾ གྷུཙཔདཏེཏ པཏིཏྠཏི** ཡཏྠ ཏཾ ཙཀྲཱི ཏཱཏྲིཨརཏེསྨིཏཾ སདེསཏཱཡ ཏ པཏིཏྠཱསི, ཨེཔཱསེཀཱཏྲཾ ཕུཀྲཱཔྲ ཀཱཡཕཏྲིཔྲསེཏ སདེསཏཱཡ གྷུཙཔདཏེཏ པཏིཏྲ སགཱཏྠཏེ ཏ ཏིཔྲཏྠི། ཨེཏྠ ཙ པཏུསཔུཏྟཏཡོཔི ཨཔུཡགཱམཏྟེཡྲ སོཏྲཔཏྟིམཀྑེཏེཔ པཏྲེཡཏྟི ཏཔྲཔྲ།

སཙྪེདནསུཏྟཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཿ

༦. ཨཔཙྩཀཱསུཏྟཔཱཋཿ

༡༦. ཀཏྠི ཕིརཛྫྷཏཀིརིཡཱ ཏུམ པཙྩ སམྤདྡཱཏབྦཏཡ ཨཔཙྩཀཱཔྲཡོགསམྤདྡཱ ཕིཡ ཧོཏི, ཨཕིརཛྫྷཏཀིརིཡཱ པཏ པཙྩ ཨསམྤདྡཱཏབྦཏཡ ཨཏྟུཏྟཏི ཏིསམཏྟཕྲཱཔྲཱལོ ཨཔཙྩཀོ, ཏསྨ བྲཱཔྲི **ཨཔཙྩཀཱཏྟཏི** ཡཱཏ **"ཨཔཙྩཀཱཔཏིཔདནྟི ཨཕིརཛྫྷཔཏིཔད"**ནྟིཡཱདི། ཡསྨ སྨ ཨཏྟིཕྲིཏབྦསྟཏེཏ ཨེཀཾསེཀཱ ཕབྦཏོ ཏིཡཱཏུཕཏྟ, ཏཐ ཙ ཡུཏྟིཡུཏྟ ཨསྨཏྟཔཀཱཏྟ ཨཕིརཛྫྷཏཡ ཨཔཙྩཏྟཱཀཱ ཨཏུལོམཱཀཱ ཨཏུཏྟམྨཏྟུཏྟ ཙ, ཏསྨ ཕུཏྟཾ **"ཨེཀཾསཔཏིཔད"**ནྟིཡཱདི། **ཏ ཏཀྐཱསྨཱདེཏ ཕཱ ཏཡཀྐཱསྨཱདེཏ ཕཱཏི** ཏཀྐཱསྨཱདེཏ ཕཱ པཏིཔཙྪོ ཏ ཧོཏི ཏཡཀྐཱསྨཱདེཏ ཕཱ ཨཔཙྩཀཱཔཏིཔདཾ པཏིཔཙྪོ། ཏཐ **ཏཀྐཱསྨཱདེཏ ཕཱཏི** ཡཱཏཙརིཡཾ ཨཔཕྲིཏྟ "ཨེཕྲཾ མེ སུཀཏི, ནིབྦཱཏཾ ཕཱ བྷཕིསྶཏཱི"ཏི ཨཏྟཝེ ཏཀྐཱཏྟཏཀཱམཏྟེཏ། **ཏཡཀྐཱསྨཱདེཏྟཏི** པསྶཏྟཏྲཱཏེ ཨཔིསྶ ཏཡཏེ ཨཏུསྶཏཏེ གཏཏེཏ། **ཨེཕྲཾ གཏེཏྟ པཏིཔཙྪོཏི** ཏཀྐཱམཏྟེཏ, ཏཡཀྐཱསྨཱདེཏ ཕཱ པཏིཔཙྪོ། པཏྟེཏསཏྟཔྲཱཏོ ཕིཡ སམྤཏྟིཏི ཏ པརིཏྟཡཏྟིཏི ཡོཛཏཱ།

ཡཾ སནྡྷཱཡ ཕུཏྟནྟི པརིཏྟཏཙྩ ཨཔརིཏྟཏཙྩ སནྡྷཱཡ **ཛྷདཀི** (ཛྷ༹. ༡.༡.༡) ཕུཏྟཾ། ཨཡཾ པཏེཏྟ གཱཏྠཡ ཨཏྠཡོཛཏཱ – **ཨཔཙྩཀཾ ཋཱཏཾ** ཨཕིརཛྫྷཀཱཏྟརཾ ཏིཡྻཱཏིཀཱཀཱརཾ **ཨེཀཾ** བོདྡྷིསཏྟཔྲམུཁྲ པཏྟིཏམཏུསྶ གཏྟིཀསྶ། ཡེ པཏ ཏེ བཱལསཏྟཔྲཏཡུཏྟཔྲམུཁྲ **ཏཀྐཱིཀཱ ཨཱཧུ,** ཏེ **དུཏིཡཾ** སཱཔཏྟཾ ཨཏེཀཾསིཀཾ ཋཱཏཾ ཨཏིཡྻཱཏིཀཾ ཀཱརཾ ཨགྒཧེསུཾ, ཏེ གཏྟཔཏིཔདཾ པཏིཔཏྟ། ཏཐ སུཀྲཱཔཏིཔད ཨཔརིཏྟཏིཔཏིཔད, གཏྟཔཏིཔད པརིཏྟཏིཔཏིཔད, ཏསྨ ཡེ སུཀྲཱཔཏིཔདཾ པཏིཔཏྟ, ཏེ ཨཔརིཏྟཏྟ སོཏྟིབྷཱཕཾ པཏྟ། ཡེ པཏ གཏྟཔཏིཔདཾ པཏིཔཏྟ, ཏེ པརིཏྟཏྟ ཨཏཡབྦྱསཏཾ ཨཱཔཏྟཏི ཨིམམཏྠཾ བྷཱགཝ ཨཏྟཔཔིཏྟིཀཱཔྲ གཏཔཏིཏོ པཏྟ ཨཱཧཏྟི ཨིཏམྤཏ **"ཨཔཙྩཀཾ ཋཱཏྟ,**
ཏཾ གཏྟེ ཡཏཔཙྩཀཾ"ཏི།

ཏཐ **ཨཔཙྩཀཾ ཋཱཏྟཏྟི** ཋཱཏྟཏི ལཏྟཏྟཾ ཕིསྶཏཾ ཨུཏྟཾ པཙྩ སམཏྟཀཱཏྟ ཀཱལཔུཏྟ ཨེཏཾ ཨཔཙྩཀཾ ཋཱཏཾ ཏུཏིཡཏྟཏི ཏྟིསྶ ཨཏཀྐཱསྨཱདེཏཀཱསྨཱདེཏསཏྟཏིསྶ ཋཱཏེསྶ གཏྟཏོསཾ ཕཏྟིཏྟཏཾ ཨཏྠཏྠཾ ཨཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏཾ གཏྟེ ཡཏཔཙྩཀཾཏྟི** ཡཾ ཨཔཙྩཀཾ ཨེཀཾསིཀཾ སུཀྲཱཔཏིཔདཨཔརིཏྟཏིཡཔཏིཔདསཏྟཏཾ ཏིཡྻཱཏིཀཱཀཱརཾ, ཏདེཝ གཏྟེཡྻ། ཀཱསྨཱ? ཨེཀཾསིཀཱདིབྷཱཔཏོཡེཝ། ཡིདཾ པཏ ཏ གཏྟེཡྻ། ཀཱསྨཱ? ཨཏེཀཾསིཀཱདིབྷཱཔཏོཡེཝ།

ཡཐཱཧི ཏུལ སཏྱ ཨམིཤྲིཏཱཔི སམྦནྡྷཱཏྟཱཡ མིཤྲིཏཱ ཕལ ཧཎྜཱཏི **ཡོནི**། སྭ པན ཨཏྲཧཾ ཨཏྲཱདིཨུཔྤཏྟིཧཱིནཔུཎྱེན ཁཎྜཾ ཚཱགཿ པཐཏིཔུཎྱོསེཏི ཨཱཏན "**ཁཎྜཀོཊཱཿ ཡོནི ནཱམ**"ཏི། **ཀཱརཎཾ ཡོནི ནཱམ**, ཡོནིཏི ཏཾ ཏཾ ཕལཾ ཨནུཔཙྪིཏྭཱནསམྦྷཱརཏི ཏུརཕཀཱཎྜཱིདཏྟཱཡ མིཤྲིཏཾ ཕེལ ཧཎྜཱཏི། ཡཏ྄ ཨེཀཱཏྟཱཡེན སོ ཨེཔྤཱཡཏི བཱལཱཏཾ མིཏྠཀཱཏོ། **པཉྩཕམགྒ ཡོནི ནཱམ** ཡཐཱཧི ཏུལ སཏྱ ཡོནིསཔྤཏྟེན མིཤྲིཏཱ ཧཎྜཱཏི། **པཀྐཱཏཱ** ཨནུཔྤཏེན, པུཎྱཾ ཨཱསིཕྲཏྟཱཡ **པརིཕུཊྛཱ**།

"**ཙཀྐཧཏིཔྤཾ**"ཏིཨཱདིཥུ པན ཙཀྐཔིཀྐཊཱདིཔྤཧིཔྤིཥུ ཏདནུཀཱཏམནཻཔིཀྐཊཔྤཧིཔྤིཥུ ཙ ཀིཙྪཱཔི ཀུསལཱདཱིཾ པཐཏི ཨཏྠི, ཀུམྨསལཱདཡོ ཨེཝ པན ཕཊཧཏ ཡཏྲཾ ཕེལ པཀྐཱརནཀཱཨསུཙིཊྛཱཕེན སཏྟཏི, ཏམྨ ཏི ཨེཝ "**ཨཱསལཱ**"ཏི ཕུཏྟཏི། ཏཏྲ ཏི པཀྐཱརནཀཱཨསུཙིཊྛི ཨཱསཕསཏཱི ཝེཏྟཱཏི། **ཏམྨཏོ ཡཱཝ གོཊྛཱ**ཏི ཏཏོ པཾ མཀྐཕཡེསུ ཨཕྲཕཏཏཏོ ཕུཏྟཾ། ཨེཏི ཏི ཨཱརམྨཎཀཱརཎཕསེན ཏམྨེ གཙྪཏྟ ཏཏོ པཾ ན གཙྪཏི། ནཏུ ཏཏོ པཾ ཕྲཕཏྟཱཏིནིཔི གཙྪཏིཏི ཙེ? ན, ཏིསྶཱི ཕུཏྟི ཨཱལཤྲིཏིསུ ལོཀིཡཏམྨེསུ སཱསཕཏྟཕེན ཨཏཀྐཏྟཏཱ ཏཏོ པརཏྟཏྟཕཏོ། ཨེཏྟ ཙ གོཊྛཱཕཙཏེན གོཊྛཱཕོཏྟཱནཕལསམྤཊྛིཕུརེཙྪཱརིཀཱཔརིཀམྨཏི ཕུཏྟཏྟཱཏི ཕེཏིཏཏྟཱཏི།

པཊམམཀྐཕུརེཙྪཱརིཀཱམཱིཕ ཕྱ གོཊྟྲ ཨཕཧིཏཱཏྟཱནཏཏྟཕེན ཀཱཏིཾ, ཏཏོ པཾ པན མཀྐཕལསམྤཏྟཡ ཨཧཱཏིསུ མཀྐཱསུ མཀྐཕཱིཐཱིཡཾ སམྤཛྫཏིཕིཐིཡཾ ཏཱིརཱཏྟཏཏཏཏཱ ཕཕཏྟཏྟཏྟེསུ ཕལེསུ ཏིཏྟཏེ ཙ ཨཱསཕྲཏྟཾ ཕཕཏྟི ཏིཕྱིརཏྟཏི ཕེཏིཏཏྟཱིཾ། **སཕཊྛཱཏི** ཀཱཏྟཱཏི, ཨཱརམྨཎཀཱརཎཕསེན ཕཕཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། ཨཕཏྟིཨཏྠཱ ཨཱ-ཀཱརོ, ཨཕཏྟི ཙ མརིཡཱཏཱཡིཕིཏྟིཏྟཏྟཱ ཏུཕིཏྟཱ། ཏཏྟ མརིཡཱཏཾ ཀིརིཡཾ ཕཏི ཀཱཏྟ ཕཕཏྟཏི ཡཐཱ "ཨཱཔཱཊལིཔུཏྟཾ ཕུཊྛོ ཏེཝོ"ཏི། ཨཏྟིཕིཏྟི པན ཀིརིཡཾ ཏྭཱཡེཏྟ ཕཕཏྟཏི ཡཐཱ "ཨཱབྷཝགྒཱ ཏྭཱཀཱཕཏོ ཡསོ ཕཕཏྟཏི"ཏི། ཨཏྟིཕིཏྟིཨཏྠོ ཙྭཱཡམྦྷ-ཀཱརོ ཨེཏྟ ཀཱཏིཏོཏི ཕུཏྟཾ "**ཨཀྐཱརཎཏྠོ**"ཏི།

མཏིཏྟཏཡོཏི ཨཱཏི-སཏྟེན སིཏྟཕཀཱཏྶཱརིཀཱཡོཏིཀཱཏྟིཾ སཏྟཧཏི ཏཐཱ། **ཙེཏཱསཱིཀཱཏི ཨཱཡཏྟཱ** ཙེཏཱསིཀཱཏྟཏ ཕུཏྟཕཏྟཱ། **ཨཱཕིཛྫ ཏྟཏོསིཏིཨཱཏྟི** ཨེཏྟ **ཨཱཏི**-སཏྟེན "ཕུརིསྶ, ཏྟིཏྟཱཕི, ཀོཏི ན པཀྐཡཏི ཏྟཕཏཏྟྱཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༦༢) ཨེཏཾ **སུཏྟཾ** སཏྟཧཏིཾ། ཨཕིཛྫྷསཕཏྟཕྲཏྟཱ ཙེཏཱསིཀཱཏྟཱཡ ཏསྶིཏཡ ཏཏྟཕཏྟཕིཏྟེ ཀཱམྨཱསཕསྶ ཙེཏཱསིཀཱཏྟཏ ཏསྶིཏཕ ཧཏི། ཨཀྐེསུ ཙ ཡཐཱཕུཏྟི ཏྟཏྟི ཨོཀཱསཏྟ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཏྟ པཕཏྟཱཏྟཱཏེསུ སམྦཏྟིསུ ཕྲིཛྫཱཏྟཱཏེསུ ཨཏྟཏྟཏིཡཱཏི ཏྟཱཏྟཕསེན ཨཏྟིཏྟཕཏྟཾ མཏཱཀཱརཎཕསེན ཨཱསཕསཏིསཏྟ ཙ ཨེཏིསཾཡེཕ, ན ཨཀྐེསཏྟི ཨེཏིཏྟེཕ ཨཱསཕསཏྟི ཏེཏུཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ། **ཨཱཡཏཾ** ཨཏྟཏིཀཱལིཀཱཏྟ། **པསཕྲཏྟཱཏི** པཡཏྟི། ན ཏི ཀིཙྪི སཾསཱརཏྟཱཾ ཨཏྠི, ཡཾ ཨཱསཕེཏི ཕིཏྟ ཨུཕྲཏྟཱིཡཾ། **ཕུརིསྶཏི ཙེཏྟཏི** ཨེཏིསུ ཙཏྟསུ ཨཏྟཕིཀཱཕྲེསུ ཕུརིསྶཏི ཏྟིཏི། **ཡཏྟཏི** ཡེསུ སུཏྟཏྟིཏྟཱཕྲཏིསུ། **ཏཏྲ ཡུཏྟཱཏི** ཀིལེསེསུཨེཕ ཡཐཱཕུཏྟཱ ཨཏྟཏྟཡཱ སམྦྷཕཏྟི། **པཙྪིམཾ ཀཱམཱཕིཏི** པཙྪིམཾ "ཨཱཡཏཾ ཕྱ སཾསཱརཏྟཾ སཕཏྟི པསཕཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏིཏྟཙཏཾ ཀཱམཱཕི ཡུཏྟཏི ཏུཀྐཏྟཱསཕཏྟཱ ཀིལེསཀཱམཱཕཕཏྟཏྟ།

ཏིཊྛཏྟི ཕུཏྟཏི པཏྟཀྐཏྟ ཁཏྟ, ཏིཊྛཏྟི ཏྟཕ **ཏིཊྛཏྟིཀཱ**། **ཕིཕཏྟཕུལཕཏྟཏི** ཕིཕཏྟཏྟ ཕུལཀཱརཎཏྟ
ཀོཏྟཔཏྟཏམཱཏཔལཏྟསཨེཕཏྟམཏྟཾརཡཏཏྟལཱཐཏྟྱཏཏྟཏྟརཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏྟ། **ཡེན ཏེཕྲཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཡེན ཀམྨཀིལེསཕྲཱཀཱརེན ཨཱསཕེན ཏེཝེསུ ཨུཔཔཏྟི ཏེཝཏྟི ཨཏྟ མཡ྄ཏཏྟི སཕྲཏྟཱ། **ཀཏྟབྦཱ ཕྱ ཡིཏཀཏྟ** ཨཱཀཱསཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟི ཡིཏྟཏྟཱི ཡིཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཛཏྟཱཾ། ཨེཏྟ ཙ ཡཏྟཀཏྟབྦཡིཏིཏྟཏྟ སཏྟ ཏེཝཏྟ ཏེཝཏྟཏྟཏྟཏེན ཀཏིཏྟ། ནཱཡོ ཕུཏྟཏི སཏྟཾ, ཏཏྟ **ཡིཏཡཀྑཏྟཏི** ཡིཀཏཏྟཡ ཡིཀཏྟཏྟཏ ཀཏྟཏི ཨཏྠཱ། **ཨཕྲསཏྟ ཙ ཨཀུསལཏྟ ཏྟཏྟཏི** ཨཀུསལཀམྨཏ ཨཕྲསཏྟ ཨཀུསལཏྟ ཏྟཏྟ ཨཱསཕཏྟཏི ཨཱཀཏྟཏི སཕྲཏྟཱ།

པཏིཏྟཏྟཡཏྟཏི པཏིསིཏྟཏྟཡ། **པཏྟཏྟཕྲཏྟ...པེ.... ཨུཔཏྟཕྲཏྟཏི** ཨེཏཾ ཡཏི ཏྟཀཱཏྟ སིཀཏྟཡཏཾ ན པཛྫཡིསྶ, ཏཏྟ ཨསཏྟཏྟཕྲཏིསིཕྲཏཨཏིཏྟཏྟཏྟཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏྟ ཡི ཨུཔྤཏྟིཡཾ པཏྟཏྟཕྲཏྟཏཡོ ཏིཊྛཏྟིཀཱ ཏཏཕྲཀཏྟ ཨཏཏྟ, ཡི ཙ ཏཏྟིམིཏྟམིཕ ཏིརཡཏྟིསུ ཏིཕྲཏྟཕྲ པཙྪིཏྟཕཏྟཏཀཱམྨཀཱརཏྟཏིཕྲསེན མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲཏིཕྲཀཏྟ ཨཏཏྟ, ཏི སཏྟཡ ཕུཏྟཾ།

ཏི **པཏེཏིཏི** ཨེཏི ཀཱམཏྟཀཏིཀིལེསཏིཏྟམཀཱཀཱམྨཔཏྟཕྲཏྟཏིཨུཔྤཏྟཕྲཀཏྟ ཨཱསཕྲ། **ཡཏྟཏི** ཡཾསྨིཾ ཕིཏཡཏིཕྲཡིཕྲཏིསི། **ཡཕྲཏི** ཡེན ཏུཕིཏྟཏིཕྲཀཱརེན ཨཕྲསིསིསུ ཙ སུཏྟཏིསུ ཏིཏྟ ཨཱཀཏྟཏི སཕྲཏྟཱ། ཏིརཡཾ ཀཱམིཏྟཏི **ཏིརཡཀཱམིཏིཡཱ། ཚཀྐཏིཕྲཏིཏི** ཚཀྐཏིཕྲཏི ཨཱཏྟཏིཨཱཡཏྟཏི (ཨ. ནི. ༦.༥༨)། ཏཏྲ ཏི ཨཱསཕྲ ཚཏྟ ཨཱཀཏྟཱ།

སརསབྷེདོཏི ཁཎིཀནིརོདྷོ། **ཝིཔརིཎཱམོཏི** ཨཙྩནྟཱཡ ཝིཔརིཎཱམོ། ཨཱསཝཱ ཁཱིཡནྟི པཁཱིཡནྟི ཨེཏེནཱཏི **ཨཱསཝཀྑཡོ,** མགྒོ། ཨཱསཝཱནཾ ཁཡནྟེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ **ཨཱསཝཀྑཡོ,** ཕལཾ། ཨཱསཝཀྑཡེན པཏྟབྦོ ཨཱསཝཱ ཁཱིཡནྟི ཨེཏྠཱཏི **ཨཱསཝཀྑཡོ,** ནིབྦཱནཾ། **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི༌ ༢.༥༥༧-༥༦༠) ཝིཏྠཱརིཏོ, ཏསྨཱ ཏཏྠ, ཏཾ སཾཝཎྞནཱཡ ཙ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

ཏསྨཱཏི ཨིམིནཱ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝིཏྠཱརིཏཾ ཨུཔསཾཧརཏི། ཀུསལཔྤཝཏྟིཾ ཨཱཝརནྟི ནིཝཱརེནྟཱིཏི **ཨཱཝརཎཱིཡཱ། པུརིམཔྤཝཏྟིཔཙྩཡེནཱཏི** ཝེཛྫཱཀཱསམཏྟེ པུརི པཝཏྟིཔཙྩཡེན། **ཋཔེཏྭཱཏི** ཏཐཱགཏཾ ཀེཧི ཋཔེཏྭཱ ཝིཡ གཱམཝཱསཱིནཾ སདྡྷཱསམུཛྫལཔཎེན ཋཔེཏྭཱ གཱམཝཱསཱིནམེཝ མཱཏིཀཱཝཏྟེ ཉཱཎཾ, སཏྟཱནམཔྤཝཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཡཐཱཝུཏྟེརིཏཏྟཱཏི

ཀཱལེན པཝཏྟཛྫྷཱནསྨཱ གཱམཝཱསཱིནཾ ཋཔེཏྭཱནེ གཙྪནྟཱིཡེཝ པཝཏྟཛྫྷཱཏི ཉཱཏཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏསྨཱ…པེ… ཉཱཏཾ ཧོཏཱི"ཏི། **ཝུཏྟགཱམཝཱསཱིནེཏི** ཨཱཝཱཏོ པཱཏྟཱཡ

པརིནིབྦཱནསྨཱ གཱམཝཱསཱིནེ། **པརིབྦཱཛགཱམཝཱསཱིནཱཝཱཏི** སཱཝཏྠི ཨུཔཙཱརེན པརིབྦཱཛགཱམཝཱསཱིནཱམཝཱསིཀཱུཔཔཱཏེན། སོ པན ཀྲཏཱུཔཝཱསིཀཱུཔཔཱཏེན ཨིཏིཀྲོཏབྦོཏི ནིཊྛིཏཱ "ཨཡཾ

ཧི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨཔཙྩཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཏྟབྱཱབཱདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧. སཏྟམེ ཨཏྟབྱཱབཱདྷཾ དུཀྑཱཔནཏྟི ཝུཏྟ **"ཨཏྟབྱཱབཱདྷཱཡཱཏི ཨཏྟདུཀྑཱཡཱ"**ཏི། མགྒཕལཝཱིཏིཝུཏྟཔི ཀཱཡསུཙརིཏཱདིསངྒཧོ ཨེཝཱཏི ཝུཏྟ **"ཨཱཡཱིཏིཝེཡཱ"**ཏི།

ཨཏྟབྱཱབཱདྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དིཊྛིཡོགསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨. ཨཊྛམེ **ཨིདྷཱཏི** **པདསཾཧིཏཱཔཉྩཝུཏྟིཡཱབྷཱཏཏྟཱ** ཕུརིམཔདཏྟཾ པཙྪིམཔདེནི ཨཏྠོ ཝདཏིཏི ཀཱཏཏྟཾ ཀཱཡཱབྷཱཝཏྟཾ ཝིཡཱབྷཝཏི དིཊྛི ཡཱཝཏི།

དིཊྛིཡོགསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཋམཔཱཔིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩. ནཝམེ **ཨུཙྩཱཏེནཱཏི** ཨཱསནཏྟཱཡཏྟེན ཝཏྟཔསཱིདཱཏི ཙ ཝིཔཏཱིཏོ། **ཏཏྟིཀཱཏོཏི** ཏཏྟཀཱལཝིཔཱཀེ ཨཏྟཏ ཝིཡོཝཱཾ ཏཡཏྟེ། **དིཝཱཀཱཡེཏི** མཛྫྷནྟིཀསམཡེ། **ཨཏྟཐམིཏོ ཧོཏི** ཏིསུཔི ཀཱཡེསུ ཡཏྟཝཱཡཏྟཱཏྟཾ ཨཡཏི ཝཱཏཱཝཏྟཏྟཱཏྟཾ **རཏྟིཝཏྟཾ།** ཀཱཡུདགཱསཏྟཾ **དིཝཱཝཏྟཾ། ཝིཔཏྟནཱཔི ཡཏྟཏི** ཝིཔཏྟནཱཀཱསམིཀོཡེཝཱ། ཏེཏཔི ཏི ཏཡཏྟ ཨིཏྟིཡཱཏཾ ཏིཀཱཏཾ ཨཱཡུཏེཏྟེན སམྦཏྟིཏིམིཏཾ གཏེཏཏཾ, ཝིཔཏྟཏཱིམིཏཾ སམྦཏིཏཱཀཱརསམྦུཀཱཏཱཡ།

པཋམཔཱཔིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡཔཱཔིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠. དསམེ **ཝིསིཊྛདྷུརོཏི** ཝིསིཊྛདྷུརསམྦཱཏོ ཝཱིརིཡསམྦཏྟོ། ཀཏཝཱིརིཡཱཡཏྟ ཏི ཨཏྟཝིཏྟིཡོ། ཏེཏཏ **"ཨུཏྟམདྷུརོ"**ཏིཨཱདི། **ཝིཀཱཡིཀཱཏཏྟཏེ** ཝིཀཱཡེཏཝཏྟཏྟཾ། **ནིཀྲིཏཏྟཏེཏི** ནེཏཏྟི ཚཔེཏྟཏཡཏྟེཏ། **ཡཝཱཛྫཏཀཱཡཏྟེཏི** དིཡཏྟ དིཡཏྟ དཏྟཔཏྟཱཡཏྟེཏ ཡཝཱཛྫིཏཏཏྟཡཏྟེཏ། **ཨུཔཏྟཱཡཔཏྟཱཡཏྟཏེཏི** ཨུཔཏྟཱཡཔཏྟཱཡཏྟཔཱཀཏེཏ། **ནིཔཏཏྟཏེ** ནིཔཏཏེ, ཨཏྟཏོ ཏཏྟཏཏེཏ ནིཔཏཡུཏིཀ ཀཱཏྟཏ། ཏེཏཏ **"ནིམཏྟཏྟཏེ"**ཏི།

ཀླྀཙཱཪྻམིནྣཱེ ཀླྀཙསྶ ཐེརནླཱཔེན། **ཀླྀཙཔརཀྐམིནྣཱེ** ཀླྀཙསཧེཏིན སླཱིརིཡེན། ཏེཎྷཱཎཱཾམྨཱིཀཱསམྨཱུཊྛཡིཀཔརམཏྠཱེཧེཏྟེ ཡེན སུཏེན ཨིདྡྷཱཾཏེ, ཏཾ སུཏཾ ནཱམ། ཨུཀྐཊྛནཱེཏིཾསེན དསྶེཏུཾ **"ཨེཀནཱིཀཱཡ...པེ.... བཏུསྶུཏཱ"**ཏི ཨཱཧ། **ཨཱཀཏོཏི** སུཏྟཔཊྛཱཪྻཔེན སཱཀཏོ། ཏེནཱཧ **"པགུཎོ པཝཏྟིཏོ"**ཏི། ཨཏྠཱཧཾམཱི ཨཱཀཏཱ ཀུསལཱཏིཀཱཐྠཱཾཏིཧེཏཧྦྷཱཾ ཐཾམཱ སུཏྟནྟཔིཊཀཔི ཨོཏརནྟཱི **"ཐཾམཐནྟཱི སུཏྟནྟཔིཊཀཏྟཱ"**ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཨཱཧིཊྛམྨཱིཀཱཐཱཔེན ཝིནྟ ཏིཝྲིཡཱཡཏོ སུཏྟནྟཔིཊཀཏྟཱ སམྨཔཏི། **ཏིམཱཏིཀཱཐནྟཱི** ཐེཀཱཐེཀཱནིམཱཏིཀཱཔསེན ཏིམཱཏིཀཱཐནྟཱི ཝཏྟེ, "ཝིནཡཱཐེཐམམཱཏིཀཱཐནྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པརིཝུཏྟཱཏིཏི** སབྦཱཀཱརེན ཝུཏྟཾཏཱཾ ཝུཏྟཱཏི། ཏེནཱཧ **"ཨཏྠཝནྟཱཾ ཀཱརཎཀཱརཎཾ ཝུཏྟཱཏི"**ཏི། **པརིགྒཎྷཱཏིཏི** ཝིཙཱརེཏི།

ན ཨེཝཾ ཨཏྠཾ དཱྀཊྛཱཏི ཨེཝཾ ཏེསནྣཾཀྐམེན ཨཏྠཾ ན གཧེཏབྦཾ། ཨཏྠཾ ཏི ཏེསནྣཱམཾ ཝེནེཡྻཛྫྷཱསཡཝསེན པཝཏྟནཏཾ, ཨཏྠཾ པཊིཔཏྟིཀཱམཾ། **ཏེཏྠཱིམེན པྲཱ པརིཀྑཱཏཱཏི** སཱིལསམཱཏིཔཉྙཱསཾཏཱཏེསུ ཏཱིསུ སིཀྑཱསུ ཀཏྠཙི ཏེཏྠཱིམནཡེན ཏེསནཱཡ པརིཀྑཱཏཾ ཝེཏིཏབྦཾ སཱིལེན, ཀཏྠཙི ཨུཔརིམེན སིཀྑཱན པཉྙཱཡ, ཀཏྠཙི ཏཱིཎིཔི སིཀྑཱཏི སཱིལཔཉྙཱཔསེན། ཨིཏྠ པན སུཏྟེ ཨུཔརིམེན སིཀྑཱན པརིཀྑཱཏཾ ཝེཏིཏབྦཱཏི ཝཏྟཱ ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཏསྶཱ"**ཏིཨཱཏིམཱཧ། ཡསྶཱ ཝཱ སིཀྑཱཡཱ ཝེནེཡྻཛྫྷཱསཡཝསེན པཝཏྟཱཾ ཀཱཡཱཀམིཏཾ དསྶེཏཾ ཨཱརཏཏཾ པཝེཏིཏུ "ཏཡིཏཾ ཨཱརཏཏཾ ཨིམསྨཱཡ ཨཱརཏྟཱཝིརིཡཏཱཡ ཏོཏི"ཏི དསྶེཏཾ ཝིརིཡཱརམྦྷཾ པཝེཏིཏུ "སཱཡཾ ཝིརིཡཱརམྦྷོ ཨིམིནཱ ཀཱཡཱཀམིཏསཏྟིསྶཡེན ཐཱཔཏཱི"ཏི དསྶེཏཾ ཏིསྶཡསམྤཏྟིཾ པཝེཏིཏི ཏེཝཱ དསྶིཏཏིདསྶནནནུཔཏྟི ཏཝྭཱ།

དུཏིཡཔཱཔཊིཀཱསུཏྟཔཱཋཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

རཔཀཱརཔཎྞཔཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པུཥྤལཀྵྨཱི

༡. སམཱིཀྵཱསུཏྲཔཀྵཀྟ

༢༡. ཏཏིཡསྨི་ པཙམེ **ཏུཏྟྲིཏི** ཀཱུཡསཔྲིཨཱུདྲིཥུ པུཥྤལེཥུ ཨཏིཔྲིཡ སུཏྲརཏརཔཀྵིཏཏརཀྵཱཕེན ཏེ ཙེཏྣཱ ཨཧྲིཏྲུཙེཨུཕྲཱདཾ ཀཏམེཏི པུཥྐཏེ། **སཏྲིཏྲིཡཾ ཏྲུཾ ཨཏྟཾསི** སདྲཏྲུཾ མགྲཱཕུཏྲཱནཏི ཀཱཏྲ, སསེཏྲིཡཱནི པན ཀཱཙཏི ཨཱུཏ **"སེཥྲཏྲཱི"**ཏིཨཱུདི། **པཏེཕིཏྲམགྲཱཕཱུཏི** ཏྲིཏིཔི ཙེརེཏི ཨཏྲཏེ ཨཏྲཏེ པཏེཕིཏྲཨརཏཏྲམགྲཱ ཨེཕ ཀཱཙིཏེ, ཏསྨི ན སུཀཱཾ ཨེཀཾསེན བྲཱཀཱུཏུཾ "ཨཡཾ... པེ... པཀྵིཏཏརཾ ཏྲཱ"ཏི། **ཏྲུསྨྲཱཏྲརེནེཕ ཀཱཙེསི** "ཏྲིསུཔི པུཥྤལེཥུ ཨགྲཱམགྲཱཧྲཾཕ པཀྵིཏཏརཾ"ཏི།

སམཱིཀྵཱསུཏྲཔཀྵཀྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གཱིཡཱནསུཏྲཔཀྵཀྟ

༢༢. ཏུཏིཡེ **ཏིཏྲནིཏི** ཏྲཏྲཱནི། **ཕུཏྲིཀཱནཱནཱིཏི** ཨཱུརྒྲུདིཕུཏྲིཀཱནཱནི། **ཨནུཏྐཕིཀཏི** ཨུཔཏྲཱནཀཱིརིཡཱུཡ ཨནུཏྲུཔཾ། **ཕཱུཏྲཔམྨཱུརསོགཱཏུཏི** ཕཱུཏརསོགཱན ཙ ཨཔམྨཱུརསོགཱན ཙ, ཕཱུཏནིདཱནེན ཕཱུ ཨཔམྨཱུརསོགཱན། **ནིཏྲཕཏྲགཱིཡཱུནོཏི** "ཨེམིཏཱུ སོགཱན ན ཙེརསྨིཕ མརིསྨཏྲི"ཏི ནིཏྲཾ པཏྟཾ གཱིཡཱུནོ། **ཁིཔིཏགཾ** ཏཱུམ ཕམཕུསོགྭཱ། **ཀཱཏྐུཏི** ཕྲུཥྤཱཀཱཏྐཨཱུཕཱུཏྲཱ། **ཏིཙཔུཕྤཀཱཏཱརཾ** ཕིསམཕཱུཏསམྤཱུསྣཱཏརསོགྭཱ། **ཡེསཏྲི** ཡེསཾ སོགཱུཏཾ། **པཏེཏྲཱགྲཱནེནཱུཏི** པཏེཀཱུརམཏྲེན། **ཕཱུསུཀཱཏི** ཏྲུཏྲིཕཱུཔསམནེན སཏྲིརསྨ ཕཱུསུཏྲཱཕོ། ཏྲུཏྲིནིདཱུནསམུཏྲཱནཏྲཱནནེན **པཏྲིཏཾ,** པཏེཀཱུརཀཱིརིཡཱུཡ ཡུཏྲཀཱུརིཏཱུཡ **དགྲཱ,** ཨུཏྲཱུནཕྲཱིརིཡསམྤཱུཏྲིཡཱུ **ཨནལསོ།**

པདཔརམོ པུཥྤལོ ཀཱཙིཏོ སམྨཏྲནིཡཱུམོཀྵམནསྨ ཨཡོགྲཱཏྲཱཕཏོ། ཨལཏྲཀྟཾཕ ཏཏྲཱགཏཕཱུཕེཏིཾ ཏྲཀྵཱཕིནཡཾ སཕཏྲཱུཡ ཨོཀྵམཏི ནེཡཱུམཾ ཀཱུསལེསུ ཏྲཀྵེསུ སམྨཏྲཾ པཏྟཀཱབོཏྲཱི། ཡཏི, ཡཏོ། **ཨོཕཱུཏཾ ལཏྲིཏྲཱུཏི** ཨཱུཏྲིསམྨཱུཏྲྀཀཱཕཏྲཾ ཨོཕཱུཏམཏྲཾ། ཨེཏྲཀོཔི ཏི ཏསྨ ཏིཏྲཕཏོཏི། **ཏཀྵིསྲིཏོཕཱུཏི** ཕེཔཏྲིཏཏྲྀནིསྲིཏོཕ ཏོཏི། **ཕུནཕུནཾ ཏེསཏྲོཕ** སམྨཏྲནིཡཱུམོཀྵམནསྨ ཡོགྲཱཏྲཱཕཏོ།

གཱིཡཱནསུཏྲཔཀྵཀྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཏྲྀརསུཏྲཔཀྵཀྟ

༢༣. ཏཏིཡེ ཕིཕིཏྲེཏི ཨཱུཀཱུརེཏི ཨཱུཏྲཱུཏྲཀཏོ ཏྲཱཏྲཀྟཾཕ ཏྲཱཕཏྐྵི, ཀཱུཡེཀཱ ཙེཏསིཀཱཙ ཏུཀྑཾ། སཏ ཏྲཱཕཏྐྵེན ཕཏྟཏྲིཏི **སཏྲཱཕཏྐྵཾ།** ཏིཏྲཏ **"སཏུཀྑ"**ཏི། **ཙེཏཏྲཏྲཾསཏི** པུཏྲཙེཏཏྲཱིཏྲཾསཾ། ཙེཏཾ པུནཕུནཾ པཕཏྲེཏྟཱ **"ཏྲཾསཾ ཀཱརེཏི པཱིཏཾ ཀཱརེཏྲཱི"**ཏི ཙ ཕུཏྟོ། **སཏུཀྑཏི** ནིརཏྲཏུཀྑཾ། ཏིཏྲཏ **"སྤཱཏྲཏཾ ནིརསྨཱཏ"**ཏི། **ཨཏྲིཏི** ཨུཏྟཀཱ ཏུཀྑཕེཏྲཱ ནཏྲིཏི ཨཕཏྲཏྲཏྲཱ ཕཱུཏྟཾ། ཨནིཏྲཱསཏྲཱཕཏྲཱ ཨནིཏྲཱརསྨཱཙཏྲཱ ཙ ཏུཀྑཔཏྲིཀཱུཕ སྨཱ ནཏྲཏྲཱ། ན ཏི ཨཀཱུསལཕིཕྲཱཀཱ ཨེཏྲཱ ཏཱུམ ཨཏྲི, ཀཱུསལཕིཕྲཱཀཱ པན ཨུཔེཏྲཱཕིཏནཱ ཏཏྲ ཨཕྲཱཕསཏྲཱ། **ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** པན ནེརཡསྨ ཏུཀྑཕཏྲུལཏྲཱ ཏུཀྑསྨ ཙ ཏཏྲ ཕལཕཏྲཡ སྨ ཨཏྲྀཏྲཱིཀཱཏྲནེ ཚིཏྲཏི ཕུཏྟཾ། **ཨུཔམཾ ཀཱཏྲ ཨཱུཏཏོ** ཕིསསོ ཕིཡ སྨམཏྲཱུསྨ ཡཏྲ ཨཡོཔིཏྲེརཏིཏོ ཕིཡ ཏྲཱུཔྟཏྲི། **པཏེཏྲཱཀཱཨུཔམཱུཏི** པཏེཕིཏྲཨུཔམཱ།

ཏེ **ཨཏྲཱཏིཏྲཱུཏི** ཏེཏྲིམཏྲཀྵཡོཀཱ ཨཏྲཱཏིཏྲཱ། **ཕེམཱིསྨཱཀཱུསུཏཏྲཱཏྲཏི** ཕིམཱིསྨཱཀཱུསུཏཏྲཱཏྲཾ ཕཱིཏིམིསྨཱཀཱཏྲཱཕཏོ། **ཀཱསྨཏི** ཕཱུཔཀཱསྨཾ། ཀཱསྨཕིསེན པཏྲཾ ཕཏཏི། ཀཱུམཏྲཏྲཱ "ཨཏྲཕཏྐྵཱི ཡོཀཱ ཨུཔཔཏྲཏི"ཏི ཨཱུཀཏཾ, "ཨཏྲཕཏྐྵ པསྨ ཕུསཏྲི"ཏི པན ཕཙནེན ཡོཀཱུཏྲཔསྨཱཔི སཏྐྵཡཱཏཏྲཏི **"ཏྲིཀཱི སུཙརིཏཱནི ཡོཀཱཡཡོཀཱུཏྲརམིསྨཱཀཱུནི ཀཱཙེཏྲཱནི"**ཏི ཕུཏྟཾ།

སདྨྲཱརསྭུཧྲཕཊྐྭྲ ནིཕྲིཏྲ།

༨. བཏྱཱཀརསྭུཧྲཕཊྐྭྲ

༢༩. ཙཏུབྲི **ཨཕཱསྒཡཾ གཏྟིཧི** ཕབྲྡུཀྲཔརིསྟུཏྲིཡྐ ཨཕཱསྒཡོ མཡ྄དཧྲི སརཙགམནཀྲམེན ཞུཔགཏྟ ཏྟཧི། **སཏཧྲིགཧྲི** སཔརིཡཧྲིཧྲམཾ། **ཨཀྲཧིཏསརཙཔུབྲསྒུཧི** ཨཀྲཧིཏཔུབྲསརཙསྒ། **ཨཀཏྲབྲིཧིཔྲེསསྒ ཕསེན ཕུཏྲཧྲི** ཏསྨཾ ཨཧྲབྲཕེ ན གཏྟ སརཙགམནཏྲབྲིཧིཔྲེསོ ཡེནྲཧི ཨཀཏྲབྲིཧིཔྲེསོ, ཏསྒ ཕསེན ཕུཏྲཾ། ཀྲམཾ ཕུབྲིཔི སརཙདྲཡཀོ ཞྐཙརིཡོ ཕུཏྲྟ, པབྲཱུདྲཡཀོཔི སརཙདྲཡཀོཕ། ཕུབྲི པན ཞུཕྲསཀབྲཕྲཕྲདཀཕསེན སརཙདྲཡཀོ ཨཏྲིཕྲིཏོ། ཨེདཾ པན གཧིཏཔབྲཱུཏྲྐ སརཙགམནཾ། པབྲཱུ ཧི སཔྲིསེསཾ སརཙགམནཏྲི པབྲཱུདྲཡཀོ ཕུན ཕུཏྲྟ། **ཨེཏཧི** པབྲཱུདྲཡཀྲདཡོ། **དུཕིཏྲེན པརིཤྐྲིཏྲཧི** ཡོཀིཡཏྲྐསྐཕྲཡཀོ ཡོཀྲཏྲརཏྲྐསྐཕྲཡཀོཧི ཏིཕྲཀྲརེན པརིཤྐྲིཏྲ, ཀཏྲབྲིཧིཔྲེསཨཀཏྲབྲིཧིཔྲེསཕསེན ཕྲ། **ཞུཔཏྲིཧི** པཙམམཀྲཏྟ ཞུཔརི། **ནེཕ སཀྲཏྲིཧི** ཞྐཙརིཡེན ཀཏསྒ ཞུཔཀྲརསྒ མཏྲྐཏྲཕྲཧྲ ཏསྒ པཏིཀྲཾ ནྲམ ཀྲཏྲཾ ན སཀྲཏྲི།

བཏྱཱཀརསྭུཧྲཕཊྐྭྲ ནིཕྲིཏྲ།

༥. ཕཪྫཏྲཔམསྭུཧྲཕཊྐྭྲ

༢༥. པཏྟམེ **ཨཏྲཨིཏྲི** ཕུཏྲཾ དུབྲཕཾ ཕུཏྲཏྲི། ཀ-ཀྲར པདསཧྲིཀརྟྲི ཨཏྲཀྲཔམཾ ཙཏྲཾ ཨེདསྒཧི **ཨཏྲཀྲཔམཙཏྲྟ** ཨཕྲམཧྲཀྲསྒཔི དུཀྲསྒ ཨསདནཏྟ། སེསཔདདྲཡེཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཨེཧྲརཀྲཡོབྲསེནྲཧི** པརིཧྲམེཕ ཀྲཡོ ཀྲཧྲབྲསཔྲེརཧེན། **ལགཏྲིཧི** ཀཧྲསཀྲཕསེན ཀྲཕྲཧྲ ཕུཀྲཡོ སམྐྲུཀྲ, “གཾ ཕདསྒ”ཏིཞྐདེཏྲ པརསྐྲུཀྲ ཙ ཞུཔནཡ྄ཏནཕསེན ལགཏི, ན ཏཧྲསཀྲཕསེན། **ཀུཕྲཏྲིཧི** ཀུཏྲཧྲཏི། **བྲཔཧྲིཏྲིཧི** ཕེཔཏྲཙཏྲ ཏྟཧི། **ཕཧྲབྲཾ ཞྐཔཧྲིཧི** ཞྐེསཀྲཕྲི སྟུདུཧྲབྲཕཏྲ། **དུབྲཏྲཀྲིཧི** མཾསཡོཏིཧྲནཾ དུབྲབྲཕེན པཀཏིབྲཕཾ ཏཧིཏྲ ཁཏྟ དུབྲཕཧོ། “དུབྲཏཏྲ”ཏིཔི པཙཧྲི, ཏཧྲཔི ཏྲཀྲར པདསཧྲིཀརྟ།

ཏསྒཧི དུབྲཏྲཀྲསྒ། **སཕནཧྲི** ཨསུཙེཔྲེསཧྲཏཾ། **ཞུཧྲསྐཏསྒ ཕཡཞྐཧི** ཀཧྲིན ཞུཧྲཾ ཞུཧྲཾ ཧྲསྐདཀྲསྒ ཕེཡ ཀཧྲཔྲཡྐསྒ ཨཕེསྒཧྲནཏྟ། **ཙཧྲིཀཏསྒཧི** ཀུཔིཏསྒ། ཨེཏྲ ཙ ཀིཏྲཔི ཏེབྲིམམཀྲཕཧྲིཔི ཀིལེསྒ ཏིཏི ཨཏྲཕྲཧྲིཧྲསྒཏཾ ཞྐཔྲདེཏཧྲ སམྐྲཧྲིཀྲ, ཏཔྲཔི ཏསྒཾ སཧྲནེ ཨཀྲམཀྲསྒ ཨཏྲཕྲཧྲཏྲ ཏབྲ ཨཕྲཧྲིཏྲཔི ཀིལེསྒ ཨཏྲིཔྲཏི ཀཏྲ ཏིསཾ ཀྲཧྲཏཾ ཕེཏྲཔམཏྲ ཕུཏྲ, ན ཏིཏི མཀྲེཏི པཧྲིཏྲཾ ཀིལེསྒཾ ཨཏྲིབྲཕཏྟཧི དབྲབྲཾ།

ཕཪྫཏྲཔམསྭུཧྲཕཊྐྭྲ ནིཕྲིཏྲ།

༦. སེཕིཏབྲསྭུཧྲཕཊྐྭྲ

༢༦. ཙབྲི **ཞུཔསཀྲམིཏབྲཏྟི** ཀྲཡེན ཀྲཡཾ ཞུཔསཀྲམིཏབྲ། **ཨཀྲིཡིཏབྲཏྟི** ཀྲཡྐཡ ཕེཡ ཕེཏྲ བྲཕནྲཡ ནེཀྲིཡིཏབྲ། **ཕུནཕུཏཾ ཞུཔྲསིཏབྲཏྟི** ཨཏྲིཧྲསོ ཞུཔནེཀྲིཏིཏབྲ། **ཨཏུཧྲཡྐཧི** མཧྲཔུབྲབྲཀོ། **ཞུཔསཀྲམིཏུཾ ཕབྲཏྲིཧི** “ཨེདསྒ ཀྲེཡེན ཨཧྲིཕྲིཏྲ བྲཕིསྒཏྲ”ཏི ཞུཔཀྲརཏྲཾ ཞུཔསེཕནྲཏི ཕབྲཏི།

ན **པཏིཏཀྲིསྒཏྲིཧི** “ཨཔེཏི, གཾ ཨེཏིནྲ”ཏི པཏིཀྲིཕྲབྲཕཏྟ པེཡསྒིཡཧྲ ན པཏིཏཀྲིསྒཏི། **ཕྲསྒ བྲཕིསྒཏྲིཧི** ཏྲིསྒ ཏི སྒིཡཕཧྲེསྒ ཨེགེན སྒིཡསྒ ཕཧྲེ གཕིཏི ཨེཏརྟ ཨཏྲམོདཏི། ཏེན ཏིསཾ ཀཔྲ ཕྲསྒ ཙཕ ཏྟཧི པཕྲིཏྲ ཙ། ཨེཀསྒཾ པན དུསྒིལེ སཏི དུསྒིཡསྒ སྒིཡཀཔྲ དུཀྲཔྲ, ནེཕ སྒིཡཀཔྲ ཏྟཧི, ན ཕྲསྒ ཏྟཧི, ན པཕྲིཏྲ། དུསྒིཡསྒ ཏི སྒིཡཀཔྲ ཨཕྲསྒ བྲཕིསྒཏི། སྒིཡཀཔྲཡ ཕུཏྲམཏྲཾ སམྨཏྲིཔཙྲཀཔྲསྭུཔི ཨཏིཏིསཏི **“སམྨཏྲིཔཙྲཀཔྲསྭུཔི ཨེསེཕ ནཡོ”**ཏི། ཏྲ ཏི སམྨཏྲིཡྲཏྲིཏྟ སམྨཏྲིཀཾ སཕྲཙྲ ཙ པཙྲཀཾ ཀཕིཏྲ རཏྲཾ ཕྲ ཏིཕསཾ ཕྲ ཨཏིཀྲམཏྲཀྲི ན ཧྲཏྲཏྲི།

ཏྲ ཏྲ པཱུཛཱཡ ཨནུཏྟརེཤྭརཱིཏི ཏྲཱིཾ ཏྲཱིཾ ཨནུཏྟརེཏྱཏྲ པཱུཛཱཡ སཾཧིཏཱཏྲ ཤཱཀྟེཏྲ ཙ ཨཱཧྲིཀཱཤྲཱིཡཾ ནིཤྩཡ ཨུཏྤནྣཔཱུཛཱཡ ཨནུཏྟརེཤྭརཱིཏི ཨརྠཿ། ཏཏྟ ཨནུཏྟརཏྭཾ ཤྲཱིལཀྵ ཨསམཱཔཱུཧྣཱཏཔཱཀཱརཏྣཀྲི ཕཊཱིཏྲ ཏཐཱཏེཔཱལཾཀཱཕཱཀྲིཏ ཧཾཏྲིཏི ཨུཀྟ **"ཤྲཱིལཀྵ ཨསམཱཔཱུཡེ"**ཏིཨུཀྟཾ། ཤྲཱིལཀྵ ཨསམཱཔཱུཡནུཔཱཀཱརཏྣཀྲི ཏཱམ ཨནུརྡྷརདྷཱོཏྟརཔཱཡོ, ཏཐཱཏེཔཱལཾཀཱརཏ ཨུཔཱཀཱརཏྣཀྲི ཕེཏིཏྲཱ། **ཏྲཱིཾ ཏྲཱིཾ ཕཊེཏི** ཏཾཏཾསིཏྤུཀཱཏྲཱསཔདཾཏྲེ། **ཨནུཏྟརཏྭཾ ཏཱམཱཏི** ཨཏྟིཏྟཾ ཨསཾཀཱཡཱིཏྟཾ ཀཱཏྲ ཨནུཏྟརཏྭཾ ཏཱམ། **ཕལཾཔརེཤྭརཱཕཱཎེཏི རཛཱཀཱཾ** ཨུསཕལཾཏྲེཕལཾཔརེཤྭརཱཕཱཎཔཏེ། **ཏཱཡཏྟིཏི** ཤྲཱིལཀྵེཏྲ པརིཏཱཡཏི། **སེཏྟཾ པཱུཛཱཡཏྟེ** ཤྲཱིལཀྵེཡཱཏྱེཏི སེཏྟཾ ཨུཏྟརེཏཾ ཨུཏྟམཾ པཱུཛཱཡཾ།

སེཔྱིཏབྲཱ་སཱུཏྲཕཱཊཀཱཏྲ ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཛཱིགྷྲཱཀྵིཏབྲཱ་སཱུཏྲཕཱཊཀཱཏྲ

༢༧. སཱུཏྲེ **ཨཛྷཱིགྷྲཱཀྵཱཡཏི** ཨིཏྱ ཨགྷྲེ-སཱུཏྲེཔཱལཡ "ན"ཏྟི སྭམེཨཏྲ ཨུཔཡོཀཱཕཱཙཏྭཏྟི ཨུཀྟ **"ཨགྷྲ"**ཏི "ཏཾ ཕོ པཏ ཛྷཕཏྟ"ཏྟིཨུཀྟེསུ ཕིཡ། **སྭཔཱཀོ ཀཱིཏྟིསཛྫཏི** ལྷམཀཱཛྷཱཔྱེཏ ཀཱཐཏབྲཱསཛྫ། **གྲུཧཀཱཔྲ ཕིཡ དུསྐྲིལྤཏྟི** ཨིཏིཏ དུསྐྲིལཀྵ གྲུཧསཏིསཏྲམིཕ ཏསྐེཏི། **ཕཙཏྟི** ཨཏིཏྲཕཙཏཾ། **ཕུརིམཏཡིཏིཕཱཏི** "གྲུཧཀཱཔྲ ཕིཡ དུསྐྲིལྤ"ཏྟིཨུཀྟེཏྲ ཕུབྲི ཕཱུཏྲཏཡིཏ། **སུཙྪིམིཏྟཏི** ཤྲཱིལྷཱཏྲཏྲསུཏྟེཡཱུ སུཙྪིམིཏྟི། སཏ ཨཡཏྟི པཕཏྲཏྟཏི **སཏྲཡཱུཏི** ཨུཀྟ **"སཏཀཱལྤཱིཏོ"**ཏི།

ཛཱིགྷྲཱཀྵིཏབྲཱ་སཱུཏྲཕཱཊཀཱཏྲ ནིཥྛིཏཱ།

༨. གྲུཧཛྷཱཀྵིསཱུཏྲཕཱཊཀཱཏྲ

༢༨. ཨཏྲེ **གྲུཧཛྷཱཀྵཱིཏི** གྲུཧསཏིསཕཙཏཏྲ གྲུཧཛྷཱཀྵཱི། ཡཐཱ ཏི གྲུཧཾ ཏཱམ མཧཱཛྷཏསྐ ཨཏིཏྲཾ ཏོཏི, ཨིཕམིཕ ཨིམསྐ ཕུཏྲཱལསྐ ཕཙཏཾ ཏིཕམཏུསྐཏཾ ཨཏིཏྲཾ ཏོཏི། **དུཏྲཱཀྟཱཀཱཐཏྟི** ཀཱིལིསྐུསུཙྪིསཾཀཱིལིཏྲཏཏཡ གྲུཧཾ ཕིཡ དུཏྲཱཀྟཱུཡཏཀཱཐཾ། **ཕུཕྲཛྷཱཀྵཱིཏི** སུཕུཕྲསཏིསཕཙཏཏྲ ཕུཕྲཛྷཱཀྵཱི། ཡཐཱ ཏི ཕུཀྵཱཏི ཕསྐིཀཱཏི ཧྲ ཨཏིསུཏིཀཱཏི ཧྲ མཧཱཛྷཏསྐ ཨིཏྲཏི ཀཱཏྲཏི ཏོཏྟི, ཨིཕམིཕ ཨིམསྐ ཕུཏྲཱལསྐ ཕཙཏཾ ཏིཕམཏུསྐཏཾ ཨིཏྲཾ ཏོཏི ཀཱཏྲཾ། **ཕུཕྲཏི ཕིཡཱཏི** ཙཀྵཱཀཱསུམཏྲཏིསུཀཱཏྲཕུཕྲཏི ཕིཡ། **སུཀཱཏྲཀཱཐཏྟི** སུཙྪིཀཱཏྲཡཱུཡཏཀཱཐཾ ཀཱིལིསདུཏྲཱཀྟཏྲཕཏྟ། **མཏྟུཛྷཱཀྵཱིཏི** ཨིཏྲ "མུདུཛྷཱཀྵཱི"ཏིཔི པཱཙྪཏྟི། ཨུཏྲཱཡཏྲཔི ཏི མཏྟུརཕཙཏོཏི ཨརྠཿ། ཡཐཱ ཏི ཙཏུམཏྟུརཾ ཏཱམ མཏྟུརཾ པཱཀྵཏཾ, ཨིཕམིཕ ཨིམསྐ ཕུཏྲཱལསྐ ཕཙཏཾ ཏིཕམཏུསྐཏཾ མཏྟུརཾ ཏོཏི། **མཏྟུརཀཱཐཏྟི** ཀཱཏྟསུཁཏཡ པིམཏྲིཡཏཡ ཙ སཏྟཾ ཨཏྟཾ ཙ མཏྟུརསཛྷཱཕཀཱཐཾ། **ཨཏྲཏེཏུ ཕཱུཏི** ཨཏྲཾ ཕཱ ཏཏྲཕཱཏྲཏིཀྵིཏཏཏརཏཏེཏུ། **པརཏེཏུ ཕཱུཏི** ཨིཏྲཱུཔི ཨིསིཕ ཏཡོ། ཏིཏྲཏ **"ཨཏྲཾ ཕཱ"**ཏིཨུཀྟཾ།

"ནིལཛྫཏི ཕོ, ཛྷཏྟེ, ཤྲཱིལྷཏམིཏཾ ཨཏྲིཕཙཏ"ཏྟི **སུཏྟེ** (སཾ༌ ནི༌ ༥.༣༥༧) ཨཱཀཏྟཱ ཕུཏྟཾ **"ཨིཏྲ ཕུཏྲཤྲཱིལཾ ཕིཡཱུ"**ཏི། **ཕུཏྲེཏི** གྲུཧཏཾ ཕཱུརིཕུསྐེཡཾ། **སུཀཱསྐཏྟཏི** ཨཕཏུསཏཡ མུཏུཀཱ ཀོམལཱ། **ཕུརསྐཱཏི** ཨིཏྲ ཕུར-སཛྫ ཏསྐིཕཱུསིཕཱུཏྲཀཱོ ཏཏྲྲྀ "གཱུམཾ ཨཱུཀཏཾ"ཏིཨུཀྟེསུ ཕིཡ། ཏིཏྲཏ **"ཏཀཱརཕཱུཤྲཱིཏ"**ཏྟི། མཏཾ ཨཛྷཱུཡཏི ཕཙྪིཏྟིཏི **མཏུཕཱུ།** ཏིཏྲཏ **"ཙིཏྲཕཱུཀྵིཀཏྲ"**ཏི།

གྲུཧཛྷཱཀྵིསཱུཏྲཕཱཊཀཱཏྲ ནིཥྛིཏཱ།

༩. ཨཀྵསུཏྲཕཱཊཀཱཏྲ

༢༩. ཏཕམེ **ཨཀྵཱིཏིཨུཀྟེསུ** ཕཱུཡིཔཏིསུ པཙྪོ ཏིཏྲཀྵསྐཱིཀཱཀྵཀཱསཾཏརཀཔཱུཙཾཏྲཀོ ཙ སསྐཏྲཡིཀཱཏྲསྐཏྲཔཱུཙཾཏྲཀོ ཙ ཨཏྲཱུཕཱུ "ཨཀྵཱི"ཏི ཕུཏྲཏི དུཏིཡཱུཔི, ཏཏིཡོ པཏ ཏིཀྵསི ཏྲཱུཕཱུ "ཏིཙཏྲཱ"ཏི ཕུཏྲཏི། **པཙྪཙཏྲཏི** ཨཱུཡཀཱོསཕཱུཏྲཏྲ པཙྪཙཏྲཱ། ཏིཏྲཏ **"ཕཱུཏིཾ ཀཱརིཕྲཱུ"**ཏི། **ཨཀྵསུཏྲམིཏི** ཨཀྵམི ཙེཕ ཨུཏྲམི ཙ། **པཏིཔཱཏཕསེཏྲཏི** པཏིཔཏྲསྐ ཨཏྲིཏྲཕསེཏ། **སུཀཱསཕཏིཏྲཀཱཏི** སུཀཱཏྲསྐེཏི པཏྲཡཀཱཏི སཕཏིཏྲཀཱཏི ཏྲཏིསྐ། **ཀཱཏྲསཕཏིཏྲཀཱཏི** ཀཱཏྲཏྲསྐེཏི པཏྲཏྲཱཏི སཕཏིཏྲཀཱཏི ཏྲཏིསྐ།

ཏསྨཱདྡཱིཀཱནི ཡཱནིསེནི སཔུཏྲཱནྡྲཱཪཔཱིཪྫྷནསཧླཱནིམིཏྲཱབཀླཱཔཤྲཾ ཨཏླཱནཾ སུཁེནི པྲཱིཧཱིཏེ, ཏཱནིསྨཱ ཏྟྱཱཀྟཱཔི ན སཀྟཱ། **ཕུལླཱནི** ཙ ན **གཪྦྦིཏཱནི** སམཤསྦཱཀྲཱཤཀཔཞཀྲེཀཔླཱཙཀཱནཾ སཧྲཔུཤནཔཤསེན ཕུལླཱནི ན གཪྦྦིཏཱ། **ཨུཏྤལཔཏྲཱནི** ཨུཏྤལཔཀྵཱིཾ ལེཁཱ, ཨུཏྤལཔཀྵཱིཾ ཕླཱ ཨཏྲཱནི པཱིཤྲཱཏེཏཱནི ཏསྨཱཏ྄ "ཨིཏླཱལེཁཱ"ཏེཨུཏིམཱཏ། **ཨུཏྤལཔཱིཏྲཱནི** ཕུཏྲམཏྲཱ ཡཱེཏཱ ཏསྨཱཏྲཾ "ཀཱཤ"ཏྲེཨུཏི ཕུཏྲཾ། **ཡཀྵཱིཾ ཚླཱནེནི** ཡཀྵཱིཾཡེཕཱ ཚླཱནེ། **ན སཱཙཏྲཱིནི** སཱཀཱཏེཏྲུཾ ཏཏྲ ཨབླཱཔཪྟ ན སཱཙཏེ།

ཨཏླཱསྟུཏིཔཉྩཀཾ ནིཊྲིཏཾ།

༡༠. ཨཔཀཱཪྻསྟུཏིཔཉྩཀཾ

༣༠. ཏསམེ **ཨཔཀཱཪྻཔཀྵོཏི** ནིཀཱཪྻཔཀྵོ། ཏེནཱཏ "ཨཏྟོཏྲུཁཔཀྵོ"ཏི། **ཕུཏྲཔབྲཱཔནཱཏི** པཙམྲཱཪམྲོ། **སཙྪིདྲཱནཏཱི** གཱབྲཔཪིཡོསྣཾ། **ཨཙྪནཱཏི** དེཤནཱཡ ནིབྲཱཔནཾ། ཨཏེཀ ཕླཱ ཨཏུསཏྟྱིཡོཏི ཡོཛཏབྲཾ། **སམྣཱཏི** **ཕླཱཏིཨུཏྲིསུ** ལོཀཱཏྲཱཪཏྲམླཱ པཪམཏྲཱཪྟ སྣཱསནཏྟཱ ཏཏྟྲོཕཱཏགཱསམླཱཏཱ ཏསྨཱ ཨུཏིཏི ཕུཏྲ, ཏཏྲཱསཏྲཱ ཕིཔསྣཱཏྲ, ཏསྨཱ སྣུཡབྲཱཕེན ཨེཀཱདེསཏྲ མགྒཱ།

སྣཱསཏསྨཱ པཱཪིཕུཏྲིསུཏྟྱཱཡོ ཏཱམ སཏྲཱཏྲ ནེསཱིཏཏེཡུམེཏེཕ སེཏྲཱ, ཏྲ པཏེཏྲ གཱཧེཏྲསྨཱ ཕཤེན གཏེཏབྲཱཏི ཏསྨཱཏྲཾ "ཨཏྟྲཾ གཏྲ ཏེསེཏྟི"ཏི, "ནིགྷཱཏྟིཾ གཏྲ ཏེསེཏྟི"ཏི ཙ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ **ནིཏྟྲཏེཏི** ནིགྷཱཏྟྲཾ ཨཏྲཱཀཱཡཾ། **ནིགྷཱཏྟཱིཏི** གཱཧིཏྟྲཱཏཪཏིཏཾ སུཕིཏེཏྲཱཾ གཱཏྲ།

ཨྱཱགིཏྲཱཏེནི ཨྱཱགཱིཪིཏྲ སཾགཱིཪིཏྲ ཚཔིཏྲཱཏེནི ཨཏྲོ། ཏེནཱཏ "པཀྲཱིཏྟྲཱཏི"ཏི། **ཨུཏྐཎྛཱ** ཕིཡ **ཨུཏྐཎྛཔཀྵོ** **ཕུཏྲཱཡོ** **ཏཏྲཱཏྲཱཏི** ཨུཏྐཎྛསཏེསཔཀྵཏྟཡ ཨུཏྐཎྛཔཀྵོ། ཨེཔཾ པཀྵོ ཕིཡ ཕུཏྲཱཡོཔི ཨུཏྐཎྛ ཕིཡ ཏོཏི, ཏསྨཱིཾ ཏྲསྣཾ ཨཙིཪཏྲཱནཏོཏི ཨཏྲིཔྲཡེན ཕུཏྲཾ། ཡཐཱ ཙ ཨུཏྐཎྛསཏེསྣཱ པཀྵ, ཨེཔཾ ནིཀཱཪྻཀཱསྣཱསཏེསྣཱ པཀྵ ཨེཕཱཏི ཏཏྲབྲཱ།

སཾཕཱིཏཏནཔཀྵཡཱཏི "ཨེཔཾ གཏེ ཨེཏཾ ཏཱམ ཕྲཕིསྣཱཏི"ཏི ཨེཔཾ ཏཾཏཾཨཏྲགིཀྵཾ སཾཕིཏྲཏྟཾ སམཏྲཏྟཡ ཕིཏྲཏཛཔཀྵཡ ཪཏེཏོ། **སེཕྱོཏི** སེབྲ ཕླཱསཾསོ། **ཕུཏྲཀྵཱགཔཏེཔཏཱ** ཙོཏྲཕིསུཏྟིཨུཏེགཾ ཨཪེཡམགྲཱསྣ ཨཏྟིགཱམཱཡ ཕུཏྲཀྵཱགཔཏེཔཏྟཱ།

ཨཔཀཱཪྻསྟུཏིཔཉྩཀཾ ནིཊྲིཏཾ།

ཕུཏྲཱལཔཏྲཔཉྩཀཾ ནིཊྲིཏཾ།

༤. དེཝདཱུཏཝགྒོ

༡. སབྲཧྨཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **སབྲཧྨཀཱནཱིཏི** སསེཊྛཀཱནི། **ཡེསནྟི** ཡེསཾ ཀུལཱནཾ། **པུཏྟཱནནྟི** པུཏྟེཧི། པཱུཛིཏསདྡཡོགེན ཧི ཨིདཾ ཀརཎཏྠེ སཱམིཝཙནཾ། **ཏིཊྛནྟི** ཨུཊྛཧནྟིཏཱ། **པཏིཊྛཱཔིཏཱ** **བོདྷིཏྟི** ཡསྨཱཀཾ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏུཊྛཱནཾ ཏུཊྛེན པཏིཊྛཱཔཏྟཱནཾ ཙ ཀརཎེན པཏིཊྛཱ ཙཔ ཨུཔཊྛཱནཱཀཱརེན བོདྷི ཙ ཧོཏི། **ཏེསནྟི** མཱཏཱཔིཏཱུནཾ། **བྲཧྨཱཏིསེཊྛཱདྷིཝཙནནྟི** ཏེསཾ ཀུལཱནཾ ཨནྟོགེཧེ ལོཀེ བྲཧྨཱ ནཱམ སེཊྛོ, ཨཱཙརིཡོ ནཱམ སེཊྛོ, ཨཱཧུནེཡྻོ ནཱམ སེཊྛོ, ཏེ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ པུཏྟཱནཾ པཏིལཱབྷཊྛེན ཏེ བྲཧྨཱཏི སེཊྛཱདྷིཝཙནཾ "བཧུཀཱརཱ"ཏི, ཡསྨཱ ཏཾ ཏེསཾ བཧུཀཱརཾ ཏསྨཱ ཏསྨཱཏི "ཨཱཔཱདཀཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། མཱཏཱཔིཏརོ ཧི པུཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏསྶ ཨཱཔཱདཀཱ, སཱིལེསུ ཨཱཙཱརསམྦྷཱཝནཾ སཱིལཱཔཀཱ སཏཱལཱམྤི ཨིམསྶ ལོཀསྶ དསྶེཏཱརོ། ཏེནཱཧ "པུཏྟཱནཾ ཧི"ཏིཨཱདི། ཨིཊྛཱརམྨཎཾ ཝཱ ཏེ དསྶེཏྭཱ, ཨནིཊྛཱརམྨཎཾ ཀཐནྟི? ཏསྶ ཏསྶ ཏསྶ ཨཔརོཀྵེ ཨཱཡུསམྦྷཝམཏྟཾ།

ཨཱཧུནེཡྻཱ **ཏིཊྛཏི** ཏསྶ ཨཱཧུནཾ ཨཱཧུཏིཾ ཨཱཧུནེཡྻཱ ཏིཊྛཏི ཨཱཧུཏཾ། **ཡཱཧུཏཱཡ ཨཱཧུཏཱཡ** ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ

ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ **ཨཱཧུཏཱ** ཨཱཧུཏཱ **ཨཱཧུཏཱ** ཨཱཧུཏཱ

ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ

ཨཱཧུཏཱ ཨཱཧུཏཱ

"ཨཱཧུཏཱ"

ཨཱཧུཏཱ

སབྲཧྨཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢. ཏཏིཡེ **ཏབྦཧུལཱིཀོཏི** ཏབྦཧུལོ། **ཙེཏིཀཱཎྜུལྤནྣོཏི** ཙེཏིཀཱཎྜུཡ ཨཎྜིཀཱམོ། ཛྷྭམེཥ ཀིལེསུཔྤཏྟིཡཱ ཀཱརཎཱརྠཔརྠོ **ཛྷྭམེནེམིཏྟཾ།** ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **སམྤཏྟིནེམིཏྟནྟི** སམྤཏྟཱིནྟཱེཏྟཔནེམིཏྟཾ། **པུཉྙལནེམིཏྟནྟི** པུཉྙལུཏྟིནེཔཱིསནནེམིཏྟཾ། **ཛྷཱམྨནེམིཏྟནྟི** ཛྷཱམྨཱརཏྨྨཱཏྟསཏྟཱཾ ནེམིཏྟཾ། "སེཡྻ ཐཱ ཏོ, ཛྷཏྟི"ཏི ཕེརེན པུཊྛོ ཛྷགཱཡྻ "སེཡྻ"ཏི ཨཔྤོཙ ཝོཀཱཏྟརསམྨཏྟིཔྤཏིལྤཱཾ སཏྟྱཱ། སོ ཏི ནེཏྟཾ སཏྟཾ པཏྟིཏྟཏྟི ཙ པསྶཏི། ཏེནཱཧ **"ཨིཏྟནཏྟ"**ཏིཨཱདི།

ནེཏྟཾ སཏྟཏྟི སམྤཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྟཏི ནེཏྟཾ སཏྟཏྟི ཨཱཏྟྲུཏྟཱིཏྟ ཕལསམྤཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྟ། **དིཔྤསྶིཏིཨཱདིནཱ** ཨསདྡྷཏྟཡ ཏྟཏྟུཡྻ ཨཛྫྷཏྟསཏྟཔཏྟིཏྟཏྟིཏྟཔཾ དསྶེཏི། **ཨཏྟཔིཏྟིཏི** "སཏྟཾ པཏྟིཏྟཾ སཏྟསཏྟརསམཐ སཏྟཔཏྟིཔཏྟིནེཏྟཏྟ ཏཏྟཱཡོ པིཏྟཏོ ནེཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟ"ཏི ཨེཔཾ ཨཏྟཔིཏྟི ཨཱཏྟོཀཱསཏྟིཏི སམཏྟཏྟཏྟཱ། ནེཏྟཏྟཏྟ ཙེཏཾ ཛྷཏྟཱ། **ཨིམསྨིཾ ཛྷཏྟེ...པེ...** **ལབྦྷཏྟཏྟཏི** "ཨིཏྟཏྟཏྟ, ཛྷིཏྟཏྟ ཨེཔཾ ཏཏྟི"ཏི ཨཱགཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟཔཏྟེསུ ཨེཀོཔི ཨཱཏྟོཀཱསམཏྟཏྟཏྟཾ ཙེཔི སཏྟེ ཨཏྟཔི ཨཱཏྟོཀཱསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ལབྦྷཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟ།

ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟི།

༣. སཱརིཔུཏྟསུཏྟཔཎྞཏྟ

༣༣. ཏཏིཡེ, "སཱརིཔུཏྟ, མཡཱ སཾཁིཏྟེན དེསིཏཾ ཛྷམྨཾ ཏྟཏིསེནཔི ན སུཀཱརཾ པིཏྟཏྟ"ཏྟི ཨིམིནཱ ཨཏྟིསཡེནེཔ པཏཏྟཾ ཕེརསྶ ཏཏཾ སཏྟམཏྟཱམིཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཔྤཏྟཏི** ཏི ཨིམིནཱ སཱམཏྟཔཙཏྟཏེན སཱརིཔུཏྟཏྟེརསྶ ཨཏྟཀཾ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེསཏྟཡ ཏྟཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

སཏྟཏྟི ཏེཏྟཏྟ ཀཱརཎེན། ཏེནཱཧ **"ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། ཨཱརཏྟཏྟཏྟ ཏི པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ པསྶཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཾ ཧོཏི, ཨཡམཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཡམཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཨིཏྟཏྟ སུཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི།

ཨཏྟམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཡེ ཨིམེ "ཀཱཡབཏྟཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ (ཐེརགཱ. ༢༧༨), ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༠༨) ཨེཔཾ སུཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ "ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༨༠; ཨིཏིཝུ. ༩༡) ཨེཔཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ "སཏྟཏྟ ཨེཀོ ཨཏྟ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༠༣) ཨེཔཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ "ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཔཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི ཙཏྟཏྟ ཨཏྟ, ཏེསུ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཏྟ, པརིཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སུཏྟཾ ཏྟཏི། ཏེནཱཧ **"པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟམཏྟཏྟཏྟ"**ཏི།

ཀསྨཱ པན "པཏྟཏྟ"ནྟི ཨིམསྶ ནེཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཾ ཨཱགཏཾ? ཨིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱརཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ, ཏསྶ ནེཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཧ "ནེཏྟཏྟ པཏྟ"ཏིཨཱདི། **ཏཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཱགཏྟཏྟཏི** ཏསྶཾ ནེཏྟཏྟ "པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ (ཐེརནི. ༧༥ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ) པཏྟཏྟ ཨཱགཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམིནཱ ཏསྶཾ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། ཨཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི།

༩. ནི་དྲཱ་ན་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྵ་ཏྭ

༣༩. ཙ་ཏུ་ཙྪེ **ཡི་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཧ་ཏྭ་ཡྻ་ཏི** ཨ་ལྤ་ཏུ་ད་ན་པ་ཤེ་ན ཏྭ་ཤི་ཀཱ་ར་ཧ་ཏྭ་ཡཱ། **ཨ་ཧྲི་ཀྟ་ཏཱི་ཏི** ཨེ་ཀཱ་དེ་ཤེ་ན་པི ཨཱ་ཁྱཱ་ཏི་ཏ་ཏི། ཧྲི་ཀྟ་ཀཱ་ལ་ཏོ་ པ་ཐྲ་ཡ ཏི ཝི་ཏཱ ཝི་ཏ་གཱི་ཏྟྭ་ཡ ན ཨུ་པ་ཀཱ་ཧྲ་ཏི། **ཨ་པ་ཏྲ་ཏཱི་ཏི** ཨུ་ད་ཀཱ་ཏི་མ་ན་ཏེ་ན པྟུ་ཏི་ཏྲ་པཾ ན ཨུ་པ་བ་ཀཱ་ཏ་ཏི། པྟུ་ཏི་ཏྲི་ཏྲེ་ཏི ཝི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ ན ཨུ་པ་ཀཱ་ཧྲ་ཏི། ཏི་ཏ་ཏ **"པྟུ་ཏི་ཏྲ་པེ་ན ཨ་ཝི་ཏྲ་ཏྲཾ ཨ་པྲ་ཏྲ་ཏཱི"**ཏི། ན ཡྻ་ཏི་ན ན ཙ ཡྻ་ཏ་པེ་ན **ཏ་ཏྲ་ཏཱི་ཏི** ཡྻ་ཏི་ན ཙ ཡྻ་ཏ་པེ་ན ཙ ན ཏ་ཏྲ་ཏི, ནི་རཱ་ཏྲ་ཏཾ ན པྲ་པི་ཏྲ་ཏི། ནི་རཱ་ཏྲ་ཏི་ཏྲི ཀ་ཤ་ཏ་ཝི་ཏཱ ཝི་ཏ་ཏྲ་ཡ ན ཨུ་པ་ཀཱ་ཧྲ་ཏི། **སྭ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི** ཏ་ཏྲ་ལ་སྭ་ར་སྨ ཡྻ་ཏྲ་ན་ཏོ་ སྭ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ནི་སྨ་ར་ཏྲི ཝི་ཏཱ ཝི་ཏ་ཏྲ་ཡ ན ཨུ་པ་ཀཱ་ཧྲ་ཏི། ཏི་ཏ་ཏ **"ཀཱ་ཏི་ཏ་སྭ་ཏྲ་ཏྲཱི"**ཏི, པ་ཏི་ཏྲི་ཏ་སྭ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི ཨ་ཏྲྀ། **ས་ཀྟི་ཙ་ཡ་ཏྲ་པེ་ན སུ་ཁཾ ས་ཡི་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི** ཙ་ཏྲ་ར་ སྨ་ཤེ ཀོ་ཏྲ་པ་ཀྲི་ཏ་ཏེ་ཡྻ་མེ་ཏེ་ཥ སུ་ཁ་ཤ་ཡི་ཏྲ་ཏི།

ཀཱ་སྨ་ཡི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི ཀཱ་སྨ་ཡི་ཏྲ་གོ། དི་ཏྲ་ཏྲ་སྨོ ཕུ་ཏྟ་ཏི པ་ཏྟ་པྲ་ཏྲ་ཏྟོ པ་ཏྟ་ཕུ་ཀྟོ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕོ, ཏ་ཏྲ་ པེ་དེ་ཏ་ཏྲ་ཕ་ལཾ ཀཱ་སྨཾ **དི་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་པེ་ད་ཏྲཱི་ཡཾ།** པ་ཏྟ་པ་ཏྟ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ ཨ་ན་ཏྲ་རཾ པེ་དེ་ཏ་ཏྲ་ཕ་ལཾ ཀཱ་སྨཾ **ཨུ་པ་པ་ཏྲྀ་པེ་ད་ཏྲཱི་ཡཾ། ཨ་པ་ར་པ་རི་ཡཱ་ཡ་པེ་ད་ཏྲཱི་ཡ་ཏྲི** དི་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་ན་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཕ་ཏྲ ཨ་ཏྲ་སྨྲཱི ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་པ་རི་ཡཱ་ཡེ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་པ་རི་ཕ་ཏྲེ པེ་དེ་ཏ་ཏྲ་ཕ་ལཾ ཀཱ་སྨཾ། པ་ཏི་པ་ཏྲ་ཏི ཨ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཡ པ་ཏྟ་ཡ་ཕི་ཤེ་ཤེ་ན པ་ཏི་ལ་ཏྲ་ཕི་ཤེ་ཤ་ཏྲ་ཡ ཙ བ་ལ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་དི་ཤྨ ཕུ་ཏྲ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་རྨ ཕ་ཤེ་ན སྭ་ཏི་ཤ་ཡྻ ཏུ་ཏྲ པ་ཕ་ཏྲ པ་ཙ་མ་ཛ་ཕ་ན་ཙེ་ཏ་ན ཏ་སྨཱི་ཡི་ཕ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕེ ཕ་ལ་ཏྲ་ཡི་ཏྲི **དི་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་པེ་ད་ཏྲཱི་ཡ་ཀཱ་སྨཾ ཏྲ་མ།** སྭ ཏི ཕུ་ཏྲ་ཀཱ་རེ་ན བ་ལ་ཕ་ཏྲི ཛ་ཕ་ན་ཤ་ཏྲ་ཏི ཀུ་ཤ་ལ་ཤེ་ཤ་ཡུ་ཏྲེ་ཥུ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྲ་ཏུ་པ་ཀཱ་ར་ཕ་ཤ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲེ་ཡྻ ཨཱ་ཤེ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ན ཨ་ཕྲ་ཡི་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ ཙ པ་ཙ་མ་ཛ་ཕ་ན་ཙེ་ཏ་ན ཨི་ཏ་ར་ཏྲ་ཡཾ ཕྲི་ཡ པ་ཕ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ར་སྨ་པེ་ཀྲི ཨོ་ཀཱ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ་པེ་ཀྲ་ཏྲ ཀཱ་སྨཾ ན ཏོ་ཏྲི་ཏི ཨི་ཏྲེ་ཥ ཕུ་ཏྲ་མ་ཏྲཾ ཕྲི་ཡ པ་ཕ་ཏྲི་ཡི་ཏྲ་ཀཱ་མ་ཏྲཾ ཕ་ལཾ དེ་ཏི། **ཏ་ཏྲ ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲ་ཏྲི** ཀཱ་སྨ་སྨ ཕི་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲཾ ཏྲ་མ ཨུ་པ་ཏྲི་ཕྱ་ཡོ་ཀཱ་དི་པ་ཏྟ་ཡ་ཏྲ་ར་ཤ་མ་ཕྲ་ཡེ་ཏེ་ཥ ཏོ་ཏྲི་ཏི ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཕོ ཏ་སྨཱི་ཡི་ཕ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕི ཕི་ཏྲ་ཀཱ ཏྲུ་ཏྲཾ ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲི། **ཨ་ཏོ་ཤི་ཀཱ་སྨ་ཏྲི** ཨ་ཏོ་ཤི ཨེ་ཥ ཀཱ་སྨཾ, ན ཏ་སྨ ཕི་ཏྲ་ཀོ ཨ་ཏོ་ཤི ཨ་ཏྲི ཏྲ་ཕི་སྨ་ཏི ཏྲ་ཏི ཨེ་ཕཾ པེ་དེ་ཏྲཾ ཀཱ་སྨཾ།

ཨ་ཏྲ་སྨ་ཏྲི་ཀཱ་ཏི ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཕ་ཏྲ་ཏི་ཕ་ཏྲ་ཏི་ཨ་ཏྲ་སྨ ནི་ཕྲ་ཏི་ཀཱ། ཀཱ པ་ཏྲ སྭ་ཏི ཨུ་ཏ **"ས་ཏྲ་མ་ཛ་ཕ་ན་ཙེ་ཏ་ན"**ཏི། སྭ ཏི ས་ཀྟི་ཏྲ་པ་ཀཱ་ཙེ་ཏ་ན ཕུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ན པ་ཏི་ལ་ཏྲ་ཕི་ཤེ་སྭ ཕུ་རི་མ་ཛ་ཕ་ན་ཙེ་ཏ་ན་ཏི ལ་ཏྲ་ཤེ་ཕ་ཏྲ ཙ ས་སྨ་ཏྲ ཨ་ན་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཕི ཕི་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡི་ཏྲ **ཨུ་པ་པ་ཏྲྀ་པེ་ད་ཏྲཱི་ཡ་ཀཱ་སྨཾ ཏྲ་མ། ཕུ་རི་མ་ཨུ་པ་སྨ་ཡ་ཡི་ཕ་ཏི** མི་ཀཱ་ལུ་ཏྲ་གོ་པ་སྨ་ཡ་ཡེ་ཥ།

ས་ཏི ས་སྭ་ར་ཕྲ་ཕ་ཏྲ་ཡྻ་ཏི ཨི་མི་ཏྲ ཨ་ས་ཏི ས་སྭ་ར་ཕྲ་ཕ་ཏྲ་ཡཾ ཨ་ཏོ་ཤི་ཀཱ་སྨ་པ་ཏྲ ཏི་ཏྲ་ཏི ཕི་པ་ཏྟ་ཏོ་ཀཱ་ཤྨ ཨ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ཏི ཏྲ་པེ་ཏི། **ཡཾ ཝ་ཏུ་ཀ་ཏྲི** ཡཾ ཨ་ཀུ་ཤ་ལཾ མ་ཏྲ་སྭ་ཕ་ཏྲ,

ཀུ་ཤ་ལ་ཏྲ མ་ཏྲ་ཏྲ་ཕཾ ཀཱ་སྨཾ། ཀུ་ཤ་ལཾ ཕ་ ཏི ཏོ་ཏུ ཨ་ཀུ་ཤ་ལཾ ཕ, ཡཾ ཝ་ཏུ་ཀ སྨ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་སྨཾ ཕ མ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཀཱ་སྨཾ ཕ, ཏ་ཏི་ཥ པ་ཙ་མཾ ཕྲི་པ་ཏྲི། ཏི་ཏྲ་ཏ **"ཀུ་ཤ་ལཱ་ཀུ་ཤ་ལེ་ཥུ པ་ཏྲ"**ཏི་ཨུ་ཏི། **ཡཾ ཝ་ཏུ་ལ་ཏྲི** ཡཾ ཝ་ཏུ་ལཾ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་སྨོ ཀཱ་ཏྲཾ ས་སྨ་ཤི་ཕྲི་ཏྲཾ། ཏི་ཏྲ་ཏ **"ཀུ་ཤ་ལཱ་ཀུ་ཤ་ལེ་ཥུ པ་ཏ ཡཾ ཝ་ཏུ་ལཾ ཏོ་ཏྲི"**ཏི་ཨུ་ཏི། **ཡ་ཏྲ་ཤ་ཀྟཾ ཏྲ་མ** མ་ར་ཀཱ་ལེ ཨ་ཏུ་སྨ་རི་ཏྲཾ ཀཱ་སྨཾ, ཨུ་ཤ་ཀྟ་ཀཱ་ལེ ཀཱ་ཏི པ་ཏ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་མི་ཥ ཏ་ཏྲི་ཏི ཨུ་ཏ **"ཡཾ པ་ཏ ཀུ་ཤ་ལཱ་ཀུ་ཤ་ལེ་ཥུ ཨུ་ཤ་ཀྟ་མ་ར་ཎེ"**ཏི་ཨུ་ཏི། **ཨ་ཏུ་སྨ་རི་ཏུ་ཀྟི** པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པེ་ན ཨ་ཏུ་སྨ་རི་ཏུཾ།

ཏི་ཤཾ ཨ་ཏྲ་པེ་ཏི ཏི་ཤཾ ཡཾ་ཝ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲཾ ཏི་ཀྵཾ ཀཱ་སྨཾ ཨ་ཏྲ་པེ། **ཡ་ཏྲ ཀཱ་ཏྲ་ཙེ ཕི་ཏྲ་ཀཱ ཏི་ཏྲི་ཏི** པ་ཏི་ཤ་ཀྟི་ཛ་ཏ་ཀཱ་ཕ་ཤེ་ན ཕི་ཏྲ་ཀཱ ཏི་ཏི། པ་ཏི་ཤ་ཀྟི་ཛ་ཏ་ཀཱ་ཕ་ཤེ་ན ཏི ཝ་ཏུ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་སྨ་ཙ་ཏུ་ཀྲི ཕུ་ཏྲི། ཏ་ཏྲ ཝ་ཏུ་ཀཱ ས་ཏྲ་པ་ཙ་མཾ ཕྲི་པ་ཏྲི, ཝ་ཏུ་ཀཱ ཨ་ས་ཏི ཝ་ཏུ་ཕྲི་ཀཱ་ཏཾ, ཏྲ་སྨཱི ཨ་ས་ཏི ཡ་ཏྲ་ཤ་ཀྟཾ , ཏྲ་སྨཱི ཨ་ས་ཏི "ཀཱ་ཏ་ཏྲ སྭ པ་ཏྲ"ཏི ཕུ་ཏྲཾ ཕུ་རི་མ་ཏྲ་ཏྲི་ཥུ ཀཱ་ཏ་ཀཱ་སྨཾ ཕྲི་པ་ཏྲི། ཝ་ཏུ་ཕྲ་ཤ་ཀྟ་ཕུ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ཥུ ཙ ཝ་ཕྲ་ཝ་ཡཾ ཏྲ་ཀི་ཏྲ་ཏྲཱི། སྭ་པ་ཏོ སྭ་པ་ཀྟ་རཾ ཀཱ་ལྤ་ཏ་ཏུ, ཀཱ་ལྤ་ཏོ ཀཱ་ལྤ་ཏ་ཀྟ་རཾ སྭ་པ་ཏུ ཝ་ཏུ་ཕྲི་ཀཱ་ཏཾ། ཏ་ཏོ མ་ཏ་ཏོ་ཥ ཕུ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲི ཨ་ཕྲ་ཏུ ཝ་ཏུ་ཕྲ་ཏུ་སྨ་ར་ཏེ་ན ཕྲི་ཕྲ་ཏེ་སྭ་ཏྲ་ཏྲི་ཛ་ན་ཏོ, པ་ཏི་པ་ཀྲྀ་སྨ ཨ་པ་རི་ཕུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ ཨཱ་ར་ཏྲ་ཕྲི་ཕྲ་ཀཱ་སྨ ཀཱ་སྨ་སྨ ཀཱ་སྨ་ཤ་ཤྨ སྭ ཨ་པ་ར་པ་རི་ཡཱ་ཡ་པེ་ད་ཏྲཱི་ཡ་སྨ ཨ་པ་རི་ཀྲི་ཏ་ཏྲ་ཡ ས་ཏྲ་ཏི་ཡྻ པ་རི་ཏྲ་མ་ཕྲི་ཤེ་ཤ་ཏོ་ཏི ཏི་ཏི ཏི་ཏི ཀཱ་ར་ཎེ་ཏི ཨུ་ཡྻ་ཏི་ཏ་ཕ་ཏྲཾ པ་ཙ་མཾ ཕྲི་པ་ཏྲི། **མ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏ་ཀཱ་སྨ་པ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ** (ཏྲ༹. ༢.༢༢.༡༡༥༣ ཨུ་ཏ་ཡོ) ཕྲི་ཏི་ཏ་ཏྲྀ་ ཤི་ཏྲ་པ་ཏི ཨ་ཏྲ་ཏོ,

ཝི་ཏྲ་གོ ཏྲ་སོ, ཏྲ་ཛ་ཀཱ་ཏྲ ཏུ་ཏྲ ཙ ཨེ་ཏྲ ཏི་ཏྲ་སྨཾ། ཏ་ཏྲ ཏི ཕུ་ཏྲཾ ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ —

“ཏཏྲཱནནྡ, ཡྭཱཡཾ ཡུཏྟཱབོ ཨིཏྟ ཡུཏྟིཏྭིཡུཏྟི…པེ…. མིཀྑཱུཏིཝྟཱ། ཀཱཡསྨཱ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ ཨཔཱཡཾ དུགྒཏིཾ ཝིནིཔཱཏཾ ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི, ཡུཏྟི ཡཱུནཱ ཏཾ གཏཾ ཏཾཏི ཡཱཔཀཱམཾ དུཀྑཝེདནཱིཡཾ, པཉྩ ཡཱུནཱ ཏཾ གཏཾ ཏཾཏི ཡཱཔཀཱམཾ དུཀྑཝེདནཱིཡཾ, མརཎཀཱལེ ཡཱུནཱ ཏཾཏི མིཀྑཱུཏིཝྟཱི སམཏྟཱ སམཱདིནྣཱ, ཏེན སོ ཀཱཡསྨཱ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ ཨཔཱཡཾ དུགྒཏིཾ ཝིནིཔཱཏཾ ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི”ཏི –

ཨཱདི། སབྦཾ **མཧཱཀམྨཝིབྷངྒསུཏྟཾ** (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༣) ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ། ཡཾ ཏཾ ཏཐཱགཏསྶ མཧཱཀམྨཝིབྷངྒཉཱཎཾ, ཏསྶཱཔཱཡཾ ཝིསཡོ, ཡདིདཾ ཏསྶ ཏསྶ ཀམྨསྶ ཏེན ཏེན ཀཱརཎེན ཡུཏྟཱཔརཝིཔཱཀཱཏ སམཏྠཱཡཏི།

ཨིདཱནི ཛནཀཱདིཀམྨཙཏུཀྐཾ ཝིབྷཛནྟོ “**ཛནཀཾ ནཱམ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **པཊིསནྡྷིཾ ཛནེཏཱི**ཏི པཊིསནྡྷིཝིཔཱཀཾ ཛནེཏི། པཝཏྟམཱནསྶ ཛནཀཀམྨསྶ པཏིསནྡྷིཝིཔཱཀམནུབནྡྷིཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ ཏསྶ པཊིསནྡྷིཝིཔཱཀཱནུཔཔཱཀཏྟཱ ཨནུབནྡྷནྟོ “**ཨཔརཾ ནཱམ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ པཝཏྟིསུཁདུཀྑཱདིཔཐསེན ཝིཔཱཀསནྟཱནསྶ ཝིཙྪེདཾ ཀམྨཾ། སུཁདུཀྑཱནྣཱཔནུཏ་ཏཱནཱ ཏཱམཏྠཱཡཔཝཏྟནཏྟཱ ཙ ཙིརཏཱརཾ པཝཏྟིཏིཏཾཏུཏྟཾ **ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ**། ཏེནཱཧ “**སུཁདུཀྑཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི, ཨདྡྷཱནཾ པཝཏྟེཏཱི**”ཏི། **ཨུཔཔཱིལཀཾ** སུཁདུཀྑཱཔཝཏྟེ པཝཏྟམཱནེ སཱཧེཏཱི སཱཧེཏཱི ཏཱཔེཏི། ཏེནཱཧ “**སུཁདུཀྑཾ པཱིལེཏི བཱདྷེཏི, ཨདྡྷཱནཾ པཝཏྟིཏུཾ ན དེཏཱི**”ཏི།

ཝཱཏཀཱལོཀོ མཧཱཀཱརོ ཙོར ཛྷཱཏིཏུཾ ན སཀྐོཏཱིཏི སོ ཀིར མཧལླཀཀཱལེ ཨེཀཱཧུབྟེརེན སཱིསཾ ཚིཏྟཱིཏུཾ ན སཀྐོཏི, དྭེ ཏཡོ ཝཱརེ པཧརནྟོ མཧནྟཱ ཀིལམེཏི, ཏསྨཱ ཏེ ཨེཝམཱཧཾསུ། **ཨནུལོམིཀཾ ཁནྟིཾ པཊིལབྷིཏྭཱ**ཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒསྶ ཨོརཏོ ཨནུལོམིཀཾ ཁནྟིཾ ལབྷིཏྭཱ། **ཏཱཙཔཱཏཀཱལ ཀཱཡེཡྱ མཧཱིཏྭཱ ཏུཝིཏཔཱཡཾ ཡཱཝིཏྭཱ**ཏི ཨེཀཱ ཀིར ཡཀྑིནཱི ཏྲེནུཔེསེན ཨཱགནྟྭཱ ཨུརེ པཧརིཏྭཱ མཱརེསི, ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཝགཱརེ ཏྲཱིཔོ **ཏུཝཱརིཡོ**།

གཱཊྷཱཏྠཱཏི ཨུཔཊྛཱིཏྭཱ། ཀམྨསྶ ཨུཔཊྛཱཏཾ ཏཱམ ཏསྶ ཝིཔཱཀཱཡཏིཝཱཏཀམེཝཱཏི ཨཱཧ “**ཏསྶ ཝིཔཱཀཾ པཏིཝཱཏེཏཱི**”ཏི། ཏཏྠ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཱཡྟིཡཾ ཨོཀཱསཀཱརཎཏྟཱ ཡུཏྟཾ “**ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶ ཨོཀཱསཾ ཀརོཏཱི**”ཏི། ཝིཔཙྩནཱཡ ཀཏོཀཱསཾ ཀམྨཾ ཝིཔཀཾ ཀཏཾཏཱི ཨཱཧ “**ཨེཝཾ པན ཀཏེ ཨོཀཱསེ ཏཾ ཝིཔཱཀཾ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ ཡུཏྟཱི**”ཏི། ཨུཔཔཱིལཀཾ ཨཀུསལཾ ཝིཔཱཀཾ ཨུཔཙྪེདཏི, ན སཡཾ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཾ ཏེཏི། ཨུཔགྷཱཏཀཾ པན དུབྦལཀཱམཾ ཨུཔཙྪེདིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶ ཨུཔྤཏྟིཏིཏི ཨཡམེཏེསཾ ཝིསེསོ། ཀེཙི ཝདནྟི ཛནཀཏྟཱ ཝིཔཱཀཱདིཔཱཀཝཏྟིཏིཏ ཝིཔཱཀཱམ ཝིཔཱཀཏྟཱ ཨུཔཔཱིལཀཾ, ཏཏྠ ཝིཔཱཀཱསེཏ ཨུཔཙྪེདཀཾ། ཨུཔགྷཱཏཀཱཀཱམཾ པན ཨུཔགྷཱཏིཏྟ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཱཔཱཔཙ་ཝིཔཙྩཱཏི ཝིཔཱཀཾ ཏསྶ སཀོཝ། ཛནཀཱདིཏྟཔོ ཏཱམ ཝིཔཱཀཾ པཏི ཨིཀྐཱཏབྦཾ, ན ཀཱམཾ པཏྟེཏི ཝིཔཱཀཱཝིཔ ཨུཔགྷཱཏཀཱཏ ཡུཏྟཾ ཝིཔ དིསྶཏི, ཝིཔཾསིཏབྦཾ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཡསྨིཾ ཀམྨེ ཀཏེ པཊིསནྡྷིཡཾ པཝཏྟེ ཙ ཝིཔཱཀཱཀཊཱཏྟཱཀཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཾཏི, ཏཾ **ཛནཀཾ**། ཡསྨིཾ པན ཀཏེ ཨཉྙེན ཛནིཏསྶ ཨིཊྛསྶ ཝཱ ཨནིཊྛསྶ ཝཱ ཕལསྶ ཝིཔཱཀཱཝིཙྪེདཀཱཔཙྩཡཱནུཔཏྠམྦྷོ ཨུཔཏྠམྦྷཀཔཙྩཡཱནུཔཏྠམྦྷོ ཛནཀཱསམཏྠཱཡཱནུཔཏྠམྦྷོ པརིཝུཏྟིཙིརཏརཔཝཏྟ ཏཾཏི, ཏཾ **ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ**། ཛནཀེན ནིབྦཏྟིཏཾ ཀུསལཱཔཱཀཾ ཝཱ ཨཀུསལཱཔཱཀཾ ཝཱ ཡེན པཉྩནྟཱ ཝཏྟིཏཱ རོགདྷཱཏུཝིསམཏཱདིནིམིཏྟཏཱཡ ཝིབྷཱདྷཱཡཏི, ཏཾ **ཨུཔཔཱིལཀཾ**། ཡེན པན ཀམྨཱུཏ ཛནཀཱསམཏྠཱཡཔཝཏྟཱིཏ ཙིརཏཱརཔཝཏྟཱཏཱརཏྟི སམཏྠཾ པཝཾ ཝིཙྪེདཀཾཔཝཏྟཱིཡཔཝཏྟེ ཨུཔཙྪིཏྟཾ ཝིཙྪེདཏི, ཏཾ **ཨུཔགྷཱཏཀཾ** ཨཡམེཏྠ སཱརོ།

ཏཏྠ ཀེཙི དུཏིཡསྶ ཀུསལཱཔཱཀཾ ཨིཏྠཱཏཱམྦྷཱཏཱཏཾ ཨཔྤཱཡཱཏིཏྠཱཡཱཀཱཏཾཔཱཏཱཏཔཱཏཱཏཝཔཱཡེན, པཉྩམཱཏཾ ཏཱིཏཾ ཨཀུསལཱཔཱཀཾ ཝཏྟཱཡཱཏཱཡཔཱཡཱཀཱཏཾཔཱཏཱཏཝཔཱཡེན ཝདནྟི། ཏཏྠ ཙ ཡུཏྟཾ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ **ཙཱུལཀམྨཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ** (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༢༩༠) –

“ཙཏྟཱརི ཧི ཀམྨཱནི – ཨུཔཔཱིལཀཾ, ཨུཔཙྪེདཀཾ, ཛནཀཾ, ཨུཔཏྠམྦྷཀནྟི། བལཝཀམྨེན ཧི ནིབྦཏྟཾ པཝཏྟེ ཨུཔཔཱིལཀཾ ཨཱགམྨ ཨཏྠཱ ཨིཏྠཾ ཝཔཏི ནཱམ ‘སཏྟཱཧཾ པཊིམཱཏཾ ཏྭཱནིསྶཾ, ན ཏེ ཨིཏྟ ནིབྦཏྟིཏུཾ དདཱམི, ཙཏྟུསུཡེཝ ཏཾ ཨཔཱཡེསུ ནིབྦཏྟཱཔེསྶཱམི། ཏཏྠ, ཏུཝཾ ཡཏྠ གཏྟཱཏི ནིབྦཏྟ, ཨཏཾ ཨུཔཔཱིལཀཱཀཱམཾ ཏཱམ ཏཾ པཱིལེཏྭཱ ནིརོདྷེ ནིཡྻུཏཾ ཀཱསཏཾ ཀཱརིསྶཱམཱི’ཏི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཏཾ ཏུདཏཾ ཀཱརོཏི། ཀིཾ ཀཱརོཏི? པརིསྶཡཾ ཨུཔནེཏི, བྷོགེ ཝིནཱསེཏི།

“ཏཏྲ དྲཱཀྵཱ སྨྲུཏུཀྵྨཱིཡཾ ནིབྲྀཏྟཀཱལཏོ པཱཏྲཱལ སྨྲུཏུ ཨཥྚོ ཥྚཱ སུབྷཾ ཥྚཱ ན ཏོཏི, སྨྲུཏྤཱིཏྟུནཾ པྲིཡཱཥ ཨུཧྲཱཛྫྷཱི། ཨེཥཱཾ པརིསླཡཾ ཨུཔནེཏི། དྲཱཀྵཱ པན སྨྲུཏུཀྵྨིཥྨི ནིབྲྀཏྟཀཱལཏོ པཱཏྲཱལ གཱཏེ ཧྲོཥྨ ཨུདཀཾ པཏྲ ལོཧཾ པྲེཡ རཏྣཱདིནཾ ཕཱསེན ནཱསྦྷཏི, ཀཱཥྨོཏེཏནཧྲེཏུཡོ ཁྲིཾར ན ཏེཏི, སྟུཀྲཏྲ གོཏྲཱ ཙཏྲཱ ཏོཏི, ཀཱཏྲཱ ཏོཏི, ཁཛྫྷཱ ཏོཏི, གོམཏྲྤལེ རོགོ པཏཏི, དྲྷྤཏཡོ ཕཙཏཾ ན ཀཱརོཏི, ཕླཱཔིཏཾ སམྦྷཾ ན ཛྫལཏི, གཱཏགཱཏཾ གཱཏེ, ཨརཛྫྷཱགཱཏཾ ཨརཛྫྷེ ནཱསྦྷཏི, ཨནུཔུབྦེན སྦྷཱསཀྐཱནམཏྠཾ ཏུཡྷཱཛྫྷཾ ཏོཏི, གཱཀྲུཔརིཏྲྭཱར ན ཏོཏི, ཕེཛྫཏཀཱལེ སྨྲུཏུ ཕཛྫྷཾ ཀཱཛྫྷཏི, དྲཱགོ པརིཏྲྭཾ ཨལབྦྷནྟོ པྲིཡེཏོ ནེརོཛྫྷོ ནེཡྻུསོ ཀཱསཏོ ཏོཏི། ཨིདཾ ཨུཔཔྲིཡོཀཱཀྵྨཾ ནཱམ།

“དྲིཀྵཱུཡུཀཱཀཱཀྵྨེན པན ནིབྲྀཏྟཱ ཨུཔཀྐྷེདཀཱཀཱཀྵྨཾ ཨཱུགཱཏྟུ ཨཱུཡུཾ ཀཱིཏྟཏི། ཡཐཱ ཏི པུརིསོ ཨབྦྷུསབྦྷཱགཱམཏཾ ཀཱཏྲ སརཾ ཁིཔེཡྻ, ཏམཛྫོ ཛྷཱཏྲོ སུཏྟམཏྟཾ སུཏྲཱརེན པཏརིཏྲ ཏབྦྷེཡ ཕུཏྟེཡྻ, ཨེཝཾ དྲིཀྵཱུཡུཀཱཀཱཀྵྨེན ནིབྲྀཏྟཱ ཨུཔཀྐྷེདཀཱཀཱཀྵྨཾ ཨཱུཡུཾ ཀཱིཏྟཏི། ཀིཾ ཀཱརོཏི? ཙོཏྲཱནཾ ཨཏཱིཡཱིཾ པཱཔེསེཏི, ཕླཱཡམཀྐེདཀཱིཾ ཨོཏྲཱརེཏི, ཨཛྫཏརཾ ཕླཱ པན སཔརིསླཡཏྠཱནཾ ཨུཔནེཏི། ཨིདཾ ཨུཔཀྐྷེདཀཱཀཱཀྵྨཾ ནཱམ། ‘ཨུཔཛྫྷཏཀཱ’ཏིཔི ཨིཏྲསྨེཡ ནཱམཾ། པཋིསནྟིནིབྦཏྟཀཾ པན ཀཱཀྵྨཾ ཛཱནཀཀཱཀྵྨཾ ནཱམ། ཨཔྤཱཏྲོཀཱཡུཛྫདིསྶ ནིབྦཏྟཱ རྟོཀཱསཔྤདཱདིཀཱརཀཱན ཨུཔཏྠམྦྷཀཀཱཀཱཀྵྨཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཀཱཀཱཀྵྨཾ ནཱམ།

“པརིཏྲཀཱཀྵྨེནཔི ནིབྦཏྟཾ ཨིདཾ པཙྪེ པུཏྟཏིཔུཏྟདེཔིརཏིཀཱཀྵྨཾ ཨཱུགཱཏྟུ ཨཏྲཏོ ཨེཝཾ ཕཏཏི ནཱམ ‘སརྦྷཾ པཙམཏཏཾ དྲཱནེཡྻཾ, ན ཏི ཨིཏྲ ནིབྦཏྟཾ དདེཡྻཾ, དེཕལོཀཱཡེཥ ཏཾ ནིབྦཏྟཔེཡྻཾ, ཏོཏུ, ཏྭཾ ཡཐྲ ཀཱཏྲཙི ནིབྦཏྟ, ཨཏཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཀཱཀཱཀྵྨཾ ནཱམ ཨུཔཏྠམྦྷཾ ཏེ ཀཱརིསྶཱམཱི’ཏི ཨུཔཏྠམྦྷཾ ཀཱརོཏི། ཀིཾ ཀཱརོཏི? པརིསླཡཾ ནཱསེཏི, ཝྲྀདྡྷཾ ཨུཔྤཱདེཏི།

“ཏཏྲ དྲཱཀྵཱ སྨྲུཏུཀྵྨཱིཡཾ ནིབྲྀཏྟཀཱལཏོ པཱཏྲཱལ སྨྲུཏྤཱིཏྟུནཾ སུཁམེཥ སུཏམེཥ ཏོཏི། ཡེཔི པཱཀཏིཡཱ མནུསྶམནུསྶཔརིསླཡཱ ཏོཏི, ཏེ སབྦེ ཨཔཱགཙྪནྟི། ཨེཝཾ པརིསླཡཾ ནཱསེཏི། དྲཱཀྵཱ པན སྨྲུཏུཀྵྨིཥྨི ནིབྲྀཏྟཀཱལཏོ པཱཏྲཱལ གཱཏེ ཧྲོཥྨ ཨུདཀཾ པཏྲ ལོཧཾ པྲེཡ ཕཱརེཏི, ཀིཎྜཱཀྐྷོ པུརཏོཔི པཙྪཏོཔི གཱཏཾ པརིཕྲཱཏྲམཏྠུ པཱཔེསེཏི། སྨྲུཏྤཱིཏྟཾ པརེཏི ཛཱིཝཱཏཏྠཱནཾ སམ྄པཏྟིཾ ཀཱཏྠེཏི, ཏེཏུཡོ བཏུཔྤེཏྟཾ ཏོཏི, གོཏྲཱ སུཁསྶེཡྻ ཏོཏི, ཕཾསུཏྠཱཏེ སཥྚཱཏེ སཥྞཾཊྚེཏི, ཕཏྟེཡྻ ཥྚཱ སཥུཡུཏྠཾ, ཏུཕཀཱལཡེཀཱ ཥྚཱ ཏིཏྠཾ ཏཏཾ ཨཙྪེཏྲཏྲ སཡམེཕ ཨཱུཏརིཏྲ ཏེཏི, དྲཱཥྟཔཡོ སུབྦྷཏྟ ཏོཏི, ཀཱམཏྲ ན པརིཏྟཡཏི, དྲཱཀོ ཀཱཏྲཏོ པཏྲཱལ པརིཏྲཾ ལབྦྷཏི, ཀོམྦྷིཀཱཔེཛྫྷཱ སཏྟིཏེཏྲཥ ཏོཏི། ཀཱཏཔཏིཀཱལེ ཛྷྭཱཏོ སེབྦྷིཏཱཏཾ, ཨམཛྫཱཀཱཡུཛྫདིསྶ ཛྷྭཱཏོ སེཏཱཔཏིཏཱཏཏྟཏེ ལབྦྷཏི། ཨེཝཾ ཝྲྀདྡྷཾ ཨུཔྤཱདེཏི། སོ ཨཔརིསླཡོ སཔྤཱིཏོ ཙིརཾ ཛཱིཝཏི། ཨིདཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཀཱཀཱཀྵྨཾ ནཱམ། ཨིམེསུ ཙཏུསུ པུརིམཱནི དྭེ ཨཀུསལཱནེཝ, ཛཱནཀཾ ཀུསལམྤི ཨཀུསལམྤི, ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཀུསལམཱིཔཱ”ཏི།

ཨེཏྠ ཕིཡཱཏྲྭུཔཙྩཡཏྟཱ ནཱམ ཀུསལཕིཡཱཀཱཀྵྨེ ན ཡུཏྟཏི ཨཊྛཀཐཱཡེན “དྭེ ཨཀུསལཱནེཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། དེཝདཏྟཱདཱིནཾ པན ནཱཀཱདཱིནཾ ཨེཏཾ ཨནུཔྤདིཀཱཡཱཔན་ཀཱཔིཏྟནཛྫྷ ནརཀཱདིསུ ཨཀུསལཕིཡཱཀཱཔཙྩྷཱསཏྟཱཔཱིཡོཏྲཱཔཛྫྷཏཀཱནི སཏྟཱིཏི ཙཏུཏྠཱི ཀུསལཱཀུསལཾཔཱཔི ན ཕིརུཛྫྷཱཏི། ཨེཝཾ ཀཱཏྲ ཡཱ བཏུསུ ཨཱུནཏྟརེཡེསུ ཀཱཏིསུ ཨེཀེན ཀཱཏིཏཔྤཏིསཏྟིཀཱཀྵྨ ཨིཏརེསཾ ཏཀྵ ཨཏུབལཔྤཏྟཱཡེཏྲ ཝུཏྟ, སྦྷཱཔི སམཏྠཏྟ ཏོཏི།

སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན ཨེཀཱདས ཀཱཀྵྨཱནི ཕིཀྐཧིཏྲ ཨིཏྲཱནི ཨཏྠིཏྟཀྵཔརིཡཱཡཏྟཾ དསྶེཏྟཾ **“ཨཏྠི ཀཱཀྵྨཱནི སཱཔཀཱནི ཀཱཀྵྨསམཱདཱནཱནི”**ཏིཨཱདིནཱ **ཕིཏྟཀྐཔཱལཱིཾ** (ཕིཏྟ॰ ༨༡༠) དསྶིཏཾ། ཏཏྲ **ཀཏིསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཱནཱིཏི** ཀཏིསམྤཏྟིཡཱ པཊིབཱཏིཏྟནི ནིཝཱརིཏྟནི པཊིསེདྷིཏྟནི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲ ཙ **ཀཏིསམྤཏྟཱིཏི** སམྤཏྟཀཱཏི དེཝལོཀོ ཙ མནུསྶལོཀོ ཙ། **ཀཏིཝིཔཏྟཱིཏི** ཝིཔཏྟཀཱཏི ཙཏྟཱརོ ཨཔཱཡཱ། **ཨུཔདྷིསམྤཏྟཱིཏི** ཨཏྟབྦྷཱཝསམིདྡྷི། **ཨུཔདྷིཝིཔཏྟཱིཏི** ཧཱིནཨཏྟབྦྷཱཝཏཱ། **ཀཱལསམྤཏྟཱིཏི** སུརཱཛསུམནུསྶཀཱལསངྑཱཏོ སམྤཏྟཀཱལོ། **ཀཱལཝིཔཏྟཱིཏི** དུརཱཛདུམནུསྶཀཱལསངྑཱཏོ ཝིཔཏྟཀཱལོ། **པཡོགསམྤཏྟཱིཏི** སམྨཱཔཡོགོ། **པཡོགཝིཔཏྟཱིཏི** མིཙྪཱཔཡོགོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟཔཱཋིཡཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏྟཾ **“ཏཏྲཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨནིཊྛཱརམྨཎཱནུབྷཝནཱརཧེ ཀམྨེ ཝིཛྫམཱནེཡེཝཱཏི** ཨིམིནཱ ཨནིཊྛཱརམྨཎཱནུབྷཝནནིམིཏྟཀཱཀྵྨ པཱཔཀཱཀྵྨ སབྦྷཱཝཾ དསྶེཏི། **ཏཾ ཀཱཀྵྨཾ** ཏཾ པཱཔཀཾ ཀཱཀྵྨཾ། ཨེཀཱཙྩསྶ ཏི ཨནིཊྛཱརམྨཎཱནུབྷཝནནིམིཏྟཾ ཨཀུསལཀཱཀྵྨཾ ཝིཛྫམཱནཾཔི ཀཏིཝིཔཏྟིཡཾ ཕིཏྟཀྐྷཱ ཝིཔཙྩཏི། ཡཐཱ པན སོ ཨེཀཱཙྩ

ཀཱལྤཏཀཱམྱེན གཱདྷིསམྦུདྡྷཱཡཾ དེཝེཥུ ཝཱ མནུཥྱེཥུ ཝཱ ནིཝྲྀཏྟེཥྭ, ཏདེཤེ ཙྪནེ ཨཀུཤལཱཎཱཾ ཝཱར ནཱིཝྲྀ, ཨེཀཏྲཾ ཀུཤལཱཉྫལཱིཝྲཏི ཏཾ ཀརྨཾ གཱདྷིསམྦུདྡྷིཔཏེཝྲཏྟཾ ན ཝེཔཙྪཏི།
པདིཝྲཏིཏཾ ཧུཏྭཱཏི ཝྲཏྟིཏཾ ཧུཏྭཱ། **ཨཏྱནྟཔྲཤམིཏྟྲིཡཏཱ** སནྟིརསམྦུདྡྷཱཡཾ། **ཀཱཡིཝྲཀཱམཱཤྩཏི** ཏདྲྀཥིཏྲཨཤྭབཏྲཀཱརྻོཔཱཡཀཱདིཀཱམཤཱ། **པལྦཡིཏཝྲཡུཏཀཱལེཏི** ཏདྲྀཤྭཱདིཔཙྪྲཱིཀཱསམྦྷཱཝཱམཀཱལེ། **ལཱཉྩ དེཧིཏི** ཨེཝཾ མེ ཝྲཏྟཾ པརེཤཾ ཤྲཱསེ ན ཏིཥྛེཏི དེཏི། **ཙཽརཱཀཱཡུཏཀཱལེཏི** པཱཔཱཝཱལྦཏཾ ལབྡྷྭཱཎཀཱལེ། **ཨཏྟརཀཱཡེཏི** པརེཡོཤྭཎཔྲཏེ ཨཏྟརཀཱཡེ།

ཨབྷིདྷརྨཀོཤཝྱཱཁྱཱ སོཔཱཡ ཀཱསྟཱཏེ ཝྲིཏྟཱཛྙཱ **པཏེཤསྤྲིཏྭཱསམྦྷཱཝཎཱིཡཱཡེན** (པཏེ༷ མ༷ ༡.༢༣༨-༢༣༥) ཏྭཱདས ཀཱསྟཱཏེ ཝྲིཏྟཱཛྙཱ དཤཾཏཾ **"ཨཔཏྟཱཎིཝྲཏྟཱ"**ཏིཝྲཱཏིཤཱཏ། ཏཏྲ ཨཏྟཱཏཝཱཔེཥུ ཀཏཱཾ ཀཱམཱཾ ཨཏྟཱཏཝཱཔེཥུཡེཥ ཝིཔཱཀཱཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ "ཨཏཱིཏཾ ཀཱམཾ ཨཏཱིཏཾ ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཡཱཏ **"ཡཾ ཀཱམཾ ཨཏྟཱཏི ཡཱཡུཏིཏ"**ནྟིཡཱཏི།
ཝིཔཱཀཱཝཱརནྟི ཝིཔཙྩནཱཝཱསརཾ ཝིཔཱཀཱཝཱརཾ། "ཝིཔཱཀཱཝཱརཾ ལབྷཏི"ཏི ཨིམིནཱ ཝུཏྟམེཝཏྠཾ **"པཏིསཏྭཱ ཛནིསྶ"**ཏིཝྲཱཏིནཱ ཝིཏྭཱཝེཏི། ཏཏྲ **པཏིསཏྭཱ ཛནིསྶཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཙ པཏིསཏྭིཏྭཱཡཀཱཱ ཀཱམཱཱ པཙྩཏྱཝིཔཱཀཱཏྭཱཡིཏྭཱཝི ཝུཏྟཱ ཏོཏི། པཙྩཏྱཝིཔཱཀཱཡེཥ པཏ ཏྭཡཀཾ ཏུཔཙྪནཀཱསྤེསེན ཝཏཏི། ཏཱཡེཥ ཨཏྟཱཏཱ ཀཱམཱཱ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཱ
ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱ ཙ པཙྩུཔྤནྣེཀཱཡེན ཨཏྟཱཏཝཱཔེཥུཡེཥ ཨཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱཏྟཱ, ཨཏྟཱཏཡེཥ པརིནིབྦུཏཱ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཱ ཀཱམཱཱ
ཨཝིཔཱཀཝིཔཱཀཏྟཱ ཀཏེཏཱ "ཨཏཱིཏཾ ཀཱམཾ ནཱཏཱིཏཾ ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏིཔི ཝུཏྟནྟི ཡཱཏ **"ཡཾ པན ཝིཔཱཀཱཝཱརཾ ན ལབྷི"**ཏིཡཱཏི།

ཨཏྟཱཏཡེཥ ཀཱམཱཱ ཨཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱ པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ པཙྩཡསམྦུདྡྷིཡཱ ཝིཔཙྩམཱནཾ ཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ "ཨཏཱིཏཾ ཀཱམཾ ཨཏྠི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཡཱཏ **"ཡཾ པན
ཨཏྟཱཏི ཡཱཡུཏིཏ"**ནྟིཡཱཏིཤཱཏ། ཨཏྟཱཏཡེཥ ཀཱམཱཱ ཨཏིཀྐནྟཝིཔཱཀཱཀཱལཱ ཙ པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ པརིནིབྦཱཡནྟཱ ཙ ཨཝིཔཙྩམཱནཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ "ཨཏཱིཏཾ ཀཱམཾ ནཏྠི
ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཡཱཏ **"ཨཧོསིཀཱམྨཝིཔཱཀཱཝཱརཾ"**ནྟིཡཱཏི། ཨཏྟཱཏཡེཥ ཀཱམཱཱ ཝིཔཱཀཱཀཱརཱ ཨཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱ ཨནཱགཏཀཱལེ པཙྩཡསམྦུདྡྷིཡཱ ཝིཔཙྩིསྶནྟཾ ཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ
"ཨཏཱིཏཾ ཀཱམཾ བྷཝིསྶཏི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི དཤཾཏཾ **"ཡཾ པན ཨཏྟཱཏི ཡཱཡུཏིཏ"**ནྟིཡཱཏིཤཱཏ། ཨཏྟཱཏཡེཥ ཀཱམཱཱ ཨཏིཀྐནྟཝིཔཱཀཱཀཱལཱ ཙ ཨནཱགཏཀཱལེ
པརིནིབྦཱཡིཏྭཱནཱ ཨཝིཔཙྩིསྶནྟཝིཔཱཀཱཏྟཱ ཀཏེཏཱ "ཨཏཱིཏཾ ཀཱམཾ ན བྷཝིསྶཏི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཡཱཏ **"ཡཾ ཨནཱགཏེ ཝིཔཱཀཱཝཱརཾ ན ལབྷིསྶཏི"**ཏིཡཱཏི། ཨེཝཾ ཏཱཡ
ཨཏྟཱཏཀཱམཾ ཨཏྟཱཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཝིཔཱཀཱུཝིཔཱཀཱཝསེན ཙཏྟཱ དཤིཏཾ།

ཨིདཱནི པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ ཀཏཱ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཱ ཨིཏྟེཡ ཝིཔཙྩམཱནཾ ཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ "ཨཏྠི ཀཱམཾ ཨཏྠི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི དཤཾཏཾ **"ཡཾ པན ཨིཏརཏི
ཡཱཡུཏིཏ"**ནྟིཡཱཏིཤཱཏ། **ཡཾ པན ཨིཏརཏི ཝིཔཱཀཱཝཱརཾ ན ལབྷཏི**ཏིཝྲཱཏིནཱ ཏཏྲེཡ པཙྩུཔྤནྣཱ ཀཱམཱཱ པཙྩཡཝེཀལླེན ཨིཏྟ ཨཝིཔཙྩམཱནཏྟཱ དིཊྛེཡ དྷམྨེ པརིནིབྦཱཡནྟཱ
ཨིཏྟ ཨཝིཔཙྩམཱནཏྟཱ ཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ "ཨཏྠི ཀཱམཾ ནཏྠི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི དཤིཏི། པཙྩུཔྤནྣཡེཥ ཀཱམཱཱ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཱ ཙ
ཨནཱགཏཀཱལེ ཝིཔཙྩིསྶནྟཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ "ཨཏྠི ཀཱམཾ བྷཝིསྶཏི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཡཱཏ **"ཡཾ པན ཨིཏརཏི ཡཱཡུཏིཏཾ ཨནཱགཏེ ཝིཔཱཀཱཝཱརཾ ལབྷིསྶཏི"**ཏིཡཱཏི།
པཙྩུཔྤནྣཡེཥ ཀཱམཱཱ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱ པཙྩཡཝེཀལླེན ཨནཱགཏཀཱལེ ཨཝིཔཙྩིསྶནྟཱ ཨནཱགཏཀཱལེ པརིནིབྦཱཡིཏྭཱནཱ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཱ ཨཝིཔཙྩིསྶནྟཱ ཝིཔཱཀཾ
ཀཏེཏཱ "ཨཏྠི ཀཱམཾ ན བྷཝིསྶཏི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཡཱཏ **"ཡཾ པན ཝིཔཱཀཱཝཱརཾ ན ལབྷིསྶཏི"**ཏིཡཱཏི།

ཨེཝཾ པཙྩུཔྤནྣཀཱམཾ པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཝིཔཱཀཱུཝིཔཱཀཱཝསེན ཙཏུདྡྷཱ དཤིཏྭཱ ཨིདཱནི ཨནཱགཏཀཱལེ ཀཏཱ ཀཱམཱཱ ཨནཱགཏེ ཝིཔཙྩིསྶནྟཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ "བྷཝིསྶཏི ཀཱམཾ
བྷཝིསྶཏི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི དཤཾཏཾ **"ཡཾ པནཱནཱགཏེ ཡཱཡུཏིསྶཏི"**ཏིཝྲཱཏིཤཱཏ། ཏཏྲེཡ ཨནཱགཏཱ ཀཱམཱཱ པཙྩཡཝེཀལླེན ཨཝིཔཙྩིསྶནྟཱ ཨནཱགཏཀཱལེ
པརིནིབྦཱཡིཏྭཱནཱ ཨཝིཔཙྩིསྶནྟཱ ཝིཔཱཀཾ ཀཏེཏཱ "བྷཝིསྶཏི ཀཱམཾ ན བྷཝིསྶཏི ཀཱམཝིཔཱཀོ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཡཱཏ **"ཡཾ པན ཝིཔཱཀཱཝཱརཾ ན ལབྷིསྶཏི"**ཏིཡཱཏི ། ཨེཝཾ
ཨནཱགཏཀཱམཾ ཨནཱགཏཝིཔཱཀཱུཝིཔཱཀཱཝསེན དྭིདྷཱ དཤིཏཾ། **ཨིཡཱཏི**ཝྲཱཏིནཱ ཡཐཱཝུཏྟཏྭཱདསཀཱམྨཱནི ནིགམེཏི།

ཨིདཱནི སབྦེསུ ཡཐཱཝུཏྟཔྤབྷེདེསུ ཀཱམྨེསུ ཡཱནི ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧེ ཝིབྷཏྟཱནི སོཡས ཀཱམྨཱནི, ཡཱནི ཙ པཏིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལིཡཱཡེན ཝིབྷཏྟཱནི ཏྭཱདས ཀཱམྨཱནི, ཏཱནི
སབྦཱནི སུཏྟནྟིཀཔརིཡཱཡེན ཝིབྷཏྟེསུ ཨེཀཱདསཝིདྷེསུཡེཥ ཀཱམྨེསུ ཨཏྟོགདྷཱནི, ཏཱནི ཙ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡེསུ ཏཱིསུཡེཥ ཨཏྟོགདྷཱནཱིཏི

དཱིརྒྷེ་ “ཨཱིཏི ཨཱིམཱནི ཙེཥྚཱ”ཏིཨཱདཱིསུ་ལྡཀ། ཏཏྲ **ཨཏྟོ ཐཱནཱ ཨོསཀྐིཏྭཱ**ཏི ཨཏྟོ ཡཐཱཔྤཏྟདཱནསཱིལསམཱདཱིནསཾཀྑཱཏཱཏནོ་ པརིཧཱཡེནྟཱ, ཏཾ ཏཾ པཧཱཡཱ་ ཏེཏྟཱཏི ཨཏྠོ་ ཧོཏི།
ཨོཀཱསཾ ཀཏྭཱནེཝེཏྠ པཱཔཀཱནཱིཏི ཏཾསཾཝཱསཱཀཾཝེཏྠ ཀཏྭཱཾ ཀཱསམྦྷ ཝོཧསམྦྷ ཙ ཡེནཱཇོཏྟྭཱ ཡུཏྟཏྭཱ ཨོཏརཏྭཱ། ཡཐཱ ཨོཀཱསམྦྷ ཡུཏྟཀཏྭཱ ཏེཝཱསཱཡཱཏཱནེཏེཝཱནི སཱ ཀེཡཾ
ཨུཔཔཛྫེཡེཏཱནེཝཱནི སཱ ཨཔཱརཔརིཡཱཡཔཏཱནེཝཱནི སཱ, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ “ཏཱིཎིཡེཏྠ ཀཱམཱནི ཏེཏྟཱ”ཏི།

ཏེསཾ སཀྐམནཾ ནཏྠཱིཏི ཏེསཾ ཏེཝཱཡཱཏཱསམཱཔཏཱནེཝཱཡཱདཱིནཾ སཀྐམནཾ ནཏྠི, སཀྐམནཾ ཨུཔཔཛྫེཔཏཱནེཝཱཡཱདིཧཱཡཱཔཏྟི། ཏེནཱཧ “ཡཐཱཔྤཏྟཱནེཡེཏྠ ཏིཏྠཏྟཱི”ཏི, ཨཏྟོ
ཏེཝཱཡཱཏཱསམཱཔཏཱནེཝཱཡཱདཱིཧཏྟཱནེཡེཏྠ ཏིཏྠཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེཝཱཡཱཏཱསམཱཔཏཱནེཝཱཡམེཏྠ ཏི པཙམཛྫྷཏྟཏེཏྟཱ, ཨུཔཔཛྫེཔཏཱནེཝཱཡམེཏྠ སཏྟམཛྫྷཏྟཏེཏྟཱ, མཛྫེ པཉྩ ཨཔཱརཔརིཡཱཡཔཏཱནེཝཱཡམེཏྠཱཏི
ནཏྠི ཏེསཾ ཨཏྟམཏྟཱི སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟོ ཨཏྟོ ཏེཝཱཡཱཏཱསམཱཔཏཱནེཝཱཡཱདིསཏྟཱཔཱཡེཏྠ ཏིཏྠཏྟཱི། ཏེནེཝ ཏཀཱཡཏྟ – “ཏེཝེ ཡཱ ཏཏྟཱི, ཨུཔཔཛྫེ ཡཱ, ཨཔཱརེ ཡཱ
པརིཡཱཡེ”ཏི ཏཡོ ཡེཀཱཡཱ ཏཱིཏཱ། ཏེནཱཡཱཏ “ཏེཝཱཡཱཏཱསམཱཔཏཱནེཝཱཡཾ ཀཱམཱ”ཏེཡཱདི། ཏཏྲ “ཏེཝེ ཡཱ ཏཏྟཱི”ཏི སཏྟཱ ན ཡཏེཡྻཱཏི ཨསཏི ནེཡཱམེ ན ཡཏེཡྻཱ། ཡཐཱ ཡན
ཏེསཾ སཀྐམནཾ ནཏྠི, ནེཡཏསཏྟཱཡཱ ཏི ཏཝེ, ཏསྨཱ སཏྟཱ “ཏེཝེ ཡཱ ཏཏྟཱི”ཏིཨཱདིམཱཧཾས།

སུཀྐཔཀྑེཏི “ཨཝོཀྐཱ ནེཏཱཾ ཀཱམཱནཾ སམུདཡཱ ཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱགཏེ སུཀྐཔཀྑེ། **ནེརུཏྟཱི**ཏི ཨརིཡམགྒཉཱཎེན ཨཏུཔྤཱདནེརོཀྐེན ནེརུཏྟཱ། **ཏུལཡཏྟུ ཕེལ ཀཏཏེ**
ཡཐཱ ཏུལེ ཚེཏྟེ ཚེདཏྟེ གིཏྟེ ན ཏོཏི, ཨེཝཾ ཀཱམེ པཧཱིནེ གིཏྟེ ན ཏོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏུལཡཏྟུ**ཏི ཡཱ མཏྟཀཱཏྟཱིཏྟཱ ཏུལོ ཡུཏྟོ པཏྟཡལམཀཱཡལསུཏྟིཨཱདཱིནཾ ཨཏྟཡཏོ། ཏཏོ
ཨེཝ སོ **ཨཔེཏསུཏྟཏྟཱ།** ཨེཝཾ པཧཱིནཀཱམཾ སཏྟསཏྟཾ། ཏེནཱཧ “**མཏྟཀཱཏྟཱིཏྟཏུལོ ཕེཡཱ**”ཏི། **ཨཏུཨཏྟཱཡཾ ཀཏཾ** པཏྟཏོ ཏཏྟཱཔཱཡཏྟཱཡཱ ཨཏྟཱཡཏོ། ཏེནཱཧ “**ཡཏྟཱ**”ཏིཨཱདི།
ཨཔྤཡཏྟིཀཏཀཱལོ ཕེཡཱཏི ཏིཏྟཾ སཏྟསོ ཨཔྤཡཏྟཱཡཱ ཀཏཀཱལོ ཕེཡཱ། **ཚེཏྟསུལཀཱཏྟཏྟི** གིལེསམཱུལསཱ སཏྟསོ ཚེཏྟཏྟཱ ཚེཏྟསུལཀཱཏཾ། གིལེསཱ ཏི ཁཏྟཱནཾ སུལཱཏེ།

ཕེཏཏྟཱཡཏྟི ཕེཏཏྟཱཾ། **ཨཏྟཾ ཡཏྟུ ནཏྟཱི**ཏི ཨཏྟཾ ཨཏྟེཏྟཾ ནཏྠི། སུཏཏྟིསཏྟིཏུཡཱ ཏེཏྟཱཡཏྟེན སཏྟཱརཏུཀྑཏོ ཨཏཡཏཏྟ ཏུཀྑཏཱཡོ ཨེཡཱཏི ཡུཏྟཾ “སཏྟ
ཏུཀྑཏཱཡོ”ཏི, ཨེཡཾ ཡཱ ཨེཏྟ ཨཏྟཱ ཏཏྟཾ ཡོཏྟཾ ཨེཏྟཱ ཀཱརཕཏྟཏོ ཨཏྟཏྟི ཡོཏྟཾ, ཡོཏྟཏེཡཱ ཨེཏྟ ཏཱི ཡོཏྟཏཱཾ ཀཱམཱཾ། ཏཏྟ ཨཏྟཱ ཏཏྟཏེཏྟཱ “**ཡོཏྟཏེཏྟཱཡཏྟོ ཡོཏྟཏཏྟུ
ཏེཏྟཏཏྟུ ཀཱམམེཡཱ ཏེཏྟཱ**”ཏི། **ཕཏྟཱཕེཡཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཱ ཕེཡཏྟཏྟཱ།

ཏེཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཱ ཏེཏྟཏཱ།

༥. ཏཏྟཀཏྟཏཏཏྟཏཏྟཱ

༣༥. པཉྩམེ **ཨཱུལཕེཡཏྟི** ཨཱུལཕེཡཏྟཏེ, ན ཨཱུལཕེཡཏཀཱཡེ། ཏེནཱཧ “**ཨཱུལཕེཡཏྟི ཨཱུལཕེཡཏྟཏེ**”ཏི། **ཨཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཡཏྟོ། ཏཏྟ ཏཀཱཡཏྟོ ཏེཡཏྟཡ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨེཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟོ། ཏེནཱཧ “**ཨེཏྟ**”ཏེཡཱདི། **ཏཏྟཏྟོ ཏཏྟཾ ཀཏྟཏྟི** ཨཱུལཕེཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟོ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ, ཏཏྟོ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཀཏྟཏྟ།

སྟུཏྟཏྟཏི སྟུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཨེཡཾ **ཕཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟཡི། **ཁེཏྟཏྟཏྟེཏི ཀཏྟོ ཨུཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏི** ཀཏྟོ ཁེཏྟཏྟཏྟེཏི ཨུཏྟཏྟ ཏེཏྟཏི། **ཙཏྟཏི ཏེཏྟཏི ཕཱཡཏྟོ ཕཱཏྟ**
ཕེཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏི ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པཏྟཏྟཏྟཀཱཡཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཡཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཀཱཡཾ། **ཕཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏི** གིལེསཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏེཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ། **ཙེཏྟསཱིཀཏི** མཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ
“**མཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཡཏྟཏྟ**”ཏི། **སོ ཏཏྟོཏི** ཏཾསཏྟཏྟོ ཏཏྟོ། ཏཏྟཏི ཏི ཏཾསཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ “སཏྟ ཨེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨེཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཡཏྟཏྟ ཏི ཨེཏྟཏྟ
ཕཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟ ཕཏྟཏྟ “**ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི། ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ།

ན ཨེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཙཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༥. ཝཱིཐིམུཏྟཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ

༣༦. ཚབྦི **ཝཱིཐིཙིཏྟཝསེནེཝཾ** ཏི ཡིཏྟཔིཔཝཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཐུཏྟཱནི ཨུཏྟ “ཝཱིཐིཙིཏྟཱ”ཏི, ཨུཔྤཏྟིཡཱཔིཏྟཾ ཕཱ ཨཱདིཾ པདཾ, ཏསྨཱ ནཔྤཾསཀཱཡིཏྟཔཱསེན པཝཏྟིཡཾ ཐུཏྟསྨཱ པུཏྟིཏྟཔཱསེན ཨཏྠནྟཱནཾ ཀཱཏཾ། **ཝཱིཐིཏི མཏྟུཏི** ཨཏྠིཏྟཔཱནཏྟེན སཏྟཱནཾ ཨཏྠཾ ཐཱསེ ཐཏྟཱཔཏྟཾ མཏྟུཏྟཾ “ཝཱིཐི”ཏི ཐུཏྟཏི། ཡཐཱ ཏི ཝཱིཐི པཀཏིསཏྟེ ཨཏྠིཏྟཔཏི, ཨེཝཾ མཏྟུ སཏྟསཏྟེ ཨཏྠིཏྟཔཏི, ཏསྨཱ ཝཱིཐི པིཡཱཏི ཝཱིཐི། “ཏསྨཱ ཏུཏྟཱ”ཏི ཐཏྟཱ ཨིཏྟཱཏིསྨཱ ཏུཏི ཏིསཾ ཏུཏྟཏྟཐཏྟཱ པིཏྟཔཾཏུཾ “ཨིཏྟཏྟཱཏྟིཝཏྟཱ ཏྟཱ”ཏིཨཱཏི ཐུཏྟཾ། ཏིཡ ཙོཏཡཏྟིཡ ཝཱིཐིཏྟཱ ཏུཏྟཱ པིཡཱཏི ཝཱིཐིཏུཏྟཱཏི ཏསྨིཏི། “ཨཏཾ ཨསུཀཾ པམཏྟིཏུཾ ཨཱུཀཱམིསྨཱམི, ཏུཐཾ ཏསྨཱ ཀེསེ ཀཱཏེཏྟཱ སྨཱ པིསྨཱཏྟིཏྟཱ”ཏི མཏྟུཏིཐསྨཱ ཨཱུཏྟཀཱཏྟ ཏུཏྟཱ པིཡཱཏི ཏི ཏུཏྟཏི ཐུཏྟཏི།

ཨིཏྟཱནི སཏྟཏྟཐཱཏྟེན ཝཱིཐཱི པིཡ ཏུཏྟཏི ཝཱིཐིཏུཏྟཏི ཏསྨིཏྟཾ “ཝཱིཐཱི པིཡ ཏུཏྟཱ”ཏིཨཱུཏིསྨཱཏ། ཏཏྲ **ཨཔཱཀཏཔཱཏེཡཏྟཡཱཏི** ཨིཏཾ ཨཏྠཾ ཝཱིཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཱུཔིཀཱཏྟ ཚིཏྟཡཱཏི ཏསྨཏྟཾ ཐུཏྟཾ། **ཝཱིཐཏྟཡ བྷཱུཀཱརཏཱཝཱིཐམིཐ ཏོཏི** ན ཙིརསྨིཐ ཛཏྟཏྟིམརཏཱསྨ སམྨཱཔཏོ། **པིསུཏྟིཝཱིཏྟཏྟཱཏི** ཝིཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏྟཾ། ཏི ཏི ཙརིམཏྟཱཔེ པཏྟིསཏྟཾ ཛཏྟཱཝིཏྟིཾ ཏསྨིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཏྟིམཏྟཱཔིཀཱཔཏྟིསཏྟཾ པིསུཏྟིཝིཔེཏི ཨུཔཏྟཱཔིཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཡ ཏཏྟིསཏྟི ཏིཏི ཨཏྟུཔཏྟཱཔིཏྟཏྟི ཏསྨཱ པཏྟིཏྟིཏྟཏྟཱ པརིཡཱཡསིཏྟཱཏི པེཏིཏྟཱ། **ཝཱིསྨཱཏྟཱཏི** པིསུཏྟིཝིཔེཏི ཏསྨིཏི ཝཱིསྨཱཡ། ཏཏོཡིཐ ཏི ཏི པིསུཏྟིཝིཏྟཾ ཏུཏྟ ཐུཏྟཱ།

ཀཱསྨཱ ཨཱུཏྟཏྟཱཏི ཀིཐཡཾ ཝཱིཐཏུཏི ཨིཐ སཏྟུཔཏོ ཨཏསྨིཏྟཏི ཨཏྟིསྨཱཡོ། ཝིཏྟཾ ཏུཏྟཾ ཏསྨཏྟུཔཏྟཱ ཏསྨཱ ཐུཏྟཏྟི ཏསྨིཏྟཾ “ཝཱིཐཏྟཱ...པེ... སམཏྟཡུཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཱུཏ། ཏཏྲ **ཝཱིཐཏྟཱ...པེ... ཏསྨཏྟཏྟཏི** ཝཱིཐཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཔཀཱསྨ ཀཱསྨཱ ཏསྨཏྟཾ།

ཨེཀཏྟོ ཐེཏྟཱཏི ཨཏྟཀཱཏིཀཱ པིཏྟཏྟཱཏིཏོ ཙ སཏྟཡ ཐཏཏི། ནེརཡིཀཱ ནེརཡེ པཱལེཏྟི ཏཏོ ནེརཏྟཾ ཨཔྤཏྟཐཱསེན སྨཱཏྟིཏི **ནེརཡཔཱལཱ།** ཨཐ ཕཱ ནེརཡཔཱལཏྟཡ ནེརཡིཀཱནཾ ནེརཡཏུཀྐེན པརིཡོཏྟཡ ཨཡཾ སམཏྟཏི **ནེརཡཔཱལཱ།** ཏཏི “ཏྟིཏྟ ནེརཡཔཱལཱ”ཏི ཐཏཝཾ། **པཏེསཏྟིཏམིསྨཱཏི** “ཨཏྟི ནེརཡེསུ ནེརཡཔཱལཱ ཨཏྟི ཙ ཀཱརཎཱཀཱ”ཏིཨཱུཏིཏྟ ཏཡེཏ **ཨཏྟིཏྟསྨི** (ཀཐཱ. ༨༦༦) པཏེསཏྟིཏམེཐ། ཡཏི ནེརཡཔཱལཱ ཏྟམ ན སིཡུཾ, ཀཱམྨཀཱརཎཱཔི ན ཏྟཔེཡྻཱ། སཏི ཏི ཀཱརཎཱཀཱ ཀཱམྨཀཱརཎཱཡ ཏྟཔིཏཏྟཏི ཨཏྟིསྨཱཡོ། ཏིཏྟཏ “ཡཏྟ ཏྟཱ”ཏིཨཱུཏི། ཨིཏྟཏ – “ཀཾ པཏེཏི ནེརཡཔཱལཱ ནེརཡིཀཱ, ཨུཏྟཏྟ ཨནེརཡིཀཱ”ཏི། ཀིཙྪེཏྟ – ཡཏི ཏྟཐ ནེརཡིཀཱ ནེརཡསཾཐཏྟཏིཡེན ཀཱམྨེན ཏིཏྟཏྟ, སཡམྤི ནེརཡཏུཀྐཾ པཏྟཏྟཏྟཔེཡྻུཾ, ཏཏྟ སཏི ཨཏྟེསཾ ནེརཡིཀཱནཾ ཏྟཏཏྟཡ ཨསམཏྟ སིཡུཾ, “ཨིམེ ནེརཡིཀཱ ཨིམེ ནེརཡཔཱལཱ”ཏི ཐཐཏྟཏྟཏྟ ན སིཡཱ། ཡེ ཙ ཡེ ཏྟཏིཏྟི, ཏེཏི སམཏྟཏྟཔཏཐཡཔྤམཱཎེཏི ཨིཏརེསཾ ཏྟཡསཏྟཏྟ ན སིཡུཾ། ཨཐ ཨནེརཡིཀཱ, ནེསཾ ཏཏྟ ཀཐཾ སམྦྷཝོཏི? ཐུཏྟཏི – ཨནེརཡིཀཱ ནེརཡཔཱལཱ ཨནེརཡཀཏིསཾཐཏྟནེཡཀཱམྨནིབྦཏྟཏྟཱ། ནེརཡཏུཔཏྟིསཾཐཏྟནེཡཀཱམྨཏོ ཏི ཨཏྟེནེཐ ཀཱམྨཏྟ ཏི ནིབྦཏྟཏི སམྦྷསཏྟིཀཱཏྟ། ཏཐཱ ཏི ཐཏཏི སཏྟཏྟིཡཱཏིཏོ –

> “ཀོཏྟ ཀཱཏྟརཀཱམྨཏྟ, པཱཔཏྟིཏྟཏོཏོ ཏསྨཱ།
> ཏུཏྟིཏེསུ ཙ ནཏྟཏི, ཏྟཡཏི ཡམརཀྑསཱ”ཏི།།

ཏཏྲ ཡཏེཀེ ཐཏཏི “ཡཱཏཏྟཏུཏྟཾ པཏེསཾཔེཏིཡྻཾ, ཨཐ ཕཱ ཨཏྟམཏྟཱ ཏྟཏིཡུ”ཏིཨཱུཏི, ཏཡིཏཾ ཨཏྟཏཾ ནེརཡཔཱལཱནཾ ནེརཡིཀཏྟཔཏིཡ ཨཏྟཔཏོ། ཡཏིཔི ཨནེརཡིཀཱ ནེརཡཔཱལཱ, ཨཔཱཡཱཡ པཏ ཨཱུཏིཏྟཡ སམྦྷཱིཏིཏྟཡ སཏྟིཏྟཏྟཡ ནེརཡཏྟམིཡ པརིཀྐམཏྟཏ ཀཐཾ ཏྟཏཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏི? ཀཱམྨཏྟཏྟཔཏོ། ཡཐཱ ཏི ཨིཏྟིམཏྟཾ ཙེཏོཔསིཏྟཏྟ མཏྟམཏྟཏྟཏྟཔཡོ ནེརཡིཀཱ ཨཏྟཀཱསྨཏྟ ཨིཏྟིཏཔཡེན ནེརཡཏྟམིཾ ཨུཔཀཱཏྟ ཏྟཏཏྟཏྟེན ན ཏྟཏྟཏིཡཏི, ཨེཝཾ སམྤཏིམིཾ ཏཏྟཏྟཾ།

ཨིཏྱུཔཤཡནྟཱི ཨཏྱཱཤཡནྟཱིཏི ཅེཏ྄? ཨིདཾཧི ཏཾསམྦནྡྷཾ གམྦྷཱིརྻཱཪཐཾ ཨཏྱཱཤཡནྟཱི། ཏཐཱཧྱེཝ ཏེ གམྦྷཱིར ཏེ ཝིགྲཧ ཡཐཱ ཝིཛྙཱཡཏེ ཨཝཧྣཱཏེ ཨིཏྱ ཧཀྵཱ ཝིཛྙཱནེ སྥུཊཏྭཱཏ྄, ན ཙེཏྟཱིན བྷཱཝཱཪཐཱཡཱཔྟཾ ཡུཀྟཾ ཨིཏིཝིཤེཥཎ པཪྻེཡཾ ཏཱཏྤཪྻཱཪཐཱཡཱཝཙྪེདཱཏ྄། ཏཐཱ ཏེ ཨཱགམཱཪཐཱཡཱཾ ཏཱཏྤཪྻཾ ཙ ཨིཏྱུཏྤ ཨཱགམཱཪཐཱཡཱཾ ཨཝིརུདྡྷཾ, ཨཱགམཱཪཐཱཡཱཾ ཙ ཨཝིརུདྡྷཾ ཨཱགམཱཪཐཱཡཱཾ ཨིཏྱུཀྟཾ ཏེནཻཏ། ཨཱཧཙ ཀཱཏྱཱ ཡཐཱཧཱ ཧེཏུནཱ "ཝིདྱཱ གམྦྷཱིཪཡེཝ ཏཱཏྤཪྻཾ པཪིཙཡཱཏ྄"ཨིཏྱཱདི, ཏཏཱཝཏཾ ཏེནེ། ཡཾ པུན ཧེཏུནཱ "ཨཝིཛྙཱཡཏེཝཾ ཏཱཝཾ ཡཐཱཾ ཏཏྭ སམྦནྡྷ"ཨིཏི ཝིཛྙཱཡཏེ ཝིཛྙཱཡཏེཝཾ ཡཐཱཪཐསམྦནྡྷཝིཤེཥཱཏ྄། ཝིཛྙཱཡཏེཝཾསྟཱ ཡཐཱཪཐཏྭཝིཛྙཱཡཏེ ཨཏཏྭཝཱཾ ཝིཤེཥཏཾ གཱམྦྷཱི ཏཏཱཡཝཱཀྱ ཨཝིཀྲམ ཝིཛྙཱཡཏེ ཨིཏྱ ཝིཤེཥཏེ། ཏེ ཏེ ཝིཛྙཱཡཏེ ཨཏྱནྟཔརཔྲཏྱཡབྷཱཝཏཏ ཨཏཱིཏཱཡ ཧཱཡཱཝིཤེཥཱཏ྄ ཀུཏྟཏཐཱཔཱཪཐཱ ཙ ཏེཏྱཱ། ཨཏཏེཝ ཏཏྭ ཝིཛྙཱཡཏེཝཾ ཡཐཱཪཐཱཀཱཀཱཡཱཝཏཱཪཐཱཡཱཡ ཝིཤེཥཏཱཡ ཨཏྱནྟཔཱཪ སཾཥཱཏེཏཏཱ དཏྟཱཪཐཾ།

གཱམྦྷཱིཪྻཱཏཱིཏེ ཨཀྵཱིཏེཀཱཪྻཾཏེ ཙ ན ཡཐཱཪཐཾ ཨཀྵཱཪྻེ ཏཐཱ ཏཐཱཏཾ། ཡཾ པཝེཏི ཧེཏུནཱ "ཨསཏྟཱཪཐཱཡ ཨིཏྱ ཝིཛྙཱཡཏེ ཝིཛྙཱཡཏེཝཾ ཝིཛྙཱཡཏེ སཱཡཏ྄ཏཝཱཡ ཏཏྭ"ཨིཏི, ཏདེཏཾ མཏིམཏཾ ཨཀྵཱཪྻ ཏཐཱ ཨཏཏཏཾ། ན ཏེ གཱཏེ ཨཏྟཱ ཏཏྟཱཪ ཏཏྟཱཪཐཱཡཏི, ཡཾ ཨསཏྟཱཪཐཱཡཾ, སཏྟཱཡཏེ ཨཏྟཾཡཐཾ ཙ ཨཏྟཱཪཐཾ སཱཪཐཾ ཏཐཱཪཐཾ། ཡེཏཾ ཡཐཱཡཝེ ཡཐཱཪཐཾ ཏཐཱཏཏཏཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཱ ཨསཏྟཱཪཐཱ ཙ ཡཐཱཪཐཏཾ ཏཐཱཏ ཏཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཱ གཾ ཡཐཱཀཱཾ ཡཐཱཪཐཾ། སུཔེཪྻོཏྟཾཏེ ཨཀྵཱཪྻཾ ཨཔཡཏེ ཏཐཱཏཏཏཾ ཏཏྟཱཪཐཾ། ཏཐཱ ཏེ སུཔེཝེ ཡཐཱཪཐཱཪཐཾ ཙ ཨཏཏཾ, ཨིཏྱཱཝིཛྙཱཏཏཾ ཡཐཱ ཝཏཱཪཐཾ ཨིཏྱུཔཤཡནྟཱི ཨཏྱཱཤཡནྟཱི། ཨིཏྟཱཔི གམྦྷཱིརྻཱཪཐཱ ཨཏྱཱཤཡནྟཱིཏི ཅེཏ྄? ཏཾ ན, ཨསིདྡྷཏྭཱཏ྄། ཝིཛྙཱཡཏེཝཾ གམྦྷཱིཪྻཱ ཝིཛྙཱཡཏེཝཾ སིདྡྷམིཏཾ, ཡཐཱཪཐཔེན ཡཐཱཪཐཾ ཙ ཏེཡཾ ཡཐཱཪཐཾ ཨཏྟ སིདྡྷཾ། ཡཐཱ ཏེ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཝིཛྙཱཡཏེཝཾཏཐཱཏ ཏཏྟཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾཏཐཱཪཐཾ ཨཏྟཱཪཐཾ ཡཐཱཏཏཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ཨཏྟཱཪཐཾ ཏཐཱ ཏཐཱཏ ན ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཏཏཏཾ ཏཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཏྟཱཪཐཾ ཡཐཱཏཾ། ཏཏཾ ཨཏྟཾ ན ཡཐཱཪཐཾ ཏཐཱཏེ ཨཝེཀྵིཏཱ། ཡེ པུན ཧེཏུནཱ "ཡཐཱཪཐཾ ཨཏྟ ཏ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཝིཛྙཱཡཏེཝཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ"ཨིཏི, ཏདེཏཾ ཨུཏྟཱཀཾ ཡཐཱཪཐཾ "ཨཏྟཱ ཝིཛྙཱཡཏེ ཝིཛྙཱཡཏེཝཾ"ཨིཏི ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ།

ཨཡེཙ ཡཐཱ ཨཏྟཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཨསིདྡྷཾ, ཏཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཨསིདྡྷཾ སཪྻཾ ཡཐཱཪཐཾ ཨཏྟཱཪཐཾ ཨཏྟཱཪཐཾ། ན ཏེ ཏཐཱ ཡཐཱཏེ ནཱམ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ། ཡདི ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཏཾ, ཨཐ གཱཏ ཏཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཏེ? ཏཐཱཏཐཱ ཨཏྟཱཪཐཾ ཨཏྟཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ཨིཏྱཾ ཨཏྟཱཪ ཝིཛྙཱཡཏེ ཝིཛྙཱཡཏེཝཾ ཏཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། སཏྟ ཙ ཏཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཨསཏྟཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཏཐཱཏ ན ཡཐཱཪཐཾ, སཏྟ ཨིཏྱ ཡཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཏཐཱཪཐཾ།

དེཤཱདྷཱཏུསཱཡཱཪཐཾ སཏྟཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ། ཏཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ། ཏཐཱཏ **"ཡཐཱཪཐཾ ཏཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ"**ཏི། **གམྦྷཱིཪྻཱཪཐཾ** ཨཀུཤལགམྦྷཱིཪྻཱཪཐཾ། ཡཐཱཪཐཾ ཏེ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ཏཐཱ ཏེ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ, ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ, ཡཐཱཪཐཾ ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ, ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ན ཡཐཱཪཐཾ, ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཨཡཐཱཪཐཾ། **ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ** ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། **ཡཐཱཪཐཾ** ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། **ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ** ཡཐཱཪཐཾ།

ཨནུཡོགཱཤཙཏྟི ཨནུཡོགཾ གཏེ ཡཐཱཪཐཾ། **ཨཱརཱཡེཏྟེཏེ** ཡཐཱཪཐཾ, ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ཡཐཱཪཐཾ ཏེ ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཨིཏྟཱཪཐཾ ཏཏྤཪྻཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ། **ཡཐཱཪཐཾ** ཡཐཱཪཐཾ། **ཡཐཱཪཐཾ** ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། **ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ** ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། **ཡཐཱཪཐཾ** ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ ཡཐཱཏིཏི།

ཏཐཱཏྟི ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཏཏྟི, ཨཡཾ ན ཏཐཱ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཏཏྤཪྻཾ། **ཡཐཱཪཐཾ** ཡཐཱཪཐཾ **ཡཐཱཪཐཾ** ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ན ཏེ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཨཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། **ཡཐཱཪཐཾ** ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ ཡཐཱཪཐཾ། ཏཐཱཏ "ཨིམིཏྱཱཔིཤཱ

ཕཎྜུཀམྦལཔམིཔ ཏྟིཔེཏྟི"ཏི། **དཀྑཔཏིསརཊྛཱཏི** ཛྷཱནཱམཱནེསུ དཀྑེ པཏིསརཊྛཾ ཨིཏསྶཱཏི དཀྑཔཏིསརཊྛཾ ཏེན ཝིཏྟུ ཝཏྟིཏུཾ ཨསམཏྠཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**དཀྑཏཱཏིཡ**"ཏི། **ཛཱཏརཱཏི**
ཛཱཏཡ པཏྠཏསཾཀིལཏྟཀཱཡཾ། སབྦསོ ཀིམིཏཏཾ ཝིཡ མཏྟཝལླཏཾ སླིསམསླཏི **མཏྟཝལླཏསླིསཾ། སཀྐཏཝལིཏི** སམཏྟཏོ ཛྷཏཝལིཀཱ། **ཛཱཏཛྷསྶཏི** ཛཱཏཝཀཏིཀཱ། ཏེནཱཧ
"**ཛཱཏསཱཏྟཝོ**"ཏི། སཏྟཝོ ཙ ནཾམ ཏིཛྫཏཏུཡླ ཝུཊྛཏྟ ཝིཡ ན ཀཏྟཙི ཝིཀཱཏྟཏིཏི ཝུཏྟ "**ཨཔརིམུཏྟོ ཛཱཏཡླ**"ཏིཝུཏྟཾ།

ཨཏྠོ ཨོཝཾ ཝཏཏི ཏཱམ, ཝཏྟཝཡ ཨཝཏཏྟཝི ཨཏྠཝཏིཏོ ཨོཝཾ ཝཏཏྟོ ཝིཡ ཧོཏི ཝིཉྙུཏཏྟི ཨཏྠོ། **ཏཏྟོ ཨཏྟཱིསཾ** ཡོཏྟནེན སམཏྟཀཏོ། ཝུཏྟཏྟཾ བལཾ
ཨིཏསྶ ཨཏྠིཏི **ཝུཏྟབལི།** ཏེན ཏུརཝི ཀཱམཏྟཀཱམཏལཀྑཏྟཏིསམཏྠཏཾ ཏསྶཏི, **བྷཏྟབལིཏི** ཝཏ ཨིམིཏྟ ཏཏྟིཏི ཀཏྟབྦཀིཐྠཾསམཏྠཏཾ, **ཛཱཔཀྐཏཏེན** ཝིཀཱསྶ ཝཏྠིསམཏྠཏཾ།
ཨཏྠཏཏིཏྟི ཏཏྟཾ། ཨིཏྟ ཙ ཏ པོ **ཝཏྟཏཏིཝུཏྟི** ཛཱཏཡ ཏིཝཏྟཏཏྟཝཏསཀཾ། ཏེནཱཧ "**ཏིཏེས ཏིཝཏྟོ ཏཱམ ཛྷཏོ**"ཏི། ཝུཏྟཏྟསྶ ཨཏྠཏྟཡ **ཝུཏྟཏྟཱིཀཾ།** ཝིཝིཏྟཾ ཏུམྦཾ
ཝུཏཏྟིཏི བྷཏྟི, ཝིསིསིཏ ཝུ ཝུཏྟིཡཏི ཨིཏིཏྟཏི བྷཏྟི, བྷཏྟི སཾཏྟོ ཨིཏསྶཏི **བྷཏྟིཏཾ།** ཨིས ཏཡོ **ཏུགྒཱིཏཏྟི** ཨིཏྟཝི།

ཏུཏིཡཾ ཏིཝཏྟཏཏྟི ཨིཏྟཝི ཝུཏྟཏཡིཏིཡ ཨཏྠོ ཝིཏིཏཏྠོ། **བྷཏྟཏྟ ཨཏྟིཏཏྟི** བྷཏྟཏྟ བྷཏྟོ, ཝུཡཏུཏྟི ཨཏྠོ།

ཝིཡརིཏྟིཏྟཝཏྟོཏི ཝིཡརིཏྟིཏྟཏྟིཡཝཏྟོ། ཏཏྟི ཡཏྠ ཡཏྠ ཀཏིཏཡུཏྟཀཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཝཏྟཝཏྟཾ, སཾཝུཏྟཏཏྟཏེ རཏྟཝཏྟཾ, ཡིཏྟུཡྻིཏ ཙ ཏྟིཡསྶཏཀཱཝུཏྟཏཾ ཝིཡ ཧོཏི།
ཏེན ཝུཏྟཾ "ཝིཡརིཏྟིཏྟཏྟིཡཝཏྟོ"ཏི།

"**ཀོ ལཏྟཏི, ཀོ ན ལཏྟཏཱི**"ཏི ཏེརཡུཝཀཱསིཡ ཝསིཏྟཡཾ ཝིཏྟརཏྟཏི "**ཡེན ཏྟཡ བཏུ ཝུཏྟཾ ཀཏ**"ཏྟིཝུཏྟི ཝུཏྟཏྟཾ། **བཏུ ཝུཏྟཾ ཀཏཏྟི** བཏུསོ ཝུཏྟཾ ཀཏཾ།
ཏེན ཝུཏྟསྶ བཏུལིཀཱརཏྟམཏྟཏཱ། **བཏྟུཏི** ཝུ མཏཏྟཾ། མཏཏྟཝི ཏི བཏུསཏྟཾ ཏིསྶཏི "བཏུ ཝཏ ཀཏཾ ཨསྶ"ཏིཝུཏྟིསུ, ཀཏུཀཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སོ ཀཏུཀཾ བཏུལཾ ཝུ
ཝུཏྟཾ ཀཏྟ ཁིཏྟོ ཏེརཡེ ཏེཝཏྟཏིཡེཔ, ན ཡམཔུརིསེཏི ཡམསྶ སཏྟིཀཾ ཏིཡཏྟིཏི། **ཝརིཏྟཏྟི** ཝམཏྟཝརིཏྟཏྟཡ ཀཱལཝརིཏྟཏྟཡ ཙ ཝརིཏྟཾ། ཝུརིམསླིཾ ཨཏྟི ཨཀཏྟུཏི
ཨཏྠོ, ཏུཏིཡསླིཾ ཨཝཏུལཏྟི། ཡཏྟཝུཏྟམཏྟཾ ཝུཔམཏཡ ཝིཏྟཝིཏྟཾ "**ཡཏྟ ཏྟཱི**"ཏིཝུཏྟི ཝུཏྟཾ། **ཀཏྟཏྟམིཔ ཀཱརཏྟཏི** ཏཏྟམིཔ ཀཱརཏྟི། **ཨཏུཡཱིཏྟཏྟཏི** ཝླིམཾསིཏྟཱ། **ཝིཏིཏྟལཏྟཏཏྟི**
ཨཏྟཀཱརཏྟཏཾ། **ཝརིཏྟཝུཔཀཱམཏྟི** ཏུཏྟལཝུཔཀཱམཏྟཱ། **ཨཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏུཡཏྟི** ཝརིཏི ཨཏྟརིཡམཏིཝི ཨཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏུཡ སརཏྟི། ཏི ཏི ཝུཝཀཱམཏྟ ཏུཏྟལཏྟཝཏྟ ཀཏུཝཏིཏྟ ཙ
ཡོཀཱཏྟརཏཀཱསལཀཱམཏྟ བལཝཏྟཝཏྟ ཨཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏུཡཝི སརཏྟི། **ཏྟརིཡཏྟཏྟཡིཏྟི** "ཨིཏཾ ཏཱམ ཏཡཏ ཀཏཾ ཝུཏྟཀཱམ"ཏྟི ཝརིཏི ཏྟརིཡཏྟཏྟཡི།

ཝུཀཱསཙཏིཡཏྟི ཝཱིརིསིཁརེ ཨཏྟཀཱསི ཝིཝཏཏྟཏི ཀཏཙཏིཡཾ། **རཏྟཝཏེཏྟཏི** རཏྟཝཏྟེཏ ཝཏེཏ **ཝུཏྟེསི** ཝཏྟཀཾ ཀཏྟ། **ཨགྒིཏྟཝཏཏྟཏྟི** ཝཏཝཏྟཡཏྟཾ ཏརཀ
ཨགྒིཏྟཝཏཏྟཾ སུཏྟཡ། **ཨཏྟཏྟ ཝུཏིཏཝཏཾ ཨཏྟསྶཏྟི** ཏཏྟ ཝཏྟཀཱཡ ཝུཏཡུཏྟརཏྟཏི ཏིམིཏྟསྶ ཀཏིཏཏྟ "མཡཱ ཏཏྟ ཝུཀཱསཙཏིཡཡེ ཝུཏིཏརཏྟཝཏཏྟཏྟ ཝིཡཱ"ཏི ཨཏྟཏྟ
ཝུཏིཏཝཏཾ ཨཏྟསྶརི།

སུམནཡུཏྟཀཱསླིཏྟཏི ཀཱསླཝརིསླཏེན སུམནཡུཏྟཏྟསིཏྟ། "ཏསླཏྟིཀཾ ཏཱཡིསཏསྶཀཱསླཱ"ཏྟི ཀེཙི, "ཝཏྟུཨསླཏ"ཏྟི ཨཝརེ། **ཏྟིཏིཡི ཏ སརཏི** བལཝཏྟཝཏྟ ཝུཔཀཱསླེཏ
ཏྟམིཏིཏྟ། **ཏུཏྟི ཨཏྟསླིཏི** "ཀཱསླརཏྟ ཨཡ"ཏྟི ཏཏྟ ཝཏེཀཱཏཾ ཨཝསླཏྟ ཏུཏྟི ཨཏྟསི།

ཨོཀཱཝཀཱཏྟཏཏཏྟམཏྟཏྟིཏི མཏྟཏྟིམཡུཏྟམཏྟཏ ཝཱིཏསླ ཨོཀཱཏྟཏཏཡུཏྟམཏྟཏེཏི། **སུཏྟཏཏཾ ཀཱརིཏྟཏི** ཀཱཡསུཏྟཾ ཝུཏིཏྟ། ཡཏྟ རཏྟ སབྦསོ ཝཏྟཡིཏོ ཏཏྟི ཨཝོམཝོ, ཨོཝཾ
ཡུཀཱཏཡོཝིསླ ཝཏྟཡིཏྟ སཏྟིཏྟཏྟ ཨོཝ ཏོཏྟིཏྟི ཝཱུཏ "**སཏྟཾ...ཝེ.... རཱཝ ཡོཛཏྟ**"ཏི། **མཏྟཀཱཏྟཏཀཱརཡུཏྟཏཏྟི** སཏྟཏྟམཀཱམཏྟཀཱཏྟཏཀཱརཡུཏྟཏཾ།

ཝིཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏཾ ཝཏྟརཏེན ཝུཔཀཱསླཏ ཝིཏྟཏྟོ། **ཏྟིཏཾ ཀཱཡཏྟི** ཏྟིཏཾ སཏྟཏིཀཱཡཾ, ཏྟིཏཾ ཝུ ཨཏྟཏྟཡཾ། **ཨུཝཏྟཏེཏི** ཙཏུབྦིཏྟི ཨུཝཏྟཏེ། ཨཏྟཏྟ ཝཏ ཏཏྟཏིཏྟཱིཏྟཏྟཏི
ཝུཏ "**ཏཏྟཏིཏྟཱིཏྟཏཏྟེ**"ཏི । སཏྟཏྟཝཏི ཛཱཏམཏཾ ཨིཏིཏྟཏི **སཏྟཏྟཝོ,** ཨུཝཏྟཏེཏྟི ཝུཏ "**ཛཱཏིཡཱ ཙ མཏཏསྶ ཙ ཀཱཏཏྟཏྟཏི**"ཏི། **ཨཏུཝཏྟཏྟི** ཨཏུཝཏྟཏཡ། ཏེནཱཧ
"**ཨཏུཝཏྟཏིཡིཏྟ**"ཏི། **སཀཱལཝཏྟཏྟཾ ཨཏིཀྐཏྟཏི** ཙརིམཙིཏྟཏེཏྟཏྟཏ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡིསླཏཏྟི ཨསསླཝཏྟ སཏྟཾ ཝཏྟཏྟཾ ཨཏིཀྐཏྟ།

དིཕདྟདསྦྟཕཀྐན་ ཊིཔྤཎཱ།

༧. ཙདུམདྐྣཛྷསྦྟཕཀྐན

༣༧. སཏྲམི ཨམྦ་ སད ཕཏྲཉྩི ཏསྨཱིཾ ཏསྨཱིཾ གིཥྚེདི **ཨམརྟྲ,** སདིཏྲ། པརིསདི ཐླཕྣདི **ཕྣརིསཏྲ,** པརིཕྣརཐྣཞིཕྣ པརིསྣཔརིཕྣཔཀྲ། ཏིནྣཏ **"པརིཋྣརིཀདིཕཏྣ"**ཏི། **ཐྣཐྣདི** ཨྣལཔཞཾ། **ཨིཕཉྩི** "ཀཱཥྚེ པཏྲ མནུཥྱ"ཏིཨྣདིནྣ ཕྲཏྲཀྣརེན། **ཨཐྲ ཕྣརེདི** ཨིཀསྨཱིཾ ཨཐླམྣསེ ཙདུཀླཧྲཾ ཏཕྣ ཨིཏརསྨཱིཉྩི ཨིཕཾ ཨཐྲ ཕྣརེ། **ཨཏྲིཐྲཏཀྲྀདི** ཨཏྲིདིཐྲཉྩི། **པཏིཊྣགརེཀྲྀདི** པཏེ པཏེ ཊྣགརེཀྲི། པུཀྲཾ གརེཀྲ ཏི སཏྲ ཊྣགརེཀྲི ནྣམ ཀྣཏཐྲགིཥྚཕྲསྦྟཏྲ, ཨིཏརེ པན སྦྟཔཉྩི ནྣམ སདིཏཔརདིཏཕིམྟཏྟྲ། ཋྣཏུཏྣསིཨུཔོསཐཱཀྲ ཨནུཀཱམཞཾ ཕིཡ པཀྐརསིཨུཔོསཐཱཀྲ པཀྱཱཕྲམཞཾ ན ལབྦྷདི དིཕསྦྦྟཕཏོ།

ཏཏོདི ཏཏོ ཏཏོ། **ཏཾ** **ཨུཔཞིཀྵཕྣདི** ཐྣ ཐྣ ཀྣམཞིཀམཏྣཛཐྲཞིཡོ ཨུཔཞིཀྵྤཡ། **ཨཏྲིཕཐྲདི** ཨྣཏྲམཕཏརཀྲཱདིསུ ཨཏྲིཕཐྲ དིཕཏྲ། **ཏིདི** ཏི དིཕྣ། **སཏྲཡ** **གཕེཏྲིདི** ཐླཀཕྣ གཕེཏི། **ཕྲཏྲཉྩི** ཨཐྲཀཕྣཡཾ ཕྲཏྲཾ།

ཞིཥྚཾ ཞིཔཏྲཾ ཨུཔོསཐོ སཾཕཏྐཱིར སཾཕཏྐཱིར པཏེ པཏེ ཏརིཏཐྲཏོ པཕཉྩིཏཐྲཏོ **ཕྣཏིཏྲརིཡཔཀྲོ ནྣམ།** **ཀྱཀྲིཧྲཱདི** ཨུཔོསཐཀྲིཏི།

ཕྲཏྲཕྣསོཏི ཕྲསིཏཐཏྲཙརིཡཕྣསོ། **ཀཏྲཐྲགིཥྚཉྩི** ཏུཀྲཱདིསུ པརིཀྵཱཏདིགིཥྚཾ། **ཡོཏྲརིཏྲདི** ཀཏྲིཏྲ། **པརིཀྲིཀྲཐླཕསཾཡོཛནེདི** སཐྲསོ ཁྲིཀྲཐླཕཔཀྲནོ། **ཀྣརཀེན** **ཊྣཞིཏྲདི** ཕིཔཐཀྲྣཔཀྲུསདིཏྲཡ མཀྐཔཀྲཡ ཙཏྲརི ཨརིཡསཀྲཞི ཊྣཞིཏྲ།

ཊྣནཀྲེདི "ཨརཏཀྲཾ ཨནུཀཱརཀཕྣཏེཔཏྲི ཨིཕྲ, ཡདིདཾ སཀྐདིཕ ཨུཔོསཐྣཏུཐྣན"ཉྩི ཨིཕཾ ཨུཔོསཐགཀྲཏྲ ཀྱཀྲཾ ཊྣནཀྲོ། **ཨིཕཏྲུཔིནྣདི** ཡྣདིསོ ཐླཀཕཏོ ཨུཔོསཐཐྲཕྲོ ཕིཏིཏོ, ཨིཕཏྲུཔིན ཨརཏཀྲུཀཱརཀེན ཨུཔོསཐགཀྲཱིན། **སཀྐ** པདིཏཛྷ ཕིཔཏྲཾ ཨུཏྲཀྐཱཔིཏྲ ཁྲིཀྲསཕསམྤྲཱིཾ ཕྣཔྲཀེཏྲཾ། **ཨཐྲམཾ** **ཨུཏྲྣནཐྲམིཕ** སཏྲམི ཕྲཏྲནཡཏྲ།

ཙདུམདྐྣཛྷསྦྟཕཀྐན་ ཊིཔྤཎཱ།

༨. སུཕྲམྣལསྦྟཕཀྐན

༣༨. ནཕམི **ཞིཏྲཀྲཱཡེདི** ཀྣཡིཀཙཏསིཀདུཀཱཕིརདིཏོ། སཏུཀཱ ཏི སཕིཀྐྣདི སུཕྲམྣལཏྲ ཨནཕསཏྲ, ཏསྨཱ སུཕིཏོ ཞིཏྲཀྲཏྣཡ སུཕྲམྣལོ ནྣམ། ཡྣཕཱཀྲ སུཕྲམྣལཏྲ པརམསུཀཱིསཀཏྲདི ཨྣཏ **"པརམསུཕྲམྣལོ"**ཏི། ཨདིཕིཡ སུཕྲམྣལོདི ཨཏྟྲ། ཨཀྐམཏྲིཾ **ཨཀྲཀྲཾ།** སཐྲཏྲ སུཕྲམྣལོདི ཨྣཏ **"སཏཏཞིཏྲཀྲཱཡེ"**ཏི། **ཙརིཡཀྣལེདི** ཐོཀྲིཙརིཡྣཡ ཙརཀཀྣལེ། **ཏིནྣདི** ཐོཀྲིསཏྲེན། ཨཀྲཐྲ པན **པདུམཉྩི** རཏྲཾ གམཡཾ། **ཕྲཏྲཐྲིགཉྩི** སེཏྲཾ ཕྲཏྲཏྲི། **ཨིཏཏྲདི** ཨིཏརཔོཀཱརཀིཡོ། **"ཐོཀྲིསཏྲཐྲ གིཏྲ"**ཏིཨྣདིཀཾ པོཀཱརཀྲིཞཾ ཨུཕྲཏྲིཏྲཞཾ། **ཀྣཏྲལཀཱཕྲཀྣརེདི** ཁཏཀ། **པོཀཱརཀིཐྲཏྲཏྲིདི** པོཀཱརཀིཁཏཀནཡོཀྲཐྲཏྲཞི། **གཀྲཔིསྦྟིདི** ཁཏྲཔིསི། པོཀཱརཀིསཏྲཾ ཙེཐྲ ཏྲདིསེ ཛཕྣསཡེ ཞིཏྲཕྲོ ཏཐྲཐྲ པཀྲཏྲདིསཏྲ ཕིཡ། སོཕྣནཐྲཏུཀྣཞཾ མཏྲཀཐྲཞཾ **ཨུཏྲིསཉྩི** ཨཏྲིཕྲིཏཾ། **ཨུདཀསེཙནཏྲཡཱིཀྣདི** ཨུདཀཀྲཏྲཕིསྦཛྷནཏྲཡཱིཡཀྲཏྲི། **པཀྐུཕིཏྲདི** ཕཀྐཕསེན ཏྲདིཕསེན ཙ།

ཁོ **པནསྦྦདི** ཞིཕྣཏམཏྲཾ། ཀྣསིཀ-སཏྲཾ ཨདིཕིཡ སཉྩེ སུཕྲམི མཏཀྐཕཏྲི ཞིཏྲཀྲཱ, ཨཀྲཱསྨིསྨི ཏཕྲཊྣདིཀི ཏྲཕྲིཕསེན པཕཏྲདིདི དཐྲཐྲཾ། ཏིནྣཏ **"ཨཀྣསིཀཾ** **ཙཏྲན"**ཉྩི། ཏིམཉྩེ ཕྣསོ ཏིམཏྲཾ, ཏིམཏྲཾ ཨརཏཏྲིདི **ཏིམཏྲིཀོ,** ཕྣསྦྦཏོ། **"ཨིཏརིསུཔི** **ཨིསིཕ** **ནཡོ"**ཏི ཕཏྲ ཏདིཕ ནེསཾ ཨརཏཏཾ ཏསྨིཏྲཾ **"ཏཐྲ** **ཏིམཉྩེཀོ"**ཏིཨྣདི ཕྲཏྲཾ། **སཏྲཕྣཞིཏྲདི** སཏྲལཕྣཏཕྣནཞི, **ཨུདཀཡཏྲཞིཏྲདི** ཨུདཀཏྲཏྲཕིསྦཏྲཀཡཏྲཞི། **ཕྣསྦྦཏམཐྲཀིདི** ཕྣསྦཏྲ ཨུཔརིཨུཀྣསཏལེ། **པཏྲིཏྲདི** པཡོཛཏཡཉྩེ སུཀཱམཏིཾསཙཏྲཾ པཏྲིཏྲ། **ཡཏྲཾ** **པརིཕཏྲིཏྲདི** ཡཐྲཔཡོཛཏིཾ ཡཏྲཾ ཕྣསྦཏྲཏརོཔནཏྲཏྲིཕ པུན ཏིསཾ ཕིསྦཏྲནཐྲཏྲ པརིཕཏྲིཏྲ། **ཏསྨཱིཾ** **ཕིསྦཏྲཏྲིདི** ཚཏནཔིཐྲ པཏྲསུཀཱམཏིཾསཙཏྲ ཕིསྦཏྲཏྲི།

སདྣཱསྤྣམཏྟེ པུརིསསདྣཱབལཾ, པུརིསསདྣེན ཕཧིདབྲཱུཧྨརཕཧཾ། **པཤྱཱཏྟི** **ནེསེཉྩཱལྤཱུཏི** རཏནམཡཔཤྱཱཏྟི ཡཐཱུནེསེཉྩ ཨེཕཱ། **ཨུཕྲཏནྟཱུཀཱུརཔཏྟེ** ཨུཕྲཏེཏྟཱུ ཚེཾ ཕྲེཡ། **ཛཱཡཾ** **པོཞེཏྟཱལྤཱུཏི** ཛོཡཱུཛྫཱུཏཾ ཀཱརཏྟཱ། **ཛཱཡཕྲཏཱུརསཏྟོཏི** ཛོཡཱུཛྫཱུཏསཏྟོ། **ཡཏྟེ** **བཏྟཱཏྟེ** ཡཏྟབཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཚཔེཏཾ། **སཏྟཏྟརེཏི** བྲཱུམམཛྫྷིམཱསྭ པུརིསསྭ སཏྟསཕྲནཏྱཱུཏེ། ཀྲཱུཕྲུཏྭཱ ཙཏུཏྠོ བྷཱུཏོ ཀོསོཏིཔི ཕྲུཚྚཏི ཏྭིསཏྭཱཏྭཱ།

སབྦཱུཏྟཏྟཱུཏི མཏྟཱུཔུརིསསྭ ཏྟནེ ཏྟནེ སབྦཱུནེ ཕཕསནབྷཱུཏྟནེ། **སེཏྟབཏྟྟོཏི** པུརིསསབྦཱུཕཏྟེཕ ཕྲེསེསཏོ དཏྟནམེཏཾ། **ན** **ཨུཕྲིཡཱུཕྲིཏྟཱུཕབྦཱུཏྟེ** ཨུཕྲིཡཱུཕྲིཏྟཱུཕསཏྟཱུཾ ཨཏྟྭཾ ན ཀཱཔེསྭེཏི ཨཏྟྭོ། ཏཏྟ ཏི པོཏྟིཏྟུལེཡེཕ སེཏུཏྟཱུཏོ། **ཏེནེཕྲཱུཏི** ཨཕྲཏྟཱུཏཡཱཀྲཱུཚཏྟ དྲཱུཔནཏོ ཨེཕཱ། **ཨཏྟཱུཏྟཾ** **ཨཏྟིཀཱམིཏྟཱུཏི** ཨཏྟཏོ ཛཏྟཱུཔཏྟཾ ཨཙྩེཏྟིཏྟཱུ ཨབྦཱུཡཏི། **ན** **པཏེས** **མཏྟེན** **པཏྟེཏོ** ཏཏྟཱུ མཏྟཏྟ ཨནཏྟེཀཏྟཏྟཱུ། **སེཏྟཾ** **པཏེཏྟིཔིཏྟཱུཏི** ཡཐྦཱུསམཏྟཱུཏེཏྟཱུསེཏྟཾ པཏྟཱུཡ།

ཨཕྲེཔཏྟེཏབཏྟྟེཨཱུདིསབཏྟཱུཕཏྟཱུཏི ཨེཀཏྟེཏ བཏྟཏྟེཨཱུདིསབཏྟཱུ ཨེཕཱ། **ཨེཕྲཾ** **ཛོཀྲཱུཏྟཱུཕྲིཏྟཱུརེཏྟཱུཏི** ཨེཕྲཾ སཀཱལཏྟེཕ ཕབྦུཏུཀྲཱུཏྟཱུ ཛོཀྲཱུཏྟཱུཕྲིཏྟཱུརེཏ ཕྲིཏརཏྟཱུ། **ཨེཕྲཾ** **ཛོཀྲཱུཏྟཱུཏྟེ** ཨེཕྲཾ པརསྭ ཛོཀྲཱུཏྟཱུཾ། **པརཾ** **ཨཛོཀྲཱུཏྟཱུསྭཏྟེཏི** ཀཱརཏྟཡཏེཏ ཨེཕྲཾ པརཾ ཨཛོཀྲཱུཏྟཱུཏོ། **ཨཏྟཱུཏྟོཏྟཱུཏི** ཨཏྟཱུཏྟཕྲིཏྟཱུ ཨཏྟཱུ། **ཨུསྭཏྟོ** **ཨཏྟུཏི** ཙཏུརཏྟཀྲཏྟཏྟཱུཀཾ ཕྲཱུརིཡམེཕ ཙཏུཕྲིཏྟཏྟཱུསྭཕྲཏྟཏྟཕྲཱུརིཡཏྟུ ཨཏྟོསི, ཡེན མཏྟཱུབྲཏྟཱུཙརིཡཕཏྟཱུཡཏྟོ ཏྟཱུཏོ།

སུཁུམཱུལསུཏྟཕཏྟཏྟཱུ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཏྟིཕཏིཡསུཏྟཕཏྟཏྟཱུ

༨༠. དསམེ ཨཏྟིཏྟཱུཕྲིཏྟཱུ པཕཏྟཏྟབྲཱུཏེན ཨཏྟིཔཏི ཡཾ ཀིཏྟི ཛོབྦཱུཀཾ ན ཀཱུརཀཾ ཨཏྟཱུཏྟཾ ཨཏྟིཔཏྟཱུཏི ཀཏྟཱུ ཨཏྟཱུ ཨེཕ ཨཏྟིཔཏི, ཏཏོ ཨཱུཀཏྟཾ **ཨཏྟཱུཏྟིཔཏིཡཾ།** ཏིཏྟཱུཏ "**ཨཏྟཱུཏ**"ཏྟེཨཱུདི། **ཡོཀཏྟེ** སཏྟཡོཀཾ། སོ ཙ ཕོ ཨེཏྟིཕྲིཏྟཱུདིཀྲཱུཚཕྲིསེསཡུཏྟོ ཨཏྟིཕྲིཏོ ཨཏྟིཔཏིཏྟཱུཕསྭ ཨཏྟིཕྲིཏཏྟཱུ། **ཏཕཕྲིཏྟཾ** **ཡོཀྲཱུཏྟཱུརཏྟཏྟཱུཏྟེ** ཨུཀཱུབྦཱུཏེཏྟེསེཏ ཕྲུཏྟཾ། **ཨེཏི** **ཏྟཕྲོཏི** ཨེཕཾ སཏྟཱུཏྟཏྟཕོ, ཏབྦཱུ ཨེཕཾ ཨཏྟིཕྲུཏྟཱུཏི། **སཏྟཱུཏྟཏྟཕསྭ** **ཏེཏྟུཏི** ཏཾཏཾསཏྟཱུཏྟཏྟཕསྭ ཏབྦཱུ ཙ ཨཏྟིཕྲུཏྟིཡཱུ ཏེཏུ། ཏྟཱུཏིནེམིཏྟཱུ ཀཏྟཏྟཕསྭ ཀཏྟུཔཙོཏྟཱུ **ཏྟཱུཏི** **ཨཏྟཱུཔཕྲིབྦཱུ།** **ཛཏྟཱུདིསུཔི** **ཨེསེཕ** **ཏཡོ** ཏེཏུསེཏྟིཡཱུ ཕཡསེཏྟིཏོ།

ཨསལྟེཏཏྟེ ན སཏྟཱུཙཕྲཏྟཱུ། **ཨུཔཏྟཏྟཱུཏི** ཀཱུཡཱུདིསབྦཱུཕསཡཱུཀྲཱུཚཕསེཏ ཨུཔཏྟཱུཏྟཱུ། **ཨསམྦཱུཏྟཱུ** སཏྟཱུསྭཏྟཱུཕཏོ། **ཨསྭཱུརཏྟཏྟཱུཏི** སྭཱུརཏྟཱུས སྭཱུརཏྟཱུཏེཏྟུཏཏྟ ཕྲེཏྟཱུཏྟཱུཏེཏ ཨསྭཱུརཏྟཱུ། **ཨེཀཱུཏྟཾ** ཨཏེཀཱུཏྟཱུཏྟཕསྭ ཏྟུརསམུཏྟཱུཔིཏཏྟཱུ། **ནེཏྟཱུཡཾ** **ཀཏྟཱུཏི** ཏྟཀཱུདིམཡཱུཏྟཾ ཨཔཏཡཏེཏ མཡརཏིཏཾ ཀཏྟཱུ། **གོཕྲཱུཡཏྟཱུཏི** སཾཀཱཡེསྭཱུཏཏྟཱུཏོ རཏྟཱུཏི། **ཨཡཏྟེ** ཨེཕྲཾཔཏེཔཏྟཾ ཏྟཱུཏྟཱུ། **སུཏྟཱུམཏྟཱུཾ** **པརིཏརཏི** ཨསུཏྟཱུཏྟཱུཕསྭ ཀིཡེསསྭཔི ཨཏྟཱུཕཏོ།

ཨཏིཀྐམིཏྟཱུ **མཙྩུསྐཏི** ཨསཀྐཾ ཀཏྟཱུ མཙྩུསི། ཏྟཡ ཏཏྟཡ ནེབྦཱུཏྟོཏི ཏཏྟཡོ, ཏཏྟཕསེཀོ། ཏསྭ བྲཱུཡོ ཏཏྟཡཏྟཱུ, ཏསྭ **ཏཏྟཡཏྟཡ** ཨཏྟཱུཕྲེཏ། ན ཏྟཡཏི པཙྩེདིཀྲཱུཚཕེཕུསྭཏྟཱིཡཱུ།

ཨུཏྟིཕཏིཡསུཏྟཕཏྟཏྟཱུ ནིཊྛིཏཱ།

དེཕདྟུཏཕཀྐཕཏྟཏྟཱུ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙྩུལཔཏྲོ

༡. སམྸྐྲིཏིབྷཱཥཱསུཏྲཔཊྐནྟ

༧༡. པཉྩམསྨི པཋམེ སམྸྐྲོ བྷཱཥཱདི ཡེན སོ སམྸྐྲིཏིབྷཱཥོ, པུརཧོ ཡིརྫྫིམྨནཎྜ, ཏསྨྲ **སམྸྐྲིཏིབྷཱཥཱ། པུཎྜཱཀཱསྨཉེ** ཎྜནསཏྲྭཾ པུཎྜཱཀཱསྨཾ། **ཌེ ཀྵམྨ སུལབྷཱ** བྷཱཧེརཏྲ ཡབྷཱསཀཾ པཉྩཡསམཔྲཡེན ལབྲཱནཧཾ། **སཏྲ པན ཏུཡྻབྷཱ** པཙྟུརཛྫནསྨ ཨནཡཎྜེཏཀིཚྟཱ། ཏེནེཡཱཏ **"པུསུཛྫནསྨཱ"**ཏེཡཱཏི།

སམྸྐྲིཏིབྷཱཥཱསུཏྲཔཊྐནྟ ནེཊྛིཏཱ།

༢. ཏིཛྫནསུཏྲཔཊྐནྟ

༧༢. ཏུཏིཡེ མཉྩརིཡམེཡ མལཾ མཉྩརིཡམལཾ, ཙེཏྲསྨ མལྱིནསབྷཱཡཱཡཱཏནཧཾ ཡིགཏཾ མཉྩརིཡམལཾ ཨེཏྲཱཏི **ཡིགཏམཉྩརིཡམལཾ།** གེཏྲབྷཱཡེན གེཏཾ གེཏྟེ ཏེཛྫེཔི ཏཐྲ ཨཱསཏཱཾ ན ཡིསྨཱཛྫཏི, ཨཡཾ པན ན ཏུཏིསོཏི ཨཱཏ **"ཡིསྨཱབྲཛྫགོ"**ཏི། **མལྱིནཏཙྪཡ** ཙེཏྲཡིསྲྀཏྲེཡྨ ཨབྷཱཡཧཾ། **ཛྫཏཏཙྪཡ** ཛྫཏཏཐེན ཀཱཏབྲཀིཛྫསྨཛྫནཧཾ། ཏེན ཡྤྲཏཾ – "ཙེཏྲི སུཏྲི ཡིསུཛྫཛྫཉེ, ཨིཏི ཡྤྲཏཾ མནེསེཎྜ"ཏི། **ཡཱཙེཏྟཾ ཡུཏྲཛྫ** ཡཱཙཱཀཾ མཎྜེརཔཡུརཀཧཾ། **ཡཱཙཡོགོ** པཡོགཱསནེཏེ ཡཱཙཀེཏེ སུཏྲྟ ཡུཏྲཧཱཡཧཾ། ཏཾསམཀྲི ཨེཡ ཏཐྲ རཧཾ ནཱམ, ན ཙེཏྲམཏྲེནེཡཱཏི ཨཱཏ **"ཏཱཎཾ...པེ.... རཧཾ ནཱམ ཧཏྲི"**ཏི།

"ཨུཏྟཱ, བྷཱཉྩེ"ཏི ཡཏྲ ཨཡཾ མཾ ཨུཏྟཱཧཾ ཡཏཏྲཏི ཙེཏྲིཡཱཏི པུན **"ནཏིཨུཏྟཱ ཏུསྨེ"**ཏི ཨཱཏ, སཏྲིརེཎྜཏི ཨཏྲིཡཱཡོ། **མེཙཀཡཀྲསྨཏི** ནཻཡོབྷཱསསྨཱ། **པུཉྩཻཏི** བྷེཀྲུ པུཉྩཻ། **བྷུམིཡཾ ཡེཁཾ ཡིཁནཱོ ཨཉྩཻཏི** པཞམཾ མཉྩེ ནེཔཛྫཏྲ ཨུབྷཱཡ བྷུམིཡཾ ཡེཁཾ ཡིཁནཱོ ཨཉྩེ "ཨཡྲིཙྪསཡོཏི མཉྩཏྲ ཧོཏྲུ"ཏི། ཏཡྲ ཏི ཏཛྫ ཡྲིཙྪསཡསྨ ནཱམ... པེ.... ནེཡཏྲི། **ཏྲཛྫཔགྲཏིཏྲཡཱཏི** པགྲཏིཏཛྫཛྫཡ། **སིཡཱཙེཏིཡབྷཱནཏྲེ** བྷུཡཱཏྲམསྨ ཙ མཏྲཙེཏིཡསྨ ཙ ཨཏྲརེ སིཡཱཡ ཀཏཙེཏིཡབྷཱནཾ། **ཙེཏིཡཾ...པེ.... ཨབྷཱསི** སྨཡཀསྨ ཏཾ ཀཱཏྲཀཱརཏྲེ ཀཏྲཱ།

པཉྩབྷཱགེཏྲཏི ཏྲམྨཀཱཔིཀཱསྨ པེརསྨ པིཊྛིཔསྨེན། **གོཎསོཏི** མཏྲལསཡྻོ། ཏྲམྨསྨཡནཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཾ སཀྲཱམཀྲཱཡྲེཡཱཏྲཏྲཏྲཡོ བྷཡེཡཱཏི ཨཏྲིཡཱཡེན **"ཏྲམྨསྨཡནཏྲཏྲཡཾ ན ཀཱརེསྨསྨི"**ཏི ཙེཏྲིསི། **ཡིསཾ ཡིཀྲཱསྨེཏྲཏི** ཡིཔསྨཏྲཏྲེཛེན ཡིསཡེགཾ ཡིཀྲཱསྨེཏྲ། **གཱབྷསཏསྨཏྲེ** གཱབྷསཏསྨཡཏྲཾ། **པཏྲནགཱབྷཡཱཏི** པཏྲཡནགཱབྷཡ, ཨཱཏིགཱབྷཡཱཏི ཨཏྲཱ། **པཏྲན...པེ.... ཨཡསྨནགཱབྷཾ ཨེཡ ཡཡཏྲབྷཡིསི,** ན ཏིཏྲཾ ཨཏྲརེ ཡྤྲཏཾ གིལཏྲཀཱཡཏྲ། **སརཏྲཱཏཾ** སྨཡཏྲཏྲམྨཀཱབྷ། **པཀྲཱཏྲཏྲཏི** པཉྩཀྲཱབྷ ཀཱརེཏྲི གཏྲཏི, སཀྲཱཏྲཾ སུཏྲཏྲཏི ཨཏྲྠ། ཏྲམྨཀཱཔནཏིཡསི ཏྲམྨཀཱཔིཀཱཏཾ ཨཀེལམནཏྲཾ སཏྲ ཨུཡཱསཀཱ སིཏིཏྲཛྫཛཾ མཏྲཡྤནཀཱཏྲ ཏེཏྲ སརསྨ མཏྲརབྷཱཡཱཡ སཡྲིམཏྲཀཱཏེཡཱཏིཏྲ བྷེསཏྲཱ། ཏེནཱཏ **"ཨརིཡཡྲཾསཾ ཀཱཔེསྨསྨི"**ཏེཡཱཏི། **ཙཏྲཏི ཏཱཏྲཏི ཊཾསིཏྲཏི** ཏཡྤཏཏྲབྷཡཏསྨཏཾ། **ཙརིསྨསྨིཏི** སམྨནེསྨམི, སཀྲཱཏྲཾ སུཙེསྨསྨིཏི ཨཏྠོ། **ནེསྨབྷེཏྲཏི** ནེསྨཏྲིཏྲ, ཨཔནེཏྲཏི ཨཏྠོ།

ཏིཛྫནསུཏྲཔཊྐནྟ ནེཊྛིཏཱ།

༣. ཨཏྲཡསསུཏྲཔཊྐནྟ

༧༣. ཏཏིཡེ ཨཏྠོ ནཱམ ཡལཾ, ཏཾ ཨེཏསྨ ཡསོཏི **ཨཏྲཡསོ།** ཏེཏུ, ཨཏྠོ ཨེཏསྨ ཨཏྠིཏི ཨཏྠོ, སོ ཨེཡཱཏི ཨཱཏ **"ཏཡོ ཨཏྠེ ཏྲིཀེ ཀཱརཏྲེ"**ཏི། ཏྲམྨཏེསཏྲ ནཱམ ཨུཀྲཱཏྲེཏྲིསེན ཙཏྲཏྲཾ ཨརིཡསཙྪཏཾ པཀཱསཏྲཏི ཨཱཏ **"ཙཏྲསཙྪཏྲམྨཾ པཀཱསེཏྲི"**ཏི། **ཨཏྲཀཱབཾ ཀྲཏེན པཏིསཾཡིཏྲིཏི** པཱལིཡཔཏྲཾ ཨཏྲཾ ཡིཡརཏྲཏེན པཏི པཏི སཾཡིཏནསྨིཡོ "ཨཡཾ ཨིམསྨ བྷཱསིཏསྨ ཨཏྠོ"ཏི། ཨེཏེན ཨཏྲཡཏིསམྦྷིཏཱཔྤརམྦྷཏ། **པཱལིཏྲམྨཾ པཏིསཾཡིཏྲིཏི** པཱལིགཏིཾ པཱལིཾ པཏཡིཡརཏཾ པཏི པཏི སཾཡིཏནསྨིཡོ། ཨེཏེན ཏྲམྨཔཏིསམྦྷིཏཱཔྤརམྦྷཏ།

ཨཏྟཔཐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀཱམཔཱལཧིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༩. ཙཏུཏྠེ **པཱལཧིཏཱཡཱ**ཏི ཡཱཝ ཨཏྟཧིཏཔྤཊིཔཏྟི ཨཱཔཱདེཏི **པཱལཧིཏཱ**། པརཧིཏཔྤཊིཔཏྟི **ཨཔྤཊིཔནྣཱ། ནིཔྤཱཏེཏུ** སམྤཊིཔཏྟིཡཱ།

ཀཱམཔཱལཧིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཊྛིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༥. པཉྩམེ **པཊྛིཏཔཉྙཏྟཱ**ཏི པཊྛིཏེཏི པཎྜིཏེཧི པཉྙཏྟཱ། **ཀཱཡིཏཱ**ཏི སཱཧུཏཱ ཀཱཡིཏཱ། **མཏྟཱཔུཊིསཱཏི**ཏི ཝུཏྟཔྤཀཱརཱེཧི སཔྤུརིསེཧི། **ཀཱརཎཱ**ཏི ཀཱརཎཱནཱཏེཏི ཝུཏྟཱ། **ཝུཏྟཔྤཀཱ**ཏི དཱན ཨུཔཊྛཱནཾ། **དཱནཾ ཨིཏྠིཡསཾཡམ** "མཱཏཱཔིཏཱནཾ ཨིཏྠིཡཱནཾ དཱམཱ"ཏི ཀཱཡཱ། **ཨཏྟཏྠདཱམཏཱ** ཙིཏྟདམཾ། **ཝུཏྟཱཝཱཏ** (མ॰ ནི॰ ༣.༣༩༨) "སཔྤཱིསུ མོ, དྷཾ ཝུཏྟ, ཨིསིཏྟ དཱཡུཔཱསསེཏྟ"ཏི ཨཱགཏཏྟ **དཱམཾཏི ཝུཏྟ ཁནྟཱི། ཨཱལཡཱཔཱ** ཨཱལཡཱཔཱཀཱསུཏྟེ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༩༨; སུ॰ ནི॰ ༡༩༠) "སཙྩེ དཱམེ ཙཱཊཱ"ཏི ཨཱདི་

ཝུཏྟཱ པཉྙཱཡི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ "དཱམོ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝཏྲུཏི། **རཀྑཎཾ གོཔནཾ པརིཧརཎ**ཏྟེ སཱཏུཔེཏཾ མཏཱསཱམཏཱསཱཀཱཏུཔཏྟཔཏྟོ རཀྑཎཾ, ཏྲཱཏིཨཱདིཨཱཏཏྟོ གོཔནཾ, སཱསཱཏྟཏྲཱཏྟདི པཱིཡཱཔཏྟཀཱརཎེན པརིཧརཎཾ། **སཏོ ནཱམ** སཏྟཱཀཱཡིཀཱཡཏཏཔཔརིཡཏྟཏཔཱསཱཔཱསཏཱཏྟཚཏཏཱཡ ཙ། **ཨུཏྟམཏྟེན སཏྟཏ**ཏྟེ མཏྟེཡཱཏྟདྟེཏི སཱཏཱཏེན སཏྟཾ།

ཨིཏྟ ཨིམེསཾཡེཝ ཏིཎྞཾ ཋཱནཱནཾ ཀཱརཎཏྟཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཱགཏཱནཾ ཏིཎྞཾ ཋཱནཱནཾ ཀཱརཎེན ནིཔྤཏྟེན། **ཨིཏྟཱ... པེ.... ཀཱརཎཏྟཏི** སཏྟཔཏྟཾ པཱིཏྟཔཏྟཏྟེ ཨིཏྟཱ ཏེ ཨུཏྟམཔུརིསཱནཾ ཀཱརཎཱ། ཨུཏྟམཀཱརཎཱཀཱརཎེན ཏེ སཏྟཔཱིཏྟཨུཔཏྟཀཱ "ཨུཏྟམཔུརིསཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**སཏྟཔཱིཏྟ... པེ.... ཝུཏྟོ**"ཏི། ཨཏྟཔཏྟཔཏྟཔེན ཁེམཾ།

པཊྛིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སཱིལཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༦. ཚཊྛེ **ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀ**ཏྟེ ཨིཏྟ "མཏྟཱ པུཏྟཾ པསཝཏྟཱི"ཏི ཨཱདིསེསེན ཝུཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟམཡསྶཔི པུཉྙསྶ སཏྟཏྟཏོ ལོཀུཏྟརསྶཔི སམྦྷཝོ དཊྛབྦོ།

སཱིལཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སངྑཏལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༧. སཏྟམེ སམེཏྟ སམྦྷུཡ པཙྩཡེཧི ཀཏཾ **སངྑཏཾ། ནིམིཏྟཱནཱ**ཏི སཉྙཱཎཱནི ནིམིཏྟཱནི། ཏེཏུཔཙྩཡསམཔྤཝེ ཨུཔྤཏྟཱནཾ **ཨུཔྤཱདོ,** ཨཏྟབྷཱཝོ། **ཝཡོ**ཏི བྷངྒོ། **ཋིཏསྶ**ཏི ཨུཔྤཏྟཱཀཱརཔཏྟསྶ ཨུཏྟཾ ཋིཏིཀཱཔཏྟསྶ། སཏྟ པཏྟཱ ཨཔཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱཔཏྟཱཡ ཛིཏཏྟི ཀཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟཾ ཛརཏྟི ཙ ཝུཏྟཱ། ཡཏྟཱ ཛརཱ ཨུཔྤཱདབྷངྒ ཨེཝ ཛིཏཱཏྟི, ཏཏྟ སཏྟི ཨུཔྤཱདཛཏྟཱ སཏྟཔཏྟཏྟ སིཡཾ, ན ཙ དཾ ཡུཏྟཏྟི, ཏསྨཱ ཨུཔྤཏྟཱཔཏྟཱཡ ཛིཏཱ ཛརཏྟཛིཏཱཔཏྟཔཏྟ ཛརཏྟི པེདིཏབྦཱ། ཡེ པན "སནྟཏྟཏྟཾ ཋིཏི ཏཏྟཱི"ཏི ཝདནྟི, ཏེསཾ དྷཾ མིཏྟཱ། ཡསྨཱ ཏེ ཏཏྟེཝ ཛམྨཏྟ ཨུཔྤཏྟཱཔཏྟཱཡ ཛིཏཱ ཛརཏྟཔཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟ, ཨཏྟཱཏྟ "ཨཏྟཱ ཨུཔྤཱདོ, ཨཏྟཱ ནིརོདྷོ"ཏི ཝུཏྟཏྟི, ཨིམེསཾ ཨུཔྤཱདཔཏྟཏྟཱ ཛརཏྟཛིཏཱཔཏྟ ཛམྨཱ ཨིཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཱ ཙ ཋིཏཱཀཱརོ། ན ཏེ ཨུཔྤཱདཔཏྟཏྟཱ ཛིཏཱཏྟཏྟི སཱཀཱ པིཏྟཏྟཏྟཏྟི།

སངྑཏཏྟི ཏེཏྟམཀཱ ཛམྨཱ པཙྩཡསམྦྷཏྟཏྟཱ། ཡདི ཨིམཾ མཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟི ཨཱཏ "**མཏྟཔཏྟཏྟི པཏྟ**"ཏིཨཱདི། ཡཀྑཎཀཱཏྟ ཏེ ཡཱཔདེཡ སམྦྷཝཏྟཏྟ།

ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨུཔྤཱདོ, ན ཏྟཏཏྟཔཏྟཀཱཏྟཡཱ། ཀཏྟཱ? ཨུཔྤཱདཨུཔྤཱདཀྑཎཾ ཨཏྟམཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཡཏྟ ཏེ ཨུཔྤཱདསངྑཏཏྟ པཱིཀཱཏྟ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ པཏྟཏྟཏྟ, ཨིམཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎཏྟཔི

ཨུཔྤཱདོ པརིཙྪིནྣོ། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏསྶུཔྤཱདཱདིམཏྟཏྟཡཔི ཀཱལསྶ ལོཀསམཉྙཱཝསེནེཝ ཝུཏྟཾ། **ལཀྑཎཾ ན སངྑཏཾ, སངྑཏཾ ན ལཀྑཎནྟི** ནེསཾ བྷེདདསྶནཾ། ཨཔཙྩཀྑཏོ ཏི ཨཔཙྩཀྑ ཋིཏསྶཱཏི ། **པརིཙྪིནྣནྟི** ཨེཏྠ ཨུཔྤཱདཝཡེཧི ཏཱཝ སངྑཏཾ པརིཙྪིནྣཾ ཧོཏུ, ཛརཱཡ པན ཏཾ ཀཐཾ པརིཙྪིནྣནྟི ཝུཙྩཏི? ན ཝུཙྩཏི པརིཙྪེདོ པུབྦནྟཱཔརནྟམཏྟེན, ཨཐ ཁོ སབྦཱཔརཱདྷེནཱཏི ཨཡཾ དོསོ། **སངྑཏཾ** ཏམྨཏྟཾ **པརིཙྪིནྣཾ** ཏཐཏྟཾ ཏམྨཏྟཾ སངྑཏནྟི པཉྙཱཡཏི ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨཉྙཐེན ནིབྦཏྟམེཏནྟི ལཀྑེཏབྦོ སཉྫཱནིཏབྦོ། ཨིདཾ ཧི **“ཡཐཱ ཏི”**ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ དཱིཔེཏི།

སངྑཏལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨསངྑཏལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨. ཨཊྛམེ **ཨསངྑཏསྶཱཏི** ཝུཏྟནཡེན ན སངྑཏསྶ། ཏེནཱཧ **“པཙྩཡེཧི”**ཏིཨཱདི། ཡཐཱ ཨུཔྤཱདཱདཱིནཾ བྷཱཝེན སངྑཏལཀྑཎེཧི སངྑཏནྟི པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨབྷཱཝེན ནིབྦཱནཾ ཨསངྑཏནྟི པཉྙཱཡཏི།

ཨསངྑཏལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པབྦཏརཱཇསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༩. ནཝམེ ཨེཏྠ **སཱལ-སདྡོ** རུཀྑསཱམཉྙཔརིཡཱཡོ, ན རུཀྑཝིསེསཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ **“མཧཱསཱལཱཏི མཧཱརུཀྑཱ”**ཏི། **ཀུལཛེཊྛཀཱཏི** ཡསྨིཾ ཀུལེ ཛེཊྛཀཱནཾ སཱམིཀཱནཾ། **སཱིལམཡོ** ན པཉྙཱམཡོ ཨིསྶརོ ཙ། ཀུལཾ ཀུལཔཏིཊྛཱཏུ ཆཡེཏྭཱ སབྦཾ ཨརཉྙནྟི ཨཱཧ **“ཨརཉྙསྨིཾ ཨཔཉྙཱཏེ”**ཏི། མཧནྟོ པབྦཏོ སེལོཏི སེལོ།

པབྦཏརཱཇསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨཱཏཔྤཀརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༠. དསམེ **སརཱིརསམུཔྤནྣཱནནྟི** སརཱིརེ སམུཔྤནྣཱནཾ། **དུཀྑཱནནྟི** ཨནིཊྛཱནཾ། **བཧལཱནནྟི** ནིརནྟརཔྤཝཏྟིཡཱ ཨཔྤིཡཱནཾ། **ཁརཝེདནཱཝསེནཏི** དུཀྑཝེདནཱཝསེན། **ཏིབྦཱནནྟི** ཀཊུཀཱནཾ། ཏཱསཾ ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ ཨཧིཏཱཝཧཱནཾ ཝེདནཱནཾ ཏཐཱ ཁམནཏཱཝསེན **“ཁམནཏཱཡཱ”**ཏི ། **ཨཁམཏཱཏི** “ཨཱཏཔྤཾ ཀརཎཱིཡ”ནྟི ཝཱཡཱམཾ ཀཏྭཱ ཡོ ཝཱཡཱམོ། **ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ ཀཐིཏཾ** སམཐཝིཔསྶནཱནཾ མགྒཕལཱནཾ ཀཐིཏཏྟཱ།

ཨཱཏཔྤཀརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. མཧཱཙོརསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡. ཨེཀཱདསམེ མཧཱབལཝཙོར **མཧཱཙོརོཏི** ཨཱཧ **“མཧནྟོ བལཝཙོརོ”**ཏི། **བལཝཙོརོཏི** ཙ མཧབྦལཏཱཡ མཧཱཔརིཝཱརཏཱཡ མཧཱཙོརིཡཀམྨསམཏྠཏཱཡ ཙ ཝེདིཏབྦོ། མཧནྟཾ གཱམནིགམཱནཾ ཝིལུཔྤནཾ **མཧཱཝིལོཔོ། ཏཾ ཏཾ གཱམཾ པཧརིཏྭཱཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཱཀཱརམེཝ གཱམཾ ཀཱམཾ པཧརིཏྭཱ ཝིལུམྤནཾ། **ཨཊྛཱ ཀཔཡིཏྭཱཏི** དྭེ དྭེ ཨཊྛཱ ཀཔཡིཏྭཱ། **ཏརནྟཱཏི** ཨཔནེཏྭཱ པརིཧརནྟཱ། **དུསྶཔཏྟུཀུལཱཡཏི** “སམྤྤཊོ ལོཀོ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༤༩) ཨཱདིཝཙནཏོ སམཔཏྟུཀུལཱཡ། **ཨཏྠཾ གཎྷཱཏི** ཚིདྡཝིཝརཱཡཏི ཏམེཝ སམྤཏྟིཨཏྠཾ གཎྷཱཏི ཨཔྤམཱཎཏཾ ཚིདྡཝིཝརཱཡ།

མཧཱཙོརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙུལཝགྒཝཙྪནྣ ནིདྡེསྶ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིདྡེསཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༦) ༡. བྲཧྨཙརིཡཝགྒོ

༡. པཋམབྲཧྨཙརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢. བྲཧྨཙརིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཇནཀུཧནཏྠནྟི** ཇནཝིམྷཱཔནཏྠཾ, ན བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ སུཔཏིཝུཏྟཾ **བྷཡོལཔནཏྠཾ** ཇཡལཔནཏྠཾ ཝུཏྟིཡཱཔཡིཏཾ ཝུཏྟཾ, ན སྭཱཔཏེཡྻཝུཏྟིཡཱ། **ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀཱནིསཾསཏྠཾ** ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀཱནཾ ཨཱནིསཾསཏྠཾ ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀཱ **ཏཡོ ཨཏྟཱ ཨཏྟཔྤཱཏྟཱ** པཋམོ, མཛ྄ཛྷིམོ, པཙྪིམོཏི ཏཡོ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱནཾ། ཏཏིཡཾ **བྷཡཾ ཨཏྟཱནཾ** ཏཾ ཨེཏྠ པཙྪིམཾ བྷཡཾ ཨཏྟཱནཾ། **ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཀཐཱཡཱ** ཨིཏི **བྷཝཱབྷཝཀཐཱཡཱ** སུཁཱཡིཏབྷཝཱ བྷཝཀཐཱཡཱ སུཁཾ, ཏཾ ཨིཏཱཏཾ ཨིཏཱཏཱཏི ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཀཐཱ། **བྷཝེབྷཝཱབྷཝཱཏི** སུགཏིསམྤཏྟིབྷཝཏཾ གམྨཾ། **ཨུཔསམཏྠཱཡཱཏི** སཾཝུཏྟིཡཱཏི། "ཨུཔསམཏྠཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏེན ཨུཔསམཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ "**ཨཔཱཡཱ ཇཱཏིཡཱ ཛརཾ ཨུཔསམཏྠཱཡཱ**"ཏིཨཏྠོ། **ཨཔཱཡཱ** ལོཀོ། ཇཱཏིཾ ན ཇཱཏཱཝཱཡིནཾ ཏིཝིཏི, ཨཔ ཝོ ཏཏྠ པརཾ ཛརཾ པཡིཡཱཏི, ཛརཱཡ བྷཱཝཾ པཡིཡཱཏི། ཨཱཡུཾ པརཏྠ པརཾ དུཀྑམེཝ ཨུཔསམཏྠཱཡཏི།

ཐཱཡནཱུཔཉྙཏྟི རཱཛཱནཱུཔཉྙཏ། **ནིབྦཱཡནཱུཔཉྙཏྟི** ནིབྦཱནཱུཔཉྙཏྟཱཝེན། **པཏིཊྛཱནཱུཔཉྙཏྟི** པཏིཊྛཱནཱུཔཉྙཏྟཱཝེན། **ཨཔྤམཉྙཱཡཱནཱུཔཉྙཏྟི** ཨཔྤམཉྙཱཡིཏབྦཱུཔཉྙཏྟཱཝེན། **ཨུཔསམགཱཏིཔཱཔཱཡཱཏི** པརམགཱཏིཔཉྙཏྟཱཝེན།

པཋམབྲཧྨཙརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡབྲཧྨཙརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༣. དུཏིཡེ **ཨཱབྷིཛྫཱཏཱབྷིཛྫཱཏ** པརིསཾ **ཨཱབྷིཛྫཱཏཱབྷིཛྫཱཏ** **ཨཱབྷིཛྫཾ**, ཨཱབྷིཛྫཾ།

དུཏིཡབྲཧྨཙརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༩. ཨཀྐུཧབྲཧྨཙརིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༤-༥༥. ཏཏིཡེ ཡེསཾ ཨཱགཱཏཱནཾ ཨཔྤཏྟཏེན པུརིསསྶ ཨཏྟབྷཱཝཏྟཱནཾ སམྤཡོ, པཏྟཏེན ཨསམྤཡོཏི ཨིམཾ ཨཱགཱཏཱནཾ པཏྟཡཱགཱ ཨཏིཡཏྟམྦོ མཏྟཏྟཱཔཏྟཡ མཏྟཏེསཾསཏྟཡ ཙ སུམཾ པཉྙཏྟཝཏྟི **སཀིཏྟཱཏཱགོ**། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསེསུ པཏེསུཔི ཡཐཱརཏྠཾ ནེཏཝྻཾ ཕཏྟབྦཾ། སཏྟཝཾ པན **ཕིསུཏྟིམགྒསཾཕཱཀཱཏཱུསུ** (ཕིསུཏྟི॰ མཏྟི॰ ༡.༡༤༧) ཝུཏྟནཡེན ཕེདིཏཏྦཾ། ཙཏུཏྠཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨཀྐུཧབྲཧྨཙརིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ནིབྦུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. པཉྩམེ **ན ཀཱུལཏྠར པཏྟབྦནྟི** ཡཏྟ སཏྟཱུཔཏེཡེཏི, ཏཏྟ ཨིམཱ ལཏྟབྦཏྟ ན ཀཱུལཏྠར པཏྟབྦཾ། མགྒཏྟཏེན ཨུཔནེཏབྦཏྟ ཨུཔནེཡྻཾ། ཨུཔནེཡྻམེཝ **ཨོཔནེཡྻིཀཾ** ཝུཏྟ "**པཏིཔཏྟིཡཱ ཨུཔགཏབྦ**"ཏི།

ནིབྦུཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པཝོཀསུཏྲཕཉྩཀ

༥༧. ཅཏྲེ **ཨུཏྟརཱིཡཔུཏྟརཱིཡཱནྟཱི** ཨུཏྟརཱིཡཱནཱསྲི ཨུཏྟརཱིཡཱནཾ། **ཏེརཏྣཱརཕུཏོ ཏེརཡིཀཱསཏྲཻཏི** ཏེརཡཀྲམིཀཱསྨིན ཀཱརཀཱཎཾ བཏུཥྚཡཱ། **ཨུཥྣཡསྦྱེཏཏྲེ** ཡཥྚཡཱཙྟཾ ཨཏྲཏྭཡཱཾ། **སྐནདེཝཱསཏཏྲེ** ཀཱམྣཾ སྐནསཏྲེཝཱསཏཾ། **ཨོཀཱཏྲེཏེཔ ཨཏྲཏྲྀཏི** ཨཡོཏེརོམཏསཱིཀཱརཏེཏུཀཱཏྲ ཨཏཏྲཏེཏུཏྲཡ ཙ ཏེཡམེཏེཔ ཨཏྲཏྲྀ། **ཏ ཨཏྲཏྲྀཏྲཀཱཏི** **ཨཏྲེཏྲིཏོཏི** པརཔཏིཀྲཱཏེསུ ཏྲཝཱ ཤྲིཡ ཏ མཏྲཾཥྚཡཏྲྀཏི ཀཱཏྲ ཥུཏྲཾ། ཏཥྚ ཏེ སཀཱསཀཱཔཏེཀྲཱཏཱརཤྲིསཡོ ཏྲཝཱ ཤྲིསམཡོཏྲྀ ཤྲིཡ ཏ ཨོཀཱཏྲོ ཨཔཱཡཥུཏྲཻཏྲཏཀཱ།
པརཔཏིཀྲཱཏེསུ ཨུཥྟཏྲཏཱཏྲ མཏྲཝཱཡཏྲཏྲཡ **ཨཏྲཏྲཏྲཀཏྲ།** **ཡོཏྲཏྲ སམཀཱཡོ ཏྲཱམ ཏཏྲེ** ཀཱཡདྷཏྲེཏྲཏྲཾ ཤྲིཡ ཨཡོཏེརོམཏསཱིཀཱརསམུཏྲཏཏྲ། **ཨོཥྟྲཏི** ཨོརོ ཤུཔཏྲྀ།
སམཡོཏྲྀ ཤྲིསམཡཀྲཏྲཏྲཡཏོ། ཏཥྚ ཏེ ཏཾསམུཏྲཏོ པཡོཀོ མིཏྲཏྲཏྲིཏི ཏ ཥུཏྲཏི། **ཨཔཏྲུཔཻཤིཔཏསཏྲཏེཏྲཏི** ཡཾ ལོཀིཡཥྚཏྲུསམཏྲཏྲཏེ ཏྲཀཱཏྲ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཏོ ཨཏྲྀསྨིཾ
ཕཏྲཏྲཾ པཻཤིཔཏསཏྲཏེཏ།

ཤྲིཤྲིཏྲསཏྲཏཏྲེ ཤྲཱིཤྲིཏེཨུདྲིཏྲཏཔྲཀཱརསཏྲཏཾ། **ཏྲཥྚཏྲེ** པཏྲཡདུསེཏ ཏྲུསིཏཾ སཏྲཾ། **སཏྲཏྲཏྲཏཱཏི** ཏེཤྲཏྲཏྲོ པཀེཔ ཀཏྲཔརིཥུཏྲཀཱལཱི། **ཤྲཏྲཀཱཏི** སཡཏྲཏེཤྲཏྲཀཱ།
པཏྲཏྲཏི སཏྲཏཾ མཏྲཀི པཏྲེ། **སལྟཀཱམཏྲམེཔ སཥྚཏྲཏྲཏི** ཕཏྲཏྲ ཀཏྲཾ ཀཏེཏྲཾ ཨསམཏྲཾ སཥྚཏྲཏི། ཏེཏི ཤྲཱལཨམཏུཥྚཱ། **ལཏྲཀཱསྟཏི** ཡཀྲཏྲེཔཏྲཏི ཨཏུཏྲཏྲཏྲ
ལཏྲཀཱསྟཱ།

པཝོཀསུཏྲཕཉྩཀ ཏེཏྲཏྲ།

༧. ཕཏྲཀཏྲཏྲསུཏྲཕཉྩཀ

༥༨. སཏྲམེ **མཏྲཤྲིཤྲཀཏྲེ** ཨུལྦཱརཕཡཾ བཏུཤྲིཤྲཀཱ། **ཏྲཏྲཾ ཏྲཱམ** ཀཱཤིཏཀཱཥྟ “ཨཏྲཾ ཏཏཏི ཤྲིཏཏཏྲི”ཏི ཀཱཏྲ། **ཨཏུཏྲཏྲཾ ཏྲཱམ** པཻཀཱཐཏཾ “ཏཾ ཨཏུཀཱཏོ
ཏྲཏྲཾ”ཏི ཀཱཏྲ། སཏ ཏྲཏྲེཏྲཏི སཏཏྲཏྲཾ, སོ ཨེཔ **སཏཏྲཏྲཾཀཱི།** ཏྲཏྲསཏྲཱ ཙཏྲ ཀཱརཕཔརིཡཱཡོཏི ཨུཏྲ **“སཀཱརཀོ”ཏི།** **ཤྲཏྲཏྲཏི** ཕཙཏྲཏྲ། **ཨཏུཤྲཏྲཏོ** ཨཏུཔཏྲཏྲ པཕཏྲེ།

པརིཔཏྲ ཏིཏྲཏྲཏི **ཤྲཱརིཔཏྲཏྲཀཱི།** པཏྲ ཛཏྲ པརེསཾ ཤྲཱཔཏེཥྲཾ ཀེཏྲཏོ **པཏྲཏྲཏྲཏཏཏྲོར།** ཡཏི པཏྲཤྲིཏྲཱཚཏྲཾ, ཀཱཐཾ ཏཾ ཨསེཏྲཏྲེ ཨུཏྲ **“ཨསེཏྲཏྲ པཕཏྲཏྲ”ཏི།**
ཨོཏྲཏྲཏྲཏི ཤྲཱིལཏྲཏྲཏྲཏེ། **སཡཏྲཏི** པི_སཏྲ “ཨསེཏྲཏྲ པཕཏྲ ཏྲ”ཏི ཨོམམཏྲཾ སཏྲེཏྲེཏི།

ཏེཏྲསེཕཏྲཏི ཤྲིསེཕཏྲརཏེཏོ ཤྲིཀཱཏཤྲིཡོམཏྲཤྲི། **ཏ ཨུཔཔརིཀྲཱཏྲཏྲཏི** ཏ ཤྲིཏྲརཏྲེ། ཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཾ ཡཱཏི ཨུཔཀཱཏྲཏྲཏི **ཏྲཏྲཡོ,** ཏྲཏྲཏི ཨཏྲཾ། ཏིཏྲཏ **“ཡཏྲ ཀཱཏྲཏྲཾ
ཀཱལཏྲཏྲ”ཏི།**

ཀཱཕཏྲཏི ཀཱཕལཏྲ, ཤྲཱརིཤྲུརིཥྚཏི ཨཏྲཾ། ཏིཏྲཏ **“པརིཤྲུཏྲཏྲཔེཏ ཡུཏྲཾ”ཏི།** **ཨོཏཾ** ཀཱཕཏྲཏི པཏཾ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏཏྲེ** ཨཏྲཏྲཏཏྲཏྲ ཤྲཱརཾ། པརིཡཏྲཾ ཀཱཏཏྲ **ཤྲཱརཀཱ།**
ཨེས ཏཡོ སེསཔདེསུཔི། **ཁིཏྲཤྲིཏེཏྲཡསཕཏེཏྲཏི** “ཨོམེཏི ཤྲཱིཤྲཏེཀྲཱཚསཏྲཏྲ སཏེཕཀི ལོཀི ཕུཏྲཏྲ ཁིཏྲཾ, ཏཏྲཏྲ ཏ ཁིཏྲ”ཏྲེ ཨོཕཾ ཁིཏྲཤྲིཏེཏྲཡསཕཏེཏ རཏེཏྲ།

ཕཏྲཀཏྲཏྲསུཏྲཕཉྩཀ ཏེཏྲཏྲ།

༨. ཏིཀཏྲསུཏྲཕཉྩཀ

༥༩. ཨཏྲམེ **ཏྲཏྲསཏྲཏི** ཏྲཏྲཔསཏྲམཏྲ། **ཀཱརཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏི** མཡི ཨོཕཾ ཀཱཤིཏྲེ སམཏྲོ ཀཱཏམོ ཀཱིཏྲི ཀཱཤིཏྲཏི, ཨོཕཾ མེ ཕཙཏམཏྲཏྲི ཏ ལཏྲཏྲེ ཨཡཾ
ཀཱརཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏི། **པཏྲཏྲཏི** པཏྲཏྲཏ སམཏྲཀཱཏྲ། **ཏྲཏྲཏི** ཏྲཏིསཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏི** པརཤྲཏམཏྲཏསམཏྲཏ ཤྲེཤྲཏྲེཡེཏ སམཏྲཀཱཏྲ། **བཏུཤྲཏྲཏི** ཏྲཏུསཏྲཕཏྲཾ། **ཤྲཏེཏྲཏི**

ཕླྀཏིམགྒཱཀུསལཱ། **སམྨུདྡྷི** བཏྟུན་ ཛཱནསྶ སྭཏྟུསམྨུདྡྷ། **པཉྩིདྡྷིཨཱཀཱརཔརིཙྪེདཏྟི** ཏིསཾ ཏིཔིཊྞཾ པཉྩིཏཱཀུདྡིཨཱཀཱརཔརིཙྪེདཾ། ཨཱཀཱརསདྡོ ཀཱརཎཔརིཡཱཡོ, པརིཙྪེདསདྡོ པརིམཱཎཙཎྜིཏི ཨཱཧ **"ཨིདྡྷཀེན ཀཱརཎེན"**ཏི།

ཡསྨཱཏི ཡེནཀཱརེན, ཡེན ཀཱརཎེནཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"ཡསྨཱཏི ཀཱརཎཝཙན"**ནྟི། **"དྭིཏིཡེ པཉྩམཱི"**ཏི ཝདནྟི ཏེ པཉྩ སནྟཔཏཾ དསྶེནྟི **"སྨཱཏི ཙ ཡཏི ཙ"**ཏི ཨཱཧ། ཏིསཾ པཉྩམཾ ཝསེནསྶ སུཛཱཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཡསྶ སྨཱཏ"**ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། ཛནཀཛནཀཱཀུལཝེན ཝེདནཱཡེ ཡོཀོ སྨཱཏཡེཏུསམཏྠཾ ཏིསྶཏི, ཨིདྡྷ ཡན སྨ ཡོརསཔུཙྪཝསེནཝེཝ ཨིཙྪོཏཱཏི དསྶེཏུཾ **"སཾསུཏྟཝཱཙཀཙྪོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཏི ཏྟཱཏིཏཱཏི **ཝཙྪཱི,** ཝཏྟཱསཡསཏྟི་ཏོ སྨཏུཀཱཛྙེཡཾཏེསཾ། ཡཐཱཙྪཏྟསྶ ཨཱཏྟཱསྶ ཡེཝུཏྟཝཱསེན ཝཙྪཏཾ ཨཙྪཏྟཏོ **ཝཙྪཱི,** ཝཙྪཱཏཏིཏོཏྟཙ།

ཡེཏྟ ཙ སྨཏྟ ཙ ཡེཏརོ, ཡེཏྟཾ ཡེཏརོ ཡེཏྟམཏྟ, ཏིསཾ ཡུགོ **ཡེཏྟམཏཡུགོ,** ཏསྶ "ཡུག སདྡསྶ ཡེཏྟམཏཡུག ཡེཏྟམཏདྷྱ"ཏི ཨེཝམེཏྟ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨཏྟཱཀཱསཾ** ཡན ཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཾ "ཡུགཏི ཨཱཡུཡུཡམཱཎཾ ཡུཏྟཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡུག-སདྡསྶ** ཙ ཨཏྟཱཀཱཏྟ དསྶེཏྟ **"ཡེཏྟམཏོཡེཝ ཡེཏྟམཏཡུག"**ནྟི། **ཡུཏྟཡུཏིསྨཱཏི** ཡུཏིསཱཏཙཏྱེཏྟ ཨཱཀཱཏཏིཏྟིསཡསེན ཀཱཏྟི ཏཏྟཾ། ཨིཡཏྟི "སྨཱཏི"ཏི ཡོལིཡཙནཾ སམཏྟཾ ཏཏི། **ཨཏྱཱཏཱཏི** ཨཏྱཱཡོ། **ཨནཡཏྱཱཏཱཏི** སདྡྷཏྱཱལིཡཱཀཱཏིསུ ཨནཡཏྱཱཏཾ ན ཙཏྟཱཏི། **ཏཏིཡཱཏིཏྟཏི** ཏེཏུསྨཱ ཀཱརཎཡཙནཏྟཱ ཏསྶེཏུཾ **"ཀེན ཀཱརཎེན"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟ ཙ "ཨུཏྟཏོ…པེ…. ཡེཏྟམཏཡུག"ཏི ཨིཏིཏ ཏྟཏྟཏསྶ ཡོཝིཏོསྶཏྟཱཡོ ཏསྶིཏོ སཾསུཏྟཝཱཙཀཱཏཱཀཏོ། "ཨཏྱཱཏཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཀིརིཡཱཔཏྟཏྟཱཡོ། སཾསུཏྟཏྟིཀཱཔི ཏི སཏྟ ཀིརིཡཱཔཏྟཏྟཏ ཁིཔཾ ཡུཏྟཙཏྟི། "ཨཏྟཔཏྱཱཏཾ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཡུཏྟསཾསགྒཏྟཱཡོ། ཨཡུཏྟསཾསགྒཏྟི པཏེཏྟཾ སཏྟ སུཏྟཏྟཏིཀཱ ཀིརིཡཱཔཏྟཏྟཏིཏྟཔི ཨཔྤཾསི ལཏྟཏི།

ཏཏི ཝཱརཏྟཱཙནཾ། **སཏྟི པརིཡཏྟཏྟཏྟི** ཡེཏི སཏྟཏྟཡཏི, པརིཡཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། **སཏྟི ཏྟཱརཏྟཏྟི** ཡཏྟཨཏྟཏྟི སཏྟི ཨཏསམྦུཏྟི ཀཏྟ ཏཏཡེ ཚཡེཏི།

ཨོཏྟཔཏཏཀཱརཎཝསེནཱཏི ཨཏྟཡཏྟཀཱརཎཝསེན། **སཏིསཏྟཏྟཀེཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཡཏྟཏྟིཡཔྤཏྟཀཱཏྟཝེན ཨཏྟཾ སཏྟཏྟ ཁཏྟཏི ཏྟིཏྟཏི ཡིཏྟཏྟ ཏསྶེཏྟཏི ཏིཁཏྟ, སོ ཨིཡ ཨིཏྟ ཁ-ཀཱཏྟ ཏྟ-ཀཱཏྟཾ ཀཏྟ **"ཏིཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀེཁཏི ཝཱམེཏི ཀིརིཡཱཏིཡིཏྟཏྟཱ, ཏཾ ཡཏྟ ཨཏཡཏིསཡཔརིཡཱཏྟཏྟཏོ ཝཱམེཏྟཾ ཡུཏེཏྟཏི **ཀེཁཏྟཾ།** **ཡིཡཏྟཏཏྟཏྟཀཱསཀཱཏྟ** པརིཡཱཡསཏྟཏྟིཡཏི, ཨིཀིཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏེཀཡརིཡཱཡཡཏྟཏཡིཏྟཏྟཡཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏེཀིསཏྟི ཨཏྟཏྟཾ ཨིཀཱསཏྟཡཏྟཏྟིཡཏྟཡིཏྟཏྟཡཏཡསེནཡི ཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཡཡཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀིརིཡཱ ཝཏྟིཡཏི ཡིཀཏྟིཡཏི ཨིཏྟཏྟཏི ཀིརིཡཱཝཏྟ, སོ ཡཏ ཡཏྟཡཏསཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟཝཏྟ བཏྟཱཝཏྟཏི ཨཱཏ **"ཀིརིཡཱཝཏྟཡིཝཏྟཏྟ"**ཏི། ཨིཏྟཏྟ སཏྟཡཀིརིཡཱཝཏྟཝཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡ ཝུཏྟཾ། སོ ཏི མཏྟཡིསཡོ སཏསཏྟཏྟཡརིཏྟཏྟ ཏཏྟཏརིཡཱཏིཡཱཀཱཏྟཾ། ཏྟཏཀཱཏྟཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟཝཏྟ ཏེཏྟཏྟཏཡིཏྟཏྟཝཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡཏྟཏི ཨིཏེཏྟཏི **ཨཏྟཏྟཏཡིཏྟཏྟ,** སིཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཡོ། **ཨིཏེསཏྟི** ཙཏྟཏྟཾ ཡེཏྟཾ།

ཡཏྟི ཙཏྟཏིཏྟཾ, ཡཏྟཡིཏྟཾ ཡ ཡཏྟཾ, ཏཾ ཡཏྟཾ ཀཱཡཏྟཏི **ཡཏཀོ,** ཏིཡེཏྟ ཡ ཡེཏི ཡཏསོ ཀཱཡཏྟཏི **ཡཏཀོ།** **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཾ། ཨིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཡུཏ "ཏྟཏཀཱཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཏཾ སཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཀཱཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏི ཨིཏེཏྟཏི **ཏྟཏཀཱཏྟཾ,** སཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཡཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཏེཏ ཡོཀོ ཏ ཡཏཏི ཏ ཨིཏཏྟཏི **ཡོཀཱཡཏྟཾ།** ཏཏྟི ཝཏྟཾ ཏིཏྟཡ སཏྟཏ ཡུཏྟཀིཏིཡཏྟཡ ཨོཏྟཏྟི ཏ ཨུཏྟཏིཏྟི།

ཨསྶཱཏི མཏྟཏྟཏྟཀཱཏི ཨཏྟཏྟིཀོཏྟཏྟོ, ཡཏྟཱ, ཏྟཏྟིཡོ, མཏྟཏྟོ, ཨཏྟཏྟི, ཏྟཡཀོ, ཡསོ, ཡིམཡོ, སུཏྟཏྟ, ཡུཏྟཏྟི, ཝཡཏྟཏི, ཨུཏྟཡིཡཀཏྟཡོ, ཏཏྟིཀཏྟཡོ, ཝཡཱཀཏྟཡོ, སཱརིཡུཏྟོ, མཏྟོཏྟཏྟཏྟོ, མཏྟཀཏྟཡོ, མཏྟཀཏྟཏྟོ, མཏྟོཀིཏྟིཀོ, མཏྟཀཏྟཏྟོ, མཏྟཏྟཏྟོ, ཨཏྟཏྟཏྟོ, ཀཏྟིཡཏྟོ, ཨཏྟཏྟོ, ཏཏྟཀོ, ཏྟཏྟ, ཏཏྟིཡོ, ཀིམིཡོ, ཏྟཏྟིཡོ, ཏྟཏྟཡོ, སཱིཡཡི, ཨུཡཡི, ཏྟཏྟ, ཨུཡསཏྟོ, ཁཏྟིཡཏྟིཡཡིཏྟཏྟ, ཡུཏྟ མཏྟཏྟིཡུཏྟཏྟ, ཡུཏྟ སུཏྟཡཏྟཏྟཀོ, སོཏྟ ཀུཏིཀཏྟ, སོཏྟ ཀོཡིཡིཏྟ, ཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟི, ཨཏྟཡིཏྟཡོ, ཡཀཱཡི, ཀཱཡཏྟཡི, མཏྟཨུཏྟཡི, ཡིཡིཏྟཏྟཏྟ, སོཏྟཏྟ, ཀུམཱརཀཏྟཡོ, རཏྟཏྟཡོ, ཡཏྟིཏྟ, སཏྟིཡོ, སཡོ, ཨུཡཏྟཏྟ, མཏྟིཡོ, སཏྟཀཏྟ, ཏྟཀཏྟ, ཡཀུཏྟཀཏྟཏྟིཡོ, ཡིཏྟཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཡཏྟཀོ, ཏྟཡཡཏྟཀོ, ཏྟཀུཡོ, ཀུཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟིཡོ, ཡསོཏྟ, ཨཏྟཏྟ , ཏིཏྟམིཏྟཏྟ, ཡུཏྟཀོ, མིཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཀོ, ཨུཡསཏྟཡོ, ཏྟཏྟ, ཏིམཀོ, ཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟ, ཛཏྟཀཏྟི, ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཡོ, ཡོསཡོ, མོཏྟཏྟཏྟ, ཡིཏྟཡོཏི ཨིཏི ཨསྶཱཏི མཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏྟམཱ།

ཀསྨཱ་ པནེཏི་ ཨིཔ་ ཐེན་ "མནྟྲཔཊཀཱ"ཏི་ ཕུཙྪཏིཏི? ཨཔྲིནྟྲིཏྲརསྨ་ མཏནྟྲཔཊཔཏོ། ཏཐཱ་ ཧི་ ཧྱེ་ ཨཔྲཱསྱཔཊཀཱཔི་ མནྟྲཔཊཀེཥུ་ ཨཪྟྲོགཱདྲཱ། ཏི་ ཧི་ སྲཔཊཀཱཔྲརམིཏྲཱཙྪསྨ་ མཏྲཱགཱཔྲཏྲིཡྻ་ སྲཔཊཀེཥུ་ ཨཔྲཱཏྲམྲཏྲིགཱམེན་ ཨཔྲཱཙྪྲནེ་ ཚིཏྲཔི་ ཨཔྲིནྟྲིཏྲརམཏནྟྲཏྲསྲམཛྲེན་ "མནྟྲཔཊཀཱ"ཏིཔི་ ཕུཙྪཏི, ཨིཏརེ་ པན་ པཀཱཏིསྲཔཊཀེཏི་ སྲཏིསཡཾ་ མནྟྲཔྲིནྟིཏྲཏྲ། ཏཐཱ་ ཧི་ ཏི་ པདུམུཏྟརསྨ་ ཏྲགཱཔཏོ་ ཀཱལེ་ ཀཏཔཙྪིནྣྲ, ཏཏོ་ ཨིཔ་ སྲཏིསཡཾ་ ཨཔྲིཛྲསམྲཔཏྲིསུ་ པསིནོ་ པཔྲིཏྲཔྲཏེསཀྲིཏྲ་ ཙཱ། ཀཱམཾ་ སབྲཱཔི་ ཨརཏྲོ་ སྲིལཔིསུཏྲིཨུདྲིཀི་ སམྲདིཏྲ་ ཙཏྲསུ་ སཏིཔཏྲྲེསུ་ སུཔྲིཏིཚིཏཙིཏྲ་ སཏྲ་ པོརྗྙཱ་ ཡཐཱཏྲྲཾ་ ཏྲཔེཏྲ་ མཱགཔྲཏེཔྲཏེཡྻ་ ཨནཔསེསཏོ་ ཀིལེསེ་ ཁེཔེཏྲ་ ཨཔྲཱཔལེ་ པཏིཚྲཏཏི, ཏཐཱཔི་ ཡཐཱ་ སཏྲྲཔིསུཏྲཏོ་ ཏིཚྲཱིཔྲཏྲྲ, པཉྩཔིསུཏྲཏོ་ ཙ་ ཨུཔྲཏོཏྲགཱཔིསུཏྲྲ་ པུཏྲཏྲགཱཏྲཔཏྲཔིསེསསིཏྲ་ མཱཏྲཏྲཔཏྲཔིསེསོ, ཨིཔཾ་ ཨཔྲིནྟྲིཏྲརམཏནྟྲཏྲཔུཏྲཡོགཱམཏནྟྲ་ ཏི་ སསཏྲྲེ་ སྲཏིསཡསྨ་ གྲཙྪཔིསེསསྨ་ ཏིཔུཏྲིཏྲཏྲ་ སྲིཡུཏྲིཏི་ གྲཙྪེཏི་ མཏནྟྲ་ སྲཔཊཀཱཏི་ མནྟྲཔཊཀཱ། ཏིསུཡེཔ་ པན་ ཡེ་ པོཏྲིཔཀྲིཡཏྲམྲེསུ་ པྲམོཀྲཏྲཔེན་ ཏྲུརྟྲཏྲཾ་ སམྲིདིཚིསཏྲཔྲིཏྲཾ་ སྲཏིསཡཾ་ གིཙྪཏྲཏྲཔནེཔྲཏིཡྻ་ ཀཱརཙྪཏྲཡ་ ཏཏྲིཏྲིཏྲཏྲིཏྲིཏཏྲཡ་ སཀཱཙྪཾ་ ཏེརཏྲཾ་ ཙོརཀཱལསཏྲཔིཏྲཡ་ སམྲཔཏིཔཏྲིཡྻ་ ཡཐཱཀཱམཾ་ པཙྪཡ་ སམྲྲིཏྲིཙྪ་ ཨུཀཱཚཔྲརམིཔྲཏྲིཡྻ་ སཔིསེསཾ་ སབྲགྲཙྪེཏི་ ཨཔྲཱཏྲཔེ་ ཚིཏྲ, ཏི་ སྲརིཔུཏྲམོགྲལྲཏྲ། ཨིཏརེ་ ཨཚྲསཏྲཏི་ ཐེཏྲ་ སྲཔཊཀཱཔྲརམིཡྻ་ མཏྲགི་ སབྲསྲཔཊཀཱཏཾ་ ཨཔྲཱཏྲཔེན་ ཨཚྲིཏྲཏྲ་ "མནྟྲཔཊཀཱ"ཨིཏྲྲེཔ་ ཕུཙྪཏི། པཀཱཏིསྲཔཊཀཱ་ པན་ ཨཔྲིནྟྲིཏྲརམཏནྟྲཏྲཔཏོ་ པུཏྲཡོགཱམཏནྟྲཏྲཔཏོ་ ཙ་ "སཏྲུསྲཔཊཀཱ"ཨིཏྲྲེཔ་ ཕུཙྪཏི། ཏི་ པན་ ཨཔྲཱསྲཔཊཀཱ་ ཕིཡ་ མནྟྲཔཊཀཱ་ ཕིཡ་ ཙ་ ན་ པརིམིཏྲ, ཨཐ་ ཁོ་ ཨནེཀཱསཏྲ་ ཨནེཀཱསཏསྲ།

ཕཡཏྲིཏི་ **ཕཡོ**, ཨུཏྲིམཛྫཔརིཡོསྲནེསུ་ ཀཱཏྲཙི་ ཨཔརིགཱིལམཏྲོ་ ཨཔིཏྲཡཏྲོ་ ཏི་ གཱཐྲེ་ སཏྲནེཏི་ པཙྪེཏྲིཏི་ ཨཏྲོ། ཧྱེ་ པཏིསེཏྲ་ པཀཱཏིཾ་ གཱམེཏྲིཏི་ ཏསྲེཏྲྃ་ **"ཨཔཡོ་ ན་ ཧོཏི"**ཏི་ ཕཏྲ་ ཏཐཱ་ ཨཔཡཾ་ ཏསྲེཏྲྃ་ **"ཨཔཡོ་ ནུམ…པི༌… ན་ སཀྐོཏི"**ཏི་ ཕུཏྟཾ།

ཨིཏྲྲཏི་ ཨིམསྨིཾ་ སུཏྟེ། **ཨིཏཏྲི** "ཕིཕིཏྲེཔ་ ཀཱམེཏྲི"ཏིཨུཏྲིཔཙནཾ། ཏཏིཡཕིཏྲྲེཏིགཱམྲཡ་ པཏིཔཏྲིཀཱམོ་ **ཕིསུཏྲིམགྒེ** (ཕིསུཏྲི༌ ༡.༧༠) སྲཏིསཡཾ་ ཕིཏྲྲཱིརཏོ, ཏཐཱ་ ཨིཏྲ་ ཨཔཏྲུཀཱམཏྲཡ་ **ཏྲཡཔྲེརཔཙྪུཏྲྲིསུ** (མ༌ ནི༌ ༡.༣༩ ཨུཏཡོ) ཕིཡ་ སཏྲིཔཏོ་ ཙ་ ཕཏྲུཀཱམཏྲཡ་ "ཏྲིཀྐཾ་ ཕིཏྲྲན"མིཏྲེཔ་ ཕུཏྟཾ།

ཕིཏྲྲཏི་ པུབྲིཏིཔྲསཔྲཏིཀྐྲིཀཱསྨ་ མོཏཔྲཀྐྲསྨ་ ཕིཏྲྲཀྲིཏཔི་ ཕིཏྲྲ། **མོཏོ་ པཏིཀྐྲིཀཱཚྲེན་ ཏམེཏི་ ཕུཏྟཏི** ཏམོ་ ཕིཡྻཏི་ ཀཱཏྲ། ཀཱཏྲཏོ་ ཀཱརཀཾ, ཨོཔྲཀོཔ་ ཀཱརཀཾ **ཨོཔྲཀཀཱརཀཾ**, ཨཏྲཏོ་ པཏྲཡེཏི་ ཨོཔྲཀསྲཕེན་ ཏིབྲཏྲིཏྲབྲཚེཏྲཏི་ ཨཏྲོ། **ཨཡཾ་ ཨཏྲོཏི** ཨཡམེཔ་ ཨཏྲིཔྲིཏྲོ། **པསཾསཔཙནཏྲི** ཏསྲེཔ་ ཨཏྲྲསྨ་ ཐོམནཔཙནཾ་ པཏིཔཀྲཕིཏྲམནཔཕཏྲིཕིསེསཀཾ་ པོཏྲནཏོ། **ཡོཛྫནཏི** པསཾསཔཕསེན་ ཕུཏྲཔཏཏྲཾ་ ཨཏྲྲཏྲསྨནཕསེན་ ཕུཏྲཔཏསྨ་ ཙ་ ཡོཛྫཏྲ། **ཨཕིཏྲྲ་ ཕིཏཏྲཏི** ཨིཏིན་ ཕིཏྲྲཀྲིཏ་ ཕིཏྲྲཏི་ ཨཡསྨི་ ཨཏྲྲ་ ཏྲིཔིཏོཏི་ ཏཏྲབྲཾ། **ཡསྨཱ་ ཕིཏྲྲ་ ཨུཕཔཀྲཏི** ཨིཏིན་ ཕིཏྲཔཏིཔཀྲ་ ཨཕིཏྲྲ, པཏིཔཀྲཏྲ་ ཙསྨ་ པཀྲཏྲཏྲཀྲཕེན་ ཕིཏྲཡ་ ཙ་ པཀྲཡཀཱཏྲཕེན་ཏི་ ཏསྲེཏི། **ཨིཏརསྨིཾ་ པཏཏྲཡེཏི** "ཏམོ་ ཕིཏཏོ, ཨུལོཀཱ་ ཨུཕཔཀྲོ"ཏི་ པཏཏྲཡེཔི། **ཨིསེཔ་ ཏཡོཏི** ཡཏྲཕུཏྲཡོཛྫཏཾ་ ཨཏིཏིསཏི། ཏཏྲཡཾ་ ཡོཛྫནཱ – ཨིཕཾ་ ཨཏྲིགཱཏཕིཏྲྲ་ ཏམོ་ ཕིཏཏོ་ ཕིཏྲྲོ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ་ ཨུལོཀཱ་ ཨུཕཔཀྲོ་ ཏྲཏྲོཀཱ་ སྲཏུཏྲྲཏོཏི། **པསིཏཏྲསྨཱཏི** ཡཏྲཏྲིཔྲིཏབྲསིཏྲིཕཏྲཾ་ ཕིསྨཏྲཙོཏྲསྨ, པཙྪམཕིཏྲྲིཏིགཱམྲཡ་ པསིཏཙོཏྲསྨཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི།

ཕིཔསྲནུཔྲཏཀཱཏི ཨིམིནཱ་ ཏསྨ་ ཛྷནཙོཏྲསྨ་ ཏིཔྲིཏྲཏྲཔཱིཡཏམྲཏ། ཕིཔསྲན་ ཏིཕིཏྲ་ ཕིཔསྲཀཱཔུཀྲཱཡྻཏིཏ། མཏྲཔོཏྲིསཏྲཏྲཏྲི་ པཙྪེཀཱཔོཏྲིསཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཕིཔསྲན་ ཙེཏྲམཡཏྲཙྪསཾཕཏྲཏྲཏྲ་ སཡསྲྲཏཙྪཏྲ, ཨིཏརེསཾ་ སུཏམཡཏྲཙྪསཾཕཏྲཏྲཏྲ་ པརཔཏིསསསྲྲ། སྲ་ "ཚཔིཏྲ་ ཏེཕསཀྲུཏྲསཀྲཡཏཾ་ ཨཕསསཏྲྲཏྲཔཛྫཏྲཾ་ ཨཀྲཏརཏོ་ ཕུཏྲཏྲཡ"ཏིཨུཏྲིཏྲ་ ཨནེཀཱཏྲ་ ཨཏྲཔམུཁཕསེན་ ཙཏུཏྲཏྲཕཔཏྲཏྲེ་ ཕུཏྲཏྲཾ་ ཏིསཾ་ ཏིསཾ་ ཏྲཏུཔརིགཱཏམུཁཏྲཾ་ ཨཀྲཏརམུཁཕསེན་ ཙ་ ཨནེཀཱཏྲཕ་ **ཕིསུཏྲིམགྒེ** (ཕིསུཏྲི༌ ༡.༣༠༨) ཏྲཏྲཏཡཏོ་ ཕིཏྲཕིཏྲ། མཏྲཔོཏྲིསཏྲཏྲཾ་ པན་ ཙཏུཕྲིསཏིཀོཊིསཏསཧསྲམུཁེན་ པཙྪེཏྲཀཱམཏོ་ ཏྲཏྲཡཾ་ སབྲཀྲཏཀྲཙསཏྲིསྲཡསྨ་ ཨརིཡམགྒཏྲཙྪསྨ་ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ པུབྲཏྲཀཱཏྲཙྪགཱཏྲྲཾ་ གཱཏྲཔེཏྲཾ་ པརིཔཱཀཾ་ གཙྪཏྲཾ་ པརམགཱམྲཱིརཾ་ སཏྲྲསུཁུམཏརཾ་ ཨཏཏྲཀྲཏྲཏྲརཾ་ ཕིཔསྲནཏྲཏྲཾ་ ཧོཏི, ཡཾ་ ཨཏྲཀཱཏྲསུ་ "མཏྲཔཛིརཏྲཱཎ"ཏི་ ཕུཏྲཏི། ཡསྨ་ ཙ་ པཕཏྲིཕིཏྲགཱེན་ ཙཏུཕྲིསཏིཀོཊིསཏསཧསྲཔྲཏྲེཏྲ་ པཏཱགཏྲཔེན་ སམྲཔཏྲིཡམྲཏྲ་ ཙཏུཕྲིསཏིཀོཊིསཏསཧསྲསཏྲ་ ཏེཕསིཾ་ སཏྲུ་ ཕཡཏཱནཀཱསམྲཔཏྲིཡོ་ ཕུཏྲཏྲི, སྲཡཾ་ བུཏྲཏྲཾ་ ཕིཔསྲནཏྲྲཾར་ པརམཏྲམཙྪཏྲཡཾ་ **ཕིསུཏྲིམགྒསཾཕཎྞནཡཾ** (ཕིསུཏྲི༌ མཏྲཏི༌ ༡.༡༤༩) ཏསྲིཏོ, ཨཏྲིགཱེཏི་ ཏཏོ་ གཱཏེཏྲཏྲིཏི། ཨིཏྲ་ པན་ སྲཔཀཱཏཾ་ ཕིཔསྲནཏྲཏྲཾ་ སཏྲཡ་ "ཕིཔསྲནུཔྲཏཀཱ"ཏི་ ཕུཏྟཾ།

ཀཱམཾ ཧེཊྛིམམགྒཉཱཎེཧིཔི ཨཱསཝཱནཾ ཁེཔནཉཱཎཾ ཨེཝ, ཨནཝསེསཏོ པན ཏེསཾ ཁེཔནཾ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེནེཝ ཧོཏི ཝུཏྟཾ **"ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཏྠཱཡཱ"**ཏི། **ཨཱསཝཱནཾཁཡཉཱཎཱཡཱ**ཏི ཨཱསཝཱནཾ ཝིསེསཾ སམུཙྪེདནཏྠཾ། ཨཱསཝཱནཾ ཁཡེ ཉཱཎཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎནྟི དསྶེཏི **"ཏཏྲ ཙེཏཾ ཉཱཎ"**ནྟི ཡཐཱ **"ཁཡེ"**ཏི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ, ན ཝིསཡེཏི དསྶེཏི **"ཏཏྲ པརིཡཱཔནྣཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨབྷིནིནྣཱམེསི**ནྟི ཨབྷིནིནྣཱམེསིཾ ནིནྣཾ ཀཏྭཱ, ཡཐཱ མགྒཉཱཎསམཱཔཏྟི ཧོཏི, སཔཏྟཾ ཏདབྷིམུཁཾ པཝཏྟེསི། **ཨིདཾ དུཀྑ**ནྟི དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ ཏཏྟཀཾ ཧཱིནཱདིཏོ པཙྩཀྑཾ གཧེཏབྦཔཀཱསཾ། **ཨེཏྟཀཾ དུཀྑ**ནྟི ཏསྶ པརིཙྪེདཾ གཧེཏབྦཔཀཱསཾ། **ན ཨིཏོ བྷིཡྻོ**ཏི ཏསྶ ཨནཝསེསཏོ གཧེཏབྦཔཀཱསཾ། ཏེནཱཧ **"སབྦམྤི དུཀྑསཙྩ"**ནྟིཨཱདི། **སརསལཀྑཎཔཊིཝེདྷེནཱ**ཏི སབྦཱཔཔཊིཝེདྷཏོ ལཀྑཎཏོ ཨསམྨོཧཏོ པཊིཝེདྷེན། ཨསམྨོཧཔཊིཝེདྷེནཱཏི ཙ ཡཐཱ ཏསྨིཾ ཉཱཎེ པཝཏྟེ པཙྪཱ དུཀྑསཙྩསྶ སརཱུཔཱདིཔརིཙྪེདེ སམྨོཧོ ན ཧོཏི, ཏཐཱ པཝཏྟིཡཱ། ཏེནཱཧ **"ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨབྦྷཉྙཱསི"**ནྟི། དུཀྑཾ སམུདེཏི ཨེཏསྨཱཏི **དུཀྑསམུདཡོ**། **ཡཾ ཋཱནཾ པཏྭཱ**ཏི ཡཾ ནིབྦཱནཾ མགྒསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡབྷཱཝེན ཀཱརཎབྷཱུཏཾ ཨཱགམྨ། **པཏྭཱ**ཏི ཙ ཏདུབྷཡཝཏོ པུགྒལསྶ པཝཏྟིཝསེན ཝུཏྟཾ། **པཏྭཱ**ཏི ཝཱ པཏྟིཧེཏུ། **ཨཔྤཝཏྟི**ནྟི ཨཔྤཝཏྟིནིམིཏྟཾ། ཏེ ཝཱ ན པཝཏྟནྟི ཨེཏྠཱཏི ཨཔྤཝཏྟི, ནིབྦཱནཾ། **ཏསྶཱ**ཏི དུཀྑནིརོདྷསྶ། **སམྤཱཔཀ**ནྟི སམྤཏྟིཀཱརཀཾ སཙྪིཀིརིཡཱཔཱདཀཾ སམྤཱཔཀནྟི པཱཔཀཾ།

ཀིལེསཝསེནཱཏི ཨཱསཝསངྑཱཏཀིལེསཝསེན། ཡསྨཱ ཨཱསཝཱནཾ དུཀྑསཙྩཔརིཡཱཡོ ཏཔྤརིཡཱཔནྣཏྟཱ སེསསཙྩཱནཉྩ ཏཾསམུདཡཱདིཔརིཡཱཡོ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"པརིཡཱཡཏོ"**ཏི། དསྶེནྟོ སཙྩཱནཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨཱསཝཱནཾཁཡཉཱཎཱཡཱཏི ཨཱདིཀཾ "ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཉཱཎཱཡཱ"ཏི ཨཱརབྦྷ། ཏཏྠ ཏི "ཀཱམཱསཝཱཔི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱསཝཝིམུཏྟིསཱིསེནེཝ སབྦཀིལེསཝིམུཏྟི ཝུཏྟཱ། "ཨིདཾ དུཀྑནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨབྦྷཉྙཱསི"ནྟིཨཱདིནཱ མིསྶཀམགྒོ ཨེཝ ཀཐིཏོཏི **"སཧ ཝིཔསྶནཱཡ ཀོཊིཔྤཏྟཾ མགྒཾ ཀཐེསཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཛཱནཏོ པསྶཏོ**ཏི ཨིམིནཱ པཙྩཝེཀྑཎཱཀཱརེན ཝུཏྟཔཊིཝེདྷཱནཉྩ ཉཱཎཱནཾ ཝུཏྟཾ། **ཝིམུཙྩཏཱི**ཏི ཨིམིནཱ པཏྟཔཊིཝེདྷཱནཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ **"ཨིམིནཱ མགྒཀྑཎཾ དསྶེཏཱི"**ཏི། **ཛཱནཏོ པསྶཏོ**ཏི ཝཱ ཧེཏུནིདྡེསོ། ཡཾ ཛཱནནཧེཏུ ཀཱམཱསཝཱཔི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཛཱནནཱ ཙ སམཱནཀཱལིཀཱནཾ པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཏྟཱ སདྡནཡཏོཔི ཡུཏྟཾ། ཛཱནནཔསྶནཀཱརཎཉྩེཏཾ ཨེཝ ཛཱནནཔཀཱསཱ ཝིཡ ཛཱནནཔཝཏྟིཡཱཔི སམཱནཀཱལཏཱ ཝེདིཏབྦཱ ཝིཡ སདྡོ དཊྛབྦོ།

ཁཱིཎཱ ཛཱཏཱིཏིཨཱདཱིཧི པདེཧི། **ཏསྶཱ**ཏི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎསྶ། **བྷཱུམི**ནྟི པཝཏྟིཊྛཱནཾ། ཡེནཱདྷིཔྤཱཡེན "ཁཱིཎཱ ཛཱཏཱི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཝིབྷཱཝེཏུཾ "**ན ཏཱཝསྶཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ན ཏཱཝསྶ ཨཏཱིཏཱ ཛཱཏི ཁཱིཎཱ** མགྒབྷཱཝནཱཡཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ **"པུབྦེཝ ཁཱིཎཏྟཱ"**ཏི། ན ཨནཱགཏཱ ཨསྶ ཛཱཏི ཁཱིཎཱཏི ཡོཛནཱ། **ན ཨནཱགཏཱ**ཏི ཙ ཨནཱགཏཏྟསཱམཉྙམཏྟཾ གཧེཏྭཱ ལེསེན ཙོདེཏི། ཏེནཱཧ **"ཨནཱགཏེ ཝཱཡཱམཱབྷཱཝཏོ"**ཏི། ཨནཱགཏཝིསེསོ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤེཏོ, ཏསྶ ཁཱིཎབྷཱཝོ ཝཱཡཱམེན ཝིནཱ ཏེནཱཧ **"ཡཱ པན མགྒསྶཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨེཀཙཏུཔཉྩཝོཀཱརབྷཝེསཱུ**ཏི བྷཝཏྟཡགྒཧཎཾ ཨནཝསེསཏོ ཛཱཏིཡཱ ཁཱིཎབྷཱཝདསྶནཏྠཾ། **ཏཾ སོ**ཏི ཨེཏྠ ཏཾ ཛཱཏིཀྑཡཾ ཛཱནཱཏི ཡོཛནཱ། **སོ** པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎེན ཛཱནཱཏི, ཏཾ ཛཱཏིཀྑཡཾ ཛཱནཱཏི།

བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ ནཱམ ཨིདྷ མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ནིབྦཏྟནམེཝཱཏི ཨཱཧ **"པརིཝུཏྠ"**ནྟི། སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ པརིཉྙཱདིཀིཙྩསཱདྷནཝསེན པཝཏྟམཱནཱཡ སམྨཱསངྐཔྤཱདཱིནཾ དུཀྑསཙྩེ པརིཉྙཱབྷིསམཡཱནུཀཱུལཱ པཝཏྟི, ཨིཏརེསུ ཙ སཙྩེསུ ནེསཾ པཧཱནཱབྷིསམཡཱདིཝསེན པཝཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཙཏཱུཧི མགྒེཧི པརིཉྙཱཔཧཱནསཙྪིཀིརིཡཱབྷཱཝནཱབྷིསམཡཝསེནཱ"**ཏི། **སོལསཝིདྷཾ ཀིཙྩཾ** ཨིཏི-སདྡེན སངྒཎྷཱཏི།

ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི ཨིམེ པཀཱརཱ ཨིཏྠཾ, ཏབྦྷཱཝོ ཨིཏྠཏྟཾ, ཏདཏྠཱཡ ཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེ པན པཀཱརཱ ཨརིཡམགྒབྱཱཔཱརབྷཱུཏཱ པརིཉྙཱདཡོ ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཱཏི ཨཱཧ **"ཨེཝཾསོལསཀིཙྩབྷཱཝཱཡཱ"**ཏི། ཏེ ཧི མགྒཾ པཙྩཝེཀྑཏོ མགྒཱནུབྷཱཝེན པཱཀཊཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཧནྟི, པརིཉྙཱདཱིསུ ཙ པཧཱནམེཝ པདྷཱནཾ ཏདཏྠཏྟཱ ཨིཏརེསནྟི ཨཱཧ **"ཀིལེསཀྑཡཱཡ ཝཱ"**ཏི། པཧཱིནཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཝཱ ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཝིཀཔྤེ **ཨིཏྠཏྟཱཡཱ**ཏི ནིསྶཀྐེ སམྤདཱནཝཙནནྟི ཨཱཧ **"ཨིཏྠབྷཱཝཏོ"**ཏི ། **ཨཔར**ནྟི ཨནཱགཏཾ། ཨིམེ པན ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཙརིམཀཏྟབྷཱཝེན ཋིཏཱ **པརིཉྙཱཏཱ ཏིཊྛནྟི**། ཡཐཱཧ "ཀཱབལཱིཀཱརེ ཙེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཧཱརེ ཨཏྠི རཱགོ, ཨཏྠི ནནྡཱི, ཨཏྠི ཏཎྷཱ, པཏིཊྛིཏཾ ཏཏྠ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིརཱུལ྄ཧཾ"ཏིཨཱདི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༦༤; ཀཐཱ༌ ༢༩༦; མཧཱནི༌ ༧)། ཏེནཱཧ – **"ཚིནྣམཱུལཀཱ རུཀྑཱ ཝིཡཱ"**ཏིཨཱདི།

ཡསྨྲི་ ཕུཕྲུཛྫྲ་ནམྨ། ཏསྨ་ ཏི་ སྲིཡཾ་ གཏུཅྱི་ ཕཏྲུཏི, གཏུཅྱི་ ཏྲཡཏི། སེཀྲཔི་ པཀ་ སྲིཡེསུ་ པརིཕྱུརཀུརིནཱཕ, ཨསེཀྲིསུ་ ཕཏྲུཏྲམེཕ་ ནཏྲི། ཏིནྟཏ "**ཕྲིཥྚསཕསྨ**"ཏིཨྱཏི། **ཕསིཕྲུཏྲཏྲི** ཕསྲིཏྲཕཕྲུཏྲཾ། **སུཏྲུ སམྲུདིཏཏྲི** ཨཀྲཔཡསམྲུཏྲིཏྲ སམྲུདིཕ སམྲུདིཏཾ། **ཏྲིཏིསཕྲུཀྲུཏྲི** ཨཀྲཔཡཏྲིཏིཡྲ སམཀྲུགཏཾ། **མཏྲུ ཛདིཏྲ ཚིཏཏྲི** ཨྱཡཏིཾ ཕུནབྲུཡྲུབྲུཕཏྲོ ཕྲུཏྲཾ། གཐཾ ཕུནབྲུཡྲུབྲུཕཏྲོ ཨྱཏ "**སབྲི སྲཔཏྲམྲི པཛདིཏྲ ཚིཏ**"ཏྲི། སབྲུསྨཔི ཉེཨྱཏྲམྨམྨ ཙཏུསཏྲུཏྲོགཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཾ "**ཕུཏྲུཏྲི ཙཏུསཏྲུཕུཏྲུ**"ཏྲི། **ཕུཏྲུསྲཕཀྲུཏི** སྲཕགཕུཏྲུ ནམསྨཏྲི, པགེཕ ཨིཏཏྲ པཛྲ། ཨིཏཏྲ ཏི པཛྲ སྲཕགེཔི ནམསྨཏྲི། ཨིཏི ཨིཏྲགེན ཛྲནེན སམྲུསམྲུཏྲུསྨ ཕསེན གཱཕྲུཏྲཾ ཨཏྲུཾ ཕཏྲུ ཨིཏྲནི སྲཕགཱསྨཔི ཕསེན ཨཏྲུཾ ཡོཛྲིཏྲ དསྨིཏྲཾ "**ཨབ ཕྲ**"ཏིཨྱཏི ཕྲུཏྲཾ། **སྲཕགེཔི གོཏམོ** སྨུཁནིབྲུཏྲིན སམྲུཏྲིན སམྲུཏྲིན, ཡཏྲོ སབྲིཔི ཨརིཡསྲཕགཱ ཛྲགཕཏྲོ ཨོརསཕུཏྲུཏི ཕྲུཏྲུཏྲིཏི།

ནིཕྲུསྨཏྲིཏི **ནིཕྲུསོ**, ནིཕྲུཏྲོ ཁཏྲུསཏྲུནོཏི ཨྱཏ "**ནིཕྲུཏྲུཀྲུཏྲུཔརསྨར**"ཏྲི། **ཨཕེཏི**, **ཨཕེཏྲིཏི** ཕྲུཚདྱེནཔི ཕུབྲིནིཕྲུསཏྲུཏྨ གིཏྲུསིཏྲིཾཡེཕ དསྨིཏི། ཨིགཏྲུཀྲུཡཨིགཏྲུསཏྲིཏྲུཕསྲུམཏྲུཏྲོ ཕེཏཕྲུཡྲཔི ཨིཏྲིཕ སཏྲུཏཾ གཏྲུཏྲིཏི "**ཚ གཱསྲུཕཙར, ནཕ བྲཏྲུལོགཱ**"ཨིཏྲོཕ ཕྲུཏྲཾ། ཨིཏརེ པཀ ཨཔཏྲུརབྲུཕཏྲོ ན ཕྲུཏྲུ། ཨིགཏྲུཏཾ ཨཕེསཡབྲུཕཏྲོ ཙ ཨཕཙཏཾ དབྲུཏྲཾ། ཏྲུཏི ཕྲིཡཏི ཨིཏིཏྲུཏི **ཏྲུཏིཀྲཡོ**, ཨརཏཏྲུཏྲི ཨྱཏ "**ཨརཏཏྲུཾ པཏྲོ**"ཏི། "ཨཏྲིཏྲུཡྲ"ཏི ཕཏྲུབྲི ཡཀཱརལོཔེན "ཨཏྲིཏྲུ"ཏི ནིཏྲིསོ གཏོཏི ཨྱཏ "**ཏྲུནིཏྲུ**"ཏི། **གིཏྲུཕོསྲུནིཏྲུཏི** ཙཏུཏི མཏྲེཏི གཏྲུབྲུསྨ སོཡསཕེཏྲུསྨ གིཏྲུསྨ པརིཡོསྲུནེན། **ཕོསིཏོཏི** པརིཡོསིཏོ, ནིཏྲིཏོཏི ཨཏྲོ། **མོནིཕྲེན སམཏྲུགཏོཏི** ཀཱཡམོནིཕྲུཏྲིཏི སམཏྲུགཏོ། ལཔིཏཾ ལཔཏྲིཏི **ལཔིཏལྲཔནོ། ཨཏྲུཔཏྲུཀྲཏོ ཛཏྲུཏི** ཨིམིཏྲ ཏིསཾ ཕེཏྲུཏཾ པཏེལཏྲུཏྲུཕཾ ཏྲིཔེཏི།

ཏིགཏྲུསུཏྲུཕཏྲུཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༩. ཛྲཏྲུསྨོཏིསུཏྲུཕཏྲུཏྲ

༨༠. ནཕམེ **དེཨྱཏྲམྨསེཏཾ ནྲུམཏྲི** ཡྲགཾ གཱརོཏྲེན ཏྲུཏབྲུདེཨྱཏྲམྨཾ སཏྲུཡ ཕདཏི ཏདཏྲུསྨ ཕྲུཡོཡཾ དེཨྱཏྲམྨཀྲཏཚེནེཕ གཏིཏཏྲུ། **མཏགཱཏྲུཏྲི** མཏགཱ ཨྱུཏྲིསྨ ཏྲུཏབྲུཏྲུཏཾ, པིཏུཔིཏྲུཏྲི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི། **ཕརཕུརིསྲུནཏྲི** ཕིསིཏྲུཕུརིསྲུནཾ, ཨྱུཏྲུམཕུརིསྲུནཏྲི ཨཏྲོ། **སབྲུམེཏཾ ཏྲུནཏྲི** ཡཕྲུཕྲུཏྲུཏྲེཏཾ ཡཏྲུསཏྲུདིཏྲུནཾ།

ཛྲཏྲུསྨོཏིསུཏྲུཕཏྲུཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༧༠. སཀྲུརཕསུཏྲུཕཏྲུཏྲ

༨༡. དསམེ ཛོཏྲུཏཾ ཏཏྲིསྲུཡྲུཏྲིཏཾ པཏེསཏྲུརཀཾ ཕུཏ ཕྲུགཏིགགརཀཾ ཛོཏྲུཔཏེསཏྲུརཀཾ , ཏསྨ གཱརགོ **ཛོཏྲུཔཏེསཏྲུརཀགཱརགོ། བྲུཏིརསམཡེཏི** སཏྲུསྲུསནཏྲོ བྲུཏིརེ ཨཏྲུཏིཏྲིཡསམཡེ། **སབྲུཙཏུཀྲེནྲུཏིཨྱུཏྲིསུ** སབྲིསུ དིཔདཙཏུཕྲུཏྲུདིཏྲེདིསུ ཕྲུཀེསུ ཨིགགཱསྨིཾ ཙཏྲུར་ ཙཏྲུར་ ཕྲུཀེ ཕཏྲིཏྲ ཡཛིཏབྲིཾ ཡཏྲིཾ སབྲུཙཏུཀྲཾ ནྲུམ། སེསེསུཔི ཨིམིནྲ ནཡེན ཨཏྲོ ཕེདིཏབྲོ། **ཡསྨ ཕྲ ཏསྨ ཕྲུཏི** ནིསྨཀེ སྲུམིཕཙནཏྲི ཨྱཏ "**ཡསྨ ཕྲ ཏསྨ ཕྲ**"ཏི། **ཨིཕམསྨཡཏྲི** ཨིཏྲུ **ཨསྨུཏི** ནིཕྲུཏམཏྲུཏྲི ཨྱཏ "**ཨིཕཾ སཏྲེཔི ཨཡ**"ཏྲི།

ཕཏྲུཏྲོཏི པཏྲུཔིཏྲོ། མཀྲབྲུཏྲུཙརིཡསྨ ཨོགཏྲུཾ སྨུཡཾ པཏིཏྲུཏྲུཏཾ **བྲཏྲུཙརིཡོགཏྲུཾ།** ཏིནྟཏ "**ཨརཏཏྲུམཀྲསཏྲུཏསྨ**"ཏིཨྱཏི། ཨྱུཀྲུཏྲུནིཏྲེསེན ཙཏྲུ ཨརཏཏྲུམཀྲསྨེཕ གཏཀཾ གཏཏྲི དབྲུཏྲཾ། **ཨྱུཏྲུམཾ པཏིཏྲུཏྲུཏཾ** ཨྱརསྨུཏྲུཔནིསྨཡཏྲུཕེན།

ཨཕྲེཏི ཕེཨྱཕཏྲུགཏྲུཏྲིཏི ཨཏྲོ ཨིཏིསྨཏི **ཨཕྲུཏྲུ ཏྲུ-གཱརསྨ ཏྲུ-གཱརཾ གཏྲུ།** ཏིནྟཏ "**ཡཏྲུ པཏྲུ**"ཏིཨྱཏི། **ཡཏྲུཏི** ཡསྨཾ པཏེཔཏྲུཡཾ ། ཨཕྲོ སམྲུརསྨོ ཨིཏསྨཏི **ཨཕྲུསམྲུརསྨོ། ཕྲུསཾསྨཏི** པསཾསྲུརཏྲུ། **ཨིཏཾ ཡེཕ གཱཕྲུཔེསྨུསྨིཏི** ཨིཏིནེཕ བྲཏྲུཀྲཚེན གཱཕྲུཔེསྨུམི།

སོཕྲིནྟཱི ཎིཊྟཱཡ། **པསྨཱདིནཱཏི** ཛྙཱགརིཡཱཏིཥུ ཨནནྟཡུཙྪཱནརྟེ སཏིཡིཕྲཡཱསཡལཱཀཙེན པསྨཱདིན། **པཙྪཱནཱིགཔཏིཏརཀལཕསེནཱཏི** པཏིཔཀྵཱཔནཡནཕསེན། ཏསྨཱ ཏི ཛྙཱགཕརྟེ ཙ སྤྲཤནསྨ ཙ པཏིཔཀྵཱ ཏིཥྛིཡཱ, ཏིསཾ ཏརཀརྟེ པཏིཏཱརིཡཾ། ཏེ ཏི ཏིཥྛིཏརཀལཕསེན ཏིཥྛིཕྲཀཱསཏེ ཨསམཐྤཀཱཕྱེན ཙ ཨིཥྚིཡཱཏིསཏཱཏུསཱསཏྟཱཏི ཏརཏྟཱ ཨཔཏྟཱཏྟ ཏོཏྟཱཏི། "པཏྟཱ"ཏི ཕཱ ཨཡཾ སཛྷེ "པཀྵཱ"ཏི ཨིཏསྨ ཨཏྟཱཾ བོདྡྷཱཏི "ཏསྨཱིཾ པཏིཔཱིཏྟཱསྨཱིཾ, ཨཀྵཱ ཨཱགཱཀྵི ཝཱཏྟཱརྟེ"ཏིཡཱཏིཥུ (སུ. ནི. ༨༨༥; ཙུལྲནི. ཕཏྟཱགཱཐཱ ༥) ཕིཡ, ཏསྨཱ སམྨཱཏིཏི ཙེཏྟི ཕིགཱཏྟུཔཀྵིལེསེ གཏགིཀྟེན པཀྵཱ ཏརིཏཏྟཱཾ པཕཏྟིཏཏྟཱཀྟི པཏིཏཱརིཡཾ, ཨཏྟཏྟེ ཕཱ ཨུཔཀྵིལེསེསུ ཙཏུཏྟཱཪཛྙཱཏམགྒེཏི ཏརིཏིསུ པཀྵཱཏརཀཾ པཏིཏཱརིཡཾ, ཨིཏྟཱཡཱཏིསཏྟཏུསཱསཏིཡོ ཙ ཕིགཱཏྟུཔཀྵིལེསེན གཏགིཀྟེན ཙ སཏྟཏིཏཏྟཱཾ ཕུཏ པཕཏྟིཏཏྟཱ, ཏརིཏིསུ ཙ ཨཏྟཏྟེ ཨུཔཀྵིལེསེསུ པརསཏྟཱཾ ཨུཔཀྵིལེསཏརཀཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི པཏིཏཱརིཡཱཏི ཛྙཱཕཀྟི, པཏིཏཱརིཡམེཕ **ཕཱཏིཏཱརིཡཾ།** པཏིཏཱརིཡེ ཕཱ ཨིཏྟཱཡཱཏིསཏྟཏུསཱསཏིསམུཏྟཡེ ཛྙཱཕཾ ཨེཀགཾ **ཕཱཏིཏཱརིཡཀྟི** ཕུཀྟཏི། པཏིཏཱརིཡཾ ཕཱ ཙཏུཏྟཱཪཛྙཱཏཾ མགྒཾ ཙ པཏིཔཀྵཏརཀཏྟཾ, ཏཏྟ ཛྙཱཾ ཏེམིཏྟཱཏྟཱཏི, ཏཏྟཾ ཕཱ ཨཱགཏཀྟི **ཕཱཏིཏཱརིཡཾ།**

ཨཱགཏཏེམིཏྟཱཏི ཨཱགཏྟཱཀཱརསཨཱཀཱརཀཕསེན། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཨེཀཱ ཏྟཱཏི** ཏཀྵིཎམཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཏི ཨེཀཱ པཏྟཏྟཱ། **ཨེཕཏྟི ཏི མཏྟཏི** ཨིམིཏྟཱ ཨཱགཱརེན ཏཕ མཏྟེ པཕཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཏེན པཱཀཱརེན པཕཏྟཏི ཨཱཏ **"སོམཏསྣེཏེ ཕཱ"**ཏིཨཱཏི། སྣཱམཙྪཱཏཏྟ ཕིསེསེ ཨཕཏིཏྟཱཏིཏི ཨཏྟིཕྲཱཡེཏིཕཾ ཕུཏྟཾ། "ཨེཕཾ ཏཕ མཏྟེ"ཏི ཨིཏཙྪ མཏསོ སོམཏསྣིཏཏྟཱཏིམཏྟཏྟཱཏཾ, ཏ པཏ ཡེན སོ སོམཏསྣེཏེ ཕཱ ཏོམཏསྣེཏེ ཕཱ, ཏཾཏྟཱཏཾ། སོམཏསྣཱཏཀཙེན ཙེཏྟ ཏཏིཀཱཏྟ ཏྟཱཀཱཏཡོ སཏྟཱཏཡོ ཙ ཏསྣེཏྟ ཏོཀྟི, ཏོམཏསྣཱཏཀཙེན ཏོསྣཏཡོ། **ཏུཏིཡཀྟི** "ཨེཏྟཱསྣི ཏི མཏྟོ"ཏི པཏཾ། **ཨེཏིཡཱཏི** ཨེཏྟ **ཨེཏི**-སཛྷེ ཏེཏསྣཏྟཱ "ཨཏྟཱཏི ཕོ, གཙྪཏ, ཨཡམེགོ ཨཀྵཱ"ཏིཡཱཏིཥུ (སཾ. ནི. ༢.༡༥༥; ༣.༨༠) ཕིཡ། ཏེཏཱཏ **"ཨིམཏྟ ཨིམཏྟ ཨཏྟཱཾ ཙེཏྟཡམཱཏ"**ཀྟི། **པི**-སཛྷེ ཕུཏྟཏྟསཱིཏྟཏྟཱ།

གཱཐེཏྟཱཾ སུཏྟཱཏི གཱཐེཏྟཱཾ སཏྟཾ སུཏྟཱ། **ཏསྨ ཕསེནཱཏི** ཏསྨ ཕིཏཀྵིཏསྨ ཕསེན། **ཨབྷྱཱགཱརགེནཱཏི** ཕིནིཀྵཡགཱརགེན།

ཏ ཨརིཡཱནཀྟི ཨརིཡཱཏཾ མགྒཕལཙེཏྟཾ ཏ ཛྙཱཏཱཏིཏི ཨཏྠོ། ཏཀྵི ཏེན ཨཏཏྟིགཏྟ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེནཔི ཏ སཀྐཱ ཕིཉྙཱཏུཾ, ཨཀྵི པཏ ཙེཏྟཾ ཛྙཱཏཏིཡེཝ། **ཏེཏྟིམོ ཨུཔརིམསྨ ཙེཏྟཾ ཏ ཛྙཱཏཱཏི**ཏིཡཱཏིཏེཔི མགྒཕལཙེཏྟམེཝ སཏྟཡ ཕུཏྟཏྟཱཏི ཕིཏེཏྟཝྱཾ། སོཏཱཔཏྟཱཡོཔི ཏི ཨཏྟཏྟ ཨཏིགཏམེཝ མགྒཕལཾ པརེཏི ཨུཔྤཱཏིཾ སཀྐ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེན ཛྙཱཏེཏུཾ སཀྐོཏི, ཏ ཨཏྟཏྟ ཨཏཏྟིགཏཾ། སཀྐཱཔི ཨརིཡཱ ཨཏྟཏྟེ ཕལཾ སམྨཔཏྟི ཨཏྟིགཏྟཏྟཱ ཏཀྵེཏྟེ "ཨཏེཏྟཱ ཙྪཱ"ཏིཡཱཏིསྨཏ། ཡཐི ཨརིཡཱ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟིགཏཕལཾ སམྨཔཏྟཏྟི, ཨུཔརིམྤཱི ཏེཏྟིམཾ ཕལཾ སམྨཔཏྟཏྟི ཨཏྟིགཏྟཏྟ ཡོགཱཡསམྨཔཏྟིཡོ ཕིཡཱཏི གཱསྨཏེ ཨཱསཀྐ སཡྻ, ཏཏྟེཕཏྟཏྟཏྟཱཏ **"ཨུཔརིམོ ཏེཏྟིམཾ ཏ སམྨཔཏྟཏྟཱི"**ཏི།

ཨུཔརིམོཏི སཀཱཏཱགཱམིཨཱཏིཨརིཡཔུགྒལོ། **ཏེཏྟིམཀྟི** སོཏཱཔཏྟིཕལཱཏཱིཾ། **ཏ སམྨཔཏྟཏྟཱཏི** སཏིཔི ཨཏྟིགཏཏྟེ ཏ སམྨཔཏྟཏི། གསྨཱཏི ཙེ? ཀཱརཎམཱཏ **"ཏིསཀྟཱ"**ཏིཨཱཏི, ཏིསཾ སཀཱཏཱགཱམིཨཱཏིཏཾ ཏེཏྟིམཱ ཏེཏྟིམཱ ཕལསམྨཔཏྟཏྟི ཏིསུ ཏིསུཡེཝ ཏེཏྟིམེསུ ཨརིཡཔུགྒལེསུ པཝཏྟཏི, ཏ ཨུཔརིམེསུཏི ཨཏྠོ། ཨིམིཏཱ ཏེཏྟིམཾ ཕལཏྟིཏྟཾ ཨུཔརིམསྨ ཏ ཨུཔཕཛྫཏྟཏི ཏཀྵེཏི། གསྨཱཏི ཙེ? པུགྒལཏྟརབྷཱཝཱུཔགམནེན པཏིཔྤསྶདྡྷཏྟཱ། ཨེཏེན ཨུཔརིམོ ཨརིཡོ ཏེཏྟིམཾ ཕལསམྨཔཏྟིཾ སམྨཔཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟིགཏཏྟཏྟ ཡཐཱ ཏཾ ཡོགཱཡསམྨཔཏྟཏྟཀྟེ ཨེཝཾ པཕཏྟཾ ཏཏྟུ ཕྲཏྟིཛྙཱརིཏྟཏྟཏི ཏཏྟཱཝཾ། ཏ ཏི ཡོགཱཡཛྙཱཏེསུ པུགྒལཏྟརབྷཱཝཱུཔགམཏཾ ཏཏྟ ཨཏྟི ཕིསེསཱཏྟཝཱཏཏ, ཨིཏྟ པཏ ཨསམུཙྪིཏཏྟཏྟཱགཱིལེསཏིརོཏྟཏེན ཕུཐུཛྫཏེཏི ཕིཡ སོཏཱཔཏྟཱཏྟ སོཏཱཔཏྟཏྟིཏི སཀཱཏཱགཱམིཨཱཏིཾ པུགྒལཏྟརབྷཱཝཱུཔགམཾ ཨཏྟི། ཡཐེ ཏེཏྟིམཱ ཏེཏྟིམཱ ཕལཏྟཱཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཔརིམགྒཏྟཏྟེཏི ཏེཕཏྟིཏྟ པཏིཔཏྟེཏི ཕིཡ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཨཔྤཕཏྟིཏྟཏྟཏཾཡེཝ ཨཱཔཏྟཱ། ཏེཏེཝ ཕུཏྟཾ **"པཏིཔྤསྶདྡྷཏྟཱ"**ཏི།

ཨཔིཙ གུསལཱཀིརིཡཱཕཱཕཏྟི ཏཱམ ཨཏྟཱ, ཕིཔཱགཕཱཕཏྟི ཙ ཨཏྟཱཏི ཨཏཏྟརཕལཏྟཱ ཙ ཝོགཱཏྟརཀུསལཱཏཾ ཏེཏྟིམཏྟེ ཨུཔརིམོ ཛྙཱཕཏྟརགཏྟེ ཕིཡ ཏོཏི། ཏཾཏཾཕལཕསེཏེཡ ཏི ཨརིཡཱཏཾ སོཏཱཔཏྟིཨཱཏིཏྟམཡཱཏྟཱ ཏི སཙེ ཨཏྟཕལསམགྒིཏོཔི ཏོཏྟི, སོཏཱཔཏྟིཨཱཏིཏྟམསྶ ཏིསཾ ཨཕཔཏྟིཾ སིཡཱ། ཏསྨ ཏསྨ ཕཱ ཨརིཡསྨ ཏཾ ཏཾ ཕལཾ སཏིསཀྟི གཏྟཱ ཏ ཨུཔརིམསྨ ཏེཏྟིམཕལསམགྒིཏཱཡ ལེསོཔི སམྦྷཕཏི, གུཏོ ཏསྨ སམྨཔཏྟཏྟཀྟི ཏཱཏྟཱཾ། ཏེཏྟིམཱ ཙ སོཏཱཔཏྟཱཡོ ཨུཔརིམཾ སཀཱཏཱགཱམིཕལཏྟཱཾ ཏ སམྨཔཏྟཏྟི ཨཏྟིགཏཏྟཱ། ཏ ཏི ཨཏྟིགཏཾ སམྨཔཏྟཾ སམྨཔཏྟཏྟཾ སཀྐཱ, ཏསྨ སཏྟཱཔི ཨརིཡཱ ཨཏྟཏྟཡེཝ ཕལཾ སམྨཔཏྟཏྟཱཏི ཏེཏྟམཏྟ གཏྟཏྟཱ།

པཤྱནྟཱིཏི པཤྱནྟཱི ཝྲྀཏྟཱི, པཤྱནྟཤབྡེནཱཏི ཨརྠཿ། **ཨེཤཏྨེ** ཡསྨིནྟུཤིབྡྲེཡ ཨནུསྨཱཤཱཡཱ ཤིཀྵཱཤིན པཏིསིཀྵཱཤིན ཙ པཤྱནྟཱིཀཱརཔཀྵམསནཾ། སྨཱ ཙ སམྨཱཤིདཀྵཱ ནཱམ མིཀྵཱཤིདཀྵཱནཙྪ པཤྱནྟཱིཤྲཱཀཱརདསྤནཤཱསེན པཤྱནྟཱི། དཏྲ ཤཱནིསཾསམྤ ཤཱདྲིནཤམྤ ཙ ཤིཀྵཱཤནཏྲི **ཨནིཙྪཱསཀྵམིཤ,** ན ནིཙྪཱསཀྵཱཏི ཨརྠཿ། པཏིཡོགིནིཤཏྲནཏྲཀྵི **ཨེཤ-** ཀཱརཤྲཱདཆཾ། ཨིཏྲཱཔི ཨེཤསཏྲཤྲཱདཆམྤ ཨརྠཿ པཡོཛནཙྪ ཤུཏྲནཡེནེཤ ཤིདིདཏྲཾ། **ཨིདཾ**-གདཆེཔི ཨེསེཤ ནཡོ། **པཙྪཀཱམགྲྀཆཏྲགཀྵི** ནིདསྨནམཏྲཾ དཱཏྲཏྲཾ དདཀྵཏྲགཱསྨ དོསྨཏྲིནཙྪ པཏྲནསྨ ཨིཀྵཱིདཏྲ དཤྲཏྲནསྨ ཙ དདཀྵཏྲཀཱདིཁིཔསྨ ཤུཔྤཡཏྲཤཏོ། དཏྲ ཤུཏྲཾ དུཏྲཡོཀིདཤིམོཙནསྨ ཤུཏྲདུཏྲསཾསཁིཔནུཤྤཡདྲ ཤིཡ། **ཡོཀཱཏྲརཏྲསྨསིཤྤཱདི** ཨཤཏྲརཆཾ པཏིཀྲིཔཏྲཤཏོ སྤཤཛྙཏྲསྨནིཤཏྲནཔརཾ དཏྲཏྲཾ, དཏྲ ཨཏྲིགསྟུཤྤཤྤནིསཾསཏྲུདཏྲཾ དདཀྲིསཾ ཨནཤཛྙཏྲསྨཾ ནྲནཏྲརིཡཏྲཤཏོ།

ཙིཏྲམཆིགཤིཛྙསརིཀྲཀདཀྵི ཨིམིཏྲ "ཙིཏྲམཆྲི"ཏི ཨེཤཾ ལཏྲཏྲམྤ ཡོགི ཨེཀཱ ཤིཛྙཱ ཨཏྲི, ཡྤཡ པརེསཾ ཙིཏྲཾ ཤིཛྙནཀྲིཏི དྲིཔིདི། "དསྨཱ གིར ཤིཛྙཡ སྤཏྲཱི ཤུགྲཡོ ཏྲདིསེ དེསཀཱལེ མཏྲཾ པརིཛྙིཏྲ ཡསྨ ཙིཏྲཾ ཛྙནིདུཀཱམ, དསྨ དིཏྲདཏྲདིཤིསེསསཛྙནནསྨུཁེན ཙིཏྲཛྙཱརཾ ཨནུམིནཛྙཾ གཙྪི"ཏི གིཏོ། ཨཔརེ "ཤྤཏྲཙཾ ནིཛྙཱཏྲཔིདཏྲ དཏྲ ཨཀྲཱརསཀྲཀྲཆཤཱསིནཏྲ"ཏི ཤདཀྵི།

ཨིདཏྲ པན སཏྲཀྵི "ཏྲཤཾ གོདམོ ཨནེཀཤིདིདཾ ཨིཏྲིཤིདཀྵཾ པཛྙཏྲཏྲིཏྲི"ཏིཤཱདིནཡཤྤཤཏྲཾ སཏྲསྤི།

སཏྲཱརཤསུཏྲཤཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

བྲཱཧྨཆཤཏྲཤཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

(༥) ༢. མགྒཝགྒོ

༡. ཏིཏྠཱཡཏནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༢. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ཏིཏྠཾ ནཱམ དྭཱསཊྛི དིཊྛིཡོ** ཏབྦིནིམུཏྟསྶ ཀསྶཙི དིཊྛིགཏསྶ ཨབྷཱཝཏོ། ཨེཏྠ ཧི སཏྟཱ ཏརནྟི ཨུཔྤིལཝནྟི ཨུམྨུཛྫནིམུཛྫཾ ཀརོནྟི, ཏསྨཱ "**ཏིཏྠ**"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཝཱརགམནསནྟཱནཊྛེན ཏཏྠཾ དིཊྛིགཏིཀཱནཾ ཝཏྠི, ཏཏྠེཝ ཨཔརཱཔརཾ ནིམུཛྫནུམྨུཛྫནཝསེན པིལཝནམེཝ ཏེསཾ ཏཏྠཾ ནཱམ། **ཨུཔྤཱདཀཱཏི** པཱུརཎཀསྶཔཱདཡོ། ཏིཏྠེ ཛཱཏཱ **ཏིཏྠིཡཱ,** ཡཐཱཝུཏྟཾ ཝཱ དིཊྛིགཏཾ ཏིཏྠཾ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི ཏིཏྠིཀཱ, ཏིཏྠིཀཱ ཨེཝ **ཏིཏྠིཡཱ།** **མནོརམེཏི** སཉྫཱཏིདེསཊྛཱཡ ཨཱཀརདེསཊྛཱཡ ཙ མནོརམེ། **ཨིམེསུཡེཝ ཏཱིསུ ཋཱནེསུཏི** ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཏིཏྠཱཡཏནེསུ།

ཡོ ཡཐཱ ཛཱནཱཏི, ཏསྶ ཏཐཱ པུཙྪིཏོཏི ཨིམིནཱ པུཙྪཱཡཛྫྷཱསཡཝསེན ཏསྶ པུཙྪཏི ཝཏྟཏི། **པུགྒལ-སཏྟེ** ཙ ཏིསྶནྟཱཔི པཱཀཊཾ སཏྟཱནཾ, ཏསྨཱ པུརིསཔུགྒལོཏེཝ ཏཏོ ཝིསེསནཾ ཡཐཱ "ཨཡཾ པུརིསཔུགྒལོ"ཏི། **པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི** ཀིཉྩཱིཏི ཀཱཡཾ ཝེདནཱཝསེན ཝེདེཏི། **ཨནུབྷཝཏི ཝཱ** ཝེདཡིཏཾ ཨནུབྷཝཏི། **པུབྦེཀཏཧེཏཱུཏི** ཨཏྟནཱ ཀཏཔཙྩཡཀཱརཎཾ ཀཏྭཱ "**པུབྦེཀཏཔཙྩཡཱཝཱ**"ཏི། **ཨིམིནཱ**ཏི "སབྦཾ ཏཾ པུབྦེཀཏཧེཏཱུ"ཏི ཨིམིནཱ ཝཙནེན། **ཀམྨཝཱདིནོ** ཨིཏི ཀམྨཝཱདཱ པཱུརཎཀཀསྶཔཱདཡོ། "ཡེ ཀེ ཙི ཀམྨཝཱདིནོ" ཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཨཏྟཱ? "ཨཡཾ" ཨིཏི། ཏཏྠ **པཊིཀྐམམཱནཱ**ཏི པཊིཀྐམཱཔེཏྭཱ ཨཱགམནཾ ཝིཡ ཨཔྤཊིཔནྣཱ **སམནུཡུཉྫིཡམཱནཱ**ཏི པཊིཔཏྟིཝསེན པུཙྪིཡམཱནཱ ཝདནྟི། **ཨུཔཏེཏྭཱ ཀཱརཎཾ**ཏི ཨུཔཏེཏྭཱ ཝདནྟི། **པཊིཔུཙྪཱ ཀཱརཎཾ**ཏི ཨཏྟནཱ ཀཏཔཙྩཡཱ པཊིཔཏྟིཝསེན པུཙྪཱཡཾ པཊིཔུཙྪཱ ཀཱརཎཾ། **པཱཎཱཏིཔཱཏིནོ**ཏི ཨཱཎཏྟིཝསེན པཱཎཾ ཨཏིཔཱཏེནྟཱ ཨཏྟནོ པཱཎཱཏིཔཱཏཾ ཀརོཏི། **ཨདིནྣཱདཱཡིནོ**ཏི ཨཔྤཏྟཝསེན ཨདིནྣཾ ཨཱདཱཡནྟཱ། **ཨབྲཧྨཙཱརིནོ**ཏི ཨཱཎཏྟིཝསེན ཨབྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱ, **ཨབྲཧྨཙཱརཱི**ཏི ཨཱཎཏྟཱ ཙརཎཾ། **ཏིཏྠིཡཾ** ཨཱཎཏྟཾ ཨཏིཀྐམཾ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིཀཾ **ཨཱཎཏྟཱ** ཀཏཾ ཨཱཎཏྟཱདཱིནཾ **ཀརཎཾ།** ཏཏྠ "ཡོ ཡཐཱ ཛཱནཱཏི, ཝོ ཀཱརཎཾ, ཨཱཎཏྟཱ ཀཱརཎཾ"ཏི ཝདནྟི། སབྦཾ ཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཀརོཏཱིཏི ཀཱརཎཾ, ན ཀཏྟཱ ཨཱཎཏྟཱ ཏེ, ཀཏྟཱཔི ཙ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱི ཀཏྟཱ ཨཱཎཏྟཱ ཀཱརཎཾ, ན ཏཏྟཱ པཊིཔཏྟཱཝཱཏི ཝཏྟབྦཾ། **ཨཏྟཱནཾ** ཨཱཎཏྟཱ ཨཱཎཏྟཱ **སམྨཱཏིཀྐནྟེ** "སབྦཾ ཏཾ པུབྦེཀཏཧེཏཱུ"ཏི པཊིཔཏྟཱཝཱཏི། "**པུབྦེ**"ཏི པུཙྪཱཡ ཝསེན ཨཱཎཏྟཱ ཝཏྟབྦཾ ཨུཔཔཏྟིཔཏྟཱཝཱ ཏི པཊིཔཏྟཱཝཱཏི ཝུཏྟཾ "**ཏེ པཊིཔཏྟཱ**"ཏི། **སམྨཱཏིཀྐནྟེ** ཨཏྟནཱ ཏི།

ཨཏྟནཱ ཀཏཔཙྩཡཱ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཀཱརཎཾ། **ཨཔྤཊིཔཏྟཱ** ཨཏྟནཱ ཨཔྤཊིཔཏྟཱ ཀཏཾ ཀཱརཎཾ། **ཨིམསྨཱ** ཏི ཀམྨཾ ཀཏཱ། **སབྦཾ པཊིཔཏྟཱ**ཏི སབྦཾ ཀཏཾ པཊིཔཏྟཱཝཱ ཏི ཨཱཎཏྟཱ ཨིཏི ཨཏྟནཱ ཨཱཎཏྟཱ ཀམྨཾ ཏཱཝ ཀཏཾ ཏི ཨཏྟནཱ ཀཏཾ། ཨཱཎཏྟཱ ཀཏཾ། **སབྦཾ པཊིཔཏྟཱ**ཏི ཀཏཾ པཊིཔཏྟཱཝཱ སབྦཾ ཀཏཾ ཀཏཾ།

ཀཏཾ ཀཱརཎཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨུཔཔཏྟི ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ། **ཨཏྟནཱ ཀཏཾ པཊིཔཏྟཱ** ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཱཎཏྟཱ ཀཏཾ པཊིཔཏྟཱ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ། **ཨཱཎཏྟཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ** ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཱཎཏྟཱ ཀཏཾ། **ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཀཏཾ** ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཀཏཾ, ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ། ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ "**ཨཏྟནཱ ཀཏཾ**"ཏི ཨཏྟནཱ ཀཏཾ། ཨཏྟནཱ **ཨཏྟནཱ** ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཀཏཾ, ན ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ, ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ **ཨཏྟནཱ** ཀཏཾ།

ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ན ཨཏྟནཱ ཀཏཾ། **ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ** ཀཏཾ ཨཏྟནཱ། **ཨཏྟནཱ ཀཏཾ** ཀཏཾ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ན ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ། **ཨཏྟནཱ ཀཏཾ** ཀཏཾ **ན ཀཏཾ** ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ, ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ན ཀཏཾ། **ཨཏྟནཱ ཀཏཾ** ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ **ཀཏཾ** ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ, ན ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ། **ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ** ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ, ན ཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ།

ཡཐཱ ཕུཏྲཱིཀཱདཱི ཀཱཥྛཔཱཥཱཎཱནཱཾ ཨསམྦྷཝཱཏ྄ ཝསྟུཏཝཱཏུཝིཤཱཀྟཱནཱཾ ཨཏྨཱ, ཨིཏྱཾ ཨིཥྚཱརཏིཥྛཏྤཱདཱཔི ཨིཥྚཱརཏེཥ སཏྟཱཱ ཏིཥྛཏིཏྤཱཏྤཱུཏྤཏྟཱཏྨཏདཏི ཡུཀྟཾ "ཕུཏྲཱིཀཱདཱི ཝསྟུཏཝཱཔི ཏེཥ ཡིདཱིདྤྲོ"ཏི། ཨིས ནཡོ ཨདེདུཀཱཔཱདཱི་ཡྤཱིཏི ཨཱཏ "དཐཱ ཨདེདུཀཱཔཱདཱི་ཡྤཱི"ཏི།

ཨིམིསཏྱིཨཱདཱིན྄ ཨིམིསཾ ཏིཏྠཱཡཏནཱཾ ཏུཊྛཱཱཝཱརདཱཡ ཐུསཀོཊྛཱཊེཏ ཀུཊྲཱཀཱམཏཱཏྨཱཔི ཨཝཱཀྵྟཾ ཕྱིཡ པརམཐྭཱལིསྨཱཔི ཨཐྭཱཔོ, དཐཱ ཁཛྫཱཔཏཀོཊྛཱསཏོ ཏཛྫོ ཕུལིཏྭམཏཱཏྨཱཔི ཨཐྭཱཔོ ཕྱིཡ ཨཏྟཔེཊིཀཱཏྨཱཔི མགྒཱཏྨ ཨཔྤཏིཝཱཏྟཾ ཕྱིཡ སཏྟམཏྠཾ ཊེཏྠཱཡ མིཏྟཱཐྭཱགེཏ ཕྱིཔཝཱཏྠཱཡ **དཏྠརཏྠཱཏཀ** (ཐྰོ. ༡.༢.༩༣-༩༣) སསཀཱསཏིསཏྠཱ ཙ ཕྱིཐྭཱཕྱིཏྠ ཏོཏི། **སཱུརཐྭཱཔཏྟི** སཱུཡསཱུཏྭཱུཏིསཕྱཏྱཱུ སཱུརསཐྭཱུཔཾ། **ཊེཥྰཊེཀཐྭཱཔཏྟི** ཨེཀཏྟེཊེཔ ཕཐྭཏོ ཊེཥྰཏུཔཏཐྭཱཔཾ། **ཨཊེཏྠཏིཏོཏི** ཏ ཊེཏྠཏིདྦཱ། ཏིཏྟཏ "ཊེཏྠཏིཏྠཾ ཨསཀྐུཊེཛྫྷཱུ"ཏི། **ཨསཾཀིཡིཔྟཱཏི** སཾཀིཡིསཕྱིརཏིཏོ། ཏིཏྟཏ "ཊེཀྐིཡིསོ"ཏིཨཱདི། **ཨཏུཔཕཛྫཱཏི** ཏྠམྨཏོ ཏ ཨུཔཕཏིདྦཱ། **ཨཔྤཏིཀུཏྠཾ** ཏྟམ ཨཔྤཏིསིཏྠཾ ཕྲ སིཡྰ ཨཏཀྐོསཏཾ ཕྱཱཏི དདུཐྭཱཡཾ ཏསྶེཏྠཾ "ཨཔྤཏིཝཏིཏོ ཨཏུཔཀྐུཐྦོ"ཏི ཨཱཏ།

དསྶ ཐམྨསྶཱཏི "ཨཡཾ ཁོ པན, ཐྱིཀྐཱཝེ"ཏིཨཱདིན྄ ཨུཏྟཏསྶ ཐམྨསྶ། **པཉྩ ཕུཊྛཱཏྠཱཏི** ཀཱཡེཏུཀཱཏྠཱཏྭཔསེཏ པཉྩ ཕུཊྛཏྠཱ། **ཡཐཱཔཏེཝཏེཡྰཱཏི** སྤཏིཀཱཡ ཡཐཱཏེཀྐིཏྠཔཏེཝཏེཡྰཱ། **ཏྠཏུཡོཏི** སཐྭཱཕཏྠཱརཙྩེཏ ཏྠཏུཡོ། ཏྭ པཏ ཡསྨཱ ཏཏྠཱིཏྱཱིཀཱཔྲཏྭཱཔརིཀཱཕྱིཏཨཏྠསུཏྠསུཁསསྨཏྠཱིཔཀཱཏིཨཱདིཏྭཕྱཱིཏྟཱིཕྱཱིཀུཕྱཱདིཀྐུ ཕྱིཡ ཏ ཨིཏྟཱསཐྭཱཔྰ ཏིཏྱཱིཨཱདིརཏིཏིཏི ཕྱིསུཏྟཱུསྨཱཏཨུདུཏྠཱརཕྱུཕྲཱུཏིཡོཀཱཕྱོཏྠཱརཕྱཏྠཱུཏི ཕྱིཡ ཙ ཕྲཏྟཕྱཏྠཱུསཏྠཱ, ཨཐ ཁོ སཏྟཔརམཏྠཏྟཏྟཱཏི ཨཱཏ "**སཐྭཱཔྰ**"ཏི, སཏྟསཐྭཱཔྰཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟོ སཐྭཱཔཾ ཏྠརེཏྟཱཏི ཏི ཏྠཏུཡོ། **ཏེཏྟཱིཔཏེཥྰཏཏྠཱཔཐྲཀཱུསཀོཏི** ཏྭཏིརཔརེཀཱཕྱིཏཏྟཱིཔྲཏྠཱཔཐྲཀཱུསཀོ ཡོཀིཡམཏྭཛྫཏསཾཀཱཕྱིཏསཏྟཐྭཱཔཐྲཀཱུསཀོ ཙ། **ཨཱུཀཱརཐྱེཏྠཱཏི** ཨུཕྲཏྟཾཏཐྭཏཐྭཱཕྱིཏ། ཨུཕྲཏྟིཐྭཱཏསྤྱི ཏི ཨཱུཀཱརཾ ཨཱུཡཏཏྟི ཕྱུཏྟཱཏི ཡཐཱ "ཀཱཕྱོཊཾ ཨསྶཏཾ ཨཱུཡཏཏ"ནྟི། **མཏོཔཕྱིཏྟཱུཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཱུརསྶཱཏཾ ཨུཔེཏྟཱུ མཏསོ ཕྱིཕྱིཏྟཙརཏྟཀཱུརོ། ཀཱཏི ཀཱཐྭཱཏི ཨཱཏ "ཕྱིཏཀྐཱཕྱིཏྠརཕཱུཏིཏྟཱི"ཏིཨཱདི། **ཨཐྭཱརསསྶ ཐྭཏེསུཏི** ཚ སོམཏསྶཐྭཱཏེཡྰཏི, ཚ དོམཏསྶཐྭཱཏེཡྰཏི, ཚ ཨུཔེཀྑཐྭཱཏེཡྰཏྟཏི ཨིཔཾ ཨཐྭཱརསསྶ ཐྭཏེསུ།

པཏིཐྭཱཏྟཏུཏི སིསཐྭཱུཏཏྠཡསྶ ཙེཔ སཐྭཱུཡཏྟཏྟཡུཏཏྟ པཏིཐྭཱསཐྭཱཔཱ ཏྟཏུ། ཨིམིཏྟ ནཡེཏ **ཨཱུབཏྟཏཏྟཏུཏི**ཨཱདིཏྱིསུཔི ཨཏྠོ ཕྱེཏིདབྦོ། ཨཔིཙ ཀཱརཱལཐྭཱཔསེཏྟོ སཏདྡཏཏྟཱུཏཾ ཨཱུཏྟརཐྭཱཔོ **པཏིཐྭཱཐྭཱཔོ**། ཏཔཐྭཱཔསེཏྟཾ སམྤིཏྟཾ **ཨཱུབཏྟཾ**། ཨུཏྟཐྭཱཔསེཏྟཾ སུདུཏྟཔཀཱཏྟཔཏཾ **པརིཡུཙཏཾ**། ཕཏྟཐྭཱཔཱུཔཏཾ ཨུཏྟཱུཔཏཾ **ཕྱིཏྠཱསཏཾ**། ཏཱུཔཕྱིཕྱིཏྟོ ཏཱུཔཔརིཡཏྟོ ཨཱུཀཱསོཏི ཡིསཾ སོ པརིཏྟཏྟོ, ཏིཏི སོ ཨསཾསྤྲུཊྛཱཏི ཕྱུཏྟཾ "**ཨཱུཀཱསཏྟཏུ ཨསཾསྤྲུཊྛཏྟཏུ**"ཏི། སཏྟཏཏཕྱིཏྟཏྟ ཨཱུརསྤྲུཏུཔཡཏྟི **ཕྱིཏྟཏཏཏྟཏུ། ཕྱིཏྟཱུརཏྟོཔི ཀཱཐེཏྟཾ ཕཏྟཱཏི** སཏྟིཔཏྟཀཱཏྟཏྟ ཕྱིཏྟཱུརསྶ། **སཏྟིཔཏྟོ ཀཱཐེཏྟཾ ཏ ཕཏྟཱཏི** ཀཱཐེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏཕཱུསིསཔརིཡྰཏྟཏྟཏྟཕཏྟོ། ཏིཏྟཏ "**ཕྱིཏྟཱུརཏོཔ ཕཏྟཏྟཱི**"ཏི། **ཨུཏྟཱཡཐཱཏི** སཏྟིཔཏྟོ ཕྱིཏྟཱུརཏྟོ ཙ།

ཨཊེཕྱཏྟཱཔི ཨཱུཀཱསཏྟཏུ ཐྭཏྟཏེ ཨུཔཏྟཱཡ ཀཏེདཐྭཏམཏྟེཏ "ཨུཔཏྟཏྟཏྟཔ"ཏྟེཔ ཕྱུཏྟཏི། **ཏིཐྭཏེཕྱཏི སཕྱཱཀྐྱིདཐྭཏི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཔཐྭཱཔཏྟསཏྟཏྟཏོ། **ཏེཏ སཏཛྫཏྟ ཕྱེཏཏྟ ཕྱེཏཏྟཀྐཏྟཱ** སཏྟཏྟཡེ པཕཏྟཔོཏྟཏྟཏྟ ཨཕཡཕྱེཔི ཏིསྶཏོ ཡཐཱ "ཕཏྟིཀཱཏིསེ དཏྟེ ཕཏྟཱུ དཏྟེ"ཏི། "**ཕསྶོ ཙ ཙེཏཏཱ ཙ སཏྟཏྟརཀྐཏྟཏྟེ**"ཏི ཕྱུཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟམཀཱཏྟ ཏིསཾ ཏཕྱཏྟཏཏྟ ཙ སཏྟཏྟརཀྐཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟུཔཀྐཏྟ ཏྟམཾ** ཨཱུརསྶཏྟཏྟཕྱིསུཔཾ ནམསཏྟོ ཏྟམཏྟིཏཀྐཏཏྟོ ཙ། **ཏྟུཔཀྐཏྟ ཏྟུཔཾ** པརིཡྰཏྟཾ རཕྱཏཏྟཏེཏ། **པཏྟཱཡཏྟི** ཏིསཱུཡཏྟཏྟཏྟ པཏྟཱཡཾ། ཕྱིཏྟཱུཀེཏ **ཏྟཙཏྟཱུལྱིསཾ། ཨེཀཱུསྶིཏི ཙེཏྟཏི** "སཕྱཱུསཏཏྟཏྟེཡ"ཏྟེ ཀཱཏྟཱ། **ཨཏྟཀཱསེཏ པཏེཔཏྟཱུཏཏྟཏི** ཨིཔཾ ཀཱཏྟཱཕྱིཏཏྟཕྱིཏྟསྶཏྟཏྟཔཾ ཐེཏྟོ ཨུཔརིམེཏ ཏིསྶཏྟཾ ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏཏྟཔསེཏ ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟོ།

ཕསྶཡཏཏྟི ཕསྶཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏཾ། **སུཕཏྟཏྟཏྟཏྟི** སུཕཏྟཏྟམཏྟཔཏྟཏྟཏཾ། ཨཱུཀཱཏྟཾ ཕྱིཡ ཏུཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟི ཨིཏྟཱུཏི **ཨཱུཀཱརོ**། ཡཐཱ ཙཀྐུ ཕྱིཔཱུཀཱཕསྶཏྟ ཕྱིཏིསཕཏྟཏྟཱཡོ, ཏ དཐཱ ཨིཏྟཏྟིསཏྟི ཀཱཏྟ ཕྱུཏྟཾ "**ཏེ ཙཀྐུཕྱིཏྟཏྟཏྟཱཏྟེ**"ཏིཨཱདི། ཨིས ནཡོ སིསཕྱཏྟཏྟཔི། དཏྟཏྟཱཡ ཕྱིཔཱུཀཕསྶིསུ ཏིཔཏྟཕྱིཏྟཔཕཏྟཏྟཕཏྟཱུཏཕསྶེ ཕཡིཏྟ སིསྶ **ཏྟཕྱིཏྟཏི** ཕྱིཔཱུཀཕསྶ ཕྱིཏྟཏྟ། **ཏིཏྟམིཔ ཏོཏི** ཏིཏ སམྨཏཡོཀཱཏྟམཏྟ། "**སཏྟིཔཏྟོ ཏྟཔ**"ཏི སཏྟིཔཀཱཏྟ ཨཱུརཕྱིཏྟཏྟཔི ཕྱིཏྟཱུརཀཱཏྟཔིཏྟ ཕྱུཏྟཏྟཔཏྟ སུཕྱིཏྟཕྱཱུཔཏྟི ཕྱུཏྟཾ "**ཏེཏྟ...པི...ཕྱེཏྟཏྟ**"ཏི།

སོམནནྡསྱ ཨུཏྤནྣཏྭནྡྭཾ **སོམནནྡཏྭནིཡཾ།** ཏདུཀྟ **“སོམནནྡསྱ ཀུཪཀཎྜུཏ”**ཏྟི། **ཨུཔཔཏྟིཙཪནྟིཏི** ཨུཔེཏྱ པཋནྟི། སནྟཔཏོ སཏྲཔཏོ ཙ སོམནནྡཾནིཨུཏྤནྟིཏེཏུཀཱ སོམནནྡཏྭནིཡཾདིཏྭཏི ཨུཀྟ **“ཨིཏྟྭཾ པྲ ཧོཏྟུ”**ཏིཨུཀྟི། **ཙཏུརྦཾ དིཊྚེཥ ཧོཏི** ཏདཔིནྣཏྟཔཏོ།

ཨརིཡསཙྪནྣཏི པུརིམཔདེ ཨུཀྟརཔདལོཔིཏྭཾ ནེཏྟིསོཏི ཨུཀྟ **“ཨརིཡཙྪནྣཔཀཱཏྟནྟི”**ཏིཨུཀྟི། **པིསུཏྟིམགྒེ** (པིསུཏྟི༹ ༢.༥༣༡) **པཀཱསིཏཾ,** ཏསྨཱ ན ཨིཏྠ པཀཱསིཏབྦནྟི ཨཏྟིསྤྱོ། **སུཏྟཔབོདྷནཏྠནྟི** དེསིཡམཱནཱཡ ཕཊྛཱགཱཡ སུཁེན ཨཕབོདྷནཏྠཾ། ཏདུཀྟ **“ཡསྨ ཏི”**ཏིཨུཀྟི། **ཏུཏསཔདནྟི** ཨཔིཏྟཏྟིཏི པདེཏི ཏུཏསཔདཾ། **པཙྩཡཕབྦནྟི** པཙྩཡཕྲཝཏྟཾ། **གཱཐིཏུཀཱམོ ཧོཏི** པཙྩཡཱཀཱརམུཁེན སཙྩཱནི དསྶེཏུཀཱམཏཱཡ། **གམྦྷཱིཪཱཀཱཏྠིཕབྦནྟི** གམྦྷཱིཪཱཏྠམུཁེན ཕིཏྟཱཀཕཏྠཾ དསྶེཏི “གམྦྷཱིརཕཀཱཏྟི ཧོཏི”ཏིཨུཀྟི༹ཏྭཱ། ཏསྨཱ པནེཏྟ གམྦྷཱིཪཕཱཏྟིཕསེནེཕ ཕཏྠཾ དསྶིཏཏྟི ཨུཀྟ **“གམྦྷཱིཪཕཀཱཏྟིཕཏྠསྶཾ ཏི”**ཏིཨུཀྟི། **གམྦྷཱིཪཕཀཱཏྟིཕཏྠསྶིཏྟི** སུཏྟཀྐྱེཏི ནེཏྟཏཔསེན པཕཏྟཏྟཕཔཙྩཡཱ། **དསྶིཏེཏི** དེསནཱཕསེན དསྶིཏི། པུརིམྤ ཏེ ཡོནིཡོ ཨིཏཏྟཏི ཨོཝརིཀཏྟཱཡ པརིབྲཏྟཏཏྟཏི ཕུཏྟཾ **“གམྦྷཱིཪཕཀཱཏྟི...པེ.... ཨཕབོདྷཏྟུསྶ”**ཏི།

པཙྩཡམཏྟནྟི ཚཏྟཾ ཏྟཏུཏྟཾ སནྟཏྟརཾ པཙྩཡཏྟཕམཏྟཾ, ན ཏེཏི ཏྟཱགསོ ནིཕྟདིཡམཱནཾ པཙྩཡཔྤིསེསཾ “ཀུཏོ པནེཏཾ ཚཏྟཾ ཏྟཏྟུཏ”ཏྟི ཨཔིཏྟགེན ཕུཏྟཏྟ། ཏདུཀྟ **“ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི”**ཏིཨུཀྟི། **ན སཏྟུ ན པིཏུ** ཏྟསཾ ཏྟཏྟཾ ཨིམསྶ སཏྟསྶ ཏྟཏིརཏྟཔཏོ། **གཏྟསྶཱཏི** ཨིཏྠ གཏྟཏི ཨཏྟཏྟཔཏྟཕེན ཕཏྟཏིཏི གཏྟོ, ཀཱལཕྱཏིཨཕཏྟོ ཏྟསྶཕཏྟོ། ཏཏྟིསྶིཏྟཏྟ པཏ སཏྟསཏྟཾ གཏྟོཏི ཕུཏྟོ ཡཕྱ མཏྟཏིསྶིཏྟ “མཏྟ ཨུཀྐུཏྠཾ གཪཏྟི”ཏི། ཏཏྟིསྶཡཏྟཔཏོ སྣཏུཀཏྟི གཏྟོཏི ཕུཏྟཏི “གཏྟི ཕཏྟི ཕཏྟཙཔོ”ཏིཨུཀྟིསུ (ཛྙ༹ ༡.༡༥.༣༦༣)། གཏྟོ པིཡཏི ཕྲ གཏྟོ། ཡཕྱ ཏི ཏིཕྲཏཏྟཏཏྟཡ སཏྟཾ ཨོཕརཀོ “གཏྟོ”ཏི ཕུཏྟཏི, ཨིཕིཾ གཏྟཏིཡྻཱཀཱཾ སཏྟཾ ཕུཕ ཨཏྟིཏྟཏི ཏིཕྲཏཏྟཏཏྟཡ སྣཏུཀཏྟི “གཏྟོ”ཏི ཕུཏྟཏི། ཨིཏྠ པཏ པཙཾ ཕུཏྟཨཏྟིཏེཕ གཏྟཏི པཏིཏབྦོ། ཏདུཀྟ **“གཏྟོ ཙ ཏྟསྶ”**ཏིཨུཀྟི།

ཏིརཏིཨཏྟིཏ ཏིརཡོ ཙ སོ ཡཕྱཕྲཏྟིཏ ཨཏྟིཏ གཏྟོ ཏྟཏི **ཏིརཡགཏྟོ།** ཨིཏི ཏཡོ སེསཔདེཏྟུཡི། ཨཡཾ པཏ པིསེསོ – ཏིཕམཏྟཏྟཏཡོ པིཡ ཨུཏྟཾ ཏིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཪིཡཾ ཨཏྟིཏྟ ཏིཏྟཏི ཏིརཏྟཏྟ། ཏ ཨིཕ ཁཏྟཏོཏྟསཏྟཕིན ཡོཏི ཙ སོ ཕུཏྟཡེན གཏྟོ ཏྟཏི **ཏིརཏྟཏཡོཏིགཏྟོ།** པཀཱཏྟོ སུཁཏོ ཨཔེཏཾ ཨཔགཏོ པིཏྟཏྟཔོ, ཏཾ པཏྟཾ པིསཡོཏི **པཏྟིཔིསཡོ,** པིཏཡོཏི། མཏྟསྶ ཨུཏྟཏྟཏཡ སྟུརཏྟཏྟཏིཀཱཙྪེཏི ཨུཔཙྪིཏྟཏྟཏཡ ཨུཀྐཏྟཀཱཙྪཏྟཡ **མཏྟསྶ།** ཏིབྦཏྟི ཀཱམཀཱཏྟཏྟཏི ཀཱིཝཏྟི ལཝཏྟི ཛོཏྟཏྟཏི **ཏིཕྱཱ། གཏྟསཏྟཾ** ཕུཏྟཏཡོ ཨིཕྱ། **ཏྟཏཕྱཀཱཪཏི** ཡཕྱཕུཏྟིཏ ཏཏཏཏྟཪཏྟིཏིཏ ཙ ཏྟཏཕྱཀཱརཀཱ། **མཏྟསྶགཏྟོ ཨཏྟིཕྱིཏོ** སུཕྱཀཱཁཏྟཡ པཙྩཀྐཏྟཔཏོ། **ཨོཀཱསཏྟི** སྣཏུཀཏྟཾ ཨོཀཱསིཏྟ པིཡ ཨུཕྱཏིཏྟཏི ཀཏྟ། ཏིབྦཏྟཾ **ཏིབྦཏྟི། ཕྱཏུཏྟཔོ** ཨུཕྱཏིཕྱཱཀཱསཀཱ ཙ།

སཏྟིཕྱཏོ ཏྟམ ཨཕིཀཱཕྱཏྟཏིཏྟཏཕིཀཱཕྱིཏི ཏསྶཏྟཾ **“ཨིཏྠ ཕྱཏྟཔིཏརོ”**ཏིཨུཀྟི ཕུཏྟཾ། **ཨིཏྠཏྟི** ཨིམསྶིཾ སཏྟལོཀེ། **སཏྟིཔཏིཏྟཏི** སམོཏྟཏྟཏྟཔཏོ སཏྟིཔཏིཏྟ སཏྟཱགཏྟ སཾསིཡིཏྟ། **ཨུཏྟཏིཏི** ཨུཏྟམཏྟི སཏྟཏྟཔཏྟ། ཨིཏཏྠ ཨུཏྟསམཡཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ, ན ལོཀཱསམཏྟཀཱཪཏྟ ལཏྟཏཏིཕསམཏྟཾ། སྣཏུཀཱམཏྟ ཏི ཡསྶཾ གཏྟསཏྟསཏྟིཏི ཨོཀཱསེ ཏྟཪཀཱ ཏིཏྟཏཏི, ཏཏྟ མཏཏྟ ལོཏིཏྟཔྱིཀཏྟ སཏྟཏིཏྟ ཨཏྟཏིཏྟཔཏྟ ཨིཕ ཏྟིཏྟཏྟ པཏྟཏཏི, ཕཏྟ སྟུཏྟཾ ཏོཏི པཏྟཏིཏཏོཏིཏཏྟ ཨཏྟམཡཏྟ ཙ། པིསུཏྟི ཕཏྟསྶི སྣཏུཔིཏྟསྶ ཨོཀཱཕྲཾ སཏྟིཔཏིཏིསྶ ཕྲཕ སཏྟ ཏིཕསྶཏི ཁཏྟམིཕ ཧོཏི། སུཏྟཾ ཕཏྟ ཏཏྟཏོ པཏྶཱ ཀཱཏིཔཕྲཏི ཏིཕསྶཏི གཏྟསཏྟཏཏྟཡ ཁཏྟམིཕ ཧོཏི པཏིཏྟསྶ ལོཏིཏཡིསྶ པིཏྟཕྱཏྟཏྟ། ཏསྶཾ སམཡེ ཏཏྟཏྟཏཡིཏིཏྟཏྟཏིཏྟ ཨཏྟཔཏྟམསཏིཏཔི ཏྟཏྟཀཱ ཏིཕྱཏྟིཡིཕ། ཨིཏྟིསཏྟཏཔི ཏི སཏྟཔི ཏྟཏྟ ལཕྱཏྟཕ། ཏཕྲ ཏི **ཕྲཏིཀཱཡ ཏཏྟིཔཏྟམསཏེཏ** སྟམསྶ པཏྟིསཏྟས, **ཏིཕྱམཏྟཡིཀཱཡ ཏཏྟིཔཏྟམསཏེཏ** (ཛྙ༹ ཨཏྟ༹ ༨.༡༥.སྟཏྟཏྟཏཀཱཕཏྟཏ; མ༹ ནི༹ ཨཏྟ༹ ༢.༧༥) མཏྟཕྱསྶ ཏིཕྱཏི ཨཏོསི། གཏྟཏོ ཨུཕྱཏྟཀཱཏིཡྻ ཏིམིཏྟཔཏྟཏིཏ སྟུཙཏོ ཏིཔཏོ གཏྟཏི ལཏྟཏྟམིཏ ཏྟཕཀཱམིཀཱཕྱཏྟ ཨཕྲཏི པཕྱཏྟཏིཏི **གཏྟཕྲ,** ཏཕྲ ཨུཕྱཏྟཕྱཏཀཱསཏྟོ། **པཙྩུཔཏྟིཏོ ཏོཏིཏི** ན སྟུཏྟཔིཏྟཾ སཏྟིཕྱཾ ཨོལོཀཱཡམཏྟ སམྦིཔི ཐིཏོ པཙྩུཔཏྟིཏོ ཏྟམ ཧོཏི, ཀཱམཡཏྟཡཏྟིཏོ པཏ ཨཱིཀཱ སཏྟ ཏསྶཾ ཨོཀཱསེ ཏིཕྱཏྟཀཱ ཧོཏྟིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཏཏྟ ཏི ཏཏྟུཔཀཱསཏྟ ཏཏྟུཔཏྟིཨུཔཏྟཏཏྟཀཱཏྟཏཏྟིཏ པིཏྟཀཱཡཏྟཏ ཏཕྲཏྟཡ པིཏྟིཏོ ཨུཔཏྟིཏོ པིཡ ཧོཏི།

པིཏྟཏཔཙྩཡཱ ཏྟམཏྟཔཏྟི ཨིཏྠ པིཏྟཏཏྟ པཙྩཡཏྟཕིཏ གཏིཏཏྟ **“ཏཡོ ཨཏྟཔིཏོ ཁཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏྠ པཏ པིཏྟཏཾ པཙྩཡཏྟཕིཏ ཨཏྟཏིཏྟ གཏྟཀཱཏིཡྻ ཨིཕ པཙྩཡཏྟཕིཏ གཏིཏྟཏྟ **“པིཏྟཏཀཱཏྟཏྟསྶ པཏྟཏིཡིཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏྠ པཏ མཏྟཕྱགཏྟཕྱ ཨོཀཱཏིཡྻ ཨཏྟིཕྱིཏྟ **“གཏྟཏིཡྻཀཱཏྟཾ པཏིསཏྟིཀཱཏྟཙེ”**ཏི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྠཱཡ སམྤདཱཡསངྒཧཏྠཱཡེན གཱཧིཏཏྠཾ **"ཚཡེཏྠཾ ཏཏྠ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཏསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾཀཱཏི** ཏསྨིཾ ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཏུཀཱསངྒཧེསུ ཨུཔྤནྣེཀཱ། **ཏུཀཱཝེརཛྫཱཏི** ཨེཏྠ ཏུཀཱཝཱཏཏྟེན

ཏཏྠཱཡི གཱཧིཏཱཏི ཝུཏྟ **"ཏེསཾ ཏིཎྞཾ…པེ…. ཏུཀཱཝེརཛྫཾ"**ཏི། ཨཔྤེསསེན ཏི ཏིཎྞམཱཀཱཐཏྟཾ ཨེཏྠ ཏུཀཱཏི ཨཏྟེཔྤེཏཾ། ཨཐ ཁོ ཏུཀཱསུ ཨནུཔྤཏྟེཝེརཛྫཾ ཏཏྠཱཡེཀཱཡ

ཏཏྠཱཡ ཨནུཔྤཏྟེཝེརཛྫེན པེཏྲ ན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ཏེསཾ ཏིཎྞཾ…པེ…. ཏུཀཱཝེརཛྫཾ"**ཏི། **ཨནུཔྤཏྟེཝེརཛྫཏི** ཅ ཨནུཔྤཏྟེཝེརཛྫཝེམིཏྟཾ ཝེདྣཾ ཏསྨེཏི།

"ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ པེཏིཏཝྦ"ནྟི ཕཏྲ ཨུཔཱཡཏྠ པུཡོཡྷ པཐཏྟེཨཱཀཱརཏྟེཏཾ ཏསྨིཾ **"ཨཡཾ པན པེསེསོ"**ཏི ཝུཏྟ། **ཏཏྠཱཏི** པེསཏྟེམགྒེ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ།

ཨཔེཏྟཡ ཏིཝཱཏི ཨཔེཏྟཡ ཏུ ཨིཔ། **ཨསེསཔེཏཱགཝེརཛྫཱཏི** ཨེཏྠ ཨཛྫཏྠམེཔ སཏྟཱརེ པེརཛྫཏི ཨེཏིནཱཏི པེཏཱག, མགྒ, ཏསྨ པེཏཱགསཏྟཏེན མགྒེན ཨསེསཝེརཛྫ

ཨསེསེཏྠ ཝེརཛྫ སམྨུཛྫེཏནྟཱཏི ཨེཔམེཏྠ ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ།

སཀཱཡཝྠཱཏི ཨནཔསེསསྨཱ། **ཀཱཔཡཝྠཱཏི** ཁཱ སུཏྟསུ, པརཔརིཀཱཔྤེཏསཏྟཱིཡཱཏིཔེརཏེཏཝྠཱཏི ཨཏྠོ། **ཝྱཏྟཀཱརཔེ ཝུཏྟཏི** "ཝེརུཛྫྷཏཾ ཝེརཛྫཾ"ཏི ཨེམིཏྟ ཨཏྠེན།

ཨརཏཏྠསྶ ཝེརཛྫཏི ཝུཏྟཏི ཝེརཛྫཏྟེ ཨུཔྤཏྟཏྠ། **ཝེཔྤཏསྶ ཝེརཛྫཏི ཝུཏྟཏི** ཨཔེཏྟཏྟེཾ ཝེརཛྫཏྟ ཝེམིཏྟཱཔཏྟཾ ཨཔེཏྟཏཡོ ཝེརུཛྫྷཏྟེ ཨེཏྠཏི ཝེརཛྫཏི ཀཱཏྠ།

ཝྱཏྟཀཱརཏྠཱནཔསེནཏི ཨཔེཏྟཏྟེཾ ཨནུཔྤཏྟེཝེརཛྫེན ཝེརུཛྫྷཏྟཀཱརཏྠཱནཔསེན། **ཝེཔྤཏམེཔ སཏྟཱཡ**, ན པན ཨརཏཏྠཏྟེ ཨཏྟེཔྤཡོ། སཏྟཱཔཏྠཏྟཾ ཝེཔཱཏོ ནུམ

ཡཐཱཝུཏྟཏྠཱཡཱཔརིཡྻཏྟོ ཨུཏྟཏྟེཀཱཏྠཱཔཔྤཀཱསཝེན ཨཏྠསཏྟཱཔཱཡིཏྠཱཔཝེཝེཔ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟ **"ཝེཔཱཀཏྠོ ཏི"**ཏིཝུཏྟི།

ཏིཏྠཱཡཏནསུཏྟཔཏྠཝཏྟ ཝེཏྟིཏཱ།

༢. བྷཡསུཏྟཔཏྠཏྟ

༦༣. ཏུཏིཡེ **པརིཏྟཾ སམཏྟཱཏྠཱཡེཏྟཏི** ཨུཔྤཏྟཏཡཱཏྠ རཀྑཏྟཾ སམཏྟཱཏྠཱཡེན། ཏཐྠེ ཨེཏྠ སྨཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཏུཡིཏྟཾ སམཏྟཏྟེ ཨམྨཏྟཔཏྟཏྟེ, ཏཏྟེཡེཔ

ཨམྨཏྟཔཏྟཀཱཏྟེ། ཏེཏྟཏ **"ཏཐྠེ ཨེཏྠ"**ཏིཝུཏྟི། ཡཏྟེ བྷུམྨཏྟེ ཨུཔཔོཡཾཀཱཔཐཏྟཏྟེ ཝུཏྟ **"ཡསྨིཾ སམཡེ"**ཏི། **སྨཏྟཔི པུཏྟཾ པསྶིཏྟཾ ན ལབྷཏི,** པརིཏྟཾ ན སམཏྟཏྟེ ཨཏྟེཔྤཡོ། **པུཏྟོཔི སྨཏྟརཏྟེ** ཨེཏྠཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨུཏྟཏྟཏྟསོཡེཔ བྷཡཾ **ཨུཏྟཏྟསབྷཡཾ**། ཨེམིཏྟ ཨོཏྟཔྤཏྟཡཏྟཾ ཝེཔཏྟེཏི། ཨཊཝེཔཱཏཏྟེན ཨཊཝེཔཝཱསེཝེ ཝུཏྟ "སབྦ

ཀཱམོ ཨུཀཱཏོ"ཏིཨུཏྟེསུ པེཡཱཏི ཝུཏྟ **"ཨཊཝེཏི ཏཐྠ ཨཊཝེཔཝཱསེཝེ ཏཐྠ པེཏིཏཝྦ"**ཏི། **ཨེཏཏི** ཨཊཝེཔཝཱསེཝེ ཏཐྠ། **ཨེཏཾ ཝུཏྟཏྟེ** "ཨཊཝེསཏྟཔཡོ"ཏི ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྟཀཱམཏྟེཨེརིཡཱཔཐཏྟཀཱསམཏྟེཀཱ ཨེརིཡཱཔཐཏྟཀཱསམྨཏྟཱཏྟ ནུམ ཧོཏྟེཏི ཝུཏྟ **"ཨེརིཡཱཔཐཏྟཀཱསྶ པཝཏྟཏྟེ"**ཏི། ཨེརིཡཱཔཐོཡེཔ པཝཏྟཏཏྟེན ཙཀྐཏྟེ **ཨེརིཡཱཔཐཏྟཀཾ**།

པརིཡཱཡཏྟཏྟེཏི པརིཏོ ཏེན ཏེན ཏིསཱབྷཱཀེན ཝཏྟཏྟེ། ཏེཏྟཏ **"ཨེཏོ ཙཏོ ཙ ཝཏྟཏྟེ"**ཏི། སྨཏྟཔེམེན ཝཏྟཾ ཨཔེསཏེཏྠ ཨཏྟཏོ སཏྟེཀཱ **ཨཱཝཏྟཏྟཾ**། ཨཏྟསེཏེཏྠ

བལཔཐཏྠཔཏོ སྨཏྟརསྶ ཨནཔེཀྑིཏྠ "ཨཏྟཏཾཡེཔ རཀྑིསྶཏི"ཏི **ཝཏྟཏྟཾ**། **ཨེཀཱསྨིཾ ཏྟཏེ ཝེལྤེནཏྟེ** ཝུཏྟཏཡེཏེཔ ཝཏྟཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ ཁེམེ པཏེསེ ཝེསེཏྟཾ། **ཀུལྤེ ཝཱཏིཨུཏྟཏྟེསུ**

ཀུལཾ པརཏྟེཾ ཕཏཏི ཝུཔེཏྟེཏི **ཀུལྤཾ,** ཏརཏཏྠཱཡ ཝེལཔཏལཏྟེཏི ཀཱལཔཾ ཀཱཏྟ ཝཏྟཾ། པཏྠརེཏྟ ཝཏྟཾ པན **ཨུལཔྤཾ,** ཏྟཏེཨུཏྟེ **མཏྟེཀཱཏྠཱཏྠཾ**། **ཝུཡཏམྨཏྟཏྟེ** ཨུཏཀོཏྟེན

ཨཏྟེསོཏཾ ཏྟེཡམྨཏྟཾ།

ཡཐཱཝུཏྟཏྟེ ཏྟེཏྟེ བྷཡཏྟེ སམྨཏྟཔཏྟཀཱཏྟེཡེཔ ཨམྨཏྟཔཏྟ པུཐཛྫཏྟཏྟ ཕསེན ཨམྨཏྟཔཏྟཀཱཏྟེ ཏསྶེཏྟཏྟེཏི ཝུཏྟ **"ཨེཔིཾ པརིཡཱཡཏྟ ཨམྨཏྟཔཏྟཀཱཏྟེ བྷཡཏྟེ

ཏསྶེཏྟ"**ཏི།

བྷཡསུཏྟཔཏྠཏྟ ཝེཏྟིཏཱ།

༣. ཝེཏྟཀཱཔུརསུཏྟཔཏྠཏྟ

༨༩. ཏདིཡེ **ཨཱཤྲཱིཏྣམཱཀ ཛཱནཔདེཏི** ཡཏྲ ནཱམགྲཱཧཎེན གོཥལལཀྵཎཾ ཏུཥྐཱིམདྲཾ དསྟེཏི། ཏཏྲ ཏེ གོཥལྤ ནཱམ ཛཱནཔདེཥོ སཾཛྫཱཀཱམྣཱུ, ཏེཥཾ ནིཝཱསོ ཨེཀོཔི ཛཱནཔདོ ཏུཥྐཱིམཏྲེན "གོཥལྤ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཨགྲཱཧཱརཱིཏྣཱ ཏི ཝྱཱདིསེཥུ ཕྲཱཏེཥུ ཡུཀྟེ ཝིཡ སཱལིཀྵཱཏྲཱཚཏྲཱི (ཝྲཱཏེཏི ༡.༢.༥༡) ཨིཏྱུཀྟེ། ཨཡམེཝ ཏུཥྐཱི ཡཏྲ ཨཀྵུཏྲཱཥྤི "ཀུརུཥུ ཝྲཱིཧཡཿ, ཨངྒེཥུ ཝྲཱིཧཡཿ"ཏི ཙ། ཏཏྲཻཝམཱཏེ ཡཏ ཛཱནཔདཱསྟེ ཏིཥྛཏཱི ཨེཀཝཙནམེཝ ཡཏྲ "གོཥལེཥུ ཛཱནཔདཿ"ཏི། **ཙཱིརིཀཱཏི** ཙཱརཾཀ། ཙཱརཾ ཝ ཙཱིརཾ, སོ ཨེཝ **ཙཱིརིཀཱ།** ཏཡེཏཾ མཧཱཀཱམཏཾ ཨེཏཱུཏཱིཝྲེཏཾ, ན ཙཱིརཱིཀཱཀཱམཏམཏཱཏྟེ ཡཐཱ **"ཨཏྨཱུནཀཱམཏཾ ཀཱཀྵཱཏྟེ"**ཏི། ཏཾ ཝྲིཏྟཱིན ཏཾཝེཏཾ **"ཙཱིརཱིཀཱ ཙ ཏཱམཱེཥྲ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏུརིཝེཏི** ཏུརཱིཡཱི ཏཱཏིཏུརཱིཡཱི། **སཏཧྲ ཀཱམཏཏྟེ** ཝཱིཧཱཀཱམཏཾ། **མཏཱཀཱཧཱཔཔཏྟཱཏྲཱམཏཱུདིཥྟཏི** **ཡཱུཏི**-སཏྟེན ཡཱུཡཱཔཱཀཱདིཏཾ ཨཏྟཱཡ ཀཱམཏཾ སཏྤཀྟཏི། ཏཱཀཱཤྤ ཏི མཏཱཀཱཧཱཔཏྟིཏཾ པཏྟཱཏཏྟཀྟེ མཱུཏུཏྟེཏ ཏིཀཱཝཱུཏམཏྟཱམཀཱམཱུཥི། ཡཱུཡཱཔཱཀཱཧྤཏཱུཡ ཏཾཥཡོཛཏཾ, ཏཏྲ ཨཏཏཱུཡིམཱུཡཧྤ, ཡུཀྟཱུཏྟཧྤ ཡཏ ཡཏཾཙཏཱུཝིཥཡོཛཏཾ, མཏཱཀཱཝིཏཧྤ ཝིཥཡོཛཏསཏཾ, ཏཏིཡཱཧྤཏཱུཡ སཏྟ ཡོཛཏསཏྟཏི, ཏཱཧྨཱསཏཱུཡཏིཏོ སཏྟིཝཱིཏཱུརཱིཀཱཧྤ ཝཏཝཱུསཱཧྤ ཏིཧྤཝཱུམཀེརཧྤ ཏིཀཱཝཱུཏཏྟིཀཱི ཝཱིཥཡོཛཏསཏཾ ཨཏཱཀཱམཱུཥི། **ཨིམཾ སཏྟཱུཡཱུཏི** ཨིམཾ ཨཏུརིཏཏྟཱུརཱིཀཱི སཏྟུཡཱ།

ཀུཔལཝྲཱིཾཥྟུཏི ཨེཏྲ སམྤཏྟཏྟཱིཏ ཀུཔལཝྲཱིཾཥྟུཏི ཨིམམཏྲཾ དསྟེཏྟེ **"སོཏཏྲཱུར...པེ.... ཛཱིཏཾཥྟུ"**ཏི ཝུཏཏ། སཏྟཱུཝི ཝཱུཀྲི ཨཔཏྟཱུརཚཔཡཏྟཱུ ཨཏྟེཀཱཏྟཱུཔཏྟཱུརཚཏྟེ ཝུཏཏ **"པཏཔཱུརཚམཏྟེ ཝཱུ ཏིཝཱུཏོ"**ཏི། **ཨཔཏྟཱུརཚཏྟཱིཏྟཱུཏི** ཡཏ ཨིམིཏྟ ཨིཏྟཏྟཏོཔཏྟཱུརཚཏྟཾ པོ-སཏྟཱུཀཏཚཏྟེ དསྟེཏི། **ཨཏྶཱིཝྲཱིཏི** ཡདཾ པོ-སཏྟེ ཀཏིཏི ཏེཏ ཝྲཱུཀྵཱིཏམཏྟིཏཝྲཱིཏྟཱུསིཏཾ ཝྲཱིཡ ཏོཏྟཾ ཡུརིཏཾ ནཱམ ཏོཏི, ཏེཏ ཙ ཡུརིམཔཏྟོམཔཏྟཱུཏེ སཾསིལིཏྟཱུཏེ ནཱམ ཏོཏྟེ, ན ཏསྨཾ ཨཔཱཏེཏིཏི ཝུཏཏ **"པཏཡུཏྟཱུརཚེཏ ཏྲཱཧྨཎསཱིལིཏྟཏྟམཏྟམིཝཱུ"**ཏི། **མཏྟསཏྟེ** ཝྲཱིསེསཏེཝཱཏྟེཨཏྟཱུ། ཏེཏྟཱ ཨཏཏྟཱཏྟཏྟཱུཡཏྟ དསྟེཏྟ ཏོཏི, **ཨིཝཱསཏྟེཏ** ཡཏ ཏྲཱཧྨཎསཱིལིཏྟཏྟཡ ཨེཀཏྟེཀཏྟཱ།

སམིཏཝུཔཏྟཱུཏི ཨཏྟཏྟཾ ཨཏཝཱཏྶཏཏྟ སཝྲཱཏྶཾ སམིཏཝུཔཏྟཱ། ཨིཝཏྟཱི ཏྲཱཏྟིརཀཱཝཱཏཏྟཀཱཏྟྲཱིཏྟཱཝཱུཔཏྶམཏྟ ཏྲཱཀཱཝཏྟ ཝཱུཔཏྶམཏྟཾ ཝྲིསིསིཏཾ ཏོཏི། ཏེཏྟཱུ ཡཏྟཱུཏཀྲུཏྟཱིཀཏམེཏི ནཱམཾ ཡཏེཏཾ སམཏྟེཏི ཏྲཱིཡེཏི། ཨཏེཀཱཏྟཱུ ཏིཝཱུཏཏྟཾ ཨིཏྟ ཨཏུཏྟཱུཔཏྟཱ ཨཏྟཱིཡེཏྟེཏི ཝུཏཏ **"ཁཝྲཱུཏི ཨཏུཏྟཱུཔཏྟཱ ཏིཝྲཱུཏོ"**ཏི། **ཝྲཱུལཡཏམཏྟེ** ཡིཝྲཱུཝྲཱུཡཔཏྟཚཏམཏྟཱ། ཡིཡསམུཏྟཏྟཏ ཏེཏི "ཏྲེ"ཏི ཝཱ "ཨུཔྤུཏྲོ"ཏི ཝཱ "ཏེཝཱུཏཾ ཡིཝཱུ"ཏི ཝཱ། **གོཏྟཔཏྶེཏྟཱུཏི** ཨིཏྟ གཾ ཏུཡཏྟིཏི གོཏྟ། གོཏམེཏི ཏེ ཡཔཏྟསྟཾ ཏྶཚཏཾ ཏྲཱིཏྟིཏྟ ཏུཡཏི ཨེཀཾསིཀཱཡྲིསཡཏྟུཡ སྤཱིཏྟིཏི གོཏྟི། ཡཏྟ ཏི ཏྲཱིཏྟེ ཝཱུརསྟཚཏྟིཏ ཨཏྲིཏ ཝྲཱིཏྟ ཏ ཡཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཏྲིཏྟཾ ཨཏྲིཏྟིཝྲཱུཏྟིཏ, ཏཏྶ སོ གོཏྟསཏྟེ ཨཏྲིཏྟེ ཏུཡཏི སྤཱིཏྟིཏི ཝུཏྟཏི། ཀོ ཡཏ སོཏི? ཨཏྲཱུཀཱུལཔཏྶཏྶུཏྟཏཾ ཏསྨ ཀཱུལསྨ ཝུཏྲིཡུརིསསམུཏྟཱཏཾ ཏཾཀཱུལཔརིཝུཔཏྟཏྟཏཾ སཱུམཏྟཏུཔཏྟེ ཏཱིཏྲཾ། ཨིཏྟ ཙ **སམཏྟེཏི** ཨིམིཏྟ ཡརིསཱཀཛཏེཏི ཏྲཱཀཱཝཏྟ ཝཏུམཏྟཏྟ ཏྶཏྟ སམིཏཝུཔཏྟཱཏྟཏྟཏ། **གོཏྟམེཏི** ཨིམིཏྟ ཝོཀཱཡཛཏེཏི ཨུཏྟཀུལསཏྟཏྟ ཏྲེཡེཏྟ ཏེཏ ཨུཏེཏོཏེཏཡིཡུལཁཏྟེཡཀུལཡིཏྟཔཏཏོ། སཏྟཁཏྟེཝུཏྟཏྟ ཝུཏེཏྟུཏམཏུསཏྟཏམཏྟཏཛཏོ ཡཏྟཡ ཨསཏྟིཏྟཾ ཨུཝྲཱུརཏམཾ སཀཱུཏཛཀཱུལཾ།

ཀིཏཙཱི ཝུརིཛཱིཏཏྟཏི ཀུཏིཝུརིཛཱིཏྟཱཀཱཝུརིཛཱིཏྟེཏ ཀིཏཙཱིཡི ཝུརིཛཱིཏ ཡརིཏཏེཡུ **ཨཏཏྟིཏྟཱུཏོ** ཨཏཛཱིཏྟཏོ། ཏཏྲ ཏི ཏསྨ ཀཱུལསྨ ཏ ཀིཏྟི ཝུརིཛཱི ཝོཀཱཏཱུཏསྨ ཨཏྟིཛཏིཡཾ, ཨཐ པོ ཡཏྲིཡེཤ། ཨཏྟིཏིཀཱམཏེ ཙ ཏཏོཡི སམིཏྟཏམཏྟཱཏྟ ཝོཀཱ ཝུཀཱཏོ ཡཏྟཏོཏི། **སཀྐཱཀུལྤ ཡཏྟཛཱིཏཏྟེ** ཨིཏཾ ཡཏཾ ཏྲཱཀཱཝཏྟ སཏྟཱཡཏྟཛཱིཏཏྲཱཡཏཱིཡཏཾ ཝུཏྟཾ མཏཏྟཾ ཀུཏིཔརིཡཏྟཾ མཏཏྟཏྟ ཏྲོཀཱཏྟཾ པཏྟཡ ཡཏྟཛཱིཏཏྲཱཡཏསིཏྟཏོ།

ཨིཏྟཱུསྤཏཏུཏྟཏྟིཏི ཨིཏྟཾ ཨེཝཾཡཀཱར ཏྟཏོ ཏྟཏྟཏི ཨེཝཾ ཀཱཐཏྟྲཱ། **ཀུཔཡོཀཱཝཏྟཏྟཏྟེ** "ཨཏྟཏྟཏོ"ཏི ཨིཏྟ ཨཏྟི-སཏྟེ ཨིཏྟུཏྟུཏཏྟཏྟཛོཏཀོ, ཏེཏ ཡོཀཱཏོ "ཏཾ པོ ཡཏ ཏྲཱཡཏཏྟ"ཏི ཨིཏཾ སཱུམིཨཏྟི ཀུཔཡོཀཱཝཏཾ། ཏེཏྟཏ **"ཏསྨ པོ ཡཏ ཏྟོཏོ གོཏམསྨཏི ཨཏྟཱི"**ཏི། **ཀཱལྤཎཀཱུསལམཏྟཀཱཏོཏི** ཀཱལྤཎེཏི ཀུསལེཏི ཡུཏྟོ, ཏཏྟིསྨིཏོ ཏྲཱིསཡཏྟཱུཏི ཨཏྟིསྤཱུཡོ། **སིཏྟཱུཏི** ཨིཏྟཱུཡི ཨིསིཝྲ ཏཡོ། ཀིཏྟིཏྟཏོ ཀིཏྟི, སྤ ཨིཝྲ སཏྟཏྟཡཏོ སཏྟཏི ཝུཏཏ **"ཀིཏྟིསཏྟཏི ཀིཏྟིཡིཝཱུ"**ཏི། ཨཏྲིཏྟཱཔཏཔཏསིཏ ཡཔཏྟོ སཏྟོ **ཝྲཱིཏིཀྐཏོ། སཏིཝཱཀཱཾ ཝོཀཾ ཨཏྟེཏྟཱཏྲིཏྟཱུ ཀུསྐཏྟཏྟཏི** ཨཏཀྟཱུསཏཱུཏཚེ ཀུཚེ ཝུཏྲཏྟ ཡཝྲཏྟཏ སཏིཝཱཀཱཾ ཝོཀཾ ཨཏྟེཏྟཱཏྲིཏྟཱུ ཨཏྲིཏྟཱཝྲིཏྟཱུ ཀུསྐཏོ།

སོ ཏྲཱཀཱཝྲཱུཏི ཡོ སོ སམཏིཾས ཝུཏམིཡོ ཝུཏིཏྟཱུ སཏྲཱིཀོལེསི ཏྲཱཧྨིཏྟཱུ ཨཏུཏྟཾ སམྤཱུསསྤིཏྟཱ ཨཏྲིསསུཏྟཱ ཏིཝྲཱུཏཾ ཨཏིཏིཝོ སཀྐཱཏཾ ཨཏིསཀཱ ཝྲཏྟཱུཏཾ ཨཏིཝྲཏྟཱུ ཝོཀཱཏྟྲཱི ཏྲཱཀྐཱཝཏྟཏྟཏི ཀཱུརཚེཏི སཏིཝཱཀཱ ཝོཀཱ "ཏྲཱཀཱཝྲཱུ"ཏི ཡཏྟཏཀཱིཏྟིསཏྟེ, སོ ཏྲཱཀཱཝྲཱུ། "ཏྲཱཀཱཝྲཱུ"ཏི ཙ ཨིཏཾ སཏྟུ ཏཱམཀཱིཏྟཾ། ཏེཏྟཏ ཝུཡཏྟཱུ ཏྲཱཀྐཱུསིཏྟཏི

“ཤླཱགྷཱདི་ནེ་ཏཾ་ནཱམ་སྟད་ཏཱ་གཱད”ཏྱཱདི (མཧཱནི. ༨༡)། པརྟོ་པན **ཤླཱགྷཱདི** ཤྲུཏཱཀྲཏཾ། ཡཐཱ ཀཱམྦྷུཏཱནེཀེན “ཨཱརད”ཏྱཱདིཥུ ནཡསུ ཕྱནེཥུ པཉྩཱཾ **ཨེཏི-**

སཏྲཾ ཡོཛྱ ཤྲུཏྲཱཤྲུཏྲ ཨཱནུཤཱརཡཏྲེ, ཨེཔཾ ཤྲུཏྲཤྲུཏཱསཾཀྲཏནེནཡྤཱདི དརྴེཏེ **“ཨེཏིཡི ཨཱརཏཾ ཨེཏིཡི སམྦྷུསཱཏྲཱ...ཡེ.... ཨེཏིཡི ཤླཱགྷཱ”**ཏི ཡཐཱ། “ཨེཏིཡཏཾ ཤྲུཏཾ

ཨེཏིཡཏཾ ཏཀྵ”ཏྱཱདིཥུ (ཏྲི. ནི. ༡.༦) པྲེཡ ཨེཏྲ **ཨེཏིསཏྲེ** ཡཱསནྟཔཉྩཀྲཱཀཱརཎྲྭ, **ཡི-**སཏྲེ སམྤྲེཏྲནྲྭ, ཏེན ཙ ཏེསཾ ཤྲུཏྲཾ བཏུབྦཱཔྲ ཏཱཡིཏོ, ཏཱནེ ཙ

སཾཀཱཏྲཏྲེན པྲེཏྲཱཏྲ ཙཏྲཱ སམྦྷུཏྲེཏྲཏྲནེཡ ཀཱཏྲ སཾཀཱཏྲཏྲཏྲནྲཱཏི དརྴེཏེ **“ཨེམིཏྲ ཙ ཨེམིཏྲ ཙ ཀཱརཀེཏྲཏི ཕྲུཏཾ ཏོཏྲཱ”**ཏི ཡཐཱ། ཨེཔཾ ཏེཏྲུཡཏྲ ཀེཏྲེཏྲེ ཡོ ཀེཏྲཏི,

ཏཱཏྲ **ཤླཱགྷཏི** ཨཱཏིཔྲེཡ ཨཱབྷིཔྲཱཡཏོ ཏོཏི།

ཡཱརཀཏྲཏི སུཔྲེཏུརཏྲཱ། **ཨཱཏྲིནཏྲེ** ཀེཡེསཱཏྲེནཾ། **ཨཱཏྲཏྲེ** སཾཡཱརཙཀྲཱ ཨཱཏྲཾ། **ཏཏྲཏི** པྲེཏྲཾསེཏྲཏྲཱ། **པཉྩཡཱཏྲེཏྲེ** ཏྲེཡཏྲེཔཉྩཡཱཏྲེཔྲ ཡུཏྲཔྲེསེཡཏྲཱ། **ཏཏོཏི**

པྲེཡུཏྲེམགྲཏོ (པྲེཡུཏྲེ. ༡.༡༢༥-༡༢༧)། ཡཐཱ ཙ པྲེཡུཏྲེམགྲཏོ, ཨེཔཾ ཏཾསཾཔྲཀྲཏྲཏིཡི ནེསཾ པྲེཏྲཱར ཀཱཏེཏྲྭཾ།

ཨེམཾ ཡོཀཏྲེ ནཡིཏཾ མཏྲཏྲནཏྲ སམྦྷཱཁམཏྲཾ སཏྲཱཡ ཕྲུཏཾ, ཨཐ ཁོ ཨཱནཡཤེསཾ པརིཡཱཏྲཡཏི དརྴེཏཾ **“སཏིཔྲཱཀ”**ཏྱཱདི ཕྲུཏཾ། ཏེཏྲཏ **“ཨེཏྲནེ ཡཏྲཏྲཾ**

ནེཏྲེཏྲེ”ཏི། **པཏྲཏྲཏི** ཡཐཱསཀཾ ཀཱམྦྷཀེཡེསེཏི ནེཏྲཏྲཏྲཱ། **པཉྩཀཱཏྲཡཙརཏིཡཏྲཏྲཾ** ཡུརིསེསནཡེན ཨེཏརེསཾ པཏྲཏྲེན ཀཱཏེཏྲཏྲཱ། **སཏིཡཀཏྲེ** ཙ ཨཱཡཡཡེན པྲེཏྲཏོ

སམུཏྲཡོ སམྦྷཱསཏྲོ། **ཚཏྲཀཱཏྲཡཙརཏིཡཏྲཏྲཾ** པཉྩཏྲསཏྲེནཡེན། ཏཏྲ ཏི སོ ཏྲོ ཏཏྲེཡུཏྲེ ཙ། **སཏྲཏྲཱཀཡཙནེན ཏྲཏྲཱཀཱཡེཀཱཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ** ཨེཏྲཡེ ཨེསེཡ ནཡོ།

པཏྲཏྲིཀསམཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ ནེཏྲཏྲནམཏྲམེཏཾ ཨཱཡཏྲཏྲིཀཏྲཾ སམེཏྲཏྲེཏྲཡུཡཏྲཏྲ སམཀྲཏྲཏྲཏྲཾ སམཀྲཏྲཏྲཏྲཡཙནེན ཀཱཏེཏྲཏྲཱ། ཀཱཏྲཾ “སཏིཔྲཱཀ”ཏྱཱདིཔྲེསེསཏྲཾ པྲསེན

སཏྲཔྲེསཡོ ཡོཀསཏྲཏི པྲེཏྲཡཏི ཏུཡྲཡོཀཔྲེསཡཏྲ ཏེསཾ, “སཡོམཀོ སཡཏྲཀོ”ཏིཡཏྲཏྲིཥུ པན ཨཱཏུཡྲཡོཀཡི ཨཱཡཾ སམྦྷཝོ ཡཏྲཏྲིཏི ཏྲཏྲེཏྲཏྲཏྲནཏོ པཏྲཀཏྲཏྲེ

ཡཐཱ **“པཏྲཏྲཡཙནེན སཏྲཡོཀཏྲཏྲཏྲ”**ཏྲི།

ཨཱཏྲཡིཏོ སཏྲཱ ཨཱཏྲཏོ ཡཱནེཏྲཏྲེཏྲཏྲེན པྲེཏརཏྲ ཏིཏྲཏྲེཏི ཏེཡྲཏི ཨེམཾ ནེཏྲཏྲཏཾ ལཏྲཏྲེཏི ཡཐཱ **“སཏིཔྲཱཀཏྲཏྲཏྲེན ཨཱཏྲཡྲཡཙརཡོཀོ ཀཏེཏོ”**ཏི། ཏེཏྲཏ

“ཡཱཀཱཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡཀཱཏཾ ཏེཡྲཏཾ སཏྲབྷཏ”ཏྲི (ཨ. ནི. ༣.༡༡༧)། **སམྦྷརཀཏྲཏྲཏྲེན ཚཀཱཏྲཡཙརཏིཡཡོཀོ ཀཏེཏོ** ཏཏྲ སཡྲེསེསཾ སཱརཏྲ པྲསེ པྲཏྲཏོ།

སཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲེན ཏྲཡིཏྲཏྲཡོཀོ ཀཏེཏོ ཨཱཏྲཡིཏྲཏྲཡོཀཏྲ ཀཏེཏྲཱ། **ཙཏུཔརིསཔྲསེཏྲཏི** ཁཏྲིཡཏྲེཙཏུཔརིསཔྲསེན། ཨེཏྲཏྲ པན ཙཏྲཏྲོ པརིསཏྲ སམྦྷརཀཏྲེཏྲཏྲཏྲེན ཀཏེཏྲ

ཨེཡྲཏི། **ཨཱཔྲསེསསཏྲཡོཀོ** ནཱཀཱཏྲཡཏྲེཏྲཏྲོ། **ཏྲིཏྲཀཱརེཏྲཏི** ཏེཡསྨཱརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲཏི ཡཀཱརེཏི། **ཏྲིསུ པཏེསུཏི** “སཏིཔྲཱཀ”ཏྱཱདིཥུ ཏྲིསུ པཏེསུ། **ཏེན**

ཏེཏྲཀཱརེཏྲཏི སཏིཔྲཱཀཏྲཏེཏྲ ཏེན ཏེན ཡཀཱརེན། **ཏེཏྲཏུཀམེཡ པརིཡཱཏེཏྲཏྲེ** ཡོཏྲཏྲ ཡཱཏྲཏུཏི ཡོཛྱཏྲཱ།

ཨཱཏྲིཏྲཏི ཡཀཱརཡོཡིཏྲཡཾ ནེཏྲེསོ, ཨཱཏྲིཏྲཏྲནེཏྲཏི ཨཱཡམིཏྲ ཨཱཏྲཏི ཡཐཱ **“ཨཱཏྲིཏྲཡ ཨཱཏྲིཀེན ཏྲཏྲེན ཏཏྲཱ”**ཏི། **ཨཱནུསནྟྲཏིཡཏེཏྲཡོཏི**

ཨཱནུསནྟྲཨཱཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡཏིཏྲཏྲཡོ ཨེཀཱཏྲསཏྲཏྲཏྲ། སཏྲཏྲ ཨཱཡྲཏེཏཏཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཏི སཏྲཡཙཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཤླཱགྷཱཏྲཏྲཱ།

ཨཱནུཏྲཏྲཾ པྲེཡེཀཱཏྲཁཏྲེ ཡལསམྦྷཡཏྲེཏྲཡཾ། ཏེན པྲེམིཏྲཡི ཀཱཏྲཏྲ ཤླཱགྷཡཏོ ཏྲཏྲཏེསཏྲ ཏོཏྲཏི **“ཏིཏྲཡི”**ཏི **ཡི-**སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། ཤླཱགྷཱ ཏི ཏྲཏྲཾ ཏེསེཏྲཏྲེ ཡཏྲཾ ཁཏྲེ

པརིསྦྷ སཏྲཏྲཀཱརཾ ཡཏྲ ཏེཏི, ཡཐཱསཏྲཾ ཡཏྲ ཏྲཏྲཾ པཉྩཡིཀཏྲཏི, ཏཾ ཁཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲཀེན པརིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡལསམྦྷཡཏྲེཾ སམྦྷཡཏྲཏི, ཡཐཱཡརིཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦྷཡཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཏྲཡ ཚེཏྲཏྲཏྲཏོ

པཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཾ ཏེསེཏི། **ཨཏྲཾ ཡཏྲ བཏྲཾ ཡཏྲ ཏེསེཏྲཏི** ཨུཀྲཏེཏྲཏྲཏྲ པྲསེན ཨཏྲཾ ཡཏྲ, པྲེཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེཡཏྲ ཡཏྲ པྲསེན བཏྲཾ ཡཏྲ ཏེསེཏོ། ཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཙ

ནེཡཏྲཏྲཏྲཀཏྲ ཙ སཏྲཏོ ཨཱནཡཏྲཏྲཏྲཡེནེཡཏྲཏི ཡཐཱ **“ཨཱནཡཏྲཏྲམེཡ ཀཏྲ”**ཏི།

ཏེསཀཱཡཏྲེན ཡཱཏྲཏེཔྲེཏྲེན ཨཱཏིསཏྲཾ པཔོཏྲཾ ཏེསཏྲཏི སུ པརིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཡསེན པྲེཏེཏྲཏི ཡཐཱ **“ཏེསཏྲཡ ཏྲཡ ཙཏྲཏྲཏེཀཏྲཡཡི”**ཏྱཱདི། ནེཏྲནེཀཱཏྲནེཡི

སཏྲ ཏེསཏྲཡ ཨཱཏྲཡིཏྲཏོ ཏཏཀཱཏྲཏྲེ ཨེཡྲཏི ཡཐཱ **“ནེཏྲཾ ཡཏེ, ཨེཏམཏྲཏྲཏི པརིཡོསཏྲ”**ཏྲི།

སཱསིཏབྦཔུགྒལགཏེན ཡཐཱཔརཱདྷཱདིསཱསིཏབྦབྷཱཝེན ཨནུསཱསནཾ ཏདངྒཝིནཡཱདིཝསེན ཝིནཡནཾ སཱསནནྟི ཏཾ པཊིཔཏྟིདྷམྨཝསེན ཝེདིཏབྦནྟི ཨཱཧ

"**སཱིལསམཱདྷིཝིཔསྶནཱ**"ཏིཨཱདི། **ཀུསལཱནཉྷི** ཨནཝཛྫདྷམྨཱནཾ སཱིལསམཐཝིཔསྶནཱནཾ སཱིལདིཁིཎཏྟུ ཨཱདིབྷཱཝོ ཏམྨཱུལིཀཏྟཱ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱནཾ། ཨརིཡམགྒཱནཾ ཨནྟདྭཡཝིགམེན མཛྫྷིམཔཊིཔདཱབྷཱཝཏོ ཕིཡ སམཱཔཏྟིཔཊིཡཱ ཨཱརབྦྷ ནིབྦཏྟཱིནཾ ཕེམཛྫྷདཱཔི མཛྫྷེབྷཱཝཏོཏི ཝུཏྟཾ "**ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ...པེ.... མཛྫྷིམཱ ནཱམཱ**"ཏི། **ཕལཾ པརིཡོསཱནཾ ནཱམ** སཨུཔཱདིསེསནིབྦཱནཾ། **ནིབྦཱནཾ པརིཡོསཱནཾ ནཱམ** ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཾ། ཨིདཱནི ཏེསཾ ཏིཎྞཾ སཱསནསྶ པརིཡོསཱནཏཾ ཨཱགམེན དསྶེཏུཾ "**ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། "**སཱཏྠཾ སབྱཉྫན**"ནྟིཨཱདིཝཙནཏོ ཉཱཡཏིཝསཱནཾ ཨཱདིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཾ ཨཏྟཱིཏིཏཱཏི ཨཱཧ "**ཨེཏཾ...པེ.... ཨཏྟཱིཏིཏཱ**"ཏི། ཏསྨཾ ཏསྨཾ ཨཏྠེ གཱཐཱཔཉྷསཔྤཱཏིཀཱཧྭ གཱཐཱཔསེན

སུཏྟཔསེན ཙ ཕཔིཏྟཱིཏཱ པརིཡཏྟིཏྟཾ, སོ ཨེཏྟ དེསནཏི ཝུཏྟོ, ཏསྶ པན ཨཏྠོ པིསེསཏོ སཱིལཱདི ཨེཝཱདི ཝུཏྟཾ "**ཧཱཀཱཡ ཏི ཏྟཾ དེསེཏྭཱ...པེ.... ཏསྶེཏི**"ཏི། ཏཏྠ **སཱིལཾ ཏསྶཏྟཱིཏི** སཱིལགྒཧཎེན སམཱཔཏྟཾ སཱིལཾ གཏིཾ, ཏཐཱ མགྒགྒཧཎེན སམཱཔཏྟཾ མགྒཾཏི ཏཏྟཱུལཡཔསེན ཨཏཔསཱིསཏོ པརིཡཏྟིཨཏྠཾ པརིཡཱུཏཡ ཏིཏྠཾ། ཏིཏྟཏི སཱིལཝཏིཏཾསཏེ། ཨཏྠཔསེན ཏི ཨིཏྟ ཏེསཏཡ ཨཱཏིཀཱཡཏཏིབྲཱཔྲ ཨཏྟིཔྲཏ྄། **གཱཐཱགཱསཉྫཱཏིཏི** གཱཐཱགཱསྶ སཏྠཾ གཱཐཏཔསེན སམཔཏྟཾ།

ཏ སོ **སུཏྟཾ དེསེཏི** ཏིཔྷཱཏབུཔིརཏཏྟ ཏསྶ དེསཏཡ། **ཨེཀབྱཉྫནཱདིཡུཏྟཱ ཝཱཏི** སིཐིལཱདིབྷེདེསུ བྱཉྫནེསུ ཨེཀབྱཉྫནེན ཏིཝྱཉྫནེན ཝཱ བྱཉྫནེན ཡུཏྟཱ དམིལཱབྷཱསཱ ཝིཡ། ཝིཝཊཀཱརཀཏཡ ཨོཊྛེ ཨཔྲུཏཔྲིཏྟ ཨུཏྟརིཏབྦཏྟ **སབྦནིརོཊྛབྱཉྫནཱ ཝཱ** ཀིཏྟཏསྟ ཝིཡ། སབྦིསྶཱཡ ཝིསྶཛྫིཡཡུཏྟཏཡ **སབྦཝིསྶཛྫནཱ ཝཱ** ཡཏཱསིཀཱཏིམིལཱཔཏསྟ ཝིཡ། སབྦཔཏྟ བྱཉྫནེཀཱཏིསཔསེཏེཡ ཕཔཏྟིཡཱ ཨཔརིཡུཏྟབྱཉྫནཏི ཀཱཏྟ

"**ཨབྱཉྫན**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཊྛཱནཀརཎཱཏི སིཐིལཱཏི ཀཱཏྟ ཨུཏྟརིཏཉྫཾ ཨཔྤཱཎཾ པཉྩསུ ཕགྒེསུ པཋམཏཏིཡཱཏྟི ཨེཏཱམཱདི **སིཐིལཾ**། ཏཏི ཨསིཐིལཱཏི ཀཱཏྟ ཨུཏྟརིཏཉྫཾ ཨཔྤཱཎཾ ཕགྒེསུ ཏུཏིཡཙཏུཏྠཱཏྟི ཨེཏཱམཱདི **ཏཱཏིཏྟཾ**། ཏིམཏྟཀཱལཾ **ཏཱིགྷཾ**། ཨེཀམཏྟཀཱལཾ **རསྶཾ**། ཏདེཝ ལཧུཀཾ **ལཧུཀམེཝ**། སཾཡོགཔརཾ ཏཱིགྷཉྩ **གརུཀཾ**། ཊྛཱནཀརཎཱཏི ཏིགྒཧེཏྟ ཨུཏྟརིཏཉྫཾ **ཏིགྒཧིཏཾ**། པརེན སམྦཏྟཾ ཀཏྟ ཨུཏྟརིཏཉྫཾ **སམྦཏྟཾ**། ཏཐཱ ན སམྦཏྟཾ **ཝཝཏྠིཏཾ**། ཊྛཱནཀརཎཱཏི ཝིསྶཏྠཱཏི ཀཱཏྟ ཨུཏྟརིཏཉྫཾ **ཝིམུཏྟཾ**། **དསདྷཱ བྱཉྫནབུདྡྷིཡཱ པབྷེདོ**ཏི ཨེཝཾ སིཐིལཱདིཝསེན བྱཉྫནབུདྡྷིཡཱ ཨཀྑརུཔྤཱདཀཙིཏྟསྶ དསཔྤཀཱརེན པབྷེདོ། སབྦཱནི ཧི ཨཀྑརཱནི ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནི ཡཐཱདྷིཔྤེཏཏྠབྱཉྫནཏོ བྱཉྫནཱནི ཙ།

ཨམཀྑིཏྭཱཏི ཨམིལེཏྭཱ, ཨཧཱཔེཏྭཱ, ཨཝིནཱསེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། བྷགཝཱ ཡཐཱ ཨཏྠཾ ཨེཀཾ ཨེཀཱདསཀཾ དེསེཏི, ཏཐཱ ཏཾ དེསནཱཡ པརིམཎྜལཔདབྱཉྫནཱཡ

ཨེཝ དེསེཏཱིཏི ཨཱཧ "**པརིཔུཎྞབྱཉྫནམེཝ ཀཏྭཱ དསྶེཏི**"ཏི། ཨིདྷ གཧཎཱཡསྶ ཨནཔེཀྑཏཱ, ན ཨཔེཀྑིཏབྦཱཝཏཱཏི ཨཱཧ "**སཀལཱདྷིཔྤཱཡ**"ཏི། **པརིཔུཎྞནྟི** སབྦསོ པུཎྞཾ། ཏཾ པན ཀིཉྩི ཨཱུནཾ ཝཱ ཨཏིརེཀཾ ཝཱ ན ཧོཏཱིཏི "**ཨནཱུནཱདྷིཀཝཙན**"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡདཏྠཾ དེསིཏཾ, ཏསྶ སཱདྷཀཏྟཱ ཨནཱུནཏཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཏདབྷཱཝཏོ ཙ

ཨསམྦནྡྷཏཱ ཨནདྷིཀཏཱ། སཀལནྟི སབྦབྷཱགཝནྟཾ། **པརིསུདྡྷམེཝཱ**ཏི སབྦཏོ པརིསུདྡྷམཱལཾ། ཏེནཱཧ "**ཨེཀདེསནཱཔི ཨཔརིསུདྡྷཱ ནཏྠཱི**"ཏི། **ཨཔརིསུདྡྷཱ ཏཱམ** ཏཱཏི

ཏཏྟཔཱིཀིལེསཏྟཱ། ལོཀཱམིསཾ ཙཱིཝརཱདཡོ པཙྩཡཱ, ཏཏྠ ཨགཐིཏཙིཏྟཏཱཡ **ལོཀཱམིསནིརཔེཀྑཱ**། **ཧིཏཕརཎེནཱ**ཏི ཧིཏཱུཔསཾཧརཎེན། **མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡ མུདུཧདཡོ**ཏི མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡ

ཀརུཎཱཡ ཝཱ མུདུཧདཡོ། **ཨུལླུམྤནསབྷཱཝསཎྛིཏེནཱ**ཏི སཀལསཾཀིལེསཏོ ཝཊྚདུཀྑཏོ ཙ ཨུདྡྷརཎཱཀཱརཱཝཊྛིཏེན ཙིཏྟེན, ཀརུཎཱདྷིཔྤཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ སིཀྑཱཏྟཡསངྒཧཾ

སཀལཾ སཱསནཾ ཨིདྷ བྲཧྨཙརིཡནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏསྨཱ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** ཨིམིནཱ སམཱནཱདྷིཀརཎཱནི སབྦཔདཱནི ཡོཛེཏྭཱ ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ "**སོ དྷམྨཾ དེསེཏི...པེ.... པཀཱསེཏཱིཏི

ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ**"ཏི ཨཱཧ།

སུཏྭཱཏི སོཏདྭཱརཱ, སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔྤནྣཝིཉྙཱཎེན ཝིསཡཾ ཨཱཧ "**ཨཏྠེ ཏཾ སུཏྭཱཏི**"ཏི། ཏཏྠ **ཨཏྠཡཏི**

ཨིཏྠདྷམྨཱུཔསམྦནྡྷཡོགཱཔཱཏཱམཏྠིསཾཡོགཔཱལེན ཨཏྠཡཏི། **སུཏྭཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཏྠེ སུཏྭཱཏི། **ཏཐཱགཏཾ སཱཝཀཱ**ཏི ཏཏྠེཝ སཱཝཀཱ། ཝུདིསིཏི པན སཏྟེཏི བྷགཝཱ སམཱཏཀཱཏི, ཏཏི ཙཏུཔྤསྶཏྟིཀཱ

ཡོཀཱ སདྡྷཱཝིཔི ཨཏྠཏཔྤཏྟཝིཡོ ཏིསཾ ཡཱུཔསྶཏཝཱུཔཏྟི ཏཱཏྟེ "**ཡཱུཔསཏྟཱཡོ**"ཏིཨཱདིམིཏ། ཏཏྠ **ཡཱུཔསཏྟ...པེ.... ཨཏཏཏཏི** ཨིམིཏ ཏཱཏཱཔཱུཔཱཏཕལཱུཔཔཱུསྶཏཾ སཏྟཾ

ཏཱགཔཏཾ པཀྑཏྟཔཏ ཏཱཏཏཱ, ཨིཏརིཏ ཨིཏརིསཾ། **ཏཱཏཱཏཱཔིཕ སཱུཏྟ ཏེཏཏཱ** ཨིཏྟ ཀོསིཡཔཏྟ གཱཐཏཱཾ། **ཨུཏྟརཏཔཏྟཱཔཀཱཏི** མིཏྟཏིཏྟིསཏཱཏིཏྟཔསེན ཨུཏྟཡཔཏྟཀཱ།

གཏྟཏེཀཱཏི སཏྟ།

ཨནེཀཱརྠཱ་ ནཱིལྤཱཏྣཾ **ཡཱཤཱཏྲིཏྣཱི** ནཱིལྤཱཏསྨུཏུཪྻོ ཨཧྣིམཏྤཤྨཱཀཱཔརིསྐེཎཾ ཏྲིཡཏྲཱིཏི ཨུཀྟ **"ཨཧྣིམཏྤཤྨཱཀཱཔརིསྐེཎཱཤཙནམེཏ"ཏི། ཨཧྣིམཏྤཡིཤྲཱསཀྐཱནཱིཏི** ཨཧྣཱིཀཤྨཱཀཱཙེན ཡིཤྲཱསཀྐནཱི། **ཡིཤྲཱསཀྐནཱིཏི** ཙ པཀཱཏིཨཱཀཱརཾ ཨཏིཀྲམཱིཏྣཱ ཡིཤྲཱསཀྐཱནཱིཏི ཨརྠཿ། ནནུ ཙ ཙཀྲཱཏྲིནཾ ཨིཏྱཱིཡནཾ མཏེཡིཏྱཱིཡཥྚཱ ཀཱཐཾ ཏེན ཏེསཾ ཡིཤྲཱསཀྐཏྲ ཡིཏྱཱཡཏྲཱིཏི ཨུཀྟ

"ཏསྨ ཏྲཱི"ཏིཨུཀྟེ། **ཏསྨཱིཏི** བྲཱཧྨཎཱཿ། **ཏེསཏྲེ** ཙཀྲཱཏྲིཎཾ པཙྩཀྱཾ ཨིཏྱཱིཡནཾ། ཨེཥཱཾ མཏེཏྲཱིཡེན པཏིབྲཱིཏྲཱིཀཱསསྨ ཨཏེབྲཱཏྲ ཀཱཐཾ མཏེཏྲཱིཡཱསྨ ཡིཤྲཱསཀྐཏྲ ཏེན ཡིཏྱཱཡཏྲཱིཏི

ཨུཀྟ **"ཡསྨ པཏྣ"**ཏིཨུཀྟེ། ནཡཤྲཱཏཔཀྟ ཏེསྨ ཏསྨ བྲཱཧྨཎཱཿ། **མནེ ཡིཤྲཱསཀྐེཡེཥ ཏེཏི** པསཀྐཙེཏྲསསུཙྲཱིཏསྩཔསསྤྲཏྲཱཏི ཨེཥ ཙཀྲཱཏྲིཎཾ པཏིབྲཱིཏྲཱིཀཱསསྨ

པསཀྐཏྲསསྨཱཔཏེ།

ཛརྫོནདསུཡཧྨཾ རཏྣཡཧྨམེཥ ཏེཏྲཱིཏི ཨུཀྟ **"སུརཏྣཡཧྨཱཿ"**ཏི། **ཛརྫོནདསུཡཧྨཱཿ སྐཏེཀཱཏི** ཛརྫོནདསུཡཧྨཡེཏྲཱཾ། ཨིམེཏྲ **ནེཀྵཏྲེ** ནེཀྵཤྨཱཀཱཛརྫོནདསུཡཧྨཏེན ཀཱཏཾ

ཨཀཱཏཱཛྙཱཏྲཱཾ ཤུཏྲཏེ དཧྨེཏི། **ནེཀྵཏྲེ** ཤྲ ཨཏེརེཀཱཔཙྩསུཡཧྨཏེན ཀཱཏཔཱིལཀྐཾ ཀཱཏཛྙཱཏྲཱཾ ཤུཏྲཾ། ཏཀྵེ གྲྀཧཱཎམཛྙཱནཀྲཱམཾ ཏེཏྲཱིཏི། **སུཡཧྨཏྲེ** ཙ པཙྩཏྲཱརཏྣཱ སམཙྩ, ཏསྨ

པཙྩཡིཥཏིཏྲཱརཏེརཙྩཡིཙཏྲཾ ཨུཀྟྲཱརཾ ཨིཏྲཱ ནེཀྵཏྲེ ཨཧྣེཡྲཱཏིཾ། **ཛརྫོནདཏྲེ** མཏྲཛྤྲསུལྟཱཡ པཡཏྲཏནེཡཾ ནེབྲཏྲཾ། ཏཾ གིར རཏྣཾ རཏྲཾ། སུཡཧྨཀཱརེ མཏྲཛྤྲཡཡརསེ ཡྲ

པཐཡིཡཾ པཡིཏྲཱ སུཡཧྨཀྲཱཏྲཱ ཨུཏྲཏཏྲཱ, ཏེན སུཡཧྨཏེན ཀཱཏཔཱིལཀྐཏཏྲཱཡི ཨརྠཿ། **སུཔརིཀཱམྨཀཱཏཏྲཱ** སུཏྲ ཀཱཏཔརིཀཱམྨཾ། **སམྤཏཏྲཱ** སམྨ པཏཏྲཾ གྲྀཏྲཏྲཱིཡཱསེན

སུཀཱཏཔརིཀཱམྨཾ། ཏེནཱཏ **"སུཡཧྨཀཱར...ཡེ.... སུཔརིམཛྷྲཏྲཱ ཨརྠཿ"**ཏི།

ཡྲཱལཀྐུཡཱནཱིཏི ཨུཀྟརིམྤནེ ཡྲཱལཀྐུཡཱནེ། "ཨཀཱཡྲཱིཡཀྐུཡཱཀཱཪྻོ ཨཀཱཡྲཱིཡམཏྲཱ པཡྲཀྲཏི སྐྲརསམྤསེ། **རཏྣཙེཏྲཏྲཱ** ཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲེཡསེན རཏྣཙེཏྲཾ།

ཏྲཱཀཀྲཀྐུཡཱཡཏྲཏྲཱཡཔཪྻཏེཀཱིཀྐུཡྲཱཏྲཾ ཡསེན **ཏྲཱཏྲཱཾ ཀྐུཡྲཱཏྲཾ།** ཨུཏྲཱཡཱཨེམེཡཾ **ཀཱཏྲཱཏི** སྐྲརསམྤསྐྲཙརིཡྲ ཨུཏྲཀཱཡཱིཏྲརེཏྲེ ཙ། ཏཏྲ ཨེཀཱཏྲཡཱཨེམེཡཾ། **ཀཱཾསྱཀཱཏྲཱིཏྲཱམཡཏྲཱ** ཀཱཾསྱཀཱསཏམཡཾ།

ཨཛྱཱནཙཀྲཱཏྲཱཏི ཨཛྱཱནམེཀཱཏྲཱཙཀྲཱཏྲཱཏི། ཏྲཱནེ གིར ཙཀྲཱནེ སུཏྲུམཏཏྲཏྲཱ། ཏསྨ ཏུཡཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱནེ ཀཱཏྲ སིཏྲཏྲཱ། ཏེན ཤུཏྲཾ **"ཨཛྱཱནཤྲཱཡེཏྲཱ"**ཏིཨུཀྟེ།

ནཱིཀཱམལྭཏྲཱཏི ཡསིཏྲཏྲཱཏལྭཏྲཱ། ཏེནཱཏ **"ཨིཥྚཱཏྲཱཏྲཏལྭཏྲཱ"**ཏི། **ཡིཥུཡལྭཏྲཱཏི** ཨུཡལྭཱརལྭཏྲཱ། ཀཱསིརཏྲཱ ཏི པརེཏྲཾ ཤུཏྲཏི, ཏཤྲཱཏེཏྲཱཡེན **ཨཀཱསིརཾ** ཨུཡལྭརཾ། ཏེནཱཏ

"མཏཏྲཱལྭཏྲཱ"ཏིཨུཀྟེ།

ཡཏྲཱ ཙ ན ཀཱཤྲཏྲཱཏི སྤྲམཏྲཱཏ པཏེསིཏྲཏྲཱ སབྲཏྲ ན ཀཱཤྲཏྲཱཏི ཀཱཤྲཙེ ཨུསཏྲ སིཡྲ, ཏཏྲཥཏྲཏྲཾ **"ཀཱིཏྲཱ ཀཱིཏྲཱ ཀཱཤྲཏྲཱ"**ཏིཨུཀྟེསྤྲཏ། ཏཏྲ **སུཏྲཀཱོསིཥྚཏྲ**

རཏྣཔརིསིཏྲཱནརཏྲཱཾ། ཨེཏྲ ཙ "སུཏྲཀཱོསིཥྠཾ པན ཤཏྲཱཏྲཱ"ཏི **ཡིནཡེ** (མཏྲཤ༌ ཨཏྲ༌ ༢༥༨) ཤུཏྲཏྲཱ ཨེཏྲཡི ཨེཏྲཀཱམེཥ ཤུཏྲཾ། **ཏྲཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ** (ཏྲཱི༌ ནི༌

ཨཊྛ༌ ༡.༡༥) **པན** "ཚཡིཏྲཱ ཏུཡིཀཱཾ སབྲཱནེཥ གོནཀཱཏྲཱིནེ རཏྣཔརིསིབྲཱིཏྲཱནེ ན ཤཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཤུཏྲཾ། ཏཏྲ "ཚཡིཏྲཱ ཏུཡིཀཱ"ཏྲཱ ཨེཏེན རཏྣསིབྲཱནརཏེཏྲཱཡྲཱ ཏུཡིཀཱ ན

ཤཏྲཱཏྲཱཏི ཏྲཱིཡཏི། **ཤཙནཏྲཱཏི** ཨེཏེན **ཡིནཡེ** (ཙཱུལཤ༌ ༢༩༧) ཤུཏྲཏྲཱཡཾ ཏྲཱིཏི། **ཨེཀཱིན ཡིཏྲཱནེཏྲཱཏི** ཡཏྲཱཤུཏྲམེཥ ཡིཏྲཱཾ སཀྐུཡ ཤཏཏི། ཡཏི ཨེཥཾ ཀཱསྨ ཏྲཱཀཤཏྲཱ

"ཡཏྲཱ ཙ ན ཀཱཤྲཏྲཱ"ཏི སྤྲམཏྲཱཏ པཏེསིཀྐེ ཀཱཏྲེཏི ཨུཀྟ **"ཨཀཱཡྲཱིཡཾ པན ཨུཡཏྲཱཡཱ"**ཏིཨུཀྟེ།

པལླཱཀྐཏྲཱ ཨེཏྲ **པརི**-**སཏྲཱ** སམཀྐཏྲཏྲཱ ཨེཏསྨཾ ཨཏྲཱ ཤཏྲཏི, ཏསྨ ཡྲཱམསུཏྲཾ ཏཀྲིཏྲཏྲཏྲ སམཾ ཚཡིཏྲཱ ཨུཎྞཱ ཡྲཱནེ ཨཏྲམཏྲསཏྲཏྲེ ཀཱཏྲཱ ནེསཏྲཱ པལླཱཀྐཏྲཱ ཨུཀྟ

"སམཀྐཏྲཾ ཨུཏྲུཙྩཏྲཱསན"ཏྲཱ། ཨུཏྲུཏྲཾ ཙཀྐཏྲཤསེན ནེསཏྲཱ། **པལླཱཾ ཨུཎྞཏྲྭཱཏྲཱཏི** ཙ ཡཏྲཱ པལླཱཏྲཤསེན ནེསཏྲཱ ཏེཏི, ཨེཥཾ ཨུཎྞཱ ཡྲཱནེ ཨུཎྞཏྲཱཛ སམཱཏྲཱཏི ཀཱཏྲཱཏི ཨརྠཿ།

ཏཾ པན ཨུཏྲཱཏྲཾ ཡྲཱནཾ ཏཤྲ སམྤཀྐཏཱཀཱརཏྲཱ ཨུཀྟ **"ཙཀྐཏྲཱ"**ཏི། **ཨུཏྲཱཾ ཀཱཡཾ པཏྲཱཀྐཡྲཱཏི** ཨུཡརིམཾ སཏྲཱརཾ ཨུཏྲཱཀཱི ཚཡིཏྲཱ ཨཏྲཱརས ཡིཏྲཱཀཱཏྲཀཱི གོཏེཡྲ གོཏེཾ

པཏེཡྲཱཏྲཱ། ཨེཥཏྲཱ ནེསིཀྐཏྲཱ ཙཀྐཏྲཱཾསཀྐཏྲཱཏྲཱ ན པཙམཏྲཱ། ཨཏྲཏྲཱ ཡྲ ཏེསཾ པཙམཏྲཱཙྩཡྲ ཁཙེ ཁཙེ ཡེཏྲཱ ཨུཤྲཛྙཾཧྲི, ཏྲ ན ཨུཤྲཛྙཏྲཱ། ཏསྨ ཨཏྲཤྲཛྙཏྲཏྲ ཏཏྲཾ

ཨེཀཱཏྲཾ ཏེཏི, ཀཱཏྲཏྲཱཾ ན པརེཡཏཏི, ཤུཏྲཾ ཤཏྲཾ ཀཱཏྲཱཏི། ཏེནཱཏ **"ཨཏྲཱརས ཡིཏྲཱཀཱཏྲཀཱི"**ཏིཨུཀྟེ། **ཨུཏྲཾ ཀཱཡཾ ཚཡིཏྲཱཏི** ཨུཡརིམཾ ཀཱཡཾ ཨུཏྲཀཱི ཚཡིཏྲཱ, ཨཡམེཥ

ཡྲ ཡྲཱཛ། ཏེཏྲཱིམཀཱཡཏྲཱ ཏི ཨཏྲཏྲཀཱཏྲཱཡཾ ནེསཏྲཱཤཙནེནེཥ ཡེཏྲཱཏྲཱཏི། **ཨུཏྲཾ ཀཱཡཏྲཱ** ཨེཏྲ **ཀཱཡ**-**སཏྲཱ** ཨུཡརིམཀཱཡཡིསཡོ།

པརིམུཁཏྲཱ ཨེཏྲ **པརི**-**སཏྲཱ** ཨཧྲིསཏྲཏྲ སམཱནཏྲཏྲཱ ཨུཀྟ **"ཀཱམྨཏྲཱནཏྲཱིམུཁ"**ཏྲཱ, པཏིཏྲཱ ཡུཏྲཏྲཱརསྨཱཀཱཏྲཱ ནེཡྲཱརེཏྲཱ ཀཱམྨཏྲཱནཾཡེཥ ཡུརཀྲཏྲཱཏི ཨརྠཿ། ཨེཏྲ ཡཏྲཱ

"ཤཱནཀཏྲཱཡེཥ པཡིསྤྲཱཏི"ཏིཨུཀྟེཏྲ ཏྲཡཤཏྲཏྲཏྲཱཡཾ སེཏྲཱསཾ ཏྲཱིཏྲཾ, ཨེཥཾ "ནེསཱིཏྲཏྲཱ"ཏི ཨིམིཏྲ ཨཡྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱཡྭཡོ སཏྲཱ ཨིརིཡཱཡཐོ ཏྲཱིཏྲཱ, "པལླཱཾ ཨུཎྞཏྲཱ"ཏི ཨིམིཏྲ

ནིསརྒེཎ དཱུཥཎཱུཥྭ, "པརིསྨུཏཾ སདཱི ཨུཔབྲཱུཔིཏྣ"ཏི ཨིམིན྄ ཨུཏརཎྨཀཔརིགྲཧྲཱུཥྭཱུཡོ། **པརིགྲཧཏིནིཥྤནྣཏི** སབྲཱུ གདིཏྣསཱྨིསཾ པརིཙྪདྣསཱྨིསཾ སདཱི གཏྣ, པརམསཏིནེཔཧྨཾ ཨུཔབྲཱུཔིཏྣཏི ཨཐྦྲཱ། **པནྡེཏི པརིགྲཧྣཏྦྲ** "པརིཀྵཡིཀཱ"ཏིཨཱུཏྣིསུ (ཇྙ. ས. ༡༧.༢༠) ཕྲིཡ། **སུཁཏྦེ ནིཥྤནྣཏྦྲ** "སུཙྪདཕྲིམཱཾཧྲ"ཏེཨཱུཏྣིསུ (པཏེ. མ. ༡.༢༠༨-༢༡༠) ཕྲིཡ། པཏིཔཀྵཏ ནིགྲམནཏྦྲ ཏི ནིཥྤནྣཏྦྲ།

ཙཏུྲི ཏྲུཔྣཕཙརཛྫྷནྣནི དིབྲཱུཔྣཕཏྲྟ དིབྲཔིཏྲྣ ནྣམ ཏེཏྣིཏི ཏཏྣསཏྲཕྱཕཏྲཙཀྐྵམིཔི ཏཏུཔཙྪརཏེ དིབྲེ ནྣམ ཏེཏྣིཏི ཨུཏྲ **"ཙཏུྲི ཏི ཏྲུཔཛྫྷནྣནི"**ཏིཨཱུདི། **སམྤནྣེཛྲྟ ཙཀྐྵམཏྲྣསྣཏི** ཨིདཾཙྪ ཙཀྐྵམཏྲྣ ཨཏྲརཏྲྣ སམྤནྣེཾ སམྤནྣཛྲྟ ཨུཕྲཱུཡུཕྲཱུལ ཙཀྐྵམནཾ སཏྲུལ ཕྲཏྲེཾ། ན ཏི སམྤནྣེཾ སམྤནྣཛྲྟ ཨཕྲཱུཕྲིཏིན སཀྐ ཙཀྐྵམིཏུཾ། **སམྤནྣེཏྲེ ཕྲཱུབྲཱུལ ཙཀྐྵམཏྲྣསྣཔི ཙཀྐྵམེཏི** ཨིདཾ པན སམྤནྣེཏྲེ ཕྲཱུབྲཏིཏྣ ཨཏྲརཏྲྣ སམྤནྣཛྲྟ ཙཀྐྵམཏྲྣ ཕསེན ཕྲཏྲེཾ། **ཏྲིསུ ཕིཏྲརིསུཏི** བྲཧྨཕིཏྲརེ, ཨརིཡཕིཏྲརེ ཙ། མིཏྲཛྫྷཏྲྣདཡོ ཏིཏྲུཔསཾཏྲྣཏིཕསེན པཕཏིཡྣ བྲཧྨཏྲུཏྲ སེབྲཏྲུཏྲ ཕིཏྲྣཏི **བྲཧྨཕིཏྲྣ**། ཨནཱུཏྲྨཛྲྟརཁཏྲ པན ཨརིཡཱནཾ ཕིཏྲྣཏི **ཨརིཡཕིཏྲྣ**, ཙཏྣསྲྩིཔི ཕལསམྤནྣཏིཡོ། ཨིཏྲ པན ཨརཏྣཏྲཕལསམྤནྣཏིཡེཕྲ ཨཱུགཏྲ།

པཙྪཡིཀྲཏྲལ ཕལསམྤནྣཏི གཕིཏྲ སམྤནྣཏྲེཾ སམྤནྣཛྲྟ ཕྲཱུབྲཏིཏྣ པཙྪཡིཀྲཏྲསམྤཱུཕཏྲ། **ཙཀྐྵམྤདཡོཏི** ཕལསམྤནྣཏྲེཾ སམྤནྣཏྲྣསྣཔི སམྤནྣཏྲེཏྲེ ཕྲཱུབྲཏིཏྣསྣཔི ཙཀྐྵམཏྲྣནཏིསཛྫྷདཡོ། **ཨརིཡཙཀྐྵམྤདཡོ ཏེཏྲེ** ན པན པཙྪཡིཀྲཏྲསྣཏི ཨཏྲིཕྲཱུཡོ།

ཕྲིཏྣགཔུརསུཏྲཕཀྐྵཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༩. སརཏྲསུཏྲཕཀྐྵཏྲ

༩༥. ཙཏུཏྲེ གཱིཛྫྷཏྲ ཨིཏྲ སཏྲིཏི གཱིཛྫྷཱི, གུཏཾ། ཏཾ ཨིདསྣཏི གཱིཛྫྷཀཱུཊོ། གཱིཛྫྷཱི ཕིཡཱུཏི ཕྲ གཱིཛྫྷཱི, གུཏཾ། ཏཾ ཨིདསྣཏི གཱིཛྫྷཀཱུཊོ, པབྦཏོ། ཏསྨིཾ **གཱིཛྫྷཀཱུཊེ**། ཏེནཱཧ **"གཱིཛྫྷཏྲ ཕྲ"**ཏིཨཱུདི། **ཨཙིརཔཀྐནྟེཏི** ཨིཏྲ ན ཏིསཏྲརཔཀྐམནཾ ཨཏྲིཔྲེཏཾ, ཨཐ ཁོ སཱུསནཔཀྐམནཏྲེ ཏསྶེཏྲེ **"ཨིམསྨིཾ སཱུསནེ པབྦཛིཏྲ"**ཏིཨཱུདིསཱུཏ, ཏེནེཧ ཏི "ཨིམསྨཱ དྷམྨཝིནཡཱ"ཏི ཕྲཏྲེཾ། ཕབྦཏིཏི ཕྲཱུཏྲ, ཙཏུཏྲཾ པཙྪཡཱུནམིདཾ ཨཏྲིཕཙཏྲཾ། སཀྐཙྩཾ གཱུཏབྦཾ ཏྲཏབྦེཏི སཀྐཱུརོ། པཙྪཡཱུ ཨིཕ ཏི པཏྲིཏཔཏྲིཏྲ སུཏྲརསུཏྲཏྲ ཨཏྲིསཏྲརིཏྲ གཏྲ སཀྐཏྲཏི ཕྲུཏྲཏྲེ། སཀྐཱུརེཏི ཕྲ སུཏྲརཀཱུར, པརེཏི ཨཏྲཏོ གཱུརཕགཱིརིཡཱུ ཕུཕྲཱུཏིཏི ཕྲ ཕུཏྲཱ། ཕྲཱུཏྲོ ཙ སཀྐཱུར ཙ ཕྲཱུཏྲསཀྐཱུཏྲ, ཏེ ཏབྦཱུ པཏྲིཏྲ ཨིཏིསཏྲེ **ཏབྦཕྲཱུཏྲསཀྐཱུཏྲ**།

མཏྲཕྲཱུཏྲསཀྐཱུརེ ཨུཔྤཏྲིཏི ཏཏྲ གིར ཏྲགཱཕཏ མཏྲཕྲཱུཏྲསཀྐཱུརེ ཨུཔྤཏྲཱི ཡཱུཏྲ ཏཾ ཙཏྲུར ཨསཏྲིཡཱི ཕུཏྲིཏཏྲཔཏྲརམིསཙྪཡཏྲ། སབྲདིསཱུསུ ཏི ཡམགམཏྲམིཛྫཱི ཕྲཱུཏྲཏིཏྲ མཏྲེཛྫཱི ཕྲིཡ སབྲཕྲཱུརམིཡོ "ཨེགཱིསྨིཾ ཨཏྲཏྲཔེ ཕིཕྲཱུགཱི ཏསྨྲཱུ"ཏི སམིཏིཏྲ ཕྲིཡ ཕྲཱུཏྲསཀྐཱུརམཏྲེཛྫཱི ནིབྲཏྲཡིཾསུ། ཏཏོ ཏཏོ ཨཏྲཕྲཱུཏྲཡཱུཏྲཕཏྲསུཕྲཱུགཏྲཕིལིཔཏྲིཏྲ ཁཏིཡབྲཱུཏྲཏྲཏཡོ ཨཱུགཏྲ "གཏཾ བྲཏྲེ, གཏཾ ཏྲགཱཕྲ, གཏཾ དེཕདེཕོ ནཏྲསཏྲེ ཕུརིསསཱིཏྲོ"ཏི ཏྲགཱཕཏཾ པརིཡེསཏྲེ, སཀཱཁསཏིཏིཔི པཏྲཡེ ཨཱུཏྲརིཏྲ ཨོགཱཏཾ ཨཕཏྲསཱུཏྲ སམཏྲ གཱུཕྲཏྲཕྲཱུཀྲིཔི སཀཱཁཏྲུརེན སཀཱཁཏྲུརཾ ཨཱུཏྲཙྪ ཏིབྦཏྲེ ཙེཕྲ ཨཏྲུཕཏྲཏྲེ ཙ ཨཏྲཀཱཕིཏྲབྲཱུཏྲེ ཕྲིཡ། ཡཱུཏྲ ཙ ཏྲགཱཕཏོ, ཨིཕྲཾ ཏིཀྲཱུསཏྲཏྲཔི། ཕྲཱུཏྲསྲི ཙེཏཾ –

"ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྲཱུཡ སཀྐཏོ ཏོཏི གརུཀཏོ མཱནིཏོ པཱུཛིཏོ ཨཔཙིཏོ ལཱབྷཱི ཙཱིཝརཔིཎྜཔཱཏསེནཱསནགིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརཱནཾ, བྷིཀྑུསངྒྷོཔི སཀྐཏོ ཏོཏི…པེ…. པརིཀྑཱརཱན"ནྟི (ཨུདཱ. ༣༨)།

ཏཐཱ –

“ལྷཱཕཱ་ཁེ་པན, ཙྪྀཏ, ཨེཏཱཏཱཏི་སརྟྲྀ་ཕྱཱ་གཱཧེ་ཕྱཱ་ཡེཾཀ་ཨུཕྲཱཉྩེ, ནཱཏཾ, ཙྪྀཏ, ཨཅྩོཾ་ཨེཾཀ་སརྞྐྲྀ་སམནཱ་པསྨི་ཨེཔྲཾལྷྭཱྙྙཱལསཏྲཱཔྲཏཾ

ལཔཱརིལྷཱཡཾ, ཙྪྀཏ, ཧྲིཀྲཱུསརྟྲྀ”ཏི (དྲྀ. ཤི. ༣.༡༧༨)།

སྟྲཱཡཾ་ཧྲཱགཱཕཧེ་ཙ་སཏྲྀཀྐྲྀ་ཙ་ཨུཕྲཱཉྩེ་ལྷཱཧྲཱསཀྲཱུར་ཨེཀཱཧེ་ཏུཏྲཱ་དྲིཀྵཾ་མཏྲཱནཏྲཱིཾ་ཨུདཱཾ་ཕྲིཡ་ཨཕྲཱམིཤྲྀ་ཨཏེསི, ཧྲཱགཱཕཧེ་པན་ཧྲིཀྲཱུསཀྲྀཀྐྲྀ་ཙ་ཨུཕྲཱཉྩེ་ལྷཱཧྲཱསཀྲཱུར་ཧྲཱསྨཱསྤི་ཨུཕྲཱཉྩེཡེཕ། ཧྲཱསྨཱཏྲཱནཱཏྲི་གཱཧེ་སཀྲཱུར་ཧྲཱསྨཱས་གཱཧེ་ནཱམ་ཏེཏི། ཏེན་ལྷུཏཾ **“དྲིཀྵཾ་རཏནཱཾ་མཏྲཱལྷཱཧྲཱསཀྲཱུར་ཨུཕྲཱཉྩི”**ཏི།

ལྷུཏྲམཏྲྀ་ཕྱཱཡེཕྱཱ་ཤིཏྲཱསྲེཏྲེ་**“ལཕྲཱཏྲཱ”**ཏིཨཱཏིསྨཱཏ། ཏཏྲ་**སཀྲཱཧེཏི**་སཀྲཱརཕྲཱཏེ། ཡཱསྨཱ་ཀེ་ཙཏྲཱར་པཙྪཡེ་སཀྲཱཏྲཱ་སུཨཧྲིསཏྲཱཏི་པཏྲིཏཔཏྲིཏི་ཨུཔཤེཏི, སེ་སཀྲཱཧེ། **གཱཏུགཱཧེཏི**་གཱཏུཏྲཱཕནེཏུཏཾ་ཨུཏྲམགྲུཏྲཾ་མཏྲཱགཱཕྲཏྲིཕྱཱ་ཨཤྩྲཱསྲཱཏྲཱཔཀེཎ་གཱཏུཀཱརེཎ་སཏྲཱཏིཕམཏྲཱསྲཱཏི་ཕྱཱསྲཱཙྪཾཏྲཾ་ཕྲིཡ་གཱཏུགཱཧེ། ཡསྨིཏྲི་གཱཏུཏྲཱཡཾ་པཙྪུཔཏྲཱཡེཏྲཱ་པཙྪཡེ་ཏེཏྲི, སེ་གཱཏུགཱཧེ། **སྨཱནེཏེཏི**་སཀྲཱཔཏེཔཏྲིཕྱཱ་སྨཱནེཏེ་མནེཎ་པིཕྱཱཡེཏེ། ཏྲཱཡ་ཀེ་ཕྲིཙྪཾ་མཏྲཱཔཏྲཱ། **ཕྲུཏྲེཏེཏི**་སྨཱནཏྲཱཏིཕྲུཏྲཱཡ་ཙེཕ་ཙཏུཔཙྪཡཕྲུཏྲཱཡ་ཙ་ཕྲུཏྲེཏེ། ཡཱསྨཱ་ཀེ་སཏྲམིཏཾ་ཕྲུཏཾཏྲུ་གཱརེཏྲི, སེ་ཕྲུཏྲེཏེ། **ཨཔཙེཏེཏི**་ཏྲིཙཕྲུཏྲིགཱརཀེཎ་ཨཔཙེཏེ། སཏྲཱརཀྲི་དེཕྱཱ་མཏྲཱསྨཱ་ཏཏྲིཀྲཱཏྲཱཏྲིཏི་ཨེཏཱརཏྲི, མགྲཱ་དེཏྲི, ཨཾསཀཱུཏེཏེ་སྨཱཏཀཾ་ཨཔནེཏྲི། ཨཱསནཏེ་ལྷུཏྲཏྲི, ཕཏྲཏྲིཏི་ཨེཔཾ་སེ་ཏེཏི་ཨཔཙེཏེ་ནཱམ་ཏེཏི།

ཨཕཏྲཾ་པཏྲཱརིཏྲཱཏི་ཨཕཏྲཾ་ཏཏྲ་ཏཏྲ་སཾགིཏྲཏཕསེན་པཏྲཱརིཏྲཱ། **ཨཱཕཏྲཱནིསྨཱཡཏྲི**་ཨཱཕཏྲིཏྲཱ་གཱཏཀསྨཱཡཾ། ཨཱཕཏྲིཏི་ཕུརིསྨཱཀཱཧེ་ནིཕཏྲིཏི་ཨཏྲཱཏེ་ཕསེ་ཕཏྲིཏི་ཨེཏྲཱཡཱཏི་ཨཱཕཏྲཱཏྲཱ, སྨཱཡཱ, ཏཾ་ཨཱཕཏྲཱནིསྨཱཡཾ་**ཨོསཱརིཏྲཱ**་པརིཙྪེཏྲཱཏི་ཨཏྲཱ། **གིཏེཧེ་པཏྲཱལྷཱཏི**་ཨཏྲིམགིཏེཧེ་པཏྲཱལ། ཕཏྲཀཱཡེན་ཕཏུསལྷཱཏྲཡ་དྲིཀྵཾ་རཏནཱཾ་ཨཕཏྲཀཱགཕཾ་ཨནཏྲཱཕཏཏྲཱ་ཕྲིསསིཏྲནསདིསྨཱ་ཏེཏྲིཏི་ཨཱཏ **“ཕྲིསཾ་སིཀྲིཏྲཱ”**ཏི། **ཨཏྲཱཧེཏི**་ཨཱཏྲཱཧེ། ཏིནྟཏ་**“ཏཱཧེ”**ཏིཨཱཏི།

ཀཱཡཏྲཱཏྲི་ཀཱཡམེཕ་ཨཏྲཾ, ཀཱཡསྨ་ཕྱཱ་ཨཏྲཾ, སྲིསྲཱཏི། **ཕྲཱཙཏྲཱཏྲི**་“ཧེཏུ, སྲཱཏྲུ”ཏི་ཨེཕསྨཱཏིཕྲཱཙྪཡ་ཨཕཡཔྲཾ། **ཨེགཱགེཏཱཏི**་ཨསཏཱཡེན། **ཨིམསྨ་པཏཏྲཱསྲཱཏི**་“ཙརིཡཾ་ཙརཀཱཡེ”ཏིཨཱཏིཏཱ་ལྷུཏྲཱསཱ། **ཡཧེ་ཡཧེ་གཱཏུ་ཏྲཱུརཏྲི**་ཡསྨིཾ་ཡསྨིཾ་ཐཱནེ་ཏྲཱུརཾ་གཱཏུ་ཏྲཱརིཀཾ་ཏེཏི, ཨཙྩི་བཡིབཏྲཱ་ཨུཀྲིཔིཏྲཾ་ན་སཀྲཱཏྲི། **ཡཧེ་གཱསྲིརཕཏྲཏྲཱཏི**་ཕཏྲཏྲི་ཨེཏྲཱཏི་ཕཏྲཏྲི, ཏྲཱསྨཱཀྲཱསྲིཏཾ་ནཱམཾ, ཡསྨིཾ་ཐཱནེ་ཨུདཱགཱཙྩྲཱསྨཱམཏཏྲཏྲཡ་ཕྱཱ་ཕྲིསམཏྲཏྲཏཏྲཱཕེན་ཕྱཱ་མགྲཱ་གཱསྲིར་ཏེཏྲིཏི་ཨཏྲཱ། **ཏཏྲཱསྨ་གཱཏྲཾ་ཡུཀྲཱེཏྲིཏི་ཨསྨཱུཏི**་ནིཕྲཏམཏྲཾ, ཏཏྲཱ་གཱཏྲཾ་ཡུཀྲཱེཏྲིཏི་ཨཏྲཱ། ཡཏྲཱ་ཏྲཱུརཏྲུ་གཱཏུ་ཏེཏི་མགྲཱ་ཙ་གཱསྲིར, ཏཏྲཱ་ཨཙྩི་བཡིབཏྲི་ཨཔནེཏྲཱ་གཱཏྲམེཕ་ཡུཀྲཱེཏྲིཏི་ལྷུཏཾ་ཏེཏི། **སྨཱསྨ་ཏཾ་ཕཏཏི་ཏྲཱུརཏྲི**་ཨེཏྲཱཔི་**ཨསྨཱུཏི**་ནིཕྲཏམཏྲཏྲམེཕ, སེ་ཏཾ་ཏྲཱུརཾ་ཕཏཏྲིཏི་ཨཏྲཱ།

གེཏཕེཏཏྲཏྲི་གེཏེ་ནིཕྲཏྲཏྲཱཕནེཏུ་ཏཱཏཏྲཱ། **ཀཱཡོཀཱ་ནཱམ་ནཱམེནཱཏི**་ཨཏྲཱནཕཏྲེ་གིརིས, ཏེནཱཧ་“ཀཱཡོཀཱ”ཏི་ནཱམཾ་ཨཀཱསྲ། **ཀཱཡོཀཱ་ཨུཔསཏྲཱམིཏྲཱ་ཨཱཏྲཏྲི**་ཀཱཡོཀཱ་གིར་ཨེཀཱཏིཕཾ་ཙེཏྲིསི “མཡཱཏཾ་སྨཱཏུ་ཏུཀྲཱཏྲཱ་མཾ་ཕུཏྲཏྲཱནེ་ཚཔེཏྲཱ་ཏུཀྲཱེན་པེསེཏི, ཡཾཏྲཏྲཾ་ཧྲཏཾ་གཱཏྲཱ་ཨིམཾ་ཏུཀྲཱཏཏྲཱཕཧེ་མེཙེཡྱཱ”ཏི། སེ་ཏཧེ་པཏྲཱཡ་ཧྲཏཾ་ཨུཔཏྲཱརིཏྲེ་ཕྲིཙརཏི། ཨཐ་ཏསྨིཾ་ཏིཕསེ་གཱམགེཏྲུཔེཏི་སཏྲིཾ་ཏཏྲ་སམྲིཔེ་ཙརཏི། སཏྲཱཕྱཱཏཕུཏྲེཔི་གེསུཏྲཕིཏྲགེ, སེ་“ཨཏྲི་ཏུ་ཁེ་ཨེཏེསཾ་གཱུཏྲཾ་ཨཏྲར་སགཱཏྲནེ་ཨུཏྲཱརེཏུཾ་སམཏྲ་ཨུསཏྲཱཏྲིཏྲཾ”ཏི་ཨུཔཏྲཱརལྷཏྲ་ཕཏྲིསཏྲཾ་ཏིསྲཱ “ཨཡཾ་ཨཱཏྲཱཏྲཱཡེ་སཀྲིསྨཏི་མཡཱཏཾ་སགཱཏྲེ་ཨུཏྲཱརེཏུ”ཏྲི་ཨཙྩྲཱསི། ཏེན་ཏཾ་ཨུཔསཏྲཱམིཏྲཱ་ཨེཕམཱཏ། **སེ་ཨཙྩྲཱསཾ...པེ...** **གེཏམེཕ་ཨགཱམཱསྲིཏི**་ཏཏྲཱ་གིར་ཀཱམཏྲཱརཀཱ་“གཾ་ནཱམེཏཾ་ཀཱཡོཀཱསྨ་གཱཡེ”ཏི་ཏཱསྨ་སཏྲེཀཾ་ཨཱགཱཏྲཱཏྲི། སེ་ཏེ་ཨཏུབཏྲིཏྲཱ་ཏུརཏྲཔ་པལྷཱཡེཏྲེ་སྨཱཏུ་སཏྲེཀཾ་གཱཧེ། ཏཾ་སཏྲཱཡེཏཾ་ལྷུཏཾ།

སྲཱཡཏྲཱསམཡཏྲི་སྲཱཡཏྲཱཀཱལེ། ཏྲཱསྨཏྲི་ཨེཏཾ་ཨུཔཡོགཱཕཙཏཾ། ན་ཏེཏྲ་ཨཏྲཏྲསཾཡོགཱ་སཏྲཱཕཏི། **པཏིསལྷཱཏྲཱ་ལྷུཏྲིཏེཏི**་ཨེཏྲ་ཏེཏི་ཏེཏི་སཏྲིཕིཏྲིཀཱཨཏྲེཕྲཱསིཀཱཨུཕྲཱསཀཱཨུཕྲཱསིཀཱཏིསཏྲེཏི་ཙེཕ་ཏྲུཕྲཱརསྨཱཏྲཏིསཏྲཱརེཏི་ཙ་པཏིནིཕཏྲེཏྲཱ་ཨཔསཀྲིཏྲཱ་ནིལྷིཡཏཾ་ཕྲིཕེཙཏཾ་ཀཱཡཙེཏྲིཏི་ཏཧེ་ཕྲིཕིཏྲཏྲཡ་པཏིསལྷཱཏཾ་ཀཱཡཕིཕེཀཾ, ཙེཏྲཕིཕེཀཾ་ཙ། ཡེ་ཏཧེ་ཏུཕིཏྲཕིཕེཀཱཧེ་ལྷུཏྲིཏེ་ཧྲཱཕཏྲཱཕྲཏྲིཕྱཱ་སཏྲཱཏྲཏྲིཏི་སམཏྲཱགཱམེན་ཙ་ཨཔེཏེ། སེ་པཏིསལྷཱཏྲཱ་ལྷུཏྲིཏེ་ནཱམ་ཏེཏི། ཨཡཾ་པན་ཡསྨཱ་པཏིསལྷཱཏྲཏཾ་ཨུཏྲམཏེ་ཕལསམྲཱཔཏྲིཏེ་ལྷུཏྲཏྲིསི, ཏསྨཱ་**“ཕལསམྲཱཔཏྲིཏེ”**ཏི་ལྷུཏཾ། **ཀཱཡསཀྲིཏེ་ཧྲཱཔིསྨཱསྨཱཏི**་ནཱམཀཱཡེན་ཏེསནཱསཱཔཏིཀྵཏཕསེན་སཀྲིཏྲུཏྲཱ་ཧྲཱཔིསྨཱམ། ནཏུ་ཙ “པཙྩཏྲི་ཨཱསནེ་ནིསཱིཏྲི”ཏི་ཨེཏཾ་གཱསྨཱ་ལྷུཏཾ། ཏིཏྲིཕྱཱ་ཀེ་ཧྲཱགཱཕཧེ་པཏིཕཏྲཱ, ཏེ་གཱསྨཱ་ཏསྨཱ་ཨཱསནཾ་པཏྲཱཕེཏྲིཏི་ཨཱཏ **“ཏཕྲཱགཱཧེ་ཧྲི”**ཏིཨཱཏི།

ཕིཎྜཱདིཀཱཀཱཐཱཧྙེ ཕིཎྜཱདསཾཕཱཏྣཱཏིཀཱཾ སྭཱརསྭཱཀཱཐཾ། **ཨཱཔཱཔཙཻཥྵཱིཥཱིཏི** ཕཱརྱཱིཏྲྀཏཾ ཀཱཏྲ ཨཱཔཙཻཥྵཱིཥཱི། **པཏྲིཥཱིཥཱིཏི** མནསྭ ཨཱསྲིནིཥཱིཥཱི། **པིདིཥཱིཥཱིཏི** ཏསྨིཕ ཕིཕཱཙཏཾ། **ནིཏྱིཛདཾ**
ཨཱཔཀྵེཏི ཏིཛཱདྲྀཤིཕྱཱ ནིཏྱིཛཱསྲཱཕཾ ཨཱཔཀྵེ, ནིཏྱིཛཱསྲཱཏྲཱེཏི ཨརྠཱ། ཏཏོ ཨིཕ ཏྲཱིཀཱཨཱཏཡོཔི སམྦུདྡྷ ཨོལོཀིཏྲཾ ཨསམཏྲཀྭཏཡ **པཏྲཀཱཀྵེ,** པཏིཏཀཱཀྵེཏི ཨརྠཱ། ཏིནཱཏ
“ཨོཾཀཱཏཧྲཱིཾཧོཿ”ཏི། ཏསྨིཏྲཀྵྨཱིསྲཱཏི ཕྲཏྲཀྵྨཱིསྲཱ། ཕཙནམཏྲམིཕ ཏི ཏིསཾ, ན པཎ ཏསྨཾ ཏྲཏིསྨིཕ ཀྵྨཱཀྵ ཨབྲཱཕཧོ། ཀྲཱཕཧོ ཨིཕ སྭཱ “ཨིམི ཀྵྨཱ
ཨནྟིཤསྲཱུཏྲ”ཏི པརསྨ ཕཙནཕསེན **ཏསྨིཏྲཀྵྨཱིསྲཱ། པཏིཙརིསྨཏཱིཏི** པཏིཀྵྜཏནཕསེ ཙརིསྨཏི པཕཏྲིསྨཏི, པཏིཀྵྜཏནཏྲཱ ཨིཕ སྭཱ **ཙརཏི-སཏྱེ** ཨནེཀཱཏྲཏྲ ཀྵྟཏྲནཏྲེ ཨཱཧྲ
“པཏིཀྵྜཏིསྨཏཱི”ཏི། ཨཀྵྟིན སྭཱ ཨཀྵྟཏྲེ པན པཏིཀྵྜཏནཏཱཀཱརཏསྨནཏྲེ ཨཱཧྲ **“ཨཀྵྟིན སྭཱ ཕཙནིཏྲ”**ཏིཨཱཧྲཱི།

ཏཏྲ **ཨཀྵྟཾ ཕཙནཏྲེ** ཡཾ སམཏྲཡུཏྲཏྲེཏིན ཀྲཱཀཕཏྲ པརསྨ ཏོསཕིཏྲཕཾ ཕཙཏཾ ཕྲཏྲཾ, ཏཾ ཏཏོ ཨཀྵྟིནེཕ ཕཙནེན པཏིཀྵྜཏིཏི། “ཨཱཔཏྲཱིཾ ཨཱཔཀྵེསྭཱི”ཏི ཙོཏཀེན
ཕྲཏྲཕཙཏཾ ཕིཡ “ཀོ ཨཱཔཀྵེ, ཀིཾ ཨཱཔཀྵེ, ཀིསྨིཾ ཨཱཔཀྵེ, ཀཾ ཏྲཱཎཐ, ཀིཾ ཏྲཱཎཐཱ”ཏིཨཱཧྲཱིཕཙནེན ཨཀྵྟཾ ཨཱཀཱཏྲཀཱཀཱཐཾ ཨཱཧྲཀྵེ “ཏྭཾ ཨིཏྲཀྵཾ ཨཱཔཏྲཱིཾ ཨཱཔཀྵེསྭཱི”ཏི
ཕྲཏྲཱ “ཕཱཏལིཕྲཏྲཾ ཀཏྟིསྐཱ”ཏི ཕཏྲ ཕྲན “ན ཏཕ ཕཱཏལིཕྲཏྲཀཱམཏཾ ཕཏྟཱམ, ཨཱཔཏྲཱིཾ ཕཏྟཱམཱ”ཏི ཕྲཏྲེ ཏཏོ ཏཱཛཀཏཾ ཀཏྟིསྐཱ། ཏཱཛཀཏཾ སྭཱ ཡཱཏི ཏྲཱཧྲཱཎཀེཏཾ སྭཱ,
ཨཱཔཏྲཱིཾ ཨཱཔཀྵེསྭཱིཏི། “ཏཏྲ མེ སྭཱཀཱརམཾསཾ ལབྷཱ”ཏིཨཱཧྲཱིནི ཕཏཀྵེ ཕིཡ སམཏྲཡུཏྲཀེན ཕྲཏྲཕཙནཏོ ཨཀྵྟཾ ཨཱཀཱཏྲཀཱཀཱཐཾ ཨཱཧྲཀྵེ ཨཱཔཏྲམིསྨཏི, ཕིཎྜིཡཾ ཀཱམཡིསྨཏི།
ཨཱཕྲཏྲིཏྲ ཏེཀྵེ ཏིཏ ཨཏྲཏྲ ཨསོམཏསྨིཀྲཏི **ཨཱཔཏྲཱཡོ,** ཏོམཏསྨིཏཾ ཨཀྲིཕཙཏཾ། ཏེཕ ཨཏྲཏྭེ, ན པརེསཾ ཏིཏཾ ཨཀྲིཏྲཀྵཡཏྲིཏི **ཨཏྲིཀྲིཏྲཀྲི,** ཏོམཏསྨམིཕཱ། ཏིཏེཕཱཏ
“ཨཱཔཏྲཱཡཱིན ཏོམཏསྨཾ ཕྲཏྲ”ཀྵེ།

ཡསྨ ཕོ པན ཏི ཨཏྲཡ ཀྵྨཾ ཏེསིཏོཏི ཨིཏྲ **ཀྵྨཾ-སཏྲིན** ཙཏུསཏྟཀྵྨཾ ཕྲཏྲིཏི ཨཱཧྲ **“ཡསྨ མཏྲཱསྨ སྭཱ པལསྨ སྭཱ ཨཏྲཡཱ”**ཏི། ཙཏུསཏྟཀྵྨཾ ཏི
མཏྲཕལཏྲིཀཱམཏྲཡ ཏེསྭིཡཏི། **ན ཏིཏྲཱཀྵཏྲིཏི** ན ཕཕྲཏྲིཏི། **ནཏྲེ ནཾ ཀྵྨཾ།** ཨིཏྲཏི “ཡསྨ ཕོ པན ཏི ཨཏྲཡ ཀྵྨཾ ཏེསིཏོ”ཏི ཨིཏྲ ཀྵྨཾ-སཏྲིན པཏིཕཏྲིཀྵྨཾ
ཏསྨིཏོ, ན པན ཙཏུསཏྟཀྵྨཾཏི ཨཏྲིཏྲཡཱིན ཨཏྲཕིཀཱཏྲཾ ཏསྨིཏྲེ **“ཨཱཐ སྭཱ”**ཏིཨཱཧྲཱིསྭཏ། **པཙྪ ཀྵྨཾཏི** ཀཱསྨིརཀྲཏཙཏིཡཏྲཏྲཾ ཁཏྲཏྲིཾ
ཨཱགྲཏསཕཏྲཏྲཕརཏཔརིཙཡཡོནིསོམནསིཀཱརེ སཏྲཡཏ། **ཏཀྲཱརསྨ སསྭཱ ཏུཀྲཀྲཡཱཡཏི** ཨིཏྲ **སསྭཱསཏྲེ** ཨཱཏྲཡཏྲཔི ཡོཛཏཏྲཱ “སསྭཱ ཏཀྲཱརསྨ སསྭཱ ཏུཀྲཀྲཡཱཡཱ”ཏི། ཡོ ཏི
སསྭཱ ཀྵྨཾ པཏིཔཏྲཱིཏི, ཏསྨིཕ སསྭཱ ཏུཀྲཀྲཡོ ཏོཏིཏི། ཡོ པན ཕྲཏྲནཡཱིན ཏཀྲཱརཾ, ཏསྨ ཏིཡྻཾ ཨཏྲཏོ ཀྵྨཀྵིཕ ཏིཡྻནཏྲེ ཏཕྲཏིཀྲཱིཡིན **“སོ ཀྵྨཾ…པེ… ན
ཏིཡྻཱཏི ན ཏིཏྲཱཀྵཏྲི”**ཏི ཨཱཧྲ།

ཡཏི ཏིརཀྵཱནསྭིཏསྨ ཏུཏོ སཕྲཏིརཀྵཱནཨིཀཱཀྵམནུསྨམནུསྨཏུཏོ སཕྲཏྲ སཕྲཏུཏོ, ཀིམཏྲཾ པན ཏཔྭཱཀཏསྭིཏསྨ ཏུཏོཏི ཨཱཧྲ **“སྭིཏཏུཏཀྵེ སཕྲཏུཏ”**ཀྵེ། ཡཏི སྭཱ
ཏིརཀྵཱནསྭིཏཏུཏསྨ སཕྲཏུཏཏྲ ཏིཕྲཡཏྲཡ ཨཕྲཏིསཏྲཏྲཡ ཨིཀྵེཏྲ, ཏཔྭཱཀཏསྭིཏཏུཏསྨིཕ ཨཡམཏྲ སྭཏིསཡོཏི ཨཱཧྲ **“ཨཏྲིཏཏུཏཾ ཨཕྲཏིཏུཏ”**ཀྵེ། “ཨབྲཱུནམིཏཾ
ཨནཕཱཀཱརོ”ཏིཨཱཧྲིཏྲ (མ. ནི. ༣.༡༢༩; ཨ. ནི. ༡.༢༦༨-༢༧༡) ཏི ཡོ ཨཏྲཏྲ ཕྲཏྲཾ, ཏསྨ ཏྲཱཏཏཡ ཨཡཾ ཏུཏོ **སཕྲཏུཏོ** ཏཱམ ཏོཏི ཨཱཧྲཏམཏྲོ། ཏྲཱཏཏྲ ཏི
ཨཱཧྲཏམཏྲོཏི། ཨིམམཏྲཾ པན ཕཏཏྲཱཀྵ ཀྲཱཀཕཏྲོ ཨཀྵྟིཏྲོ ཏྲཡཾ སྭཱ ཨཱསཏྲ སྭཱ ཏཏྲིཏི **ཨཏྲིཏཏུཏོ** ཏཱམ ཏོཏི། ཨཏྲཏྲཏཀྵེ ཕཏཏོ ཀུཏོཙི ཏྲཡཾ སྭཱ ཨཱསཏྲ སྭཱ སིཡཱ,
ཨིཀྵཾ པན ཕཏཏྲཾ ཀྲཱཀཕཏྲཾ ཀོཙི ཨཱཧྲཏིཏྲ པཏིཏྲཏིཏུ སམཏྲ ཏཱམ ཏཏྲིཏི ཨཡཾ ཏུཏོ **ཨཕྲཏིཏུཏོ** ཏཱམ ཏོཏི།

སམཏྲཏོ ཏིཏྲཀྵཏཕསེན ཏོཏཾ ཕིཏྲཀྵཾ **སཀྲིཏོཏཀཾ,** སསྭཱ སྭཱ ཏིཏུཏྲེ ཕཱིལེཏྲེ ཨིཏིཏྲཏི **སཀྲིཏོཏཀཾ། ཕཱཏྲཏཱཡཏི** ཙ པཏྲཏྲེ ཀཱརཎཕཙཏཾ། ཏིཏྲཏ
“ཕཙནཔཏོཏིཏྲ”ཏི། **སཏྲཱསྐྲིརིམཀཾསྟུཏི** སམཏྲཏོ སསྐྲིརིཏཾ ཨཀཾསྟུ, སཏྲི པརིཏྲཏྲཀྲཱ ཕཏྲཏྲོཏཏེཏི ཏུཏིཾསྟུཏི ཨཏྲཏྲཱ། ཏིཏྲཏ **“སསྐྲིརིཏཾ…པེ… ཕིཏྲིཏྲིསྟུ”**ཏི།
སིཏྲལཀཾཡིཕྲཏི སིཏྲལམིཕ, **“སིཀྲཱལཀཾཡིཕྲ”**ཏིཕི ཕཱཋོ། **ཏསྨིཕྲཏི** སིཏྲལཏཕྲསྨིཕ། ཨཐ སྭཱ **ཏྲིཏྲཏྲཀཾཡིཕྲཏི** ཏྲིཏྲཏྲཀཀྲིསཏིསཾཡིཕྲཏི ཨཏྲཏྲཱ། ཏྲིཏྲཾ ཏཱམ ཨིཀོ པཀྲཱི
ཏིམྲཏོ, ཏསྨ ཀཱིར སཏྲེ ཨཏིཕིཡ ཕིཏྲཏྲོ ཨམཏྲཡོ། ཏིཏྲཏ **“ཨཔིཙ ཏྲིཏྲཀྲཾ ཨམཏྲཡསཏྲཾ ནཏྲི”**ཏི། སིསམིཏྲ ཨཱཏྲཏྲནམིཕ།

སཏྲཏྲཏུཏྲཕཏྲཏྲ ནིཏྲིཏྲ།

༥. ཀིསམུཏྲིསུཏྲཕཏྲཏྲ

༩༦. པཉྩམེ གློཀ྄ཏྲེ ནེཔཱུར྄ ཨེཏེསཏི **གེསམུཏྲེཡུཏེ** ཨུཏ྄ "**གེསམུཏྲནེགམཔཱུརིར྄**"ཏི། **ཨབྷུཕིཏྲཡཱུནཀཱུནྟེཏེ** ཨསཱུཡུནྟེཨབྷུཕིཏྲནེ ཡཱུནྟེ།

"**སྨ ཨནུསྨཕེན྄**"ཏིཨུཏྟིཥུ པན ཨེཏཱ ཏཏརཀཱལཏ྄ པཱུཡ ཨེཔཾ ཨནུསྨཕཾ ཨཏྲི, ཨེཔཾ ཙིརཀཱལཀཱཏཱུཡ ཨནུསྨཏེཡུ ལབྷུསྨཾ གཐམིདཾ ཨཙྪཱུ སིཡུ, ཏསྨ ཁྲུཏམེཏཏྲི ཨནུསྨཕེན གཏྲཏི, ཏསྨ གཏཾ པཏེཀྲཱིཔཏྲ "**སྨ ཨནུསྨཕེན྄**"ཏི ཨུཏ། ཨནུ ཨནུ སཕཎཾ **ཨནུསྨཕཾ**། ཨཔར྄ "ཨསྨཱཀཱ ཡིཏུཡིཏྲམཏྲཏེཡུཏྲཾ ཨུཔདེསཔརསྨྲཏཱུཡ ཨེདམཱུཧྲཏཾ, ཨེཔཾ པརསྨྲཏཱུཧྲཏགཐཾ ནཱུམ ན ཨཙྪཱུ སིཡུ, ཏསྨ ཁྲུཏམེཏ"ཏྲི གཏྲཏི, ཏཾ པཏེཀྲཱིཔཏྲ "**སྨ པརསྨྲཏཱུཡུ**"ཏི ཨུཏ། ཨེཏཱ གེནཙེ གེསྨིཙྪི ཡུཏྲམཏྲི "ཨེཔཾ གེར ཨེཏ"ཏྲི གཏྲཏི, ཏཾ ནེསེཏྲེཏྲ "**སྨ ཨེཏེགེཏཱུཡུ**"ཏི ཨུཏ། ཡིཏགཾ གཏྲ སསྨྲཏེཡཏི ཨེཏསྨཏི ཡིཏགསསྨྲཏྲཾ, གཏྲསྨ ཨུབྲཱཧྲནགཱ། ཏེན ཡིཏགཨུབྲཱཧྲནགཏྲཕེན ཨེགཏྲ ཏྲདེསཾ གཏྲ པཀྲཾ གཏྲ ཏེན ཏཾ སམེཏཾ སམེཏི, ཏསྨ "ཁྲུཏམེཏ"ཏྲི གཏྲཏི, ཏཾ སཏྲཡེས པཏེཀྲཱིཔ "**སྨ ཡིཏགསསྨྲཏྲནེཏྲ**"ཏི, ཨཏྲཏ྄ ཨུབྲཱཏགཏྲསསྨྲཏེཡུ སྨ གཏྲེཏྲཏི ཡུཏྲཾ ཏེཏི། **སམེཏཏྲི** སཾགཏཾ།

གེཙེ གཏྲི ཕེཏཀྲཱེཏྲ "ཨེཔམེཕ ཏེན ཁྲཕེཏབྲ"ཏྲི གེཕལཾ ཨཏྲཏ྄ སཏྲཔཕསེན "ཁྲུཏམེད"ཏྲི གཏྲཏི, ཏཾ སཏྲཡེཏཾ ཡུཏྲཾ "**སྨ ཏཀྲཱཏེཏུ**"ཏི། ཨཏྲེ "ཨེསྨཡ ཡུཏྲེཡུ ཁྲུཏམེད"ཏྲི གེཕལཾ ཨནུསྨནཏ྄ ནཡཀྲཱཏེན གཏྲཏི, ཏཾ པཏེཀྲཱིཔཏྲ "**སྨ ནཡཏེཏུ**"ཏི ཨུཏ། གསྨཙེ "ཨེཔམེཏཾ སིཡུ"ཏི པརིགྲིཏྲསྨ ཨེགཱ ཀཱརཏཾ ཨུཔབྷུཏི, སོ "ཨཏྲིཏ"ཏྲི ཨཏྲཏ྄ པརིགྲིཏྲཀཱརེན གཏྲཏི, ཏཾ པཏེསེཏྲཏྲ "**སྨ ཨུཀཱརཔརིཕིཏཀྲཱེན྄**"ཏི ཨུཏ། ཨཔརསྨ ཙིཏྲཡཏ྄ ཡཱུཔརིགྲིཏཾ གཏྲི ཨཏྲཾ "ཨེཔམེཏཾ ན ཨཙྪཱུ"ཏི ཨཏྲིནེཕིསཏྲསྨ ཨེཀཱ དེབྲི ཨུཔྲཏྲཏི། ཡུ ཡསྨ ཏཾ ཀཱརཏཾ ནེཏྲཏྲཡཏྲསྨ པཏྲཀྲཱི ཕེཡ ནེཏྲཡེཏྲ ཙིཏྲེཏྲསྨ ཁམཏི། སོ "ཨཏྲིཏ"ཏྲི དེབྲིནེཏྲཏྲནཀྲཏྲེཡུ གཏྲཏི, ཏཾ སཏྲཡུཏ "**སྨ དེབྲིནེཏྲཏྲནཀྲཏྲེཡུ**"ཏི།

ཨཀཱུསལཕེརསྨཏི ཡཱུཏྲཏིཡཱུཏྲདེཔཉྩཕེཏྲཾ ཕེརཾ སཏྲཡ ཕཏཏི། གེཏྲ ནཱུམ ཙེཏསོ ཏུབྲཏྲི ཨུཏ "**གེཏྲཙིཏྲསྨ ཨབྷུཕེན྄**"ཏི། **གེལེསསྨཏི** ཙིཏྲཾ ཕེཏྲཏྲེཏྲསྨ ཨུཔཏྲཡེཏྲསྨ ཨུཏྲཏྲཀཱུཀྲཏྲཏེགེལེསསྨ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲནམེཕ།

གེསམུཏྲེསུཏྲཕཏྲནྟ ནེཏྲིཏྲ།

༨. ཥཱུཏྲསུཏྲཕཏྲནྟ

༩༧. ཚཏྲི ཡཱུཏ྄ ཨསེཏབྲཏྲིཏྲཾ ཡཱུཏྲཏྲསཾ, ཁྲུཏྲཾ ཡཱུཏྲཏྲསཾ ཨེཏེསཏྲི **ཁྲུཏྲཡཱུཏྲཏྲསཱ། ཏྲསྭ** ནཱུམ ཨཏྲཏྲཏྲ ཡཱུ ཏྲནཀྲཱིཏྲ ཡཱུ གརམཏྲཏྲཏྲ ཡཱུ སཡཾ ཡཱུ ཏྲསབྲཱི ཨུཔགཏྲ། ཁྲཏྲཕེཏནཏྲཏྲ **གསྨཱཀཱུཏྲ** ནཱུམ།

ནེཏྲཏྲཏྲི ཨེཏྲ ཙྪཏྲཾ ཡུཏྲཏྲི ཏཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ, ཥུ ཨསྨ ནཏྲཏྲི ནེཏྲཏྲ། ཏེནྟ "**ནེཏྲཏྲ**"ཏི། **ཨབྷུཏྲར སཏྲཡགཏྲཾ གེལེསཏྲཏྲི** ཨཏྲཏ྄ སཏྲཏྲ ཏྲཕཔརིཡུཏྲཏྲཏྲནེན སཏྲཡནགེལེསཏྲཾ། ཨཏྲཏྲཡནགེལེསཏྲཾ ཨབྷུཡུ ཥཱིཏ྄ ཥཱིཏཡ ཁྲུཏ྄ ཏྲཏཏི **ཥཱིཏིཁྲུཏ**། ཏེནྟ "**ཥཱིཏཡིཁྲུཏ**"ཏི། མགྲཕལནེབྲཏྲསུཏྲནེ ཡུ པཏེསཾཕེདེཏྲཏི **ཥུཁཕཏེསཾཕེདྲི**། སེསཾ ཥུཕེཏྲཏྲམེཕ།

ཥཱུཏྲསུཏྲཕཏྲནྟ ནེཏྲིཏྲ།

༩. གཏྲཕཏྲསུཏྲཕཏྲནྟ

༩༨. སཏྲམེ **གཏྲཕཏྲནྟེཏི** གཏྲཡ པཕཏྲཏྲཏྲནེ། ཡསྨ ཏེཏི ཕེཏ གཏྲ ན པཕཏྲཏི, ཏསྨ "**གཏྲཀཱུརཏྲནྟེ**"ཏི ཡུཏྲཾ། ཨཏཏི སཏཏི སཏཏྲཾ གཏྲཏི པཕཏྲཏྲཏི **ཨཏྲ**, ཀཱུལཏི ཨུཏ "**ཨཏྲིཏམཏྲཾ ནཱུམ ཀཱུལཕི ཕཏྲཏྲ**"ཏི། ཏྲསྨཔཕཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཏི པརམཏྲཏ྄ ཨཕེཏྲཏྲཏྲཕི ཀཱུལ ཏསྨེཕ ཏྲསྨསྨ པཕཏྲེཨཕཏྲཕེསེསཾ ཨུཔཱུཏྲཡ

ཏེནེཝ ཕོཊྛརེན ཨཏྠིཊྛིཏཱིཨཱདིནཾ ཕོཊྛབྦཡཏི, ཨཏྠིཏཱདིཀྐེ ཙ ནམྨཱཡཾ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཉཱཎཏྟཡེཝ ཧོཏི, ན ཀཱལཉྙཱཏི ཨཱཧ “ཁཎཏྟཱཔི ཕཊྛཱནཾ”ཏི། ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ ཨོཏརེསུ ཏྭཱསུ ཨཏིདེསཏི “ཨནནྟརཔཙྩཡསྶ ཨེསེཝ ནཡོ”ཏི། ཨཏྠིཏམཏྟཱནཏིཨཱཏིསུ ཙ ཏྭེ པརིཡཱཡཱ སུཏྟནྟཔརིཡཱཡོ, ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡོ ཙཱ། སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན པཏིསནྡྷིཏོ པུབྦེ ཨཏཱིཏོ ཨཏྠི ནཱམ, ཙུཏིཏོ པཙྪཱ ཨནཱགཏོ ཨཏྠི ནཱམ, སཧ ཙུཏིཔཏིསནྡྷཱིཧི ཏདནནྟརཾ པཙྩུཔྤནྣོ ཨཏྠི ནཱམ། ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེན ཏཱིསུ ཁཎེསུ ཨུཔྤཱདཏོ པུབྦེ ཨཏཱིཏོ ཨཏྠི ནཱམ, ཨུཔྤཱདཏོ ཨུདྡྷཾ ཨནཱགཏོ ཨཏྠི ནཱམ, ཁཎཏྟཡཾ པཙྩུཔྤནྣོ ཨཏྠི ནཱམ། ཏཏྠཡཾ སུཏྟནྟདེསནཱཏི སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནེཝ ཨཏྠིཏཱདིཝིསཡཾ ཀཐཾ དསྶེཏྭཱ “ཨཏྠིཏི ཀཱལཔོ ནཱམ”ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨོཀཱསེནེཝ བྷཱཝཱདཱིནཾ ཝིསེསཱཡཏནཱདཱིཏི **ཨོཀཱསབྷཱཝཱཡཏནཱདཱིཏི།** “ཙཀྑུ ཨཱཡཏན”ནྟི པཙྩེ ཨུཔྤཱདཝཡཋཱནཾ སཏྟཱཡ “**ཨོཀཱསེནེཝ བྷཱཝཱཡཏན**”ནྟི ཝུཏྟཾ ཝིཔཏྟཱཡ ཝིསཡཱཝཱ ཏཏྠ ཨཱཡཏནཏྟ, པུརིམཱཔཏཱཡཏནཱཏི པན ཝིསཱཡཏནབྷཱཝཱཡཏནཱཧཱཡཏྟཱ། ཏེནཱཧ “**ཨཝིསཡཾ ནཱམ ཙཀྑུཏི པུབྦེན པཏྟ**”ནྟིཨཱདི། ཙཀྑུསོཏི ཝིསེསཏྟཱ སཱམཉྙཏྟཾ ཨཱསནྣཏྟཱཡ ཏཐཱཔཏྟཱ ཏཾ ཏིསྶ སཱཝཏྠཱཏྟ པཏིཉྙཱཏཱམསྶུཁེནཱཡཏ ཝཱཡཏནཱཏི ཝཱཡཏནཱཡཏནཏྠཱ ཨཱནུཔྤཏྟཱཡཏནཏྟ ཙ ཝིསྶཱཡཏནཏྟ ཨཏྠཱདཱཡོ “**ཡཐཱ ཙཀྑུ, ཏཐཱ སོཏཾ...པེ... ཨཡཾ པཏིཝུཏྟཱཝཱཡཏནཏྠཱཡོ པཙྩོ**”ཏི། ཏཾ ཏཱིཝཾ ཏཾ སཏྟིརཏྟི ཏཱིཝཱསཏྟཏྟཾ ཨནཏྟུཏྟཔཙྩེ ཡཐཱ ཡེན ཨནཏྟུཏྟ ཙེཏཏྟ, སོ ཨེཝ པརམཏྠཏོ ནུཔལབྦྷཏྟཱཏི ཙ ཏཱནཏྟཡཱ སཏྟིཡཏྟཱགཱིཏཏྟཱསཏིསོཏི ཨཝྤཱཀཏྠཏྟཡ **ཚཔཏྟིཡོ** ཝུཏྟོ། ཨེཝཏྟུཔོ ཏི པཙྩོ ཏིཏྟ ཨཔིསཏཱིཏྟིཡཏྟ ཝཱཡཏཾ ཨཀཏྟ ཚཔེཏྟོ།

ཏིཋཏི ཨེཏྠ ཕལཾ ཏདཱཡཏཕུཏིཏཡཱཏི **ཋཱནཾ,** ཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ “**ཀཱརཎཱཀཱརཎ**”ནྟི། **ཡུཏྟེན ཀཱརཎེན**ཏི ཨནུརཱུཔེན ཀཱརཎེན། **པཏྟེཏྟི**ཏི ཝིཉྙཱཏྟུཾ སམཏྠོ ཧོཏི། **སམྨཱཔཝཏྟིཡཱཔཝམེཡ ཏིཔིཏྟི**ཏི ཨཏྠཱ གཏིཏི ཨུཔཏྟིདཔཏྟེ དོསཾ ཏིསྶ ཨཏྠེཏིཔི སམྨཱཔཝཏྟིཡཱཔཝམེཡ ཏིཔིཏི། **པུཉྙཱཔཝཏྟིཏྟི**ཏི ཨེཝཾ པཏྟཱཀཱཏྟིཡཔཝཏྟཾ ཏསྶིཏི། པཏྟཾ པུཏྟཏྟཏི པཏིཔཏྟཱིཏཏྟ པཏིཔཏྟ པཏྟཔུཏྟཀཱཏྟཾ པཏྟཾ།

པཏིཙརཏྟཱིཏི པཏིཙྪཏྟཾཔསེན ཙརཏི པཱཔཏྟཏི། པཏིཙྪཏྟཏྟོ ཨེཝ པཱ ཙརཏིསཏྟེ ཨཝེཀྑཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཏི ཨཱཧ “**པཏིཙྪཏྟིཏྟི**”ཏི། **ཨཉྙེནཉྙཏྟི** པན པཏིཙྪཏྟཱཀཱརཏྟསྶནཏྟི ཨཱཧ “**ཨཉྙེན པཏཙྩཏྟཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཉྙེན པཏཙྩཏྟཱ**ཏི ཡཾ ཙོདཀེན ཙུདིཏཀཱསྶ ཙོདཔིཏྟཔཏཾ པཏཙཾ པུཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟོ ཨཉྙེན པཏཙྩེན པཏིཙྪཏྟཏི། ཡོ ཏི “ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོསྶཱི”ཏི པུཏྟེ “ཀོ ཨཱཔནྣོ, ཀིཾ ཨཱཔནྣོ, ཀིསྨིཾ ཨཱཔནྣོ, ཀཾ བྷཎཐ, ཀིཾ བྷཎཐཱ”ཏི པདཏི། “ཨེཝརཱུཔཾ ཀིཉྩི ཏཡཱ དིཊྛ”ནྟི ཝུཏྟེ “ན སུཎཱམཱི”ཏི སོཏཾ ཝཱ ཨུཔནེཏི, ཨཡཾ ཨཉྙེནཉྙཾ པཏིཙརཏི ནཱམ། “ཀོ ཨཱཔནྣོ”ཏིཨཱདིནཱ ཏི ཙོདཀསྶ ཨཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཏིཙྪཱདེཏི, ཝིཀྑེཔཔཝཏྟཾ ཨཉྙེནཉྙཾ པཏིཙརཏི, ཝཏྟེཏྟ “ཨཉྙཱཀཱཀཱཡ ཨོཏྟརེཏྟོ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཔཏྟམེཏྟི**ཏི ཝིཀྑིཔཏི། **ཏཏྟི** ཏསྶཾ བཏྟིཏྟཱཀཱཡ ཨཔཏྟམནེ།

ཨུཔཏྟིཝེདཏི པཏཾ ཨེཏྟི ཀཱརཎཾ ཨུཔཏྟིཏྟུ, ཨུཔཱཡཏྟ ཏིཏྟཱཡཏིཏི པཏྟ ཨུཔཏྟིཏྟུ, སཀ ཨུཔཏྟིཏྟཡཏི **སཨུཔཏྟིཏྟིཀཱཏི** ཨཱཧ “**སཨུཔཏྟིཏྟཱཡོ སཔཏྟཡོ**”ཏི།

ཨོཏིཏཔཏྟཏི ཨཏྟཱཔིཏིཏཏྟ ཉཱཎཉྙཏྟཔཏྟཡ ཨཔཏྟཏྟིཏཔཏྟ། ཏཏྟ ཨེཝ ཏཏྟཾ **ཚཔིཏཔཏྟ།** **ཀུསལཉྙཱཎཏྟེ** ཨརིཡམགྒཾ ཨཏྟིཔྤཏྟཏི ཨཱཧ “**ཨརིཡམགྒ**”ནྟི།

ཀཱཡཔཏྟཱིཏཾཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཛྫྷཏྟིཀཱཡཏནཔཏྟཏྟ

༧༩. ཨཏྠམི ཏཾཀཾ ཀུཏཾ ཀཱརཎཾ ཨོཏེཏཾ ཡུཏྟཔཏྟ ཨཏྟིཀཏྟཏི **ཏཾཀཏྟིཀུཏཀཱ།** ཏེནཱཧ “ཏཾཀཏྟཏྟིཏྟི ཏིཏྟཡ མཡཾ ཨིམི ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟམ པཏིཔཏྟིཏྟཏྟ”ཏི། **ཨཏྟཱཀཱཾ ཏྟཏྟ** ཏཏྟཏི ཨཏྟཏ ཨཏྟིཏཱཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ། སཔཏྟཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟ ཡུཏྟཔཏྟ ཨཏྟིཀཏྟཏྟ ཨཏྟིཀཏྟཏཱཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟ། ཏེནཱཧ “**པུཏྟཱི ཏཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི། **ཨིམི ཏྟཏྟཏི** ཨིམི ཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **པཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཔ པཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།
ཏཾཀཾ ཏེཏ ཨོཏེཏྟཏི **ཏཾཀཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏེཏྟཏི སཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ **པཏྟཏྟ།**

ཨཐ ཕཱ ཡཐཱ ཨལམརིཡནཱཆནཱམནཔྲིསེསོ ཧཻཏི, ཨེཔྃ པྲིསེསཧཻ **ནེཏཱ། ཨནུནེཏཱཏི** "ཨེམེ ཏྲཱསཱ སེཔྲིཏཱབཱ, ཨེམེ ན སེཔྲིཏཱབཱ"ཏི ཨུབཱཡསམཱཔནཱཔནཡནཏྲྀ པཏཱཔེཏཱ། ཏིནཱཏ **"ཡབཱསབཱཕཧྲ"**ཏིཨཱདི།

པཻཏིསརཀྟི ཨེཏྲཱཏི པཻཏིསརཀཾ, ཏྲཱགཱཕཱ པཻཏིསརཀཾ ཨེཏིསཀྟི **ཏྲཱགཱཕྲཾཔཻཏིསརཀཱ།** ཨཱཔཱཏྲཾ ཨུཔགཱཀྟཱ ཏི ཏྲཱགཱཕཱ པཻཏིསརཀཾ སསོསརཀཏྲཱནཾ། ཏིནཱཏ **"ཙཏུཏྲཱམགཱཏྲཱསཱ"**ཏིཨཱདི། པཻཏིསརཏི སཏྲཱཕསསྲཻཔྲིཏྲཕསེན པརྟྟཾགཱ ཨུཔགཱཀྟིཏི ཕཱ པཻཏིསརཀཾ, ཏྲཱགཱཕཱ པཻཏིསརཀཾ ཨེཏིསཀྟི **ཏྲཱགཱཕྲཾཔཻཏིསརཀཱ།** པཻཏིསརཏི པཻཔྲིཏྲཀྟིཏི ཕཱ པཻཏིསརཀཾ, ཏསཱ པཻཔྲིཏྲཀནཕསེན ཏྲཱགཱཕཱ པཻཏིསརཀཾ ཨེཏིསཀྟི **ཏྲཱགཱཕྲཾཔཻཏིསརཀཱ།** ཏིནཱཏ **"ཨཔིཏྲཱ"**ཏིཨཱདི། **པཻཔྲིཏྲཕསེནཱཏི** པཻཔྲིཏྲཏཱབྲཏཱཕསེན། ཨསཏིཔི སུཁེ ཨཏྲཱཧ ཨེཔྃ ཕདཀྟ པྲིཡ ཧཻཏིཏི ཨཱཏ **"ཕསྨོ ཨཱགཱཀྟི ཨཧཾ ཏྲཱགཱཕཱ གཱིཏཱམོ"**ཏི། ཕསྨོ ཙྪཧསྨ ཨཱཔཱཏྲཾ ཨཱགཱཀྟཻཡེཕ ཏི ཨཏྲཀ "ཨཧཾ གཱིཏཱམོ"ཏི ནཱམཾ པུཀྐཾཀྟ པྲིཡ, ཏྲཱགཱཕཱ ཙསཱ ནཱམཾ གཱརཀྟ པྲིཡ ཧཻཏི།

པཻཏིབཱཏུཏི ཨེཏྲ པཻཏིསཏཱཔེཀཱཡ "ཏྲཱགཱཕཏྲ"ཀྟི ཨུཔཡོགཱཕཙཾ, ཨཏྲ པཏ སཱམིཕཙཏཕསེནེཕ པྲིཏིཏབྲཱཏི ཏསྨེཀྟ ཨཱཏ **"ཏྲཱགཱཕཧྲ"**ཏི། **པཻཏིབཱཏུཏི** ཙ ཏྲཱགོ ཧཻཏུ། ཏྲཱགཱཕཧྲ ཏི ཨེས ཏྲཱགོ, ཡདིཾ ཏྲཱསཱསཱ དིསཏཱ, ཨསཱགཱ པཏ ཏྲཱགོ སཕཏཀྟི ཨཏྲིཔཱཡོ། ཨེཕཀྟི སཏཱལཱཕཆེན སམེཏི། གཻཙི པཏ **པཻཏིབཱཏུཏི** པདསཱ ཏིསཱཏུཏི ཨཏྲཾ ཕདཀྟི, ཀཱཆེན ཏིསཱཏུ, ཏིསཱིཡཏུཏི ཕཱ ཨཏྟྲོ། **ཨུཔབཱཏུཏི** ཀཱཆསཱ པཏྟུཔཏིབཱཏུ། པཱཡོཡཾ **གོ ཨཏྲིཔཱཡཱསོཏི** ཨེཏྲ གོ ཨཏྲིགཱཔཱཡོགོཏི ཨཏྟྲོ།

ཡོགཱཕཏྲཱཕསེནཱཏི ཡོགཱིཡཛནེཏི པགཱཏིཡཱ གཱརཏིཏབྲཕཏྲཱཕསེན། **པྲིཡཱགཱཕཏྲཱཕསེནཱཏི** པྲིཡཱགཱསཱ ཨཔཱཡསཾཕཏུནེཀཱཕཏྲཱཕསེན། **གཱཐཀྟིཨཱདིནཱ** ཨུབཱཡཕཏྲཱཕསེནཔི ཨཔྲཱསཱཕཏྲཱཡ པྲིསཡཾ ཏསྨིཏི། སེསམེཏྲ སུཔྲིཀྟིཨཱམེཕ།

ཨཀྟཱཏིབྲིཡསུཏྲཕཀྐཱ ནེཏྲིཏཱ།

༨. ཨཀུསལམཱུལསུཏྲཕཀྐཱ

༧༠. ནཕམེ ལུབྷཏིཏི **ལོབྷོ།** ཏུསཏིཏི **དོསོ།** མུཡྷཏིཏི **མོཧོ།** ལོབྷཏིནེ པནེཏནེ ཨསཏཛྫཏནཾ པུཆཏིཔུཏཏིནཾ གིསཏྟི ཨཀུསལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟེན, སཏཛྫཏནཾ ཨཏིཀཏཏཏིནཾ གིསཏྟི སམྤཡུཏྟ ཧེཏུ ཨུཔྤཏཀཏྟེན, སཡཉྩ ཨཀུསལཏྟཱཏི སཱཕཛྫཏྲཱཔྲིཔཱཀཏྟེནཱཏི ཨཱཏ **"ཨཀུསལཱནཾ མཱུལཱནི, ཨཀུསལཱནི ཙ ཏཱནི མཱུལཱནཱི"**ཏི། ཕུཏསྲི ཙེཏཾ "རཏྟོ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཏྲཱགེན ཨཏྲིབྷཱུཏོ པརིཡཱཏིནྣཙིཏྟོ ཕཱཎམྤི ཧནཏཱི"ཏིཨཱདི། **ཡདཔཱིཏི** ལིཏྐཔྲིཔལླསེན ཕུཏཏཀྟི ཨཱཏ **"ཡོཔི, ཏྲིཀཱཡེ,** **ལོབྷོ"**ཏི། **ཏདཔཱིཏི** ཨེཏྲཱཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི ཨཱཏ **"སོཔི ཨཀུསལམཱུལ"**ཀྟི། པྲིནཱཔི ལིཏྐཔྲིཔལླསེན ཨཏྲཡོཛནཾ ཏསྨེཀྟི **"ཨཀུསལམཱུལཾ ཕཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། **སབྦཏྲཱཏི** "ཡདཔི, ཏྲིཀཱཡེ, དོསོ, ཏདཔི ཨཀུསལམཱུལ"ཀྟིཨཱདིསུ། **ཨཏྲིསཏྲཱཀཏིཏི** ཨེཏྲ **ཨཱཡཱུཧཏིཏི** ཨཏྲཾ ཕཏཱ ཏཙྪ ཨཱཡཱུཧནཾ པརྟྟཡསམཕཱཡསིཏྟིཏྟཾ སམྤིཏྲཾ ཏཱསིགཱརཾ པྲིཡ ཧཻཏིཏི ཨཱཏ **"སམྤིཏྲེཏི ཏཱསིཾ གཱརོཏི"**ཏི།

པཱལིཡཾ "ཕཏྲེཏཱ"ཏིཨཱདིསུ **ཕཏྲེཏཱཏི** སཱརཆེན ཕཱ པོཐནེན ཕཱ། **ཕཏྲསཏྟ** ཏི ཏཾསཏྟཱ པྲིཏེཏཱཏྟཱ ཙ ཧཻཏི། **བཏྲཱནེནཱཏི** ཨཏུབཏྲཱནཱཏིནཱ། **ཛཱནིཡཱཏི** ཏྲཱནཛཱནིཡཱ, "སཏཾ གཱཧཱཔ, སཏཱསྨཾ གཱཧཱཔཱ"ཏི ཨེཔྃ པཕཏྟིཏཏྟེཏཱཏི ཨཏྲཱ། **གཱརཏཱཡཱཏི** པཏྟསེཁམུཏྲཀཱཀཱརཾ, གོམཡསིཙྪནཾ, གྲཱིཔཱཡ ཀུརཏྲཱཀཕཏྲཏཏྟེ ཨེཕམཱཏིཏེ གཱཏྲཱ གཱརཏཱཔཱཔཏེན། ཏཏྲ **པཏྟསེཁམུཏྲཀཱཀཱརཾ** ནཱམ ཀཱཀཱཔཱཀཱརཾ། **གོམཡསིཙྪནཾ** སྤྱིསེན གཱཆེདཀཱཕསེཙནཾ། **ཀུརཏྲཱཀཕཏྲཏཾ** གཱཏྲཱལཕཏྲཏཾ།

ཀཱལསྨིཾ ན ཕཏཏཱིཏི ཡུཏྟཀཱལེ ན ཕཏཏི, ཕཏཏབྲཀཱལསྨ པུབྲེ ཕཱ པཙྪཱ ཕཱ ཨཡུཏྟཀཱལེ ཕཏཏཱ ཧཻཏི། **ཨབྷཱུཏཕཱཏཱིཏི** ཡཾ ནཏྲི, ཏསྨ ཕཏཏཱ། ཏིནཱཏ **"བྷཱུཏཾ ན ཕཏཏཱི"**ཏི། **ཨཏྲཾ ན ཕཏཏཱིཏི** ཀཱརཎཾ ན ཕཏཏི, ཨཀཱརཎནིསྶིཏཾ ནིཔྲཱལཾ ཕཏཏཱ ཧཻཏི། **ཏྲཱམཾ ན ཕཏཏཱིཏི** སབྦཱཔཾ ན ཕཏཏི, ཨསབྦཱཔཾ ཕཏཏཱ ཨཡབྦཱཔཱཏིཏི ཨཏྟྲོ། **པྲིནཡཾ ན ཕཏཏཱིཏི** སཾཕཱརཔྲིནཡཾ ན ཕཏཏི, ན སཾཕཱརཔྲིནཡཔྤཏཱིསཾཡུཏྟཾ ཕཏཏཱ ཧཻཏི, ཨཏྟྲོ སུཁཏྟཾ ཙ ན སཾཕཱརཔྲིནཡཔཕཏཏཾ ཕཏཏཱིཏི ཨཏྟྲོ།

ཨཎྜཀཱཏི ཨཎྜཛཱཏཱ། ཏེནཱཧ "**ཨིཏརཾ ཏསྨིཾ ཕེཎཙན**"ཏི། ཨཐ ཁོ **ཨཎྜཛཱཏི** ཨསཏྟཾ ཨཔིཧཱརྨཱནཾ། **ཨཎྜཀཱཏི** ཨཎྜཀཱཀཱརཾ།

པུཏྟཀཱམོཏི ཨིཏི ཨུཔཱཛྫིཏྭཱཏི ཨཔོ, ཕཱཏྲེ། ཏཔྟཏེལཱཔེན **ཨཏཡོ**, ཨཔཱཏྲེཏི ཨཱཧ "**ཨཏཡཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱཏི ཨཔཱཏྲེཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ**"ཏི། མཱལུཝཱསིཔཱཏིཀཱ ནཱམ ཏཱིཎསཱཏྲཾ མཱལུཝཱཔཏཱཀཱཾ, མཱལུཝཱཔཔལཔོཏྟལིཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཕལཱིཏཱཝཱཏི** ཨཱཧཔེན ཝུཌྜྷཱིཏྭཱ ཛཱཏཱཡ། **ཕཊཱསཱཔྲཱིཏཾ མཱུལཱཏི** ཕཊཱསཱཔྲཱིཏཾ སཱམཱཔེ། **སཱཁཱཝཱཔེན སཏྟཱཏྟཾ ན སཀྐཱཏྟཱཏི** ཀཱམྨཱ ན སཀྐཱཏི? ཉཱཔནཔཱིཏྭཱསཉྫཱཡཱ། ཏཱཛྫཱམཱུལེ པཏིཏམཱལུཝཱཔཏྟིཏཾ ཏི ལཏཱ ཨུཔཛྫིཏྭཱ ཏཱཛྫཾ ཨཱཤྲིཏྭཏཱི། ཁྭཱ མཏྟཔཏྟཱ ཚཏྟཔ བཏྟཔཏྟཱ ཙ མཏྟཱགོལཱིརཔཏྟསཏྟནཱཏི ཏཏོ ཙ མཏཏྟཏརཱཏི ཝཱཏྲཱཔཱིཏཔཏྟརཱཏི པཏྟཱཏི སམཏྟཱགཱཏྟཱ། ཨཐ ནཾ ཏཛྫཾ མཱུལཏོ པཊྛཱཡ ཕཱིཏཏྟཱམཏྟཱ སཝྟཔཱིཏཔཱལཱི སཛྫཱིཏྟཱ མཏཏྟཾ ཝྟཱཾ ཛཱཏཱ ཏིཊྛཏི, ཁྭ ཁྭཱཏི ཁཱཔཙྭཱ ཏིཔེ ཁྭ ཕལཱཏྟཱ ཨོཏྟཱཏཏཱིཝཱགཱཏྟ ཨོལམྦཏཏྟཱིཏྟཱཏཾ ཀྲཏཝཱཔཾ ཛཱཏྟཱ ཏཱཏྟ ཏཛྫཱཏྟ སཱཁཱཔཱཾ ཝིཊྛཱཏི, ཏྭཱམཱིཡཾ ཏཱིཕཏཏཱི། ཏཏོ ཏསྨིཾ ཏཛྫཱ པཏིཊྛིཏཔཱིཏྟཾ ཝིཊྛཱཏི ཕཱིཏཱཏཱི། ཨིཏི ཏཱ ཏིཕཏྟཱོ ཉཱཔནཔཱིཏྟཱསཉྫཱཡཱ སཱཁཱཔེན སཏྟཱཏྟཾ ན སཀྐཱཏི། ཨིཏྠ ཙ ཡཾ ཁྭཱཁཱཏྟཱཀཱཔཱིམཏྟཾ ཏོཏི, ཏཾ ཁྭཱཏྟཱ ཝིཊྛཱམཏྟཱ ཏཛྫ ཏཛྫཱཏ ཝིཊྛཱཏྲ སཏྟཱཔཏྟཱ ཝིཏྟཱཏྟཱ སཏྟཾ ཝིཊྛཱཏི, ཏཛྫཱཏྟཱཀཱཔཱིམཏྟཾ པཏ ཁཱཔ ཏཛྫཱཏྟ མཱུལམཏྟཱིཔྟཱི ཏིཕཏི, ཏྭཔ ན ཏསྨིཏི ཕཏིཏཔཱིཏྲཾ། **ཏཛྫ ཏཛྫ པལུཛྫིཏྭཱཏི** ཏཛྫ ཏཛྫ ཝིཊྛིཏྭཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨཎྜཀསཱལཱམཱལུཝཱཔསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཔོསཐསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡. ཏསྨིཾ **ཏཏྲཱཏི** ཨིཏྠ ཏསྨིཾ ཨཏཱིཏེཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཧ "**ཏསྨིཾ ཨཏྲ ཨུཔོསཐེ**"ཏི། ཨུཔཔཐཱིཏཱིཏི ཨིཏྠཱཏི **ཨུཔོསཐོ**, ཨུཔོསཐཏིཝསོ། **ཨུཔཝསཐཱིཏི** ཙ སཱིལེན ཝཱ ཨཏསཏེན ཝཱ ཀྲཱིཏསྨཱཡཏྟཱིཔཱིཏྟཱིཏྟ ཝཱ ཨུཔེཏྟ ཧུཏྟཱ ཝསཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔོསཐཏིཝསེ ཏི སྨཱསཏཱིཀཱ སཱིལེན, བྲཏིརཀཱ སཱཏྲཾ ཨཱཧཏྲཏྟ ཨཏྟཱཙྫེཏཏ ཀྲཱིཏསྨཱཡཏམཏྟཱཙྫཱཡཏྟཱིཔཱིཏྟཱིཏྟ ཝཱ ཨུཔེཏྟ ཧུཏྟཱ ཝིཏརཏཱི། སོ པནེས ཨུཔོསཐཏིཝསོ ཨཊྛམིཙཱཏྟཱཏྟསིཔཉྩཀྐཏསིཊྛཱིཏེཏ ཏིཝིཏོ, ཏསྨཱ སེསདྭཡཏཱིཝཱཔཏྟཝཱཾ "**པཉྩཀྐཏསིཀཱཨུཔོསཐཏིཝསེ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཕཝཱསསྨཱཀཱཡཏྟཱཏི** ཕཏྟཱཝཱཔཏྟཱ། **ཏིཝསསྶ ཏིཝཱསསྶ** ཕཱིཡ ཏིཝཱསཱཔཏིཡཾ, ཏཏྲ ཕཱིཏཱིཏཱཏྟཱཔེན ཝུཏྟཾཝཱཏྲེཾ ཏིཝཱསསྶ སཕཱིཏཱིཏེན ཏྲཱིཔཏྟཱཏི ཨིཏྠཱ "**ཏིཝཱསསྶ ཏིཝཱ, མཏྟཛྫྷིཏཱི ཀཱཡཏི ཨཏྠོ**"ཏི། **པཏཱིཏྟཝཱཏྟཏི** སཉྫཱིཏཱིཏྟཾ ཀཱརཏྟཱ། **ཕཱིཏཱཀཱཔཱཝཏྟཏི** སཏིཏཔཱཝཏྟཱ། **ཏ མཏཕྛཱཡོ** ཏོཏི མཏཱཏྟཱརཱིཏྟཱཏྲཏྲཱིཏྟཱཔྲེན ཨུཔཀྲཱིཏཱིཏྟཱཔཏྟོ། **ཕཱིཏཱཀཱཝཱིཏིཾཏཱིཏྟཏི** ཨུཏྟཱཡཏཱཡཏྟཱ། **ཕཱིཏཱགོཏྟཾཏྟཱཏི** པཏིཔཀྲཱིཏཱིཀཱམཏྲཱིཏྟཱཏྟ སཏྟཱཔཏཔཏྟཱིཏྟ ཕཱིཏཱགོཏྟཾཏཱ། **ཏ མཏཏྟོཏྟཾཏོ** ཨཔཏིསྭཏྟཏྟཾཔཏྟོ། **ཕཱིཏཱཀཱཕཱིཏྲཱསྨཱཏི** ཕཱིཏཱཀཱཕཱིཔཏྲཱཔྲཱིཏཱ།

ཏཏྟཾ ཀཱཙཏྟཱིཏིཨཱཧཏིཔཙཏྟཱ མིཏྟཱིཏྟཏིཕཱིཏཱཔཏྟཱིཏ པཕཏྟཏྟ "ཨིཏཾ ཏསྨ སུཏྟཱཔཏྟསྨིཾ ཕཏྟཱསྨི"ཏི པཱལིཡཾ ཕུཏྟཾ, ཙཏུཀོཊིཀཱསུཏྟཏྟཏཏྟཱཏྟཔཏྟཏྟཱ པཕཏྟཾ པཏ ཨཏྟཱིཡཏྟཏྟཔཱིཏྟཏི ན ཏཏྟ སུཏྟཾཕཏྟ། ཕུཏྟཏྟཔཏྟཾ –

> "ཕུཏ ཙཔཏྟ, ཉྲཱཔྲཔེ, ཨཏྟིཡསྲཏྟཱཔཱ ཨིཏི པཏྟཱིསཏྟཱཔྲཏི 'ཏཏྟཾ ཀཱཙཏྟཱི, ཀཱསྨཏྟ ཀཱིཏྟཱཏཏྟཱིཾ, ཏ ཙ མམ ཀཱཙཏྟཱི, ཀཱིསྨཏྟཏྟི ཀཱིཏྟཱཏཏྟཏྟཱ'"ཏིཨཱཧཏི (མ༌ ཏི༌ ༣.༧༠)།

ཨིཏྠ ཏི ཙཏུཀོཊིཀཱསུཏྟཏྟ ཀཱཐིཏཱ། ཀཱཐཾ? ཨཏྟིཡོ (པཱིསུཏྟཱི༌ ༢.༧༨༠; མ༌ ཏི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༧༠) ཏི **ཏཏྟཾ ཀཱཙཏྟཱིཏི** ཀཱཙཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ ཏ པཏྟཱིཏི, **ཀཱསྨཏྟ ཀཱིཏྟཱཏཏྟཱིཾཏྟི** ཨཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟཾ ཀཱསྨཏྟ པཏྟཱ ཀཱིཏྟཱཏཏྟཱཔེ ཨུཔཏཱཏཏྟཱཾ ཏ པཏྟཱིཏི, ཏཱིཏིཏྟཱཏེ ཏཱིཏཾ, སཏྟཡཏྟཱཏེ སཏྟཡཾ, པཏིཏྲཱཏཏྟཱཏེ པཏིཏྲཱཏྟཾ མཏྟཱིཏྟ ཨུཔཏཱཏཏྟཱཾ ཏ པཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྟཱི། **ཏ ཙ མམ ཀཱཙཏྟཱིཏི** ཨིཏྠ མམ-སཏྟཾ ཏྟཔ ཚཔཏྟ ཀཱཙཏྟཱི པཏྟཱ ཙ ཨཏྟཏྟཾ ཀཱཙཏྟཱ ཏ པཏྟཱིཏྟཱི ཨཔཡམཏྟཱ། ཨིཏྟཱི མམ-སཏྟཾ ཨཱཧཏིཏྟ "**མམ ཀཱིསྨཏྟཏྟི ཀཱིཏྟཱཏཏྟཏྟཱ**"ཏི སོ པཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ "མམ ཀཱིསྨཏྟཏྟི ཀཱིཏྟཱཏཏྟཱཔེཏ ཨཏྟཏྟཱ"ཏི ཏ པཏྟཱིཏི, ཨཏྟཏྟཱི ཏཱིཏིཀཱཏྟཱཏེ ཏཱིཏཾ, སཏྟཡཏྟཱཏེ སཏྟཡཾ, པཏིཏྲཱཏཏྟཱཏེ པཏིཏྲཱཏཏྟཱི

ཀིསྨིཉྩི བྷཡེ པརསྶ ཨཏྟནོ ཨིམིནཱ ཀིཉྩནཀྑེཔེན ཨུཔནེཏབྦཾ ན པསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝམཡཾ ཡསྶ ནེཝ ཨེཀཙྩེ ཨཏྟནོ པསྶཏི, ན ཏཾ པརསྶ ཀིཉྩནཀྑེཔེ ཨུཔནེཏབྦཾ པསྶཏི། ན ཨེཀཙྩེ པརསྶ ཨཏྟནོ པསྶཏི, ན པརསྶ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཀིཉྩནཀྑེཔེ ཨུཔནེཏབྦཾ པསྶཏི, ཏསྶ ཨཡཾ སུཉྙཏཱ ཙཏུཀོཊིཀཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཡསྨཱ པན མིཙྪཱདིཊྛིཀཱནཾ ཝཱདཔཐདསྶནཱནི ཨསམྦྷཱཝཔཏྟཱནི ཝཱདཔཐུཔཙྪེདཀཱརཎཱནི ཙཏུཀོཊིཀཱསུཉྙཏཱདསྶནཱནི ན སམྦྷཱཝནྟི, ཏསྨཱ "ནཏྠི དིནྣཾ, ནཏྠི ཡིཊྛ"ནྟིཨཱདིཝཙནཾ (དཱི° ནི° ༡.༡༧༡) ཝིཡ མིཙྪཱཝཱདཔྤསངྒེན "ནཏྠི ཀིཉྩནཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟནྟི ཡུཏྟཾ ཙེཏཾ སུསུཉྙཏཱསམྦྷཝོ། **ཀཏྠཙཱིཏི** བྷཡེ, ཀཱལེ ཝཱ། ཨཐ "ནེཝཱཡྻོ"ཏི ཀཱམཾ ཝུཏྟཾ། "ན མཏྟཝཱཡྻོ"ཏི སཏྟེན ཏི མཏྟཝཱཡྻལྱུཏྟཝཔོཡ ཛཱཏིཏོ, ན པན སཏྟཝཱ པལྱུཏྟཝཔོཏི ཡུཏ **"བྲཧྨཎམེཝ ཏི ཨིཏྟ སུཝཱཔསེས"**ནྟིཨཱདི། **སེསཔདེསུཔཱཏི** "ན མཏྟེསཾསོ"ཏིཨཱདིསུཔི།

ཨཏྠཏི ཀཱརཎེཏཱིཏི –

> "ཨཐ ཁོ, བྷནྟེ, སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ དེཝཱནཾ ཏཱཝཏིཾསཱནཾ བྷགཝཏོ ཨཏྠ ཡཐཱབྷཱུཏེ ཝཎྞེ པཡིརུདཱཧཱསི – 'ཏཾ ཀིཾ མཉྙནྟི, བྷོནྟོ དེཝཱ ཏཱཝཏིཾསཱ, ཡཱཝཉྩ སོ བྷགཝཱ བཧུཛནཧིཏཱཡ པཊིཔནྣོ བཧུཛནསུཁཱཡ ལོཀཱནུཀམྤཱཡ ཨཏྠཱཡ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ དེཝམནུསྶཱནཾ, ཨེཝཾ བཧུཛནཧིཏཱཡ པཊིཔནྣཾ བཧུཛནསུཁཱཡ ལོཀཱནུཀམྤཱཡ ཨཏྠཱཡ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ དེཝམནུསྶཱནཾ ཨིམིནཱཔངྒེན སམནྣཱགཏཾ སཏྠཱརཾ ནེཝ ཨཏཱིཏཾསེ སམནུཔསྶཱམི, ན པནེཏརཧི ཨཉྙཏྲ ཏེན བྷགཝཏཱ"ཏི –

ཨཱདིནཱ **མཧཱགོཝིནྡསུཏྟེ** (དཱི° ནི° ༢.༢༩༨) ཝིཏྠཱརིཏེཧི བཧུཛནཧིཏཱཡ པཊིཔནྣཏཱདཱིཧི བུདྡྷགུཎབྷཱུཏེཧི ཨཏྠེཧི ཀཱརཎེཧི། ཨཐ "ཏཐེཧི ཀཱརཎེཧཱི"ཏི ཨཝཏྭཱ "ཨཏྠེཧི ཀཱརཎེཧཱི"ཏི ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི ཝུཏྟ **"ཨིཏྠ ཏི...པེ... སབྦེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ བུདྡྷགུཎཱ སངྒཧིཏཱ"**ཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ "ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ པཐམེན ཨཔྤིཡེསཏོ སབྦེཔི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ བུདྡྷགུཎཱ དཱིཔིཏཱ, ཏསྨཱ ཏེན དཱིཔིཏགུཎེ སནྡྷཱཡ "ཨཏྠེཧི ཀཱརཎེཧཱི"ཏི ཝུཏྟནྟི། **ཨནཉྙཐཱཝུཏྟིཏཱ ཡཐཱཝིཡཾ ཀཱརཎབྷཱུཏཱ ཨེཏེཧཱིཏི** ཨནཉྙཐཱཝུཏྟིཏཱ ཨེཀེཀཏོ པཏོ ཨེཀེཀེ ཀཱརཎཱ ཨེཏེཧཱིཏི ཨཏྠོ།

སཏཏཛྫྷཱཀཱ ཝུཏྟཱཏུཔཱསཀོཏཱཾ། **ཝུཏྟིམནཡེཏེཡ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ** "ཀེཝལཱཔུརྟཱི ཀཱཡེ པསནྣཾ པསནྣཏཱ ཏཀཱཏཾ ཀེཝལྱཔུཏྟ ཏ སོཔུརྟཱི"ཏིཨཱདིཏཱ ཏཡེཏ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱཏི ཨཏྠོ།

སབྦེསུ ཨཏུསྶརཾ ཏུམ ཏསྶ ཀཱཏཱཏུསྶརམནེཡུཏྟི ཝུཏྟ **"ཨཏྠཾ ཨིརིཡཔཐཱཝཏྟཾ ཀཱཏེ ཨཏུསྶརནྟཱི"**ཏི། **ཏཾ ཏཡོ ཝུཏྟེ ཀཱཏཔིཏཾ ཨུསུཏཾཏེ** ཏཾ ཏཡོ ཝུཏྟེ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཔིཏྟ སེཏཏཔསེན ཀཱཏཔིཏཾ ཨུསུསཾ། **ཝུཏྟིམནཡེཏེཡ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ** "ཀེཝལཱཔུརྟཱི ཝཏྠེ པསནྣཾ པསནྣཏཱ ཏཀཱཏཾ ཀེཝལྱཔུཏྟ ཏ སོཔུརྟཱི"ཏིཨཱདིཏཱ ཏཡེཏ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

པཊིཏཀཱལཱཏོ པཏྟཱཡ...པེ... ཝིཧརཏཱིཏི ཨིཏོཏ པཏྟཏཏིཏཱ ཨིཏྟཡིཝིཏ ཝིཧརཏཱིཏི ཏསྶཏི། ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟ ཏི ཝུཏྟཏིཝུཏྡསྶིཔུཉྙ པཊིཏཏཱ ཨཏཏཾ ཨཏྟཏཀམེཡ ཏཏཾ པཏིཝིཧཱརཏཱཏི ཝུཏྟཏཱི སམུཏྟཱཏཱཡཔསེན པཏྟཏཝིཧཱརཏཱཾ ཨཏཱིཝིཏཱཏུ། ཀིཉྩི པཏྟཏཝིཧཱརམཏྟཾ ཝུརིམཔཏྟོམཀཱཡཏ ཏཏྟི, མཀཱཏུམཾ པཏ སམྨཱདིཊྛིཡུཏྟཾ སམྨཱཔཏྟཱིཏིཏུཛྫ པཏྟཱཡཔཏྟཝཡུཏྟཾ ཨཡོཏྟིཏི སཏཏྟཏཏྟཝི པཏྟཱཡཔཏྟཝཡུཏྟཾཏཏྟཱཡཔཏྟཏ ཀཏཏཾ ཝུརིམཔཏྟོམཏཔཏྟཏཱཡ ཏཏྟཏི, ཀཏཏཾཔཏྟཱཏིཡུཏྟཱཀཱརཔསེན པཏྟཱཡཏྟཱཏྟཝུ སམྨཱདིཊྛིཡུཏྟཏཱཡ པཏྟཏིཏིཏུ པཏྟཱཔཏཀཱཏིཡུཏྟཱཡ ཨཔཏཀཱཏོཔཱཏཏཏྟ ཙ ཏཏྟཏི པཏྟཾ ཡུ སམུཏྟཱཏཱཡཔསེན, པཏྟཏི པཏིཡུཏྟཱཏཱཡཔསེན ཨཏྟཏཏཱ།

ཨཐ ཡུ ཡུཏྟོ ཨཏིཡུཏྟིཡཏི ཨཏྟཏུཏི **ཡུཏྟཏིཡུཏྟོ**, ཡུཏྟཡུཏྟཏཏྟཏུཏྟོ ཏཏྟཏཏྟཏོ། ཀོ པཏ སོ? ཨཏིཏིཀཱཏྟཏཡུཏྟཏཏྟཏྟཏཔིཏིཾཡུཏྟཡོ ཀིཡེསུ། ཏེ ཏི ཨཏཏྟོ ཨཏིཡམཏྟཏ པཏྟཡ སམུཏྟཏཏྟ ཡུཏྟཏིཡུཏྟཏུཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏཏམེཡ པཏིཔིཏཏྟཏི ཡུཏྟཏི, ཀིཡེསུ པཏྟཏེསུ ཀིཡེསཏེམིཏྟཏ ཀཱཏྟཏ ཨཏུཡུཏྟཏོ། **ཨཏིཏྟཏཾ**

པཧླུཡླཱུཏིཨླཱུདིྲུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཕྱིརཏླུཡླཱུཏི** ཨཔཧླཱུརཀྲེན ཏསླཱ ཕྱིརཏིཡླཱུ ཀཱུལླཱུདིཔསེན ཨཔརིཡཀྲཏཾ དསླེཏི། ཡཐླཱ ནི ཨཀྲྀ སམླཱུདིཀྲཕྱིརཏིཀཱུཔི ཨནཔཐྲིཏཙྀཏྲཏླཱུཡ ལླཱུཧྲཱུཊཱིཕྱིཏླཱུདིཏེཏུ སམླཱུཏླཱུཾ ཟྲིཏྲཏྲི, ན ཨེཔཾ ཨརཏཀྲྀ, ཨརཏཀྲྀ པན སབླཱུསོ པཏྲིནཔླཱུཀྲཏིཔླཱུཏཏླཱུ ཨཀྲཱུཀྲཕྱིརཏླཱུ ཨེཔླཱུཏི།

དཀྲནསཏླཱུཏསླ པརཕྱིཏེཚནསླ ཙ པརིཔཧཱུན༹ླཱུཔཏླིཔནཐྲཾ དཀྲསཏླཱུཾ ནེཀླཱིཔཔཙནཀྲི ཨླཱུཏ **“པཀྲུཔཀླཱུཏཏྲླཱུཡླཱུ”**ཏིཨླཱུདི། **ལཧླཱུཏི** ཨེཏྲ པླུཏཱུལཧླཱུཡ ཨོཏྲཔྲཕྱི པླུཏྲསེཔླཱུཏི དཐླཱུཧྲཱི། ན ནི པླཱུཔཧཱིཀཱུཀྲནཔླཱུཔཏླཱུསརཏེཏཾ, པླཱུཔཧྲཡཾ པླཱུ ཨཡཧཱུཏཾ ཨཏྲླཱུཏི། ཏྲམླཱུགཏླཱུཡ པླཱུ ཨརཏཀྲཾ ཏྲམླཱུསླ ཙ ཨཏླཱུ ཏྲེནཏླཱུ ཨཏླཱུཏེཔཏིཏླཱུཏླཱུ ལཧཱུཔ པླུཏླཱུ, ན པན ལོཀཱུཏྲེཔཏི ཨོཏྲཔྲཱི། **“དཡཾ སེཏྲཙིཏྲཏཾ ཨླཱུཔཀྲླཱུ”**ཏི གསླཱུ པླུཏྲཾ, ནཏུ དཡླཱུ-སཏྲྀ “ཨདཡླཱུཔཀྲྀ”ཏིཨླཱུདིཤུ གཙྲཀླཱུཡ པཔཏྲཏིཏི? སཀྲྀསེཏཾ, ཨཡཾ པན དཡླཱུ-སཏྲྀ ཨནུརཀླཱུཧྲཐྲི ཨཏྲྀཏྲིཏཾ གཏླཱུ པཔཏྲསླཱུཏྲྀ སེཏླཱུཡ གཙྲཀླཱུཡ ཙ པཔཏྲཏིཏི ཨེཏྲ སེཏླཱུཡ པཔཏྲསླཱུཏྲྀ པླུཏྲྀ། སེཏྲཱུཏི སིནིཡ྄ཏཏིཏི སེཏླཱུ, སེཏླཱུ ཨེཏསླ ཨཏྲཱིཏི སེཏཾ, སེཏཾ ཙིཏཾ ཨེཏསླཱུཏི སེཏྲཙིཏྲྀ, ཏསླ ཐླཱུཔོ **སེཏྲཙིཏྲཏླཱུ,** སེཏླཱུཨེཀྲཱུཔ ཨཏྲྀ།

སཐླཱུཔླཱུཀྲཀླཱུཏཏེཏླཱུཏུགཤླཱིཏི ཨེཏེན ཏསླཱ ཕྱིརཏིཡླཱུ པཔཏྲཔསེན ཨཔརིཡཀྲཏཾ དསླེཏི། **པླཱུཀྲཀླཱུཏེཏི** པླཱུཀཧཱུཏི། **ཨནུགཤཀཱུཏི** གཙྲཀླཱུཡནཀཱུ, ཡསླཱ པན སེཏླཱུ གཙྲཀླཱུཡ ཕྱིསེསཔཀྲཱུཔོ ཏོཏི, ཏསླཱ པླུཏྲཾ **“ཏླཱུཡ ཨེཔ དཡླཱུཔཀྲཏླཱུཡླཱུ”**ཏི། ཨེཔཾ ཡེཏི ཏྲམླཱེཏི པླཱུཀྲཏིཔླཱུཏཏླཱུ ཕྱིརཏི སམཔཧཱུཏི, ཏིཏི ལཧཱུསེཏླཱུགཙྲཀྲཏྲམླཱེཏི སམཏྲིཏླཱུཔོ དསླེཏི།

པརཔརིཀྲཱཏིཏསླ ཨླཱུཏླཱུནཀྲི པརསཀྲགསླ ཨླཱུཏླཱུཾ། ཐེཏྲ པླུཀྲྀཏི ཙིར, ཏསླ ཐླཱུཔོ **ཐེཥྲཱུཾ,** ཀཱུམཀྲུཏྲ “ལཧྲཱུ དཡླཱུཔཀྲྀ”ཏི ན པླུཏྲཾ, ཨཏྲིཀཱུརཔསེན པན ཨཏྲཏྲྀ པླུཏྲསེཔླཱུཏི དཐླཱུཧྲཱི། ཡཐླཱ ནི ལཧཱུདཡོ པླཱུཀྲཏིཔླཱུཏཔྲཏྲནསླ ཕྱིསེསཔཀྲཱུཔླཱུ, ཨེཔཾ ཨདིཀྲཏླཱུནཔྲཏྲནསླཔླཱིཏི , ཏསླཱ སླཱུཔི པླཱུཡི ཨླཱུནེཏླཱུ ཕཏྲཏླཱུ། ཨེས ནཡོ ཨེཏྲྀ པརིསུཔི། ཨཐ པླཱུ **སུཙིཏླཱུཏིཏླཱུཏི** ཨེཏེན ཏིརྲྀཏྲཔླཱུཏླཱུཏི སམཀྲཱུགམྲོ, ཨཏིརིཀཱུཏླཱུནཀྲུ པཀྲཱུཾ པླུཏྲསེཔླཱུཏི “ལཧྲཱུ”ཏིཨླཱུདི ན པླུཏྲཏྲི དཐླཱུཧྲཱི།

ཨསེཏླཱུཙརིཡཀྲི ཨསེཏླཱུཾ ཏྲེཏླཱུཾ, ཨསེཏྲཱུཾ པླཱུ ལླཱུམགཱ ཙརིཡཾ, ནེཏྲེནཔླུཏྲཱཾ སེཐུནཀྲི ཨཏྲྀ། **ཐྲཀྲཾ སེཏླཱུཾ ཨླཱུཀྲཱུརཀྲི** སེཐུནཕྱིརཏིསླཱུཏ། **ཨླཱུཏླཱུཀྲཱུཏྲཱི སེཐུནཱུཏི** ཨེཏེན — “ཨེཏྲིགཀྲྀ ན ཏེཔ ཁོ སླཱུཏུགླཱུམེན སཏྲཱི དཡཾཏྲཡསམླཱུཔཏྲཱཾ སམླཱུཔཧཱུཏི, ཨཔིཙ ཁོ སླཱུཏུགླཱུམསླ ཨུཀྲཱུཏནཔརིམཏྲནཀྲཱུཔནསམླཱུཏནཾ སླཱུདིཡཏི, སོ ཏཾ ཨསླཱུདེཏི, ཏཾ ནེཀཱུམེཏི, ཏེན ཙ ཕྱིཏྲཾ ཨླཱུཔཧཱུཏྲི”ཏིཨླཱུདིནླཱུ (ཨ。 ནི。 ༧.༥༠) པླུཏྲཱུ སཏྲཕྱིཏྲསེཐུནསཾཡོགཱུཔི པཏེཕྱིརཏི དསླེཏླཱུཏི དཐླཱུཧྲཱི།

“སཀྲྀཏྲྀ ཐེཏཏྲྀ”ཏིཨླཱུདིཤུ (མ。 ནི。 ༡.༡༡) ཕྱིཡ **ཐེཏ-སཏྲྀ** ཐེརཔརིཡླཱུཡོ, ཐེརསླཱུཔོ ཙ སཀྲྀཔླཱུདིཏླཱུཡ ཚིཏགཐཏྲཱུ གཐླཱུཔསེན ཕྱིདིཏཐྲྀཏི ཨླཱུཏ **“ཚིཏགཐླཱུཏི ཨཏྲྀ”**ཏི། **ན ཚིཏགཐྲཏི** ཡཐླཱ ཏལིཏྲིཏླཱུགཱུདཡོ ཨནཔཐྲིཏསཐླཱུཔཏླཱུཡ ན ཚིཏླཱུ, ཨེཔཾ ན ཚིཏླཱུ གཐླཱུ ཡསླ སོ ན ཚིཏགཐྲཏི ཏལིཏྲིཏླཱུགཱུདཡོ ཡཐླཱ གཐླཱུཡ ཨུཔམླཱུ ཏྲཀྲི, ཨེཔཾ ཡོཧཱིཏཐྲཱི། ཨེས ནཡོ **“པླཱུསླཱུཀྲལེཏླཱུ ཕྱིཡླཱུ”**ཏིཨླཱུདིཤུཔི། སཏླཱུ ཨཡཏི པཔཏྲཏི ཨེཏླཱུཏི སཏླཱུཡླཱུ, སཏླཱུཡླཱུ **ཨེཔ སཏླཱུཡིཀཱུ** ཡཐླཱ ཕྱེནཡིཀཱུ། སཏླཱུཡ པླཱུ ཨཡིཏཏླཱུ **སཏླཱུཡིཀཱུ,** སཏྲིཡླཱུཏི ཨཏྲྀ། **ཕཏྲཐླཏཾ ཨླཱུཔཧཱུཏི** ཕྱིསཾཡླཱུཏནཏྲྀཏི ཨཏྲིཡླཱུཡོ།

ཨེགཱ ཟྲཏཾ ཨེགཟྲཏཾ, ཏཾ ཨེཏིསམཏླཱིཏི **ཨེགཟྲཏིཀཱུ,** ཨེགསླཱཾ དིཔསེ ཨེགཡླཱུརསེཔ ཟྲུཀྲཱུནཀཱུ། ཏཡིཏཾ རཏྲིཏྲཧཱིཏེནཔི སིཡླཱུཏི ཨླཱུཏ **“རཏླཱུཔརཏླཱུ”**ཏི། ཨེཔཐྲཱི སླཱུཡཀྲཏྲཧཱིཏེནཔི སིཡླཱུ ཨེགཟྲཏིཀཱུཏི ཏཏླཱུསཀླཱུནེཔཏྲནཐྲཾ **“ཕྱིརཏླཱུ ཕྱིཀཱུལཏྲྀཧཱིཏླཱུ”**ཏི པླུཏྲཾ། ཨཏུཀྲཱུཐྲམནཏྲྀ པཏླཱུཡ པླཱུཔ མཏྲཱུཀྲིཀཱུ ཨཡཾ ཐུཏླཱུཾ ཨརིཡླཱུཾ ཨླཱུཙིཀྲསམླཱུཙིཀྲྀ ཏྲྀཧཱིཏནསླ ཀཱུཡོ ཏླཱུམ, ཏནཀྲྀ ཕྱིཀཱུཡོ། ཨཐྲཱུགཐླཱུཡཾ པན ཏུཏིཡཔཏེན རཏྲིཏྲྀཧཱིཏནསླ པཏེཀླཱིཏྲཏླཱུ ཨཔརཀྲྀ “ཕྱིཀཱུཡོ”ཏི པླུཏྲྀ།

སཏྲིཔཏྲྀ “སཐླཱུཔླཱུཔསླ ཨགཱརཀྲ”ཀྲིཨླཱུདིནཡཔྲཔཏྲཾ (དཱི。 ནི。 ༢.༩༠; ཏྲ。 པ。 ༡༨༣) ཟྲགཔཏྲྀ སླཱུསནཾ སཀྲྀཀྲཏླཱུགཔྲཔཏྲིཏྲྀ ནཀྲྀཏླཱུཾ དསླནཾ ན ཨནུལོམེཏྲིཏི ཨླཱུཏ **“སླཱུསནསླ ཨནནུལོམཏླཱུ”**ཏི། ཨཏྲནླཱུ པཡོཛཡསླཱུནཾ པརེཏི པཡོཏླཱུཔླཱིཡསླཱུནཀྲུ ནཀྲྀཾ ནཀྲྀཏླཱུཔསླཱུམཀྲཱུཏྲྀ པླཱུལིཡཾ ཨེགཱནེཔ ནཀྲྀསཏྲེན གཏིཏཾ, ཏཐླཱུ གཱིཏཔླཱུདིཏསཏླཱུ ཙྲཱུཏི ཨླཱུཏ **“ནཀྲྀནནཀྲྀཔཏླཱུདིཔསེཏླཱུ”**ཏི ། **ཨླཱུདི-**སཏྲེན གཱུཡནགཱུཡླཱུཔནཔླཱུདནཔླཱུཏླཱུཔནླཱུནི སཏྲཀྲཱུཏི། དསླནེན ཙེཏྲ སཔཐནཐྲི སཏྲཏེཏཾ ཕྱིཏྲུཔེགཱསེསནཡེན། ཨླཱུལོཙནསཏླཱུཔཏླཱུཡ པླཱུ པཀྲུཀྲཾ ཕྱིཀླཱུཀྲཏཾ སཔཐནགཱིརིཡླཱུཡཔི དསླནསཏྲིཔསཏླཱུཔཏྲྀ **དསླནླཱུཨེཀྲཱུཔ** པླུཏྲཾ། ཨཕྱིསླཱུགཏླཱུཏསླ གཱིཏསླ སཔཐཾ གཏླཱུཙི ཕཏླཱུཏིཏི ཨླཱུཏ **“ཕྱིསླཱུགཏླཱུཏཾ དསླན”**ཀྲི། ཏཐླཱུ ནི པླུཏྲཾ པརམཏྲཐཱིཏིཀཱུཡ **ཕྱུཏྲགཔླཱུཚཏྲགཐླཱུཡ** “ཏྲམླཱུཔསཾཏེཏཾ གཱིཏཾ ཕཏྲཏི, གཱིཏྲུཔསཾཏེཏྲྀ ཏྲམྲྀ ན ཕཏྲཏི”ཏི།

ཡཾ ཀིཉྩིད྄ཏི ཝཱཙྱིཏཾ ཝཱ ཨཝཱཙྱིཏཾ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི **ཕུཥྚཱ། གཙྪནྟཱིཏྱཱ**ཏི གཙྪནྟཱིཏྱཾ། ཏསྨཱཏ྄ "ཡཾ ཀིཉྩི"ཏི ཕཙཏཱཾ ཏྲཱིཔིཏསྨཱཏ྄ ཨཏྲཱིཔིཏསྨཱཏ྄ ཝཱསྨཱ ཀཱསྨཱཙྩིཏ྄ པྲཱིཡེཔཏཱིཏི ན ཕཱལྦྷཱིཏི ཏསྨཱཏ྄། **ཨུཀྟཾ**ཏི ཨུཀྟསཱདྷཱན སམྦྷནྡྷཾ ཨེཀཾ སཏྟྭཱཏཾ། སེཏི ཨེཏྟཱཏི **སཡཏཾ**། ཨུཀྟསཡཏཾ མཏྟསཡཏཾསྟུ སམཱཙསྦཱསྟུཔྲཱར་ཏིཏཾ ཨཏྟེཥྱཏྟཱིཏི ཡཐཱ **"པསྨཱཙྪཏིཀཱཊྚཾ ཨཀཱཤྱཡཏྦྷཱཝཱཙ"**ཏི, ཡཱསཏྟཱིཡཱསཏྟྭེན སཡཏེན སཱཙྪཏིཏཱིཏི དཱུཥྚཾ། ཡསྨཱ པཏ ཡཱཙྪཏྟེ པཏེཏྤྲཱིཏི ཏདཙྪཏཱརཀཱིཡཱ པཏེཏྤྲཱིཙྪཏཱཥ ཏེཏི, ཏསྨཱ "ཨུཀྟསཡཏམཏྟསཡཏཱ"ཨིཏྱེཥ ཕུཥྚཾ། ཨཏྟཱཏེ པཏ ཏཏུཔགྷོཀཱཙྪཏཱཏིསཏྟེིཔཏྟེིཏི ཕྲཱིརཏི ཏསྨཱཏྟཏི ཏཱཏྦཱ། ཨཐ ཝཱ "ཨུཀྟསཡཏསཏམཏྟསཡཏསཏ"ཏི, ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠེ ཨེཀཱསེསཏཡེན ཨཡཾ ཏེཏྟེཡཽ ཀཏྟེ ཡཏྠཱ "ཏཱམཏྟུཔཡཔཏྟཱཡ སཝྦཱཡཏཏ"ཏཱི། (མ. ཏེ. ༣.༡༢༨; སཾ. ཏེ. ༢.༡) ཡཱསཏཀཱིརིཡཱཡུབྦྷཱཀཱཏྲ ཝཱ སཡཏཀཱིརིཡཱཡ སཡཏཔྲཱཏཏྠེཏེཥ ཡཱསཏསྱ སཏྟཱཏིཏཏྟེ པྲཱིཏིཏཏཱཾ།

"ཀཱིཝཱ"ཏི ཨཡཾ ཏེཔཱཏོ། "ཀིཏྟཀཱ"ཏི ཨིམསྨཱ ཨཏྠཾ བོདྷེཏིཏི ཡཐཱ **"ཀཱིཝམཏཱཔྲཡོཏི ཀིཏྟཀཾ མཏཱཔྲཡོ"**ཏི། **སེསཔདེསུ**ཏི "ཀཱིཝམཏྟེསཾསོ"ཏིཡཱཏྟིསུ། **རཏྟ-སཱྜྷེ** རཏཏཔརིཡཱཡོཏི ཡཐཱ **"པཏྟུཏརཏྟཏཏཏྟེ པཏྟུཏེན རཏྟསཏྟེན རཏཏེན སམཏྟཱཀཏྟཏ"**ཏི། ཕུལོཡཾ པཏ "པཏྟུཏསཏྟཏཏཏ"ཏེིཔི ཕཱཋོ ཏིསྶཏི། **ཏྟེརིཏཡཱསཏིསཾ ཀཏྟཱཏི** ཏྟེརིཏཡཾ པྲིཡ སམཾ ཀཏྟཱ། **ཏཏྟོ ཨེཀཾ ཏྟཱཀཾ ཏ ཨཏྟཱཏྟི**ཏི ཡཏྟཱཕུཏྟཾ ཙཀྐཔཏྟིརཊྛཾ ཏཏྟོ སོཡཱསཏྟཀཏྟོ ཨེཀཾ ཏྟཱཀཾ ཏ ཨཏྟཱཏི། **ཏཏྟོ པཏྟུཏཾ ཏེཏྟཱཏི** ཙཀྐཔཏྟིརཊྛསཱིརིཏོ པཏྟུཏཾ ཏེཏི།

ཚཏྟུམཏྟཏྟཏྟེཀཱཏཏྟིཡཱཏྟིསུ ཚཏྟུམཏྟཏྟཏྟེཀཱ ཏཱམ སེཏེཏུཔཏྟཏྟཱ ཕྲིམཏྟྟེ ཏོཏྟི, ཏིསུ པཏྟུ པཏྟཏཏྟཱཔི ཡཱཀཱསཏྟཱཔི, ཏིསཾ པརསུཏྟ ཙཀྐཝཱལཔཏྟཾ པཏྟཱ, ཝིཏྟཱཔཏེཏྟེསིཀཱ, མཏོཔཏེཏྟེསིཀཱ, སཱིཏཕཱཏཱཏཀཱ, ཨུཎྷཕཱཏཱཏཀཱ, ཙཏྟིམཱ, ཏེཕཱཕུཏྟོ, སུརིཡོ, ཏེཕཱཕུཏྟོཏི ཨེཏེ སཏྟ ཚཏྟུམཏྟཏྟཏྟེཀཱཏེཕཱཔོཏཱཏྟཱ ཨེཕཱ། ཏེཏྟེསུ ཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཕྲཏྟཱཏི **ཏཱཕཏིཾསཱ**། ཨཕིཙ **ཏཱཕཏིཾསཱ**ཏི ཏིསཾ ཏེཝཱཏཾ ཏཱམམེཝཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏེཔི ཨཏྟེ པཏྟཏཏྟཱཀཱ, ཨཏྟེ ཡཱཀཱསཏྟཱཀཱ, ཏིསཾ པརསུཏྟ ཙཀྐཝཱལཔཏྟཾ པཏྟཱ, ཏཏྟ ཡཱམཱཏིཾ། ཨེཀཱཏེཕཱཔོཀཱཔི ཏི ཏེཝཱཏཾ པརསུཏྟ ཙཀྐཝཱལཔཏྟཾ ཨཕྲུཏྟ ཏཱམ ཏཏྟཱ། ཏཏྟ ཏེཏྟཕུཏྟཾ ཡཱཏྟ པཡཱཏྟ སཕྲུཏྟཏི **ཡཱམཱ**། ཏུཏྟ པཏྟཏྟཏི **ཏུསིཏཱ**། པཀཏིཔཏེཡཱཏྟཏྟཱཔཀྐཏོ ཨཏིརེཀེཏ རམིཏུཀཱམཀཱལེ ཡཐཱཏྟཙིཏི ཕྲོཀེ ཏིམྨིཏྟཱ ཏིམྨིཏྟཱ རམཏྟཱཏི **ཏིམྨཱཏརཏཱ**། ཙིཏྟཙཱཏྟཾ ཉཏྟ པརེཏི ཏིམྨིཏེསུ ཕྲོཀེསུ ཝསཾ ཝཏྟེཏྟཱཏི **པརཏིམྨིཏཝསཝཏྟཱི**།

ཏཏྟ ཚཏྟུམཏྟཏྟཏྟེཀཱཏཾ ཏེཝཱཏཾ མཏུསྶཀཱཎཏཱཡ ཏཝུཏིཝསྶསཏཱཏཱཡུཀཾ ཡཱཡུཔྲམཱཎཾ། ཏཱཕཏིཾསཱཏཾ ཏེཝཱཏཾ ཏིཝྱཾ ཙ ཝསྶཀོཊིཡོ སཊྛི ཙ ཝསྶསཏསཧསྶཱཏི། ཡཱམཱཏཾ ཏེཝཱཏཾ ཙུདྡས ཙ ཝསྶཀོཊིཡོ ཙཏྟཱརི ཙ ཝསྶསཏསཧསྶཱཏི། ཏུསིཏཱཏཾ ཏེཝཱཏཾ སཏྟཔཉྙཱས ཙ ཝསྶཀོཊིཡོ སཊྛི ཙ ཝསྶསཏསཧསྶཱཏི། ཏིམྨཱཏརཏཱིཏཾ ཏེཝཱཏཾ དྭེ ཙ ཝསྶཀོཊིསཏཱཏི ཏིཝྱཾ ཙ ཝསྶཀོཊིཡོ ཙཏྟཱརི ཙ ཝསྶསཏསཧསྶཱཏི། པརཏིམྨིཏཝསཝཏྟཱིཏཾ ཏེཝཱཏཾ ཏཝ ཙ ཝསྶཀོཊིསཏཱཏི ཨེཀཝཱིསཾ ཀོཊིཡོ ཙ སཊྛི ཙ ཝསྶསཏསཧསྶཱཏི།

སུབྷཱཏཊྛཱཏཱཏཀཱིཏི ཕཱཏཏཱཡཏྟོ ཡཱཕ ཨཏཏེཡཱ ཏེཏྟཱིམཏྟྟེ, ཏཱཕ སུབྷཱརཏཏཕཱཏུཕཱཏཀཱ། ཏཏྟུ ཕོ མཏྟྟེམསྨཱ ཕུརིསསྨཱ ཏཏྟིཏ, ཡསྨིཏྟེ ཕཏྟཱཀྲཱིཏཏྟོཏི སམཏྟཱ། སཱིལསམྤཏྟཏྟོ པཏྟཱཡ ཨཏྟཱ ཀིཉྩི ཨཀཱཏྟ ཏྟཱསྨཱཕཏེཏ ཝཱ ཀཱམྦྷཱཏམཏསཱིཀཱརེཏ ཝཱ ཕྲཱིཏིཏྟམིཏྟཏྟེ ཡཐཱ **"ཏཾ པཏ ཨུཕཕཱསཏྟེཏ...པེ.... ཕཱིཏྟཱརཏྟ"**ཏི།

ཕཱཏཾ ཏྟཱཏྟེཏྟཱ ཨུཔོསཐཏྟཱཏྟེ སམྤཏྟཏྟཱཏྟེཏི "ཨིམསྨཱ རཏྟཾ ཨིམསྨཱ ཏིཝསཾ"ཏི ཀཱལཕརིཙྪཏྟཾ ཀཏྟཱ "ཨུཔོསཐཏྟཱཕཱསེཏ ཨཏྟཱ སཱིཏྟཱཕཏྟཏྟེ སམཱཏིཡཱམཱི"ཏི ཨེཀཏོ ཀཏྟཱ ཕུཏ ཕཏྟེཀཾ "ཕཱཎཱཏིཕཱཏཱ ཕྲེརམཎཱིསིཀྐཱཕཏཾ སམཱཏིཡཱམི...པེ.... ཨུཙྩཱསཡཏམཏཱསཡཏཱ ཕྲེརམཎཱིསིཀྐཱཕཏཾ སམཱཏིཡཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཕཏྟེཀྐེཏྟཾ ཀཏྟཱ ཡཐཱཕུཏྟཱ སམཱཏཏྟཱཏྟེ། ཕུཏྟཾ ཨཏྟཱཏཏྟེཏ པཏ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཱསཱཡ ཕཏྟཾཀཱ ཝཱ "ཕུཏྟཱཕཏྟཏྟཾ ཨུཔོསཐཾ ཨཏྟིཊྛཱམཱི"ཏི ཨེཀཏོ ཨཏྟིཊྛཱཏཕཱསེཏ ཝཱ སམཱཏཏྟཱཏྟེ, ཨཏྟེ ཨཔཱཕྲཏྟཏྟེཏ ཨཏྟིཊྛཱཏཏྟེ། ཨུཕཱཏཱཀཱསཱིལཀྐེ ཨཏྟཏྟ སམཱཏིཡཱཏྟེཏཕི སམཱཏིཡཾ ཕརམཏྟེཀཱ སམཱཏིཡཱཏྟེཏཕི, ཨེཀཏྟེཀྐེ སམཱཏིཏྟཀྐེ སམཱཏིཏྟམེཝ ཏོཏི ཕཏྟེཀཾ སམཱཏིཏྟཀྐེ། ཏཾ པཏ ཨེཀཏྟེཀྐེ སམཱཏིཡཏོ ཨེཀཱཡེཝ ཕཱིརཏི ཨེཀཱ ཙེཏཏཱ ཏོཏི། སཱ པཏ སཏྟཱཕཱིརཏིཙེཏཏཏཾ ཀིཙྩཀཱཏྟིཏི ཏེཏཝི སཏྟཱསིཀྐཱཕཏྟེ སམཱཏིཀྐཏེཏཱ། ཕཏྟེཀཾ སམཱཏིཡཏོ པཏ ཏཏྟཏཕཱིརཏིཏྟེཙེཏཏཱཡོ ཡཏྟཱསཱཀཱ ཀིཙྩཕཱསེཏ ཨུཕཱཏྟཾཀྐེ , སཏྟཱསཏྟཏྟེ པཏ ཕཏྟིཏྟཾ ཀཏྟཏྟཱཡཱཔཱ། **པཏྟུཔརོཏྟཱཔཏེཏྟིཡུཏྟཱ** པརཕཱིཏྟིཡུཏྟཱ།

ནནུ ཙ "མཎི"ཏྟི ཝུཏྟེ ཝེལུརིཡམྤི སངྒཧིཏམེཝ, ཀིམཏྠཾ པན ཝེལུརིཡནྟི ཝུཏྟ **"ཝེལུརིཡནྟི...པེ.... དསྶེཏི"**ཏི། "མཎི"ཏྟི ཝུཏྟེཝ "ཝེལུརིཡ"ནྟི ཨིམིནཱ ཛཱཏིམཎིབྷཱཝཾ དསྶེཏཱིཏི ཡོཛནཱཡཾ། **ཨེཀཝསྶིཀཝེལུཝཎྞནྟི** ཛཱཏིཾ ཨེཀཝསྶིཀཝེལུཝཎྞཾ། **ལཀྑཀནྟི** སུཏྟཾ། **ཙཏུཔྤདཱ ཏཱརཀཱརཱཔ སཱཏྟི** ཡཐཱ ཙཏུཔྤདཱཡ ཀཱལཾ སཉྙེ ཏཱརཀཱཏཱ ནཱཔཱཏཱཔདཏྟཱི ཨཡཱམེཏྟཱ ཨཏྠེཏི ཝུཏྟ **"ཙཏུཔྤདཱཏི སུམེཨཏྠེ པཉྙཏྟ"**ཏྟི།

ཨུཔོསཐཝཏྠུཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

མཧཱཔཉྙཱཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

(༨) ༣. ཨཱནནྡཝགྒོ

༡. ཚནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཚནྣཔརིབྦཱཛཀོཏི** ན ནགྒཔརིབྦཱཛཀོ། **བཱཧིརཀསམཡཾ ལུཉྩིཏྭཱ ཏརཀྐོཏི** བཱཧིརཀཱནཾ སམཡཾ ནིསེཝིཏྭཱ ཨུཔཀྐོ།

པཏྟཙཀྲུསྶ ཕིཙཏྟནཏོ ཨཏྟཾ གཱརཧཏཱིཏི **ཨཏྟཱགཱརཧོཏི** ཨཱདི "ཡསྶ ཏཱཝ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏིཨཱདི། **ཨཏྱཱགཱརཧོཏི** ཨསམཏྠསམྤཱསོཡཾ "ཨསྶུརིཡཔསྶཏི སུཔྤཏི"ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡཱཏི ཨཱདི "པཏྟཙཀྲུཾ ན གཱརཧཏི ཨཏྱཱགཱརཧོ"ཏི། **པཏྟནིརོདྷིགོཏི** ཨནུཔྤནྣཡ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱཡ པཏྟཡ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ན དེཏི, ལོཀིཡཔཏྟཾ པན ཨབྦུསམཱུཔཏྟིཔཉྩཱབྷིཉྙཱཔསེན ཨུཔྤནྣམྤི སམུཙྪིནྡིཏྭཱ ཁིཔཏཱིཏི པཏྟནིརོདྷིགོཏི ཨིཔསྨིཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨནུཔྤནྣཱནུཔྤཱདཨུཔྤནྣཔརིཧཱནིནིམིཏྟཏཱཡ ཏེ པཏྟཾ ནིརོདྷེཏཱིཏི པཏྟནིརོདྷིགོ། ཕིཏནཏི ཕིཝཏྟཏཱིཏི **ཕིཀྑཏོ**, དུཀྑཏི ཨཏྠོ "དུཀྑསྟྲཏསྶ ཕིཀྑཏསྶཱ"ཏི། **གཱིལེསནིཝྦཱནནྟི** ཨིམིནཱ ཨསངྑཏནིབྦཱནམེཝ ཝདཏི། ཨསངྑཏཉྷི ནིབྦཱནཾ ཏྭཾ, ཏཾ པཎྜཱཡ ཀཱཏུཾ ན ཏིཊྛཏཱིཏི **ཨནིབྦཱནསཾཝཏྟནིཀོ། ལོཀུཏྟརམིསྶཀོ ཀཐིཏོ** པུབྦབྷཱགིཡམགྒཔི ཨརིཡམགྒསྶ ཀཐིཏཏྟཱ།

ཚནྣསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཱཛཱིཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༣. དུཏིཡེ **ན ཨཏྟུཀྐཾསོཏི** ན ཨཏྟནོ ཨུཀྐཾསནཾ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "པརིཡཏྟཱཏཱིཡཾ པན ཨཱཡཏི"ཏི, པཉྙཱཡ པརིཡཏྟིཡཱ ཨུཔཔརིཏྟིཡཱ ཡཱཐཱཝཏོཏི ཨཏྠོ། **ཀཱརཀྐཔདེསོཏི** ཀཱརཀཱཝེཀྑོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཱཛཱིཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མཧཱནཱམསཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤. ཏཏིཡེ གིལཱནཱ ཝུཊྛོ **གིལཱནཝུཊྛོཏི** ཨཱདི "གིལཱནཝུཊྛཔཱཏོ"ཏི། **ཏིཔིཊྛིཏི** ཏེསཾ ཏཱཧཱམེཏེཔ པཝཏྟཱཔཏི། པཐམཾ སེཁསཱིལཀྑནྡྷཱདིཔཝཏྟཱ ཕལཾ པཐམཾ ཨསེཁསཱིལྡཏིནཱ ཕལཏྟོ ཨིམམཏྠཾ ཏིཔཏི།

མཧཱནཱམསཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ནིགཎྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥. ཙཏུཏྠེ **ཏཾསཕལཱགཱཡཀཱིནཱཏི** ཏཾསཕལཱགཱཔརིཡཀཱཱིན, ཏཾསམཏྠཱཡཱཀཱརིནཱཏི ཨཏྠོ། ནཏྠི ཨིཏཱནཾ པརིསེསནྟི **ཨཔརིསེསཾ**། ཏེནཱཧ "ཨཔྤམཏྟཀམྤི ཨསེསེཏྭཱ"ཏི། ཨཔརིསེསཉྙཱཎདསྶནཾ ཉཱ ཨཔརིསེསསཉྙཱཏིཾ ཀུཏནྟཔཏྟཾ པཊིཛཱནཱཏཱིཏི ཨིཔསྨིཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **སཏཏཏྟི** ནིཙྩཾ། **སམིཏཏྟི** ཏནྟིཔ ཕིཔཏཱཙནཏྟི ཨཱཧ "**སཏཏཾ སམིཏཏྟི སབྦཀཱལཾ** ནིརནྟར"ནྟི། ཨཐ ཝཱ ནིཙྩཱཏིཝཱཏིན **སཏཏ**-སཏྟིན ཨབྦོཙྪིནྣཔཝཏྟི ཛོཏིཏཱ སིཡཱཏི "**སམིཏ**"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེན ནིརནྟརཔཝཏྟིཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "**སབྦཀཱལཾ ནིརནྟར**"ནྟི།

ཕིསུདྡྷིསམྤཔཏྟཾཡཱཏི ནཱགཱདིཏི མལེཏི ཨཔྤིཡསཱཔཔིསམཔཱིམཏི ཙ ཨུཔཔཱིལིཏཱཙཱཏཾ སཏྟཱཾ ཕིསུདྡྷིཔཔཏྟཱཡ། **སམཏིཀྐམཱཡཱཏི** སོཀཱ ཙ པརིདེཝཱ ཙ པཏྟཏཱཡ། **ཨཏྠཾ གམཱཡཱཏི** ཀཱཡིཀདུཀྑཱ ཙ ཙེཏསིཀདོམནསྶཱ ཙུཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཨཏྠངྒམཱཡ, ཉཱཡསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཏཱཡཏི ཉཱཎཡོཝ ཀཱམཏི ཉཱཏཾ། ཏཾ ཧི

ཏུལྱདི པཏེཔྱིརྡྡྷི ཨེཏེནྟི ཏུལྱོ, ཨརིཡམགྒྲོཏི ཨཱཏ “མགྒཱ ཨགྣིགམཎྜལྱཱ”ཏི། ཨཔཙྩཡནིབྦཱནཱ སཀྐཱིཀརཀྞཱལྱཏི པཙྩཡརཧིཏཏྟཱ ཨཔཙྩཡཱ ཨསངྑཏཱ དཎྜལྣནཔཱིརཧིཏཏྟཱ ནིབྦཱནནྟི ལདྡྷནཱམཱ ཨམཏཱ སཀྐཱིཀིརིཡཱལ, ཨཏྟཔཙྩཀྑཱཏཱལྱཏི ཕུཊྛཾ ཏོཏི། ཕུསིཏྭ ཕུསིཏྭཏི པཏྭ པཏྭ། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ནིགྷཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ནིཔྤེསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༦. པཉྩམེ ཀིཙྩཀརཎཱིཡེསུ སཧབྱཱཔཱཏེན ཨམཙྩ ཧོནྟཱིཏི **ཨམཙྩཱ།** “ཨཡཾ ཨབྦྷནྟརིཀོ”ཏི ཨེཝཾ ཇཱནནྟི, ཉཱཏཱིཏི ཉཱཏི **ཉཱཏཱི། སསྶུསསུརཔཀྑིཀཱཏི** སསྶུསསུརཱ ཙ དྷམྨིཀོ ཙ སསྶུསསུརཔཀྑིཀཱ། ལོཧིཏེན སམྦདྡྷཱཏི **སཱལོཧིཏཱ།** པིཏུཔཀྑིཀཱ ཉཱ ཏུཏྟི, མཱཏུཔཀྑིཀཱ **སཱལོཧིཏཱ།** མཱཏཱཔིཏུཔཀྑིཀཱ ཉཱ ཏུཏྟི, སསྶུསསུརཔཀྑིཀཱ **སཱལོཧིཏཱ།** ཨཝེཙྩ རཏནཱནི ཀུཧེ ཡཱཐཱཝཏོ ཉཏྭཱ པསཱདོ **ཨཝེཙྩཔྤསཱདོ།** སོ པན ཡསྨཱ མགྒེནཱགཏཏྟཱ ཀེནཙི ཨཀམྤིཡོ ཙ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡོ ཙ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ “ཨཙལཔྤསཱདོ”ཏི། **བྷཱཝཡིཏབྦཱཏི** སབྷཱཝཔྤཏྟཾ ཨཀྲཔཏྟཾ།

ཕྱིསདིཡ྄ ཀོཊྛཱསེསྭཏི ཀེསཱདིམཏྠལུངྒཔརིཡནྟེསུ། **ཏྭདསསུ ཀོཊྛཱསེསྭཏི** པིཏྟཱདིམུཏྟཔརིཡནྟེསུ། **ཙཏཱུསུ ཀོཊྛཱསེསྭཏི** “ཡེན ཙ སནྟཔྤཏི, ཡེན ཙ ཇཱིརཱིཡཏི, ཡེན ཙ པརིཌཡ྄ཧཏི, ཡེན ཙ ཨསིཏཔཱིཏཁཱཡིཏསཱཡིཏཾ སམྨཱ པརིཎཱམཾ གཙྪཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༣༠༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟེསུ ཙཏཱུསུ ཀོཊྛཱསེསུ། **ཚསུ ཀོཊྛཱསེསྭཏི** “ཨུདྡྷངྒམཱ ཝཱཏཱ, ཨདྷོགམཱ ཝཱཏཱ, ཀུཙྪིསཡཱ ཝཱཏཱ, ཀོཊྛཱསཡཱ ཝཱཏཱ, ཨངྒམངྒཱནུསཱརིནོ ཝཱཏཱ, ཨསྶཱསོ པསྶཱསོ”ཏི (མ. ནི. ༢.༣༠༥) ཨེཝཾ ཝུཏྟེསུ ཚསུ ཀོཊྛཱསེསུ། **ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཾ** སསམྦྷཱརཁནྡྷཱདིཡསམྦྷཱཝཏྟཱ, “ཨུཔཱདཱཡ”ནྟི ཨེཀེ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ནིཔྤེསཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༧. པཉྩམཔཱཔསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༧-༧༨. ཚཊྛེ **ཨཔྤིཡསཉྙཱཎཱཔིཎྚཀནྟི** ཀཱམསཏྟཧེཏུཾ པིཎྜཾ། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། སཏྟམེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

པཉྩམཔཱཔསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སཱིལབྦཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༩. ཨཊྛམེ **དུཀྐརཀཱརིཀཱནུཡོགོཏི** དུཀྐརཀིརིཡཱལ ཨནུཡོགོ། **ཨུཔཉྙཱཎེན སཱརནྟི** ཨུཔཉྙཱཎཀཱརེན སཱརཾ། “**ཨིདཾ སཱར**”ནྟིཨཱདིནཱ ཨུཔཉྙཱཎཀཱརཾ པིཉྙཱཔེཏི། **ཨིཉྙཏི** ཨིདཱནིཾ སཏྟཱནཾ པུཉྙཏི པཙྩཱ།

སཱིལབྦཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. གདྡུལབདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠. ནཝམེ ཐམྦྷེ, ཐམྦྷསྶ ཝཱ གཏྟེ **ཐམྦྷགཏྟེཏི** ཝུཏྟཾ “**ཐམྦྷཔདྟགོ གཏྟེ**”ཏི། ཐམྦྷཾ པཏྟུ ཨེཏསྨིཏི **ཐམྦྷཔདྟགོ།** ཨིདཱནི ཐམྦྷཾ གཏྟཡོཀཏོ གཏྟེཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི “**གཏྟཱསམཱནཾ ཝཱ ཐམྦྷམིཔ ཐམྦྷགཏྟེ**”ཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟམོཨེཝེཏྠ ཨཏྠཝིཀཔྤོ ཡུཏྟཏརོཏི དསྶེཏུཾ “**དཱཀྶ ཏི གཏྟེ**”ཏིཝུཏྟིམཱཏྟཾ། **ཐཱིཏྟཀཔུཔྤཱཏི**ནཏྟི སུམནཔུཔྤཱཏིནཾ།

༡༠. ཙཱུལཝེདལླསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡. དསམེ **ཨཏྠཀཐཱདིསུཏྟནྟཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཝེཏྟདཔུནཾ, ཏིཔྤཔེ, ཏཏྲ ཨཝེསི ཨཏྠཀཐཱ ནཱམ། ཏསྨཱ ཏེ པན, ཏིཔྤཔེ, ཨཏྠཀཐཱདི ཨཏྠཀཐཱདི ནཱམ ཏཏྲཏྲཏྲི ཨཝེསི། ཨཏྠཀཐཱདི ཏེ པན, ཏིཔྤཔེ, ཏཏྲཏྲཱདི སེཊྛི ཀཱལཱ ཨཏཐཾ སམྨཱསམྦུདྡྷ ཨུཔཝེསུཡ པིཏཱསི། སེཊྛི ཏེ པན, ཏིཔྤཔེ, ཀཱལཱཔདོ ཨཏདོ སམྨཱསམྦུདྡྷ ཨཏིཝཱསམྦུཔཾ ནཱམ སུཔཱཀཱཡུཏཾ ཨཝེསི ཨགྒཾ ཨཱདྱུཏཾ། ཨཐ ཏེ, ཏིཔྤཔེ, སེཊྛི ཀཱལཱ ཨཏཐཾ སམྨཱསམྦུདྡྷ ཨཏིཝུཾ ཏིཔྤཾ ཨཱམཎྜིསྶ"ཏིཨཱདིནཱ **ཝཛྫསིཡུཏྟེ** (སཾ. ནི. ༡.༡༤༥) ཨཱགཏནཡེ ཨཏྠཀཐཱདིསུཏྟནྟཨཊྛཀཐཱཡཾ། **ཨཏིཔྤཱགཱདི** ཨཏིཔིཡ པཐཱ, ཨཏིཔིཡ པཱཏཱདི ཨཏྠོ, ན ཏེཔ ཀཱལེསུ ཏཏྲཾ ནིཊྛིཏཱདི པུཏྟཾ ཏོདི།

ཨུཏྟམྨཡཏྟཱདི ཨཔསྨཡཏྟི, ཏེཏྭཱ ཀཱཏྭཱ ཨུཏྟཏྟི, ལཱམཀཱཏོ ཨུཏྟཏྟི། **ཨཝེཀཱཔིཏིཏཾ ཨིཏྟིཔིཀཱབྲཱཾ ཀཱཏྭཱདི** "པཀཱཏིཔཏྟཾ པིཏཏིཏྭཱ ཏུཀཱཔཏྟཾ པཱ དཱནེཏི, སུཔཏྟཔཏྟཾ པཱ དཱནེཏི"ཏིཨཱདིནཱ (པཱཙི. མ. ༢.༡༢) ནཡེན ཨཱགཏཾ ཨཝེཀཱཔྤཀཱརཾ ཨིཏྟིཔིཀཱབྲཾ ཀཱཏྭཱ། **སདྡྷཱམྦིལཱཀཏྟཱདི** ཙཏཱཔལཝསདྡྷཱ། **ཀཱབྷུཏཾ ཨཏྠཱསིདི** ཐེརོ ཀིར "ཀཱཐཾ དེསིཏྭཱ ཏེ སཏྟདེསཏྭཱ སབྦིསཾ པཡུ མནུཡཱ"ཏི ཨུཏྟཏྭཱ "སབྦིཔི པཱསཏྟ སབྦི དེཔམནུསྶ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ སམཔེ པུརིསཀཱརཾ པཏཏྟཡཏྟི, པིཏིཡསྶ ཨཔཏྟཏཱ ནམ ནབྦི, པིཏིཡཔྤཏིསཾཡུཏྟཾ ཀཱཏྭཱ དེསིསྶམི། ཨིཔམསྶ སཏྟདེསཏྭཱ སབྦིསཾ པཡུ ཏཔིསྶདི མནུཡཱ"ཏི ཏཏྭཱ ཏིསུ པིཏཀེསུ པིཏིཏེཏྭཱ "ཨཱཡསྶཔ ཏེཀཱམཔ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༤༦) ཨིདཾ ཀཱབྷུཏཾ ཨཏྠསི།

ཀཱཾ ཨཱཏཱགཱ ཨཡཏྟི ཀཱསྶ ཏུ ཏེ ཨཡཾ ཨཱཏཱགཱདི། **པིཏིཏཏྟཏྟི** ཏེཏྟཏྟཾ། **སབྦིདི** ཡཱཀཱཏྟུཡཾ སབྦི དེཔ ཙ མཏྟུསྶ ཙ། **ཡོསཏུཡ པརིསྶཡུདི** ཏཏྟཏྟཔཏྟཾ སམོསཏུཡ པརིམིཏཔརིཏྟྟཏུཡ པརིསྶཡ། **ཨཏྠཔི ཏེསཾ པཱཀཱཏེ ཨཝེསིདི** ན ཀེཔལཾ ཏེ སཏྟམེཔ ཨཔྤོསྶུ, ཨཐ ཏེ ཨཏྠཔི ཏེསཾ པཀཱཏིསཔཏྟུཔཏྟུར པིཡ པཱཀཱཏེ ཨཝེསི། ཏེན སདྡྷཾ ཡཱཀཱཏྟུཾ པིཏྟཔིཏྟི ཨཏྠིཡཱ།

པརིཏརཏྟིདི སིཏེརཾ དཀྲིཏཏོ ཀཱཏྭཱ པརིཔཏྟིཏྟི། **པིཏིཙམྨཏྟཱདི** ཨཏྟཏོ ཏུཏིཡཱ ཏིབྦཏྟཱ, སོབྦཏྟཱ པཱ། **ཏཔ སདྡྷཏྟ ཡོཀཱདི** ཡཏྟཀཱ ཙཏྟིམསུཏྟིཡེདི ཡོབྦསིཡམྨཏྟི ཡཱཀཱཏྟུཏུསཏྟཏོ ཨེཀཱཀཱ ཡོཀཱ, ཏཏྟཀེན པམྨཏྟེན སདྡྷཏྟ ཡོཀཱ, ཨིམིཏྟ ཙཏཱཔལཝེན སཏྟཾ ཙཏཱཔལཝསདྡྷཏྟི ཨཏྠོ། **ཀཱམ པཏེས ཨུཏྟིཏྟདི** ཨེསཱ ཙུལཝེདལླ ཡཱཀཱཏྟུ ཀཱམ ཀཱལཔཏྟ ཨུཏྟིཏྟ, ཏེསིཏྟདི ཨཏྠོ། **མཏྟེམིཀཱཡ ཡཱཀཱཏྟུཡཱ པརིསྐྲཏཏྟཏྟིཏྟི** དིསདྡྷིཡཱཀཱཏྟུཡཱ པརིམཏྟཏྟིཏྟི།

སདྡྷིཡཱཀཱཏྟུཡཱ སདྡྷི དིསདྡྷིཡཱཀཱཏྟུ, སཱ ཙཏཱཔལཀཏྟཡ དསསདསདྡྷཙཏཱཔལཔརིམཏྟཱ། ཏེཏྟ **"སདྡྷཙཏཱཔལཝེ སདྡྷབྦཏཱཀ ཀཱཏེདྡྷ"**ཏིཨཱདི། ཀཱཔྤཏིཔཏྟུཔསདྡྷམཏྟིཏྟ ཏྟཏཙཏཱཔལཝེཏ སཏ ཨཝཏྟིམཾ ཏཏྟཾ **ཏྟིཏྟིཏྟཾ།** ཏཏྟཀཱཡ ཨེཔ ཏྟིཏྟིཏྟཔ ཏྟཏྟཔསིཏེཔ པིཏིཏཏྟ, "པརིཀྲཏཔསིཏྟ"ཏི ཀིཏྟི། སབྦིསཾ བྱུཏྟཾ ཨེཔཾ ཏྟིཏྟིཏྟཾ ཏཏྟཔསིཏཾཡེཔ ཙ དེཔཏྟཾ ཏྟཏྟིཏྟཔསམཡོདི པཏྟི། **པཏིསཏྟིཀྲཏཏྟཏྟིཾ** སཏྟཾཡེཔ ཀཏཾ ཏེཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟིཀཱཡེཔི ཏྟཏྟ པཀཱཏྟཏྟ ལཏྟཏཏྟ།

སདྡྷཾ སདྡྷཏྟ ཀཱཏྟ ཀཱཏིཾ མཏྟཏྟིཀཏྟིཨཱདིནཱ མཏྟཏྟིཀཱཡ ཡཱཀཱཏྟུཡཱ སདྡྷཾ དིསདྡྷིཡཱཀཱཏྟུ, སཔེཡེཔ ཙ མཏྟཏྟསདྡྷིཡཱཀཱཏྟུཏྟི དསྶེཏི། སཏསེཏེཔ ཨཱཏྟཔཔཏྟཾ **ཨཱཏྟཏྟིཏྟཾ,** ཡཾ ཨེཀཏྟཾ སཾཔཏྟི པིཔཏྟི ཙ། **ཨཱཏྟ པཏྟིཏྟི** ཏཏྟཔསིཏེཔཏྟཾ སིཏྟ སམྨཏེཏྟཏིཏ པཏྟི, ཏཏྟ ཏེ ཀེཔལཾ པཏྟཏྟཏྟཔསིཏེཔ,
ཨཏིཔྤཡཔསིཏ ཙ པཏ "ཡཔཏྟ པཏ ཨཱཀཱཏིཡཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༤༡) ཕཙཏྟཏོ པུཏྟཾ ཨཔིསཡོ ཏྟམ ཏྟཏྟི, པིསཡཏྟིཏྟ པཏྟཏཔརིཏྟཏོ ཏྟམ ཏྟཏྟི། **པིསམོདི** སུཏྟིཡུཏྟམཏྟཏྟིཾ པིསམཏྟཔཏོ པིསམོ། ཏེཏྟཏྟ **"ཨཱཀཱསཾ ཏྟཏེ སུཏྟིཡོ ཨུཏྟཏོ ཏོཏྟི"**ཏིཨཱདི། སིསམཏྟ སུཔིཏྟིཏྟསམེཔ།

ཨཱནཛཔཏྲཔཛྙཱ ཉིཚིད།

༼༩༽ ༤. སམཎཝགྒོ

༡-༥. སམཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༢-༨༦. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ སམྨཱ ཨཱདཱནཾ གཧཎཾ **སམཱདཱནནྟི** ཨཱཧ “**སམཱདཱནཾ སུཊྛུ གཧཎ**”ནྟི། ཨདྷིཀཾ ཝིསིཊྛཾ སཱིལནྟི **ཨདྷིསཱིལཾ**། ལོཀིཡསཱིལསྶ ཨདྷིསཱིལབྷཱཝོ པརིཡཱཡེནཱཏི ནིཔྤརིཡཱཡམེཝ ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཨཔིཙ སབྦམྤི ལོཀིཡསཱིལ**”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སིཀྑཱཔདབནྡྷོཏི** ཨཱསཝེཔིཏབྦོ། པཉྩཔི དསཔི ཝཱ སཱིལཱནི སཱིལཾ ནཱམ, པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ ཨདྷིསཱིལཾ ནཱམ ཨནཝསེསཀཱཡིཀཝཱཙསིཀསཾཝརབྷཱཝཏོ མགྒསཱིལསྶ པདཊྛཱནབྷཱཝཏོ ཙ། ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ཙིཏྟཾ, ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ ཨདྷིཙིཏྟཾ མགྒསམཱདྷིསྶ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝཏོ། ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཾ པཉྙཱ, ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཨདྷིཔཉྙཱ མགྒཔཉྙཱཡ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝཏོ། ཨཔིཙ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ པཉྙཱཡེཝ སམྨཱདིཊྛིཾ པཉྩསཱིལཾ དསསཱིལམྤི ཨདྷིསཱིལམེཝ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀམསྶ པཙྩཡབྷཱཝཏོ, ཝིཔསྶནཾ པཙྩཡཏྟེན སམྨཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོཔི ཨདྷིཙིཏྟམེཝཱཏི།

“ཀལྱཱཎཀཱརཱི ཀལྱཱཎཾ, པཱཔཀཱརཱི ཙ པཱཔཀཾ།
ཨནུཝཏྟཏི དྷཱཡམེཏཾ, ཨནུབནྡྷཏི ཀཱརཎ”ནྟི༎ –

ཨེཝཾ ཨཏཱིཏེ ཨནཱགཏེ ཙ ཕལཝིཔཱཀསམྤཏྟཱནུཔཱལཀཱཔཱདཀཱཝོཀཱསེན སཾཝེགཔཏྟིཡཱ ཝིསུདྡྷིཡཱ ཀཱལཱཡ པཉྩཡཝིཏྟི གཱམཎཱིཀཔཉྩཱཡ ཨཏྟཔཉྩཏི ཨདྷིཔཉྩཏི པཱཔཏི། ཏཏིཡཱདཱིནི ཨཏྠཝཏོ སམཱཏྟཱཔཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སམཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པཋམསིཀྑཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. ཚཊྛེ **སཱདྷིཀམིདནྟི** ཨཏྟནཱ པརིཡུཏྟེན ཨུཏྟརེན སམཏིརེཀཾ། སིཀྑཱཔདཱནཾ ཨཱཡཏནཾ ཧེཊྛཱ ཨཔིཙ སིཀྑཱཔདནྟི ཨུཔ “**དཏྟཱཔི སཏྟཱདིསཾ ཝུཏྟཱ**”ནྟིཨཱདི། **ཨཱཝཊྚནསམཏྟཱིཀཱཡཏཡཱཏོཏྟཀཾ ཨུཏྟརཱིཡཱུ**ནཱཏི ཨཱཝཊྚནཾ ཀཱཡཾ པརིཔཱཏཱ ཨུཏྟཱིཡཱུ, ཨཱཝཊྚནཾ ཀཱལཱཀཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ལོཀཱཔཛྫེ ནུཔཛྫཏི** ལོཀཱཔཛྫེསིཀྑཱཔདཱནཾ ཨུདྡེསཾ ཀཱཡེསུ ཨཱགཙྪཏི། **པཙྪིཏྠཱཔཛྫེསི ཨུཔཛྫཏི** པཙྪིཏྠཱཔཛྫེསི ཀཱམཾ ཁཱ ཨཛྫནཏྠཱཔི ཨུཔཛྫཏིསཱཔཛྫཏི། **ཏཾཔིན ཨུཔཛྫོ སངྒཱཡཱཔཏྟིཏཱཀཱནཾ ཨུཔཛྫཏི**
ཨུཔཛྫེཏཱིཏི སཱཔཏྟིཡཱིཝེན ཨུཔཛྫཏི།

ཝུཊྛཱཔཏྟིཡཱསུ ཨཱདིཝུཊྛཱསུཝེ ཨཱདིཝུཊྛཱཔཏྟིཡཱསུཝེ, ཏཏེ ཨེཝ **ཨཱདིཝུཊྛཱཔཏྟིཡཱཀཱཝེ** ཡཐཱ “ཝེཏཡོ ཨེཝ ཝེཏཡཱིཀོ”ཏི ཝུཏྟཾ “**མགྒཝུཊྛཱཔཏྟིཡཱསུ**”ཏིཝུཏྟཾ། **ཙཏུཏྠེ མཏྟསཱིལསིཀྑཱཔདཱཏི** ཙཏུཏྠེ ཨུཏྟཱཏྟཱིཀཱཏི སཏྟཱཡ ཁཱཏི། ཝཱཏིཝཱཀྐཱཏྟཱཏྟཱཏཾ ཨཏཔཱསཏྟཱཏ སཱཏིཀཏྟཾ སཱཔཱཏཏྟཾ ཀཱཏི, ཨཱཏིཡམགྒྱཏྟཱ ཝུཏྟ “**སཱཏཱཏྟསཱཏྟཏ མགྒཱཏ**”ཏི། ཝཱིཏཱིཡཱཏྟཏྟི ཝཱིཏྟཾ སཏྟཱཝཱཡཱཡཾ ཝཱིཏཱིཡཱཏྟཏྟ, ཨཔཱཡཏྟཱཔཏྟྱཱ ཝཱིཔཏྟཱ། **སཱཏྟཱིཏྟཏྟ** སཏྟཱཏྟཾ ཝཱིཏཱིཡཱཏྟཏྟ སཱཏྟཱཏྟཏྟ **ཨཱཔཱིཏཱིཡཱཏྟཏྟཱཏྟཱ, ཏ** ཨཏྟཱཏཾ ཨཔཱཡཱཏྟ ཝཱིཏཱིཡཱཏྟཏཱཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟཾ ཀཏྟཱ། ཀཱཏྟཱ? ཡེ ཏཏྟཱ ཨཔཱཡཏྟཱཝཱཏྟཱ, ཏཏྟཾ པཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཏ “**ཨཱཔཱིཏཱིཡཱཏྟཏྟཱཏྟཱ ཙཏྟཱསུ ཨཔཱཡཏྟཱསུ ཨཔཱཏཏཱསཏྟཱཔཱཏྟ**”ཏི། ཏཏྟ **ཨཔཱཏཏཱསཏྟཱཔཱཏྟ** ཨཏྟཔཱཏཏཱསཏྟཱཔཱ། **སོཏཱཔཏྟིམགྒཝསེན ཏཱཡཏ** ཨུཔཱཏྟཱིམགྒཏྟཱིཀཱམསྶ ཨཔཱསཱིཏཱཝཱཏྟཱ ཏཱཡཏ། ཏཏྟཱཝཱཏ “**སོཏཱཔཏྟིཔཏཱཡཏྟཱ**”ཏི། ཏཏྟཱིཀཏྟ སཏྟཱཝཱཏྟཱ
ཨུཔཱཏྟ ཨཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟཱ ཏྟ ཏཱཡཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཨཏཱིཡཱཏྟཱ སོ པཏ པཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཔཱཏཱིཏྟ ཙ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏཏྟ པཏྟ ཏཏ ཨཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཏ “ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི།

ཏཏྲཱབྷཱཥྱེ པརིཡུཏྟཱནམཐཎྜལ ཅ གཏྟཻ གཱརཏཻ ཨུཕྱཱཏྟིཡཱ ཅ ཏཏྲཱབྷཱཥེཎ། ཏཏྲཏྲཱི ཏྲཱིཏི ཀཱཏྲཕེཏི ཕཱེཏིཏྲཱཾ ཨཏྟིརྪཕྱཏྟིཡཱ ཅ པརིཡུཏྟཱནམཐཎྜལ ཅཱ། སཀཱཏྲཱཀྲཱམིཥྚ ཏི ཕཱཏྲཱཏུཥྚཱརིམཏུཏྟཱཏཱཏྟ ཕྲཱིཡ གཱིལིཥྚ ཨཕྲཱིཏྟཾ ན ཨུཕྱཱཏྟཱིཏྟི, གཏྟཻ གཱརཏཻ ཨུཕྱཱཏྟཱིཏྟི ཕྲཱིརཏྭཱཀཱཏྲཱ ཏྲཏྲཱ ཕྲཱིརཏྭཱཔཱིཏི ཁེཏྟི ཨཀྲཱཏྲཱ ཕྲཱིཡཱ། ཨུཕྱཱཏྟཱིཥྚཱཏུཔི ཅ ཕཱཏྲཱཏུཥྚཱརིམཏུཏྟཱཏཱཏྟཱིཡ མཏྲཱཏྟ པརཏྟ ཀྵཏྲིཏྟ ཨཏྲཱཀཱཏྲཾ གཱརྟྟ ན ཨུཕྱཱཏྟཱིཏྟི, མཏྲམཏྟ ཨུཕྱཱཏྟཱིཏྟི ཏཏྲཱཀཱཏྲཱ ཏྲཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྭཱལམིཡ མཏྲཱིཀཱཔཏྲམིཡ ཅཱ། ཏཏྲ གཱིཏཻ ཕེཏྟ ཏྲཱཧཏྟི "སཀཱཏྲཱཀྲཱམིཥྚ གཱིལིཥྚ གཱིཏྲཱཔི ཅཻརིཎ ཨུཕྱཱཏྟཱིཏྟི, བཏལྤཱཡ ཨུཕྱཱཏྟཱིཏྟི། ཏཕྲཱ ཏིཥྚ ཕུཏྟ ཅ ཏྲཱིཏརྣ ཅ ཏིཥྚཏྲཱི"ཏི། ཨེཏཾ པཏ ཨཕྲཱམྲཀཾ། ཕུཏྲཏྲཱིཏརྣ ཏི ཨཏྲཱཔརྩཏྲཱཔཏྲམསཏམཏྲེཏཔི ཏེཏྲཱིཏི། ཏྲཱིཏིཡེཡ ཀཱཏྲཕེཏིཥྚ གཱིལིཥྚཾ ཏཏྲཏྲཾ ཕཱེཏིཏྲཱཾ ཨཏྟིརྪཕྱཏྟིཡཱ ཅ པརིཡུཏྟཱནམཐཏྲལ ཏྲཏི།

ཏིཏྲཱཏྲཱགཱིཡཱཏཏྟི ཨེཏྲ **ཏིཏྲཱཏི** མཏཀྲཱཏྲཱཏྲཱམིཏཱ ཏིཏྲཱ, ཀཱམཏྲཱཏྲུམིཡཏྟི ཨཏྲ༔། ཏིསཾ པཏྲཱཡཏྲཱཡེན ཏིཏྲཱཏྲཱགཱཥྚ ཏིཏྲཱཏི ཏིཏྲཱཏྲཱགཱིཡཱ, ཏིསཾ ཏིཏྲཱཏྲཱགཱིཡཱཏཾ, ཏིཏྲཱཏྲཱགཱཥྚ ཀཱམཏྲཱཡཥྚ པཏྲཱཡཏྲཱཡེན གཏིཏྲཏཏྟི ཨཏྲ༔། སཾཡོཛཏྟི བཏྲཏྟི ཁཏྲཱགཏིཏྲཱཡྤཏྲཱཏི ཁཏྲཱགཏིཏྲཱཡྤཏཡོ, གཱཏྲཾ ཡཱ པལེཏྲཏི **སཾཡོཛཏྲཏྲཱཏི** ཨཱུཏ **"སཾཡོཛཏྲཏཏྟི བཏྲཏྲཏ"**ཏི། ཨསམུཏྟིཀྲཏྲཀྲཱཏིགཱཥྚ ཏི ཨེཏརཏི ཁཏྲཏྲཏཾ ཨཱུཡཏཾ ཁཏྲཏྲཏི སམྲཏྟ, སམུཏྟིཀྲཏྲཀྲཱཏིགཱཥྚ པཏ ཏཾ ཏྲཏྲི, གཏྲཏཥྱི གཱཏྲཏཾ ཨསམཏྲཏྲཱཔཱཔཏྲཏཾ ཏྲཀྲཏཏཾ ཨཏྭཡཏཾ བྲཏིརེགཏཾ ཅ སཾཡོཛཏྟྲ སིཏྲཱ། **པརིཀྲཱཡེཏྲཏི** སམུཏྟེཏྲ།

ཡོཔཱཏྲཏིགཾཏི ཨུཔཱཏྲཏིགཡོཏིགཾ ཨུཔཔཏཏེ སྲཏྲཏཾཏྲཱ། སེསཡོཏིཔཏེཀྲཱིཔཱཏཙཏམིཏཾ། ཏེན གཱཏྲཱཏྲཱཔསཏུཀྲཱཏྲཱཡཏྲཱཏ། **ཏཏྲ པརིཏིཏྲཱཡཱིཏི** ཨིམིཏྲ སེསཏུཀྲཱཏྲཱཕྲཾ། ཏཏྲ པརིཏིཏྲཱཡཱིཏ ཅཥྚ ཀཱམལོཀ ཁཏྲཏྲཱིརྨ ཨཔུཏྲཱགཱམཏཔསེཏེཕྲཱཏི ཏསྲིཏུ **"ཨཏྲཱཔཏྲིཏྲཏྲོ"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། **ཨུཔརིཡེཕྲཱཏི** བྲཏྲཱལོཀཱཡེཡ། **ཨཏྲཱཔཏྲིཏྲཏྲོ**ཏི ཏཏྲ བྲཏྲཱལོཀཱ ཕུཏཕྲུཏཾ པཏེསཏྲཱིཔཡེན ན ཨཱུཔཏྲཏཏྲོ། ཏིཏྲཏ **"ཡོཏེགཏིཔཡེན ཨཏྲཱགཱམཏཏྲོ"**ཏི།

པཏེསཾ པཏེསཀཱཏྲི ཨཱུཏྲཏྲེཏྲཱིཏི སྲཱིལཀཱཏྲཏྲཱིཏཾ ཕཱུརིཕུརིཡཱ ཨེཀཏེསཏྲཏྲཾ ཏེཏྲིམམགཱཏྲཡཾ པཏེསོ, ཏཾ གཱརྟྟེ པཏེསཾ ཨེཀཏེསཏྲཏྲཾ ཏེཏྲིམཾ པཡཏྲཡམིཡ ཨཱུཏྲཏྲེཏི, ཏེཕྲཱཏིཏྲཱིཏི ཨཏྲ༔། ཏིཏྲཏ **"པཏེསཀཱཏྲི ཕུཀྲཱལོ ཏྲམ སོཏྲཔཏྲོ"**ཏིཨཱུཏི། **པརིཕུཏྲཾ པརིཕུཏྲཀཱཏྲཱིཏི** སྲཱིལཀཱཏྲཏྲཱིཏི སཏྲིཏྲིཡཱུཏིཏི ཅ པརིཏྲོ ཕུཏྲཏེཏ པརིཕུཏྲསཏྲཏྲཾ ཨཏཏཏྲམགྲཾ གཱརྟྟེ ཏེཏྲཏྲེཏྲོ པརིཕུཏྲཾ ཨཏཏཏྲཔཡཾ ཨཱུཏྲཏྲེཏི, ཏེཕྲཱཏིཏྲཱིཏི ཨཏྲ༔། ཏིཏྲཏ **"པརིཕུཏྲཀཱཏྲི ཏྲམ ཨཏཏྲ"**ཏིཨཱུཏི།

པཉྩམསིཀྵཱསུཏྲཝྱཱཁྱཱ ནིཥྛིཏཱ།

༧-༡༠. ཥཥྛིཡསིཀྵཱསུཏྲཝྱཱཁྱཱ

༨༨-༩༡. སཏྲམེ **ཀཱལཱ ཀཱལཾ གཱམཏགཱོ**ཏི ཀཱལཏོ ཀཱལཾ གཱཏྲཏྲོ། **ཏི ཕཱ ཏཡོ ཕཱ ཏྲཱཡེ**ཏི ཏེཡམཏུཥྚཱཡཱཡེན ཏི ཕཱ ཏཡོ ཕཱ ཏྲཱཡེ། མིཥྚཱཀཱཏྲཡཱཡེན ཏེཏཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏེསཏྲཱམཏྲམིཡ ཅེཏཾ **"ཏི ཕཱ ཏྲིཏི ཕཱ"**ཏི། ཕཱཡ ཀཏྲཏྲཕཱ སཾསརཀྟེཔི གོལཾགོལིཡ ཏེཏི། ཏེཏེཕྲཏ **"ཨཡཏྟི ཏི ཕཱ ཏྲཱཡེ...པེ.... ཨེཡམིཏྲ ཕྲཱིགཱཕྲོ ཏཏྲཏྲཱོ"**ཏི། ཨུཝཱཏྲཀཱལཡཅཏྟ ཕཱ ཨེཏྲ ཀཱལསཏྲེ, ཀཱལཏོ ཀཱལཾ གཱཏྲཏྲཱིཏི **གོལཾགོལཾ**། སོཏྲཔཏྲིཕལསཏྲིཀཱིརིཡཏོ པཏྲཱཡ ཏི ཏྲེཅཀཱལེ ཨུཕྱཏྲི ཏྲམ ཏྲཏྲི, མཏྲཏྲཱགཀཱལེཥུ ཨེཡ ཏེཏྲཏྲཱིཏི ཨཏྲ༔། གེཡོ ཏི ཀཱལསཏྲ མཏྲཀཱལམིཡ ཡཏཏི "ཀཱལཔུཏྲ"ཏིཨཱུཏྲིཥུ ཕྲཱིཡཱ། **ཨེཀཱཏྲཱིཏྲཱི**ཏི ཨེཏྲ ཁཏྲཏྲཱིཏཱཾ ཏྲམ གཱཡིཏཾ, **ཁཏྲཏྲཱིཏཏྟི** ཅ པཏེསཏྲཱིཕྲིཏྲཾ ཕུཏྲཏི། ཡཥྚ ཏི སོཏྲཔཏྟཥྚ ཨེགཾ ཁཏྲཏྲཱིཏཾ ཨཏྲི, ཨེགཾ ཏྲཡཏྲཱཏཾ, སོ ཨེཀཱཏྲཱིཏྲཱི ཏྲམ། ཏིཏྲཏ **"ཨེཀཱཥྚིཡ ཏྲཡཥྚ ཕྲཱིཏཾ ཨེཏཥྚ ཨཏྲཱིཏི ཨེཀཱཏྲཱིཏྲཱི"**ཏི། **"སྤཏྲུསཀཾ ཏྲཡ"**ཏྟི ཨེཏཾ པཏེཏྲ ཏེསཏྲམཏྲམིཡ, "ཏེཡཏྲཡཾ ཏེཏྲཏྲིཏྲི"ཏིཔི པཏ ཡཏྟུ ཡཏྲིཏིཡེཡ།

ཨུཏྟཾཕཱཏིཏྲཱཡེན ཨུཏྟམཥྚ ཏཏྟསོཏཾ ཡཏྲསོཏཾ ཕཱཏི **ཨུཏྟཾསོཏོ**, ཨུཏྟཾ ཕཱ གཏྲ པཏེལཏྲིཏཏྲཏོ ཨུཏྟམཥྚ མཏྲཱསོཏཏྟི **ཨུཏྟཾསོཏོ**། པཏེསཏྲིཡཡེན ཨཀཱཏིཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲིཏི **ཨཀཱཏིཏྲཀཱཏྲཱི། ཡཏྲ གཏྲཏྟིཏི** ཨཡིཏྲཏྲིཥུ ཡཏྲ གཏྲཏི། **སཕྲཡོགཱཏྲཏི** ཡྲིཔཏྲཏྲཏྲཏྲིཏསཏྲཏྲཏྲཏེཏ པཡོགེཏ སཏ, མཏཏྲ ཡྲིཔཏྲཏྲཔཡོགཱཏྲཏི ཨཏྲ༔། **ཨུཔཏཏྲཏི** ཨེཏཏྲ ཨུཔཔཱཏྲཏི ཨཏྲ༔། ཏེཏ ཡེམཏྟཏྲཏིཀྲཱམོ ཀཱལཀཱིརིཡཱཔགཱམཏཏྟུ སཏྲཏིཏཾ ཏེཏི, ཏཏྲ ཨཱུཡུཡེམཏྟཱི ཨཏིཀྲཱམིཏྲ པརིཏིཏྲཱཡཏྟེ ཨུཔཏཏྲཔརིཏིཏྲཱཡཱི ཏྲམ ཏེཏྲཏི ཨཱུཏ **"ཡོ པཏ གཱཡཱསཏཏྲཱཡུགཱིཥུ ཨཡིཏེཏྲུ"**ཏིཨཱུཏི། **སོ ཏིཡིཏྟོ ཏེཏྲཱིཏི** ཏྲཏཏྲ ཏིཀྲཱམཏྟཏྲཱཡུཏྲཱཔཡེན ཏིཡིཏྟོ ཏེཏི། ཏིཏྲཏ **"གཱཡཱསཏཏྲཱཡུགཱིཥུ"**ཏིཨཱུཏི།

སཏྟུཏྟརེན ཨབྷིནིཔྥིསིཏྟཱཏི “སཙེ སཏྟཱཧཾ སཀྐཱ ནིབྦཏྟེཏུཾ, ནིབྦཏྟེསྶཱམི ལོཀུཏྟརམགྒཾ”ཏི ཨེཝཾ སཏྟུཏྟརཔྤསེན ཨབྷིནིཔྥིསིཏྟཱ ཕིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ། **པཉྩུཏྟརེན ཨབྷིནིཔྥིསིཏྟཱཏི** “སཙེ པཉྩཱཧཾ སཀྐཱ, ནིབྦཏྟེསྶཱམི ལོཀུཏྟརམགྒཾ”ཏི ཨེཝཾ པཉྩུཏྟརཾ ཀཏྭཱ ཨབྷིནིཔྥིསིཏྟཱ། ཡཐཱཔྤཱུཏྟམེཝ ཨཊྛཔིཏྟཱཾ གོཙརགོཙལསཏྟཱཔཏྟཱུཔརམེསུ ཨཏྟེཏེསཾ “ཏཐཱ གོཙརགོཙལཱ སཏྟཱཔཏྟཱུཔརམཱ ཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཕུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠཱ གོཙརགོཙལཱ, ཨཏྠཱ སཏྟཱཔཏྟཱུཔརམཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏཏྠ སཏྟཱཔཏྟཱུ པརམཱ ཏཱམཱུཔཔཏྟཱི ཨཏྠཏྠཱཔཏྟཱཏཾ ཨཏྠཱ, ཏཏོ པརཾ ཨཏྠཾ ཏཱཔཾ ནཏྠཱིཏི **སཏྟཱཔཏྟཱུཔརམོ།** ཏཱཝཏཱ ཝཱདིཏཱམཐཱུཔཔཏྟིནེཝ ཙོཏྟཱནི ཨཱརིཡཱཡ ཏྟཱུཏིཡཱ ཏྟཱུཏཾ དིསཾ ཏཱཏྟཱནི ཏྟཱུཏྟཱནི ཀུསལཏྟཱནཾ ཏཱཏཱཏྟཱཏྟཱ ཝཱདིཏྟཱཏཱཏྟཱནི ཕིཡ། ཨེཏྟཱཀཱ ཏཱཏཾ གཏོ ཨེཀཱཝཱིཏཱ ཏཱམ ཧོཏི, ཨེཏྟཱཀཱ གོཙརགོཙལོ, ཨེཏྟཱཀཱ སཏྟཱཔཏྟཱུཔརམོཏི ཏཱཔཱཔཏྟཱ ཨེཏིསཾ ཏཱམཾ ཝཱཏིཏཾ། ཏེཡམཏྟཱ པཏ ཨཡཾ ཨེཀཱཝཱིཏཱ, ཨཡཾ གོཙརགོཙལོ, ཨཡཾ སཏྟཱཔཏྟཱུཔརམོཏི ཏཏྠཱ། ཀོ པཏ ཏེསཾ ཨེཏཾ པཀྐེཏཾ ཏེཡམེཏྟཱཏི? ཀེཙི ཏཱུཔ ཕེཏྟཱ “པུབྦཧེཏུ ཏེཡམེཏྟཱ”ཏི ཕཏཏྟཱི, ཀེཙི པཙྩམསྶཱ, ཀེཙི ཝིཔསྶི ཏཔོ མགྒཱ, ཀེཙི ཏིཏྟཱི མགྒཱནཾ ཕིཔསྶཏཱཏི།

ཏཏྠ “པུབྦཧེཏུ ཏེཡམེཏྟཱ”ཏི ཝཱཏི པཙྩམམགྒཱཏྟཱ ཝིཔཏེཏྟཱཡོ ཀཏྟཱ ཏཱམ ཏྟཱཏི, “ཝིཔསྶི ཏཔོ མགྒཱ ཏེཏུཔཏེཏྟཱཡཱ ཝིཔཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཕཙཏཾ ཝཱཔཏྟཱཏི། “པཙྩམམགྒཱ ཏེཡམེཏྟཱ”ཏི ཝཱཏི ཝིཔསྶི ཏིཏྟཱཾ མགྒཱནཾ ཏེརཏྟཱཀཱཏྟཱ ཝཱཔཏྟཱཏི། “ཝིཔསྶི ཏཔོ མགྒཱ ཏེཡམེཏྟཱ”ཏི ཝཱཏི པཙྩམམགྒཱ ཨཏུཔྤཏྟེཡེཝ ཝིཔསྶི ཏཔོ མགྒཱ ཝིཔཏྟཏྟཱཏི ཝཱཔཏྟཱཏྟཱཏི། “ཏིཏྟཱཾ མགྒཱནཾ ཕིཔསྶཏཱ ཏེཡམེཏྟཱ”ཏི ཝཱཏྟཱ པཏ ཡུཏྟཱཏི། སཙེ ཧི ཝིཔསྶི ཏིཏྟཱཾ མགྒཱནཾ ཕིཔསྶཏཱ བལཝཏྟཱི ཧོཏི, ཨེཀཱཝཱིཏཱ ཏཱམ ཧོཏི, ཏཏོ མཏྟཏཏྟཱཡ གོཙརགོཙལོ, ཏཏོ མཏྟཏཏྟཱཡ སཏྟཱཔཏྟཱུཔརམོཏི།

ཨེཀཱཝཱིཏཱ ཏི སོཏཱཔཏྟཱ ཕཏྟཱཝཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱཏི ཕཏྟཱཏྟཱཝཱཏྟཱ, པུཏཔྤུཏཾ ཕཏྟཱཏྟཱཡེཝ ཙཏཏི སཏྟཱཏྟཱཏི། ཨཏཏྟཱཏཏྟཱཀཱ སེཏྟཱ, ཕིསྶཏྟཱ ཨུཔཏྟཱསིཀཱ, ཏྟཱཔཏཏཔཏྟཱཏྟཱ ཏེཝཔུཏྟཱ, ཨཏེཀཱཔཏྟཱཏྟཱ ཏེཝཔུཏྟཱ, སཀྐོ ཏེཝཏྟཱཏྟཱ, ཏཱཀཏྟཱ ཏེཝཔུཏྟཱཏྟཱཏི ཨིམེ ཏི ཨེཏྟཱཀཱ ཏཱཏ ཕཏྟཱཝཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏཱིཏཾ པཏྟཱཡ ཙ ཏེཝལོཀེ སཏྟཱཏྟཱ ཨཀཏིཏྟཱ ཏཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱཡིཏྟཱཏྟཱཏི, ཨིམེ ཨེཏྟཱ ཏ ཀཏིཏྟཱ། ཏ ཀེཝལཏྟཱཏྟཱཡིཏྟཱ, ཡོཔི མཏུསྶེསུ ཡཱིཡ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཾསཏིཏྟཱ ཨཏཏཏྟཱ ཝཱཔུཏྟཏྟཱ, ཡོཔི ཏེཝལོཀེ ཏེཝཏྟཱ ཏེཝེསུ ཡཱིཡ སཏྟཱཏྟཱ ཨཔཏྟཱཔཏཾ སཾསཏིཏྟཱ ཨཏཏཏྟཱ ཝཱཔུཏྟཏྟཱཏྟཱ། ཨིམེཔི ཨེཏྟཱ ཏ ཀཏིཏྟཱ, ཀཱལེཏ ཏེཝེ, ཀཱལེཏ མཏུསྶེ སཾསཏིཏྟཱ པཏ ཨཏཏཏྟཱ ཝཱཔུཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨེཏྟཱ ཀཏིཏྟཱ, ཏསྶ “སཏྟཱཔཏྟཱུཔརམོ”ཏི ཨིཏཾ ཨེཏྟཱཏྟཱཀཱཡེཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱམཾ ཀཱཡཏཏྟི ཡེཏིཏྟཱ།

“སཀིདེཝ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ”ཏི (སུ. པ. ༣༥) ཝཙཏཏོ པཉྩསུ སཀཏཱགཱམཱིསུ ཙཏུཏྠཾ ཝཛྫེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཀཏིཏྟཱ། ཨེཀཱཏྟཱ ཏི ཨིཏྟཱ སཀཏཱགཱམིཕལཾ པཏྭཱ ཨིཏྟཱཝ པཏིཏིབྦཱཡཏི, ཨེཀཱཏྟཱ ཨིཏྟཱ པཏྭཱ ཏེཝལོཀེ པཏིཏིབྦཱཡཏི, ཨེཀཱཏྟཱ ཏེཝལོཀེ པཏྭཱ ཏཏྠེཝ པཏིཏིབྦཱཡཏི, ཨེཀཱཏྟཱ ཏེཝལོཀེ པཏྭཱ ཨིཏྟཱུཔཔཏྫིཏྭཱ པཏིཏིབྦཱཡཏི། ཨིམེ ཙཏྟཱརོཔི ཨིཏྟཱ ཏ ཀཏིཏྟཱ། ཡོ པཏ ཨིཏྟཱ པཏྭཱ ཏེཝལོཀེ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཝསིཏྭཱ པུཏ ཨིཏྟཱུཔཔཛྫིཏྭཱ པཏིཏིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ ཨེཀོ ཨིཏྟཱ ཀཏིཏྟོཏི ཡེཏིཏྟཱ།

ཨིཏྟཱཏི ཏསྶ པཀྐེཏཾ ཏསྶེཏྠ “ཏིསྶོ པཏ ཡེཏཾསིཏྟཱ”ཏིཨཱཏིཏྟཱཏི། ཨིམསྶ པཏ སཀཏཱགཱམིཏོ ཨེཀཱཏྟཱཝཱིཏཱ སཏྟཱི ཀཾ ཏཏྟཱཀཱརཏྟཱི? ཨེཀཱཏྟཱཝཱིཏོ ཨེཀཱཏྟཱ པཏེཏྟཱཏྟཱ, སཀཏཱགཱམིསྶ ཏྭེ པཏེཏྟཱཏྟཱཡོ, ཨིཏཾ ཏིསཾ ཏཏྟཱཀཱརཾ། སུཏྟཱཏཡེཏཾསིཏྟཱ ཡེཏྟཱཏྟཱཔྤཱིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏེཏྟཱཝཔཏྟཱཏྟཱ ཙཏུཏྟཱིཏྟཱ ཏཱཏི, ཏཐཱ ཨཏེཀེཏྟཱཨཏྟཱཏྟཱཏིཏཏིཡེཏཾསིཏྟཱཏྟཱཏི ཨེཝཾ ཏྟཱཏཏྟཱ ཨཏཏཏྟཱ ཏེཏྟཱཏི ཝཱཏ “ཡཏྟཱ པཏ སཀཏཱགཱམིཏོ, ཏཐེཝ ཨཏཏཏྟཱ ཏྟཱཏཏྟཱ ཡེཏིཏྟཱ”ཏི། ཨཏྠམཏཡམཏཏྟཱཏི ཨུཏྟཏཏྟཱཏིཡཱ།

ཏུཏིཡསཱིལཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. སཀྐཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. ཨེཀཾ སམཡཾ ཕིཏཏཏྟཱཡེཏཱཏྟཱཏཱཔཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏཏཏི ཝཱཏྟཱཏྟཱཏི **ཏྟཱཏཏྟཱ།** ཏིཏེཝཏ “ཏཐེ ཨཱཏཱཏྟཱ སམུཏྟཱཏཏི, ཝུཏྟཱཏེ ཏཱཏིཏྟཱཏྟཱ”ཏི། སིཏྟཱིཏཏྟཱ སིཏྟཱ, ཝཛྫིཏཏྟཱ, ཝཛྫིཏི ཨིཏིཏྟཱཏི ཏྟཱ ཝཏྟཱ, སིཏྟཱཡེཝ ཝཏྟཱ **སིཏྟཱཝཏྟཱཏྟཱཏི** ཝཏ “**སིཏྟཱཝཏྟཱཏིཏི ཝཏིཏྟཱ**”ཏི། **ཏསྶིཏྟཱཏི** ཝཛྫཏྟཱ ཏསྶིཏི, ཏཏྟཱམཡཱཾ ཕིཡ ཏཱཀཱཏེ ཕིཏྟཱཏི ཀཏྟཱ ཕིཏྟཱཏིཏི། **ཀཏྟཱཏིཏྟཱཏི** ཏི ཏྟཱཏི མཏཏྟཱ ཨཏུཔཏྟཱཏི ཏིཏྟཱཡཱ ཏུཏྟཱཏིཏྟཱ ཀཱཏེཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏིཏི། **སམུཏྟཱཏིཏྟཱཏི** སམུཏྟཱཏི ཨཱཏྟཱཏཾ ཕཏིཏི། **ཝཏིཡཏྟཱཏྟཱཏིཏྟཱཏི** ཏཱཡ

དེསནཱཡ དཀྱིཤླཡཔཙྪཧྡུཔུརིསཀཱརེན ཅ དེསཾ པཏེཔིརྡྷགྲཱཧེཧེ། **ཕྱོདྤེརྡྷིདེ** དེསཾ ཅིཏྲྀསཏྨཾ ཨཤྲཱརྡྷིཡཱདེགིཡེསམལཱྀཔབཱམནེན པཏྡྷཱསཾ གཱརྙེཧེ། **སཧཾ སཧཾ གཱཞེརྡྷིདེ**
ཨདེཔིཡ སུཏྲུམཾ གཱཏྭ གཱཞེདེ།

ཨཙྪཡནཾ སྭཏྲུམརིཡྭདཾ མཏྲིཏྭ པྭིདེཀྲཱམནཾ **ཨཙྪཡོདེ** ཨྭཀ **“ཨཔཏྭཀྵེ”**དེ། ཨཙྪེདེ ཨདེཀྲཱམདེ ཨེདེནྭདེ པྭ **ཨཙྪཡོ,** པྭིདེཀྲཱམཤྭ པཕཏྲནགོ ཨཀཱུསལཏྭཀྵོ།
སོ ཨེཕ ཨཔརཇྫྷདེ ཨེདེནྭདེ **ཨཔཏྭཀྵོ།** སོ དེ ཨཔརཇྫྷཀྵེ པུརིསཾ ཨཀྲིཏྭཔིཏྭ པཕཏྲདེ། དེནྭཀ **“ཨདེཀྲཱཤྭ ཨཀྲིཏྭཔིཏྭ པཕཏྲེ”**དེ། **པཏེགྲཱཀྵྭཏྲུདེ**
ཨཀྲིཕྭསནཕསེན སཤྭཏེཀྵཏྲུདེ ཨཙྪེདེ ཨྭཀ **“ཁམཏྲུ”**དེ། སདེཕགེན ཡེགེན ནེཤྭརཀྵེ ཨརཀྵེཡཧེ **ཨརེཡོ,** དཏྭགཧེདེ ཨྭཀ **“ཨརེཡཤྭ ཕིནཡེདེ བྲུཏྭཤ ཏྲགཕེ
ཤྭསནེ”**དེ། **པུགྲཱཡྭཀྲིཏྲྭནཾ གཱརྙེཧེ** ཀཱུམཾ “ཕྲུཀྲི དེཤྭ”དེ ཏྲཤྭཀྲིཏྲྭནཕསེན ཕྭགྲུ ཨྭརཀྲི, དཏྭཔི དེསནཾ པན པུགྲཱཡྭཀྲིཏྲྭནཾ གཱརྙེ “སཾཕརཾ ཨྭཔཛྲྀ”དེ ཨྭཏྲྀདེ
ཡོཛནྭ།

སཏྲཱཕྭསུཏྲཕཀྵནྭ ནེབྲིཏྭ།

སམཀྵཕགྲཱཕཀྵནྭ ནེབྲིཏྭ།

(༡༠) ༥. ལོཎཀཔལླཝགྒོ

༡. ཨཙྩཱཡིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༣. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཨཙྩཱཡིཀཱནཱིཏི** སཱིགྷཾ པཝཏྟེཏབྦཱནི། **ཀརཎཱིཡཱནཱིཏི** ཨིདཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨཏྟཱཡིཀསདྡོ དཱིཔེཏི ཝུཏྟཾ **“ཨཔྤམཏྟཀཱནི”**ཏི། **ཏིཀྑཏྟཔྤདཏྟཱིཏི** ཝེགཱཡཏེ ཏིཀྑཏྟཔྤདཏྟཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨཙྩཱཡིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཝིཝེཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༤. དུཏིཡེ སཱཎཱནཱིཏི སཱཎཝཱཀཱནི ནིཝཱསནཱནི **སཱཎཱནི**། མིསྶཀཙོལཱནི **མསཱཎཱནི** ཝཱ སཱཎཱནི། **ཨེརཀཏིཎཱདིནཱིཏི** **ཨུཏྟ-ཙཱིར** ཨཀྐམཀཙཱདིཝཱཀཀཏཱནི ནིཝཱསནཱནི། ཨེརཀཏིཎཱདིནི ཀཏཱནི ཏི ཚཌྜནི ལཱུམཀཱནི ཚཌྜིཏཱནི **“ཚཌྜིཏཔཾསུཀཱུལཱནི”**ཏི ཝུཏྟཾ ལབྦྷཏི། **ཀུསཱཙཱིརཾ** ཏཏྠ ཏཏྠ ཙཱིརཾ ཏཙྩཱཔིཏཀཾསཾ། **པཱཏུ ཙཱིརཔཱཏཱིཏི** ཕལཀཱཏི ཕལཀཙཱིར། **ཙཀྐཱསཾ** **ཨུལཱུཀཔཀྑིཀཾ** ཀེསེཧི ཀཏཀམྦལཾ ཙཀྐཱསཾ ཨུལཱུཀཔཀྑཱནི། **ཨུལཱུཀཔཀྑིཀནྟི** ཨུལཱུཀ, ཨུལཱུཀཔཀྑཱནི ཨཱཏཱ ཀམྦལཱཔཀྑཱནི།

པཝིཝེཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སརདསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༥. ཏཏིཡེ **ཝིདྡྷེཏི** ཨུབྦིདྡྷེ། ཨུབྦིདྡྷོ ཙ ཨཱཀཱསསྶ མེགྷཱཔགམེན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“ཝིགཏཝལཱཧཀེ ཨུབྦིདྡྷེ”**ཏི། ཏེནེཝ ཧི “ཝིདྡྷེ ཝིགཏཝལཱཧཀེ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ནབྷཾ ཨབྦྷུསྶཀྐམཱནོ** ཨཱཀཱསཾ ཨབྷིལངྒྷནྟོ། ཨིམིནཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱཀཱསསྶ ཨུགྒཏཀཱལཾ དསྶེཏི། **ཏམགཏནྟི** ཏམསཱ གཏཾ, ཏཔྤཏིཙྪཱདཀཾ ཏམཾ ཝཱ, ཏམགཏསྶ ཨཱཀཱསསྶ **ཏམསཾ** ཨཱཀཱསགཏསྶ ཨིམཱཡ ཡཱཝ ཨཱཀཱསཏོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཱཀཱསགཏསྶ ཨཔནཡནེ ཨཱཀཱསཏོ ཨཔཱཡཏོ ཏམགཏསྶ ཏཱཔསཱ ཝིཧཏཱཏི ཨཱཧ “ཏམེཝ ཏམགཏཾ ཨཏྟཱ” ཨཱཧ ཨཱདིཙྩེ ཨུགྒཙྪནྟེ ཨཔགཏཾ ཨཱཀཱསེ ཏཾ ཏཱཔཡཏི,

ཏཔྤ ཏཔྤཏི ཨཱལོཀཾ ཀརོཏི བྷཱསཏི ཝིརོཙཏི། ཏེནཱཧ **“ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཛྷཱནཾ ཀཐིཏཾ ནཱམ ཀཐིཏཾ”**ཏི། ཛྷཱནཔཱཔཀེ ཏི ཏཏྠ ཏ ཨཱརམྨཎཾ ཛྷཱནཾ ཀཐིཏཾ།

སརདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པརིསཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༦. ཙཏུཏྠེ **པཙྩཡབཱཧུལླིཀཱཏི** ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡབཱཧུལླཱཡ པཊིཔནྣཱ། ཨཔྤིཙྪཏཱཡ ཏེ ཏཾ ཏཾ པརིཡཏྟིདྷམྨཾ པཊྛ ཨཱཧ ཨཱདིཡཱཔེཏི པཊིཔནྣཱ, ཏེ ཨིམཾ **བཱཧུལིཀཱ** ཨཔི ཝུཏྟཾ “བཱཧུལིཀཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༥༦; ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༡; པཱརཱ॰ ༥)། ཏེ པཙྩཡབཱཧུལླཱཡ ཡུཏྟཔཡུཏྟཱ ཧོནྟཱིཏི ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡབཱཧུལླཱཡ པཊིཔནྣཱ ནཱམ ཧོནྟི། སིཀྑཱཡ ཨགཱརཝཔཙྩུཔཊྛཱནེན སིཐིལཾ ཨགྒཧེཏྭཱ གཎྷནྟཱིཏི **སཱཐལིཀཱ**། **སིཐིལནྟི** ཙ བཱལཔཏྟིདྡྷིསུགཏིཧེཏུཀོ། སིཐིལསདྡེན སམྦནྡྷིཏབྦཾ སཱཐལསདྡེན ཝཏྟེན ཏཱཐལིཀཱཏི པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཝགམནེཏྠཱཏི** ཨཝཀྐམནེན, ཨོརམྦྷཱགིཡབྷཱཝེན ཨཝཀྐམནེཏྠ ཨཝགམནཾ ཨེཝ ཨོཀྐམནཾ ཝུཏྟཾ ཨཝགམནཾ། **ཨུཔདྷིཝིཝེཀེ** ནིབྦཱནེ། **དུཏིཡཀསྶ ཝིཝེཀསྶ** ཨཱཔཱཡཏི ཨཱཡཱཔཏི ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཾ སཱཡཱཔཡཾ།

ཋཱནཾ ཛཱཾ ཨེདིསནྟི **ཋཱནནཛྫཱ།** ཕིསེསནསྶ པརནིཔྤནྣཔསེན ཏཾ ཡུཏྟཾ། ཨབྦྷཱགཱམཡཾ པན ཕིསེསནསྶ ཕུབྦནིཔྤནྣཔསེནཔི ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ **“ཛཱནཋཱནནྟ”**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཀཱལནྟ ཛཱནྟ ཨེདིསནྟི **ཀཱལནཛྫཱནྟི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀཱལནསྶ ཕུབྦབྷཱགོཏི** ཀཱལནསྶ ནེཏུབྷཱུཏྟ པཏིབྷཱགཱ ཏཾསདིསཱ ཙ ཨཝིཏྠཀིརིཡཱ། **ནཏྠཔནྣམསཱཝིཔསེནཱཏི** ཀུཊྚིཀྐ ཨཀྐམཀྐསྶ ནཏྠི གཏེཏྟཱ པལཔནཨཀྐིཔནཱཝིཔསེན། “ཨཡཾ ཐམྦྷོ, ནཡཾ ཐམྦྷོ”ཏིཨཱདིནཱ ཕིརུཏྟཔཱདཐཱཏུཾ ཕིཔཱཏཾ ཨཱཔནྣཏི **ཕིཔཱཏཔནྣཱ།** ཏེནཱཧ **“ཕིརུཏྟཔཱཏཾ ཨཱཔནྣཱ”**ཏི། སུཁསཏྟིམིཏཏྟཱཡ ཕཱཊྛཾ ཨེཏྠ “སུཁ”ནྟི ཨདྷིཔྤེཏནྟི ཝུཏྟཾ **“ཕཏུསྶ ཕཱཊྛཾ སུཁསཏྟིཡོ”**ཏི།

སཏིཔི ཝུཏྟཡེསཾ ཀཱལཔཱཏཾ པརམཏྠཏོ ཏྟེདེ པཙྩཱརམྨཎེཏི པན དུཔིཉྙེཡྻནཱནཏྟཾ ཕླིཊྛདཱསམྦོདིཏཾ ཨཏྠཏྟམེཏཾ སཾསཊྛཾ ཕིཡ ཧུཏྭ ཏིཊྛཏཱིཏི ཝུཏྟ **“ཕླིཊྛདཱཾ ཕིཡ ཧུཏྭཱ”**ཏི། ཡཐཱ ཕླིརཏྭ ཝུདཀཏྭ ཨཀྐམཀྐཾ སཾསཏྟཏི, ཕིསྶུ ན ཏོཏི, ཨེཀཏྟཾ ཕིཡ ཝུཔེཏི, ཨེཝཾ སུམཏྟིཔསེན ཨེཀཏྟུཔགཏཙིཏྟུཔཱདཏི ཨཏྠོ། མེཏྟཙིཏཾ པཙྩཔཏྟཔེཏྟཱ ཨོལོཀཏཾ ཙཀྐེཝ ཕིཡ ཙཀྐེཝ ནམཏི ཝུཏྟ **“ཝུཔསནྟེཏི མེཏྟཙཀྐེཏི”**ཏི། པིཡཏྟཔདྤཀཱཝེ ཏེ ཙཀྐེཝ **པིཡཙཀྐེཝ། པཱཔིཏཏྶ ཕཱཏི ཛཱཡཏྟིཏི** པསོདཔཏྟཡཔཝལཔཕཱཏིཏྟཏ། **པཏྟཡཏྟ ཕཱཏི ཝུཔཔྤཛྫིཏྟི** ཝུཏྟིཀཱདིཔྤེདེན པཏྟཡཔཱཀཏ ཕཱཏི ཝུཔཔྤཛྫི། **ཕཱཏིམནསྶཱཏི** ནཡ ཕཱཏིཡཱ ཕཱཏིཏམནསྶ, པསྶདྡྷིཡཱཔཏེཏི ཝུལཱརཏི ཕཱཏིཡེཝ ཕཱཏིཏི ཏིནཏིཏནསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཕིཀདཏརཔོཏི** ཀིལེསཔརིལཱཧཱནཾ དུཏིཡཔཱཔེན ཀཱཡསམྦྷདརཔོ།

ཀེན ཝུདཀེན དུརིཏོ པཏྟདཔཏྟིསོཏི ཀཏྟ ཝུཏྟ **“ཀཏྟར ཏཱཏྟ”**ཏིཝུཏྟི། ཝུདཀསྶ ཡཐཱནེཏྟཾ པཔཏྟིཡཱ ནདིནིབྦཏྟནཔཱཔེན **“ནདིཀཱཏྟོ”**ཏིཔི ཝུཏྟཏི། སུཔཐཱ ནདིཡོ **པདཏྟཱ། ཨབྦ སུསེཏི** ཏེམཏྟཀིཏྟཝུཏྟཔསེན ཨབྦ སུསེ། ཕྲཏྟཀཱ ཝུདཀཱཔཱཏེཏིཡོ སུཏྟ ཕིཡཱཏི **སུཏྟ།** ཕྲཏྟཀཱསོབྦྷ **ཀུསུབྦྷ** ཡོཀཱཏྶ ཝུཀཱཏཾ ཀཏྟཱ ཡཏྲ ཝུཔརི ཝུཏྟཏྟཔཏིསཏོ ཝུདཀཱཾ ཝུཔཀཏྟ ཏིཊྛཏི ཏཾཐ སཏྟཏི ཙ, ཏེ ཀུསུབྦྷ ཕྲཏྟཀཝུཔཏྟཏ། **ཕྲཏྟཀཏིཡོཏི** པཏྟདཔཏྟདིཏོ ཏིཔཏྟ ཕྲཏྟཀཱ ཏིཡོ།

པརིཔུཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏྟ།

༥_༧. པཊམཝུཊྛཏིཡསུཏྟཏིཔཏྟཏྟ

༨༧_༨༨. པཏྟམེ **ཨཏྟཏྟཕིཀོཏི** རཏྟོ པརིཏྟུཏྟཏཡོགྒོ། **ནཏྠཔནྣཏིཨཏྟསམཏྟཝུཏི** ནཏྠཔནྣཏིཨཔཡཔསམཏྟཡ, རཏྟོ ཝུ སིཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **རཏྟོ ཨཏྟཏི** ཝུཏྟཏི། ཝུཏེཏྟ ཏཏེཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཏྟཾ, ཝུཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཨེཀཏི ཝུཏྟ **“ཝུཏྟཏིསཏྟཏྟཾ པིཏྟཝུཏྟ”**ཏི། ཏུརཏྟཔི ཝུཏེཏྟ སཱིལཔཏྟེསུ ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏཾ ཨཏྟིཔཏྟཏྟཾ། **པིཏྟཝུཏྟཏི** ཙ ཏེདསྶཏམཏྟཾ། ཝུཏེཏྟ ཏཏེཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཔཏྟཏྟིཏྟཾ ཙཏྟཏྟཾ པཏྟཝུཏྟམེཏཾ ཨཏྟིཔཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཏྟི། ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟི **ཝུཏྟཏྟེཏྟོ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟ** ཏཏྟ མཏྟཔཏྟཏྟཔཀཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕིཀོ།

ཝུཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏི ཏིསཔིཏྟིསཏྟ ཝུཀཏྟཏྟཾ པིཡམཏྟཝུཏྟཾ ཏྟཏིམིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡ སཀྐཏྟ པཏིཡཏྟཏྟ ཝུཀཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟི ཚཔེཏྟ ཏི ཏཔཏྟཏྟཔི ཝུཏྟཏྟཀ སཏྟཏྟཏྟཔ ཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ, སཏྟཏྟཔ ཏཾ པཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཝུཏྟཀཏྟ ཀཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟ ཨེཀཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཀཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཡམཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟཾ ཝུཏྟཏྟམཏྟ ཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཝུཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟ **ཝུཏྟཏྟཏྟོ།** ཨཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཏྟཏིམིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ པིཡམཏྟཔཏྟ, ན ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི།

ཏཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, པརཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ། ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ།**

པུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཝུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏཏྟཏྟ **“ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི།

ཡདིཔི པཱལིཡཾ “ཨནནྟར”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཨིདྷ ཨུཔྤནྣཾ པཊིསིདྡྷཏྟཱ ཏཾ ཨནནྟརཾ, སམཱཔནྣསྶ པན ཏཐཱཔི དསྶེཏུཾ “ཨསཉྙིས”ནྟི ཨཱཧ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི མཧཱཔཐཝཱཔཐཱཀཱརཀེན ཉཱཡེན རཀྑིཏ, ཁིཔནྟི ཐཔནྟི ཨིདྷ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཱ ཁིཏྟཾ, ཀཱཡཝཱཡཾ, ཁིཏྟཾ པིཡ ཁིཏྟཾ, པུཙྪཾ ཁིཏྟཾ **པུཙྪཱཁིཏྟཾ**། ཡཐཱ ཏི རཀྑེ ཝཱ ཨསམཏྠཱ ཝཱ ཝཱཡིཏཾ ཝཱ ཡཐཱཏཾ ཝཱ པིཊྛཏཏྠཱཏཾ “རཀྑེ ཝཱཡིཏཱཏཾ ཡཐཱཏཱཏ”ནྟི ཝུཏྟཏི, ཨིཙྪཾ སཀྐོ སབྦཡོགཱ པུཙྪཾ པིཊྛཏཏྠཱཏཾ། སཀྐོ ཏིཊྛཡ ཏི ཡོགཱ ཉཱཎཔྤཀཱརཏིཊྛཏུཁསཾཔཊྛཏིཀཱཏི པུཙྪཏི པིཊྛཏཏི, ཏཐཱ སཀྐོ **ཨནནྟརཾ པུཙྪཱཁིཏྟཾ ཡོགཱ**། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཆབྦསཏྟཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

པཊམཨུཔྤཏྟིཡཱསུཏྟཏིཐཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. **ཕོཊྛཀཱསུཏྟཐཎྞནཱ**

༡༠༠. ཨཊྛམེ **ནཔོཊྛི** ནཐཔཱཡིམོ། ཏིཎྞཏ “**ཀཱརཀཾ ཨུཔདྡཝ པུཊྛཏཏི**”ཏི། **ཐཱཀཱམཡཐཏྠཏི** ཐཱཀཏིཔྤཱཀཱཔཏཀཱ། **དུབྦཎྞཏི** པིཡཏོ། **དུཔྤཱསཐཱཡཏི** ཁརསཐཱཡོ། ཨཔྤི ཨཔྤཱཏིཏི **ཨཔྤཱཏོ**། ཨཏིཝཏྟུ ཨཔྤཱཏོ ཀཱཎཔཀཏྠཱཀོ ཏོཏི། **པརིབྦོཀམཏུཏྟིམོཏི** པརིབྦོཀཀཱཡཐཱསེན མཏུཏྟིམོ། སོ ཏི ནཐཏྠཱཾ ཨཏིཀྐམིཏྟ ཨིཏྠཏྠཱཾ ཨཔྤཱཏོ མཏུཏྟི པརིབྦོཀཱཡིཔི དུབྦཎྞོ ཙ དུཔྤཱསཐཱཡོ ཙ ཨཔྤཱཏོཡིཐ ཏོཏི། ཨཏིཝཏྟུ ཨཔྤཱཏོ ཨཏྠུ ཨཔྤཱཏི, ཨིཏྠཱཀཱཡེ པན ཨཏྠམཱསཀཱ ཐཱ ཀཱཀཎིཀཱ ཐཱ ཨཔྤཱཏི།
ཨུཔཱལིཔརིཡུཊྛནཏི ཀཱཡཱཔཱལིཔརིཡུཊྛཾ། **ནཔོཊྛིཔི** ཨུཔསམྤདཱཡ པཉྩཐཱཏཱཀཱཡཱཏོ ཏིཐཱ ཏཱཏིཡཱ སཐྦིཐཏྠིཔི ནཔོཊྛཡིཐ། **དུབྦཎྞཏཱཡཱཏི** སཏྟིརཐཏྟཏཐཱི གཱཀཐཏྟཏཐཱི དུབྦཎྞཏཱཡ། དུསྶཱིལཱ ཏི པརིསམཏུཏྟི ཏིཏྟིཏཱཡ སཏྟིརཐཏྟཱི ན སམྤཱཱཏི, གཱཀཐཏྟཏ ཐཏུཏྟམིཐ ཏཐྠི། ཨཏྠཱཀཏཱཡཾ པན སཏྟིརཐཏྟཏ དུབྦཎྞཏཱཡི གཱཀཐཏྟཏྟ ཨཏྠཱཐིན དུབྦཎྞཏཱཡཏི ཝུཏྟཾ།

ཡི ཏེ པཏསྶཏི ཡི ཏེ པན ཏསྶ ཨུཔཏྠཱཀཱ ཝཱ ཉཱཏིམིཏྟཱདཡོ ཝཱ ཨིཏཾ པུཙྪཱཡཾ སིཡཏྟི། **ཏིསཏྟི** ཏིསཾ པུཙྪཱཡཏཾ ཚ སཏྟཱརེ སིཡཏྟཏཾ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱཏཾ པིཡཱ། དིཡཏྟི སིཡཏྟཏཾ ཀོཀཱཡིཀཱདཱིཏཾ པིཡ ཙ ཏཾ སིཡཏཾ དིཊྛཱནུཏཾ ཨཏིཏྟཡ དུཀྑཱཡ ཏོཏི། **མཏུཏྟིམོཏི** པཉྩཏཏྠཱཀཱཡཏོ པཏྠཱཡ ཡཱཡཐ ནཐཏྠཏྠཱཀཱཡཱ མཏུཏྟིམོ ཏཱམ། **ཐེརོཏི** དསཡཏྠཏོ པཏྠཱཡ ཐེརོ ཏཱམ། **ཨིཡཏྠཏཾཔུཏི** ཨིཡཾ ཡཏཏི། **ཀཱཾ ཏུ ཏེ ཏུཡ༹ཏཏི** ཏུཡ༹ཏཾ ཏཱཡཏཱ ཏཐཏིཏིཏ ཀོ ཨཏྠིཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏཏྠཏུཡཏི** ཏཏྠཏིཏཱི ཏཏྠཱཏཏཱཡཾ ཨུཔཱལིཡཏྟིཡཱཀཱཏྟཏ ཀཱཏཀཏྟུཏཾ།

ཏིཏི ཀཱཡཏཨཾསུཏི སུཏཾ ཀཱཏིཏུ ཀཱཏཐཏྟཏི ཏཡོ ཀཱཡཏཨཾསུ ཀཱཏིཏུ ཀཱཏིཏསུཏིཏ ཐཱཡིཏཾ སུཏུམཐཏྟཾ, ཏཾ ནཐཱཡིམཾ ཨཏཏྟཱ ཏོཏི, པརིབྦོཀཱམཏུཏྟིམཾ
ཐིཏསྶི ཏིཾསྶི སཏཏྠཏི ཨཏྟཏི, ཨིཏྠཱཀཱཡེ, ཨཏྠཱཔི དསཔི སཏཏྠཏི ཨཏྟཏི།

ཏིསཾ ཏཾ ཏོཏིཏི ཏིསཾ སཏྟཱསམྤུཏྟཏཡོ སིཡཏྟ པིཡ ཏཾ སིཡཏཾ ཏིཊྛཱནུཏཾ ཏིཏཡ སུཏཡ ཏོཏི། སཏྟཱསམྤུཏྟིཏི ཨིཀཱ ཏིསྶཡ ཡཱཡཐཏྠཱཀཱཡཱ མཱཏྟུཏཀཱསཏྟཾ པསྶཏཾ ཏཏྟི, ཏཐཱ སུརིཡུཏྟིཏྟམཏྟཱམཱཏཱཡཱཏྟཏི ཨཱཡསེསེ ཙ ཨསྶིཏི མཏྟུཡཱཀཱ ཏིསྶཡ སཏཱཀཏསཏྟཾ པསྶཾ ཏཏྟི, ཡཱཡཐཏྠཱཀཱཡཱ ཏིསཾ ཏིཏྟཏཀཏཾ པཏིཡཏསཏྟཏྠི པསྶཾ ཏཏྟིཡིཐ། **ཨཱཏིཡཾ ཀཱཏཏྟཏི** ཏཐཱ མཏྟཾསེརཐ ཏཾ ཨཏྟཏིཏིཏཾ ཐཏཏཾ ཡཐཱ ཀཱཏཏཱཀཏཀཱ ཀཱསིཀཱཐཏྟཾ ཨཱཏཏྟཏཏཾ ཚཡིཏཏཾ ཀཱཏཏི, ཨིཡཾ ཨུཏྟམཏྟི སིསྶཾ ཏདཡེ ཙ ཨཱཏཏྟཏཏཾ ཚཡིཏཏཾ ཀཱཏཏི།

ཕོཊྛཀཱསུཏྟཐཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. **ལོཧཀཔལླསུཏྟཐཎྞནཱ**

༡༠༡. ནཐམེ **ཡཏྟ ཡཏྟ ཀཱསྶཾ ཀཱརེཏྟིཏི** ཡེན ཡེན པཀཱརེན པཱཧཱཎཏིཔཱཔཀཱསྶཾ ཀཱརེཏི། **པིཡཱཀཱ པཏིསཾཡིདིཡཏིཡཱཏི** ཨཡཏྟཀཱརཀེན ཀཱསྶིཀཱིཡཾ ཏཐིཡཱཀཱསྶ ཨཔྤཡཏྟི ཏཱམ ཏཐཱཏི ཏཱིཡཏི། ཏིཏེཡཏ “ཏ ཏི སཀྐཱ”ཏིཨཱཏི། **ཨིཡཾ སཏཏྟི** ཏཱསྶཏྟི ཨུཔཡོཀཱཡཏཏྟི ཨཱཏ “ཨིཡཾ སཏྟེ”ཏི། **ཨཏྟིསཏཱརཡིཏྠཱཀཏིརོཏྟིཏཏི**

ཀཱམྤིལྱེཏྱཱཧྣཱ ཨཱཡཱཏཱི ཨནྟརྡྷིཏཱཏྨཱཏཱཔཱཙྪྀཏི།

"ཨཡཱསྨི་བོ་ཀཱཡོ་ཨེཥཱཾཏཱ་ལྷོ་ཨེཥཱཾཏཱལྷི་ཨེཥཱཾཨཏྟིཧྱེ"ཏྱཱདིཥུ ཀཱཡཱཏ་ཨསྱཱརྠེཥྭིདཾཀཱརཨཏ་པཱཏཱུ ཀཱཡཏཱཥཱཏཱུ ཏི ཡཐཱ **"ཀཱཡཱཏཱཥཱཏཱུསཱྟོཏྟཱཡ ཏྟཱཡ ཏཱཥཱཏཱཡཱུ"**ཏི། **ཏྟཱཏྲྀཏཱཏྟི ཡཱཏི**-ཨཔཱདཱན་དོསཱམཏཾ་སིདྡྷོ་དཊྛེབྦོ། "ཏཾཏོ་བོ, ཡཱཏུསོ, པཱཊཱི་ཀཱརཾ, དོསོ་པཱཊཱི་ཀཱརཾ, མོཏྟོ་པཱཊཱི་ཀཱརཾ, ཏེ་སྲཱིཏྟཱཥཱཾ་ཧཱེཏྤཾ་ཏྟོ་

པཏྟིཏཱ་ཨཱརྐཱཏྟཱཡཏཱ་ཏྟཱཡཏྟཱ་ཀཱཏཱ་ཨཏཏྟཱཥཾ་ཀཱཏཱ་ཡཱཏི་ཨཏྟཱ་ཡཏྟཱཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༥༩) ཏི ཡཱཏྲཾ།

ཡཐཱ ཏི པཐཱཏ་ཡཱཏི ཡཱཏྟིཔཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཏཱ་ཀཱི་ཏྟཱམ་ཏོཏི, ཀཱལཱཏྟཱཾ ཨོལོཀཱི་ཏཾ་ཏྟཱམ་སཏཾ་ཀཱསྠིཾ་ཕིཡ་ཕཱཡཏི, ཡཏཱིཾ་ཡཱ་རྐྲཱཾ་ཡཱ་ཀཱཏེཏྟཱ་མཱིཏཏྟཱཏྟཱ

པེདྡྷིཡཱོཏྟཱཏྟཱརཊཱཾཏཏྟཱི་ཏ་ཏོཏི, ཨེཥཱམཱི་ཨེཀཱཏྟཱཥཱ་ཡཱཥ་ཏྟཱཀཱ་ཏྱོ་ཏྟཱཥཱཏཱཏི, ཏྟཱཥ་ཏཾ་ཡཱཏྟཱཡཾ་སཏྟཱཏཏྟཱཾ་ཏ་སཏྟཱ་ཏོཏི, སོཏྟཱཡཏྟོ་ཕིཡ་སཀཱཏཱཀཱཏྟཱི་ཕིཡ་ཨཏྟཱཀཱཏྟཱི་

ཕིཡ་ཙ་ཕཱཡཏི། ཡཏྟཱ་ཡཏྟཱ་ཏྟཱཀཱཏྱོ་ཨུཥཱཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ་རཏྟཱ་ཏུཏྟཱ་སྟུཏྟཱཏི་ཡཏྟཱཡཏི། ཨེཏི་ཏི་ཏྟཱཀཱཏྱོ་"ཨེཏྟཱཀཱི་ཨཡ"ཏྟཱ་ཡཱཏྟཱཡཏྟཱ་ཡཏྟཱཾ་ཏྟཱཏྟཱཥ་ཨུཥཱཏྟཱཏཱཏི་

པཱཊཱི་ཀཱརཏྟཱ་ཏྟཱམ་ཡཱཏྟཱ།

ཏྟཱཡཏྟཱཏི ཨིཏྟཱཏཾ་ཀཱཏཱི། **སོཏི** ཏྟཱཏྟཱ, མཏྟཱམཏྟཱ་ཡཱ། **ཨསྨཱཏི** ཨཏྟཱཡཱི་ཡཏྟཱཏེཏྟཱ་ཡཱཏྟཱཏྟཱ། སེསམེཏྟཱ་ཨུཏྟཱཏམེཡ།

ལོཀཔཏྟཱཡཏྟཱཏཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱ།

༡༠. པཾསུཀོལཱཀཱཡཏྟཱཏཱཏྟཱ

༡༠༢. ཏསྨི **ཨཏྟཱཏཏྟཱོསཏྟཱི** ཨཏཔཏྟཱཏྟཱཡཱཀཱཡཀཱི། **ཨཏཔཏྟཱཏྟཱཀཱཏཱཡཏྟཱི** ཨཏཔཀཱཏཱཡཏྟཱམཀཱཡཀཱི། **ཡཏྟཱཏམཏྟཱཏྟཱི** ཡཱཏྟཱཏམཏྟཱཾ།

ཏསཀཱུསལཀཱཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཱཡཏ་ཨུཏྟཱཏྟཱཾ་ཙིཏྟཾ་ཙིཏྟཱམེཡ, ཕིཡཏྟཱཏཏྟཱཏཀཱཨཏྟཱསཏྟཱཡཏྟཱཙིཏྟཾ་ཕིཡཏྟཱཏཙིཏྟཏྟཱ་ཏོ་ཙིཏྟོ་ཨཏྟཱཀཱི་ཙིཏྟཏྟཱི **ཨཏྟཱཙིཏྟཏྟཱི** ཡཐཱ **"ཨཏྟཱཙིཏྟཏྟཱི སམཏྟཱཕིཡཏྟཱཏཙིཏྟཱ"**ཏྟཱི། **ཨཏཡཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ཨུཏྟཱཏཏྟཱཡཏ་ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ཡཏེཏྟཱཏཏྟཱཡཏ་ཨཏ་ཨཏ་ཡཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཱ་ཡཏྟཱཏཡཏྟཱཏྟཱཏི་ཨཏྟཱ། ཨེཏྟཱ་ཙ་ཡུཏྟཱཏྟཱཾ་པིཏྟཱཡ་

ཙཏྟཱ་ཡཏྟཱཏྟཱཾ་པིཏྟཱཏཏྟཱཏེཏྟཱཏྟཱ་ཏེཏྟཱཏཾ་ཡཱཏྟཱཡ "ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཾ་ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡེ་ཡཱ་ཡཏྟཱཏྟཱ་ཡཱ་ཡཏྟཱཏེ་ཡཱ་སམཏྟཱཏྟཱཾ་ཀཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི་ཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡི་ཏཏྟཱ་ཀཱཏྟཱ་ཏཏྟཱཏི་ཡཱ་ཡཱཏེཏི་

ཡཱ་ཏེསཏྟཱཏྟཱཏྟོ་ཏིཏཡཏྟཱཏི་ཨཡཏེཏྟཱཡི་ཨཏྟཱཙིཏྟཾ་ཨཏཡུཏྟཱཡེཡ། ཏེཏྟཱཏྟཱ་ཡཏ་ཏཏྟཱཡཏི་ཏྟཱཡིཏྟཱ་སྟུཡཀཱཏྟཱཏྟཱཾ་ཀཱཏེཏྟཱ་ཏྟཱཡཾ་ཨཏཡུཏྟཱཏྟཱ་ཏྟཱཡཏྟཱཡ་ཨཏྟཱཾ་ཨཏྟཱཏྟཱཡཡི་

ཨཏྟཱཙིཏྟཏཡུཏྟཱཡེ་ཏཏྟཱཏཡི་ཏཾསཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཙིཏྟསཏྟཱཏྟཱི** ཏྟཱཏྟཱཙིཏྟཏྟཱ་སམཏྟཱཀཱཏྟཱ་སཏྟཱཏྟཱཙིཏྟཱ། **ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏི** ཡཏྟཱཏསཏྟཱཡ།

ཀཱམི ཨཱཏྟཱཏྟཱཏི ཡཏྟཱཀཱམི་ཨཱཏྟཱཏྟཱ། ཀཱམཏཀཱསཏྟཱཏེཏ་ཡཱ་ཀཱམེཏ་ཡཏེཏྟཾཨུཏྟཱ་ཕིཏྟཱ་**ཀཱམཕིཏྟཱ།** ཏྟཱཡཏྟཱཏི་ཙིཏྟཾ་ཨེཏེཏྟཱཏི་**ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ,** ཏོསོ། ཕིཏྟཱཏྟཱཏྟཱི་ཨེཏྟཱཡ་

སཏྟཱ, ཕིཏྟཱཏྟཱཾ་ཡཱ་ཏིསཾ་ཨེཏྟཱཏྟཱི **ཕིཏྟཱཏྟཱ,** ཡཏེསཾ་ཕིཏེཏྟཱཀཱཏེཏ་ཡཏྟཱཏྟཱ་ཀཱཏྟཱཏྟཱཡཏེཡཏྟཱ་ཡཱཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ་ཨཏྟཱཡཏྟཱཾ། **ཏྟཱཏཀཱི ཨཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟཱི** ཏྟཱཏཀཱི་ཨཱཏྟཱཏྟཱ་

ཀཱཏྟཱཏཡིམཏྟཱཏ་ཨུཏྟཱཏྟཱ་ཕིཏྟཱ། **ཏྟཱཏཡཏཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟཱི** ཨེཏྟཱཡི་ཨེསེཡ་ཏཡོ། **ཨཏྟོ ཡཏ སཾ...ཡི.... ཨུཏྟཱཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟཱི** "ཨཏྟོ་ཡཏ་སཾ་ཡཏེ་ཏ་

ཨཡཏྟཱཏེཡུཾ, ཏ་ཏེཏྟཱ་ཀཱཏྟཱ་མཏྟཱཡུཾ, ཡཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ་ཕིཡ་ཀཱཏྟཾ་ཀཱཏེཡུ"ཏྟཱི་ཨེཥཾ་ཨུཏྟཱཏྟཱཕིཏྟཱ། **ཏསཕིཡཏྟཱཏཡཀཱཡེསཕིཏྟཱཏི** ཨོཏྟཱཏྟཱཏེཏཕིཡཏྟཱཏཡཀཱཡེསེ་ཨཱཏྟཱཏྟཱ་

ཨུཏྟཱཏྟཱཕིཏྟཱ།

ཨཡསེཏྟཱ་ཏྟཱཏྟཱཕིཏྟཱ་ཨེཏྟཱཏི **ཨཡསེཏྟཱཏྟཱཏྟཱཕིཏྟཱ,** ཕིཡཏྟཱཏསཏྟཱཏྟཱ། ཏ **ཨེཀཱཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ** ཏ་ཨེཀཱཏྟཱཾ་ཡཏྟཱ། ཨེཀཾ་ཨུཏེཏྟཱཏི་ཏི **ཨེཀོཏི,** ཡཏེཡཏྟཱཏི་

ཨཏཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ་ཨཏྟཱཾ་སེཏྟཱཾ་ཏཏྟཱ་ཨུཏེཏྟཱཏི་ཨཏྟཱ། སེཏྟཱཡི་ཏི་ཡོཀཱ་ཨེཀཱཏི་ཡཏྟཱཏི, ཨེཀཱཏྟཱཾ་ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་སཏྟཱཏྟཱཏཡཏྟཱཡཏ་ཡཏྟཱཏཙིཏྟཏྟཱཏྟཱཾ་ཨཏྟཱཡཏྟཾ། ཨེཀོཏེཏྟཱ་ཏྟཱཡོ་

ཨེཀོཏེཏྟཱཡོ, ཨེཀཱཏྟཱཏཡེཏྟཾ་ཨཏྟཱཡཏྟཾ།

ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟནྟི ཨཏྟསནྟཱནསྨིཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ། **གོཙརཛ྄ཛྷཏྟནྟི** ཨིདྷ ནིབྦཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ། ཏེནཱཧ **“ཨེཀསྨིཾ ནིབྦཱནགོཙརེཡེཝ ཋིཏཱ”**ཏི། **སུཉྙཾ ནིསཱིདཏཱིཏི** སམྨཱདིཊྛིཔཏིཔཏྟི ཀཱལེསི སཏྟིསཱིདེཏྭཱ སུཉྙཾ ནིསཱིདཏི། **ཨེཀགྒཾ ཧོཏཱིཏི** ཨཊྛཱརམྨཎཔཱཏིཡུ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི། **སམྨཱ ཨཱདཧཱཏཱིཏི** ཡཐཱ ཨཱརམྨཎེ སུཉྙཾ ཨཔྤིཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ སམྨཱ སམྨཱདེཏི ཨཱདཧཱཏི།

ཨཊྛིཀཾ སངྑཱརཀཊྛིཡསྶཱཏི ཨེཏྠ “ཨཊྛིཀཾ སངྑཱརཀཊྛིཡསྶཱ”ཏི པཱཋོ། “ཨཊྛིཀཾ”ཏི ཡ-ཀཱརལོཔེན པན པུན ཀཱལཀིརིཡཱནིདྡེསོ ཀཏོཏི ཨཱཧ “ཨཊྛིདྷནིཏྭཱ པཏྠགྒཱིཾ ཀཱཏབྦཱ”ཏི། ཨཊྛིཀཾ ཨིཏྠིཔིཏྟཱདིཀཱཔཱཋེན སངྑཱརིཡཾ ཨིཏྠིཔིཏྟཔཏྠགྒཱིཾ ཨཊྛིཀཾ ཨཔྤནཱཀཱཏབྦཱ **ཨཊྛིཀསངྑཱརཀཊྛིཡཏྟི** ཨེཝཾ ཝཱ ཨེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **སཱཔཏྟིཏཔཱཏྟཾ ཝཝཏྠཱཔེཏཱིཏི** ཨེཏྠ པན ཡཏྠ པཏྠགྒཱིཾ ཨཊྛི, སོ སཱཔཏྟི, སཱཔཏྟིནོ ཏཏྟཏྟ སཱཔཏྟིཏཏྟཏྟ, སཱཔཏྟིཏྟཔཱཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སཱཔཏྟི ཙ སོ ཏཏྠོ ཏྟཏི སཱཔཏྟིཏཏྠོ། ཨཡཉྩ ཨིཏྠིཔིཏྟཏྟཾ ཏཏྠོ ཏཏྟ ཙ སཱཔཏྟིཏི སཱཔཏྟིཏཏྠོ, ཏསྨཱ ཏཏྠོ སཱཔཏྟིཏཏྟཏྟ, ཏཾ ཝཝཏྠཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཊྛིཀཱཝཏྟཀཾ ཨཱཏཱཔིཏཱིཏི ཨེཏྠ ཨཊྛིཀཱཝཏྟཾ ཙ ཨཊྛིཀཱཝཏྟཀཾ ཨཊྛིཀཱཝཏྟཀཾ ཨཱཏཱཔེཏི། **ཨཱཏི**-སདྡེན ཨརཧཏྟཾ ཨརཧཏྟཾ ཕལསམྨཏྟཾ ཙ སངྒཧིཏཏྟི དཊྛབྦཾ། ཏེནེཝ **མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ** (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༡༨༨) –

“སཏི སཏིཨཱཡཏནེཏི སཏི སཏིཀཱརཎེ། ཀིཉྩེཏྠ ཀཱརཎཾ? ཨཊྛིཀཾ ཝཱ ཨཊྛིཀཱཝཏྟཀཾ ཝཱ, ཨཐཝཱ པན ཨརཧཏྟཾ ཝཱ ཀཱརཎཾ ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟི ཝཱ ཏི ཝེདིཏབྦཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡཏྠ ཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟ སཱཔཏྟིཏཏྟཏྟཱཡཏཾ ཨིཏྠིཔིཏྟཔཏྠགྒཱིཾ ཨཊྛིཀཱཝཏྟཀཾ, ཏསྨཱ ཨཊྛིཀཾ ཀཱརཎཾ ། ཨཐ ཨིཏྠིཔིཏྟཔཏྠགྒཱིཾ ཨཊྛིཀཾ, ཨེཝཾ སཏི ཨཊྛིཀཱཝཏྟཀཾ ཀཱརཎཾ། ཨཐཝཱ པན ཚལཱབྷིཉྙཱཡ པན ཨརཧཏྟཾ, ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟི ཝཱ ཀཱརཎཾ། ཨརཧཏྟསྶ “ཀཱཏབྦཾ ཏྭཾ ཏཏྭཱཏཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརེཡྻཱམི, ཡཏེཝཱ ཨིཏརཏི ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༨༦༥; ༢.༣༠༧) ཨཏྟཏྟཧེསུ ཝིམོཀྑེསུ ཡཏཾ ཨུཔསཏཏྟཏྟ ཨཊྛིཀཾ ནིབྦཏྟིཏཏྟ ཀཱརཎཾ། ཨིདཉྩ སཱཏྟཱརཎཾ ན ཧོཏི, སཱཏྟཱརཎཱཔཏྟེན པན ཨརཧཏྟཾ ཝིཔསྶནཱ ཀཱརཎཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨརཧཏྟཕལཱཔཏྟེན ཚལཱབྷིཉྙཱ ཝུཏྟཱ། ཏེནཱཧ “ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཏི ཨཱདི ཝེདྭ ཕལསམཱཔཏྟིཔཏྟེན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཱ”ཏི།

པཾསུདྷོཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ནིམིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཨེཀཱདསམེ ཡེཏི ཡཐཱ ནིམྨཡཏི, ཨུཔཀྐིལེསཏོ པརིསུདྡྷཾ ཝིཡ ཧོཏི, ཏཐཱ **ནིམིཏྟཱནི།** ཏེནཱཧ **“དྭེ ཀཱརཎཱནཱི”**ཏི། **ཀཱལེན ཀཱལནྟི** ཨེཏྠ ཀཱལེནཱཏི ཝིབྷཏྟི ཝཙནཝིཔལླཱསཏོ། **ཀཱལནྟི** ཙ ཨུཔཡོགཝཙནནྟི ཨཱཧ **“ཀཱལེ ཀཱལེ”**ཏི། **མནསི ཀཱཏབྦནྟི** ཙིཏྟེ ཀཱཏབྦཾ, ཨུཔྤཱདེཏབྦནྟི ཨཏྠོ། ཨུཔཱཡཔརིཡཏྟིཀཱཡ སམཱདིཡེཐ ཨིདཱ སམཱདྷིནིམིཏྟནྟི ཨཱཧ **“ཨེཀགྒཏཱ ཏི ཨིདཱ སམཱདྷིནིམིཏྟནྟི ཝུཏྟཱ”**ཏི། **ཋཱནཾ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཀོསཛྫཱཡ སཾཝཏྟེཡྻཱཏི** ཨེཏྠ ཋཱནཾ ཨཏྟཱཏི ཝཏྟཙནཱཡེཝ། ཏཾ ཙིཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཀོསཛྫཱཡ སཾཝཏྟེཡྻ, ཏསྶ སཾཝཏྟནཏྟཱ ཀཱརཎཾ ཨཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏཾ ཝཱ མནསིཀཱརཾ ཀཱརཎཾ ཀོསཛྫཱཡ སཾཝཏྟེཡྻ, ཨིཏྠཱ ཋཱནཾ ཀཱརཎཾ ཨཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “ཀཱརཎཾ ཝིཛྫཏཱི”ཏིཨཱདི། **ཨུཔཀྑཱནིམིཏྟེ** སམཱདྷིསུ ཨཝིཀྑེཔཝསེན པཝཏྟམཱནཾ པཛྫཏི།

ཡཾ ཀིཉྩི སུཝཎྞཀཱརཔཏྠགྒཱཨཱརམྨཎཾ ཨེཏྠ “ཨུཀྐཱ”ཏི ཨཱཧིཏཱཏྟི ཨཱཧ “ཨཱརཀཱཔཏྟཱ”ཏི། **སཎྜཱསེནཱཏི** ཡཐཱ ཏཏྟ པཏྠགྒཱིཾ སུཝཎྞཾ ཏཔཏི, ཨེཝཾ པཏེཡྻཱདིཡེསུ། **ཨུཔཏིཔྤཱཡེན** ཨུཔཏིཡེསུ, ཛཱལེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “ཏཏྠ ཨཱཧཱརེ...པེ॰... གཎྷཏཱིཡཱ”ཏི། **ཨཏྟཱཔཡ ཝཱ** པཏྟཱཔཡཱཏི ཏཏྟཀ ཝཱ པཏྟཱཔཡཱ། **ཨུཔཏཏྟཱརེཏི** སཏྟཱཔེཏི།

ནིམིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡོཊཀཔལྶཔགྲཔཀྵཎྣ ནིརྦྷིདྣ།

དུཧིཡཔཀྵྨསཀཾ ནིརྦྷིཧཾ།

༣. ཏཧིཡཔཀྵྨསཀཾ

(༡༡) ༡. སམྦྲོཧཔཱཝྲོ

༡-༣. ཕུབྲེཔསམྦྲོཧསུཏྟདིཔཙྪན྄

༡༠༨-༡༠༩. ཏཏིཡཱསྨ པཚམེ **སམྦྲོཧིཏཾ ཕུབྲེཔཱཏི** སམྦྲོཧྲཾ ཕུཏྟཏི ཙཏུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ "སྨཱམཾ སམྨ བུདྡྷོ ཨེཏེནཱ"ཏི གཱཏྲ, ཏཏོ ཕུབྲེཨེཔཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ

"**ཨརིཡམགྒཕུཏྟིཏོ ཨཔརམྦྷགེཨེཔཱ"ཏི། པཊྛིསཏྟསྨེཔ སཏོཏི** ཨེཏྟ ཡཐཱ ཨུདཀཏོ ཨུགྒཱཏྟ ཙཀཾ པརིཔུཀཀཾ པཏུམཾ སུརིཡརསྨིསམྤྲུསྨིཏ ཨཔསྨེཾ བུདྡྷིསྨཏིཏི

བུདྡྷཱཏཀཔཏུམཏྟི ཕུཏྟཏི། ཨེཔཾ བུདྡྷཾ སཏྟིགི བྷཱཀརསྨ ལཏྟཏྟ ཨཔསྨེཾ ཨཏཏྟཏཡེན སྤརམིཡོ སུརིཏྲ བུདྡྷིསྨཏིཏི བུདྡྷཏཀསཏྟིཏི **པཊྛིསཏྟོ།** ཏེནཱཧ

"**བུདྡྷཏཀསཏྟསྨེཔ...པེ.... ཨུཔརཱཏྟསྨེཔ སཏོ"ཏི།** ཡཱ པཱ ཨེསཱ ཙཏུམགྒཉཱཎསཏྟཏ པཊྛི, "ཏཾ པཊྛིཾ གཏྟསུ ཏྟམཏཾ ཕུཔྤཏིསྨིསྨི"ཏི པཏྟཡམཏྟ པཏིཔཏྟིཏི པཊྛིཡཾ

སཏྟོ ཨུསཏྟིཏིཔི **པཊྛིསཏྟོ།** ཏེནཱཧ "**སམྦྲོཧིཡཱ པཱ སཏྟསྨེཔ ལགྒསྨེཔ སཏོ"ཏི།**

ཨཔ པཱ པཊྛིཏི ཉཱཎཾ "བུདྡྷཏྟི ཨེཏེནཱ"ཏི གཱཏྲ, པཊྛིསཱ སཏྟོ **པཊྛིསཏྟོ,** ཕུརིམཔདེ ཨུཏྟརཔདལོཔཾ གཱཏྲ ཡཐཱ "ཉཱཎསཏྟོ"ཏི, ཉཱཎཱསྨ པཙྩཱཡཱ པཏྟིཏོ སཏྟོཏི

ཨཏྠོ། བུདྡྷཏཀྟི ཕུཏསྨུལེ ཨཏྟིཏྟཏྟརཏོ པཊྛཱཡ པཏྟིཏཾཔ སོ སཏྟོ, ཏ ཨཏྟཏུལོཏི པཊྛིསཏྟོ། ཨེཔཾ གུཉཔཏོ ཨུཕྲཏྟཏམཔསེཏ པཊྛིསཏྟསྨེཔ སཏོ། ཨཔྤཏྟིཡཏྟིཏི

ཨཔྤཾཏཾ, སུཔཾ། ཏཏྠ སུཏྟཀཱརཔགྒཏཏྟི ཨཱཏ "**ཨཔྤཾཏཾཏི མཏྟཏཱརོ"ཏི།** ཚཏྟཏགོ ཕེཏྟིཡཏི ཙེཔ པཏྟིཡཏི ཙ ཨེཏྟཏི **ཏིབྲཏཾ** "**ཚཏྟཏགཕིཏཡོ ཚཏྟཏགཕུཏྟཏཀྟ"ཏི**

ཕུཏྟཏི། ཏེནཱཧ "**ཏིབྲཏ"ཏྟིཨཱདི།** ཏཏྲ **ཨུཔགསྨཏི** ཨེཏཾ ཡོ ཛཏོ ཏཔཾ ཕེཏེཏི པཛཏཏི ཙ, ཏསྨ ཨུཔརསྨཏཀཱརཀཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། ཏུཏིཡཏཏིཡཱཏེ ཨུཏྟཏཏྟཏེཔཱ།

ཕུབྲེཔསམྦྲོཧསུཏྟདིཔཙྪན྄ ཏེཊྛིཏཱ།

༨-༩. སམཏཔཱཏྟཏསུཏྟདིཔཙྪན྄

༡༠༧-༡༡༢. ཙཏུཏྟི **སྨཱམཏྟཏྟི** ཨརིཡམགྒོ, ཏེཏ ཨརཧཏྟིཡཏོ ཨུཔགཏྟཏྟཏོ **སྨཱམཏྟཏྟཾ,** ཨརིཡཕལཏྟི ཨཱཏ "**སྨཱམཏྟཏྟཏྟི ཙཏུཏྟིཏྟི ཨརིཡཕལ"ཏྟི། ཏྟཱམཏྟཏྟཏྟི**

ཨེཏྟཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཏེནཱཧ "**ཨེཏཏཾ ཏསྨེཔ ཕེཔཙཏ"ཏྟི།** ཨརིཡམགྒསཏྟཏྟཾ སྨཱམཏྟཏྟམེཔ པཱ ཨརཧཏྟིཡཏོ **སྨཱམཏྟཏྟཏྟི** ཨཱཏ "**སྨཱམཏྟཏྟེཏ པཱ ཙཏྟརོ མགྒཱ"ཏི།**

པཉྩམྨཏྟིཏི ཨུཏྟཏཏྟཏེཔཱ།

སམཏཔཱཏྟཏསུཏྟདིཔཙྪན྄ ཏེཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡཏིཏྟཏསུཏཔཙྪན྄

༡༡༣. ཏསམེ **ཕེཔཏྟགཱམིཀཱསྨཏྟི** ཕེཔཏྟཔཏིསྨཡཀཱསྨཏཾ། **ཏཏྟིཏིཔཏྟིཏྟི** ཨེཏྟ ཏཾ-སཏྟིཏ པཏྟམསཏྟ ཕེཔཱཀསྨ པཏྟམྨསོཏི ཨཱཏ "**ཏཾ ཨཏྟིཏིཔཏྟིཏྟི"ཏི,** ཏཾ

ཕེཔཱཀཾ ཨཏྟིཏྟཕེཏྟ ཏིཔཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྟཏི ཏ གིཔཡཾ ཕེཔཱཀསྨེཔ པཏྟམྨསོ ཏཾ-སཏྟིཏ, ཨཔ ཝོ ཚཏྟཏགཏྟཏིཡཱཏཾ ཏྟསྨཏཾ ཏཕེཔཱཀསྨ ཙ པཏྟམྨསོ ཏཏྟཏྟོཏི ཨཱཏ

"**ཡཏྟ པཱ ཏིཏྟ"ཏིཨཱདི། ཏི ཙེཔ ཏྟསྨེཏི** ཏི ཚཏྟཏགཏྟཏེཡེ ཏྟསྨི། **ཏེཕིཏྟཏྟཏྟ པསྨཏྟིཏི** གིལེས ཏེཕིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏཾ ཕུཀཏཾ གཱཏྲ པསྨཏྟིཏི།

དུཏིཡཏིཏྟཏསུཏཔཙྪན྄ ཏེཊྛིཏཱ།

སམྦྲོཧཔཱཝཔཙྪན྄ ཏེཊྛིཏཱ།

(༡༢) ༢. ཨཱཔཱཡིཀཝགྒོ

༡. ཨཱཔཱཡིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༨. ཏཏིཡསྶ པཋམེ ཨཔཱཡེསུ ནིབྦཏྟནསཱིལཏཱཡ ཨཔཱཡཱུཔགཱ **ཨཱཔཱཡིཀཱཏི** ཨཱཧ **“ཨཔཱཡཾ གཙྪནྟཱིཏི ཨཱཔཱཡིཀཱ”**ཏི། ཨཙྪི བྲཧྨཙརིཡེ སུཙིཔཏྟི སུཔཱཔཏྟི སུསམཱཙཱརཏྟེ གཱམཎིཀཱམཱརཏྟཛྫཱནིསུ པཎྞཏྟཱཡ ཙརིཏྟ བྲཧྨཙཱརཱི ཀཱཔིཏྟེ ཏིསྶ སམཎི ཏུཏིཡེན ཨཱཀཱརེན ཏཔསྶཱིཔཊིཉྙཱཏཾ “ཨཧཾ བྲཧྨཙཱརཱི”ཏི པཊིཉྙཾ དེཏི ཐིཡ ཏཾཏིཏི ཨཱཧ **“བྲཧྨཙཱརཱིཔཊིཉྙོཏི བྲཧྨཙཱརཱིཔཊིརཱུཔཀོ”**ཏི། “ཨཧམྤི བྲཧྨཙཱརཱི”ཏི ཨཏྠོ ཨུཔོསཐཀམྨཱདཱིསུ པཝིསནྟོ པན བྲཧྨཙཱརཱིཔཊིཉྙོ ཧོཏིཡེཝ, ཏཐཱ སངྒྷིཀཾ ལཱབྷཾ གཎྷནྟོ། ཏཐཱ **“ཏེསཾ ཨ… ཡ… ཨཡམྤི པཊིཉྙོ”**ཏི། **ཨཀུསལནྟི** “ཨསུབྷམཏྟེན, སམཎཔཊིཉྙོསི”ཏིཨཱདིནཱ ཨཀུསལཏི། **པརིཡཱཡེནཱཏི** “སོ ཏཾ ‘ཏཏྲ, མུཏྟཀཱསམཏྟེ ཨཏཧཏྟེ མཉྩསི, ཨིཏྠི ཏ ཨསུབྷམཏྟཱཔཾ ཨཱཡིཔསྶཱསི”ཏིཨཱདིནཱ པརཏྟེ པརིཡཱཡཏི།

ཀིལེསཀཱམོཔི ཨསུབྷིཡམཏྟོ པཊིསཱཀཱམཏྟོཝཱཏྟོཡེཝ, ཀིལེསཀཱམཔཊིསེཝན ཙ ཏིསཾ ཨསུབྷཏཾ སིཡཱཏི ཨཱཧ **“ཀིལེསཀཱམེན ཝཏྠུཀཱམེ སེཝནྟསྶ”**ཏི། **ཀིལེསཀཱམེནཱཏི** ཀཱརཎབྷཱུཏེན། **ནཏྠི དོསོཏི** ཨསུབྷིཏུ པཊིསཡཔརིཀྑཱ ནཏྠི ཨཱཧཱིཏཔོ, ཏཔྤཏྟོཡ ན ཀོཙི ཨཏྟཏོཡོཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། **པཱཏབྦཾ ཨཱཔཱཏུཏྟཱཏི** པརིཡཱཡཏཱཏཾ ཨུཔཱཡཏྟཏི། པརིཡཱཡཏྟོ ཏི ཨཡཾ པ-སདྡོ, ཀཏྟུཔཏྟོ ཙ ཏབྦ-སདྡོ, ཡཱཝཏཏི པརིཡཱཡཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **པཱིཡིཏབྦཾ པརིཡཱཡིཏབྦཏྟི** ཨིཏྠཱཔི ཀཏྟུཔསེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཱཔཱཡིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུལླབྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༥. དུཏིཡེ པརེན ཀཏསྶ ཨུཔཀཱརསྶ ཨནུརཱུཔཔཝཏྟི ཨཏྟནོ ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཨུཔཀཱརཏོ ཛཱནཱཏི ཝེདིཡཏི **ཀཏཉྙཱུ ཀཏཝེདཱི**ཏི ཨཱཧ “ཨིམིནཱ མཡ྄ཧཾ ཀཏ”ནྟིཨཱདི།

དུལླབྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཔྤམེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༦. ཏཏིཡེ **སུཁེན མིནིཏབྦོ** ཡསྶ པརིཏྟསྶ ཨུདཀསྶ སུཁེན པམཱཎཾ གཡ྄ཧཏི, ཨེཝམེཝ “ཨུཏྟཱནོ”ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱཝུཏྟེཧི ཨཝགུཎེཧི སམནྣཱགཏསྶ སུཁེན པམཱཎཾ གཡ྄ཧཏཱིཏི, སུཁེན མིནིཏབྦོ། **དུཀྑེན མིནིཏབྦོ** ཡསྶ མཧནྟསྶུདཀསྶ དུཀྑེན པམཱཎཾ གཡ྄ཧཏི, ཨེཝམེཝ “ཨནུདྡྷཏོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཱིཏེཏི གུཎེཧི སམནྣཱགཏསྶ དུཀྑེན པམཱཎཾ གཡ྄ཧཏི, “ཨནཱགཱམཱི ནུ ཁོ ཁཱིཎཱསཝོ ནུ ཁོ”ཏི ཝཏྟབྦཏཾ གཙྪཏི, ཏེནེས དུཀྑེན མིནིཏབྦོ། **པམེཡྻཾ ན སཀྐཱཏི** ཡཐཱ ཨཱཀཱསསྶ ན སཀྐཱ པམཱཎཾ གཎྷིཏུཾ, ཨེཝཾ ཁཱིཎཱསཝསྶ, ཏེནེས པམེཡྻཾ ན སཀྐཱཏི **ཨཔྤམེཡྻོ**།

སུཏྟནྟིཔཱཡེན ཏུཙྪཏྟཱ ཨུཎྞཱ ཐིཡ ཨུཎྞཱ, སཱུནོཏི ཨཱཧ “ཨུཏྟཱནོཏི ཨུཏྟཱནཔཎྞོ”ཏི, ཨུཏྟཱནཏུཙྪསཱུནོཏི ཐུལླཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **“ཏུཙྪསཱུནཾ ཨུཔྤིལཝཏི ཛཱཧཏི ཨཏྠོ”**ཏི། མཧཱ ཏི ཏེལཔཱུལཱ ཏེལཔཱུལཱསཏི ཙ པཊིཙྪིཡཾ ཏུཙྪཾ། **ཙཔལཏཱཡཱཏི** ཙཔལཏཱཡུཏྟེན, དཀློལོལུཔྤིལཏཱཏི ཨཏྠོ། **མུཁརོཏི** མུཁཁརོ ཝཙྪོ, ཝཙྪཱཝལཏྟོཏི ཨཏྠོ། **པཱཔཀཱིནཾ ཝཱཙནཱཏི** པཱིཡཱཏཏྠཔཏྟཾ སཏྟུཔཱཡཏུལཔིཏཏྟཡ ཨཔརཱིཡཏྟུཔཏྟཡཏྟི། ཏེནཱཧ **“ཨསཉྙཏཝཙཏྟོ”**ཏི, ཏིཔསྶི ནིརཏྟཱཀཔཏྟཾ པཡུཏྟིཏི ཧུཏྟཾ ཏཏི། **ཝིཀིཎྞཝཱཙཱཏི**ཏི ཨུཔཝཏྟཱཔཏྟུཏྟཱལམྤཏྟིརཏིཏོ ཝིཀིཎྞཱཏི ཏཏྟཱལུཏྟ ཐིཡ ཨཏཔཏྟིཏཀཱིརིཡོ། **ཀཏཏོཏྟོཏི** ཨཏཔཏྟིཏཏྟོ ཏཏྟཏྟུཔཱལཔཱལཡམིཀཱསཏིསོ། **ཐིཡཏེཏྟིཡོཏི** སཾཡཏྟཏྟིཡེན ཀིཏིཀཱཡེ ཐིཡ ཨསཾཡུཏཙཱཏིཨིཏྟིཡོ།

ཨཔྲམིཤྲསཱུཏྲཝྲྀཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ཨཱནེཛྷཱསཱུཏྲཝྲྀཏྟཱ

༡༡༧. ཙཏུརྠི སད བྲཱཡཏི གཱརྫཏིཏི སདཔྲེ, སདཔཱཔཱཏནཀོ། ཏསྨཱ བྲཱཧྨེ **སདབྲུཏྟཱ,** སདཔཱཔཱཏིཏི ཨུཀྟ **"སདབྲཱཧྨཱཾ ཨུཔཔཊྚེཏི"**ཏི། "ཡཱཔྲཏཀཱ ཏིསཾ དེཔྲཏཾ ཨཱཡུཤྲཱསྨཱཧཾ, ཏཾ སབྲཱཾ ཁིཔེཏྲ ནེརཡསྲི གཱརྫཏི"ཏིཨཱདིཔྲཙཎཏོ ཨཏྲུཔཀྵཔཱཏོ ཙུཏསྨཱ ཨཔྲཡུཔཔཏི ཕྲུཏྲ ཕིཡ དིསྣཏིཏི ཏཀྵིཔཏྲཎབྲཱ ཀྵགཔཱཏོ ཨཏྱིཔྲཡཾ ཕིཔྲརཀྟེ "སཏྲུཡཀྵལྲིཏམིདཾ ཕྲཙཎ"ཀྟི དཱིཔེཏི **"ནེརཡཱཏིཏི ཨཕིཕྲམུཏྟཏྟཱ"**ཏིཨཱདིནཱ། ན ཏི ཏསྨཱ ཨུཔཙྪརཛྫཏྟཎཏོ བལཔྲཏརཾ ཨཀུསལཾ ཨཏྲིཏི། ཨིམིནཱ ཏཏོ ཙཔྲཀྟཾ ཨུཔཙྪརཛྫཏྟམཱིཔྲ པཏིསཀྵིཛཎཀཱ གཱསྨཏི དཱིཔེཏི། ཨཏྲིཀཱ པཡསཏི པཡུཛྫཏི ཨིཏིནཱཏི **ཨཏྲིཔྲཡཱུཤོ,** སཔྲིསིསཾ ཨིཏིགཱཏྲབྲཱཀིརིཡཱ། ཏིནཱཏ **"ཨཏྲིཀཱཔྲཡོགོ"**ཏི། སིསམིཏྲ ཨུཏྲཏམིཔྲ།

ཨཱནེཛྷཱསཱུཏྲཝྲྀཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཕིཔཏྲིསམྤདྣསཱུཏྲཝྲྀཏྟཱ

༡༡༨. པཉྩམེ **དིཊྛཱིཏི** དིཊྛཱིཏུསླིསེན ཏཱཾ ཕྲུཏཏི ཨུཏྟ **"དིཊྛཱིཏཱ ཕལྤཱུཔཾ སཏྟཡ ཕདཏཱི"**ཏི། དིཊྛཾ པན ཨཏྟདིཕཏྠཾ གཱཐཾ པཏིཊྛཱིཔཏི། ཨིས ནཡོ **"ཡིཊྛཾ ཧུཏ"**ཏྲི ཨིཏྲཔི། **མཏྲུཡཱཔོཏི** སཔྲཏྲཏརཾ མཏྲཏཾ། **པཏེཙྪགསཀྐརོཏི** པུཏུཏཀཱཏཾ ཀཱཏབྲསཀྐརོ། **ཕལཀྟི** ཨཱཝེསིསཕལཾ ནིསྣཏཕལཏྲ། **ཕིཕྲུཀོཏི** སདིསཕལཾ། **པརལོཀོ ཚིདསྣ ཨཡཾ ལོཀོ ནཏྠཱིཏི** པརལོཀོ ཚིདསྣ གཱསྨཏྲ ཡཏྲྀཏྲ ཨཡཾ ལོཀོ ན ཧོཏི། **ཨིཏྲལོཀོ ཚིདསྣཔི པརལོཀོ ནཏྠཱིཏི** ཨིཏྲལོཀོ ཚིདསྣ གཱསྨཏྲ ཡཏྲྀཏྲ པརལོཀོ ན ཧོཏི། ཏཏྲ གཱཏཏམཏ **"སབྲེ ཏཏྲ ཏཏྲེཕ ཨུཙྪེཛྫཏཱི"**ཏི། ཨིམེ སཏྲ ཡཏྲ ཡཏྲ བྲཱཧྨཡོནིཀཱཏིཨཱདིསུ ཋིཏྲ, ཏཏྲ ཏཏྲེཕ ཨུཙྪེཛྫཏི, ཏཡཕིཏྲསེན ཕིནསྶཏི།

ཕལྤཱུཔཕཱསིཏཱཏི སྐཏྲཔིཏུསྶུ སསྶཔཏེཔཊྚིམིཀྑཔཏེཔཊྚིཏཾ ཕལསྨ ཨཏྲཕཔཱསེན "ནཏྠི སྐཏྲ, ནཏྠི པིཏྲ"ཏི ཕདཏི, ན སྐཏྲཔིཏུཏཾ, ཏྲཔི ཏིསྶུ སསྶཔཏེཔཊྚིམིཀྑཔཏེཔཊྚིཏཾ ཨཏྲཕཔཱསེན ཏིསཾ ལོཀཔཎྜུཏྲཏྲ། པུབྲུལཀྣ ཕིཡ ཨིམེསཾ སཏྲཾ ཨུཔྤཏྟི ནཏྠ གེཔཱལོ, ན ཙ ཁནཔུབྲཱཀོཏི དསྣནཏྠཾ **"ནཏྠི སཏྲ ཨོཔཔཱཏིཀཱ"**ཏི ཕྲུཏཏི ཨུཏྟ **"ཙཕིཏྲ ཨུཔྤཛྫནཀཱ སཏྲ ནཏྠ ནཏྠཱིཏི ཕདཏཱི"**ཏི། སཡཾ **ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེནྟཱིཏི** ཡེ ཨིམཉྩ ལོཀཾ པརཉྩ ལོཀཾ ཨབྷིཉྙཱཡ ཕིསིཊྛཱཡ པཉྙཱཡ སཡཾ པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ པཝེདེནྟི, ཏེ ནཏྠཱིཏི སབྦཉྙུབུདྡྷཾ ཨཔྤཱཁཾ དཱིཔེཏི།

ཕིཔཏྲིསམྤདྣསཱུཏྲཝྲྀཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

༦_༧. ཨཔཀྵཀཱསཱུཏྲཱདིཝྲྀཏྟཱ

༡༡༩_༡༢༠. ཚཊྛེ ཚཊི ཏལེཏི སམཀྐགཏོ ཕླསཀོཏི ཙཏུསུ པསྣེསུ ཙཏུརི ཏལྤཱཏི, དྭིསུ གོཊྜེསུ དྭེ ཏལྤཱཏིཏི ཨིཕཾ ཚཏི ཏལེཏི སམཀྐགཏོ ཕླསཀཱཀིལྤཔསྶུཏཱཾ མཙྪེསདིསོ ཕླསཀཱཕིསེསོ། སཏྲམཾ ཨུཏྟཱནམེཔྲ།

ཨཔཀྵཀཱསཱུཏྲཱདིཝྲྀཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

༨. ཕཊམསོཙྪསཱུཏྲཝྲྀཏྟཱ

༡༢༡. ཨཊྛམེ **སུཙིཀྐཔོཏི** ཀིལེསཱུསུཙིཕིགམེན སུདྡྷཀྐཔོ ཨསཾཀིལིཊྛཀྐཔོ, ཨཏྠོ ཀཱཡསུཙརིཏཏྟིནི།

༩. དུཏིཡསོཙེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༢. ནཝམེ སམུཙྪེདཝསེན པཧཱིནསབྦཀཱཡདུཙྩརིཏཏྟཱ ཀཱཡེ, ཀཱཡེན ཝཱ སུཙི **ཀཱཡསུཙི།** ཏེནཱཧ "ཀཱཡདྭཱརེ"ཏིཨཱདི། **སོཙེཡྻསམྤནྣནྟི** པཊིཔྤསྶདྡྷཀིལེསཏྟཱ པརིསུདྡྷཱཡ སོཙེཡྻསམྤཏྟིཡཱ ཨུཔེཏཾ། ནིནྷཱཏཱ ཨགྒམགྒསལིལེན ཝིཀྑཱལིཏཱ པཱཔཱ ཨེཏེནཱཏི **ནིནྷཱཏཔཱཔཀོ,** ཁཱིཎཱསཝོ། ཏེནཱཧ **"ཁཱིཎཱསཝཔུགྒལཾ ཝདནྟི"**ཏི།

དུཏིཡསོཙེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. མོནེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༣. དསམེ མུནིནོ བྷཱཝཱ **མོནེཡྻཱནི,** ཡེཧི ཉཱཎེཧི ཨུབྷཡཧིཏམུནནཏོ མུནི ནཱམ ཧོཏི, ཏེ མུནིབྷཱཝཀརཱ མོནེཡྻཱ པཊིཔདཱ ཉཱཎཱ ཨེཝ ཝུཏྟཱ། མུནིནོ ཝཱ ཨེཏཱནི **མོནེཡྻཱནི,** ཡཐཱཝུཏྟཉཱཎཱནི ཨེཝ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཀཱཡེན ཨཀཱཏབྦཾ ཨཀརོནྟོ, ཀཱཏབྦཾ ཀརོནྟོ, "ཨཏྠི ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཀེསཱ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༧; མ. ནི. ༡.༡༡༠; སཾ. ནི. ༤.༡༢༧; ཁུ. པཱ. ༣.དྭཏྟིཾསཱཀཱར) ཀཱཡསངྑཱཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཛཱནནཾ, ཀཱཡཉྩ སམུདཡཏོ ཨཏྠངྒམཏོ ཨསྶཱདཏོ ཨཱདཱིནཝཏོ ནིསྶརཎཏོ ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པརིཛཱནནཾ, ཏཾ པརིཛཱནནཝསེན པཝཏྟཾ ཝིཔསྶནཱམགྒཾ, ཏེན ཙ ཀཱཡེ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནཾ, ཀཱཡསངྑཱརཾ ནིརོདྷེནྟཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟི ཝཱ, སབྦེ ཨེཏེ ཀཱཡམུཁེན པཝཏྟཱ མོནེཡྻཔཊིཔདཱ ཉཱཎཱ **ཀཱཡམོནེཡྻཾ ཉཱཎཾ།** ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "ཏཏྠ ཀཏམཾ ཀཱཡམོནེཡྻཾ? ཏིཝིདྷཀཱཡདུཙྩརིཏསྶ པཧཱནཾ ཀཱཡམོནེཡྻཾ, ཏིཝིདྷཀཱཡསུཙརིཏམྤི ཀཱཡམོནེཡྻཾ"ཏིཨཱདི (མཧཱནི. ༡༤) ཝུཏྟཾ ཨཱགཏཾ། ཨིདྷཱཔི ཏེནེཝ ཝུཏྟཱཝསེན ཨཏྠོ དསྶིཏོ **"ཏིཝིདྷཀཱཡདུཙྩརིཏཔྤཧཱནཾ ཀཱཡམོནེཡྻཾ ཉཱཎཾ"**ཏིཨཱདིནཱ།

ཨིཏརེསུ "ཏཏྠ ཀཏམཾ ཝཙཱིམོནེཡྻཾ? ཙཏུབྦིདྷཝཙཱིདུཙྩརིཏསྶ པཧཱནཾ ཝཙཱིམོནེཡྻཾ, ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིསུཙརིཏཾ, ཝཱཙཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ, ཝཱཙཱཔརིཉྙཱ, པརིཉྙཱསཧགཏོ མགྒོ, ཝཱཙཱཡ ཚནྡརཱགསྶ པཧཱནཾ, ཝཙཱིསངྑཱརནིརོདྷོ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟི ཝཙཱིམོནེཡྻཾ"ཏི ཨིམསྨཱ པཱལིཡཱ ཝུཏྟམཏྠཾ ཨཏིདིསནྟོ **"ཝཙཱིམོནེཡྻཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཙོཔནཔྤཏྟཱཡ སདྡཔཝཏྟིཡཱ ཨཱརམྨཎཾ པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **ཝཱཙཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ།** ཏཐཱ ཝཱཙཱཡ སམུདཡཱདིཏོ པརིཛཱནནཾ **ཝཱཙཱཔརིཉྙཱ།**

"ཏཏྠ ཀཏམཾ མནོམོནེཡྻཾ? ཏིཝིདྷམནོདུཙྩརིཏསྶ པཧཱནཾ མནོམོནེཡྻཾ, ཏིཝིདྷཾ མནོསུཙརིཏཾ, མནཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ, མནཔརིཉྙཱ, པརིཉྙཱསཧགཏོ མགྒོ, མནསྨིཾ ཚནྡརཱགསྶ པཧཱནཾ, ཙིཏྟསངྑཱརནིརོདྷོ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷསམཱཔཏྟི མནོམོནེཡྻཾ"ཏི ཨིམསྨཱ པཱལིཡཱ ཨཱགཏནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ **"མནོམོནེཡྻེཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཙ ཨེཀཱསཱིཏིཝིདྷཾ ལོཀིཡཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ པཝཏྟཉཱཎཾ **མནཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ།** ཏཐཱ སམུདཡཱདིཏོ པརིཛཱནནཾ **མནཔརིཉྙཱཏི** ཨཡཾ ཝིསེསོ།

མོནེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༣) ༣. ཀུསིནཱརཝགྒོ

༡-༢. ཀུསིནཱརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༣-༡༢༥. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཏཎྷཱགེདྷེན གཐིཏོཏི** ཏཎྷཱབནྡྷེན བདྡྷོ། **ཏཎྷཱམུཙྪཱཡཱཏི** ཏཎྷཱཡ ཝསེན མུཙྪཱཔཏྟོ། **མུཙྪིཏོཏི** མུཙྪཾ མོཧཾ པམཱདཾ ཨཱཔནྣོ། **ཨཛ྄ཛྷོཔནྣོཏི** ཨཛ྄ཛྷོསིཡཔནྣོ། ཏཎྷཱཡ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཔེཏྭཱ ཋིཏོ། ཏེནཱཧ “**ཨཛ྄ཛྷོཔནྣོཏི ཏཎྷཱཡ གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཔེཏྭཱ པཝཏྟོ**”ཏི། **ཨནཱདཱིནཝདསྶཱཝཱིཏི** ཨཱདཱིནཝདསྶནེན པརིབྷོགེ ཨཱདཱིནཝམཏྟམྤི ན པསྶཏི། **ཨནིསྶརཎཔཉྙོཏི** ཨཡམཏྠོ ཨཱཧཱརཔརིབྷོགེཏི ཏཏྲ པཡོཇནཔརིཙྪེདིཀཱཡ “ཡཱཝདེཝ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཋིཏིཡཱ”ཏིཨཱདིན (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣; ༢.༢༤; ༣.༧༥; སཾ॰ ནི॰ ༤.༡༢༠; ཨ॰ ནི॰ ༦.༥༨; ༨.༩) པཝཏྟཱ ཨཱཧཱརཔཊིབདྡྷཚནྡརཱགནིསྶརཎབྷཱུཏཱཡ པཉྙཱཡ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ནིསྶརཎཔཉྙོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། དུཏིཡེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཀུསིནཱརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. གོཏམཀཙེཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༦. ཏཏིཡེ **སཔྤཙྩཡནྟི** པཙྩཡསམྨཏྟཱ། པཙྩཡཏོ ཀིར བུདྡྷཱ ཏིཎྞཾ ཡེཝ ཏཾ པུརཏོ ཨཔརཝལྤཱ ཀཐཱཔེཏི ཚཀཱམཱཝཙརདེཝཏཱ ཛཱནཱམཱཏི ཏཾ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ ཉེཏྭཱ ཙ ཨཱདཱིནཝཾ ཨཱུམཱཡ ཏཾ ཏཾ ཨཱཝསིཾསུ པཉྩསཏཱ བྷིཀྑཱུ ཨཧེསུཾ ཝཏྟཱ ཨབྷིཉྙཱཏཱ བཧུསྶུཏཱ ཏེཔིཊཀཱ ཏཾ ཏཾ ཨཔྤམཏྟཾ ཡེཝ ཨཱཙིཎྞཱ ཏེ ཙིནྟེསུཾ — “ཡཾ ཡཾ བྷགཝཱ ཀཐེཏི, ཏཾ ཏཾ མཡཾ ཁིཔྤམེཝ ཛཱནཱམ། བྷགཝཱ ཧི ཨིཏྠིལིངྒཱདཱིནི ཏཱིཎི ལིངྒཱནི, ནཱམཱདཱིནི ཙཏྟཱརི པདཱནི, པཋམཔུརིསཱདཡོ ཙ སཏྟ ཝིབྷཏྟིཡོ མུཉྩིཏྭཱ ན ཀིཉྩི ཀཐེཏི, ཨེཝཾ ཀཐིཏེ ཙ ཨམྷཱཀཾ ཨཝིསཡཾ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི, ཏེ བྷགཝཏི ཨགཱརཝཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཱནམྤི ན གཙྪནྟི། ཏེ སཏྠཱ ཨུཔཙིཏཏྲ ཙཏུརཾ ཨབྷིཉྙཱཡཱཧཾ བྷིཀྑཝེ ཨཛྷཱཡཱཏི ཏེ སནྡྷཱཡ ཨཱཧ “**སཔྤཙྩཡཱ ཀིར ཨཱཔྤཊིཧཱིརིཡཾ...པེ.... སཔྤཱཊིཧཱིརིཡཾ ན ཨཔྤཱཊིཧཱིརིཡཾ**”ཏི། **སུཁཔཏིཊྛཱཔེཏི** ཛཱནིཏྭཱ “སཏྟཾ ཀིར ཏུཎྷཱི, ཉཱཏཔཱཔེ”ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ ཏཾ ཨཱཏཔྤེན ཀཐེཏཱི “སཏྟཾ བྷགཝཱ”ཏི ཏཏི ཉཱཏཱཝཏི ཛཱནཱཏི པཏིཊྛཔེཏྭཱ ཨཝཎྞཾ ཀཐཱཔེཏི། ཏཏྲ ཨཏྠཾ སུཁཔཏིཊྛཱཔེཏི ཀཐཱཡ སུཁཔཏིཊྛཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཀིཾ པན ཨཱཙིཎྞཾ ན ཙིཎྞཾ ཨཏྠིཀཾསུ། ཀསྨཱ? ཨཏྟཀཐཱ། ཏེ ཀིར ཏཏྠ སུཏྟཾ ཨཏྠཾ ན ཛཱནིཾསུ། ཏེསཾ ཏཏྠཾ སམཡེ ཝིཙིཏྟཀཐཱཡཾ དེསནཱཝིལཱསཔྤཏྟཾ ཏཾ སུཏྟཾ སུཏྭཱ ཏེ ཛཱཏཔྤསཱདཱ ཏེན ཛཱཏེན ཨཱབྷཱཏཾ བྷིཀྑཱུ ཏུཊྛཱཏི ཚཔིཏམཱནཏུཊྛཾ ཨེཏཾ ཨེཝཾ ཡུཏྟཾ ཨཝོཙུཾ། ཏཏྲ ཙ བྷགཝཱ ཨཏྟཏོ དེསེཏི ཏཱསཾ པརཱི ཏཱཔཱིཏི ཀཱཡཔསྶདྡྷཱཏི ཙཏུརཱ ཨཱསཝཀྑཡཱཡ ཡཱུཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཨཱཡཏི ཧི ཡཱཝ ཏེ ན ཛཱནནྟི, ཏཏོ དེསེཏཱི? ཏཾ ཀཐཱཔཱཡཾ ཏཱ ཝཱ ཏེ དཱ ཙ ཛཱནནྟི, ཏཏྠ དེསེཏི? ཏཏཾ ཀཐཱཡཾ ཀཐཱཔེཏི། བྷགཝཱ ཏེ “ཨཱཡསྨནྟོ ཨིམེ ཨིམཾ ཀཐཱཔཏིཾ ཨཱཏཔཏཀྐཱ ཡཝཾ ཡཝཾ སཀྐཙྩཾ”ཏི ཏེསཾ སུཏཔརིཡཏྟིཾ ཝིསུདྡྷཱཡ ཨུཔྤནྣཾ ཨཏྟཔྤཏྟིཾ ཀཐཱ ཏེསནྟཱཀཱལཱཡ ཀཐཱཔཏྟཱིཏི “སབྦདྷམྨམཱུལཔརིཡཱཡ”ཏིཨཱདིན **མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟཾ** (མ॰ ནི॰ ༡.༡) ཨཱརབྷི།

སམྨཱསམྦུདྡྷོ “མཡ྄ཧཾ ཀཐཱ ནིཡྻཱནིཀཱ”ཏི **སུཁུམསུཏྟམེཝ ཀཐེཏི** ཙོདཡིཏུཾ ཨིདཾ ཨཏྠུཏྟརསམྦྷཱཝནཱཡ ཝཱཏཱདིཀཐཱཡ ནིཊྛཱཔེཏཱི ཀཐཾ ཀཐེཏཱི། སདྡཀཐཱཡམྤི སཔྤཉྙོ ཀཐ ཨཱཧཾ — ཨཱཧཾ ཀཐཱཝཏྠུཔཏྟཱཾ ཏེསཾ ཏཾ ཀཐཾ སཏྟཱ ཏཾ ཨེཝཾ ཏཾ “ཏཾཡེཝ ཀིར པཋམཾ ཏིཀྑཏཱཡ སཏྟཱནཾ, སཱཡམྤི ཨཱཔཀཔི ཏཡཏཱཡཔི ཨཏིཀྐནྟཾ, ཀི ནམིཏཾ ཀཐཾ ནམིཏ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “པུབྦེ མཡཾ བྷགཝཏོ ཀཐིཏཾ ཡཾཀིཉྩི ཝིཛཱནིམ ཏཏྲམ, ཨིདཱནི པཏིམསྶ མཱུལཔརིཡཱཡསྶ ཨནྟཾ ཝཱ ཀོཊིཾ ཝཱ ན ཏཏྲམ ན པསྶམ, ཨཧོ བུདྡྷཱ ནཱམ ཨཔྤམེཡྻཱ ཨཏུལཱ”ཏི ཨུཏྟཱནཏཱ ཝིཡ སཔྤཱ ནིམྨདཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཱུཔཊྛཱནཉྩ བུདྡྷཱུཔཊྛཱནཉྩ སཀྐཙྩཾ ཨཱགམཾསུ། ཏེན སམཡེན དྷམྨསབྷཱཡཾ སནྣིསིནྣཱ བྷིཀྑཱུ “ཨཧོ བུདྡྷཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝོ, ཏེ ནཱམ བྲཱཧྨཎཔཎྜིཏཱ ཨེཝཾ མཱནདཔྤཾ ཨཔནེཏྭཱ ནིཧཏམཱནེ ཀཏཱ”ཏི ཀཐཾ སམུཊྛཱཔེསུཾ། ཏཾ སུཏྭཱ བྷགཝཱ “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨིདཱནེཝ, པུབྦེཔི ཨཧཾ ཨིམེ ཨེཝཾ མཱནཔགྒཧིཏསིརེ ཙརནྟེ ནིཧཏམཱནེ ཨཀཱསི”ནྟི ཝཏྭཱ ཨིདཾ ཨཏཱིཏཾ ཨཱཧརི — “བྷཱུཏཔུབྦཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཏརོ དིསཱཔཱམོཀྑོ བྲཱཧྨཎོ

བྲཧྨཎསིཡཾ པཏིཔྷསཏི ཏིཊྛཾ ཕེདྣཾ པཱརགུ སཏིཔཊྛཱཀེཏུབྲཱཾ སཱཔཱརཔྲཧྲེདྣཾ ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནཾ པདཀོ ཕེཡྻཱཀརཎོ ལོཀཱཡཏམཧཱཔུརིསལཀྑཎེསུ ཨནཝཡོ, སོ པཉྩམཏྟཱནི མཱཎཝཀསཏཱནི མནྟེ ཝཱཙེཏི། པཊྛིཏམཱཎཝཀཱ བཏུཀྐ གཱཧེཏི ལཏུཀྐ, སུཏྟ ཙ ཨུཔཏྟརེཏྟི”ཏིཨཱདིནཱ ཛཱཏཀཾ ཀཐེསི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཏེ ཧྲིཀྟཱ “པུབྦེཔི མཡཾ མཱནེནེཝ ཨུཔཧཏཱ”ཏི ཧྲིཡོཏྟཔྤམཏྟཱཡ ནིཏཏམཱནཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨུཔཀཱརཀཱམཱབྷཱཝཔཏྟཡཏྠ ཨཏཧེསུཾ། ཏཏོ ཕླགཱཔྤ ཨེཀཾ སམཡཾ ཛཱནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཕེསཱལཱིཾ པཏྭཱ གོཏམཀེ ཙེཏིཡེ ཕེཏརནྟོ ཨིམེསཾ པཉྩསཏཱནཾ ཧྲིཀྟཱནཾ ཎཱཎཔརིཔཱཀཾ ཕེདིཏྭཱ ཨིདཾ གོཏམཀསུཏྟཾ ཀཐེསི། ཨིདཉྩ སུཏྟཾ སུཏྭཱ ཏེ པཉྩསཏཱ ཧྲིཀྟཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱསནེ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུཏི།

ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི ཀུསལཱདིབྷེདཾ ཁནྡྷཱདིབྷེདཉྩ དེསིཏབྦཾ དྷམྨཾ, ཕེནེཡྻཱནཉྩ ཨཱསཡཱནུསཡཙརིཡཱདྷིམུཏྟིཨཱདིབྷེདཾ, ཏཉྩ ཙ ནེསཾ དེསིཏབྦཔྤཀཱརཾ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིཛཱནིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིམེ པཉྩཀྑནྡྷཱ དྭཱདསཱཡཏནཱནཱི**ཏིཨཱདི པཏེབྦ ནེཏབྦནམཏྟཾ ཕུཊྛཏྟེ ཕེཏིཏབྦཾ། **སཔྤཊིཧཱརིཡཾ**ཏྟི སཀཱརཎཾ, ཕེནེཡྻཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེན ཝཱ པུཙྪཱཡ ཝཱ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ ཝཱ སནིམིཏྟཾ ཏེཏུདཱཧརཎསཧིཏཉྩཏི ཨཏྠོ། ནཱཏིདཱནཾ པཊིཧརཏི པཊིཔཀྑེ, དཏེཝ པཱཊིཧཱརིཡཾཏྟི སཔྤཱཊིཧཱརིཡཾ། ནཱཏིཔྤཊིཧཱརིཡཾཔཏྟཾ ཏི སཏྟ དྷམྨཾ དེསེཏི། ཏེནཱཏ “སཔྤཊིཧཱརིཡཾ ཀཱརཎཾ སཔྤཊིཧཱརིཡམེཝ གཱཏཱ”ཏི། ཨཔརེ པན “ཡཐཱརཏཾ ཨིདྡྷིཨཱདེསནཱནུསཱསནཱིཔཱཊིཧཱརིཡསཏིཏ”ནྟི ཝདནྟི ཨནུསཱསནཱིཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཏེཏྟ དེསནཱ ནཏྟཱིཏི གཱཏཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

གོཏམཀཙེཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. བྷརཎྜུཀཱལཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༧. ཙཏུཏྠེ **ཨཱལཱརཀཱལཱམཀཱལཱ**ཏི ཨཱལཱརཀཱལཱམཱནཾ བྷརཎྜུཀཱལཱ། **པརིཉྙཾ**ཏྟི པཏྟཱཔཱརིཉྙཾ། སྭཱ ཏི སམཏིཀྐམོ, ན ཨེཏཾ། ཏེནཱཏ “**པརིཉྙཾ ཏཱམ སམཏིཀྐམོ**”ཏི། ཨེཏྠ ཙ པཋམོ སཏྠཱ རཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི དཊྛབྦོ, དུཏིཡོ ཨརཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི, ཏཏིཡོ སབྦཉྙུབུདྡྷོ དཊྛབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ **པུགྒལཔཉྙཏྟིཡཾ** (པུ. པ. ༡༣༠) –

“ཡཱཡཾ སཏྠཱ ཀཱམཱནཾ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, ན རཱུཔཱནཾ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, ན ཕེདནཱནཾ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, རཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིཡཱ ལཱབྷཱི སཏྠཱ ཏེན དཊྛབྦོ། ཡཱཡཾ སཏྠཱ ཀཱམཱནཉྩ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, རཱུཔཱནཉྩ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, ན ཕེདནཱནཾ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, ཨརཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིཡཱ ལཱབྷཱི སཏྠཱ ཏེན དཊྛབྦོ། ཡཱཡཾ སཏྠཱ ཀཱམཱནཉྩ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, རཱུཔཱནཉྩ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, ཕེདནཱནཉྩ པརིཉྙཾ པཉྙཔེཏི, སམྨཱསམྦུདྡྷོ སཏྠཱ ཏེན དཊྛབྦོ”ཏི།

ཏཏྠ ཏཏིཡཱ སམཡཾ ཛྷཱནཏྟ ཀཱམཱནཾ པརིཉྙཾ པཉྙཔེསྶཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝདེཡྻ། རཱུཔཱནཾ པརིཉྙཾ པཉྙཔེསྶཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཾ ཝདེཡྻ། ཕེདནཱཔརིཉྙཾ པཉྙཔེསྶཱ ཨསཉྙཱཝཙརཾ ཝདེཡྻ། ཏེ པན “ཨིདཾ ཏཱམ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ, ཨཡཾ རཱུཔཱཝཙརོ, ཨཡཾ ཨསཉྙཱཝཙརོ”ཏིཔི ན ཛཱནནྟི། ཏེ པཉྙཔེཏུཾ ཨསམཏྠཱཔི ཀེཝལཾ “པཉྙཔེམཱ”ཏི ཝདནྟི། ཏཐཱགཏོ པན ཀཱམཱནཾ པརིཉྙཾ ཨནཱགཱམིམགྒེན པཉྙཔེཏི, རཱུཔཕེདནཱནཾ ཨརཧཏྟམགྒེན། ཨིཏིམེཏྟ ཏྭེ ཛཱནུ ཕཱཧིརཀཱ, ཨེཀོ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཏཡོ སཏྠཱརོ ནཱམ།

བྷརཎྜུཀཱལཱམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏཏྠཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༨. པཉྩམེ **ཨབྷིཀྐནྟཱ**ཏི ཨབྷིཀྐནྟཱ, ཕིཀཱནཏི ཨཏྠོ། ཨཱཔ “**ཁཡེ ནིཀྑནྟེ**”ཏི། ཏེནེཝ ཏི “**ནིཀྑནྟོ པཋམོ ཡཱམོ**”ཏི ཨཝཏྟཱརཾ ཝུཏྟཾ། **ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ**ཏི ཨབྷིརཱུཔཱ གཏྟཝཎྞཱ། ཏཱཏིསོ ཙ སུཏྟརོ ཕྲཏྟགོ ཏཱམ གོཏྟིཏི ཨཱཏ “**སུཏྟརེ ཏིཀྑཏྟེ**”ཏི། གོཏི ཏེཝཏཱཡཱཀཱཏྟཏྟཱིསུ གོ གཏམོ? མེཏི མམ། **པུབྦེནཱི**ཏི པུབྦེ།

ཨིནྡྲིཡཱནི ཨིམཱནི ཨིཊྛཱཏུཏཱནི དེཝིནྡྲིཡཱ། **ཡསྨཱཏ྄** ཨིམཱནི ཨིདེནེན པརིཔཱལེན པརིརཀྑིཏཱ། **ཛལནྟི** ཝིརྫྫྫནྟི། **ཨཏྠཱཀཱནྟིཏྟཱནི** ཨཏྠིཝིཡ གཱཐེན གཱམནྟིཡེན ཨཏྠིཏྟཱཡེན། **ཕནྟིཏྟཱནི** ཚཝིཕནྟེན སདྡིཏཕནྟཏྟཱཡ། **སབྦཱ ཨོཏྠཱསཡཾ དིསྭཱནི** དས དིསཱ པབྦཱསེཏྲ, ཙཏྲ ཝིཡ སྟུརིཡོ ཝིཡ ཙ ཨོཊོབྦྷཱསཾ ཨོཀཱལོཀཱ གཱཙྪནྟི གཱཐཱཡ ཨཏྠོ། **ཨཏྠིཏྟཱཔེཏི** ཨུཔཱལྡྲཏྟཱཔེ སམྤུཏྟཏྟཱཔེ། **ཨབྦཱཏུམོདནེཏི** སམྤུཊྛཾསནེ ། **ཨིཏྠ པཏྟཱཏི** "ཨཏྠིཀཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ"ཏི ཨིདམྦཱིཾ པདེ། **ཏིཏྟཱཏི** སུཏྟཱརཔརིཡཱཡཏྟཱ། ཁཡེ སཱ ཨིཏྠ ཨཏྠིཀཱཏྟསདྡོ དབྦོ, ཏེན "ཨཏྠིཀཱཏཱཡ པརིཀྑཱིཏཱཡ རཏྟིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏུཝཱཡཏནྟཱིསུཏི ཨུཏཱིསཏྟེན ཨཔྤཱཏྟཱིཾ སདྡོ དབྦོ། **སུཔཐཏྠཔཏྠཱཏི** སུཔཐཏྠཐཏྠཱཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠོཏི ཝུཏྟ **"ཚཝིཡ"**ཏྟི། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ "ཀཱཙྪནསཏྟིཐཏྟཏོ"ཏི (མ. ནི. ༢.༣༧༩; སུ. ནི. ༥༥༦)། **སཙྪཝཱཏི** སམཱཏྟཏྟ, གཱཐཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཐཏྟཱཏི** གཱཊཐཏྟཱཏི ཝུཏྟ **"ཐུཏིཡ"**ཏྟི, ཐོམཏཱཡཏྟི ཨཏྠོ། **ཀཱལཐཏྟཱཏི** ཁཏྟིཡཱདིཀཱལཀོཊྛཱསེ། ཏཐཱ "ཨཏྠོ ཝིཔསྶཏོ"ཏིཝཱདིཏཱ ཐཏྟཏཐཏྟིན **ཐཏྟོ,** ཚཝི། ཐཏྟཏཐཏྟིན ཨཏྠིཏྟཐཏྟིན **ཐཏྟོ,** ཐུཏི། ཨཏྟམཏྟཱ ཨསདྡསཏྟོ ཐཏྟཏྟབྦཏོ ཛཡཏྟབྦཏོ **ཐཏྟོ,** ཁཏྟིཡཱདིཀཱལཐཏྟཱ། ཐཏྟཡཏི ཏུཝཱཡཏི ཨིདིཏྟཏི **ཐཏྟོ,** ཏཱུཔཀཱཏཱརཏཾ། ཐཏྟཏྟོ ཐུལརཱཔཱདིཝཱཔེན ཨུཔཏྟཏྟོ **ཐཏྟོ,** སཏྟཏཾ། མཏྟཾ ཁེཏྟཱ མཏྟཱིམཏྟི ཐཏྟཏྟབྦཏོ པམིདབྦཏོ **ཐཏྟོ,** པམཱཎཾ། ཐཏྟཱཡཏི ཙཏྟཱ པཏྟཱཡཏྟཱིཏི **ཐཏྟོ,** ཏུཝཱཡཏྟེ ཨིཔཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟི ཐཏྟསཏྟཏྟ པཐཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། **སོཏི** ཐཏྟསདྡོ། **ཚཝིཡཱ ཏབྦོ** ཏུཝཱཡཏཏེ གཱཡཏམཏྟཏྟཱཔི ཚཝིསྭབྷཱཝེན གཱཏིཏབྦོ། ཚཝིགཏྟ པཏ ཐཏྟཏྟཏྟ ཨིཝ "སུཔཐཏྠཐཏྠཱཏི" ཨིཏྟ ཐཏྟཏྟཏཏེན གཱཏིཏྟཏི ཨཡཏི།

གིཔཱལཔཏྟཱིཏྟཏྟི ཨོཀཱདིསམྤི ཨསེསེཏྟ ནིརཝསེསཏྟཝ པཏྟཱིཏྟཏྟི ཨཡམེཝ ཨཏྠོཏི ཝུཏྟ **"ཨཏཝསེསཏྟ ཨཏྠོ"**ཏི། **གིཔཱལཀཱཏྟཏི** གཱཏྟ-སདྡོ ཏེཝཏྟོ པཏྟཏྟཏྟམཏྟཾ, "གིཔཱལཾ"ཨིཏྟཏྟཔ ཨཏྠོ། གིཔཱལསདྡོ ཙ པཏྟཱལཏྟཏྟཏི ཝུཏྟ **"ཡེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ"**ཏི། གིཏི པཏ "ཝིསཏྟཱ ཨསམཏྟཾ གིཔཱལཾ གིཔཱལཀཱཏྟ"ཏྟི ཐཏྟཏྟི། ཨཏཝསེསཏྟཏྟ ཨིཏྟ གིཔཱལསདྡོ སེཡྻ, ཨཏཏྟཏྟཏྟེཏ པཏ གཱཏྟསཏྟེཏ པཏཐཏྟཾ གཱཏྟཾ "གིཔཱལཱ ཨིཏྟ གིཔཱལཀཱཏྟ"ཏི། ཏཐཱ ཧི གཱཏྟཏྟིཡཏྟ པཏྟཔཏཏྟཏྟ གིཔཱལཀཱཏྟ། **ཨབྦྷཱིཏྟཏྟ** ཝིཏྟཏིཡེན ཨསཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ། **ཨཏཏིཏིཀཏྟ** ཏཾཔརམཏྟ ཝིསེསཏྟཏྟོ། **གིཔཱལཀཱཏྟཏྟི** གིཔཱལཾ དསྭཾ གཱཏྟཏི ཨཏྠོ། གིཔཱལཾ ཝུཏྟཏྟི ཝིཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏཔིཔིཏྟཏྟ, ཏཾ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟིཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏི **གིཔཱལཱི,** སཀྐཱཀཏཝེཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟསཔཱ།

གཱཏྟ-སདྡོ པཏྟཡཾ སཨུཔསགྒོ ཨཏྟཔསགྒོ ཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡེན ཨོཀཱཏྟཏིཡཔདེ ལཏྟཏྟཏྟཾ ཨོཀཱཏྟསཏྟམཏྟཾ ཝེདཏྟིཏི, ཨཏྟཏྟ གཱཏྟསཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟེ ཨོཀཱཏྟཏིཡཔདཾ ཨཝེདཏྟཏམིཔ སིཡཱ། **སམཏཀཱཏྟཏྟཏི** ཝིཏཡསིཏྟཏྟ སམཏཔོཏྟཏྟཏི། **ཝེཏྟཀཱཏྟཏྟི** ཝེཏྟཀཱཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏི** ཏཱཏྟཾ ཏཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨུཡཱཏྟཏྟ, ཡཏིཏཾ གཱཏྟཏི། **གཱཏྟཏྟགིསམཏྟཏྟི** གཱཏྟཏིཡཱ ཙེཏིཏྟགིསམཏྟ། **ཏཏྟཱལཀཱཏྟཏྟི** མཛྫཏྟཏྟགཔཱིཡཱཡ ཝཱཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཱལཏྟཔཱིཀཱཏྟཱ། **ལེསོཏི** ཨཔདེསོ། ཨཏཝསེསཾ པཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟ ཨོཀཱཏྟཏྟ གིཏཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟེཏ ཨོཀཱདིསཔཏྟཏྟཏྟི སིཡཱ, ཨཡཾ པཏ སཏྟཏྟཱཔ པཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟ གཱཏྟསདྡོ གཱཏིཏྟཏི ཝུཏྟ **"ཨཏཝསེསཾ སམཏྟཏྟ"**ཏི།

ཨཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟ། ཏེཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི, ཏཐཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཱ།

དཎྜཀཱསུཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀཱཊཔིཡསུཏྟཔཏྟཏྟ

༡༢༩. ཙཏྟ གཱཏྟཏྟཾ ཀཱཡཔིཏྟཱཡཔཐསེན ཡོགོ ཨིཏྟཏྟི གོཡོགོ, ཀཱཡཔིཏྟཱཡཾ གཱཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟི ཡཱ གོཡོགོ, གཱཏྟཏྟཾ པིཏྟཱཡཏྟཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི པཱིལཱཔཏྟཏྟ **གོཡོགཔཱིལཱཔཏྟ,** ཏསྶཾ། སམྤིཔཏྟ ཙཏྟཾ ཏཏྟཏྟཔཏྟཾ། ཏེཏྟཏ "གཱཏྟཏྟཾ པིཏྟཱཡཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཔཱལཔཏྟ སཏྟཏྟཏྟ"ཏི། རཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི **རིཏྟཏྟཏྟ།** ཏེཏྟཏ **"ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ རིཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟི། སེསམེཝ ཨུཏྟཏམེཝ།

ཀཱཊཔིཡསུཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དྲུཧིཡཨནུཥྚུབྪནྡཿ

༡༣༡. ཨཐུམི **ཨིདཾ** ཏེ **སྨནསྨིནྟི** ཨིཏྠ **སྨནསྨིནྟི** པཙྪནྟི བྷུམྨཔཙཀཾ། **ཨིདནྟི** ཙ ལིཁྲཔིཔལླསེན ནཔུཾསཀནིརྡེཤོ ཀཏོཏི ཨཱཧ **"ཨཡཾ ཏེ ནཔཔིཏྟེན པཐྱིཏམྨཎོ"**ཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

དྲུཧིཡཨནུཥྚུབྪནྡཿ ནིཥྛིཏཱ།

༩. པཏིཀྐྐྐསུཏྲཔཙྪནྡཿ

༡༣༢. ནཝམེ **ཨསྨདྟྲརྨསིཀྐཔདནྟི** ཧིཀྐུཏྲིནཾ ཨསྨདྟྲརྨཾ ཧིཀྐུཏྲིནཾཡེཝ པཙྪདྟསིཀྐཔདཾ **སྨདྟྲརྨསིཀྐཔདནྟི** ཧིཀྐུཏྲིནཾ ཧིཀྐུཏྲིནཉྩ སྨདྟྲརྨཾ ཨུབྷཏོཔཙྪནྟིསིཀྐཔདཾ།

པཏིཀྐྐྐསུཏྲཔཙྪནྡཿ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. ལིཁསུཏྲཔཙྪནྡཿ

༡༣༣. དསམེ **ཐེརཔུཏྠནཏོཏི** ཐེརཔུཏྠནཏོཔྱ། པུཏྠཀེ ལིཁསདིཥྚ པནྣཔནྣཀྲིཔྲནྣ གོཊྚཡེཏྲ ཡསྨ སོ པུཏྠཀལིཁྲུཔམསམཏྲུགཏོ **པུཏྠཀལིཁྲུཔམོཏི** ཝུཏྟོ། ཨེཔཾ ཨིདརཔི། **ཨནུསེཏྟིཏི** ཨཔྲཏྟིནདུཡ ཨནུསེཏི། **ན ཁིཔྤཾ ཝུཊྚྟིཏི** ན ཨཏྟདྲ ནསྶཏི གསྨཔྲཏྟིནཾནེཔ ནསྶནཏོ། **ཨེཔམེཔནྟི** ཨེཔཾ དསྶཔི པུགྒལཡསྨ ཀོཊྚཾ ན ཨཏྟདྲ པུནདིཔསེ སྨ ཨཔརདིཔསེ སྨ ནིཔྲཏི, ཨཏྟནིཡོ པན ཏོཏི, མརཎེནཔ ནིཔྲཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཀཔྤལོནྟི** ཨཏིཀཔྤལོན བྲཧྨཙྪེདཀེན ཐཏྠཔཙནེན། **སེསཏྟིཏི** ཨེཀཱནྟཔཏི། **སཉྫོདྟིཏི** ནེརཏྟརཾ ཏོཏྟིཏི ཨེཔམེཏྟ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨཐ ཡྐ **སཏྟིཡཏྟིཏི** ཏྟནགམནྟིསུ ཀཱཡཀིརིཡཱསུ ཀཱཡེན སམོཏྟཾ གཏྟཏི, ཏིཡདཏྟཡྐ ཕེཡ མིསྶིཏྟཔཾ ཝུཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སཾསཏྟཏྟིཏི** ཙིཏྟཀིརིཡཱསུ ཙིཏྟེན སམོཏྟཾ གཏྟཏི, ཁྱིརོདཀཾ ཕེཡ ཨེཀཱིཏྟཔཾ ཝུཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སཉྫོདྟིཏི** ཝུཏྟེསཔརིཡུཏྟདྟིསུ ཕཏྟིཀིརིཡཱསུ ཕྲཏྟཡ སམོཏྟཾ གཏྟཏི, ཕིཡཕཡཔཏྟཔཏི པིཡསཏྟཡཀཾ ཕེཡ པིཡདརཏྟཔཾ ཝུཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཔིཙ ཀིཙྪཀརཏྟཡེསུ ཏཏི སཏྟཾ ཝུཏྟཏོཔ ཨེཀཀིརིཡཏྟཔཾ ཝུཔཀཏྟཏྟོ **སཏྟཡཏི**, ཡཐཱ མདྡུཏྟ པཕཏྟཏྟོ **སཾསཏྟཏི**, ཡཐཱ པརིཡོསཏྟ ཨནིཕཏྟཏྟོ **སཉྫོདྟིཏི** ཕེདིཏབྦོ།

ལིཁསུཏྲཔཙྪནྡཿ ནིཥྛིཏཱ།

ཀུསིནྡརཕབྲཔཙྪནྡཿ ནིཥྛིཏཱ།

(༡༤) ༤. ཡོདྷཱཛཱིཝཝགྒོ

༡. ཡོདྷཱཛཱིཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༤. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ ཡུདྡྷཱུཔཛཱིཝཱི ཡོདྷོ, སོ ཨཱཛཱིཝོ ཨེཏསྶཱཏི **ཡོདྷཱཛཱིཝོ**། ཡུདྡྷམུཔཛཱིཝཏཱིཏི ཝཱ ཨེཏསྶཱི ཨཏྠི **ཡོདྷཱཛཱིཝོཏི** ནིརུཏྟིནཡེན པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ "**ཡུདྡྷཾ ཨུཔཛཱིཝཏཱིཏི ཡོདྷཱཛཱིཝོ**"ཏི། **སཏ…པེ.… པསྶཏཱིཏི** པུབྦབྷཱགེ ཝིཔསྶནཱཡ སམྨསནཝསེན, མགྒཀྑཎེ ཨབྷིསམཡཝསེན ཨཏྟཔཙྩཀྑེན ཉཱཎེན པསྶཏི།

ཡོདྷཱཛཱིཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པརིསཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༥. དུཏིཡེ **ཨུཀྐཱཙིཏ ཝིནཱིཏཱཏི** "ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨུཀྐཱཙིཏ ཀཐཱཡཾ ཝཏྠུཝིསཡེན ཝིནཱིཏཱ པརིསཱ། **དུབྦིནཱིཏཱཔརིསཱཏི** དུབྦེན ཝིནཱིཏཱ པརིསཱ། **པཊིཔུཙྪཱ ཝིནཱིཏཱཏི** "ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, བྷིཀྑཝེ"ཏིཨཱདིནཱ པཊིཔུཙྪཱ ཨནུམཏིཔུཙྪཱཝསེན ཝིནཱིཏཱ། **ཡཱཝཏཱཝིནཱིཏཱཔརིསཱཏི** ཡཱཝཏཱ ཝིནཱིཏཱ པརིསཱ། ཨནུམཏིཔུཙྪཱཝསེན ཝིནཡཏྠཱ ན ཨུཀྐཾ ཏཱི།

པརིསཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུཔྤཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༧. ཙཏུཏྠེ **ཨུཔྤཱདཱ ཝཱ ཏཐཱགཏཱནནྟི** ཏཐཱགཏཱནཾ ཨུཔྤཱདེཔི ཕེཊེཡྻཔུབྦཱཔནཾ མགྒཕལཱདྷིགམེ ན ཏཐཱགཏཱནུཔྤཱདཱཡཏྟེ, ཨཐ ཝཱ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨུཔྤཱདེཔི ཨནུཔྤཱདེཔི སོཏཱ ཏེ། **ཋིཏཱཝ སཱ དྷཱཏཱུཏི** ཋིཏོ ཝ སོ ཨནིཙྩཱདིསབྷཱཝོ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨུཔྤཱདེ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཨནུཔྤཱདེ ཝཱ ན ནིརུཛྫྷཏི། ཀེཝལཾ ཨནིཙྩཱདིབྷཱཝཏོ ཨཉྙཐཱ ན ཧོཏི།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ – **ཋིཏཱཝ སཱ དྷཱཏཱུཏི** "སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨེཏྠ དྷཱཏུ ཨེཝ སབྷཱཝོ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨུཔྤཱདཏོ པུབྦེ ཨུདྡྷཾ ཨཔྤཝཏྟིཏཱིཏིདྷམྨཔཝཏྟེ ན ཏཐཱགཏེཏི ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཐ ཁོ སབྦཀཱལཾ སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱ, ཋིཏཱཝ སཱ དྷཱཏུ, ཀེཝལཾ པན སཡཾ སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཨབྷིསམྦུཛྫྷིཏྭཱ "ཨཡཾ དྷམྨོ ཏཐཱགཏེན ཨབྷིསམྦུདྡྷོ"ཏི པཀཱསིཏཏྟཱ ཙ ཏཐཱགཏོ དྷམྨཱནུསཱརཱིཏི ཝུཏྟོ ཨཔྤཝཏྟིཏཏྟཱ དྷམྨ ཨུཔྤཱདཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཋིཏཱཝ སཱ དྷཱཏུ**"ཏི།

ཨབྷིསམྦུཛྫྷཏཱིཏི ཉཱཎེན ཨབྷིསམྦུཛྫྷཏི། **ཨབྷིསམེཏཱིཏི** ཉཱཎེན ཨབྷིསམཱགཙྪཏི། **ཨཱཙིཀྑཏཱིཏི** ཀཐེཏི། **དེསེཏཱིཏི** དསྶེཏི། **པཉྙཔེཏཱིཏི** ཛཱནཱཔེཏི། **པཊྛཔེཏཱིཏི** ཉཱཎམུཁེ ཋཔེཏི། **ཝིཝརཏཱིཏི** ཝིཝརིཏྭཱ དསྶེཏི། **ཝིབྷཛཏཱིཏི** ཝིབྷཱགཏོ དསྶེཏི། **ཨུཏྟཱནཱིཀརོཏཱིཏི** པཱཀཊཾ ཀརོཏི།

ཨཔི ཙ **ཨབྷིསམྦུཛྫྷཏཱིཏི** པཙྩཀྑཀརཎེན ཨབྷིམུཁཾ བུཛ྄ཛྷཏི, ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། ཏཏོ ཨེཝ **ཨབྷིསམེཏི** ཨབྷིམུཁཾ སམཱགཙྪཏི། ཨཱདིཏོ ཀཐེནྟོ **ཨཱཙིཀྑཏི**, ཨུདྡིསཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏམེཝ ཨུདྡིསཾ པརིཡོསཱཔེནྟོ **དེསེཏི**། ཡཐཱཨུདྡིཊྛམཏྠཾ ནིདྡེསཝསེན པཀཱརེཧི ཉཱཔེནྟོ **པཉྙཔེཏི**། པཀཱརེཧི ཨེཝ ཋཔེནྟོ **པཊྛཔེཏི**། ཡཐཱཨུདྡིཊྛཾ ནིདྡེསཝསེན **ཝིཝརཏི ཝིབྷཛཏི**། ཝིཝཊཾ ཝིབྷཏྟཉྩ ཧེཏུཨུདཱཧརཎདསྶནེཧི པཱཀཊཾ ཀརོནྟོ **ཨུཏྟཱནཱིཀརོཏི**།

ཨུཔྤཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༡༠. ཀེསཀམྦལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༨-༡༤༣. པཉྩམེ **ཏནྟཱཝུཏཱནཾ** **ཝཏྠཱནནྟི** ཨིདཾ “ཡཱནི ཀཱནིཙཱི”ཏི ཨིམིནཱ སམྨནྣཏིཀཱརཊྛེ ཝུཏྟ “**པཊྛཱ སུམིཔཊཙན**”ཏི། **ཝཱཡིཏཱནནྟི** ཝཱཡིཏཱནཾ། **ཝཱམཀོཏི** ནིཧཱིནོ, **མཀྑལི མོགྷཔུརིསོཏི** ཨེཏྠ **མཀྑལཱིཏི** ཏསྶ ནཱམཾ། ཏཾ ཀིར སཀདྡམཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཏེལགྷཊཾ གཧེཏྭཱ གཙྪནྟཾ, “ཏཱཏ, མཱ ཁལཱི”ཏི སཱམིཀོ ཨཱཧ། སོ པམཱདེན ཁལིཏྭཱ པཏིཏྭཱ སཱམིཀསྶ བྷཡེན པལཱཡིཏུཾ ཨཱརདྡྷོ། སཱམིཀོ ཨུཔདྷཱཝིཏྭཱ ཏཾ དུསྶཀཎྞེ ཨགྒཧེསི, སོ སཱཊཀཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཨཙེལཀོ ཧུཏྭཱ པལཱཡི། སོ པཎྞེན ཝཱ ཏིཎེན ཝཱ པཊིཙྪཱདེཏུམྤི ཨཛཱནནྟོ ཇཱཏརཱུཔེནེཝ ཨེཀཾ གཱམཾ པཱཝིསི། མནུསྶཱ ཏཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ སམཎོ ཨརཧཱ ཨཔྤིཙྪོ, ནཏྠི ཨིམིནཱ སདིསོ”ཏི པཱུཝབྷཏྟཱདཱིནི གཧེཏྭཱ ཨུཔསངྐམནྟི། སོ “མཡ྄ཧཾ སཱཊཀཾ ཨནིཝཏྠབྷཱཝེན ཨིདཾ ཨུཔྤནྣ”ནྟི ཏཏོ པཊྛཱཡ སཱཊཀཾ ལབྷིཏྭཱཔི ན ནིཝཱསེསི, ཏདེཝ ཙ པབྦཛྫཾ ཨགྒཧེསི། ཏསྶ སནྟིཀེ ཨཉྙེཔི ཨཉྙེཔཱིཏི པཉྩསཏཱ མནུསྶཱ པབྦཛིཾསུ། ཏཾ སནྡྷཱཡ “མཀྑལི མོགྷཔུརིསོ”ཏི། ཚཝིདྡྷི ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

ཀེསཀམྦལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡-༡༣. པཛམམོརནིཡྻཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༤-༡༤༦. ཨེཀཱདསམེ ཨཀུཔྤསམྨཏཱཡ ཁཡཝཡསངྑཱཏཾ ཨཏྟཾ ཨཏཱིཏནྟི ཨཙྩུཏཾ, ཨེཝཾ ཨཔརིཧཱཡནསབྷཱཝཏྟཱ ཨཙྩུཏཾ ནིཙྩཾ ཨཏྠཱཏི **ཨཙྩུཏནིཙྩཾ**། ཏེནཱཧ “ཨཙྩུཏཾ ཨཏིཀྐནྟནིབྦཱན”ཏིཨཱདི། ན ཧི པཊིཝིདྡྷསྶ ལོཀུཏྟརདྷམྨསྶ ཏསྶཾ ཀུཔྤཾ ནཱམ ཨཏྠི། **ཡོགེཧི ཁེམོ**ཏི སཏཏཁེམོ། ཨཙྩུཏཾ ཏེནཱཧ ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི ཁེམོ ཨིཏསྨཱ ཨཏྠཱཏི **ཨནུཏྟརཡོགཀྑེམཾ**, ནིཙྩཡོགཀྑེམནྟི ཨཏྠོ། མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཕུསིཏབྦཏོ ཏསྶ ཨཔརིཧཱཡནསབྷཱཝཏྟཱ ཨནུཏྟརཾ བྲཧྨཙརིཡནྟི **ཨནུཏྟརབྲཧྨཙརིཡཾ**, ནིཙྩབྲཧྨཙརིཡནྟི ཨཏྠོ། **པརིཡོསཱནནྟི** བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནཾ པཙྩཝེཀྑཎཔརིཡོསཱནཉྩ ། ཨནུཏྟརཾ པརིཡོསཱནམསྶཱཏི **ཨནུཏྟརཔརིཡོསཱནོ**། ཐུཝསམཏིརསམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

པཛམམོརནིཡྻཔསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡོདྷཱཛཱིཝཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤༧-༡༥༦. མཏྟཱལཔཀྑོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝཱ།

ཏཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༧) ༨. ཨཙེལཀཔསྶཔསྟྟཾ

༡༥༧-༡༦༣. ཨིཏོ པརེསུ པན སུཏྟཔདེསུ “ཀཱལཾ”ཏི སུཏྟམཏྟཾ པིཔརཏྟེ “ཀཱལཾ”ཏི ཨཱཧ། ཀཱལཾ ཨཱཔཏྟཱཧཾ ཏཾ ན ལཱབྷཱམཱཔོ། ཨཐ ཁོ ཏཏྠཔཱསེན

བིསཱརཱཏཱཏི ཨཱཧ “ཡཾཔཱསེན བིསཱརཱཏཱཏི”ཏི། ཨསཱཏཾ ཝཉཚཱཏི ཕཱ ཀཱལཾ ཨོཀཱཏཾ ཝཉཚཱཏི, ཀཱལམཱུལྱཱུཔཱཏི ཨཏྠོ། ནིརཏྠཀཾ ཝཉཚཱཏི ཀཱལཱུ

ནིརཏྠཀཝཉཚཱཏི ཁིཔཉཚཱཏི པསྟྟཱ ཝཉཚཱཏི, ཨཏྟཱཀཱལམཱུལྱཱུཔཱཏི ཨཏྠོ། **ནིརྟྟཱཏི** ནིཁྟཱཏྟཱ སབྦེ སབྦཾ ཝཉཚཱཏིཏྟེ། ནགྷེཡཱཔཏཱསམྟྟཾནེན **ནགྷོ། ཚིཏོཀཱཔ**

ཨུཏྟཾ ཀཱརྟཱཏིཨཱཧ། ནིཏཱཁྟཱམཏྟཾ ཕམིཏྟ སུཁཔིཏྟཱཝཏྟཱཨུཏྟཱསཱཕི ཏཱཏ པིཁྟཏྟཏྟ། **ཨིཕྟཏྟཱཡ ཏཏྠཾ ཨཔཝཱཏཱཏི** ཨཔཝཱཏཱཏི ཨུདཱཀིན ཨཏྟྲཕཏཏོ། དུཏིཡཔིཀཱཔྲཱཔི

ཨིསིཔ ནཡོ། “ཨིཏི, ཏྟཏྟེ”ཏི ཕུཏྟེ ཨུཔཱཀཱམཏསཏྟོ པཱིཏྟེ ཨིཏིཏྟཏཏྟོ, ཏཾ ཝརཏྟིཏི ཨིཏིཏྟཏཏྟཱོ, ཏཕྟཱཏིཔྲཱཔཱཡེན **ན ཨིཏིཏྟཏཏྟོ། ན ཀཱརྟཱཏི** “སཡམཀཏེན ཏྟཱམ

པརསྶ ཕཏཝཀཱརེན ན ཏྟཕིཏཏྟ”ཏི ཨཏྟིཕྟཱཡེན།

ཕུརེཏརཏྟེ ཏཾ ཚྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཨུཔཝཱམཏྟོ ཕུརེཏརཾ། ཏཾ ཀིར སོ “ཏྟིཔྲཏྟ ཏྟཱམ ཡཏིཏྟཀཱ ཨིཕ ཏྟིཔྲཱ ཝཱཏིཏཏྟ”ཏི ཨཏྟིཕྟཱཡེན ན ཝཱཏྟཏི། **ཨུཏྟིཥ ཀཱཏཾ** མམ

ཏིམིཏྟཏྟཕེན པཏྟུ ཁྟྟཱཀཱ ཕྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨུཕྟཏྟིཏྟཏི ན ཝཱཏྟཏི། **ཏིམཏྟཏཾ ན ཕྟཏིཡཏི** ཨིཕཾ ཏིསཾ ཕཏཏཾ ཀཱཏཾ ཏྟཕིསྟཏྟིཏི། ཀཱཏྟི ཨུཏྟིསུཕི སོ སཏྟསཏྟཏི ཨུཏ

“ཀཱཏྟི-ཀཱཡཕིཡོ”ཏིཨུཏྟི། **ཀཱཝལཏྟཏྟཡོ ཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཝལཏྟཏྟཡོ ཏྟཏི། ཀཱམསཏྟཀཱཏིཕསེན སཏྟཏྟ ཀིཏྟཏི ཨིཏྟིསྟཏི **སཏྟཏི,** ཡཏྟསཾཏཏཏཏྟཱཏིསཏྟཱཡོ།

སྟྟུསཀཱཏྟཏི ཕིཏྟཔཏྟཀཱཏྟ མཏྟཏྟ།

སུཏྟཕཏྟཏམིཕྟཏི མཏྟྱཱཔཏྟཏཕྟཏྟཡ སུཏྟཡ ཕཏྟམིཕ། སུཏྟཀཏཏེཏིཕིཏྟ མིརཡཏྟི སཏྟཏིཏཾ། ཨིཀཱཏྟཱརམིཕ ཨུཏྟཏྟཏི **ཨིཀཱཏྟཱརིཀོ།** ཨིཀཱཡོཕིཏིཕ ཕཏྟཏྟཏི

ཨིཀཱཡོཕིཀོ། ཏྟིཡཏི ཨིཏྟཡྟཏི **ཏཏྟི,** ཏཏྟིཨུཡོཕམཏྟཏྟཏི ཕྱཏྟཱཾ ཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏིཏྟཏ “ཕྱཏྟཀཱཕྟཏྟི”ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཕསེན ཨིཀོ ཨཏྟོ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཨིཀཱཏྟིཀོ,

ཨུཏྟཏྟ, ཏཾ **ཨིཀཱཏྟིཀཱ།** སོ ཕཏ ཨཏྟཏྟཏི ཨིཀཱཏྟིཕསཾ ལཏྟཀོ ཏྟཏྟཏི ཨུཏ “ཨིཀཱཏྟིཕསཏྟརིཀ”ཏྟི། **ཏྟཏྟིཀཏྟིཨུཏྟིསུཕི** ཨིཕིཕ ཏཡོ། ཨིཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ

ཨིཀཱཏཕཏྟར, ཏཾ ཨིཀཱཏྟིཀཱམིཕ ཨཏྟཏྟོ། ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ **ཏྟཏྟཕཏྟར།** སིསཕཏཏྟཡིཕི ཨིཕིཕ ཏཡོ། ཨུཀཱཏྟ ཕཏ ཕཏིཡཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཀོ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨིཀཱཏཏམིཕ ཏྟཏྟཏི། སིསཏྟཡིཕི ཨིཕིཕ ཏཡོ།

མིཏྟཏྟཡྟམཕསིཏིཕ ཨུཀཱཏྟིཀཱཕཏྟཏྟཡོཀཱཏི ཨུཏ “ཨུཀཱཏྟིཀཱཕིརིཡམཏྟཡུཏྟཾ”ཏི། **ཨཏྟཀིཡམཏྟཏྟཡོཀཱཏྟི** ཨཏྟཏྟ ཀིཡམཏྟཏྟཡོཀཾ, སཏྟིརཏྟཱཀཱརཏྟི ཨཏྟོ།

སཏྟིརཕརིཡྟཡོ ཏི ཨིཏྟ ཨཏྟསཏྟི “ཨཏྟཏྟཡོ”ཏིཨུཏྟིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༤༡༣) ཕིཡ། **ཏེ ཨཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟ ཀོཏིཡོ, ཨུཏྟཏྟ ཡྟམཀཱཕཏིཕཏྟིཡོཏི ཨཏྟོ། ཡྟམཀཱཏྟི ཏི

ཨཏྟཏི ཕུཏྟཏི “ཨཏྟམིཏཾ, ཏྟིཀྟཕི, ཏྟཕིཀཱཏཾ (སཾ॰ ནི॰ ༣.༨༠; ཨིཏིཕུ॰ ༩༡), ཀོཏྟཀོ ཨཏྟཏྟ”ཏི ཨིཕསྟཏྟིཏྟ། མཏྟཏྟིམཕཏིཕཏྟཡ ཨུཏྟཕཏྟཕིཏ ཨཏམཏྟིཡྟ ཀཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏི **ཨཏྟཱ།** ཏཏོ ཨིཕ ཡྟམཀཱ།

ཨཙེལཀཔསྶཔསྟྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

པིཎྜཱལཕཏྲཱཕཀྵཏྭ

༡༧༩-༡༨༩. སམནྟཱཏྟྲཻ སམྦྷིཕ ཀཱཎྜནྟཱཏྟྲཱ། ཏེནྟཏ “སམྦྷནཪྻཱཏྟསཡོ”ཏེ། སེསམེཏྤ ཞུཏྤནམེཕ།

ཨེཏེ མནོརཐཔུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཏིཀནིཔཱཏཕཎྞནཱཡ ཨནུཏྟནཔྤདཏྠ སམཏྟཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཙཏུཀྐནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. ཛྐཊྟཱཀཱམཡགྲོ

༡-༢. ཨཏུབུཏྣཱཤུཊྣཱདིཡཀྵཏྣཱ

༡-༢. ཙཏུཧྲཤིཕྲདྷྣ པཙམེ ཨཏུབོཏྣོ ཕུཔྲཧྣཱགཱིཡཾ ཀྣཱཧཾ, པཏེཡེཏྣོ ཨཏུབོཏྣེཏ ཨཏྣིསམཡོ། དཏྲ ཡསྣཱ ཨཏུབོཏྣཱཕུཔྲགོ པཏེཡེཏྣོ ཨཏུབོཏྣེཏ ཕྱིཏྣཱ ཏ ཏེདི། ཨཏུབོཏྣོ ཏི ཨེགཱཏྣོ པཏེཡེཏྣཱསཕུཏྣོ, དཏུཏྣཱཡྣཱཏྣཱཡཏིཏུགཱཏྣཱ ཡཏྲེ སཾསརཧཾ, དཏྣཱ ཕུཏྣཾ ཕུཡིཡཾ "ཨཏཏུབོཏྣཱ...པེ.... ཏུཏྣཱགཱཏྣཱ"དི། པཏེསཏྣིཧྲདཏཡསེཏ ཛྷཡཏྣོ ཛྷཡཏྣཏྣུཔགཱམཏཾ **སཏྣཱཡཏཾ,** ཨཔཏྣཱཔརཾ ཙཡཏྣུཔཔཏྣཏཡསེཏ སཏྭརཧཾ **སཾསརཧཏྣེ** ཨཱཏ **"ཛྷཡཏྣོ"**ཏིཨཱདི། སཏྣཱཡིདསཾསརིདཔཏྣཾ གཱཏྣཱསཏྣཱཏཏཾ སཏྣཱཡཱཏ **"མཡཱ ཙ ཏུསྣེཏི ཏྣཱ"**དི པཙམཕྱིགཱཕྲེ། ཏུཏིཡཕྱིགཱཕྲེ པཏ ཛྷཡསཏྣཏཏཾ ཏདཡེ གཱཏྣཱ **"མམཏྭེཡ ཏུསྣཱགཱཏྣཱ"**དི ཡཏྣཱཏུདཡསེཏེཡ ཕུཏྣཾ། ཏྲིཏྲརཏྣཱཏྣཱ པཏྣཱསཀཱུཧཾ ཕྱིཡ རཏྣཱཏདྲི ཕུརིསོ དེསཏྣཱརཾ དཏྣཱརཏྣཱཏྣཱ པཏྣཾ སཏྣཱསཏྣཱཏཾ ཨཏྣིསཏྣཱར ཛྷཡཏྣཱརཾ ཏེདི ཨེཏྣཱཡཱདི **ཛྷཡཏེཏྣི།** ཏིཏྣཱཏ **"ཛྷཡརཏྣཱ"**ཏིཨཱདི།

ཡབྲཏུཧྲཱསྣཱ ཨཏྣཱགཱརྟི སགཱཡཡབྲཏུཧྲཱསྣཱ སགཱསཏྣཱཏེ པརསཏྣཱཏེ ཙ ཕྱིཏྣཱསགཱར ཨཏྣཱཡགཱར། བུཏྣཱཙཧྲུཏྣཱསྣཱཙཧྲུདིབྲཙཧྲུསཾསཙཧྲུསམཏྣཱཙཧྲུསཏྣཱཏིཏི **པཏྭཏི ཙཧྲུཏི ཙཧྲུསྣཱ།** སཕྱཱསཏྣཱཏཾ གིཡེཕྱཏཾ སམྲུཏྣོཏྣཱཏྣཱ ཕྱཏིསཡཾ གིཡེསཔརིཏིབྲཏེཏ **པརིཏིབྲུཏྣོ།** ཏུཏིཡཾ ཨུཏྣཱཏམེཡ།

ཨཏུབུཏྣཱཤུཊྣཱདིཡཀྵཏྣཱ ཏིཊྛིཏྣཱ།

༣-༤. པཙམཁདསུཏྣཱདིཡཀྵཏྣཱ

༣-༤. ཏདིཡེ **གཱཡིཏྣེ** ཨཔཏྣཱཏྣཱ། **ཕྱིཙོཏྣཱཏྣཱདི** ཨཱཏྣཱཙོཏྣཱདི པསཡདི། **ཏིཏ ཙ གཱཡིཏྣཱ སུཁཾ ཏ པཏེཡཏྣཱཏྣཱདི** ཏིཏ ཨཔཏྣཱཏྣེཏ སུཁཾ ཏ ཕྱིཏྣཱདི། ཏེཏྣེཡཕྱསཾསྣཱཡ ཏི པསཾསིཡཏིཏྣཱཡ ཙ སམགོཡ ཕྱིཕྲཱགོ། **པསཾསིཡཏིཏྣཱདི** ཙ སཕྱཏྣཱཀྲུཧཔརིཏྣཱཏྣཱསཏཡསེཏ པཡཏྣེཡཱ མཏྣཱསྣཱཡཏྣཱཏྣཱཡ གཱཏྲགཱདརཕྱིཕྲཱགྲུ། ཏེཏྣེཡཕྱསཾསྣཱ པཏ གཱཐཾ ཏྣཱཡ སམཕྱིཕྲཱགྲུདི ཏོ? ཏསྣཱཾ ཨཕྱིཏྣཱསྣཱཏཀྲུཧསམྣཱཪཔཏེཏ ཨཏྣཱཏོ པརིསཏྭ མིཏྣཱཔཏེཔཏྣིཏིཏུཏྣཱཡཏྣོ པསཾསིཡེཏ ཏཏྣཱ སཏྣཱཡགཱརཏྣོ ཙ། ཡོགཱཔི ཏི ཨསྭུརཾ སྭུརེཏ སམཾ གཱརྟྣེ གྲུརཡཏྣོ ཏེདི, པགེཡ ཏུཕྲཏེཔཏྣཾ ཕུཕྲཏེཔཏྣེཏ སམཾ གཱརྟྣེདི། **སགེཏ ཛྷཏེཏྣཱདི** ཨཏྣཏོ ཕྱཔཏིཧྲེཏ། **ཨཕྲམཏྣོགོཡ གཱཡྣཱདི** དིབྲཏྣཱསྨིགཱཏྣཱ སཕྲཏེགྲུརཏྣཱ ཙ ཨཕྲམཏྣཱགོ ཨཔཏྣཱཏྣོ། **ཨཡཾ...པེ.... མཏཏྣཱཏརཾ གཱཡི** གཱཏུཔཙོཏཏྣཱ སཕྱཏྣཱཡིགཱཏྣཱ ཨཕྲཏེགྲུརཏྣཱ ཙ།

ཏེརབྲུཏྣོདི གཱཧཏཕྱིསསོ ཨེསོདི ཨཱཏ **"ཏེརབྲུཏགཱཧཏྣཱཡཱ"**ཏི, སདསཏྣཾ ཏེརབྲུཏྣཱདི ཨཏྣོ། ཏེརབྲུཏཔརིསྣཱཧཾ པཏ ཡསྣཱགཱཧཏྣཱཡ ཨེཡྣཾ ཕྱིདིཏྲཾ། ཡཐེཡ ཏི སཏྣཾ སདསཏྣཱཏཾ གོཏེ ཏེདི, ཨེཡྣཾ སཏྣཾ སདསཏྣཱཏཾ གོཏེཡོ པགོཏེ ཏྣཱམ ཏེདི, སཏྣཾ སདསཏྣཱཏཾ པགོཏེཡོ གོཏེཔགོཏེ, སཏྣཾ སདསཏྣཱགོཏེཔགོཏེཡོ ཏཏུཏྣཾ, སཏྣཾ སདསཏྣཱཏཏུཏྣཱཏེ ཏེཏྣཱཏུཏྣཾ, སཏྣཾ སདསཏྣཱཏེཏྣཱཏུཏྣཱཏེ ཨེགཱ ཨབྲུཏྣཾ, ཏཏྣོ ཕྱིསདིགྲུཧེཏྣཾ ཏེརབྲུཏྣཾ། **ཡཾ ཨརིཡེ གཱརཏྣོ ཏེརཡཾ ཨུཔཔཏྣཱཏྣཱདི** ཨརིཡེ གཱརཏྣོ ཡཾ ཏེརབྲུཏསཏྣཱཏྣཾ ཏེརཡཾ ཨུཔཔཏྣཱདི, ཏེརབྲུཏྣོདི ཙ ཕྲཏེཡེཏྣཱ ཏེརཡོ ཏཕྲེ, ཨཕྲཱིཙོཏྣཱཡེཡ པཏ ཏེརབྲུཏགཱཧཏྣཱཡ པཏྣོདབྲཏྣཱཏྣཏྣཾ ཏྣཱམཾ། ཙཏུཏྣཾ ཨུཏྣཱཏམེཡ།

པཙམཁདསུཏྣཱདིཡཀྵཏྣཱ ཏིཊྛིཏྣཱ།

༥. ཨཏུསོདསུཏྣཱཡཀྵཏྣཱ

༥. པཏྭམེ **ཨཏུསོཏྣཾ གཱཏྣཱཏྣཱདི** སཾསྣཱརསོདཏྣཱ ཨཏུགཱུཡཏྣཱཕྱེཏ གཱཏྣཱདི། **པཏྣཏྣཱགཱཔཏེཔཏྣཱཡཱདི** སཾསྣཱརསོདཏྣཱ པཏེགཱུཡཡསེཏ པཡཏྣཱཏེབྲིཏྣཏུཔཏྣཱཏྣཱདིཔཏེཔཏྣཱཡཱ། **ཚིདསཏྣཱཡོཏྣི** ཨཙཡཕྲཏྣཱཏྣཱདིསམཏྣཱགཱམེཏ ཚིདསཏྣཱཡོ། ཨཏྣཱགཱུཏྣཱ ཏི ཨཏྣཱཏྣཱཡེཏི གཱུམཏྣཱགཱཏྣཱཕྲཏྣཱདིཏི ཨགཱཏྣཱཡཏོཏྣཱཏྣཱཡ ཏཏྣཱ ཡོགཱ ཨཏྣཱཡཏྣཱཏྣཱཏྣཱཡ ཙ ཚིདསཏྣཱཡོ ཏྣཱམ། **ཨོཏྣཾ ཏརིཏྣཱདི** གཱུམོཏྣཱདིཙཏུབྲིཏྣཾ ཨོཏྣཾ ཨཏིཧྲཱམིཏྣཱ། **པརཏྣིརཾ གཱཏྣོདི** ཏེབྲཱཏཕྲཱརཾ གཱཏྣོ། **བྲཏྣཱཧོཏྣི** བྲཏྣིདཕྲཱཔཏྣཱཡ བྲཏྣཱཧོཏྣི སཏྣཾ གཱཏྣོ ཕྲིཏྣཱསཡོ། ཏིཏྣཱཏ **"སེཏྣོ**

ནིདྡེསོ”ཏི། **པཉྩཝེརཀམྨཱནཱི**ཏི པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཔཉྩདུསྶཱིལྱཀམྨཾ། **སཧཱཔི དུཀྑེན སཧཱཔི དོམནསྶེནཱ**ཏི ཀཱཡིཀཔཊིཡུཏྟེན སཧ ཨུཔྤནྣེན དུཀྑདོམནསྶེན སཧིཏཱ། **པརིཔུཎྞནྟི** ཏིསྶནྣཾ སིཀྑཱནཾ ཨེཀདེསསྶཱཔི ཨཁཎྜཏཾ། **པརིསུདྡྷནྟི** ནིརུཔཀྐིལེསཾ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** སེཊྛཙརིཡཾ། ཨིམིནཱ ཕལེན སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིནོ གཧིཏཱ། ཀིཾ པན ཏེ རུདནྟཱ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱིཏི? ཨཱམ, ཀིལེསརོདནེན རོདནྟཱ ཙརནྟི ནཱམ, སཱིལསམྤནྣོ པུཐུཛྫནབྷིཀྑུ ཨེཏྠ སངྒཧིཏོ།

ཙེཏོཝིམུཏྟིནྟི ཕལསམཱདྷིཾ། **པཉྙཱཝིམུཏྟིནྟི** ཕལཉཱཎཾ། **ཐལེ ཏིཊྛཏཱི**ཏི **པཱརངྒཏོ**ཏི ཨབྷིཉྙཱཔཱརངྒཏོ, པརིཉྙཱཔཱརངྒཏོ, པཧཱནཔཱརངྒཏོ, བྷཱཝནཱཔཱརངྒཏོ, སཙྪིཀིརིཡཱཔཱརངྒཏོ, སམཱཔཏྟིཔཱརངྒཏོཏི ཨིམཾ ཚབྦིདྷཾ པཱརཾ གཏོ། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨནུསོཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨཔྤསྶུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཚཊྛེ **ཨཔྤཀཾ སུཏཾ ཧོཏཱི**ཏི ནཝཀཐཱསཏྠུསཱསནེ ཀིཉྩིདེཝ སུཏཾ ཧོཏི། ཏདེཝ ནཝཀཐཱསཏྠུསཱསནཾ དསྶེཏུཾ **“སུཏྟཾ གེཡྻ”**ནྟྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སུཏྟཱདཱིནི ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶེཏུཾ **“ཨུབྷཏོཝིབྷངྒནིདྡེསཁནྡྷཀཔརིཝཱརཱ”**ཏྱཱདིམཱཧ། ཀཐཾ པནཱཡཾ ཝིབྷཱགོ ཡུཛྫཏི? སགཱཐཀཉྷི སུཏྟཾ གེཡྻཾ, ནིགྒཱཐཀཾ སུཏྟཾ ཝེཡྻཱཀརཎཾ, ཏདུབྷཡཝིནིམུཏྟཉྩ སུཏྟཾ ཨུདཱནཱདིཝིསེསསཉྙཱརཧིཏཾ ནཏྠི, ཡཾ སུཏྟངྒཾ སིཡཱ། **མངྒལསུཏྟཱདཱིནཉྩ** (ཁུ. པཱ. ༥.༡ ཨཱདཡོ; སུ. ནི. ༢༦༡ ཨཱདཡོ) སུཏྟངྒསངྒཧོ ན སིཡཱ གཱཐཱབྷཱཝཏོ གེཡྻངྒསངྒཧོ སིཡཱ། གཱཐཱངྒསངྒཧོ ཝཱ སིཡཱ སགཱཐཀཏྟཱ སགཱཐཀཝགྒསྶ སིཡཱ། ཏཐཱ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཱདཱིསུ སགཱཐཀཔྤདེསཱནནྟི? ཝུཙྩཏེ —

> “སུཏྟནྟི སཱམཉྙཝིདྷི, ཝིསེསཝིདྷཡོ པརེ།
> སནིམིཏྟཱ ནིརུལ༹ྷཏྟཱ, སཧཏཱཉྙེན ནཱཉྙཏོ”॥ (ནེཏྟི. ཨཊྛ. སངྒཧཝཱརཝཎྞནཱ; དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ; སཱརཏྠ. ཊཱི. ༡.པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ)

སབྦསྶཔི ཧི བུདྡྷཝཙནསྶ སུཏྟནྟི ཨཡཾ **སཱམཉྙཝིདྷི**། ཏེནེཝཱཧ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཙྩཱནོ **ནེཏྟིཡཾ** (ནེཏྟི. སངྒཧཝཱར) “ནཝཝིདྷསུཏྟནྟཔརིཡེཊྛཱི”ཏི། ཨེཏྟཀཾ ཏསྶ བྷགཝཏོ སུཏྟཱགཏཾ སུཏྟཔརིཡཱཔནྣཾ (པཱཙི. ༦༥༥, ༡༢༤༢) སཀཝཱདེ པཉྩ སུཏྟསཏཱནཱིཏི (ཀཐཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ) ཨེཝམཱདི ཙ ཨེཏསྶ ཨཏྠསྶ སཱདྷཀཾ། **ཝིསེསཝིདྷཡོ པརེ སནིམིཏྟཱ** ཏེན ཏེན ནིམིཏྟེན གེཡྻཱདིཀོ ཝིསེསཝིདྷཡོ ཏེན ཏེན ནིམིཏྟེན པཏིཊྛིཏཱ། ཏཏྠ ཧི གེཡྻསྶ སགཱཐཀཏྟཾ ཏབྦྷཱཝནིམིཏྟཾ། ལོཀེཔི ཧི སསིལོཀཾ སགཱཐཀཾ ཝཱ ཙུཎྞིཡགནྠཾ “གེཡྻ”ནྟི ཝདནྟི། གཱཐཱཝིརཧེ པན སཏི པུཙྪཾ ཀཏྭཱ ཝིསྶཛྫནབྷཱཝོ ཝེཡྻཱཀརཎསྶ ཏབྦྷཱཝནིམིཏྟཾ། པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཉྷི “བྱཱཀརཎ”ནྟི ཝུཙྩཏི། བྱཱཀརཎམེཝ ཝེཡྻཱཀརཎཾ། ཨེཝཾ སནྟེ སགཱཐཀཱདཱིནམྤི པུཙྪཾ ཀཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཝསེན པཝཏྟཱནཾ ཝེཡྻཱཀརཎབྷཱཝོ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི? ནཱཔཛྫཏི གེཡྻཱདིསཉྙཱནཾ ཨནོཀཱསབྷཱཝཏོ, “གཱཐཱཝིརཧེ སཏཱི”ཏི ཝིསེསིཏཏྟཱ ཙ། ཏཐཱ ཧི དྷམྨཔདཱདཱིསུ ཀེཝལཾ གཱཐཱབནྡྷེསུ སགཱཐཀཏྟེཔི སོམནསྶཉཱཎམཡིཀགཱཐཱཡུཏྟེསུ “ཝུཏྟཉྷེཏ”ནྟྱཱདིཝཙནསམྦནྡྷེསུ ཨབྦྷུཏདྷམྨཔཊིསཾཡུཏྟེསུ ཙ སུཏྟཝིསེསེསུ ཡཐཱཀྐམཾ གཱཐཱཨུདཱནཨིཏིཝུཏྟཀཨབྦྷུཏདྷམྨསཉྙཱ པཏིཊྛིཏཱ, ཏཐཱ སཏིཔི གཱཐཱབནྡྷབྷཱཝེ བྷགཝཏོ ཨཏཱིཏཱསུ ཛཱཏཱིསུ ཙརིཡཱནུབྷཱཝཔྤཀཱསཀེསུ ཛཱཏཀསཉྙཱ, སཏིཔི པུཙྪཱཝིསྶཛྫནབྷཱཝེ སགཱཐཀཏྟེ ཙ ཀེསུཙི སུཏྟནྟེསུ ཝེདསྶ ལབྷཱཔནཏོ ཝེདལླསཉྙཱ པཏིཊྛིཏཱཏི ཨེཝཾ ཏེན ཏེན སགཱཐཀཏྟཱདིནཱ ནིམིཏྟེན ཏེསུ ཏེསུ སུཏྟཝིསེསེསུ གེཡྻཱདིསཉྙཱ པཏིཊྛིཏཱཏི ཝིསེསཝིདྷཡོ སུཏྟངྒཏོ པརེ གེཡྻཱདཡོ། ཡཾ པནེཏྠ གེཡྻངྒཱདིནིམིཏྟརཧིཏཾ, ཏཾ སུཏྟངྒཾ ཝིསེསསཉྙཱཔརིཧཱརེན སཱམཉྙསཉྙཱཡ པཝཏྟནཏོ། ནནུ ཙ སགཱཐཀཾ སུཏྟཾ གེཡྻཾ, ནིགྒཱཐཀཾ སུཏྟཾ ཝེཡྻཱཀརཎནྟི སུཏྟངྒཾ ན སམྦྷཝཏཱིཏི ཙོདནཱ ཏདཝཏྠཱཝཱཏི? ན ཏདཝཏྠཱ སོདྷིཏཏྟཱ། སོདྷིཏཉྷི པུབྦེ “གཱཐཱཝིརཧེ སཏི པུཙྪཱཝིསྶཛྫནབྷཱཝོ ཝེཡྻཱཀརཎསྶ ཏབྦྷཱཝནིམིཏྟ”ནྟི།

ཡཉྩ ཝུཏྟཾ — “གཱཐཱབྷཱཝཏོ མངྒལསུཏྟཱདཱིནཾ སུཏྟངྒསངྒཧོ ན སིཡཱ”ཏི, ཏཾ ན, **ནིརུལ༹ྷཏྟཱ**། ནིརུལ༹ྷོ ཧི མངྒལསུཏྟཱདཱིནཾ སུཏྟབྷཱཝོ། ན ཧི ཏཱནི དྷམྨཔདབུདྡྷཝཾསཱདཡོ ཝིཡ གཱཐཱབྷཱཝེན པཉྙཱཏཱནི, ཨཐ ཁོ སུཏྟབྷཱཝེནེཝ, ཏེནེཝ ཧི ཨཊྛཀཐཱཡཾ “སུཏྟནཱམཀ”ནྟི ནཱམགྒཧཎཾ ཀཏཾ། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ “སགཱཐཀཏྟཱ

གཱཡཏྲཱཙྪནྡོ སྱཱ"ཏི, ཏདཔི ནཱསྟི, ཡསྨཱ **སཔྟཙྪནྡཱཾ།** སཔྟ གཱཡཏྲྱཱདཱིནི ཏི སཔྟགཱཾ། སཔྟཙྪནྡོ ནཱམ ཨཏིརིཀྟཾ ཨཏྲཻཀ ཀེན, ན ཙ མཏྟཱལཀྵཎཱདིཥུ གཱཡཏྲྱཱདིཙྪནྡོ ཀོཔི ལཀྵཎཔཱདིཥུ ཨསྟི, ཡོ "སཔྟ གཱཡཏྲཱི"ཏི ཝྱུཏྤནྣཿ, ན ཙ སམུདཱཡོ ནཱམ ཀོཔི ཨསྟི། ཡདཔི ཝྱཱཔཾ – "ཨུཥྞིཀ྄ཡཱིཏྲྀཥྚུབ྄ཧཱིཥུ སཔྟགཱཀྵཱདིསཱཾ གཱཡཏྲཱཙྪནྡོ སྱཱ"ཏི, ཏདཔི ན, ཨཙྪནྡཱ ཨཙྪཱ ཨིཏྱ ཏེ ཏུ གཱཡཱ སྡཏཀཱདིཔརིཡཱཔན་ཏཱ། ཨདྱ ན ཏུཏི ཨུཥྞིཀྱཱིཏྲྀཥྚུབཱཾ གཱཡཏྲཱཔྱེཏི། ཨིཏྱཾ ལཀྵཎཏཱཾ ཨཙྪཱཾ ཨཙྪཱམཙྪཱཾ སཔྟཙྪནྡཱཡོ ཡེཏིཏྲཱ། ཨཡམིཏྲ སཙྪིཔོ, ཡིཏྲཱར ཝན སམཏྲཡཱཏྲཱདཱིཀྵཡ ཡིནཡསཱིཡཏྲཏྲཡ **ཝྲྀཏྟྲཏྲཱཀརཝིཡཱ** (ཝྲྀཏྟ. ཏཱ. ༡.པཊྛམམཏྟཱསཱཀྱཱཏཀཱཎྜཝཎྞནཱ) ཨཏིཏི ཝཀྟསོ, ཨིཏྟཱཏྟི ཏཏོཡཱ གཏིཏྲཱ།

ན ཨཏྲམཙྪཡ ཏཱཏྲམཙྪཡ ཏཱཏྲམཏཏཱཏྲམཏྱཏྲཏེཝཏྟོ ཏོཏྲཱི ཨཏྲཱགཱཎྜུ ཝྲཱཡོཏྲ ཏྲཱཝིཏྲ ཡོཀཱཏྲཱཏཏྲཱམཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱཝཏྲམྲ ཝཱིཝཏྲཱཡཏྲཏེཝཾ ཝཏེཝཏྟོ ན ཏོཏྲཱིཏི ཨིཡམིཏྲ སཡཏྟོ ཡེཏིཏྲཱ། ཏིཝྭཱཏ "ན ཨཏྲམཙྪཡ ཏཱཏྲམཙྪཡཱཏི ཨཏྲཱགཱཔཏྲ ཝྲཱཡོཏྲ ཏྲཱཝིཏྲ...པེ.... ན ཝཏེཝཏྟོ ཏོཏྲཱི"ཏི།

ཨཡྲཱཡཏཝྲྀཏྟཔཀྵཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སོཏཏཝྲྀཏྟཔཀྵཏྲཱ

༧. སཏྟམི **པཙྪཱིཡཱཏྟིཡིཏྲཱཏི** སཙྪཱསཱཏེཡིཏྲཱཏིཔཙྪཱིཡཱཏྟིཡིན། **ཡིཏཡཾ ཨུཔིཏྲཱཏི** ཏཏཏྲཱཏིཡསེན ཀིལེཝཏཾ ཡིཏཡཾ ཨུཔིཏྲཱ། **ཡིཝཏྲརཏྟཱཏི** ཝཏྲརཏྟཱཀཏྲཾ ཏིཏྲཱཡིཏིཀིཏྲཱིཡཔཏྲཱཏཾ ཡིགམཏྲོ ཡིཝཏྲརཏྟཏ, ཝཏྲརཏྟརཏིཏཏཱཏི ཨཏྲཱ། ཏིཡིཏཀཡསེན ཝཏུ ཝུཏྲཾ ཨིཏིསཏྟི **ཝཏུཝྲཱཏྲཱ།** ཏསིཡ ཝརིཡཏྲཏྲཱམཱཾ ཏྲཱརེཏྟི ཝུཡཏྲཏྲཱཏཏྲེ ཝཏྲཱིཏྲཏྲཱིཏཡསཾ ཡིཡ ཡིཏཏྲཏཾ ཨཀཱཏྲཱ ཝུཡྲཀཏཝུཡྲཡཏིཏྲཱཡེན ཏདཡེ ཛཡིཏྟཱཏི **ཏཏྲཏྲཏྲཱ།** ཨིཏིཏྲཱ ཙ ཨཏྲཏྲཱ ཝུཏྲཱ ཏཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲཱ ཏཱམ ཏོཏྲཱིཏི ཨཏྲ "**ཝུཏཏྲཱཾ ཨཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱ**"ཏི།

སོཏཏཝྲྀཏྟཔཀྵཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཡིཝཏྲརཏྟཝྲྀཏྟཔཀྵཏྲཱ

༨. ཨཊྛམི ཏྲཱམོཏཡསེན སརཏཔརིཡིསཾ ཝཏྲརཏྟཾ ཝཏྲརཏྟ, ཏྲཱམོཏཏྲཡཾ། ཡིཀཏོ ཝཏྲརཏྟ ཨིཏཏྲཱཏི ཡིཝཏྲརཏྟ, ཏཏྲ ཏྲཱཔོ **ཡིཝཏྲརཏྟི།** ཏཾ ཡན ཏཏཏསཏྲཾ, ཡཏྲནསཏྲཾ, ཏེསཏྲཱཡིསིསསཏྲཾ ཁིམཏྟཱ ཏིཏྲཱཡ ཡཡཏྲཾ ཚཏུཝྲིཏྲཡཏྱཡིཏྲཱཏཏྲཱཾ། ཏིཏྲཱཏ "**ཚཏྟཱཏྟ ཏྲཏེཏྟཱ**"ཏིཡཱཏི། ཨུསཏྲཏྲ ཨིཏཏྲཱཏི **ཨུསཏྲཾ,** སིཏྲཏྲཱཾ། སཏྲཏྲཏཡཏེཏྲཏཡསེན ཨཏྲིཏྲུཾ གཏྟཱཏི, ཨཏྲ ཡ ཝརིཡ ཨུཡསཏྲམཏྟཱཏི **ཨུསཏྲ,** ཝུཏྲཝུཏྲཱ། **ཨིཏཾ ཝཏྲཱཏི** ཝུཏྲཏཾ ཏྲཏཾ སཏྲཏྲཏཡིཡ ཡཏཏི། **ཏིཏྲཏཏྲཡཏྲཱཏི** ཨཡཏཏྲཱཡི ཏིཏྲཏྲོཡ ཝཏེཏྲཏྲཱཏི ཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། **ཨུཡཀཏྟཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཱཏི།

ཨཏྲཱཏྲ ཝརིཡཏྲཱཏི "ཨཏྲིཏཏྲཱམི ཁོ ཝཏྲཾ, ཝྲཱིཡུཏྲ, ཨཏེཀཱསཏཾ ཁཏྲཡཝརིསཾ ཨུཡསཏྲམིཏྲ...པེ.... ཏྲཏྲཏཝརིསཾ གཏཝཏིཝརིསཾ, སམཏཝརིསཾ, ཏྲཏྲཏཏྲཏྲཀཝརིསཾ, ཏཡཏིསཝརིསཾ, མཏརཝརིསཾ, ཏྲཏྲཝརིསཾ ཨུཡསཏྲམིཏྲ, ཏཏྲཡི མཡཱ སཏྲིསིཏྲཡུཏྲཏྲཡ སཏྲཡིཏཡུཏྲཏྲ ཝཏྲཀཏྲ ཙ སཏྲཡཏྲཏཡུཏྲ། ཏཏ ཡཏ མཾ 'ཏྲཡཾ ཡཏྲ ཝཏརཏྲ ཡཏྲ ཨོཏྲཱམིཏྲཏྲཱ'ཏི ཏེམིཏྲམིཏྲ, ཝཏྲིཡུཏྲ, ན སམཏུཡཏྲཏྲཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥༡) ཨིཡཾ ཡུཏྲཡརིཏྲཏྲཱ། **ཨཏྲིཏཏྲཾ ནཏཏྲཱིཏི** ཡརཏོ ཏྲཏིཏཏྲཡོགིན ཡིཝཏྲརཏྟ ཨཏཏྲཱ ཨཏྲིཏཏྲཾ ནཏཏྲཱ། **ཏྲིཏཏྲཏསུཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཁཏྲཡཏྲ ཨཏྲཱཡིཏ ཏྲིཏཏྲཏསུཏྲཏྲ།

"ཏིཡམཏུཏྲཾ ཚཏུཚཏྲ ཡཏྲཏྲཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༣༡) ཝུཏྲཏསེན སཏྲཡིཏྲཏཝཏྲཱཡཏྲཱཡིཡལསཏྲཏྲཱཡཡཏྲ ཡུཏྲཱ, ཡུརིམསཏྲཡིཏྲཏཝཏྲཱཡཏྲཱཡིཨུཡཝཏྲཱཡཏྲ ཡཏྲཱིམསཏྲཡིཏྲཏཝཏྲཱཡཏྲཱཡིསཏྲཏྲཱཡཡཏྲ ཡཏྲ ཡུཏྲཱ། ཨཏྲི-སཏྲཏྲ ཏཏྲ ཙ ཚཏྲཏྲཏྲ གཏྲཾ ཡེཏིཏྲཱ། ཡིཚཏྲཏྲཏྲ ཨསཏྲ ཨིཡ **ཨསཏྲཡིཚཏྲ།** **ཨུཏྲཚཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཨཏྲི-

སཏྟེན ཨཱཀཱསམུཏྟདཱིསུཔི ཙཀྐསདྡསྶ པཡོགོ ཡེབྷུཡྻེན། "སཀྐཊེདཾ གཱམིཡྻམ ཙཀྐཊེད"ཏིཨཱདཱིསུ (ཕྭཱ༎ ༨༠༩; ཀྭཱཤཱ༎ ༣༨༣) ཏི ཨཱཀཱ "ཙཀྐ"ཏི ཝུཏྟ། "ཏེཤཙཀྐཾ ཨསུརཙཀྐ"ཏིཨཱདཱིསུ སམྦུདྡྷོ།

པཏིཕེདྷཱཏིཟྡྷཱ ཨརཧདྡྷམཀྐཱཏཱཾ པཏིཕེདྷོཏི **"ཕལཀཱཏེ ཨུཔྤཏྟཾ ཉཱཎཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན པཏིཝེདྡྷཱཔི ཏེསཉྙཱཎཱནཾ གིཙྪཏིཕཏི པརཱྶ བྷཱཝཱྞཧཱཎམཏེན ཏོདྡྷི **"ཨཛྫཱསིཀོཊྚཛྫཱྶ སོདྷཔཏི…པེ…. ཕལཀཱཏེ པཕཏྟཾ ཉཱཎཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏོ པརཾ པན ཡཱཕ པརིཏིཊྛཱནཱ ཏེསཉྙཱཎཕཔཕཏི ཏསྶེཕ པཕཏིཏཱཾ ཉཱཎཙཀྐཱྶ ཕྲནཏི ཕེདིཏབྦཾ།

དསྶིཏཉཱཎེཝུཏི ཕུཏཉཱཎེསུ། ཕཙཙམཉཱམེཕ ཏི ཏེསཾ, ན པན དསྶནཾ ཏྭདིསྶེཕ ཉཱཎཱྶ ཨབྦྷཕཏོ། ཉཱཎཕཏོ ཨེཕ ཕཱ "ཨེམེ ཉཱཎཱ ཨནཕྲིསཕུཏྟཱ"ཏི པརཱྶ ཕཙཙནཕསེན **དསྶིཏཉཱཎེསུ།** "ཉཱཎཔཏིསམྦྷིདཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཕིཧྥ༎ ༧༡༨-༧༢༡) ཕེཡ **ཉཱཎ-སདྡོ** ཏེཏུཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ **"སཏཉཱཎེཏཱཏི སཏེཏུཀཱ"**ཏི། **ཏེཏུཏི** ཙ ཨུཔཔཏྟིསཱྞཏཏེཏུ ཕེདིཏབྦོ, ན ཀཱརཀོ, སམྤཔཀོ ཕཱ། **ཏིམིཏྟཏི** ཙོདཏཱཡ ཀཱརཎཾ། ཏཐཱ ཙོདཀོ ཙོདཏཾ གཱརཧོཏི **ཀཱརཎཾ,** ཉཱཎཾ ཙོདཏཾ གཱརཧོ ཨེཏཱཏི **ཀཱརཎཾ།** ཏེཏཱཏ **"ཕུཀྐཱཝོཕེ"**ཏིཨཱདི། **ཁེམཏི** གེཏཙོ ཨཕྱཱཏིཏཱཏིཡཱཕཱཕེན ཨཏུཔཏྟཾ།

ཨཊྛཏཱཡོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠི, ཨཊྛཏཱཡེ ཝཱ ཏིཡུཏྟཱཏི **ཨཊྛཏཱཡིཀཱ།** ཨེཕཾཕཱཏུ པན ཏི ཡསྶཱ ཨཊྛཏཱཡཀཱཏུ ཏཱམ ཏོཏི, ཏསྶཱ ཨཱཧ **"ཨཊྛཏཱཡཾ གཱརཧོཏི ཨཊྛཏཱཡིཀཱ"**ཏི། ཨསཏྟིཙྪ ཕྱིཏིཀཱམེ ཏཱཏིསཱཕཏྟཏི གཱཏྟ ཕུཏྟཾ **"སཏྟིཙྪ ཕྱིཏིཀཱཏྟ"**ཏི། **སཏྟ ཨཱཔཏྟིཀཱཏྟ**ཏིཨཱཏི ཏེཏསྶཏམཏྟཾ ཨིཏརེསཀྱི ཙཏུཀྐ "ཨཊྛཏཱཡིཀཱ"ཏི ཕུཏྟཉཱཎཾ ཏཕྦཱཕེ ཏཱཕྲིཏསྶཏཕཏྟོ **ཨིཏྟ པན སཱིཝཏཉཱཎོ ཨཏྠེཡྻོཏོཏི** ཨིཏཾ ཨཏྠཕྲཏྟེཕསེན ཕུཏྟཾ ཨརིཏྠཱིཀཱཔཏཾ (ཕྱཏོ༎ ༨༡༧) ཕེཡ། ཡསྶཱ ཏཾཁཏསྶི ཀཱཡཱཏཾ ཨཱཏྟཱཏཔཾ ཏིསྶཱ ཕེརཏོ ཏོཏི ཏེ, ཕེསེསཾ ཨཏྟེཀཱཚཏི, ན ཀཱམིསུ ཨཱསཏོ, ཏསྶཱ ཕུཏྟཾ **"སཱིཝཏ…པེ…ཨཊྛཏཱཡོ ཏོཏི"**ཏི། ཏཏྠ **ཡསྶཱ གཱཐཱཐོཏི** ན གེཕཡཾ པཏྤོཏཏསྶེཕ, ཨཕ ཕོ ཡསྶཱ གཱཐཱཐོ། ཏཐཱ ཏི ཕུཏྟཾ "སཱིཝཏམཏུཡུཏྟཱཾ, ཡུསྶཏིཔཱཕི ཕུཀཱན"ཏི (ཕུ༎ ཏི༎ ༨༢༠)།

ཏཏྶཱཾ ཨཏིཡུཏིཀཱཉཱཏྟེཏི ཏཏྶཾ པརཏི པརིཀཱཕྱིཏཨཏིཡུཏིཀཱཉཱཏྟཏིམིཏྟཾ། ཏིམིཏྟཕྲེ ཏི ཨིཏཾ ཀཱཏྟསཾཡོཀོ ཏྭཏྟཾ།

ཨུཔཏིཕཏྟཱཏི ཕེརཚེཏྟཱ། ཏེཏཏ **"ཨཏྤཱིསཏྟཏྟ"**ཏི། **ཕུཏྟཕྲཏྟཕཏྟི** ཕཏུཏྟཕཾ། **ཕུཏྟུཏི ཕྲ སིཏྟཏི** ཕཏྟུཏི སམཏཕྲཏྟཏེཏི སིཏྟ ཨུཔཏིཕཏྟཱ།

ཕེསྤརཛྫུཏྟཕཏྟཏ ཏིཊྛིཏྟཱ།

༨. ཏཏྠུཕྲཏསུཏྟཕཏྟཏ

༨. ཏཕམེ **ཏྲཕོཏི** ཨེཏེན ཨཱརོཀྱཏྟེ **ཏྲཕོ,** གཱིཡཏཔཏྶཡོ། པརིཡུཏྟོ ཏྲཕོ **ཨཏྲཕོ།** ཡུཏྟིཨཏྟོ ཏི ཨཡམཀཱརོ ཡཐཱ "སཾཕཏསཾཕར, ཕཡཕཡ"ཏི ཙ།

སཕྱིཏཕཏིཏྟཱཏིཏྟཱཏི ཨཱཏི-སཏྟེཏ ཏེཡམཏུཕཱཀེཏྟཱཏིཾ གཱཏཏཾ། སཕྱིཏཕཏིཏྟཏེཀཱཏཀྱེཏྟ ཏེཏཱསཏམཏྟཾ, སཕྲཱསྶཔི གཱིཡཏཔཏྶཡསྶ སཏྟོ ཏཕྲཱཕྲཱ། **ཏྲཕྲཏྲཕོཏི** ཕྲ ཁེཏྟཱ ཙེཕ མཏྟཾ ཙ ཨུཔཔཏྟིཏྲཕོ ཕེདིཏབྦཱ། ཏེཏེཕྲཏ **"སསྶཏིཏྲཕེསུ"**ཏིཨཱཏི། **ཏྲཕོཏི** ཕྲ སསྶཏི, **ཨཏྲཕོཏི** ཕེཔཏི། **ཏྲཕོཏི** ཕུཏྟི, **ཨཏྲཕོཏི** ཏྟཏི། ཏཾཏེམིཏྟྲུ ཏཏྟ ཨུཔྤཏྟཏི ཕུཏྟཾ **"ཏྲཕྲཏྲཕཏེཏུ ཕྲ"**ཏི།

ཏཏྟཏུཏིཡོཏི ཏཏྟསཏྲཡོ། ཏཏྟ ཏི ཏེཏུཏཀཱཀཱཏྟརེ མཏྟིཙོཀཱཡ ཨུཏཀཱསཏྟཱ ཕེཡ ཕིཡཱཕྲཏྟིཏྟཏཾ ཏསིཏཾ སཏྟཾ ཨསྶཱསཏྶཱཏཔཏསེཏ སཏཱཡཀིཏྟཾ གཱརཏྟི ཏྲཕྲཏྟིསུ ཨཏེཕྲིཏྟཾ གཱཏྟ པརིཏྲཏྟཔེཏི། ཏཕྲ ཏི ཏཾ པཕྲཏཀཾ ཨཙྪིཏྟཏྟ མཏྟཀཱཏྟཏཀཱཡུཏཱཀྱ ཕེཡ ཨཏེཀྱཱཏྟིཏཕྱཏཀཱཡེསུ ཏྲཕེསུ ཨཱཏིསཾསམེཡ ཏསྶིཏྟི ཨཏཏྟཏྟཡེ སྤ པརིཏྲཏྟཔེཏི, ཏསྶ ཏཏྟ "པུརིསསྶ ཏུཏིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། ཏཏུ ཙ ཨཏྟེཔི གཱིཡེསྤརཡོ ཏྲཕཏིཏྲཏྟིཔཏྶཡུཏི? སཙྩམེཏཾ, ན པན ཏཕྲ ཕྱིསེསཔཏྶཡོ, ཡཐཱ ཏཏྟ། ཏཕྲ ཏི སྤ ཀུསལེཏི ཕྱིཏྲ ཨཀུསལེཏི, ཀཱམཱཕཙརཏྲཏིཀུསལེཏི ཙ ཕྱིཏྲ ཏུཕྲཕཙརཏྲཏིཀུསལེཏི ཏྲཕཏིཏྲཏིཡཱ ཕྱིསེསཔཏྶཡོ། ཡཏོ སམུདཡསཙྩཏྟི ཝུཙྩཏི། **ཨིཏྲཏྲཕཙཏྲཕྲཕཏྟི** ཨིཏྲཏྲཕོ ཙ

ཨཏྠཱུཔནྣཱུཔོ ཙ ཨིཏྠཱུཔནྣཱུཔཏྠཱུཔནྣཱུཔོ, སོ ཨིཏསྨཱ ཨཏྠཱིཏི ཨིཏྠཱུཔནྣཱུཔཏྠཱུཔནྣཱུཔོ, སཾསྒོ, ཏཾ ཨིཏྠཱུཔནྣཱུཔཏྠཱུཔནྣཱུཔཾ། ཏཏྠ **ཨིཏྠཱུཔནྣཱུཔོ** མནུསྶཏྟཾ, **ཨཏྠཱུཔནྣཱུཔོ** ཏཏོ ཨཉྙསཱིཏྠཱུསཏྟཱུཔནྣཱུ། **ཨིཏྠཱུཔནྣཱུཔོ** ཝཱ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟཱནཾ པཙྩུཔྤནྣོ ཨཏྠཱུཔོ, **ཨཏྠཱུཔནྣཱུཔོ** ཨནཱགཏཏྠཱུཔོ། ཨཔཱཏྟུཔོ ཝཱ ཨཏྟྠོཔི ཨཏྠཱུཔོ **ཨིཏྠཱུཔནྣཱུཔོ**, ན ཨཔཱཏྟུཔོ **ཨཏྠཱུཔནྣཱུཔོ**། ཏེནཱཧ "**ཨིཏྠཱུཔནྣཱུཔཏྠཱུཔནྣཱུཔཏྟཱི ཨིཏྠ ཨིཏྠཱུཔནྣཱུཔོ ནཱམ ཨཡཾ ཨཏྠཱུཔོ**"ཏིཨཱདི། སཾསཱརཾ **སཾསྒོ**།

"ཁཏྟནཏྠ པཏིཔྣཏི, ཛཱཏུཨཱཡཏནཱན ཙ།

ཨཔྤོཎྞཀཾ པཧཏྠཱན, སཾསྒོཏི པཝུཙྩཏི"།། (ཝིསུདྡྷི. ༢.༦༡༧; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༩༥ ཨཔསྶདནཝཎྞནཱ; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༦༠; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤.༡༩༩; ཐེ. ས. ཨཊྛ. ནིདྡེཀཐཱ; ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༢༢༦ སངྑཱརཔདནིདྡེསོ; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༥༢༣; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༣༩; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༡༤)།

ཏེནཱཧ "**ཁནྡྷཱནཉྩ ཨཱཡཏནཱནཾ པཏིཔྣཏི**"ཏི, ཁནྡྷཱདཱིནཾ ཧེཏུཕལབྷཱཝེན ཨཔརཱཔརཔྤཝཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཔཱསྨིཾ ནིཡཏཾ ནཏྠཱཏི ཨིཏྠ ཨིཏསྨིཾ ནིཡཏཾ ནཏྠཱིཏི པཙྪཏི, ཨིཏཾ སཀཱཡཔཝཏྟཱགམ སསྶཱཾ སམུདཡཾ ཏཏྠཾ ཨུཔཱིཏཾ ནཏྠཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཨིཔཱསྨིཾ ནིཡཏཾ ནཏྠཱཏི** ཨིཏཾ པཙྪཱནཾ སཾསཱརཏཱིཏཱཏཾཨཱིཏཾ ཏོསཾ ནཏྠཱ། **ནིཡཏཏོཏི** ཙཏུརཱཔཱཡཱནསཏྟཏསྶ སཝཏྠ གཏཏཱསྶ པཏིནིཡཏྟིཏ ནིཡཏཏོ, ཁནྡྷཔརིཝིབྷཏེན སཏྟཱརཔཱཡཏྟིཏོ ཨཔགཱམཏྟུཏི ཨིཏྠཾ ཝཱ ཨིཏྠ ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ།

ཏཏྠཱུཔསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཡོགསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠. དསམེ **ཡོཛེནྟཱིཏི** ཀམྨཾ ཝིཔཱཀེན ཝཊྚཾ, ཝཊྚཏུཀྑེན སཏྟེ ཡོཛེནྟཱིཏི **ཡོགཱ**། ཀཱམནཉྩེཝ ཀཱམོ ཙ སོ ཡཐཱཝུཏྟེནཊྛེན ཡོགོ ཙཱཏི **ཀཱམཡོགོ**། **བྷཝཡོགོ** ཝཱ བྷཝཏཎྷཱཡ ཝུཏྟཾ "**ཏཎྷཱཏཎྷཱཔཊིགྷཱེསུ**"ཏིཨཱདི སུཏྟཾ། ཏཏྠ པཉྩམོ ཨུཔཔཏྟིབྷཝེསུ ཏཎྷཱ, ཏཏིཡོ ཀམྨབྷཝེསུ, ཏཏིཡོ བྷཝཏིཊྛིསཏགཏོ ཡཐཱ རཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ ཏཎྷཱ, ཨིཏྠཾ ཡུཏྟཱརཱུཔཱ ཡོགོ སུཏྟཾ། **ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཨཉྙཱཎནྟི** ཨིདཾ སུཏྟནྟནཡཾ ནིསྶཱཡ སུཏྟཾ། སུཏྟནྟསཾཝཎྞནཱ ཏིསྶཏི, ཏདཏྠོགཱཧཏྟཱ ཝཱ པུབྦཏྟདིཊྛཾ།

སམུདཡཉྩཱ ཏི སམུདཡཉྩ ཁཎིཀསམུདཡོ པཙྩཡསམུདཡོ ཙ། ཨུཔྤཱདལཀྑཎོ ཁཎིཀསམུདཡོ, པཙྩཡོཏི པཙྩཡསམུདཡོ། སམུདཡཏི སམུདཡཏཾ སམུདཡོ, སམུདེཏི ཨིཏསྨཱཏི སམུདཡོཏི ཨིཏཾ ཨུབྷིནྣཾ སམུདཡཱནཾ སདྡཏྠོཔི བྷེདོ ཝེདིཏབྦོ། པཙྩཡསམུདཡཾ པཏཱིཏཏོཔི བྷིཀྑུ ཁཎིཀསམུདཡཾ པཏཱིཏཏི, ཁཎིཀསམུདཡཾ པཏཱིཏཏོཔི པཙྩཡསམུདཡཾ པཏཱིཏཏི། པཙྩཡཏོ ཏི སཏྟཱནཾ ཨུདཡཾ པསྶཏོ ཁཎཏོ ཙ ཝེསཾ ཨུདཡཔསྶཏཾ སུཏཾ ཧོཏི, ཁཎཏོ ཙ ཝེསཾ ཨུདཡཾ པསྶཏོ པཙྩཡོ པཙྩཡཱནཾ སུཏྟཱཏིཏཏྠཾ པཙྩཡཏོ ཏསྶཏཾ སུཔེན ཨིཏཏྠཏི། ཨིཏྠ པན ཁཎིཀསམུདཡཾ ཏསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "**སམུདཡཉྩཱ ཨུཔྤཏྟིཾ**"ཏི།

ཨཏྠངྒམོཔི དུཝིདྷོ ཨཙྩནྟཏྠངྒམོ, ཁེདཏྠངྒམོཏི། ཨཙྩནྟཏྠངྒམོ ཨཔྤཝཏྟིནིརོདྷོ, ནིབྦཱནནྟི ཨཏྠོ། ཁེདཏྠངྒམོ ཁཎིཀནིརོདྷོ། ཏདུབྷཡཾ པུབྦབྷཱགེ ཨུགྒཧཔརིཔུཙྪཱདིཝསེན པསྶཏོ ཨཙྩནྟཏྠངྒམཾ ཨནུསྶཝཱདིཝསེན ཨུགྒཧམཱརཏྟཾ ཨཏྠ ཁཡཏོ སམྨསནྟཱདིཀཱལེ ཁེདཏྠངྒམཾ པསྶཏོ ཝིཔསྶནཱཀཱལེ ཏེ ཨནུཔསྶཱདིཏོ ཨཙྩནྟཏྠངྒམཾ པསྶཏི, མགྒཀྑཎེ པན ཨཱརམྨཎཏོ ཨཙྩནྟཏྠངྒམཾ པསྶཏོ ཨསམྨོཧཏོ ཨིཏརསྶཱཔི པསྶཏི། ཨིཏྠ པན ཁེདཏྠངྒམཾ ཏསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "**ཨཏྠངྒམནྟི ཁེདཾ**"ཏི། ཀཱམཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཁེདཱཔཱཡཀཱརཎེཏི ཨིཏཾ ཡཐཱ ཀཱམཱནཾ པཏིཊྛཱནསམུཔྤཏྟིཡོ ཝིཉྙཱཔིཏོ, ཨཱིཔཾ ཀཱམཔཏྟིཀཏཱཡཱིཏཔཱཏི ཨུཔྤཏྟིཡཱིཀཱསྶ ཨཱཝིཀཏཏྟེ ཏུཀྑཏ ཨཝཏཏ ཙ ཝིཉྙཱཝིཏཏྟི ཏཊྛབྦཾ། **མདྷུརཱསྶཱདཏཱཏི** ཨིཊྛིཏཱ ཀཱམསཉྙཱཏཾ སུཁཾ སོམནསྶཾ ཏསྶེཏི། "ཡཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམེ པཉྩ ཀཱམགུཎེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཀཱམཱནཾ ཨསྶཱདོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༦༦) ཏི སུཏྟཾ། **ཨམདྷུརཱསྶཱདཏཱཏི** ཨིཊྛིཏཱ པན ཀཱམཏིཊྛཱ ཏུཀྑཾ དོམནསྶཾ ཏསྶེཏི།

པཉྩཱཡཏནཱནཱིཏི ཚནྡརཱགསྶ ཕསྶསྶ ཀཱརཎབྷཱུཏཱནཾ ཙཀྑཱདིཨཱཡཏནཱནཾ། ཏེནཱཧ “**ཙཀྑཱདཱིནཾ ཙཀྑུསམྥསྶཱདིཀཱརཎན**”ཏི། པུབྦབྷཱགཀཱརཾ པུབྦཎྷཾ ཨུཏྟརཔདལོཔེན, མཛ྄-

ཛྷསྶ ལོཔོ ཙ པུརིམཔདསྶ ཨོཀཱརཏྟཉྩ དཊྛབྦཾ། པུབྦཎྷེ ནིཡམེཏཱིཏི **པོབྦཎྷིཀཱ**། ཨཐ ཝཱ ནིཡམཏྠེན ཨིཀསདྡེན གམིཏཏྟཱ ཀིརིཡཱཝཱཙཀསདྡསྶ ཨདསྶནཾ དཊྛབྦཾ

ཡཐཱ ཨཔཱུཔབྷཀྑཎསཱིལོ ཨཱཔཱུཔིཀོ། ཨཐ ཝཱ པུབྦཎྷཾ དེཏཱི, པུབྦཎྷཝཱཡ སཾཝཏྟཏཱི, པུབྦཎྷེ ནིཡུཏྟཱཏི **པོབྦཎྷིཀཱ**། “ཏདྡིཏ”ཏི ཏི བཧུཝཙནནིདྡེསོ ཡེབྷུཡྻཏྟཱ ཝཱ

ཏདྡིཏཾ ཨཏིདིསྶཏཱིཏི ཝཱ “པུབྦཎྷཾ དེཏཱི”ཏིཨཱདིསུཔི ཨཏྠེསུ པོབྦཎྷིཀསདྡསིདྡྷི དཊྛབྦཱ།

ཝིསཾཡོཛེནྟཱིཏི པཊིཔཀྑཾ པཏྟཱནཾ ཀཱམཡོགཱདིཏོ ཝིསཾཡོཛེནྟཱིཏི **ཝིསཾཡོགཱ**, ཨསུབྷཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནི ཝིསཾཡོཛནཀཱརཎཱནི། ཏེནཱཧ “**ཝིསཾཡོགཱཏི ཝིསཾཡོཛནཀཱརཎཱནཱི**”ཏིཨཱདི།

ཡོགསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷཎྜགཱམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཙརཕགྲོ

༡. ཙརསུཧྲུཕཏྟན

༡༡. ཏྲུཧིཡསྣ པཙམེ **ཙརཧོཧི** གཙྪཏྣསྣ, ཙཀྲམཏྣསྣ ཕ྄། **ཀུཕཛྫཧི ཀ྄མཕིནཀྲོ ཕ྄ཧི** ཕཏྱཀ྄མེསུ ཨཕ྄ིནཏྣགཏ྄ཡ ཏ྄ཧེསེ པཚ྄ཡེ ཀ྄མཔཏེསཾཡུཏྣེ ཕ྄ ཕིནཀྲོ ཀུཕཛྫཧི ཙེ , ཡདི ཀུཕཛྫཧི། **བྷ྄ཕ྄ནཕིནཀྲོ ཕ྄ ཕིཧེཾསྣཕིནཀྲོ ཕ྄ཧི** ཀུཕྲ྄ནཕིནཡེ ཕིསེསེན ཙེཏྣསྣ ཨནམིནཏྣ ཀུཕྲ྄ནནེམིཏྣེ བྷ྄ཕ྄ནཔཏེསཾཡུཏྣེ ཕ྄ ཕིནཀྲོ, ལེཏྲུནཏྣ྄ཧིཧི པརཧེཾསནཕསེན ཕིཧེཾསྣཔཏེསཾཡུཏྣེ ཕ྄ ཕིནཀྲོ ཀུཕཛྫཧི ཙེཧི སམྦྲཏྣོ། **ཧཾ ཙེ ཧྲིཀྲུ ཨཏྲིཕྲ྄སེཧྲིཧི** ཧཾ ཡབ྄ཕྱུཏྣཾ ཀ྄མཕིནཀྲ྄ཱཧིཾ ཡབ྄པཚ྄ཡཾ ཨཏྣེ ཙེཏྣེ ཀུཕཏྣཾ "ཨེཧིཕ྄ཡཾ ཕིནཀྲོ ཕ྄པཀོ, ཨེཧིཔི ཨཀུསལོ, ཨེཧིཔི སྦ྄ཕཛྫེ, སོ ཙ ཁོ ཨཏྣབྷ྄བྷ྄ཏྣ྄ཡ སཾཕཏྣཏྲི"ཧིཀྲུཧིན྄ ནཡེན པཚ྄ཕིཀྲཏྣ྄ཡ ཨབྷ྄ཕཧོ ཨཏྲིཕྲ྄སེཧི ཨཏྣེ ཙེཏྣཾ ཀུཕ྄རཔིཏྣ ཕྲ྄སེཧི། ཨཏྲིཕྲ྄སེཏྣོཡེཕ ཙ **ནཕཛྫནཧི** ཧནཀྲ྄ཧེཕཏྣནཕསེན ན པཏེནེསྣཛྫཧི། ཧཏོ ཨེཕ ཙ **ན ཕིནོཧིཧི** ཨཏྣེ ཙེཏྣསཏྣནཧོ ན ཏུནཧི ན ནཱིཧཱརཧི། ཧབ྄ ཨཔིནོནནཧོ **ན བྷཀྲ྄ིགརཧི** ན ཕིགཧཏྣཾ གརཧི། ཀུཏྣཔྲི པཧིཧཏྣེ ཡབ྄ ཧིསཾ ཨཏྣེཔི ཏྣཕསིསྣཧི ཨཏྣམསོ བྷ྄ཏྣམཏྣཕྲི, ཨེཕཾ གརཧི, ཨཡཾ པན ཧབ྄ ན གརཧྲིཧི ཨཏྟོ། ཧབ྄བྷ྄ཏྣོ པན **ན ཨནབྷ྄ཕཾ གམེཧི** ཨཏུ ཨཏུ ཨབྷ྄ཕཾ ན གམེཧི། ན པཛྫནཧི ཙེ, ན ཕིནོཧིཧི ཙེཧི ཨེཧིཀྲུཧིན྄ ཙེ_སཏྣཾ ཡོཛྫཏྣ ཨཏྟོ ཕིཧིནབྲོ།

ཨེཕཾབྷ྄ཧོཧི ཨེཕཾ ཀ྄མཕིནཀྲ྄ཱཧིཧི ཕ྄པཕིནཀྲེཧི སམཏྲིབྷ྄ཧོ། **ཨནྲཏྣཕྲིཧི** གིལེསྣཏཾ ཀུཏྣཔཡེགསྣ ཕྲིརེཡསྣ ཨབྷ྄ཕེན ཨནྲཏྣཕྲི། ཕ྄པུཏྣསལཀྲཏྣསྣ ཨོཏྣཕསྣ ཨབྷ྄ཕེན **ཨནོཏྣཕྲི། སནཏཾ སམིཏཾ** སབྲཀ྄ཡཾ ནེརཏྣརཾ། **ཀུསྣིཧོ ཧྲིནཕྲིརེཡོཧི** ཀུསལེཧི ཏྣམྲེཧི པརིཏྣཔཡེཏྣ ཨཀུསལཔཀྲེ ཀུཤྐཧཾ སྣིནནཧོ གོསཛྫསམཏྣགམེན ཙ ཀུསྣིཧོ, སམྲཕཏྣནཕྲིརེཡབྷ྄ཕེན ཧྲིནཕྲིརེཡོ ཕྲིརེཡཕིརཧེཧོཧི **ཕུཙྪཧི** གབྲིཡཧི། **ཆིནསྣཧི** གམཏཾ ཀུཔཧྐེཧྲིཏྣ ཧིབྲཧོ། སཡནཨེརེཡུཔབསྣ ཕིསེསཧོ གོསཛྫཔཀྲིགཏྣ ཡབ྄ ཧཾསམཏྲིཏོ བྷ྄ཕིནཏྣ སམྦྲཕཏྲི, ཧཾ ནསྣེཏུཾ **"ཛྫགརསྣ"**ཧི ཕུཏྣཾ།

སུཀྲཔཀྲེ **ཧཙྪེ ཧྲིཀྲུ ཏྲཧྲིཕྲ྄སེཧྲིཧི** ཀུརཏྣཕྲིརེཡསྣཔི ཕིནརཧོ ཨནྲཏེམཧི སཾསྣརེ ཙེརཀ྄ཡབྷ྄ཕིནཏྣ ཧབ྄ཏྣཏུཔཚ྄ཡསམྣཡོགེ སཧིསཛྫོསེན ཕ྄ ཀ྄མཕིནཀྲ྄ཱཧི ཀུཕཛྫཧི ཙེ, ཧཾ ཧྲིཀྲུ ཨཏྣེ ཙེཏྣཾ ཀུཕརཔིཏྣ ན ཕྲ྄སེཧི, ཨབྷ྄ཏྣརེ ན ཕྲ྄སེཧྲིཧི ཨཏྟོ། ཨནཏྲིཕྲ྄སེཏྣོ ཀིཾ གརཧི? **པཛྫནཧི** ཚཏྲེཧི། ཀིཾ གཙཕརཾ ཕེཡ པེཏགེཏྣཧི? ན, ཨཔེཙ ཁོ ཧཾ **ཕིནོཧིཧི** ཏུནཧི ནཱིཧཱརཧི། ཀིཾ བཡེབཏྣཾ ཕེཡ པཧོཧིཏྣཧི? ན, ཨཐ ཁོ **བྷཀྲིགརཧི** ཕིགཧཏྣཾ གརཧི, ཡབ྄ ཧིསཾ ཨཏྣེཔི ཏྣཕསིསྣཧི ཨཏྣམསོ བྷ྄ཏྣམཏྣཕྲི, ཧབ྄ ཧེ གརཧི། གཐཾ པན ཧེ ཧབ྄ གརཧི? **ཨནབྷ྄ཕཾ གམེཧི** ཨཏུ ཨཏུ ཨབྷ྄ཕཾ གམེཧི, ཕིཀྲསྣཏཕཛྫཏྣནེན ཡབ྄ སུཕིཀྲཱསྣིཏྣ ཧོཏྣེ, ཧབ྄ ནེ གརཧྲིཧི ཕུཏྣཾ ཧོཧི།

ཨེཕཾབྷ྄ཧོཧིཀྲུཧིསུ ཨེཕཾ ཀ྄མཕིནཀྲ྄ཱཧིཏཾ ཨནཏྲིཕྲ྄སེན སུཕིསུཏྣསཔོ སམྣཏྣེ ཏྣཡ ཙ ཀུཏྣཡསཕྲཏྲིཡུ ཏྣཏྲེམིཏྣཡ ཙ པཡོགསཕྲཏྲིཡུ པརིསུཏྣསྣཡོ ཨེཀྲིཡེསུ གཧྲཏྣཾར སྣོཛྫནེ མཏྣཙྪུ སཧིསཕྲཛྫཏྲིན སམཏྣགཧོ ཛྫགརེཡཾ ཨཏུཡུཏྣེ ཧནཀྲ྄ཧེཕསེན གིལེསྣཏཾ ཀུཏྣཔནལཀྲཀེན ཕྲིརེཡེན སམཏྣགཏྣཏྣ **ཀུཏྣཕྲི།** སབྲསོ ཕ྄པུཏྣསེན སམཏྣགཏྣཏྣ **ཨོཏྣཕྲི སནཏཾ** རཏྲིཏྲེཕིཾ། **སམིཏཾ** ནེརཏྣརཾ སམཐཕིཔསྣཏྣཏུཡོགཕསེན ཙཏུབྲིཏྣསམྣཕཏྣནསིཏྲིཡུ **ཀུརཏྣཕྲིརེཡོ པཧིཏཏྣོ།** ནེབྲཏཾ པཧི པེསིཏཙེཏྣོཧི **ཕུཙྪཧི** གབྲིཡཏྲིཧི ཨཏྟོ།

གབྷ྄སུ **གེཏནེསྣིཏཏྲེ** ཨེཏྲ གེཏཕ྄སྣིཧི ཨཔརེཏྲཏྣཏྣ གེཏཕ྄སེསབྷ྄ཕཏྣ གེཏཏྣམྣཏྣ ཕ྄ གེཏཾ ཕུཏྣཧི ཕཏྱཀ྄མོ། ཨཐ ཕ྄ གེཏཕྲཏེབཏྲཕྲཕཧོ, གིལེསཀ྄མྣཏཾ ནེཕྲསབྷ྄ཏཕྲཕཧོ ཕ྄ གེཏྲཧི ཕུཏྣཏྲེ, ཧཾཕཏྲཀཏྣ ཀ྄མཕིནཀྲ྄ཱཧི གེཏནེསྣིཏཾ ཏྣམ། **ཀ྄མྣཀྲཔཏེཔཏྣོཧི** ཡསྣ ཨརེཡམཀྲསྣ ཀུཕྲབབྷ྄ཕཧོ ཨཏྲེཛྫཛྫནཡོ ཧནེགཏྲཏྣམྣ ཙ ཀ྄མྣཀྲོ, ཧབྣ ཀ྄མཕིནཀྲ྄ཱཧིབཏུཡོ ཀ྄མྣཀྲཔཏེཔཏྣོ། **མོནནེཨེསུ མུཙྪཧོཧི** མོནསཾཕཏྣནེཡེསུ ཏྣུཕྲཏྲིསུ མུཙྪཧོ སམྣཏྣེ ཨཛྫཛྫེཔཏྣོ། **སམྦྲིཏྲེཏྲེ** ཨརེཡམཀྲཏྣཾ། **ཕུབྷྲེ** ཕུསེཏྲཾ པཏྲུཾ **ཕ྄པོ སོ ཏྲུཧེསོ** མེཏྣསཀྲཕྲཀོཙར ཕུཀྲཡོ **ཨབྷ྄བྲོ,** ན གཏྣཙེ ཧཾ ཕ྄པུཏྲཏྲིཧི ཨཏྟོ།

ཝིཏཀྐཾ སམཡིཏྭཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཾ མིཙྪཱཝིཏཀྐཾ པཊིསངྑཱནབྷཱཝནཱབལེན ཝཱུཔསམེཏྭཱ། **ཝིཏཀྐཱུཔསམེ རཏོ**ཏི ནཝནྣམྤི མཧཱཝིཏཀྐཱནཾ ཨུཔསམཧེཏུཏོ ཨརཧཏྟེ, ནིབྦཱནེ ཨེཝ ཝཱ ཨབྷིརཏཱཡེན རཏོ ཨབྷིརཏོ། **བྷབྦོ སོ**ཏི སོ ཡཐཱཝུཏྟོ སམྨཱཔཊིཔཛྫམཱནོ པུགྒལོ པུབྦབྷཱགེ སམཐཝིཔསྶནཱབལེན སབྦཀིལེསེ ཡཐཱརཧཾ ཏདངྒཱདིཝསེན ཝཱུཔསམེཏྭཱ ཋིཏོ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎསངྑཱཏཾ ནིབྦཱནསམྦོདྷཉྩ ཨནུཏྟརཾ **སམྦོདྷིཾ ཕུཊྛུཾ** ཨདྷིགནྟུཾ **བྷབྦོ** ཨརཧོ། ཨེཝམེཏྠ པུལོཔཎྜནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཙརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཱིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. དུཏིཡེ **སམྤནྣསཱིལཱ**ཏི ཨེཏྠ ཏིཝིདྷཾ སམྤནྣཾ པརིཔུཎྞསམངྒིམདྷུརཝསེན། ཏཏྠ –

> “སམྤནྣཾ སཱལིཀེདཱརཾ, སུཝཱ བྷུཉྫནྟི ཀོསིཡ།
>
> པཊིཝེདེམི ཏེ བྲཧྨེ, ན ནེ ཝཱརེཏུམུསྶཧེ”ཏི༎ (ཛཱ. ༡.༡༨.༡) –

ཨིདཾ **པརིཔུཎྞསམྤནྣཾ** ནཱམ། “ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ ཨུཔགཏོ སམུཔགཏོ ཨུཔཔནྣོ སམྤནྣོ སམནྣཱགཏོ”ཏི (ཝིབྷ. ༥༡༡) ཨིདཾ **སམངྒིསམྤནྣཾ** ནཱམ། “ཨིམིསྶཱ, བྷནྟེ, མཧཱཔཐཝིཡཱ ཧེཊྛིམཏལཾ སམྤནྣཾ, སེཡྻཐཱཔི ཁུདྡམདྷུཾ ཨནཱིལཀཾ, ཨེཝམསྶཱད”ནྟི (པཱརཱ. ༡༧) ཨིདཾ **མདྷུརསམྤནྣཾ** ནཱམ། ཨིདྷ པརིཔུཎྞསམྤནྣཔཀྑེན ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ **“སམྤནྣསཱིལཱཏི པརིཔུཎྞསཱིལཱ”**ཏི ཨཱཧ། སམངྒིསམྤནྣཔཀྑེནཔི ཨཏྠོ ཡུཛྫཏིཡེཝ, ཏསྨཱ **སམྤནྣསཱིལཱ**ཏི པརིཔུཎྞསཱིལཱ ཧུཏྭཱཏི སཱིལསམངྒིནོ ཧུཏྭཱ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏཏྠ སཱིལསྶ ཨནཝསེསསམཱདཱནེན ཨཁཎྜཱདིབྷཱཝཔྤཏྟིཡཱ པརིཔུཎྞསཱིལཱ, སམཱདཱནཏོ པཊྛཱཡ ཨཔྤམཏྟཀམྤི ཨཁཎྜེནྟཱ སཱིལསམངྒིནོ ཝེདིཏབྦཱ, ཙཏཱུསུཔི པཱརིསུདྡྷིསཱིལེསུ ཡཐཱརཧཾ སཱིལསམངྒིཏཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཨཱིདིསཱཡ པན སཱིལསམྤཏྟིཡཱ ཨཱནིསཾསཱ ཝཏྟབྦཱ།

ཏཏྠ “པརིསུདྡྷསཱིལཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠེན ཁེཏྟདོསཝིགམེན ཁེཏྟཔཱརིསུདྡྷི ཝིཡ སཱིལདོསཝིགམེན སཱིལཔཱརིསུདྡྷི ཝུཏྟཱ ཧོཏི། ཡཐཱ ཧི ཁེཏྟཾ བཱིཛཁཎྜཾ, ཝཔྤཁཎྜཾ, ཨུདཀཁཎྜཾ, ཨཱུསཁཎྜནྟི ཙཏུདོསསམནྣཱགཏཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **བཱིཛཁཎྜཾ** ནཱམ ཡཏྠ ཨནྟརནྟརཱ བཱིཛཱནི ཁཎྜཱནི ཧོནྟི, སབྦཾ ན ཨུཊྛེཏི, ཁེཏྟཾ ཁཎྜཾ ཧོཏི, ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝཔྤཁཎྜཾ** ནཱམ ཡཏྠ ཨཀུསལོ བཱིཛཱནི ཝཔཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཁཎྜཾ ཧོཏི, ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི། **ཨུདཀཁཎྜཾ** ནཱམ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨུདཀཾ ཨཏིབཧུ ཝཱ ན ཧོཏི, ན ཝཱ ཧོཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཁཎྜཾ ཧོཏི, ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི། **ཨཱུསཁཎྜཾ** ནཱམ ཡཏྠ ཀསྶཀོ ཀཏྠཙི ནངྒལེན ཨཱུསཾ ཨཔྤཏྟཾ ཀརོཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཁཎྜཾ ཧོཏི, ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི། ཨེཝམེཝ ཁེཏྟཾ ན ཨཏིཕཱ ཧོཏི ན མཧཔྥལཾ། ཨིམེསཾ པན ཙཏུནྣཾ དོསཱནཾ ཝིགམཱ ཁེཏྟཾ པརིསུདྡྷཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ སཱིལཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི, ཨཔྤཕལཾ ཧོཏི ན མཧཔྥལཾ། ཨིམེསཾ པན ཙཏུནྣཾ དོསཱནཾ ཝིགམཱ ཁེཏྟཾ, ཀྑེཏྟཾ, སཱིལཾ, ཀམྨཾ ཙཏུདོསསམནྣཱགཏཾ སཱིལཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ སཱིལཾ ན མཧཔྥལཾ ཧོཏི ན མཧཱནིསཾསཾ། ཨིམེསཾ པན ཙཏུནྣཾ དོསཱནཾ ཝིགམཱ སཱིལཾ པརིསུདྡྷཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ སཱིལཾ མཧཔྥལཾ ཧོཏི མཧཱནིསཾསཾ།

“སཱིལསམྤནྣོ”ཏི ཨིམིནཱ པན སཱིལེན སམངྒིཏཱཡ སམྤནྣཱ སཔྤུརིསཱ སམཱདཱནཏོ ཏཏྠ ཏཏྠ སཱིལསམྤནྣོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨིདཾ སཱིལཾ ཝིཔཏྟིཡཱ ཨཱདཱིནཝདསྶནེན, སཱིལསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཨཱནིསཾསདསྶནེན ཝེདིཏབྦཾ། དུཝིདྷཱནིསཾསཱ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༨) ཝིཏྠཱརིཏཱ། ཏཏྠ “སམྤནྣསཱིལཱ”ཏི ཨེཏྠཱཔི ཙ ཀིར ཧཏྠཱ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཨཱུནཾ ‘པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏཱ’ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྠ ཛེཊྛཀསཱིལཾ ནིདྡིཊྛཾ”ཏི ཝིཏྠཱརེནྟོ སུཏྟནྟེ ཨཱཧ། ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ པན ཏཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཙརིཡེཧི ཙ ཨཱཧ – “ཨུཔཱཡཝསེན པཱཏིམོཀྑསཾཝརཾ སམྤཱདེཏྭཱ, པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཧི སཱིལཾ, ཨིདཾ ནཱམ ཡཐཱ སཱིལཾ ཝུཏྟཾ ནཱམ ཨཱཧཱ”ཏི ཨཏྠོ། ཨཔརེ ཨཱཧུ – “ཨིནྡྲིཡསཾཝརེ ནཱམ ཀཏྭཱ ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ ཝུཏྟཾ, སཱིལཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཱཧཱ”ཏི

པཉྩེཤེཥྭིཥྟུ་ པརིཁྱུཏྲུནམཏྟཱཡཱ། ནེཥྤྲིཡཱུཡེན་ པྲཏིམོཀྵསཾཝརཱིཤྨ་ སྭེཡཾ། ཡཤྨ་ སོ་ ཁྲེཏྟ, ཨཡཾ ཆེཏྣསྭེསོ་ ཤྲེཡ་ པུརེསོ་ ཏཏྭཔྲཏི, སེཥྚནེ་ རཀྵྨཱིཥྟེཏེ་ ན་ ཡཏྲཝྱཾ། ཡཤྨ་ པཏ

སོ་ ཨརྒྱཾ, ཨཡཾ ཨཙིཏྣསྭེསོ་ ཤྲེཡ་ པུརེསོ་ ཁྲཱེཡེཏཾ, སེཥྚནེ་ པུན་ པྲཱཀཏེཀཱཏེ་ ཀཱཏྣ་ རཀྵེཏུ་ སཀྵྨཾཏེ། ཏཤྨ་ ‘སམྱཀྟསྭེཡཱ’ཏེ ཨིམེཏྣ་ པྲཏིམོཀྵསཾཝརཾ ཞུཊྟེམེཏྣ་

‘སམྱཀྟཔྲཏིམོཀྵ’ཏེ ཏནྣེཤ་ ཤེཤཙནཾ ཤཏྣ་ ཏཾ ཤེཏྣཱརེཏྣ་ དསྣེཏྟ ‘པྲཏིམོཀྵསཾཝརསཾཝྲཏྟ’ཏེཝྱཱནེཊྟཏྣ’’ཏེ།

པྲཏིམོཀྵསཾཝརསྭེཡེན་ སཾཝྲཏྟཏེ ཡོ་ ནཾ པྲཏེ་ རཀྵཏེ, ཏཾ མོཀྵཏེ་ མོཙཏེ་ ཨཔཱཡེཀཱཏྣེཏེ་ ཏུཿཁེཧྱེཏེ་ པྲཏིམོཀྵཏྟེ་ ལཀྵྨཎམེན་ སེཀྵཱཔདསྭེཡེན་ ཡེཏེཏཀཱཡཔཛྙེཏྣཱ། ཨེཝཾཝྲཏྟ་ ཙ་ ཏེན་ ཞུཡེཏྣ་ སམནྟཱཏྣ་ ནྣམ་ ཏེཏྟེཏེ་ ཞུན་ **“ཞུཡེཏྣ་ ཏུཏྣ”**ཏེ། **ཞུཏྟརེན་ ཙ་ གོཙརེན་ ཙ་ སམྤནྣ**ཏེ ཀཱཡེཀཱཝཱཙསེཀཱཨཱཤྲེཏེཀཱམསཏྣེན་ ཞུཏྟརེན, ན-ཤྲེསེཡགོཙརཏྣེསཏྣེན་ གོཙརེན་ ཙ་ སམྤནྣ, སམྤནྣཞུཏྟརགོཙརྣཏེ ཨརྠཿ། **ཨཎུམཱཏྲེཥྭཝདྱེཥུ**ཏེ ཨཎེཔརེཏྣཀེཥུ ཨཝཱཔཏྟེཀཱམཏྣེཡེཥུ། ཏུཥྐྲཏཏུརྦྷཱཥེཏམཏྟེཥུཏེ ཨཔརེ། **བྷཡདརྴཱི**ཏེ བྷཱརཡཱཏེཥུ ཨཀཱུསལཏྣམྨེཥུ། **བྷཡཏ་ དཱུཤྣཝསྭེཡཱཏེ** པརམྦྷཏེམཏྟེཥྭེ ཕརྨཱུ སེནེནྣཱུཥྨཱུཾ ཤྲེཡ་ ཀཱཏྣ་ བྷཡཱཝསྭེཡཱ། **སམྦཱཥཱ་ཀོཊྟསེཥུ**ཏེ

མཱུཡཔཉྩྟེཨཝཱུཔཉྩྟེསམྦུཏྟཔཉྩྟེཔཏེསཔཉྩྟེཨཝཏེཝྲེཏེསུ། **ཏཾ ཏཾ སམྭདཏྣཱཾ སམྭདཡ**ཏེ ཡཾ གེཏྟེ སེཀྵཱགོཊྟསེསུ མཱུཡཔཉྩྟེཨཝཏེཝྲེཏེསུ སེཀྵཱཏྣཾ པཏེཔཏྤེཏྣཾ པུརེཏྣཾ ཀཱཡེཀཱཾ ཝཱཙསེཀཱཾ ཝཱ སྭེཡཾ, ཏཾ སམྦྲཾ སམྱཀ ཨཱཏྣཡ, སམྱདེཤ སཀྵཱཏྟཾ སམྦརོ་ ཙ་ ཨཝདེཡེཏྣཏེ ཨརྠཿ།

ཞུཏཡཾ པསྣཏྟཾ པཉྩེཤྲཱིསཏེ ལཀྵཎཱཏྣེ པསྣཏྟེཏེ “ཨཔྲེཏྟུཏྣསམྭདཡཱཾ ཏུཔསམྭདཡོཏེ པཉྩཡསམྭདཡཏྲེན་ ཏུཔལཀྵཎཱཏྣ་ ཞུཏཡཾ པསྣཏེ། ཏཏྟསམྭདཡཱ...པེ༎... ཀཱམྨསམྭདཡཱ...པེ༎... ཞུཏྟརསམྭདཡཱ ཏུཔསམྭདཡོཏེ པཉྩཡསམྭདཡཏྲེན་ ཏུཔལཀྵཎཱཏྣ་ ཞུཏཡཾ པསྣཏེ། ནེཏྲཏེཡཱཀཾ པསྣཏྟེཔེ ཏུཔལཀྵཎཱཏྣ་ ཞུཏཡཾ པསྣཏེ། ཏུཔལཀྵཎཱཏྣ་ ཞུཏཡཾ པསྣཏྟེ ཨིམྣཏེ པཉྩ་ ལཀྵཎཱཏྣཏེ པསྣཏེ། ཏཏྭ ཨཔྲེཏྟུཏྣསམྭདཡཱ ཤེཏནྣསམྭདཡོཏེ པཉྩཡསམྭདཡཏྲེན་ ཤེཏནྣཀཱཏྣཏྲ ཞུཏཡཾ པསྣཏེ། ཏཏྟསམྭདཡཱ...པེ༎... ཀཱམྨསམྭདཡཱ...པེ༎... ཕསྣསམྭདཡཱ ཤེཏནྣསམྭདཡོཏེ པཉྩཡསམྭདཡཏྲེན་ ཤེཏནྣཀཱཏྣཏྲ ཞུཏཡཾ པསྣཏེ། ནེཏྲཏེཡཱཀཾ པསྣཏྟེཔེ ཤེཏནྣཀཱཏྣཏྲ ཞུཏཡཾ པསྣཏེ། ཤེཏནྣཀཱཏྣཏྲ ཞུཏཡཾ པསྣཏྟེ ཨིམྣཏེ པཉྩ་ ལཀྵཎཱཏྣཏེ པསྣཏེ’’ཏེཝྱཏེཏྣ་ ནཡེན་ ཨེཀཱཀཱམྨཾ ཁཏྟེ་ པཉྩ་ པཉྩ་ ཀཱཏྣ་ ཡུཏྟནེ་ པཉྩཤྲཱིསཏེ ཞུཏཡལཀྵཎཱཏྣེ་ པསྣཏེ།

ཤཡཾ པསྣཏྟཾ པཉྩཤྲཱིསཏེ ལཀྵཎཱཏྣེ པསྣཏྟེཏེ “ཨཔྲེཏྟུནེརོཏྟ་ ཏུཔནེརོཏྟེ་ པཉྩཡནེརོཏྲཏྲེན་ ཏུཔལཀྵཎཱཏྣ་ ཤཡཾ པསྣཏེ། ཏཏྟནེརོཏྟ...པེ༎... ཀཱམྨནེརོཏྟ...པེ༎... ཞུཏྟརནེརོཏྟ་ ཏུཔནེརོཏྟེ་ པཉྩཡནེརོཏྲཏྲེན་ ཏུཔལཀྵཎཱཏྣ་ ཤཡཾ པསྣཏེ། ཤེཔརེཏྣམལཀྵཎཾ པསྣཏྟེཔེ ཏུཔལཀྵཎཱཏྣ་ ཤཡཾ པསྣཏེ། ཏུཔལཀྵཎཱཏྣ་ ཤཡཾ པསྣཏྟེ ཨིམྣཏེ པཉྩ་ ལཀྵཎཱཏྣཏེ པསྣཏེ། ཨཔྲེཏྟུནེརོཏྟ...པེ༎... ཏཏྟནེརོཏྟ...པེ༎... ཕསྣནེརོཏྟ་ ཤེཏནྣནེརོཏྟེ་ པཉྩཡནེརོཏྲཏྲེན་ ཤེཏནྣཀཱཏྣཏྲ ཤཡཾ པསྣཏེ། ཤེཔརེཏྣམལཀྵཎཾ པསྣཏྟེཔེ ཤེཏནྣཀཱཏྣཏྲ ཤཡཾ པསྣཏྟེ། ཤེཏནྣཀཱཏྣཏྲ ཤཡཾ པསྣཏྟེ ཨིམྣཏེ པཉྩ་ ལཀྵཎཱཏྣཏེ པསྣཏེ’’ཏེཝྱཏེཏྣ་ ནཡེན་ ཨེཀཱཀཱམྨཾ ཁཏྟེ་ པཉྩ་ པཉྩ་ ཀཱཏྣ་ ཡུཏྟནེ་ པཉྩཤྲཱིསཏེ ཤཡལཀྵཎཱཏྣེ་ པསྣཏེ། **པེསེཏཏྟེ**ཏེ ནེཏྲཱཾ པཏེ པེསེཏཙོཏྟ། **ཀཱཝཡཏྟེ**ཏེ ཏཏྭཡེཏྟཾ ཁྲེཀྲཱུ ཝུཏྟཏཡོ་ ཨརེཡཱ ཞུཙོཀཱཏྟེ།

ཡཏཾ ཙརེཏེ པྲཡམསྣཏྟ་ ཙརེཤཱུ, ཙཏྣམནྟེཥསེན་ གཱམནཾ གཱཔྲེཏྟཔེ “ཨཝུཥྤཏྟཾ པྲཔཀཱཾ ཨཀཱུསལཱཾ ཏྲཀྵཾ ཨཝཥྤྲདཡ ཀཏྟཾ ཛནེཏེ པྲཡམཏྟེ’’ཏེཝྱཏེཏྣ་ (ཤེཏྲ༎ ༨༣༢) ནཡེན་ ཤུཏྟཔྲཏྟནཤྲཱིཪེཡཾ གཱརཏྟ་ གྷཏཻཏྟ་ པྲཡམཏྟ་ ཡཏྭ ཨཀཱུསལཏྲཏྣ་ པཏྣཡཏྟེ, ཀཱུསལཏྲཏྣ་ ཏྲཤཏྣཔྲཪེཥྟུཪཾ གཱརྐྵཏྟེ, ཨེཝཾ གཱམནཾ གཱཔྲེཥྭཏེ ཨརྠཿ། ཨེས ནཡོ་ སེསེསུཔི། **ཡཏམེནཾ པསྭརཡེ**ཏེ ཨེཏཾ པསྭརེཏྣཾ ཏཏྭཔྲཏྣཾ ཡཏཾ ཡཏམྣཏྟ ཡཏྭཤུཏྟཔྲཱིརེཡསམཏྲཱི ཏུཏྣ་ པསྭརེཤཱུ, སབྦཏྭ པཏྣཾ ན ཛཏེཥྭཏེ ཨཏྟེཔྲཱཡོ།

ཨིཏྣཏེ ཡཏྭ པཏེཔཱུརྟྟ་ ཡཏཾ ཡཏཏྟ་ ནྣམ་ ཏོཏེ, ཏཾ པཏེཔཏཾ ཏསྣེཏུཾ **“ཞུཏྟ”**ཏྟེཝྱཏེ ཤུཏྟཾ། ཏཏྭ **ཞུཏྟ**ཏྟེ ཞུཔརེ། **ཏེརེཡ**ཏྟེ པརེཏྟ, པུརཏྲེམཏེསྭཏེཤཔསེན་ སམཏྟཏྟ ཏེསྭཏྲྭགེསྟུཏེ ཨརྠཿ། **ཨཔྲཏྟེཏཏྟེ** ཏེཏྲྭ། **ཡྭཤཏྲ ཛགཏྟ གཱཏྲེཏེ** ཡཏཱཀྲཱ སཏྟསཏྲརཀྟེཏྲ ཡོཀཱཏྲ པཤཏྟེ, ཏཏྭ སཏྭཏྲཏེ ཨརྠཿ། ཨཏྟཤཏྲ ཨཝཤསེསཏྲ སམྭསནཏྲཋྨ ཤེསཡཾ སཏྲཏེཏྲ ཏསྣེཏེ། **སམཤེཏྲཱིཏྟཏེ** སམྨ ཏེཏུཏྲ ཏྲཡེན་ ཨཤེཏྲཱིཏྲ, ཨཝེཀྲྟཏེཤསེན་ ཤེཔསྣེཏྲཏེ ཤུཏྲཾ ཏོཏེ། **ཏྲཀྵཏྲཏྟེ** སཏྲསུཧྲཾ། **ཁཏྲཏྲཏྟེ** ཏྲུཔྲཏེཾ པཉྩཀྲཾ ཁཏྲཏྲཾ། **ཞུཏཡཤཡཏྟེ** ཞུཏཡཉྩ ཤཡཉྩ། ཨིཏཾ ཤུཏྲཾ ཏོཏེ – ཞུཔརེ ཏེརེཡཾ ཨཏྟེཏེ ཏེཏྲ སཏྲཏེཏེ སཏྲཱིཾ ཡོཀྭ ཨཏྟེཏྲཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཉྩུཔྲཏྲཀཱུཀྟཏྲསཏྲཏྲཾ སཏྲེསཾ ཏྲཔྲཏྲཔཏྲཏྲཾ ཨཝེཏྲཏེསཏྲསཏྲཏྲཀཏེན་ ཞུཏཡཤཡཏྲཀེན་ པཉྩཤྲཱིསཏེཡྭ ཞུཀཱརེཏེ ཞུཏཡཾ, པཉྩཤྲཱིསཏེཡྭ ཞུཀཱརེཏེ ཤཡཾ སམཤེཏྲཱིཏྲ སམནུཔསྣཏྲ ཏྲཤེཡྭཏེ།

ཙེཏཱཿསམཔཤྱསྨཱིཏིཅེཏི ཙེཏྲཾཤཾཀེཡེཥྭཱཾ ཨཙྪཱནྟཱཔྲཱུཔཤམནཏཱཾ ཙེཏཱཿསམཔཤམནྡྲཧནྟེ ཨཪཾཡམགྲཱཧྣ ཨནྟཀྐཱཡིཀཱཾ པཏེཔདཾནྟྲཧདཾསྣཱནཡེསུཏྟཱཾ། སིཀྟཱམྦཱནཏེ པཏེཔཏཱམྦཱཾ ཏྲཱཡེཏཾ ནྟྲཧཔརཤྱཱནྟ ནེཏྲཏྲེཏྟཾ། སདཱཏི སཏྲཱཀཱལཾ རཏྟཱིཥྩེཥ དེཥྚ ཙ། སཏནྟེ ཙཏུསམཔྲཛྭཱལསམཏྟཱཀཏཱལ སདེཥྚ སཪྻཱཀཱཏྲི། ཨེཥཱམྩེཏྲ ཀཱཏྲཔཊྚཱ དཏྟཱཏྲཱ། སེསམེཏྲ སུཔེཀྵེཥྱམེཔཱ།

སྟྲེཡསུཏྲཔཊྚཱ ནེཊྛིཏཱ།

༣. པདྨཱནསུཏྲཔཊྚཱ

༡༣. དདིཡེ **ཨུཏྟམཔཱིརཡཱནྟཱི** སེཏྲཱཔཱིརཡཱནེ ཕྱིསིཏྲཱཧྣ ཨཏྲཱཧྣ སྣཱཏྟཾནཪྻཱ། སྟཱཪ་ཏྲེཥྱཱདི ཨེཏྟཱདི **སྟཱརཏྲེཥྱཱཾ,** ཀེཡེསམྦཱརཧྣ པཕཏྲེཏྲཱནཏྟུཾ, ཏཾ དེཏྟུམཀཱཕཏྲཏྲེ ཡཱཐ **"དེཏྟུམཀཱཕཏྲསཏྟཾ སྟཱརཏྲེཥྱཱ"**ཏེ། ཏྲཱདིམརཙཪྻ ཏྲཱཏཾ ཏྲཱཡཾ **ཏྲཱདིམརཙཏྲཱཡཾ,** ཏྲཱདིམརཙམེཔ ཡ ཏྲཱཡདེཏུཪྻ ཏྲཱཡཏེ **ཏྲཱདིམརཙཏྲཱཡཾ།** དེཏྲཱཏ **"ཏྲཱདིཏྲ མརཙཏྲ...པེ.... ཏྲཱཡསྣཱ"**དི སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཔཱ།

པདྨཱནསུཏྲཔཊྚཱ ནེཊྛིཏཱ།

༤. སཾཕཱརསུཏྲཔཊྚཱ

༡༤. ཙཏུཏྲེ སཾཕཱརཏྲཱིཏཾ སྣཱཏྲཱནཕསེན པདནདི ཨེདིཏྲཱིདི **པདྨཱནཱཏི། སཾཕཱརཏྲཱཧྣ ཨུཕྲཏྲཔཱིརཡཏེ** ཡཏྲ ཨཏྲེཪྫཏྲེདཪྻ ན ཨུཕྲཏྲཱཏེ, ཨེཕཾ སདེཥྚ ཨུཔཏྲཱནེ ཙཀྲཱིཏྲཾ ཕེདནནེ ཨནཡསྣཱ ཨུཕྲཏྲཔཱིརཡཾ། **པཛྫནཏྲཱཧྣཱདི** ཕེཏྲེཏྲཱཧྣ། **ཨུཕྲཏྲཔཱིརཡཏེ** དསྣེཕ པཏྲཱནཱཧྣ སྣཱཏྲཱནཕསེན པཕཏྲཔཱིརཡཾ། **ཏྲཱཕེཏྲཱཧྣ ཨུཕྲཏྲཔཱིརཡཏེ** ཨེཏྲཱཔེ ཨེསེཕ ནཡཾ། **སམཱཏྲེཏེམིཏྲཏེ** སམཱཏྲེ ཨེཕ། པུརིམུཔྲཏྲསམཱཏྲེ ཏེ པཪྻ ཨུཕྲཏྲཱནཀཱསམཱཏྲེཧྣ ཀཱརཾ ཏེཏྲེདི "སམཱཏྲེཏེམིཏྲ"ཏེ ཕུཏྟཾ།

ཨུཔཏྲེཕེཕེཀཱཏྲཱདི ཁཏྲཔཏྲེཨུཏེཨུཔཏྲེཏི ཕེཕིཏྲཏྲ ཕེཏེསྣཊྟཏྲཱ། **ཏཾ ཨུཀཱསྣཱདི** ཏཾ ནེཏྲཾ མགྲཱེན ཨཏྲེཀཱམདེཏུ། ཏྲཱཀཱདཪྻ ཕེརཏྲཱཏེ ཨེཏྲ, ཨེདེཏྲཱདི **ཕེཏྲཱཀོ།** ཨེཕཾ **ནེརོཏྲེཔི** དཏྟཱཏྲཱ། ཡསྣཱ ཨེཏྲ བོཪྫཏྲཏྲམིཏྲཀཱཕསེན ཨེཏྟེཏྲ, དསྣཱ **"ཨུཏྲསྨཱཙཕསེན ཕཱ ཨཏྲེཀཱཏྲཏྲཕསེན ཕཱ"**དི ཕུཏྟཾ། དཏྲ **ཨཏྲེཀཱཏྲཏྲཕསེནཱ**དི དཏྲེཏྲཏྲཕསེན།

བོཏྲཱཀྲཔརེཏྲམིཏེ བོཏྲཱཀྲཕསེན པརེཏྲམིཏཾ པརེཏྲཏྲཪྻནཕསེན ཙེཕ པཀྲཱཏྲནཕསེན ཙ པརེཏྲམནསྟེཡཾ། དེཏྲཱཏ **"དེ བོཏྲཱཀྲཱ"**དེཡཱདི། ཁཏྟཾ པརེཏྲཪྻནཾ ཏྲམ དཕྱཏེཔཏྲཀེཡེསཕྲཏྲཏྲཕསེནཏྲཱདི ཡེཏྲཱཀཱརེན ཕེཔཏྲཏྲ ཀེཡེསེ པཛྫདདི, དེནེཡཱཀཱརེན དཏྲེམིཏྲཀྲཏྲེ ཙ པཛྫདདེདི ཕཏྲཏྲཾ ཨརདདེདི ཡཱཐ **"ཕེཔཏྲཏྲ...པེ.... པརེཏྲཪྻནྟེ"**དི། ཡསྣཱ ཕེཔཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲནཀཱམེནེཏྲཱཡཾ ཏྲཡཕཏྲེ ནེཏྲཔཏྲཔཏྲཏྲརཏྲཱཔེན ཨེཀཱཾསཪྻ ནེཏྲཾ པཀྲཏྲེཏེ ཕཏྲཏྲཾ ལཏྲེཏེ, མགྲཱེ ཙ སམུཏྲེདཕསེན ཀེཡེསེ ཁཏྲེ ཙ ཏྲཀཾ པརེཏྲཪྻནཏེ, དཀྲ ཡཏྲཱཀཱམཾ ཕེཔཏྲཏྲནམཀཱཏཾ ཕསེན **པཀྲཱཏྲནཔརེཏྲཪྻཀཱབོཏྲཱཀྲཱ** ཕེདེདྲཱ། **བོཏྲཀཱཏྲཱཡཏེ** པརེཏྲཀཱབོཏྲཱཀཱཏྲཱཡ ཙེཕ པཀྲཏྲནབོཏྲཱཀཱཏྲཱཡ ཙ། **པརེཀྲམཏེདི** པརེཏྲཪྻནདེ། ཏཾ པན པརེཏྲམནཾ ཕུཏྲཏྲཀཱམེནེཏྲཔཕྱཏེཡྻ ཙེཕ ཨརཡམཀཱཏྲཔཕྱཏེཡྻ ཙ ཨེཏྟེཏྲཏེ ཡཱཐ **"ཕེཔཏྲཏྲཏྲཔཏྲ མཀཱཏྲཔཏྲ ཕུཕུཏྲཏེ"**དི། སེསཔདེསུཏེ **"ཏྲམཕེཙཡསམྦོཪྫཏྲཾ ཏྲཡེདི"**དེཡཱདེསུ སེསསམྦོཪྫཏྲཀོཏྲསེསུ།

ཏྲཏྲཀཱཏེ ཨཏྲཏྲཀཱཏཾ ཏེཕརཏྲདེཔཏྲཏྲཏཾ ཕེཀྲཏྲནེན ཏྲཀཱཕེཀཱམནེན ཨེཀཱཏེདིཏྲ དུཥྚཏྲ ཙ ཏྲཏྲཀཱཾ སུཏྲཾ། ན ཏེ ཨཏྲཾ སམཱཏྲེཏེམིཏཾ ཨེཕཾ དུཥྚཾ ཏྲཀཱཧྣ ཨུཏྲཕེཔཏྲཏྲེཀཱཏྲཏཾ ཨཏྲཱ། **ཨནུརཏྲཱཏེ** ཨེཏྲ ཨནུརཏྲཱན ཏྲམ ཨཏྲེཀཱདསམཱཏྲེཪྻ ཡཏྲ པརེཏྲཏེ ན ཏེཏེ, ཨེཕཾ པཏེཔཏྲེསྣཱན-དཕྱཏེཔཀྲཏཕེཀཱམནེཏྲཏི ཡཱཐ **"སམཱཏྲཏེ"**དེཡཱདི། **ཨཏྲཱིཀཱསཏྲཱདེཀཱཏི** ཨཏྲཱིཀཱཪྫཏྲཏྲདེཀཱ། སཏྲཏྲཏྲཕསེན ཏེ ཏྲཏཾ ཕདདི། སེསམེཏྲ ཨུཏྟཱནམེཔཱ།

སཾཕཱརསུཏྲཔཊྚཱ ནེཊྛིཏཱ།

༥. པཏྲཏྲེཏྲསུཏྲཔཊྚཱ

༡༥. པཉྩམེ ཨབྦྷུཏཝགྒེ ཨིདཾ ཨཱདིཾ ཨབྦྷུཏཝགྒོ, ཏེསཾ **ཨབྦྷུཏཝགྒསྶ**། ཏཏྲ "**ཨབྦྷུཏཝགྒཔཉྩཀ**"ནྟི། **ཡཱཝ ཀཏྟིཀསྶ ཨིཏྟནཾ ཨཱཡུསམྤཧཾ, དྭཱཡ པཙྪིཏི ཀཱམེ པརིབྦཱཛྫཱ**ཏི ཨཊྛུཔྤཏྟི ཀིར ཨེཀཱདིཔཱཀཾ ཨབྦྷུཏཾ པརིཙྪེཡཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ – "ཨཏྠི ནུ ཁོ མནུསྶཱནཾ ཀཱརཎཾ རམཎཱིཡཀཱརཎཾ ཐཱན"ནྟི། ཀཱལཾ ཏེཛ ཨེཝཾ ཐྭཱཏི, ཀིཾ ན པསྶཱསི ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱནཾ ཨཱནནྟསཏྟཾ, ནནུ ཨིདཾ ཐཱནཾ ཨིདཾ རམཎཱིཡཀཱརཎནྟི? སཏྠཱ ཙཀྐཝཏྟཱིཾ པུརཀྑཏྭཱ དསྶེ ཨཱགཏམཱ།

ཙཏྟཱརོ མཧཱསམུདྡེ "མཧཱཔཐཝཱིམཧཱསམུདྡཱ ཨཱཀཱཊོ"ཏི སུཏྟཾ "དྭེམཧཱནིརཡེ མཧཱསམུདྡེ ན སཀྐཱ ཡུཛྫིཏུཾ པཏིཊྛཱཏུ"ནྟི སཀཱརཱེཾ ནིཡྻཱཏེསི། སོ ཏཾ ཝཱརེཏྭཱ ཡུན ཡུཛྫི – "ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨིདཾ རམཎཱིཡཀཱརཎཾ ཐཱན"ནྟི། ཨཐསྶ ཏྭཱཔཏིསམྦྷཱཝཾ ཀཐཡིསྶ། "ཏྭཱཔཏིསམྦྷཱཝཾ, ཏེཛ, རམཎཱིཡཾ, ཏཐཱ སཀྐཱ ཏེཛསཱ ཨིམེ ཙཏྟཱརོ མཧཱསམུདྡེ པཱཀཊཱཀཱ དཱེཔཀཱམྦུམིཡཾ ཐིཏྭཱཏི། སགྒཾ ཏེཛསཱ མཧཱནིརཡེ མཧཱསམུདྡེཔེ། ཏཐཱེམཱཏི ཨུཔསངྐམཱཏཱཏི – ཡོཛནསཏསཧསྶཱནི པཱཏཡཛུསཱེན, པཉྩཡོཛནསཏཱནིཙཱ སུདྡྷརཱཛཾ ཏཱཔསཱསཧསྶཱ, ཏིཡཐཱཡོཛནསཏཱནི པཱཏཡཛུཏཱ, ཙཏྟཱ ཨིདཱཔཏི ཏཱཔཱ, ཏིསྶཏྟཱསདཾསཏྟིཏིམཏྟིཀཾ ཨནུཏཐཱཾ, ཙེཏཱེཔཏཐཾ, ཡུདྡྷཀཱཐཾ, ཡོཛནསཏཱནི ཡུདྡྷཀཏཀཱ ཀཱིཏིཡཱཀཱ, ཏཐཱ ཏེཛུ སཏྟཡོཛནཡུཡུཏི པཉྩསཡོཛནཡུཏིཔཏི པཉྩནསཡོཛནཡུཏི ཛཱཡསུམཏཡུཡུཏཏཱ པཏཱཀཱཡུཏཡསེཡུ, ཡཱཏུ སུདཱཏཱཡ སཀྐཱ ཏེཔཱཏཱེ ཨུཔཏྠཱཀཱཡོ ཨཏུཡུཡུཔཱིསཏཱི"ཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ སཏྠཱ ཏཐཱ གཏཱཀཱམོ ཙཀྐཝཏྟཾ ཨཱཏཱཀཱེརི། ཏཾ ཨཱཀཱསེ ཨུཔཏེཏི སབྦཾ ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ། ཨཐ ཏེཛཾ ཏེཛཱེཝཱཀཱཏཾ ཡེམཏཛྫཏི ཙཀྐཝཏྟཾ ཡོཏཏེཏཱ པཐཝཱིཡཱ ཨཱཀཱཏེ ཏཏྟེ ཨུཏྟིསེ སབྦཾ པཏིཊྛཱཡཀཱཏཏཡཱཡཡུཏཱཡ ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ། ཏཐཱ ཨིཀཱཀཱཡ ཨཱཀཱཏཾ ཨཱཀཱསཏཱིཡ ཏྭཱཔཏིསམྦྷཱཝཾ ཨཱཀཱསཱེ། སཀྐཾ "མཧཱཏུ ཨཱཀཱཏེ"ཏི སུཏྟཾ ཏཏྠ པཏྠཏཱཾ ཀཏྟཾ "སུཡཱཏིཾ, མཏུཏཏཾ, སཀཾ, ཏི མཏུཏཏཾ, ཨཏུསུཏུ མཏུཏཏཾ"ཏི ཡཏུ སབྦཾ ཏཏྟཱཏེ རཱེཾ ཏེ སུཏེ ཀཱཏུ ཨིཀཾ ཏཱཀཱཏཏུསི། རཏྠུ ཏྭཱཔཏིསམྦྷཱཝེ པཏིཏྟིཏཱཏཱཡཏཏྟེཡ མཏུཏཏཱཀཱཏཏཏུཏཱཏཏུཏཏུཏཱཡ ཡིཀཾ, ཏེཡཏཱཀཱ པཏིཏེཡཏཱཡཱཀཱཏཾ ཨཱཡཏཡཏཱཡཡཏཏཡཏ ཀཱཏཏཾ ཀཱཏཱཏཏུ སཏཱཏཱ ཏཏཏཡཏཏཏཏཱཡཏཱཡཏཏཏཡཏཏཏཏཱཡཏཏཏཱ ཡཏུཏཏཱཏཱཡ། ཏཏཾ སཀཱཏ སཏྟཾ པཏཱཀཱཏཱཡཏཱཡ ཏཱཏཏཏཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཏཏཏཱཏཏཏཾ ཏཏཏཾ པཏཱཏཱཏཱ། ཏཾ ཨཏུཏཱཏཱཏཏ ཏཱཏཏ སཀཱཏཏ ཙ ཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏ སུཡཱཏཏཱཏ། སོ ཏཏྠ ཏིཡཏཏཏཏཱཏཾ ཨཏུཏཏཡཏཏཏ ཏཏཏ མཏུཏཏཱཏཾ ཨཏཏཏཱཡཏཏཱཏཏཏ ཡཏཏ ཀཏཱཏཏ སཀཱཏ ཨུཡཏཏཱཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏ སཀཱཏཏཱཏ ཀཱཏཱཏ "ཀཾ མེ ཨིམིནཱ ཨུཔཊྛཱཀེན"ཏི ཨཏཱཏཏ ཀཱམེཏི ཏཏཏ ཙཱཔཱཏ ཨཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ པཏཏཏ མཏུཏཏཱཀཱཏཏ ཨུཏཏཱཀཏཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱཏཏ ཀཱཏཱཏཏཱ། ཏཏ ཡཏཏཾ "**ཏེསཱཀཱ ཡཱཝ ཀཏྟིཀསྶ ཨིཏྟནཾ ཨཱཡུསམྤཧཾ, དྭཱཡ པཙྪིཏི ཀཱམེ པརིབྦཱཛྫཱ**"ཏི།

པཉྩཱིཏིསུཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. **སོཎྜཱཡཱསུཏྟཔཉྩཀཾ**

༡༦. ཚཊྛེ **སུཎྜཱམཱཡཱཀཾཔུཏིཔིཏྟཀཱཏིཏི** ཨཱཏིཏྟཏིཡུཎྜཱམཱཡཱཀཾ པཱཏིཔིཏྟཀཱཏི། **སུཎྜཱམཱཡཱཀཾཔཏིཏཱཀཱཏཱཏི** སུཎྜཱམཱཡཱཀཾཔཏིཏཱཀཱཏ ཏཏིཏཱ། **པཏོཏཱཏཏཱ**ཏི ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཱ། སཏཏ ཏི "སུ ཏཱཏཏཏ"ཏི ཨིཏཏཏཱཏ ཏཏཏཏཏ, ཏསྨཱ ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏ པཏེ ཏཏཱ། སུ ཙ ཏེསཾ པཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཱཏཏ ཏཏཏཏ ཡཏཏཾ "**ཨིམིནཱ ཏི པཏེན ཨཏིཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏ**"ཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སོཎྜཱཡཱསུཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧-༡༠. པཙྩམཨཱཀཱཏིསུཏྟཱཏིཔཉྩཀཾ

༡༧-༢༠. སཏྟམེ **ཚཏྟཀཱཏིཏི** ཨིཏཏ སཏཏིཔཏཏཏ སཏཏཱཏཏ ཏཏཏཏ ཨཱཏ "**ཚཏཏ ཨཱཀཱཏ**"ཏི། **ཚཏྟ**ཏི ཏཏུཏཏ ཏིཏཏཱཏཏཏཏཏ ཨཱཏ "**ཚཏཏཱ**"ཏི, པཏཏཏཏཏ ཨཏཏ། ཚཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ། **སེསེསུ**ཏི "ཏཏཏཀཱཏཾ ཀཱཏཏཏ"ཏིཨཱཏིསུ།

ཨེཏྠ ཙ ཡོ “ཨཡཾ མེ མིཏྟོཏི ཝཱ, སཧཱཡོཏི ཝཱ, ཉཱཏཀོཏི ཝཱ, ལཉྫཾ ཝཱ པན མེ དེཏཱི”ཏི ཚནྡཝསེན ཨསྶཱམིཀཾ སཱམིཀཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ ཚནྡེན ཨཀཱཏབྦཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཡོ “ཨཡཾ མེ ཝེརཱི”ཏི ཙིརཀཱལཱནུབནྡྷཝེརཝསེན ཝཱ, ཏཀྑཎུཔྤནྣཀོདྷཝསེན ཝཱ སཱམིཀཾ ཨསྶཱམིཀཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ དོསེན ཨཀཱཏབྦཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཡོ པན མནྡཏྟཱ མོམཱུཧཏྟཱ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཨཡུཏྟཾ ཨཀཱརཎཾ ཝཏྭཱ ཨསྶཱམིཀཾ སཱམིཀཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ མོཧེན ཨཀཱཏབྦཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཡོ པན “ཨཡཾ རཱཛཝལླབྷོ ཝཱ ཝིསམེ ཙོརཱདིཀེ ཝིསམཱནི ཝཱ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནི སམཱདཱཡ ཝཏྟནེན ཝིསམནིསྶིཏོ ཝཱ, ཨནཏྠམྤི མེ ཀརེཡྻཱ”ཏི བྷཱིཏོ ཨསྶཱམིཀཾ སཱམིཀཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ བྷཡེན ཨཀཱཏབྦཾ ཀརོཏི ནཱམ།

ཡོ པན ཀིཉྩི བྷཱཛེནྟོ “ཨཡཾ མེ སནྡིཊྛོ ཝཱ སམྦྷཏྟོ ཝཱ”ཏི པེམཝསེན ཨཏིརེཀཾ དེཏི, “ཨཡཾ མེ ཝེརཱི”ཏི དོསཝསེན ཨཱུནཀཾ དེཏི , ཡོ མུཡ྄ཧནྟོ དིནྣཱདིནྣཾ ཨཛཱནནྟོ ཀསྶཙི ཨཱུནཾ, ཀསྶཙི ཨདྷིཀཾ དེཏི, “ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨདཱིཡམཱནེ མཡ྄ཧཾ ཨནཏྠམྤི ཀརེཡྻཱ”ཏི བྷཱིཏོ ཀསྶཙི ཨཏིརེཀཾ དེཏི, སོ ཙཏུབྦིདྷོཔི ཡཐཱནུཀྐམེན ཚནྡཱགཏིཨཱདཱིནི གཙྪནྟོ ཨཀཱཏབྦཾ ཀརོཏི ནཱམ།

ནིཧཱིཡཏི ཏསྶ ཡསོཏི ཏསྶ ཨགཏིགཱམིནོ ཀིཏྟིཡསོཔི པརིཝཱརཡསོཔི ནིཧཱིཡཏི པརིཧཱཡཏི། ཡསྶཏི ཏེན ཀིཏྟིཡཏཱིཏི ཏི ཡསོ, ཀིཏྟི ཐུཏིགྷོསོ། ཡསྶཏི ཏེན པུརེཙཱརཱནུཙཱརབྷཱཝེན པརིཝཱརཡཏཱིཏི ཡསོ, པརིཝཱརོ། ཨཊྛམནཝམདསམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཙརཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. ཨུརུཝེལཝགྒོ

༡. པཋམཨུརུཝེལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. ཏཏིཡཝྣ པཋམེ མཀྲཱཝིལྷ ཝིཡ **མཀྲཱཝིལྷ,** ཝིཔུལཝླཡིཀཱཔུཀྑཱྀཏྣཡ མཏཀྵེ ཝིལྷཏཏེ ཝིཡྷཏི ཨཏྠོ། ཏིཀྣཏ "**མཀྲཱཝླཡིཀཱཏྣསྲིཏི ཨཏྠོ**"ཏི། ཨུརུ, མརུ, སིཀཱཏྣ, ཝླཡུཀཱ, ཝཀྵུ, ཝླཡིཀཱཏི ཨིམི སཏྣ སམླནཏྣ, བྲཱཧྨཎམིཝ ནྣཾ། ཏིཀྣཏ "**ཨུརུཏི ཝླཡིཀཱ ཝུཏྟཏྲི**"ཏི།

ནཀྵཱཏི ནཏཏི སཏྣཡཏྲིཏི ནཏྲི, ཏསྣ ནཀྵཱ, ནཏིཡྣ ནིཀྟཀཱཡྣཏི ཨཏྠོ། **ནེརཉྫརཱཡཱཏི** "ནེལཉྫལཱཡཱ"ཏི ཝཏྣབྲེ ལ-ཀཱརསྣ ར-ཀཱརཾ ཀཱཏྣ "ནེརཉྫརཱཡཱ"ཏི ཝུཏྣཾ, ཀཱཧྣམསིཝླལཔཀྵཀཱཏེཏྲིསརནིཏསཡིཝླཡཱཏི ཨཏྠོ། གིཙིཾ "ཏྲིཡཾ-ཇཝླཡཱཏི ཝཏྣབྲེ ནེརཉྫརཱཡཱ"ཏི ཝཏཀྵི། ནྣམམིཝ ཝླ ཨིཏཾ ཏསྣ ནཏིཡཱཏི ཝིཏིཏབྲཾ། ཏསྣ ནཏིཡྣ ཏྲིར ཡཏྲ ཧྣགཱཝྣ ཝིཏྣསི, ཧཾ ཏསྣིཏུཾ "**ཨཇཔཱལནིགྲོདྷེ**"ཏི ཝུཏྣཾ། ཀཱསྣ པནཱཡཾ ཨཇཔཱལནིགྲོདྷོ ནཱམ ཀྵཏྣཏི ཨཱཏ "**ཏསྣ**"ཏིཨཱཏི། **གིཙིཾ** པན "ཡསྣ ཏཏྲ ཝིཏི སཛཀྵཡིཏུཾ ཨསམཏྲ མཏལྷཱཀཱབྲཱཧྨཎ ཝླཀཱརཔརིཀྵྲཔཡུཏྣནི ནིཝིསནྣནི ཀཱཏྣ སབྲེ ཝསིཾསུ, ཏསྣསྣ ཨཇཔཱལནིགྲོདྷོཏི ནཱམཾ ཀྵཏྣ"ཀྵི ཝཏཀྵི ། ཏཏྣཡཾ ཝཙནཏྲི — ན ཛཔཀྵྲིཏི ཨཛཝྣ, མཀྵཏྣཾ ཨནཛཀྵཡཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨཛཝྣལཀྵི ཨཱཏིཡཀྵི ནིཝྣསཾ ཨིཏྲཱཏི **ཨཛཝྣལོཏི**། ཨཔརེ པན ཝཏཀྵི "ཡསྣ མཛཀྵཀྵིཀཱསམཡེ ཨཀྵཔཝིཏྲི ཨཛ ཨཏྣཀ ཀྵཡཱཡ ཝླཡིཏི རཀཱནི, ཏསྣ 'ཨཛཝྣལོ'ཏིསྣ ནཱམཾ ཏུལྷཱ"ཀྵི། སབྲཏྣཝི ནཱམམིཏཾ ཏསྣ ཏྱཱཧྣསྣ།

པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོཏི པཋམཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཨབྷུཏྣསིཀཱལོཔིཏྣཡཾ ཝེཏྲིསོ། ཏིཝེཝཱཏ "**སམྦུདྡྷོ ཧུཏྟཱ པཋམམཝེལྷ**"ཏི། **པཋམཏྲི** ཙ བྷུཝཱཝཏཔུཾསཀཱཝེཏྲིསོ, ཏསྣ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྟཱ པཋམཾ ཨཛཝྣལནིགྲོདྷྲི ཝིཏཏསྣིཏི ཨིཝཱམིཏྲ སམྦནྡྷོ ཝེཏིཏབྲོ། **ཨཡཾ ཝིཏསྨཾཏི** ཨཡཾ "ཀཱིཏྟ ཀྲཱཏཾ...པེ॰... ཝིཏརེཡྻཱ"ཏི ཨིཝིཾ ཝཝཏྲཝིཏསྨཾ། ཏཏྲི ཙ ཝྲཱནར ཙ ཏིཏྲིར ཙ **ཏཏྲིཝྲཱནརཏིཏྲིནྣ།**

ཡེ **ཝུཏྟམཔཏྠཡཀྵྲིཏི** ཏྲཏིཝུཏྟཾ, ཝཡོཝུཏྟཾ, གུཎཝུཏྟྲིཏི ཏཡོ ཝུཏྟཱ། ཏིསུ ཏྲཏིསམྤནྣོ **ཏྲཏིཝུཏྟོ** ནཱམ, ཝཡེ ཋིཏོ **ཝཡོཝུཏྟོ** ནཱམ, གུཎསམྤནྣོ **གུཎཝུཏྟོ** ནཱམ། ཏིསུ གུཎསམྤནྣོ ཝཡོཝུཏྟོ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཝུཏྟྲིཏི ཨཏྲིཔྲེཏོ། **ཨཔཙཱཡཀྵྲིཏི** ཛེཊྛཱཔཙཱཡིཀཱཀཱམྨེན ཝཱུཛེཀྵི། **ཏྲཱམྨསྶ ཀོཝིཏཱཏི** ཛེཊྛཱཔཙཱཡནཏྲཱམྨསྶ ཀོཝིཏཱ ཀུསལཱ། **ཏིཊྛེཝ ཏྲཱམྨེཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྲཱཝཱཝེ། **ཝཎྞཾཝཱཏི** ཝསཾཝཱརཏྲཱ། **སམྤརཱཡེ ཙ སུགྒཏྲིཏི** སམྤརེཏབྲེ ཨིམཾ ལོཀཾ ཏིཏྲ གཏྲཏྲེ པརལོཀེཔི ཏིསཾ སུགཏིཡེཝཱ། ཨཡཾ པཏེཏྲ པིཏྲཏྲོ — ཁཏྲིཡཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཱ ཝཱ ཝེསྶཱ ཝཱ སུདྡཱ ཝཱ གཧཏྲཱ ཝཱ པབྦཛིཏཱ ཝཱ ཏིརཙྪཱནགཏཱ ཝཱ, ཡེ ཀེཙི སཏྟཱ ཛེཊྛཱཔཙིཏིཀཱམྨེ ཚེཀཱཏིཏྲུཎསམྤནྣཱནཾ ཝཡོཝུཏྟཱནཾ ཨཔཙིཏིཾ ཀརོནྟི, ཏེ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྲཱཝཱཝེ ཛེཊྛཱཔཙིཏིཀཱརཀཱཏི པསཾསཾ ཝཎྞཾ ཐོམནཾ ལབྷནྟི, ཀཱཡསྶ ཙ བྷེདཱ སགྒེ ནིབྦཏྟནྟཱིཏི།

ཨཏྲཱཝཱསཱིཏི པརསྶཱ། ཨཏྲཱ ན ཧོཏྲིཏི **ཨཏྲོ,** པརོ སོ པཏྲཱ ན ཡོ ཀོཙི ཨཏྲིཔྲེཏོ, ཨཐ ཁོ གཱརཝཱཏྲེཝོ། ཏིཀྣཏ "**ཀཱཙྩི གཱརཝཱཏྲེ ཨཏྲཝིཏཱ**"ཏི། པཏིསྶཏི གཱརཝཾ སཔྤཏིསྶྲིཏི པཏིསྶོ, ན པཏིསྶོ **ཨཔྤཏིསྶོ, པཏིསྶཡརཧིཏོ,** གཱརཝཔསྶཡརཧིཏོཏི ཨཏྠོ།

སཏྲིཡཱགཱིཏི ཨཔཡཔྤཱེན ཝིཏྲཱཏོ སམུཏྲཡོ སམླསཏྲོ། **སཏྲིཡཱགཱཏྲཏཚེན** པཉྩཀཱམླཡཚཏརཏྲིཡཱཏྲཏཾ ཝླརིསིསཏྲཡིན ཨིཏརེསཾ པཏཀྵརེཏི སཀྑཏིཏཏྲཱ། **སམླརཀཱཏྲཏཚེན** ཚཏྲཀཱམླཡཚཏརཏྲིཡཱཏྲཏཾ པཀྵསཏྲིཏྲཡེནཱ། ཏཏྲ ཏི སླར ཀྵཏྲ ཏཀྲིཝླསྲི ཙ ཀྲཏི། **སཏྲཀྵཀཱཝཙནེན** ཏྲཀྵཀཱཡིཀཱཏིཏྲཀྵཏྲཏཾ པཀྵསཏྲིཏྲཡིནེཝཱ། **སཏྲམཚཏྲཀྵིཡཱ པཏྲཡཱཏི** སླསནསྣ པཏྲཏྲིཀཱསམཚཏྲཀྵཚཏྲཏཾ། ནིཏྲསྣནམཏྲཏྲིཏཾ ཨཔཏྲཏྲིཀཱནཾ ཨསམིཏྲཏྲིཏཔྲཔྲནཏུ སམཚཏྲཀྵཚཏྲཾ ཏིནེཝ ཝཏནིན ཀཱཏིཏཏྲ། ཀཱམཾ "སཏིཝཀཱ"ཏིཨཱཏིཝིསིསནྣཾ ཝསེན སཏྲཝིསཔོ ཡོཀཱསཏྲཏི ཝིཏྲཱཡཏི ཏུཝྱཱཡོཀཱཝིསཡཏྲ ཏསཾ, "སཡོམཀཱ སཔཏྲཀཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ པཏ ཨཏུཝྱཱཡོཀཱ ཨཡཾ སམླརོ ལཏྲཏྲིཏི ཏྲཏྲིཏྲརཏསྣནཏྲ པཏྲཀཏཔཀྵི པཏྲཝཙནེན སཏྲཡོཀཱཏྲཏཾ།

དེཔཱལཱཔཱལམཤྩེན སཱརཱཏྶེཥུ གཏེཏེཥུཔི ཨིཏརེཏེ ཏེཥཾ ལབྡྷཱསྟཱཏཔྲེཥེསདཱསྟཱཏབྡྷཾ པྲེཥུཾ གཏཎཙེ དཀྵེཎེ **“སཱརཾ ནཱམ”**ཏིཨུཀྟིམྦཏ། སཱརཾ བྲཧྨཎསྱ ཕྲེཙཱཔྲཱགཱསྟྱཡ པརེཏྟེཏི ཨུཀྟ **“སཱབྲེཥ”**ཏི། **ཨུཔཏྟཱི**ཏི ཨུཔཏིཏྟཱགཱ། **བྲཧྨཱ**ཏི དཥཏཥྣེབྲཧྨཱཎཾ སཏྟཱཡུཏ། ཏཐཱ ཙཱཏ **“དཥཏེ ཨཏྲེལྱཱིཏྱཱི”**ཏིཨུཀྟེ། ཨིཏྲ ཏྲཱིཏྱཱེཀཱཡུཏཔོ པྲེཡ ཏྲཱཏེརཱཀཱཏྲཱི གཏྲཱཏེཀཱཡོ ལབྡྷཱཏྟཱཏེ ཨུཏ **“ཨེཀཱཏེཀཱཡུཏེཔཱསེཏྲུ”**ཏེ། **པཏྲུཔཱིཏྲཱུཏྟཱ**ཏི **ཨུཏེ**-སཏྟེཏ པྲེཏྲཱུཏྲུཏྟཱ སཏྤྱཱ་ཏཏྟེ། ཡཐཱསཱཀཱ གཱཏྲཱཀཱ ཀཱསླཱཀཱིལེསེཏེ པཏྲཏཏྲཱ ཏེཏྲཏཱཏྲཱ པཏྲཱ, སཏྲཏེཀཱཡོ, ཏཱསྟཱ **པཏྲཱཡ།** **སདེཔཱམཏུསྟཱཡུ**ཏི ཡཱ ཨིམིཏ སམྶུཏིདེཔཱཀཏཾ ཏཏཔཱསེཏྲུམཏུསྟཡོཀཱཀཏཏཀྱ དཏྲཱབཾ།

ཨིཔྲཾ ཏྲཱཀཱསོ ལོཀཾ ཀཱཏེཏྲ ཡོཙཏཾ དཀྵེཏྲ ཨིཏྲཏེ ཨཏྲཱཀཱསོ ལོཀཾ ཀཱཏེཏྲ ཡོཙཏཾ དཀྵེཏྲཾ **“ཨཔཱིཙོཏྲ”**ཏིཨུཏེ པྲཏྟཾ། **ལོཀཔཱལེན པྲཏྲཏེ** “ལོཀཱཔཱལཏྟེ ཨེཏྲ ཀཱསྟཾ ཀཱསྟཔཱཡུཏྲེ”ཏི ཀཱཏྲཱ། **པདྨཔཱལེན** “ཏེཏུཔཏྲཱཡེཏེ པཏྟྲཏྲུ”ཏི ཀཱཏྲཱ། **སྟེལཱསཱསྟཏྟཏཏྟ**ཏྟེ ཨེཏྲ པརིཔྲུཏྟསཱསྟཏྟཏྲ ཨཏྟེཔྲེཏྲ “སཱསྟཏྟཾ སྟཱལེཀཱཏྲཏ”ཏྟེཨུཏྲེཥུ (ཏྲཾ. ༡.༡༧.༡) པྲེཡ། ཏེཏྲཏ **“ཨཏྟེཀཱཏཏྟེ ཨཏྲྟོ”**ཏི། པརིཔྲུཏྟཏྟེ ཨཏྟེཀཱཏཏྟེ པྲཏྟུ ཨཏཏི། **ཀཱཏྟེ**ཏྟེ ཡུཏྟེ། **ཨཏྲཏྟེ** ཨཔྲེཔཏྟེཏྲཾ། **པཏྟེ**ཏྟེ ཨཏེཔཏྟེཏེམིཏྟེ།

ཨིམིཏྲ པཙཏྲཏྲཏི ཨིམསྨིཾ སྟུཏྟེ ཨཏཏྟཾ པྲུཏྟཔཙཏྲེཏ། ཏ གེཔཾ ཨིམིཏྲཔ, སྟུཏྟཏྲསྟྲེ ཨུཏྟེཏྲ པཏེཏྲཏེཏྲཏྲོཏི དཀྵེཏྟེ **“ཏ མེ ཨུཙརིཡོ ཨཏྲཱི”**ཏིཨུཏྲེམྦཏ། ཏཏྲ **ཏ མེ ཨུཙརིཡོ ཨཏྲཱི**ཏི ལོཀུཏྲརཏྟེ མཡཾ ཨུཙརིཡོ ཏྲམ ཏཏྲཱ། གེཏྟུཔི ལོཀེཡཏྟེཏྲཏྟེ ཡུཏེསོ ལོཀཏྲཔཏྲ ཨཏྟེཀཱསོ, ཏ ཏྲདེསོ ཨཏྟེཀཱསོ པཏྟུཔདེསོ ཨཏྲཱ། ལོཀུཏྲརཏྟེ པཏྲ ལེསོཔི ཏཏྲཱ། **ཏཏྲཱ མེ པཏེཡུཏྲཱཡོ**ཏི མཡཾ སྟེཡུཏྲེཏི གུཎེཏི པཏེཏེཏྟེཏྲོ ཡུཏྲཱཡོ ཏྲམ ཏཏྲཱ། **སརཏྟེ** གཏཎེ ཨེཏཾ པཏྟུཏྲཔཙཏྟེ ཨུཏ **“སརཏྟེཏྲ”**ཏི, **སརཏྟེ** ཡཱ སརཎཏེཏུ ཏྲཏི ཨཏྲོ།

ཡཏོཏི ཏྲུསྟཏྲི ཏོསཏྲོཏི ཨུཏ **“ཡསྨིཾ གཱལེ”**ཏི། རཏྲེཡོ ཏྲཏཏྲེཏི རཏྲུ, ཨཏྲོ པབྲཱཏྲེཏྲེཔསཏྲོ པབྲུཡ པཏྟུ རཏྲེཡོ ཏྲཏཏྲེ, ཙེརཔབྲཱཏྲེཏི པྲུཏྟཾ ཏོཏི། རཏྲུཏྲཾ མཏཏྟཏྲེཔོ **རཏྲུཏྲམཏཏྟཾ།** ཏྲཔཏྲཏྲོ ཨིས ཏེཏྲེསོ། “རཏྲུཏྲམཏྟ”ཏྟེ ཡཱ པཱིཙོ། ཨིས ཏཡོ སེསེསུཔི། ཐེརཏྲཔམཏྲེཏྟཾ པསེཏ པྲེཔུལཏྲོཔོ **པྲེཔུལྟམཏཏྟཾ།** སེཏྲཏུཡསཏྲེཏྲཾ སཱསཏྲབྲཏྲཙརིཡཏྲ ཏྲཏྲེཏྲེཏྲེཔསེཏ པྲེཔུལཏྲོཔོ **བྲཏྲཙརིཡམཏཏྟཾ།** པྲེསེཏྲ པཏྲུཡལཏྲ པྲེཔུལཏྲོཔོ **ལཏྲཏྲམཏཏྟཾ།** ཙཏུཏྲེཏྲེཏ **མཏཏྲེཏྲ**ཏི ཙཏུཏྲེཏྲེཏ མཏཏྲཏྲོཔེཏ། **མཏཔཏྲཔཏེཡུ ཏྲུཡུཏྲཏཀཱལེ**ཏི ཏྲཀཔཏྲོ སཏྲེ གཱརཔཏྲ པྲཱཀཏཀཱལཏཏྲཏམཏྟཾ། ཏ ཏི ཏྲཀཔ ཏཏྲོ པུཏྲེ སཏྲེ གཱརཔརཏེཏྲོ པྲེཏྲུསི།

༢.དུཏིཡཨུཏྲུཔྲེལསུཏྲཔཏྲཏྲ

༢༢. དུཏིཡེ **ཏུཏུཀྐཏྲེཏིཀཏྲ**ཏི སོ ཀིར ཏེཏྲམཏྲཡེཀོ སྟཏཔསེཏ ཀོཏྲཔསེཏ ཙ “ཏུཏུ”ཏྟེ གཱརཏྟེ པྲེཙརཏི, ཏསྨཱ ཏུཏུཀྐཏྲེཏིཀོཏི པྲུཏྟཏི། “ཏུཏུཀྐཏྲེཏིཀོ”ཏིཔི པཊྛཏྟེ, ཏེཏ སཏྟེཾ ཨུཀཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཛཏྲཛཏྟ**ཏི ཛཏྲཡ ཁཏྲཏཏྟཔཡེཏཀེསྟཏྲེཏྲཔཾ ཨུཔྲཏྲེཏྲ། **པཡོཡུཏྟ**ཏི ཨཏྲཔཏྟཏྲཾ པྲུཏྟེམརེཡུཏཔྲཏྲ། **ཏྲཏེམཏལཱཀྲ**ཏི ཨུཔཔཏྟེཡུ མཏལཱཀཏྲཔེཏ སམཏྟཀཏྲ། མཏཏྲཾ ལཏྟེ ཀཏྟཏྲེཏི མཏལཱཀྲ, ཏྲཏེཡུ མཏལཱཀྲ, ཏ པྲེཏྲཔཏྲེཏྲཏི ཏྲཏེམཏལཱཀྲ། **པཡོཨཏུཔྲཏྲ**ཏི པཏྟེམཔཡཾ སཔྲཏྲ, པཏྟེམཔཡོ ཏྲམ པཏྲཡསཏྲ པཏྟེམོ ཏཏེཡོ ཏྲཏྲཱ། **ཛཏྟ**ཏི ཡཱ པོཏྲཏྟ, ཙེརཀཱལཔྲཔཏུཀཱལཏྲཡུཏི པྲུཏྟཾ ཏོཏི། **པྲུཏྲ**ཏི སྟེཡུཏྟཏྲེཏྲཀཱཏཔྲུཏྟེཡུཏྲ། **མཏལཱཀྲ**ཏི པྲེཏྲཔམཏྟཏྲཡ སམཏྟཀཏྲ། **མཏྲཏྲ**ཏི མཏཱཏྲོཀཱ། **ཨཏྲཀཏྲ**ཏི མཀཱཔྲཏེཔཏྲ ཏྲཏྲཏྲཾ པཏཙརེཡུཏེམརེཡུཏཾ ཨཔྲེཏིཀཱམྨ ཙརམྟཏ། **པཡོཨཏུཔྲཏྲ**ཏི ཏྲཏེཡུཏྲཏྲཔཾ ཨཏྟེམཔཡཾ ཨཏུཔྲཏྲ། **སུཏཾ ཏེཏ**ཏྟེ ཨེཏྲ སུཏཾ ཏེ ཨེཏཏྟེ པདྟྟེཏེ། ཏེཏི ཙ གཱརཀཏྲེ སྟེམིཔཙཏཾ། ཏེཏྲཏ **“ཨསྟེཏི སུཏ”**ཏྟེ།

ཨཀཱལེཏི ཨཡུཏྲཀཱལེ། **ཨསཏྲཔྲཾ པཏྟེཏི** ཡཾ ཏཏྲ, ཏཾ པཏཏི། **ཨཏྲཱཾ པཏྟེཏི** ཨཀཱརཎཏེཏྲཾ པཏཏི། **ཨཀཱརཎཏེཏྲཏྟེ** ཙ ཏེཡུཔཏྟེ ཨཏྲོ། པཡཏྟེ ཀཱརཎཏེཏྲཾ། ཨཀཱརཎཏེཏྲཏྲ ཙ ཏཏཔྲེཏྲཔཏྲཔཏྲེ ཨཀཱརཎེ ཏེཏྲཾ, ཏེཡུཔཾ སམྶྟེ པྲུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཔྲེཏཡཾ པཏྟེཏི** ཏ སོཔཱཏཔྲེཏཡཔུཏེསོཡུཏྟཾ པཏཏི, ཨཏྲོ སྟུཏཏྟཏྲ ཙ ཏ སོཔཱཏཔྲེཏཡུཔཏཾ པཏྟེཏི པྲུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏ ཏདཡེ ཏེཏྟེཏཔཡུཏྲཀྟེ** ཨཏེཏཏཾཏེཏྲ ཙོཏྟཾ ཨཏུཔྲེཔེཏྲ ཏེཏྟེཏྲ ཨཡུཏྟཾ། **ཀཱཔེཏྲ ཨཡུཏྲཀཱལེཏྲ**ཏི ཏྲམྶཾ ཀཱཔེཏྟེཏ

པོ་ ཨཙྭོ་ ཡསྨིཾ་ ཀཱལེ་ ཕཊྟྭཱ་, ཏཏོ་ ཕུཏྲེ་ པཉྩ་ ཙ་ ཏསྨཱ་ ཨཀཱལོ་, ཏསྨིཾ་ ཨཕུཊྚཀཱལེ་ ཕཊྚཱ། **ཨཔདེཤཪཏིཏཏྟེ** སུཊྚཔདེཤཪཏིཾ། **སྨཱཔདེཤཾ ཤཀཱརཏཾ ཀཱཏྭཱ་ ན་ གཱཐེཏྟིཏི**
"ཛླཀཱཕཊྚ་ ཨསྨུཀེ་ སུཊྚེ་ ཨེཔྶཾ་ ཕུཊྚ"ཏི་ ཨེཔྶཾ་ སྨཱཔདེཤཾ་ ཀཱརཏཤཏིཾ་ ཀཱཏྭཱ་ ན་ གཱཐེཏི།

པཪིཡཏྟཪཏིཏཏྟེ པཪིཏྟེདཪཏིཾ, སུཏྟཾ་ ཝཱ་ ཏྲཏཀཱ་ ཝཱ་ ནེཀྑིཔིཏྭཱ་ ཏསྨཱ་ ཨནུཡོགཱ་ ཨུཔམཾ་ ཝཱ་ ཕཏྟུ་ ཝཱ་ ཨཱཏརིཏྭཱ་ ཡཾ་ སུཏྟཾ་ ཏྲཏཀཱ་ ཝཱ་ ནེཀྑིཔིཏཾ, ཏསྨཱ་ སཏྟེཪཝྨཏཾ་ ཀཱཐཾ་ ཨནྟམསིཏྭཱ་ ཝྟཏིཪཀཱཐཾཡེཝ་ ཀཱཐེཏི, ནེཀྑཏྟཾ་ ནེཀྑཏྟམཏྟམེཝ་ ཏོཏི, "སུཏྟཾ་ ཏུ་ ཕོ་ ཀཱཐེཏི་ ཏྲཏཀཱ་ ཏུ་ ཕོ, ཏུམྷེ་ ཨཏྟཾ་ ཝཱ་ གཱིཏཾ་ ཝཱ་ པསྶཐཱ"ཏི་ ཕཏྟཝྦཏཾ་ ཨཱཔཛྫཏི། ཡཝྟཱ་ ཕཏརཛྲཱཝཱཝྟཱཏཾ་ གཏགཏཊྛཱནེ་ ཝཱརཏྟཱ་ ཨོཏརནྟེ, ཨོཏིཏྟེ-ཏིཊྛཊྛཱནེ་ ཕིཪཏྭཱཾ་ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ་ ཕུཏ་ ཕཊྛཏྟེཡེཝ, ཨེཔྶཾ་ ཨཊྛཡོཛནམྤི་ ཡོཛནམྤི་ གཱཐཱཏིཡེཝཱ། གཱཐཱཏྟེ
གཱཐཱཏྟེ་ པཏ་ སྨཱུལཪཛྫྷཱ་ ཕིཏནྟཱཏི, ཨནུཊྛཏཔཱཪཏསྨཱུལཱཏེཡེཝ་ ཏིཊྛཏྟེ, ཨེཔྶཾ་ ཨཡམྤི་ ནེཪྦྲྟཛྫྷམཱཀཱཐེཀོ་ ཏཱམ་ ཏོཏི། ནེཀྑཏྟཾ་ ནེཀྑཏྟམེཝ་ ཀཱཏྭཱ་ པསྶེཏྭཱ་ པཪིཏཪཏྟཾ་ གཱཐཱཏི།
པོ་ པཏ་ པཏྟུམྤི་ ཛྷཱཏཏྟཾ་ "ཨེཏདཏྠམིདཾ་ ཕུཊྚ"ཏི་ ནེཀྑིཏྟསུཏྟཏོ་ ཨཏྠམྤི་ ཨནུཡོགཱཏུཔམཱཕཏྟུཕཱསེན་ ཏཏུཔཡོགིཏཾ་ ཨཱཏརིཏྭཱ་ ཨཱཏརིཏྭཱ་ ཛྷཱནཱཔེཏུཾ་ ཝཊྚཏི, ཏཝྟཱཏུཔཱསྨཱ་ ཛྷཱཛྫྷཱཀཱཐཱཀཱསྨཱ་
པཏྟུམྤི་ ཀཱཐེཏུཾ་ ཕཊྚཏི། **ན་ པོཀིཡཔོཀཱུཊྚཪཨཏྠཏིསྶིཏཏྟེ** ཨཏྠཏོ་ པཪིཤཏྟུ་ ན་ པོཀིཡཔོཀཱུཊྚཪཏིཏྭཱཕཏཾ།

པཀཱཏྭཱཏཾ་ ཨུཀྐཱཏྭཱཏཾ་ སཱིལྭཱཏིཨཏྠཱཏཾ་ པོཏྠཏཏོ་ སཏྟཱཕཏིཏྟཱིཕཱསེན་ ཙ་ བུདྡྷཱཏྟིཏི་ ཛྷཱསིཏཏྟཱ་ པཀཱཏྭཱཏཾ་ ཕཙཏྠཱཝཏྟཱཏཾ་ ཨཱཡཱིཏི་ **ཝཱཡཱི**, པཪིཡཏྟིཏྟམྨཱ། ཕུཪིམསྨཱ་ ཨཏྠསྨཱ་
པཏྟིམེཏ་ ཨཏྟེཏ་ ཨནུསཏྟཱཏཾ་ **ཨནུསཏྟི**, ཨཏྠམུཁེཏ་ པཏ་ ཝཱཡཱིཕཱཏིསྨཱཏམྤི་ ཨནུསཏྟི་ ཏོཏིཡེཝཱ། སྨཱཡཾ་ ཨནུསཏྟི་ ཕུཏྟཱཏུསཏྟིཨཏྠཱཏུསཡཱཏུསཏྟིཡཐཱཏུསཏྟིཨཱཏིཕཱསེན་ ཙཏུབྦིདྷཱ,
ཏཾཏཾཏིསཱཏཾ་ པཏ་ ཕུཏྟཱཔཪཕཱཡིཕཱསེན་ ཨནུསཏྟིཕཱསེན་ **ཕུཏྟཱཔཪཕཱསེཏཱ**ཏི་ པཏྟེཀཱ་ ཡོཛེཏབྦཱ། **ཨུཀྐཱཏིཏཏྟེ** བྲཧྨཏསོ་ ཨཏྠསོ་ ཙ་ ཨུཀྐཾ་ ཨུཀྐཾ་ གཱཏིཏཾ, པཪིཡཱཕུཏྠཏཕཱསེན་ ཙེཕ
པཪིཕུཏྟཕཱསེན་ ཙ་ ཏཏཡེཏ་ གཱཏིཏཏྟེ་ ཨཏྠཱ། ཕཏྟཏྭཱཏིཏྟཱཪཏྟཱིཀེཏི་ སོཏབྦཏོ་ **སུཏཾ**, པཪིཡཏྟིཏྟམྨཱ། ཏཾ་ ཏྟཱཪེཏྟིཏི་ **སུཏཏྟཪོ**། ཡོ་ ཏི་ སུཏཏྟཪོ, སུཏཾ་ ཏསྨིཾ་ པཏིཊྛིཏཾ་ ཏོཏི
སུཕྶཏིཊྛིཏཾ་ ཨཪཀཱིཀཾ, ཏསྨཱ་ ཕུཏཾ་ "**སུཏསྨཱ་ ཨཱཏྟཱཪཱཏྟོ**"ཏི། ཏིཏྟཏ་ "**ཡསྨཱ་ ཏི**"ཏིཨཱཏི། ཨེཀཾ་ པཏཾ་ ཨེཀཱཀྑཪམྤི་ ཨཔིཏཏྠཾ་ ཏུཏྟཱ་ སཏྟིཏྟིཡཏྟཏི་ སཏྟིཏཡོ, སུཏཾ་ སཏྟིཏཡོ
ཨེཏསྨིཏྟེ་ **སུཏསཏྟིཏཡོ། ཨཊྛཏྟྷཱཡཱཏི** ཨནུཕྲཕིསིཏྭཱ། **ཏིཊྛཏྟིཏི** ན་ སཏྟུསྨཏི།

པཀཱུཊྛཏི ཝཱཏྱཱཀཱཏཱ། **ཏིཪྟུཡིཀཱཏྟེ** ཨཔིཔཪིཕཏྟཾ། **སཾསཊྛིཏྟཱཏི** ཨཏྟིཏི་ སཾསཊྛིཏྟཱ། **སམཏུཀྐྱཱཏིཏྟཱཏི** པཪིཕུཏྟཕཱསེན་ ཨཏྟཾ་ ཨོཀཱུཏིཏྟཱ། པཝཏྟཱསྨཱ་ ཕིཏྟེཏྟཱཏྟཱཕཏོ
གཱཏྟཱསོཏཤཏིཤཾ། "ཛླཕཏྟཱསོཏཤཏིཤ"ཏྟེ་ ཝཱ་ ཝཱཙོ, ཨཀཱིཏྟིམཾ་ སུཁཕྲཕཏྟིཏི་ ཨཏྠཱ། སུཏྟེཀཱཏིཤསྨཱ་ སུཏྟམཏྟསྨཱ་ ཙ་ ཕཙཏྶཱ་ པཪིཙཡོ་ ཨེཏྟཱ་ ཏུཏྟིཔྲིཏོ, ཕཛྫཱཏིཕཱསེན་ པཏ
ཨཏྟིཔྲིཏཏྟི་ ཨཱཏ་ "**སུཏྟཏཤཀཱ…པེ…. ཤཏྠཱཡིཏཱ**"ཏི, "ཏཤསུཏྟཱཏེ་ གཱཏཱཏེ, ཏཤཕཛྫཱཏེ་ གཱཏཱཏེ"ཏིཨཱཏིཏེ་ ཤཡྶཏྟིཏཱ་ ཝཱཏྠཡ་ ཤཏྠཱཡིཏཱཏི་ ཨཏྠཱ། མཏསཱ་ ཨཏུ་ ཨཏུ
པེཀྑིཏཱ་ ཛྷཱཀཱསོ་ ཏེཏྠཱཡིཏཱ་ ཙེཏྟཏཱ་ **མཏསཱཏུཔེཀྑིཏཱ། ཏྟུཔཀཱཏཾ་ ཕིཡ་ པཊྛཱཡཏྟིཏི** ཏྟུཔཀཱཏཾ་ ཕིཡ་ ཙཀྑུསཱ་ ཕིཏྲཱཏཾ་ ཏུཏྟཱ་ པཊྛཱཡཏི། **སུཏྶཏིཕིཏྲཱཏི** ཏེཏྟཱཏེ་ ཏེཀྑུསཾ་ ཀཱཏྭཱ་ སུཏྟུ
ཡཱཝཱཕཏོ་ པཏེཕིཏྲཱ།

ཨཏྟིཀཾ་ ཙེཏྟི་ **ཨཏྟིཙེཏོ**, ཨུཔཙཱཪཏྠཱཏཙེཏྟཾ། ཏསྨཱ་ པཏ་ ཨཏྟིཀཱཏཱ་ ཝཱཀཱཏིཀཱཀཱུསྨཱཕཙཪཙེཏྟིཏེ་ སུཁཪཏྟཡ, སྨཱ་ པཏེཡཔཱཏོ་ སུཏྟེཡཱཏི་ ཨཱཏ་ "**ཨཏྟིཀཱཏྟཾ་ ཕིསུཏྟཱ
ཙེཏྟ**"ཏི། **ཨཏྟིཙེཏཏྟེ** སམྨཏྟིམྨཏ། སོཔི་ ཨུཔཙཱཪསམྨཏྟི་ ཏཏྟྭཱ། ཕིཕེཀཱཏཱིཾ་ ཝྱིཏིསུཁཾ, སམྨཏྟིཛཾ་ ཝྱིཏིསུཁཾ, ཨཔྤིཏིཛཾ་ ཀཱཡསུཁཾ, སཏིཝཱཪིསུཏྟིཛཾ་ ཀྵཎསུཁཏྟེ་ ཙཏུབྦིཏྟམྤི
ཛྷཱཏསུཁཾ་ པཏེཡཔཱཏོ་ ཏེཔཱཏཏཾ་ ཨུཔཱཏཱཡ་ ཏེཔཱཏྨསུཁཏྟེ་ ཕུཏྟཏིཏི་ ཨཱཏ་ "**ཏེཔཱཏྨསུཁཾ་ ཕིཏཏི**"ཏི། **ཨིཏྠཏིཏྠཏཔཱཐེ** སམྨཔཛྫིཏུཾ་ **སམཏྠོ**ཏི་ ཨིམིཏཱ་ ཏིསུ་ ཛྷཱཏིསུ
སམྨཔཛྫཏཔསྨིཏྟཔསམྨཏ། **ཏེཀཱུམཡྶིཏི** པཏ་ ཕཙཏཏོ་ ཨཱཔཛྫཱཏྟེཏྟཏཔཏྱིཔཛྫཏཕསེཡོཔི་ ཕུཏྟཱ་ ཨེཔྶཏི་ ཕེཏིཏཏྟཱ། **སུཁེཏེཕ་ པཏྟཏིཀཱཏྨེ་ ཕིཔྲཱསྟིཏྟཏི** ཨེཏིཏ་ ཏིསཾ་ ཛྷཱཏཏཾ
སུཁཕྲཏེཔཏཾ་ ཁིཔྤཏྟིཧྲཏཏྟ་ ཏཱསེཏི།

ཕིཕུཡྷཱཏྟེ ཕེཕུཡྷཾ་ ཝཱཔིཏཾ་ ཛྷཱཏཏཾ། ཕིཕུལཏཱ་ ཏཱམ་ སུཏྟཱཕིཏྟཱཕེཏ་ ཙེཪཏཪཕྲཕཏྟིཡཱ, སྨཱ་ ཙ་ པཪིཏྟེཏྟུཏྟུཝཱཕ་ ཨེཏྟིཏྟཱཏི་ "**ཕིཕུཡྷཱཏ**"ཏྟེ་ ཕཏྟཱ་ "**ཡཐཱཝཪིཏྟེཏིཏ
ཕུཏྟཱཏུཾ་ ཤམཏྟོཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཏོཏི**"ཏི་ ཨཱཏ། པཪིཏྟེཏཀཱཝཏི་ ཨཕྲཏཱཡ་ ཕུཏྠཏཏྟེ་ ཨཀཱསིཪཡྷཱི་ ན་ ཏོཏི་ ཡཱཕཏིཏྟེཾ་ པཕཏྟིཏུཾ་ ཨསམཏྠཏཱ། ཨེཏྟཱ་ ཡཐཱཕུཏྟེ
སམྨཔཛྫཏཏིཕསྨིཏྟཕེ་ བྲཏིཪེཀཱཕསེཏ་ ཕིཏྟཕེཏུཾ་ "**ཨེཀཱཏྟེ་ ཏི**"ཏིཨཱཏི་ ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ་ **ཡཱཏྟིཡེཕ་ ཏོཏྟིཏི** ཨེཏཾ་ པཏེཡཏྟམཏྟཱ་ ཛྷཱཏསཱ་ ཕཤེཏ་ ཕུཏྟཾ། **ཏཐཱཏི** ཨེཏྟིཏྟིཏྟེཏཔཱཏེ།

བྷཱུརིཔཊྛིཀཱདི ཕསིབྦཔསྶ པཉྩིཀཱདཱམེ། ཀཱཡཉྩིཀཱམསྶ པན པཉྩིཀཱདཱམོ པཝེཎི ཨིཏྠམྦྷིཏ, ཨཉྙཱ ཀཱཡཉྩིཀཱམོ ཨེཝ ན སེཡྻོ། **ཀིཉྩན པལིབོདྷོཏི** ཀིཉྩན པལིབོདྷོ།
ཀུལཱདིནཔཔཉྩཔཱལིབོདྷཱདི ཀུལམཀྑནྡྷཱདིནཾ ཝིཡ ཨཉྙེསཾ སམྨདྷིཔཱུརིཔཊྛིཀཱནཾ དུརསམུསྶརཎཾ ཨིཏྠཾ པཱལིབོདྷཱནཾ པལིབོདྷནཏྠོཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ནཱལིཀཱཡཉྩཏི** ཀུལམྤནནཱལིཀཱཡཉྩམྤཏཾ།

ཨབྦྷཡིཏསདྡྷམྨོཏི ན སམྨཱཔཊིཔཏྟིསདྡྷམྨོ། **ཨབྷིཉྙཱཔཱརགཱུཏི** སབྦེསཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱབྷིཉྙཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཡ པཱརཾ གཏོ, སབྦཱབྷིཉྙཱ ཨབྷིཛཱནིཏྭཱ ཨཉྙཱཏབྦཉྙཱཏབྦཾ ཉཏྭཱ
ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **པརིཉྙཱཔཱརགཱུཏི** པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ པརིཉྙཱཡ པཱརཾ གཏོ, པཉྩཀྑནྡྷེ པརིཛཱནིཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **བྷཱཝནཱཔཱརགཱུཏི** ཙཏུནྣཾ མགྒཱནཾ བྷཱཝནཱཡ པཱརཾ གཏོ, ཙཏུརོ མགྒེ
བྷཱཝེཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **པཧཱནཔཱརགཱུཏི** སབྦཀིལེསཱནཾ པཧཱནེན པཱརཾ གཏོ, སབྦཀིལེསེ པཛཧིཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **སཙྪིཀིརིཡཱཔཱརགཱུཏི** ནིརོདྷསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཱརཾ གཏོ, ནིརོདྷཾ
སཙྪིཀཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **སམཱཔཏྟིཔཱརགཱུཏི** སབྦསམཱཔཏྟཱིནཾ སམཱཔཛྫནེན པཱརཾ གཏོ, སབྦཱ སམཱཔཏྟིཡོ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **བྲཧྨཙརིཡསྶ ཀེཝལཱིཏི** ཡཾ བྲཧྨཙརིཡསྶ
ཀེཝལཾ སཀལབྷཱཝོ, ཏེན སམནྣཱགཏོ, སཀལཙཏུམགྒབྲཧྨཙརིཡཝཱསོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"སཀལབྲཧྨཙརིཡོ"**ཏི, པརིཔུཎྞམགྒབྲཧྨཙརིཡོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

དུཏིཡཨུརུཝེལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ **ལོཀོཏི** ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན ལོཀོ། ཨཏྠཏོ པུརིམཱནི ཨརིཡསཙྩདྭཡཾ, ཨིདྷ པན དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏེནཱཧ **"ལོཀོཏི དུཀྑསཙྩ"**ནྟི།
ཝིསཾཡུཏྟོཏི ཝིསཾཡུཏྟོ ན པཊིབདྡྷོ, སབྦེསཾ སཾཡོཛནཱནཾ སམྨདེཝ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཏཏོ ཝིཔྤམུཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ལོཀསམུདཡོཏི** སུཏྟནྟནཡེན ཏཎྷཱ, ཨབྷིདྷམྨནཡེན པན
ཨབྷིསངྑཱརེཧི སདྡྷིཾ དིཡཌྜྷཀིལེསསཧསྶཾ། **ལོཀནིརོདྷོཏི** ནིབྦཱནཾ། **སཙྪིཀཏོཏི** ཨཏྟཔཙྩཀྑོ ཀཏོ། **ལོཀནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱཏི** སཱིལཱདིཀྑནྡྷཏྟཡསངྒཧོ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ།
སོ ཧི ལོཀནིརོདྷཾ ནིབྦཱནཾ གཙྪཏི ཨདྷིགཙྪཏི, ཏདཏྠཾ ཨརིཡེཧི པཊིཔཛྫཱིཡཏི ཙཱཏི ལོཀནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱཏི ཝུཙྩཏི།

ཨེཏྠ ཏཐཱནི ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི **ཏཐཱགཏོཏི** ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོ ཧོཏི། ཏཐཱནི ནཱམ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི། ཡཐཱཧ –

> "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱནི ཨཝིཏཐཱནི ཨནཉྙཐཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? ཨིདཾ དུཀྑནྟི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐམེཏཾ ཨཝིཏཐམེཏཾ ཨནཉྙཐམེཏ"ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༩༠; པཊི. མ. ༢.༨) ཝིཏྠཱརོ།

ཨཔིཙ ཏཐཱཡ གཏོཏི **ཏཐཱགཏོ, གཏོཏི** ཙ ཨཝགཏོ ཨཏཱིཏོ པཏྟོ པཊིཔནྣོཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡསྨཱ བྷགཝཱ སཀལལོཀཾ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ ཏཐཱཡ
ཨཝིཔརཱིཏཱཡ གཏོ ཨཝགཏོ, ཏསྨཱ ལོཀོ ཏཐཱགཏེན ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ། ལོཀསམུདཡཾ པཧཱནཔརིཉྙཱཡ ཏཐཱཡ གཏོ ཨཏཱིཏོཏི ཏཐཱགཏོ། ལོཀནིརོདྷཾ སཙྪིཀིརིཡཱཡ
ཏཐཱཡ གཏོ པཏྟོཏི ཏཐཱགཏོ། ལོཀནིརོདྷགཱམིནིཾ པཊིཔདཾ ཏཐཱཡ གཏོ པཊིཔནྣོཏི ཏཐཱགཏོ། ཨིཏི ཨིམིསྶཱ པཱལིཡཱ ཏཐཱགཏསདྡཔྤཝཏྟིཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝཾ ཏཐཱཝ ཙཏུསཙྩཱབྷིསམྦོདྷཝསེན ཨཏྟནོ ཏཐཱགཏབྷཱཝཾ པཀཱསེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏཏྠ ཏཐཱཝཱདིཏཱབྷིསམྦོདྷཝསེནཔི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཡཾ, བྷིཀྑཝེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ
པན "ཙཏུཏི སཏྟེཏི ཨཏྠཾ བུདྡྷཉཱཎཾ གཙྪཏི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏཐཱགཏསདྡཏྠཱབྷིདྷཱཡཀཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཙཏྟཱརོཔི ཏེ པཱཔཱ ཀཱལཏྟཡེཔི ཕུསནྟི། **དིཊྛནྟི**
རཱུཔཱཡཏནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏེན ཡཾ དིཊྛཾ ཡཾ དིསྶཏི, ཡཾ དསྶཏི, ཡཾ སམཱཔཱཐེ པཱཐེཡྻ, ཏཾ སབྦཾ ཀཱལཏྟཡེཔི ཨབྷིཉྙཱཏནྟི ཝཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷནྟི ཝཱ ཨཏྠོ། ཡཐཱ **"དུཊྛཾ"**ཏི ཝེདིཏབྦཾ།
སུཏནྟི ཨིཔི ཨིམིནཱ ནཡེན། **སུཏནྟི སདྡཱཡཏནཾ** ཝེདིཏབྦཾ། **སུཏནྟི** སམྤཏྭཱ ཨིཏྠིཡཱ ཝིཉྙཱཡཾ མུཏྭཱ སམྤཏྭཱ གཧེཏབྦཾ། ཏེནཱཧ **"པཏྭཱ གཧེཏབྦཏོ"**ཏི། **ཝིཉྙཱཏནྟི**
ཝིཉྙཱཏབྦཾ། ཡཾ པན ཝིཉྙཱཏཱཝིཉྙེཡྻཾ ཝིཉྙཱཡཾ ཧོཏི **"སུཁདུཀྑཱདི དྷམྨཱརམྨཎ"**ནྟི། **པཏྟནྟི** ཡཐཱ པཏྟཾ པཏྟབྦཾ, ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"པརིཡེསིཏྭཱ ཝཱ**
ཨཔརིཡེསིཏྭཱ ཝཱ"ཏི། **པརིཡེསིཏནྟི** པཏྟཾ ཝཱ ཨཔྤཏྟཾ ཝཱ པརིཡེསིཏཾ། ཡཾ པན པཏྟཾ ཝཱ སཱིལཾ ཨཔྤཏྟཾ ཝཱ, ཨུབྷཡམྤི པརིཡེསིཏམེཝཱཏི ཨཱཧ **"པཏྟཾ ཝཱ ཨཔྤཏྟཾ ཝཱ"**ཏི།
དཡེནཔི ཝིཔྤཀཱརསྶ པཏྟཾ ཝིཔྤཀཱརསྶ པརིཡེསིཏཾ ཏེན ཏེན པཀཱརེན ཏཐཱགཏེན ཨབྷིསམྦུདྡྷནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཙིཏྟེན ཨནུསཉྩརིཏནྟི** ཏེ པན ཨཔྤཏྟཾ ཙིཏྟེན ཨནུ ཨནུ
སཉྩརིཏཾ, ཝིཙརིཏནྟི ཨཏྠོ།

ཕྲིཏ་ཀཱིཨཱུ་དྟཱི་ ཨཱུ་དི་ས་ཊེ་ན་ ལོ་ཧི་ཏ་ཨོ་དྲ་དྲུ་ཏི་སམྦྲཱི་ ཏྲུ་ཡཱུ་ར་སྨཱ་ཊ་བྷ་ལཱཾ་ སཀྵ་ཎཱི། **སུ་མ་ནོ་**ཏི་ ཧྲ་ཡ་ཐ་སེ་ན་ ལོ་བྷ་ཐ་སེ་ན་ སདྟ་དི་ཐ་སེ་ན་ ཡྃ་ སུ་མ་ནོ། **དུཿཀྵ་ནོ་**ཏི་ བྷཱུ་ཡ་ད་ཡི་ཏ་ཡཱ་ཐ་སེ་ན་ ཡྃ་ ཡི་དཱི་སྨཱ་ཡི་ཏ་ཡཱ་ཐ་སེ་ན་ ཡྃ་ དུཿཀྵ་ནོ། **མ་ཧཱ་ཧྲྀ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱ་ཊ་ཐ་སེ་ན་, ཏྲཱ་ཊ་ཐ་སེ་ན་ ཡྃ་ མ་ཧཱ་ཧྲྀ། ཨེ་ས་ ནཱ་ཡོ་ སཱ་བྷྲཱ། ཏ་ཐཱ་ **ཨཱུ་དི་ས་ཊེ་ན་** ས་ཀྵ་ས་ཏྲ་, ཡ་ཊ་ཐ་ས་ཏྲ་, ཡ་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་,

ཡུ་ཥྤ་ཀཱ་ཏྲ་, ཡུ་ཥྤ་ར་སོ་, ཕ་ལ་ར་སོ་, ཨུ་ཡུ་དི་ཀྃ་, ཨ་ནུ་ཡུ་དི་ཀྃ་, མ་ཧཱ་ཧྲྀ་ཏཱ་ཡི་ད་ནཱ་ ཀུ་ས་ལ་ཀཱ་སྨཱི་ ཨ་ཀུ་ས་ལ་ཀཱ་སྨཱི་ཏི་ ཨེ་ཐ་སྨཱུ་དཱི་ཏྃ་ ས་ཀྵ་ཏོ་ ད་བྷུ་བྦྲཱ། **ཨ་སྭཱ་ཏྱཱ་ཏི་** ཀྲཱ་ཊེ་ན་ ཨ་ས་སྭཱ་ཏྲྃ་, ཨ་ཡི་དི་ཏ་ཏི་

ཨ་ཏྲཱྀ། ཏི་ན་ཏ་ "**ཀྲཱ་ཊེ་ན་ ཨ་ས་ཀྵཱ་ཀཱ་ཏ**"ཏི། **ལོ་ཀེ་ན་ ཀཱ་ཏ་ཏི་** ལོ་ཀེ་ན་ ཀྲཱ་ཏཾ། **ཏ་ཐེ་ཥ་ ཀཱ་ཏ་ཏྲཱི་** ཏ་ཐེ་ཥ་ ཀྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱི་ས་སྱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ , ཀཱ་ཏ་ས་ཊེ་ན་ ཨེ་ཀཱ་ཏྃ་ བུ་ཏྲཱི་ཨ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱི། ཀཱ་ཏི་ཨ་ཏྲཱ་

ཏི་ ཏྲ་ཏ་ཡོ་ བུ་ཏྲཱི་ཨ་ཏྲཱ་ ཏྲ་ཡ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་སྭཱ་ར་ཙོ་ཏྲ་ཀཱ།

ཡཛྙ་, ཏྲི་སྭཱ་ཡེ་, རཱ་ཏྲིཾ་ ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ཏོ་ ཨ་ནུ་ཏྲ་རཾ་ ས་སྨཱ་ས་སྦྲིཏྲཱིཾ་ ཨཱ་ཏྲཱི་ས་སྦྲུ་ཧྲྀ་ཏྲཱི་ཏི་ ཡ་ཛྙ་ ཡི་སྨཱ་ཁ་ཡུ་ཏྟ་སྨཱ་ཡ་ རཱ་ཏྲི་ཡཾ་ ཏ་ཡཱ་ཨཱུ་ཀཱ་ཏ་ཏྲཱ་དི་ཨ་ཏྲཱི་ན་ ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ཏོ་ ཏྲ་ཀཱ་ཡཱ་ བོ་ཏྲཱི་མ་ཏྲཱི་

ཨ་ཡ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཡ་སྨཱ་ཀྲ་ ནེ་སི་ཀྟོ་ ཏི་ཀྟཾ་ སྭཱ་ཏྲཾ་ མ་ཏྲཱ་ཀཱཾ་ མ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ ཨུ་ཏྲ་རི་ཏ་ཏྲཱ་བྷཱ་ཏོ་ ཨ་ནུ་ཏྲ་རཾ་ ས་སྨཱ་ས་སྦྲིཏྲཱིཾ་ ཨཱུ་ས་ཐ་སྭཱ་ཡ་ཀྲཱ་ཊེ་ན་ ས་ཏྲཱིཾ་ ས་བྲ་ཛྙ་ཏ་ཛྙཾ་ ཨ་ཏྲཱི་ཀཱ་ཏྲཱི། **ཡཛྙ་ རཱ་ཏྲིཾ་**

ཨ་ནུ་ཡུ་དི་སི་སྨཱ་ཡ་ ནེ་བྲཱ་ན་ཏྲཱ་ཏུ་ཡཱ་ ཡ་རི་ནེ་བྲཱ་ཡ་ཏྲཱི་ཏི་ ཡ་ཛྙ་ ཡི་སྨཱ་ཁ་ཡུ་ཏྟ་སྨཱ་ཡ་ རཱ་ཏྲི་ཡཾ་ཡེ་ཥ་ ཀཱ་སི་ནྟ་ཡཾ་ ཨུ་ཡ་ཐ་ཏྲ་ནེ་ མ་སྨཱ་ཏྃ་ སྭཱ་ལ་ཐ་ནེ་ ཡ་མ་ཀཱ་སྭཱ་ལཱ་ན་མ་ཏྲ་རེ་ ཨ་ནུ་ཡུ་དི་སི་སྨཱ་ཡ་

ནེ་བྲཱ་ན་ཏྲཱ་ཏུ་ཡཱ་ ཡ་རི་ནེ་བྲཱ་ཡ་ཏི། **ཡཾ་ ཨེ་ཏ་སྨཱིཾ་ ཨ་ཏྲ་རེ་ཏི་** ཨེ་སྨཱ་སཾ་ ཏྲཱིཀྵཾ་ ས་ཨུ་ཡུ་དི་སི་ས་ཨ་ནུ་ཡུ་དི་སི་ས་ནེ་བྲཱ་ན་ཏྲཱ་ཏུ་ཏྃ་ མ་ཧཱ་ཀྵེ་ ཡ་ཛྙ་ཙ་ཏྲ་ལྱཱི་ས་ཐ་སྨཱ་ཡ་རི་སྨཱ་ཊ་ཀཱ་ལེ་ ཡ་ཙ་མ་བོ་ཏྲཱི་ཡ་སྱི་ མ་ཧཱ་ཀྵེ་མ་བོ་ཏྲཱི་ཡ་སྱི་

ཡ་ཀྵེ་མ་བོ་ཏྲཱི་ཡ་སྱི་ ཡཾ་ སུ་ཏྲ་གཱི་ཥྚ་དི་ཡྲ་ཏྲེ་ཏྃ་ ཏྲ་སྨཱིཾ་ **བྷཱུ་ས་ཏི་** ནེ་ད་སྨཱ་ན་ཐ་སེ་ན་, **ལ་ཡ་ཏི་** ཨུ་ཏྲི་ས་ན་ཐ་སེ་ན་, **ནེ་ཏྲི་ས་ཏི་** ཡ་རི་ནེ་ཏྲི་ས་ན་ཐ་སེ་ན། **སབྲཱིཾ་ ཏཾ་ ཏ་ཐེ་ཥ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་** ཏཾ་ ཨེ་ཏྲ་ཏྲ་རེ་ དེ་སི་ཏཾ་

སབྲཱིཾ་ སུ་ཏྲ་གཱི་ཥྚ་དི་ན་ཐ་ཀྵཾ་ བུ་ཏྲ་ཐ་ཙ་ནཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ བྲ་ཛྙ་ན་ཏོ་ ཙ་ ཨ་ནུ་ཏྃ་ ཨ་ན་ཏྲཱི་ཀཱ་ སབྲཱ་ཀཱ་ར་ཡ་རི་ཡུ་ཀྟཾ་ ཏྲ་ཀཱ་མ་ད་ནེ་སྨཱ་ད་ནཾ་ དོ་ས་མ་ད་ནེ་སྨཱ་ད་ནཾ་ མོ་ཏ་མ་ད་ནེ་སྨཱ་ད་ནཾ་, ན་ཏྲཱི་ ཏ་ཐཱ་ བྷཱུ་ལ་ཀྲཱ་མ་ཏྲ་སྱི་

ཨ་ཐ་སྭཱ་ལི་ཏཾ་, ཨེ་ཀཱ་སྨུ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ ལ་ཀྵི་ཏཾ་ ཐི་ཡ་ ཨེ་ཀཱ་ཡ་ ནུ་ཡོ་ཡུ་ མི་ཏཾ་ ཐི་ཡ་ ཨེ་ཀཱ་ཏུ་ལྱ་ཡ་ ཏུ་ཡི་ཏཾ་ ཐི་ཡ་ ཙ་ ཏཾ་ ཏ་ཐེ་ཥ་ ཏོ་ཏི་ ཡ་སྨཱ་ཏྲ་ཡ་ བྷཱུ་སི་ཏཾ་, ཨེ་ཀཱ་ཏྲི་ནེ་ཥ་ ཏ་སྨཱ་ སྭཱ་ཏྲ་ན་ཏོ་,

ནོ་ ཨ་ཛྙ་བྷཱུ་, ཏ་སྨཱ་ ཏཱཾ་ ཨ་ཡི་ཏ་ཏཾ་ ཨ་ན་ཛྙ་ཏཾ། ཨེ་ཏི་ན་ ཏ་ཡཱ་ཡུ་དི་ཏྲཱ་ཡ་ ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ཏོ་ཏི་ ཏ་སྨེ་ཏི། ཀཱ་ད་ཨ་ཏྲཱ་ ཨ་ཡཾ་ ཀཱ་ཏ་ས་ཀྵེ་ ཏ-ཀཱ་ར་སྨ་ ཏ-ཀཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲ་, ཏ་སྨཱ་ ཏཾ་ ཀཱ་ཏ་ཏྲཱི་ཏི་ ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ཏོ་ཏི་

ཨ་ཏྲཱི། ཨ་ཐ་ ཡྃ་ ཨུ་ཀཱ་ད་ནཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཏོ་, ཐ་ཙ་ན་ཏྲཱི་ ཨ་ཏྲཱི། ཏ་ཏོ་ ཨ་ཡི་ཡ་ཏྲཱི་ཏོ་ ཨུ་ཀཱ་ཏོ་ ཨ་སྨཱ་ཏི་ ཏ-ཀཱ་ར་སྨ་ ཏ-ཀཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ཏོ་ཏི་ ཨེ་ཐ་མི་ཏྲ་ ཡ་ད་སི་ཏྲཱི་ ཡེ་དི་ཏྲཱ།

ཡ་ཐཱ་སྭཱ་ཏྲཱི་ཏི་ ཡེ་ ཏྲ་སྨེ་ ཏྲ་ཀཱ་སྭཱ་ "ཨེ་མེ་ ཏྲ་སྨཱ་ ཨ་ཀཱ་ས་སྭཱ་ སྭཱ་ཐ་ཛྙཱ་ ཡི་ཏྲུ་ཀཱ་ར་ཏེ་ཏྲ་ ས་མ་ཏྲ་ ས་སྨཱ་དི་ཏྲ་ ཨ་ཏེ་ཏྲ་ཡ་ དུ་ཀྲཱ་ཡ་ སཾ་ཐ་ཏྲ་ཏྲཱི་"ཏི་ ཡ་རེ་སཾ་ ཏྲ་སྨཱིཾ་ དེ་སི་ཏྲཱི་ ཐ་ད་ཏི་, ཏི་

ཏྲ་སྨེ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་ནེ་ཥ་ ས་ཡཾ་ ཡ་ཏྲཱ་སི། ཡེ་ ཡ་ན་ ཏྲ་སྨེ་ ཏྲ་ཀཱ་སྭཱ་ – "ཨེ་མེ་ ཏྲ་སྨཱ་ ཀཱ་ས་སྭཱ་ ཨ་ན་ཐ་ཛྙཱ་ ཡི་ཏྲུ་སྦྲ་ས་ཏྲ་ ས་མ་ཏྲ་ ས་སྨཱ་དི་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲ་ཡ་ སུ་ཏྲ་ཡ་ སཾ་ཐ་ཏྲ་ཏྲཱི་"ཏི་ ཐ་ད་ཏི་, ཏི་

ཏྲ་སྨེ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་ནེ་ཥ་ ས་ཡཾ་ ཨུ་ཡ་ས་སྦྲ་ཛྙཱ་ ཡི་ད་ར་ཏི་, ཏ་སྨཱ་ ཡ་ཐཱ་སྭཱ་ཏྲཱི་ ཏྲ་ཀཱ་སྭཱ་ ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲཱི་ཏི་ ཡེ་དི་ཏྲ་བྲཱི། ཏ་ཐཱ་ ས་སྨཱ་དེ་ཥ་ སྦྲཱི་ལྱུ་དི་ཡ་རི་སྦྲུ་ར་ཊ་ཐ་སེ་ན་ ས་སྨཱ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ཡཾ་ ཡ་ཐཱ་ཀཱ་ཏྲཱི་ ཏྲ་ཀཱ་སྭཱ་,

ཏ་ཐེ་ཥ་ ཏྲ་སྨཱ་དེ་ས་ཏྲ་ཡ་ ཡ་རེ་སཾ་ ཏ་ཐཱ་ ཡ་དི་ཏྲ་ཡ་ན་ཐ་སེ་ན་ **ཏ་ཡཱ་སྭཱ་ཏྲཱི།** ཏྲ་ཀཱ་ཐ་ཏོ་ ཏི་ སྭཱ་ཏྲ་ཡ་ ཀཱ་ཡོ་ ཨ་ནུ་ལོ་མི་ཏི་, ཀཱ་ཡ་སྨཱ་ཡི་ སྭཱ་ཏྲ་, ཏ་སྨཱ་ ཡ་ཐཱ་སྭཱ་ཏྲཱི་ ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲེ་, ཡ་ཐཱ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཏ་ཡཱ་སྭཱ་ཏྲཱི་ ཙ་

ཏོ་ཏི། ཨེ་ཡཾ་ཏྲ་ཏ་སྨཱ་ ཙ་ ཡ་ཐཱ་ སྭཱ་ཏྲ་, ཀཱ་ཡོ་ཡི་ ཏ་ཐཱ་ ཀཱ་ཏོ་ ཡ་ཐ་ཏྲཱི། ཡ་ཐཱ་ ཙ་ ཀཱ་ཡོ་, སྭཱ་ཏྲ་ཡི་ ཏ་ཐཱ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཡ་ཐ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲཱི།

ཨ་ཏྲཱི་ཏྲུ་ ཨ་ན་ཏྲཱི་ཏྲུ་ཏོ་ཏི་ ཨུ་ཡ་རི་ ཏྲ་ཐ་ཏྲཱཾ་, ཏེ་ཏྲ་ ཨ་ཡྲཱི་ཋི་ནེ་ར་ཡཾ་ ཡ་རི་ཡ་ཀྟཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཏི་རི་ཡཾ་ ཨ་ཡ་རི་སྨཱ་ཏྲ་སྱ་ ལོ་ཀཱ་ཏྲ་ཏུ་སྱ་ ཏྲ་ཀཱ་སྭཱ་ ས་བྲ་སཏི་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲ་ཐ་ཏི་ སྦྲཱི་ལེ་ན་ཡི་ ས་སྨཱ་ཏྲཱི་ཏྲ་ཡི་

ཡ་ཛྙ་ཡ་ཡི་ ཡི་སྨུ་ཏྲཱི་ཡཱུ་ཡི་, ན་ ཏ་སྨཱ་ ཏུ་ཡ་ ཡྃ་ ཡ་སྨཱ་ཏྲཾ་ ཡྃ་ ཨ་ཏྲཱི། ཨ་ས་མོ་ ཨ་ས་མ་ས་མོ་ ཨ་སྦྲ་ཏེ་མོ་ ཨ་སྦྲ་ཏེ་བྷཱ་གོ་ ཨ་སྦྲ་ཏེ་ཡུ་ཀྲཱ་ལོ་ ཨ་ཏུ་ལོ་ ཨ་སྦྲ་མེ་ཡོ་ ཨ་ནུ་ཏྲ་རོ་ ཏྲ་སྨཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་ དེ་ཐ་དེ་ཡོ་

སཀྲཱ་ཏྃ་ ཨ་ཏི་སཀྲཱ་ བྲ་ཀྵཱ་ཏྃ་ ཨ་ཏི་བྲ་ཀྵ་, ཏ་ཏོ་ ཨེ་ཐ་ ཨ་ཡཾ་ ན་ ཀེ་ན་ཙི་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲུ་ཏོ། **དཀྵཱི་ཏྲཱི་ཏི་** སབྲཱིཾ་ ཡ་སྨཱ་ཏི། ཡི་སེ་ས་ཐ་ཙ་ནེ་ཀྵ་ཡ་ཡི་ ཨ་ཏྲཱ་ཐ་ཏོ་ ཨ་ན་ཐ་སེ་ས་ཡི་ས་ཡོ་ ད་ས་ས་ཏྲཱི། ཏེ་ན་

ཡཾ་ ཀཱི་ཏྟི་ ནེ་ཡཱུཾ་ ཏུ་མ་, སབྲཱིཾ་ ཏཾ་ ཏ་ཏྲ་ཏ་ལེ་ ཨུ་མ་ལ་ཀཱ་ ཐི་ཡ་ ཡ་སྨཱ་ཏྲཱི་ཏི་ ཏྲཱི་ཡེ་ཏི། ཨ་ཡི་ཡ་ཏྲཱི་ཏཾ་ ཨུ་ས་ཡུ་དི་ཨ་ཐ་བོ་ཏྲཱི་ན་ ཏི་ཏུ་ཡ་སཾ་ཏྲ་ཏྲ་དི་ཏྲ་ ཙ་ ས་ཏྲེ་, བྷཱུ་ཐ་ཛྙ་ཏྲ་ཏུ་ཡ་ན་ཡ་ཐ་སེ་ན་ ས་ཏྲ་རེ་,

སབྲཱ་ཀཱ་རེ་ན་ སུ་ཙེ་ཏྲ་ཐ་སི་ཏྲ་ཡ་ ས་སྨཱ་ཡ་ཏྲཱི་ཡོ་, ཙེ་ཏྲ་ཛྙ་ ཐ་སེ་ ཐ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏི་ **ཐ་ས་ཐ་ཏྲཱི་ཏི་** ཨེ་ཐ་མི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲྭ་ ད་བྷུ་བྦྲཱ།

ཡི་སཾ་ཡུ་ཀྟོ་ཏི་ ཙ་ཏུ་ཏི་ ཡོ་གཱ་ཏི་ ཡི་སཾ་ཡུ་ཀྟོ། ཏི་ན་ཏ་ "**ཙ་ཏུ་ཀྵཾ་ ཡོ་གཱ་ནཾ་ ཡ་ཏྲ་ནེ་ན་ ཡི་སཾ་ཡུ་ཀྟོ་**"ཏི། **ཏ་ཀྵ་དི་ཏྲཱི་ཨུ་ཡ་ཡེ་ཏི་ ཡི་ར་ཏི་ཏོ་ཏི་** ས་བྲ་སྨཱི་སྱི་ ཡོ་ཀཱ་ ཏ་ཀྵ་དི་ཏྲཱི་ས་ཀྲ་ཏི་ཏི་ ཨུ་ཡ་ཡེ་ཏི་

ཡི་ར་ཏི་ཏོ།

ཨ་ཏྲཱི་ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ ཚི་ཏོ་ཏི་ ཏ་བྲཱི་ས་ཡ་ཀཱི་ལེ་ས་སྦྲ་ཏྲ་ནེ་ན་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲུ་ཥྚ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་མི་ཏྲ་ ཚི་ཏོ། **ཙ་ཏྲ་རོ་ཡི་ ཀཱ་ཏྲེ་ མོ་ཙ་ཏྲ་ ཚི་ཏོ་ཏི་** ས་བྲེ་ ཨ་ཏྲེ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཏྲ་དི་ཀཱ་ ས་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏོ་ མོ་ཙ་ཏྲ་ ཚི་ཏོ།

ཡི་ནེ་ཥྟ་ས་ཏྲ་ནེ་ ཡྃ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ དེ་ས་ཏྲ་ཡི་ལྱ་སེ་ན་ ཏི་སཾ་ ཡ་མོ་ཙ་ནོ་ཏི་ **ས་བྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡྲ་མོ་ཙ་ནོ། ཕུ་ཊྚཱ་ ཡ་རཱ་སྨཱ་ ས་ཀྲཱི་ཏི་** ཨ་སྨཱ་ ཨ་ནེ་ན་ ཀྲྀ་ཏྲ་ས་ཡེ་ན་ བུ་ཏྲྀ་ན་ ཡ་རཱ་སྨཱ་ ས་ཀྲཱི་ ཀྲཱ་ཊ་ཕུ་ས་ནེ་ན་ ཕུ་ཊྚཱ་ཏི་

ཨུཔསམེནྟྟ སམྤཏྟོ ཕེདིཏཔྤོ། ཏེནཱཧ "ཕུཊྛསྶཱ"ཏིཨཱདི། **ཞིཏྭཱནེ གུཎེཧི ཉཱཡཾ ནཛྫིཏི** གུཎེཧི ཉཱཡཀཱརཎཾ ཞིཏྭཱནེ ཉཱཡཾ ནཛྫི ཨསམྤཏྟཔྤཕེན སམྤཏྟོ ཁིམཏྟཱ། ཏེནཱཧ ཉཱགཱཿ – "ཁིམཏྟུ ཕོ, ཉྫིཔྤཕེ, ཉཱམཾ ཏེསཾསྨི ཁིམགྣཱམེཞིཏྟུ པཞིཔད"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༥-༥༠༥)། ཞིཏྭཱནཕྭཏྣ ཕཱ གུཎེཧི ཉཱཡཾ ནཛྫིཏི **ཞིཏྭཱནཾ**

ཨགུཎེཉཱཡནྟི ཨུཔྤམེཏྟ ཨཏྠོ ཏཛྫོ, ན གུཎེཧི ཉཱཡཾ ཨེཏྟ ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠིགཏེཏི **ཨགུཎེཉཱཡཾ**, ཞིཏྭཱནཏྟི ཨུཔྤམེཏྟ ཞིཏྭཱཙནཏྟུ ཏཛྫཱི།

ཨཞཱིཏོ ཞིཏྲྀཔྤཱ། **སཏྟཱགཱམཱགཱཡཾ པཏྟེཏི** སཏྭེསཾ གཱམཱནཾ ཁཡཾ པརིཡོསཱནཾ ཨཏྠཏྟཏྭཱཔཾ པཏྟོ། ཨུཔཏྟི སཱམཱདིཕ ཁྱཻཡཏྟི ཨེཏྭཱཏི **ཨུཔཏྟིསཏྭཡོ**, ཞིཏྭཱནཏྟི ཨཱཏ "ཨུཔཏྟིསཏྭཡསཏྭཱཏི ཞིཏྭཱཎེ"ཏི། ཙཀྐེཏི ཉཱཎཙཀྐཾ། **པཕཏྠཡཱཏི** ཏེཔཾཕེཕཏྟཾ ཏྲྀཏཱམཱརཾ པཕཏྠེཏི ། མནཏྟེཏི སྟྱཱཏེགུཎེཏི སམཏྟཱགཏཏྟ **མནཏྟཾ།** **སྟིཏམཱརཏྟེ** ཙཏུཕེམཱརཏྟཱཡོགིན སྟིཏམཱརཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀཱལཀཱཎྞམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ཙཏུཏྠེ **དུཏིཡོ པི ཁོ པཱཔིམཱཏི** ཁོ སམཱཞི དུཏིཡོ གཱཏ པཱཔིམཱཔི ཕཏྟཱཡཔི། གཱཏིཞཾ སྟྲཱཡཾ ཨེཏིསཏྟི **གཱིསྟྲཱཡཱ།** ཀཱ སམཱཏུཏྟར ཨེཏིསཏྟི **གཱིསམཱཏུཏྟཏྟ།** **གྲཱཙམཱགཱཏཱཞྞཏྟཏྟི** གྲཱཙཱགཱཞྞཏྟ། **མ-གཱར** པདསཱཏྟཱགཱར, ཨཱགཱགྲཱཙེ པཏིཞྞཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ རོཏི། **སཏྟཱིཞྞཡཱ** སཏྟསྣཏཏྶ, "སཏྟཾ ཏིསཾ གཏྟཾ ཐཱཏ"ཏྟིཔི པཐཏྟི། **ཨེཀགཱིཡཱཏི**

ཨེཀཱཀཱ, ཙཏྟུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨེཀཱཀཱ ཧུཏྟཱ ཕིཏརཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཀྐཱཡོ། ཏེནཱཧ "ཨདུཏིཡཱ"ཏི། **ཏཱདིསཱ སམཀཱ མམཏྟིཏི** ཨེཏྟ **ཨིཏི**-སཏྟོ ཨཱདིཨཏྠོ། ཏེན –

"ཀཱཡཀམྨཾ སུཙི ནེསཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ ཨནཱཝིལཾ།
མནོཀམྨཾ སུཝིསུདྡྷཾ, ཏཱདིསཱ སམཀཱ མམ།།

"ཝིམལཱ སངྑམུཏྟཱབྷཱ, སུདྡྷཱ ཨནྟརབཱཧིརཱ།
པུཎྞཱ སུཀྐེཧི དྷམྨེཧི, ཏཱདིསཱ སམཀཱ མམ།།

"ལཱབྷེན ཨུནྣཏོ ལོཀོ, ཨལཱབྷེན ཙ ཨོནཏོ།
ལཱབྷཱལཱབྷེན ཨེཀཏྟོ, ཏཱདིསཱ སམཀཱ མམ།།

"ཡསེན ཨུནྣཏོ ལོཀོ, ཨཡསེན ཙ ཨོནཏོ།
ཡསཱཡསེན ཨེཀཏྟོ, ཏཱདིསཱ སམཀཱ མམ།།

"པསཾསཱཡུནྣཏོ ལོཀོ, ནིནྡཱཡཔི ཙ ཨོནཏོ།
སམོ ནིནྡཱཔསཾསཱསུ, ཏཱདིསཱ སམཀཱ མམ།།

"སུཁེན ཨུནྣཏོ ལོཀོ, དུཀྑེནཔི ཙ ཨོནཏོ།
ཨཀམྤཱ སུཁདུཀྑེསུ, ཏཱདིསཱ སམཀཱ མམཱ"ཏི།། (ཐེ. པ. ཨཔ. ༢.༣༠༣ ཙཱུལསུབྷདྡཱཐེརཱ) –

ཨུཔམཱདཱི སངྒཎྷཱཏི།

“དཱུརེ སནྟོ”ཏིཨཱདིགཱཐཱཡ ཨཡམཏྠོ། **སནྟོཏི** རཱགཱདཱིནཾ སནྟཏཱཡ བུདྡྷཱདཡོ སནྟོ ནཱམ, ཨིདྷ པན པུབྦབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཨུསྶནྣཀུསལམཱུལཱ བྷཱཝིཏབྷཱཝནཱ སནྟོ སནྟོཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ། **པཀཱསནྟཱིཏི** དཱུརེ ཋིཏཱཔི བུདྡྷཱནཾ ཉཱཎཔཐཾ ཨཱགཙྪནྟཱ པཱཀཊཱ ཧོནྟི། **ཧིམཝནྟོཝཱཏི** ཡཐཱ ཏིཡོཛནསཧསྶཝིཏྠཏོ པཉྩཡོཛནསཏུབྦེདྷོ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ ཀཱུཊསཧསྶེཧི པཊིམཎྜིཏོ ཧིམཝནྟཔབྦཏོ དཱུརེ ཋིཏཱནམྤི ཨབྷིམུཁེ ཋིཏོ ཝིཡ པཀཱསཏི, ཨེཝཾ པཀཱསནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨསནྟེཏྠ ན དིསྶནྟཱིཏི** དིཊྛདྷམྨགརུཀཱ, ཝནྟགམནཱ པརལོཀཱ, ཨཱམིསཙཀྑུཀཱ, ཛཱིཝིཀཏྠཱཡ པབྦཛིཏཱ, བཱལཔུགྒལཱ ཨསནྟོ ནཱམ། ཏེ ཨེཝ བུདྡྷཱནཾ དཀྑིཎཛཱཎུམཎྜལསྶ སནྟིཀེ ནིསིནྣཱཔི ན དིསྶནྟི ན པཉྙཱཡནྟི། **རཏྟིཾ ཁིཏྟཱ ཡཐཱ སརཱཏི** རཏྟིཾ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏེ ཨནྡྷཀཱརེ ཁིཏྟཱ སརཱ ཝིཡ ཏཐཱརཱུཔསྶ ཨུཔནིསྶཡབྷཱུཏསྶ པུབྦཧེཏུནོ ཨབྷཱཝེན ན པཉྙཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

བྲཧྨདེཡྻནྟི སེཊྛདེཡྻཾ, ཡཐཱ དིནྣཾ ན པུན གཧེཏབྦཾ ཧོཏི ནིསྶཊྛཾ པརིཙྩཏྟཾ, ཨེཝཾ དིནྣནྟི ཨཏྠོ།

དིཊྛཾ ན མཉྙཏཱིཏི ཨེཏྠ **དིཊྛནྟི** མཾསཙཀྑུནཱཔི དིཊྛཾ, དིབྦཙཀྑུནཱཔི དིཊྛཾ, རཱུཔཱཡཏནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཡཉྷི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན གཧཎསམཏྠཾ, ཡཾ ཙཀྑུནཱ ཡཾ པསྶཏི ཨཔསྶི པསྶིསྶཏི, སམཱཔཱཐེ པསྶེཡྻ, ཏཾ སབྦཾ ཀཱལཝིསེསཝཙནཱཏིཀྐམྨ ཨཝིསེསེན “དིཊྛ”ནྟེཝ ཝུཏྟཾ ཡཐཱ “དུདྡྷ”ནྟི། ཏེནེཝཱཧ **“དིཊྛཾ རཱུཔཱཡཏན”ནྟི**། **ཨེཝཾ སུཏཱདཱིསུཔི ཝཙནཏྠོ** “དཊྛབྦཾ སོཏབྦ”ནྟིཨཱདིནཱ།

ལཱབྷེཔི ཏཱདཱི, ཨལཱབྷེཔི ཏཱདཱིཏི ཡཐཱ ཨལཱབྷཀཱལེ ལཱབྷསྶ ལཱབྷཀཱལེཔི ཏཱདིསོཝ ཏཱདཱི། **ཡསེཔཱིཏི** ཡསེ སཏིཔི མཧཱཔརིཝཱརཀཱལེཔི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཀཱལཀཱརཱམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བྲཧྨཙརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **ནཡིདནྟི** ཨེཏྠ ན-ཨིཏི པཊིསེདྷེ ནིཔཱཏོ, ཏསྶ “ཝུསྶཏཱི”ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ “ན ཝུསྶཏཱི”ཏི, ཡ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། **ཨིདཾ**-སདྡོ “ཨེཀམིདཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སམཡཾ ཨུཀྐཊྛཱཡཾ ཝིཧརཱམི སུབྷགཝནེ སཱལརཱཛམཱུལེ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༩༡; མ॰ ནི॰ ༡.༥༠༡) ནིཔཱཏམཏྟོ, “ཨིདཾ ཁོ ཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨོམཏྟཀཾ སཱིལམཏྟཀ”ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༧) ཡཐཱཝུཏྟེ ཨཱསནྣཔཙྩཀྑེ ཨཱགཏོ།

> “ཨིདཉྷི ཏཾ ཛེཏཝནཾ, ཨིསིསངྒྷནིསེཝིཏཾ།
>
> ཨཱཝུཏྠཾ དྷམྨརཱཛེན, པཱིཏིསཉྫནནཾ མམཱ”ཏི༎ (མ॰ ནི॰ ༣.༣༨༧-༣༨༨; སཾ॰ ནི॰ ༡.༤༨, ༡༠༡) –

ཨཱདཱིསུ པཙྩཀྑེ ཨཱསནྣཔཙྩཀྑེ། ཨིདྷཱཔི པཙྩཀྑེཡེཝ ཨཱསནྣཔཙྩཀྑེ དཊྛབྦོ།

བྲཧྨཙརིཡ-སདྡོ –

> “ཀིཾ ཏེ ཝཏཾ ཀིཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ,
>
> ཀིསྶ སུཙིཎྞསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།
>
> ཨིདྡྷཱི ཛུཏཱི བལཝཱིརིཡཱུཔཔཏྟི,
>
> ཨིདཉྩ ཏེ ནཱག མཧཱཝིམཱནཾ༎
>
> “ཨཧཉྩ བྷརིཡཱ ཙ མནུསྶལོཀེ,
>
> སདྡྷཱ ཨུབྷོ དཱནཔཏཱི ཨཧུམྷཱ།

ཨོཕུནནྡྷུཾ མེ སྭརཾ དདྡྷི,

སཏྟཔྤིདྡྷ སམཏཏྤཱཏྨཏ ཙ།།

"ཏཾ མེ ཕཏཾ ཏཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ,

ཏཐྦ སུཙིཎྞཱཐ ཨཡཾ ཕིཔུཀོ།

ཨིཏྟི ཛྙཏྟི བལཕྤྤིརིཡུཔཔཏྟི,

ཨིདཙྪ མེ ཕྤིར མཏྟཕིམྤན"ཏྟི།། –

ཨིམསྨིཾ **སུཏྟཀཛྫཏཀེ** (ཛྫཱ༹ ༢.༢༢.༡༥༤༥) ཏྟཱནེ ཨུཀཏོ།

"ཀེན ཕུཊྛེ ཀུམདཏྟེ, ཀེན ཕུཊྛེ མཏྟུསྶཕྤོ།

ཀེན ཏེ བྲཧྨཙརིཡེན, ཕུཙྪཾ ཕུཊྛསྨི ཨིརཛྫཏྟི"ཏི།། –

ཨིམསྨིཾ **ཨཏྟཱུརཔཱིཏཕཏྟུསྨིཾ** (པེ༹ ཕ༹ ༢༧༥, ༢༧༧) ཕེཔྤུཕཏྟེ།

"ཨིཕཾ ཁོ ཏཾ, ཀྶིཔྤཕི, ཏིཏྟིརིཡཾ ནཱམ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཏོསྨི"ཏི ཨིམསྨིཾ **ཏིཏྟིརཛྫཏཀེ** (ཙཱུལཕ༹ ༣༡༡) པཙྩུསིཀྐཔདཕྤིལེ།

"ཏཾ ཁོ པན མེ, པཙྩུསིཁ, བྲཧྨཙརིཡཾ ནེཕ ནིབྦིདཱཡ ན ཕིརཱགཱཡ...པེ༹... ཡཱཕདེཕ བྲཧྨལོཀཱུཔཔཏྟིཡཱ"ཏི ཨིམསྨིཾ **མཧཱགོཕིཏྟསུཏྟེ** (དཱི༹ ནི༹ ༢.༣༢༩) བྲཧྨཕིཧཱརོ།

"པརེ ཨབྲཧྨཙཱརཱི བྷཕིསྶནྟི, མཡམེཏྠ བྲཧྨཙཱརཱི བྷཕིསྶཱམཱ"ཏི ཨིམསྨིཾ **སལླེཁསུཏྟེ** (མ༹ ནི༹ ༡.༨༣) མེཐུནཕིརཏི།

"མཡཉྩ བྷརིཡཱ ནཱཏིཀྐམཱམ,

ཨམྷེ ཙ བྷརིཡཱ ནཱཏིཀྐམནྟི།

ཨཉྙཏྲ ཏཱཧི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཱམ,

ཏསྨཱ ཧི ཨམྷཾ དཧརཱ ན མཱིཡརེ"ཏི།། –

ཨིམསྨིཾ **མཧཱདྷམྨཔཱལཛཱཏཀེ** (ཛཱ༹ ༡.༡༠.༩༧) སདཱརསནྟོསོ།

"ཨབྷིཛཱནཱམི ཁོ པནཱཧཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏཱ, ཏཔསྶཱི སུདཾ ཧོམཱི"ཏི **ལོམཧཾསསུཏྟེ** (མ༹ ནི༹ ༡.༡༥༥) ཝཱིརིཡཾ།

"ཧཱིནེན བྲཧྨཙརིཡེན, ཁཏྟིཡེ ཨུཔཔཛྫཏི།

མཛ྄ཛྷིམེན ཙ དེཝཏྟཾ, ཨུཏྟམེན ཝིསུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི།། –

ནིམིཛཱཏཀེ (ཛཱ༹ ༢.༢༢.༤༢༩) ཨཏྟདམནཝསེན ཀཏོ ཨཔྤམཉྙཱཀོ ཨུཔོསཐོ།

"ཨིདཾ ཁོ པན མེ, པཉྩསིཁ, བྲཧྨཙརིཡཾ ཨེཀནྟནིབྦིདཱཡ ཝིརཱགཱཡ...པེ.... ཨཡམེཝ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ"ཏི **མཧཱགོཝིནྡསུཏྟེཝིཡ** (དཱི. ནི. ༢.༣༢༩) ཨརིཡམགྒོ།

"དཡིདཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨིཏྠཏྟཱཡ ཝིདཏྠ ཝིཏྠཱརིཀཾ བཱཧུཛཉྙཾ པུཐུབྷཱུཏཾ ཡཱཝ དེཝམནུསྶེཧི སུཔྤཀཱསིཏ"ནྟི **པཱསཱདིཀསུཏྟེ** (དཱི. ནི. ༣.༡༧༨) སིཀྑཏྟཡསངྒཧིཏཾ སཀལསཱསནཾ སཱསནེ། ཨིདྷཱཔི ཨརིཡམགྒོ སཱསནེ ཙ ཝཊྚཏི།

ཝུསྶཏྠོཏི ཝུསྶིཡཏི, ཙརཱིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཚནྡཀཱརཎཱབྷཱཝེཏི** "ཨཏོ ཨཉྙོ སཱིལཝཱ ཝཏྟསམྤནྣོ ཨཔྤིཙྪོ སནྟུཊྛོ མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ"ཏིཨཱདིནཱ ཚནྡཱ སདྡྷཱལཀཱརཎཱ ཝིསྶཱསཱབྷཱཝཱ། ཀེཙི པན "**ཀཱརཎབྷཱཝེཏི** ཝཱཔིཙྪཱ སཏོ སཱསནཱརཧཱཡ ཨིཙྪཱཡ ཨཱདཱཡ སངྒཧིཏཾ ཨིམཾ ཀཱ ཡམཱཧཱརཱིརིཡཱཔཐཱདིནཱ སིཀྑཱཔདཔཙྩཡཔཏིསེཝནཱདིནཱ ཏེཧིཏེཧི ཀཱརཎབྷཱཝེན ཀཱརཎཱདྷིགམེན ཙནྡཱ ཝིསྶཱསཱབྷཱཝཱ"ཏི ཝདནྟི། ཨིདྷཱཔི ཨཡམེཝཏྠོ དསྶིཏོ། ཏེནེཝཱཧ "**ཏཱིཏི ཀཱརཎབྷཱཝེཏི ཚནྡཱ ཀཱརཎབྷཱཝཱ**"ཏི, ཚནྡཱ ཝིསྶཱསཱབྷཱཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཚནྡཱགཱམནཱབྷཱཝེཏི** "ཨེཝཾ ཝསཾ ནཾ ཨཱཔཛྫེ ཏིཊྛཾ མཧཱཔཱཝཾ ཁཱཡིཏྭཱཏི"ཏི པསནྣཙིཏྟེཏི "ཀེན ཏྭཾ, ཀིཾ ཨཱཝུསོ ཨཱཡཏི"ཏི ཝདཱཔནཾ། "ཚནྡཱལཱབྷཱཝཱ"ཏིཔི པཋནྟི, ཏཏྠ ཝཱཔིཙྪཱ སཏོ པཙྩཡཏྠཾ པརིཀམྨཱཝཱསཱདིཝཱསེན ལཱབྷཱབྷཱཝེན ཨུཔལཱཔཀཱབྷཱཝེན ཚནྡཱ ལཱབྷཱབྷཱཝེཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཝཱཧ "**ན ཚནྡཱལཱབྷཱཝེཏི ན ཚནྡཱ ཨུཔལཱཔཱབྷཱཝཱ**"ཏི།

ན ཨིཏིཧཱིཏིཧཔརམྤརཱཡ ཨིཏིཀིརཱཡཱཏི ཨེཏྠ "ན ཝཱཏམཱལཱ ཨིཏིཧཱིཏིཧཾ པཏྠི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཝཱཏཾ "ཨཱཝཱསཱཏིཀཾ ཙེ, ཧིཏཱཡ, ཧིཏཱ 'ཝཱཏི ཨཱསི ཏཱིཡཱཝཡཱཏིཔཱཏཱཏིཔཱཏིཀཱཡསཱཛཱཏཱམཾ ཨཝཱཏཾ ཨིཏི ཚཡ ཨཏྠཏཱཔཱ ཏེཡཱ ཨཱསཱདཱ ཀཱཀཱ, ཀཱཏི ཀཏྠ ཀཏྠ ཨིཏི ཨཏྠ ཀཱཏི"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༥) སཱིལཝཱིཏིཀཱམཝཱཡིན ཝཱཏཱཔཱ ཙཏུཔཙྩཡཝཏྠ ཙ། ཙཏུཔྤཱ པཙྩཡཝཱ སཀཏྠ ཀཱ ཨཝཱ སཀཱཏ, ཡོ ཙ "སཱིལསམྤནྣོ ཝཏུཔཱཏ སུཏཧཱར ཨཱཀཾཛཱུཝི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨུགྒཧཱ ཀཱཏ ཨཏྠེ, སིལོ བྲཧྨཙརིཡཾ ཝཱསཏྠཾ ཏིབྦཏྠཀཱ ཨཱཏིསིཏི, དཏྠཱཏི ཨཏྠོ། ཀེཙི པན "**ཝཱཏམཱལཱ ཨིཏིཧཱིཏིཧཾ པཏྠཱཏི** ཝཱཔིཙྪཱཡ སཏོ ཝཱཏཱིཀཱཏཱཡ ཝཱཏམཱལཱཀཱཏཱ ཨཱཏིསཱཝཱ ཨུདཱཡཱ ཝིཝཱདཏྠ"ཏི ཨེཝཾཏྠཾ ཝདནྟི།

ན ཨིཏི ས༹ཾ ཚཏོ ཚཏྠཏྠཏི ཨེཝཾ བྲཧྨཙརིཡཝཱསེ སཏི "སཱིལཝཱ ཀཱལྱཱཎདྷམྨོ"ཏིཨཱདིནཱ ས༹ཾ ཝོཀཱ ཚཏྠཏྠ སམྨཱཝིཏཏྠཏི ཨཏྠོ སཏྠཀཱཏཱཝསེན སམྨཱཝནཏྠཱཡ ན ཨིདཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུསྶཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཀེཙི པན "ཝཱཔིཙྪཱ སཏོ ཨསཏྠཀཱཏསམྨཱཝནཏྠཱཡཔི ཨེཝ 'ཨིཏི ཨིཝཾཀཱཏཱིཏི ས༹ཾ ཝོཀཱ ཚཏྠཏྠ'ཏི ན ཨིདཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུསྶཏཱི"ཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠཾ ཝདནྟི། སབྦཏྠཱཔི པཀེཏྠ པུརིམོ པུརིམོཝེཝ ཨཏྠཝིཀཔྤོ སུནྡརཏརོ།

ཨཐ ཁོཏི ཨེཏྠ **ཨཐཱཏི** ཨཉྙཏྠེ ནིཔཱཏོ, **ཁོཏི** ཨཝདྷཱརཎེ། ཏེན ཀཱརཎནྟརཏོ ཨཉྙཏྠཾཝེཝ ཨིདཾ, ཧིཏཱཡ, བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུསྶཏཱིཏི དཱིཔེཏི། ཨིཏྠཱཏི ཏཾ པཡོཛནཾ དསྶེཏི "**སཾཝརཏྠཾ པཧཱནཏྠཾ**"ཏི ཨཱདི། ཏཏྠ པཉྩཝིདྷོ སཾཝརོ – པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ, སཏིསཾཝརོ, ཉཱཎསཾཝརོ, ཁནྟིསཾཝརོ, ཝཱིརིཡསཾཝརོཏི། "ཨིཏི ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༥༡༡) ནཡེན ཨཱགཏོ ཨཡཾ **པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ**, སཱིལསཾཝརོཏིཔི ཝུཙྩཏི། "རཀྑཏི ཙཀྑུནྡྲིཡཾ, ཙཀྑུནྡྲིཡེ སཾཝརཾ ཨཱཔཛྫཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༩༥; སཾ. ནི. ༤.༢༣༩; ཨ. ནི. ༣.༡༦) ཨཱགཏོ ཨཡཾ **སཏིསཾཝརོ**།

"ཡཱནི སོཏཱནི ལོཀསྨིཾ, སཏི ཏེསཾ ནིཝཱརཎཾ།
སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམི, པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡྱརེ"ཏི༎ (སུ. ནི. ༡༠༤༡; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༤; ནེཏྟི. ༤.༡༡, ༤༥) –

ཨཱགཏོ ཨཡཾ **ཉཱཎསཾཝརོ**། "ཁམོ ཧོཏི སཱིཏསྶ ཨུཎྷསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༢༤; ཨ. ནི. ༤.༡༡༤; ༦.༥༨) ནཡེན ཨཱགཏོ ཨཡཾ **ཁནྟིསཾཝརོ**།

"ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༢༦; ཨ. ནི. ༤.༡༡༤; ༦.༥༨) ནཡེན ཨཱགཏོ ཨཡཾ **ཝཱིརིཡསཾཝརོ**།

ཨཏྲོཏ་ པད་ པྲཀྲྀཏིཔྲཏྱཡཾ་ པཪྻནྟཔྲསེན་ པྲཏྱཡཏེཔྲཏྱཾ་ པྲཀཱརཔྲསེན་ ཙ་ པཔྲཏྟ་ ཙེཏནྟ་ ཙེཔ་ པྲིརཏི་ ཙ། སཏྲེཔཏོ་ སརྦོ་ ཀཱཡཔཙྩེསིཡམོ་, པྲིཏྲཱརཏོ་ སཏྟཾ ཨཱཔཏྲིཀྲཏྟཾ་ ཨཔྲིཏིཀྲམོ་ སྲིལསིཔརོ། སཏི་ ཨེཔ་ **སཏིསིཔརོ,** སཏིཔྲཏྟཏྟ་ པྲ་ ཀུསལ་ ཁཏྟ། ཏྲཊམེཔ་ **ཏྲཊསིཔརོ།** ཨཏྲིཔླསནཔསེན་ ཨདེསོ, ཨདེསཔྲཏྟཏྟ་ པྲ་ ཏཔྲཔཔྲཏྟ་ ཀུསལ་ ཁཏྟ་ **ཁཏྟིསིཔརོ,** པཏྟཏི་ ཨེཀ། ཀཱམཔྲིཏཀྲཏྟཾ་ ཨཏྲིཏྲཔནཔསེན་ པཔྲཏྟཾ་ སྲིརིཡམེཔ་ **སྲིརིཡསིཔརོ།** ཏིསྶ་ པཙམོ་ ཀཱཡདུཙྩརིཏྟཏྲིསྶ་ དུསྲིལསྶ སིཔརཏོ་ སིཔརོ, དུཏིཡོ་ མུཊྛསྶཙྩསྶ , ཏཏིཡོ་ ཨཏྲཊསྶ, ཙཏུཏྠོ་ ཨཔྲཏིཡཱ, པཉྩམོ་ གོསཏྟྲསྶ སིཔརཏོ་ པིདཏནཏོ་ སིཔརོཏི པྲིཏིཏབྦོ། ཨེཔམེཏྶ་ སིཔརསྶ ཨཏྲཡ **སིཔརཏྟཾ** སིཔརཉྙེཔྲཏནཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

ཏྲིཏི པཏྟཉྙཏྲིཏི ཏཏྲཀྲཔིཀཱཔྲཏྟཏྟཏྲནསམུཙྪེདསཏྲཏིཏི ཏྲིཏི པཏྟཉྙཏི། པཉྩཔིཏྲཔྲཏྟནསྶི ཨེཏྲ པཏྟཾ པཏྟཏིཡེཔ། པཉྩཔིཏྲཏྟི པཏྟཾ ཏཏྲཀྲཔིཀཱཔྲཏྟཏྟཏྲནསམུཙྪེདཔྲཏེཔྲསཏྲིཉྙསྲརཀཔསེན། ཏཏྲ ཡཾ ཏྲིཔྲཡོགཉྙེཔ ཏམསྶ པཏེཔཀཱཏྟཔཏོ་ ཨཔོཏྟཏྲིཏི པོཏྟཏིཀཱསྶ ཏྲམཏྟཔཔརིཙྪེདཏིཔིཔསྶཏྟཏྟཏེཏི ཏསྶ ཏསྶ ཨཏྟཏྟསྶ པཏྟཾ, སེཡྻཐིདཾ – པརིཏྟཀེན པོཏྟཏིམཏྟསྶ, སྲིལེན པྲཀཏིཔྲཏཏིདུསྶིལྱསྶ, སཏྟྲིཏི ཨསྶཏྲིཡཏིཀཱསྶ, ཏྲམཏྟཔཔཔཏྟེན སཀཱཡདིཊྛིཡཱ, པཏྶཡཔརིཀྲཏེན ཨཏེཏུཔིསམཏེཏུདིཊྛིཾ, ཏསྶེཔ ཨཔརཏྟཀེན ཀཏྟཔིཏརཏེན ཀཐཾཀཐིཏྟཔསྶ, ཀཱཡཔསམྶསེན ཨཏཾམསྶཏི ཀཱཏསྶ, མཀྲམཀྲཔཔཏྟེན ཨམཀྲེ མཀྲསཉྙཱཡ, ཨུདཡཏསྶནེན ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ, ཝཡཏསྶནེན སསྶཏདིཊྛིཡཱ, ཏྲཡཏསྶནེན སཏྲཡེ ཨཏྲཡསཉྙཱཡ, ཨཱཏིནཝཏསྶནེན ཨསྶཏསཉྙཱཡ, ནིབྦིདཱནུཔསྶནེན ཨཏྲིརཏིསཉྙཱཡ, མུཉྩིཏུཀམྱཏཉཱཎེན ཨམུཉྩིཏུཀམྱཏཱཡ, ཨུཔེཀྑཱཉཱཎེན ཨནུཔེཀྑཱཡ, ཨནུལོམེན ཏྲམྨཊྛིཏིཡཾ ནིབྦཱནེ ཙ པཊིལོམབྲཱཝསྶ, གོཏྲབྲུནཱ སཏྲཱརནིམིཏྟཀྲཏསྶ པཏྟཾ, ཨེཏཾ **ཏཏྲཀྲཔཏྟཾ** ནཱམ།

ཡཾ པན ཨུཔཙྩརཔྲཏྟཏྟཱནེན སམྶཏྟཏྟ་ པཔཏྟིཔྲཏྟཔཏཱིཔྲརཏོ་ ཀྲཏཔྲཏྟརེཏེཔ ཨུདཀཔིཏྟེ སེཝལསྶ, ཏེསཾ ཏེསཾ ནཱིཝརཎདིཏྟམྨཾ པཏྟཾ, ཨེཏཾ **པིཀྲཁམྦྷནཔྲཏྟཾ** ནཱམ། ཡཾ ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམཀྲཏྟཾ ཏྲཱཔིཏཏྟ་ ཏཾཏཾམཀྲཔཏོ་ ཨཏྟཝ སཏྟཏེ "དིཊྛིགཏཱནཾ པཏྟནཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཏྲ. ས. ༢༧༧; པིཏྲ. ༦༢༨) ནཡེན པུཏྟསྶ སམུདཡཔཀྲིཡསྶ ཀིལེསགཎསྶ ཨཙྩནྟཾ ཨཔྤཝཏྟིབྲཱཝེན སམུཙྪེདནཾ, ཨེཏཾ **སམུཙྪེདཔྲཏྟཾ** ནཱམ། ཡཾ པན ཕལཀྲཎེ པཊིཔྤསྶདྡྷཏྟཾ ཀིལེསཱནཾ, ཨེཏཾ **པཊིཔྤསྶདྡྷིཔྲཏྟཾ** ནཱམ། ཡཾ སབྦསངྑཏནིསྶཊཏྟཱ པཧཱིནསབྦསངྑཏཾ ནིབྦཱནཾ, ཨེཏཾ **ནིསྶརཎཔྲཏྟཾ** ནཱམ ། ཏསྶ པཉྩཔིཏྲསྶཔི ཏཔྲ ཏཔྲ ཏྲཱཏཱདིཀིལེསཱནཾ པཏེནིསྶཛྫནཊྛེན སམཏིཀྲམནཊྛེན པྲ་ པཏྟནསྶ ཨཏྟཡ, པཏྟནསྲཏྟནཊྛེཏི ཨེཔམེཏྲ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཏཏྲ སིཔརེན ཀིལེསཱནཾ ཙེཏསཏྟཏེ པཔྲིསཏིཔྲཡཱཏཾ པཏྟཏེན ཙ པཔྲིསཏིཔྲཡཀམེཔ སམུཀྲཏོ་ ཙྪཏི པཏཏྟི། ཨུཏྲཡེཏཔི པན ཡཔྲཡཏཾ ཨུཏྲཡཾ སམུཊྛཏིཏི ཏཊྛབྦཾ། སྲིལཏིཏྲམྨ ཨེཔ ཏི སིཔརཏོ་ སིཔརཾ, པཛྫཏཏོ་ པཏྟཏཏྟི།

ཨཏྲིཏིཏཏྟི ཨྲིཏིཡོ་ པུཊྛཏྟི ཨུཔཏྟཔྲ ཏིཏྟཏྲམཱིཀཱ སམུཏྲཡཱིཀཱ ཙ། ཨྲིཏིཡོ་ ཏཏྟིཏི ཨྲིཏིཾ, ཨཏུ ཨྲིཏིཏཏྟི **ཨཏྲིཏིཾ,** སྐཏྟཏྲཏྟཔཙརིཡཾ མཀྲཏྲཏྟཔཙརིཡཉྩ། ཨཐ ཝཱ ཨྲིཏིཏི ཨཏྟཏྲིཏི སཏྟོ ཏཏྟི གཙྪཏི པཔཏྟཏྟཏི ཨྲིཏིཏྟ, ཏཏྟཏིཨུཔཀྲིལེསཱ། ཏཏྲ ཨེཏྲ ཨྲིཏིཏྟཏི **ཨཏྲིཏིཏཾ།** ཨྲིཏིཏྟ་ ཝཱ ཡཔྲཔྲཏྟཏྟཏྲཏྟ་ ཏིཏྲཡསམཡཱ, ཏཔྲཏེཔཀཱཏོ་ ཨེཏཾ **ཨཏྲིཏིཏཾ།** "ཨནིཏིཏ"ཏྟཔི པཱཋོ། ཏསྶཏྠོ – "ཨེཏིཏཡ"ཏྟི ཏྲམྨེསུ ཨནེཀསཏྟཏྲཏཔཏོ་ པྲིཙིཀིཙྪཱ ཨེཏིཏཾ ནཱམ, སམྶཱསམྲུཏྟཔྲཔེཏིཏྟ་ ཡཔྲཏྲཱསིཏྟཾ པཏེཔཛྫཏྟཾ ཏེཀྲཏྟཔྲཔསྶཏྟཏོ་ ཙ ཏཏྲ ཨེཏྲ ཨེཏིཏཏྟི **ཨཏེཏིཏཾ,** ཨཔརཔཏྟཡཏྟི ཨཏྠོ། པྲཏྟཏྟེཏཾ "པཏྟཏྟཾ པིཏིཏབྦཾ པིཙྪཏྟི"ཏི, "ཨཏཀྲཱཔཙོ"ཏི (ཏྲི. ནི. ༢.༦༧; མ. ནི. ༡.༢༤༡; ༢.༣༣༧; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཏྟཔ. ༧-༨) ཙ། གཱཐཱཝཏྟཱསུཁཏྟཾ པན "ཨཏྲིཏིཏ"ཏྟི ཏྲིགྷཾ ཀཏྟ་ པཙཏྟི། པཉྩིམཾ པཏེཏྲ ཨཏྠཔིཀཱཡཾ ཏསྶེཏུཾ "ཨེཏིཏཔརིཔཏྟྲཏ"ཏྟཱིཏི པུཏྟཾ།

ནིབྦཱནསཏྟཏོ་ ཨོཀཱཏྟཾ པཏིཊྛཾ པཏཾ གཏྟཏྟིཏི ནིབྦཱནོཀཏྟཀཱམི, པིམུཏྟིརསཏྟ ཨེཀཏྟེནེཔ ནིབྦཱནསམྶཔཀོཏི ཨཏྠོ, ཏཾ **ནིབྦཱནོཀཏྟཀཱམིནཾ** བྲཏྟཙརིཡཾ། **ནིབྦཱནོཀཏྟཏོ** ཝཱ ཨརིཡམཀྲོ པུཊྛཏི ཏེན པིཏ ནིབྦཱནཏྟཔཀཏཏསྶ ཨསམྶཔཏོ་ ཏསྶ ཙ ནིབྦཱནཾ ཨཏྟཔསྶིཏྟ ཨཔྲཔཏྟཏཏོ, ཏཏྟེཏཾ ཨེཀཏྟསམྶཏེན ཀཏྟཏིཏི **ནིབྦཱནོཀཏྟཀཱམི།** ཨཐ ཝཱ **ནིབྦཱནོཀཏྟཀཱམིནཏྟི** ནིབྦཱནསྶ ཨོཏྟཀཱམིཾ། མཀྲབྲཏྟཙརིཡཏྟི ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྟཱ ཏསྶ ཨོཏྟེ ཨེཔ པཔཏྟཏིཏི། ཨེཝམེཔ ཙ ཨཏྠཔིཀཱཡཾ ཏསྶེཏུཾ "ནིབྦཱནསྶ

ཨཏྠོགྷཱམིན”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སོཏི** ཡོ སོ སམཏིཾས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཀིལེསེ བྷཉྫིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, སོ བྷགཝཱ **ཨདེསཡི** དེསེསི །
མཧཏྟེཧཱིཏི མཧཱཏུམེཧི ཨུལཱརཛ྄ཛྷཱསཡེཧི། མཧནྟཾ ནིབྦཱནཾ, མཧནྟེ ཝཱ སཱིལཀྑནྡྷཱདིཀེ ཨེསནྟི གཝེསནྟཱིཏི **མཧེསིནོ,** བུདྡྷཱདཡོ ཨརིཡཱ། ཏེཧི **ཨནུཡཱཏོ** པཊིཔནྣོ།

ཡཐཱ བུདྡྷེན དེསིཏནྟི ཡཐཱ ཨབྷིཉྙེཡྻཱདིབྷེདེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན མཡཱ དེསིཏཾ, ཨེཝཾ ཡེ ཨེཏཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ ཏདཏྠཾ སཱསནབྲཧྨཙརིཡཉྩ པཊིཔཛྫནྟི། ཏེ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཔརམཏྠེཧི ཡཐཱརཧཾ ཨནུསཱསནཊྛེན སཏྠུ མཡ྄ཧཾ སཱསནཀཱརིནོ ཨོཝཱདཔཊིཀརཱ སཀལསྶ ཝཊྚདུཀྑསྶ ཨནྟཾ པརིཡནྟཾ ཨབྷཱཝཾ ཀརིསྶནྟི, དུཀྑསྶ ཝཱ ཨནྟཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀརིསྶནྟཱིཏི།

བྲཧྨཙརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀུཧནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཨཊྛམེ **ཀུཧཱཏི** ཏཱིཧི ཀུཧནཝཏྠཱུཧི ཀུཧཀཱ, ཨསནྟགུཎསམྦྷཱཝནིཙྪཱཡ ཀོཧཉྙེ ཋཏྭཱ པརེསཾ ཝིམྷཱཔཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཐདྡྷཱཏི** “ཀོདྷནོ ཧོཏི ཨུཔཱཡཱསབཧུལོ, ཨཔྤམྤི ཝུཏྟོ སམཱནོ ཨབྷིསཛྫཏི ཀུཔྤཏི བྱཱཔཛྫཏི པཏིཏྠཱིཡཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༢༥, ༢༧) ཨེཝཾ ཝུཏྟེན ཀོདྷེན ཙ, “དུབྦཙོ ཧོཏི དོཝཙསྶཀརཎེཧི དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ ཨཀྑམོ ཨཔྤདཀྑིཎགྒཱཧཱི ཨནུསཱསནི”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨༡; པཱརཱ॰ ༤༢༦)། ཨེཝཾ ཝུཏྟེན དོཝཙསྶེན ཙ, “ཛཱཏིམདོ, གོཏྟམདོ, ལཱབྷམདོ, ཨཱརོགྱམདོ, ཡོབྦནམདོ, ཛཱིཝིཏམདོ”ཏི (ཝིབྷ॰ ༨༣༢) ཨེཝཾ ཝུཏྟཛཱཏིམདཱདིཝསེན མཱནེན ཙ གརུཊྛཱནིཡེསུཔི ནིཔཙྩཀཱརཾ ཨཀཱཏུཾ ཨཡོསལཱཀཱ ཝིཡ ཋིཏཱ ཧོཏི ཨཝནཏཱ ཧུཏྭཱ ཋིཏཙཱརཀཱ། ཏེནཱཧ “**ཀུཧཱ ཐདྡྷཱ**”ཏིཨཱདི།

ཨུཔལཱཔཀཱཏི མིཙྪཱཛཱིཝཔཐཝསེན ཀུལསངྒཧཀཱ། **ལཔཱཏི** པཙྩཡཏྠཾ པཡུཏྟཝཱཙཱཝསེན ནེམིཏྟིཀཏཱཝསེན ལཔཀཱཏི ཨཏྠོ། **སིངྒཱིཏི** སིངྒཾ། ནཏྠི ཀུསལཱནཾ ཝིདྡྷཾསནཏོ སུཊྛུ ཨཱསེཝིཏབྦཏཱཡ སིངྒཾ པརིཧཱིནཾ སུཝིཉྙུཏཾ ཝིསཱཎཾ ཝིཡ ཐདྡྷཾ ཙ སིངྒཾ ཝིཡཱཏི སིངྒཾ, ནཱགརིཀབྷཱཝསངྒཧཱ ཀིལེསསིངྒསྶེཏཾ ནཱམཾ། སིངྒཱརབྷཱཝོ **སིངྒཱརཏཱ,** སིངྒཱརཀཱརཀཱཔཱཀཊཾ ཝཱ། ཙཱཏུརབྷཱཝོ **ཙཱཏུརཏཱ།** ཏཐཱ **ཙཱཏུརིཡཾ།** པརིཀྑཏྟབྷཱཝོ **པརིཀྑཏྟཏཱ,** པརིཧརཎཾ ཚཝིཀབྷཱཝོ ཝཱ དཱརུསིངྒསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཨིཏི སབྦེཧི པདེཧི ཀིལེསསིངྒཱརཏཱཡ ཀཐིཏཱ།

ཨུནྣལཱཏི ནལསདིསཾ ཏུཙྪམཱནཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ཏུཙྪམཱནཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏཱ**”ཏི། ཡསྨཱ ཏེ ཀུཧནཱདིཡོགཏོ ན སམྨཱཔཊིཔནྣཱ, ཏསྨཱ “**མམ སདིསཱ ན སནྟཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཔཱཀཊཏི** ཡདིཔི ཏེ མམ སཱསནེ པབྦཛིཏཱ, ཡཐཱནུསིཊྛཾ པན ཨཔྤཊིཔཛྫནཏོ ཨཔཱཀཊཱ ཨིམསྨཱ ཛཱཏིཔཱིཡཱ, ཨིཏོ ཏེ སུཝིདཱུརེ ཝིདཱུརཏཾ དསྶེཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

> “ནབྷཉྩ དཱུརེ པཐཝཱི ཙ དཱུརེ,
> པཱརཾ སམུདྡསྶ ཏདཱཧུ དཱུརེ།
> ཏཏོ ཧཝེ དཱུརཏརཾ ཝདནྟི,
> སཏཉྩ དྷམྨོ ཨསཏཉྩ རཱཛཱ”ཏི༎ (ཛཱ॰ ༢.༢༡.༤༡༣)།

སདྡྷམྨེ པཏིཊྛཱཡ ཝིརཱུལྷིཾ ཝེཔུལླཾ སདྡྷམྨེ པཏིཊྛཱཡ སཱིལཱདིཀྑནྡྷཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཝིརཱུལྷིཾ ཝེཔུལླཾ།

ཀུཧནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཏྟུབྷསྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. སཏྟམེ ནིཊྛོཝྷིནྟི ཨཔཙྩཀྑཀེཏུནི ཨཱགཏམཏྟསྶཱཔི ཀཱཡསཏྟཱནིཀིལེསཔཙྩཡཱཔཙྩཡཱཔཏོ ཙཱ། ཏཏྠ སུཁཝེདནཱཡ པརིཡེསནདུཀྑཾ ཨཏྠོ དསྶིཏོ, ཨཔྤཏྟཱཡ པརིཏཏྟཀྑཏྟཱཡ ཨཏྠོ དསྶིཏོ, ཨནཔཙྩཱཡ ཨཀཱརཎིཏྟབྷཏྟཱཡ ནིཀྲིཡཱཔཙྩཡཏྠོ དསྶིཏོ ཧོཏི། ཨཔྤཏྟཱཡ ཙ པརིཙྩཡཱ ཨཔཙྩཏྟཾ, སུཁཝེདནཱཡ གེཧསྶིཏཾ ཨཔཙྩཏྟཾ, ཨནཔཙྩཱཡ ཨཱརཉྙཀཔཏྟཔཱཡཱནིཏྟཱནིཏྟརཱགཔཙྩཏྟཾ ཨཏྠིཏྟཾ དསྶིཏཾ ཧོཏི། ཨཔྤཏྟཱཡ ཙ ཝཱཏཾཡེན ཙ སོམནསྶཾ ཛནཡཏི, ཨཝཱཏཾཡེན ཙ དོམནསྶཾ ཛནཡཏི, ཨནཔཙྩཱཡ པིཔྤཏིཔྤཱརཉིམིཏྟཾ ཨཙྪུཏཔེཀྑཾ ཙ ཛནཡཏི ཨཔིཔྤཏིཔྤཱརཔཙྩཏྟཔཏྟོ།

པཾསུཀཱལཏི སཏྟུཀཱལཏྟནྟིསུ ཡཏྠ ཀཱཏྠཙི པཾསུཾ ཨུཔརི ཁིཏྟཱ ཨབྦྷཀཱཏཔྤིཏ པཾསུཀཱལཾ པིཡཱཏི པཾསུཀཱལཾ, པཾསུ པིཡ ཀཱཏྟིཏྟཱཔཾ ཨུཡཏི གཱཌྷཏྟཏི པཾསུཀཱལཏི ཨེཝཾ ལཏྟཏྟཾ རཱིགཱཏྟིསུ པཏིཏཏྟཏྟཱཏི ཨུཏྟཱཏིཏྟ ཀཱཏཏྟཱཔཱཏཾ། **ཏྲཔྤཱམྦུལཏི** པིཔིཀཱཏྟཏྟཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཏྲཔྤཱསམྦཾཡཾ། **ཡཾ ཀིཉྩི སུཏྟཏི** ཡཾ ཀིཉྩི གཱམྦུཏྟཾ། ཀིཏཾ པཏེཏྟ "གཱམྦུཏྟཔརིབྷཱཝིཏཏཏྟིཏཀཱཏྟཾ **ཕུཏིསུཏྟཾ**"ཏི པཏཏི། "ཕུཏིབྷཱཝེན ཨཱུཔཏྟནིཏྟོ པིཏྟཝཱཏྟཾ ཚཏྟིཏཾ ཨཔརིཙྪཱཏིཏཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཏྲེསཏྟཾ **ཕུཏིསུཏྟཏི** ཨཏྟིཔྤིཏ"ཏི ཨཔརེ།

ཡཏྠ གོཏི པཏྟཏྟི ནིཏྟཱཀཱཔཏཾ, ཡཾ གོཏི པུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏིན ཏུཏྠཱ ཧོཏྟཏི** པུཏྟཀཱརིཡཾ པཏྟམཏི། **ཏུཏྠཱཏི** སཏྟུཏྠཱ། **ཨིཏམཏྟཏྟཏི** པཱུཡཾ ཙཏུབྦིཏྟིཏ ཡཏྟཱཔུཏྟིཏ པཏྟཱཡིཏ ཨཔྤིཏ སུཡཏྟིཏ སཏྟོསོ, ཨིཏཾ ཨིམཏྟ ཏྟིཀྲུཏྟ སྟྟཡཾསཾཔཏྟཏྟིསུ ཨཙྪཱཏཾ ཨིཀཾ སྟྟམཙྪུཏྟཾ སམཀཱཏྟཔཱཀཱརཀཱཏི ཨཏཾ པཏྟུཾ། སཏྟུཏྟཏྟ ཏི ཙཏུཔྤཱརིསུཏྟིསྟིཡཾ པརིཔུཏྟཾ ཏྟིཏི, སམཔཔིཔཏྟཏྟ ཙ ཏྟཔཏྟཔྤཱརིཔུཏྟི གཱཏྟཏྟི། ཨབ པྤ སྟྟམཏྟཾ ཏྟམ ཨརིཡམགྒཾ, ཏསྶ སཏྟིཔཏྟོ ཏི ཨཏྟ ཏྟཏིཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟི། ཏཏྠ ཏྟཏིཾ སཔྤུརིསྶཔཏིཏྟཔོ སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པཏ པོཏིསོམཏསཱཀཱརཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏོ། ཏིསུ ཡཏྟ ཡཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སྟྟཡཏྟཏྟ ཏྟོཏི ཏྟཏྟ, ཡཏིཾ ཨཔྤིཏྟཏྟ སཏྟུཏྟིཏྟ པཔིཔིཏྟཏྟ ཨཏྟཾཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཔཏྟཾཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཔྤཏཏྟཱཡོ, ཏཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཨིཏམཏྟཏྟཾ ཨཙྪུཏྟཾ སྟྟམཙྪུཏྟཏི པཏྟཏྟི"**ཏི།

སིཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཏྟཏི པིཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཔྤིཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཱསཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ། **ཏྟཡཏཾ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏིཔྤཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏཾ ཨསྤཔྤཏཀཱཏིཔཏྟཾ ཕྲཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **པིཏྟཏྟཏྟཏྟ** པིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ། ཨཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ – "ཨསྟུཀཱཏྟཾ ཏྟམ ཨུཔྤཔི པཏྟཏྟ སུཡཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ "མཡཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏུཡཏ"ཏི པིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཡེསཏྟཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོ པིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, སོ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟ། **ཏིསྶ ཏཔཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསྶ ཏ པཏིཏཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཾ "ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (སུ。 ནི。 ༨༢)།

སམཎཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཎཏྟཏྟ སམཔཔིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨརིཡམགྒཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** པཏིཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏ **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏ ཏྟཏྟཏྟ གཏྟ།

སཏྟུབྷསྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨརིཡཔུཾསསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཨཊྛམེ པུཾས-སདྡོ "པིཊྛིཔུཾསཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ནིསཱིདནྟི"ཏིཨཱདཱིསུ ཏིཀྑཾ གོཔནསཱིཾ སཏྟནཊྛེ ཚཝིཏཔནཏྠེ ཨཱགཏོ།

"པཾསོ པིསཱཙོ ཙ ཡཐཱ པིསཱཙོ,

པུཊེསུ དྷཱརེསུ ཙ ཡཱ ཨཔེཀྑཱ།

པུཾསཀཱཔོཊྛི ཨསམྦྷཱཝོ,

ཨོཾ ཙརཱ ཁྱཱཔྲིསྣཱཙཱགཱྲོ”ཏི།། –

ཡླྀདྲིསུ གཱབྷཱི། “ཝླེརིསཉྗེ སུདྲིཀྲསཉྗེ ཕྲཾསཏྲུལསཉྗེ”ཏིཡླྀདྲིསུ ཏུརིཡཕྲིསེསེ, ཕྲེཧྲུཏིཔི ཕྲུཀྨུཏི ། “ཝླྀཀྟེན པིབྲིཕྲཾསེན སཏོ ཏབྲྀ”ཏིཡླྀདྲིསུ ཏབྲིཡླྀདྲིཾ པིབྲིཕྲེསཉྗེ པདེསེ། “ཀྲུལཕྲཾསཾ ཚཔེསླླྀསླྀ”ཏིཡླྀདྲིསུ ཀྲུལནྲུཡེ། “ཕྲཾསླྲུནུརཀྲཱཀོ པཕྲེཀྟིཕྲླཡཀོ”ཏིཡླྀདྲིསུ གྲུཀྲྀནུཔུབྲིཡཾ གྲུཀྲྀནཾ པབཀྲྀཕྲུཕྲཀྟིཡཾ། ཨིཀྲ པན ཙཏུཔཉྩལསཀྟེསབླཕྲནྲུནྲམཏྲུསཀླྀཏགྲུཀྲྀནཾ པབཀྲྀ དབྲྀབྲེ། ཏསླ པན ཕྲཾསསླ ཀྲུལནྲུཡཾ གྲུཀྲྀནུཡཀྱུ ནེདསླནཕྲསེན དསླེདུཾ **“ཡབྲ ཏྲི”**ཏིཡླྀདི ཕྲུཏྲྀ། ཏབྲ **ཁཀྲིཡཕྲཾསོཏི** ཁཀྲིཡཀྲུལཕྲཾསོ། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **སམཙཕྲཾསོ** པན སམཙཏཀྟི སམཙཔཕྲེཀྟི། **སུལགཱཀྲུདྲིནཀྟི ཡླྀདི**-སཊྲེན ཡབྲ སྣཱརགཱཀྲུདྲིཾ སཀྲཏོ, ཨིཕྲམིབྲ གོརསླྀདྲིནསྲི སཀྲཏོ དབྲྀབྲོ, ཏུཏིཡེན པན **ཡླྀདི**-སདེན ཀྲུསིགཕྲབྷསཕྲིམཀྲུདྲིཾ།

ཨརིཡ_སཉྗེ ཨམིལཀླྀསུཔི མནུསླེསུ པཕྲཏྲཏི, ཡེསཾ ནེཕྲསནབྲྀནཾ ཨརིཡཾ ཡླྀཡཏནཀྟི ཕྲུཀྨུཏི། ཡབྲྀཏ “ཡླྀཕྲཏྲ, ཡླྀནཏྲ, ཨརིཡཾ ཡླྀཡཏན”ཀྟི (ཏྲི༌ ནི༌ ༢.༡༥༢; ཡླུདྲ༌ ༧༦)། ལོཀེཡསླྀཏུཛྫནིསུཔི “ཡེ ནི ཕྲོ ཨརིཡླྀ པརིསུདྷཀཱཡསམླྀཙྪཏྲ, ཏེསཾ ཨཏཾ ཨཀྲུཏརོ”ཏིཡླྀདྲིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༥)། ཨིཀྲ པན ཡེ “ཡླྀརཀཱ ཀིལེསེཏྲྀ”ཏིཡླྀདིནྲ ལཏྲནེབྲཙནྲ པཏེཕྲིཏྲཨརིཡསཏྲ, ཏེ ཨེཕྲ ཨཏྲིཕྲེཏྲཏི དསླེདུཾ **“ཀཱ པན ཏེ ཨརིཡླྀ”**ཏི པུཀྲཾ གཱཏྲ **“ཨརིཡླྀ ཕྲུཀྨུཀྲྀ”**ཏིཡླྀདི ཕྲུཏྲྀ། ཏབྲ ཡེ མཏྲུཔཀེཏྲནཀཱཕྲཏོ པབྲུལ ཡླྀཕྲུཡཾ གཱཕྲོ, ཨིབྲུཏྲར ཡུཕྲཏྲ སམླྀསཕྲུཏྲ། ཏེ ཏྲཕྲ སཏུཔཏོ དསླེཏྲ ཏདཀྟེཔི སམླྀསཕྲུཀྲི པཀྟེཀཱབུཀྲི བུདྷསླྀཕྲཀཱ ཙ སཀྲཏེཏྲ ཨནཕྲསེསཏོ ཨརིཡེ དསླེདུཾ **“ཨཔིཙྪ”**ཏིཡླྀདི ཕྲུཏྲྀ། ཏབྲ ཡླྀཕྲ སླྀསནཾ ཨཏྲརཏྲཡཏི, ཏླྀཕྲ སབྲྀ ཏྲརཏི ཨེཕྲ ནྲུསླྀཏི ཨིམམེཕྲ ཏྲགཱཕྲཏྲཾ། ཡེ ཙེཏརཏེ བུདྷསླྀཕྲཀཱ, ཏེ ཙ སཀྲུཡ པཙྩེཕྲུཀྲུབྷཱཏཀཾ། ཏསླེཾ ཏསླེཾ ཀཱལེ ཏེ ཏེ པཙྩེཕྲུཀྲཏི ཙེ, ཨཏྲིཏྲཏྲུགཏབྷཱཏཀཾ ན གཱཏྲབྲེ སེཡླྀ།

ཨིཏྲནི ཡབྲ ཏྲགཱཕྲ “ཏྲམླྀ ཕྲོ, ཏྲིཀླྀཕྲེ, དེསེསླྀམི ཡླྀདིགཱཡླྀཀཾ མཛྫེིགཱཡླྀཀཾ པརིཡོསླྀནགཱཡླྀཀཾ སླྀཏྲྀ སབྱཉྫནཾ ཀེཕྲལཔརིཕྲུཀྨཾ པརིསུདྷཾ བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེསླྀམི, ཡདིདཾ ཚ ཚཀྐཱནི”ཏི **ཚཚཀྐཱདེསནཱཡ** (མ༌ ནི༌ ༣.༤༢༠) ཨབྲུཏི པདེཏི ཕྲཀྟཾ ཨབྲུསི། ཨིཕྲཾ མཏྲུཨརིཡཕྲཾསདེསནཱཡ ཨརིཡླྀནཾ ཕྲཾསཾ “ཙཏྲརོམེ, ཏྲིཀླྀཕྲེ, ཨརིཡཕྲཾསླྀ ཨགྒཉྙླྀ རཏྟཉྙླྀ ཕྲཾསཉྙླྀ པོརཱཎཱ, ཨསཾཀིཎྞཱ ཨསཾཀིཎྞཔུབྦཱ ན སཾཀཱིཡཀྟི ན སཾཀཱིཡིསླྀཀྟི, ཨཔྤཊིཀུཊྛཱ སམཎེཏི བྲཱཧྨཎེཏི ཝིཉྙཱུཧཱི”ཏི ཡེཏི ནཕྲཏི པདེཏི ཕྲཀྟཾ ཨབྲུསི, ཏྲནི ཏྲཕྲ ཡླྀནེཏྲ ཕྲོམནྲུཕྲསེནེཕྲ ཕྲཀྟེཀྟོ “ཏེ ཁོ པནེཏེ”ཏིཡླྀདིམླྀཏ། **ཨསླྀཏི ཏྲྀནེཏབྲ** སབྲཕྲཾསེཏི སེབྲུབྲྀཕྲཏོ སེབྲུབྲྀཕྲསླྀཏྲནཏོ ཙ།

རཏྟཉྙླྀ ཙིརརཏྟཏི ཏྲྀནེཏབྲ རཏྟཉྙུཏི བུདྷཱདིཏི ཏེཏི ཙ ཏབྲ ཨནུབྲྀཏཏྲ། **ཕྲཾསླྀཏི ཏྲྀནེཏབྲྀཏི** བུདྷཱདིཾ ཨརིཡླྀནཾ ཕྲཾསླྀཏི ཏྲྀནེཏབྲ། **པོརཱཎཱཏི** པུརཱཏནཱ། ན **ཨཏྲུནཕྲཏྲིཀཱཏི** ན ཨཏྲུནཱཏནཱ། **ཨསཾཀིཎྞཱཏི** ན ཝིཏྲྀ ན ཚཊྲིཏཱ། ཏེནཱཏ “ཨནཔནིཏྲ”ཏི། ན **ཨཔནིཏཔུབྦཱཏི** ན ཚཊྲིཏཔུབྦཱ, ཏིསླཀྐྲུསྲི སིཀླྀནཾ པརིཕྲུརཀྐུཡླྀཡབྲྀཕྲཏོ ན པརིཙྪཏཔུབྦཱ། ཏཏོ ཨེཕྲ ཨིཏྲནིཔི ན ཨཔནིཡཀྟི, ཨནཱགཏེཔི ན ཨཔནིཡིསླྀཀྟིཡེཕྲ། ཏྲམླྀསབྲྀཕྲསླྀ ཕྲེཏྲྀནནེན **ཕྲེཀྟུ།** སམིཏཕྲུཕྲ **སམཎཱ** ཙེཕྲ བཱཧིཏཕྲུཕྲ **བྲཱཧྨཎཱ** ཙ། **ཏེཏི ཨཔྤཊིཀུཊྛཱ** ཨཔྤཊིཀྐྲིཏྲཱ། ཡེ ཏི ན པཊིཀྐོསིཏབྲྀ, ཏེ ཨཝིཀྟིཏབྲྀ། ཨགཱརཏིཏབྲྀ ཨཔརིཙྪཌྜིཏབྲཏྲཡ ཨཔྤཊིཀྐིཔིཏབྲྀ ཏོཀྟིཏི།

སཀྟུཊྛོཏི ཨིཏྲ ཡབྲྀཀྲིཀྲིཏསཀྟོསམེཕྲ དསླེཀྟེན པཙྩཡསཀྟོསཕྲསེན སཀྟུཊྛོཏི ཕྲུཏྲཾ, ཀྲྀནཕྲིཔསླྀནྲྀདིཕྲསེནཔི ཨིཏྲ ཏྲིཀླྀཀྐོ སཀྟུཊྛཏྲ ཏོཏྲིཏི། **ཨིཏརཱིཏརེནཱཏི** ཨིཏརེན ཨིཏརེན། ཨིཏརསཉྗེ ཨནིཡམཕྲཙཀོ ཏྲྀཀླྀཏྲུཾ ཕྲུཀྨླྀཀ ཡཾ_ཀིཙྪིསདྲྀཏི སམླྀནཏྲ ཏོཏྲིཏི ཕྲུཏྲཾ “ཡེན ཀེནཙྩི”ཏི། སླྀཡཾ ཨནིཡམཕྲཙཀོཏྲྀཡ ཨིཕྲ ཡབྲ ཙྪུལླྀདྲིཾ ཨཀླྀཏརཕྲཙཀོ, ཨིཕྲཾ ཡབྲྀལཀྲུདྲིནསྲི ཨཀླྀཏརཕྲཙཀོཏི། ཏབྲ ཏུཏིཡཔཀླྀསྲེཕྲ ཨིཀྲ ཨིཏྐྲིཏབྲྀཾ དསླེཏྲོ “ཨབ ཁོ”ཏིཡླྀདིམླྀཏ། ནཏུ ཙ ཡབྲྀལཀྟུཏཡོཔི ཙྪུལླྀཏཡོ ཨིཕྲ? སཙྩམེཏཾ, ཏཕྲྀཔི ཨབྲི ཕྲིསེསོ། ཡོ ནི ཡབྲྀལཀྟིསུ ཙྪུལླྀདྲིསུ སཀྟོསོ, སོ ཡབྲྀལཀྲྀབྲསཀྟོསོཕྲ, ན ཨིཏརོ། ན ནི སོ པཙྩཡམཏྲུསཀྟིསླཡོ ཨིཀྐྲྀོཏོ, ཨབ ཁོ ཨཏྲཏོ ཀྲྀཡབཡལསླྀདྲུཕྲབྲྀཕྲསཀྟིསླཡེཔི། ཙྪུལཏྲུཀྲཏཡོ ཏཡེཔི ཙྪཕྲརེ ལབྲྀཀྟི, མཛྫིམོ ཙཏུཔཉྩཡསླྀཏརཀོ, པཀྲིམོ པན ཙྪཕྲརེ སེནྲསནེ ཙ ལབྲྀཏྲཏི དབྲྀབྲཾ། **ཨིམེ ཏཡོ སཀྟོསེཏི** ཨིདཾ སབྲྀསཀྲཏེཀཱནཡེན ཕྲུཏྲཾ། ཡེ ནི པརཏོ གཱིལྲྀནཔཙྩཡཾ པིཎྞཔཱཏེ ཨཀྲ པཀྲིཔིཏྲ ཙྪཕྲརེ ཕྲིསཏི, པིཎྞཔཱཏེ པཀྟརས, སེནྲསནེ པཀྟརསཏི སམཔཉྩཱས སཀྟོསླྀ ཕྲུཀྨཀྟི, ཏེ སབྲེཔི ཡབྲྀརཾ ཨིམེསུ ཨེཕྲ ཏྲིསུ སཀྟོསེསུ སཀྲཾ སམོསརཀྟི གཙྪཀྟཱིཏི།

ཚཱ་ཡཱཾ་ ཏྲྀ་ཎ་དྲུ་མཱ་ཎི་ཏི་ "ཨི་དཾ་ ཏྲྀ་ཎ་ ཚཱ་ཡཱཾ་ གཱ་ཧྱཱ་ཡ"ཏི་ ཏྲྀ་ཎཱ་ནཱཾ་ ཚཱ་ཡཱཾ་ ཏྲྀ་ཎ་དྲུ་མཾ། **ཚཱ་ཡཱ་ཝི་ཊ་ཏི་**ཏི་ ཚཱ་ཡཱ་ར་སྱ་ ཨུཏྤཏྟི་སྠཱ་ནཾ། **པཾ་སུ་ཀཱུ་ལ་**ཏི་ པཾ་སུ་ཀཱུ་ལ་ཚཱ་ཡཱཾ་, པཾ་སུ་ཀཱུ་ལ་ཝ་ལ་ཀཱ་ཤ་ཡུ་ཏཾ་ ཚཱ་ཡཱཾ་ ཏྲྀ་ཎ་དྲུ་མཱ་ཎི་ ཨ་རྠཿ། **ཚཱ་ཡཱ་ར་སཱ་ཧ་ཏཱ་རོ་**ཏི་ ཚཱ་ཡཱ་རེ་ ཝཱ་སྨཱ་ཀཾ་ སརྦཾ་ སཧཱ་ཏཱ་ རོ་ ཏྲྀ་ཎ་དྲུ་མཱཾ། **ཚཱ་ཡཱ་ར་སྱ་ཏེ་ཤཾ་ཡུ་ཀྟཱ་ནི་ རཱུ་ཀྵཱ་ནི་ ཏྲྀ་ཎ་དྲུ་མཱ་ནི་,** ཡཱ་ནི་ གོ་པེ་ཏྲེ་ ཚཱ་ཡཱ་ར་སཱ་ཏྲེ་ཤ་ཎ་ ས་མཱ་ཀཱུ་ལེ་ཥུ་ ས་ཏྟྲ་ཝྲྀ་ ཏེ་ཏི་ཏི། ཀོ་ཤཱ་ཀཱ་རཱ་སཱི་ཀཱ་གོ་པི་ཥྚཱ་ཀཱ་རཱ་ཡ་ཝ་སྟ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཎཱ་ནི་ **ཀོ་ཤཱ་ཏ་ཀཱ་ནི།** ཏཐཱ་ **ཀོ་ཤཱཾ་** ཏྲྀ་ཎ་ ཀོ་ཤ་སུ་ཏྟེ་ཏི་ རཱུ་ཡ་ཏེ་ ཀོ་ཤ་པ་ཊྚ་ཚཱ་ཡཱཾ། ཏཐཱ་ ཤི་རཱ་ཎ་བི། **རཱུ་ཊ་**ཏི་ རཱུ་ཊ་རཱུ་ཀཱ་སུ་ཏྟེ་ཏི་ ཀཱ་ཏ་ཚཱ་ཡཱཾ། **ཀྵཱ་ཀྲ་**ཏི་ པཎ་ ཀོ་ཤ་སུ་ཏྟ་ཏྲྀ་ཎི་ སཱུ་ཀྵཱ་ཎི་, ཨེ་ཀཱ་ཀྵ་ཎི་ ཡཱ་ མི་སྟེ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏ་ཚཱ་ཡཱཾ། ཀྵཱ་ཀྲ་ཤཱི་ རཱུ་ཀཱ་མ་ཡ་མེ་རཱུ་ཏི་ གེ་ཧཾ། **ཀྲྀ་ཏི་** ཀཱ་ཊ་ན་པ་རི་ཀྵེ་པཱ། ཡ་དི་ ཨེ་ཥཱཾ་ ཨིཌཾ་ ཨ་ཀྲྀ་ ཤཱ་ཏྲ་ཧྲཱི་ཏི་ ན་ཀྲྀ་ཏི་? ནོ་ ན་ཏྲྀ། སཱ་ པ་ན་ ཨེ་ཏེ་ཥཱཾ་ ཨ་ནུ་ལོ་མཱ་ཏི་ དཱ་སྨིན྄་ **"དུ་ཀཱུ་ལ་དྲི་ཤཱ་"**ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ ཤུ་རྡྷཾ། **ཨུ་ཀྟེ-**སན྄་ཏྲེ་ན་ ཝ་དྷུ་ཀཾ་, སོ་མཱ་ར་པ་ཏྲཾ་, ཚི་ན་པ་ཏྲཾ་, ཨི་ཏྲྀ་ཤཾ་, དེ་ཤ་དེ་ཀཱ་ཏི་ དི་ཤཾ་ སམ྄ཀྲོ། ཏཐཱ་ དུ་ཀཱུ་ལཾ་ ཀྵཱ་མྐཱ་ ཨ་ནུ་ལོ་མཾ་ ཀྵཱ་ཀཱ་མ་ཡ་ཏྲ། ཝ་དྷུ་ཀ་ཀྟེ་ཤེ་ ས་ཀྱེ་ཏ་ཤ་ཏྲ་ **ཝ་དྷུ་ཀཾ།** "གོ་ཤི་ཥྐ་པི་ཤི་སོ"ཏི་ ཏི་ ཨ་ཀྲྀ་ཏྲཱ་ན་གོ་ཤི་ ཤུ་རྡྷཾ། སོ་མཱ་ར་དེ་ཤེ་ ཚི་ན་དེ་ཤེ་ ཙ་ ཛཱ་ཏ་ཤ་ཏྲཱ་ནི་ **སོ་མཱ་ར་ཚི་ན་པ་ཏྲཱ་ནི།** ཝ་དྷུ་ཀཾ་དྲཱི་ནི་ ཏྲྀ་ཎི་ གོ་ཤི་ཥྐཱ་ཎི་ ཨ་ནུ་ལོ་མཱ་ནི་ ཤྲྀ་ཀ་གེ་ཏི་ གཱ་ཏ་སུ་ཏྲ་མ་ཡ་ཏྲཱ། **ཨི་ཏྲྀ་ཤཾ་** ཨེ་ཏེ་ཏྲྀ་ཀྵཱ་ཎཾ་ པུ་ཀྟེ་ཏྲྀ་ཥཱ་ ནེ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཚཱ་ཡཱཾ་, ཏཾ་ ཀོ་ཤཱ་ཏྲྀ་ཎཾ་ ཨ་ཀྟཱ་ཏ་རཾ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏི་ དི་ཤཾ་ ཨེ་ཥཱ་ ཨ་ནུ་ལོ་མཾ། དེ་ཤ་ཏྲ་ཏི་ དེ་ཀྵ་ཚཱ་ཡཱཾ་ **དེ་ཤ་དེ་ཀྵཾ་,** ཏཾ་ གཱ་ཧྱ་ཏྲ་ཤྲི་ ནེ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏྲྀ་ཎ་ལེ་ནེ་ཥུ་ དེ་ཤ་གཱ་ཏྲྀ་ཡ་ ཨ་ནུ་ར་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ར་ཤྲ་ དེ་ཀྵ་ཏྲ་ཏྲྀ་ཤ་དེ་ཤཾ་, ཏ་ཤྲི་ ཀོ་ཤ་ཏྲྀ་ཎཾ་ཡེ་ཤ་ ཨ་ནུ་ལོ་མཾ་ ཏྲྀ་ཏི་ དི་ཤུ་ ཨ་ཀྟཱ་ཏ་རཱ་ཏྲཱ་ཤ་ཏྲོ།

ཨི་ཤྲྀ་ཀཱ་ཏི་ ཨ་ཀྵ་ཀཱ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ་ཀ་ཤ་ཙ་ཀཾ་, ཨི་ཤྲྀ་ཀེ་ ཨི་ཤྲྀ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། ཝུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཀཾ་ པ་རི་གྲཱ་ཧྱ་ཡོ་གྱ་ཏྲྀ་ཡ་ **གཱ་ཧྱ་ཡ་ཚཱ་ཡཱ་ཏྲྀ་ཀེ།** ཨི་ཏྲྀ་ཀེ་ ཨ་ཤ་ཏྲྀ་ར་ཀེ་ན་ ནེ་ཤ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཀེ་ ཨེ་ཀཱ་དེ་ཤེ་ན་ དཱ་སྨིན྄་ **"ཀུ་ཤ་ཚཱ་ཡཱ"**ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ ཤུ་རྡྷཾ། ཏཐཱ་ ཀུ་ཤ་ཏི་ཀེ་ཏི་ ཨ་ཀྲྀ་ཏི་ ཨཱ་ ཏུ་དེ་ཤེ་ཏི་ ཏི་ཀེ་ཏི་ གཱ་ཏ་ཚཱ་ཡཱཾ་ **ཀུ་ཤ་ཚཱ་ཡཾ།** ཨ་ཀཱ་ཤྲྀ་ཀཱ་ཏྲྀ་ཏི་ ཤྲྀ་ཀེ་ཏི་ གཱ་ཏ་ཚཱ་ཡཱཾ་ **ཤྲྀ་ཀཱ་ཚཱ་ཡཾ།** ཙ་ཏུ་ར་ཀྲ་ཀེ་ཏི་ ཏི་གཱ་ཀེ་ཏི་ ཤྲྀ་ ཕ་ལ་ཀེ་ཏི་ གཱ་ཏ་ཚཱ་ཡཱཾ་ **ཕ་ལ་ཀཱ་ཚཱ་ཡཾ།** མ་ཏུ་ཥྱཱ་ཎཾ་ ཀེ་ཤེ་ཏི་ གཱ་ཏ་གཱ་ཤྲ་ཡཾ་ **ཀེ་ཤ་གཱ་ཤྲ་ཡཾ།** ཏྲྀ་མ་རི་ཤྲྀ་ལ་ཨ་ཤྲ་ཤྲྀ་ཝུ་ཏྲྀ་ཏི་ གཱ་ཏཾ་ **ཤྲྀ་ལ་གཱ་ཤྲ་ཡཾ།** མ་གཱ་ཙེ་ཏ་ཀྲ་ཏི་ ཤྲྀ་ཡེ་ཏྲོ་ **པོ་ཏྲྀ་གཱི།** **ཙ་ཤྲྀ་ཀཾ་** མི་གཱ་ཙ་ཤྲྀ་ཏི་ ཡཾ་ ཀེ་ཏི་ ཙ་ཤྲཱི། ཨུ་ལྤ་ཏྲྀ་གཱ་པ་ཏྲྀ་ཏི་ གཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ གཱ་ཏ་ཚཱ་ཡཾ་ **ཨུ་ལྤ་ཀཱ་པ་ཏྲཱི།** ཀླྀ་ཤ་པ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་མ་ཡཾ་ **རཱ་ཤྲ་ཏྲཱི།** ཏྲྀ་ཏི་ཏི་ཀེ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། སུ་ཏྲྀ་མ་ཏ་ཏྲྀ་ཏི་ ཝ་ཏྲྀ་ཏི་ ཝ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཀེ་ཏི་ ཤྲྀ་ ཤྲྀ་ཡེ་ཏཾ་ **ཝ་ཏྲྀ་ཏྲཱི།** ཨི་ར་ཀཱ་ཤྲྀ་ཀེ་ཏི་ གཱ་ཏཾ་ **ཨི་ར་ཀཱ་ཏྲཱི།** ཏཐཱ་ **ཀ་ཏ་ལི་ཏྲཱི།** སུ་ཏྲྀ་མེ་ཏི་ ཤེ་ལུ་ཤི་ལྤི་ཤེ་ཏི་ གཱ་ཏཾ་ **ཤེ་ལུ་ཏྲཱི།** **ཨུ་ཀྟེ-**སན྄་ཏྲེ་ན་ ཤ་ཀྲ་ཏྲྀ་ཀཾ་ སམ྄ཀྲོ། **ཨ་གཱ་ཧྱ་ཡ་ཚཱ་ཡཱ་ཏྲྀ་ཀེ་** ཏི་ཏྲྀ་ཡ་ཀྟེ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡཏྲོ།

ཨ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ཏི་ཀཱ་ཏྲཱི་ ཤ་ཤེ་ཏྲྀ་ཏི་ "ཤྲྀ་ཏྲྀ་ཡ་ དེ་ཏི་, གཱ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ དེ་ཏྲྀ་"ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ (མ་ཏྲྀ་ཤ༌ ༣༧༨) ཨུ་གཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཚཱ་ཡཱ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏི་ཤྲྀ་ཏི་ཀཱ་ཏྲཱི་ ཤ་ཤེ་ཏྲ། ཚཱ་ཡཱ་ཏྲྀ་ཏྲཱི་ པ་ཏེ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་ཏི་ཏྲྀ་ཏི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཤཱི་ ཏྲྀ་གཱ་ཤ་ཏྲྀ་ "ཨ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་, ཏྲྀ་ཤཱ་ཏི་, ཤྲྀ་ཏི་ཀཱ་"ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ ཤྲྀ་ཏི་ཀཱ་ ཕ་ལེ་ཏྲྀ། **ཤྲྀ་ཏི་ཀཱ་**ཏི་ ཏི་ ཤྲྀ་ཏ་རེ་ ཚཱ་ཡཱ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏི་ཏི་ཀཱ་ཏྲྀ་ཏི།

སོ་ཤྲྀ་ཏི་ཀཱ་ཏི་ སུ་ཤྲྀ་ཏེ་ པ་ཏི་ཏྲཾ། **ཤྲྀ་པ་ཙི་ཀཱ་**ཏི་ ཨུ་པ་ཙ་ཏྲྀ་ཏི་ པ་ཏི་ཏྲཾ། **ར་ཤ་ཡ་**ཏི་ པུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཀེ་ཏི་ ཤྲྀ་ཏ་པ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏེ་ན་ ར་ཤི་ཀཱ་ཡ་ ཀཎྛེ་ཏ་ཙོ་ལ་ཀཱ། **ཤ་ཏྲྀ་ར་ཀཱུ་ཊ་ཀཱ་**ཏི་ ཤ་ཏྲྀ་ར་ཏྲྀ་ཏེ་ ཀཎྛེ་ཏ་ཙོ་ལ་ཀཱ། **ཤི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་**ཏི་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཙོ་ལ་ཀཱ་, ཡཾ་ ཏྲྀ་ཏ་པེ་ཏྲྀ་ཏི་ ཤ་ཤྲྀ་ཤཾ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡི་ཏྲྀ་ ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཏྲྀ་ཙོ་ལ་ཏྲྀ་ ཀཎྛེ་ཏྲྀ་ གཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ། **ཏི་ཏྲྀ་**ཏྲྀ་ ཏི་ཏྲྀ་ཙོ་ལཾ་, ཤི་ཏྲྀ་ཏི་ཏྲྀ་ ཀཎྛེ་ཏ་པི་ལོ་ཏི་ཀཱ། **ཨ་གྲཱི་ཏྲྀ་**ཏྲྀ་ ཨ་གྲཱི་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏི་ཤཾ། ཏྲྀ་ཤྲྀ་ མ་ཏུ་ཥྱ་ ཀཎྛེ་ཏྲྀ། **གོ་ཏྲྀ་ཡི་ཏྲྀ་ཏི་** ཤྲྀ་ཀཱ་ཏྲྀ་ཏེ་ཤ། ཏྲྀ་ཏི་པི་ ཏི་ མ་ཏུ་ཥྱ་ ཀཎྛེ་ཏྲྀ། **ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཨུ་ཤྲྀ་པི་ཏྲྀ་**ཏི་ ཏྲྀ་པཾ་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏེ་ཏི་ ཤྲྀ་ ཡུ་ཏྲྀ་ ཝ་ཤི་ཤ་ཏྲྀ་ཏི་ ཤྲྀ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡ་ཏྲྀ་ ཨུ་ཤྲྀ་པི་ཏྲྀ་, ཏཐཱ་ ཝ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ཏྲྀ་ **ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲཾ་** ཏི་ཏི་ ཀཎྛེ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཡོ།

ཤྲྀ་ཏྲྀ་ཀཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲྀ་པ་ཏི་ཚཱ་ཡཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ཏི་ཡ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ། **ཨེ་ཀཱ་ཤྲྀ་ཤ་མ་ཏྲྀ་**ཏྲྀ་ ཚཱ་ཡཱ་ཏྲྀ་ཤ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་ ཨེ་ཀཱ་ཤྲྀ་ཤ་མ་ཏྲྀ་ **ཤི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤ་ཏྲྀ་ཏི་,** ཏ་ ཏྲྀ་ པ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཡོ། ས་ཏྲྀ་ཤྲྀ་པི་ ཏི་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ཤ་ཏེ་ པ་ཏི་ཏྲྀ་ཏྲྀ། **པཾ་སུ་ཀཱུ་ལི་ཀཱ་ ཨ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཤེ་ཏྲྀ་ ཀཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་** ཨ་པ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ པ་ཏི་ཤྲྀ་ཏྲྀ་, ཨི་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ པ་ཏ་ པ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ཤ་མ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏྲྀ་ཏྲྀ། **ཨི་དཾ་ ཤྲྀ་ཤ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཤ་མ་ཏྲྀ་...པེ་...** **ཤི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཤ་ཏྲྀ་** ཤི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ པ་ཏི་མི་ཏྲྀ་ཀཱ་ཡི་ཀཱ་ཏྲྀ། མ་ཏྲྀ་པེ་ཏི་ ཏཐཱ་ ཨ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ས་ཏྲྀ་ཡཾ་ ཨི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡི་ ཀཱ་ཏྲྀ་ཀཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ "**ཀཱ་མ་ཏྲྀ་, ཏྲྀ་ཏྲྀ་, ཀཱ་མི་ཤྲྀ་མི་**"ཨི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ། ཤེ་རི་པི་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡཾ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ "**ཨ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་, ཀཱ་མི་ཤྲྀ་ཏྲྀ་**"ཏི་ ཨུ་ཀྟེ། "ཨི་མ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཨ་ཤ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་"ཏི་ **པ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཀཱ་མཾ་ ཤྲྀ་ཤྲྀ།** **ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་**ཏི་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ཡི་ཏྲྀ། ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཀཱ་ཤྲྀ་ ཏྲྀ་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཤ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཀཱ་ཏི་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤྲྀ་ཏི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤ་ལ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་ ཀི་ལེ་ཤྲྀ་ ཤི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ **ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཡེ་ཤ་...པེ་...** **ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཤ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ།**

ཀཱ་ཏྲྀ་ ལ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་ཏི་ ཙེ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་པི་ ཤྲྀ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་ཀཱ་ཏྲྀ་ ཏཐཱ་ "**ཨ་ཙེ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་**"ཏི་ ཤུ་རྡྷཾ། "ཤུ་ཏྲྀ་རཾ་ ལ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་མི་, མ་ཏྲྀ་པཾ་ ལ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་"ཏི་ཨི་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏི་ཙེ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡ་ ཀཱ་ ཏྲྀ་མ་ ཀཱ་ཏྲྀ་, ཀཱ་ཏྲྀ་ པ་ཏ་ ཀཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏི་ ཨུ་ཀྟེ་ "**ཀཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏི་ཏྲྀ་ ཀཱ་མ་ཏྲྀ་**"ཏྲྀ། ཏི་ཏྲྀ་ ཚཱ་ཡཱཾ་ པ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཀཱི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་པི་ ཏ་ ཙེ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་མི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ། ཨ་པེ་ཤ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡ་པི་ པ་རི་ཡེ་ཤ་ཏྲྀ་ཡ་ པ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ "**པེ་ཤ་ལཾ་ ཤྲྀ་ཏྲྀ་ ཀཱ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་**"ཏི་ ཤུ་རྡྷཾ། **ཨུ་ཏྲྀ་རི་ཡ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་**ཏི་ སུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཤྲྀ་ཏྲྀ་ པ་ཏི་ཏྲཾ་ ཤ་ཏྲྀ་ "ཨི་མེ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ པཾ་སུ་ཀཱུ་ལ་པ་རི་ཡེ་ཤ་ཏྲཾ་ ཙ་ར་ཏྲྀ་"ཏི་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཀི་ཏྲྀ་ཙི་ པུ་རི་ཤེ་ཏ་ ཏྲྀ་ ཨུ་ཏྲྀ་ཡ་ཏྲྀ་ཏྲྀ། **ཨི་ཡཾ**

ལཀྑཾ གཱཧཱཔེཡྻཱཏི ཨིདཾ པཏིལཱབྷཀཱརཎཾ ཨགོཔེཏྭཱ ལཀྑཾ གཱཧཱཔེཡྻ། **ཨཏྟནོ པཏྟཀཱམཏཱཡཱཏི** ཡཐཱལདྡྷཾ པཾསུཀཱུལཾ ཨེཀཔཏྟཱདུཔཏྟཾ ཨཏྠཱཡ ཨཏྟནོ
པཏྟཀཱམཏཱཡཱཏི། ཨཔཏྟཱརཎེན ཨུཔརི པཏྟཾ ནིཔཏཏཱིཏི། གཱམེ པིཎྜཱཡ ཨུཀྐཊྛཀེན སཔདཱནཙཱརིཀཾ ཝིཡ དྭཱརཔྤཊིཔཱཊིཡཱ ཙརཎཾ **ལོལུཔྤཙཱརིཀཱཛྫཾ** ནཱམ ལོལུཔྤསྶ
དྭཱརསམུསྶཱརིཏཏྟཱ།

ཡཱཔེཏུནྟི ཨཏྟབྷཱཝཾ ཡཱཔེཏུཾ། **ཁེཔནུཔགཱནྟི** ཁེཔནཡོགྒཱནི། **པཀྑིཏྟཱིཏི** ཨཔྤཛྫཔྤཊིཔཀྑིཏྟཱནི། **ཨགོཔིཏྭཱཏི** སཏྟེསུ ཨགོཔིཏྭཱ། **པཙྩཱགཏཱནི ཨཱཧརནྟཱིཏི** ཨནྟརཱཔཎཀཱདཱིསུ ཡཾ
ཀཱལཀཱ, ཏཏྠ པཙྩཱགཏེཝཱམཱནེན ཡཐཱལདྡྷཾ ཕལཱཕལཱུམཱུལཱདིཾ ཝཱཊེཏྭཱ གཎྷཱཏི། **ནིམནྟལཔྤཏིཀྑཏྟཱནམནུསྶེཝཱཏི** ནེཝཱསིཀཾ ཙ ཁུདྡཀམནྟལཾ, ཉཱཏཀམནྟལཾ, ཨེཀརཏྟེ གཱམཔྤཝེསམནྟལཾ
, ཉཱཏཀམནྟལཏི ནིམནྟལཔྤཏིཀྑཏྟཱནམནུསྶེཝ གཱརཾཏི། ཏཾ པན ཨཏྠཏོ ཏིཀྑཾ ཁེཡཏཱཾ ཏེཏྟེམཏེན ཕུཊྛཔརིསྨཱཾཡེཝ ཏོཏི། **ཨཡིཏྠཱརིཏཱ** ན ཡིཏྠཱརིཏཱ།

ཀུསིཝཏྠཀཱལེཏི མཏྠལཱཏི ཡོཛྫཱ སིབྦནཀཱལེ། **སཏྠ ཡཱརེཏི** སཏྠ སིབྦནཡཱརེ། གཱཡཝིཏྠཱཨཔདེསེན གཱམནྟཾ ཡིཀཱརཱ ཨགཱརཾ **གཱཡཝསཏྠཾ**།

སཱིཏཡཏེཡྻཏནཱཏི ཨཏྠཔཏེཏོ སིདྡྷེཏི མུཏྟམེཝ ཀྑེཡརཔརིསྨོགེ པཡོཛཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཏེརེགོཔྱེཏཡཏེཀྑེཏྟཱཎམཏྟཡསེཏཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཛྙཱཀཱཡཱ "ཡཱཡཏེཡ
ཏེརེགོཔྱེཏཡཏེཀྑེཏྟཱཏྠཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༣; ཨ. ནི. ༤.༥༨; མཧཱནི. ༢༠༦)། **ཡཱཏྲཱཏི,** ན ཏཱཡཏྲ སཏྟྭོ ཀུཡཏི སམྨུཏྟཾ ཏཀྲིཏེསྨཾ ཨཡཱཏྲཱཏོ། **སྠཱརཏྟེཡཏྲཱཏྲེ
ཙཏྲཱཏི** སཱིལཡཏེཏེ ཕྲེསྒྲཱཏེ སྠཱཏྲཱརཙཱཏྲེགེཏྲཱཡི ཙཏྲཱ། **ཨིཏྲཱཏིཡཱཏེཏྲ** པཙམཱཏྲེཡ ཨརིཡཔཾསཱ པཾསུཀུལིཀཱཏྲཏིཤེཡརིཀཱཏྲཾ ཏིསཙྪཱཏ པཏྲཱཡཏཾ ཏསྨེཏོ "ཨིཏི ཨིམེ ཏྲཏྲཱ
ཨཏྲཱམཏྲཱ སསུཏྲཏཔཀཱ ཤུཔཏྲཱཏྲཀཱ ཏྲཱ"ཏི ཏྲཱཔིཏི། ཨེས ནཡོ ཨིཏོ པརེསུ།

སནྟུཊྛོ ཧོཏི ཝཎྞཝཱདཱིཏི ཨེཏྠ ཙཏུཀྐོཊིཀཾ སམྦྷཝཏི། ཏཏྠ ཙཏུཀྐོཊིཡེཝ པཋམཾ ཝཎྞཝཱདིཏ ཏཡ དེསནཱ ཀཏཱ། **ཨེཀོ སནྟུཊྛོ ཧོཏི, སནྟོསསྶ ཝཎྞཾ ན ཀཐེཏི**
སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ བཱཀུལོ། **ཨེཀོ ན སནྟུཊྛོ ཧོཏི, སནྟོསསྶ ཝཎྞཾ ཀཐེཏི** སེཡྻཐཱཔི ཨུཔནནྡོ སཀྱཔུཏྟོ། **ཨེཀོ ནེཝ སནྟུཊྛོ ཧོཏི, ན སནྟོསསྶ ཝཎྞཾ ཀཐེཏི** སེཡྻཐཱཔི
ཐེརོ ལཱལུདཱཡི ། **ཨེཀོ སནྟུཊྛོ ཙེཝ ཧོཏི, སནྟོསསྶ ཙ ཝཎྞཾ ཀཐེཏི** སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ མཧཱཀསྶཔོ།

ཨནེསནནྟི ཨཡུཏྟཾ ཨེསནཾ། ཏེནཱཧ "ཨཔྤཏིརཱུཔ"ནྟི, སཱསནེ ཚིདྡཾ ཨཔྤཏིརཱུཔཾ ཨཡོགྒཾ། **ཀོཔནཱཀཱརཀོཏི** ཙཱིཝརཧེཏུནིམིཏྟཾ པརེསཾ ཀུཔནཾ ཝིསྨཡནཾ ཀཱརཀོ།
ཨུཏྟསཏཱིཏི ཨུཏྟཱསཝསེན ཨུཔརཱུཔརི ཏསཏི། **པརིཏསྶཏཱིཏི** པརིཏོ ཏསྶཏི། ཡཐཱ སབྦེ ཀཱཡཝཙོཝིཀཱརཱ ཏཱཏཏྠཱ ཨེཝ ཛཱཡནྟི, ཨིཡཾ སབྦཏྠཀེཏི ཏསཏི། གདྷིཏཾ ཝུཏྟནྟི
གེདྷཾ, སོ ཙེཏྠ ཨཏྟེཛྙཡཱལཱཏ ཨཏྠེཡེཏོ། གདྷིཏཾ ཨེཏསྶ ནཏྠི ཨགདྷིཏོཏི ཡཱཧ "ཝིགཏལོབྷགེདྷོ"ཏི། **མུཙྪཏཱིཏི** མུཙྪཱཝསེན མུཡྷཏི། ཏསྶ སམྨུཡྷཡསྶ ཨཏྟེགཏཾ
ཨནཱཔནྣོ ཨནཛ྄ཛྷོཏྠཊོ། **ཨནཛ྄ཛྷོཏྠཊོ** ཨནཛ྄ཛྷཱཔནྣོ། **ཨཔརིཡོཏྠཏཱཏི** ཏཎྷཱཡ ཨཔརིཡོནདྡྷོ། **ཨཱདཱིནཝཾ པསྶཏཱིཏི** ཨེཏེསནཔྤཏྟིཡཾ སསྤཏྟཡེགཱཏུ དོསཾ པསྶནྟོ། གདྷེཏཔརིབྷོགཏོ
ནིསྶརཏི ཨིདེནཱཏི ནིསྶརཎཾ, ཨིདམཏྠིཀཏཱ། ཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི **ནིསྶརཎཔཉྙོ།** ཏེནཱཧ "ཡཱཝདེཝ...པེ... ཛཉྙོ"ཏི།

ནེཝཏྟཱནུཀྐཾསེཏཱིཏི ཨཏྟཱནཾ ནེཝ ཨུཀྐཾསེཏི ན ཨུཀྐཾསེཏི ན ཨུཀྐཱཊྛཏོ ཋཔེཏི། **ཨཏྟུཀྐཾསནཾ** ཨུཀྐཾསནཀཱརཎཾ། **ན ཝམྦྷེཏཱིཏི** ན ཧེཋེཏི ན ཧཱིལེཏི ན ཋཔེཏི། **ཏསྨིཾ
ཙཱིཝརསནྟོསེཏི** ཏསྨིཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརེ ཙཱིཝརསནྟོསེ ཙཱིཝརསནྟོསཱ། ཀཱམཉྩེཏྠ ཝཎྞཱཀཱརསནྟོསཱདཱིཏི ཙཱིཝརཧེཏུ ཨནེསནཔྤཏྟིཡཱ གཏེཏམེཝ ཏསྨིཾ སཏི དཀྑོ ཛཱཡཏི, ཨསཏི
ཙ ཨཔྤཱཡཏོ། ཝཎྞཝཱདཱཀཱམཏཱཡ ཝཎྞཱཀྑཱཏེ པན གཏེཏྲཏེ ན ཧོཏེཏི "ཝཎྞཝཱདཱདཱིསུ ཝཱ"ཏི ཝིཀཱཏོ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ དཀྑཏཱཡཱཏི ཡེསཾ ཝཎྞཾ ཝཱསེཏྭཱ
ཝཎྞཝཱདཱདིསནྟོསཱདིཏི ཨིཏྟཛྙཏེ, ཏཾ དཀྑཏཾ། ཏཏྠ **དཀྑོཏི** ཨིམིནཱ ཏེསཾ སམྨུཔྤཱདནཔཉྙཱ ཝུཏྟཱཏི། **ཨནལསོཏི** ཨིམིནཱ པགྒཧཝཱིརིཡཾ, **སམྤཛཱནོཏི** ཨིམིནཱ ཝཱཨཏྠེཨེཝཔཉྙཾ,
པཏིསྶཏོཏི ཨིམིནཱ ཏཏྠ ཨསམྨོསསམྨུཏྟཾ ཝུཏྟཱཏི།

པིཎྜཔཱཏོ ཛྙཱཏེཏྲཱཏི པཏྟེཏྲ པིཎྜཔཱཏོ ཛྙཱཏེཏྲཱ། **པིཎྜཔཱཏཔཊིསོཏེཏི** པིཎྜཔཱཏཔཊི ཨཡྻཏེཏྲཱཏཾ། **པིཎྜཔཱཏསནྟོསཾ ཛྙཱཏེཏྲཱཏི** པིཎྜཔཱཏསནྟོསཡཏྲེཏྲ ཛྙཱཏེཏྲཱ། ཨེཏྠ ཏྲེསཛྙེ
པིཎྜཔཱཏགཏེཀཱམེཝཱ། ཨཡཏརེཏྲཱཏྲ ཏེ སཡྻེཨཡྻཏྲེཏྲེ གཏཾ ཀཱཏྲཾ།

པིཎྜཔཱཏཀྵེཏྲཾ པིཎྜཔཱཏཱཿ ཨུཔཧྲྀཏྲཱྀཎཾ ཁེཏྲཾ ཀྵེཡ ཁེཏྲཾ། ཨུཔཧྲྀཏི ཨེཏྲ, ཨེཏེནཱཏི ཙ **ཨུཔཧྲྀཏྲཱྀཎཾ**། སཀྲྀཏཾ ཝཱ ཏི ཏྲིཀཱལཾ པིཎྜཔཱཏཾ ཨུཔཧྲྀཏི ཨུཏྲིཤྲཱཔཎེན ཝཱ། ཏཏྲ སཀཱལཱཿ སཀྲྀཏཱཿ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **སཀྲྀཏྐྵེཏྲཾ**། ཀཱཏིཔཡེ ཏྲིཀཱལཾ ཨུཏྲིཤིཏཱ ཨུཏྲིཤེན དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **ཨུཏྲིཤཀྵེཏྲཾ**། ནེམནྟྲེཎཱ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **ནེམནྟྲཎཾ**། སཝྱཱཀཱལ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **སཝྱཱཀཱལཀྵེཏྲཾ**། ཨེཀཱསྨིཾ པཀྵེ ཨེཀཱདིཤྱཾ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **པཀྵིཀཾ**། ཨུཔོཥཐེ ཨུཔོཥཐེ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **ཨུཔོཥཐིཀཾ**། པྲཏིཔདདིཤཱསེ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **པྲཏིཔདིཀཾ**། ཨཱགནྟུཀཱཾ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **ཨཱགནྟུཀཀྵེཏྲཾ**། ཏྲུརགེཏེ ཨེཥ ཙཡེཏྲ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **ཏྲུརཀྵེཏྲཾ**། གུཏིཾ ཨུཏྲིཥྱ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **གུཏིཀྵེཏྲཾ**། གླཱནཝཱསིཨཱདྲིཏེ པྲཱརེན དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **པྲཱརཀྵེཏྲཾ**། ཤིཏྲཾ ཨུཏྲིཥྱ དྲཱཝྱཀྵེཏྲཾ **ཤིཏྲཀྵེཏྲཾ**། སེཝཱཏེ པཱཀཱཏེཥ།

ཤིདཀྵེཏི "ཀཱཏྲ ནུ བོ ཨཧཾ ཨཛྙ པིཎྜཱཡ ཙརིཥྱཱམི"ཏི། "**སྭེ ཀཱཏྲ པིཎྜཱཡ ཙརིཥྱཱམ**"ཏི ཐེརེན ཕུཊྲེ "**ཨཤྭཀཱཎཱམི, ཧྲཱཏེ**"ཏི ཀཱམམེཏཾ པཏིཥཙཝནཱནཾ, ཡེན པན ཙེཊྲིན ཙེཊྲེཏྲཱ ཏཾ ཕུཊྲཾ, ཏཾ སཏྲཱཡཱཏ "**ཨེཏྲཀཱཾ ཙེཊྲེཏྲཱ**"ཏི། **ཏཏོ པཊྲཱཡཱཏི** ཤིདཀྵཱམཱཡཀཱ ཚཏྲ ཤིདཀྵིཏཀཱལཏོ པཊྲཱཡ། **ཏཏོ པརཾ ཤིདཀྵེཏྲཾ ཨརིཡཔྲཱིསཱ ཙུཏོ ཏོཏྲིཏི** ཨིདཾ ཏིཀྵསྲི ཨརིཡཔྲཱིསིཀཱནཾ ཕསེན ཝཱཏེཏབྲྃ, ན ཨེཀཱཏྲཱིཀཱཎེཥ། སབྲཱཔི ཏི ཨརིཡཔྲཱིསིཀོ ཨེཀཱཔཱརམེཥ ཤིདཀྵེཏུ ལབྷཏི, ན ཏཏོ པརཾ། **པརིབྲཏིརོཏི** ཨརིཡཔྲཱིསིཀཱཏྲཕཏོ བཏིཏྲུཏོ། སྭཡཾ ཤིདཀྵཱསཏྟོ ཀཱཏྲཏྲྀཎམནསིཀཱརེན ན ཀཱཔྲཏི ཤིཥུརྫྷཏི ཙ། ཨིཏོ པརིསྟུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཏེནཱཧ "**ཀཱཏྲཏྲྀཎསྭཱསེན ཀཱཏྲབྦ**"ཏི། **ཀཱཏེཏབྦམེཝཱཏི** ཨཏྲྀཎཱཧྲཔུཏྲེ **ཨེཥ-སཏྲེ**། ཡཱཔནམཏྟམེཥ ཀཱཏེཏབྦཏི པོཛེཏབྦཾ།

ཨེཏྲཱཏི ཨེཏཾསྨིཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྵཏྲཏེ། **ཨཧྲཏི** ཨཏྲཏྲཾ ཡཱཔནཧྲཱཧྲཏོཔི ཨཧྲཾ ཀཱཏེཏབྦཾ དྲཱཡཀཱཧྲ ཙེཊྲཏྲཏྲཏྲཾ། **པཧྲཱཏེཏེཝཱཏི** ཨཏྲཏྲཾ པཧྲཏེཏེཥ ཨཧྲཾ ཀཱཏེཏབྦཾ། **པཧྲཏེན ཀཱཏེཏབྦཏི** ཨེཏྲ ཀཱརཎཾ དསྲེཏུཾ "**པཏེཥཱཏཀྵསྲིཏྲི**"ཏིཨཱདི ཕུཊྲཾ། **མཀྵེཏྲིཏི** ཤིཏྲཾསེཏི ཨཔཏེཏི། **ཤིཏེཔཱཏཏི** ཤིཏྲསེཏི ཨཏྲཏྲཔཤིཏེཡོགེན། **སཱཾསཏྲེ** སཏྲུསཱསཾ ཨཏྲུསིཏྲཾ ན ཀཱརེཏི ན པཏིཔཛྫཏི། སཔདཱནཏྲཱརིཀྲ ཀྵེཡ དཱཾསཔཏེཥཱཏེཥ ཙརཏཾ **བོལུཔྲཔཤིཔཛྫཱནསཀྵེཏྲོསོཏི** ཨཱཧ "**དཱཾསཔཏེཥཏེཥ ཀཱཏྲབྦ**"ཏི།

ཏཏྲཔེཏཱཏི ཨཏྲེཀཱ ཨཔཏེཏྲཱ། ཨཱཧྲཱཏྲཀཱཏྲཾ ནེཤྲཱརཏི ཨེཏེནཱཏི **ནེཤྲཱརཏྲཾ**། ཛྷཱཏྲཏྲཱཡ པཏེཥྲཱིཏོནཏྲཾ ཀཱཏྲ, ཀཱཡཱཥྲ ཚཏིཨཱདིཔཡོཛཏཾ པན ཨཏྲཱཔཏིཏོ ཨཱཀཱཏམེཥྲཱཏི ཨཱཏྲ "**ཛྷཱཏྲཱཡ...པེ.... སཏྟོསོ ཏཱཾཥྲཱ**"ཏི། **ཏེཏཏྲཏྲ ན པརིསྲུཏིཏྲཾ** ཏཏྲུཔྲཏི ཨཏྲིཥྲཱཡོ། ཨེཏརཏྲ པན སིཏྲཱཔཏེཏེཥ པཱརེཏཾ། **སཱརཏྲིཡཏྲཱཏྲི ཚཏིཏཱཏི** སྲིཡཔཏྲེཏི ཏྲིཀྲཱཏི སཏྲཏྲརཀཏྲོཀཱཏྲཱཔི ཚཏེན།

སེཏཱསཏེཏཱཏི སཡཏེན ཨཱསཏེན ཙ། ཡཏྲ ཡཏྲ ཏི མཉྫཱདིཀཱ ཤིདཀྵཏྲཏེཀཱ ཙ སེཏི, ཏཾ སེཏཾ། ཡཏྲ ཡཏྲ པཱིཋཏྲཏེཀཱ ཨཱསཏི, ཏཾ ཨཱསཏཾ། ཏཏྲུཏྲཡཾ ཨེཀཏོ ཀཏྲ "**སེཏཱསཏ**"ཏི ཕུཊྲཾ། ཏེཏཱཏ "**མཉྩོ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **མཉྩོ** མསཱརཀཱདི། ཏཏྲ **པཱིཋཾ** མཉྩཏྲེསི, པཱིཋཏྲེཤྲིཏི ཏུཤྲིཀྲོ **ཏྲིསི། ཤིཏྲཱར** པཱཀཱརཔརིཀྲྀཏྲོ སཀཱལོ ཨཱཔཱརོ, "ཏྲིཀྲམཱཕཔཱསཱཏོ"ཏི ཀཱཏྲི། **ཨཏྲྀཡོཀོ** ཏྲིཀྲཔཱསཱཏོ, "ཨེཀཔསྲཏྲཏྲཱཀཱསེཏཱསཏ"ཏྲི ཀཱཏྲི། **པཱསཱཏོཏི** ཙཏུརསྲཔཱསཱཏོ, "ཨཱཡཏཙཏུརསྲཔཱསཱཏོ"ཏི ཀཱཏྲི། **ཏསྲིཡཏྲི** སུཏྲཏྲཏཏྲཔཱསཱཏོ། **གུཧཱཏི** ཀཱཡཱཏྲ པཏྲཏཏྲཏྲཱ། **ལེཎཾ** ཏྲཱཏཀྲཾ། **ཨཊྚོ** བཏལཏྲིཏྲིཀཱཀཱཏཾ, ཡཏྲ བོཀྵཏཔོ ཨཏྲཀཏྲ ཨིཊྲཀཱཏི ཨེཥ ཚཏཏཾ ཏཏི, "ཨཊྚཱལཀཱརེཏ ཀཱཏྲིཡཏྲི"ཏིཔི ཝཏཏྲི། **མཱལོ** ཨེཀཀཱཏྲཏྲཱཏྲཏོ ཨཏེཀཀོཎོ པཏེཏྲཱཡཔྲིསེསོ, "ཝཏྲཏྲཀཱརེན ཀཱཏསེཏཱསཏ"ཏྲི ཀཱཏྲི།

པིཎྜཔཱཏི ཕཏྲཏཡེཏེཥྲཱཏི "སཏྲཀོ ཏྲིཀཱལ 'ཨཧཾ ཀཱཏྲ ཕསིཥྱཱམི'ཏི ཤིདཀྵཏྲི"ཏིཨཱདིཏ ཡཏྲཏྲཀཾ པིཎྜཔཱཏི ཕུཏྲཏཡེཏེཥ ཤིདིཏྲཏྲཱ། "ཏཏོ པརཾ ཤིདཀྵེཏྲཾ ཨརིཡཔྲཱིསཱ ཙུཏོ ཏོཏི པརིབྲཏིརོ, སེཏཱསཏཾ ཀཱཏྲིཾ ལཏྲིཥྱཱཏྲིཏི ཨཏྲཱཏྲེཏྲ ཀཱཏྲཏྲྀཎསྭཱསེཏེཥ ཀཱཏྲབྦ"ཏྲི ཙ ཨེཥསྭཱཏི སཏྲཾ ཕུཏྲིམཏཡེཏེཥ།

ཀཱསྭཱ པཏེཏྲ པཏྲྀཡསཏྲོསཾ དསྲེཏེཏ ཧྲཱཀཱཔཧྲ བོཝཱཏཔཏྲྀཡསཏྲོསོ ན ཀཱཏེཏོཏི? ན བོ པཏེཏཾ ཨེཝཾ དཏྲྲཏྲྀཏྲཱ དསྲེཏྲ "**བོཝཱཏཔཏྲྀཡོ པཏ པིཎྜཔཱཏི ཨེཥ པཤིཏྲྀཏྲོ**"ཏི ཝཱཏ, ཝཱཏརིཏྲཏྲཏྲཏྲཾམཏྲྀཏཱཏི ཨཏྲིཥྲཱཡོ། ཡཏི ཨེཥཾ ཏཏྲཱཔི པིཎྜཔཱཏི ཤིཡ ཤིདཀྵཱསཏྲོསཏྲཡོཔི པཏྲཏྲས སཏྲོསྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏི? ཏོཏི དསྲེཏྲ ཝཱཏ "**ཏཏྲཱ**"ཏིཝཱཏི། ནཏུ ཙེཏྲ དཏྲསེཥ ཏྲུཏཏྲཱཏི ཤིཏེཡོཏྲཾ ཀཱཏྲཏི, ཨེཀཾ པཏ ནེསཛྫིཀཱཏྲཾ ན ཀཱཏྲཏི ཤིཏེཡུཏྲཏྲེ ཝཱཏ "**ནེསཛྫིཀཾ ཏྲུཏྲཏྲཏྲཾཨརིཡཔྲཱིསཾ ཧྲཏྲཏྲཱི**"ཏི། ཨཡཏྲཱ ཨཏྲཱ ཨཏྲཏཀཏྲཏྲཱ ཨེཥཏྲཏི དསྲེཏྲ "**ཕུཏཏྲཱི ཙེཏ**"ཏྲིཝཱཏིསཱཏ།

པཐཡིཾ པཋྱནསྨཱརྣ ཡིཡླཧིཡླདི ཨརིཡཔུཾསདེསནླཡ སླུདླཀྲཱརབླཔདསླནཾ མཏླཔིསཡཏླ ཏསླ དེསནླཡ། ཡསླ ནཡསཏསླཔཏིམཏྲིཧཾ ཧོཧི, ཨརིཡམཀླྲཧྲིགམླཡ ཡིཧླརཧོ པཡཧྲིཡམླནླ དེསནླ **ཙོཧྲཱུསླཱདཀཱཧྲེ** ཨཡཀྵུ བླཔནླནླམཨརིཡཔུཾསཀབླ ཨརིཡམཀླྲཧྲིགམླཡ ཡིཧླརཧོ པཡཧྲིཡམླནླ ཨེཔ ཧོཧླཧི ཡླཧཾ **"སཏསླནཡཔཏིམཏྲིཧཾ… པི…. དེསནཾ ཡླརསླི"**ཧི།

པཏིཔཀླཡིཧླམནརྷོ ཨཧླིམླུཁབླཔེན རམཀཾ ཡླརམཀཾ **ཡླནླམོཧི** ཡླཏ **"ཨཧླིརཧླིཧི ཨཧླྀ"**ཧི། བྲཧྲིགརཀླནསྲི པདླནཾ པྷསེན ཧླཔཧི བླཧིརཧྲསམླས ཡབླ "ཡླུརསིཡོམོ གཧྲེཀླཡཽ"ཧི ཡླཏ **"བླཔནླཡ ཡླནླམོ ཨསླཧི བླཔནླནླམོ"**ཧི། ཨཧླིརམིཧབླཧྲེན ཡླ ཡླནླམོ, བླཔནླ ཡླནླམོ ཨསླཧི **བླཔནླནླམོཧི** ཨེཔསླིཧྲ སམླསཡོཛནླ ཡིདིཧབླ། **བླཡེཧྲེ རམཧླིཧི** ཨེཧེན བླཔནླནླམསཧླནཾ གཧྲུསླྷནཧཾ གསླཧླརཡསམླསཏཀྵུ དསླེཧི། **"པཛཏཧྲེ རམཧླི"**ཧི ཡླཧཧླ **པཧླནླནླམོཧི** ཨེཧླཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

གླམཾ "ནེསཧྲཱིགཧྲི བླཔནླནླམཨརིཡཔུཾསཾ ཧླཛཧླི"ཧི ཡླཧྲཾ བླཔནླནླཡོགསླ ཨནླཀྐཡིགཧླ, ནེསཧྲཱིགཧྲཔསེན པན ནེསཧྲཱིགསླ ཧྲིཀླུརྣ ཨེགཀླཧི ཡླཔཧྲེཧི ཨནླཔཧྲེབླཡོཧི ཏསྲི སཧྲཧྲེ **"ཧིརསཀྐཾ ཧྲུཏཧྲུན"**ཧྲེ པྷཧླ ཡིནཡཾ པཧླ གཏྲུགི ཚླཏབླཧྲེ ཨེཀྐྐཏཧླ སགླཱཁསླ ཨཔརིཀྐཛནཔསེན པཏིཔཧྲེ ནླམ ཡིནཡེ ཚིཏསླེཡླཧི ཡླཏ **"ཧིརསཀྐཾ…པི…. གཥིཧཾ ཧོཧླི"**ཧི། གླམཾ སླུཧླཧྲེཧྲསླཔིཏགིསྲུཔི ཏཧྲ ཏཧྲ སླིཡགབླ ཡླཏཏླཡེཔ, ཡེཧི པན གླུཧེཧི སླིཡསླ ཡོཏླནཾ ཧོཧི, ཧིསྲུ གཥིཧིསྲུ ཡབླ སླིཡགབླབླཧུསླིཾ ཡིནཡཔིཏགཾ གཥིཧཾ ཧོཧི, ཨེཔཾ བླཔནླགབླབླཧུསླིཾ སླུཧྲཔིཏགཾ ཨཧླིཧྲསླཔིཏགཀྵུ ཙཏུཧྲེན ཨརིཡཔུཾསེན གཥིཧེན གཥིཧམེཔ ཧོཧླཧི ཡླཧྲཾ **"བླཔནླནླམེན ཨཔསེསཾ པིཏགདྭཡཾ གཥིཏ"**ཧྲེ། "སོ ནེཀླམསྲིཾ བླཡེཧྲེ རམཧླི"ཧི ནེཀླམསླཔདཾ ཡླཧཾ གཧླ ཏཧྲ དེསནླཡ པཡཧྲཧླ སབྲེསསྲི ཡླ སམཐཡིཔསླནླམཀྲཧླསླནཾ ཡབླསགཾ པཏིཔཀླཧྲ ནེཀླམནེན ནེཀླམསཀླིཧནཾ ཏཧྲ ཡླགཏཧླ སོ ཡླཛྲ ནེཀླམསླཔླཡིཧི ཡླཧྲཧླཧི ཡླཏ **"ནེཀླམཔླཡིཡླ གཥིཏཧྲོ"**ཧི། ཧིནླཏ **ཨཐྲུགབླཡཾ** "སབྲེཔི གླསཡླ ཧྲསླ, ནེཀླམཧྲེ པཡླཛྷར"ཧི། **ནསྲུཧྲརསྲུཧྲཧྲཔརིཡླཡེནླཧི** ནསྲུཧྲརསྲུཧྲཧྲཧྲམྲེན (ཧྲི༌ ནི༌ ༣.༣༥༠ ཡླཏཡོ) ནསྲུཧྲརསྲུཧྲཧྲེ ཡླགཏནཡེནླཧི ཡླ ཨཧྲོ། སེསཔདཏླཡེཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

སོཧི ཧྲགརིཡཾ ཨནླཡུཧྲེ ཧྲིཀླུ། **ནེཀླམསྲེ** གླམེཧི ནེཀླཧྲབླཔཧྲ ནེཀླམསཀླིཧཾ པཙམཛྷྲེནླཔཛྷཾ, སོ "ཨཧྲིཛྷྲེ ལོགེ པཧླཡླ"ཧིཡླདིནླ (ཡིཧྲ༌ ༥༠༨) ཡླགཧོ། པཙམཛྷྲེནསླ པུབྲབླགབླཔནླ ཧི ཨེཧླཧྲེཡིཧླ, ཏསླ "ཨབླཡླཏ"ཧྲེཡླདིསྲུཔི ཨེཔམེཔ ཨཧྲོ ཡིདིཧབྲོ། སཡུཔླཡླནཀྲེ ཨབྲཀྐཾ སམླཔཧྲེཾ ཨབླརསཀྐཾ མཏླཡིཔསླནླཾ ཙཏུཀྐཾ ཨརིཡམཀླནཀྵུ པྷསེནེབྲ དེསནླ པཡཧླཧི། ཏཧྲ **ཨབླཡླཏཧྲེ** མེཧླ། **ཡླཡོགསཀླཧྲེ** ཡིཧྲུཧཾ གཧླ མནསིགརཧེན ཡུཔབྲིཧཡླཡོགསཀླནཾ། **ཨཡིཀླཡཔཧྲེ** སམླཧྲི། **ཧྲམྲཔཔཧྲནཧྲེ** གུསལླདིཧྲམླནཾ ཡླབླཔནིཀྐཡཾ, "སཔཀྐཡནླམཔཔཧྲན"ཧྲེཔི པྷཏཧྲེ། ཨེཔཾ གླམཀྐཧླདིནིཔརཧྲཔཧླནེན "ཨཧྲིཛྷྲེ ལོགེ པཧླཡླ"ཧིཡླདིནླ ཡླཧྲསླ པཙམཛྷྲེནསླ པུབྲབླགཔཏིཔཧླཡ བླཔནླནླམཧཾ པཧླནླནླམཏཀྵུ དསླེཧླ ཨེཧླནི སཏ ཡུཔླཡེན ཨབྲསམླཔཧྲེཧི ཨབླརསཧི ཙ མཏླཡིཔསླནླཧི ཧཾ དསླེཧྲུཾ **"ཧླཏ"**ཧྲེཡླདིམླཏ།
ནླམཏུཔཔརིཀྲཏཏགཧླཡིཏརཀླནཀྲེ ཡིཔཏྲཧྲུཏསླ མོཏསླ ཏུཧྲིགརཏེན ཧླཏཔརིཀླཡ ཚིཏསླ ཨཔིཛྷྲསཀླདཡོ སིཛྷྲེཧྲེ། ཏཔླ ཛྷྲནསམླཔཧྲེསྲུ ཨནཧྲིརཧིནིམིཧྲེན ཡླམོཛྷྲེན ཏཧྲ ཨནཧྲིརཧིཡླ ཡིནོདིཧླཡ ཛྷྲནླཧྲིཾ སམཧྲིགམོཧི སམླཔཧྲེཡིཔསླནཾ ཨརཧིཡིནོདནཨཡིཛྷྲཔཧླཡནཨུཔླཡོ། ཨུཔྲཏེཔླཏེནེཧྲེསོ པན ནེཔརཏསབླཔླཡ ཨཡིཛྷྲཡ ཧེབླནེཔརཏེསྲུ སཀྲཏདསླནཏབྲཧྲེ དབྲེབྲི། གིཀླཔི པཙམཛྷྲེནླཔཛྷརིཡེཔ དུཀྲཾ, ཙཏུབྲཛྷྲེནླཔཛྷརིཡེཔ སླུཁཾ པཧླཡཧི, ཨཧིསཡཔྲཧླནཾ པན སཀླཡླཏ **"ཙཏུབྲཛྷྲེནཾ སླུཁདཀླེ"**ཧི།

ཨནིཛྷྲསླ , ཨནིཛྷྲཧྲེ ཙ ཨནླཔསླནླ **ཨནིཛྷྲནླཔསླནླ,** ཧིཀླུམགཧྲམླནཾ ཨནིཛྷྲཧཾ གཧེཧླ པཡཧླཡ ཨནླཔསླནླཡེཧཾ ནླམཾ། **ནིཛྷྲསཀླཧྲེ** སཀྲཏཧྲམྲེསྲུ ནིཛྷྲ སསླཧླཧི པཡཧྲཾ མིཛྷྲསཀླི། སཀླསླིསེན ཧེབྲིཙིཧླནསྲི གཏཀཾ དབྲེབྲི། ཨེས ནཡོ ཨེཧྲོ པརིསྲུཔི། **ནིབྲིཧླནླཔསླནཧྲེ** སཀླརེསྲུ ནིབྲིཧྲནླགླརེན པཡཧྲཾ ཨནླཔསླནཾ། **ནཧྲིཧྲེ** སཡླིཧིགཏཧྲཾ། **ཡིརླགླནླཔསླནཧྲེ** ཡིརཛྷྲནླགླརེན པཡཧྲཾ ཨནླཔསླནཾ། **ནིརོཧླནླཔསླནཧྲེ** སཀླནཾ ནིརོཧླསླ ཨནླཔསླནཾ། "ཧི སཀླཏ ནིརུཛྷྲཧྲེཡེཔ, ཡླཡཧཾ སམླདཡཔྷསེན ན ཨུཔཛྷྲཧླི"ཧི ཨེཔཾ ཡླ ཨནླཔསླནླ **ནིརོཧླནླཔསླནླ།** ཧིནེཡླཏ "ནིརོཧླནླཔསླནླཡ ནིརོཧྲེཧི ནོ སམླདེཧླི"ཧི། མླཛྷྲེཧླགམཧླ ཧི ཨཡཾ བཡཡཧླཧི། པཏིནིསླཛྷྲནླགླརེན པཡཧླ ཨནླཔསླནླ **པཏིནིསླཀླནླཔསླནླ།** པཏིསཀླ སཧྲེཧླནླ ཧི ཨཡཾ། **ཡླཧནཧྲེ** ནིཛྷྲདིཔསེན གཏཀཾ། སཀཧིསམླཏགཱིཛྷྲརསླཀཏཾ པྷསེན ཨེགཧྲཀྲཏཾ **ཀླནསཀླ།** **ཡླཡླཏཾ** ཨཧྲིསཀླརཾ། ཨཔཧླཡིསིསླཔཧྲེ **ཡིཔརིཀླམོ།** **ཧླཔསཀླཧྲེ** ཐིརབླཔཀྲཏཾ།

ནེམིཙྪནྟི སམྦུདྡྷཀཱལཏོཔབྷེན, སཀིཉྩིཔརིཙྪེདཏྠཱཡ ཙ སཉྙཱཎཾ སཔེཀྑཏཾ། **པཊིཙྪནྣནྟི** ཏཱཀཱདིཔཊིཙྪནྣཾ། སྣ པཏྠཱཡ ཏཛྫཏཱཔེན སཉྙཱཎེསུ ནེཏྟཱ། **ཨབྷིནིཔེསནྟི** ཨཏྠཱནུདིཊྛི། ཨབྷིཉྙཱཏཱཔཱདིཔཔེསེན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན **ཨབྷིཔཉྩཉྙཱཎཔཊིལཱབྷེན། སྣཱཏཔཉྩཉྙཱཎཔཊིལཱབྷནྟི** ཨཏྠཱཡ སྣཱཏནྟི གཱཐཱཔཊིལཱབྷཾ། "ཨིསྶརཱཀུཏྟཱདིཔེསེན ལོཀོ སམུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨབྷིནིཔེསོ **སསྶཏཱཡཱཔཊིཔེསོ།** ཀིཉྩི པན "ཨཏྟཱ ཙ མེ ཨཏྠཱཏི ཏཐཱགཏོ ཨཧཾ ཨཏྠཱཏི" (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠) པཝཏྟཾ སསྶཏཱཡཱཔཊིཔེསོཏི ཕཏཏི། སཀྐཱཡསྨིཾ ཏཐཱཡོཏྟཱཀཱཏཾ **ཨུཙྪེདཱཡཱཔཊིཔེསོ།** "ཨུཙྪིཛྫཏི ཨུཙྪིཛྫཏཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༩༨, ༩༧; མ॰ ནི॰ ༡.༢༤༡; ༢.༣༣༧; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ॰ ༧, ༨) ཙ པཝཏྟཾ ཨུཙྪེདོ ཏཏྠ, ཨུཙྪེདཱཡཱཔཊིཔེསོཏི གཱཐཱ། ཨིཏྠཾ ཚིནྣ ཏི སཉྙཱཎཾ པཏིཉྙཱཎཱཔཊིཔེསོཏི པཔཉྩཾ ཝུཏྟཾ **པཏིསཉྙཱཎཱཔཊིཔེསོ།** པཝཏྟཾ པཔཉྩཏཾ པཔཉྩཾ ནེཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཱསཉྙཱནེན ཨཏྠཱཔཊིཔེན པཝཏྟཾ **པཔཉྩཉྙཱཎཱཔཊིཔེསོ** པོཊྛབྦཱ།

སཀྐཱཡཱཔཊིཔེསནྟི སཀྐཱཡཱཔཏིཔེན སཉྙཱཎེསུ ནེཔཊིཔེསོ། **དིཊྛིཀཱཀྑིཏི** དིཊྛིཡཱ སཏྤཏིཀཱཀྑཱ པཏྠཱནེཀཱཀྑཱ ཙ། **ཨོཝཏྟིཀཱཏི** ཨུཔཝཏྟཉྙཱཎཔཏྟཱཀཱ ཀཱལེསི ཨཔེཀྑཏཱ ཕཏཱི, ཨཉྙཱ དསྶནཔཊིཔཏྟཱ ཏུཀཱལཉྙཱཎཔཏྟཱཔེ ཨོཝཏྟིཀཱཏི། **ཨཛྫཱསཏཱཀཱཏི** ཨཛྫཱསཱཏི། ཨིཏཾ ཏེཏྟཱམཉྙཱཎཔཏྟཱ ཨཔེཀྑཏཱ ཕཏཱི། **སཉྙཱཀཱལེསཏི** ཨཔྤསེཏྟཱསཉྙཱཀཱལེསི། ན ཏི པཛྫཱཏིམཉྙཱཏི པཏྟཱ ཀཱལེསུ སུཏ པཏྟཱལཏྟཱཏི།

ཨིཏྠཏྟི པཏིསཉྙཱཎམཉྙཱ (པཊི॰ མ॰ ༡.༩༡, ༩༥) ནེཏྟཱསམྤཏྟཱལཱ པཝཏྟཾ ནེཀཱམེཏྟཱ **དེཝནེཀཱལེཏེཝཏྟཱ** དསྶཏཱསཔཏིཡཱཡེན (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༥༠ ཨཝཏྠཱ) པཝཏྟཾ དསྶེཏི ། **ཨེཀཾ སཉྙཱཾ སཱཔེཀྑཾ སམཏི, ཨེཀཾ སཉྙཱཾ པཛྫཏྠཾ སམཏཱི**ཏི ཙ ནཡེཏཾ དསྶཏཱསསུཏྟེ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༥༠ ཨཝཏྠཱ) ཨཝཀཏེཡམེན ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ པན "ཨེཀོ སཉྙོ སཱཔེཏཝོ, ཨེཀོ སཉྙོ པཛྫཏཝོ"ཏི དེསནཱ ཨཝཀཱཏཱ། ཨིཏྠཾ སཏྟེཔི ཡསྨཱ ཨཏྠཏོ སཱཏོ ནཏྠི, ཏསྨཱ པཏིསཉྙཱཎམཉྙཱ (པཊི॰ མ॰ ༡.༩༡, ༩༥) ནེཏྟཱསམྤཏྟཱལཱཡཾ ཨཝཀཏེཡཏྟེཏེཡ "**ཨེཀཾ སཉྙཱཾ སཱཔེཀྑཾ སམཏི, ཨེཀཾ སཉྙཱཾ པཛྫཏྠཾ སམཏཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིས ནཡོ སེསཔཱཏེསུཔི།

ཨིཏྠཏྟིཝཱཏེཏྟཱ དསྶཏཱསཔཏིཡཱཡེན (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༥༠ ཨཝཏྠཱ) པཝཏྟཾ ནེཀཱམེཏྟཱ ཨིཏྟཱནེ སཏིཔཛྫཏསཱཏཏཱཔཏིཡཱཡེན (མ॰ ནི॰ ༡.༡༠༥ ཨཝཏྠཱ) པཝཏྟཾ དསྶེཏུཾ "**མཛྫྷིམནེཀཱཡེ**"ཏིཝཱཏི ཝཱསཏྠཾ། ཀཱམཙྪནྡ ཀཱཡཝཏྟཔཛྫཱཏཱཔཏྠེཏེཡ སཾཔཱཔེཏྟཱ པཝཏྟཾ ཀཱཏ, ཨེཀཱསཏིསཱཏིཡཱ པཏ ཝཏྟཾ ཐཏེཏཔཱ པཝཏྟཾ ཀཱཏཏྠཱ། ཨིཏྟཱནེ ཨཧྥིཏྟཾམནེཏེཀཱཔཏིཡཱཡེན དསྶེཏུཾ "**ཨཧྥིཏྟཾམི ནེཏེཀཱཔཏིཡཱཡེན**"ཏིཝཱཏི ཝཱསཏྠཾ། **ཨནེཀྑཏྟཱཏིཝཱཏིསུ** ཡཾ ཐཏཱཏྠཾ, ཏཾ **པིསུཏྟཾམཏྠཱསཾཕཏྟཱསུ** (པིསུཏྟཾ॰ ༢.༧༩༨; པིསུཏྟཾ॰ མཧཱཏི॰ ༢.༧༩༨) ཝུཏྟཏཡེན པེདིཏཏྠཾ།

ཨུཀྐཊྛཏྟི ཨཏྠིཀཱསལེསུ ཏཉྙཱསུ པཏྟསེཏྟཱསནེསུ ཙ ཨུཀྐཊྛཏིསུ, ཨཝཏྟཔོཀཱཏི ཨཏྠཱ། ཨརིཡཔརིཡེསཔུཏྟཱ ཏྟེཾ སེཡེཡ ཏེཀྐུ ཨརིཡཔརིཡེསཔརིཡུཏྟཏཱཏཱ ཏེཏཾ ཨབྷིཀྑཏྟཾ སམཔེཏཏྟཾ པིཏཔཏྟཱཀོ ཙ པཏྟཱཡཀྐཏེཡ ཨརཏིཡཱ རཏིཡཱ ཙ སཏིཏྟཱ ཨབྷིཏྟཔིཏྟཱ ཏེཏྟཏི ཝུཏྟཾ "**ཨརཏིརཏིསཏྟཾ, ཏེཀྐཔེ, ཏེཏྟཾ**"ཏི། སེསཾ སུཔིཏྟེཡྻམེཝ།

ཨརིཡཔརིཡེསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཧཏྠིཔདསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. ཏཏྠཔི ཏྟཱཏིཔཏྟཾ ཏཏྠཾ པཛྫཏི ཨེཏིཀཏི ཏཏྠཾཔདཾ, ཨཏྟཔེཛྫཏྟཔཾ ཏཏྠཾཔདཾ **ཨཏྟཔེཛྫཏྟཏཏྠཾཔདཾ,** ཨཏྟཔེཛྫཏྟཔཏྟཾ ཝཱ ཏཏྠཾཀོཏྟཾ **ཨཏྟཔེཛྫཏྟཏཏྠཾཔདཾ།** ཨིཏྠཾ སེསེསུཔི། ཨཏྠཱཏྟཾ པཏ **ཨཏྟཔེཛྫཏྟཏཏྠཾཔདཾ** ཏྟཱམ ཨཝལོཀྐཾ ཝཱ ཨཝལོཀཏྟཱསེཏ ཨཏྟཏཱཏཔེཛྫཏྟཏཔེཀྑཏྟཱཏཏཱམཱཏཔལཏེཀཏྟཏི ཝཱ། **ཨཏྠཱཔཏྟཾ ཏཏྠཾཔདཾ** ཏྟཱམ མིཏྟ ཝཱ མིཏྟཏྟཱསེཏ ཨཏྟཏཱཏཔེཛྫཏྟཏཏྟི ཝཱ། **སཏྟཱསཏིཏཏྠཾཔདཾ** ཏྟཱམ སཏྟཔཏྠཱཏཏྟི ཝཱ སཏིཏྟཱསེཏ ཨཏྟཏཱཏཔེཛྫཏྟཏཏྟི ཝཱ། **སཏྟཱསཏྟཏཏྠཾཔདཾ** ཏྟཱམ ཨཏྟཱསཏྟཱཔཏྟི ཝཱ ཨཏྟཱསཏྟཱཔཏྟིཏྟཱསེཏ ཨཏྟཏཱཏཔེཛྫཏྟཏཔེཀྑཏྟཱཏཏཱམཱཏཔལཏེཀཏྟཏི ཝཱ། དསཨསུཏྟཔཏྟཱསེཏ ཝཱ ཨཏྟཏཱཏཔེཛྫཏྟཏཏྟི **ཨཏྟཔེཛྫཏྟཏཏྠཾཔདཾ།** ཙཏུཏྟཱཏིཔཏྟཱསེཏ ཨཏྟཏཱཏཏྟི **ཨཏྠཱཔཏྟཾ ཏཏྠཾཔདཾ།** དསཏྟཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཔེཏ ཨཏྟཏཱཏཏྟི **སཏྟཱསཏིཏཏྠཾཔདཾ།** དསཀཱསེཏཨཏྟཱཔཏྟཱཔེཏ ཨཏྟཏཱཏཏྟི **སཏྟཱསཏྟཏཏྠཾཔདཾ།** **ཨཏྟཔེཛྫཏྟཏཏྟི** ཨཏྟཔེཛྫཏྟཏཔེཀྑཏྟཱ། ཨཏྟཔཏྟཱ ཏྟཏཾཔཏྟི ཨཏྟཔེཛྫཏྟཏཏྟི། ཏེཏེཝཏ "**ནེཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཱ**"ཏི། **པཱཀཱཏིཏྟཱཔཾ ཨཔེཏྟཏཏྟེཏྟཾ** པཏིསུཏྟཏྟཱཔཾ སཏྟཱཔཏཱཏཏཱཨཏཔཏྟཏྟཱཔཏཾ པཱཀཱཏིཏྟཱཔཾ ཨཔེཏྟཏཏྟེཏ། སྟཱཔཏྟཏྟཱསཏྟཱཔཏྟིཡཱ ཏི ཙེཏྟཱ ཨཏཔཏྟཱཔཾ ཏཏེཏ ཏྟཏྟི།

ཚནྡཿཔདསུཏྲཔཉྩཀ ཊཱིཀཱ།

༡༠. པརིཤིཥྚསུཏྲཔཉྩཀ

༣༠. དསམེ **ཨཔྤིཥྚུཏྟཏི** ཨེདིསོ ཙ ཨེདིསོ ཙཱཏི ཨཔྤིཡཱཀྑཱནཝསེན ཀཏྭཱ། ཏེནཱཧ “ཀཏྭ ཕཱཀཱཏྭ”ཏི། **པཊིསལླཱན ཝུཊྛིཏོཏི** ཨེཏྠ **པཊིསལླཱནནྟི** ཏེཧི ཏེཧི སཏྟཱཔིཎྜཱརེཀཱཨཏྟེཔཱསེཀཱཨུཔཱསཀཱདིསཏྟེཧི ཙེཝ ནྟུཔཱརམཱཏྟཏིསཏྟཱརེཧི ཙ པཊིནིཝཏྟེཏྭཱ ཨཔསཀྐིཏྭཱ སལླཱིནཾ ནིལཱིཡནཾ, ཨེཀཱིབྷཱཝོ པཝིཝེཀོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡོ ཏཏོ ཝུཊྛིཏོ, སོ པཊིསལླཱན ཝུཊྛིཏོ ནཱམ ཧོཏི། ཀིཉྩཱཔི པན ཡསྨཱ པཊིསལླཱན ཨུཏྟམཏོ ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱསི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “པཊིསལླཱན ཝུཊྛིཏོཏི ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏོ”ཏི། **ཝཏྠུཀཱམེསཱུཏི** རཱུཔཱདཱིསུ ཀིལེསཀཱམཱསཏྟཱ ཝཏྠུཀཱམེསུ ཀཱམེསུ། **བཧལརཱགཱཏི** ཡིརཱསུལཏྟཏྭཱཙཏཱིཡཏྟཏི ཨཏྟཱོསུཏེན བཧལརཱགཾ ཀིལེསཀཱམཾ ། **སཱརཏྟརཏྟཱཏི** ཡེཏི ཀཱརཎེཏི པརེསཾ ཕྱཱཏི དོསཾ དསྶེཏི, ཏེཏི ཀཱརཎེཏི སཱརཏྟརཏྟཱ། ཙ ཏེ ལབྦྷཀཡུཏྟེན ཏེཏུཏཱ ཕིཏཱ པཏཕྱཱཏིསུ དོསཾ དསྶེཏུཾ སཀྐཱ།

ཨེཝམེཏྟཏི ཨེཏྠ **ཨུཔཱདིསེཏྟ** “ཏཏྠ ཏེཏུ ཏཏྠ པཙྩཡོ སཏྟཱཾ སཾགིལེསཱཡཱ”ཏི (ཏི. ནི. ༡.༡༦༨) ཨེཝམཱདཱིཾ སངྒཧཏཱཏི, ཏསྨཱ **ཨེཝམཱདིཝཱདིནོ** ཨེཝཾ ཏེཏུཔྤཏེཏྟཱིཡཔཱདིནོཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ ཏཏྠིཀཱདིཏི ཝིཔཱཀཾ པཏིཝཏཏི, ཨཀཱིརིཡཱདིཏི ཀམྨཾ པཏིཝཏཏི, ཨཏེཏུཀཱདིཏི ཨུབྷཡཾ པཏིཝཏཏི། ཏཏྠ ཀམྨཾ པཏིཝཏཏེན ཝིཔཱཀོ པཏིཝཏིཏོ ཧོཏི, ཝིཔཱཀཾ པཏིཝཏཏེནཔི ཀམྨཾ པཏིཝཏིཏཾ། ཨིཏི སབྦེཔེཏེ ཨཏྠཏོ ཨུབྷཡཔཏིཝཏཀཱ ཨཏེཏུཝཱདཱ ཙེཝ ཨཀཱིརིཡཝཱདཱ ཙ ཏཏྠིཀཝཱདཱ ཙ ཧོནྟི།

ཨོཀྐནྟནིཡཱམཱཏི ཨོཀྐནྟམིཙྪཏྟནིཡཱམཱ། **སདྡྷམྨཡཏྟཏི** ཏཾ ཏིཊྛིཏིཔཀཾ གཱཧཾ ཨུཔྤཱཏེཏྭ པཝཏི། **ཕྲིམཾསཏཱིཏི** ཏཏྠ ཨཏྠཾ ཕིཙྪཏི། **ཏུལཏིཨུལཏི** ཕྲིམཾསནྟཱཀཱརཏུལཏཾ། **ཏཱིཾ ཨུཔཀྑཱཏེཏི** ཡཐཱཔརིཀཱཔྤིཏཏེཏུཔཙྩཡཱུཔཏྟཱཔཏྟིཀཱ ཏཏྠིཏི ཏེཏུཏིཨུཔཏིཡཔྤཔཏྟུཡ ལཏྟཱིཡཱ ཨུཔཀྑཱཏི། **མིཙྪཱསཏི སཏིཊྛཏཱིཏི** “ཏཏྠི ཏེཏུ”ཏིཨུཔཏིཔཱསེན ཨཏུསྶཡུཔཡལཏྟཱ ཨཏྟི ཏཏྟཱཀཱརཔརིཔཔིཏཀཱཏེཏི སཔིགྒཏེ ཕིཡ སཏུཔཏྟ ཙིཏྟཱིསུ པཙྩཡཱཏྟིཏི ཙིཏྟཀཱལཔརིཙཡེན ཨེཕམིཏཏྟཾ ཏེཏྟཱཀཱམཏྟཱཔུཔཔཱམཏེཏ ཏེཏྟྟཏཀྟཾཏིཡཱ ཏཏྠཏིཏེ ཕུཏཕྲུཏཾ ཏཔེཕ ཨུལཏཱཏཏྟཱཾ ཨཔཡཏྟཾ གཏཏྟཝཱིཙཏཀལཏེཏྟཱ ཏཏྟཏཱིཊྛཏཏཱཀཱཏ ཏཏྟཏཏྟཱ སཏིཊྛཏི། ཙིཏྟཱིཾ ཨེཀཱིཾ ཏཱིཾ ཕྲིམཾསཏི། ཨུཔྤཏྟིཕྲིཾ ཕིཡ ཏཏི མིཙྪཏྟསམྨཏྟཡཱ། སེཡི ཏི པཙྪཡཕིསེསེན ལཏྟཏྟཔཏྟབྦོ ཀཏྟི སམྨཏྟཏཔཏྟིཏུཔཱིསྐཱགཱར ཏཏིཡེཔ པཏརཊཕིཏྟཏཏྟཏིསུ ཕིཡཱུཏི ཏཔྦཱིཾ།

ཛཔཏཏྟི ཛཔཏྟིཏི ཨཏེཀཱཔཀཾ ཏིཏྟཱཀཱཏེཏ ཕུཔྤཔཱིཡེསུ ཛཔཏཔཱརེསུ པཔཏྟེསུ སཔྤཔཏྟིམེ ཛཔཏཔཱརེ སཏྟ ཛཔཏྟཏི ཛཔཏྟི། **པཙམཛཔཏེ སཏིགིཀྑེ ཏོཏི, ཏཔྤ ཏུཏིཡཏྟཱིསུཏི** ཏཱམསཏྟཔཏྟཏམེཏཾ, ཏ པཏ ཏཱིཾ ཁཏེ ཏིསཾ སཏིགིཀྑཏྟཔཏཏཾ གིཏཙི སཀྐ ཀཏུཾ། **ཏཔྤཏི** ཏིསུ ཏིསུ མིཙྪཏྟཏེསུ། **གོཙི ཨེཀཾ ཏཔྤཾ ཨོཀྐམཏྟཏི** ཡཏྟ ཨེཀཱཏྟཱིཾཡེཏ ཨཔྤིཏེཔྤིསོ ཨུལིཔཏྟ པཔཏྟ, སོ ཨེཀཾཡེཏ ཏཔྤཾ ཨོཀྐམཏི། ཡཏྟ ཏིསུ ཏིསུཡི ཕུ ཨཔྤིཏེཔྤིསོ ཨུལིཔཏྟ པཔཏྟ, སོ ཏེ ཏིཏི ཨོཀྐམཏི། ཨེཏིཏ ཡུ ཕུཏྟི ཨུཏྟཡཔཏྟིཏཱཀཏུམུཁིཏ པཔཏྟ ཨཏྟསིཏྟ སཏྟདིཏྟིཀྲུ, སུ ཕུཏྟཏྟཱིཡུ, མིཙྪཏིཡཱུམོཀྐཏིཡཱུ པཏ ཡཏྟསཱཀཱ པཙྪཡསམུཏྟཱམཏིཏྟིཏོ ཏིཏྟཏྟསམཏྟཏཾ ཕིཡ ཕིསེསུཏིཀཱམཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཱཏཾ ཨཏྟཕཏིཡུ ཨཔྤིཀིཏྟ ཨེཡཱུཏི ཏཔྤཏི། ཨེཀཱསྨིཾ ཨོཀྐཏིཡི ཏིསུ ཏིསུ ཨོཀྐཏིཡུཔི ཏིཡཏམིཙྪཏྟིཏིཡཱམ ཏོཏྟིཏི ཨེཀམིཏྟ ཏིསྶཏྟུཡི ཏིཏྟིཾ སམྨཏཔཡཏཾ སམྨཏཔཡཏྟ ཏཔྤཏི། ཏསྨཱ ཏིསྶིཡི ཙཏཏྟ ཨེཀཱཏྟ ཨུཡཏྟ ཨཏྟུམཏྟ ཨཏཝཔཡཡཏྟཡིཀཱ ཏཱོཏི།

གིཾ པཏེས ཨེཏསྨིཾ ཙིཏྟེཔ ཨཏྟཔཏྟེཔི ཏིཡཏོ, ཨུཏྟཏུ ཨཙྪིསྶིཏི? ཨེཏསྨིཾ ཙིཏྟེཔ ཏིཡཏོ། ཨཀུསལཙིཏྟི ཏྟམིཏཾ ཨཔཝཾ, ཏ ཀུསལཾ ཕིཡ མཏྟཔཝཾ། ཨཙྪིཏྟ སམྨུཏཏིཡུམོ ཕིཡ ཨཏྟུཏྟིཀོ སིཡུ, ཨུསིཔཏཔསེན པཏ ཏྟཔཏྟཏཱཏེཡི ཏཾ ཏཾ ཏིཏྟཾ སོཙཏིཡེཔ། ཏིཏེཡུཏ **“ཕཏྟཱཕུཏྟཏོ ཏྟམིས སཏྟེ”**ཏི། ཏསྨཱ “སགིཾ ཏིམུཏྟོ ཏིམུཏྟོ ཨེཔ ཏྟཡོ”ཏི ཕིཡ ཕཏྟཕུཏྟཏོཏིཏཏྟ, ཡུཏིསཏི པཏ པཙྪཡེཏི ཨཡཾ ཏཾ ཏྟཱཏཾ ཨོཀྐཏྟ ཡུཏ གཏྟཏི མིཙྪཏྟཏིཡུམོ ཏཔྤཏེཔྤིཔཔཙྪཡེ པཏིཙྪ ཏཏོ སྟིསུཔྤིཔཏམཏྟ ཏ ཏོཏིཏི ཏ ཕཏྟཔིཾ། ཏིཏ ཝུཏྟཾ **“ཡེཏྟཱུསྶིཏྟ”**ཏི། **ཨེཏིསྶཏི** “ཏུཏྟཏམྤི ཨཏིཀྐ”ཏིཨུཏིཏྟ ཝུཏྟསཏིསྶ།

ཨཏྠོ **ནིགྒཧཡེནྟི** "སམྨཱ དིཊྛིཉྩ ནཱམ ཏེ གཱརཡྷནྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠོ ཨུཔརི པརེཧི ཝཏྟབྦནིགྒཧཡེན། **ཛྷཱཔནཡེནྟི** ཏསྨཱ པརེསཾ ཨཔསཱདནཡེན། སཧདྷམྨེན པརེན ཨཏྠོ ཨུཔརི ཀཱཏབྦནིགྒཧོ ཨུཔཱརམྦོ, ཏཏོ པརིགྒཧོ ཨུཔཱརམྦྷཱཡཾ། ཏཾ པན ཨཏྠཏོ ཨུཔཝཱདནཱཡཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཨུཔཝཱདནཱཡེཝཱ"**ཏི། པཊིཔྤསྶདྡྷིཔཧཱནེན ཨབྷིཛྫྷཱ ཝིནཡཏི ཨེཏེནཱཏི **ཨབྷིཛྫྷཱཝིནཡོ,** ཨརཧཏྟཕལཾ། ཏེནཱཧ **"ཨབྷིཛྫྷཱཝིནཡོ ཝུཏྟོཏི ཨརཧཏྟ"**ནྟི།

པརིབྦཱཛཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུརུཝེལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཀྐཝགྒོ

༡. ཙཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཙཏྟཱརི ཙཀྐཱནཱིཏི** ཨེཏྠ ཙཀྐཾ ནཱམ དཱརུཙཀྐཾ, རཏནཙཀྐཾ, དྷམྨཙཀྐཾ, ཨིརིཡཱཔཐཙཀྐཾ, སམྤཏྟིཙཀྐནྟི པཉྩཝིདྷཾ། ཏཏྠ “ཡཾ པནིདཾ, སམྨ, རཐཀཱརཙཀྐཾ ཚཧི མཱསེཧི ནིཊྛིཏཾ ཚཱརཏྟཱུནེཧཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༡༥) ཨིདཾ དཱརུཙཀྐཾ། “པིཏརཱ པཝཏྟིཏཾ ཙཀྐཾ ཨནུཔཝཏྟེཏཱི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༡༥) ཨིདཾ རཏནཙཀྐཾ། “མཡཱ པཝཏྟིཏཾ ཙཀྐ”ནྟི (སུ॰ ནི॰ ༥༦༢; བུ॰ ཝཾ॰ ༢༧.༡༧; ཛཱ॰ ༡.༡.༡༠༤; ༡.༥.༡༠༠, ༡༠༣) ཨིདཾ དྷམྨཙཀྐཾ། “ཙཏུཙཀྐཾ ནཝདྭཱར”ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༩, ༡༠༧) ཨིདཾ ཨིརིཡཱཔཐཙཀྐཾ། “ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཙཀྐཱནི ཡེཧི སམནྣཱགཏཱནཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཙཏུཙཀྐཾ པཝཏྟཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༣༡) ཨིདཾ སམྤཏྟིཙཀྐཾ། ཨིདྷཱཔི ཨིདམེཝ ཨདྷིཔྤེཏནྟི ཨཱཧ **“ཙཏྟཱརི སམྤཏྟིཙཀྐཱནི པཝཏྟནྟཱི”**ཏི། **ཨནུཙྪཝིཀེ** དེསེཏི པུཉྙཀིརིཡཱཡ སམྤཏྟིཔཝཏྟིཡཱ ཨནུཙྪཝིཀེ དེསེ། **སེཝནཾ** ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམནཾ། **བུདྡྷཱདཱིནཾ** བུདྡྷཔྤམུཁཱནཾ པཡིརུཔཱསནཾ། **ཨཏྟནོ སམྨཱ ཋཔནནྟི** ཨཏྟནོ ཙིཏྟསྶ ཡོནིསོ ཋཔནཾ། སདྡྷཱདིསུ ནིཡོཛནནྟི ཨཱཧ **“སཙེ”**ཏིཨཱདི། **ཨིདམེཝ ཙེཏྟ ཀཏཔུཉྙཏཱ** ཨཏཱིཏེ ཀཏཔུཉྙཏཱ། སམྤཏྟིཙཀྐཱནི ཨིཏི ཨེཏེསུ སམྤཏྟིཙཀྐེསུ པཝཏྟཏཱིཏི ཨིདཾ ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷཱནཾ ཀཏཔུཉྙཏཱ ཨིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“ཡེཧི ཙཀྐེཧི”**ཏིཨཱདི། **སོ ཨིམཱ ཙ** ཀཏཔུཉྙོ **པུཉྙཱནི ཨཏྟཾ སམྨཱ ཋཔེཏི** ཨཏྟཱནཾ ཀཏཔུཉྙཾ ཀརོཏི།

ཙཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སངྒཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢. དུཏིཡེ **དཱནཾ དཱནམེཝ དཱཏབྦནྟི** པཝཏྟེཏབྦཾ པཝཏྟནཔརིཀྐཱརཾ པཏྟཙཱིཝརཱདི, གིཧཱིནཾ གིཧིཔརིཀྐཱརཾ ཝཏྠཱབྷརཎཱདི དཱཏབྦཾ། **པེཡྻཝཛྫནྟི** པིཡཝཙནཾ ཨུཔཀཱརཾ། **མཱཏཱཔིཏུ ནཱམེཏི** མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཚནྡཾ། **ཏེཧེཝ ཕེཡྻ ཨཏྠཙརིཡཱཏི** ཨཏྠཙརིཡཱཡ ཏེཧེཝ ཨཏྠཙརིཡཱ ཕེཡྻ། **ཨཏྠཙརིཡཱཡ ཨུཔཀཱརཱཡ**ཏི ཏེཧི ཨུཔཀཱརཱཡ ཨུཔཀཱརཱ ཀཏཱ ཨེཝཾ ཀཏྭཱ, ཡེ ཨཏྠཙརིཡཱ ཨུཔཀཱརཱ ཀཏཱ, ཏེ ཝིཏྠཱརཏོ ཨིཏི **ཨཏྠཙརིཡཱ**། ཨཏྠཀཱརཱཔཱ པན པཏིརཱུཔཝསེན ཨཏྠཙརིཡཱ ཝུཏྟཱ། **སམཱནཏྟཏཱ**ཏི སམཱནབྷཱཝོ, སམཱནཏྟཏཱ ཚཔནཾ, ཏཾ པན སམཱནཏྟཏཱ ཨཏྠཙརིཡཱ པརིཡཱཡེན ཨཏྠཙརིཡཱ ཨིཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཙརིཡཱ ཨིཏི ཝུཏྟཱ ཏིཏྠཱཡཏནཾ ཏཱིཏི ཨཏྠཙརིཡཱ ཨཏྠཱ ཨུཔཀཱརཾ ཨུཔཀཱརཱཏི ཨཱཧ “སམཱནཏྟཏཱ ཙ ཝུཏྟཱ”ཏི། སཱ ཙ སམཱནཏྟཏཱ ཨུཔཀཱརཱ ཨིཏི ཝེདིཏབྦཾ ཨུཔཀཱརཱ ཀཱཏབྦཱ ཨིཏི **“ཨུཔཀཱརེ”**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཛཱཏིཡཱ ཐེརོ ཐོམེན ཨཊྛཱིཀོ དུཀྑཏོ ཏོཏི། ན ཏི སཀྐཱ ཏེན སཏྟཾ ཨེཀཔརིབྦོཀཾ ཀཱཏུཾ ཛཱཏིཡཱ ཐེརཏཱ། ཏསྶ ཏཐཱ ཨཀཱརིཡམཱནེ ཙ སོ ཀུཏོཏི ཐོཀེན ཨཊྛཱིཀཏཱ, ཏསྶ སོ དུཀྑཏོ། ཐོཀེན ཐེརོ ཛཱཏིཡཱ ཨཊྛཱིཀོཔི དུཀྑཏོ ཏོཏི། སོ ཏི “ཨཏཾ ཛཱཏིཡཱ”ཏི ཐོཀཝསཱུཏྟེན སཏྟི ཨེཀཔརིབྦོཀཾ ཨིཏྠཱཏི, ཏསྶ ཨཀཱརིཡམཱནེ ཀཱཏུཾ། ཨུཀྐཏྠཏོ ཀཱརིཡམཱནོ ཐོཀེན ཐེརོ ཐོཀཾ ཨཏཱིཏཾ ཨིཏྠཱཏི ཐེརོ ཏོཏི། ན ཏི ཀཱརིཡམཱནོ ཀཱཏུཾ སཀྐཱ ཨིཏི ཐོཀཾ དུཀྑཏོ ཏོཏི། སཏྟི ཏསྶ ཨཏཱིཏཾ ཐེརོ ཐོཀཾ ཨཀཱཏུཾ ཨཏཱིཏསཱ ཀཱརིཡམཱནོ ཨེཀཔརིབྦོཀཾ ཏཐཱ དུཀྑཏོ, ཀཱཏུཾ ཨཊྛཱིཀོ ཀཱཏབྦཾ ཏཐཱ ཐེརོ ཐོཀཾ ཀཱཏུཾ ཨཀཱཏུཾ ཀཱཏུཾ ཀཱཏབྦཾ སོ ཨིཏི ཐོཀེན སཏྟིཀཱཏུཾ ཨཏཱིཏཾ། ཨེཝཾ སམཱནཏྟཏཱཡ སམཱནཏྟཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ **“སོ སཙེ ཛཱཏིཡཱ ཐོཀེན ཐེརོ ཐོཀཾ ཨཏཱིཏཾ སོ ཏི, ཏསྶཱཔི སམཱནཏྟཏཱ ཀཱཏབྦཱ”**ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

སངྒཧསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སྤྱིནསྶུཏྟཔཊྛནཱ

༣༣. ཏཏིཡེ **སྤྱིནྟེཏི** པརིསྨཱཡཱསཏཐཏྠ པཝེཔཱཏཐཐཏྠ ཙ “སྤྱིནྟོ”ཏི ལདྡྷནཱམོ མིགཱཏྟིཔཏི། **ཙཏྟཱརོཏི** སམླནཱཝི སྤྱིནཊྚཱཏིཊྛཱཔེ པཊྛཔྱིསེསྤཏིསིཊྛཱཏ པྱིསེསེཏ ཙཏྟཱརོ སྤྱིཏྠཱ། ཏེ ཨིདྣཱཏི ནླམཏྠ པཊྛཏྠ ཨླཏྟཱརཏྠ དསྶེཏྟཱ ཨིཏྟཱཏིཔྱིཏསྤྱིཏཾ ནླཏཔྱཱཀཱརཏྠ པྱིཊྛཱཔེཏུཾ **“ཏིཙསྤྱིནྟོ”**ཏིཨཱདི ཨཱཧཊྟཾ། ཏིཙཊྛགྨོ སྤྱིནྟོ **ཏིཙསྤྱིནྟོ** པུརིམཔདེ ཨུཏྟརཔདལོཔེན ཡཐཱ “སཱཀཔཏྠིཝོ”ཏི (པཱཙིཏི ༢.༡.༥༠)། ཀཱལཔཊྛཏྟཡ **ཀཱལསྤྱིནྟོ**། ཏཐཱ **པཊྛུསྤྱིནྟོ**། ཏེནཱཏ “ཀཱལཀཱལྱིསདིསོ, པཊྛུཔལླསཔཊྛཀཱལྱིསདིསོ”ཏི ཙ། རཏྟཱཀཱཔུལསྶ ཡྱིཡ ཀེསརོ ཀེསརཀཱལོམོ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཀེསརཱི**། ལླཏྟཔརིཀཱཤྨཱཀཏེཏི ཡྱིཡ པཱདཔརིཡཏྟེཏྟཱིཏི ཙ ཡོཛཏཱ།

ཀཱསྨཱཏུཏྟཱཔསིཏྟཱཨཏྟཱིཔཙྪམཏེསཱཔཏྟཏི **སབྦམིགཱགཱཙསྶ རཛྫཱ། སུཔཊྛཀཱཏཏྠ ཤྨཱཏིཨཱདི** “སྤྱིནསྶ པྱིཏྟཱར ཀཱིརིཡཱ ཨིཔཾ ཏོཏྟཱི”ཏི ཀཱཏྟཱ ཤྨཏྟཾ།

སམཾ པཏིཊྛཱཔེཏྟཱཏི སབྦཏྟཱགེཏི སམམེཔ ཏྟམིཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏྟཱ། **ཨཱཀཱཊྛེཏྟཱཏི** པུརཏྠ ཨཱཀཱཊྛེཏྟཱ། **ཨཏྱིཏརིཏྟཱཏི** ཨཏྱིསྶུཔཾ ཏརིཏྟཱ། **སཀྐཏཏྟེ** པྱིནཱསཾ། པྱིསཏིཡཊྚྱིཀཱ ཏྟཏཾ **ཨུསཏྟཱ**།

སམསྤྱིནྟོཏི སམཊྚཏིཀཱ སམཔྱཏྟཱཔྱཱ ཙ སྤྱིཏྟོ། **སམྤྱནྟོསྤྱིཏི** ཏེསཏྟམཏྟཾ, སམཔྱཏྟཱཔཏྟཡ ཨེཔ **ཏ ཏྟཱཡཏི། སཀྐཱཡཏིཊྛཱཝལཔཏྟཡྱཏི** “ཀོ ཨཏྱི ཨཏྲེཏི ཨུཏྟརིཏཏྟ, ཨཔ ཝོ མཡམེཔ མཏྟཝལླ”ཏི ཨེཔཾ ཝལླཏིསྤཏཏེམིཏྟཡ ཨཏཾཀཱརཏེཏུཏྟཏྟཡ སཀྐཱཡཏིཊྛཱཡྱ ཝལཔཏྟཱཔེཏ། **སཀྐཱཡཏིཊྛཱཡྱ པཏྱིཏཏྟཱཏི** ཏེརཏཾཀཱརཏྟ ཨཏྟསིཏེཏྶ སུཏྟུ སམུཀྲཱཏཏྟ **ཏ ཏྟཱཡཏི**།

ཏཐཱ ཏཐཱཏི སྤྱིཏསཏིསཏྟཏིཏྟ ཏེཏ ཏེཏ པཀཱརེཏ ཨཏྟཏཾ ཀཐེསྤྱིཏི པཏྟ ཏམཏྟཾ པྱིཔརིཏྟ དསྶེཏུཾ **“སྤྱིནྟོཏི ཝོ”**ཏིཨཱདི ཤྨཏྟཾ།

ཀཱཏམཏྟཱཏིཏིཏྟརསྶ ཝོཀཱཏྟཔསྶ ཝོཏྟིཡྱ ཏེཡཏཏྟཔཔྱཏྟིཡྱ ཨེཀཱཏྟཏྟཱཔྱི ཝུཏྟཏྟཱཔོཏི ཀཱཏྟ “ཏྟིསུ པླསྤཏིསུ ཏེཔླསཀཱལོ , མཀཱཏྟརཏྟོ པཝེཏྟཏྟཀཱལོ, པླཡླསསྶ པརིཏྟུཏྟཀཱལོ”ཏིཨཱདིཏྟ ཨཏྱིསསྤྱིཏྟོ པུརིམྦཔཏྟཔི སྤྱིཏསཏིསྶ ཀཱཏྟ དསྶེཏྟཱ། ཏྟཔྱིཏི ཏྟཏྟུཔཏྟརཔི ཏི ཝོཀཱཔྱོཏྟརོ། པྱིཊྚཏྟཔསྶམཏྟཏྟ ཏིཔྱིཊྚཱ ཨིཏརཔྱིཊྚཏྱི ཨེཀཱཊྛཱི གཱཏེཏྟ པཝེཏྟཏྟསམུཔྱཏྟཏསྶཏཏྠ ཏཾ པུརེཏརསིཏྟཾ ཡྱིཡ ཀཱཏྟ ཨཱཏ **“ཏིསྶོ པྱིཊྚ སོཏྟིཏྟ”**ཏི། ཨཏྟཝོམཔཝེཝོམཏྠ པཔཏྟཏཏྟཏསྶ པྲསེཏ **“ཡམཀཱཏྟཏམཏྟཏེཏྟ”**ཏི ཤྨཏྟཾ།

ཏཐཱ པྱིཏརཏྟཏྶྟཱཏི ཨཊྛྤླལནིཔྲོཏྟམྶུལེ པྱིཏརཏྟཏྶ། **ཨིཀཱཏྟསམེ ཏིཔྲསེཏི** སཏྟསཏྟཏཏྠ པརཾ ཨིཀཱཏྟསམེ ཏིཔྲསེ། **ཨཙལཔལླཀྲཱཏི** ཨིསིཔཏཏེ ཏྟཏྶཙཀཱཔྲཔཏྟཏཏྟཱ ཏེསིཏྟཔལླཀྲཱ། ཏཐྱི ཏི ཀེཏཙཱ ཨཔྲཏེཔཏྟིཡཾ ཏྟཏྶཙཀཱཔྲཔཏྟཏཏྟཱ ཏེསཏྟཏི ཀཱཏྟ པཊྛཏྟསཏཾ པྱིཡ ཨཙལཔལླཀྲཾ ཤྨཏྟཏི། **ཨིམསྨིཾ པཏ པདེཏི** “ཏྲེམེ, ཏྲིཀྲཱཔེ, ཨཏྟ”ཏིཨཱདིཏཡཔྲཔཏྟེ ཙ ཨིམསྨིཾ སཏྟཏྶཀོཏྟས། **ཏྟཏྶཀོསོ…པེ…** **ཏསསཏསྶིཝོཀཏྟུཾ པཝེཏྟཏིསི** “སབྦཏྟ ཚིཏྟ སུཙཏྟུ”ཏི ཨཏྟིཏྟཏེཏ། **སོལསཏྟཀཱརེཏྟིཏི** ཏུཀྲཔརེཏྟ, སམུཏཡཔྲཏྟཏཾ, ཏེརོཏྟསཏྟཀཱིརིཡྱ, མགྒཏྟཔཏྟཏི ཨེཀེཀསྶིཾ མགྒེ ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཀཱཏྟ སོལསཏི ཨཱཀཱརེཏི།

པཊམེཏ ཏཡེཏ ཨཏྱིསསྤྱིཏྟོ པུརིམཏཏྟཔཏྟཔི ཨཔཏྶཾཏྟཔྱིཏྟཡ གཱཏེཏྟ སྤྱིཏསཏིསཏཾ དསྶེཏྟ ཨིཏྟཱཏི ཨཏྱིསསྶུཏྟཔཏྟསུ ཨེཔ སྤྱིཏསཏིསཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཔར ཏཡོ”**ཏིཨཱདི ཨཱཧཊྟཾ། **ཨཏྟཏི ཀཱརཊེཏྟཱཏི** “ཏཐཱ ཨཱཀཱཏྟཏི ཏཐཱཀཏྟ, ཏཐཱ ཀཏྟཏི ཏཐཱཀཏྟ, ཏཐལཀྲཾ ཨཱཀཏྟཏི ཏཐཱཀཏྟ, ཏཐཏྟསྶ ཡཱཐཱཔཏྟ ཨཏྱིསམྦུཏྟྟཱཏི ཏཐཱཀཏྟ, ཏཐདསྶིཏྟཡ ཏཐཱཀཏྟ, ཏཐཝཱཏིཏྟཡ ཏཐཱཀཏྟ, ཏཐཱཀཱརིཏྟཡ ཏཐཱཀཏྟ, ཨཏྱིཏྟཔཏཏྟེཏ ཏཐཱཀཏྟ”ཏི (ཏཱི༽ ཏི༽ ཨཊྛ༽ ༡.༧; མ༽ ཏི༽ ཨཊྛ༽ ༡.༡༢; སཾ༽ ཏི༽ ཨཊྛ༽ ༢.༣.༧༨; ཨ༽ ཏི༽ ཨཊྛ༽ ༡.༡.༡༧༠; ཨུདཱ༽ ཨཊྛ༽ ༡༨; ཨིཏིཝུ༽ ཨཊྛ༽ ༣༨; ཐེརགཱ༽ ཨཊྛ༽ ༡.༣; བུ༽ ཝཾ༽ ཨཊྛ༽ ༡.༢ ཏིདཱཏཀཐཱ; མཧཱཏི༽ ཨཊྛ༽ ༡༩; པཊི༽ མ༽ ༡.༣༧) ཨེཔཾ ཝུཏྟེཏི ཨཊྛཏི ཏཐཱཀཏསྶཏྟཀཱཏི ཀཱརཎེཏི། ཡདིཔི ཏྟཀཱཡ པོཏྟིཔལླཀྲེ ཏེསིཏྟམཏྟེཔ ཨཏྱིསམྦུཏྟོ ཏ ཏྟོཏྠ, ཏཐཱཔི ཏཏྟཡ ཏེསཏྟཡ ཏེསིཏྟོཔ པཏྟཏྟ སབྦཾ པརིསྨཱཡཾ ཨཏྱིསམྦུཏྟོ ཏྟོཏྠ། ཏཐཱ ཏི ཏཾ “ཨཔཏྟཱཏྟིཏཔལླཀྲ”ཏྟེ ཝུཏྟཏི, ཏཐཱ “ཡླཔ **པོཏྟིཔལླཀྲ** ཡླ”ཏི པཏྟ ཏེཏ ཨཔརིཏུསཏྟེ “ཡླཔ ཨཔརཏཏྟམཀྲཱཏྟཏྟ ཡླ”ཏི ཨཱཧཏ།

ཨིཏི སཀྐཱཡོཏི ཨེཏྠ ཨིཏིསདྡོ ནིདསྶནཏྠོ། ཏེན སཀྐཱཡཾ སརཱུཔཏོ པརིཙྪེདཏོ པརིཡནྟཏོ ཙ དསྶེཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཨཡཾ སཀྐཱཡོ"**ཏིཨཱདི། "ཨཡཾ སཀྐཱཡོ"ཏི ཨིམིནཱ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ སརཱུཔཏོ དསྶེཏི། **"ཨེཏྟཀོ སཀྐཱཡོ"**ཏི ཨིམིནཱ ཏེ པརིཙྪེདཏོ དསྶེཏི། ཏསྶ ཙ པརིཙྪེདསྶ ཨེཀནྟིཀབྷཱཝཾ དསྶེནྟེན **"ན ཨིཏོ བྷིཡྻོ སཀྐཱཡོ ཨཏྠཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སབྷཱཝཏོཏི** སལཀྑཎཏོ། **སརསཏོཏི** སཀིཙྩཏོ། **པརིཡནྟཏོཏི** པརིཙྪེདཔརིཡནྟཏོ། **པརིཙྪེདཏོཏི** ཡཏྟཀེ ཋཱནེ ཏསྶ པཝཏྟི ཏསྶ པརིཙྪིནྣཏོ། **པརིཝཊུམཏོཏི** པརིཡོསཱནཔྤཝཏྟིཏོ། **སབྦེཔི པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ དསྶེཏི ཏེཏི** ཡཐཱབྷུཙྩེན ཕེགྒུཀེན། **ཨཡཾ སཀྐཱཡསྶ སམུདཡོ ནཱམཱཏི** ཨཡཾ ཨཱཧཱརཱདིསཀྐཱཡསྶ སམུདཡོ ནཱམ། ཏེནཱཧ **"ཨཱཧཱརསམུདཡཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨཏྠངྒམོཏི** ནིརོདྷོ། "ཨཱཧཱརསམུདཡཱ ཨཱཧཱརནིརོདྷཱ"ཏི ཙ ཨསྨིམྤི ཏཾ གཱཧེཏྭཱ སེསེསུ **ཨཱདི**-སདྡེན སངྒཎྷཱཏི།

པཙྩཡལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏནྟི པཙྩཡཨུདཡཝཡལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཾ སམུདཡཏྠངྒམཔཀཱསནཏོ། **ཝིཧཱརཔཏྟནྟི** ཨནཔཱཡེསཾ སུཔཱཡེསཾཙུ ཨཱུཔཱཡཾ པརིཀྐྲིཎཏྠ། ཨནཝགྒཱིནེསྶི ཏི ཐཱཡཾ ཙིཏྟཏྟཾསུ ན ཧོཏཱིཏི། **ཀུཊསཾཡོགོ** ཐཱཡཏྟུཔཏྟཱནཔཀྑཱ། **ཨིཏཏྟཾ པན ཏིཔཏྟནཏྟི** ཨཔྤིཏྟམཔཏིཔིཀ སཏྟཱཡ ཏཱཏི། **ཤེཏི ཏཏྠཱཡཔཏིནམཏྟཏྟི** སཏྟཱཔཱཀཔཏམཏྟཾ།

ཙཀྐནྟི སཏྠུ ཨཱཎཱཙཀྐཾ། ཏཾ པན ཉཱཎཏོ ཨཱགཏནྟི **ཉཱཎཙཀྐཾ**། ཏཏྠ ཨརིཡསཙྩཱནཾ པཊིཝེདྷཉཱཎཏོ ཨཱགཏནྟི **ཉཱཎཙཀྐཾ**། ཨིཏརེསཾ དེསནཱཉཱཎཏོ ཨཱགཏནྟི **ཉཱཎཙཀྐཾ**། དུཝིདྷམྤི ཉཱཎཾ པཝཏྟནྟི ཉཱཎསམྦནྡྷེན ཝུཏྟཾ **"པཊིཝེདྷཉཱཎཉྩ དེསནཱཉཱཎཉྩཱ"**ཏི། ཨིདཱནི ཏཾ ཉཱཎཾ སརཱུཔཏོ དསྶེཏུཾ **"པཊིཝེདྷཉཱཎཾ ནཱམཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཏསྶ ཉཱཎསྶ པཊིཝེདྷཏྟཱ ཐཱམ ཉཱཎེ ནཡསཧསྶནྟི ཕེནེཉྙཱཎཾ དསྶེཏུཾ སམཏྠཾ ཨཧོསི, ཏསྶ ཉཱཎེ སཏྠུ ནཡསཧསྶནྟི ཏེན ཉཱཎེན སམྨཱཔེཏི སིཉྫཱཝེཏི ཀཱརཎཾ དསྶེཏི **"སཊྛིཡཱ ཙ ནཡསཧསྶེཧི པཊིཝིདྡྷཾ"**ཏི ཨཱཧ། **ཏིཔརིཝཊྚནྟི** "ཨིདཾ དུཀྑཾ"ཏི ཙ "པརིཉྙེཡྻཾ"ཏི ཙ "པརིཉྙཱཏཾ"ཏི ཙ ཨེཝཾ ཏིཔརིཝཊྚཾ, ཏཾཡེཝ **ཏིསཏྟཱནཾ**། **ཨེས** ཉཱཎཾ། **ཨཔྤཊིཔུགྒལོཏི** པཊིབྷཱགཔུགྒལརཧིཏོ། **ཨེཀཱདསསུཏྟཱནི** ཀེཝལཾ།

སཱིཧསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨགྒཔྤསཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤. ཙཏུཏྠེ **ཨགྒེསུ པསཱདཱཏི** སེཊྛེསུ པསཱདཱ། **ཨགྒཱ ཝཱ པསཱདཱཏི** སེཊྛབྷཱུཏཱ པསཱདཱ། སེཊྛཝཙནོ ཧེཏྠ **ཨགྒསདྡོ**། པུརིམསྨིཾ ཨཏྠཝིཀཔྤེ ཨགྒསདྡེན བུདྡྷཱདིརཏནཏྟཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏེསུ བྷགཝཱ ཏཱཝ ཨཔདེཧི, དྭིཔདེཧི, ཨསམསམེཧི ཙ ཨགྒོ། སོ ཧི མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ དསཀཐཱ ཕུསྶམཱནཾ པཝིཝེཀཔཉྩ ཨཱདཱིཾ ཀཱཏྟ ཝོདྷིཀརཎཱནི ཏེསཾ ཙ པཊིཔཏྟི ཙ པཊིཝེདྷོ ཙ, ཏེཧི ཝཱཔི ཨཔདཱདཱིཾ སབྦསཏྟཱནཾ ཨགྒོ། ཡོ ཏཾ ཨཔདཱ ཨགྒོ, ཏེཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨགྒོ, ཏེཏི སཏྠཱ ཨཔདཱཨགྒོ ཙ ཨསམསམོ ཨགྒོ, ཡེ པན པུརིམཀཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨཔདཱཨགྒོ, ཏེཏི སམྨཱ ཨཱཡཏི ཝིཔཀཱཔཱཡ ཨགྒོཏི ཏཐཱ ཨཔདཱཨགྒོ ཙ སམྨཱ ཨསམསམེཏི ཨགྒོ། ཏཐཱ དུཀྑཔཊིཔདཱཔཱདཱཡཾ ཨཙྪརིཡམནུསྶཱཔཱདཱཡཾ བཧུཛནཧིཏཱཡཔཱདཱཡཾ ཨདུཏིཡཱསཧཱཡཔཱདཱཡཾ ཙ ཉཱཎཱཔཱ ལོཀེ ཨགྒོཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ –

"ཨེཀཔུགྒལསྶ, བྷིཀྑཝེ, པཱཏུབྷཱཝོ དུལླབྷོ ལོཀསྨིཾ། ཀཏམསྶ ཨེཀཔུགྒལསྶ? ཏཐཱགཏསྶ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ། ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཙྪརིཡམནུསྶོ། ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨུཔྤཛྫཏི བཧུཛན...པེ॰... སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨུཔྤཛྫཏི ཨདུཏིཡོ ཨསཧཱཡོ ཨཔྤཊིམོ ཨཔྤཊིབྷཱགོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ ཨསམོ ཨསམསམོ དྭིཔདཱནཾ ཨགྒོ། ཀཏམོ ཨེཀཔུགྒལོ? ཏཐཱགཏོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༧༡-༡༧༣)།

ཏསྨཱ སོ ཨཙྪརིཡམནུསྶཏཱདིནཱ ཨསམསམེན པཊིབྷཱགེན དུཀྑཔཊིཔདཱཔཱདིནཱ ཙ ཨགྒོ། ཏཐཱ ཏེ ཏེསཾ སཱཀྱཀུལཔྤསཱུཏཔཀྑཔུཏྟཱཡ ཏཐཱགཏཔཱུཛཱཡ ཝཱ ཨཙྩེཏི ཏཐཱཀཙྩཱཡ ཝཱ ཨགྒཏཱ ཨཔདཱ ཧཱརཱཔི, ཀུསོ སེཊྛོ། ཨཔཱཡཏི ཏེཏི ཨསམསམཱཔཱཏི སེཊྛོ། ཏཐཱ དུཀྑཔཊིཔདཱཔཱདཱཡཾཨཙྪརིཡཔཱདཱཝཧུཛནཧིཏཱཔཱདཨདུཏིཡཱསཧཱཡཔཱདཱཡ ཙ ཏོ། ཡསྨཱ ཏེ ཉཱཎཱཔཱ དུཀྑཔཊིཔདཱཔཱཡོ, ཏསྨཱ ཏསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི། **ཨཙྪརིཡཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམཱ ཨགྒེསུ སེཊྛེསུ ཨུཏྟམེསུ པཝརེསུ སམྨཱསམྦུདྡྷེསུ པསཱདཱཏི **ཨགྒཔྤསཱདཱ**།

ཏུདིཡསྨིཾ པནཏྠེ ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཨགྒེསུ བུདྡྷཱདཱིསུ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨགྒབྷཱུཏཱ པསཱདཱ **ཨགྒཔྤསཱདཱ**། ཡེ པན ཨརིཡམགྒེན ཨཱགཏཱ ཨཝེཙྩཔྤསཱདཱ, ཏེ ཨེཀནྟེནེཝ ཨགྒབྷཱུཏཱ པསཱདཱཏི **ཨགྒཔྤསཱདཱ**། ཡཐཱཧ – “ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ བུདྡྷེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན སམནྣཱགཏོ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༣༧-༡༠༣༨)། ཨགྒཔིཔྤཱཏནྟེཔི ཙེཏེ **ཨགྒཔྤསཱདཱ** ཝུཏྟཱཝ ཙེཏཾ – “ཨགྒེ ཙོ པན པསནྣཱནཾ ཨགྒཾ ཝིཔཱཀོ”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ. ༩༠)།

ཨཔདཱ ཝཱཏིཨཱདཱིསུ **ཝཱ-སདྡོ** སམུཙྩཡཏྠོ, ན ཝིཀཔྤཏྠོ། ཡཐཱ “ཨནུཔྤནྣཱ ཝཱ ཀཱམཱསཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཝཱ ཀཱམཱསཝཱ པཝཌྜྷནྟཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥) ཨེཏྠ ཨནུཔྤནྣཱ ཙ ཨུཔྤནྣཱ ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཙ “བྷཱུཏཱནཾ ཝཱ སཏྟཱནཾ ཋིཏིཡཱ སམྦྷཝེསཱིནཾ ཝཱ ཨནུགྒཧཱཡཱ”ཏི ཨེཏྠ བྷཱུཏཱནཉྩ སམྦྷཝེསཱིནཉྩཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཙ “ཨགྒིཏོ ཝཱ ཨུདཀཏོ ཝཱ མིཐུབྷེདཏོ ཝཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༥༢) ཨེཏྠ ཨགྒིཏོ ཙ ཨུདཀཏོ ཙ མིཐུབྷེདཏོ ཙཱཏི ཨཏྠོ, ཨེཝཾ “ཨཔདཱ ཝཱ…པེ.… ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ. ༩༠) ཨེཏྠཱཔི ཨཔདཱ ཙ དྭིཔདཱ ཙཱཏི སམྤིཎྜནཝསེན ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཝཱ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ, ན ཝིཀཔྤཏྠོ”ཏི།

རཱུཔིནོཏི རཱུཔཝནྟོ། ན རཱུཔིནོཏི **ཨརཱུཔིནོ**། **སཉྙིནོ**ཏི སཉྙཱཝནྟོ། ན སཉྙིནོཏི **ཨསཉྙིནོ**། “ཨཔདཱ ཝཱ”ཏིཨཱདིསབྦཔདེཧི ཀཱམབྷཝོ, རཱུཔབྷཝོ, ཨརཱུཔབྷཝོ, ཨེཀཝོཀཱརབྷཝོ, ཙཏུཝོཀཱརབྷཝོ, པཉྩཝོཀཱརབྷཝོ, སཉྙཱབྷཝོ, ཨསཉྙཱབྷཝོ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱབྷཝོཏི ནཝཔྤབྷེདེཔི བྷཝེ སཏྟེ ཨནཝསེསཏོ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེཏི། ཨེཏྠ ཧི རཱུཔིགྒཧཎེན ཀཱམབྷཝོ, རཱུཔབྷཝོ, པཉྩཝོཀཱརབྷཝོ, ཨེཀཝོཀཱརབྷཝོ ཙ དསྶིཏོ, ཨརཱུཔིགྒཧཎེན ཨརཱུཔབྷཝོ, ཙཏུཝོཀཱརབྷཝོ ཙ དསྶིཏོ, སཉྙཱབྷཝཱདཡོ པན སརཱུཔེནེཝ དསྶིཏཱ། ཨཔདཱདིགྒཧཎེན ཀཱམབྷཝཔཉྩཝོཀཱརབྷཝསཉྙཱབྷཝཱནཾ ཨེཀདེསོཝ དསྶིཏོ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཡཐཱ ཨཔདཱདིཡསྶཏྟེ “དྭིཔདཱནཾ ཨགྒོ”ཏི དྭིཔདཱ ཨེཝ གཧིཏཱ, ཨེཝཾ དྭིཔདགྒཧཎམེཝ ཨཀཏྭཱ ཨཔདཱདིགྒཧཎཾ ཀཏནྟི? ཝུཙྩཏེ – ཨཔདཱདིཡསྶཏྟེ ཏཐཱ སེཊྛཏརཔྤསཱདེན དྭིཔདགྒཧཎམེཝ ཀཏཾ། ཨིམསྨིཉྷི ལོཀེ སེཊྛོ ནཱམ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨཔདཙཏུཔྤདབཧུཔྤདེསུ ན ཨུཔྤཛྫཏི, དྭིཔདེསུཡེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀཏརེསུ དྭིཔདེསུ? མནུསྶེསུ ཙེཝ དེཝེསུ ཙ། མནུསྶེསུ ཨུཔྤཛྫམཱནོ སཀལལོཀཾ ཝསེ ཝཏྟེཏུཾ སམཏྠོ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི, དེཝེསུ ཨུཔྤཛྫམཱནོ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཝསེ ཝཏྟནཀོ མཧཱབྲཧྨཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི, སོ ཏསྶ ཀཔྤིཡཀཱརཀོ ཝཱ ཨཱརཱམིཀོ ཝཱ སམྤཛྫཏི། ཨིཏི ཏཏོཔི སེཊྛཏརཔྤསཱདེན དྭིཔདཱནཾ ཨགྒོཏི ཏཐཱ ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ པན ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནཝསེན ཨིམཾ སུཏྟཾ “ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ…པེ.… ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙིནོ ཝཱ, ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི”ཏི । ཝིཏྠཱརཏོ ཙེཏཾ སུཏིཔཐཙནཾ། མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ, ཨགྒོ ཨཀྑཱཡཏཱིཏི པདཝིབྷཱགོ། ཏེནཱཧ “**གུཎེཧི ཨགྒོ**”ཏིཨཱདི།

ཨགྒོ ཝིཔཱཀོ ཧོཏཱིཏི ཨགྒེ སམྨཱསམྦུདྡྷེ པསནྣཱནཾ ཡོ པསཱདོ ཨགྒོ སེཊྛོ ཨུཏྟམོ པཝརོ, ཏསྶ ཝིཔཱཀོཔི ཨགྒོ སེཊྛོ ཨུཏྟམོ པཝརོ ཧོཏི། སོ པན པསཱདོ དུཝིདྷོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརབྷེདཏོ། ཏེསུ ལོཀིཡསྶ ཏཱཝ –

“ཡེ ཀེཙི བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏཱསེ,

ན ཏེ གམིསྶནྟི ཨཔཱཡབྷཱུམིཾ།

པཧཱཡ མཱནུསཾ དེཧཾ,

དེཝཀཱཡཾ པརིཔཱུརེསྶནྟཱི”ཏི། (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༩༠; སཾ. ནི. ༡.༣༧)།

“བུདྡྷོཏི ཀིཏྟཡནྟསྶ, ཀཱཡེ བྷཝཏི ཡཱ པཱིཏི།

ཝརམེཝ ཧི སཱ པཱིཏི, ཀསིཎེནཔི ཛམྦུདཱིཔསྶཱ”ཏི། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༥; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༩༠)།

“སཏྠཱ ཏིཏྠཱི སཏྠཱ ཨསྨཱ, སཏྠཱ ཨསྨཱཀཉྩཱི ར ཝཱ།

སཏྠཱ གཛྫཱསདསྶནེ, ཨཱཡུསྨཱམཧཱཀཱཙྩཱཡཱ།

ཨེཀཱསྨཱ པདཱིཔིཊྛཱནསྨཱ, ཀཱཡཾ ནཱུཀྒཧེཏྭཱ སོཏཱསི”༎ (ཐེརཱཔ. ༣༠༥)།

“སྭཱཧཾ བྷནྟེ, བྷགཝནྟཾ, སཱཝཏྠིཡཾ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ སནྟིཀེ, ཛཱིཝིཏཾ ཨ་སུཡཱཧཱུཏོ སེཊྛི པུཏྟོ, ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ བྷིཀྑུ ཨཧཾ, པཾ པཉྩ པུགྒལེ ཨུཝཱཉྩ, ཊྷ ཨེཏྭཱ ཏེཧི ཏཏོ ཡེཝ ཨཱཔཱཏུམཱཝཔི ཏེ ཏིཎྞཱཏ ཨེཀཱཧཾ, ཏེཏྟི ཛཱཏིཾ, ཏེཏྟི ཝཱཡཱམཾ, ཏེཏྟི སཱསནཾ, ཏེཏྟི ཨཱིཏཱི ཨཱཔཱཛཱཏཾ,

ཏེཏྟི ཀཱཡེན, ཏེཏྟི ཝཱཙཱཡ, ཏེཏྟི མནསཱ, ཏེཏྟི ཙིཏྟེན, ཏེཏྟི ཝེཏྠཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༥༡) –

ཨེཝམཱདཱིསུ སུཏྟཔདེསུ ཝིཡ ཝཙནེསུ ཨཧཾ ཨཱསཡཱནུསཡཱཏི, ཏསྨཱ སོ ཨཱནཱུཔུབྦཱིཀཐཾ ཀཐེཏྭཱ སཱམུཀྐཾསིཀཾ ཙཏུསཙྩདེསནཾ ཨཱཀཱསི།

ལོཀུཏྟར པན ནཝཝིདྷཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཱནནྟརིཡསམཱདྷི ཝིཔསྶནཱཡ ཀཱམཾ པཧཱཡ པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི ཏེཧི –

“ཡསྨིཾ སམཡེ, ལོཀུཏྟརཾ ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏི ནིཡྻཱནིཀཾ ཨཔཙཡགཱམིཾ དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱནཱཡ པཋམཱཡ བྷཱུམིཡཱ པཏྟིཡཱ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི…པེ…
པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, ཨིཏི ཡཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི, ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏི…པེ… ཨིམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ…པེ… ཨིམེ
དྷམྨཱ ཨཔྤམཱཎཱ”ཏི།

ཨཏྠོཏི ཝཱཙྩཏྠོ། **ཀཱརཎཾ**ཏི ཧེཏུ ཝཱཙྩཏྠཱདཱིནི ཀཱརཎཱནི, ཝཱཙྩཏྠཱནི ཏཱནི ཀཱརཎཱནི ཏཾ ཀཱརཎཾ **ཨཱཀཱརཎཾ**, ཨཱཀཱརཎཾ
ཝུཏྟཾ། ཀཱརཎཾ ཝིཡ ཡཾ ཏཏོ “ཨཱཀཱརཎཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏི ཨཱཧ ཨཏྠཱཡ**ཏི ཨཱཧ ཀཱརཎཱཀཱརཎཱཏི ཡོ ཨིཏི ཨཱཀཱརཎཾ, སོ ཏཐཱགཏོ
ཀཱརཎཾ ཨཱཀཱརཎཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཀཱརཎཾ ཨཱཀཱརཎཾ ཨཏྠོ སེཏུ ཨཱུཏི ཡཐཱ ཏཐཱ། **ཨཏྠོ** ཏི ཝཱཙྩ, ཡོ ཨཏྠོ ཨཏྠཱ།
ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ ཝཱཙྩཏྠཱ ཏཱ ཝཱཙྩཏྠཱ། ཏཐཱ **“ཨིཏི ཝཱཙྩཏྠཱ ཏཱ ཝཱཙྩཏྠཱ”**ཏི། **ཀཱརཎཱཀཱརཎཾ** ཨཏྠ-ཀཱརཎ ཝཱཙྩཏྠཱ ཀཱརཎཾ། **ཝཱཙྩ
ཝཱཙྩཏྠཱ** ཀཱརཎཾ ཝཱཙྩ ཝཱཙྩཏྠཱ། **ཝཱཙྩ ཨཏྠཱ ཝཱཙྩཏྠཾ ཀཱརཎཾ** ཀཱརཎཾ ཝཱཙྩ ཨཏྠཱ ཝཱཙྩཏྠཾ ཡཏྠ། **ཏཐཱ**ཏི ཀཱརཎཱཀཱརཎཾ། **ཏཏྠ**ཏི
ཨཏྠཀཱརཎཾ ཝཱཙྩ ཏཏྠ།

ཨཏྠོ ཝིཝཱཀོ ཧོཏིཏི ཨཱཧ –

“ཡེ ཀེཙི དྷམྨཱ ཧེཏུཔྤབྷཝཱ…པེ…”༎ (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢; སཾ ནི. ༡.༣༧)།

“དྷམྨོ ཧི ཀཱུཊཱགཱརཾ, ཀཱཡེ ཝཱཙཱཡ ཡཱ ཧོཏི…པེ…”༎ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༥; ཨུདཱན. ཨཊྛ. ༡༠)།

“སྭཱཧཾ བྷནྟེ, བྷགཝནྟཾ, དྷམྨཾ སརཎཾ གཙྪཱམི, དྷམྨཾ སརཎཾ གཙྪཱམི བྷནྟེ, བྷགཝནྟཾ, ཨུཔཱསཀཾ མཾ…པེ… ཏེཏྟི ཝེཏྠཱ”ཏི (སཾ. ནི.
༥.༣༥༡) –

ཨེཝམཱདཱིསུ སུཏྟཔདེསུ ཝིཡ དྷམྨེ ཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ ཧོཏི།

ཝཱཙྩ ཝཱ ཀཱརཎ ཝཱཙྩ དྷམྨསུཏྟསམྤཏྟི ཝཱཙྩ ཝཱཙྩ ཀཱརཎ ཝཱཙྩ ཝཱ། **ཏཐཱགཏཝཱཙྩཀཱརཎ**ཏི ཨཏྠཨཱཡཝཱཙྩཏྠཝཱཙྩཀཱརཎ ཏིཝིཔཱུཏྠཱཡ ཀཱརཎ ཀཱརཎ
ཏཐཱགཏཱ ཝཱཙྩཀཱརཎ། **ཨཱཀཱརཎཾ ཨཱཀཱརཎཾ**ཏི ཨཏྠོ ཝིཔཱཀཱཝཱཙྩཱཡཝཱཙྩཱཡཾཏཱུཡ ཨཱཀཱརཎ ཏཾ ཝཱཙྩཾ ཨཏྠོ སེཏུ ཨཱུཏྟོ པཐཝཱིཏི ཡཐཱ ཏཐཱ། **ཡཏྠ ཏཏྠ** ཡཏྠ ཨིམཱཏི།
ཙཏྟཱརི ཝཱཙྩཱ ཡཱཝཏཱ ཝཱཙྩ ཡཱཝཏཱ ཝཱཙྩ, ཝཙསམཱམཱཏཱ ཝཙསཝཱཙྩཏཱཏི ཨཱཝཛྫ ཝཱཙྩ, ཝཱཡ ཙཏུསམཱཏཱ ཙཏུསཝཱཙྩཏཱཏི ཨཱཝཛྫ ཝཱཙྩཏཱཏི ཨཱཡཾ ཙཏྟཱརི ཝཱཙྩཱཡཝཱཙྩཱ།
ཨཊྛ ཝཱཙྩཱཝཱཙྩཱཏི ཝཱཙྩཝཱཙྩཱཝཱཙྩ ཨེཀོ ཝཙསམཱམཱཏཱ, ཨེཀོ ཝཙསཝཱཙྩཏཱཏི ཨཱམིཏཱ ནཡེན ཨཊྛ ཝཱཙྩཝཱཙྩཱ། ཨཊྛ ཙ ཝཱཙྩཱཏི ཝཱ ཝཱཙྩཱཏི ཝཱ ཨེཀཱཊྛཱཏི

ཨིཙྩེཝ པདེན, ཕེཎེཔྤུཔམེན པཛེཡྻཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཧ བྷགཝཱ སཱུཔཱགསཏྠཱ** ཡཱཝེམཱཝེ ཡུགཝཤཔམེན ཙཏྟཱརི ཡུགཱནི ཡཱཏེཡེཀཱཎཾ ཨཏྠ ཡུཏྟིསཡུཏྟཱལཱ, ཨཱཧ བྷགཝཱ སཱུཔཱགསཏྠཱ། **ཨཱཧུཙྩེཝཱཡཾཨཱཧ** ཝུཏྟཏྟེཝཱ། ཨིཙྩཱཔི –

"ཡེ ཀེཙི སཏྟཱ སངྑཾ གཏཱསེ…པེ…"།། (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢; སཾ. ནི. ༡.༣༧)།

"སཏྟཱ ཀིཏྟཡནྟསྶ, ཀཱཡེ བྷཝཏི ཡཱ ཐིཏི…པེ…"།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༨; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༩༠)།

"ཡཱཝཏཱ བྷོ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ སངྑཏཱ ཝཱ ཨསངྑཏཱ ཝཱ, ཝིརཱགོ…པེ… ཨགྒམཀྑཱཡཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༥༡)

–

ཨཱདིནཾ སུཏྟཔདཱནཾ ཝསེན སཏྟེ པསྶནྟོ ཕལཔྤཊིལཱབྷཡོགཾ ཏསྶ ཨགྒཔྤཱསཱདཱ ཙ ཕེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ ཨནུཏྟརིཡབྷཱཝཱསཾ སཏྟམཝཱསདིཏོ པཱཏུཡ ཕཝཏྟཱམཱསཔཏྟི ཨནུཏྟརསུཁཱདིཀཾ ཨིཏཱསུདཱིཔཱཡམཝཱམཱཏི ཨགྒཔྤཱསཱདཱ ཕེདིཏབྦཱ།

ཀཱམཾ **ཨགྒཱཏི** ཨགྒེ རཏནཏྟཡེ, ཨགྒཏྟབཱཝཾ ཝཱ པསནྣཱནཾ། **ཨགྒཾ དྷམྨནྟི** ཨགྒསཱཝཀཱནཾ བུདྡྷསཱཝཀཱནཾ དྷམྨསདྡྷམྨཾ སངྒྷསྶ ཨུཏྟམཾ, རཏནཏྟཡསྶ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ ཨུཏྟམསཱཝཀཱནཾ, དསབལཱདིགུཎཔཱརམིཏཱདིགུཎསམཱཔེཏཱནཾ ཝཱ། **ཕིཉྙཱཏཏྠཱ** ཕིཉྙཱཏཏྠཱ། ཨིམཾ སཱཝཀཱནཾ ཨགྒཔྤཏྟཱཎཾ དསྶེཏུ ཨིཙྩཱཝི ཨསཱཝཀཱནཾ ཏཾ ཕིཏུགཱམེན དསྶེཏུཾ "**ཨགྒེ བུདྡྷེ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པསནྣཱནནྟི** ཨཕེཙྩཔྤསཱདེན ཙ ཨཙལཔྤསཱདེན ཙ པསནྣཱནཾ ཨབྷིཔྤསནྣཱནཾ། **ཕིཏགུཎཔསམཱདི** ཕིཏཀོ ཨུཔསམོ ཙ, སབྦེསཾ ཏཱགཱནཾ སབྦེསཾ ཀེལེསཱནཾ ཨཙྩནྟཕིཏཀཱདིབྷཱཝཏོ ཨཙྩནྟཨུཔསམཱདིབྷཱཝཏོ ཏཏོ ཨཱཧུ། **སུཁནྟི** ཕཝཏྟཱམཱཡཱསཝསེན སབྦདུཀྑསམཱསུཁཝསེན སུཁཾ།

ཨགྒསྨིཾ དཱནཾ དདཏནྟི ཨགྒེ རཏནཏྟཡེ དཱནཾ དདནྟཱནཾ དེཡྻདྷམྨཾ པརིཙྩཛནྟཱནཾ། ཏཏྠ དྷམྨདཱནཾ ཐཱགཕཱནཾ ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ཨུཔཊྛཱནཏོ པུཉྙཏོ སམྤཱདེཏོ, པརིཝཱརཾ ཐཱགཕཱནཾ ཨུཔནིསྶ སཏྟཙེཏིཡཱདཱིཀཾ ཨུཔཊྛཱནཏོ པུཉྙཏོ སམྤཱདེཏོ བུདྡྷེ དཱནཾ དདཏཾ ནཱམ། "དྷམྨཾ པུཉྙམཱཡ"ཏི དྷམྨདཱནེ པུགྒལེ ཙཏྟེ པཙྩཡེཏི ཨུཔཊྛཱནཏོ པུཉྙཏོ སམྤཱདེཏོ དྷམྨཏྟ ཙིརཊྛིཏིཀཾ ཀཱརཱཔེཏོ དྷམྨེ དཱནཾ དདཏཾ ནཱམ། ཏཏྠ ཨརིཡསངྒྷེ ཙཏྟེ པཙྩཡེཏི ཨུཔཊྛཱནཏོ པུཉྙཏོ སམྤཱདེཏོ ཏཾ ཨུདྡིསྶ ཨིཏརསྨིམྤི ཏཏྠ པཏིཡཱདེནྟོ སངྒྷེ དཱནཾ དདཏཾ ནཱམ། **ཨགྒཾ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱིཏི** ཨིམཾ རཏནཏྟཡེ པསནྣཱན ཙེཏསཱ ཨུཔཱཏཾ པཱཏིཕཱགཾ ཨུཔཱཏཱཡཾ པཝཌྜྷཏྟེནཾ ཏིཕཱས ཏིཕཱས ཨགྒཾ ཨུཔཱཏཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིཡཏི། ཨིཙྩཱཝི ཏཏྠ པུཉྙཏྠ ཨགྒཔྤཏྟཱཀཱཡ ཨགྒཱནཾ ཕཝཏྟཱ "**ཨགྒཾ ཨཱཡུ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱཡུ**ཏི ཏིབྦཾ ཝཱ མཱནུསཾ ཝཱ ཨགྒཾ ཨུཔཱཏཾ པརམཾ ཨཱཡུ **པཝཌྜྷཏི** ཨུཔརཱུཔརི ཝཌྜྷཏི། **ཕཱཎྞོ**ཏི ཝཎྞཔསཱདོ། **ཡསོ**ཏི པརིཝཱརསམྤདཱ། **ཀིཏྟཱི**ཏི ཐུཏིགྷོསོ། **སུཁནྟི** ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཉྩ སུཁཾ། **བལནྟི** ཀཱཡབལཉྩེཝ ཉཱཎབལཉྩ།

ཨགྒསྶ རཏནཏྟཡསྶ **དཱཏཱ** ཨཐ ཝཱ **ཨགྒསྶ** དེཡྻདྷམྨསྶ དཱནཾ ཨུཔཱཏཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏི། **ཨགྒདྷམྨསམཱཧིཏོཏི** ཨགྒེན པསཱདདྷམྨེན དཱནདྷམྨེན ཙ སམཱཧིཏོ སམནྣཱགཏོ ཨཏཙཡཔྤསཱདཡུཏྟོ, ཏཏོ ཝཱ ཕིཔཱཀཝྲུཏྟིདི བཏུཛཎྞཱ པིཡམནཱཔདཱདིཙྩཱཏི ཡུཏྟོ། **ཨགྒཔྤཏྟོ པམོདཏཱིཏི** ཡཏྠ ཡཏྠ སཏྟནིཀཱཡེ ཨུཔཔནྣོ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨགྒབྷཱཝཾ སེཊྛབྷཱཝཾ ཨཱཔནྣོ, ཨགྒབྷཱཝཾ ཝཱ ཕེགྒུཏྟརམགྒཕལཾ ཨཱཔནྣོ པམོདཏི ཨབྷིརམཏི པརིཏུསྶཏཱིཏི།

ཨགྒཔྤསཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕིཏཀཱུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥. པཉྩམེ **ཨཱིཝིཡེ ཀུལཡེཏི** སཾཀིལེསཏོ ཨཱུརཀཱུ ཨཱིཝིཡེ ནིཊྛཱམེ པཝིསུཏྟེ ནིཕྤཱདིཀཱནཱམཱཾཤཔཏོ ཀུལཡེ ཀཱརཎེཏི ཨཏྠོ། ཀུལཡཏི ནིཙྩཡེན ཀཱམཏི ནིབྦཱནཾ, ཏཾ ཝཱ ཀུལཡཏི པཏིཕིཛྫཱཡཏི ཨིཏིཀུལཱཏི ཀུལཡོ, ཨཱིཝིཡམགྒོ། སོ ཨིཕ ཙ སམཱུཔཀཱཏིཏུལཱཔཏོ ཀཱུརཎཏི ཝུཏྟོ། ཨིཏྠ པན སཏ ཕིཔསྶཱནཱཡ ཨཱིཝིཡམགྒོ ཨཏིཔྤེཏོཏི ཨཱུཏ

“སནྡིཊྛིཔསྣཱནཀོ མཎྜོ”ཏི། ཀཱཡཱནུསྶུ “ཀཱཡཾ ཧྣཱ”ཏི ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཡསྶཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དོཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦. ཚཊྛེ **ཨུཀྐཊྛཱཏི** **ཏཱརཡམཱནཱཡཉྩཱཏི** ཏཱིཡཱཀཱཏི ཏཱརཡམཱནཱཏི, དཏྟཱིཡཱཀཱསུ ཏྲཡཾཏུ ཏཱརཡམཱནཱསུ མཱཡནཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི ནཱགཾ “མཏྟཱལཏཱིཡཱསུ སུཁཊྛེ སུཏཱཡཊྛཾ ཏཱ ཨཏིཀྐམེ”ཏི རཏྟིམེ ཨུཀྐཱསུ ཏཱརཡམཱནཱསུ མཱཡིཏཾ། ཨུཀྐཱསུ ཋཏི **ཨུཀྐཊྛཱ,** ཨུཀྐཱསུ ཡེཝཱཏྠཱཡཏྟཱིསུ ཋིཏཱ པཏིཊྛིཏཱཏི མཱུལཡིཏྟཱཏྠཱཏིཡཱཀཱཡེན (ཡཱཊིཀཱ ༣.༢.༥) སནྟིསིཏྟཱི ཡེཏིཏཱ། ནིརུཏྟིནཡེན པཱ ཨུཀྐཱསུ ཋིཏཱསུ ཋིཏཱ ཨུཀྐཊྛིཏི **ཨུཀྐཊྛཱ།** ཨཔརེ པན བྷཎནྟི “ཏུམིཏུཏཱསཏྟིཡཱ མནུསྶསཏྟིཡཱ ཨུཔཀརཎསཏྟིཡཱ ཙ སཱ ནགརཱི ཨུཀྐཊྛཱཏི ཨུཀྐཊྛཱཏི ནཱམཾ ལབྷཏཱི”ཏི། **སེཏབྱནྟི** ཏསྶ ནགརསྶ ནཱམཾ། ཏཾ པན ཀསྶཔདསབལསྶ ཛཱཏནགརནྟི ཨཱཧ “ཨཏྠིཏི ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཛཱཏནགར”ནྟི།

ཡིཛྫཱཏིཀཱཡཱཏི ཡིཛྫཱཏིཀཱརཊྛཱཏེ། **ཨཏྟརཧོཏི** ཏདཡེ། **ཨཏྟཏཱཏི** ཨཱལཾསྠཏིཏྟཏིཾ ཡེམཛྫཱ། **ཨཏྟརཱིཀཱཡཱཏི** ཨཏྟཏཱལོ། ཨེཏྠ ཙ “ཏདཏྟརཾ ཀོ ཛཱཏིཡཱ (ཨ. ནི. ༨.༩༩; ༡༠.༧༥), ཨེཏེསཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཀཱཡཏཱཏོ ཨསཏྟིཡཱཡཱ (ཏུ. ཡཾ. ༢༨.༣), ཨཏྟརཏྟཏྟ ཀཱཡཾ ཡོཔཱཏཏིཏྟཱི”ཏི (མ. ནི. ༢.༩༢༨) ཙ ཨཱདཱིསུ ཡིཡ ཀཱརཎཡེམཛྫཱཏིསུ ཡཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཱསཏྟ ཨེཡ ཨུདཏྟརཱཏིཏྟཱ སཱིཡཾ, ན པན ཙིཏྟཀཱཎཡེཡརེསུ ཡཏྟཏཏྟ ཨཏྟརཨཏྟརཱིཀཱསཏྟཱ། ཨཏྟཏཱསདྡསྶ ཏི ཨཡམཏྠཏྟཱརོཏི།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཱིཡཡོ སཱིཡཱ – ཡེསུ ཨཏྟཏཱསདྡོ ཡཏྟཏི, ཏེསུ ཨཏྟརསདྡོཡི ཡཏྟཏཱིཏི སམཱནཏྠཏྟ ཨཏྟཏཱསདྡསྶ ཡཏྟམཱནོ ཨཏྟརསདྡོ ཨུདཱཧཊོ། ཨཏྟཏཱསདྡོ ཨེཡ ཡཱ “ཡསྶཏྟརཏོ”ཏི ཨེཏྠ ཀཱཡཱསུཁཏྟཾ རསྶཾ ཀཏྟ ཡཏྟཏི དཱཏབྦཾ། ཨཏྟཏཱསདྡོ ཨེཡ པན ཨིཀཱསཏྟིན པདཾ ཡཏྟཏྟ “ཨཏྟརཱཀཱ”ཏི ཡཏྟཏི ཨེཡམིཏྟ ཨུདཏྟརཱཏྟཏཱཏིཏྟཏཾ ཡིརོཏྟཏྟཱཡཱ དཱཏབྦཾ། **ཨཡོཛཱིཡམཱནེ ཨུཔཡོགཡཙཱནཾ ན ཡཱཡུཏྟཏི** ཡཱམིཡཙཱནསྶ པསཏྟཱི ཨཏྟཏཱསདྡཡོགེན ཨུཔཡོགཡཙཱནསྶ ཨིཙྪིཏཏྟཱ། ཏེནཱཡཱཏ **“ཨཏྟཏཱསདྡེན པན ཡུཏྟཏྟཱ ཨུཔཡོགཡཙཱནཾ ཀཏ”ནྟི།**

སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཨུཔྤནྣཾ མཧཱཀལཧཾ ཝཱུཔསམེཏཱིཏི པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི ཏཏྠཏཾ ཨཏྠཱཡ ཀུསིནཱརཱནགརཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཋིཏེཏི སཏྟཏྟཏི “ཨམྷཱཀཾ ཏཏྠཡོ ཡཱ དེཏྟ ཡུཏྟཾ ཡཱ”ཏིཡཱདིནཱ ཀོསིནཱརཀེཏི མཏྟཱེཏི སཏྟཾ ཀཏཾ ཡིཡཱདཾ ཡཱུཔསམེཏྭཱ། སོ ཀིར ཡུཏྟཱཀོ ཏེསཾ ཡིཡཱདཾ སུཏྭཱ “ཨེཏེ ཏཏྟཏོ ཏཱཀཱཡཏོ པརིནིབྦུཏཊྛཱནེ ཡིཡཱདཾ ཀརོནྟི,

ན ཁོ པནེཏཾ པཏིརཱུཔཾ, ཨལཾ ཨིམིནཱ ཀལཧེན, ཡཱུཔསམེསྶཱམི ན”ནྟི གཏྭཱ ཨུཏྟཏི པདེསེ ཋཏྭཱ དྭིཔཱུཎཱཔཱུརཔརིམཱཎཾ དོཎགཛྫིཏཾ ནཱམ ཨབྷཱསི། ཏཏྠ པཋམཱཏྠཱཎཱཔཱུརེ ཨེཀཔདམྤི ཨཱཀཱཔདཱཡི ཏེ ན ཛཱནིཾསུ། དུཏིཡབྷཱཎཝཱརཔརིཡོསཱནེ ཙ “ཨཱཡཙརིཡསྶ ཝིཡ སྭེ སདྡོ, ཨཱཡཙརིཡསྶ ཝིཡ སྭེ སདྡོ”ཏི སབྦེ ནིརཝཱ ཨཧེསུཾ། ཛམྦུདཱིཔཏལེ ཀིར ཀུལགྷརེ ཛཱཏོ ཡེབྷུཡྻེན ཏསྶ ན-ཨནྟེཝཱསིཀོ ནཱམ ནཏྠི, ཨཐ ཁོ སོ ཨཏྟནོ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ནིརཝེ ཛཱཏེ ཝིདིཏྭཱ པུན –

“སུཎནྟུ བྷོནྟོ མམ ཨེཀཝཱཀྱཾ,

ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷོ ཨཧུ ཁནྟིཝཱདོ།

ན ཧི སཱདྷུ ཡཾ ཨུཏྟམཔུགྒལསྶ,

སརཱིརབྷཱགེ སིཡཱ སམྤཧཱརོ།།

“སབྦེཝ བྷོནྟོ སཧིཏཱ སམགྒཱ,

སམྨོདམཱནཱ ཀརོམཊྛབྷཱགེ།

ཝིཏྠཱརིཀཱ ཧོནྟུ དིསཱསུ ཐཱུཔཱ,

བཏྭཱ ཛཱན྄ ཙཱསྨཱུམཏ྄ པསནྣཱ”ཏི།། (དཱི. ནི. ༢.༣༣༧) –

ཨིམཾ གཱཐཱདྭཡཾ བཏྭཱ ཏཾ ཀཱལཏཾ པྟུཔསམེཏྭཱ ནཱཏུཡོ ཨཐྟནཱ ནཱཛྫཏྭཱ ཨདྟཱསི, ཏཾ སནྟཱཡཏཾ པྟུཏྭཾ **“སཀཱལཛྫཱུདྟིཔེ ཨུཔྤནྣཾ མཏྟཀཱལཏཾ པྟུཔསམེཏྭཱ ནཱཏུཡོ ནཱཛྫཱུདྟི”**ཏི། **ཡཀྐྵཙཙཀྐནཱིཏི** ཏྟིསུ པཏྟཏཡེསུ ཏེ ཡཀྐྵཙཙཀྐནཱི།

ཨཱུསཔྲེནཱཏི གཱམྨཀེལེསཀཱུརཚེན ཨཱུསཔྲེན། ཨིཏྠ ཏི ཏྲེནུམཀཱཏྟ གཱམྨཾ, ཨཔྲསེསནཱ ཙ ཨཀཱུསལནཱ ཏྲམྨ “ཨཱུསལནཱ”ཏི པྟུནཱ། **དེཔྟུཔཔཊྟིཏི** དེཔྲེསུ ཨུཔྤཊྟི ནིབྦཏྟི། ཨིཏྠ ཙ ཡཀྐྵཀཏྟབྦཏྟཡ ཕྲིནིཔྟཏྟ སབྦེ དེཔྲ དེཔཀཀཏཚེན གཱཏིནཱ། **གཱཏྟབྦཾ པྲ ཕྲིདཏྟམོ** ཨཱུཀཱུསཏྟྟི། **ཨཏཏྟི** ཕྲིཏྟཏྟིཕྲིཔརིཏྟམེན ཡོཛེཏབྦཾ།

ཛོཀསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཔརིཧཱནིཡསུཏྟཔཎྞནཱ

༣༧. སཏྟམེ **ནིབྦཱནསྶེཀེཡེཝ ཙརནྟཱིཏི** ཀེལེསནིབྦཱནསྶ ཨནུཔཱདཱཔརིནིབྦཱནསྶ ཙ སནྟིཀེཡེཝ ཙརཏི “ན ཙིརསྶེཝ ཨདྷིགམིསྶཏཱི”ཏི ཀཏྭཱ། གཱཐཱཡ **ཨཔྤམཱདརཏོཏི** སམཐཝིཔསྶནཱཡ ཨཔྤམཱདེ རཏོ ཨབྷིརཏོ, ཨཔྤམཱདེནེཝ རཏྟིནྡིཝཾ ཝཱིཏིནཱམེནྟོཏི ཨཏྠོ། **པམཱདེ བྷཡདསྶཱིཏི** ནིརཡཱུཔཔཏྟིཨཱདིབྷཡཧེཏུཏོ པམཱདེ བྷཡདསྶཱི། **ཨབྷབྦོ པརིཧཱནཱཡཱཏི** སོ ཨེཝརཱུཔོ སམཐཝིཔསྶནཱནཱུཧྨིཏི མགྒཕལེཧི ཝཱ པརིཧཱནཱཡ ཨབྷབྦོ། སམཐཝིཔསྶནཱཏོ ཧི སམྤཏྟཏོ ན པརིཧཱཡཏི, ཨིཏརནཱི ཙ ཨདྷིགཏཱནི པཱཔུཎཱཏཱིཏི།

ཨཔརིཧཱནིཡསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཏིལཱིནསུཏྟཔཎྞནཱ

༣༨. ཨཊྛམེ **ཨཔནུཎྞ པོཀྐོཏི** ཨེཀཔསྶེན པཎྣཱིཏཾ ཀཱསིཙཙིམེཏཾ “པོཀྐོ”ཏི ཝུཏྟེན ཝཱ དཱིཝེན ཝཱ ཨུཔྤནྣདིཊྛི། པཱུཐྲི ཏི ཛྙཱནཙཱསྨཱུན པསྶིཏྭཱ གཱཐྲཏི, ཨིཏརེ དཱུཀཱམཏིཏཱ། **ཨཔནུཎྞཔཱུཏི** སམཎཏོ པཐྲྀཾ ཨཔྲམཱུཾ ཀཱསིཙཙིམེཏཾ “པོཀྐོ”ཏི ཝུཏྟེན ཝཱ དཱིཝེན ཝཱ ཨུཔྤནྣདིཊྛི། **ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ སརཱིརནྟི** ཛཱིཝཾ སརཱིརཉྩ ཨེཀམེཝ པཐྲྭཱི ཨུཔྤནྣདིཊྛི། **པིསུདྡྷནཱིཏི** སཀཱཡཱཀཱུཛདཀཱམཱམཱབཱིཏ ནིསུདྡྷཱནི། **པཀྐནཱིཏི** ཨིཏཾ པཏྭ ཨཱུཏིཡཏཀྐཱུམཔཀཱམཱམཱབཱིཏ པཐྲྀཾ། ཙཏྟུསྶི ཏི ཀེཙི ཝཏྟཏི, ཝཱིཡེཏམསཔཏྟི ཏསྶནཏྠཾ **“པཀྐནཱི”**ཏི པྟུཏྲཾ། ན ཏི ཡཾ ཡེན པཏྲཾ, ན སོ ཏཾ པུན ཨུཔཱདིཡཏི། པཏྟསྶི ཀེཙི སསཏྟཏིཡགྒཾ སིཡུ, ཝཱིཡེཏམསཔཏྟི ཏསྶནཏྠཾ **“མུཏྟནཱི”**ཏི པྟུཏྲཾ། ཏེནེཝཱཧ **“ཙེཏྟཔཙྩཏྟནཱི ཀཱཏྟནཱི”**ཏི, སཏྟཏིཏོ ཕྲིཏེཀེཀཏཏཡཱམཱབཱིཏ ཙེཏྟཔཙྩཏྟནཱི ཀཱཏྟནཱིཏི ཨཏྠོ། མུཏྟསྶི ཀེཙི མུཏྟཔཏྟཏཾ ཕྲིཡ པཏཾ ཀཱུཏིཀེཙི ཏིཊྛཏི, ན ཨེཝམེཝཏྟི ཏསྶནཏྠཾ **“པཧཱིནཱནཱི”**ཏི པྟུཏྲཾ། ཡསྶ ཀེཙི དུཀྐྵེསཱུཾ པུན ཨུཔྤཱདཡ སམྨཱདེཡ ནིསྶཱུཾ “པཏེནིསྶཱུཾ”ཏི པྟུཏྟཏི, ཨིམཾ ཕྲིཔསྶནཱཡ ནིསྶཱུནཱི ཨུཔྤཏྟིཀསདེསྶནཱི མགྒེན པཧཱིནཱནཱི པཏེནིསྶཱུནཱི ནཱམ ཧོནྟཱིཏི དསྶནཏྠཾ **“པཏེནིསྶཱུནཱི”**ཏི པྟུཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ **“ཡསྶ ན པུན ཙཏྟཾ ཨཱུཔཏྟིཏི, ཨིམཾ པཏེནིསྶཱུཏྟནཱི”**ཏི།

ཀཱམེསནཱཏི ཀཱམཱནཾ ཨེསནཱ, ཀཱམསཏྟཱུ པཱ ཨེསནཱ ཀཱམེསནཱ། པཱུཏྟཏྟཱཏཾ “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཀཱམེསནཱ? ཡོ ཀཱམེསུ ཀཱམཙྪནྡོ ཀཱམརཱགོ ཀཱམནནྡཱི ཀཱམཏཎྷཱ ཀཱམསྣེཧོ ཀཱམཔརིལཱཧོ, ཨཡཾ པཱུཏྟཏི ཀཱམེསནཱ”ཏི, ཏསྨཱ ཀཱམརཱགོ “ཀཱམེསནཱ”ཏི པེདིཏབྦཱ། ཏེནེཝཱཧ **“ཀཱམེསནཱ...པེ.... ཨནཱགཱམིམགྒེན པཧཱིནཱ”**ཏི། བྷཝཱནཾ ཨེསནཱ **བྷཝེསནཱ**། པཱུཏྟཏྟི ཙེཏཾ “ཏཏྠ ཀཏམཱ བྷཝེསནཱ? ཡོ བྷཝེསུ བྷཝཙྪནྡོ...པེ.... བྷཝཔརིལཱཧོ, ཨཡཾ པཱུཏྟཏི བྷཝེསནཱ”ཏི, ཏསྨཱ བྷཝེསནཱསྶནཱ རཱུཔཱརཱུཔབྷཝཔཏྠནཱཏི པེདིཏབྦཱ། ཏེནེཝཱཧ **“བྷཝེསནཱ པན ཨརཧཏྟམགྒེན པཧཱིཡཏཱི”**ཏི།

བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨེསནཱ **བྲཧྨཙརིཡེསནཱ**། སཱ ཙ མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ, དིཊྛིགཏིཀཱསམྨཏབྲཧྨཙརིཡསྶ ཙ གཝེསནཝསེན དྭིཔྤཀཱརཱཏི ཨཱཧ "**བྲཧྨཙརིཡཾ ཨེསིསྶནྟི**"ཏིཨཱདི། དིཊྛིགཏིཀཱསམྨཏསྶ བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨེསནཱཔི ཧི བྲཧྨཙརིཡེསནཱཏི ཝུཙྩཏི། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ —

> "ཏཏྠ ཀཏམཱ བྲཧྨཙརིཡེསནཱ? སསྶཏོ ལོཀོཏི ཝཱ, ཨསསྶཏོ ལོཀོཏི ཝཱ, ཨནྟཝཱ ལོཀོཏི ཝཱ, ཨནནྟཝཱ ལོཀོཏི ཝཱ, ཏཾ ཇཱིཝཾ ཏཾ སརཱིརནྟི ཝཱ, ཨཉྙཾ ཇཱིཝཾ ཨཉྙཾ སརཱིརནྟི ཝཱ, ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི ཝཱ, ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི ཝཱ, ཧོཏི ཙ ན ཙ ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི ཝཱ, ནེཝ ཧོཏི ན ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི ཝཱ, ཡཱ ཨེཝརཱུཔཱ དིཊྛི དིཊྛིགཏཾ དིཊྛིགཧནཾ དིཊྛིཀནྟཱརཾ དིཊྛིཝིསཱུཀཱཡིཀཾ དིཊྛིཝིཔྥནྡིཏཾ དིཊྛིསཾཡོཛནཾ གཱཧོ པཏིཊྛཱཧོ ཨབྷིནིཝེསོ པརཱམཱསོ ཀུམྨགྒོ མིཙྪཱཔཐོ མིཙྪཏྟཾ ཏིཏྠཱཡཏནཾ ཝིཔརིཡེསགྒཱཧོ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྲཧྨཙརིཡེསནཱ"ཏི (ཝིབྷ. ༩༡༨)།

ཏསྨཱ དིཊྛིགཏིཀཱསམྨཏསྶ བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨེསནཱ དིཊྛིབྲཧྨཙརིཡེསནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནེཝཱཧ "**དིཊྛིབྲཧྨཙརིཡེསནཱ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒེནེཝ པཊིཔྤསྶམྦྷཏཱི**"ཏི། ཨིཏརཱཔཱ ཙ རཱགདིཊྛིཡོ ཨེསནཱཏི དཊྛབྦཾ ཏཾ། ན ཀེཝལཾ རཱགདིཊྛིཡོ ཨེཝ ཨེསནཱ, ཏདེཀཊྛཾ ཀམྨམྤི། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ —

> "ཏཏྠ ཀཏམཱ ཀཱམེསནཱ? ཀཱམརཱགོ ཏདེཀཊྛཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམེསནཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ བྷཝེསནཱ? བྷཝརཱགོ ཏདེཀཊྛཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྷཝེསནཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ བྲཧྨཙརིཡེསནཱ? ཨནྟགྒཱཧིཀཱ དིཊྛི ཏདེཀཊྛཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྲཧྨཙརིཡེསནཱ"ཏི (ཝིབྷ. ༩༡༨)།

ཝིདྷཱསུཏྟཝཎྞནཱཏི "སེཡྻསྶ སེཡྻོཧམསྨཱི"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨; ཙཱུ. ས. ༡༡༢༡; ཝིབྷ. ༨༦༦; མཧཱནི. ༢༡) ཨཱགཏོ ཝིདྷཱསུཏྟཝཎྞནཱ།

"ཀཱམེསནཱ"ཏིཨཱདིཀཱསུ པན **བྲཧྨཙརིཡེསནཱ སཧཱཏི** བྲཧྨཙརིཡེསནཱཡ སདྡྷིཾ། ཝིབྷཏྟིཝིཔལླཱསེན ཧི ཨཡཾ ནིདྡེསོ། ཀཱམརཱགེ ཝཱ ཨིདཾ པཧཱནཝཙནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི "བྲཧྨཙརིཡེསནཱཡ སདྡྷིཾ ཀཱམེསནཱ བྷཝེསནཱཏི ཏིསྶོ ཨེསནཱ"ཏི། ཏཱསུ བྲཧྨཙརིཡེསནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "**ཨིཏིསཙྩཔརཱམཱསོ, དིཊྛིཊྛཱནཱ སམུསྶཡཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ —
ཨིཏི ཨེཝཾ སཙྩནྟི པརཱམཱསོ **ཨིཏིསཙྩཔརཱམཱསོ**། ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙནྟི དིཊྛིཡཱ པཝཏྟིཨཱཀཱརཾ དསྶེཏི། དིཊྛིཡོ ཨེཝ སབྦཱནཏྠཱནཾ ཀཱརཎབྷཱཝཏོ **དིཊྛིཊྛཱནཱ**། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —
"མིཙྪཱདིཊྛིཔརམཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཝཛྫཾ ཝདཱམཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༣༡༠)། ཏཱ ཨེཝ ཙ ཨུཔརཱུཔརི ཝུཌྜྷིཡཱ སཾཀིལེསསམུསྶཡནེན ཝཌྜྷནསམུསྶཡནེན ཙ **སམུསྶཡཱ**, "ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙ"ནྟི མིཙྪཱབྷིནིཝེསཝསེན སཝིཏཀྐཱཡ ཀིལེསདུཀྑཔཝཏྟིཡཱ ཧེཏུབྷཱཝཏོ ཙ དིཊྛིཡོ བྲཧྨཙརིཡེསནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏིན པཊིསཏྠཱཡ ཏཔསཱ ཙ
བྲཧྨཙརིཡེསནཱ དསྶིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

སབྦརཱགཝིརཏྟསྶཱཏི སབྦེཏི ཀཱམརཱགབྷཝརཱགེཏི ཝིརཏྟསྶ། ཏཏོ ཨེཝ ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིནོ **ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིནོ** ཨཱཧ། **ཨེསནཱ པཊིནིསྶཊྛཱ**ཏི ཀཱམེསནཱ,
བྷཝེསནཱ སབྦསོ ནིསྶཊྛཱ པཧཱིནཱ། **དིཊྛིཊྛཱནཱ སམུགྒྷཱཏཱ**ཏི བྲཧྨཙརིཡེསནཱསངྑཱཏཱ དིཊྛིཊྛཱནཱ ཙ པཋམམགྒེནེཝ སམུགྒྷཱཏིཏཱ། ཨེཏྠཱཔི ཨེསནཱཔཧཱནཝསེན ཝིཝཊྚཾ ཀཐིཏཾ། སེསཾ
སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

པཊིལཱིནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨུཛྫཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩. ནཝམེ **ཨནུཀུལཡཉྙནྟི** ཨནུཀུལཾ ཀུལཱནུཀྐམཾ ཨུཔཱདཱཡ དཱཏབྦདཱནཾ། ཏེནཱཧ "**ཨམྷཱཀཾ...པེ.... ཀུལཱནུཀུལཝསེན ཡཛེཐཱ**"ཏི། ཝཾསཔརམྤརཱཡ པཝཏྟཾ
དུགྒཏཔུརིསེཧི པདཱཏབྦདཱནཾ། ཨིཏྠམྦྷཱུཏཾ ཀུལཾ སཱིལཝནྟེ ཨུདྡིསྶ ནིཔཙྩདཱནཾ, ཏསྨིཾ ཀུལེ དལིདྡེནཱཔི ན ཨུཔཙྪིནྡཏི། ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ — ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ གེཧེ པཉྩ
སལཱཀབྷཏྟསཏཱནི དིཡྻིཾསུ། དཏྟམཡསལཱཀཱནཾ པཉྩསཏཱནི ཨཧེསུཾ། ཨཐ ཏཾ ཀུལཾ ཨནུཀྐམེན དལིདྡིཡེན ཨབྷིབྷཱུཏཾ། ཨེཀཱ ཏསྨིཾ ཀུལེ དཱརིཀཱ ཨེཀསལཱཀཾ ཨུཏྟཾ

ནླསཏྲཱ། སཱུཔེ པཀྵྱ སཱུཔཀླྀཏཾ རོཧིཏཾ གཱཏྲཾ ཁལཾ སོཧིཏཱ ལཉྫུཧཱིཀེན ཧཾ སལཱུགཾ ཨདཱུསཱི། ཨོགཾ ཐེར རཀྟོ ཨཱུརྫྫཙཱི། ནཱུཧཱ ཧཾ ཨཱུནེཧཱ ཨགྲཱམནེསིཧཱུནེ ཚཔེསི། སཱུ
དཧཾ པཱུལ པུན པཙྪེ སལཱུགཱསཧཱུནེ པཞེཧཱུསི།

ཨཱུལམིཧཱཧཱེཨཱུཧཱེསུ པོཧཱུཧཱགཧཱུཧཾགཱུལེ གཱིར **སཱུལམིཧཱཾ**, **པུརིསམིཧཱཾ**, **སཱུལཱུཔཱུསཾ**, **ཕཱུཧཾཔེཕཱུཧེ** ཙཧཱུརི སཧཱུདཔཧཱུནེ ཨདེསུཾ, ཡེནེ ནཱུཧཱུནཾ ལོགཱི སཧཱུཧཱེསུ། དཧཱུ
ནེཕཱུཧཱུསཱུཧཾ དསམཧཱུགཱཧཱུཧཾ **སཱུལམིཧཱཾ** ནཱམ, སཱུལསཱུཧཱུནེ མིཧཱུཔིཧཱུཧེ ཨཧཱུ། མཧཱུཔོཧཱུཾ ཙམཱུསིགཱཧཱུཧཱུཔིཧཱུཧཱུཧཱུཾ **པུརིསམིཧཱཾ** ནཱམ, པུརིསསཧཱུཧཱུནེ མིཧཱུཔིཧཱུཧེ ཨཧཱུ།
དཡིཧཱུམཧཱུཧཾ དཧཱུ ལེཕཾ གཱནེཧཱུ ཧཱུཧེ ཕཱུཧཱུནེ པིཧཱུ ཕཧཱུཡཱུ སདཧཱུཧཱུསདཧཱུམཧཱུཧཱུཧཱུཧཱུཧཱུཾ **སཱུལཱུཔཱུསཾ** ནཱམ། དཧཱེ སཱུ མཧཱུཧཱུ པཱུསིཧེ དདཡེ པཧཱུཧཱུ པིཡ ཚཔེཧེ,
དཧཱུ སཱུལཱུཔཱུསཧཱེ ཕཱུཧཱུཧེ། "ཧཱུད, སཱུཧཱུཡཱུ"ཧེཨཱུཧེཧཱུ པན སཧཱུཔཱུཧཱུཧཱུཧཱུཾ **ཕཱུཧཾཔེཕཱུཾ** ནཱམ, པེཕཱུཔཧཱུ པེཡཕཱུཙནཧཱུཧེ ཨཧཱུ། ཨེཔཾ ཙཧཱུཧེ ཕཧཱུཧེ སཧཱུཧེཾ རཧཱུཾ ཨེཧཱུཧཱུཕ
ཧཾཧེ ཕཱུདཧཱུ པཧཱུདཨཧཱུཕཱུཾ ཁེམཾ ནེརཧཱུཧཾ, མཧཱུཧཱུ སུཧཱུ མེདཧཱུ ཨུརེ པུཧེ ནཧཱུཧཱུ ཨཕཱུཧཱུདཧཱུརཧཱུཧཱུ པིདརཧེ། ཨེཧཾ ཧཱུརཧཱུརེསུ ཨགྲཱཡཱུཾ ཨཧཱུཕཧཾ **ནེརཧཱུཡཧེ**
ཕཱུཧཱུཧེ། ཨཡཾ པོཧཱུཧེཀཱུ པཞེཧཱུ། ཨཔརཧཱུགེ པན ཨོཧཱུཀཱཧཱུཧཾགཱུལེ ཧཱུཧཱུཧཱུ ཨེམཱུནེ ཙཧཱུརི སཧཱུདཕཧཱུནེ ཨེམཧཱུ རཧཱུསཕཱུཧེཾ པརེཕཧཱུཧཱུ ཨུཧཱུཡཾ གཱཧཱུ **ཨཱུལམིཧཱཾ**
པུརིསམིཧཱཧཱེཨཱུཧེགཱེ པཧཱུ ཡཧཱུ ནཱམ ཨགཾསུ། ཕཱུཧཱུཧེཾ ཧཱུགཱཕཧཱུ **ཧཱུཧཱུཧཱུཧཱུཧཱུཡསུཧཱེ** –

> "ཧེསཾ ཨཱུསི པིཡཕཱུསོ, དིསཱུན ཨཧཱུཧཾ ཨཧཱུ…པེ…।
> ཧེ དཧཱུ མཧེ གཱཧཱུཧཱུ, ཨོཧཱུཀཱཾ དདཧཱུགཱསུ"ཧེ॥ (སུ॰ ནི॰ ༣༠༧-༣༠༨)།

ཨེདཱུནེ ཧེཧེ པརེཕཧཱུཧཱུ ཚཔེདམཧཱུ དཧཱེཧཾ **"ཨཱུལམིཧཱ"**ཧཱེཨཱུཧེཧཱུད། དཧཱུ **མིཧཱུཧཱེཧེ** ཕཧཱེཧེ། **ཧཱུཧེ པརེཡཧཱུཧཱེཧེ** མཧཱུཡཧཱུཧཱུ པུཧཱུཧཱུགེ པཀྵཱུ ཙ པཕཧཱུདཧཱུནེ ཧཱུཧེ
པརེཕཱུརཡཧཱུཧེ། **སཧཱུནཕཱུཧེཔཙཱུཔསུསདཧཱུཧཱུཧཱུཧཱུསནཧཱུཧེ** སཧཱུནཕཱུཧཱུཧཱེགཱུཾ པཙཱུཾ པསུསཧཱུཾ སཱུརཧཱེན ཧཱེརཕཧཱུ ཕཱུཔཧཱུརཱུགཱུཾ ཧཱུཡཱུཕདཧཱུ། དཧཱུ ཧེ ཕདཧེ –

> "ཙམསཧཱུནེ ནེཡུཧཱུཧེ, པཧཱུཾ མཧཱུཧེམེ དནེ།
> ཨཱུལམིཧཱུ ཡཧཱུཧཱུ, ཨུཧཱུནེ པསུཧེ ཧཱུཧེ"ཧེ॥ (སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡.༡༢༠)།

སཱུཧེ ཡུགཱཧཱུཧཱེ པཀྲཱིཔེདཧཱུདཧཱུགཾ། **ཕཱུསཧཱུཧེ** ཁེཔཧེ། **སཾཧཱུརིམེཧཱུཧེ** སགཱཏེཧེ ཕདེདཧཱུནེ། པུཧཱུ གཱིར ཨོགཾ ནཱུཧཱ སཱུལཱུཔཱུསཾ ཡཛཧཱུ སརཧཱུཧེནཧེཧཱུརེ པཐཔེཡཱུ
པིཕརེ ཧེཧཱུ ནེམཱུཧཱུཡེཕ ཨཧེསི, ཨཧཱུཧཱུཡཧཱུཧཱུཧཱུ གཱཧཱུཧཱུགཱཧེགཱཧཱུ "ཨཡཾ དཧཱུ སཧཱུགཱམནམཧཱུ"ཧེ སཧཱུཡ དཧཱུ སཱུལཱུཔཱུསཡཧཱུ པཧཱུཔེཧཱུ། ཧེན ཕཱུཧཾ **"ནེམཱུཧཱུགཱུསཧཾ
པཧཱུཧཱུ"**ཧེ། ཨཡུཔོ ཨཕཱུགཱཧེཕསོ ཡཱུགོ, སཡུཔོ བཧཱུཧེཕསཾ ནེཕྱོ **སཧཱུཡཱུགོཧེ**། མཧཱུཔཧཱུཧཱེསཧཱུཧཱུཾ སཕཱིམཧཱུཾ **ཡཱུཛམེཧེ** སམཧཱུ། ཧེརཧཱུསུཕཧཱུགོམཧེཾསཱུནེ
སཧཱུརསགཱདཀྲཱིཙཱུ། སཱུརགཱཧཱུགོཧཱུགཱུཧཱུཧེསུ ནཧཱུ ཨེཧཱུ ཨགྲཱཡཧེ **ནེརཧཱུཡོ།** དཧཱུ གཱིར ཡཧཱུ ཨཧཱུནཾ སཱུཔཧེཕཱུཾ ཨནཕསེསཧཾ ཨནེགཱུཧེཧཱུ ནེཕཱུཧཱུཡཧེ།

མཧཱུརཱུཧེ ནཧཱུཔསུཧཱུདགཱསཱུ། ཨཧཱུགཱཕཱུཡཾ པན "པེཔེཧཱུ ཡཧཱུ དཧཱུརེ"ཧེ ཕཧཱུཧཱུནཧཱུ "མཧཱུགཱིཧཱུ མཧཱུགཱརཧེཡཱུ"ཧེ པཚམོ ཨཧཱུཔེགཱཕཱུ ཕཱུཧཱུ། དུཧེཡོ པན
ཨཧཱུཔེགཱཕཱུ "མཧཱུརཱུཧེ པཔཧཱུཕསེན ཨཛེཡོཀཱུ"ཧེཨཱུནེ ཕཧཱུཧེ ཨཧཱུཡེན **"ཨཔེཧཱུ"**ཧེཨཱུཧེཧཱུ ཨཱུརཧཱུ། **ནེཧཱུརཱུཧེ** ཨེཧཱུཔེ ཕཧཱུནཡེན ཨཧཱུ པེདེཧཱུ། ནནུ ཙ
ཕཱུཧཱུཧེཕཱུཧཱུནེཨགཱུསལགཱཧཱུཧཱུ ཨཕཱུམཧཱུགཱཧཱུ ཕལཾ ནུཔལཧཱུཧེ, དཧཱུ དཧཱུ ནེཕཱུལཧཱུཔཾ ཨཕཧཱུ "ན ཧེ ཧཾཧེ མདཕཱུཡཱུ"ཧེ གཱཧཱུ ཕཱུཧཱུཧེ ཨཱུད **"ནེརཕསེསཧཱུ"**ཧེཨཱུནེ།
ཨནུགཱཧཾ གཱུལཧེ **ཨནུགཱུལཾ**, གཱུལཱུནུགཱདཧེ ཨཧཱུ། ཡེ ནེཧཱུཧཱུཧཱུཾ པུཧཱུཔུརིསེཧེ པཧཱུཔེཧཾ ཨཔརཱུཔརཾ ཨནུཔཧཱུཧཱུཧཱུ མཧཱུཧཱུ དདཧེ, ཧེ ཨནུགཱུལཾ ཡཛཧེ ནཱམ། ཧེནཱེུད
"ཡེ ཨཧཱུ ཨནུགཱུལཾ ཡཛཧཱུ"ཧེཨཱུནེ།

ཨཱུཧཱུཡསུཧཱུཕཧཱུ ནེཧཱུཧཱུ།

༡༠. ཨུདཱུཡིསུཧཱུཕཧཱུ

༨༠. དསམེ **པྲཙསམྦྲརསྨྲརཧེཏཏྭེ** པྲཙཧྲཏརཧེཏཾ། **ཨབྲཝརྡྷཱི སུཁཾ ལོཀཾ, པཎྜིཏོ ཨུཔཔཛྫཏི** ཀཱམཙྪནྡདིབྦུཔདཔེརཧེཏཏུ ཨབྲཝརྡྷཱི ཏེཏྲཱི། པརཔྤིལྤླུཔེ པན ཕཏྟྲཱི ནཏྲི། ཀྵནསམྦཔཏྟེཕསེན སུཁབཏུལཏྲ སུཁཾ ཨེཀཱཏྲསུཁཾ བྲཧྨལོཀཾ ཀྵནཔུཏྟེན, ཨེཏརཔུཏྟེན པན ཏདཏྟསམྦཏྟེཏྲཕསཏྟཾ སུཁཾ ལོཀཾ པཎྜིཏོ སམྦྷོ ཨུཔེཏི། སེསཾ ཨུཏྟནམེཝ།

ཨུཏྟཡིསུཏྟཔཱཋཎྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཀྐཔཏྟཔཱཋཎྣ ནིཊྛིཏཱ།

༥. རོདིཏསླཔགྲོ

༡. སམླཊིབླཔནླསུཊཔཙཏླ

༩༡. པཙུམསླ པཛམི **དིབྲུཧླསླསུཁཔིཊླཊླཡླཏི** ཨིམསྨིྀཡིཔླ ཨཊཊླཔི སུཁཔིཊླརཊླཡ, ནིཀླིཡིསཏླཡ ནིཊླམིསིན སུཁིན པིཏརཙཊླཡླཏི ཨརྦྲི། ཨིམིཊླ ཙཊླརི ཕལསམླཔཊིདྱོརྡླཊླནི ཁླིཙླསཔཙླ ཨླསཔཁླཡླཊིགམརྟ ཨཔརབླགི ཨཊིགཏཊླུཔླུཊླུཔརྡླཊླནི ཙ གཔིཊླནི། **དིབྲཙཀླུཏླཙདསླནཔྲཏེཡླབླཡླཏི** དིབྲཙཀླུཏླཙཔྲཏེཡླཧླབླཡ། དིབྲཙཀླུཏླཙཊི ཏླུཔགཏསླ དིབྲསླ ཨིཏརསླ ཙ དསླནཛྲེན ཨིཊྲ “ཏླཙདསླན”ཊི ཨཊིཔྲིཏཾ། **ཨླཡོགསཙྱླཾ མནསི གརྟིཏི** དིཔླ པླ རཊྲིཾ པླ སུཏིཡདྲཔཙཧམཧིཨུཀླཔིརྦླུཡཊླདྲི ཨླཡོགྲོ དིཔླ རཊིཙྱ ཨུཔཡཊྱྀ, ཡབླཡཏླཔསིནེཔ ཨླཡོགཾ མནསི གརྟི ཙེཊི ཚཔེཏི, ཏབླ ཙ ནཾ མནསི གརྟི, ཡབླསླ སུབླཔིཏླཡོགགསིཙསླ པིཡ གསིཀླཡོགྲོ ཡཔིཀླགཾ ཡླཔདིཀླགཱུ སོ ཨླཡོགྲོ རཊིཡཾ ཨུཔཏིབྲཏི , ཡེན ཏབྲ དིཔླསཙྱླ ཚཔེཏི, དིཔླ པིཡ པིགཏཔིནམིརྡླ ཏེཏི། ཏིནླཏ **“ཡབླ དིཔླ ཏབླ རཊི”ཊི།**

ཡབླ དིཔླ ཨླཡོགསཙྱླ མནསི གཏླ, ཏཔེཔ ནཾ རཊིསྲི མནསི གརྟིཏི ཡབླ དིཔླ དིབྲ ཨླཡོགྲོ, ཏཔེཔ ཏཾ རཊིཾ མནསི གརྟི། **ཏུཏིཡཔདིཏི** “ཡབླ རཊིཾ ཏབླ དིཔླ”ཏི ཨིམསྨིྀ པླཀྲོ། **ཨིས ནཡོཏི** ཨིམིཊླ ཡབླ རཊིཡཾ ཙཏླཡོགླཏི ཨླཡོགྲོ དིབྲ, ཨིཔླམིཔ རཊིཾ དིབླུགླནེཔ དིཔླ ཏཾ ཨླཡོགྲོ མནསི གརྟི ཙེཊི ཚཔེཊླཏི ཨིམམཏུྃ ཨཏིདིསཏི། **ཨིཏི པིཔཏེན ཙེཏསླཏི** ཨིཔྃ ཨཔིཏིཏིན ཙེཊིན, པིནམིཏླཔིཏླནེན ཨཔིཏིཏཙེཊིནླཏི པླཏུྃ ཏེཏི། **ཨཔརིཡོནཏླཊླཏི** སམཏླརྟ ཨནཏླན ཨསཏླཏིཏིན། **གིཏླཔླཏིཨླདིནླ** ཨཏླནླ པླཏུམིཔཏུྃ སམཏྲིཏི། **ཨླཡོགསདིསཾ གཏྃ** “ཡབླ དིཔླ ཏབླ རཊི”ཊིཨླདིནླ།

སཏླབྲུནིགསླཏི “ཨབྲིཀླཊི པཏེཀླཊི སམྤཏླནགླཏི ཏེཏི”ཏིཨླདིནླ (དྲི༌ ནི༌ ༡.༢༡༨; ༢.༣༧༦; མ༌ ནི༌ ༡.༡༠༩) པླཏུསླ སཏླབྲུནིགསླ སཏིསམྤརྫླསླ ཨཏླཡ། **པརིབྲཏིཏཔཏླརསླཙཏླཡླཏི** པཏླརྟ ཨླརསླཙསླ ཙ ཡླབླཔརྟ པིདིཏབླཔེན། ཡབླ ཏི སཔྃ པརིཡིསཏྲེན ཏསླ ཨླསཡེ པིདིཏི སོཔི པིདིརྟ གཏིརྟ ཨིཔ ཙ ཏེཏི མཏླགཏབཡེན ཏསླ གཏཙསླ སུགརཏླ, ཨིཔྃ པེདནླཡ ཨླསཡབླུཏི པཏླུསྲི ཨླརསླཙ ཙ པིདིཏི ཨླདིགསླིགསླཔི པེདནླ པིདིཏླ གཏིཏླ ཨིཔ ཏེཏི སཡཀླཙརྟ སླམཙླཡཀླཙརྟ ཙ ཏསླ གཏཙསླ སུགརཏླ། པགིཔ པརིཙླཏཔཏླུགསླ ཁླིཙླསཔསླ། ཏསླ ཏི ཨུཔླདཀླཙཔི ཚིཏིཀླཙཔི ཧླཏླཀླཙཔི པེདནླ པིདིཏླ པླགཏླ ཏེཏི “ཏླ པེདནླ ཨིཔྃ ཨུཔླརྡིཏླ”ཏིཨླདིནླ། ན གིཔཡཙུ པེདནླ ཨིཔ, ཨིཏླ པླཏླ སཙླདཡོཔི ཨཔླཏླ ཙེཏནླདཡོཔི པིདིཏླཔ ཨུཔླརྡཏི ཙེཔ ཏིབྲཏི ཙ ནིརུརྡཏི ཙ། ནིདསླནམཏླཙྪིཏཾ, ཡདིཾ པླཡིཡཾ པེདནླསཙླཔིཏཀླཀླཏཀཾ། ཏིན ཨནཔསིསརྟ སབླཏླསླནསྲི ཨུཔླཏླདིརྟ པིདིཏབླཔྃ དསྶིཏི།

ཨཔིཙ པེདནླཡ ཨུཔླརྟ པིདིརྟ ཏེཏི, ཨུཔབླཏཾ པིདིཏྃ ཏེཏི, ཨཏླབླཀྨོ པིདིརྟ ཏེཏི། གཐྃ པེདནླཡ ཨུཔླརྟ པིདིརྟ ཏེཏི ? ཨཔིཊླསམུཏཡླ པེདནླསམུཏཡོ, ཏཙླསམུཏཡླ གསླསམུཏཡོ, ཕསླསམུཏཡླ པེདནླསམུཏཡོཏི ནིབྲཊིཡཀླཀཾ པསླརྟཔི པེདནླཀླཙླསླ སམུཏཡཾ པསླཏི། ཨིཔྃ པེདནླཡ ཨུཔླརྟ པིདིརྟ ཏེཏི། གཐྃ པེདནླཡ ཨུཔབླཏཾ པིདིཏྃ ཏེཏི? ཨནིཙྪཏླ མནསིགརྟ ཁཡཏུཔབླཏཾ པིདིཏྃ ཏེཏི, ཏུཀླཏླ མནསིགརྟ བླཡཏུཔབླཏཾ པིདིཏྃ ཏེཏི, ཨནཏླཏླ མནསིགརྟ སུཙླཏུཔབླཏཾ པིདིཏྃ ཏེཏི། ཨིཔྃ པེདནླཡ ཨུཔབླཏཾ པིདིཏྃ ཏེཏི། ཨིཏི ཁཡཏྟ བླཡཏྟ སུཙླཏྟ ཛྷཏླཏི། གཐྃ པེདནླཡ ཨཏླབླཀྨོ པིདིརྟ ཏེཏི? ཨཔིཊླནིརོཏླ པེདནླནིརོཏྷོ...པེ༌... ཨིཔྃ པེདནླཡ ཨཏླབླཀྨོ པིདིརྟ ཏེཏི། ཨིམིཏླཔི ནཡེནེབྲ ཨཏྨྲ པིདིཏབྲོ།

ཨིཏི ཏླུཔཊི ཨིཏྲ **ཨིཏིསཏླ** ཨནཔསིསརྟ ཏླུཔསླ སཏླུཔནིདསླནཏྲེཏི ཏསླ **ཨིདཾ ཏླུཔཊི** ཨིཏིན སུཏླརཙརྟ སཏླུཔནིདསླནསླཏ, **ཨིཏྲཱགཾ ཏླུཔཊི** ཨིཏིན ཨནཔསིསརྟ, **ན ཨིཏྟ པརཾ ཏླུཔཾ ཨཏྲིཏི** ཏབྲིནིསུཊསླ ཨཙླསླ ཨཏླཡཾ། **ཨིཏི པེདནླཏིཨླདིསུཔི** ཨཡཾ པེདནླ, ཨིཏྲཱགླ པེདནླ, ཨིཏྟ པརཾ པེདནླ ནཏྲི། ཨཡཾ སཙླ...པེ༌... ཨིམེ སཏླརླ...པེ༌... ཨིདཾ པིཙླཏཾ, ཨིཏྲཱགཾ པིཙླཏཾ, ཨིཏྟ པརཾ པིཙླཏཾ ནཏྲིཏི ཨིཔམཏྲ དབྲབྲིཏི ཨླཏ **“པེདནླཏིསུཔི ཨིསེཔ ནཡོ”ཏི།**

ཏླཙེཏ ཧྲཱིཏིཧྲ པརཻཔཧྲཱཏི། **པརཻཔཧྲཱཏྲཱིཏི** པཧྲཱཏི ཙ ཨཻཔཧྲཱཏི ཙ། **ཨུཏྤཱཏྱཱཏྱཱཏྲཱིཏི** པརཏྲཱཥཱཔཥཀཱཏྲཱཥྱཱཏྲཱིཏི ཨུཏྤཱཏྱཱཏྱཱཏི། **ཙཡིཏཏྟེ** ཏཏྟཱཏིཏྲིཡཱིཡྻཏེཏཾ། **ཨཏྲཱིཧྲྀཏྱཏི** ཏྲཱཏྲིཨཱིཡྻཱརཏེཏོ། **ཨཏྲཱརི སོཏི** སོ ཨེཡྻཏྲུཔོ ཨརཏྲ ཧྲཱིཏིཛརཾ ཨཏརི།

སམྦྲིཏྲཱཔཏྲཱསུཏྲཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢-༨. པཙྩཝེཀྑཎསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ

༨༢-༨༨. ཏུཏིཡེ **ཨེཏེསཾ པཙྩཡཏྟེ** ཨེཀཾསཝྱཱཀརཎཱིཡཾ ཙཏུཀྐཾ པཙྩཡཾ། **ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཋཱནེ ཝྱཱཀརཎཾ ཧཱཏཝྱཱཏི** "ཙཀྐུ ཨནིཙྩཾ"ཏི པུཊྛེ "ཨནིཙྩཾ"ཏི ཨེཀཾསེནེཝ ཝྱཱཀཱཏཝྦཾ། "ཨནིཙྩཾ ནཱམ ཙཀྐུ"ཏི པུཊྛེ པན "ན ཀེཝལཾ ཙཀྐུམེཝ, སོཏམྤི ཨནིཙྩཾ"ཏི ཨེཝཾ ཝིབྷཛིཏྭཱ ཝྱཱཀཱཏཝྦཾ། "ཡཐཱ ཙཀྐུ ཏཐཱ སོཏཾ, ཡཐཱ སོཏཾ ཏཐཱ ཙཀྐུ"ཏི པུཊྛེ "ཀེན ཊྛེན པུཙྪསཱི"ཏི པཊིཔུཙྪིཏྭཱ "དསྶནཊྛེན པུཙྪཱམཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ན ཧཱི"ཏི ཝྱཱཀཱཏཝྦཾ། "ཨནིཙྩཊྛེན པུཙྪཱམཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ཨཱམཱ"ཏི ཝྱཱཀཱཏཝྦཾ། "ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ སརཱིར"ནྟིཨཱདཱིནི པུཊྛེན པན "ཨཝྱཱཀཏམེཏཾ བྷགཝཏཱ"ཏི ཋཔེཏབྦཾ, ཨེས པཉྷོ ན ཝྱཱཀཱཏབྦོཏི ཨེཝཾ ཋཔནཱིཡཏཱ ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱབྷིསམཡཱ ཝེཏི** ཨཏྠཱནཾ པཊིལཱབྷེན ལདྡྷེན། སམཡོ ཏཱཝ སམྦྷཱཝཏི སམཡོ, པཊིལཱབྷོ། སམཡོ ཨེཝ **ཨབྷིསམཡོ**, ཨབྷིམུཁཾ སམེཏི སམཡོ **ཨབྷིསམཡོཏི** ཨེཝམེཏྠ པདཏྠོ ལེཏིཏབྦོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཏཏིཡཙཏུཏྠཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

པཙྩཝེཀྑཎསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥-༦. རོཧིཎཱིསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ

༨༥-༨༦. པཉྩམེ (སཾ. ནི. ཏཱི. ༡.༡.༡༠༧) **ཨེཀོཀཱསེཏི** ཙཀྐཝཱལསྶ པརིཡནྟསཱིཏི ཨེཀཾསོ ཨོཀཱསོ། **ཀུམྦྷོཏི** "ཡཏྠཱ"ཏི ཨེཏཾ ཀུམྦྷཔཏཙཾ། སཱམཉྙཾ ལཀྐཎཾ "སོ ལོཀསྶ ཨནྟོ"ཏི པཙཝཏོ པཱིསིཏུཔཱིསཡམེཝ ཏེཏི། "ན ཛཱཡཏི, ན མཱིཡཏཱི"ཏི ཨཱདཱི པུན "ན ཙཝཏི, ན ཨུཔཔཛྫཏཱི"ཏི ཝཱཀྱཾ ཝུཏྟཏྟེ ཝུཏྟཾ "ཨེཏཾ ཨཔཱརཔཡཾ...པེ.... གཙྪེཡྻ"ནྟི། པདགམནེནཱཏི པདསཱ གམནེན། **སཏྟ སཏྟཱརོལོཀཱནཾ ཨནྟཾ སཏྟཱཡ ཝདཏི** ཨུཔཱཡེ སཏྟཱཏི པཀཱསེཏུཀཱམོ། སཏྟཱརོལོཀཱནཾ ཏི ཨནྟོ ནིཊྛཱཏཾ།

དལྷཾ ཐིརཾ དྷནུ ཨེཏསྶཱཏི དལྷདྷནྭཱ, སོ ཨེཝ "དལྷདྷམྨཱ"ཏི ཝུཏྟོ། ཏེནཱཧ "**དལྷདྷནྭཱ**"ཏི། **ཨུཏྟམཔྤམཱཎཾ** དྷནུ སཧསྶཐཱམཾ དྷནུཾ། དྷནུགྒཧཎསིཔྤཱཙརིཡཀཱཏཱཡ དྷནུགྒཧོ, ན དྷནུགྒཧཎམཏྟེནཱཏི ཨཱཧ "**དྷནུགྒཧོཏི དྷནུཨཱཙརིཡོ**"ཏི། "དྷནུགྒཧོ"ཏི ཝཏྭཱ "སིཀྑིཏོ"ཏི ཝུཏྟེ དྷནུསིཔྤཾ སིཀྑིཏོཏི སིཀྑཡཏི། སིཀྑཱ ཙ ཨེཏྠཱཀཱན ཀཱཡེན སིཀྑཏྲུསྶ ཨུགྒཧཎམཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**དསདྭཱདས ཝསྶཱནི དྷནུསིཔྤཾ སིཀྑིཏོ**"ཏི། **ཨུསབྷཔྤམཱཎེཏི** ཨུསབྷཏི ཡཐཱིཡོ ཨུསབྷཾ, ཏསྨཾ ཨུསབྷཔྤམཱཎེ པདེསེ། **ཀཏཧཏྠོཏི** ཀཏཧཏྠོ།

ཀཏཏྟཱཏི པཪིཙིཏཏྟཱ། **ཀཏཱུཔཱསནོཏི** ཐིརལཀྑེ ཙ ཙལལཀྑེ ཙ པཪིསཾ དསྶིཏཔཏྟེཝ ཨུཔཱསིཏཔཱ ཀཏཱཔི། ཏེནཱཧ "**དསྶིཏསིཔྤོ**"ཏི, "ཀཏཡོགྒོ"ཏི ཀེཙི། ཨསནཾ ཨེཏྟཱཏི **ཨསནཾ**, ཀཎྜོ། **ཏུལཱཙྪཱདིཏི** ཏུལཱཙྪཱཡཾ། ཏཱཡ པན ཪཏནམཏྟཾ ཨཏིཀྐམཏིཙཏུརངྒུལཱ།

པུརཏྠིམཱ སམུདྡཱཏི ཨེཀསྶ ཙཀྐཝཱལསྶ པུརཏྠིམཱ སམུདྡཱ། སམུདྡཔཱིཏེཝ པུརཏྠིམཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཾ ཝདཏི། **པཙྪིམསམུདྡོཏི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏིཔྤཔཉྩཀཏི** ཨཏིཀྐཱམཏིཏི། **སམུཏྟེཏི** ཏུཏིཡེན ཛཝེན གཙྪཏིཏེ སམུཏྟེ། **ཨཛྫྷཏྟཏྟེཏི** ཨེཏྟཔཱི "སམུཏྟེ"ཏི པདཾ ཨཱནེཏྭཱ སམྦནྡྷོ, ཏཐཱ "ཏཱགཔཏྟནཏྟཱགཱཏ"ཏི ཨེཏྟཔཱི། **ཏཏྟཏི** ཡཏྟ སོ ལོཀཏྟགཱཔེཏཀོ ཨཏྟེཏི, ཏཏྟ། **དྷཱིལྷཾཡུཀཱཀཱལཱོཏི** ཨཏཱིཀཔཏྟཏཏྟཔཱིཡུཀཱཀཱལོ། **ཙཀྐཝཱལཱོཀཱསཏྟཱ** སུཝཏྟིཔཏཏིཀ ཨེཀཔཙཏཾ, ཙཀྐཝཱལཱོཀཱཏཏྟེ ཨཏྟོ། ཨེཏཏྟོཡེཏྟ ཙཀྐཝཱལེ

ཏིཏྟཏྟིཔུཏྟཔཏིཙཡཏྟིཏྟཡ ཏིཀཏྟེཡྻ།

སསཏྟིཏྟི སམཏཀཱཏི ཏ ཏྟུཔཏྟསྶམཏྟཀཱ, ཨཐ ཁོ པཙྩཱཏྟཏྟསམུཏྟཡེཏི དཏྟིཏི། **སཏྟིཏཔཏྟཔོཏི** སམུཏྟཏྟཏྟསཾཀེཡེཏཏྟཏྟཾ། ཀཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཡེཏྟ།

རཏནསུཏྟཱདིཔཀཱསནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སུཔིནྟུརསུཏྟཔཀཱསནཱ

༤༧. སཏྟམེ **སུཔིནྟུརཔིནྟུར**-སདྡཾ སམྨནྟཱནཾཡེཝ ཨེཀཱདྟ གཏཾ ཨིདྷ ནིདྡེསོ ཏྟཏྟསནྟཱནཔསྶ ཨཔེཀྑཱསིདྡྷཱ ཨིནྡྲིཡཔཏྶ ཏྟརཱནཔསྶ **ཀེནཙི པརིཡཱཡེན** ཨནཱསནྟཱནཔཏྶནཱཔཾ གཏཏྟེ ཡཱཏ **"ཀེནཙི པརིཡཱཡེན ཨནཱསནྟཱཏི ཏུཏཱ"**ཏིཡཱདི། སེསམེཏྠ ཡུཏྟཱནམེཝ།

སུཔིནྟུརསུཏྟཔཀཱསནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕིསྨཱཁསུཏྟཔཀཱསནཱ

༤༨. ཨཊྛམེ ཡཱཀྐཱརཀཙྪཏུརིཡཏོ ཕཙཾནཀུཀདེཏྟུཾ ཕུརིཡཱ པཱཏི, པཱརིཡཾ ཐཱཡཱཏི པཱཏི, ཏཱཡ **པཱརིཡཱ**། ཏེནཱཏ **"པཱརིཕུཏྟཱཔྲཏྭཡཱ"**ཏི, ཨཀྐཱརཔདཔརིཕུཏྟཡ ཡཱཏྭཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔཡིབུདྡྷཱཡཱཏི** པིདྡྷིཏི ན ཕིབདྡྷཡ ཨནནུབུཏྟིཏྟཡ། **ཨནེལགཱཡཱཡཱཏི** ཨནེལཱཡ ཨགཱལཡ ནིདྡོསཱཡ ཨགཱཡིདཔདབྲཧྨཱནཱཡ ཙ། ཐེརསྶ ཏི ཀཱཐཡཏོ པདཾ ཡཱ བྲཧྨཾ ཡཱ ན པརིཏྟཡཏི། ཏེནཱཏ **"ཨནེལགཱཡཱཡཱཏི ནིདྡོསཱཡ ཙེཏ ཨགཱཡིདཱཡ ཙཱ"**ཏིཡཱདི། ཏཏྠ **ནིདྡོསཱཡཱཏི** ཨཏྠོཏོ ཙ བྲཧྨཏོ ཙ ཕིགཏདོསཱཡ། **ཨཔཏིདཔདབྲཧྨཱནཱཡཱཏི** ཨཕིརཏིདཔདབྲཧྨཱནཱཡ། ཨཐ ཡཱ **ཨནེལགཱཡཱཡཱཏི** ན ཨེལཾ དོསཾ གཱལཏྟིཏི ཨནེལགཱ། ཨཕིཀྐིཏྟཱཔྲཏྭཡ ཨནེལགཱཡཡ ཡཐཱ དཀྑམཏུསྶ སུཁེན ཁེཡཾ གཱལཏྟིན ཡཱཏཾ ཐཱསཏི, ན ཨེཔཏྟུཡཱ། ཨཐ ཝཱ ནིདྡོསཱཡ ཕིསདཔྲཏྭཡཱཏི ཨཏྠོ། ཕིཔབུཔྲཀཱསིནི ཡཱཏྟ ན ཀཱཏཙེ ཕིཔབུསུཏྟཱཏི ཀཱཏ ཡཱཏ **"ཕིཔབུཔརིཡཱཔཏྟཱཡཱ"**ཏི, ཕིཔཏྟཾ ཨསུཏྟིཏྟ པཔཏྟཡཱཏི ཨཏྠོ། ཕིཔབུཔྲཀཱསིནི ཏི ཡཱཏྟ ཕིཔཏྟཾ པརིཀྑིཏྟ ཡཱཡདེཏྟི པཔཏྟཏི། ནཔལོཀུཏྟརཏྟསྨོ སབྲཧྨཱཏྟེ སམྨཱཏྟིཏྟེན ཨབྦྷཱཀཏྟེན ཙ ཏྟཱཛ ནཱམཏི ཡཱཏ **"ཨབྦྷཱཀཏྟེནཱ"**ཏིཡཱདི། སེསམེཏྠ སུཔིཏྟིཡཱམེཝ།

ཕིསྨཱཁསུཏྟཔཀཱསནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཕིཔལླཱསསུཏྟཔཀཱསནཱ

༤༩. ནཝམེ ཨནིཙྩཏི ཡཏྟནི ནིཙྩཏིཡཱདིནཱ ཕིཔརིཏཏོ ཨསཏྟིཏི ཕིཔལླཱསཱ, སཉྙཱཡ ཕིཔལླཱསོ **སཉྙཱཕིཔལླཱསོ**། ཨིཏརེསུཔི ཏིསུ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཔམེཏི ཙཏུཏྟཾ ཡཏྟནཾ ཡསེན ཙཏྟཱར, ཏིསུ ཡཏྟཱསུ སཉྫཱཏིཾ ཡསེན ཏཱཏས ཏོཏི། ཏིསུ ཨཏྠ སོཏྟཡཏིམགྒེན པཏྟིཡཏི། **ཨསུབྷེ སུབྷཏི** སཉྫཱཙིཏྟཕིཔལླཱསཱ སཀཱདཱགཱམིམགྒེན ཏཏུཀཱ ཏོཏི, ཨནཱགཱམིམགྒེན པཏྟིཡཏི། **དུཀྑེ སུཁཏི** སཉྫཱཙིཏྟཕིཔལླཱསཱ ཨརཧཏྟམགྒེན པཏྟིཡཏྟཏི ཕེདིཏབྦཱ། སེསམེཏྠ ཡུཏྟཱནམེཝ།

ཕིཔལླཱསསུཏྟཔཀཱསནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཔཀཱསནཱ

༥༠. དསམེ **ཨུཔཀྐིལིསྶནྟཱཏི ཨུཔཀྐིལེསཱ**, ཨུཔཀྐིལེསཱ ཨིཏྟི ཨིཏྠ། **པཏྟཱཔིཏྟཡ སུཏྟཡ ཙཏུབྦིདྷསྶ ཙ མིརཡསྶཱཏི** ཨིདྷ ཕུཏྟཔསུཏྟ, པིཏྟསུཏྟ, ཨོདནསུཏྟ, ཀིཊྛཔཀྐིཏྟ, སམྨཱརསིཡུཏྟཏི པཏྟ སུཏྟཱ། ཕུཏྟཱསཔོ, ཕལཱསཔོ, མཏྟཱསཔོ, གུལཱསཔོཏི ཙཏྟཱར ཨཱསཝཱ, ཙཏུབྦིདྷཾ མིརཡཾ ནཱམ། ཏཏྠ ཕུཏྟེ ཐཱཏཏི པཀྐིཔིཏྟཱ ཏཛྫ ཨུདཀཾ དཏྟཱ མདྡིཏྟཱ ཀཏཱ **ཕུཏྟཔསུཏྟ**། ཨེཝཾ སེསསུཏྟཱཔི། **ཀིཊྛཏི** པཏ དསྶ སུཏྟཡ ཕིཊྛཾ ཕུཏྟཱཏི། ཡེ སུཏྟཱ "ཨོདཀཱ"ཏིཔི ཕུཏྟཱཏི, ཏེ པཀྐིཔིཏྟཱ ཀཏཱ **ཀིཊྛཔཀྐིཏྟཱ**། ཏཏྟཀིཡཱསཝཱདིཏཱཏཱསམྦྷཱརེཏི སཾཡོཛིཏཱ **སམྦྷཱརསཾཡུཏྟཱ**། མདྡྷུཀཏཱཡཏུཡིཀཱཏཱདིཕུཔྲམརསོ ཙིརཔརིཕཱསིཏོ **ཕུཔྲཱསཔོ**། པཏྟཱཏིཐཔཱཡརསོ **ཕལཱསཔོ**། མདྡྷིཀཱརསོ **མཏྟཱསཔོ**། ཨུཙྪུརསོ **གུལཱསཔོ**།

ཨུཔཀླིལེསསུཏྲཔཀྣ ནིརྡིཥྚཱ།

རོཧིཏསླཔགྲཔཀྣ ནིརྡིཥྚཱ།

པཙམཔཀྟཀཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༢. དྭིཡཔཀྟཀཾ

(༦) ༡. པུཉྙཱབྷིསནྡཝགྒོ

༡. པཋམཔུཉྙཱབྷིསནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡. ཚཊྛསྶ པཋམེ **པུཉྙཱབྷིསནྡཱཏི** ཕལ པུཉྙནདིཡོ། ཨཝིཙྪེདེན ནེཏྟཾ པཝཏྟིཡམཱནཱནི ཏེ པུཉྙཱནི ཨབྷིསནྡནཊྛེན "པུཉྙཱབྷིསནྡཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཨཔརིམིཏནྟི** ཨཱཔཱཎཀོཊིཀཱཡ ཨཔརིམིཏཾ, ཡོཛནཔཐསེན པཝཏྟཾ པརིམཱཎཾ ཨཏྠི། ཏསྶ ཏི ཏེཏྠ མཧཱཔཐཝིཡཱ ཨུཔརི ཨཱཀཱསེན པཝཏྟཾ ཙཀྐཝཱལཔབྦཏེན མརིཡཱདཾ ཀཏྭ ཀཏྭ ཋིཏཏྟཱ ཋིཏཔབྦཏཔརིཡནྟེཏི པརིཙྪིནྣཾ ཡོཛནཾ སཀྐཱ པམཱཎཾ ཀཱཏུཾ། **ཨསངྑྱེཡྻཱཔྤམེཡྻོཏི** སཔྤིཀུམྦྷཀཱཔིཀུམྦྷཀཱཏི ཨསངྑྱེཡྻོ ཨཔྤམེཡྻོཏི། ཏསྶ ཏི ཏཾ མཧནྟསྨིཾཨུདཀརཱསིམྷི ཨཱལ྄ཧཀཱནཾ ཀུམྦྷཱནཾ སཔྤིཀུམྦྷཀཱནཾ ཨཔྤམཱཎཏཱཡ ཨསངྑྱེཡྻོ ཨཔྤམེཡྻོཏི ཨཔྤམཱཎཀཱནཾ ཨུཔམཱན "ཨཔྤམེཡྻོ"ཏི ཝུཏྟོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱ།

པཋམཔུཉྙཱབྷིསནྡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཔུཉྙཱབྷིསནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢. དུཏིཡེ **སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི སཏྟ ཨཱཀཱརེཏི** སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི མགྒཱནཾ སཏྟ ཨཱཀཱརེཏི།

དུཏིཡཔུཉྙཱབྷིསནྡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༩. པཋམསཾཝཱསསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༣-༥༩. ཏཏིཡེ ཨདྡྷཱནམགྒཔཊིཔནྣོཏི **ཨནྟརཱ** ཨུཔཏིཊྛཏི ཨནྟརཱ, མགྒེ། ཨིམེ པན ཀསྨཱ ཨནྟརཱ **ཀཱམརཱཛཱ** བྲཧྨདེཝཏཱ, བྲཧྨིཏཱ ཨེཀཙྩེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨུཔྤཱ། བྷཱཡིཏཱ ཨེཀཙྩེ ཀཱམཱ ཨེཀཱཡ ཀོཊྛེ ཨནཱདི ཏཏྠ ཨུཔཱསཀཾ ཨབྷིཔསནྣཱ ཨུཔཱསིཀཱཡཔི པསཱདཱ ཨུཔསངྐམཱ ཁེཏྟཾ ཛཱནནཾ ཨིཏི ཏཏྠ "ཀཱམརཱཛཱ བྲཧྨདེཝཏཱ"ཏི། ཨེཀཏོ ཏི ཨནྟརེ ཨུཔཱསཀཱ ཛེཀྐཱ ཏཏྲཱཔི ཏཏྠ ཨུཔཏྠཱ ཀཱཡ དེཝཏཱ ཨུཔཏིཊྛཏི སཀྐཱ ཏཏྠ ཨནྟརཱཡེཀཛཱཏི ཀཱམ "ཀཱམཾ, སཀྐེ, ཨཏྠཱཡ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཏཱམཱཡཊྛ, སབྦཾ ཏེ ཝིསེ, པཏིབྦཏཱཾ ཨཔྤཱཎཾ ཀཱམཱཡཊྛཏིཏི ཨུཔཱསཀཾ ཀཱཏུ"ཏི། ཏཏྲཱ "སཀྐེ ཨཡཾ ཨུཔཱསཀོ"ཏི ཀཱམཱཡཊྛཏིཏི སཀྐེཏི།

ཨཏྠོ ཐེརོ ཏསྶ གཱམཾ གཏྭཱ པིཎྜཱཡ ཙརཏི། སོ ཏཾ དིསྭཱ ཨཉྙེན པཐ གཙྪཏི, ཀཱརཾ པཐ པཝིསཏི། སཙེཔི སམྨུཁཱིབྷཱཝཾ ཨཱགཙྪཏི, ཏཏྠེན པཋིཏྭཱ "ཨཡྻསྶ ཐེར ཏེཔ, ཨཧཾ ཨེཀེན གཱམེན གཙྪཱམི"ཏི པཀྐམཏི། ཐེརོ སཀཱལཾ གཙྪཏི ཏཱཝ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན ནིཀྐམཏི། ཨེཀཾ དིཝསཾ སུཏྟམཛྙེཡཾ ཀཱལཾ ཡེན ཨནྟཡཱམེཡེ ཏུཡཱམཾ ཙརཡ པཙྩཡཏི། ཨེཀཏོ པན བྲཧྨཛྙེཡཾ ཨཛྙཱཡཱཏི། ཡེན སམཎཏཱཡ བྷིཀྑུསུ པཋཏཡ པཝིཊྛེསུ "ཐེཏ ཆིཏྟ"ཏི ཝུཏྟེ "ཀཱཾ མཡཾ པུཏྟ རཏྟཾཏི"ཏིཨཱདིཏི ཀཱཏྟ སཱིལཝནྟོ པིཡ ཀུལཱཏོ པིཡ ཙ བྲཧྨཱ ཏུཏྟ ཏིཏྠཏི, སཱམཱིཙིཾ ན ཀཱརེཏི, ཀཱཏོ ཏཱཝ། ཨཡམེཏྟ ཨཛྙཱཡཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"བྲཧྨཛྙེཡཾ ཏཏྟེན སཱམཱིཙིཾ ཨཔྤཱཏི"**ཏི། མཙྪརཾ མཙྪེརཾ མཙྪརིཡནྟི ཨཏྠོ ཨེཀཾ།

པརིཝཱརཀཱཏི ཨིཏྠཱི རཱཛཱནཾ ཆཏེ ཏིསྶ "ཀཱཾ ཏུཙྪེ གཱམིཏྭཱ ཨུཔཱཏུ པཡིཏྭཱ ལཡིཏྭཱ, མཡཾ ཨཏྟཱནོཔི ན ལབྷཱམ, ཀཱཏོ ཏུཙྪཱཀཾ, སཱིལཾ ཝིཀྐམཐཱ"ཏིཨཱདིཏི སཏྟཱཀཱཏུ། **ཡུཏྟཀཱཔཾ ཡཏྟཾཏཱ ཨཀྐཾ ཀཱཏཱཏི** ཨིཏྠཱི ཀིཀྐཱཡི ཆིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཏུཏྟཾ ཀཱཏི, ཨཏྟཱཏོ པཏ "ཙིཏྟཾ ཏཱཏ"ཏི ཡཐཏྟ རཱམ ཨཡིཡཱལ ཡུཏྟཀཱཡ། ཡུཏྟཏྟཾ "ཨུཏྟཱིམ ཨཡིཡཱ ཏིཏྟཏྟ, ཨིཡཱ ཨཡིཡཱཏ ཡུཏྟཀཱ"ཏི (མི॰ པ॰ ༩.༥.༨)། ཏཏྟ ཡེ "མཡཾ པཏྟཀཾ, ཨིམེ ཏ པཙྪཏྟི, པཙྪཏྟེ པཏྟ ཨཡཏྟཏྟ ཀཱཏཾ ལཱིཏྟཏྟཱི"ཏི ཏེཡཏྟཀཾ སཾཔིཏྟཏྟཏྟི, ཏི ཡཏྟཏྟ ཡུཏྟཀཱཏཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཀཏྟ ཀཱཏྟཏྟཀཏོ། ཙཏུཏྟཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱ།

པཋམསཾཝཱསསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥-༨. སམཇཱིཝཱིསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ

༥༥-༥༨. པཉྩམེ **ཨནུགྒཧཎཏྠཱཏི** ནཀུལསྶ ནཀུལཔིཏཱཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ སདྡྷཱཏནྣཡ། ནཀུལསྶ དཱརཀསྶ པིཏཱ **ནཀུལཔིཏཱ། ནཀུལམཱཏཱཏི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཚཊྛཱ ནཊྛཱ ཡཐཱནཾ།

སམཇཱིཝཱིསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༩-༡༠. སུཔྤཝཱསསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ

༥༩-༦༠. ནཝམེ **ཨཱཡུཝཎྞཀཔཏིལཱབྷཱིཏི** **ཧོཏཱིཏི** ཨཱཡུཝཎྞཀཱཏཱིསུ པཏིལཱབྷཱིཏི ཧོཏི། **ཏིཊྛཱིཏི ཝེགཱཏི** སཏྟསཏྟཱཀཱརཎཱཏཱིཝེཊྛཱཏི ཏིཊྛིཏྟཱ ཝེགཱ། **ཡིཏཱིཏི** གཏྟཱཏི ཡིཏྟཱཏི གཏྟཱ། **ཝེགཱཡིཏྟཱཏི** གཏཀཏྟི སཱིམཱཔཎྜཏཏྟི ཨཱཏ “**བུཏྟིཏི པཏྟཱ**”ཏི། ཨཏྠམཏཔམཏསཱཏི ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

སུཔྤཝཱསསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

པུཉྙཱབྷིསནྡཝགྒཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

(༧) ༢. པཏྟཀམྨཝགྒོ

༡-༤. པཏྟཀམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༡-༦༤. དུཏིཡསྶ པཋམེ ཡེ ཨནིཊྛཱ ན ཧོནྟི, ཏེ ཨིཊྛཱཏི ཨདྷིཔྤེཏཱཏི ཨཱཧ **"ཨནིཊྛཔཊིཀྑེཔེན ཨིཊྛཱ"**ཏི། **ཨིཊྛཱཏི** ཙ པརིཡིཊྛཱ ཧོནྟུ མཱ ཝཱ, ཨིཊྛཱརམྨཎབྷཱུཏཱཏི ཨཏྠོ། གཝེསིཏམྤི ཏེ ཨིཊྛཱཏི ཝུཏྟཱཏི, ཏཾ ཨིདྷ ནཱདྷིཔྤེཏཾ། **མནཱཏི** མནསྨིཾ། **ཀནྟཱཏི** ཝཱ ཀམནཱིཡཱ, ཀཱམེཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། **མནཾ ཨཔྤཱཡནྟཱིཏི** ཨིཊྛབྷཱཝེན མནཾ ཝཌྜྷེནྟཱིཏི། ཀཱམསུཁཏྠཾ ཨིདྷ **བྷོག-སདྡོཏི** ཨཱཧ **"བྷོགཱཏི བྷུཉྫིཏབྦཱ"**ཏིཨཱདི། **ཝཎྞུཔཱཀཾ** ཀཱཡ ཀུསལཀམྨཾ ཡེཝཱཏི། ཨུཔནིཛྫྷཱཡིཡནྟཱིཏི **ཨུཔཛྫྷཱཡཱཏི** ཨཱཧ **"སུཁདུཀྑེསུ ཨུཔནིཛྫྷཱཡིཏབྦཱ"**ཏི, སུཁདུཀྑེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཨནུསྶརིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། **སཧིཊྛསམྨུཏེཏིཏི** ཨེཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠ སདྡམྨ དིཊྛམཏྟ ནུཏྟིདཔྤམིཏྟ **སཧིཊྛ,** སུཊྛུ ཛྷཏྟ སིཝེཏཔཊྛོ དཔྤམིཏྟ **སམྨཏྟ།**

ཝིསམལོབྷནྟི བལཝལོབྷཾ། **སུཁེནཏི** སཛྫནསུཁཾ། **ཐཱིནནྟི** ཛྷཱནཾ སུདིཏཾ། ཏཐཱཀྐོ པན ཡསྶ བལཝསམྤིཏོ ཧོཏི, ཏསྶ **"བལཝསམྤིཏཾ ཀརོཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ།

སོརཙྩེ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཀམྨེ རཏྟེཏི སུརཏོ ཨུཀཱརསྶ དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ, ཏསྶ བྷཱཝོ **སོརཙྩཾ,** ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ། སོ པན ཨཏྠཏོ སུསཱིལབྷཱཝོཏི ཨཱཧ **"ཁནྟིསོརཙྩེ ནིཝིཊྛཱཏི ཨདྷིཝཱསནཁནྟིཡཉྩ སུསཱིལཏཱཡ ཙ ནིཝིཊྛཱ"**ཏི། **ཨེཀམཏྟཱནནྟི** ཨེཀཾ ཙིཏྟནྟི ཨཏྠོ། རཱགཱདིཝིནཡེན པུབྦབྷཱགིཡཾ དམེནྟི པཙྩེཀཾ ཨཏྟཱནཾ, ན སམཱཔཱཔེནྟི ཐེཡ ཨེཀགྒཾ པཏིསཉྙཱནམུཁེན པཛཧནྟི། **ཨེཀམཏྟཱནནྟི** ཡཱ ཁཱིཎཱསཝེན ཨེཀཾ ཨེཀཱཀཱིཏཾ ཨཏྟཱནཾ། ཏེནཱཧ **"ཨེཀཾ ཨཏྟཱནཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ"**ཏིཨཱདི། **ཨུཔརཱུཔརིབྷཱུམིསཱུཏི** ཚཀཱམཱཝཙརདེཝེསུ ཨུཔརཱུཔརིཀཱམབྷཱུམིསུ། ཀཱམཱནཾ པཏཱིཏཾ **ཨགྒཾ** ཏསྨཱ། ཏཾ པཏྭཱ ཨུཏྟམཀཱམེཧི ཡཐཱ **"ཨུཏྟམཀཱམཱ"**ཏི། སུཔཉྙཱ ཝིཡ, སུཔཉྙཱཔཡོཛནཱཏི ཝཱ **སོཔཉྙཱཀོ།** **དསནྣཾ** **ཝིསེསནཱཏི** དིབྦཱཡུཝཎྞཡསསུཁཨཱདྷིཔཏེཡྻརཱུཔསདྡགནྡྷརསཕོཊྛབྦཱནཾ ཨིཊྛཱརམྨཎཱནཾ ཕལཝིསེསཱནཾ། ཕཊྛཱཎཱཏེཧེན ཙེཏཾ ཝཎྞོ ཨཔྤམཱཎཔཊྛཾ གཱཏེཏི, ཀུཔྤཎཱཏེཧེན ཝཌྜྷཱ ཀུཔྤནམྨཾ། དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

པཏྟཀམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. རཱུཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༥. པཉྩམེ པམིཎནྟཱིཏི ཨུཔལཀྑཎཏཱིཏི པམཱཎཾ, རཱུཔཾ པམཱཎཾ ཨེཏསྶཱཏི **རཱུཔཔྤམཱཎོ།** ཏཏྠ ཨེཝ རཱུཔེ པསནྣོཏི **རཱུཔཔྤསནྣོ།** **གྷོསོཏི** ཐུཏི ཝུཊྛིགྷོསོ། **ལཱུཁནྟི** པཉྩཀཱམཱདི ཀུཙྪིཀཱཀམྨཾ ཨཱིཏྠཱཧཱིཏི སཱིལཱདི ཨཱིཏཱཀཾ ཡཐཱ ཨཱུནཱིཏི ཨཱིཏཱཀཏཾ པཱུརིསཱཡཱཏཱིཏི ཨུཔཱཏཱིཏི —

"ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ རཱུཔཔྤམཱཎོ རཱུཔཔྤསནྣོ? ཨིདྷེཀཙྩོ པུགྒལོ ཨཱརོཧཾ ཝཱ དིསྭཱ པརིཎཱཧཾ ཝཱ དིསྭཱ སཎྛཱནཾ ཝཱ དིསྭཱ པཱརིཔཱུརིཾ ཝཱ དིསྭཱ ཏཏྠ པམཱཎཾ གཧེཏྭཱ པསཱདཾ ཛནེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ རཱུཔཔྤམཱཎོ རཱུཔཔྤསནྣོ།

"ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ གྷོསཔྤམཱཎོ གྷོསཔྤསནྣོ? ཨིདྷེཀཙྩོ པུགྒལོ པརཝཎྞནཱཡ པརཐོམནཱཡ པརཔསཾསནཱཡ པརཝཎྞཧཱརིཀཱཡ ཏཏྠ པམཱཎཾ གཧེཏྭཱ པསཱདཾ ཛནེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ གྷོསཔྤམཱཎོ གྷོསཔྤསནྣོ།

"ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ལཱུཁཔྤམཱཎོ ལཱུཁཔྤསནྣོ? ཨིདྷེཀཙྩོ པུགྒལོ ཙཱིཝརལཱུཁཾ ཝཱ དིསྭཱ པཏྟལཱུཁཾ ཝཱ དིསྭཱ སེནཱསནལཱུཁཾ ཝཱ དིསྭཱ ཝིཝིདྷཾ ཝཱ དུཀྐརཀཱརིཀཾ དིསྭཱ ཏཏྠ པམཱཎཾ གཧེཏྭཱ པསཱདཾ ཛནེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ལཱུཁཔྤམཱཎོ ལཱུཁཔྤསནྣོ།

“ཀཐཾ་ ཙ་ པུཎྱཾ་ རམྱཔྲཱཡཱཧྣེ་ རམྱཔྲཱཡསནྡྷྱེ? ཨིཏྱེཀཱཀྵེ་ པུཎྱཾ་ སྟྲཱིཎཾ་ ཏྭཾ་ པཱིཏྭཱ་ སུམནྡཱཾ་ ཏྭཾ་ པཱིཏྭཱ་ པཀྵྨ་ ཏྭཾ་ པཱིཏྭཱ་ དགྡྷ་ པསྨཱཧཾ་ གཏེཏྭཱ་ པསྟཱཾ་ ཛཱཏེ། ཨཡཾ་ ལྤུཏྐེ་ པུཎྱཾ་ རམྱཔྲཱཡཱཧྣེ་ རམྱཔྲཱཡསནྡྷྱེ”ཏི (པུ༌ པ༌ ༡༧༡-༡༧༢)།

དགྡྷ **ཨཱཪྻཏེ** ཨུཏྤདྱཾ། སྭ་ ཙ་ ཕ་ དསྨཱཾ་ དསྨཱཾ་ ཀཱལེ་ པསྨཱཧཡུཀྟ་ དཱིཔྟཱ། **པརིཧྲཏེ** ནཱཏིཀསྤྲུཡཏྤཱཔསེན་ པྲཱིཧཾ། **སཧྣཏེ** ཏེསཾ་ ཏེསཾ་ ཨཀྲཔཙྪཀྲཾ་ སྤུསཛྩཏཾ་ ཏཱིཀྵསྤྲཱཔཱཏིཡུཀྟཏེསུ་ དཔྟཱཔཱིཾ། **པྲཏིཔུརེཏེ** སཏྲིསཾ་ སཏིཏཱཔཡཱཔཾ་ པརིཔུཏྐཾ་ ཨཔིཀཱལཏཾ། **དགྡྷ པསྨཱཧཾ གཏེཏྭཱཏི** དསྨཱཾ་ ཏུཔེ་ ཏུཔསམྤྲྀཏེཡཾ་ པསྨཱཧཏྟཱཔཾ་ ཨུཔཱཏཱཡ།
པསྟཱཾ ཛཱཏེཏི ཨཏྲིམོཏྤཱི་ ཛཱཏེ་ ཨུཔཱཏེཏི།

པརཔྲཀྵཏྭཏཱཏི “ཨསུཪྻཾ་ ཨིཏིརཾ་ ཙ་ ཨིཏིརཾ་ ཏྲཱ”ཏི་ པརསྨ་ གྲཧཔཙཏེན། **པརཪྵཾམཏྭཱཏི** པརསྨུཏྭ་ པརསྨ་ སིཝཱཛྲུཔཱརཀཱིན་ ཨཧྲིཏྭཔཏེན་ པརེན་ བུཏིཔསེན,
གཱུཏྲིཨུཔཏེཝཏྟཏེན་ ལྤུཏྭཡ་ ཪྵཾམཏྭཱཏི་ ལྤུཏྟཾ་ ཏོཏི། **པརཔསཾསཏྭཱཏི** པརསྨུཏྭ་ པརསྨ་ གྲཧསཾཀིཏྭཏེན། **པརཔྲཀྵཏྭཏྲིཀཱུཏི** པརསྤྲརཔྲཀྵཏྭརིཀཱཡ་ པརསྤྲཏྭཡ་ པརསྨ་
ཀིཏྭཏསཏྭཱ་ ཨུཔསཾཏྭརེན། **དཏྟཱཏི** དསྨཱཾ་ བུཏིཛོསི།

ཏྲཱིཔརལྤུཁཏེ བུལཪྻཏྟཝཏུཏྟཀཱཏྲིཏྲཱིཔརསྨ་ ལྤུཁཝཱཔཾ། **པཏྲལྤུཁཏེ** ཨཏེཀཱཏྲིཀཱཏཏཏྲིཔཏྲསྨ་ ལྤུཁཝཱཔཾ། **ཕིཕིཏྲཾ ཁཱ ཏུཀཱརཀཱརིཀཏེ** ཏུཏཀྲཏིཔསེན་ པཔཏྲཏཏཕིཏྲཾ་ ཏུཀཱརཙརིཡཾ། **སྟྲཱིཎཾ ཁཱ པཱིཏྭཱཏི** སྟྲཱིལཔྲཱིཔུརིཔསེན་ ཕིསུཏྲཾ་ ཀཱཡཔཙྪོསུཙརིཏྲཾ་ ཀུཧཙཱཏྲུཏ་ པཱིཏྭཱ, ཛྷཏྭཱིཨཧྲིཀཱམསུཏྲིསམྤྲྀཏེ་ ཁཱ་ ཕིཔསྤྲཏྭཏྲིཏྲཱསཏྲཾ་ པཀྵྨ་ ཁཱ་ པཱིཏྭཱཏི
ཨཪྠ།

ཨིཔམིདསྨཱཾ་ ཙཏུཔྲམྤཧེ་ ལཀཱཀཱསཏྲིཔྲཱསེ་ བུཏྲིསུ་ ཨཔྲསཏྟ་ མཏྟ, པསཏྟ་ པཏུཀཱ། ཏུཔཔྲམྤཧསྨ་ ཏི་ བུཏྟཏུཔཪྻ་ ཨུཏྤརེ་ པསྟཱཏཔཏཾ་ ཏུཔཾ་ ཏྲམ་ ཏཏྲི། ཀྲོསཔྲམྤཧསྨ་
བུཏྟཾ་ ཀཱཏྲིཀྲོསཪྻ་ ཨུཏྤརེ་ པསྟཱཏཔཪྻ་ ཀྲོསཾ་ ཏྲམ་ ཏཏྲི། ལྤུཁཔྲམྤཧསྨ་ ཀཱསཱཀཱཏི་ པཏྟཏི་ མཏྟརཏྟཏི་ ཀཱཙྪཏཝཏྭཏཏི་ ཏིཀྵཾ་ ཨུཏྟཾ་ ཨཏྲཀྵཔྲིཀཱ་ སབྲཱསམྤྲྀཏེཡུཏྟེ་ པྲསྟཱཏཔར
པཏྟཡ་ པཾསུཀཱུལཪྻཔརསིལམཡཔཏྲཏྲཱམྤུལྤཱིསིཏྲསཏསིཔྲིཪྻ་ བུཏྟཾ་ ཏྲཀཱཔཪྻ་ ལྤུཁཪྻ་ ཨུཏྤརེ་ པསྟཱཏཔཏཾ་ ཨཀྵུཾ་ ལྤུཁཾ་ ཏྲམ་ ཏཏྲི། རམྱཔྲམྤཧསྨ་ སཏེཔཀཱ་ ལཀཱ
ཨསྤྲཏྲརཧསྤྲིལྤཱིཏྲཱུཧསྨ་ དཔྟཀཱདསྨ་ སྤྲིལྤཱིཏྲཱུཧཪྻ་ ཨུཏྤརེ་ པསྟཱཏཔཪྻ་ ཨཀྵུཾ་ སྤྲིལྤཱིཏྲཱུཧཾ་ ཏྲམ་ ཏཏྲི། ཨིཏི་ ཏྲཀཱཔྲ་ ཨིམཾ་ ཙཏུཔྲམྤཧཱིཾ་ ལཀཱཀཱསཏྲིཔྲཱསཾ་ མུཏྲེཏྲ་ གཏེཏྭཱ་ པྲིཡ
ཛེཏི།

པསྨཧཱིསྟུཏི པསྨཧཾ་ ཨཔྲཏེསུཾ། **ཏིཡཀཱཪྙཏྟེ དགྡྷ གྲཧཾ ཏ ཛྙཏྭཱཏི** དགྡྷ ཨབྲཏྟརེ་ པཔྲཏྲཧཾ་ སྤྲིལྤཱིཏྲཱུཧཾ་ ཏ་ ཛྙཏྭཱ། སེསཾ་ སུཔིཀྟྲིལྤཱམིཔ།

ཏུཔསུཏྲཔྲཀྵཏྭ་ ཏིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཏིཏྲཱཪྫསུཏྲཔྲཀྵཏྭ

༥༧. སཏྲམི **དབྲཔིསྤྲཏེཔྲཱཏི** ཨཔྲཏྟརཧེན་ ཏིབྲཔིསྤྲདཪྻ་ ཏེཔཏྲཏི། ཀཱབྲམུབྲདཪྻ་ ཏི་ ཙཏྲར་ ཨཱཏིཔིཔྲ་ དབྲཔིསཪྻ, ཏིབྲཔིསཪྻ, ཕུབྲཔིསཪྻ, ལྤཏཔིསཪྻཏི་ པསྟཱཾཀཱི
ཙཏུབྲིཏྲ་ ཏཪྻཏིཏི་ པིསཔིཀཔིཀཱུརཔསེན་ སཪྻཡས་ ལྤུཏྲ། ཏིསུ་ དབྲཔིསྤྲཏཾཡིཔ་ ཨིཏྲ་ གཏཧཾ, ཏ་ ཨིདརིསཏྲེ་ དསྐྲིཏི། སེསཾ་ སུཔིཀྟྲིལྤཱམིཔ།

ཨཏིཏྲཱཪྫསུཏྲཔྲཀྵཏྭ་ ཏིཊྛིཏཱ།

༨. ཏིཔདཏྲསུཏྲཔྲཀྵཏྭ

༥༨. ཨཏྲམི **ཀཱལེ སསྤྲཏེཏི** ཀཱཏྲསྨ་ པརིཔཱཀཀཏྟ་ པྲིཏྲཡཏཀཱལེ་ སསྤྲཏྟི། **ཕདཀཱཏི** ཨསྤྲཏརིཡཱ་ པུཏྟཾ། “ཕལཾ་ ཕེ་ ཀདཡཱིཾ་ ཏསྟྲེ”ཏིཛྙཏིཀཱུཏྭཡ་ ཀཱུཪྫཀཱིཏེཕ
པཏྲཔབྲིཔསཔྲཀྵ་ ཨུཀྟྟཏྲ་ ཕལཡཱཏྟི་ ཀདཡིཔྲ་ པཏྲཏྲཔྲཱཡ་ ཏཪྻཏིཏི་ ཡཐ **“ཕལཾ་ ཕེ་ ཀདཡཱིཾ་ ཏསྟྲེ”ཏི། ཀཱུཪྫཀཱི** ཏྲམ་ ཀདཡིཔྲ་ པུཔྲཏཱཡཾ། དགྡྷ་ ཕལཔྲཀཱཔརིཡཪྻཏཏྲ

ཨོཾསནྟཱིཏི "**ཕལཾ ཕྲེལཾ ནཡ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ – ཡསྨཱ ཨཏྠོ ཕལཾ ཀཱདཱིཝིསེསཱནཾ ཕྲེནཾསེཏི, ཏསྨཱ ཙ ཨསྨཱཏཾ, ཨེཝཾ ཨཏྠོ ཀཱམཱུཔཏྠ སཱཔཏཾ ཨཱསཔྤུརིསཾ ཕྲེནཾསེཏཱིཏི།

དེཝདཱུཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པདྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༩. ནཝམེ པདཧནྟི ཨེཏེཧཱིཏི **པདྷཱནཱནི། ཨུཏྟམཝཱིརིཡཱནི** སེཊྛཝཱིརིཡཱནི ཝཱིསེཊྛཱནི ཨཏྠོ སཱཏྠཀཱནི། **ཀིལེསཱནཾ སཾཝརཎཏྠཱཡཱཏི** ཡཐཱ ཨཱཔཱཐགཏཱ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨེཝཾ སཏིཡཱ ཨུཔཊྛཱནེན ཀིལེསཱནཾ སཾཝརཎཏྠཱཡ། **པཧཱནཏྠཱཡཱཏི** ཀཱམཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཝིནོདནཏྠཱཡ། **པདྷཱནནྟི** ཏསྨིཾ པཧཱནཏྠཱཡ ཝུཏྟཔྤདྷཱནཾ པཧཱནཝཱིརིཡཾ། **ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཱདནཏྠཱཡཱཏི** བོཛ྄ཛྷངྒཱདཱིནཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཱདནཏྠཱཡ། **པདྷཱནནྟི** ཏསྨིཾ ཨུཔྤཱདནཏྠཱཡ ཝུཏྟཔྤདྷཱནཾ ཨུཔྤཱདནཝཱིརིཡཾ།

པདྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨཱཧུནེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠. དསམེ **ཨཱཧུནེཡྻོཏི** ཨཱཧུནཔཊིགྒཧཎཱརཧོ། ཏེནཱཧ "**ཨཱཧུནཾ ཝུཙྩཏི**"ཏི། **ཨཱཧུནཾ པཊིཙྩཱཏི** ཨཱཧུནཾ། ཨཱཧུནཾ ཏེཏཾ ཀཱམཱཏཱཏཾ ཏིཏཾ། པཊིཙྩ པཉྩཾ ཨཱཧུཏཾ ཨེཏཾ ཡསྨཱ ཨཱཧུཏཾ པཊིཙྩཱ ཡསྨཱ ཙ པཊིཙྩ, པཊིཙྩཱཏཱིཏི ཙ པཊིཙྩ **ཨཱཧུཏཾ པཊིཙྩ,** ཨཱཧུཏཔཊིཙྩཱཏི ཏཱ ཏེ པཉྩ ཡསྨཱ ཨཱཧུནཾ ཨཱཧུནེཡྻ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**ཨཱཧུནཾ ཨཱཧུནེཡྻ**"ཏིཨཱདི།

ཀཱཡཾསུ པཏི ཨཱཧུནེཡྻོ སཱཔཏྟེཾ ཨུཔཏིཊྛཏི། **ཀཱཧཾ ཙ དཱཡཀསྶཱཏི** ཀཱཡསྶ མཧཔྤ དཱཡཀསྶུ། **ཨཱཧུཏཾ ཀཱཧུཏི ཡུཏྟཀཱམཱ** ཡཏི ཡཱཝཏཱཔཏི ཨུཔསཾ ཀཱཏཱིཡཾ ཀཱཧུཏཱི།
སབྦཾ ཏཾ ཨཱཧུཏཾ ཀཱཧུཏཱིཏི སབྦཾ ཏཾ ཀཱཔཱིཡཾ ཀཱཏཱིཡམེཔ ཀཱཧུཏཱི། ཀཱསྨཱ? **ཏེཏྟེ ཨཱཧུཏཾ ཀཱཏི སཏི** ཏསྨཱ ཀཱཏཱིཡཀཱཏཏྟཱ། སོ ཏི ཏཱསཾ པཙྩཡེཀོ ཨུཔཏྠཔཏར ཙ།
ཨེཝམེཝཱཏི ཡཐཱ ཙེཏཾ, ཨེཝམེཝ ཡོ མཏུསྶེསུ པཏྟནསམྨཏོ, ཡཏི སོ ཨཏྟམཝཙྩཏྟི སེཡྻ, ཡེ ཏསྶ ཨཏྟུཾཏཱིཡོ, སབྦེཔི ཨཱཧུནེཡྻཱ ཏོཏྟི། སུམེསམཱཏྟ ཏི
པཱཀཏིསམྤཏཾ སམྤདེཏི། ཡསྶ ཨེཏདེཝཾ, ཏསྶ **སབྦཾ རཏྟཾ ཏུཊྛཾ སེཏི, ཏཏྟ ཙ ཏོཏི ཨཱཧུནེཡྻོ།**

ཨཱཧུནེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཎྞཱསཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༨) ༣. ཨཔཎྞཀཝགྒོ

༡-༢. པདྷཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༡-༧༢. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ ཡཝཏི ཏེན ཕལཾ མིསྶིཏཾ ཝིཡ ཧོཏཱིཏི **ཡོནི,** ཨེཀནྟིཀཾ ཀཱརཎཾ། **ཨསྶཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟཔུགྒལསྶ ཧེཏུཏྟོ། **པརིཔུཎྞཱཏི** ཨཔྤིཏཱཡཾ ཨནཔྤསེསཾ། ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡཱཏི **ཨཱསཝཀྑཡཱཡ,** ཨགྒམགྒཱ། ཨེཏྠ པན ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱ ཨེཀནྟིཀཾ ཨཏྠ “ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ”ཏི། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པདྷཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༥. སཔྤུརིསསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༣-༧༥. ཏཏིཡེ **པཉྷཱཡ ཨབྷིནཱིཏོཏི** པཉྷཱཀཱརཎཱཡ ཨབྷིམུཁཾ ནཱིཏོ། **ཨཧཱཔེཏྭཱ** ཨཧཱཔཡིཏྭཱ, ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ, ཝིལམྦཾ ཨཀཏྭཱ ཨཏྠོ། **ཨལམྦིཏྭཱཏི** ཨལམྦཾ ཀཏྭཱ, ཝིལམྦེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཙཏུཏྠཔཉྩམེསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

སཔྤུརིསསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཀུསིནཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༦. ཚཊྛེ ནགརཾ པཝིསིཏུཀཱམཱ ཨུཔཝཏྟནཏོ ཨུཔེཏྭཱ ཝཏྟནྟཱིཏི གཙྪནྟཱིཏི ཨེཏནྟི **ཨུཔཝཏྟནཾ།** ཡཐཱ ཧི ཀལམྦནདཱིཏཱིརཏོ རཱཛམཱཏུཝིཧཱརདྭཱརེན ཐཱུཔཱརཱམཾ གནྟབྦཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཧིརཉྙཝཏིཀཱཡ པཱརིམཏཱིརཏོ སཱལཝནཾ ཨུཡྻཱནཾ, ཡཐཱ ཨནུརཱདྷཔུརསྶ ཐཱུཔཱརཱམོ དཀྑིཎཔཙྪིམདིསཱཡ, ཨེཝཾ ཏཾ ཨུཡྻཱནཾ ཀུསིནཱརཱཡ དཀྑིཎཔཙྪིམདིསཱཡ ཧོཏི། ཡཐཱ ཐཱུཔཱརཱམཏོ དཀྑིཎདྭཱརེན ནགརཾ པཝིསནམགྒོ པཱཙཱིནམུཁོ གནྟྭཱ ཨུཏྟརེན ནིཝཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨུཡྻཱནཏོ སཱལཔནྟི པཱཙཱིནམུཁཱ གནྟྭཱ ཨུཏྟརེན ནིཝཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏཾ “ཨུཔཝཏྟན”ནྟི ཝུཙྩཏི། **ཨནྟརེཏི** དྭིནྣཾ སཱལརུཀྑཱནཾ ཝེམཛ྄ཛྷེ། ཏཏྲ ཀིར པཉྙཱཔིཡམཱནསྶ མཉྩསྶ ཨེཀཱ སཱལཔནྟི སཱིསབྷཱགེ ཧོཏི, ཨེཀཱ པཱདབྷཱགེ། ཏཏྲཱཔི ཨེཀོ ཏརུཎསཱལོ སཱིསབྷཱགསྶ ཨཱསནྣོ ཧོཏི, ཨེཀོ པཱདབྷཱགསྶ། ཨཔིཙ **ཡམཀསཱལཱ** ནཱམ མཱུལཁནྡྷཝིཊཔཔཏྟེཧི ཨཉྙམཉྙཾ སཾསིབྦིཏྭཱ ཋིཏསཱལཱཏིཔི ཝདནྟི།

དྭེལྷཀནྟི དྭིདྷཱབྷཱཝོ, ཨནེཀཾསགྒཱཧོཏི ཨཏྠོ། **ཝིམཏཱིཏི** སཾསཡཱཔཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ “ཝིནིཙྪིཏུཾ ཨསམཏྠཏཱ”ཏི། ཏཾ ཝོ པཏྟསྶཱཏི ཏཾ སཾསཡཔཏྟཾ ཝིནོདེཐ སཏྠུཡ ཝོ ཏུམྷེ པཏྟསྶཱཏི། **ཝིཀཱཧཎྞཔཔཉྩཀཱརཎཏི** བུདྡྷཱདིསུ ཏེསཾ ཝིཀཱཧཎྞཾ ཝིཀཱཧཎྞཔསྶ པཉྩཀཱརཎཱཡ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཀཐེཏཱུཏི ཕལཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམེཝ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠེ།

ཀུསིནཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཙིནྟེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༧. སཏྟམེ **ལོཀཙིནྟཱཏི** ལོཀསཎྛིཏིཔཊིསཾཡུཏྟཱ ཙིནྟཱ། ཏེནཱཧ “ཀེན ནུ ཁོ ཙནྡིམསཱུརིཡཱ”ཏིཨཱདི། ནཱལིཀེརཱདཱིནཾ ཨཱདི-སདྡེན ཨམྦཱདཱིནཾ ཝཎྞཱདིཝིསེསཔརིཙྪེདཙིནྟཱཔི སངྒཧིཏཱ། **ཨེཝརཱུཔཱ ལོཀཙིནྟཱཏི** ཨེདིསཱ ཝུཏྟསདིསཱ ཨཉྙཱཔི སཱ ལོཀཙིནྟཱ།

ཨཙིནྟེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དཀྑིཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨. ཨཊྛམེ **དཱནསམྤདཱཡ** **དཀྑིཎཱཡཱཏི** དེཡྻདྷམྨསམྤདཱཡ དཀྑིཎཱཡ། ཝིསུདྡྷི ནཱམ མཧཔྥལཏཱ། སཱ པན མཧཔྥལཏཱཡ ཝེདིཏབྦཱཏི ཡཱཧ “མཧཔྥལབྷཱཝེན”ཏི། **ཝིསུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ན ཀིལིསྶཏི, ཨམལིནཱ མཧཔྥལཱ མཧཱཝིཔཱཀཱ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སུཙིདྷམྨོཏི** ཀཱཡཱདིཨསུཙིཝིརཧིཏེན སུཙིསབྷཱཝོ། **ལཱམཀདྷམྨོཏི** ཧཱིནསབྷཱཝོ པཱཔཀིརིཡཱཡ། ཨཀུསལདྷམྨ ཏི ཨེཀཏེཝེཏིནཱ། ཛྷཏྟགོ སྦིལཔྤ ཀཱལཙྪམྨེ ན ཧོཏི, ཏསྶ མཧཔྥལཝིསེསཏསྶ ཨཏྠཝཾ པུཏྟཏྣཾ དཱནཔྤཏིམིཡཱ མཏྟཱཾ གཎྷཎྷཾ མཧཔྥལབྷཱཝཱགམནསམཏྠཾ ཛྷཏཾ། སྤཡཾ དཱཡཀགྒཧེཏི ཡཐཱ “ཝེསྶནྟརམཧཱརཱཛཱ ཀཱསིཀཙྩོ”ཏིཡཱདི། **ཡུཏྟཱརཏཱིཏི** ཝཏྟཏཾ པཱཔཀཱམཔམཱཎེན ལཏྟབྦཝིཝེཔཱཏཀོ ཡུཏྟཱརཏི, ཏསྨཱ ཝཏྟི མཡཏཾ ཀིཉྩི ཙིཏྟཱ ཨཙྪུབྦཏཏི ཨཏྠིཔྤཡོ།

ཝེཏདཀྑིཎཱཏི ཝེཏི ཡུཏྟེསུ དཱཏབྦདཀྑིཎཱ། **པཱཝེཏཀཱལེཡེཝེཏི** “ཨེཏཾ དཱནཾ ཨསྶུཀཱསུ ཝེཏསུ ཀཏྟཱ”ཏི ཏཾཡུཏྟིསཝཏྤཧསེན ཝཏྟིཡུ པཱཝེཏཀཱལེཡེཝེཔྲ། **ཨསྶུཏི** ཝེཏསུ། **པུཏྟཏྠཱིཏི** པཝལཝཾཔུཏྟིལབྦཔཝཏྤཧསེན པུཏྟཏྠི། ཨཡཏྠི ཝེཏི ཡུཏྟེསུ དུཝེ ཏྲཏྟཏུ། ཏཏྟ ཀོསལརཉྙོ པཝིཏྟུཀཱལཔཧསེན ཨཏིཔཱིཡ དཱནདྡྷཛཱཡཏི བུདྡྷཔྤམུཁཱསུ ཙ སཏྟཏྶ ཛུཏྟཱིསཝཀཏྟཔཱཡིསིཁཱཏི སཏྟཔྤཡཏྟ “ཨསདིསདཱནཾ ཀཐེཏབྦཾ”ཏི།

དཀྑིཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཝཎིཛྫསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༩-༨༠. ནཝམེ **ཏཾསདིསནྟི** ཡཐཱདིསཾ ཝཎིཛྫཾ པཡུཏྟཾ ཨཡཔཱཏྟཧིཧྤཡཱཡ ཨཏྟཱ ཡཱ སམཱཧཏཱི, ཏཐཱདིསནྟི ཨཏྠོ། **ཆཱཏཾ གཙྪཏཱིཏི** ཝིཏཾསཾ པཱཡཱཔུཏཏྟི། ཨཏྟིཧྤཡཏྟ པཏྟ ཝིསིཏཱུཏི **པཏྟཏྟིཧྤཡོ།** ཏེཝེཧཱཏ “ཨདྷིཊྛཱཡཏྟ ཨཏྟིཀཱཏཏཔལ ཀཏྟི”ཏི། **ཙཱིཝརཏདིཏྟ པཙྩཡེན ཝཱཙེཏཱུཏི** ཙཱིཝརཏདིཔཙྩཡཝེཏིཏཏྟ མཾ ཝཱཙེཏཱུཏི པཏྲཝིཏཏྟུཏི། ཨཏྠ ཏྲཱ ཡཏྟ ཙཱིཝརཏདིཏྟ པཙྩཡེན ཨཏྟུ ཏཏྟི, ཏཏྲ མཾ ཡུཏྟཙཱིཝཏཏྟཱི ཨཏྟུ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱ། དསམཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱ།

ཝཎིཛྫསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཔཎྞཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༩) ༩. མཙལཝགྒོ

༡-༦. པཱཎཱཏིཔཱཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༡-༨༦. ཙཏུཏྠསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། པཉྩམེ (སཾ. ནི. ༡.༡.༡༣༢) “ནཱིཙེ ཀུལེ པཙྩཱཛཱཏོ”ཏིཨཱདིཀེན ཨཔྤཀཱསབྦྷཱཝེན ཏམཱདིཏི ཏམོ, ཏེན ཏམེན ཡུཏྟོཏི **ཏམོ** པུགྒལོ ཕུཊྛོ། ཏཐཱ ཧི ཏཾཡོགཏོ པུགྒལསྶ ཏབྦྷཱཝོ ཡཐཱ “མཉྩསཾཡོགཏོ མཉྩཱ”ཏི, ཏསྨཱ **ཏམོཏི** ཨཔྤཀཱསབྦྷཱཝེན ཏམོ ཏམཱཡཏྟོ ཨཏྟཀཱརཾ ཕིཡ ཏྟོ, ཨཏྟཀཱརཏྟཾ ཕལ པཏྟོཏི ཨཏྟོ། ཕུཏྟལཱབྷཾ ཏམམིཙྪ པརསྶཱརཏོ ཨཡཉྩ གཏི ནིབྦཱ ཨིཏསྶཱཏི **ཏམཔརཱཡཎོ**། ཨུབྦྷཡེནཔི ཏམབྷཱཝཏེན ཁནྡྷཏམོ ཀཐིཏོ, ན ཨཏྟཀཱརཏམོ། **ཁནྡྷཏམོཏི** ཙ སམྨུཊྛིཏརཏིཏ ཁནྡྷཔཊྛིཡེཝ ཝུཏྟོ། “ཨུཙྩེ ཀུལེ པཙྩཱཛཱཏོ”ཏིཨཱདིཀེན པཀཱསབྦྷཱཝེན ཛོཏིཏིཏི ཛོཏི, ཏེན ཛོཏིཏཡུཏྟོཏིཨཱདི སབྦཾ ཕུཊྛཡེཝ ཝིདིཏབྦཾ། **ཨོཎཏོ** **ནཱིཙོ** ཛོཏིཏམཔརཱཡཎོ, ཛོཏིཛོཏིཔརཱཡཎོཏི ཨོཎཏོ ན ཝུཏྟོ།

ཝིཏྠཱརིཏཱདིཝཱིཝཱིིཏི པཋམཱཝཎྞཝཎྞཱདིཀཱརཀཱ **ཝཱིཝཱིཡཀཱརཀཱ**། མིགམཉྫནཱིཡཾ ནིསྶཡཏོ **ནིསྶཡ,** སྨྲིགཝིཀམཉྫཝཏྟཡོ། ཏཱཡཾ ཙཏྟཱརི ནཎྜཀཱརཀོ **ཏཱཀཱརཀ,** ཙཏྟཱཀཱར། པུཨིཏི ཀཱརིསསྶ ནཱམཾ, ཏཾ ཀུསེཏི ཨཔབཱཏཱིཏི **པུཀྐུས,** པུཔྥཆཌྜཀཱ། **ཏུཎྞཀོཏི** ཝེཎུཀོ། **ཨོཀོཊིམཀོཏི** ཨུཔཀཱཊཱཔེན ཏེཏིམཀོ, ཏཱམཀཱཡོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“ལཀུཎྜཀོ”ཏི**། ལཀུ ཝུཏྟིཡ ཀུཎྜཀཾ ཝུཏྟིཡ ཏེཏི པཀྵཎྜཏིཏི **ལཀུཎྜཀོ,** རསྶོ། ཀཱཎཏི ཏེཀྐཱཀྵཏི **ཀཱཎོ**། ཏཾ པཏཱས ཏེཀྐཱཀྵཏཾ ཨོཏཱིཏི ཨཔྤཱིཏི **ཀུཎྞཱི**། **ཁཉྫོ** ཁཉྫོཏི ཕུནཔཱིཀཱཡོ། ཏེཏིམཀཱཔཁཏེན ཨཔཏྟིསྶ པཱིཏཾ པཏེཏོ ཏཏོ ཨཁནྡྷིཏི **པཀྵཏཏོ**། ཏེཝཾ **“པཱིཋསཔྤཱི”ཏི**། པཏིཔ པཏིཔཏཱ ཨོཏཱིཏི ཏེཏབྦཱཏཱ **པཏིཔཏིཔྤཾ,** ཏིཏཀཱཔཔཏྟིཨཱཔཀཱརཏཾ། **ཁཏྟཱཏཱ** ཨཔྤཀཱསཔཾ ཁཏྟཾ།

ཨཱཔཱཀམཏིཔཏཱཏིཏི ཨཱཔཱཀམཏཔྤཀཏཱཏིཏ པཏིཏཱཏི “ཨཱཔཱཀོ ཨཏྟཱ”ཏི ཀཱཏཱ། **པཏྟཔཏྟཏཏཏཔཏཱཏིཏི** པཏཱཏྟཏཏཏཏཔཏཏཔྤཀཏ པཏཱཏཏཏཱཏི། ཙཏྟཱཏཱཏིཏཏཏཔ ཏིཏ་ སཏཔཏཏ་ པཏཱཏཏཏཏཔཏཏཔོ། **པཔཏཏཏཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏ** པཔཏཏ ཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཔཏ ཨཏཏཏཏཔ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཨཏཾ པཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཔཏ པཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཔ ཨཏཏཏ ཏཏཏ, པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏ ཀཏཏ ཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ “ཀཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏ **ཏཏཏཏཏཏཏ**། ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ།

པཱཎཱཏིཔཱཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. སཏྟམེ **མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ** “ཨཉྙམཉྙཾ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། **ཨཙལཱཔམོཏི** ཐིརསམཱཧིཏོ། ཨཙལཱཏིཏྠིཏིཏིཏི **ཨཙལཱཏིཀོ** ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཨཙལཱཏིཀཏཏ། ཏཏཏཏ “ཨཙལཱཏིཀཾ ཀཏཏཾ ཡུཏྟོ”ཏི།

ཝཱཀུལཙམྨཾ **པཱིཡཱཏི** ཐེརོ ཏི མཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ། ཐཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཐཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏ། ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ།

ཁཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ “ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཀཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཀཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཀཏཏཏ ཨཏཏཏ པཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ “ཨཏཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཾ ཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏཏ། ཐཏཏ ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ

བྲྀནྡཱཔྲསུཁསྱ ཧྲིཀྲུསཀྲུསྱ ཎཱཔེཤི། ཨེཥཱཾ སཏྲ སཔརིཥྐཱར ཧྲིཾསཡོརྫཉེཀཱཾ གཏྲཾ སྟྲིཔལིཏྲིརསྱ པུཏྲཔལཾ ཨནུབྲཔམྤནོཡ ཨགམྤཤི། ཏེནེཡེཏཾ ཕྱུཏྲཾ།

ཨབྡྷགནྲྀགརསྱཏྲེ ཨྲྀནཏྲྀཏྲེར་ **ཕྱིཡྲྀཏི** ཨབྡྷགནྲྀགརགོ གིར གཏཔཏི ཐེརསྱ ཏྲསྨེཏིཤནྲྀཡ པསྟིདིཏྲ པཚུསཏཀྲྀནཀཱཾ ཕྱིཏྲཾ ཀྲྀརེཏྲ ཨདྲྀཤི། ཏཾ སཏྲྀཡེཏཾ ཕྱུཏྲཾ།

པིལིཏྲཕཚྐཏྲིར་ **ཕྱིཡྲྀཏི** ཐེརསྱ གིར ཨིཏྲྀནུབྲཕེན པསཏྲ མནུསྱ སཕྱིཨྲྀདྲིནེ བཏྲྀནེ ཀྲེསཏྲྀནེ ཨཀྲེཏརིཾསྱ། པཀཏིཡྲྀཔི ཙ ཨྲྀཡསྱ པིལིཏྲཕཚྐྵ ལྲྀཏྲི ཏོཏི པཚུཏྲཾ ཀྲེསཏྲྀཏཾ, ལཏྲཾ ལཏྲཾ པརིསྲྀཡ ཕྱིསྲུཏྲེཏི། ཏེནེཏཾ ཕྱུཏྲཾ **"གཱིལྲྀནཔཚཡཾ པིལིཏྲཕཚྐཏྲིར་ ཕྱིཡྲྀ"**ཏི།

ཏིཥྛགུ སཏྲིཡྲྀཏིན ནིབྲཏྲྀནིཏི པིཏྲྀདྲིཾ ཏིཥྛགུ ཕྱིསམྲྀནཾ སཏྲིཡྲྀཏིན ཛྲྀཏྲྀནི། ཨཏིསྲིཏྲྀདིབྲྀཕེན ཨུཏྲྀནཾ པརིཀྲྀམོཏི ཨྲྀཏ **"ཨཏིསྲིཏཨཏིཨུཀྲཨུཏཏྲོ ཛྲྀཏྲྀནཱི"**ཏི། པུརིམཨུཏཏྲོ ཕྱིསདིསོ ཨུཏུ ཨུཏུཔརིཀྲྀམོ, ཏཏོ ཛྲྀཏྲྀནེ **ཨུཏུཔརིཀྲྀམཛྲྀནེ,** ཕྱིསབྲྀགཨུཏཏྲོ ཛྲྀཏྲྀནཱིཏི ཨརྠོ། ཛྷྲཱལདིསལྲྀསྟིནཀྵི ཨནྲྀཔདིསི ཕསཀྲྀནཾ ཕྱིསབྲྀགོཕ ཨུཏུ ཨུཕྱཏྲེཏི, ཨནྲྀཔདིསལྲྀསྟིནཀྵུ ཛྷྲཱལདིསིཏི། ཨེཥཱཾ མལཡསམུཏྲཏིཏྲྀདིཕསིནཔི ཨུཏུཕྱིསབྲྀགཏྲ ཨུཕྱཏྲེཏིཡེཕ། ཏཏོ ཛྲྀཏྲྀནེ ཨུཏུཔརིཀྲྀམཛྲྀནེ ནྲྀམ།

ཨཏྲནོ པཀཏིཙརིཡྲྀནཾ ཕྱིསམཾ ཀྲྀཡསྱ པརིཏརཙཕསེན **ཕྱིསམཔརིཏྲྀརཛྲྀནེ།** ཏྲནེ པན ཨཀྵྲྀསནཨཏིབྲྀནྲྀདིནྲྀ ཕེདིཏབྲྀནྲྀཏི ཨྲྀཏ **"ཨཀྵྲྀསནཨཏིབྲྀནྲྀདིཀྲྀ"**ཏི། **ཨྲྀདི**-སཏྲིན མཏྲྀབྲྀརཕཏཙསུཏྲྀགོབྲྀནཨདིསཀྲྀལཙརཀྲྀདྲྀནེ སཀྲྀཏྲྀཏི། པརསྱ ཨུཔཀྲྀམཏོ ནིབྲཏྲྀནེ **ཨོཔཀྲྀམིཀྲྀནེ,** ཨཡཾ ཙོརོཏི ཕྲ ཕྲརདྲིགོཏི ཕྲ གཏེཏྲ ཛྷྐྲུགགཕྲརསུཀྲྲྀནྲྀདིཏི ནིཕྱོཐནཨུཔཀྲྀམཾ པཚཡཾ གཏྲ ཨུཕྱཀྲྀནྲྀཏི ཨརྠོ། ཏིནྲྀཏ **"ཕཏྲྀབཀྲྀནྲྀདིཨུཔཀྲྀམེན ནིབྲཏྲྀནྲྀ"**ཏི། **གིཕལཀྵེ** བྲྀཏིརཾ པཚཡཾ ཨནཔེཀྵིཏྲ གིཕལཾ, ཏིན ཕྱིནྲྀཏི ཨརྠོ། ཏིནྲྀཏ **"པུབྲེགཏགཱསྨཕྱིཡྲྀགཕསེནེཕ ཛྲྀཏྲྀནྲྀ"**ཏི།

པུཏྲསུཏྲཕཚྐྲྀ ནིཊྛིཏྲ།

༨-༡༠. སཾཡོཛནསུཏྲྀདིཕཚྐྲྀ

༨༨-༩༠. ཨབྲྀམེ སོཏྲྀཔཚྐོ ཙཏྲྀཏི ལྲྀཏིཏི ཨིཏྲྀཀྲིཡོ ཕྱིཡ པརསྲྀཡྲྀདིཏི ཨགསྟིཡོ ཨཙལསཏྲྀཡ སམཏྲྀགཏྲྀ སྲྀསནེ ལཏྲྀཕྱཏིབྲྀ **སམཏམཙལོ** ནྲྀམྲྀཏི ཨྲྀཏ **"སྲྀསནེ ལཏྲྀཕྱཏིབྲྀཏྲ"**ཏིཨྲྀདི། **ཐཏྲྀབྲྀཕགཏྲྀནཾ གིལིསྲྀནཾ སབྲྀསོ སམུཏྲྀཀྵཏྲྀཏི** ཙིཏྲྀསྱ ཐཏྲྀབྲྀཕགཏྲྀནཾ ཨུཏྲྀསྲྀགིཡགིལིསྲྀནཾ སབྲྀསོ ཨབྲྀཕྲ **སམཏསུཕྲེམྲྀལོ** ནྲྀམ སུཕྲེམྲྀལབྲྀཕཕྲཏྲིཏོ། ནཕམཏསམྲྀནི སུཕིཀྵིལྲྀནིཕ།

སཾཡོཛནསུཏྲྀདིཕཚྐྲྀ ནིཊྛིཏྲ།

མཙལཕཀྲཕཚྐྲྀ ནིཊྛིཏྲ།

(༡༠) ༥. ཨསུརཝགྒོ

༡-༢. ཨསུརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༡-༩༢. པཉྩམསྶ པཋམདུཏིཡཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཨསུརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཏིཡསམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༣. ཏཏིཡེ **ཨཔྤཊིཝཱནཱིཏི** ཐཱཝཝཏྠཱནོ ནིདྡེསོཏི ཝུཏྟཾ **“ཨནིཝཏྟནཏཱ”ཏི**། “ཨཔྤཊིཝཱནིཏཱ”ཏི པཋནྟི “ཨཔྤཊིཝཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཏི ཝིརིཡཔཱཀཱརེ ཐཏྠཱནེ ཨཏྠོ ཨེཝཾ པཊིགམནཾ ནིཝཏྟནཾ པཊིཝཱནཾ, ཏཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི པཊིཝཱནཱི, ན པཊིཝཱནཱི ཨཔྤཊིཝཱནཱི, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཨཔྤཊིཝཱནིཏཱ**, ཨནིཝཏྟནནྟི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཊིཝཱནཱིཏི** ཙ ཨིཏྠིལིངྒཔསངྒཝསེན ནིདྡེསོ། ཨཏྠོ པནེཏྠ པཊིགམནཾ ནིཝཏྟནཾ པཊིཝཱནཾ, ན པཊིཝཱནཾ ཨཔྤཊིཝཱནཾ, **ཨཔྤཊིཝཱནཾ**, ཨནིཝཏྟནནྟི ཨཏྠོ།

ཏཏིཡསམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུཏྠསམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༤. ཙཏུཏྠེ **སཎྛཔེཏབྦནྟི** སམྨཱ ཋཔེཏབྦཾ། ཡཐཱ པན ཋཔིཏཾ སཎྛཔིཏཾ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“སནྣིསཱདེཏབྦ”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སནྣིསཱདེཏབྦནྟི** སམྨཱ ནིསཱིདཱཔེཏབྦཾ ཀཱལེསུ སནྣིསཱིདཱཔེནྟེན ཙིཏྟཾ གོཙརཛ྄ཛྷཏྟེ སནྣིསཱིདཱཔེཏབྦཾ། **ཨེཀོདི ཀཱཏབྦནྟི** ཨེཀགྒཔྤཏྟེན ཨེཀགྒཾ ཀཱཏབྦཾ། **སམཱདཧཱཏབྦནྟི** ཡཐཱ ཨཱརམྨཎེ སུཊྛུ ཨཔྤིཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ སམྨཱ སམྨཱདིཡ ཨཱདཧིཏབྦཾ, སུཊྛུ ཨཱརོཔིཏབྦཾ སམཱཧིཏཾ ཀཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ།

ཙཏུཏྠསམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༨. ཚཝཱལཱཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༥-༩༨. པཉྩམེ **ཚཝཱལཱཏནྟི** ཚཝཱནཾ དཌྜྷཊྛཱནེ ཨལཱཏཾ། ཏེནེཝཱཧ **“སུསཱནེ ཨལཱཏ”ནྟི**། **མཛ྄ཛྷེ གཱུཐགཏནྟི** པམཱཎེན ཨཊྛངྒུལམཏྟཾ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཨཱདིཏྟཾ མཛ྄ཛྷེ གཱུཐམཀྑིཏཾ། **ཀཊྛཏྠནྟི** ཀཊྛཀིཙྩཾ ཕརཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཚཊྛཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཚཝཱལཱཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཁིཔྤནིསནྟིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༩-༡༠༠. ནཝམེ **ཁིཔྤནིསནྟཱིཏི** ཁིཔྤཔཉྙོ། ཏེནེཝ **“ཁིཔྤནིསཱམནོ”**ཏིཔཱཋོ། **ཨཏྠུཔཔརིཀྑིཏཱཏི** ཨཏྠཱནཏྠཔརིཀྑཀོ། ཀལྱཱཎཱ སུནྡརཱ པརིམཎྜལཔདབྱཉྫནཱ ཝཱཙཱ ཨསྶཱཏི **ཀལྱཱཎཝཱཙོ**། ཏེནཱཧ **“སུནྡརཝཱཙཀོ”**ཏི། ཀལྱཱཎཾ མདྷུརཾ ཝཱཀྐརཎཾ ཨུདཱཧརཎགྷོསོ ཨསྶཱཏི **ཀལྱཱཎཝཱཀྐརཎོ**། གུཎཔརིཔུཎྞབྷཱཝེན པུརེ པུཎྞཱཡེ བྷཝཏི པོརཱི, ཏཱཡ **པོརིཡཱ**། ཏེནཱཧ **“གུཎཔརིཔུཎྞཱཡཱ”**ཏི། པུརེ བྷཝཏྟཱ པོརིཡཱ ནཱགརིཀིཏྠིཡཱ སུཁུམཱལཏྟནེན སདིསཱཏི པོརཱི, ཏཱཡ **པོརིཡཱ**།

“སུབྲཧྨལཏྲཎེཎ྄”ཏི ཨིམིན྄ ཏསྨཱ ཕཱཐཱཡ སུདུསཛྫཱཔྟོ ཕུཊྛོ། **ཨཔལིབུདྡྷཱཡཱཏི** པིཊྛིསམྦྷཱདྡིཏི ན པལིབྲོདྷིཏཱཡ། **ཨཏྠཱཡཱཏི** སཏྟིཏྠཱཔིལམྦིཏཱདེཏྠོསརཏིཏཱཡ **ཨགཱལིཏཔདབྲཧྨཙརིཡཱཡཱཏི** ཨཔཏིཏཔདབྲཧྨཙརིཡཱཡ ཨཔྤིརཏིཏཔདབྲཧྨཙརིཡཱཡ། ཨུབྦཡམེཏཾ ཨཎེལགཱལཱཡཱཏི ཨིམསྨིཾ ཨབྦྷཙཏཾ། **ཨཎེལགཱལཱཡཱཏི** ཏི ཨཎེལཱཡ ཙེཏ ཨགཱལཱཡ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཾ ཕིཛྫཔེཏུཾ སམཏྠཱཡཱཏི** ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཕཱཀཏཾ གཏྠཱ ཕཱལིཏཐྭཱ ཕིཛྫཔནསམཏྠཱཡ། ཨཏྠམནཔམདསཱནི ཨུཏྟནཏྠཱནེཝ།

ཁིཔྤནིསནྟིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨསུརཔཉྙཔཱཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༡༡) ༡. ཐལྦཧཀཐགྲོ

༡-༢. ཐལྦཧཀསུཏྟདྭཡཐཀྐཧ

༡༠༡-༢. ཧཧིཡཔཏྣསཀཱསྨ པཇམེ **གཱཇྫཧྲཧི** ཐནིཧྲ། ཧརྦ གཱཇྫཧྲ ནེཔཤྨནཝླཔཾ ནླམ ཕླཔགཱ། མནྶླ ཧི ཡཧྲ དེཔོ གཱཇྫཧི, ཧཧྲ "སུཕུཐེཧྲ ཐླཔིསྨཧྲི"ཧི ཐླིཧྲནི ནེཧནིཧྲ ཕཔཏེ། ཨཐ དེཔེ ཨཕཤྨཏེ ཁིཏེ ཐླིཧྲནི ཁིཏེཡེཕ ནཤྨཏེ, གཱནེ ཐླིཧྲནི གཱནེཡེཕ ནཤྨཏྟཧི ཧྲཐེཔྭཾ ཧེཧི། ནེགཱཇྫཧྲ ཕཤྨནཝླཔེཔི ཕླཔགཱ། མནྶླ ཧི ཨེམསྨི ཀཱལེ "ཧྲཐུཐེཀཱ ཐླཔིསྨཧྲི"ཧི ནེཏྣཐྲནེསུཡེཕ ཕསྨི གཱརྟེ། ཨཐ དེཔོ ཕསྨིཧྲ སཐྲཐེཧྲནི མཧླསམུཧྲཾ ཕླཔེཧི, ཧྲཐེཀཱམེཕ ཧེཧི། གཱཇྫཧྲ ཕཤྨནཝླཔ པན ཐྲཧགཱ། ཧཧྲ ཧི སུཐེཀྲཾ ཧེཧི། ནེགཱཇྫཧྲ ནེཔཤྨནཝླཔ ཨེཀཱཏཕླཔགཱཕ། **ཐླསིཧྲ ཧེཧི ནེ གཱཏྲཧི** "ཨེཧྲནི གཱཐྲཏྲུརཾ ཕླུརེསྨམི, ཕླསཏྲུརཾ ཕླུརེསྨམི"ཧི གཱཐེཧིཡེཕ, ན ཨུཏྲེསཾ གཱཏྲཧི, ན གཱསྨཐྲནཾ ཐླཔེཧི།

གཱཏྲ ཧེཧི ནེ ཐླསིཏྲཧི "གཱཐྲཏྲུརཾ ཕླུརེསྨམི, ཕླསཏྲུརཾ ཕླ"ཧི ན ཐླསཧི, སཕྲཏེ པན ཀཱལེ སམཏྲཾ སཕྲནེཧི། ཨེམིཏྲ ནཡེན ཨེཧརེཔི ཕེདིཧཐྲ། ཨཐ ཕླ སཐྲཾ པནེཧཾ པཏྣཡཧྲཡཀེནེཕ གཱཐེཧཾ། ཨེཀོ ཧི "ཨསུཀཱདིཕསེ ནླམ ཧྲནཾ ནསྨམི"ཧི སཏྲཾ ནེམཏེཧི, སཕྲཏེ ཀཱལེ ནེ གཱརྟེ། ཨཡཾ ཕུཀྲལོ ཕུཏྲེན པརིཧྲཡཧི, ཐེཀཱསཏྲཾ པན ལྷཐེན པརིཧྲཡཧི། ཨཔརོ སཏྲཾ ཨཏེམཏེཧྲ སཀཱརཾ གཱཏྲ "ཐེཀཱ ཨུནེསྨམི"ཧི ན ལཐེ, སཐེ ཨཏྲཐྲ ནེམཏེཧྲ ཧེཏེ། ཨཡསྨི ཕུཏྲེན པརིཧྲཡཧི, སཏྲཔི ལྷཐེན པརིཧྲཡཧི། ཨཔརོ པཇམཾ སཏྲཾ ནེམཏེཧྲ པཏྲ སཀཱརཾ གཱཏྲ ཧྲནཾ དེཧི, ཨཡཾ གིཏྲཀཱཧྲེ ཧེཧི། ཨཔརོ ནེཕ སཏྲཾ ནེམཏེཧི, ན ཧྲནཾ དེཧི, ཨཡཾ ཕླཔཕུཀྲལོཧི ཕེདིཧཐྲ། ཧྲཧིཡཾ ཨུཏྲནམེཕ།

ཐལྦཧཀསུཏྟདྭཡཐཀྐཧ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཀཱསྨསུཏྟཐཀྐཧ

༡༠༣. ཧཧིཡེ **རིཏྲགཱཧི** ཨཏྲེ རིཏྲེ། **ཕིཧིཧསུཁེཧི** ཕིདཧིཧྲ ཇཔེཧེ། **ཨཕླཏྲཧསུཁེཧི** ཕེཕརིཧྲ ཇཔེཧེ, ཨུཔམིཧཕུཀྲལེསུ པནེཐྲ ཨཏྲེཀཱཇཕླརཕེརནིཧེ ཙ **ཧྲཏྲེ,** ཐླཧིརསོཐླནཧྲཡ **ཕིཧིཧེ** ཕུཀྲལོཧི ཕེདིཧཐྲ། སསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཀཱསྨསུཏྟཐཀྐཧ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨུདཀཱརཧདསུཏྟཐཀྐཧ

༡༠༤. ཙཏུཏྟེ ཨུདཀཱརཧདེ ཇཏྲཀཱམཏེཔི ཨུདཀཱ སཧི པཏྣརསསྨིཏྲཐཏྣཏྲ ཕླ ཐཧལཏྲ ཕླ ཨུདཀཱསྨ ཨཔཏྲལམླནཧལོ **ཨུཏྲནེ གཱམྦིརཐླསོ** ནླམ ཧེཏྲིཧི ཨླཧ "**ཕུཏྲཇཔཏྣརས...པེ.... གཱམྦིརཐླསོ ནླམླ**"ཧི། ཧིཔཔིརིསཙཏུཔཔིརིསེ པན ཨུདཀཱ སཧི ཨཏྲཏྲ ཨུདཀཱསྨ པཏྲཡམླནཧལོ **གཱམྦིར ཨུཏྲནེཐླསོ** ནླམ ཧེཏྲིཧི ཨླཧ "**ཨཏྲཕིཕླསཏྣམཙིཕཏྣཨུདཀཱ ཨུཏྲནེཐླསོ ནླམླ**"ཧི། ཨུཏྲཡཀཱརཙསམླཕཧེ པན ཨེཧརེ ཧྲ ཕེདིཧཐྲ། ཕུཀྲལེཔི ཀིལེསུསྨཧྲཕཧེ ཀཱཇཀཱསྨིརཧྲཡ ཙ ཨཏྲཕཧེ ཀཱཇཀཱསྨིཏྲཾ སདིསེཧི ཨཏྲིཀཱམཏྲིཧི ཡུཏྲེ **ཨུཏྲནེ གཱམྦིརཐླསོ** ནླམ། ཨེམིཏྲ ནཡེན སེསླ ཕེདིཧཐྲ།

ཨུདཀཱརཧདསུཏྟཐཀྐཧ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༨. ཨམྦསུཏྟཱདིཐཀྐཧ

༡༠༥-༦. པཉྩམེ ཨཱུམིཾ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ ཨཱུམིཾ ཧུཏྭཱ། **པགྒཾ ཨཱུམིཔཙྪིཏི** ཨཏྠོ པགྒཾ བདེ ཨཱུམིསདིསཾ། ཏཏྠ ཡཐཱ ཨཏྠི ཨཔཀྑཱཧཱརོ ཨཱུམིདྡྷ ཧོཏི, ཨེཝཾ པུགྒལོཔི པུབྦུཊྛཱནཏྠཱ། ཡཐཱ ཙ ཏཏྠ པགྒསདིསཏྠ པགྒཔཙྪིནྡཏྠ, ཨེཝཾ པུགྒལོཔི ཨརིཡཱནཾ ཨཛྷིགམཏྠདེསདེསཏྠ པགྒཔཙྪིནྡཏྠཱཏི ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཱ ཉེདིཏབྦཱ། ཚནྡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨསྶཝུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. མཱུསིཀཱཝུཏྟལཀྑཎཾ

༡༠༧. སཏྟམེ **ཨཱུསྨཏཾ ཁཎྜཱིཏི** ཨཏྠོ ཨཱུསཡཾ ཐིལཀཱུཔཾ ཁཎཏི། **ན ཙ ཏཏྠ ཝསཱིཏི** ཏཏྠ ཨཔྤསིདྡྷ ཀེསཉྩི ཙཀྐེ ཝསཏི, ཨེཝཾ ཐིལཱཀཱུཔེ ཨཔྤསིདྡྷཱཔི ཀཱུཔཾ ཁཎྜཏི། **ཝསཏི ཉོ ཁཎྜཏི ཀཏྟཱཏི** སཡཾ ན ཁཎཏི, པརེན ཀཏེ ཐིལེ ཝསཏི, ཨེཝཾ ཐོཀཾ ཐིལེ ཝསཏི། དོཔིཡཱ དིཔི ཀཱཏོན ཨཱཀོཎྜཏི དིཔི ཨཀཱཏོན ཨཱམིཏྟཔཱསཾ ཁཎྜཏི། ཨིམྨཡ པན ཨུཔམྨཡ ཨུཔམིཏེསུ པུགྒལེསུ པཋམོ ཡཐཱ སོ མཱུསིཀཱ ཁཎྜཏི ཁཎཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏཾ སདྡྷམྨསཝཾ ཨུགྒཎྷཱཏི། ཡཐཱ པན སོ ཏཏྠ ན ཝསཏི, ཀིམྨིཏྟིདེཝ ཐཱནེ ཝསཏི, ཨེཝཾ ཨམིཏྟཝསཾ གཱཉྩཏི, ཏཐཱ ཨཔཡཱིཏྟ པརིཡཏྟིཝསེན ཙཏུརཱུསཙྩཱནཾ ན པཊིཝིདྡྷཾ, ལོཀཱམིསསཱཏྭེསུ ཝཱིཏརཱགོ མཏྟཱུམྨརཱཀཱིལེསམྨར་ཏྟིཝཾཀུཏྟཱུམྨར་སམྨུཏྟཱནཾ ཝསཾ གཱཉྩཏི། དུཏིཡོ ཡཐཱ མཱུསིཀཱ གཱཉྩཏི ན ཁཎཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏཾ སདྡྷམྨསཝཾ ན ཨུགྒཎྷཱཏི། ཡཐཱ པན པརེན ཁཎིཏེ ཐིལེ ཝསཏི, ཨེཝཾ པརསྶ གཱཐཾ སུཏྭཱ ཙཏུརཱུསཙྩཱནཾ པཊིཝིདྡྷཱཏི ཏིཎྞཾ མཏྟཱནཾ ཝསཾ ཨཏིཀྐམཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན ཏཏིཡཙཏུཏྠེསུ ཝེདིཏབྦཱ། ཚནྡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

མཱུསིཀཱཝུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. བལཱིབདྡཝུཏྟལཀྑཎཾ

༡༠༨. ཨཊྛམེ བལཱིབདྡོ ཙཏུཔྤཱདོ ཨཏྠོ གོགཎཾ གྷཊྚེཏི ཨུབྦེཛེཏི, པརགོཎེ ཝིཧེཐེཏི ཧོཏི, ཨཡཾ **སགཱཝཙཎྜོ ནོ པརགཱཝཙཎྜོ** ནཱམ། པུགྒལོཔི ཨཏྟནོ པརིསཾ གྷཊྚེཏི ཨུབྦེཛེཏི ཝིཧེཐེཏི ཨནཏྠཙརོ, པརཔརིསྶཱཡ པན སོརཏོ ནིཝཱཏཝུཏྟིཀོ ཨཱཝཊྚོ **སགཱཝཙཎྜོ** ནཱམཱཏི ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཱཔི ཝེདིཏབྦཱ།

བལཱིབདྡཝུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༩. ཏུརགཝུཏྟལཀྑཎཾ

༡༠༩. ནཝམེ ཏུརགོ གཏྭཱ ཡེབྦ ཝུདྡྷཔུརིསོཏི ཕནབྷཱིཏཀཏུརགོ པཱཡཾ ཡེབྦ ཧོཏི, པརིསཱུད་ཏུརཀ པཏྟ ཝུདྡྷ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཱ ཝེདིཏབྦཱ། པུགྒལེསུ པན ཝིཔཱུབྦཱུཔིཏཱུདཏཀཱ ཡེབྦདྡྷ, ཝིཔཱུཏུཏཱུཔསམཀཱུཔཱམེན ཙ སཱུདདྡྷ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏུརགཝུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. ཨཱསཱིཝིསཝུཏྟལཀྑཎཾ

༡༡༠. དསམེ ཡསྨཱ ཝིསཾ པཛྫོཡིཏཉྩིཏྟཱཀཱལཡ ཨགྒི ཝིཡ ཝིསྣཱཾ ཨགྒིཏུཏིཏྭཱ ཨགྒིཏི གཏེཏྭཱ ཁཎྜཾ གཏེཏྭཱ ཝིསཾ གཏེཏྭཱ ཚིཏཏྟི ཕཊུཝནྟཾ ཨཱུཔཛྫཏི མཙྪིསམྦྷཱུཏཾ ཝིསཾ ཝིཡ, མཏྟཾ པན པརིཕྲིཏྭཱ གཏྟཕཱུཏཾ དཏྭཱ དཏྟཱིཏ པཏྟཱཝམཏྟེ ཨོཏརིཏྭཱ དབྦྦྦཱཝིཡེཔྤ ཏིབྦཏི, ཨཡཾ **ཨཱགཏཝིསོ ན གྷོརཝིསོ** ནཱམ། ཡསྨཱ པན ཝིསཾ སཙེཀཾ ཨགྒིཏུཏཏི, ཨཱུཏུཔྤཱཏུཔྤབྦཱུཏེ པན ཨཱུསིཏྟུཨུདཀཾ ཝིཡ ཀཏྟི ཨུདཀཱསཔྤཱུཏཾ ཝིཡ, དཱུཏསཔྤཾསཱུཡཱིཏཔི ཀཏྟཔིཏྟུཁཏྟཔིཏཱུཀཱུཏཱུསུ པཏྟཱུཡཏི, མཏྟཔཏིཔཏྟཱུཏཱུསུ ཙ

ཀཱརིཡམླནེཥུ སླིཀླྀཾ ན ཨོཾཏརཧི, ཨཡཾ **གློཾརཡིསོ ན ཨཱུགཏཡིསོ** ནཱམ། ཡནྶཱ པན ཡིསཾ སླིཀླྀཾ ཨབྷིཏུཏཧི, ན སླིཀླྀཾ ཨོཾཏརཧི ཨནེཡཀཱསཔྲཱདྷེནཾ ཡིསཾ ཡིཡ, ཨཡཾ **ཨཱུགཏཡིསོ ཙ གློཾརཡིསོ ཙ། ཨནེཡཀཱསཔྲོ** ནཱམ མཏྣཨཱུསླིཡིསོ། ཡནྶཱ ཡིསཾ མཏྲྀཾ རོཧི, ཨོཏྣརིཡམླནསྦི སུཁེནེཔ ཨོཾཏརཧི ནཱིལསཔྲཏྣམནེསཔྲཱདྷེནཾ ཡིསཾ ཡིཡ, ཨཡཾ **ནེཔ ཨཱུགཏཡིསོ ན གློཾརཡིསོ། ནཱིལསཔྲོ** ནཱམ སླཁཔརྐོཾ ཏུཀྲབྲཱདྷིསུ ཡིཙརཆསཔྲོ།

ཨཱུསླིཡིསསུཏྲཔརྐྣཱ ནེཊྛིཏཱ།

པལྣཧཀཔཀྲཔརྐྣཱ ནེཊྛིཏཱ།

(༡༢) ༢. གཱིསིཔཧྲྒོ

༡-༧. གཱིསིསུཏྟདིཔཧྐྐན

༡༡༡-༡༡༧. ཏུཧིཡཱསྨ པཐམི **ཨསྨདསྨིཧི** དསྨནཡོཏྲི ཨསྨི། **སྨཱརཧིཧི** སིཀྐཱཔཧི པཔཧིཧི། སིསམིཏྲ ཨུཏྟནམིཔ། ཏུཧིཡཱཧིནི ཨུཏྟནཏྟནིཔ།

གཱིསིསུཏྟདིཔཧྐྐན ནིཊྛིཏཱ།

༨-༡༠. སཾཔྲེཏཉིཡསུཏྟདིཔཧྐྐན

༡༡༨-༡༢༠. ཨཏྟམི **སཏྟསྨཱཧི** བུདྡྷཏིསུ པསནྟཙིཏྟསྨ ཕཏྟསསྨུཏྟསྨ, ཡསྨ པཱཏོ ཕུཏྟཡ ཙིཧིཡཏྟཱཙཔཏྟཏིནི སབྲཔཏྟནི ཀཱཏྟནིཔ པཙྩཱཡནྟི། **དསྨནིཡཱནིཧི** དསྨནཱརཏྟནི། **སཾཔྲེཏོ** ནྟམ སཏོཏྟཔྲཾ ཏྟཀཾ། ཨཏྲིཏྟཧིབྲནཏྟནིཔི དསྨ ཨུཔྲཏྟིཧིཏྟནི ཐཔཏྟིཧི སིཀྐཱཔཏོ ཨཱཏ **“སཾཔྲེཏཱཏནཀཱཏྟི”**ཧི། **ཐནཏྟཧི** ཀཱརཏྟནི, པཏིསབྲནཏྟནི ཕྲཱ། ནཔམདསམྨནི སུཔྲིཏྲིཡྟནི།

སཾཔྲེཏཉིཡསུཏྟདིཔཧྐྐན ནིཊྛིཏཱ།

གཱིསིཔཧྲཔཧྐྐན ནིཊྛིཏཱ།

(༡༣) ༣. ཀླཡཔཝགྒོ

༡. ཨཏྠཝསཔྤཀརཎཝཎྞནཱ

༡༢༡. དཏིཡསྶ པཋམེ **ཨཏྠཾ ཨནུཔདཏྟཱ** **ཨུཔཏྟཛྫནཀཱཔཡཏི** ཨཏྠཾ ཨནུཔདཏྟཱ པུཔཀཱམྨིཀོ ཨུཔཏྟཛྫནཀཱཔཡཾ། **དཏྠིཾསཀཱམྨཀཱརཀེ པཝིཏྟཱ ཨུཔཏྟཛྫནཀཱཔཡཏི** ཨཀཱརིཀཱནཾ པཐམེན པྷུཏྠཾ , ཨནཀཱརིཀཱནཾ པན པྷིནཡདཏྠཾ པཝིཏྟཱ ཨུཔཏྟཛྫནཀཱཔཡསྶི དཏྟཔཡཏྟེཔ སཏྠཾ གཱཏྟཱཏི། སེསཾ སུཔིཊྛེཡྻམེཝ།

ཨཏྠཝསཔྤཀརཎཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུམིཀླཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༢. དུཏིཡེ **གོཏྟམཀཙེཏིཡཾ ཨཊྛིཔཙྩཡཏྟི** ཨེཏྠ ཀཱཛྫཀཏྠེན **གོཏྠཾ,** སེཔ ཏེཏྟསྶ ཀཱཡསྶ ཙ ཨཏིཔྤམཏྟནམཔཏྟཔྤཏནེཏི དཀྑཡུཡཱསཐྠེན **ཨུཔྤཡཱསོ།** ཨནེཀཱཔྤཾ པཔཉྩིཏྟཱ ཨཏྠཏྟ སམཔེཏྠཾ སཏྠཾ ཨཛྫཛྫྷཏྟིརིཏྟཱ སྟིསཾ ཨུཀྐིཔིཏྟུཾ ཨདཏྟཱ ཨུམིསདིསཏྟཱ དཊྛབྦཱ། ཡཐཱ ཧི ཝཱཏེཧཾ ཨུདཀཾ ཨོཏིཎྞཱ ཨུམྨིསུ ཨོསཱིདིཏྟཱ མརཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ གོཏྟམཔུཡཱསེ ཨོསཱིདིཏྟཱ པཊིཀྐམཏི, ཏསྨཱ གོཏྟམཔུཡཱསོ **"ཨུམིཀླཡ"**ཏྟི ཝུཏྟོ། **ཨོདརིཀཱཏྟཱཡཾ ཨཊྛིཔཙྩཡཏྟི** ཡཐཱ ཧི ཝཱཏེཧཾ ཨུདཀཾ ཨོཏིཎྞཱ ཀཱམྨཱིལེན ཕཱཏིཏོ མརཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཨོདརིཀཱཏྟིན ཨོདརིཀཱཏྟཔེན ཨུམིསགེཏྟིན མིཊྛཱཊྛིཔེན ཊྛཱཔེཀཱཀཱཕྱནེན ནཱསིཏསྤིལྕཱདིཀཱཀྵཏྟཡ ཕཱཏིཏཏྟམྨསཏྟིར པཊིཀྐམཏི, ཏསྨཱ ཨོདརིཀཏྠཾ **"ཀཱམྨཱིལཀླཡ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ།

ཨནུཔཏྠིཏཏྟཡ སཏིཡཱཏི ཀཱཡཀཱཏྠཾ སཏིཾ ཨནུཏྟཔེཏྟཱ། **ཨསཾཝུཏེཧིཏི** ཨཔིཧིཏེཧི། **པཉྩཧཾ ཀཱམཀཱུཎཾ ཨཊྛིཔཙྩཡཏྟི** ཡཐཱ ཧི ཝཱཏེཧཾ ཨུདཀཾ ཨོཏིཎྞཱ ཨཱཝཊྚེ ནིམུཛྫིཏྟཱ མརཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པཝཊྚེཏྟོ པཉྩཀཱམཀཱུཎཱཝཊྚེ ནིམུཛྫིཏྟཱ པཊིཀྐམཏི། ཀཱམཏྟཀཱུཎཱཝཊྚོ ཧི སཏྟོ ཨེཏྟོ ཙ ཨེཏྟོ, ཨེཏྟོ ཙ ཨེཏྟོཏི ཨེཝཾ མཏྟཔིཡཏྟུཔཏིཔིསཡསཏྠཏི ཨཱཝཊྚེ ཨཏྠཾ སཾཔཏྟཏྟཱ ཡཐཱ ཏཏོ པཏིཊྛཏི ནེཏྠཱམྨེ ཏེཏྟསྶི ན ཨུཔྤཏིཏི, ཨེཝཾ ཨཱཝཊྚེཏྟཱ ཝྱསནཔྤཏྟནེན ཀཱམཀཱུཎཾ ཨཱཝཊྚཏྟསདིསཏྟཱ དཊྛབྦཱ།

ཨནུདྡྷསེཏྟིཏི ཀིལམེཏི པིཡོལཏི། **ཏཀཱུཎྡྷསེཏྟིཏྟི** ཏཀེན ཨནུདྡྷསེཏེཏ། **སུཏྟཀཱམསྶཏྠཾ ཨཊྛིཔཙྩཡཏྟི།** ཡཐཱ ཧི ཝཱཏེཧཾ ཨུདཀཾ ཨོཏིཎྞཱ ཙཎྜམཙྪཾ ཨཱཀཱམྨ ལཏྟཔྤཏྟར་ མརཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ སུཏྟཀཱམཾ ཨཱཀམྨ ཨུཔྤཏྟཀཱམཏྟཱ པཊིཀྐམཏི, ཏསྨཱ སུཏྟཀཱམོ **"སུསུཀཱཀླཡ"**ཏྟི ཝུཏྟོ། སུཏྟཀཱམོ ཧི ཡོནིསོམནསིཀཱརརཏིཏཾ ཨཏྟིརཔུརིསཾ ཨིཏྠིཀཱཏྟཏྟཏིཏི ཨཏྠཾ ཏུསཏྟཔཔཡཱསཏི ཨཏྟིཏྟཱ གཏིཏྟ ཏྟིརཏྟིཀཱསྶི ཨཏྠཾ ཏུཔྤཏྟིཏི སམྤཡོཏྟནཔསེན ཨནཔསེསཾ ཨཏྠཾ ཨུཔཀཱརཏྟཏྟི སྟིལྤཏིཀཱ སམྤཏིཏྟུཾ ཨསམཏྠཾ གཱརོཏྟི ཨནཡབྲསནཾ པཱཔེཏི།

ཨིམཱནི པན ཙཏྟཱརི ཀླཡཱནི ཀླཡིཏྟཱ ཡཐཱ ཨུདཀཾ ཨཝཏརཏྟཏྟཱ ཨུདཀཾ ནིསྶཱཡ ཨུདཀཱཔིཏྟཔྤིནཡནཾ སཏྟིརསུཏྟིཔརིཡཏྟུཔསམོ ཀཱཡཨུཏྟཀྐཏྟཔནཏྟི, ཨིཔམྨཏི ཨཱཏྟིསཾསོ ནཏྟི, ཨིཔམེཔཾ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཀླཡཱནི ཀླཡིཏྟཱ སཱསནེ ཨཔབྦཛཏྟཏྟཔི ཨིམཾ སཱསནཾ ནིསྶཱཡ སཏྟིཔཏོ པཏྟཏྟཀཱམྨཔསམོ, པིཏྟརོ པན སིཏྟཱནིསཾསཏིཔསེན ཨནེཀཱཔིཏྟོ ཨཱཏྟིསཾསོ ནཏྟི། ཡཐཱ པན ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཀླཡཱནི ཨཀླཡིཏྟཱ ཨུདཀཾ ཨོཏིཎྞཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཔཱཀཱར ཨཱཏྟིསཾསོ ཏཏི, ཨེཝཾ ཨིམཱནི ཨཀླཡིཏྟཱ སཱསནེ པབྦཛཏྟཏྟཔི པཏྟཏྟཔཱཀཱར ཨཱཏྟིསཾསོ ཏཏི། **མཏྟཏྟཏྟསཱརཀཱིཏཏྟཱར** པནེཏ "ཙཏྟཱརི ཀླཡཱནི ཀླཡིཏྟཱ ཨུདཀཾ ཨོཏརཏྟཏྟ སོཏཾ ཚིཏྟཏྟཱ པརཏྟིརཾ པཏྟཔུཏྟེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཀླཡིཏྟཱ ཨོཏརཏྟཏྟ སཀྐོཏི, ཨིཔམེཔཾ ཀླཡིཏྟཱ སཱསནེ ཨཔབྦཛཏྟཏྟཔི དཏྟཏྟསོཏཾ ཚིཏྟཏྟཱ ནིབྦཱནཔཱརཾ དཊྛུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཀླཡིཏྟཱ པབྦཛཏྟཏྟཏྟཔི སཀྐོཏཱི"ཏི།

ཨུམིཀླཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཊམནྣཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༢༣. ཏཏིཡེ **བྲཧྨཀཱཡིཀཱནཾ དེཝཱནནྟི** ཨེཏྠ བྲཧྨཱནཾ ཀཱཡོ སམཱུཧོཏི བྲཧྨཀཱཡོ, ཏཏྲཱིཔྤནྣཱཏི ཏཏྠ བྷཝཱཏི **བྲཧྨཀཱཡིཀཱ**། ཨེཏྟཱཡ ཙ སབྦེསམྤི བྲཧྨཱནཾ སམཱཧཱཡ ཝུཏྟཱིཏབྦཾ། **ཨཱབྷསྶརཱནཾ དེཝཱནནྟིཨཱདཱིསུ** པན ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམིཀཱཏཱིནཾ ཨུཔརི ཝཏྟམཱནཏྟཱ བོབྷཱིཝབྷཱཝཧེན ཏཔྤཱསིཏྟཱནཾ ཨཱཡུ སམཱཧཱ, ཏསྨཱ "བྲཧྨཀཱཡིཀཱནཾ དེཝཱན"ནྟི པཋམཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམིཀཱནཾཡེཝ གཧཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། སཏ ཝསྶཱནི ཀཔྤོཏི སཏབྦྷཾ, སཏཔྤམཱཎོ། ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **སཏབྦྷཱུ**, སཏཔཔྤཏྟཱིཏི ཨཏྠོ "**སཏབྦྷཱུཏི ཨུཔཔཛྫཏཱི**"ཏི། **ཀཔྤོ ཨཱཡུཔྤམཱཎནྟི** ཨེཏྠ ཡདིཔི བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱནཾ ཨཱཡུནོ ཨཏྟཾ ཨཏྠི, ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན པན ཏེསཾ ཝུཏྟནྟི དསྶེཏུཾ "**པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཏྠི ཧཱིན**"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏེ ཀཔྤཾ **ཨཱཡུཔྤམཱཎནྟི** ཨེཏྠ པན ཧཱིནཛ྄ཛྷཱནེན ནིབྦཏྟཱནཾ པརིཏྟཱ ཨཱཡུ པརིཙྪེདོ ཀཏོཏི དསྶེཏུཾ "**ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ པཋམཝེནེཝ ཏིཝིདྷཾ ཧོཏཱི**"ཏིཨཱདི ཨཱརབྦྷཾ། **ཙཏུརོ ཀཔྤཱཏི** ཨེཏྠ པན ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན ཙཏུསཊྛི ཀཔྤཱ ཝཏྟབྦཱཏི དསྶེཏུཾ "**ཡཾ ཏེཝ པཋམཾ ཀཔྤོ ཏེ ཀཔྤཱ**"ཏི , **ཀཔྤི ཨཱདཱིཏི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཔྤ པཝེཏྠ ཨཡམཏྠོ ཡཐཱཏིཏི ཝུཏྟཾ "**ཀཔྤོཏི ཙ ཨཱཡུཀཔྤསྶ ནཱམ**"ནྟི། ཏཏྠ **པཋམཾ པཋམཾ ཀཔྤོ,** ཏཏོ ཨེཀེན ཨཱཡུནཱ, ཨེཀསྨིཾ པུརེ ཀཱཔྤནཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཏེ ཀཔྤཱ ཧོནྟཱིཏི** ཨེཀཔུརཀཔྤཱནཱཡ ཀཔྤཱནཾ ཏེ ཨཱཡུཀཔྤཱཏི ཏེ ཨཏྠཀཔྤཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏིཡེནཱཏི** ཏཏིཡཔུརཀཔྤནཱཡ། **ཙཏུརོཏི** ཏཏིཡཔུརཀཔྤནཱཡ ཏེསུ ཀཔྤེསུ ཏེཀཔྤཏིཏེསུ ཙཏུརོ ཨཏྠཀཔྤཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཝ ཏི ཙཏུརོ ཀཔྤཱཏི** པཋམཝེན ཏེ པུརེ ཀཔྤཏྟ ཡེ ཙཏུརོ ཀཔྤཱ ཝཱིསཏི, ཡཱཝ ཏི ཙཏུརོ ཀཔྤཱ ཙཏུསཊྛི ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏཾ པཋམཾ ཧོཏི – ཏེ པུརེ ཀཔྤཏྟ ཡེ ཙཏུརོ ཀཔྤཱ ཝཱིསཏི, ཏེསུ ཙཏུཝཱིསཏི ཀཔྤེཏེསུ ཙཏུསཊྛི ཀཔྤཱ སམྤཛྫནྟི། ཏཐཱ ཧི ཙཏུརོ ཨེཀསྨིཾ པུརེ ཀཔྤཏྟ ཨཊྛ ཧོནྟི, ཡཱཝ ཏི ཨཊྛ ཏཏིཡཔུརེ ཀཔྤཏྟ སོཡས ཧོནྟི, ཡཱཝ ཏི སོཡས ཏཏིཡཔུརེ ཀཔྤཏྟ དྭཏྟིཾས ཧོནྟི, ཡཱཝ ཏི དྭཏྟིཾས ཙཏུཏྠཔུརེ ཀཔྤཏྟ ཙཏུསཊྛི ཧོནྟི། ཏེནེཝཱཧ "**ཨེཝམེཏེ ཙཏུཏྠེ ཀཔྤེཏེ ཀཔྤཏྟ ཨེཀེན ཀཔྤེན ཨཊྛ ཧོནྟཱི**"ཏིཨཱདི། ཨེཏྠ ཙ ཏེཏྠ **ཨུཔོསཐསུཏྟེ** (ཨ॰ ནི॰ ༣.༧༡) –

"ཡཱནི མཱནུསཀཱནི པཉྩཱས ཝསྶཱནི, ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱནཾ དེཝཱནཾ ཨེསོ ཨེཀོ རཏྟིདིཝོ"ཏི –

ཨཱདིནཱ ཀཱམཱཝཙརདེཝཱནམེཝ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝེཏྠ –

"ཏཡོམེ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལཱ སནྟོ སཾཝིཛྫམཱནཱ ལོཀསྨིཾ། ཀཏམེ ཏཡོ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ སབྦསོ རཱུཔསཉྙཱནཾ སམཏིཀྐམཱ…པེ॰… ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཱུཔགཱནཾ དེཝཱནཾ སཊྛིཀཔྤསཧསྶཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ"ནྟི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༡༡༧) –

ཨཱདིནཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཱནཾཡེཝ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ པན རཱུཔཱཝཙརཱནམེཝ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཝུཏྟཾ། **ཝིབྷངྒཔྤཀརཎེ** (ཝིབྷ॰ ༡༠༢༢) པན "མནུསྶཱནཾ ཀིཏྟཀཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, ཝསྶསཏཾ ཨཔྤཾ ཝཱ བྷིཡྻོ"ཏིཨཱདིནཱ ཏེབྷཱུམཀསཏྟཱནཾ རཱུཔཱརཱུཔཱཝཙརསཏྟཱནཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ སམྨཱསམྦུདྡྷེན མནུསྶཱནཾ དེཝཱནཉྩ ཨཱཡུཾ པརིཙྪིནྡནྟེན ཙཏུསུ ཨཔཱཡེསུ བྷུམྨདེཝེསུ ཙ ཨཱཡུ ན པརིཙྪིནྣཾ། ཏཾ ཀསྨཱ? ནིརཡེ ཏཱཝ ཀམྨམེཝ པམཱཎཾ། ཡཱཝ ཀམྨཾ ན ཁཱིཡཏི, ཏཱཝ པཙྩནྟི། ཏཐཱ སེསཨཔཱཡེསུ། བྷུམྨདེཝཱནམྤི ཀམྨམེཝ པམཱཎཾ། ཏཏྠ ནིབྦཏྟཱ ཧི ཀེཙི སཏྟཱཧམཏྟཾ ཏིཊྛནྟི, ཀེཙི ཨཌྜྷམཱསཾ, ཀཔྤཾ ཏིཊྛམཱནཱཔི ཨཏྠི ཡེཝཱ། ཏཏྠ མནུསྶེསུ ཝིཏིཏྟཱཔི ཙིཏྟཡེཝ སོཏཱཔནྣཱཔི ཧོནྟི, སཀཱདཱགཱམིཕལཾ ཨནཱགཱམིཕལཾ ཨརཧཏྟམྤི པཱཔུཎནྟི, ཏེསུ སོཏཱཔནྣཱདཡོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏིཊྛནྟི, ཝིཙིཏྟཀཱལཱ པན པརིནིབྦཱཡནྟི ཝཱ པབྦཛནྟི ཝཱ། ཀསྨཱ? ཨརཧཏྟཾ ནཱམ སེཊྛགུཎཾ, གིཧིལིངྒཾ ཧཱིནཾ, ཏཾ ཧཱིནཏཱཡ ཨུཏྟམཾ གུཎཾ དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ཏེ པརིནིབྦཱཡིཏུཀཱམཱ ཝཱ ཧོནྟི པབྦཛིཏུཀཱམཱ ཝཱ། བྷུམྨདེཝཱ པན ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱཔི ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏིཊྛནྟི, ཚསུ ཀཱམཱཝཙརེསུ དེཝེསུ སོཏཱཔནྣསཀཱདཱགཱམིནོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏིཊྛནྟི,

ཨནྟཀཱལེན྄ ཏུ་པཱཏྲཾ ཀ་ཐཾ པྲཱཔྟི ཀླིཥྚསཱེན ཝཪྵེཎཱུ། ཀསྨཱ? ནེཥྚིཡོ་ཀཱ་ལསྱ ཨཔྲཱཔྟཱ། ཏུཥྚཱཥཪྵཏུཥྚཱཥཪྵཱུ སུཏྲཱེ ཡུཀྟེཥཾ ཏིཥྛཏི, ཏཏྲ ཏུཥྚཱཥཪྵ ནིཥྤྲ སོཏྲཱཔཱཏསཱཀཱཏཱུ་ལེ ན ཕུན ཨིཏྟཱཀཱུཏི, ཏཏྲེཥ པརིནིཥྤཱཡཏི། ཨིཏི ཏི ཝྲྀཏྟཨནྟཀཱུལེ ནམ།

ཨཏྲཱསམྤཱཏིཡུཀྟིཾ པཏ ཀིཾ ནེཡམེཏི? པཀྵཱཙཪྻཱཎཾ། ཡཏེཥཱཾ པཀྵེ ཏེཏི, ཏེན ཨུཔཔཏྟི། སཱཏྲེཥུ པཀྵེཥུ ཀིཾ ནེཡམེཏི? ནེཥྛཱསཱཧཱུཏ་སཱཧཱུཡཏནསམྤཏྟི། ཨེཀཾསེནེཥ ཏི སོ ནེཥྛཱསཱཧཱུཏ་སཱཧཱུཡཏནེ ཨུཔཔཏྟི། ནཥྚུ ཝྲཱྀཏྲཡོཀཥུ ནིཥྤྲཏྲཨརིཡསྭཱཔཱཀཾ ཏཏྟཔཔཏྟིཔི ཨུཔཏྟཔཔཏྟིཔི, ན ཏེཝྟཔཔཏྟི། ཕུཥྚཱེཏྲཾ པཏ ཏཏྟཔཔཏྟིཔི ཏེཏི, ཨུཔཏྟཔཔཏྟིཔི, ཏེཝྟཔཔཏྟིཔི། པཉྩསུ སུཏྲཱསཱེནུ ཙཏྟུ ཙ ཨཏྟཔེསུ ཨརིཡསྭཱཔཱཀཾ ཏཏྟཔཔཏྟིཔི ཏེཏི ཨུཔཏྟཔཔཏྟིཔི། པཉྩམཙཪྻཱཏྲཱཏུམེཡཾ ནིཥྤྲཏི ཨནྟཀཱལེ ནཥ ཝྲཱྀཏྲཡོཀ སོཀྲིཏྟ མཏྲཱཀ ཚིཏི པརིནིཥྤཏི། ཕེཏཱཝཾ, ཨཀཱནིཥྚཾ, ནེཥྛཱསཱཧཱུཏ་སཱཧཱུཡཏནཏྟི ཨིམེ ཏཡོ ཏེཥཡོཀཱ སེཏཱུཏྟཱ ནམ། ཨིམེསུ ཏྲིསུ ཐཱནེསུ ནིཥྤྲཏྲཨནྟཀཱལེ ནེཥ ཨུཏྟཾ ཀཱལྟེ, ན ཨཏྟེ, ཏཏྲ ཏཏྲེཥ པརིནིཥྤཡཏྟེ ཨིཏཾ པཀིཙྪཱ ཕེཏིཏྲཾ།

པཉྩམནནྟཀཱརཀསམུཙྩཡནཱཡ ནིཊྛིཏཾ།

༥-༦. ཏུཏིཡནནྟཀཱརཀསམུཙྩཡདཱེཡནཱཡ

༡༢༥-༦. ཙཏུཏྟེ ཏི **ཏྲཱིཏྲཱུ**ཏི ཏི "ཏྲཱུཔཀཏ"ནྟྱཱཏིན ནཡེན ཕུཏྟེ ཏུཏྲིཡཾ ཏྲྀཏྲཱི། **ཨནིཏྲཱུཏྟི**ཏི ཨིམིནཱ ནིཏྲཱུཏྟེཏེཡཔཏྟོ ཏིསཾ ཨནིཏྲཱུཏསྨཱཏ, ཏཏྟོ ཨེཥ ཙ ཨུཏཡཥཡཥནྟོ ཕེཔརིཏྟམཏྟོ ཏུཥཀཱཡོཀཏྟོ ཙ ཏི ཨནིཏྲཱུཏི ཨཱཏིཏཾ ཏེཏི། ཡཏྟི ནིཏྲཏཾ ཏེཏི, ཏཾ ཨུཏཡཥཡཥཡཔརིཏྟཾཏཾ། ཨཏྟཡ མརཧེཏ ཙ ཏཏེཥ ཕེཔརིཏྟཾ, ཨིཏྟརཔཱུཧམེཥ ཙ ཏེཏྟིཏི། **ཏྲཱུཏྟོ**ཏི ཨིམིནཱ སུཔཏྟཏྲེཡཔཏྟོ ཏིསཾ ཏྲཱུཏསྨཱཏ། ཏཏྟོ ཨེཥ ཙ ཨཏྟྲཱིཏཏྟེཡཏྲཡཏྟོ ཏྲཱུཥཏྟུཏྟོ ཙ ཏི ཏྲཱུཏི ཨཱཏིཏཾ ཏེཏི། ཨུཏཡཥཡཥཏྟཏྟཡ ཏི ཏི ཨཏྲིཏྟཏེཡཏྲཡཏྟོ ནིརཏྟརཏྲཱུཏཏྟཡ ཏྲཱུཏྟསྟེཥ ཙ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ། པརྟྟཡཡཔནིཡཏྟཡ རཱེཀཾཏྟཡཏྟཡ ཙ **རཱེཀཏྟོ**། ཏྲཱུཏྟཏྟསུཏཡོཀཏྟོ ཀིཡེསུཏྟཏིཔཏྟརཏྟོ ཨུཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟི ཨུཏྟཏྟཏཔརིཔཏྟཱཔཏྟིཏྟོ ཙ **ཀཏྟོ**། ཕིཡཱཏཏྟཏྟོ, ཨཏྟོཏྟཏྟོ, ཏུཏྟིཏརཏྟོ ཙ **སཏྟོ**། ཨཔཏྟིཨུཔཏཏྟོ ཨཏྟཔཏྟོ ཙ **ཨཏྟོ**། ཨསེརིཏྟཔཏཏཏྟོ ཨུཏྟཏྟཔཏྟཏཏྟཡ ཙ **ཨུཏྟཏྟོ**། ཨཔསཔཏྟོ ཨཔིཏྟིཏཏྟཡ ཙ **པརོ**། ཏྟིཏཏཏམརཧེཏི པལུཏྟིཡཏྟཡ **པཀོཀོ**།
སུམེནིཔུསེཀཱུརཀཔེདཀཨཏྟིཏྟཡཀཔེརཏོ **སུཏྟོ**། ཨཏཔཏེཏྲཔཏྟེན **ཨཏཏྟོ**། ཏུཔཏིཏྟཏྟ ཏི ན ཨེཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟིཏི **ཨཏཏྟ**། ཨིམཾ སཡཥཱི ཨཏྟ ན ཏེཏྟིཏི **ཨཏཏྟ**། ཏེན ཨཏྟཔཏྟོ ནེཏྟེཏཏྟོ ཏུཏྟོ ཨཏཏྟཏི ཏྟིཔིཏཾ ཏེཏི། ཡཱུཏཏཡམེཥ སུཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨེཀཱུཏསཏི པཏེཏི ཕིཏྟཏྟོ ཀཏིཏཏྟི ཏསྟེཏུཾ **"ཏཏྟ"**ཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ། པཉྩམཙཏྟཏྟེ ཨུཏྟཏྟཏྟེཥ།

ཏུཏིཡནནྟཀཱརཀསམུཙྩཡདཱེཡནཱཡ ནིཊྛིཏཾ།

༧. པཉྩམཏཱཏྟཀཏཨཏྟྟརིཡསམུཙྩཡནཱཡ

༡༢༧. སཏྟམེ ཕཏྟསྟཏསཱིཔེ ཕཏྟསྟཏེ ཕེཡ ཕོཏཏིཏྟཏྟི **"ཨོཀཱསཏྟི"**ཏི ཨཱཏ **"ཨོཀཱསཾ ཏེཏྟིཏི ཨཏྟ"**ཏི། ཏསསཏྟཏཙཀཱཔཱུཡཔཏྟཏྟོ སམུཏྟཡཏྟཕེན **ཨུཔཱུརོ། ཏེཔཱུཏྟཏྟཕཏྟི** ཏེཔཱུཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཕཾ། ཏེཔཱུཏྟཱི པཏྟཾ སོ ཨོཏྟཏྟོ ཨཏྟིཏྟཕཏི, ན ཏེཔེ། ཏེཏྟཏ **"ཏེཔཱུཏ"**ཏྟཱཏི། ཏཀཱཀཏྟཏྟི ཀཱཏཙེ ན ཏཏྟཏྟིཏི **ཨཏྟ,** ཨསཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏ **"ནེཏྟཕེཡཏ"**ཏི། **ཨསཾཕུཏྟཏི** ཏེཏྟ ཨུཔརི ཀཱཏཙེ ཨཔེཏེཏྟ། ཏེཏྟཏ **"ཏེཏྟཔེ ཨཕྲཏེཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ པེ-སཏྟེཏ ཡཏྟ ཏེཏྟ ཨུཏཀཏྟ པེཏྟཡེཀཱ སཏྟརེཀཱ པཏྟཱེ ཏཏྟི ཨསཾཕུཏྟ ཡོཀཏྟརེཀཱ, ཨིམཾ ཨུཔརེཔེ ཙཀཱཔཱུཡོསུ ཏེཔཔེམཏྟཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟོ ཨསཾཕུཏྟ ཨཕྲཏེཏྟཏི ཏསྟེཏི། ཨཏྟཀཱརཾ ཨེཏྟ ཨཏྟིཏི **ཨཏྟཀཱརཾ།**
ཙཀཱཔེཏྟཏཾ ན ཏྟཡཏི ཨུཔོཀཱསཾ ཨཏྟཔཏྟོ, ན ཙཀཱཏྟོ། ཏཏྟ ཏི **"ཏེཀོཏྟསེན ཨཏྟམཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཏྟིཔེ ཚིཏམཏཏྟཏྟེཀཔེཡཏྟཡ ཕུཏྟཔེཏེཏཔཏྟཱེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏཔཔསེན ཨུཔཏྟཾ སཏྟཏྟཡམཏྟཏྟཾ པཏྟཡཏི, ཨཔརཀོཡཏཔཏྟཏྟཾ ཨུཏྟམཏཔསེན། ཨིམཾ སེསཏྟཔེསུཔེཏི ཨཱཏ **"ཨེཀཔཏཏྟཏེཔ ཏྟསུ ཏྟཔེསུ པཏྟཡཏྟི"**ཏི། ཨེཏོ

ཨཉྙཏྠ དྭཱིསུ ཨེཝ དྭཱིཔེསུ པཉྙཱཡནྟི། ཨེཀེཀཱཡ དིསཱཡ ནཝནཝཡོཛནསཏསཧསྶཱནི ཨནྟགཱརཔིཙྪམནསྨི ཨིམིནཱཔ ནཡེན དཊྛབྦཾ། **པཀཱཡ ནཔྤཀོཀྤཏི** ཨཏྠོ པཀཱཡ ཨོཀྐསིཏུཾ ནཀྑིསམྤཙྪཏི། ཡུགནྡྷརཔབྦཏམཏྠཀསམྨུཊྛེ ཨཱཀཱསེ ཝིཙརནྟོ “**ཙཀྐཝཱལཔབྦཏསྶ ཝེམཛ྄ཛྷེན ཙརནྟི**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡཐཏྟཔིཏི ཁཎྜནྟཾ གཱཧེཏུཾ ཨུཔཀཱརམཏྠ། **ཡེཔིཏེཔིཧྙྙོཏི** ཡེཔཏྠཱིཏྟཱ། **ཆེཏྟོཏྟཏི** སུཏྟཔཐཏྟིཡཱ ཐིཏཏྟཏྟོ སུཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཔཏྟཏྟཚེཏྟཏཱཔཏྠཱཡ ཡཱ **ཆེཏྟོཏྟཏི། ཨཙྪརིཡཱབྦྷུཏཱཏི**

ཨུཏྟཔཱཏཏྟཏྟཏྟཏཱིཏི ཨཏིསྟཱིཏྟཏྟཏཱིཾ སཏྟཏྟཡ ཨཙྪརིཡཱབྦྷུཏཱ ཏུཏྟ ཏུཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏཱིཏྟཏཱིཾ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱཏྟཏྟཏཱིཾ ཀཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏཱིཾ ཨིཏི ཏཏྟཾ

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟ ཨིཏིཏཏཏྟཏྟ, ཏིསཾ ཐཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏ ཏཏྟ ཨུཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏ

“**ཨཙྪརིཡཱབྦྷུཏ ཨུཏྟཏྟ**”ཏི།

པཋམཏཐཱགཏཨཙྪརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དུཏིཡཏཐཱགཏཨཙྪརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༨. ཨཊྛམེ ཨཱལཱིཡནྟཱིཏི ཨཱརམིཏབྦཊྛེན སེཝཱིཡནྟཱིཏི ཨཱལཡཱ, པཉྩ ཀཱམགུཎཱ། **ཨཱརམནྟཱིཏི** རཏིཾ ཝིནྡནྟི ཀཱིལནྟི ལལནྟི། ཨཱལཱིཡནྟི ཝཱ ཨལླཱིཡནྟི ཨབྷིརམཎཊྛེན སེཝནྟཱིཏི ཨཱལཡཱ, ཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནི། ཏེཧི ཨཱལཡེཧི རམནྟཱིཏི **ཨཱལཡཱརཱམཱ།** ཡཐཱཧ ཏི སུསཛྫིཾ པུཔྥཕལབྷརིཏཏརུཎཱདིསམྤནྣཨུཡྻཱནཾ པཝིཊྛོ རཱཛཱ ཏཱཡ ཏཱཡ སམྤཏྟིཡཱ རམཏི, སམྨུདིཏོ ཨཱམོདིཏཔམོདིཏོ ཧོཏི, ན ཨུཀྐཎྛཏི, སཱཡམྤི ནིཀྑམིཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, ཨེཝམིམེཧི ཀཱམཱལཡཏཎྷཱལཡེཧི སཏྟཱ རམནྟི, སཾསཱརཝཊྚེ པམུདིཏཱ ཨནུཀྐཎྛིཏཱ ཝསནྟི། ཏེན ཏེསཾ བྷགཝཱ དུཝིདྷམྤི ཨཱལཡཾ ཨུཡྻཱནབྷཱུམིཾ ཝིཡ དསྶེནྟོ “ཨཱལཡཱརཱམཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དུཏིཡཏཐཱགཏཨཙྪརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཨཱནནྡཨཙྪརིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༩-༡༣༠. ནཝམེ **བྷིཀྑུཔརིསཱ** ཨུཔསངྐམནཱདཡོ ཨུཏྟཱ, ཨུཔསངྐམཾ ཨན སཱཛྙཱཏཾ སཱཛྙཱཏཱིཏི ཨུཏྟཾ ཡུགྒཔིཡཱཧེཏུཔཏྟྲེཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཙ ཡཏཏཏཾ ཏཏྟཾ དིཏིཏིཡེཏ, ཨུཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏྟཏཾ ཨན ཨུཔཏིཏིཏྟཏྟཏཏྟཏྟ། ཏཏཾ ཨུཏྟཏཏཱ།

ཨཱནནྡཨཙྪརིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏྟཏཏཏཏྟཏཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༩) ༩. པུགྒལཝགྒོ

༡. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ ཨུཔཔཏྟིཔྤཊིལཱབྷིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཱིཏི **ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷིཡཱནཱི། བྷཝཔཊིལཱབྷིཡཱནཱི**ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡེཧཱི**ཏི ཡེཧི སཾཡོཛནེཧི ཧེཏུབྷཱུཏེཧི, ཀཱརཎབྷཱུཏེཧི ཝཱ། ནནུ ཙ སོཏཱཔནྣསྶཱཔི ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི ཨཔྤཧཱིནཱནི, ཀསྨཱ པན སཀདཱགཱམིམྷིཡེཝ ཨཱཧ **“སཀདཱགཱམིསྶཱཏི ཨིདཾ ཨཔྤཧཱིནསཾཡོཛནེསུ ཨརིཡེསུ ཨུཀྐཊྛཀོཊིཡཱ གཧིཏ”**ནྟི། ཏཏྠ **ཨཔྤཧཱིནསཾཡོཛནེསཱུ**ཏི ཨཔྤཧཱིནཨོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནེསུ། **ཨུཀྐཊྛཀོཊིཡཱ གཧིཏ**ནྟི ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན གཧིཏཾ། སཀདཱགཱམིནོ པརཏོ ཨཔྤཧཱིནཨོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནོ ཨརིཡོ ནཏྠི། ནནུ ཙ སཀདཱགཱམིནོ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི ཨེཀཙྩཱནི པཧཱིནཱནི དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ, ཏསྨཱ “ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི ཨཔྤཧཱིནཱནཱི”ཏི ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ **“ཨོརམྦྷཱགིཡེསུ ཙ ཨཔྤཧཱིནེསཱུ”**ཏིཨཱདི། ཡསྨཱ ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདསཾཡོཛནཱནི སཀདཱགཱམིསྶ ཨཔྤཧཱིནཱནི, ཏསྨཱ ཏཱནི ཨཔྤཧཱིནཱནི ཨུཔཱདཱཡ **“ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི ཨཔྤཧཱིནཱནཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ, ན སབྦེསཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཊིབྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༢. དུཏིཡེ པཊིབྷཱནཾ ཝུཙྩཏི ཉཱཎམྤི ཉཱཎསྶ ཨུཔཊྛིཏཝཙནམྤི, ཏཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཨཏྠཡུཏྟཾ ཀཱརཎཡུཏྟཉྩ པཊིབྷཱནམསྶཱཏི **ཡུཏྟཔྤཊིབྷཱནོ།** པུཙྪཱནནྟརམེཝ སཱིགྷཾ བྱཱཀཱཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ ནོ མུཏྟཔྤཊིབྷཱནམསྶཱཏི **ནོ མུཏྟཔྤཊིབྷཱནོ།** ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏྠ པན པཋམོ ཀཉྩི ཀཱལཾ ཝཱིམཾསིཏྭཱ ཡུཏྟམེཝ པེཀྑཏི **ཏིཔིཊཀཙཱུལནཱགཏྠེརོ** ཝིཡ། སོ ཧི པཉྷཾ པུཊྛོ པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཡུཏྟཔྤཊིཀཱརམེཝ ཀཐེཏི། དུཏིཡོ པུཙྪཱནནྟརམེཝ ཡེན ཝཱ ཏེན ཝཱ ཝཙནེན པཊིབྷཱཎཏི, ཝཱིམཾསིཏུམྤི ཙ ཡུཏྟཾ ན པེཀྑཏི **ཙཏུནིཀཱཡིཀཔཎྜིཏཏིསྶཏྠེརོ** ཝིཡ། སོ ཧི པཉྷཾ པུཊྛོ པཉྷཔརིཡོསཱནམྤི ནཱགམེཏི, ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཀཐེཏིཡེཝ, ཝཙནཾ པནསྶ ཝཱིམཾསིཡམཱནཾ ཀཏྠཙི ན ལགྒཏི། ཏཏིཡོ པུཙྪཱསམཀཱལམེཝ ཡུཏྟཾ པེཀྑཏི, ཏཾཁཎཾཡེཝ ཙ ནཾ བྱཱཀརོཏི **ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརོ** ཝིཡ། སོ ཧི པཉྷཾ པུཊྛོ སཱིགྷམེཝ ཀཐེཏི, ཡུཏྟཔྤཊིཀཱརོ ཙ ཧོཏི། ཙཏུཏྠོ པུཊྛོ སམཱནོ ནེཝ ཡུཏྟཾ པེཀྑཏི, ན ཡེན ཝཱ ཏེན ཝཱ པཊིབྷཱཎིཏུཾ སཀྐོཏི, ནིབྦཏྟཀཱརནིམུཁོ ཝིཡ ཧོཏི **ལཱལུདཱཡིཏྠེརོ** ཝིཡ།

པཊིབྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༩. ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣༣-༩. ཏཏིཡེ **ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ**ཏི ཨེཏྠ ཨུགྒྷཊིཏཾ ནཱམ ཉཱཎུགྒྷཊནཾ, ཉཱཎེ ཨུགྒྷཊིཏམཏྟེཡེཝ ཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཧ ཨུདཱཧཊཝེལཱཡཱ**ཏི ཨུདཱཧཱརེ ཨུདཱཧཊམཏྟེཡེཝ། **དྷམྨཱབྷིསམཡོ**ཏི ཙཏུསཙྩདྷམྨསྶ ཉཱཎེན སདྡྷིཾ ཨབྷིསམཡོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱི**ཏི ཨཡཾ “ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༣༥༥) ནཡེན སཾཁིཏྟེན མཱཏིཀཱཡ ཋཔིཡམཱནཱཡ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ གཎྷིཏུཾ སམཏྠོ པུགྒལོ “ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཝིཔཉྩིཏཾ ཝིཏྠཱརིཏམེཝ ཨཏྠཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱི**ཏི ཨཡཾ སཾཁིཏྟེན མཱཏིཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠེ ཝིབྷཛིཡམཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏུཾ སམཏྠོ པུགྒལོ “ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ”ཏི ཝུཙྩཏི ། ཨུདྡེསཱདཱིཧི ནེཏབྦོཏི **ནེཡྻོ། ཨནུཔུབྦེན དྷམྨཱབྷིསམཡོ**ཏི ཨནུཀྐམེན ཨརཧཏྟཔྤཏྟི། བྱཉྫནཔདམེཝ པརམཾ ཨསྶཱཏི **པདཔརམོ། ན ཏཱཡ ཛཱཏིཡཱ དྷམྨཱབྷིསམཡོ**ཏི ཏེན ཨཏྟབྷཱཝེན ཛྷཱནཾ ཝཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཱ མགྒཾ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ནིབྦཏྟེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

ཨུགྒྷཊིཏཉྙུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༨. སཱཝཛྫསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣༥-༨. པཉྩམེ **སཱཝཛྫོཏི** སདོསོ། **སཱཝཛྫེན ཀཱཡཀམྨེནཱཏི** སདོསེན པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིནཱ ཀཱཡཀམྨེན། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ པུགྒལོ ཏཱིཧི དྭཱརེཧི ཨཱཡཱུཧནཀམྨཱནཾ སདོསཏྟཱ གཱུཐཀུཎཔཱདིབྷརིཏོ པདེསོ ཝིཡ ‘‘སཱཝཛྫོ’’ཏི ཝུཏྟོ། **སཱཝཛྫེན བཧུལནྟི** ཡསྶ སཱཝཛྫམེཝ ཀཱཡཀམྨཾ བཧུལཾ ཧོཏི, ཨཔྤཾ ཨནཝཛྫཾ། སོ ‘‘སཱཝཛྫེན བཧུལཾ ཀཱཡཀམྨེན སམནྣཱགཏོ ཨཔྤཾ ཨནཝཛྫེནཱ’’ཏི ཝུཏྟོ། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀོ པན ཨེཝརཱུཔོ ཧོཏཱིཏི? ཡོ གཱམདྷམྨཏཱཡ ཝཱ ནིགམདྷམྨཏཱཡ ཝཱ ཀདཱཙི ཀརཧཙི ཨུཔོསཐཾ སམཱདིཡཏི, སཱིལཱནི པཱུརེཏི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ པུགྒལོ ཏཱིཧི དྭཱརེཧི ཨཱཡཱུཧནཀམྨེསུ སཱཝཛྫསྶེཝ བཧུལཏཱཡ ཨནཝཛྫསྶ ཨཔྤཏཱཡ ‘‘ཝཛྫབཧུལོ’’ཏི ཝུཏྟོ། ཡསྶ ཧི ཨེཀསྨིཾ པདེསེ དུབྦཎྞཱནི དུགྒནྡྷཱནི པུཔྥཱནི ནིཀཱིཎྞཱནི, ཏེསཾ ཨུཔརི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏིམུཏྟཀཝསྶིཀཔུཔྥཱནི པཏིཏཱནི བྷཝེཡྻུཾ, ཨེཝརཱུཔོ ཨཡཾ པུགྒལོ ཝེདིཏབྦོ། ཡསྶ པན ཨེཀསྨིཾ པདེསེ ཨཏིམུཏྟཀཝསྶིཀཔུཔྥཱནི ནིཀཱིཎྞཱནི, ཏེསཾ ཨུཔརི ཏཏྠ ཏཏྠ དུགྒནྡྷཱནི བདརཔུཔྥཱནི པཏིཏཱནི བྷཝེཡྻུཾ། ཨེཝརཱུཔོ དུཏིཡོ པུགྒལོ ཝེདིཏབྦོ། ཙཏུཏྠོ པན ཏཱིཧི དྭཱརེཧི ཨཱཡཱུཧནཀམྨཱནཾ ནིདྡོསཏྟཱ ཙ ཙཏུམདྷུརཔཱུརིཏསུཝཎྞཔཱཏི ཝིཡ དཊྛབྦོ། ཚཊྛཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སཱཝཛྫསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. དྷམྨཀཐིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣༩-༡༤༠. ནཝམེ **ཨཔྤཉྩ བྷཱསཏཱིཏི** སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཐོཀམེཝ ཀཐེཏི། **ཨསཧིཏཉྩཱཏི** ཀཐེནྟོ ཙ པན ན ཨཏྠཡུཏྟཾ ཀཱརཎཡུཏྟཾ ཀཐེཏི། **པརིསཱ ཙསྶ ན ཀུསལཱ ཧོཏཱིཏི** སོཏུཾ ནིསིནྣཔརིསཱ ཙསྶ ཡུཏྟཱཡུཏྟཾ ཀཱརཎཱཀཱརཎཾ སིལིཊྛཱསིལིཊྛཾ ན ཛཱནཱཏི། **ཨེཝརཱུཔོཏི** ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ དྷམྨཀཐིཀོ ཨེཝརཱུཔཱཡ བཱལཔརིསཱཡ དྷམྨཀཐིཀོཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཏྠ ཙ དྭེཡེཝ ཛནཱ སབྦཏྠདྷམྨཀཐིཀཱ, ན ཨིཏརེ། ཨིཏརེ པན དྷམྨཀཐིཀཱནཾ ཨནྟོ པཝིཊྛཏྟཱ ཨིདྷ ན ཝུཏྟཱ། དསམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དྷམྨཀཐིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུགྒལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༥) ༥. ཨཱཔཏྟིཝགྒོ

༡-༦. ཨཱཔཏྟིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༡-༡༤༦. པཙྩམཱ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཨཱཔཏྟིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༡༠. དུཏིཡཀཱལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༧-༡༥༠. སཏྟམེ པརམཏྠོ ཨཔིཛྫྷམྨནསཕྤཱལཡསྶ ཀཱལསྶ ཕྤཱལཡནྟིཡོགོ ན སམྦྷཱཝེཏི ཨཱཧ “ཀཱལཱཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཛྷཱམྨཱསཱཝནྟིཡསེན པཡུཏྟཾ ཀུསལཱཛྷམྨཱནཾ ཨེསཾ ཨདྷིཔྤེཏན”ཏི། ཀཱལསཏཙརིཏྟ ཏི ཀུསལཱ ཛྷམྨཱ ཨེཏྠ ཀཱལ-སཏྟེན གཧིཏཱ ཨཔརཱམཱ ཨསམྦྷཱཝོ། ཨཊྛམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

དུཏིཡཀཱལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཔཏྟིཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ

(༡༦) ༡. ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ

༡-༥. ཨིནྡྲིཡསུདྡྷིཀཝཎྞནཱ

༡༥༡-༡༥༥. ཙཏུནྣཾ པཉྷཱནཾ ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཨིནྡྲིཡསུདྡྷིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༨. ཀམྨསུདྡྷིཀཝཎྞནཱ

༡༥༦-༡༥༨. ཚནྣཾ སཾཔཡུཏྟཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ **སཾཔཡུཏྟོ,** སཾཔཡུཏྟཱཏོ ཨཉྙཾ ཏཐཱ ཐཱཡི **སཾཔཡུཏྟཐཱཡཱི།** ཝིཔཡུཏྟཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ, ཡཐཱཀྐམཾ ཡཐཱ **ཝིཔཡུཏྟོ།** "ཏཛྫཱསཾཔཡུཏྟོ, ཨརཱུཔཱསཾཔཡུཏྟོ, རཱུཔཱསཾཔཡུཏྟོཏི ཨིམཾ སཾཔཡུཏྟཝིབྷངྒཀཱམེན སཾཔཡུཏྟེསུ ཡཐཱཡུཏྟེསུ ཏཐཱ ཨཡཐཱ ཨརཱུཔཱསཾཔཡུཏྟོ, ཏཛྫཱསཾཔཡུཏྟོ, རཱུཔཱསཾཔཡུཏྟོཏི ཡཐཱཏཾ སཾཔཡུཏྟམཏྟཱབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཝིབྷངྒཱཡཾ"ཏི ཀཐཱ། "རཱུཔཱིསཾཔཡུཏྟཝིབྷངྒཱཡཾ"ཏི ཨཔར། ཨརཱུཔཱིན སཾཔཡུཏྟོ **ཨརཱུཔཱིསཾཔཡུཏྟོ།** **སཾཔཡུཏྟཝིབྷངྒོ**ཏི སཾཔཡུཏྟཱནམཝིབྷངྒཾ། **སཾཔཡུཏྟཏ**ཏི ཝིཔཡུཏྟ། **ཨཏྠ**ཏི ཨཏྠཀཐཱཡཾ, ཏིཔིཊཀེ སཾཔཡུཏྟཀཐཱཡཾ ཨཏྠོ། **ཨིཏཾ ཏཱཝཏཱཀཱིཏཾ ཝིཔཡུཏྟཏཱི** ཨིཏྠཾ ཏཱཝཏཱཀཱིཏཾ ཀཱམ ཏིཝིཏྟཾ ཀོཏི ཏཱཏིཀཱཏཾ, རཱུཔཏཱཀཱཏཾ, ཝིཔཡུཏྟཱཀཱཏཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཏཱཏིཀཱཏཾ** དསསཏསྶཙཀྐཱཔཝཱལཔརིཡཏྟཾ ཏོཏི, ཏཔྤཱཀཏསྶ པཏིསཏྟིཀཱཏཏྟཏིསུ ཀཱསུཏི། **རཱུཔཏཱཀཱཏཾ** ཀཱིཏིསཏསདསྶཙཀྐཱཔཝཱལཔརིཡཏྟཾ, ཡཏྠ **རཏནསུཏྟཾ** (ཁུ. པཱ. ༦.༡ ཨཱདཡོ; སུ. ནི. ༢༢༤ ཨཱདཡོ) **ཁནྡྷཔརིཏྟཾ** (ཨ. ནི. ༤.༦༧; ཙཱུལཝ. ༢༥༡) **དྷཛགྒཔརིཏྟཾ** (སཾ. ནི. ༡.༢༤༩) **ཨཱཊཱནཱཊིཡཔརིཏྟཾ** (དཱི. ནི. ༣.༢༧༧-༢༧༨) **མོརཔརིཏྟནྟི** (ཇཱ. ༡.༢.༡༧-༡༨) ཨིམེསཾ པརིཏྟཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝོ ཝཏྟཏི། **ཝིསཡཀཱཏཾ** ཨནནྟཔརིམཱཎཾ, ཡཾ "ཡཱཝཏཱ ཝཱ པན ཨཱཀངྑེཡྻ"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༨༡) ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཡཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཀངྑཏི, ཏཾ ཏཾ ཛཱནཱཏི། ཨེཝམེཏེསུ ཏཱིསུ ཀཱཏཀྐེཏེསུ ཨེཀཾ རཱུཔཏཱཀཱཏཾ ཝིཔཡུཏྟཏི , ཏསྨཱ པན ཝིཔཡུཏྟཾ ཏཱཏིཀཱཏཾ ཝིཔཡུཏྟམེཝ ཧོཏི, ཝིཔཡུཏྟཏྟཱ ཨེཀཏོཝ ཝིཔཡུཏྟཏི, སཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཀཏོཝ སཏྟཏཏི། སེསམེཏྠ **ཝིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱསུ** (ཝིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༢.༤༠༩) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། སཏྟམཏྠམཏྟཾ ཨུཏྟཱནཏྠཾཝེཝ།

ཀམྨསུདྡྷིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཧེཀྲུཎིསུདྡཝཎྞནཱ

༡༥༩. ཏཐཱམི **ཨིམཾ པཱཏཾ པཝཏྟཏྟཾ ཏིཏྠཱཡཏི** "ཀུདྡྷསུ ཏཱམཏཱམི ཨཱསཱཏཾ ཁཡཱ"ཏིཨཱདིཏཱ ཏཡེཝ ཨཏྟཱཏེ ཝིཧོཧི པཱཏཾ ཨུཔྤཱདེཏྠཱ ཨུཔྤཏྟཏཾ ཏིཏྠཱཡཱ། ཀཱཾ པཏ ལོཀུཏྟརཏྟཱ ཨཱཏཱ ཨཱཡུཏྟཏིཏི? ཏ ཧོ པཏེཏཾ ཨིམཾ དཱུཏཾ, ཏ ཨཱཏཱཏཀཱརཀཱཏཱསེཏ ཏཐཱ པཏཱ པཝཏྟཏི ཨཔིསཡཏྟཱ ཝུཏྟཱལཱ ཙ ཨཏཏྟཱཏཏཱཧོ། ཨཏུཏྟཱཏུཔལཏྟཱ པཏ ཨཏུཏྟཏཔཱིམོཏྟཱ ཨུཏྟཾ པཏཾ ཨུཔྤཏེཏྟོ ཏཐཱ པཏཾ ཨུཔྤཏེཏི ཏཱམ། **ཏཱཀཱཏཱཏི** ཀཱཏཱཔཏཱཏཾ ཨཔྤཏྟཱཡ པཏེསཏྟཾ ཏ ཏེཏི། སེསཾ སུཔིཏྟེཡྻམེཝ།

ཧེཀྲུཎིསུདྡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སུགཏཔིནཡསུདྡཝཎྞནཱ

༡༧༠. དསམེ **ཝལཌྜྷིཏྟཱཏི** སཛྫྷཱཡཏྟེ ཙེཝ ཝུཌྜྷཱཏཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏྭཱརེཏྟི ཙ། ཨཝིགཏཏཎྷཏཱཡ ཏཾ ཏཾ པརིཀྑཱརཛཱཏཾ བཌྜྷི ཨཱདིཡནྟཱཏི བཌྜྷཱ, ཏེ ཨེཝ **ཝཌྜྷལིཀཱ** ཡཐཱ "ཝེནཡིཀོ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༦༧; ཨ༌ ནི༌ ༨.༡༡; པཱརཱ༌ ༨)། ཏེ པན ཡསྨཱ པཙྩཡཝཌྜྷལབྷཱཝཱ ཡུཏྟཔཡུཏྟཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཨཱཧ **"པཙྩཡཝཌྜྷལཱཡ པཊིཔནྣཱ"**ཏི། སིཐིལཾ གཎྷནྟཱིཏི **སཱཐལིཀཱ,** སིཀྑཱཡ ཨཱདརགཱརཝཱབྷཱཝེན སིཐིལཾ ཨདལྷཾ གཎྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **སིཐིལནྟི** ཙ བྷཱཝནཔུཾསཀནིདྡེསོ, སིཐིལ-སདྡེན ཝཱ སམཱནཏྠཏྟཱ སཱཐལསདྡསྶ ཝསེན **སཱཐལིཀཱ**ཏི པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཝགམནཏོ**ཏི ཨདྷོགམནཏོ, ཨོརམྦྷཱགིཡབྷཱཝཏོཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦཱིརིཡཱ**ཏི ཨུཏྟམཏྠསྶ པཏྟིཡཱ ཏདཏྠཱཡ ཝཱཡཱམཾ ཨཀུརུམཱནཱ།

སུཏྟནྟཔིཊཀཔཱལིཔཱཊྛཀཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏིཝུཏྟཀཔཱཊྛཀཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༧) ༢. པཊིཔདཱཝགྒོ

༡. སཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ **དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ**ཏིཨཱདཱིསུ པཱལིཡཾ ཨཱགཏནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྲ ཧི –

"ཏཏྠ ཀཏམཱ དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ? ཀིཙྪེན ཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ དནྡྷཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཇཱནནྟསྶ ཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... ཨམོཧོ དྷམྨཝིཙཡོ སམྨཱདིཊྛི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ དུཀྑཱཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ? ཀིཙྪེན ཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ ཁིཔྤཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཇཱནནྟསྶ ཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... སམྨཱདིཊྛི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི དུཀྑཱཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ སུཁཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ? ཨཀིཙྪེན ཨཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ དནྡྷཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཇཱནནྟསྶ ཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... སམྨཱདིཊྛི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི སུཁཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ སུཁཱཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ? ཨཀིཙྪེན ཨཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ ཁིཔྤཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཇཱནནྟསྶ ཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... སམྨཱདིཊྛི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི སུཁཱཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ"ཏི (ཝིབྷ॰ ༨༠༡) – ཨབྷིདྷམྨེ ཝུཏྟོ།

ཏཏྠ **ཀིཙྪེན ཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶཱཏི** པུབྦབྷཱགེ ཨཱགམནཀཱལེ ཀིཙྪེན ཀསིརེན དུཀྑེན སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ལོཀུཏྟརསམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ། **དནྡྷཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཇཱནནྟསྶཱཏི** ཝིཀྑམྦྷིཏེསུ ཀིལེསེསུ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསེ ཙིརཾ ཝསིཏྭཱ ཏཾ ལོཀུཏྟརསམཱདྷིསངྑཱཏཾ ཋཱནཾ དནྡྷཾ སཎིཀཾ ཨབྷིཇཱནནྟསྶ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟསྶ, སཙྪིཀརོནྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཡཱ ཨེསཱ ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཡཾ ཀིལེསཝིཀྑམྦྷནཔཊིཔདཱཡ དུཀྑཏྟཱ, ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཔཉྙཱཡ ཙ དནྡྷཏྟཱ མཱཏིཀཱཡ ཨེཀཱཏཱིཏུཡཱཀེ ཨུཔྤནྣཱཔི པཉྙཱ ཨཱགམནཝསེན "**དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ཉཱཎཾ**"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨུཔརི ཏཱིསུ པདེསུཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝིཏྠཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༢. དུཏིཡེ **ཨཱཀཎྜྷིཏེཔེསོཏི** ཨཱཀཎྜྷིཏེཀཱརོ། རཱུཔཾ ལགྒཎྜྷིཏི པརིཙྪིནྡཏི ཝཱཀཾ **རཱུཔཔརིགྒཧོ། ཏིསུ ཨཏྠེསུ ཀིལམཏཱིཏི** པུབྦནྟེ ཨཔརནྟེ པུབྦནྟཱཔརནྟེཏི ཨིམེསུ ཏཱིསུ པདེསུ ཀིལམཏི། **པཉྩསུ ཉཱཎེསཱུཏི** རཱུཔཔརིགྒཧཱདཱིསུ པཉྩསུ ཉཱཎེསུ། **ནཝསུ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེསཱུཏི** ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཱདིནཝཝིཔསྶནཱཉཱཎེསུ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཝིཏྠཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨསུབྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༣. ཏཏིཡེ **"ཡཐཱ ཨིདཾ, ཏཐཱ ཨེཏ"ནྟི ཨིམིནཱ ནཡེནཱཏི** ཨིམིནཱ –

"ཡཐཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཨེཏཾ, ཡཐཱ ཨེཏཾ ཏཐཱ ཨིདཾ།
ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙ, ཀཱཡེ ཚནྡཾ ཝིརཱཛཡེ"ཏི༎ (སུ॰ ནི॰ ༢༠༥)། –

ཨིམཾ དེསནཱནཡཾ སནྡྷཱཡཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡཐཱ ཨིདཾ སཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཾ ཨཱཡུཨུསྨཱཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨནཔགམཱ ཙརཏི ཏིཊྛཏི ནིསཱིདཏི སཡཏི, ཏཐཱ ཨེཏཾ ཨེཏརཧི སུསཱནེ སཡིཏཾ ཨཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཾ པུབྦེ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨནཔགམཱ ཨཧོསི། ཡཐཱ ཙ ཨེཏཾ ཨེཏརཧི མཏསརཱིརཾ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨཔགམཱ ན ཙརཏི ན ཏིཊྛཏི ན ནིསཱིདཏི ན སེཡྻཾ

ཀཱ་ཡེ་ཏི, ཏཏྠ ཨི་དཾ སབྦི་ཛྫྷ་ཀཱ་སྶི ཏེ་སཾ ཏྲཱ་ཀཱ་ནཾ ཨ་པ་ག་མྨ ཏྲ་ཡེ་སྣ་ཏི། ཡཏྠ ཙ ཨི་དཾ སབྦི་ཛྫྷ་ཀཱཾ ནེ་ཏ་ར་ཏི སུ་སྣུ་ནེ མ་ཏཾ སེ་ཏི ན ཨུ་ཏྲུ་སྣ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཡ་མུ་པ་གཱ་ཏཾ, ཏཏྠ ཨི་དཾ ཨི་ཏ་ར་ཏི མ་ཏ་སཏྲི་རསྱི ཡུ་ཏྲི ཨ་ཏེཾ་སི། ཡཏྠ པ་ནེ་ཏཾ ཨི་ཏ་ར་ཏི ཨ་ཡི་ཛྫྷ་ཀཱ་སུ་ཏྲཾ མ་ཏ་ཀཱ་སུ་སྣུ་ནེ སེ་ཏི ཨུ་ཏྲུ་སྣ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཡ་ཏྲུ ཨུ་པ་གཱ་ཏཾ, ཏཏྠ ཨི་དཾ སབྦི་ཛྫྷ་ཀཱ་སྶི ཏྲ་ཡེ་སྣ་ཏི་ཏི། ཏཏྠ **ཡཏྠ ཨི་དཾ ཏཏྠ ཨི་ད**ནྟི ཨ་ཏྲ་ཏྲ མ་ཏ་སཏྲི་རསྣ སམྣ་ནཏྲ་ཡཾ ཀཱ་རྱོ་ཏྲ ནྲུ་ཏེ་རེ ཏོ་སཾ པ་ཛ་ཏ་ཏི། **ཡཏྠ ཨི་དཾ ཏཏྠ ཨི་ད**ནྟི མ་ཏ་སཏྲི་རེ་ན ཨ་ཏྲ་ཏྲོ སམྣ་ནཏྲ་ཡཾ ཀཱ་རྱོ་ཏྲ ཨ་ཏྲཛྫྷི་ཀཱ ནྲ་གཱ པ་ཛ་ཏ་ཏི། ཡེ་ནྲ་ཀཱ་རེ་ན ཨུ་ཏྲ་ཡཾ སམཾ ཀཱ་རི་ཏི, ཏཾ སམྤུ་ཏྲ་ནཏྲོ ཨུ་ཏྲ་ཡཏྲ མོ་ཏཾ པ་ཛ་ཏ་ཏི།

པ་ཏི་ཏྲ ཏི་ཏྲ་ནཏྲི པ་ཏི་ཏྲ སུ་སྣ་ནྲ་ཏྲི་སུ ཏི་ཏྲ་ནཾ ཨུ་ཏྲུ་སྣ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ར་སཏྲཾ ཨ་སུ་ཏྲ་ནཾ། **"ན་ཡཏྲཾ པྲ་ཏི་ཀཱ་ལྲ་ནཾ ཡ་སེ་ནྲ"**ཏི ཀཱ་སྣ ཡུ་ཏྲཾ, ནཏྲ ཨ་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཡི་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ཏྲོ པི་ཏྲ་ཡྲ་ཏ་སྣ ཨ་ལྲ་ཏྲ་ལྲ་ཏྲི་སུ པ་རི་ཏ་སྣ་ནཱ་ཏྲ་རི་སམུ་ཡ་ཏྲི་ཏྲོ ཏྲ་ཏྲ་སྣ སམྣ་ཏ་ཛ་ན་ནྲོ ཀཱི་མི་ཀཱ་ལ་སཾ་ཡ་ཏྲ་ནྲོ་ཏི ཨི་ཡ་སྣུ་ཏྲ་ཏི་ཡི ཨུ་ཀཱ་རི་ཏི ཨུ་ཏྲ་རི་པ་ཏེ་ཀཱ་ལ་ཏྲ པ་ཏྲུ་ཡེ་ཡྲི་ཏ་ཏྲ། ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏཾ – "ཨ་ཏྲ་མི་ཏཾ, ཏྲི་ཏྲ་ཡེ, ཏྲི་ཡི་ཀཱ་ནཾ ཡ་ཏི་ཏཾ པི་ཏྲོ་ཡྲཾ ཨ་ཏི་ཡྲ་པོ་ཡཾ ཝོ་ཀཱ་སྣཾ ཡ་ཏི་ཏཾ པི་ཏྲོ་ཡྲཾ ཡི་ཙ་ར་ཏི པ་ཏྲ་ཡྲ་ཏི་ཏི (སཾ. ནི. ༣.༨༠; ཨི་ཏི་ཝུ. ༩༡)། ཨ་ལྲ་ཏྲ ཙ པི་ཏྲ་ཡྲཾ པ་རི་ཏྲ་ཏི, ལྲ་ཏྲ ཙ པི་ཏྲ་ཡྲཾ གཱ་ཏྲོ སུ་ཏྲོ ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ཡ་ཏྲོ ཨ་ཏྲ་ཏི་ན་ཡ་ཏ་སྣ་ཡྲ ཨ་ནི་སྣ་ར་ཛ་ཡ་ཏྲོ པ་རི་ཏྲ་ཏྲུ་ཏི་ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༢༩)། ཏྲུ་ཏྲོ ཙ ཨུ་ཏྲ་རོ ཀཱ་སྣ་ཙི ཀཱ་ཏྲ་ཙི མ་རཾ ཡྲ མ་རཾ་མ་ཏྲ ཡྲ ཏུ་ཀྲཾ ཨུ་ཡ་ཏ་ཏྲི"ཏི།

ཀཱ་ཏ་ཀཱི་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཡོ ཏྲ་ཏྲི་སཀཱ་ལ་ཡྲ་ཏྲ་ཏྲ ཀཱི་མི་ཡོ ནཾ ཨུ་པ་ནི་སྣ་ཡ ཏྲི་ཡ་ཏྲི་ཏི? ཡུ་ཏྲ་ཏི – ཨ་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཡི་ཀཱ་ཏྲ་ཡོ ཏྲ་ཡ ཙི་ཏྲ་སཾ་ཀཱི་ལེ་ས་ཡི་སོ་ཏྲ་ནཏྲཾ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ནི་ཡི་ས་ནཏྲོ པ་གོ་ཡ མ་ན་སི ཀཱ་ཏ་ཏྲ "སྣ་ཏཾ ཙ་ཡྲ་ལྲ་ཏ་སཏྲི་སོ ཏྲ་ཡེ་ཡྷ"ཏྲི། ཏཏྲ པི་ཏྲ་ཡྲ་ཏ་སྣ ཨ་ལྲ་ཏྲ་ལྲ་ཏྲི་སུ པ་རི་ཏ་སྣ་ནཱ་ཏྲ་རི་སམུ་ཡ་ཏྲི་ཏྲི་ནི་ཡྲ་རཾ པ་གོ་ཡ ཨ་ནུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲཾ སུ་པ་རི་སུ་ཏྲ་ཡྲི་ལྲ་སྣ པ་ཏི་ས་ཏྲ་ནཔ་ཏྲོ ཏཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲོ། ཏྲ་ཏ་སཏྲ་ཏྲོ ཨ་ནེ་ཀཱ་ཏྲི་ཀོ པ་རི་ཏྲོ་ག ཨ་ཏྲོ་ཀཱ་ཏྲོ་ཡྲ་ཏི ཡི་ཏི་ཏྲ་ཏྲོ། ཀཱི་མི་ཀཱ་ལ་སཾ་ཡ་ཏྲ་ནཾ པན སཏྲ་ཏི་ཏ་ཏྲཾ, སཏྲ་ཏི་ཏ་མི་ཡ ཡྲ "ན་ཡཏྲཾ པྲ་ཏི་ཀཱ་ལྲ་ནཾ ཡ་སེ་ནྲ"ཏི ཨི་ཏྲ ནི་ཡ་མ་སྣ ཨ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ། ཨི་མི་ཏྲ ཡྲ ན་ཡེ་ན ཨི་ཏ་རི་སྣ་ཡི་ཏྲ སཏྲ་ཏྲོ ཏ་ཏྲ་ཏྲོ ཡ་ཏྲ་སྣ་ཡ་མི་ཏྲ པ་ཏེ་ཀཱ་ལ་ཏྲ་པ་ཏྲུ་ཡེ་ཡྲ་ཛ་སྣ ཨ་ཏྲི་ཡྲི་ཏ་ཏྲ།

ཨི་ཡཏྠུ ཀཱ་ཏྲ **ཡིསུདྡྷི་མགྒེ** (ཡི་སུ་ཏྲི. ༡.༢༩༨-༢༩༥) ཏ་སི་ཏི ཨུ་ཀཱ་རེ་ཏི པ་ཏེ་ཀཱ་ལ་ཏྲ ཡི་ཏི་ཏ་ཏྲ། སེ་ཡྲ་ཡི་ཏཾ – གཱ་མ་ནྟོ, པ་རི་ཡེ་ས་ནྟོ, པ་རི་བྷོ་གོ, ཨུ་ས་ཡོ, ནི་ཏྲ་ནྟོ, ཨ་པ་རི་ཡ་ཏྲོ, པ་རི་ཡ་ཏྲོ, ཕ་ལོ, ནི་སྣ་ཏྲོ, སམྨ་ཏྲ་ནྟོ་ཏི། ཨི་མཾ ཏ་སཏྲཾ ཡ་སེ་ན པྲ་ཏི་ཀཱ་ལྲ་ཡ་ཙ་ནེ་ན་པི ཨི་ཏྲ "ན་ཡཏྲ"ཏི ཡ་ཙ་ནཾ ན ཡི་རུ་ཛ་ཛྷ་ཏི, སམྨ་ཏྲ་ནསྣ པ་རི་བྷོ་གཱ་ཏྲི་སུ ལྲ་ཏྲ་སྣ་ན་ཏྲ་ཡྲ ཡི་སྶཾ ཏཾ ཨ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ ན ཡ་ཏྲི། **ཡིསུདྡྷི་མགྒེ** (ཡི་སུ་ཏྲི. ༡.༣༠༩) པ་ན སམྨ་ཏྲ་ནཾ པ་རི་བྷོ་གཱ་ཏྲི་སུ ལྲ་ཏྲ་སྣ་ནསྶི ནི་སྣ་ཏྲ་ཡ་སེ་ན ཡི་སེ་ས་ཏོ པ་ཏེ་ཀཱ་ལ་ཏྲི ཏ་སྶི་ཏྲཾ ས་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ ཛ་ཡི་ཏྲ།

ཨུ་ཀཱ་ཊྛ་ཏ་སཏྲ་ཡ སམ་ཏྲ་གཱ་ཏོཏི ཏྲི་སུ ཏྲ་ཡེ་སུ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ན་ཡ་སེ་ན པ་ཡ་ཏྲ་ཡ ཡི་པ་སྣ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཡ སམ་ཏྲ་གཱ་ཏོ། ནི་ཏྲི་ཏྲ་ཏུ་པ་སྣ་ཏྲ ཏི་སྣ སཏྲ་སྣི་སེ་ན ཡུ་ཏྲ། སེ་ས་མི་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་ན་མི་ཡ།

ཨ་སུ་ཏྲ་སུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༣-༧. པཊམཀམ྄སུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༣-༡༧༧. ཙ་ཏུ་ཏྲི པ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ལྷི སྣི་ཏྲ་ཏྲི་ནི ན་ཏྲ་མ་ཏི ན ས་ཏ་ཏྲི་ཏི **ཨ་ཏྲ་སྣ**། ཁ་མ་ཏི ས་ཏ་ཏི ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཏི **ཁ་སྣ**། ཨི་ཏྲི་ཡ་ཏ་མ་ནཾ **ཏ་སྣ**། "ཨུ་ཡྲ་ཏྲཾ ཀཱ་མ་ཡི་ཏ་ཀཱཾ ན་ཏྲི་ཡྲ་སེ་ཏྲི"ཏི་ཨུ་ཏྲི་ཏྲ (མ. ནི. ༡.༢༧; ཨ. ནི. ༣.༡༣; ༧.༥༨) ན་ཡེ་ན ཡི་ཏ་ཀཱ་ས་མ་ནཾ **སམྨ**ཏི ཨུ་ཏ "**ཨ་ཀཱ་ས་ལྷི་ཏ་ཀཱ་ནཾ སྤུ་པ་ས་མ་ན་པ་ཏི་པ་ཏྲ**"ཏི། ནི་ཏྲ་ཏྲ་ནམ་ཏྲ་ཏྲི་ཏཾ, སབྦེ་སྣི ཀཱི་ལེ་སྣ་ནཾ ས་མ་ན་ཡ་སེ་ན པ་ཡ་ཏྲ པ་ཏི་པ་ཏྲ སམྨ། པ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཏྲི ཨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ནི་ཡ།

པཊམཀམ྄སུཏྟཝཎྞནཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༦-༨. མཧཱམོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༧-༡༥༨. སཏྟམཊྛམེསུ **མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶཱ**ཏིཨཱདཱིནི མོགྒལླཱནཏྠེརསྶ ཧེཊྛཱ དྭིནྣཾ མགྒཱནཾ སུཁཱཔཊིཔདཱདནྡྷཱབྷིཉྙཱཔོ, ཨརཧཏྟམགྒསྶ དུཀྑཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཔོ ཧུཏྭཱ, སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ པན ཧེཊྛིམཱནཾ ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ སུཁཱཔཊིཔདཱདནྡྷཱབྷིཉྙཱཔོ, ཨརཧཏྟམགྒསྶ ཙ སུཁཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཔོ ཨཧོསི། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** (པཊིསམྦྷི. ༢.༤༠) "ཙཏུནྣཾ པན ཚནྡྡརེཔི མགྒཱ སུཁཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ ཨཧེསུཾ, ཏཐཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ། མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ པན པཋམམགྒོ སུཁཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙོ ཨཧོསི, ཨུཔརི ཏཡོ དུཀྑཱཔཊིཔདཱདནྡྷཱབྷིཉྙཱ"ཏི། ཡཉྩ ཝུཏྟཾ **ཨཊྛསཱལིནིཡཾ** (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༡༣༧༦) "དྷམྨསེནཱཔཏི སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཙ ཚཔྤཊིཔི མགྒཱ སུཁཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ ཨཧེསུཾ, མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ པན པཋམམགྒོ སུཁཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙོ, ཨུཔརི ཏཡོ དུཀྑཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ"ཏི, ཏཾ སབྦཾ ཨཊྛཀཐཱཡ ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ཨིམསྶ ཝིསཡོ ཨིམསྶ ཙ ཨཝིསཡཱ ན སམེཏི, ཏསྨཱ ཝཱིམཾསིཏྭཱ གཧེཏབྦཾ། ཏཾཏཾབྷཱཎཀཱནཾ ཝཱ མཏེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཐཱ ཏཐཱ ཝུཏྟནྟི གཧེཏབྦཾ།

མཧཱམོགྒལླཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སསངྑཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༩. ནཝམེ སསངྑཱརེན དུཀྑེན ཀསིརེན ཨདྷིམཏྟཔཡོགེན ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི **སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི**། ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཨདྷིམཏྟཔཡོགེན ཨཀསིརེན ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི **ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི**། ཨསུབྷཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙ ཨསུབྷཱནུཔསྶནཱཝསེན ཝིཧརཏི། ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱིཏི བཱཧིར ཝིཧརཏི། ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱིཏི ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཧུཏྭཱ, ཏཏྠ ཨསུབྷཱནུཔསྶནཱསུ གཙྪཏི ཏིཧེཏི? ཨཱདཱིནཝསྶ ཙ ཨསུབྷཱཏིཔི ཝདནྟི? ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙ ཨསུབྷཱནུཔསྶནཱཝསེན ཝིཧརཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ ཨསུབྷཱནུཔསྶཱི ཡཱཝ ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཧོཏི, ཨཱཧཱརཾ ཙ ཝིཧརཏི, སབྦལོཀེ ཨནབྷིརཏིསཉྙཱི ཧོཏི, སབྦསངྑཱརེསུ ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱི ཧོཏི། ཨིམཱནི སདྡྷཱདཱིནི ཀིལེསཔཱལིཡེ ཝུཏྟཱནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི, ཨནཱགཱམིཔཧཱནཱནི ཝིཛ྄ཛྷཏི།

སསངྑཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཡུགནདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༠. དསམེ **སམཐཔུབྦངྒམཾ ཝིཔསྶནཾ བྷཱཝེཏཱི**ཏི ཨིདཾ སམཐཡཱནིཀསྶ ཝསེན ཝུཏྟཾ། སོ ཧི པཋམཾ ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཾ ཝཱ ཨཔྤནཱསམཱདྷིཾ ཝཱ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཡཾ སམཐོ། སོ ཏཉྩ ཏཾསམྤཡུཏྟེ ཙ དྷམྨེ ཨནིཙྩཱདཱིཧི ཝིཔསྶཏི, ཨཡཾ ཝིཔསྶནཱ, ཨིཏི པཋམཾ སམཐོ, པཙྪཱ ཝིཔསྶནཱ། ཏེན ཝུཙྩཏི "སམཐཔུབྦངྒམཾ ཝིཔསྶནཾ བྷཱཝེཏཱི"ཏི། **ཝིཔསྶནཱཔུབྦངྒམཾ སམཐཾ བྷཱཝེཏཱི**ཏི ཨིདཾ པན ཝིཔསྶནཱཡཱནིཀསྶ ཝསེན ཝུཏྟཾ། སོ ཏཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ སམཐཾ ཨསམྤཱདེཏྭཱ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ ཨནིཙྩཱདཱིཧི ཝིཔསྶཏི། **ཡུགནདྡྷཾ བྷཱཝེཏཱི**ཏི ཡུགནདྡྷཾ ཀཏྭཱ བྷཱཝེཏི། ཏཏྠ ཏེནེཝ ཙིཏྟེན སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཏེནེཝ སངྑཱརེ སམྨསིཏུཾ ན སཀྐཱ། ཨཡཾ པན ཡཱཝཏཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫཏི, ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ སངྑཱརེ སམྨསཏི། སངྑཱརེ སམྨསིཏྭཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫཏི…པེ… ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ སམཱཔཛྫཏི, ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ སངྑཱརེ སམྨསཏི། ཨེཝཾ སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ བྷཱཝེཏི ནཱམ། **དྷམྨུདྡྷཙྩཝིགྒཧིཏཾ མཱནསཾ ཧོཏཱི**ཏི? ...

དྷམྨུདྡྷཙྩཝིགྒཧིཏམཱནསནྟི ཨོབྷཱསཱདཱིསུ ཨུཔྤནྣེསུ པཱཊིཔདིཀཾ ཨུདྡྷཙྩཾ ཝིཔསྶནཱཡ དྷམྨུདྡྷཙྩཾ, ཏེན དྷམྨུདྡྷཙྩེན ཝིཔསྶནཱཝཱིཐིཏོ ཨུཀྐམནེན ཝིགྒཧིཏཾ པགྒཧིཏནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཝིགྒཧིཏཾ

དྷམྨུདྡྷཙྩཝིགྒཧིཏམཱནསཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

"དྷམྨུདྡྷཙྩཝིགྒཧིཏམཱནསཾ ཧོཏི, ཨོབྷཱསེ ཨུཔྤནྣེ, ཨོབྷཱསོ དྷམྨོཏི ཨོབྷཱསཾ ཨཱཝཛྫཏི, ཏཏོ ཝིཀྑེཔོ ཨུདྡྷཙྩཾ, ཏེན ཨུདྡྷཙྩེན
ཝིགྒཧིཏམཱནསོ ཨནིཙྩཏོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛཱནཱཏི། དུཀྑཏོ…པེ… ཨནཏྟཏོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛཱནཱཏི། ཏཐཱ ཨནིཙྩཏོ མནསིཀརོཏོ ཉཱཎཾ

ཨུཔྤཛྫཏི...པེ༷... ཕླིཏི པསྟྲྀཏི སྤྲཾ ཨཏྟིམོགྲྀ པཀྲོ ཨུཔབྷྲཾ ཨུཔེཀྵ ཤིཀྵི ཨུཔྤཛྫཏི, ཤིཀྵི ཛྙཱཏྟི ཤིཀྵིཾ ཨུལཛྫྷཏི, ཏཏོ ཕིཀྵཔོ ཨུཏྟཀྵིཾ, ཏེན ཨུཏྟཀྵེན ཕིཀྵཏིཏམྦནས ཨཤིཀྵཏོ ཨུཔབྷྲཾ ཡསྨྱཾཏོ ནཔུཛྫནཏི། ཏུཀྲོ...པེ༷... ཨནཏྟོ ཨུཔབྷྲཾ ཡསྨྱཾཏོ ནཔུཛྫནཏི"ཏི (པཏི༷ མ༷ ༢.༩)།

སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཡུགནདྡྷསུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཊིཔདཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༨) ༣. སཉྩེཏནིཡཝགྒོ

༡. ཙེཏནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཀཱཡསཉྩེཏནཱཧེཏཱུཏི** ཀཱཡཀམྨནིམིཏྟཾ, ཀཱཡིཀསྶ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨུཔཙིཏཏྟཱ ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སེསསཉྩེཏནཱསུཔི། ཨུདྡྷཙྩསཧགཏཙེཏནཱ པཊིསནྡྷིཔི ཡཱ ཏེ ཏིཡེཝཱཏི **"ཡོནིསོམནསིཀཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྲ པཋམསཉྩེཏནཱ མནོསཉྩེཏནཱཏི** ཨིདཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཝསེན ཝུཏྟནྟི ཙེཏནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིདཾ ཏཏྲ-སཱཧིཏ ཨུཔསཾཧཱརཏི། **ཨཔིཙེཏྠ ཏཏྲ མཏཱཉྙཏཙེཏནཱཡ ཝཏྠུཏྟཱ** ཨིམིནཱ ཏཏྲཏི ཏུཡཏུཔཀུསལཙེཏནཱཏི སཉྩི མནོདྭཱརེ ཨིམཀཱུཏསཱུཏྟཏི ཏིསུ ཏྭཱརེསུ ཨིམཀཱུཏསཙྩཏི ཙེཏནཱ ཏེཏྟཏི ཝེཏྟཏི། **ཨཔིཙིཏྟཔཙྩཡཱཏི** ཨིདཾ ཏཱཔི ཙེཏནཱ ཨཔིཙིཏྟཔཙྩཡཱཏི ཏེཏྟཏི ཏཏྟཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཝུཏྟ ཏི ཨིཀཱུཏསཏྟཏི ཙེཏནཱ ཀུསལཱཔི ཨཔིཙིཏྟཔཙྩཡཱ ཏེཏྟཾ, པཀིཔ ཨིཏཏ ཨཔྤཊིཏྟཔིཙྩཡཱཏི ཨུཔཔཙྩཏཏོ པཊིཏྟཔིཙྩཡཱ ཨཏཔྤཙྩཏཏོ།

ཡསྶ ཡཾ ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཙེཏནཱཝིཏཾ ཀཱཡསཉྩེཏནཱཧེཏུ པཋམསཉྩེཏནཱཧེཏུ མནོསཉྩེཏནཱཧེཏུ པརེཏི ཨཏྟཱཝིཏེཏོ སཱམཾཝི ཨསཉྩེཏནིཀཾ ཀརོཏི, པརེཏི ཀཱརེཏི སསཉྩེཏནིཀཾ ཀརོཏི, "ཨིདཾ ཏཱམ ཀམྨཾ ཀརོཏཱུཔི ཏཱམ ཨིཔཏཱུཔ ཏཱམ ཝིཔཱཀཾ བྲཝིསྶཏཱི"ཏི ཨིཔཾ ཀམྨཾ ཝིཔཱཀཱཏུ ཛཱནནྟོཔི ཀརོཏི, སཱཏུཔིཏྟསུ ཙེཏིཡཱཔཙྩཏཱཏི ཀརོཏིསུ ཨཏྟཀརོཏི ཏཱུརཀོ ཝིཡ ཀིཔཱཡཾ ཀཱམཏེཏྟཱཔི ཝིཔཱཀཾ ཏེཏི "ཨིམསྶ པཏ ཀཱམཱམ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ"ཏི ཝིཔཱཀཾ ཨཛཱནནྟོཔི ཀརོཏི, ཏསྶ ཏཾ ཏཱཝཏཾ "སཱམཾ ཝཱ ཏ"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **པརེཏི ཨཏྟཱཀརོཏི** སཱརསཱནེཔ པཊཏཱམཾ། **ཛཱནནྟོཏི** ཨཏྟཱམཱཏཱུཏིཔསཱན ཛཱནཏོ།

ཏཏྲ ཙ ཝིཏཀྐསཱཔི ཙེཏིཡཾ པཏཏི, ཏཐཱཾ བྲཏཏི, ཀཱམཏཱུཏཾ མཏཱསི ཀརོཏི, ཀཡམསྶ ཀཱཡཀཱམྨཏཡོ ན ཧོཏིཏི? ཨཔིཔཱཀཏུ། ཝིཏཀྐསཔེན ཏི ཀཏཀཱམཾ ཏེཔ ཀུསལཾ ཧོཏི ཏུཀུསལཾ, ཨཔིཔཱཀཾ ཧུཏུ ཀིརིཡཱམཏེ ཏིཏྠཏི། ཏིཏསྶ ཏི ཀཱཡཏཡོ ཏ ཧོཏི། ཏིཏེཝཱཏ **"ཝིཏཀྐསཔསྶ ཀཱཡེཏ ཀཱམཏཀཱམཾ པཙྪཱཡཏི"**ཏིཨཱཏི། ཏཏྟི ཀུསལཱཀུསལཾ།

ཝིཏཱུཡ པཏུསྶཏྟིཏི ཝིཏཱུཔཏེསིཏོ, ཝིཏཱུཔཏེསིཏོ ཨེཝ **ཝིཏཱུཔཏེསིཀཱ།** ཝིཏཱུཔཏེསོ ཡཱ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **ཝིཏཱུཔཏེསིཀཱ།** ཏི ཀིར ཕུཏྟཡིསིསཱུཏྟིཡཱཏིཏ མཏཏྟེཏ ཨཏྟཏོ སིརིཡིཏཱུཡིཏ ཏཀྐཏཾ ཀིཡཏྟཾ ཏུཡ སཀྨཏིཡུ མཏཏྟཏུཡ "ཨཏྟཏཾ པརིཏྟིཧིསྶ ཏ པརིཏྟིཧིསྶ"ཏིཡི ཏ ཛཱཏཏི། ཨཐ ཨེཀཱུཏཏཏིཀྐམཏོ པཏུཡ ཏིརཏཏཾ ཝིཏཏཏཱུཡི ཡིཔཏཱུཡི ཙཔཏེཡིཔ ཏ ཏིཊྛཏི། ཀཱམཾ? ཀཱམཛཏིཛཱུསྶ བཡཔཏུཡ ཀཱརཛཀཱུཡསྶ མཏཏུཡ། མཏུསྶཏཏྟི ཀཱམཛཏིཛཱུ མཏྟ, ཀཱརཛཀཱུཡོ བཡཡཱུ། ཏིསཾ ཏིཛཱུསྶ མཏཏུཡ ཀཱུཡསྶ བཡཔཏུཡ སཏཏཏསྶི ཨཏིཀཱམིཏཱུ ཨུཏྟེཏཀཨཏྟཡཱུཀུཨཱུཏྟིཏི སཀཱུ ཀཱརཛཀཱུཡཾ ཨུཔཏཱུཏྟིཏུཾ། ཏིཡཱུཏཾ པཏ ཏིཛྫེ བཡཡཱུ ཏོཏི ཨུཡཱུརཕུཏྟཝིཏྟཏཏཱུ ཨུཡཱུརཀཏུསིཏིཏྟཱུསུཏཱུཏཱུརཏྟཱིརཏོ ཙ། ཀཱརཛཱི མཏྟཾ སུཏུསུཏུསུཔཝྦཱུཔཏོ། ཏི ཨེཀཱ ཨུཏཏུརཔིཡཾ ཨཀཱམིཏཱུཔ སཏཏཱུཡིཏུཾ ཏ སཀཱཧེཏི། ཡཐཱུ ཏཱུམ བཱིཐཾ མཛྫཏྟཀཱ ཏཏཏཱུཏྟཏེ ཕཡིཏཾ པཏུསཾ ཡཱུ ཨུཔྤཡཾ ཡཱུ སུཡཏྟསམཡེ ཀཏཏསིཏཡི སཱིཏྟིཡསྨུཏཾ ཡཱུཀཱིཏཱི ཏ ཏོཏི ཡིཏསྶཏིཡེཔ, ཨེཔསེཔ པཏྟཱུ ཏིརཏཏཾ ཝིཏཏཏཱུཡི ཡིཔཏཱུཡི ཙཔཏེཡིཔ ཏ ཏིཊྛཏི། ཀཏམེ པཏ ཏི ཏིཡཱུཏི? "ཨིམེ ཏཱུམཱུ"ཏི ཨཏཱུཀཱུཏཡ ཡིཏྟརཏཱུ ཏཏྟི, "ཨུཏཏུཏཱུཔཏྟེཏ ཨུཏཔི ཝིཏཏཱུཡཱུ ཡིཡཱུ"ཏི ཡཱུཏཏཱུ ཡི ཀཱིཏྟི ཀཱབཡིཀུཏཏཏཱུཔཏྟིཡིཏྟེ ཏིཡཱུ ཨེཔཾ ཀཱརྟེ, ཏི ཨེཔཾ ཙཔཏྟིཏི ཡིཏིཏབྦཱ། **ཨཏཱུཡཀཱིརིཡཱུསིཏེ** པཏཏུ "ཏིསྨཏརཏིཡརཏིསྨིཏཡསཡཏྟཏེ ཏི ཏིཡཱུ, ཝིཏཱུཡ པཏུསྶཏམཏྟེཏིཡ ཏེཏི ཝིཏཱུཔཏེསིཀཱཏི ཡུཏཏཱུ"ཏི། ཀོ པཏེཏྟ ཏིཡཱུཏཾ ཨུཏཏུརྒ, ཀཱུ ཨུཏཏུརཡིཡཱུཏི? "སཏྟིསསྶི ཀཱམཱུཡཱུཙརཏིཡཱུཏཾ ཡུཏཏུ ཨུཏཏུར, སཱུ ཏཏྟིམིཏི ཏཏྟིམིཏི ཨུཔརིམཱུཏཾ ཨུཔརིམཱུཏཾ པཏྟིཏཏཱུ ཏཏི། ཏཾ ཡཱུཏསཀཱ ཏིཡཱུསཡཱུསཏིཡ ཏིཡཱུས ཏིཡཱུས ཏཏཱུཏཏྟི། ཀཱིཙི པཏ བཏརཡཱུམཱུཏཾ ཡུཏཏུཏཏུརཾ པརིཏཏྟཱུཏཏྟི། སོ ཏཱུཡཏཱུཡཾ ཕཡིཏཾམཏྟེཡིཡ ཡཱུཡ ཀཱིསཏཱུཏཔཏྟཱུ ཀཱུཡཾ ཡཱུརཏི, ཏིསཾཡིཡ ཏིཡཱུསཡཱུསཏ སཏཏཏིཡཱུསཾ ཡཱུཡཏསམཏྟཱུཡ ཏཏྟི"ཏི ཡཏཏྟི།

ཨིསཱུཡཀཱཏཏུ པཏུཏྟིཏ མཏསྶ པཏུསྶཏྟིཏི **མཏོཔཏེསིཀཱ།** ཨུསུཏུཡཡཱུཡསཏ ཡཱུ མཏསོ པཏེསོ མཏོཔཏེསོ, སོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི མཏོཔཏེསིཀཱ ཡཏྠི ཡིཏཱུསཏེཏུཏྟིཏི **མཏོཔཏེསིཀཱ།** **ཨཀཱུཏྟི རཀཱཏྟིཏི** ཀུཏཏཱུ སོ ཀོཏྟ ཨིཏརསཱི ཨཀཱུཛཱུཏྟི ཨཏུཡཏྟཏྟི ཨིཀཱུཏརམིཡ ཨུཡཱུཏྟིཡཱུ ཨཏཱུསིཡཏྟ ཏུཡིཏྟཾ ཏ སཀཱཧེཏི, ཨུཏཀཱཏྟཾ པཏུ ཨཀྐི ཡིཡ ཏིཡཱུཡཏི,

ཏཏྲ་ ཨཱཀྲུཥྚེ་ ཏཾ་ ཙཕཱནཏེ་ རཱཏྲེ། ཨུཏྐྲོཥྚུ་ པཎ་ ཀྲུདྡྷཥྚུ་ ཧྲིཥྚོ་ ཧྲིཥྚོ་ ཨཊྚམཊྚསྱི་ པརིཕཱཎྜྷནཕཱཥིཎ་ ཏིཝིཊཥམྦུཏྣཙྖཪ་ ནིཥྤཡདཏཎཪསོ་ གོཎྜོ་ ཨུཔཏྲིཊྭཎོ་ ཏདཡཕཱཊྚཾ་ ནིདཏཀྟོ་ ཨཀྵུཏྣཥུཏྲུམྣལཾ་ ཀཪཛྫཱཡཾ་ ཕིཏྣཥིཏེ, ཏཏོ་ ཥཀཱལོཔི་ ཨཊྚཱལྤོ་ ཨཊྟརྟཱཡཏེ། ཏེནཏ་ **"ཨུཏྐྲོཥྚུ་ པཎྣ"**ཏིཨཱུདི། ཏཏྲ་ ཙྪཏ་ ཧྣཱགཱཡཱ་ "ཨཊྚམཊྚསྱི་ པདུཛྫཙོཏྣ་ ཀིལཏྣཀཱཡ...པི༌.... ཙཕཏྣི"ཏི (ཏྣི༌ ནི༌ ༧.༥༧)།

ཀཏམི་ ཏིན་ ཏིཕཱ་ དཛྙཱཏི་ ཨིཏྭ་ **ཏིནཱཏི་** པཙྪཏི་ ཀརཊཕཙནཏྟེ་ ཨཱཏ་ **"ཀཏམི་ ནཱམ་ ཏེ་ དིཕཱ་ དཛྙཱ"**ཏི། ཀརཊཏྲེཡིཕ་ ཕཱ་ ཨིཏཾ་ ཀརཊཕཙནཏྟེ་ དསྙིཏྟེ་ ཨཱཏ་ **"ཏིན་ ཕཱ་ ཨཏྲཱཕིནཱ"**ཏི། ཥིཥམིཏྲ་ ཨུཏྲནམིཕ།

ཙོཏནཱསུཏྲཕཏྟཱ་ ནིཥྛིཏྣཱ།

༢. ཕིཊྶཱིསུཏྲཕཏྟཱ

༡༧༢. ཏུཏིཡེ ཨཏྲཕྲཤྩིདམ྄ ཥཱཕཱནཊཕིནྣཕནཕཕཏྲནཀརཊཥམཏྲཾ ཨཏྲི པཕྲེདཀཾ ཏྣཾ **ཨཏྲཔཏིཤཱིཏྣ།** **ཨཏྲྃཏི** ཙོཏྲ ཥཏྲིཔཏོ ཏེཏུཔལཾ། ཏཏྲི ཏེཏུཕཥིན ཨརཏྲིཡཾ གཏྲཾ པཏྲཾ, ཏཏྲ "ཨཏྲྃ"ཏི ཕུཏྟཏི། པཕྲེདཏོ པཎ ཡཾ ཀིཏྟི པཙྪཡཥམུཔྲཏྟཾ, ནིཛྙཾ, ཤྲཱིཏཏྲྃ, ཕིཔྣཱཀཱ, ཀིརིཡཱཏི ཨིམེ པཉྩ ཏྲམྣ "ཨཏྲྃ"ཏི ཕེདིཏཏྲ , ཏཾ ཨཏྲཾ པཙྪཕིཎྚཏྨ ཏསྨིཾ ཨཏྲི པཕྲེདཀཾ ཏྣཾ **ཨཏྲཔཏིཤཱིཏྣ།** ཏེནཏ **"པཉྩསུ ཨཏྲེསུ པཕྲེདཀཾ ཏྣཾ"**ཏི། **ཨཱུཙོཏྲཱཕིཏིཨཱུདྲིསུ** ཨཱུདེཏོ གཐེཏྟོ **ཨཱུཙོཊྚཏི** ནཱམ, ཨུཏྲིསཏྲིཏི ཨཏྲྃ། ཏམིཕ ཨུཏྲིཤཾ པརིཡོསཱཔེཏྟོ **དེསེཏི།** ཡཐཱཨུཏྲིཏྲམཏྲཾ ཨུཏྲིསནཕཱཥིན པཀཱརེཏི ཏུཔེཏྟོ **ཏུཔེཏི།** པཀཱརེཏི ཨིཕ ཏམཏྲཾ པཏིཏྲཔེཏྟོ **པཏྲཔེཏི།** ཡཐཱཨུཏྲིཏྲཾ པཏིནིཏྲིསནཕཱཥིན **ཕིཕརཏི།** ཕིཕཏཾ **ཕིཏྲཛྫཏི།** ཕིཏྲཏྲཨཏྲཾ ཏེཏྲུཏྣཏརཊདཏྲནེཏི ཕྣཱཀཾ ཀརོཏྟི **ཨུཏྲཱནཾ ཀརོཏི།**

ཏིཥྨོ པཏིཤཱིཏྣཏི ཏྲམྣནིཏྲྃཏིཔཏིཏྲྃནཔཏིཤཱིཏྣ། ཏཏྲ **ཏྲམྣཔཏིཤཱིཏྣ** ནཱམ ཏྲམྣཔཕྲེདཏྲ ཥཱཕཱནཊཕིནྣཕནཕཕཏྲནཀརཊཥམཏྲཾ ཏྣཾ། **ཏྲམྨོཏི** ཙ ཥཏྲིཔཏོ པཙྪཡོ། སོ ཏི ཡཏྲ ཏཾ ཏཾ ཕིདཏཏི པཕཏྲེཏི ཙོཕ ཕྣཔེཏི ཙ, ཏཏྲ "ཏྲམྨོ"ཏི ཕུཏྟཏི། པཕྲེདཏོ པཎ ཡོ ཀོཙི ཕལནིཕྲཏཀོ ཏེཏུ, ཨརིཡམགྒོ, ཤྲཱིཏཾ, ཀུསལཾ, ཨཀུསལནྟི ཨིམེ པཉྩ ཏྲམྨ "ཏྲམྨོ"ཏི ཕེདིཏཏྲ, ཏཾ ཏྲམྨཾ པཙྪཕིཎྚཏྨ ཏསྨིཾ ཏྲམྨེ པཕྲེདཀཾ ཏྣཾ **ཏྲམྨཔཏིཤཱིཏྣ།** ནིརུཏྟིཔཕྲེདཏྲ ཥཱཕཱནཊཕིནྣཕནཕཕཏྲནཀརཊཥམཏྲཾ ནིརུཏྟིཕིལཱཔེ པཕྲེདཀཾ ཏྣཾ **ནིརུཏྟིཔཏིཤཱིཏྣཏི།** ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – ཨཏྲེ ཙ ཏྲམྨེ ཙ ཡཱ སཏྟཱཕནིརུཏྟི, ཏཾ སཏྟཱཕནིརུཏྟིཾ སཏྟཾ ཨཱུཏྲསྨཾ ཀཏྭཱ པཙྪཕིཎྚཏྨ ཏསྨིཾ སཏྟཱཕནིརུཏྟིཕིལཱཔེ པཕྲེདཀཾ ཏྣཾ ནིརུཏྟིཔཏིཤཱིཏྣཏི།

ཨིཕམཡཾ ནིརུཏྟིཔཏིཤཱིཏྣ སཏྟཱཕཱཏྲཾ ནཱམ ཛཱཏཱ, ན པཉྩཏིཨཱུཕཱཏྲཾ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ སཏྟཾ སུཏྭཱ "ཨཡཾ སཏྟཱཕནིརུཏྟཱི"ཏི ཛཱནཏི། པཏིཤཱིཏྣཔཏྟོ ཏི "ཕསྶོ"ཏི ཕུཏྟེ "ཨཡཾ སཏྟཱཕནིརུཏྟཱི"ཏི ཛཱནཱཏི, "ཕསྶཱ"ཏི ཕཱ "ཕསྶཾ"ཏི ཕཱ ཕུཏྟེ པན "ཨཡཾ ཨསཏྟཱཕནིརུཏྟཱི"ཏི ཛཱནཱཏི། ཕེདནཱདཱིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨཉྙཾ པནེས ནཱམཱཁྱཱཏཨུཔསགྒཱབྱཡཱིཏསདྡཾ ཛཱནཱཏི ན ཛཱནཱཏཱིཏི? ཡདགྒེན སདྡཾ ཛཱནིཏྭཱ "ཨཡཾ སཏྟཱཕནིརུཏྟི, ཨཡཾ ཨསཏྟཱཕནིརུཏྟཱི"ཏི ཛཱནཱཏི, ཏདགྒེན ཏམྤི ཛཱནིསྶཏཱིཏི། ཏཾ པན "ནཡིདཾ པཏིཤཱིཏྣཀིཙྩཾ"ཏི པཏིཀྑིཔིཏྭཱ ཨིདཾ ཀཐཱིཏུ ཀཐིཏཾ –

ཏིསྶདཏྟཏྠེར ཀིར བོདྷིམཎྜེ སུཝཎྞསལཱཀཾ གཧེཏྭཱ "ཨཊྛཱརསསུ བྷཱསཱསུ ཀཏརབྷཱསཱཡ ཀཐེམཱི"ཏི པཝཱརེསི། ཏཾ པན ཏེན ཨཏྟནོ ཨུགྒཧིཏཾ ཛཱཏཱ པཝཱརིཏཾ, ན པཏིཤཱིཏྣཱཡ བལེན། སོ ཧི མཧཱཔཉྙཏཱཡ ཏཾ ཏཾ བྷཱསཾ ཀཐཱཔེཏྭཱ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཨིཏཾ པཝཱརེསི། "བྷཱསཾ ནཱམ སཏྟཱ ཨུགྒཧེནྟཱི"ཏི ཕཏྭཱ པནེཏྠ ཨིདཾ ཀཐིཏཾ། མཱཏཱཔིཏརོ ཧི དཧརཀཱལེ ཀུམཱརཀེ མཉྩེ ཝཱ པཱིཋེ ཝཱ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ ཏཾ ཏཾ ཀཐཡམཱནཱ ཏཱནི ཏཱནི ཀིཙྩཱནི ཀརོནྟི། དཱརཀཱ ཏེསཾ ཏཾ ཏཾ བྷཱསཾ ཝཝཏྠཱཔེནྟི "ཨིམིནཱ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ"ཏི།
ཀཱལེ གཙྪནྟེ ཀཱལེ སབྦམྤི བྷཱསཾ ཛཱནནྟི། མཱཏཱ དམིལཱི, པིཏཱ ཨནྡྷཀོ། ཏེསཾ ཛཱཏོ དཱརཀོ སཙེ མཱཏུཀཐཾ པཋམཾ སུཎཱཏི, དམིལབྷཱསཾ བྷཱསིསྶཏི། སཙེ པིཏུཀཐཾ པཋམཾ སུཎཱཏི, ཨནྡྷཀབྷཱསཾ བྷཱསིསྶཏི། ཨུབྷིནྣམྤི པན ཀཐཾ ཨསྶུཎནྟོ མཱགདྷབྷཱསཾ བྷཱསིསྶཏི། ཡོཔི ཨགཱམཀེ མཧཱཨརཉྙེ ནིབྦཏྟོ, ཏཏྠ ཨཉྙོ ཀཐེནྟོ ནཱམ ནཏྠི། སོཔི

ཨཏྠོ ཏམྨཏྟཱཡ ཕཐཝཾ སམུཊྛཱཔེཏྟོ, སུཁཱཏྠཱམསེཔ ཐཱསེསྠཏི། ནིརཡེ, ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ, པེཏྟིཝིསཡེ, མནུསྶལོཀེ, དེཝལོཀེཏི སབྦཏྠ སུཁཱཏྠཱསུཔ ཨུསྶནྣཱ, སེསུ ཝོཧཱཀིརྟཱཡཏྨཱཀཱཡོཏཀཱཏམིལཐཱསུཏིཀཱ ཨཋྛཱརས ཐཱསུ པཝིཕཏྠི, ཀཱལཏྠཱནེཏ ཨཙྪཱཡ ཏོཏི ཝ ཏསྶཏི ཝ།

ཨཡམེཝེཀཱ ཡཐཱཏྠུཏྟཏྲཏྠཔཱཏྠཱརཨཝིཡཔཱཏྠཱརསཏྠཱཏ སུཁཱཏྠཱསུ ན པཝིཕཏྠི། སུ ཏི གཏྟཙཾ གཏྟཙཾ པཝིཕཏྠཏྠཱིཔི ན སབྦཏྠ སབྦཏྲ སབྦཏྠཱཕ པཝིཕཏྠི, གཝྷཔིཏྟསེཔི ཏིཊྛཏིཡེཝ། སམྨསམྨུཊྛཱཔི ཏི ཏིཔིཏཀཾ ཝུཏྟཕཏྠཝཾ ཏཏྠཾ ཨུསྶཱཔེཏྟོ སུཁཱཏྠཱསུཡ ཨེཝ ཨུསྶཱཔེསི། གསྨཱ? ཨེཝཏྠི ཨུཏཱརིཏྠཾ སུཁཾ ཧོཏི། སུཁཱཏྠཱསུཡ ཏི ཏཏྠཾ ཨུསྶཱཔཱི ཝུཏྟཕཏྠཝཏྠཱ པཊིསནྡིཕྠཏྠཾ སོཏཔཏྠཱམནམེཔ པཝཏྟི། ཏེན སཏྠཏེཏམཏྟེནེཝ ནཡསཏེན ནཡསཏསྶེན ཨཏྠོ ཨུཔཏྠཱཏི། ཨཏྟཱཡ ཐཱསུཡ ཏཏྠཾ ཨུསྶཱཔཱིཾ སོཏྠཱ ཨུགྒཏེཏཱབྦཾ ཧོཏི, ཝཏྠཱིུ ཨུགྒཏེཏཱ པན ཕུཏྠཱཏྠཱསུ པཊིསམྦིདཱཕཏྠཱ ནཱམ ཏཱཏྠི, ཨརིཡཱཝཱཔཱཝཾ ཏཔཊིསམྦིདཱཕཏྠཱ ནཱམ ཏཏྠི།

པཊིཏྠཏཔྤཊེཏྠཱ སཔྤཱཙྪཔིཏྠཱཕཏཕཡཏྠཏགཱརཙསམཏྠཾ པཊིཏྠཏེ པཏྠེཏཱཏཾ ཙཏཾ **པཊིཏྠཏཔཊིསམྦིདཱ།** ཨཏྠཏྠཱསུཏིཝིསཡེསུ ཏི ཏཱིསུ ཙཏེསུ "ཨེསུཏེ ཙཏྠཏེ ཨེཏམཏྠཱཏྠཱཏྠཏཱ"ཏི (ཝིཏྲ༹ ༧༢༥-༧༢༧) ཨེཝཾ པཕཏྲཏཙྪཏྠཏཾ ཨཏྠེཕཏཾ། ཨེསུ པན ཙཏསྶོ པཊིསམྦིདཱ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ པཏྠེཏཾ གཙྪཏི, པཉྩཏི ཀཱརཎེཏི ཝིསཏ ཧོཏི། ཝེཏིཏཏྲཱ། གཏམེསུ ཏཱིསུ? སེཀྑཱཏྟུམིཡཏྠ ཨསེཀྑཱཏྟུམིཡཏྠ, ཏཏྠ སུརཱིཕུཏྟཏྠེརསྶ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ མཧཱཀསྶཔཏྠེརསྶ མཧཱཀཙྩཱཡནཏྠེརསྶ མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརསྶཱཏི ཨསཱིཏིཡཱཔི མཧཱཐེརཱནཾ པཊིསམྦིདཱ ཨསེཀྑཱཏྟུམིཡཾ པཏྠེཏཱ། ཨཱནནྡཏྠེརསྶ, ཙིཏྟསྶ གཧཔཏིནོ, ཏྷམྨིཀསྶ ཨུཔཱསཀསྶ, ཨུཔཱལིསྶ གཧཔཏིནོ, ཁུཛྫུཏྟརཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡཱཏི ཨེཝམཱཏཱིནཾ པཊིསམྦིདཱ སེཀྑཱཏྟུམིཡཾ པཏྠེཏཱཏི ཨེཝཾ ཏཱིསུ ཏྷུམཱིསུ པཏྠེཏཾ གཙྪཏི། པཏྠེཏོ ནཱམ མགྒེཏི ཨཏྠིགཏཱནཾ པཊིསམྦིདཱནཾ པཏྠེཏཱམཏཾ།

གཏམེཏི པཉྩཏི ཀཱརཎེཏི པཊིསམྦིདཱ ཝིསཏ ཧོཏཱིཏི? ཨཏྠིགམེན, པརིཡཏྟིཡཱ, སཝཎེན , པརིཔུཙྪཱཡ, པུབྦཡོགེན། ཏཏྠ **ཨཏྠིགམོ** ནཱམ ཨརཧཏྟཾ། ཏཉྷི པཏྟསྶ པཊིསམྦིདཱ ཝིསཏ ཧོཏི། **སཝཎཾ** ནཱམ ཏམྨསྶཝཎཾ། སཀྐཙྩཾ སུཎནྟསྶ ཧི པཊིསམྦིདཱ ཝིསཏ ཧོཏི། **པརིཔུཙྪཱ** ནཱམ ཨཏྠཀཐཱ། ཨུགྒཧིཏཔཱལིཡཱ ཨཏྠཾ ཀཐེནྟསྶ ཧི པཊིསམྦིདཱ ཝིསཏ ཧོཏི། **པུབྦཡོགོ** ནཱམ པུབྦཡོགཱཝཙརཏཱ ཧརཎཔཙྩཱཧརཎནཡེན པརིཏཏཀམྨཏཱཏཱ། པུབྦཡོགཱཝཙརསྶ ཧི པཊིསམྦིདཱ ཝིསཏ ཧོཏི།

ཨེཏེསུ པན པརིཡཏྟི, སཝཎཾ, པརིཔུཙྪཱཏི ཨིམཱནི ཏཱིཎི པཏྠེཏསྶེཝ བལཝཔཙྩཡཱ ཧོཏྟི, པུབྦཡོགོ ཨཏྠིགམསྶ བལཝཔཙྩཡོ། པཏྠེཏསྶ ཧོཏི ན ཧོཏཱིཏི? ཧོཏི, ན པན ཡཐཱ ཨཏྠིགམསྶ བལཝཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཐཱ པཏྠེཏསྶ། པརིཡཏྟིསཝཎཔརིཔུཙྪཱ ཧི པུབྦེ ཧོཏུ ཝཱ མཱ ཝཱ, པུབྦཡོགེན པན པུབྦེ ཙེཝ ཨེཏརཧི ཙ སཏྠཱརསམྨསནཾ ཝིནཱ པཊིསམྦིདཱཏྠིགམོ ནཱམ ནཏྠི། ཨིམེ པན ཏྭེཔི ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ པཊིསམྦིདཱ ཨུཔཏྠམྦེཏྟཱ ཝིསཏ ཧོཏྟཱིཏི།

ཝིཏྲཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༩. མཧཱགོཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༣-༩. ཏཏིཡེ **ཕསྶཱཡཏནཱནཱཏི** ཨེཏྠ ཨཱཀརཊྛེན ཨཱཡཏནཱནཱཏི ཨཱཏཏ **"ཕསྶཱཀཱཏཱན"**ཏྟིཨཱཏི། "སུཝཎྞཱཡཏཾ, རཛཏཱཡཏན"ཏྟིཨཱཏིསུ ཨཱཀརོཔི "ཨཱཡཏན"ཏྟི ཝུཙྩཏི, སཉྫཱཏིསམོསརཎཊྛེཏཱཔེསེནཔི ཨཱཡཏནཱཏྟི ཝཏྟཏིཡེཝ། **སུ**-ཨིཏི པཊིསེཏྟ ཏིཔཱཏོ། སུཡཾ ཚཏྟཾ ཕསྶཱཡཏནཱཏཾ ཨསེསཾ ཝིརཱགཱཏིརོཏྠཱ ཨཏྟཱཙྪཾ ཕཐཝཾ གཱིཙྪཏི སཏྟཱཡཏཱཏི ཨཱཏཏ **"སུ ཏྠཏིཏི ཨཏྠི"**ཏི། **པཉྩཕསྶཱཡཏནཱནཾ ནིརོཏྠཱ༹ནཱིཏི** ཙཀྑཱཏཱིནཾཏྟུ ཏཏྠ ཨཏྠཱཡཾ སཏྟཱཡ ཕཝཏི། **ཚཏྟསྶཏི** མཏཱཡཏནསྶ། ཙཏུཏྠེ ཏཏྠཱ ཕཏྲཝཾ།

མཧཱགོཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༦. ཨུཔཝཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༥-༦. པཉྩམེ ཝིཛྫཱཡཱཏི དིབྦཙཀྑུཔུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཨཱསཝཀྑཡཉཱཎསངྑཱཏཱཡ ཏིཝིཛྫཱཡ ཝིཛྫཱཡ, ཨཊྛཝིཛྫཱཡ ཝཱ། ཨཊྛཝིཛྫཱཡཱཏི ཏེ ཝིཛྫཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན མནོམཡིདྡྷིཡཱ ཙ སཧ ཨབྷིཉྙཱ པརིགྒཧེཏྭཱ ཝུཏྟཱ། **ཙརཎསམྤནྣེནཱཏི ཙརཎེན སམནྣཱགཏོཏི** སཱིལསཾཝརོ, ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ, ཛཱགརིཡཱནུཡོགོ, སདྡྷཱ, ཧིརཱི, ཨོཏྟཔྤཾ, བཱཧུསཙྩཾ, ཝཱིརིཡཾ, སཏི, པཉྙཱ, ཙཏྟཱརི རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཱནཱིཏི ཨིམེཧི པནྣརསཧི ཙརཎདྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ། ཨིམེཡེཝ ཧི པནྣརས དྷམྨཱ ཡསྨཱ ཨེཏེཧི ཙརཏི ཨརིཡསཱཝཀོ གཙྪཏི ཨམཏཾ དིསཾ, ཏསྨཱ "ཙརཎ"ནྟི ཝུཏྟཱ། ཚཊྛེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཨུཔཝཱཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. རཱཧུལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༧. སཏྟམེ **པཐཝཱིདྷཱཏུརེཝེསཱཏི** དུཝིདྷཱཔེསཱ ཐདྡྷབྷཱཝེན, ཀཀྑལབྷཱཝེན, ཕརུསབྷཱཝེན ཨེཀལཀྑཎཏྟཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཨེཝཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ བཱཧིརཱཡ སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ དསྶེཏི། ཀསྨཱ? བཱཧིརཱཡ པཐཝཱིདྷཱཏུཡཱ ཨཙེཏནབྷཱཝོ པཱཀཊོ, ན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡ, ཏསྨཱ བཱཧིརཱཡ སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ ཨཙེཏནབྷཱཝོཡེཝཱཏི གཎྷནྟསྶ སུཁཔརིགྒཧོ ཧོཏི, ཡཐཱ ཀིཾ? དནྟེན གོཎེན སདྡྷིཾ ཡོཛིཏོ ཨདནྟོ གོཎོ ཝིསུཀཱཡཏི ཝིཔྥནྡཏི, ཨཐ ན ཙིརསྶེཝ དམཐཾ ཨུཔེཏི, ཨེཝམེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ བཱཧིརཱཡ སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ གཎྷནྟསྶ ཨཙེཏནབྷཱཝོ ཨུཔཊྛཱཏི, ཨཐ ན ཙིརེནེཝ ཨཙེཏནབྷཱཝོ པཱཀཊོ ཧོཏི ཀམྨཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏེནཱཧ **ནེཏཾ མམ...པེ.... དཊྛབྦནྟི** ཏཾ ཨུབྷཡམྤི "ན ཨེཏཾ མམ, ན ཨེསོཧམསྨི, ན ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ དཊྛབྦཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏནྟི** ཡཐཱསབྷཱཝཾ། ཏཉྷི ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟསབྷཱཝཾ, ཏསྨཱ ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱཏི ཨེཝཾ དཊྛབྦནྟི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ "ནེཏཾ མམ, ནེསོཧམསྨི, ན མེསོ ཨཏྟཱ"ཏི པསྶནྟོ ནེཝ ཀཏྠཙི ཨཏྟཱནཾ པསྶཏི, ན ཏཾ པརསྶ ཀིཉྩནབྷཱཝེ ཨུཔནེཏབྦཾ པསྶཏི, ན པརསྶ ཨཏྟཱནཾ ཨཏྟནོ ཀིཉྩནབྷཱཝེ ཨུཔནེཏབྦཾ པསྶཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "ཙཏུཀོཊིཀསུཉྙཏཱ ཀཐིཏཱ"ཏི།

རཱཧུལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཛམྦཱལཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༨. ཨཊྛམེ **སནྟནྟི** ཨངྒསནྟཏཱཡ ཙེཝ ཨཱརམྨཎསནྟཏཱཡ ཙ ཀཱམཏྟིཡཾ མནོཧརཾ། **ཙེཏོཝིམུཏྟིནྟི** རཱུཔཱརཱུཔསམཱཔཏྟིཙེཏོཝིམུཏྟིཾ། ཏེནེཝཱཧ "ཨཊྛནྣཾ སམཱཔཏྟཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ སམཱཔཏྟི"ནྟི། **ལེཔམཀྑིཏེནཱཏི** ལཱཁཱམཀྑིཏེན། **པཱརིཔནྠིཀོ ཨསཀྐཱཡནྟི** ཀཱམཙྪནྡཱདིཔཱརིཔནྠིཀོ ཨསཀྐཱཡོ། ཡོ ཧི ཀཱམཙྪནྡཱདིཔཱརིཔནྠཔཧཱནཔཙྩཡཱདི ཀཱམཙྪནྡཾ ན སུཛྫཏི ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཀཱཡཔསྶདྡྷིཝསེན དུཀྑཱཔཊིཔསྶདྡྷཱི ཨཱགནྟྭཱ ཀཱཡཔསྶདྡྷིཝསེན ཐིནམིདྡྷཾ ན སུཛྫཏི པཊིཔཀྑེན ཏདཱ སམཐཝིཔསྶནཱཔཊིཔཀྑེན ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ ན སམུགྒཧཏི ཀཱཡཾ ཨཔི སམྨཔྤཉྙཱཡ པརིཙྪིཏྭཱ ཉཱཎེན ན སུཛྫཏི སོཏྠིཔྤཏྟཾ ཉཱཎཾ སམྨཔྡྤཏི། སོ ཨསཀྐཱཡཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི ཨསཀྐཱཡཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི ཙ ཝིཔྤཝསེན ཉཱཏཱཔཏྟི། ཡོ པན སམྨཔྤཉྙཱཡ པརིཙྪིཏྭཱ ཉཱཎེན སུཛྫཏི པཊིཔཀྑེན ཐིནཾ སམྨཔྡྤཏི, སོ སུཁཔཊིཔཀྑེན ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི སུཔརིསུདྡྷཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི ཙ སཀཱཡསྶ དིཊྛདྷམྨེ ཨཱཀངྑིཏབྦཔཊིཔཱཡེཝ ཧོཏི།

ཨཱཡསྨཱསུཏྟཝཎྞནཱ ཝཎྞནཱཀཱཡཀཱཏཱཧཏིཀཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱ། ཏཾ ཙ ཀཱཏབྦཡེཝཱཏི ཨཱཀཱསཾ "**ཙཏུཀྐཾ པཏིཊྛཱནཀཱཏབྦཾ**"ཏི། **ཨཔཱཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ** ཨཔཱཀཱཡཀཱསཱ། ཨཔིཙེཏི ཨཔཱཀཱཡཏྟཱཏི ཨེཏེཏཱིཏི ཏི ཨཔཱཡཱ, ཏི ཨེཝཾ སུཏྟཝཎྞནཱཏི **ཨཔཱཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ།** ཏཱཝཱ ཙ ཨཱཀཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཱཏི ཨཱཀཱ "**ཨཱཡཏནཱཡཏཀཱཏཏྟཝཱ**"ཏི, ཨཔཱཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ཨཱཀཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཛམྦཱལཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནིབྦཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༨. ནཝམེ ཨཊྛིཏསྨིཾ སུཏྟནྟཡེཝཱཏི –

"ཀཏམཱ ཉཱཎཝཏྠཱུནི པཉྩ? པཋམསྶ ཛྷཱནསྶ ལཱབྷཱི ཀཱམཱསཝདཱིཧི སཉྙམནཱིཀཱཧི སམྤཡུཏྟཀེཧི ཉཱཎཝཏྠཱུནི པཉྩ, དུཏིཡཛྷཱནཱ ཝཱཏི ཝིཏཀྐཝིཙཱ ཝིཙཱརཝཏྠཱུནི པཉྩ། ཨཱཔོཀསིཎཱསཝདཱིཧི སཉྙམནཱིཀཱཧི སམྤཡུཏྟཀེཧི པཱིཏིསུཁཝཏྠཱུནི པཉྩ། ནེཝསཉྙཱསཝདཱིཧི སཉྙམནཱིཀཱཧི སམྤཡུཏྟཀེཧི ཨུཔེཀྑཱཝཏྠཱུནི ནེཝསཉྙཱཝཏྠཱུནི པཉྩ"ཏི

(པཊི༹. ༧༨༨) –

ཨཱགཏེཏྠ པཊྛཱནེ སུཏྟནྟཡེཝ ཨིཙྪིཏབྦཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ།

ཏཏྠ **པཋམསྶ ཛྷཱནསྶ ལཱབྷིསྶཱ**ཏི ཡཐཱ ཨཡམཱསཝཱ པཋམསྶ ཛྷཱནསྶ ལཱབྷཱི, ཏཾ། **ཀཱམཱསཝདཱིཧི སཉྙམནཱིཀཱཧི སམྤཡུཏྟཀེཧཱི**ཏི ཏཏོ ཨུཊྛཱཡ ཨཱསཝཀྑཡཱཡ ཀཱམཱསཝདཱིཧི རཱུཔཱ སཉྙམནཱིཀཱཧི སམྤཡུཏྟཀེཧི རཱུཔཱཔིཏཱ ཝེདཡིཏཱ། ཏསྶ ཀཱམཱསཝཱཡཱཏཱིཏཱ སཉྙམནཱིཀཱཧི ཡཏྠེཝ སྭ པཊམཛྫྷཱནཝསེན སྣཱཡཏི པཝཏྟཡཏི, ཏསྶ "ཉཱཎཝཏྠཱུནི པཉྩ"ཏི སུཏྟཾ། **ཏཏྟཝཱཀྑཱཡཏི** ཏཏྟཝཏྟཱཡཔཝཏྟཀཱ། **ཝཱཏི ཝིཏཀྐཝིཙཱ**ཏི ཨཱིཏཾ མིཙྪཝཱཏཾ ཝཱཏཱཡ སུཏྟཾ, ན སམྨཝཏཾ། ཡསྶ ཏི པཋམཛྫྷཱནཱཝཏྟཝཏྟཱཡཔཝཏྟཱཡ པཋམཛྫྷཱནཾ ཝཏྠཱུ ཝཱཏཱཔཡ ཏཱིསུ ཨཱསཝཡཱཡཏ ཨཊྛཱནཝཏྟཱཡཏ ནེཀཱཏི ཨུཔཎྞཏི, ཏསྶ ནེཀཱཏིཔཝཏི པཋམཛྫྷཱནཝཏྟཱ ནེཡ སྣཱཡཏི ན པཝཏྟཏི, ཝིཏཀྐཝིཙཱ ཝཏཱ། ཏེན སུཏྟཾ **"ཝིཏཀྐཝིཙཱ ཝཱཏི"**ཏི། **ཨཱཔོཀསིཎཱསཝདཱིཧཱི**ཏི ཨཱཔོཀསིཎཱ དུཏིཡཛྫྷཱནཾ ཝཏྠཱུ པཊྛཱནཏོ མཎཱིཀཱཏོ ཨཱསཝཀྑཡཱཡ ཨཱཔོཀསིཎཱསཝདཱིཧི སཉྙམནཱིཀཱཧི། **སམྤཡུཏྟཀེཧཱི**ཏི པཝཏྟཏོ པཋམཛྫྷཱནཏོ ཨུཊྛཱཡ དུཏིཡཛྫྷཱནཝཏྟཱིཀཱམཎྚཱཡ རཱུཔཱ ཝེདཡིཏཱ, ཏསྶ ཨུཔཱཡ དུཏིཡཛྫྷཱནཝཏྟཱཡཔཝཏྟཱཡ སཉྙམནཱིཀཱཧི རཱུཔཱ སྭ པཋམཛྫྷཱནཝཏྟཱ པཱིཏིསུཁཝཏྠཏོ དུཏིཡཛྫྷཱནཱ ཨུཔཏྠིཏཔཝཏྟཏོ **"པཱིཏིསུཁཝཏྠཱུནི"**ཏི སུཏྟཾ།

ནེཝསཉྙཱསཝདཱིཧཱིཏི ཏཾཡེཝ པཋམཛྫྷཱནཝཏྟཾ ཛྷཱནཏོ ཨུཊྛཱཡ ནེཝསཉྙཱསཝཏིཏེན པིཔསྶནཱཏེན སཝདཱཏཱ། པིཔསྶནཱཏཻ ཛྷཱནཏྠཱཡ ཡཏྠཏི ནེཝསཉྙཏི ཨུཔཱཊྛཏི, ཏསྶ "ནེཝསཉྙ"ཏི སུཏྟཾ། **སམྤཡུཏྟཀེཧཱི**ཏི ནེཝསཉྙཱཾགིརིཡཱཏྠཱཡ ཏུཏཏི ཝེདཡིཏཱ། **ཨུཔེཀྑཱཝཏྠཱུཏི**ཏི ཨུཔེཀྑཱཝཏྠཏོ ནེཝསཉྙཱཏོ ཨུཔཱཡཾཝཏི། པིཔསྶནཱཏེན སཱཔྤ ཨིམིནཱ མཱགྒེན ཨུཔེཀྑཱཾ ནེཝསཉྙཱཾ སཉྙཱིཀཏཏི པཡཏྟེན "ཨུཔེཀྑཱཝཏྠཱུཏི"ཏི སུཏྟཾ། ཏཾསཱུཡཏྠཱསམྤཡུཏྟཀེཧི ཨུཔེཀྑཱཝཏྠཱུཏི ཨཱིཡ ཏཱུམ། ཏསྶ ཏིསཾ སཉྙམནཱིཀཱཧི རཱུཔཱ སྭ པཋམཛྫྷཱནཝཏྟཱ ཨཱརཡམགྒཔཏྟིཡཏསྶ པཝཏྟཏོ **"ནེཝསཉྙཱཝཏྠཱུནི"**ཏི སུཏྟཾ།

ནེཝསཱུཡཏྠཱསུཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. མཧཱཝགྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༠. དསམེ **མཧཱཝགྒཱསཱ**ཏི མཧཱཏི ཝགྒཱསེ མཧཱཝགྒཾ ཏསྨཱ པཊྛཱཔཏྠཱཝཏྟཾ། ཡེསུ པཊྛཱཔེཏི ཏསྨིཾ ནེཀྑམྨཏི ཨསམཏྠཏོ། ཀཱནི པན ཏཱནི? ཨཱགམནཔིསིཏྟཱནི སུཏྟནྟནྟཾ། དུཏིཡཔིཀཔྤེ ཨཔརེསཱིཡཏྠཱཏི ཨཔརེསུ, མཧཏྟཱ ཨཔརེསུ ཨིཏིསཏི **མཧཱཔདེསཱ**། "སམྨུཁཱ མེཏཾ, ཨཱཝུསོ, བྷགཝཏོ སུཏཾ"ཏིཨཱདིནཱ གཱིཏཾ ཨཱཔནྣསྶ ནེཀྑམྨཏི ཕིཏིནཱཡཏེ ཀཱརཎཾ། ཀཾ པན ཏཏི? ཏསྶ ཡཐཱཔནྣསྶ སུཏྟནྟནྟཾ ཨིཏཱ། ཡཏི ཨིཏཾ གཱཐཾ ཙཏུརོཏི? ཡསྨཱ ནེཀྑམྨཏི ཏེ སཱུཏྟཔོ སཙྩ སུཏྟཱཎཾ ཙ། ཏེསུ སུཏྟཱཎཾ སཙྩཱཔརིཡཏྟིཡཔཏྠསེན ཏིཔིཏཀཱ། ཨིཏིམིམསྨཱ མཡཱཡཾ ནེཀྑམྨཏི པཏིཉྙཱཏཏོཏི ཨཔརེསིཏཏེན ཝུཏྟེན ཙཏུརོ། ཏེནཱཧ **"སམྨུཁཱ མེཏཾ, ཨཱཝུསོ, བྷགཝཏོ སུཏཾ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཙ སུཏྟཾ **ནེཏྟིཡཾ** (ནེཏྟི. ༥.༡༨) "ཙཏྟཱརོ མཧཱཔདེསཱ བུདྡྷཱཔདེསོ, སངྒྷཱཔདེསོ, གཎཱཔདེསོ, པུགྒལཱཔདེསོ། ཨིམེ ཙཏྟཱརོ མཧཱཔདེསཱ"ཏི། བུདྡྷོ ཨཔདེསོ ཨེཏསྶཱཏི **བུདྡྷཱཔདེསོ**། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསེསུཔི། ཏེནཱཧ **"བུདྡྷོཡོ…པེ༹…. མཧཱཀཱརཎཾ"**ཏི།

ནེཝ ཨབྷིནནྡིཏབྦཾཏི ན སམྤཊིཙྪིཏབྦཾ, གཱཐཱསུ སམྤཊིཙྪཾ ཏཱུམ སཔཱཏཱི ཨཱཧ **"ན སོཏབྦཾ"**ཏི། **པདབྱཉྫནཱནཱི**ཏི པདཱནི ཙ བྱཉྫནཱནི ཙ, ཨཏྠཔདཱནི བྱཉྫནཔདཱནི ཙཱཏི ཨཏྠོ། པདཱཏི ཨཏྠོ ཨིཏིཏེཏི **པདཱནི**, ཨཀྑརཱནི བྱཉྫནཔདཱནི། པཝཏྟཏི ཏཏོ **པདཱནི**, སངྑཡཱནཱནི ཨཏྠཔདཱནི། "ཨཀྑརཱཡཾ པདསམཱུཧཱནི བྱཉྫནཱནི བྱཉྫནཔདཱནིཡ སུཏྟཱནི"ཏི གཱཐཱ། ཨཏྠཾ བྱཉྫེཏཱིཏི **བྱཉྫནཱནི**, བྱཉྫནཔདཱནི། ཏཏི བྱཉྫཏཏོ **བྱཉྫནཱནི**, ཨཏྠཔདཱནཱིཏི ཨུཔལཀྑཎཏོ། **ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ**ཏི ཏཱུནཱནཏཱུསུཏྟཏཏོ ཨིམསྨིཾ

པདེཤ། **པླཱཡི ཕུཊྚཱ**ཏི། ཀེཤཱཡོ པླཱཡིཏྲཱཾཥྚཱ ཕུཊྚཱ། **ཨཊྚཱ ཕུཊྚཱ**ཏི། པླཱཡིཔླ ཨཊྚཱ ཕུཊྚཱ ནིཏིཊྚཱ། **ཨནུསཀྟི ཀཱཤིཏཱ**ཏི། ཡཐཱརྟྟཏེཤནཱཡ ཨུཔརིཏེཤནཱཡ ཙ ཨནུསཀྟཾ ཀཱཤིཏཾ, སམྤྲཀྟེ ཀཱཤིཏེ། **སུཁཱཔཾ ཀཱཤིཏ**ཏི སུཁེན པརཾ ཨཔིརཱཊྚཱཊྚཱནཱཏྱཱེཤ པྲིཤཱསཏྟཱནཱཏྱ ཀཱཤིཏཾ པཀྐཱཤིཏཾ། ཨེཔཾ པླཱཡིཏྲཱཾཥྚཱཏིནེ སམྤདེཤ སལྤཱཔྲིཏྲཱ གཏཏཾ སྟྭཱཏྭཱ ཨུཏྤཱཏཏིཏི ཨུཀྟ "**སུཁྲཱ གཏེདྲཱ**"ཏི། **སུཏྲེ ཡོདྲཱརེདྲཱཎྜཱཏི** ཀླྀཥེན སུཏྲེ ཡོགཱཏེདྲཱ དྲཱརེདྲཱཎྜེ། ཏཾ པན ཡོགཱཏེདྲཱ དྲརཏཾ དྲཱཏྲ ཡོདྲརཏཾ ཨནུཔྲཔེཤནཾ ཏེཏྲཱཏི ཕུཏྲཾ "**ཡོདྲརེདྲཱཎྜཱཏི**"ཏི། སཾསཀྟེདྲཱ དྲཱཤཾ སཏྲཱཤཏྲེ ཨུཀྟ "**པྲིཏཡེ སཾསཀྟེདྲཱཎྜཱཏི**"ཏི།

"གཱཾ པན ཏཾ སུཏྲཾ, གོ པླཱ པྲིཏཡོ"ཏི པྲིཏྲཱཏཾཡཾ ཨུཏྭཱརིཡཱཏཾ མཏིཀྲེཏསུཁེན ཏམཏྲཾ དྲཱཤེཏུཾ "**ཨེཏྲ ཏྲཱ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྲཾ། **པྲིཏཡོཏི** པྲིཏྲཱཏྲྭཱཔཱཧརྟཱ། སོ ཏི སྟིཀཱསཀླིཏྲཱ སུཏྲཱ ཨཏྲི སྟུཏཾནརྟ "སུཏྲ"ཏྲེ ཕཏྲཱཏཾ ཨརཏཏི། པྲིཔྲིཏྲནཡཏྲཱ པྲིསིཏྲནཡཏྲཱ ཙ **པྲིཏཡོ**, ཁཏྲཱཀཔཱརྟཱ། **ཨེཔཾཏྲེ** ཨེཔཾ སུཏྲཔྲིཏཡེསུ པརིཀྲཱཡུདམྨནེསུ པྲིཏཡཔཱཏཀཱཔྱི ན པཏྱཱཏིཡཏི པཏྱཱཡརཔླཱཡིཔླ ཨསཀྲཱཏིཏཏྲཱ། སུཏྲཏྲཱཏྲིཏྲམྤཱཏཀཱཏི པླཱ **སུཏྲཾ** ཨཏྲསྟུཏཏྲེཨཏྲསམྤྲཔརྟཱ། **ཨེཔཾསྤིཏི** སུཏྲཏྲཱཏྲིཏྲམྤཱཏཀཱཏི སུཏྲཾ, པྲིཏཡཔཱཏཀཱ པྲིཏཡཏི ཨེཔཾ སུཏྲཔྲིཏཡཔྲིཏྲཱཀ ཕུཏྲཾཏྲཱཏེཔཱ། **ན དྲཱཤ པཏྱཱཏིཡཏྲཱཏི** ན དྲཱཤ ཨནཔཔཱསརྟ པརིཀྲཱཡུདཏྲེ ། ཀཱསྟྲཱཏི ཙེཏི ཨུཀྟ "**ཨསུཏྲནཱམཀཱཏྲཱ**"ཏིཨཱདི། ཡསྨཱ སུཏྲཏྲེ ཨེཝཾ ནཱམཾ ཨནཱརོཔེཏྲཱ སཀྲཱཏཾ ཛྙཱནཀཱཏིབུདྡྷཐརཙཾ ཨཏྲི, ཏསྨཱ ཁུཏྲཏཡེན ཏྲཱཏེ པཏྱཱཀཱཏི ན པཏྱཱཏིཡཏྲཱཏི། སུཏྲཏེཁཏཨུཏྲཱནཨེཏིཁུཏྲཀཱཏི ཏྲཱཏྲཏེཀཱཡཱཏཡོ པྲིཡ སུཏྲཏྲེ ནཱམཾ ཨཱརོཔེཏྲ ཨསཀྲཱཏཾཏྲཱཏི ཨཏྲིཁཱཡེཏྲ ཛྙཱཏཀཱཏྲཏི སཏྲཾ ཏྲཏེཔི གཏེཏྲཏེ། བུདྡྷཾསཙཏཡཱཔཏཀཱཏཾ པཏྲེཏྲ ཨཱགཏཏྲེ ཀཱརཏཾ མགྒཏྲཱཾ, གཱཾ པླཱ ཨེཏེན མགྒཏེན། སཏྲྭཱཔཱཡཾ ཕཏཀཏཏཡོ ཤེརཔཱཏཏྲཱཏམཏྲཱཁེན པཏིཀྲཱཏྲེ ཨེཔཱཏི།

གཱཾ ཨཏྲཱཏི ཨསུཏྲནཱམཀཱ བུདྡྷཔཙཏཾ ཏཏྲཡིཔཱཏི ཏྲཱཏི། **ཏཾ སཏྲཾ པཏིཀྲྀཔིཏྲཱཏི** "སུཏྲེཏི པྲིཏཡོ"ཏིཨཱདིཏྲ ཕུཏྲཾསཾཔཏྲཱཡཾ "ཏྲཱཡམཏྲ ཨིཏྲཏྲིཔྲཾཏོ"ཏི པཏིསཏྲཾཏྲ། པྲིཏྲེཏི ཨེཏེན ཀིཡེསཏི པྲིཏཡོ, ཀིཡེསཔྲིཏཡཏཏྲཔཡོ, སོ ཨེཝ ཀཱཏཀཏྲེ ཨུཀྟ "**པྲིཏཡོ པན ཀཱཏཀ**"ཏྲེ།

ཏྲཱམྤེཏི པརིཡཏྲིཏཏྲཱ། **སཏྲཀཱཡཱཏི** སཏྲཀཱཏྲཱཡ ཀཱམཏྲཀཱཏྲཱཔཏྲཀཱཔརིཏྲཏྲཏཱཡ། **སཾཡོཀཱཡཱཏི** ཏྲཱཔཾཡོཛནཱཡ། **སཨུཔཏྲཏཱཡཱཏི** ཙཏུཏྲཱཔཏྲཏྲཱཔསཾཏེཏཏྲཱཡ། **མཏིཏྲཀྐཏྲཱཡཱཏི** མཏིཏྲཀྐཏྲཱཔཱཡ། **ཨསཏྲཏྲཱཡཱཏི** ཨསཏྲཏྲཏྲཱཔཱཡ། **ཀཾསཏྲཱཡཱཏི** ཀུསུཏཏྲཱཔཱཡ། **སཏྲཀྐཱཀཱཡཱཏི** ཀིཡེསསཏྲཀཱཀཔྲིཏྲཏཱཡ། **ཨུཙཏཡཱཡཱཏི** ཏིཔྲིཏྲཏྲཏཙཡཱཡ། **པྲིཏྲཀཱཡཱཏི** སཀཱཡཐཏྲཏྲེ པྲིརཏྲཏྲཱཡ། **པྲིསཾཡོཀཱཡཱཏི** ཀཱམཏྲཀཱཏྲཏི པྲིསཾཡུཏྲཏྲཱཡ། **ཨནུཔྲཏྲཏཱཡཱཏི** སཏྲཏྲཱཔི ཀཱམཏྲཐསྲ ཨཏྲཱཏཏཱཡ། **ཨཔྲིཀྐཏཱཡཱཏི** པཀྐཡཔྲིཀྐཏྲཏིཐསེན སཏྲཏྲ ཨིཀྐཡ ཨཔཀཱམཱཡ། **སཏྲཏྲཱཡཱཏི** དྲཏྲསཔྲིཏྲསཏྲཏྲཏྲཱཡ། **པྲིརིཡཱརསྨཱཡཱཏི** ཀཱཡིཀཱམ ཙེཏ ཙེཏསིཀཱམ ཙ པྲིརིཡམ པཏྲཏྲཏྲཱཡ། **པྲིཡེཀཱཡཱཏི** པཡིཡིཏྲཏྲཱཡ ཀཱམཡིཡེཀཱཏིཏཏྲཡིཡེཀཱཏིཡིཡེཀཱསིཏྲཡཱ། **ཨཔཙཡཱཡཱཏི** སཏྲཏྲཱཔི ཐཏྲཏྲ ཨཔཙཡཏཱཡ, ཏིཏྲཏཡཱཏི ཨཏྲཱ། ཨེཔཾ ཡོ པརིཡཏྲིཏྲཱ ཨུཏྲཱཏཏྲཏྲཏཔརིཡུཏྲཱམཏསིཀཱརཐཏེན ཡོནིསོ པཏིཔཏྲཏྲཏྲཱ སཏྲཀཱཏིཏྲཐཔརིཐཏྲཏྲཱ ཀཱརཏཾ ཏུཏྲ པྲིཏྲཀཱཏིཏྲཱཔཱཡ སཾཐཏྲཏི, ཨེཀཾསཏྲ **ཨེསོ ཏྲཱམྨོ, ཨེསོ པྲིཏཡོ** སཏྲེཏཔ ཨཔཱཡཱཏིསུ ཨཔཏཏཐསེན ཏྲརཏྲ ཀེཡེསཏྲཾ པྲིཏཡཏྲ ཙཱ། སཏྲུ སཏྲཱཔསཏྲཏྲ ཡོཔཱཏྲཏཏྲཔཏྲཐཏྲཏྲཏྲཔརྟ **ཨེཏཾ སཏྲུསཱསཏ**ཏྲེ ཙ ཏྲཏིཡཱཔྲིཏྲེ ཨཏྲྭཱ།

ཙཏུསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སུཏྲཏྲེ ཨུཀྟ "**སུཏྲེཏི ཏིཔིཊཀཾ བུདྡྷཔཙཏཾ**"ཏི། ཏིཔིཊཀཏྲེ བུདྡྷཔཙཏཾ སཏྲྭཔྲིཏྲིསུཏཾ ཏཏྲཱ། ཏྲཏྲཏིཔྲིཏཡཀཱརཏཾ ཡཐཱ ཏེཏ སུཏྲཔདེཏ པཀྐཱསིཏྲཏྲེ ཨུཀྟ "**པྲིཏཡེཏི ཨེཏསྨིཾ ཏྲཏྲཏིཔྲིཏཡཀཱརཏེ**"ཏི། སུཏྲེ ཡོདྲརཏྲཏྲཏྲ ཏིཔིཊཀཔུདྡྷཔཙཏཔརིཡཏྲཔཀྐཏྲཔསེནེཏ པྲིཏེཏྲཾ, ཏ ཨཏྲཏྲཏྲེ ཨུཀྟ "**སུཏྲཔྲིཏཔྲིཡ ཀཱཏྲཙེ ཨཏྲཀཏྲ**"ཏི། **ཀཏྲཱཾ ཨུཏྲཔེཏྲཏྲེ** ཨཛྫཀཏྲ མཏཏྲ ཏྲཔཱཏྲ ཏིཏྲཏྲ ཨུཔཔཏྲཏྲེན ཀཏྲཱཏྲཀཱཡ སཀཱཡིཀཱཡ པཔཏིཀཱཡ པླཱ ཨུཏྲཏྲཔཾ པྲིཡ ཨཛྫཀཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲེ བྲཧྨཏཏྲེན ཏཔྲིརིཡཏྲཀཾ པྲིཡ ཏུཏྲ ཀཏྲཱཏྲེཏྲཾ པུཏྲཔརཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཔེཏྲ པརིཏྲིཔེཏྲ། ཏྲཏིཏྲེ པན ཨེཀཾསཏྲ ཀཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཔརིཡཏྲཔཀྐཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཀྟ "**ཀཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲ...པི.... པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱ**"ཏི། ཏྲཏྲཏྲཔྲིཏཡེཏྲ ཏྲཏྲཏྲཔྲིཏཡཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡ **ཨཔཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཙཏྲཏྲཏྲ ན ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲཏྲཏྲ།

མཏྲཔདེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༩) ༤. བྲཱཧྨཎཝགྒོ

༡-༣. ཡོདྷཱཛཱིཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༨༡-༡༨༣. ཙཏུཏྠསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༤. ཨབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༤. ཙཏུཏྠེ **སོཙཏཱིཏི** ཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣབལཝསོཀེན སོཙཏི, ཙིཏྟསནྟཔེན ཨཏྠོ ཝིཧཉྙཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀིལམཏཱིཏི** ཏསྶེཝ སོཀསྶ ཝསེན ཀཱཡེ ཙ ཨུཔྤནྣདུཀྑེན ཀིལམཏི། **པརིདེཝཏཱིཏི** སོཀཱཏུརོ ཝཱཙཱཡ ཧཾ ཧཾ པིཡཱཡཔཏྟེ ཝཱཙཱཡ པརིདེཝཏི། **ཨུརཏྟཱལིཾ ཀནྡཏཱིཏི** ཨུརཏྟཱལིཾ, ཨུརཾ ཏཱལེཏྭཱ ཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "ཨུརཾ ཏཱལེཏྭཱ"ཏི། **ཀཎྜཱཝཱིཏིཀཱཡཾ** ཨིཏི "ཨིཀཱམེཝིདཾ པཉྩམཾ ཝེཔུརཀཾ། ཀཾ ཏུ ཁོ ཨིད"ནྟི ཨཱཔཱརམྦྷཾ ཀནྡཏི ཀནྡེ, "ཨིདམེཝ པཱར"ནྟི ཝིཛ྄ཛཾ ཨསམཏྟཝཱཡཏོ "ཝིཏིཀིཙྪཱ"ཏི ཝུཏྟཾ — "ཏམྨཱསཝཱཡཾ ཝིཏིཀིཙྪཱ ཀཱཀཙྪཏི, ཝིམཏི ཏིཀིཙྪཱ"ཏི ཝཱ ཀཱཏཱ།

ཨབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བྲཱཧྨཎསཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༥. པཉྩམེ **ཨིདྷཱཏི** ཨིདཾ སཱུཏྟཱཏྟཧཱསཝཱསཱ ཀིཏྟཀཱརེ། **ཀཱཊིཏི** ཀཱཏྟཱཙ ཧྲདེ, ཀཱཡེ, ཏྲཱཎེ ཝཱ། ཨཀ ཝཱ **ཀཱཊིཏི** ཨཙྪིནྣཾ བཧིཏྟཱ ཝཱ། **ཨཏྟནོ ཨཏྟནཏྟི** སཀཱཏྟཾ "ཨཡཾ བོ, ཝོ བྲཧྨཱ, མཧཱབྲཧྨཱ...པེ༹.... ཝསཱི པིཏཱ བྷཱུཏབྷབྱཱན"ནྟིཨཱདིནཱ (དཱི༹ ནི༹ ༡.༤༢) པཝཏྟི པཝཏྟཱཔིཏཾ ཨཏྟཱནཉྩ ཀཱསྶཏི ཀིཉྩནཏྟཾ ན པསྶཏཱིཏི དསྶེཏི "ཀཱསྶཏཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པརསྶཱཏི** པརཏྟཱཏི པརོ པུརིསོཏི ཝཱ ཨིམཾ ཀཱཏིཏབྦཾ། **ན ཙ མམ ཀྭཙནཱིཏི** ཨེཏྠ **མམ-སདྡོ** ཨཏྟནཱཔཝཏྟིཏོཏི ཝཱཏ "**མམ-སདྡཾ** ཏཱཝ **ཋཔེཏྭཱ**"ཏི། **པརསྶ ཙཱཏི** ཨཏྟནོ ཨཏྟཱནཾ། པརོ པུརིསོ ནཱམ ཨཏྠི མམཏྟཱཡ ཋཱནོ། ཏསྶ ཝཱསེན མཡཱཏཾ སམྦྷཾ ཨིཏྡྷཏྟཱཏི ཨིཀཱཏྟིཏྟཱཝཱཏིཀཱཔཝཏྟཱཔིཏཝཱསེན པཝཾ ཨཏྟཱནཾ ཏཏྟ ཨཏྟནོ ཀིཉྩནཏྟཾ ན པསྶཏཱིཏི དསྶེཏི "**ན ཙ ཀྭཙནཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏྠ ཙ **ཀྭཙནཱིཏི** སཀཱཨཏྟནོ སཏྟཱཡཾ ན པསྶཏི། **ན ཀཱསྶཏི ཀིཉྩནཏསྨིནྟི** སཀཱཨཏྟནོ ཨིཏྠ ཀཱསྶཏི ཨཏྟནིཡཾ ན པསྶཏི། **ན ཙ མམཱཏི** ཨིཏཾ ཏཝཾ ཡཏྟཱཏཾ སམྦྷཏྟིཏཱཏཾ, ཨཏྠི-པདཾ པཏྟོཀཱ། **ན ཙ ཀྭཙནི པརསྶ ཨཏྠི ཨཏྠཱིཏི** པརསྶ ཨཏྟནོ ཨཏྟཱཡཾ པསྶཏི། **ཏཏྠ པརསྶ ཨཏྟནོ མམ ཀིཉྩནཏཱ ནཏྠཱིཏི** པརསྶ ཨཏྟནོ ཨནཏྟནིཡཾ པསྶཏི། ཨིཡཾ ཨཏྟཱཏཾ ཝཏྟཱ ཁཏྟཾ ཨཏྟཏྟནིཡསུཉྙཏཱ-སུཉྙཏཱཀཱརཔཝཏྟཱ-ཙཏུཀོཊིཀཱསུཉྙཏཱཔཝིཏྟཱཏྟཝེན ཝིཏྟཱ ཀོཊི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

བྲཱཧྨཎསཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨུམྨགྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༦. ཚཊྛེ **ཨུཀཱཀྐྲིཡཏཱིཏི** ཨེཏྟཝཱཀེ ཝོཀེ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཔཀཱཀྐྲིཡཏི། **ཏེསཾ ཨེཝེཏྟ ཝཱཏཾ ཝཱཝིཏྟཱཏྟི** ཡེ ཨཔརིཙྪཏཔཱཏྟཱ ཏིཊྛཏྟ ཝཱཏཾ ཝཱཏྟཾ ཏཏྠི, ཏཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏྟ ཝཏཾ ཝཱཏྟཾ། ན ཏི ཝཱཏྟཱཔཏྟཱ ཝཏྟཱཏཱིཀཱཡཾ ཏིཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཝཏ ཝཏྟཏྟི། **ཝཏ ཝཱཏཱིཏྟཱཏྟི** ཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཱིཏྟ ཝཏྟཱཏི། **ཝཱཏྟཱཏྟཱཀཱཡཏཱིཡཏྟཱཏྟི** ཏཏཱཏཏཱཏྟཱཏཱིཀཱཡཾ ཀཱཏྟ ཝཱཏ ཝཱཏྟཱཏྟཾ, ཏཱཏ ཝཏཏྟཱཏྟཾ ཨཏཏྟཱཏཱཏཏཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏཏཱཏཏཾ། ཨཏཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨུམྨགྒསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཝསྶཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༧. སཏྟམེ **ཝསྶཀཱརོ བྲཱཧྨཎོ མགདྷམཧཱམཏྟོཏི** ཨེཏྠ **ཝསྶཀཱརོཏི** ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ནཱམཾ། མཧཏིཡཱ ཨིསྶརིཡམཏྟཱཡ སམནྣཱགཏོ མཧཱམཏྟོ། **ཨིསྶརིཡམཏྟཱཡཱཏི** ཙ ཨིསྶརིཡཔྤམཱཎེནཱཏི ཨཏྠོ, ཨིསྶརིཡེན ཙེཝ ཝིཏྟཱུཔཀརཎེན ཙ ཐཱམཾ ཨིམཾ ཝཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི, ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགཀཱརཎཱདིཔི ཏི ཡོགོ "མཏྟཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། མགདྷརཉྙོ, མགདྷརཉྙོ ཝཱ མཧཱམཏྟོཏི **མགདྷམཧཱམཏྟོ།** ཏུདིསཉྙིཏོ གཱམོ ནིཝཱསོ ཨེཏསྶཱཏི **ཏོདེཡྻོ།** ཏེནཱཧ "**ཏུདིགཱམཝཱསིཀསྶཱ**"ཏི། ཏུདིགཱམཝཱསིནོ ཙསྶ ཏཏྠ ཨཏྠིཔཏིབྷཱཝེན་ཏཾ
ཏབྦཱ། སོ ཧི ཏཾ གཱམཾ སོཎདཎྜོ ཝིཡ, ཙམྤཾ ཀཱུཊདནྟོ ཝིཡ, ཁཱཎུམཏཾ ཨཏྠིཔཏིབྷཱཝེན ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏི། **མཏཉྙཱུ ཏེཏི** པཙྩཏྟཝཙནེ ཨེཏཾ ཀརཎཝཙནཾ། **པརིསཏཱིཏི** པརིསཱཡཾ,
ཛནསམཱུཧེཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**སནྣིཔཏིཏཱཡ པརིསཱཡཱ**"ཏི། **ཨབྦྷཱུཏསྶཀོཏི** ཨེཏྠ ཨབྦྷཱུཏཾ ཝཱཙཱ **ཨབྦྷ**-སདྡོཏི ཨཱཧ "**ཨབྦྷཱ ཝསྶཀོ**"ཏི, ཝསྶཱཡིཏཱཡཾ ཨཱུནཾ ཨབྦྷཱུཏཾ
ཨབྷིཝཱཡཏཱིཡཏཱཏི ཝསྶཀོཏི ཨབྷིཝཱཡོ། ཏཾ ཏཾ ཝིསྶཾ ཨཱུནཾ ཝཛ྄ཛྷེཏི ཨབྦྷཱུཏཾ, ཨཡཾ སམཱུཧ ཝེཏིཝཱཧ ཨབྦྷཱུཏཾ ཨབྷིམཱུཏཱཾ, ཨབྷིམཱུཏསྶ ཨབྷིཝཱཡཀོཏི
ཨབྷིམཱུཏསྶཏཱཏི། ཏེནཱཧ "**ཨབྦྷཱུ ཝསྶཾ སམཱུཧ**"ཏིཨཱདི། **ནེཏཾ སཔྤུརིསཾ ན ཨསཔྤུརིསཾ ཛཱནཱཏི** སཔྤུརིསཾ ཛཱནིཏུཾ ཨསཔྤུརིསཾ ཛཱནིཏུཾ ཝཱ ཨཏྠཱཡ ཨབྷཱཝཏོ། སེསམེཏྠ
ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཝསྶཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཔཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༨. ཨཊྛམེ ནིབྦཱཧཏིཔཱཏེན ནིརཡཾ ཨཔརཏི, ནིརཡསཾཝཏྟནིཡེན ཝཱ ཀམྨུནཱ ནིརཡེ ནིཡྻཱཏོཏི **ནིརཡིཀོ།** ཨཔྤཏིཊྛོ ཨུཔཱཡཱིཔཱཀཱེན ཏཏྠ ཨུཔཀཱཡུཀཀཔྤིཀཾ ཨཏྟཀཱཡཔྤཾ
ཏིཊྛཏཱིཏི **ཀཔྤཊྛོ།** ནིརཡུཔཔཏྟིཔཙྩཡཀམྨཀཏོ ཨཏེཀིཙྪོཏི **ཨཏེཀིཙྪོ།** ཨཔརིཡཱཝུཏིཀམྨཝསེན ཨཔརིཡཱཔནྣཾ ཨཱཡུཡཏཱི། སཙེ ཏེ ཨཱཡུ ཀཔྤཾ ཀཔྤཱཏྟཱུཏཾ ཨེཝ ཀཔྤཾ, ཨགྒེ
ཝིཏཏྟཱུཏཔཱཡཱནཾ… པེ…. ཨེཀཏྟཱུཔཱཡཱནཾ། "ཨིམིཏྟཾ ཤུདྡྷཾ ཨཧཾ ཤུདྡྷི"ཏི ཨེཝཾ ཨེཀཾ ན ཨོལོཀེཏི, ཨཡཾ སཏྟེཔི དིསཾ ཝཱར པཙྩཡཏི ཨེཝ, ཝུཏྟཱནཾ པན ཝཱར ན
པཙྩཡཏི། ཝིཏྟིཙཏུརཏྟཾ ཏཾཡ ཨབྷིཔཱམཏྠོ ཤུདྡྷཾསཡེཝ ཙྪཔཱཏ ཏཏྟཀཔིཊྛེན ཀཱཡཏྟཱུཔཱཡཱནཾ, ནཡཔིཊྛེན ཝིཏཏྟཱུཔཱཡཱནཾ, སོལསཔིཊྛེན ཨེཀཏྟཱུཔཱཡཱནཾ, པཙྩཔིཊྛེན
ཏྲཡཏྟཱུཔཱཡཱནཾ གཙྪཏི། ཏིཊྛཏུ ཝཱ ཨཡཾ ཙཏུརོ། སཙེ ཏེ ཨགྒེ ཙཏུར སམཏྟཔཏྟཾཏེསུ, ཨགྒེ ཨིཊྛིཝཏེསུ, ཨགྒེ པཊིཏྟིཡེསུ , ཨགྒེ པཙྩཝཡེསུ, ཨགྒེ སཏྟཝོརཛྫིཀེསུ,
ཨགྒེ ཨཊྛམཧཱཀེསུ པཙྩེ ཤུཏྟཾཥུ, ཏཏྠི ཏཱཝཏྟཾ གཙྪཾ། ཏིཊྛཏུ ཝཱ ཨེཏཾ ཨཊྛཾ། སཙེ ཨགྒེ སཏྟཏིསཾ ཛཏྟཾ བོདྷིཔཀྑིཡེསུ པཙྩེ ཤུཏྟཾཥུ, ཏཏྠི ཏཱཝཏྟཾ ཏཱུཔདེཡ
གཙྪཾ། གཏྟཱ? ཝཱཡཏྟཾ ཏེ ལོཀིཡམཏྟཛེནེ ཨེཀཾ པདཾ གཙྪེ ཏཱུཡ ཨཱུནཏྟཱུཏིཾ ཨཊྛཱ པཏྟནེ གཙྪཏི། ཨཱུནཏྟཱུཏིར པན ཨེཀཾ པདཾ གཙྪེཡཱཡ ཏཱཝཏྟཾ སོལསཾ པཏྟནེ
གཙྪཏི། གཏྟཱ? ཏཱཝཏྟཾ ཏེ ཛཱཡཏྟ སུཏྟ, ཏཏྟཔརཾ སུཔུསིཏྟཾ, པཙཏྟཾ ཨགཡིཏྟཾ, ཏཱཡཏྟཔརིཡཱསོ ལཏྟཀོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "**ཨཔརིཡཱདིཏཏྟཔཱཔཾ ཏཔཏྟཔཱཔཾ
ཏཏྟདིསཏྟ, ཨཔརིཡཱདིཏཾ ཏཏྟཔཏྟཔཱཔ**"ཏི།

ཏཏྠ **ཏཏྟདིསཏྟཱཏི** ཏཏྟདིཏྟཔཱ། **ཏཏྟཔཏྟཔཱཔཏཱཏི** ཨེཏྠ **ཏཏྟཱཏི** ཝཱཡོ། པཏྟཏི ཨཏྠོ ཨེཏིཏྟཱཏི **པདཾ།** ཝཱཡཱུཏྟ པདེཏེཡ སཏྟཏིཏཾ། ཨཏྟཾ པཏྟཱཏྟཏི **པཏྟཾ,** ཨཔྤཏཾ།
ཏཏྠི པདཝཱཏྟཱ པརིཀྑིཏྟཱུཏཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཾ པཏྟཱཏི པཀཱསིཏི། ཨེཏེན ཨཔཏྟཔརེཏི པདཔཏྟཱཏེཏི སུཙིརཏྟི ཀཱལཾ གཏྟཏྟཱ ཏཔཏྟཔཱཔཏྟཱ ཏ གཏྟཙི དིསཾ པརིཡཱཏྟཾ ཨཏྟཱིཏི
དསྶེཏི། **ཀཱཙཏྟིཏྟཱིཏི** ཀཱཙཏྟིཏཏྟིཡོ། **པཏྟཱཏྟཏི** ཝཱཏྟཏྟཱཏྟཱིཡེན སཏྟཏྟཱཏི།

ཨུཔཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སཙྪིཀརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༩. ནཝམེ **ནཱམཀཱཡེནཱཏི** སཧཛཱཏནཱམཀཱཡེན། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སཙྪིཀརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཔོསཐསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༠. དསམེ **ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏནྟི** ཨཱམེཎྜིཏཝཙནཾ བྱཱཔནིཙྪཱཝསེན ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ “ཡཏོ ཡཏོ ཨནུཝིལོཀེཏི”ཏི། **ཨནུཝིལོཀེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ **ཨནུ**-སདྡོཔི བྱཱཔནིཙྪཱཝཙནམེཝཱཏི ཨནུ ཨནུ ཝིལོཀེཏྭཱཏི ཨཏྠོ, པཙྩཔསྣདཔྤཏེམཏྠེནཱཏི ཨཔླཱིཏི ཨུསྨཱིལེནྟཱ ཏཏོ ཏཏོ ཝིལོཀེནྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨལནྟི** ཡུཏྟཾ, ཨོཔཱཡིཀནྟི ཨཏྠོ “ཨལམེཝ ནིབྦིནྡིཏུ”ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༧༢; སཾ. ནི. ༢.༡༢༨-༡༢༩) ཡེཡ། ཡུཏབཏྟཱཝེན པརིཧརིཏྟུ ཨསིཏབྦཾ **པུཊོསཾ** སམྦལཾ ཨ-ཀཱརསྶ ཨོ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཏིཏྟཱཏ “**པུཊོསེན**”ཏི། སསམེཏ སུཔིཉྫིཡམེཝ།

ཨུཔོསཐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྲཱཧྨཎཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༢༠) ༥. མཧཱཝགྒོ

༡. སོཎྞཀུཊིཀཎྞསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **སོཎྞཀུཊིཀཎྞནྟི** པསྣདསོཎཾ ཨཀུཊཀཎྞ ཀཎྞཾ, པགྷཊྛཾ ཀཎྞཙུཎྞཀཎྞཏྟི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཀྲུཊ ཙ པསྣདསོཎཾ ཨོདཀེཊྞ ཀུཊསོཎེན སུདྡྷ ཕཕཏྠཔིཊྞ ཀཱམ ཏོཏྟིཏི ཨཱཀ “པསྣདསོཎ”ཏྟིཨཱཧུ། ཨེཝཱཏྠསྶ ཏི ཨུཔྤཏིཀཔུབྦཕཙཏཾ ཏཾ ཏཾ པགྷཊཾ ཏིཏྠཀིཏཾ སུདྡྷ ཕཕཏྠཔིཊཾ ཏ ཏོཏི། “ཨསྶུཀཾ སུཏྟཾ ཕཱ ཏྟཏཀཾ ཕཱ ཀཱབེཏྟི”ཏི ཕུཏྟེ “སཏྟྲཱཡིཏྟ སཾསཏྟིཏྟ སམཀུཔྤཱཀིཏྟ ཏྟཏིསྶཱསྶི”ཏི ཕདཏྟི། ཨེཝཱཏྠསྶ ཏཾ ཏཾ པགྷཊཾ ཏྟཕཏྟསོཏསདེསཾ ཏོཏི “ཨསྶུཀཾ སུཏྟཾ ཕཱ ཏྟཏཀཾ ཕཱ ཀཱབེཏྟི”ཏི ཕུཏྟེ ཨུཏྟརེཏྟ ཏམེཕ ཀཱབེཏི། ཏཾ སཏྟུཡེཏཾ ཕུཏྟཾ “**ཏྟཊསོཏེན ཕཕཏྠཔིཏྟན**”ཏྟི། ཨེཏྠིཡེཀྲུཏྟིཏེ ཏྟིཊི **ཡིཀྲུཏི**། ཀུཔུཏྟིཏེ ཙཏྟརི **པཏྟི**། པཊམཱཏཡོ སཏ **ཕིཏྟཏྟིཡོ**།

ཕལཏྟིཏྟིཏི པཱཡཾ ཨཀུསཏྟཾ པུབྦཔརཕསེན ཕཱཏྟཙཱཏཾ ཀཎྜཾ ཏྟརེཏི། **ཕཙཏྟཱ པརིཙིཏྟཏི** སུཏྟདསཀཕཀཱདསཀཔཏྟསདསཀཕསེན ཕཱཏྟཙྪཡ སཏྟྲཱཡིཏྟ, “དསསུཏྟཏི ཀཏྟཏི, དསཕཀྲཱཏི ཀཏྟཏྟི”ཏིཨཱཧུདིཏྟ སཀྐཕིཏྟ ཕཱཏྟཙཡ སཏྟྲཱཡིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཕཀྲཱདིཕསེན ཏི ཨེཏྟ ཕཙཏྟཱ པརིཙཡོ ཨཏྟིཔྤེཏོ, ཏ པཏ སུཏྟཀཱདིསསྶ སུཏྟམཏྟསྶ ཕཙཏྟཱ པརིཙཡོ། མཏསཱ ཨཏུ ཨཏུ པེཀྲིཏྟ ཏྟཀཱསོ ཏིདྟཏྟཡིཏྟ ཕིདིཏྟ **མཏུསཱཏུཔེཀྲིཏྟ**། ཡསྶ ཕཱཏྟཙཡ སཏྟྲཱཡིཏཾ ཕུཏྟཕཙཏཾ མཏསཱ ཏྟེཏིཏྟསྶ དཏྟ དཏྟ པཱཀཏཾ ཏོཏི, མཏྟཱིཡཾ ཏྟཡིཏྟ ཙིདསྶ ཀྲུཔཀཾ པིཡ པིཏྟུཏཾ ཏུཏྟ པཏྟཡཏི། ཏཾ སཏྟུཡེཏཾ ཕུཏྟཾ། **སུཕཏིཡིཕིཏྟཱཏི** ཏིཏྟཏཾ ཏིཀྲུསཾ ཀཱཏྟ སུདྡྷ ཡུཕྦཕཏྟ པཏིཡིཏྟཱ། སེསམེཏྠ སུཔིཏྟིཡཱམེཕ།

སོཎྞཀུཊིཀཎྞསུཏྟཝཎྞནཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༢. ཙྪནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༢. ཏུཏིཡེ **སཾཕཱསེཏྟི** སཏཕཱསེཏ། **སྤིཡཾ ཕེདིཏབྦཏྟི** “ཨཡཾ སུསྤིཡོ ཕཱ དུསྤིཡོ ཕཱ”ཏི སཏ ཕསཏྟེཏ ཨུཔསཏྟམཏྟེཏ ཏྟཏིཏབྦོ། **ཏཉྩ ཁོ ཏིགྷེཏ ཨཏྟཏྟ**, ཏ ཨིཏྟརཏྟི ཏཉྩ སྤིཡཾ ཏིགྷེཏ ཀཱལེཏ ཕེདིཏབྦཾ, ཏ ཨིཏྟརེཏ། ཏྟིཏཏིཏཏྟི སཾཡཏྟཀཱརོ ཙ སཾཕུཏིཏྟིཡུཀཱརོ ཙ ཏ སཀྐཱ ཏསྶེཏུཾ། **མཏསི ཀརོཏྟཏི** ཏསྶི “སྤིལམསྶ པརིཀྲཱཏིསྶཱམཱི”ཏི མཏསིཀརོཏྟེཏ པཙྩཕེཀྲྷཏྟེཏེཔ སཀྐཱ ཏྟཏིཏུཾ, ཏ ཨིཏརེཏ། **པཉྙཕཏྟཏི** ཏསྶི སཔྤཉྙེཏེཔ པཏྟིཏེཏ། བཱལོ ཏི མཏསིཀརོཏྟོཔི ཏྟཏིཏུཾ ཏ སཀྐོཏི།

སཾཕོཏྟཱརེཏྟཏི ཨཔདཱཔརཾ ཀཱཐེཏ།

> “ཡོ ཏི ཀོཙི མཏུསྶེསུ, ཕོཏྟརཾ ཨུཔཛཱིཕཏི།
> ཨེཕཾ ཕཱསེཊྛ ཛཱཏཱཏི, ཕཱཎིཛོ སོ ཏ བྲཱཧྨཎོ”ཏི།། (མ༹ ཏི༹ ༢.༨༥༧; སུ༹ ཏི༹ ༦༡༨) –

ཨེཏྠ ཏི ཕྱཕཧཱརཾ ཏྟམ། “ཙཏྟཱརོ ཨརིཡཕོཏྟཱརཱ”ཏི (དཱི༹ ཏི༹ ༣.༣༡༣) ཨེཏྠ ཙེཏཏཱ། “སཏྟཱ སམཏྟཱ པཏྟཏྟི ཕོཏྟརོ”ཏི (ཏྟཱ༹ ས༹ ༡༣༡༣-༡༣༡༥; མཏྟཏི༹ ༧༣) ཨེཏྠ པཏྟཏྟི། “ཕོཏྟརམཏྟེཏ སོ ཕོཏཏིསྶཱ”ཏི (སཾ༹ ཏི༹ ༡.༢༥) ཨེཏྠ ཀཐཱཕོཏྟརོ། ཨིཏྟཱཔི ཨེསོཕ ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཨེཝཱཏྠསྶ ཏི སམྨུཁཱཀཐཱ པརམྨུཁཱཀཐཱཡ ཏ སམེཏི པརམྨུཁཱཀཐཱ སམྨུཁཱཀཐཱཡ། ཏཐཱ ཕུརིམཀཐཱ པཙྪིམཀཐཱཡ, པཙྪིམཀཐཱ ཙ ཕུརིམཀཐཱཡ། སོ ཀཐེཏྟེཏྟེཔ སཀྐཱ ཏྟཏིཏུཾ “ཨསུཙི

ཨིསོ་ ཕུཊྛཔོ”ཏི། སུཙིསཱིལསྶ་ པན་ པུརིསཾ་ པཊིསེཝེན, པཊིསེཝནྟོ་ པུརིསེན་ སམེཏི། སམྨུཏྟཱཔཱཙིཏཾ པརསམྨུཏྟཱཔཱཙིཏེན་ སམེཏི, པརསམྨུཏྟཱཔཱཙིཏཉྩ་ སམྨུཏྟཱཔཱཙིཏེན, ཏསྨཱ་ ཀཐཉྩེན་ སཀྐཱ་ སུཙིཔུཏྟཔོ་ ཛཱཏིཙཏྟེ་ པཀཱསེཏྟེ་ ཨིཙྪནྟུ།

ཝཱསེཏི ཝཱསཝཱསོ། ཡསྨཱ་ ཏེ་ ཝཱསཝཱསོ་ ནཏྠི, སོ་ ཨུཔྤཏྟིསུ་ ཨུཔཔཏྟིསུ་ གཏེཏབྦཾ་ གཏཾ་ ཀཏབྦཾ་ ཀིཙྩཾ་ ཨཔཙྩཱཏེ་ ཨཏྠཱཡཱབྷཱཝཾ་ པཝེཊྛཾ་ ཝིཡ་ ཙརཏི། ཏེནཱཧ་ “**ཨཱཔཏྟཱཡ, བྷཱཝེ, ཝཱསོ་ ཝེདིཏབྦོ**”ཏི།

ཝཱཀཙྪཱཡཱཏི ཝཱཀཱཝཱཡ། ཙྪཔཱཧྤཱ་ ཏི་ ཀཱཡཾ་ ཨུཔཀོ་ གིཧཾ་ ཝིཡ་ ཨུཔྤིལཔཏི། པཙྪཔཏོ་ ཀཱཡེཏབྦཾ་ པཏིཊྛཱཏཾ་ ཨཏྠཾ་ ཝོཏི། ཨུཔཀཱཡིཏྠཱཏིཏེཝེཡ་ ཏི་ མཛྫེ་ ཝེཋཱཀོ་ ཝཱ་ མཏྠཾ་ ཝཱཏི་ ཝཱཡཏི།

ཝཱཏིཡཱཏཝཱཀེཏི ཙོརཀཱཏཝཱཡཏིཏི་ ཝཱཏིཾ་ ཡཱཏཝཱ། ཏོཀཱཾ་ ཏེཀཱཾ་ **ཏོཀཏེཀཾ**, ཝཱདཙོཏིཡེནེ་ ཏོཀཡཱཏཝཱཀེཏི་ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ་ “**དུཏིཡཔདེཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ**”ཏི། **པཙྩུཔཊྛིཏེ** པཙྩཡེསུཾ, ཝཏྠུ་ ཨེཀཏྟེསུ་ ཨཏྟསུ་ སཱིམཱཡཏེ་ ཨཏྠོ། **ཨཏཔཱཀེ** ཨཏིཀྐཱཏཝེན་ ཨཏཔཱཾ་ སཱུཏཱུཔསམྤཏྟཾ་ ཝིཡ། **སཙྩེ** སུཁུམམསམྦཱུཾ།

ཛཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཛཱཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༣. ཏཏིཡེ་ ཀཏཐསྶ་ ཨུཔཏཾ་ ཀིརིཡཾ་ ཀཏཐཏཏཱརིཡཾ, ཏཾ་ ཡཱཔཏཾ་ ཨིཏསྶཏི་ **ཀཏཐཏཏཱརིཡཡཱཔཏོ**། སེསཾ་ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཛཱཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཝུཏྟུགཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༤. ཙཏུཏྠེ་ ཕུཊྛཝསྶ་ ཝུཊྛིསུཏྟིཡུ་ པཏྟཝཏྟུཏཝེ་ པུ་ ཨཏྟཝེ་ **ཝུཊྛིསུཏྟིཔཏྟཝེཡཏྟཝེ**། སེསམེཏྠ་ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཝུཏྟུགཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༥. པཉྩམེ་ **པིཏིཏཏྟཏི** ཨཱཀཱསཏསྶ་ པཕེསནཏྟཾ་ པིཏཏིཏྟུ་ ཚིཏཏྟཱ། ཀཱཡེན་ སཾཕཱསིཏབྦཏི་ ཨཔིཏེཏེན་ ཏྟརེན་ པཕཏྟཏཀཱ་ ཝཱཡཏྟཾ་ སཾཕཱསིཏྟཱ་ ཚིཏོ་ **ཀཱཡེན་ སཾཕུཊྛོ་ ཏྟམ།** **ཁཡཔིཏྟཀེཏྟཏི** ཨཏྟྟཏཁཡསཏྟཏེན་ པིཏཏྟཏེན, ཨཏྟཔྟཏཝེཏྟཏྟཏི་ ཨཏྟོ། ཀིཾ་ པིཏྟཾ་ ཕུཏྟཾ་ ཨུཔྤཏྟཏི? ཨུཔྤཡཱཡེཏཾ་ ཏ་ ཕཏྟཔྟཾ།

པཏྟཏྟཏིསམཡཏྟཕཏྟཏིསམཡཏྟཾ་ ཨཏིཏྟཀཱཡཏྟ་ པཏིཔུཏྟཱཡཏེན་ ཨཏྟཀཱཏྟཾ་ ཝིཡ་ པིཏྟཔྟཏེན་ ཨཔིཏྟ་ ཏེཏྟྟཕ་ ཏེཏི, ཕཏྟཔྟཾ་ ཝྟ་ ཏེཏུཔཡཏྟྟུཔཏྟཏཕཱསེན། ཡཐཱ་ ཏི་ པཏིཔུཏྟཱཡཏཏེཏུཀོ་ ཨཏྟཀཱཏཔིཀོ, ཨེཝཾ་ པིཏྟཔྟཏཏེཏུཀོ་ ཨཔིཏྟཏེཏྟཏོ། ཏེཏུཔཡཏྟྟ་ ཙ་ སམྨཏཀཱཡཔི་ ཕུཏྟཔཏཀཱཡ་ པིཡཡ་ པིཏཏྟཡཏྟ་ ཡཐཱ་ “ཙཀྐྐྟ་ པཏིཏྟ་ ཏྟཔེ་ ཙ་ ཨུཔྤཏྟཏི་ ཙཀྐྐུཔིཏྟཱཎ”ཏྟི་ (མ༹ ནི༹ ༡.༤༠༠; ༣.༤༢༡, ༤༢༥, ༤༢༦; སཾ༹ ནི༹ ༢.༤༣-༤༤; ༢.༤.༦༠; ཀཐཱ༹ ༤༦༥, ༤༦༧) པཏྟཡཏྟཏྟཕཏྟཏཀཱིརིཡཱ། ཙེཏྟཾ་ ཀཱཡསྶ་ ཙ་ པིཏཏཏྟཏོ་ **པིཕྟཏོ**, ཏུཀྑཾ། པཏིཏཏཏོ་ **པཏིཡཱཏོ**།

ཏིཏྟཔིཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟ་ པཕཏྟཀཱཔིཏྟཏྟ། ཚཔིཏྟ་ ཏི་ སམྨཔཏིཔེཡཾ་ ཛཕཏྟཔེཡཏྟ་ ཝིཏྟཏྟསཏྟ་ ཨེམེཏྟ་ ཚཡཏྟཔེཀྐཔིཏྟཏྟེན་ སཏྟཀཱཡཾ་ པིཏཏྟཏི། **ཙཀྐྐཏྟ་ ཏྟུཔཾ་ ཏིསྶཏི** ཙཀྐྐཔིཏྟཏྟཏེན་ ཏྟུཔཾ་ ཏིསྶཾ། ཙཀྐྐཏྟ་ ཏྟུཔཾ་ ཏིསྶཏི་ ཏི་ ཏིསྶཡཔཏྟཏྟཏེན་ ཕཏྟཾ། སསམྨཏཀཱཏ་ ཏེསྶ་ ཡཐཱ་ “ཏྟཏྟཏྟ་ པིཏྟཏྟཏི”ཏི, ཏསྨཱ་ ཏིསྶཡཔིཏེན་ ཏིསྶིཏསྶ་ ཀཏཾ་ ཏཔྟཔྟཾ།

ཏྣགཕལསེན ན **སོམནསྶིནྡྲིཡཾ** ཧོཏཱིཏི གེཧསིཏཔེམཕལསེནཔི ཛྷཱནསྶཔི སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ན ཧོཏི མགྒེན སམུཙྪིནྣཏྟཱ, ན **དོམནསྶིནྡྲིཡཾ** པསྣདྷིཝཏྟཕལསེནཔི། **ཨུཔེཀྑཱ མཛ྄ཛྷཏྟཾ ཏཏྲ ཐིརབྷཱཝཏོ** ཨསམཡེཔྤནེན མོཧཾ ཨནུབྲཱུཧེཏྭཱ ཝུཏྟཔེཀྑཱཕལསེནཔི ཨུཔེཀྑཱ ཐིརབྷཱཝཏོ མཛ྄ཛྷཏྟཾ། ཝིཔསྶནཱ ཧི ཨིཊྛེཔི ཨནིཊྛེཔི མཛ྄ཛྷཏྟེཔི ཨཱརམྨཎེ པཱ ཨསམཡེཔྤནེན སམསམཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརེ ཨཔྤཝཏྟནཏོ མོཧཾ ཨུཔེཀྑཱ, ཏཾ ཨནུབྲཱུཧེཏྭཱ མགྒེན ཏསྶ སམུགྒྷཱཏིཏཏྟཱ ཝུཏྟཔེཀྑཱཕལསེན ཨུཔེཀྑཱ ཐིརཏཱ, ཨཡཉྩ ཨཏྠོ པཉྩཔདཾ སཏིཔཊྛཱནཔཏིཊྛཱ པཉྩཔཊྛཱནཔཏིཊྛཱ ཙཏུ ཝུཏྟཾ **“སཏིསམྤཛཉྙཔརིཝཱརིཏོ ཝིཧརཏཱི”**ཏི།

ཨིཏྠ ཙ “ཚསུ དྭཱརེསུ ཨུཔེཀྑཱ ཐིརབྷཱཝཏོ”ཏི ཨིམིནཱ ཚལངྒུཔེཀྑཱ ཀཐིཏཱ། “སཏཱཔཱིནོ”ཏི ཐཝཏཱེ པན ཙཏཱུཧི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟེཧི ལབྦྷཏི ཏཏོ ཐིརཱ སམྤཛཉྙཔཱལ ཨསམྨོཧཏོ། “སཏཏཝིཧཱརཱི”ཏི ཐཝཏཱེ ཨཊྛཔི མཧཱཀིརིཡཙིཏྟཱནི ལབྦྷཏི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱཔིཡཐཱརཧཾ ཀིརིཡཙིཏྟཱནི པཝཏྟནཏོ། “ཨརཧཏྟཾ ཨབྷིཉྙཱཏོ”ཏི ཐཝཏཱེ དསཔི ཙིཏྟཱནི ལབྦྷནྟི སབྦཱ དསཔི ཙིཏྟཱནི ལབྦྷནྟི། ཨརཧཏྟསམྤཏྟཱཔཱཔི ཡཐཱ ཏཱི ཏིསྶཝཱ ཝུཏྟཱཏི། ཀཏྠ ཙེཏྟ “ཨུཔེཀྑཱ ཐིརབྷཱཝཏོ”ཏི ཚལངྒུཔེཀྑཱཝསེན ཨིམིསཾ སཏཏཝིཧཱརཱིཏཾ ཨུཔཱདཱཡ སོམནསྶཾ ཀཐཾ ལབྦྷཏཱིཏི? ཨཱསེཝནཏོ། ཀིཉྩཱཔི ཧི ཝིཔསྶནཱ ཨིཊྛཱནིཊྛེཔི ཨཱརམྨཎེ མཛ྄ཛྷཏྟཱ ཧོཏི ཨཔྤཝཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱ ཐིརཏཱ ཨཏྠོ པཝཏྟཔབྷཱཝཏོཡེཝཱཔིཏཱནིཝཏྟཾ, ཀཱལེན པན ཏསྶ ཙིཏྟཔྤཝཏྟཱཝཏྟིཔེ ཡཾ ཏཾ སམྦྷཱཝཏྟ ཨིཊྛཾ ཨཱརམྨཎཾ, ཏསྶ ཡུཏྟཱཝཏྟ སམྦྷཱཝཔཉྫརཔཝསེནཔི ཨཱརཏཏྟ ཙིཏྟཾ སོམནསྶསམྤཡུཏྟཾ པཝཏྟཏཱིཏི, ཏཏྠ ཀོ པུབྦཱསེཝནཝསེན།

ཀཱཡོཏི (སཾ. ནི. ཊཱི. ༢.༢.༥༡) པཉྩདྭཱརཀཱཡོ, སོ ཨཏྠི ཨཝསེསཾ ཨིཏིསྶཏི ཀཱཡཏྠིཀཱ, ཏཾ **ཀཱཡཏྠིཀཱ།** ཏེནཱཧ – **“ཡཱཝ པཉྩདྭཱརཀཱཡོ པཝཏྟཏི, ཏཱཝ པཝཏྟ”**ནྟི། **ཛཱིཝིཏཔརིཡནྟིཀནྟི** ཨིཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཙྪཱ ཨུཔཧཉྙཏཱི**ཏི ཨིཏསྶཾ ཨཏྠཱཔི མནོདྭཱརིཀཱཔཝཏྟཾ པཙྪཱ ཨུཔཧཉྙཏི ཏཏོ པཋམཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཏོ ཨེཝ ཨཏྠཱཔིཉྩམཏྠཾ སཉྩཡེཝ ཏསྶཏྠ **“མནོདྭཱརིཀཔཝཏྟཾ པཋམཾ ཨུཔཧཉྙཏི པཙྪཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠཱཔི ཏསྶ སཏྟིཔེན ཝུཏྟཾ པཱཔཏིཏོ **“སུ ཏི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡཱཝ ཏིཊྛཏིསཱཔཔཱརི པཋམཔཐཝཱི། **པཉྩཔསཱདཱཀཱལེཏི** པཋམཔཐཝཱིཏི ཡཱཝ པཉྩཔསཱདཱཀཱལཱ, ཏཱཝ། **ཚིནྣ ཧོཏཱིཏི** པཝཏྟིཉྩེཝོ ཨནུཔཱདཱནཱ སམཏྟཔིཏེཝ ཚིནྣ ཧོཏི། **མཛ྄ཛྷེ**ཏི མུདུགྒཱ ཨཏིཡིནྣཱ། **ཏཏྠ** ཨསྶིཏིཉྷུཏིཔཉྙཱཀཱལེ **པཝཏྟཏི** ཏཝཏྟིཀཔཝཏྟིཏིཡིཏི ཨཏྲིཡཱཔི། **ཐཱམཏི** ཏིཊྛཝཏྟིཉྩ ཐཱམ ཏུབྦལཱ། **ཏཏྠཔཱཀཾཁིཡཾཏི** ཙཀྑཱདིཔསཏྟ ཨཔྤཔཏྟཱཏཱ ཏིསཾ ཨཱདིཨཏྠཀོཏིཏྟཱཏཾ ཏཏྠཔཏྟཱཡིཔཱ། **ཏཱཝཏི** ཡཱཝ པཝཏྟ པཏཏི, ཏཱཝ།

ཝུཏྟཔིཡཱཏི མཏྟཏཝཱཀིཏ། **པཉྩཨུཔཱཀཱམཱཝཱསསམྦདྡྷཏི** པཉྩཏི ཨུཔཱཀཱ པཔིསཏནིཡཱམཏམཀྐཏི ཡུཏྟཾ། **ཏཏོ ཏཏོ པཱིཡཱཔཏཾ** སཀྐཾ པུཔཏྟཱ། **པཉྩཾ ཏཔི ཏཱཝཏྟཔཏི**ཨཱཏི ཨུཔཱཝཱསམཱཀཏཾ། **ཨིམཾ པཝཏྟཾ སཀྐཱཡཏི** ཨིམཾ ཡཱཝཏཔཏཾ པརིཡོཏཱནཔཏཾ མནོདྭཱརིཀཔཝཏྟཾ སཀྐཱཡ།

ཀཱཡསྶ བྷེདཱཏི ཨཏྠཱཝཏཾ པཝཏྟནཏོ། **པརཏོ ཨཝཱཧཱ**ཏི པརལོཀཱཔསེན ཨཝཱཧཱ། པཝཏྟཏཾ སཱིཏིཝཱཔོ ཏཏྨ སཀྐཱརཏཔཏིལོཀཏཱཔོ། སོ པཝཱཡཾ སཱཝོ ཨཔྤཔཏྟིཔསེནིཔཱཏི ཨཱཏ **“ཨཔྤཔཏྟཏཏྟཀྐཏི ཏཔིསཏི”**ཏི།

ཨཏྠཝཱཔཾ ཏཱསེཏུཀཱམསཏ ཏཔཾ ཨུཔཏྟཾ སཾཔིཀཱཏྟཾ སཀྐཱཡཏ **“ཀུཏྟོ པིཡ པཉྩ”**ཏི། ཏཏོ ཏེཝཏིཏཏྟསཏྟསཏྟཾ སཀྐཱཡ **“པཱཏཀཾ པིཡ སམཏི”**ཏི། ཏཏིཏཱཡ པཔཏིཏཝཔིཔཱཏཏྟཏཱཏྟཾ སཀྐཱཡ **“ཁཏིཏི པིཡ པིཔཏྟཏ”**ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཕཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༨. ཚཊྛེ ཀཱཡདུཀྑཝིཔཏྟིཀཾ ཏཔཏིཏི ཏཔོ, ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཱཔསེན པཝཏྟཾ པཱིཏིཡཾ། ཏེན ཀཱཡདུཀྑཝིཔཏྟིཀཱམིཏསྶ སཱཔསྶ ཛིགུཙྪཏཾ པིརཛྫཏཾ **ཏཔོཛིགུཙྪཾ**ཏི ཨཱཧ **“དུཀྐརཀཱརིཀཱསངྑཱཏེན”**ཏིཨཱདི། **ཏཔོཛིགུཙྪཱཝཱདཱ**ཏིཨཱདིསུ ཏཔོཛིགུཙྪཾ ཝདནྟི, མནསཱཔི ཏམིཏཾ སཱརཏོ གཎྷནྟི པིཏཏཏི, ཀཱཡེནཔི ཏམིཏཾ ཨལླཱིནཱ ཏནཏཱཀཱརཾ ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཾ པིཏཏཏིཏི ཨཏྠོ། **ཨཔརིསུདྡྷཀཱཡསམཱཙཱརཱ**ཏི ཨཔརིསུདྡྷེན པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིནཱ ཀཱཡསམཱཙཱརེན སམནྣཱགཏཱ། **ཨཔརིསུདྡྷཝཙཱིསམཱཙཱརཱ**ཏི ཨཔརིསུདྡྷེན

སུསཱུཔཊྛཱཔིཏཱཡ ཕཊྛིཏསམྤནྣེན སམཏྟཀཱ། **ཨཔརིསུདྡྷམཎྜསམྤནྣནྟི** ཨཔརིསུདྡྷེན ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརེན མཎྜསམྤནྣེན སམཏྟཀཱ། ཀཱམཾ

ཨཀུསལཀཱཡསམྤནྣཔཊྛིསམྤནྣཔརིཔཊྛིཀཱཡེཔི ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ཕཔཊྛིཡེཝ, ཏནྣ པན ཏེ ཙེཏནཱཔཏྟིཀཱ ཕཱ ཨཝྤཏྟིཀཱ ཕཱཏི, མཎྜསམྤནྣཔཱར ཨེཝ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོཝཔསེན

ཝེདིཏབྦཱ ཀཱཏུ། ཨཐ ཕཱ དཱུརཏོཝ པཔཊྛཱཡ ཕཊྛིཏཱཡཏཱཡ ཕཊྛིཏསམྤནྣཏིབྦཱཔཊྛཱཡ ཕིཡ དཱུརཏོཝ པཔཊྛཱཡ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརཏཱཡ ཀཱཡསམྤནྣཏིབྦཱཡ ཨསིདྡྷ, མཎྜསམྤནྣཔཱཡ

ཨེཝ པན སིདྡྷཏི ཀཱཏུ མཎྜསམྤནྣཔཱར ཨེཝ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ཝུཏྟོ། ཏེན ཏེ ཝུཏྟཾ –

“དཱུརེ ཙརནྟི གཙྪནྟི, ན དཱུར དཱུརཏོ གཏོ།

ཏསྨཱ དཱུརེཏི གཙྪནྟི, ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརཾ ཕཔཏྟིཏཱ”ཏི།། (ཇཱ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཀཱམཔཙཙཀུསལཝཏྠུཀཐཱ)།

ཨཔརིསུདྡྷཝོཧཱརནྟི ཨཔརིསུདྡྷེན ཕེཏུཀཱམསྒྲཧཀཱམཔཏྟིཡོཀཱཏིཀཱ ཨོཀཱཔིསཏིཨཝེསབྦྷེདེན ཨཀུསལེན སམཏྟཀཱ། ཨིཏྠཾ སཱམཝེ པཊྛཱཡཏཱཡཡཱ ཕསེན ཝུཏྟཾ, “ཡེཔི

ཏི སམཎབྲཱཧྨཎཱ”ཏི པན ཕཙཙནྟོ བྲཧྨཙཱརཕསེན གཏཏཱཕསེན ཙ ཝེདིཏབྦཱ ཕེཏིཏབྦཱ། གཏཏཱཏསྶ ཏི ཏཱཏིཏམྦུཀཱལཏམྦུཏིསཏམྦུཕིཡོཝམཏཕསེན ཨཀུསལཔི མིཙྪཱཏིཕོ ཝཱཙྪཏིཕ།

ཏཱཏཱཏསྨཱཏཡཱཏི ཨེཏྠ **ཏཱཏཱཏསྨཱཏཏི** མགྒཏཱཏསྶ ཕུཏྟཏི པཝཏཱཏསྶ སབྦྷུཏཏཱཏསྶ པཙྪིཕིམཏཱཏསྶ ཕིཡསྨཱཏཏཱཏསྶ། “ཀཾ ཏུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཏཱཏཏསྨཱཏཕིསུདྡྷཾ

བྲཧྨཙཱཡཏི བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུསྶཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༥༧) ཏི ཨེཏྠ མགྒཏཱཏཾ “ཏཱཏཏསྨཱཏ”ནྟི ཝུཏྟཾ། “ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟིམཏུསྶཏྟམོ ཨལམརིཡཏཱཏཏསྨཱཏཝིསེསོ ཨཏིཀཱཏོ

ཕཱསུཝིཏཱར”ཏི (མ. ནི. ༡.༣༢༨) ཨེཏྠ ཕལཏཱཏཾ། “བྲཧྨཙཱཏིཔི ཁོ ཏཱཏཾ ཝུཏྟཔཏི སཏྟཏཀཱལཀཱཏོ ཨཱཝཏར ཀཱཡཱམོ”ཏི (མཏཱཔ. ༡༠) ཨེཏྠ སབྦྷུཏཏཱཏཾ། “ཏཱཏཙྩ

པན མེ ཏསྶཏཾ ཝུཏྟཔཏི, ཨཀུཔྤཱ མེ ཕིམུཏྟི, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཏཱཔ. ༡༦; པཊི. མ. ༢.༣༠) ཨེཏྠ པཙྪིཕིམཏཱཏཾ།

“ཏཱཏཏསྨཱཏཱཡ ཙེཏཾ ཨཕིཏིཏཏཱཏི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༣༦-༢༣༥) ཨེཏྠ ཕིཡསྨཱཏཏཱཏཾ། ཨིདྷ པན ཏཱཏཏསྨཱཏཏཱཏི མགྒཏཱཏཾ “ཏཱཏཏསྨཱཏ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ

“མགྒཏཱཏསམྤཏཱཡ ཏསྨཱཏཱཡཱ”ཏི། ཨཕིཏཏྟིཏཾ ཕིཏཏྟིཏཾཏི ཨཕིཏཏྟིཏཾ ཀཱཏུ ཕིཏཏྟིཏི། སེསམེཏྠ སུཝིཏྟེཡྻམེཝ།

ཕཱུལཔཎྞཱསཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱསཊྛཀཐཱ

༡༨༧. སཏྟམེ **ཨཔྤིསཀཱཏི** ཨཔྤཏུཏྟཱཡཱ། སཱ པན ཨཔྤིསཀཱཏུ ཕུཏྟིཔཏིཕྲསཀྱཏྟིཡཱ པཏིཕཱརསཀྱཏྟིཡཱ ཙ ཨཏྟཱཕེན ཕཱཀཱཏ ཏོཏི། ཏཏྠ པཏིཕཱརསཀྱཏྟིཡཱ ཨཏྟཱཕཾ

ཏསྶེཏཾ **“ཨཔྤཔཏིཕཱརཏ”ཏི** ཝུཏྟཾ། **ཨིསྶཏཏི** ཕུཏྟིཔཏིཕྲསཾཕཏཏཀཱམབཡེན ཕྱིསཏསྶིཡཱ། སཱ པཏསྶ ཨིསྶཏཏ ཕིཏཱཕསཀྱཏིཔཏྟཡཱ ཕཱཀཱཏ ཏཏཏི ཨཏྟཏཕཏིཡཱཡཏཱཕེན

ཕཏཏོ **“ཨཏྟཏི ཨིསྶཏ”ཏི** ཝུཏྟཾ། མཏཏཾ ཏཏམེཏིསྶ ཏཱམིཀཱཏཙྪེཕ ཕཡལྤཱཏཀཱཏཱཏི **མཏཏྟཏཱ།** ཨིདྷ པན ཕཡལྤཱཏཀཱཏེཕ ཏཏེན མཏཏྟཏཏཾ ཏསྶེཏཾ **“ཕཡལྤཱཏཀཱཏཏེན**

མཏཏྟཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཕྱིསཏིཏི ཕྱིསྶ, ཨཕིཏྟུཏི ཨཏྠོ། མཏཏི ཕྱིསྶ མཏེསྶ, སུཔྤཏིཏཱིཏམཏེསཏཱཡ པན པཏིཏི མཏེསོཏི ཨཔྤཏཱིཏཱཡ **མཏེསཀཱ།** ཡསྨཱ པན སོ

མཏེསཀཱཏཱཡོ ཕུཏྟིཔཏིཕྲཔཏིཕཱརསཀྱཏྟིཡཱ ཕིཏྟཱཡཏི, ཏསྨཱ **“མཏཱཔཏིཕཱརཏ”ཏི** ཝུཏྟཾ།

སཏྟཏཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཨཏྟེཏཾ ཏུཔམསྶཏི **ཨཏྟཏིཏུཔཱ། སཏྟཏཔཱརིཔཱུརིཡཱཏི** ཙ ཏཏཔཏཱཏིསཏྟཏཔཱཡཱཏཾ སུསཏྟིཏཏཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔཔཔཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཏི

སམུཏཱཡཔཱརིཔཱུརིསིདྡྷི། **ཏུཔཏིཏི** ཙ སཏྟིཾ “ཏུཔཔཏིཔ སཏྟི གཏྟཏི”ཏིཨཱཏིསུ ཕིཡཱ། **ཏསྶཏཡུཏྟཏི** སུཏུཔཏྟཔེན པསིཏཏཱཡུཏྟ, ཏིསྶམཏྟ ཙཀྐཏི པིཡཱཡཏྟིཏི ཨཏྟཀཱཏུཔིསྶཔཾ

ཏིཏཔི ཏཏྟཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཏིསྶམྤཏྟཔ སོམཏསྶཔསེན ཙེཏྟཾ པསྶཏིཏིཏི **ཕུཏྟཏིཀཱ།** ཏེནཱཏ **“ཏསྶེཏཏ ཕུཏྟཏིཀཱ”ཏི།** པོཀྑརཏཱཏི ཕུཏྟཏི སུཏྟརཏཱཔོ, པཏྟཏྟ པོཀྑརཏཏ

པཏྟཔོཀྑརཏཱ, ཏཡ པཏྟཏཕྲཏིཡཱཏི ཨཏྟོ། པོཏྟཏ པཏ **པོཀྑརཏྟི** སཏྟིཾ པཏཏྟི , **པཏྟཾ** པཏྟཏིཡཱ། ཏེསཾ མཏིཏ པཏྟཏྟ པོཀྑརཏྟ པཏྟཔོཀྑརཏཱཏི, ཏེསཾ ཏཏྟཔོ

པཏྟཔོཀྑརཏཱ ། ཨེཏི **པཏཏྟཡ པཏྟཔོཀྑརཏཏཡཱཏི** ཝུཏྟམཔརིསུདྡྷེན པཏྟེཏ ཙེཏ སཏྟིཏསཏྟཏསྶཏྱིཡཱ ཏཏི ཨཏྠོ ཏཏྟྲི། ཏེཏེཝཱཏ **“པཏྟེཏ ཙེཏ སཏྟིཏསཏྟཏེཏ**

ཏཱ”ཏི། ཏཏྟ **པཏྟེཏཱཏི** པཏྟཏཏྟཔཱཡ། སཏྟིཾ ཏཏྟ སཏྟིཔིསཔིསིཏྟ ཀཱརཙཏཏཀིཔཏིསིཔཏིཨཔཔཔཔསམུཏཔོ, སོ ཙ སཏྟཏམུཔིཏ ཀཱཡཏཏིཏི ཝུཏ “སཏྟིཏསཏྟཏེཏཱ”ཏི།

ཨཊྛིསཉྫཱཏནྟི ཀུཊཊྛཱནཝསེནེཝ ཀུཊིལཀཎྚཀོ ཝིཡ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སམུསྶིཏེ མཀརདནྟེ ཝིཡ ལགྒཏི། ཡཊྛི གོཎྜཱ ཨུཔྤཏིཊྛཱནཊྛཱནེ ཨུཔརསྨཱ ཨུཔཔནྣཏྟཱ པཙྩཡཊྛཱནཾ ཀུཊཊྛཱནཝསེན ཨཊྛིསཉྫཱཏཾ, ཏཾ ཨིཏྠིཏྟཱཡཏཾ, ཏ ལུཔྤཏཱཝསེན། **ཀུཔྤཏིཊྛིཏཱ**ཝུཏྟིསུ པུབྦཔཏྟི **ཀོཔོ**, ཏཾ བལཝཏརཾ **བྱཱཔཱདོ** ལཀྑཎཝཏཱཡ ཨིཏྠཱ བྱཱཔཛྫནཏོ། སྤཏིསཡཾ ལཀྑཎཝཏཱཡ ཏཏོ བྱཱཔཱདོཔི བལཝཏརཱ པཙྩཏྠིཀཱབྷཱཝེན སྤམཝཏི **པཊིཏྠིཡཏཱ། ཨཊྛཾ ཝཊཏྠིཝུཏྟིསུ** ཨཊྛིཡཏོ **ཨཊྛཾ**, ཕཊཏཱཡཾ ཛོཏཱཡཏྠཱ། ཝཊཏྲཏོ **སྤཏཾ**, ཡཾཀིཉྩི ཝཊཏཾ། པཝིཏཱཏོ ཨཊྛེཏཱཏོ **པཊྠཾ**, ཏེཝཱཔཝཱཝཱཏོ། ཡཏྠི ཏིཊཏི **ཡཊཾ**, ཀཊྟཱཏཊཔཝཱཏཔེསིཔིཀཱཏི ཡཾཀིཉྩི གཱམཏཔཊྠཡཾ། ཀཊྠཱི ཏི པཝྤཏཔཏུཀྐཝིཡཏཏེཊ མཡྻཱགཱམཏཝུཏྣཏཏི ཀཱཏུ "ཡཏཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། **སྤཡཏི** ཡཾཀིཉྩི སུམཏཝུཡཏིཡུཝྤཾ། **གཏྣཏི** ཡཾཀིཉྩི ཙཏཏདིཔིལེཡཏཾ།

མལླིཀཱདེཝཱིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཏྟཏྟཔཝཏྠུཝཎྞནཱ

༡༥༢. ཨཔྤམི ཨུཏྟོཏོ ཨཏཾསུཏོ ཨིཏྠུཏི ཨཏྟུ, ཨཏྟཝུཏྠེ། ཨིཏྟ པཏ ཡོ པཏོ ཏ ཏོཏི, སོ ཨཏྟུ, ཏཾ **ཨཏྟུཏཾ། པཏཏྟི** ཨཏྟོ ཨཏྠཾ། **དིཊྛིཏི** པཏྟཡཏྠུཏི། **ཏསྨིཏི** ཨུཔཏྟུཏཡཏཏྟཏསྨི། ཏཊ ཏི ཨཏྟུ ཏཔཏི, ཨཏྟསཉྫུཏིཊྛི ཏཔཏྟིཏི ཨཏྟཏྟཔསམཉྫུ། ཏིཏྟཏ "**དིཊྛེཔ ཏསྨིཏི** ཨིམསྨིཾཡེཔ **ཨཏྟཏྟཔེ**"ཏི། **ཏོཏཾ** ཡུཏྟཏི **ཏཏྟུ** ཨཱིཏྲཏཏིཏུཏཡ། **ཨཏྟོ ཏུཔཏཀཱིལེསྣཏྟི** ཨཏྟོ སཏྟཏེ དཏབཔརིཡཱཏཛཏཏེཏ སཏྟཔཏཀཱིལེསྣཏཾ།

པཏེསཾ ཏཏཏཏྟཏཏྟིཏྟ ཏོཏྟཔཏོ **ཝུཏྟོ།** ཏཏྟ ཡིཏྟཏཀཱཏྟཡེཏ ཀཱཡཏཾཏྟཏཾ ཡིཏྟཝཏོ **ཏུཏྟོ།** ཝཏྟཏཏཡོ **ཀཱཏྟཡོ།** ཝཏྟཏྟཀཱཏེ ཏིཡུཏྟོ **ཝཏྟཏྟཀཱཏིཀོ།**

ཁཏྟིཡུཏྟིསེཀཏྟཏི ཁཏྟིཡུཏཾ ཀཱཏབྲཨཏྟིསེཀཏ། **སཏྟཀཱཏྟི** སཏྟཏཡཏསེཏ ཀཏཾ ཨཀཱཏཾ ཡཏྟཀཱཏཾ། **སཏྟིཏེལེཏྟཏི** སཏྟིཏིསྣེཏ ཏིལེཏ། ཡམཀཱཏྟེཏེཏ ཏི ཨིསྣ ཏཏྟ ཀཱཡཾ ཨཏྟཏཏི། ཡཏྟཏྟཡཾ ཏཏཏྟ ཚིཏོ **ཡཏྟཏཏོ། པཏིཀྐཱཡཀཱཏཔཏྟུཡཏི** ཏཡཏྟཡཏི སཏྟཾ ཏཏྟཏི ཡིདིཡུ པཏིཀྐཱཡཏཏྟཡ། **ཡཏྟུཏྟིཡཏི** ཨཡསཱཡཏྟཏྟཏེ།

ཏུཏསམུསཱུཏིཏམུཏཏྟཡེཔ སུཏཏེ སཏྟཡཏེཡཏི སཏྟཡཏི, ཏ སུཏཏྟཏིཀཱཏྟཏི ཨུཏཏ "**ཏིཏཏཏྟཏཏྟ**"ཏི། **ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏུཏྟཡཏོ། ཏྟཀཱཏོཏྟིཏིཡཏུཀཱ མཏྟ སུཡཏིཡུ ཏོཏི ཏིམིཏཏྟ ཨཡཏྟཏཏོ, ཏ ཏཏྟ ཀཱལཡིཏྟམཏྟཏི ཁཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཀཱཡུཏཾ པཏྟིཏྟཏཏྟི ཏྟཏིཡིཏྟ ཏིསྨཡ སུཏཏྟཡཏཾ ཏུཡཏྟཏཏྟི ཨུཏཏ "**ཡེབྷཱུཡེན ཏི...པེ.... སུཏཾ ཀཏྟཏི**"ཏི། **ཡིཏྟཏིཏྟཡུཏི** ཏིཏྟཏྟཏིཏྟཡ། **པཏིཏྟཏུཾ ཏ སཀྐོཏྟཏི** སུཡིསུཏྟཾ ཀཏྟ སྟིལཾ རཀྑིཏུཾ ཏ སཀྐོཏི། སྟིལཡསེཏ ཏི སུཏཏེ པཏིཏྟཏཏྟི། **པཏིཏྟཏུཏྟི** ཡུ སཏྟཡྟེཡིཏྟིཏ ལོཀུཏྟཏྟཡ པཏིཏྟཡ པཏིཏྟཏུཾ། ཡིཏྟུཡིཏ ཏི ཨུཡཏིསྣཡསམྨཏྟ སུཏྟཏྟཡིཡ ཏོཏི, ཏ ཏུཏྟཏྟ།

པཏིསུཏྟཏི ཏྟཀཱཏིཏཾ ཨཏྟཏྟཏམེཡ པཏྟཏིཡཏོ ཏིཏུཡཀྐཱིལེསཏྟཡ སཏྟོ ཡིསུཏྟཾ། **སཏྟཾ ཡཏེལཏྟཏིཏི** ཡོཡཏྟཏིཀཱསཏྟཡསེཏ སཏྟཏཏི། ཡིཏྟཏིཀཱཏྟི ཏྟཡསཡིཏྟཏཏཡུཏྟིཀཱ སཏྟསིཏྟི ཏྟཡཡུཏཏྟཡུཡསཏྟཏཡཏོ། **ཏྟཡཡུཏིཀཱཏི** ཏཱཏཱཏིཡཏིཀཱ། ཀཱམཾ "ཏྟཡཡུཏིཀཱ"ཏི ཡུཏྟི ཏཱཏསུམཱིཀཱཏཱཏསུམིཏིཡཏེཏ ཏྟིཏྟཡིཡ ཀཏཏཾ ཡིཏྟཡཏི, ཡསྣ པཏ ཡུཏིསསྣ ཨཏེཀཱ པཏྟཡཏིཡོ ཏོཏི, ཏཏྟ ཀཾ ཡཏྟཏྟཏི ཨིཀཱཡཡི སཾཡུཏོ སསུཏྟོཏི ཏསྣཏྟཾ "**ཏེ**"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏྟཀཱཏིཏྟ སཀཱིཏྟཏྟཏྟཏ, ཁིཏྟཡཏྟུཡུཏིཏྟ སཡཡིཡོཏྟཏྟཏ ཏྟཀཱཏྟཏིཏཾ ཨུཀཱམཏཡཏཏུཡི ཨུཡུཏྟཏྟཏྟཏ ཨིཡུཏི ཏིཡི ཡཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟ, ཏྟཏྟཏམིཡ ཏྟཏཾ། **ཨཡཏཱཏཏྟཏྟཏི** ཨསཏྟཏྟཏཏ ཨཡུཏིཡཏྟཏཡིཏ། ཨིཡཾ ཨཀཱུསཡཀཱུསཡཡུཡཏྟིཏཾ ཏྟཏཏཡིཏ ཀཱཏཡུསཡཏྟཏཾ སསུཏྟཏྟཀཱུསཏཾ ཏྟཡིཏྟ ཨིཏྟཏི ཀཱུསཡཡུཡཏྟིཡུཡིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཡིཏ ཏིསཾ ཏཾ ཏྟཡིཏུཾ "**ཨཡིཏྟ**"ཏིཨུཏི ཡུཏྟཾ།

སཏྟིཡཀཱཏྟི ཡིསྶུཾ ཡིསྶུཾ ཡཏྟཏྟཏཾ ཨཀཱཏྟ སཏྟིཡཏོ ཨཏྟཡཏྟཏྟ། **ཨིཀཱསྶི ཏིཡསཏྟི** ཨིཀཱཏིཡསམཏྟསྶི། **ཨཁཏྟཾ ཀཱཏྟཏི** ཏུཀཱཏམཏྟསྣཡི ཨཏྟཡཏྟཏིཏ ཨཁཏྟིཏཾ ཀཱཏྟ། **ཀཱིལེསམཡེཏ ཨམཡེཏྟཏི** ཏཏྟསཾཀཱིལེསུཏིཡསེཏ ཨསཾཀཱིལེཏྟཾ ཀཱཏྟ། **པཏིཏཏིཏྟཏི** ཏིཡུསིཏྟ ཏྟཡ སུཏུཡིཏྟ ཏཱ། ཨཀཱཏཡུཏྟཡོ ཨཀཱཏཾ ཨུཏྟཏཡཏཡོཡིཏ, ཏྟསྣ ཡཏྟིཨུཡཏཾ **ཨཀཱཏསྣ** ཏིཏཾ།

ཛོཏཱཀྑེཏྟི ཛོཏཀསི ཛོཏཀསམུདྟཡོ། **ཨུབཏྠཏཆེཏྟི** ཡུཏྟོ ནཏྟཏིཨུཏིཏྟ ཡེམཔཔསེན སཔརིཀྑེཏྟཔཔསེན བཏྠཏཆེཏན། ཨཏྠཱགམེཏཏི ཏུཡཏྠེཏི **ཏུཏྠི,** པིཊྛམཛཔིཊྛཔུཊྛཏིཔཔསེན པརིཔཏྟཏཆེཏ **པརིཔཏྟོ།** སུམཏྟཔཔུཏྠིཔི སིཀྑཱ-སདྡོ ཨུཊྛིཔསཏྟསཏྠིཏྟཏཏོ ཨུཔརིཔུཏྟཏྟསཐཔིསིསྶཔིཀྑཱཡ ཙ པིསེསཏེཔིཊྛིཔ ཧོཏཱིཏི ཡུཏྟཾ “**ཨུ ཐེཀྑཱཏཾ ཨཏྟིསིཔེསཏྟཏ སིཀྑཱ**”ཏི། སིཀྑིཏབྦཊྛེན **སིཀྑཱ,** སཏ ཨུཊྛིཔཏྟི ཨེཏྠཏི **སུཊྛིཡོ། སིཀྑཱཏཏྟཔེཏྟཏི** སིཀྑཱཡ སུཊྛིཔི ཙ སིཀྑཱཏཏྟཔེན། **སིཀྑཱ པརིཔུཏྟིཏྟེཏི** སིཔསཾཔཏཾ པརིཔུཏྟིཏྟཾ། **སུཊྛིཔཏྠ ཨཔྤིཏཱཀམཏྟེཏི** “ཏུམཀཱཡོ, པདཀཱཡོ, ཏིཏྠིཀཱཡོ, བྲཧྨཏཀཱཡོ”ཏི (ཕཏྠ. ཨཊྛ. ༡.༣༩) ཡུཏྟཾ སིཀྑཱཔདཾ ཐཀཱཔཏོ ཙ ཕཙཏཾ ཨཔྤིཏཀཱམཏྟེ ཏུཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨིདམེཔ ཙ “སིཀྑཱཏ”ཏྟི ཡུཏྟཾ, ཏཏྠ སུཊྛིཔཏཾ ཨཔྤིཏཀཱམོ སིཀྑཱཔཏྟིཔུཏྟིཡུ པཏྟཡོ། ཏཏོ ཏི ཡུཔ མཏྟཱ སིཀྑཱཔཏྟིཔུཏྟིཏི ཧོཏཱིཏི།

ཨཏུཔཏྟཏྟི ཨཏུབཱཔཏྟཏྟ, ཨཏུཔཏྟཏཔཔསེན ཡུ པདཏྠ། ཀཱསྨཱ པན ཨཏུཔཏྟཏཾ པདཏཏྟཏི? “སཏིཏྟཏ”ཏྟི ཡུཏྟཏྟ སཏྟཏཏྟཏི པིཏྠཡཏི། ཏེཏྟཏ “**སཏྟཏཏུཔཏྟཏྟ**”ཏི། ཡསྨཱ པན ཨཏུཔཏྟཏཔཔསེན སཏྟཏཏྟ པདཏཾ ཨུཏྟཏཾ ཨུཔཱཏཾ ཡུ ཏཔྤཀཱརཏཾ ཧོཏི, ཏེན ཡུཏྟཾ “**ཏི ཛཏི སམཱནི ཏིསྶ**”ཏིཨུཏི། ཨུཔམཏྟི ཨེཏྠཏི **ཨུཏྟཏྟོ,** རཏིཏབྦཏྟཏཾ། ཡསྨཱ པན ཨུ-ཀཱརེན པིཏུཔི ཨཡམཏྟོ ལཏྟཏི, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ “**སམཱཏཏཏྟོཏིཔི ཡུཔི, ཨཡམིཔཏྟོ**”ཏི།

ཨེཏྠཏི –

“ནེལངྒོ སེཏཔཙྪཱདོ, ཨེཀཱརོ ཝཏྟཏཱི རཐོ།

ཨནཱིགྷཾ པསྶ ཨཱཡནྟཾ, ཚིནྣསོཏཾ ཨབནྡྷན”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༤.༣༤༧; ཨུདཱ. ༦༥; པེཏཀོ. ༢༥) –

ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ། སཱིལཉྩེཏྠ ནེལངྒནྟི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཙིཏྟ ཀཱཡཏི, ནེལངྒནྟི ཁོ, བྷནྟེ, སཱིལཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙན”ནྟི (སཾ. ནི. ༤.༣༤༧)། **སུཀཱསུཏྟཏི** ཨཏྠཏྟསཏྟཡ སུཏྟཀཱ། **པུརསྶ ཨེསྶཏི** ཨེཏྠ པུར-སདྡོ ཏཏྟིཔཏྟསིཔཏྟཏཀཱ ཏཏྠཏི – “ཀཱམོ ཨུཔཱཏོ”ཏིཨུཏྟིསུ པིཡ། ཏེཏྟཏ “**ཏཱཀཱརཔཏྟཏྟིཏ**”ཏྟི། མཏཾ ཨཔྤཡཏི པཏྟིཏྟིཏི **མཏཔོ།** ཏེཏ ཡུཏྟཾ “**ཙིཏྟཔུཏྟིཀཏྟ**”ཏི།

ཀཱལཔཏྟིཏིཨུཏི སམྦུདྡྷཡུཏྟ པཏིཔིཔཏྟཔ པཏིཔཏྟིཏྟཏྟཾ། ཨཏྟསཾཏིཏྟཔི ཏི ཡུཏྠ ཨཔུཏྟཀཱལཔཏྟཡོཀཱཏ ཨཏྟཔཏྟ ཏ སིཡུཏི ཨཏཏྟཔིཏྟཔཏྟཔཏྟཾ ཨཏུཡོམིཏི, ཏསྨཱ སམྦུདྡྷཡུཔཾ པཛྫཏྟེཏ ཨཀཱལཔཏྟིཏྟ པརིཏརིཏཏྟཏི ཡུཏྟཾ “**ཀཱལཔཏྟི**”ཏི། ཀཱལེཏ པཏྟེཏཔི ཨུཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏོ ཨཏྟཏྟཾ པརིཔཏྟིཏྟཏྟི ཡུཏ “**ཏྟཏཔཏྟི**”ཏི། ཏྟཏཏྟ པཏྟེཏ ཡཾ ཨིཏྟལོཀཔརལོཀཏིཏསམྤདཀཱ, ཏཏིཔ པཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟིཏྟ “**ཨཏྟཔཏྟི**”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏྠཾ པཏྟེཏཔི ལོཀཡཏྟཏྟསཏྟིཏྟིཏམིཔ ཨཔཏྟ ལོཀཏྟརཏྟཏྟསཏྟིཏྟཏཾ ཀཏྟ པཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟ “**ཏཏྟཔཏྟི**”ཏི ཡུཏྟཾ། ཡཏྟ ཙ ཨཏྟ ལོཀཏྟརཏྟཏྟསཏྟིཏྟོ ཧོཏི, ཏཾ ཏཏྟཏྟ “**པིཏཡཔཏྟི**”ཏི ཡུཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟི སཾཔརཔིཏཡཏཾ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏཔིཏཡཏཾ པསེན ཡུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཏིཏྟཏྟིཏཱམཏཏིཏྟཏཔཏྟ ལོཀཏྟརཏྟཏྟསཏྟིཏྟོ ཧོཏཱིཏི། ཨེཝཾ ཀཱཏཔིསེསཡཏྟིཔ ཨཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟ ཏིསཏྟཀཱསལཱི སཏི སོཏྟཏི, ཀིཏྟཀཱརོ ཙ ཧོཏི, ཏ ཨཏྟཡཏི ཏཏྟཏྟཏྟ “**ཏིཏྟཏཔཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཏྟསིཏྟ**”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨིཏྟཏི ཏཾ ཏིསཏྟཀཱསལཱཾ པིཏྟཔཏྟཾ “**ཀཱལིཏྟ**”ཏིཨུཏིསུཏ། པུཏྟཏྟིཔསེན ཏི ཨོཏིཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱི ཨེཀཾསུཏྟིཏྟཱཀཱརཀཔིཏྟཏཾ སཡུཏྟིཏྟ ཚཔཏྟིཏྟཏྟཏྟརཀཱསཏྟཏྟཏྟཱི ཏཾཏཾཀཱཡཏྟཏྟཏཾ པིཏྟཔིཏྟིཡུ པརིམིཏཔརིཀྑཏྟཏྟཏྟཡ པིཡུཡཏརཀཱཏྟིརཏྟརཔརམཏྟཔིཏྟརསཏྟཏིཀཱཡ ཀཱཏྟཡ ཏཏཔཡུཏྟཏྟཔཾ པར ཡུཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟི པཏིཏྟཔིཏྟ “ཏིསཏྟཀཱསལོ”ཏི ཡུཏྟཏྟིཏི ཨེཔམིཏྟ ཨཏྟཡོཛཏ པིཏིཏྟཏྟ།

ཨེཝཾ པཏིཔཏིཡུ སཏྟ སུཏྟསིཀྑཱཔཏྟི པིཏྟཛྫཏྟ ཨཏིཛྫཛྫཏིཔུཏྟཾ ཨིཏྟིཡསཾཔརཛྫགཱིཡུཏྟཡོགཱཏི པིཏྟཔིཏྟཾ ཏསྶི ཏིཏྟཏྟ ཨུཏྟརསིཔཏྟིཔ པིཏྟཛཏཔསེན ཡུཡི པཔཏྟཏི ཏཏྟཾ པིཔརིཏྟཾ “**ཝིཛྫཱམཏྟཏྟཏྟཱམསམྤཏྟ**”ཏིཨུཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ ཝིཛྫཏཾ ཀཱམོ སམྤཏྟོ **ཝིཛྫཱཀཱམོ།** ཏྟཏྟཾ ཛྫཏཾ ཏིཔཏྟཾ ཏྟཱཀཾཛྫཔཏྟིཏཾ སམྤཏྟོ **ཏྟཏྟཀཱམོ།** ཏཏྟ ཙ ཏྟཱཏཔོ ཨིཏྟརཏིཏཏྟཡ ཏ ཛྫཱཔ, ཨིཏྟརཏིཏཏྟ ཙ པརིཔུཏྟཔཏྟཏ ཚིཏྟ པིཏྟཏཏྟ པིསཏིསཛྫཏྟིཔཏྟཏྟ ཙཏྟཡོཏིཨཔརིཡུཔཏྟཏ ཙ པིཏིཏྟ, ཡུཏྟ པཏ པཔཏྟཔིཡུཔཔཏྟཏྟིཏཏྟ པིཛྫཏྟི ཏ ཏིསཾ ཛྫཔཏྟཔི ཀཱརཏྟ, པིསཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ པརིཀཔཏྟཏྟམཏྟཾ སུཔཏཾ པིཡ ཙཏྟཏྟིཏཾ, ཏཔཏྟ ཏིཏཡཏྟཡོ, ཨཐ ཀཱསྨཱ ཝིཛྫཱམཏྟཏྟཏྟཱམསམྤཏྟ པཏིཔིཏྟཏི ཨིཏྟཏྟཏི? སམཏཔཏྟཏྟཔཏྟ ཏཏྟིཔཏྟིསཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཙ། ཏེཏྟཏ – “ཛྫཔཏྟིཏྟ ཏི མོཀྑཔུརིས མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏྟིཨུཏི (ཕཏྟ. ༨༩)།

སྨུལམེཕ བླིཊཱཾ **སྨུལབླིཊཱཾ,** སྨུལཾ བླིཊཱཾ ཨེདསླདིཔི **སྨུལབླིཊཱཾ།** སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཕལུབླིཊཀྲི** པབླབླིཊཱཾ། པརྩཡཀྲརསམཔླཡེ སདིསཔལུཕྲཊིཡུ ཕྲིསེསཀྲུརཆབླཔཧཏ ཕྲིརྟུཧནསམབྷྲ སླརཔལེ ནེརྟུལྷོ བླིཊ-སརྡོ དདབྷུསཾསིཊྲེཡུ སྨུལྟུཏྲིསུཔི ཀིསུཅོ པཕཧྲཏྲིདི སྨུལྟུདིཏོ ནེཕཧྲནབྷྲཾ ཨེཀེན བླིཊ-སཊྲེན ཕྲིསེསེཏྲ ཕྲུཏྲཾ **"བླིཊབླིཊ"**ཏྲི "རྟུཔརྟུཔཾ, ཊྲཀྲཊྲཀྲ"ཏྲི (སཾ. ནི. ༩.༣༢༧) ཙ ཡཕྲ། ཀཱསླ པནེཏྲ བླིཊཀྲུམཀྲུཏཀྲུམཾ ཨུཏྲརེཏྲ བླིཊཀྲུམོ ཨེཕ ནེཊྲིཏྲོཏི? ན ཁོ པནེཏཾ ཨེཕཾ དབྷུཔཾ, ནཏུ ཨཕྲོཙྲུཧྲ "སྨུལམེཕ བླིཊཱཾ སྨུལབླིཊཱཾ, སྨུལཾ བླིཊཱཾ ཨེདསླདིཔི སྨུལབླིཊ"ཏྲི། ཏཏྲ པུརིམེན བླིཊཀྲུམོ ནེཊྲིཏྲོ, ཊུདིཡེན རྐྲུཏཀྲུམོ། ཊུཕྲིཀྲོཔེས སྨུལབླིཊཛྷ སྨུལབླིཊཛྷ སྨུལབླིཊཀྲི སླམཛྷནེཊྲེསེན, ཨེཀཱསེསནཡེན ཕྲ ཨུཊྲིཏྲོཏི ཕེདིཏབྦོ། ཏིནེཕྲུཏ **"པཛྷཕིཧྲུཧྲ"**ཏིཨུཏྲི། **ནྲིཡཏིཀརྟུཀྲཱཏིཀཱསླཏི** ཨཕྲཏིཀཧྲ ཙེཕ ཨཕྲཏྲུཀྲཱདིཀཱསླ ཙ། **ཨུཏྲི**-སཊྲེན ཨོསཊྲེཀཱཛྷལཏྲཏྲེཾ སཛྷཏོ།

ཨེཀཾ ཚྲཏཾ ཨེཀཱཚྲཏཾ, ཏཾ ཨསྨ ཨཏྲིཏི **ཨེཀཱཚྲཏྲིཀོ།** སོ པན རཊྲིསྦོཊནེནཔི སིཡུཏི ཏཀྲེཕཧྲནབྷྲཾ ཨུཏ **"རཏྲུཔརཏོ"**ཏི། ཨེཕཧྲྀ ཨཔརཀྲུཀྲོཊྲཱིཔི སིཡུ ཨེཀཱཚྲཏྲིཀོཏི ཏཀྲེཕཧྲནབྷྲཾ **"ཕྲིརཏོ ཕྲིཀཱུལཊྲོཊནྲ"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཨརྟུཏྲུཀྲཱམནཏོ པབྷུཡ ཡུཕ མཊྲཛྷཏྲིཀྲུ ཨཡཾ བྲུཏྲུདིཏྲཾ ཨརིཡུཏྲཾ ཨུཙཚྲསམྲུཙོཚྲོ ཊྲོཊནྲ ཀཱཡོ ཏཱུམ, ཏནཛྷོ ཕྲིཀཱུཡོ། ཨབྷུཀཱབྷུཡཾ པན ཏུཏིཡཔནེཏ རཊྲིཊྲོཊནྲ པཏཱིཀྲིཏྲཏྲ "ཨཏིཀཱཏྲི མཊྲཛྷཏྲིཀི ཡུཕ སྨུརིཡཏྲུཀྲམཏྲ ཊྲོཊནཾ ཕྲིཀཱུལཊྲོཊནཾ ཏཱུམྲ"ཏི ཕྲུཏྲཾ།

ཏྲུརྟུམྲུསཀེཏི ཡེ ཕྲོཏྲུརཾ གཱཛྷཀྲིཏི ཨིཏི-སཊྲེན ཨེཕྲཾཔཀྲུརེ དསྣེཏི། ཨཏྲིཏི ཀཱུཏྲུཔནེ ཨུཔནེཀྲིཏྲུསླུདིཡནེ ཙ པཏཱིཀྲཏཚྲོ ཡབྷྲཏྲིཏི **"ནེཕ ཏཾ ཨུཀྲཱཚྲཏི, ན ཨུཀྲཱཏྲུཔེཏི, ན ཨུཔནེཀྲིཏྲཾ སླུདིཡཏྲི"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཨབ ཕྲུ ཏིཔིཏྲཾ པཏཱིཀྲཏཾ ཀཱུཡེན, ཕྲུཙྩྷཡ, མནསླུཏི། ཏཏྲ ཀཱུཡེན པཏཱིཀྲཏཾ **ཨུཀྲཱཚྲནཾ,** ཕྲུཙྩྷཡ པཏཱིཀྲཏཾ **ཨུཀྲཱཏྲུཔནཾ,** མནསླུ པཏཱིཀྲཏཾ **སླུདིཡནཏྲི** ཏིཔིཏྲཱིཔི པཏཱིཀྲཏཾ ཨེཀཊྲྀཛྷ གཱཏིཏྲ པཏཱིཀྲཏཚྲཏི ཕྲུཏྲཏྲི ཨུཏ **"ནེཕ ཏཾ ཨུཀྲཱཚྲཏྲི"**ཏིཨུཏྲི། ཨེས ནཡོ **ཨུམཀཱཏྲཚྲཔཏཱིཀྲཏཚྲཏིཨུཏྲིསུཔི།** ཏྲིཕྲཏྲིཨུཔཏྲཚྲུཧྲ སླུཡིཨུདིསྨུལཏྲཚྲོཀཱཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཾ **"སཏྲཕིཏྲཧྲ"**ཏི། "ཨཏུཏྲཏྲུམི, ཏྲིཀཱཕེ, པཛྷ ཕཧྲུནི ཏྲེསཏྲུཏི ཨཚྲཕཧྲ, མཚྲཕཧྲ, ཕྲུཕྲུཀཱུཕཧྲ, ཕྲུཀཱརཕཧྲ, ཀཱཏྲཕཧྲཕས"ཏྲི (མཏྲུཕ. ༢༨༢) ཕྲུཏྲཏྲ ཨིདཾ **ཨོདིཧྲ ཨཏུཚྲུཏཾ** ཏཱུམ། ཏཧྲ པན "ཀཱུཡེ པཏཱིཀྲཏིཏ"ཏྲི (མཏྲུཕ. ༢༨༢) ཕྲུཏྲཏྲ པཏཱིཀྲཏཾ ཕབྷྲཏི སཏི པཚྲཡེཏི ཨུཏ **"ཨཚྲུཏ ཨོདིཧྲ ཨཏུཚྲུཏ"**ཏི།

སླུརྟུཕྲེན ཕཛྷཏཾ **རྟུཔཀཱུཏཾ,** པཏིརྟུཔེན ཕཛྷཏྲུཏི ཨཏྲོ། ཨཀྲེན ཨཏྲཏོ སཏྲིརྟུཕཡཕྲེན ཕཛྷཏཾ **ཨཏྲཀཱུཏཾ།** གཱཚྲནཕསེན ཕཛྷཏཾ **གཱཏཀཱུཏཾ།** པཏིཚྲཚྲཾ ཀཱཏྲ ཕཛྷཏཾ **པཏིཚྲཚྲཀཱུཏཾ།** **ཨཀྲཱམཏྲིཏི** ནེཕྲིཡེཏི, ཕུབྦབྷྲཀེ ཨཀྲཱམཏྲིཏི སམྦྷཏྲོ། **ཏདཡཏྲི** ཏྲུཡོཨུཏིསྨུནབྷྲཊནྲཾ ཨབྷྲུཀྲརཾ། ཏིཡུཏྲིཾ ཏྲུཡོཨུཏྲིཏི མིནཀཱུལེ ཨུཏྲུཔིཏྲ སིཀྲུཡེཕ **སིཀྲུབྷྲེཏོ,** ཏསྨ ཏྲུཔཾ། **གིཏྲིཏི** སླུརསམྲུསྲུཙརིཡུ ཨུཏྲརཕྲིཏྲུརཕྲུསིནོ ཙ།

ཕཏྲོཏི སྨུབྷིཕྲཏྲུརཀཱསླུཏྲུཡཏྲུཏྲིཏི ཏྲཾསཏཾ, ཕྲིཏེཚནཏྲི ཨཏྲོ། ཕྲིཏེཚནཏྲོཔི ཏི **ཕཏྲ-སཊྲོ** ཏིསྣཏི "ཨཏྲུཏཾ ཕཏྲིཏྲུ ཕཏྲིཏྲུ རོཏཏྲི"ཏིཨུཏྲིསུ། ཡཕྲ ཏི ཨཔཏྲིཀྲཏབྷྲཕཧྲམཚྲོ སཏིཔི པབྷྲཊིཏིཏི ཨཕྲཏྲིཀྲཏིཏབྷྲཕཧྲབྷྲཕྲིསེསབྷྲཕསཏྲཧྲནབྷྲཾ ཨིབྷྲིཀཱཧྲུརིཏྲུསིཏྲུཧྲུདཡོ ཕྲིབྷྲུཀེན ཕྲུཏྲ, ཨེཕཾ པརཧྲུཏརཆབླཔཧཏ ཨདིཀྲཏྲུནབྷྲཕཧྲམཚྲོ སཏིཔི ཏུཕྲུཀྲུཏྲུཏཡོ ཨདིཀྲཏྲུནཕྲིསེསབྷྲཕཏྲཧྲནབྷྲཾ ཕྲིབྷྲཀེན ཕྲུཏྲ། ན ཨེཕཾ ཕྲུཀྲཏིཕྲུཏཔརིཡུཡཧྲ ཕཏྲཧྲ པུན གཱཏཀེ པཡོཛཾ ཨཏྲི, ཏཏྲ སཡཾཀཱུར, ཨེཏྲ པརཾཀཱུརོཏི ཙ ན སཀྲུ ཕཏྲུ "ཀཱུཡཕཙོཕྲཡོཀཱསམྲུབྷཡིཀཱ ཙོཏནྲ ཆཕྲཡོཀྲཱ"ཏི (ཏྲི. ནི. ཏྲི. ༡.༡༠) ཕཙནཏོ, ཏཧྲ ཡཕྲཕྲུཏྲོ ཨེཕམཏྲ ཨཏྲོ ཡུཏྲོ། ཨབྷུཀཱབྷུཡཾ པན "ཕཏྲོཏི སླུརཆ"ཏྲི ཕྲུཏྲཾ། ཏསྨི པོཕནམེཕ སཏྲུཡུཏི ཙ སཀྲུ ཕྲིཛྷུཏྲཾ སླུརཆསཏྲཧྲ ཕྲིཏཾསནེཔི ཏིསྣནཏོ།

ཙོཕརཔིཏྲཕུཏྲཾ ཡཕྲཀཱམཾ ཀཱུཡཀཱཚྲཔརིཏརཆམཏྲཛཏྲཡཾ ཨཕྲིསེསཏོ ཨབྷུཏྲཾ པརིཀཱུཏྲཾ ཏཕྲཡོཛནཏྲ སམྲུཕྲཏྲིཏི ཏསྣེཏྲོ **"ཏི སབྷྲིཕྲི"**ཏིཨུཏིམྲུཏ། **ཨིཏིཕྲིཏི** ནཕཔརིཀཱུརིཀཱུཏཡོཔི ཨཕྲིཚྲ ཙ སཏྲུབྷྲ ཙ། ན ཏི ཏཏྲཀེན མཏིཚྲཏྲ ཨསཏྲུབྷིཏྲ ཏོཏྲིཏི།

ཙཏྲུསུ ཏིསྲུསུ སུཕཾ ཕྲིཏརཏི, ཏཏོ ཨེཕ སུཕཕྲིཏྲུརབྷྲུཏབྷྲུཏྲུ ཙཏསྲོ ཏིསླུ ཨསྨ སཏྲིཏི **ཙཏུཏྲིསོ།** ཏཏྲ ཙཏྲུཾ སཏྲེ ཕྲུ སཏྲཏྲེ ཕྲུ བྷྲུཡེན ནཕྲཏེཏཛྷཏྲིཏི **ཨཕྲཏེཏྲོ།** ཏྲུཏསཕྲིཏྲཧྲ སཏྲོསཧྲ ཕསེན སཏྲུཧྲནཏོ **སཏྲུཧྲམུཏོ།** ཨིཏཏྲིཏརེཏྲུཏི ཨུཏྲཚྲཕཙེན པརིཕྲཕཡུཏྲཾ བྲུཏིཏྲཏྲཾ སྤིཏབྷྲཀྲུཏྲིཏྲཾ, ཨབྷྲུཏྲཏྲཏྲཛྷ ཀཱམཚྲཏྲཏྲིཏྲཾ

ཀླཡཙིཏྟཔཏྲསྨཱནཾ ཨཐྲེཏྤཕཎཏོ་ **པརིསྨཡཱནཾ སཧིཏྣ།** བཏྟནཏྤཕཀཱརཏྤཡཏྤཕེན **ཨཊྛསྠི།** **ཨེཀོ** ཨཱསནྡཡོ། ཏཏོ་ ཨེཝ ཁཎྜམཱགཱམིཏྟཱམཝེམཏྟཡ **ཁཎྜཔིསྐཱནཀཱཕྲོ** ཙཱརིཡྻཏི ཨཏྠོ།

ཆིཏྟཔཀྲོ, ཨཱསཛྫཏཔཀྲོ ཕལ སཀྐེཧོ གཏྟཾ ན སཀྐོཏིཏི པཀྲི-སཏྟེན ཕྲིསེསེཏྟ སཀྐེཧོ ཕལེཡཾ ཕྲཏྟེཏི ཨཱཏ **"པཊྞཡཏྟོ སཀྐེཧོ"ཏི།** ཡཐཱ སཀྐེཏིཀཱརཔརིཏྟོཀོ ཀིཏྟི ཁཡེཏཏྟཾ སྨཡེཊྛཁཔནཏྟུ ནཏྟི, ཏྟཏིསོ ཨཡཾ ཐེཊྛཏི ཏཱརྟེ **"ཨཡམེཏྟ སཏྟཔཏྟོ"**ཏིཨཱཏིམྦཏྟ། ཨརིཡཏྟེ ཨཡེཏྟེ ཏཏོ་ ཏོསྟ, ཏིཏི ཕལ ཨཱརཀཱཏི **ཨརིཡོཏི** ཨཱཏ **"ཨརིཡེནཏི ཏིཊྛེསེན"ཏི།** **ཨཏྟཊྛཏྟེ** ཨཏྟནེ། **ཏིཊྛིསསྨཁཏྟེ** ཏིཏྟམེསསྨཁཾ ཀིལེསཕྲཏྟཱརཏིཏཏྟ།

ཡཐཱཏྟེ སྒིཡསཾཕཱར པཊིཏྟིཏྟེཝ ཨེཏྟིཡསཾཕཱར ཨེཏྟིཏྲཱ ཏཏྟཏྟིཏྟཏོ་ ཏསྨ ཙ པརིཡལཱཀཱཕཏྟིཏི ཕྲཏྟཾ **"སོ ཨེམིཏྟ ཨརིཡེན སྒིཡཀྲཏྟེན སམཏྟཱཊོ ཏྲིཀྲྀ"ཏི།** **སེསཔཏེསྟཏི** "ན ཏེམིཏྟཀྲཏྟེ ཏཏྟི"ཏིཨཱཏིཔཏེསྟ། ཨཡཾ པཏེཏྟ སཏྟཔཏྟ – **ན ཏེམིཏྟཀྲཏྟི** ཨེཏྟིཡསྟརེསཏེམིཏྟཾ ཕལ སྟཏྟཏེམིཏྟཏིཀཱ ཕལ ཀིལེསཕཏྟཏྟཾ ཏེམིཏྟཾ ན གཏྟཏི, ཏིཊྛམཏྟེཡེཝ སཏྟཏི། **ནཏྟཏྟཏྟནཏྟཏྟི** ཀིལེསཱནཾ ཨཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏོ་ ཕཱཀཏྟཕཀཱརཏོ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཡཏྟཡོཏྟཾ ཏཏྟཕྟཏིསེཏཏིཏཀཡེཏྟཡེཀཱཏྟཏིཀྟཾ ཨཱཀཱརཾ ན གཏྟཏི། ཡཾ ཏཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཏེཝ གཏྟཏི། **ཡཏྟཏྟཀཱརཏམེནཏྟཱཏིཏྟི** ཡཾཀཱརཏྟ ཡཐཱ ཙཀྲཏྟཡསཾཕཱརསྟ ཏེཏྟ ཨེཏཾ ཕྲཀྐཡཾ སཏིཀཏྟེན ཙཀྲཏྟཡཾ ཨསཾཕྲཏྟཾ ཨཡེཏིཏཙཀྲཏྟཾ རྟཏྟ ཕྲེཏཀྟཾ ཨེཏི ཨཏྟཏྟཏྟཡོ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **ཏཏྟ སཾཕཏྟཡ པཊིཔཏྟཏིཏི** ཏཏྟ ཙཀྲཏྟཡཏྟ སཏིཀཏྟེན པེཏཏཏྟཡ པཊིཔཏྟཏི། ཨེཝཾ པཊིཔཏྟཏྟོཡེཝ ཙ **"རཀྲཏི ཙཀྲཏྟཡཾ, ཙཀྲཏྟཡེ སཾཕཱརཾ ཨཱཔཏྟཏི"**ཏི ཕྲཏྟཏི། **སཏིན སཏྟཾ སྟཏྟཏི**ཨཱཏིསྟཡེ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝམིཏཾ སཏྟཔཏོ་ ཏྟཡཏྟིསྟ ཀིལེསྟཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨེཏྟིཡསཾཕཱརཾ སྒིཡཾ ཕྲེཏིཏྟཾ། ཨཡམེཏྟ སཏྟེཡོ, ཕྲིཏྟར་ པན **ཕྲིསྟཏྟིམཱགྒསཾཕཏྟཏྟནེསྟ** (ཕྲིསྟཏྟི. མཏྟཏི. ༡.༡༣) ཕྲཏྟཏཡེཝེཝ ཕྲེཏིཏཏྟཾ། **ཀིལེསེཏི ཨཏཕཱསིཏྟསྟཁཏྟེཨཱཏིསྟ** ཏྟཏྟཏྟིསྟ ཏེམིཏྟཏེམྦཏཔརིཕཱཏྟཏཡཱཀཏྟ ཨེཏྟིཡསཾཕཱརསྟ ཀིལེསེཏི ཨཏཕཱསིཏྟསྟཁཏྟ ཨཕྲིཀིཏྟསྟཁཏྟ ཙཏྟ ཕྲཏྟཏྟ།

ཨཏྟིཏྟམནཾ **ཨཏྟིཀྐནྟེ,** ཕྲཏྟོ་ གམནཾ། པཊིཀྐམནཾ **པཊིཀྐནྟེ,** པཏྟིགམནཾ། ཏཏྟཏྟཡམྤི ཙཏྟཏྟ ཨིརིཡཱཔཐེསྟ ལཏྟཏི། གམནེ ཏཱཝ ཕྲཏོ་ ཀཱཡཾ ཨཏྟིཏརཏྟེ ཨཏྟིཀྐམཏི ནཱམ, པཊིནིཡཏྟཏྟེ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ཋཱནེཡེ ཋིཏཀོཝ ཀཱཡཾ ཕྲཏོ་ ཨོཎམཏྟེ ཨཏྟིཀྐམཏི ནཱམ, པཙྪཏོ་ ཨཔནཱམེཏྟེ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ནིསཛྫཱཡེ ནིསིཏྟཀོཝ ཨཱསནསྟ ཕྲཏིམཨཏྟཱིམུཁོ སཾསརཏྟེ ཨཏྟིཀྐམཏི ནཱམ, པཙྪིམཾ ཨཏྟཏྟཡེསཾ པཙྪཱསཾསརཏྟེ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ནིཔཛྫཱཡེ ཨེསེཝ ནཡོ།

སཏྟཀཱསམྤཛཉྙཀཏྟིཨཱཏིསྟ སམཏྟཏོ་ པཀཱརེཏི, པཀཱརཾ ཕལ སམྤིསེསཾ ཛཱནཱཏཱིཏི སམྤཛཱནོ, སམྤཛཱནསྟ ཏྟཔཾ སམྤཛཉྙཾ, ཏཏྟཔཡཏྟཾ ཀྲཏཾ། ཏཏྟཏཏྟ ཕྲཏྟིསཏྟཏྟཏེན སཏ ཨཏྟེན ཕྲཏྟཏྟཏི སཏྟཀཱ, ཨཏྟིཀྐཏྟཏྟིཡསཏྟཀཱསྟ སམྤཛཉྙཾ **སཏྟཀཱསམྤཛཉྙཾ།** སཔྤཱཡསྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཀཱརཏྟཕཏསྟ སམྤཛཉྙཾ **སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ།** ཨཏྟིཀྐམཱཏིསྟ ཕྲིཀྐྲཏྟརཀོཙརེ, ཨཛྫྷཏྟཡེ པཕྲཏྟིསྟ ཨཕྲིཛཏིཏཀཱཏྟཏྟཏསཏྟཏྟཏི གོཙརེ སམྤཛཉྙཾ **གོཙརསམྤཛཉྙཾ།** ཨཏྟིཀྐམཱཏིསྟ ཨསམྨོཧཏཏསེཝ སམྤཛཉྙཾ **ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ།** ཏཏྟ (ཏཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༡༩; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༩) ཨཏྟིཀྐམནཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཙིཏྟཝསེནེཝ ཨགཏྟྭཱ "ཀིནྣུ མེ ཨེཏྟ གཏེན ཨཏྠོ ཨཏྠི ནཏྠཱི"ཏི ཨཏྠཱནཏྠཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཨཏྠཔརིགྒཧཎཾ **སཏྟཀཱསམྤཛཉྙཾ།** ཏཏྟ ཙ **ཨཏྠོཏི** ཙེཏིཡདསྶནབོདྷིདསྶནསངྒྷདསྶནཐེརདསྶནཨསུབྷདསྶནཱདིཝསེན དྷམྨཏོ ཝཌྜྷི། ཙེཏིཡཾ ཕལ བོདྷིཾ ཕལ དིསྭཱ ཧི བུདྡྷཱརམྨཎཾ, སངྒྷདསྶནེན སངྒྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏདེཝ ཁཡཝཡཏོ སམྨསནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཐེརེ དིསྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདེ པཏིཊྛཱཡ ཨསུབྷཾ དིསྭཱ ཏཏྠ པཋམཛྫྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏདེཝ ཁཡཝཡཏོ སམྨསནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྨཱ ཨེཏེསཾ དསྶནཾ "སཱཏྠཀཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན "ཨཱམིསཏོཔི ཝཌྜྷི ཨཏྠོཡེཝ ཏཾ ནིསྶཱཡ བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡ པཊིཔནྣཏྟཱ"ཏི ཝདནྟི།

ཏསྨིཾ པན གམནེ སཔྤཱཡཱསཔྤཱཡཾ པརིགྒཧེཏྭཱ སཔྤཱཡཔརིགྒཧཎཾ **སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ།** སེཡྻཐིདཾ – ཙེཏིཡདསྶནཾ ཏཱཝ སཱཏྠཾ། སཙེ པན ཙེཏིཡསྶ མཧཱཔཱུཛཱཡ དསཡོཛནིཀཱཡ པརིསཱཡ སནྣིཔཏནྟི, ཨཏྟནོ ཝིབྷཝཱནུརཱུཔཾ ཨིཏྠིཡོཔི པུརིསཱཔི ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཱ ཙིཏྟཀམྨརཱུཔཀཱནི ཝིཡ སཉྩརནྟི། ཏཏྲ ཙསྶ ཨིཊྛེ ཨཱརམྨཎེ ལོབྷོ,
ཨནིཊྛེ པཊིགྷོ, ཨསམཔེཀྑནེ མོཧོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཱཡསཾསགྒཱཔཏྟིཾ ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི, ཛཱིཝིཏབྲཧྨཙརིཡཱནཾ ཝཱ ཨནྟརཱཡོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨསཔྤཱཡཾ ཧོཏི,
ཝུཏྟཔྤཀཱརཨནྟརཱཡཱབྷཱཝེ སཔྤཱཡཾ། བོདྷིདསྶནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སངྒྷདསྶནམྤི སཱཏྠཾ། སཙེ པན ཨནྟོགཱམེ མཧཱམཎྜཔཾ ཀཱརེཏྭཱ སབྦརཏྟིཾ དྷམྨསྶཝནཾ ཀཱརེནྟེསུ མནུསྶེསུ

ལྷུཊྤྲ་ཀཱ་རེནེཔ ཛྙཱནསཏྟཱིཡཱཏ྄ ཙེཔ ཨཏྟཏྤཾ ཙ ཏེཏི། ཨེཔཾ ཏཾ ཛྙཱནཾ ཨསམཱཔྟཾ, ཨཏྟཏྤཱལབྡྷཱཔི སམཱཔྟཾ། མཏྤཱཔརིསམཱཔརིཔཱཏྣཏཾ ཐེཏྣཾ དསྨེནེཔི ཨེསེཔ ནཡོ།
ཨསུབྷདསྨནསྱ སྨྲཏྟཱི མཱགྱཱཔལྷཱིཀཱམཏེཏུཏྭཱཏ྄། དཏྟཱགཱཏྟཱཡ སྨཱམཏེཾ གཱཏེཏྣ གཱཏདཏཏྱཾཀྲཱནྟཾ པཏྠཱཡེཏྤ ཀཱཐེདབྣཱ། ཨེཔཾ སྨཱཏྤཱི པཏེཏཾ པུརིསཱཾ སམཱཏུཀཱམཱསུཏྟཱཾ
ཨསམཱཔྟཾ, སམཱཏུཀཱམསཱ ཙ པུརིསཱསུཏྟཱཾ། སཏྟཱགཱམེཔ སམཱཔྟཾ ཏི ཨེཔཾ སམཱཔྟཔརིགྲཱཧྟཏཾ སམཱཔྟསམཱཔྟཾ ཏྟཱ ཏྣམ།

ཨེཔཾ པརིགྲཱཏེཏསཱཏྟཱཀཱསམཱཔྟཾ པཏ ཨཏྟཱཏཾཏྟཱཡ ཀཱམཏྟཱནེསུ ཨཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཙེཡཾ ཀཱམཏྟཱནསཏྟཱཏཾ གོཙཪཾ ཨུགྲཱཏེཏྟ ཀྲིཡཱཏྟཙརགོཙརི ཏཾ གཱཏེཏྟཔ གཱམཏཾ
གོཙརསམཱཔྟཏྟྭཾ ཏྣམ།

ཨབྷིཀྵཱམཱཏྟིསུ པཏ ཨསམཱཔྟཏཾ **ཨསམཱཔྟསམཱཔྟཏྟྭཾ**། ཏཾ ཨེཔཾ པྲེདིཏབྣཱ – ཨེཏྟ ཀྲིཀྲཱ ཨབྷིཀྵཱམཏྟེ པཱ པཏྟཱམཏྟེ པཱ ཡཐཱ ཨཏྟཱཔུཔྟཏཱ ཨབྷིཀྵཱམཱཏྟིསུ
“ཨཏྟཱ ཨབྷིཀྵཱམཏི, ཨཏྟཏྟ ཨབྷིཀྵཱམོ ནེབྦཏྟིཏོ”ཏི པཱ, “ཨཏཾ ཨབྷིཀྵཱམཱམི, མཡཱ ཨབྷིཀྵཱམོ ནེབྦཏྟིཏོ”ཏི པཱ སམཱཔཏཏྟི, ཏཏྠཱ ཨསམཱཔཏཏྟེ “ཨབྷིཀྵཱམཱམཱི”ཏི ཙེཏྟི
ཨུཔྤཏྟམཱནེ ཏེནེཔ ཙེཏྟེན སཏྟཱི ཙེཏྟསམུཊྛཱནཱ པཱཡོཏྟཏྟུ པིཀྟྟཱི ཛྙཱཡམཱནཱ ཨུཔྤཏྟཏི, ཨེཏི ཙེཏྟཀཱིརིཡཱཔཱཡོཏྟཏྟུཔེཏྤྲཱརཔཐསེན ཨཡཾ ཀཱཡསམཱཏ྄ ཨབྷིསཏྟཱཏོ ཨབྷིཀྵཱམཏི,
ཏསྨེཔཾ ཨབྷིཀྵཱམཏ྄ ཨེཀེཀཱཔདཏྟཱརཏེ པཐཔཱིཏྟཱཏུ, ཨཱཔོཏྟཏྟཏི ཏེ ཏྟཏུཡོ ཨོམཏྟཱ ཏེཏྟི མཏྟཱ, ཨེཏཏྟཱ ཏེ ཨཏྟིམཏྟཱ ཏེཏྟི བཱལཔཏིཡོ། ཏཏྠཱ ཨཏིཏརཏཔཱིཏིཏརཏེསུ།
ཡོཏྟཔཱིཏེ ཏིཛྫཏྟཏུ, ཨཱཔོཏྟཏྟཏི ཏེ ཏྟཏུཡོ ཨོམཏྟཱ ཏེཏྟི མཏྟཱ, ཨེཏཏྟཱ ཏེ ཨཏྟིམཏྟཱ བཱལཔཏིཡོ། ཏཏྠཱ སཏྟིཀྲཱཔཱཔནསཏྟིཏྟྭཱནེསུ། ཏཏྠཱ ཨུཏྟཱརཏེ པཐཏྟཱ ཏྟཱཡཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ
ཨཏིཏརཏཾ ཏ ཡཱཔཱཏྟཏི, ཏཏྠཱ ཨཏིཏརཏེ པཐཏྟཱ པཱིཏིཏརཏཾ, པཱིཏིཏརཏེ པཐཏྟཱ ཡོཏྟཔཱིཏཾ, ཡོཏྟཔཱིཏེ པཐཏྟཱ སཏྟིཀྲཱཔཱཔཏཾ, སཏྟིཀྲཱཔཱཔཏེ པཐཏྟཱ སཏྟིཏྟྭཱཔཾ ཏ ཡཱཔཱཏྟཏི།
ཏཏྠཱ ཏཏྠེཔ པབྦཔབྦཾ སཏྟིསཏྟི ཨོཏྟིཨོཏྟི ཏུཏྟཱ དཏྟཱཀཱཡཱལེ པཊྲཱིཏྟཏིཡཾ ཕེཡ པཏཔཏཱཡཏྟཱ ཀྲིཛྫཏྟི། ཏཏྠཱ ཀོ ཨེཀོ ཨབྷིཀྵཱམཏི, ཀཱསྶ པཱ ཨེཀཱསྶ ཨབྷིཀྵཱམཏཾ?
པརམཏྠཏོ ཏི ཏྟཱཏུཏཾཡེཔ གཱམཏཾ, ཏྟཱཏུཏཾ ཛྙཏཾ, ཏྟཱཏུཏཾ ནེསཛྫཏཾ, ཏྟཱཏུཏཾ སཡཏཾ། ཏསྶཾ ཏསྶཱིཏྟཱི གོཏྟཱསེ སཏྟྭཱི ཏྟུཔེཏ –

“ཨཏྟཱི ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཏྟཾ, ཨཏྟཱི ཙེཏྟཾ ནིརུཛྫཏི།
ཨཱཝཱིཙིམནུསམྦནྡྷོ, ནདཱིསོཏོཔ པཏྟཏཱི”ཏི།། (དཱི༹. ནི༹. ཨཊྛ༹. ༡.༢༡༥; མ༹. ནི༹. ཨཊྛ༹. ༡.༡༠༩; སཾ༹. ནི༹. ཨཊྛ༹. ༣.༥.༣༦༥)།

ཨེཔཾ ཨབྷིཀྵཱམཱཏྟིསུ ཨསམཱཔཏཏཾ ཨསམཱཔཏཏྟྭཾ ཏྣམཏྟི། **པཏྟཡཱསམཱཔྟཱིཏྟི** པཏྟཡཱཔརིཔུཏྟཱིཾ། **ཨིམེ ཙཏྟཱརོཏི** སཱཏྟཱཀསཾཔཛཉྙཾ, སཔྤཱཡསཾཔཛཉྙཾ, གོཙརསཾཔཛཉྙཾ,
ཨསམྨོཧསཾཔཛཉྙཱནྟི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཨཏྟཱཔཏྟཱསེ སམཱཔྟཏ། **ཕཏྟཱིཏཾ ཨཱཔཏྟཏྟི** “ཨབྷིཀྵཱམཏི ཀཱཡཾ ཨཏྟཏྟི ནིསྶཏྟཱཀཱཏཾ ཕིཡ ཕཏཙཏྟཀཱཏཾ ཕིཡ ཙ ནིཔཱཏསམཏྟེཔ, ཏ
ཨཏྟཱཔཱཏྟཱཏྟཱཔིཀཱ ཀཱཡཾ སམཱཔཏེཔཏྟཱི”ཏི ཨཔཔཱཏཕཏེན ཕཏྟཱཏཾ, ཨཱཏྟཱཀིཏི པཱ ཏིཏྟཱཏཀཱཏིཏི ཕཏཙཏྟཀཱཕིཏྟྟཀཱཛནེཏི ཕིཡཏེཔཏྟཕཏེན ཕཏྟཱཏཾ ཨཱཔཏྟཏི།
ཏྟཱེཏཕཏཏཾ སྨཱཕེཏྟི, ཏཕཏྟ ཨཔཔཱཡཏྟཏཾ **ཏཏྟཱཏི སཱིསཾ...པེ....** **གཏྟཱི**། གཱཡཀཱཏཱཏྟཏྟ **གཱཡཀཱ,** ཕཱིཏིཀྵཱམཏྟཏྟཏཾ ཐཔཱཕཏྟཱི། ཏིཡཀཱཏཱཏྟཏྟ **ཏིཡཀཱ,**
མིཏྟཕིཏཀྵཱཏྟཏཾ ཨཏྟམཏཕཏྟཱི། ཏཏྟི ཕཱིཏཱི། ཕིཏྟཏཏྟཕེཏ ཨུཔཏྟཏཏ྄ **ཁཡཏ྄ སཏྟཏཏྟཱི**།

ཕིཕིཏྟཏྟི ཛཱཏཕིཕིཏཾ། ཏིཏྟཏ **“སུཏྟ”**ཏི། ཏཾ པཏ ཛཱཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཕེཏ ཕཱིཏཱི སཏྟཱཏྟཱཏྟ ཛྙཏཱསྨཏི ཨུཏ **“ཨཔྟཏྟཾ ཨཔྟཏཱིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ”**ཏི། ཨེཏཏེཔཱཏི
ཏེཏྟཏཾཡེཔ། **ཕིཏྟཏྟ** ཕཱཏྟཱཏཔཏེཏྟཏྟ སཀཱཡོ ཨུཔྟསོ། **ཨཏྟོཡོགོ** ཏིཏྟཔཱཏྟཏ྄, “གཱཏུཡསཏྟཏཔཱཏྟཏ྄”ཏིཔི ཕཏཏྟི། **ཕཱཏྟཏ྄** ཙཏུརཏྟཔཏྟཏ྄། **ཏསྶཱིཡཾ** སུཏྟཏཏྟཏཔཏྟཏ྄། **ཨཏྟཱ**
པཏིཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཏཡོག྄ ཙཏུཔྟཏྟཏྟཏྟཏོ པཏིཏྟཡཕིསོ། **ཏྟཱཡོ** ཨེཀཱཀུཏྟཏཏེཏ྄ ཨཏེཀཏོཏྟཏྟཱ པཏིཏྟཡཕིསོ། ཨཔཏཾ ཏཡོ – **ཕིཏྟཏ྄** ཏྣམ ཏིཏྟཏུཀཔཏྟཏ྄།
ཨཏྟོཡོགོ ཨེཀཔཏྟཏྟཏཀཱསེཏྟཏཾ། ཏཏྟ གིར ཨེཀཔཏྟི ཏྟིཏྟི ཨུཏྟཏཏྟ ཏེཏི, ཨེཏརཔཏྟི ཏྟཱིཏྟ། ཨེཏེཏ ཏཾ ཨེཀཔཏྟཏྟཏཀཱ ཏེཏི། **ཕཱཏྟཏ྄** ཏྣམ
ཨུཡཏཙཏུརཏྟཔཏྟཏ྄། **ཏསྶཱིཡཾ** སུཏྟཏཏྟཏཾ ཙཏྟཱིཀཱཏཡུཏྟཾ། **གུཏྟ** ཏྣམ ཀིཕཏྟ པཏྟཏཀུཏྟཱ། **ཡེཏཾ** ཏྟཱཏཏྟཏྟ པཏྟཱིཾ། **མཏྟཡོཏི** སྨཱཏྟཏྟམཏྟཡོ། ཨུཕཏསཕཏྟཏྟཾ སེཏྟཏཾ
ཕིཏཏིཏྟཏྟཏ **ཕིཏྟཏཏྟཏཏཾ**། མསྨཏཀཱཏི མཏྟཱིཏཱཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཱི ཨུཔཏྟཏཏྟ མཏྟཱིཏཱཏསཏྟཏྟཏ྄ **མཏྟཱིཏཱཏསཏྟཏཾ**། ཙེམིཡེཀཱཏི ཏྟཱིམིཡཾ སཏྟཱིཏྟཏྟཡ
སཏྟཏསཏྟཏཾ། ཨབྷིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏ྄ གིཔཏཾ སཡཏཏྟ ཏེསཏྟཡ ཙ ཡོཀཱསཏྟཏཾ རཱཀྟཱཏཱཏི པཏྟཀཱམིཏཏྟཏྟཾ **ཡོཀཱསཏྟཏཾ**། **སཏྟཏཏྟཏཏཏཏ** གཏཏམིཏཱཏི “ཕིཕིཏཾ
སཏྟཏཏ”ཏི ཨིམེཏ སཏྟཏཏྟཏཏཏཏ གཏཏམིཔ སྨཱམཏྟཏཏྟཏྟཏ྄།

ཡདི ཨེཔྲིཾ ཀཱམྱཱ "ཨརཀྵཱ"ཏྱེ ཕྱུཏྤཏྟེ ཨཱཧ **"ཨིམཱསྱ པཏ"**ཏྱཱདི། **ཤྲཱི་ཧྲཱུ་ཏྲཻཾ ཕལེན ཨཱཔཱཏཏྱེ** ཨིདཾ ཕྲིཎཱཡེ ཏདྷ ཨཱཔཱཏཾ སཏྟྭཱཡ ཕྱུཏྤཾ , **ཨཏྲཻཏཱུཏྤེཔི**

(ཕིཏྲ༹༷ ༥༢༩) པཏ "ཨརཀྵཱ་ཏྱེ ནེཏྲཱམིདྲ བདི ཨིཏྭཞིལྭ སབྲམེཏཾ ཨརཀྵཱ"ཏྱེ ཨཱཔཱཏམེཤཱ། ཏདྷ ཏི ཡཾ ན གཱམཕྱཱདིསཀྟེཀཱཏྤཾ, ཏཾ ཨརཀྵཱ་ཏྱེ ནེཕྲཱ་རིཡཱཡཕལེན ཏདྷ

ཕྱུཏྤཾ། **ཏྲཱུཏྲཀཱ་ཏེཏྱེཾ** (ཕིསུཏྲ༹༷ ༡.༣༡) ཡཾ ཕྱུཏྤཾ, ཏཾ ཡུཏྤཾ, ཏསྨཱ ཏདྷ ཕྱུཏྤནཡེན ཀཱཏེཏྭབྲཏྟེ ཨཏྲིཕྲཱཡོ། **རཱུཔཱསྐྟུལཏྟེ** རཱུཔཱསམྦྲཱཡེཾ། ཕྱུཏྤཏྟེཏཾ "ཡཱཕཏྲ མརྡྟཱཏྟེཀཱ ཀཱལེ

སམཀྟཱ ཀྵཱཡཱ ཕརདི, ནེཕྲཱཏི པཏྟཱནེ པདཏྟེ, ཨིཏྲཱཕཏྲ རཱུཔཱསྐུལ"ཏྟེ། **སེལ_སཱཏྟེ** ཨཔྲིསེསརྟ པབྲདཔརིཡཱཡོཏི ཀཱཏྲ ཕྱུཏྤཾ **"པབྲདཏྟེ སེལ"**ཏྟེ, ན སེལྭཱམཡམེཤཱ།

པཾསུམཡཱདེཀོ ཏི ཏིཕིཏྟོཔི པབྲཏོ ཨེཡཱཏི། **ཕིཕཱརཏྟེ** ཏྱེཏྟཾ པབྲཏྲཾ མིརྦ ཨཱསཀྟདརེ ཚིཏྲཾ ཨོཕཱརཀཱདིསདེཾ ཕིཕཱརཾ། **ཨེཀཱསྨཱིཾཡེཕ ཕྭཱ** པབྲཏི། **ཨུམཏྲཀཱསདིསཏྟེ**

སུདུཏྲཱསདིསཾ། **མནུསྶཱནཾ ཨནུཔཙྪརཏྲཱནཏྟེ** པཀཱཏིསཀྵུརཕལེན མནུསྶེཏི ན སཀྵུརིདབྲཏྲཱནཾ། **ཨཱདི-སཏྲེན "ཕཱནཔཏྲཏྟེ** ཕཱནསཏྟྭཱནམེཏཾ སེནཱསནཱནཾ ཨཏྲེཕཱཙནཾ། **ཕཱནཔཏྲཏྟེ**

ཏྲེཾསཀཱནམེཏཾ། **ཕཱནཔཏྲཏྟེ** སཕོམཏཾསྭཱནམེཏཾ། **ཕཱནཔཏྲཏྟེ** པརིཡཏྟཱནམེཏཾ། **ཕཱནཔཏྲཏྟེ** ན མནུསྶཱཔཙྪརཏྲཱནམེཏཾ སེནཱསནཱནཾ ཨཏྲེཕཱཙན"ཏྟེ (ཕིཏྲ༹༷ ༥༣༡) ཨིམཾ ཕཱལིཕྱཱདིསཾ

སཏྲཱཧཏི། **ཨཏྟཱཧཏྟེ** གེནཙི ཚནྡེནེ ཨཏྟམསོ རཱུཔཱསྐྟུཡཔི ན ཏྟེདེཏཾ། **ནེཀཱཏྟེཏྲཏི** ཏྲེདརིཏྲ། **པཏྲཱརལེཊསདིསེཏི** པཏྲཱརསདིསེ, ལེཊསདིསེ ཕྭཱ།

པིཏྲཱཕྱདཔརིཡེསནཾ **པིཏྲཱཕྱཏྟེ** ཨུཏྲརཔདལོཔེནཱཏི ཨཱཧ **"པིཏྲཱཕྱདཔརིཡེསནཏྟེ པཏིཀཱཏྟེ"**ཏི། **པཙྪཏྲཏྟེ** ཨེཏྲ **པརི-སཏྟེ** སམནྟཏྟེཏི ཨེཏསྨིཾ ཨཏྲེ, ཏསྨཱ ཕྲཱམོཏྟཾ

ཏཀྲིཏྟེཏྲཀྵུ སམཾ ཚཔེཏྲ ཨུཏྟེ ཕྱཏི ཨཀྵུམཏྟཾ སམྤུཏྟེ ཀཱཏྲ ནེསཏྟཱ པཙྪཏྟེ ཨཱཧ **"སམནྟཏྟེ ཨུཏྟུབདྷསན"**ཏྟེ། ཨུཏྟུཏྟཾ བཏྟཱནཕལེན ནེསཏྟཱ པཙྪཏྲཾ། **ཨུཏྟུཏྟེཏྲཏི** ཙ

ཡཕྲ པཙྪཏྲཕལེན ནེསཏྟཱ ཏཏི, ཨེཔྲཾ ཨུཏྟེ ཕྱཏི ཨུཏྟུཏྟེཏི སམེཏྟེཏི ཀཱཏྲ། ཏཾ པན ཨུཏྲེཏྟཾ ཕྱཏྲཾ ཏཕྱཱསཏྟཱཏྟཱཀཱརཏྟེ ཨཱཧ **"བཏྟེཏྲ"**ཏི། ཏེཏྲིམཀཱཡསྶ ཨནུཏྟཱཀཱ

ཚཔནཾ ནེསཏྟཱཕཙནེནེཕ པཏྟེཏཏྟེ **ཨུཏྟུཾ ཀཱཡཏྟེ** ཨེཏྲ **ཀཱཡ-སཏྟེ** ཨུཔརིམཀཱཡཔྲིསཡོཏི ཨཱཧ **"ཨུཔརིམསརཱིརཾ ཨུཏྟུཀཱཾ ཚཔེཏྲ"**ཏི། ཏཾ པན ཨུཏྟུཀཱཾ ཚཔནཾ སཏྟུཔཏྟེ

པཡོཏྟནཏྟེ ཙ ཏསྶེཏྟུཾ **"ཨཏྲཱརསཱ"**ཏྱཱདི ཕྱུཏྤཾ། **ན པཊམཏྟེཏི** ན ཨོཊམཏྟེ། **ན པརིཔདཏྟེཏི** ན ཕིཀཱཏྟེཏི ཕྱེཏྲཾ ན ལཏྟེཏི, ཏཏྟེ ཨེཕ ཕུཏྲིཏྟཔརཾ ཕིསེསསམྤུཏྟེཡཱ

ཀཱམཱབྲཏྲཾ ཕྱུཏྟེ ཕྱཏི གཱཏྟཏི། **པརིམུཁཏྟེ** ཨེཏྲ **པརི-སཏྟེ** ཨཏྲེ-སཏྲེན སམཱནཏྟྲཏི ཨཱཧ **"ཀཱམཱབྲཏྲཏྲཱིམུཁ"**ཏྟེ, བདིཏྲ ཕུཕྲུཏྲརམཱཊཏྟ ནེཕྲཱརིཏྲ ཀཱམཱབྲཏྲཾཡེཕ ཕུརཱཔྲཏྲཏི

ཨཏྲྠོ། སམཱིཔཏྲྠོ ཕྭ **པརི-སཏྟེཏི** ཏསྶེཏྟེ **"མུཁསམཱིཔེ ཕྭཱ ཀཱཏྲ"**ཏི ཨཱཧ། ཨེཏྲ ཙ ཡཕྲ "ཕིཕིཏྟཾ སེནཱསནཾ ཤཱཏཏྲ"ཏྱཱདིཏྲ ཤཱཕཱནཱནུཏྟུཔཾ སེནཱསནཾ ཏསྶེཏཾ, ཨེཔྲཾ

ནེསཱིདཏྲཏི ཨིམིནཱ ཨཱཔིནཱཏྟུཏྟཏྟུཔཀཱཡོ སཏྟེ ཨིརིཡཱཔཐོ ཏསྶེཏོ། "པཙྪཏྲཾ ཨཱཏྟུཏྟེཏྲ"ཏི ཨིམིནཱ ནེསཏྟཱཡ ཏལྷཏྟཱཕོ། "པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྲ"ཏི ཨིམིནཱ

ཨཱརམྨཎཔརིགྒཧཏྟཱཔོ།

པཏྟེཏི པརིགྒཧཊྛོ "པརིཏྟཡེཀཱ"ཏྱཱདིསུ (ཏྲ༹༷ ས༷ ༡༦, ༢༠) ཕིཡ། **མུཁཏྟེ ནེཡྻཱནཊྛོ** "སུཉྙཏཕིམོཀྑམུཁ"ཏྟེཡཱདིསུ ཕིཡ། པཊིཔཀྑཏྟོ ནེཀྑམནཊྛོ ཏི

ནེཡྻཱནཊྛོ, ཏསྨཱ **པརིགྒཧིཏནེཡྻཱནཾ སཏིཏྟེ** སབྦཐཱ གཧིཏཱསམྨོསཾ པརིཙྩཏྟསམྨོསཾ སཏིཾ ཀཏྲཱ, པརམསཏིནེཔཀྐཾ ཨུཔཊྛཔེཏྲཱཏི ཨཏྲྠོ།

ཨབྷིཛྫྷཱཡཏི གིཛྫྷཏི ཨབྷིཀངྑཏི ཨེཏཱཡཱཏི **ཨབྷིཛྫྷཱ**, ལོབྷོ། **ལུཛྫནཊྛེནཱཏི** བྷིཛྫནཊྛེན, ཁཎེ ཁཎེ བྷིཛྫནཊྛེནཱཏི ཨཏྲྠོ། **ཕིཀྑམྦྷནཕལེནཱཏི** ཨེཏྲ ཕིཀྑམྦྷནཾ

ཨནུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔྤཔཏྟཱནཾ པཊིཔཀྑེན སུཔྤཧཱིནཏྟཱ། **པཧཱིནཏྟཱཏི** ཙ པཧཱིནསདིསཏྟཾ སཏྟྭཱཡ ཕྱུཏྤཾ ཛྷཱནསྶ ཨནནྟཱིཀཏྟཱ། ཏཏྲཱཔི ནཡིདཾ ཙཀྑུཕིཉྙཱཎཾ ཕིཡ སབྦཐཱཏྟེ ཕིཀཏྟྭཱཏྟཱཏྟཱ,

ཨཐ ཁོ བྷཱཕནཱཕལེན། ཏེནཱཧ **"ན ཙཀྑུཕིཉྙཱཎམཏེཏྟེན"**ཏི། **ཨེཏེན ནཡེནཱཏི** ཡཐཱ ཙཀྑུཕིཉྙཱཎཾ སབྷཱཕེན ཕིཀཏྟྭཱཏྟཾ ཨབྷཱཕཏྟཱཏྟ ན བྷཱཕནཱཡ ཕིཏྟྭཱཏྟིཏཏྲ, ན

ཨེཕམིདཾ། ཨིདཾ པན ཙིཏྟཾ བྷཱཕནཱཡ པརིསོདྷིཏཏྲ ཨབྷཱཕཏྟཾ ཕིཀཏྟཐེནམིཏྟཾ ཨནཏྲཏྟཾ ནེབྦཱིཙིཀཱཙྪཏི ཨཏྲྠོ། **ཕུརིམཔཀཱཏྟེཏྟེ** པརིསུདྡྷཔཏྟརསབྦཱཔྱཾ། "ཡཱ ཏསྶཾ སམཡེ

ཙིཏྟསྶ ཨཀཱལྱཏཱ"ཏྱཱདིནཱ (ཏྲ༹༷ ས༷ ༡༡༦༢; ཕིཏྲ༹༷ ༥༩༦) ཐིནསྶ, "ཡཱ ཏསྶཾ སམཡེ ཀཱཡསྶ ཨཀཱལྱཏཱ"ཏྱཱདིནཱ (ཏྲ༹༷ ས༷ ༡༡༦༣; ཕིཏྲ༹༷ ༥༩༦) ཙ

མིདྡྷསྶ ཨབྷིདྷམྨེ ནིདྡིཊྛཏྟཱ ཕྱུཏྤཾ **"ཐིནཾ ཙིཏྟགེལཉྙཾ, མིདྡྷཾ ཙེཏསིཀགེལཉྙཾ"**ཏྟེ། སཏིཔི ཧི ཨཉྙམཉྙཾ ཨཔིཔྤཡོགེ ཙིཏྟཀཱཡལཧུཏཱདཱིནཾ ཕིཡ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཡཐཱཀྐམཾ

ཏཾཏཾཕིསེསསྶ ཡཱ ཏེསཾ ཨཀཱལྱཏཱདཱིནཾ ཕིསེསཔཙྩཡཏཱ, ཨཡམེཏེསཾ སབྷཱཕོཏི ཏཊྛབྦཾ། **ཨཱལོཀསཉྙཱཏི** ཨེཏྲ ཨཏིསཡཏཕིསེསཱཏྲཨཏྲ་ཕཱཔརིཛྫོཡམིཀཱརེཏི ཏསྶེཏྟེ ཨཱཧ

"རཏྟིམྤི...པེ༷.... སམཏྟཀཱཏྟོ"ཏི། ཨིདཾ **ཨུབྷཡཏྟེ** སཏིསམྤཛཉྙཱཏཱ།

ཨཏིཀྐམིཏྲཱཏི ཕིཀྑམྦྷནཕལེན པཛཧིཏྲཱ། ཀཐམིདཾ ཀཐམིདནྟེ པཝཏྟིཡཱ ཀཐཾཀཐཱ, ཕིཙིཀིཙྪཱ, སཱ ཨེཏསྶ ཨཏྲྠཱིཏི ཀཐཾཀཐཱི, ན ཀཐཾཀཐཱིཏི **ཨཀཐཾཀཐཱི,** ནེབྦིཙིཀིཙྪོ།

ལཀྑཎཱདིཕྲེདཏོཏི ཨེཏྲ **ཨཱདི-སཏྲེན** པཙྩུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཱནཾ སངྒཧོ ཏཊྛབྦོ། ཏེཔི ཏི པཋེཏཏྟོ ཏཊྛབྦཱཏི། **ཨུཙྪེཏྲཱ ཕྱདེཏྟེཏི** ཨེཏྲ ཨུཙྪེཏྲཱཾ ཕྱདནཏྟ ཏྲསཾ པཉྙཱཾ

ཨནུཔུབྦེནཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨཔྤཎྞཏྟམིཔ། ཨིཏི མཧཱཔཉྙཱཎཏྠཝཎྞནཱཡཾ ཨེཀཱཏྠཡ ཙ པརིཏྟཔཏྟཡ ཨནུཔྤཏྟིཏེཏུབྦཏྟ ནིཔཱཏཏྠཉྫུ ཨིཏཏྠཡ ཙ སམཏྠཏཾ ཡེཏཏྟཏྱེཡིཔྤཏི "པཙྩཡ ཏུབྦལཱིཀཱརཏྠ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤིཏཱཏི ནིཀམེཏོ།

ཨཊྛཀཐཱསུཏྟཔཱཋཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཏཏྲསུཏྟནིཔཱཋཀཐཱ

༡༩༩-༢༠༠. ནཝམེ ཏཡོ བྷཝེ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཚིཏཾ "ཨཊྛཀཐཱཏིཀཱསུ ཝུཏྟཏྠཡ ཨཏྠཱརམ ཏཏྲཡེཙཱིཏཀཐཱ"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ ཀོཋཱསཉྩཏཾ ཋཱཡམིཏིསུ ཨཊྛིཏི **ཋཱཡིཏི།** ཏེནཱཧ "**ཏཡོ ཝ བྷཝེ**"ཏིཝུཏྟཾ། **ཏཏྠ ཏཏྠཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ བྷཝེ, ཝཱརམྨཎེ ཝཱ། **ཨཔིཙཏྠ**ཏིཝུཏྟཾ ནིཊྛིསནཡེན ཕེསཊྛཱཔཱཏཾ ཨཏྠཾ ཏསྨིཾ ནིཊྛིསཔཱཡིཝཱ ཨེཀཱཏིསཾ ཏསྨིཾ "**ཕེསསྨུཝཱ**"ཏིཝུཏྟཾ། ཨཡཀྲིཏྠ **ནིཊྛིསཔཱཡི** (མཏྟནི༌ ༣; ཚུཝནི༌ མིཏཱསུཊྛཔཔུཏྟཀཐཱནིཊྛིསོ ༢༢, ཁཱཔཱཕེསཊྛསུཏྟནིཊྛིསོ ༡༢༩) —

> "ཕེསཊྛཱཏི ཀཏམེཏ ཕེསཊྛཱ? ཕེསཏཱཏི ཕེསཊྛཱ, ཕེསཏཱཏི ཕེསཊྛཱ, ཕེསཝཱཏི ཕེསཊྛཱ, ཕེསཀཱཡཏི ཕེསཊྛཱ, ཕེསཾཏརཊྛཏི ཕེསཊྛཱ, ཕེསཾཝཱདིཀཱཏི ཕེསཊྛཱ, ཕེསམྨུཝཱཏི ཕེསཊྛཱ, ཕེསཕཝཱཏི ཕེསཊྛཱ། ཕེསཔརིཕྲོགཱཏི ཕེསཊྛཱ། ཕེསཝཱ ཝཱ པཏ ས ཏཏྠ ཏུཔི སཏྟི གཱཏྟི རསེ ཕོཊྛབྦེ ཀཱལེ གཎྷེ ཨུཔཱསེ ཝཱཏྟེ ཡསེ པསཾསཱཡ སུཁེ ཐེཕརཔིཏྠཔྤཏསེཏུསཏཱིཝཱཏཔཏྠཡཏྱེསཛྫཔརིཀྑཱརེ ཀཱམབྷཝེཔཱ ཏུཔབྷཝེཔཱ ཨཏུཔབྷཝེཔཱ ཀཱམབྷཝེ ཏུཔབྷཝེ ཨཏུཔབྷཝེ སཉྙཱབྷཝེ ཨསཉྙཱབྷཝེ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱབྷཝེ ཨེཀཝོཀཱརབྷཝེ ཙཏུཝོཀཱརབྷཝེ པཉྩཝོཀཱརབྷཝེ ཨཏཱིཏེ ཨནཱགཏེ པཙྩུཔྤནྣེ དིཊྛསུཏམུཏཝིཉྙཱཏབྦེསུ ཕེསཏཱ ཕེཏཏཏི ཕེསཊྛཱ"ཏི།

ཏཏྠ (མཏྟནི༌ ཨཊྛ༌ ༣; སཾ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.༡.༡ ཨོགྷཏརཎསུཏྟཝཎྞནཱ) **ཕེསཏཱཏི** ཕེཏཏཱ ཏུཔྤཏཱིསུ ཏིཎྷཱམཱཀཱརཔྤཝཏྟཔཝཏཕེསཱ། **ཕེསཏཱཏི** པུརིམཕེཙཱཏནམིཔ ཏ-ཀཱརསྶ ཊ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **ཕེསཝཱཏི** ཕེཝུཝཱ། **ཕེསཀཱཡཏི** པརིསཏཏི། རཱཇོ ཏི ཏཱཀཱཔཱཏུཏཾ པརེཏ ཏཱཡོཡམཱན྄པི སཏཏི, ཕེཏྠཏཾ ཝཱ "ཕེསཀཱཡ"ཏེ ཕཏཏི། **ཕེསཾཏརཊྛཏི** ཏཐཱ ཏཐཱ ཀཱམེསུ ཝཱཏིསཾསཾ ཏཱཡཊྛེ ཕེཕེཊྛེཏི ཝཱཀཱརེཏི ཏེཀཱཔཱཏྨིཏུལཕཔཐཊྛཔོ ཙེཏཾ སཾཏརཏི སཾཁིཔཏི། ཕེསཾ ཝཱ ཏུཀྑཾ, ཏཾ ཏརཏི ཨུཔཏེཏིཏི ཨཏྠོ། ཨཏིཋྛཏཾ ཏིཋྛཏིཏོ གཱཊྛཏི **ཕེསཾཝཱདིཀཱ** ཏོཏི། ཏུཀྑཏིཏཱཏཀཱཏྭཱ ཀཱཏྭཱ ཏེཏུཏྟཔཏོ **ཕེསམྨུཝཱ,** ཕེསཾ ཝཱ ཏུཀྑཏུཀྑཏིཕེཏུ ཕེཏཏྟ མུཝཾ ཨིཏིསྨཱཏི **ཕེསམྨུཝཱ།** ཏུཀྑསམུཏཡཏྟ ཕེསཾ ཕཝཾ ཨིཏིསྨཱཏི **ཕེསཕཝཱ།** ཏཏྠཡ ཏུཔཏིཀཱསུ ཏུཀྑསུ པརིཕྲོགོ ཏོཏི, ཏ ཨམཏསྨཱཏི ས **ཕེསཔརིཕྲོགཱ** ཝུཏྟཱ། སབྦཏྠ ཏེརུཏྟིཔཱསེཏ པཏསིཏྟི ཕེཏིཏབྦཱ། ཡོ པཏེཏྠ པཏྟཏོ ཨཏྠོ, ཏཾ ཏསྨིཾ པུཏ "**ཕེསཏཱ ཝཱ པཏཱ**"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠཾ ཝུཏྟཏི (ཏཱི༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༢.༩༥ ཨཔསཱཏནཱཔཏྠཀཐཱ; སཾ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༢.༢.༧༠) ཕཏྠཕེཏནཏྠཾ ཏཏྠཱཡེཏི ཏཏྠཱཀ ཝཱསཙྪེཏྟཱ པསཱརིཏསུཏྟཕཏྭཱ "ཏཏྠཡཏྟཱ"ཏི ཀཏྭཱ, ཏཾ པཏ སུཏྟཾ སཏྟཏཱཀཱལཏཱཡ ཏེཏཱཏཏཱཕེཏ ཝཱཀཱལམིཔ གཏེཏཏྟེ ཝཱཏ "**ཏཏྠཾ ཕེཡ ཝཱཀཱལཊྛོཏཾ**"ཏི། སཏྟིཔཏོ ཝུཏྟམཏྠཾ ཕེཏྠརཏོ ཏསྨིཾ "**ཡཏྠ ཏཏྲ**"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **སམུཏེཏུཏྟེ** པུཏྟིཏཔརཾ སམཾ ཀཏྭཱ ཝཱཏེཏྭཾ, ཨཕེསམཾ ཨུཊྛེ ཀཱཏུཏྟེ ཨཏྠོ། ཏཏམིཔ ཝཱ ཝཱཀཱལཾ ཏཏྟཀཱལཾ, ཏཏྟཀཱལཾ ཕེཡ ཊྛོཏཾ ཀྲོཏཾཏི **ཏཏྟཀཱལཀཊྛོཏཾ།** ཕེཏཏཏཾ གཱཝཱཏི ཨིཏྠིཡཱིཏྲཔཕེཏ ཡཏྟནཱམཱཏ ཏཏྠཝཱཡཱཏ གཱཐིཀཱཾ ཏཱམ ཝཱཀཱལཏྠཕེཏ ཨགྒཏཏ ཝཱ མུཡཏཏ ཝཱ ཏུཕེཀྲིལྫམིཔ ཁཡིཔཏྲཏཏྠསུཏཏྟེ ཝཱཏ "**གཱཝཱགཱཐིཀཱཾ ཝུཏྟཏི པེསཀཱརཀཱཙྪིཡསུཏྟ**"ཏྟེ།

སཀཱུཊྛིཀཱཏི པཊཔཏསཀཱུཊྛིཀཱ། སཱ ཏི ཏུཀྲསཱཝཱཏྠསུ ཨོཡསྨཱཏཀཱུཊཝཱ ཏོཏི། ཏཏྠི སཱ ཀཱུཊཕཾ ཏཏོ ཏཏོ ཏིཊྛིཏྟཏིཝཱ ཝཱཏེཏྭ ཏཏྠ ཕེཏཏི, ཡཏྠ ཏི པེསཀཱརཀཱཙྪིཡསུཏྟཾ ཕེཡ ཨཏྠེཏ ཝཱ ཨགྒཾ, མུཡེཏ ཝཱ མུཡཾ སམཱཏེཏྭ ཕེཕེཏོཏྭ ཝཱ ཏ སཀྲཱ། ཏེཏཱཏ "**ཡཏྠ**"ཏིཝུཏྟཾ། **ཏཏུཏྟཡསྶི** "གཱཝཱགཱཐིཀཱ"ཏྟེ ཝུཏྟཾ ཀཱཙྪིཡསུཏྟཾ ཀཱཝཱཕཱཀཱཏྠ། **པུརིམཏཡེཏེཝཱཏི** "ཨེཕམིཔ སཏྟ"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཏཡེཏེཕཱ། ཀཱམཾ མུཙྪཔཏྠཏིཊྛཏི ཡཏྠཏྟཏིཕི ཏིཀྲཏྠཕེཏ པཏིཏྟ ཨརཛྫཏྟཏི ཨཛྫམཛྫཾ ཕེཏཏྟཏྟ ཝཱཀཱལཏྠཀཱལཏི ཏུཏྟ ཏིཕེཏྟེ, ཏཏི པཏ ཏ ཏཏྠ ཏུཕེཕེཡེཙོཝཱཏི ཡཏྠ རཛྫུཏྟཏྟེཏི ཏསྨིཾ "**ཡཏྠ ཏཏྟེ**"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཏེཏྟ ཝུཏྟཏཡམིཔ།

ཨཔླཡནྟི ཨཔཧྣེཀཱུ, སུཁེན, སུཁཧེཏུནཱ ཕླ པྲེརཎེནྟི ཨརྠཿ། **དྲཱཀྵཱ གཎྜཱུཥཻརྱཻ** ཨླཱཡིཀཱ དྲཱཀྵཱ པཥྚིཏྲནྟཱཥརྱཻ། **སུཁསམུདྲཱཡརྱཻ** ཨབྷྲཏཡརྱ། **ཤྲཱིནིཔཎྜཱཏྟི** ཤྲཱིཏྟཾ ནིཡཏཱཏྟཱ, ཡཐཱ ཏིནཏཱཏཱེན སུཁསམུདྲཱཡ ན ཏཾཏི, ཨེཥཾ ནིཔཎྜཏཱ། **ཨིཏརེཏི** སཾསྐཱར། ནནུ “ཨཔླཡ”ཏྱཱནིཏྭཱ ཕུཏྟེ སཾསྐཱར ཨེཥཱཏི?
སཏྱམེཾ, ཏེརཡྻཏྲཾ པན ཨཏྱམཏྟྲཱཏྟཱཔཏྟྲཱཏྟ ཨཔླཡཏྲཾཀཾ། གཱབལྱྀབཏྟཱཡིཏཡམཏྟཱ ཤེཏིཏྭཱ།

ཁཏྟཱནཏྟུ པཏེཡྻཏྟིཏི པཏྟུཾ ཁཏྟཱནཾ ཏེཏུཔཱལཏྟཱཤེན ཨཔཏཱཔརསྤཔཏྟི། **ཨཪྦྦཱོཏྟཱཏཾ ཕཏྟམཏྟཱཏི** ཨཤཱིཏཱཏེན ཕཏྟམཏྟཱ། **ཏཾ སབྦྷཤཱིཏི** ཏཾ “ཨཔླཡ”ཏྱཱནིཏྭཱ ཕུཏྟཾ
སབྦཾ ཨཔླཡཏྲཱཏྟཱ ཕབྦྷཏྲཱཏྟཱ། **མཏྟཱསམུདྲེ ཕླཏཱཀྵིཏྟ ཏཱཕྲ ཤེཡཏྟི** ཨིཏཾ པརིབྦྷམཏཏྟཱཏྟ མཏཏྟཏྟཱཏཏྟཾཏྟེཕ པརིབྦྷམཏྟཱ ཨཏཕཱཏིཏཏྟཱཏཏྟཱཏྟཾ ཀྱུཔམཱ། **ཡཏྟེ
ཡུཏྟགཱཏྟཾ ཤེཡཏྟི** ཨིཏཾ པཏ ཨཕསྟྲིཏྟཱཕཏྟཱཏཏྟཾཏྟེཕ ཏཕྲམྱོཏྟཱཔཏྟཱཏཏྟཾཏྟི ཤེཏིཏཱ།

“**སམུཏཏྲཱཏྟཾཏི** ཏཏྟྲཏྟཱཏྟཱཏིཏྟཾ སྐཏྟཱརཏྟཱཏྟཾ”ཏི ཕཏཏྟེ, “ཨིཏྟཱཾ ཨཕཾ ཨཏྟཾཏྟཱ”ཏི པཏ ཤྲེསཾ ཨཀཱཏྟཱ གཏཾ སམུཏཏྲཱཏྟཾཏི ཏཏྟྲཱ། **ཤྲེསཾ ཨཀཱཏྟཱཏི** ཙ
ཨཏུཔཏེཏྟཾ སམཏྟཾ ཨསམཏྟཾ ཙ ཀྱུཔཏེཏྟཏཏྟེ ཨིམཾ ཤྲེཏྟཱགཱ ཨཀཱཏྟཱཏི ཨརྠཿ། **ཨིཏྟཱཏྟེ** ཏི ཨཏུཔཏེཏྟཾ གཱཤེཏཾ། **ཨཕཾ ཨཏྟཾཏྟཱཏི** པཏ སམཏྟཾ ཨསམཏྟཾ ཙ
ཀྱུཔཏེཏྟཾ། **ཨཏྟཾ ཀྱཱཀཱརཏྟེ** པརསཏྟཾཏགཏཾ ཀྱཱཀཱརཾ།

ཨཏྟཱཏི སཏྟཱ སཾཤེཏྟཾཏཏི ཨཪྠཿ། **ཤྲཱིཏཏྟཏི** ཏཏྟཏི། **སཾསཡཔཪིཤེཏཏྲཱཕསེཏཏི** “གཱིཾ ཏུ ཁེ ཨཏཾ སེཡཾ, ཏ སེཡ”ཏྟེ ཨིཕཾ པཪིཤེཏཏྲཱཕསེཏ།
པཏྟཏཀཱཕྲཏཕསེཏཏི “ཨཔི ཏུམ སྐཏྟུ པཏཏཾ སེཡ”ཏྟེ ཨིཕཾ པཏྟཏཡ ཀཱཕྲཏཕསེཏ། **སུཏྟཤྲཱིཏི** ཏཏྟྲཏྟཱཏིཏྟཾ སྐཏྟཱརཏྟ ཤྲཱིཏ། “ཨིཏྟཱཾ ཨཕཾ ཨཏྟཾཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟ
ཤྲེསཏྟ ཨཏེཤྲཱིཏཏྟ “**སུཏྟཤྲཱིཏ**”ཏི ཕུཏྟ། ཏཏྟ ཏིཏྟཱཤྲཱིསེཏི ཏིཏྟཱཡཏ གཏིཏྟཡ ཏཔཤེཏྟཱཤེཏི ཏཏྟ ཏཤྲཱིཏ, ཙཏྟཏི ཤྲཱིསེཏི ཏཏསཏི ཙ ཤྲཱིསམུཡཀཏི སྐཏཏིཏྟཏི
ཨཡམེཕ ཏཏྟ ཏཤྲཱིཏཏི ཨཏྟཏ “**ཨིཕམེཏི…པེ… ཏཏྟཤེཙརིཏཏྟཱ ཤེཏིཏབྟཱ**”ཏི། ནནུ ཙ སྐཏཏིཏྟཱཏྟཱཏཾཔི ཨིཏྟཏིཤེཏཾ, ཡཏྟཾ “ཏཏྟྲཏྟཱཏིཏྟཕསེཏ སམུཏཏྲཱཏྟཾ”ཏི
ཨཏྟཀཱཏཡཾ ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཀཱཐཾ ཏཏྟཤེཙརིཏཏྟཏི ཨིཏཾ ཕཙཏཾ? ཕུཙྩཏི – ཏིཏྟཱསྐཏེསུཔི ཏཏྟཤེཙརིཏཏྟཏི ཕཙཏཾ ཨཏྟཾམཏྟཾ ཤྲེཕཡོགཱཏཾ ཏིཏྟཱསྐཏཏཾ ཏཏྟཡ ཨཤེཕཡོགཱཏཾ
ཏཾམུཡཀཱཏྟ ཏཕཏྟཏཏཡ གཏཏྟེ ཤེཏིཏབྟཱ། ཏསམཾ ཀྱུཏྟཏམེཕ།

ཏཏྟསུཏྟཏིཕཏྟཏ ཏིཏྟཱཏ།

མཏྟཕཱཕཏྟཏ ཏིཏྟཱཏ།

ཙཏུཏྟཔཏྟསཱཀཱཾ ཏིཏྟཱཏཾ།

༥. པཉྩམཔཏྟསཱཀཱཾ

(༢༡) ༡. སཔྤུརིསཔཉྷོ

༡-༡༠. སིཀྑཱཔདསུཏྟདིཔཀཐཱ

༢༠༡-༢༡༠. པཋམསྨིཾ པཋམེ **ཨསཔྤུརིསོཏི** ལཱམཀཔུརིསོ། པཱཎཾ ཨཏིཔཱཏེཏཱིཏི **པཱཎཱཏིཔཱཏཱི།** ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཏཱིཏི **ཨདིནྣཱདཱཡཱི།** ཀཱམེསུ མིཙྪཱ ཙརཏཱིཏི **ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱི།** མུསཱ ཝདཏཱིཏི **མུསཱཝཱདཱི།** སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདེ ཏིཊྛཏཱིཏི **སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱཡཱི། པཱཎཱཏིཔཱཏེ སམཱདཔེཏཱིཏི** ཡཐཱ པཱཎཾ ཨཏིཔཱཏེཏི, ཏཐཱ ནཾ ཏཏྠ གཱཧཀཾ གཱཧཱཔེཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ པུགྒལོ ཡསྨཱ སཡཾཀཏེན ཙ དུསྶཱིལྱེན སམནྣཱགཏོ, ཡཉྩ སམཱདཔེཏེན ཀཏཾ, ཏཏོ ཨུཔཌྜྷསྶ དཱཡཱདོ, ཏསྨཱ “ཨསཔྤུརིསེན ཨསཔྤུརིསཏརོ”ཏི ཝུཙྩཏི། **སཔྤུརིསོཏི** ཨུཏྟམཔུརིསོ། **སཔྤུརིསེན སཔྤུརིསཏརོཏི** ཨཏྟནཱ ཙ ཀཏེན སུསཱིལྱེན སམནྣཱགཏཏྟཱ ཡཉྩ སམཱདཔེཏི ཀཏོཏི, ཏཏོ ཨུཔཌྜྷསྶ དཱཡཱདཏྟཱ ཨུཏྟམཔུརིསེན ཨུཏྟམཔུརིསཏརོ། ཨེཏྠ ཙ པརེན ཀཏཾ དུསྶཱིལྱཾ སུསཱིལྱཾ ཝཱ ཨཱཎཏྟིཡཱ ཨཏྟནོ ཙ ཕཙིཏྠཡོགེན ཀཏཏྟཱ ཨུཔཌྜྷཔནཕསེན པསུཏཔྤཔསྶ པུཉྙསྶ ཝཱ དཱཡཱདོ “ཏཏོ ཨུཔཌྜྷསྶ དཱཡཱདོ”ཏི ཝུཏྟོ། དུཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སིཀྑཱཔདསུཏྟདིཔཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཔྤུརིསཔཉྷཱཔཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༡༡-༢༢༠. དུཏིཡེ པརིསཱཔཉྷོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝ།

(༢༣) ༣. དུཙྩརིཏཝགྒཝཎྞནཱ

༢༢༡-༢༣༡. ཏཏིཡསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། **ཙིནྟཱཀཝཱི**ཏིཨཱདཱིསུ ཝཏྠུཨནུསནྡྷིཨུཔྤཱདཡམཱན ཙིརེན ཙིནྟེཏྭཱ ཀརཎཝསེན **ཙིནྟཱཀཝི** ཝེདིཏབྦོ། ཀིཉྩི སུཏྭཱ སུཏེན ཨསྶུཏཾ ཨནུསནྡྷེཏྭཱ ཀརཎཝསེན **སུཏཀཝི,** ཀིཉྩི ཨཏྠཾ ཨུཔདྷཱརེཏྭཱ ཏསྶ སངྑིཔནཝིཏྠཱརཎཱདིཝསེན **ཨཏྠཀཝི** ཡཾཀིཉྩི པརེན ཀཏཾ ཀབྦཾ ནཱཊཀཾ ཝཱ དིསྭཱ ཏཾསདིསམེཝ ཨཉྙཾ ཨཏྟནོ ཐཱམུཔྤཏྟིཀཔཊིབྷཱནེན ཀརཎཝསེན **པཊིབྷཱནཀཝི** ཝེདིཏབྦོ།

དུཙྩརིཏཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༢༤) ༤. ཀམྨཝགྒོ

༡. སཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༢. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཀཱལཀནྟི** མལིནཾ, ཙིཏྟསྶ ཨཔྤབྷསྶརབྷཱཝཀརནྟི ཨཏྠོ། ཏཾ པནེཏྠ ཀམྨཔཐཔྤཏྟམེཝ ཨདྷིཔྤེཏནྟི ཨཱཧ "**དསཨཀུསལཀམྨཔཐ**"ནྟི། ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཧེཏུཏོ ཝཱ **ཀཎྷཾ**། ཏེནཱཧ "**ཀཎྷཝིཔཱཀ**"ནྟི། ཨཔཱཡཱུཔཔཏྟི མནུསྶེསུ ཙ དོབྷགྒིཡཾ ཀཎྷཝིཔཱཀོ, ཡཾ ཏསྶ ཏམབྦོ ཝུཏྟཾ། **ནིབྦཏྟནཏོཏི** ནིབྦཏྟཀཏོ། **པཎྜརཀནྟི** ཨོདཱཏཾ, ཙིཏྟསྶ པབྷསྶརབྷཱཝཀརནྟི ཨཏྠོ། སུཀྐཱབྷིཛཱཏིཧེཏུཏོ ཝཱ **སུཀྐཾ**། ཏེནཱཧ "**སུཀྐཝིཔཱཀ**"ནྟི། སགྒཱུཔཔཏྟི མནུསྶསོབྷགྒིཡཉྩ སུཀྐཝིཔཱཀོ, ཡཾ ཏསྶ ཨིཊྛ ཝུཏྟཾ། ཨུཀྐཊྛནིདྡེསེན པན "**སགྒེ ནིབྦཏྟནཏོ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ནིབྦཏྟཔནཏོཏི ཨཏྠོ། **མིསྶཀཀམྨནྟི** ཀཱལེན ཀཎྷཾ ཀཱལེན སུཀྐནྟི ཨེཝཾ མིསྶཀཝསེན ཀཏཀམྨཾ། **སུཁདུཀྑཝིཔཱཀནྟི** ཝུཏྟ ཏཏྠ སུཁདུཀྑཱནཾ པཝཏྟིཨཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ "**མིསྶཀཀམྨཾ ཧི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཀམྨསྶ ཀཎྷསུཀྐསམཉྙཱ ཀཎྷསུཀྐཱབྷིཛཱཏིཧེཏུཏཱཡཱཏི ཨཔཙཡགཱམིཏཱཡ ཏདུབྷཡཝིདྡྷཾསཀཀམྨཾ ཨིདྷ སུཀྐཔཀྑིཡཾ ཨིཏི ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ "**ཨུབྷཡ...པེ... ཨཔཙཡགཱམི**"ནྟི། ཏཏྠ **ཨུབྷཡཝིཔཱཀསྶཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟསྶ ཨུབྷཡཝིཔཱཀསྶ། སམུཙྪེདཔཧཱནཝསེན ཏཾ ཝིཔཱཀཾ ཨིཏི ཀམྨཾ ཀམྨཝིཔཱཀཾཏི ཨདྷིཔྤེཏཾ, ན ཨཙྩནྟཔཧཱནཝསེན ཨཔཙཡགཱམིཝིཔཱཀཾ།

སཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝིཏྠཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༣. དུཏིཡེ **སབྱཱབཛྫྷནྟི** ཡཱ སདུཀྑཾ, ཨཏྠཏོ ཨུཔྤཱདེཏབྦེན དུཀྑེན སདུཀྑནྟི ཨཏྠོ, དུཀྑསཾཔཏྟིཀཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱཡསངྑཱརཱདཱིསུ ཀཱཡདྭཱརེ གཧཎཱདིཝསེན ཙོཔནཔྤཏྟཱ དྭཱདས ཨཀུསལཙེཏནཱ ཨཀུསལཀཱཡསངྑཱརོ ནཱམ། པཊིསནྡྷིཝསེན ཙོཔནཔྤཏྟཱདིཔྤཝཏྟིཀཱ དྭཱདས ཨཀུསལཙེཏནཱ ཝཙཱིསངྑཱརོ ནཱམ། ཨུབྷཡཙོཔནཾ ཨཔྤཏྭཱ མནོདྭཱརེ པཝཏྟཱ མནོསངྑཱརོ ནཱམ། ཨིཏི ཏཱིསུཔི དྭཱརེསུ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིབྷེདཱ ཨཀུསལཙེཏནཱཝ སངྑཱརཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨབྷིསངྑརིཏྭཱཏི** ཨཱཡཱུཧིཏྭཱ, ཏཾ པན ཨཱཡཱུཧནཾ པིཎྜནཾ རཱསིཀརཎནྟི ཨཱཧ "ཀཏྭཱ"ཏི། **སབྱཱབཛྫྷཾ ལོཀནྟི** ཨཔཱཡལོཀཾ། **ཕསྶཱ ཕུསནྟཱིཏི** ཝིཔཱཀཕསྶཱ ཕུསནྟི། **ཨེཀནྟདུཀྑནྟི** ནིརནྟརདུཀྑཾ། **བྷཱུཏཱཏི** ཨིདཾ ཡཐཱབྷཱུཏཀམྨཏོ བྷཱུཏཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔཔཏྟི ཧོཏི། **ཡཾ ཀརོཏཱིཏི** ཡཾ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏེན ཀམྨེན ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཀམྨནྟི** ཡཐཱཀཏཾ ཀམྨཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སཏྟཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཏེནཱཧ "**ཨུཔཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ**"ཏི།

ཝིཏྠཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༩. སོཎཀཱཡནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༣༤-༢༤༠. ཏཏིཡེ **པུརིམཱནི, ཛྷཱནེ, ཙིཏྟཱནི པུརིམཏནྟཱནི** ཨེཏྠ ཏཱིཎི ཙིཏྟཱནི པུརིམཾ ནཱམ, ཏཏོ པརཾ པུརིམཏརནྟི ཨཱཧ "**ཨཏྠིཏཱནཏརཱཏིཔཱཐཱསོ པཱཧུ**"ནྟིཨཱདི། ཨེཏྠ ཨེཀམེཀསྶཱཔི ཨཏྠཾ ཨཱརབྦྷ "པུརིམཏར"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཱཧུཏི ཡཾ ཡཾ ཨོརཾ, ཏཾ ཏཾ པུརིམཏརཾ ཨོརཔཱརཔུརིམཏརཔཱཐསྶཱཔི པཱཋེ ཝིཡ པུརིམཏརཔཱཐསྶ ཙ ཨཔེཀྑཱསིདྡྷཏྟཱ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སོཎཀཱཡནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠-༡༡. སམཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༧༡-༢. དསམེ **སེསཔདེསུཔཱིཏི** "ཨིཏྠ དུཏིཡོ སམཏྠོ"ཏིཝུཏྟེསུ སེསཔདེསུཔི། ཡཐཱ ཧི "ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༢༦; མ. ནི. ༡.༢༧༡, ༢༨༧, ༢༩༧; སཾ. ནི. ༢.༡༥༢; ཨ. ནི. ༤.༡༢༣) ཨེཏྠ ཀཱརོ ནིཡམོ "ཝིཝིཙྩ ཨཀུསལེཧཱི"ཏི ཨེཏྠཱཔི ཀཱརོ སམྤཏྟརཏཨཏྠསུ ཨིཙྩེཝམཱདི, ཨེཝམེཏྠཱཔི། ཏེནཱཧ "**དུཏིཡཱདཡོ ཏཱི**"ཏིཨཱདི། སུཁམཏྟཔཱཝཏྟིཀཱམཔྤསེན ཝེཏྟཱཝིཡཱཔཱཏ སམཏྠཱཝཏྟི ཏེསཾ པསེཝེཏྟ ཙཏུཀྐ སམཏྠ ཝེསིཏཱ། ཨིམསྨིཾ ཙཏྟཝེ ཙཏུཀྐ པཱལཱུཔཱཝཱསམཏྠཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱ ནསམིཏཔྤཱཔསམཏྠགྭཱཏཏཏོ། ཀཱམཱ པཝེཏྠ མཏྟཔཱདིཝཱེཝེ ཝིཡ མགྒཱཏྠ ཏཏྠཱཡ པཝེཏྟཱཔི ན ཀཱཏྠཱཏཏི? ཝིཝེཙྪནྡཱདཱསཡཏོ། ཏཏྠ ཏི མགྒཱཏིཀཱམཏྠཱཡ ཝིཔཱསྶཏཱཔི ཨཱཏོ བཱཏྠཱ ཏཏྠཱ, ཀཱཏོ མགྒཔཱཝཏྟཱཏི ཏསྶེཏེན ཞཱགཱཔཏྠ "ཞཱཡནྟི ཛྷཱཡནྟི པཱཏེསཔཏྟཱ, ཨཱཏོ བཱཏྠཱ སམཏྠཔཱ ཏཏྠཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༧) ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ པཏ ཏེཝཱཏཔྤཏཏམེཡ ཏཏོཏཾསམཏཟཱཡཾ གཱཏྠཏེཏ པཝཱཏཱཀཱསམཏྠཡ གཱཏིཏཱ, མགྒཱཏཱཏཱཏ པཝཱཏྭ སཔཱིསིསཾ ཏཔྤཱཏེཡྻཱཏཱ། སུཡམཏྟཱ ཏཱིསུ སུཏྟེསུ ཏེསཏྠཱཏེཏེཡ པཱིཏྠཱཡཏྟཱཏཱ། **ཏིཀཱ**ཏི པཱིཔཱིཏཱ། **ཏུཀཱ**ཏི ཏེསྶཏ པཝེཔཀྐཱཡཱཏཏྠཱཡཏོ།

པཡཏཀྐེ ཨེཏྠཱཏི **པཡཏྟཱ།** ཏིཝཱེགཱཏིཀཾ ཏཏཏིཝེཏཱཔགཱསམཡཏྠཏི ཝཱཏ "**ཙཏུཀྐཾ སཔྤཏཔཏྟ**"ཏིཝཱཏི། ཏཝ **ཙཏུཀྐཾ སཔྤཏཔཏྟཾ**ཏི ཝཏྟིཡསེན ཏཡོ, ཏཀཱིཡསེན ཨེཀོཏི ཨེཝཾ ཙཏུཀྐཾ སཔྤཏཔཏྟཱ། ཡུདྡྷེཝིཡཝསཏྟཏཝཏྟི ཏིཏྟིཡོ མཏཔཏྟོ ཨཝེཀཱཏྠཏིསཏསཏསམཏཾ ཨཏྟསཱརཏི, མཛ྄ཛྷཔཏྟོ ཏས སཾཡཏྟཡིཡཏྟཀཱཡཏྟི, ཏིཡཔཏྟོ ཙཏྟཝིས སཾཡཏྟཡིཡཏྟཀཱཡཏྟི, ན ཏཏོ པཏཾ། སོ ཨེཝཾ ཨཏྟསཱརཏྟོ "སཔྤཏོ ཨཏྟ ཙ ཝོཀཱ ཙཱ"ཏི ཨཝེཡཏཏི, ཏཀྐཱ པཏ ཏཀཱཔཏིཡཏཏཾ ཕེམཾསཏྟཏཙཏིཏཾ སཡཾཔཏེཡྻཾ "སཔྤཏོ ཨཏྟ ཙ ཝོཀཱ ཙཱ"ཏི ཨཝེཡཏཏི། ཏེཝ ཝུཏྟཾ "ཝཏྟིཡསེན ཏཡོ, ཏཀཱིཡསེན ཨེཀོཏི ཨེཝཾ ཙཏུཀྐཾ སཔྤཏཔཏྟ"ཏི།

སཏྟེསུ སཏྟཱཏེསུ ཙ ཨེཀཱཏྟཾ སཔྤཏཏྟེ པཡཏྟེ ཝཏྟ ཨེཀཏྟསཔྤཏཔཏྟཾ། སོ པཏ ཏཏྟཀཱཡིཀཱཝིཏྟཔཏོསིཀམཏོཔཏོསིཀཱཏྟཏྟཡཏོ ཏཡིཏྟ ཨིཏྟཀཱཏཏཾ ཏཀཱིཡོ ཙ ཨུཔཏྟཏཡསེན ཏཏྟཝེཏྟི ཝཱཏ "**ཙཏུཀྐཾ ཨེཀཏྟསཔྤཏཔཏྟ**"ཏི།

ཙཏུཀྐཾ ཨཏཱིཏཏྟིཀཾཏི ཨེཏྠ ཨཱམཏི གཏྟཏི ཨེཏྠ པཱིསཏཏྟ ཨཏྟེ, མཏིཡཏྟཱ། ཏཡཏེསེཏྟཏ ཨཏཏྟཱ། ཨཏྟེ ཙ ཨཏཏྟེ ཙ ཨཏཱིཏཏྟེ སུམཏྟཝེཏྟེསེཏ, ཨེཀཱསེསཏ ཡཱ "ཏཱམཏྟཔཏྟོཡཱ སཝཡཔཏ"ཏིཝུཏྟེསུ (མ. ནི. ༣.༡༢༨; ཨུདཱ. ༡) ཝིཡ། ཨཏཱིཏཏཏྟསཏཙཏིཏོ ཝཏྟ ཨཏཱིཏཏྟེ ཡཐཱ "ཀུཏྟཏ ཙཏྟཏི"ཏི། ཨཏཱིཏཏཏྟསཏྟིཡོ ཝཏྟ ཡཐཱ "མཏྟ ཁོསཏྟི"ཏི། སོ ཨེཏེསཾ ཨཏྟིཏི **ཨཏཱིཏཏྟིཀཾ།** "ཨཏྟཱ ཨཏྟ ཙ ཝོཀཱ ཙ, ཨཏཏྟཱ ཨཏྟ ཙ ཝོཀཱ ཙ, ཨཏྟཱ ཙ ཨཏཏྟཱ ཙ ཨཏྟ ཙ ཝོཀཱ ཙ, ཏེཡཏྟཱ ཏཏཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ པཡཏཔཏྟ ཙཏུཀྐཾ། ཨཡཏྟིཏཱཀཱིཏཾསུ ཏཾ ཀཱསིཏཾ ཨཏྟཏི ཙ ཝོཀཱཏི ཙ ཀཱཏྟཏཏྟཱ ཡཏིཝ པཏམོ ཏུཏྟེ, ཏུཏིཡོ ཡཏྟིཏཱཀཱིཏཾསུ ཡཏིཝ ཏུཏྟེ, ཏཏིཡོ ཏིཏིཡཾ ཡཏྟིཏཱ ཨུཏྟམཏྟེ ཨཡཏྟིཏཱཀཱིཏཾསུ, ཙཏུཏྠོ ཏཀཱིཡསེན ཏུཏྟེ། ཨེཏྟ ཙ ཡུཏྟཾ ཏཡ ཡུཏིམཾསུ ཏིཏྟཾ ཡཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ པཡཏཔཏཏྟ ཨཏཱིཏཏྟིཀཾཏྟཾ, པཏྟམཏྟ པཏ ཏཏུཏྟཡཏིསཏྟཏཡསེན པཡཏཔཏཏྟ ཀཱཡམཏཱིཏཏྟིཀཾཏཏྟི? ཏཏུཏྟཡཏྟིཏིསཏྟཏཡསེན པཡཏཔཏཏྟ ཨེཝ། ཨཏཱིཏཏྟིཀཾཡཏིསཏྟཏཏྟེཔི ཏི ཨཏཱིཏཏྟཡིསཡོ ཨེཝ ཏཾ ཨུཏྟཏྟ པཡཏཏཏྟ།

ན མཏྟཱཏི ཨམཏྟཱ། ཀཱ སཱ? "ཨེཝཾཏྟེཔི མེ ནོ"ཏིཨུཏྟེཏྟ (དཱི. ནི. ༡.༦༢) ཏཡེཏ པཏིཡཏྟཏཏྟ ཏིཏྟིཀཏིཀཱསཱ ཏིཏྟི ཙེཝ ཡཱཏྟཏྟ ཙ། པིཔིཏྟེ ཁིཔཏི ཡིཀྐིཔོ, ཨམཏྟཡ ཏིཏྟིཡཱ, ཡཱཏྟཡ ཡཱ ཡིཀྐིཔོཏི ཨམཏྟཡིཀྐིཔོ, སོ ཨེཏྟཱཾ ཨཏྟཱིཏི **ཨམཏྟཡིཀྐིཔིཀོ།** ཨཐ ཝཱ ཨམཏྟ ཏྟམ མཏྟཏཏི, སྭཱ ཨུཏྟཏྟཏཏཏིཡཏྟསེན ཨུཏཀཱ སཏྟཡཏཏྟ ཀཱཏཾ ཏ ཀཱཏྟཏི, ཨེཡམེཡཾ ཨཡཏྟི ཡཱཏྟ ཨེཏྟ ཨེཏྟ ཙ སཏྟཡཏི, ཀཱཏཾ ཏ ཨུཔཀཱཏྟཏྟཏི ཨམཏྟཡིཀྐིཔོཏི ཡུཏྟཏི, སོ ཨེཏྟཱཾ ཨཏྟཱིཏི **ཨམཏྟཡིཀྐིཔིཀོ།** སྭཱཡཾ ཡཱཏྟ སུཏྟཡཏྟཏྟཡོཏཀཔཏཏཀཱཡམོཏཏཱཡཏཏྟཀཏ ཙཏུཏྟ པཡཏྟཏི ཝཱཏ "**ཙཏུཀྐཾ ཨམཏྟཡིཀྐིཔིཀཱ**"ཏི།

ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཡཔིཏྟཀཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཏི ཏུཏྟིཡུཏྟི ཡ ཡིཏ སཏྟཡཏྟེཏི ཨཏྟཡོཀཱསཏྟཏཾ ཁཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟ པཡཏྟཡཱཀཏཏྟཡཾ ཏཏྟཾ ཏཏཀཱཏྟཏྟེཡཡེཝ པཡཏྟཏཾ ཏཏཀཱཏྟཏཏཏིཏཏྟཡ ཙ "ཨཛ྄ཛྷཏྟསམུཏྟཱཏཾ"ཏི ཡུཏྟཏི ཡཐཱ "མཏྟ ཁོསཏི", "ཀུཏྟཏ ཙཏྟཏི"ཏི ཙ། ཏཾ ཨེཏྟཱཾ ཨཏྟཱིཏི **ཨཛ྄ཛྷཏྟསམུཏྟཱཏིཀཾ།** ཝཏྟིཡསེན ཏཀཱིཡསེན ཙ "ཏེ ཨཛ྄ཛྷཏྟསམུཏྟཱཏིཀཾ"ཏི ཡུཏྟཾ།

སཀྐིཏི པཙྩཏྟེ ཨུཏྟཾ སཀྐིཡུཏྟཾ, སོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **སཀྐིཡནྟཱ**། ཏུཡིཙརུགཱཾ ཨེཀཱཏྟསུཁཙརུཀཱཏི ཨིམེསཾ ཙརུཏྟཾ ཙརུཀཱནཾ ཝསེན **སོཡས སཀྐིཡནྟཱ**། ཨིམེསུཡེཝ ཕུརིམཱནཾ དྭིནྣཾ ཙརུཀཱནཾ ཝསེན **ཨཊྛ སཀྐིཡནྟཱ, ཨཊྛ ནེཝསཀྐིནཱསཀྐིཡནྟཱ** ཧོནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཀེཝལཉྩི ཏཏྠ "སཀྐི ཨཊྛཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ དྭེ དིཊྛིཡོ, ཨིདྷ ཨསཀྐིཏི ཙ ནེཝསཀྐིནཱསཀྐིཏི ཙཱ།

སཏྟ ཨུཙྪེདཝཱདཱཏི མནུསྶཏྟབྷཱཝེ ཀཱམཱཝཙརདེཝཏྟབྷཱཝེ རཱུཔཱཝཙརཏྟབྷཱཝེ ཙཏུབྦིདྷཱརཱུཔཏྟབྷཱཝེ ཙ ཨུཏྟཱ སཏྟནྣཾ ཨུཙྪེདཔཉྙཱཔནཝསེན སཏྟ ཨུཙྪེདཝཱདཱ།

པཉྩ དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཝཱདཱཏི པཉྩཀཱམགུཎཱུཔབྷོགཝསེན ཙཏུབྦིདྷཛྷཱནསུཁཔརིབྷོགཝསེན ཙ དིཊྛདྷམྨེ ནིབྦཱནཔཉྙཱཔནཝཱདཱ། **དིཊྛདྷམྨོ**ཏི པཙྩཀྑདྷམྨོ ཝུཙྩཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ པཊིལདྡྷཏྟབྷཱཝསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། དིཊྛདྷམྨེ ནིབྦཱནཾ དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཾ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ དུཀྑཱུཔསམནནྟི ཨཏྠོ། ཏཾ ཝདནྟཱིཏི **དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཝཱདཱ**།

ཏུཡཏི ཀཱམཏི པཊེཔྲིཏེཧྭཱིཏི ཏུཡོ, སོ ཨེཝ ནིབྦཱནསམྤཱཔཀོཏི ཏུཡ **དྷམྨོ**ཏི ཨཱཧ **"ཏུཡསྶ དྷམྨསྶཱ"**ཏི། **ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ སམཎོཔི ནཏྠཱི**ཏིཨཱདཱིསུ ཀསྨཱ པནེཏེ ཨཉྙཏྠ ནཏྠཱིཏི? ཨཁེཏྟཏཱཡ། ཡཐཱ ཧི ན ཨཱུསརེ སཱལཡོ ཏིཊྛནྟི, ན ཨུདཀཔིཊྛེ ཨགྒི ཛལཏི, ན པིཊྛིཔཱསཱཎེ བཱིཛཱནི ཝིརཱུཧནྟི, ཨེཝམེཝཾ བཱཧིརེསུ ཏིཏྠཡཏནེསུ ན ཨིམེ སམཎཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨིམསྨིཾཡེཝ སཱསནེ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཀསྨཱ? སུཁེཏྟཏཱཡ། སོ པན ནེསཾ ཨཁེཏྟཏཱ སུཁེཏྟཏཱ ཙ ཨརིཡམགྒསྶ ཨབྷཱཝཏོ བྷཱཝཏོ ཙ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ –

"ཡསྨིཾ ཁོ, སུབྷདྡ, དྷམྨཝིནཡེ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ན ཨུཔལབྦྷཏི, སམཎོཔི ཏཏྠ ན ཨུཔལབྦྷཏི, དུཏིཡོཔི ཏཏྠ སམཎོ ན ཨུཔལབྦྷཏི, ཏཏིཡོཔི ཏཏྠ སམཎོ ན ཨུཔལབྦྷཏི, ཙཏུཏྠོཔི ཏཏྠ སམཎོ ན ཨུཔལབྦྷཏི། ཡསྨིཉྩ ཁོ, སུབྷདྡ, དྷམྨཝིནཡེ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཨུཔལབྦྷཏི, སམཎོཔི ཏཏྠ ཨུཔལབྦྷཏི, དུཏིཡོཔི ཏཏྠ... ཏཏིཡོཔི ཏཏྠ... ཙཏུཏྠོཔི ཏཏྠ སམཎོ ཨུཔལབྦྷཏི། ཨིམསྨིཾ ཁོ, སུབྷདྡ, དྷམྨཝིནཡེ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཨུཔལབྦྷཏི། ཨིདྷེཝ, སུབྷདྡ, སམཎོ, ཨིདྷ དུཏིཡོ སམཎོ, ཨིདྷ ཏཏིཡོ སམཎོ, ཨིདྷ ཙཏུཏྠོ སམཎོ, སུཉྙཱ པརཔྤཝཱདཱ སམཎེཧི ཨཉྙེཧཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༢༡༤)།

ཨརིཡམགྒོ ཙ ཨཉྙཏྠ ནཏྠི ཙ སུཔརིསུདྡྷསཱིལསྶ སུཔརིསུདྡྷསམཐཝིཔསྶནཱནུཡོགསྶ ཨབྷཱཝཏོ བྷཱཝཏོ ཙ ཧོཏཱིཏི། ཏདབྷཱཝཉྩ དུརཀྑཱཏསྭཱཀྑཱཏདྷམྨཏཱཡཱ
། སོ ཙ ཨསམྨཱསམྦུདྡྷཔྤཝེདིཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཧི ཝཱཡནྟཱནཾ ཨགྒཱིནཾ, ཝཱལཱནཾ ཁིཏྟཾ, ཏཐཱ ཡཐཱ སུརཊྛཏཊཱཀཱདཱིསུ ཙིརཀཱལམཱནུཔཱལེཏྭཱ ཝིདྷཱཡཱནཾ ཏེལཾ པཱཡཏཱི ན སུསྶཏེ ཝཱ སཀྑརཀཱཏེ ཝཱ པཏིཊྛཱཏི, ཏིཡོཛཎསཏདྷམྨཔཏིཊྛཱཏཾ པན དིམཊྛཱཏཾ ཨཊྛཱཏྠཀཱཏྟེ མཧིཀཱཏཱལམེཝ ཋཱཏི, ཡཐཱ ཙ ཁནྡྷཾ ཁཱཎུཀཾ ན གོཙརིཡནྟིཀཱཡཏྟིསུ ཝཱཏསུ ཀཱཡེསུ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཡཐཱ ཙ ཐཱཝརཀོ ཨསྶཏྠཾ ན ཝཏྠཀཱལེ ཝཱ ཁཎྜཀཱལེ ཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, སིནེརུཔཱདེ པན སིཁཎྜཀཱལེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཡཐཱ ཙ སཱདྷཱཀཱརཱམདནཾ མཧནྡནཾ མཧེསཱདནཾ ན སམུདྡཀཱཏེ ཝཱ ཝཾསུཔདྷཱནདཱིསུ ཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཧིམཝནྟཔཱདྷནཱདཱིསུཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཡཐཱ ཙ ཏིམིཏིམིངྒལཱ མཙྪཱ ན ཁུདྡཀཔོཀྑརཎཱིསུ ཨུཔྤཛྫནྟི,
ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶགམྦྷཱིརེ མཧཱསམུདྡེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཡཐཱ ཙ དིཡཌྜྷཡོཛནསཏིཀཱ སུཔཎྞརཱཛཱ ན གཱམདྭཱརེ ཨེརཎྜཝནཱདཱིསུ པཏིཊྛཧནྟི, མཧཱསམུདྡེ པན ཨཱཏིཀྑཱིཎྞཔཏྟཱནེཡེཝ པཏིཊྛཧནྟི, ཡཐཱ ཙ ཛཱཏརཱུཔཾ སུཝཎྞཀཱརཱཏོ ན གཱམདྭཱརེ ཨུཔྤཏྟཱཀཱདཱིསུ པཏིཊྛཧནྟི, ཆདྡནྟདཱཧཱིཏཱཔརིཡནྟེ པན ཏུརུ ཙེཏྟཀཱཏེཡེཝ པཏིཊྛཧནྟི,
ཡཐཱ ཙ ཙཏུདྡིཔིསྶརཱ ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ན ནཱིཙཀུལེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨསམྦྷིནྣཛཱཏིཡཁཏྟིཡཀུལེཡེཝ པན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨེཝམེཝ ཨིམེསུ སམཎེསུ ཨེཀསམཎོཔི ན ཨཉྙཏིཏྠཡཏནེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨརིཡམགྒཔརིཀྑཏེ པན བུདྡྷསཱསནེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – "ཨིདྷེཝ, བྷིཀྑཝེ, སམཎོ...པེ॰... སུཉྙཱ པརཔྤཝཱདཱ སམཎེཧི ཨཉྙེཧཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༣༩-༡༤༠; ཨ॰ ནི॰ ༤.༢༤༡)། ཨེཀཱདསམཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

སམཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱམབྷཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༢༥) ༥. ཨཱཔཏྟིབྷཡཝགྒོ

༡. སངྒྷབྷེདཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༣. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཱདཱིསུཏི** ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཾ ཨནུཝཱདཱདྷིཀརཎཾ ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ ཀིཙྩཱདྷིཀརཎནྟི ཨིམེསུ ཙཏཱུསུ། ཏཏྠ དྷམྨོཏི ཝཱ ཨདྷམྨོཏི ཝཱ ཨཊྛཱརསཧི ཝཏྠཱུཧི ཝིཝདནྟཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཡོ ཝིཝཱདོ, ཨིདཾ **ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཾ** ནཱམ། སཱིལཝིཔཏྟིཡཱ ཝཱ ཨཱཙཱརདིཊྛིཨཱཇཱིཝཝིཔཏྟིཡཱ ཝཱ ཨནུཝདནྟཱནཾ ཡོ ཨནུཝཱདོ ཨུཔཝདནཱ ཙེཝ ཙོདནཱ ཙ, ཨིདཾ **ཨནུཝཱདཱདྷིཀརཎཾ** ནཱམ། མཱཏིཀཱཡ ཨཱགཏཱ པཉྩ, ཝིབྷངྒེ དྭེཏི སཏྟ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ, ཨིདཾ **ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ** ནཱམ། སངྒྷསྶ ཨཔལོཀནཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཀམྨཱནཾ ཀརཎཾ, ཨིདཾ **ཀིཙྩཱདྷིཀརཎཾ** ནཱམ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སངྒྷབྷེདཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༣. ཨཱཔཏྟིབྷཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༤༤-༥. དུཏིཡེ ཁཎྜཏི ནིརཏྟཀཱཏྠེན ཁིཔྤིཡཏྟིཏི ཁཎྜཾ, ཚཱརིཀཱ། ཏསྶ ཕུཊཾ ཁཎྜིཏྟཱ **ཁཎྜཕུཊཾ**། ཏེནཱཧ "**ཁཎྜཕུཊཏཱཏི ཚཱརིཀཱཁཎྜིཏཱ**"ཏི། ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨཱཔཏྟིབྷཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤-༧. སིཀྑཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༤༦-༩. ཙཏུཏྠེ **པེཏཱཏི** པེཏྟཝིསཡཾ གཏཱ། ཏེ པན ཡསྨཱ ཨེཏྠ ཀཏཀཱལཀིརིཡཱ ཀཱལེན ཀཏཱཡུཔཱིཏཏྟོ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "ཀཱལཀཏཱ ཨུཏྟཱནཱ"ཏི, མཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ པེཏྟཝིསཡཾ གཏཱ, པེཏྟུཔཔཏྟིཝསེན ནིབྦཏྟིཾ ཨུཔགཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**ཨཐ ཝཱ པེཏཡོནིཀཱཡེ ནིབྦཏྟཱ པེཏཱ ཨུཏྟཱནཱ**"ཏི། **ཨེཀེན པསྶེན སཡིཏུཾ ན སཀྐོནྟི** ཏུཀྑཔཧོཏི།

ཏེཛུསྶདཏྟཱཏི ཨིམིནཱ སཱིཧསྶ ཨབྷཱིརུཀབྷཱཝཾ དསྶེཏི། བྷཱིརུཀཱ ཧི སེསམིགཱ ཨཏྟནོ ཨཱསཡཾ པཝིསིཏྭཱ སནྟསནྟཱཝ རཏྟིཾ ཝཱིཏིནཱམེནྟི, སཱིཧོ པན ཨབྷཱིརུཀབྷཱཝཏོ སཏོ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ སུཁེན སཡཏི། ཏེནཱཧ "**དྭེ པུརིམཔཱདེ**"ཏིཨཱདི། **དཀྑིཎེ པུརིམཔཱདེ** ཝཱམསྶ པུརིམཔཱདསྶ ཋཔནཝསེན **དྭེ པུརིམཔཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ཋཔེཏྭཱ། པཙྪིམཔཱདེ** ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨིདྷཱཔི ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ཋཔནཾ ཝེདིཏབྦཾ, **ཋིཏོཀཱསསལླཀྑཎཾ** ཨབྷཱིརུཀབྷཱཝེནེཝ། **སཱིསཾ པན ཨུཀྑིཔིཏྭཱཏིཨཱདིནཱ** ཝུཏྟཱཝསིཏཀིརིཡཱ ཨནུཏྟཱསཔུབྦངྒམཱ ཝཱ ཨབྷཱིརུཏཱཡ ཨབྷིཛམྦྷནཱདཱིཝསེནཱཔི ཝེདིཏབྦཱ། **སཱིཧཝིཛམྦྷིཏཾ** ཨཏིཝེལཾ ཨེཀཱཀཱརེ ཋཔིཏསརཱིརསྶ ཝཱཏཱདིཔཀོཔཝིནོདནཏྠཾ གཏྟནཱཏིཀཱིཡཱཔཱ ཡོགྒཱ་ཀརཎཏྠཾ། **ཏིཀྑཏྟུཾ སཱིཧནཱདཾ ནདཏཱིཏི** ཨཏྟནོ ཨབྷཱིརུབྷཱཝཔཀཱསནཏྠཾ།

ཨཡཾ **ཐཱུཔཱརཧཱཏི**, **ཐཱུཔཱརཧེ**, **ཏཐཱགཏསྶཱུཔཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧེ ཏཐཱགཏསྶ ཐཱུཔཱརཧོ ནཱམ ཧོཏི། སོཏི ཨནུཔཱདཱཡོཏ པཋམཏི ཨེཏྟཏི སཱུཔཱ, ཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧམེཝ **ཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧཱ**། ཀིཾ པན ཏཾ ཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧཾ? ཨཱནནྟཱནཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧཾ། ཏཏྠ ཏེ ཚན྄ཏ ཁིཔསྶཱནཾ ཁཎྜེཏྟུ ཐཱུཔཱརཧཱ ཨནུཀྐམེན ཨཱནཱམཎྜཾ ཨཏྟེཀཱཀཱ ཐཱུཔཱརཧོ ཐཱུཔོཏི། ཏཡིདཾ པདཏྠཱནཾ ཐཱུམ ན སིཀྑཱ, ཏཐཱཔི ཡསྨཱ "ཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧམསམནཏྟཏཱ ཐཱུཔཱརཧཱ པརིནིབྦཱཡི"ཏི **མཧཱཔརིནིབྦཱནེ** (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༧༥) ཨཱགཏཾ, ཏསྨཱ ལོཀིཡཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧམསམཱཔཏྟི ཨེཝ ཐཱུཔཱརཧསིཀྑཱཏི ཀཐཱི། ཨེཝཾ སཏི པརིནིབྦཱནཀཱལིཀཱཡ ཐཱུཔཱརཧསིཀྑཱ ཨཱཔཏྟིཾ, ན ཙ ཐཱུཔཱརཧཱ ལོཀིཡཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧམསམཱཔཏྟིཏོ ཝཏྟུཀཱམོ ཁཱིཎཱསཝ། ཨཱནཱཔཱནཱནུསཏི པཏྠཱཏི པཏྟེཏྟ ཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧཾ ཁཱིཎཱསཝཱི། ཏཏྠ ཡཐཱ སཏྟཱནཾ ནིཏྟཱུཔཱཏམཱནཱཡཱཏྟཱ སིཀྑཱ ཐཱུཔཏྟཙིཏྟཏཱཔསཱེན ཨེཏྟི, སཱ པན ནེཀཾ པཋམཐཱུཔཱརཧམཱནཏྟཱ ཡཐཱཔཱ་ཨཱཔཏྟིཀཱ, ཨེཀཾ ཐཱུཔཱརཧོ ཨཏྟཡཐཱུཔཱརཧམཏྟཡཾ ཡཐཱཔཱ་ཨཱཔཏྟིཀཱ ཨཱནཱཔཱནཐཱུཔཱ ཙཏུབྦིདྷཐཱུཔཱརཧཾ ཐཱུཔཱརཧསིཀྑཱཏི ཨེཝཾ ཏཐཱཔི། པཉྩམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

སེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཋམཝོཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༠-༢༥༣. ཨཊྛམེ **ཨནརིཡཱནནྟི** ཨསཱདྷཱུནཾ ནིཧཱིནཱནཾ། **ཝོཧཱརཱཏི** སཾཝོཧཱརཱ ཨབྷིལཱཔཱ ཝཱ, “དིཊྛཾ མཡཱ”ཏི ཨེཝཾཝཱདིཏཱ། ཨེཏྠ ཙ ཡཾཡཾསམུཊྛཱཔཀཙིཏྟཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ནཝམཱདཱིསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

པཋམཝོཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཔཏྟིབྷཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

(༢༨) ༨. ཨགྒིཀྑུཔཝགྒོ

༡-༣. ཨགྒིཀྑུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥༡-༢༥༨. ཚབྦྷཱ པཋམེ པཏྟཱནིཀཱསམཎཏོ **སམཎོ,** སམིཏཱཏི ཨཏྠོ "ཨིཏྟིཀཱཔཱཀཱ"ཏི། ཨཝེཀྑཱདིཀཱ ཡིཡིཏྟཱདྷཱཀཱརེཝ དསྶནཏོ **ཡིཔསྶནཱ,** སདྡྷཱརཔཪིགྒྷཏཀཱཎྜཾ། ཏིཝཱཏ "**སདྡྷཱརཔཪིགྒྷཏཡིཔསྶནཱཎྜཱཏ**"ཏི།

དུཏིཡེ ཨཝརིཡེཏི པཪིཡེསིཏབྦྷཱ ཨཝརིཡཱནཾ པཪིཡེསནཱཏི **ཨཝརིཡཔཪིཡེསནཱ།** སཡཾ ཝཱམཀཱཏཡ ཨཝརིཡཱནཾ པཪིཡེསནཱཏི ཝཱ **ཨཝརིཡཔཪིཡེསནཱ།** **ཛཱཏིསཱབྷཱཝཏྟཱ** ཛཱཏིརཛཔཀཏིཀཱ། ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨགྒིཀྑུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༡༠. སྤཱལུཀཱཡུཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥༧-༢༦༣. ཚཏྟྲེ **ཨཔསྶཱདེཏཱིཏི** ཝིཀྐཱཏི། **ཨུསྶཱདེཏཱིཏི** པཀྐཱཏི། ཨཔསྶཱདནཱཀཱརཾ ཨུསྶཱདནཱཀཱརཉྩ ཡིཏྟཱཡེཏུཾ "**ཀཱཐ**"ཏིཨཱདི ཨཱརཏྟཾ། པཉྩམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། སེསཾ སུཡིཉྙེཡྻམེཝ།

སྤཱལུཀཱཡུཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨགྒིཀྑུཔཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཚཀྐནིཔཱཏཝཎྞནཱཡ ཨནུཏྟཱནཏྠདཱིཔནཱ སམཏྟཱ།

དུཏིཡོ བྷཱགོ ནིཊྛིཏོ།